
Panduan Green Ramadhan

DK Wardhani

HELLO!

I am DK Wardhani,
You can call me **Dini.**

I am the author of
Menuju Rumah Minim Sampah
You can find me at **@dkwardhani**

My Story

- 1997– 2002** Arsitektur ITB (S1)
- 2002– 2005** Arsitektur di beberapa Biro Konsultan di Bandung
- 2005– 2007** Urban Design (S2)
- 2008 – 2017** Dosen Perencanaan Wilayah dan Kota UB
- 2010 – now** Penulis buku

Mei 2018 - menginisiasi kelas #belajarzerowaste.

Oktober 2018 – Buku “Menuju Rumah Minim Sampah” terbit

Februari 2019 – Buku “Menuju Rumah Minim Sampah” cetak ulang

Profil



Nama : DK Wardhani
Aktivitas : Penulis Buku
IG : @dkwardhani
FP : Sahabat Alam Cilik / DK Wardhani
Youtube : DK Wardhani
Email : dkwardhani@yahoo.com

www.sahabatalamcilik.weebly.com



Fenomena

Pemakaian kresek meningkat



Takjil dalam kemasan sekali pakai

Fenomena



Sampah makanan meningkat



Fenomena



Sampah Sholat Ied

Sisa konsumsi pondok ramadhan



Latar belakang



1. Ramadhan adalah bulan mulia
2. Kegiatan Ramadhan seharusnya menjadi syiar
3. Sampah naik 20% tiap ramadhan
4. 500 ton makanan terbuang selama Ramadhan
5. Sampah sisa buka puasa dan sahur di jalan tak terkelola
6. Indonesia termasuk 5 besar penghasil *food waste*
7. 40% sampah yang masuk TPA adalah makanan
8. 14% sampah adalah kemasan plastik

Allah *Ta'ala* berfirman,

"Telah nampak kerusakan di darat dan di lautan disebabkan karena perbuatan tangan manusia, supaya Allah merasakan kepada mereka sebagian dari (akibat) perbuatan mereka, agar mereka kembali (ke jalan yang benar)"

(QS Ar Ruum: 41-42)

Allah *Ta'ala* berfirman,

وَلَا تُبَذِّرْ تَبْذِيرًا إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ

"Dan janganlah kamu menghambur-hamburkan (hartamu) secara boros. Sesungguhnya pemboros-pemboros itu adalah saudara-saudara syaitan."

(QS. Al Isro' [17]: 26-27).

Rasûlullâh Shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

“Tidak boleh ada bahaya
dan tidak boleh membahayakan orang lain
(mahluk hidup lain).”

(HR. Baihaqi)

Rasûlullâh Shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

“Seorang muslim adalah seseorang yang orang muslim lainnya selamat dari gangguan lisan dan tangannya”

(HR. Muslim no. 64, Bukhari no. 10)



**THERE IS NO
PLANET B.**

**Bumi adalah
amanah**

**Dan...
Setiap amanah akan
diminta
pertanggungjawabannya**

Eco Ramadhan



Fatwa MUI No. 47/2014 Tentang Pengelolaan Sampah Untuk Mencegah Kerusakan Lingkungan

Setiap muslim wajib menjaga kebersihan lingkungan, memanfaatkan barang-barang guna untuk kemaslahatan serta menghindarkan diri dari berbagai penyakit serta perbuatan tabdzir dan israf.

Tabdzir adalah menyia-nyiakan barang/harta yang masih bisa dimanfaatkan menurut ketentuan syar'i ataupun kebiasaan umum di masyarakat.

Israf adalah tindakan yang berlebih-lebihan, yaitu penggunaan barang/harta melebihi kebutuhannya.

#greenhadith 1

#greenhadith #greensunnah #followsunnah



Menyingkirkan Gangguan di Jalan

Iman itu ada 70 atau 60 sekian cabang. Yang paling tinggi adalah perkataan laa ilaha illallah (tiada sesembahan yang berhak disembah selain Allah). Yang paling rendah adalah menyingkirkan gangguan dari jalanan.

