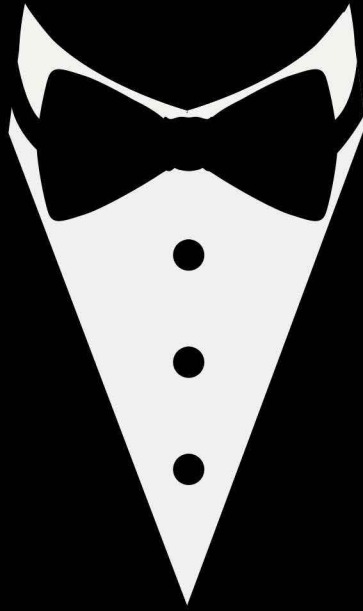




GLOSSY GENTLEMEN GUIDE

Langkah Awal Menjadi Pria Glossy

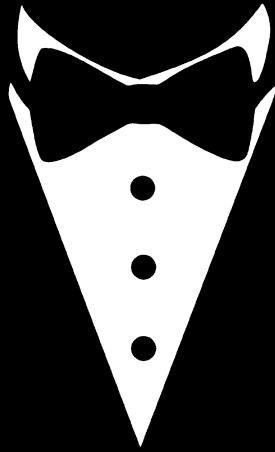
**Jet Veetlev
Kei Saviourie
Lex dePraxis**

GLOSSY GENTLEMEN GUIDE

Langkah Awal Menjadi Pria Glossy

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014
tentang Hak Cipta

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



GLOSSY GENTLEMEN GUIDE

Langkah Awal Menjadi Pria Glossy

Jet Veetlev
Kei Savourie
Lex dePraxis

Penerbit PT Elex Media Komputindo



KOMPAS GRAMEDIA

Glossy Gentlemen Guide
Langkah Awal Menjadi Pria Glossy

Ditulis oleh Jet Veetlev, Kei Savourie, dan Lex dePraxis

©2021 Jet Veetlev, Kei Savourie, dan Lex dePraxis

Editor: Yulian Masda (ima@elexmedia.id)

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Diterbitkan pertama kali oleh