(HR Bukhari no. 9 dan Muslim no. 35)

#greenhadith #greensunnah



FB : **DK. Wardhani** IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 2

#greenhadith #greensunnah #followsunnah



SAYANGI yang ADA di BUMI

Rasulullah bersabda
“**Rahmatilah (sayangilah)**
yang ada di bumi
niscaya kalian akan
dirahmati oleh Dzat
yang ada di langit.”



HR Abu Dawud no 4941
HR at-Thirmidzi no 1924

#greenhadith #greensunnah

FB : **DK. Wardhani** IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 3

#greenhadith

#greensunnah

#followsunnah



Larangan PEMBOROSAN AIR

Rasulullah SAW
melarang **BOROS AIR**
meskipun
untuk wudhu dan di
sungai yang mengalir.

HR. Ahmad 6768 & 7065.
HR Ibn Majah 419

#greenhadith #greensunnah



FP : **DK. Wardhani**

IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 4

#greenhadith

#greensunnah

#followsunnah



Bersegera MENANAM POHON



"Jika hari kiamat telah tegak sedang di tangan seorang di antara kalian terdapat **bibit pohon** (korma), jika ia mampu **menanamnya** maka lakukanlah".

HR. Ahmad

#greenhadith #greensunnah

FB : **DK. Wardhani**

IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 5

#greenhadith #greensunnah #followsunnah



HEMAT AIR

Dari Anas ra

Rasulullah SAW ketika
WUDHU dengan takaran
air 1 **MUD** dan **MANDI**
dengan takaran 1 **SHA**.

(muttafaqun 'alaih)

1 MUD = dua telapak
tangan laki-laki dewasa

1 SHA' = 4 MUD

#greenhadith #greensunnah

FB : **DK. Wardhani** IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 6

#greenhadith #greensunnah #followsunnah



Menyukai Kebersihan



Sesungguhnya Allah baik dan menyukai kebaikan, bersih dan menyukai kebersihan, murah hati dan senang kepada kemurahan hati, dermawan dan senang kepada kedermawanan. Karena itu bersihkanlah halaman rumahmu.

-HR. Tirmidzi-

#greenhadith #greensunnah



FB : **DK. Wardhani** IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 7

#greenhadith #greensunnah #followsunnah



Pahala MENGALIRKAN SUNGAI

“Ada 7 hal yang akan mengalir pahalanya bagi seorang setelah meninggal : **mengajarkan ilmu, mengalirkan sungai, menggali sumur, menanam pohon kurma, membangun masjid, mewakafkan mushaf (Al-Qur'an), & meninggalkan anak yang akan memohonkan ampunan baginya setelah matinya**”.

HR. Al-Bazzar (no. 7289) dan Ad-Dailamiy Musnad Al-Firdaws (no. 3492)



FB : **DK. Wardhani**

IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

#greenhadith 8

#greenhadith #greensunnah #followsunnah



Menyingkirkan Gangguan di Jalan

Iman itu ada 70 atau 60 sekian cabang. Yang paling tinggi adalah perkataan laa ilaha illallah (tiada sesembahan yang berhak disembah selain Allah). Yang paling rendah adalah menyingkirkan gangguan dari jalanan.

(HR Bukhari no. 9 dan Muslim no. 35)

#greenhadith #greensunnah



FB : **DK. Wardhani** IG : **dkwardhani**

DK Wardhani
all about writing, crafting & illustrating

BAGAIMANA FAKTANYA?

FAKTA # Kresek

- Di Indonesia, di kota besar rata-rata **1 orang** bisa menggunakan **700 kantong plastik per tahun**

Akibatnya...

- Di Indonesia **9,85 miliar** kantong kresek dibuang dalam **1 tahun**

menjadi sampah





wwf_id



Kematian ikan PAUS akibat makan sampah

Paus mati dengan
**5,9 kg sampah
plastik** di
perutnya di
Wakatobi, Sulawesi



Ayo beralih ke tas belanja

Belanja tanpa kresek BISA!



<http://balikpapan.prokal.co>



www.amazon.com

FAKTA #Sedotan

- **500 juta** sedotan plastik setiap hari dibuang setelah 1x pakai **menjadi sampah**



www.inspiradata.com

Aduh.....



www.plasticpollutioncoalition.org

Seekor penyu menangis karena
hidungnya kemasukan
sedotan
Kasihan ya...

Tolak sedotan plastik



Gunakan sedotan

- Bambu
- Stainless
- Silikon
- kaca



www.inspiradata.com

tibs.com

FAKTA # Sampah Makanan

- Indonesia termasuk 5 besar negara penghasil sampah makanan

Jika.....

- Setiap 1 orang Indonesia menyisakan sebutir nasi, maka akan ada 4980 Kg nasi terbuang setiap hari **menjadi sampah**



www.greenbiz.com

**Makanan terbuang
percuma**

**Padahal banyak
orang lain yang
membutuhkan
Iho....**



Ayo habiskan!



www.greenbiz.com



Sumber : @dkwardhani

FAKTA # Saset

- Saset adalah plastik berlapis metalik yang terdiri dari 2 lapisan

Ternyata.....

- Saset sangat sulit didaur ulang jika telah menjadi sampah



www.amazon.com

Hewan mati akibat Sampah plastik

Sampah saset/plastik sering berakhir di perut hewan.



Jajan sehat dong!



Sumber : @dkwardhani

Tidak pakai kemasan, tidak menjadi sampah

FAKTA #Botol Air Mineral

- Kita mengonsumsi air minum hanya dalam beberapa menit tapi jika botolnya dibuang maka dia akan **menjadi sampah** selama 200-450 tahun



www.alibaba.com

Wah... lama sekaliii.....

Bawa botol minum sendiri!

Sehat untuk badan dan lingkungan!



FAKTA #Tisu

- Kertas tisu berasal dari **serat kayu**
- Sejak tahun 1985 hingga kini, luas hutan Sumatera terus berkurang sebesar 2,9 % setiap tahunnya.
- Kini hanya tinggal 24% luas hutan alami yang tersisa di Sumatera