Penerbit PT Elex Media Komputindo

Kelompok Gramedia - Jakarta

Anggota IKAPI, Jakarta

Edisi Digital, 2021

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta

Isi di luar tanggung jawab percetakan



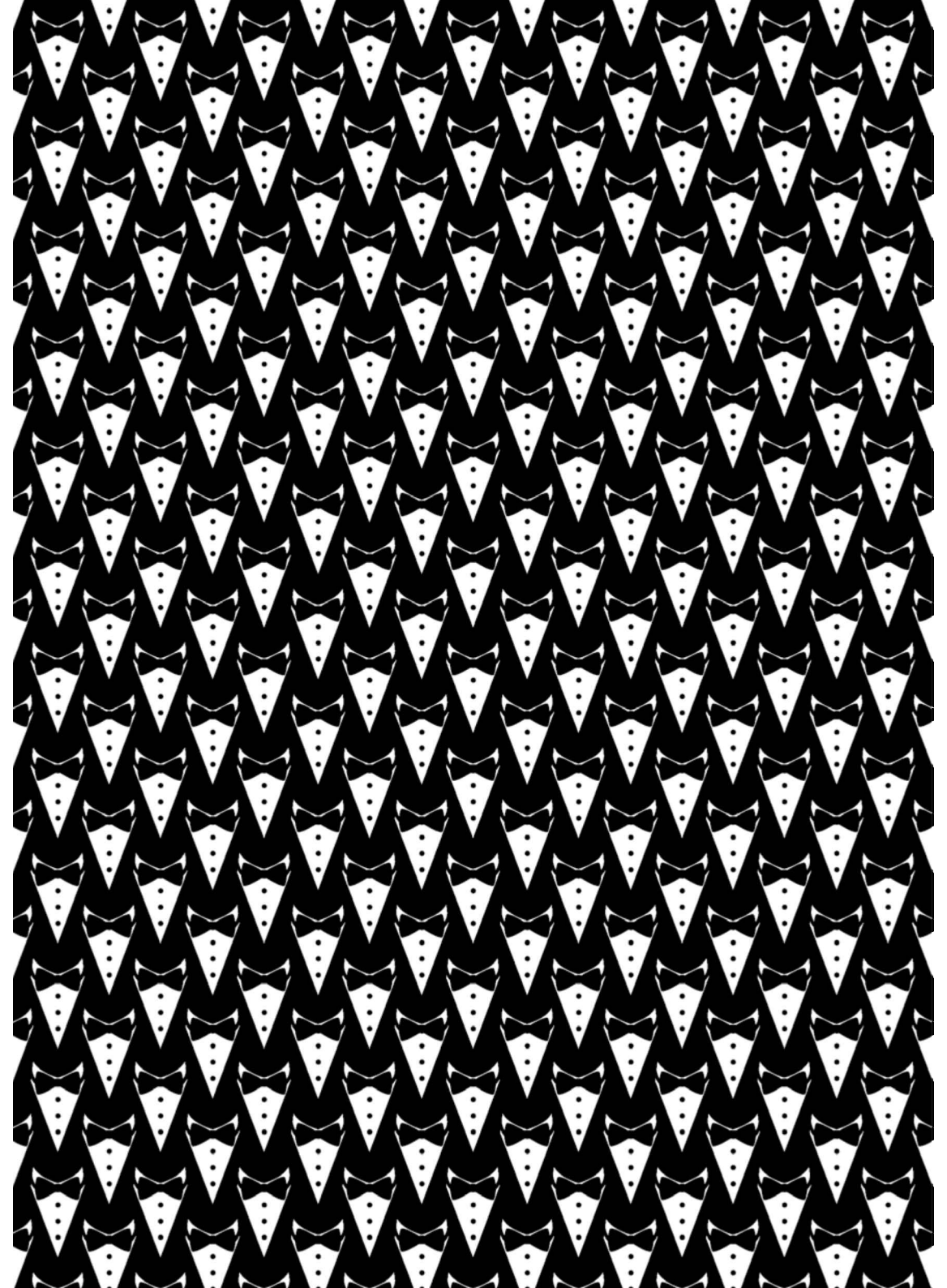
MEGA SEMINAR

**Rp 300.000
DISCOUNT**

Hanya dapat digunakan untuk seminar
HSMS dan tidak dapat diuangkan

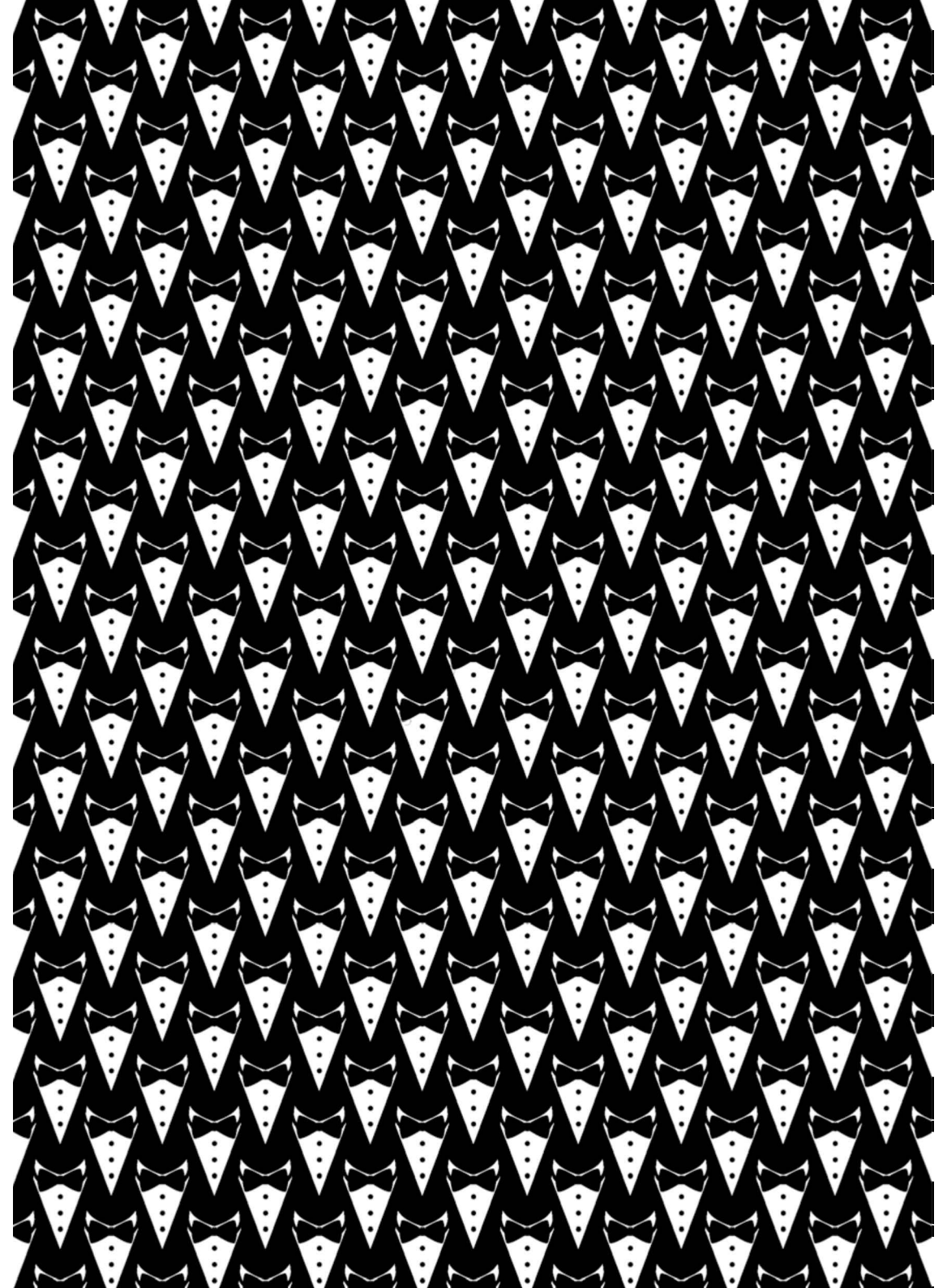
CONTACT: 0813-1539-0915

Potong di sini ✂



DAFTAR

ISI



xv PENGANTAR

Bab 1 - DUNIA GLOSSY GENTLEMEN

3 Kenapa Anda di Sini

- 4** Life is a F*cking Game!
- 8** Permainan Biologi: Sperma dan Sel Telur
- 10** Romansa juga Terdiri atas Banyak *Game*
- 12** *Game* Romansa yang Salah
- 17** Kenapa 50 *Game* Itu Keliru?
- 26** Mengasah Diri Setiap Hari
- 30** What is Glossy Gentlemen

33 Detoksifikasi Paradigma

- 34** Racun dari Media Massa
- 35** Ketulusan, Pengorbanan, dan Romantisme
- 37** Anda Tidak akan Bahagia tanpa Cinta
- 40** Didikan Keluarga yang Berat Sebelah
- 44** Ilmu Cinta Ajaib dari Teman-Teman

50 Ini Bukan Buku PDKT

51 Why This Book is Different

Bab 2 - PENAMPILAN

57 Fashion Adalah Bentuk Cinta Diri Sendiri

- 58** Fashion Bukan Sekadar “Seragam”
- 59** Mendisiplinkan Diri dengan Fashion

60 Trinity of Fashion

- 61** Rapi
- 64** Bersih
- 69** Wangi

72 10 Easy Fashion

- 72** Keren Berlipat-lipat dengan Sepatu yang Sesuai
- 73** Celana yang Menambah Nilai Anda di Mata Wanita
- 73** Ikat Pinggang, Detail Kecil yang Sering Terlupakan
- 74** Kombinasi Atasan yang Menggoda
- 76** Satu-satunya Aksesori Pria *Glossy*