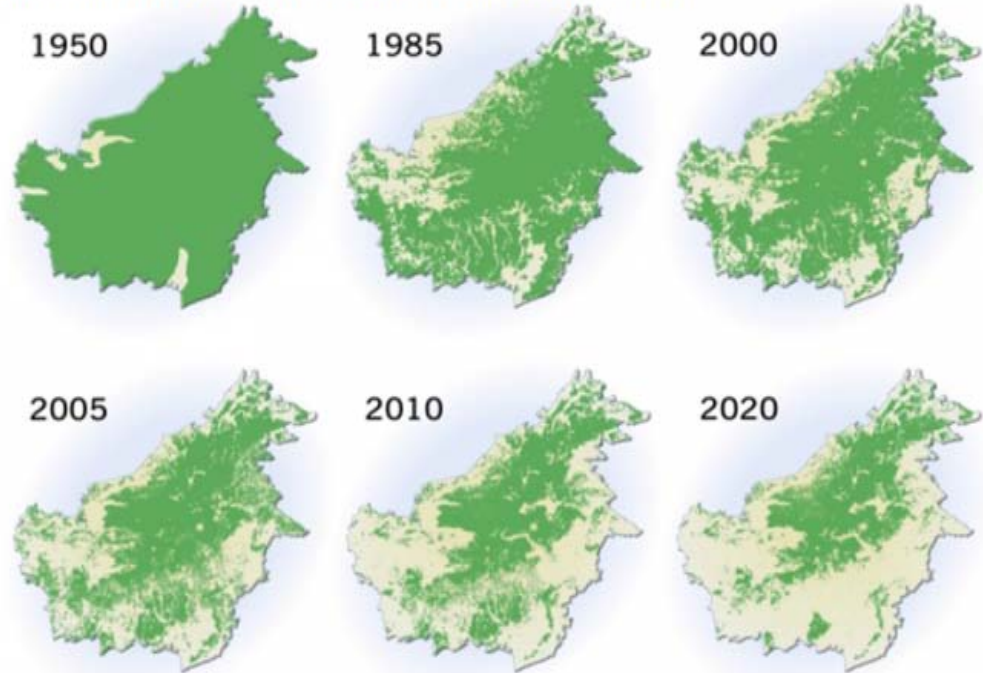


**Makin banyak kita memakai tisu,
makin banyak pohon ditebang**

**Makin banyak
kita memakai tisu
maka...**

**makin banyak
pohon ditebang**

Masih Adakah Sisa Hutan di Indonesia?



Sources: Radday, M. 2007. 'Borneo Maps'

Catatan Orangutan Information Centre (OIC) populasi orangutan di Sumatera tinggal sekitar 13.700 ekor. Diantaranya ada Orangutan Tapanuli (*Pongo tapanuliensis*) yang tinggal **800 ekor**.

Selama 20 tahun terakhir, habitat orangutan Borneo berkurang paling tidak sekitar **55 %**.

Dalam satu dekade terakhir, di tiap tahunnya, paling tidak terdapat **1,2 juta ha** kawasan hutan di Indonesia telah digunakan untuk aktivitas-aktivitas **penebangan berskala besar, pembalakan liar, serta konversi hutan untuk pertanian, perkebunan, pertambangan, dan pemukiman.**

Sumber : <https://www.wwf.or.id/>



Pakai saputangan/handuk/lap



Sumber : @dkwardhani

FAKTA

#Styrofoam

- Berbahaya bagi kesehatan
- Bisa menyebabkan kanker
- Tidak dapat terurai. Jika dibuang akan **menjadi sampah** selama berabad-abad.....



Wah... Gawat....!!

Bawa kotak bekal sendiri!



www.cnnindonesia.com



Sumber : @dkwardhani

Ayo lakukan 3 AH

Cegah
Pilah
Olah

TOLAKLAH plastik, tissue, dan stirofoam



PILAH Sampah Sesuai Jenisnya



Sumber : @dkwardhani



OLAH Sampah yang ada di rumah



Sumber : @dkwardhani



iamprincessalya.com

www.lupadaratan.com

Ajak orang tuamu yaa!

Keberhasilan Ramadhan Minim Sampah



1. Perencanaan matang
2. Komunikasi
3. Kesiapan panitia
4. Keterlibatan peserta
5. Semangat gotong-royong

Tips Ramadhan Ramah Lingkungan

1. Selalu bawa wadah sendiri saat beli takjil
2. Panitia bukber, coba beralih ke prasmanan atau tiap peserta membawa menu berbeda yang minim sampah (potluck)
3. Habiskan makananmu
4. Bawa tas kain donk ya
5. Naik transportasi umum



Cantumkan minim sampah pada pengumuman

HGC COLLABORATION WITH **KABINET KOLABORASI**

TALKSHOW AND WORKSHOP

"WEEKEND BARENG HGC" 2019

"Reduce Waste & Move Towards Waste Free Living!"

DK Wardhani
Founder Komunitas Sahabat Alam Cilik
Founder Kelas Belajar Zero Waste
Penulis Buku "Menuju Rumah Minim Sampah"

Workshop:

Deodorant Making

Angga Yuni Montara S. Psi., M. Si
Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi UM

ACARA
Tanggal: Sabtu, 23 Maret 2019
Jam: 08.00 - selesai
Gedung C1 Fakultas Psikologi, UM

FASILITAS
Snack
E Certificate
Workshop Kit

REGISTRASI
HTM: 20K
Format: (Daftar WBH_Nama_Institusi)
to 083848734807 (Widya)

JANGAN LUPA!
Bawalah tumbler
Bawalah kotak makan mini
Bawalah wadah kecil untuk hasil deodoran

Contacts:
@hgcmalang
083848734807 (Widya)

TEMU WARGA RT 002
SABTU, 13 JANUARI 2018 Pk.16:00-17:30 WIB
BALAI WARGA PERUMAHAN JATINEGARA BARU

SUSUNAN ACARA

PERKENALAN WARGA
Berapa keluarga dari 60 rumah yang dihuni di RT 002 yang Bapak/Ibu kenal? Game BINGO* sengaja dirancang untuk memecah kebekuan. Dapatkan HADIAH bagi warga yang tercepat menyelesaikannya.
*Harap hadir TEPAT WAKTU. Permainan BINGO hanya sampai Pk.16:15 WIB.

SOSIALISASI PROGRAM 2018
Beberapa kegiatan sudah dirancang & kami membuka usulan dari warga.

MEMBUAT KESEPAKATAN IURAN RT
Pastikan Bapak dan Ibu hadir, karena keluarga yang tidak hadir dianggap setuju dengan besaran iuran yang disepakati.

RAMAH TAMAH
Minuman & kudapan telah disiapkan.

Mohon partisipasi membawa sendiri gelas/botol minum dari rumah untuk mengurangi sampah sisa acara TEMU WARGA. Dapatkan UNDIAN BERHADIAH bagi yang membawa.



Sahabat Alam Cilik **Akademik** **minim sampah**

present

LAUNCHING KOMIK KELUARGA MINIM SAMPAH ZERO WASTE EVENT

sabtu, 6 april 2019
08.00-11.00 wib

taman jajan al-fatih
jalan melati no.10 kota malang
htm : 50k

FASILITAS:
- voucher snack
- 1 komik keluarga minim sampah
- kain furoshiki
- free drink

ACARA:
- launching komik
- dongeng by gendong
- belanja tanpa sampah
- craft furoshiki

NARAHUBUNG:
ANNISA (WA) 0877 5711 5588
* kuota 25 anak, usia 8+
* peserta dan pendamping wajib membawa tumbler, kotak makan, sendok-garpu



Sumber: Shanty Syahril @jirowes

Pasang Penanda



Sediakan tempat sampah terpilah



Sediakan Takjil Tanpa Sampah



IG @dkwardhani



IG @rykalolita

Siapkan air isi ulang untuk berbuka



Saat berlangsung:

1. Periksa kembali segala peralatan pendukung
2. Pasang penanda, pemilahan sampah dan pendamping
3. Ajak peserta terlibat (bawa tempat makan sendiri, memilah sampah dll)
4. Ada pemandu dan relawan pendamping



Sebarkan Pesan Hijau



Pesan Hijau



Sholat Ied yang Bersih, Damai dan Indah



Coba ulangi 3x

Sampahku Tanggungjawabku



Referensi Fakta

- [IG @waste4change](#)
- <https://www.wwf.or.id/>
- sipsn.menlhk.go.id
- <https://www.greenpeace.org/indonesia/>
- <https://nationalgeographic.grid.id/>
- <https://ptsse.co.id/berita/detail/berapa-lama-sampah-bisa-hancur>
- <https://mui-lplhsda.org/fatwa-majelis-ulama-indonesia-nomor-47-tahun-2014-tentang-pengelolaan-sampah-untuk-mencegah-kerusakan-lingkungan/>
- <https://almanhaj.or.id/3456-islam-dan-lingkungan-hidup.html>
- <http://www.tribunnews.com/kesehatan/2018/05/16/indonesia-penghasil-limbah-makanan-terbanyak-nomor-dua-ayo-bantu-kurangi>
- <https://nasional.tempo.co/read/884522/bulan-puasa-jumlah-sampah-naik-20-persen-tiap-hari>
- <https://www.viva.co.id/arsip/170609-500-ton-sampah-makanan-selama-ramadan>