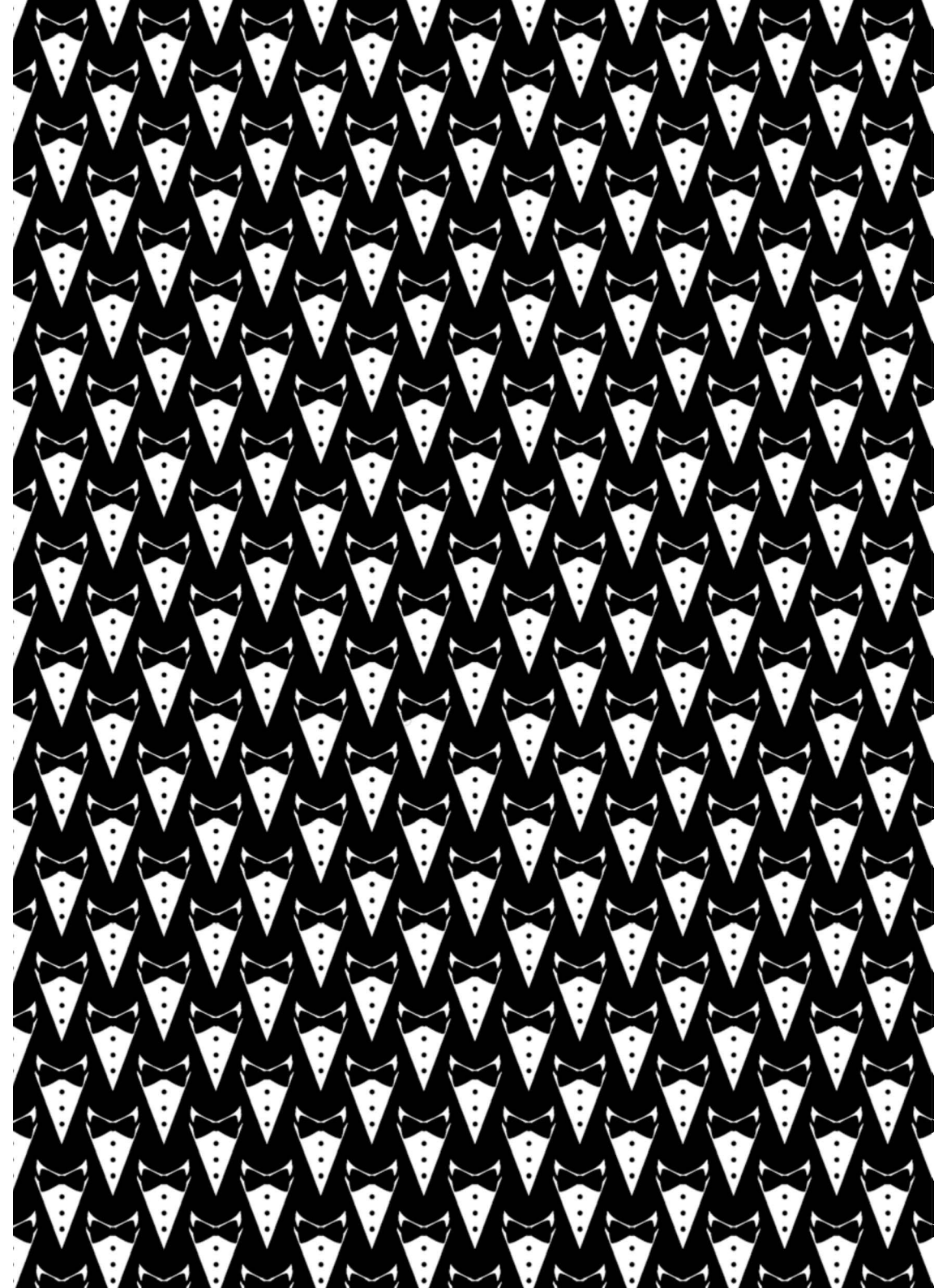
79 PENUTUP

- 83** Profil Penulis

Zaman yang serba instan sekarang, tidak banyak pria yang punya kualitas tinggi. Sebagian besar pria hanya bertambah tua tanpa bertambah dewasa; mereka tetap bocah laki-laki yang gemar bermain tip dan trik tebar pesona. Itu sebabnya mereka kerap gagal memikat hati wanita idamannya.

Saatnya menanamkan bibit mindset kualitas kepriaan dan menumbuhkan perilaku pria dewasa yang sesungguhnya untuk menarik wanita terbaik serta hubungan yang sehat.

PENGANTAR



Bagaimana cara membuka hati dan memikat wanita idaman?

Setiap pria mengaku tahu caranya, bahkan tidak sedikit para jomblo yang sesumbar yakin punya kunci rahasianya. Saat kami menulis ini pun, mesin pencari Google memiliki 157,000,000 jawaban untuk pertanyaan “Cara mendapatkan wanita”.

Trik dan teknik sudah banyak diketahui orang, tercecceh dibahas di mana-mana. Namun, tidak berarti seorang pria bisa mempraktikkan dan menciptakan hasil yang sesuai ekspektasi, karena tahu caranya bukan berarti bisa melakukannya.

Buku ini menawarkan sesuatu yang berbeda dan lebih fundamental daripada semua itu. Di sini kami menyajikan sistem berpikir dan berperilaku yang membentuk pribadi berkualitas, sehingga seorang pria tidak lagi perlu memakai jutaan trik dan teknik di atas.

Setiap halaman dalam buku ini merupakan materi yang sudah kami ajarkan dalam ratusan seminar dan *workshop* **Hitman System** semenjak empat belas tahun lalu, tepatnya bulan Februari 2006. Tidak terhitung berapa banyak pria yang sudah berhasil mendewasakan dan meningkatkan diri sehingga mampu menarik wanita secara alamiah.

Kami mengucapkan terima kasih atas jutaan pria yang sudah memberanikan diri bereksperimen dengan semua pelajaran dalam buku ini. Kami menjadi saksi mata, bagaimana mereka berubah total dari sosok yang mengejar, mengemis-ngemis minta dicintai menjadi sosok yang memikat banyak wanita dan memilih satu wanita terbaik sebagai pasangan hidupnya.

Sekali lagi, ini bukan buku tip dan trik, bahkan bukan materi PDKT biasa. Ini adalah materi pemberdayaan pria yang super lengkap, mulai dari dalam hingga luar.

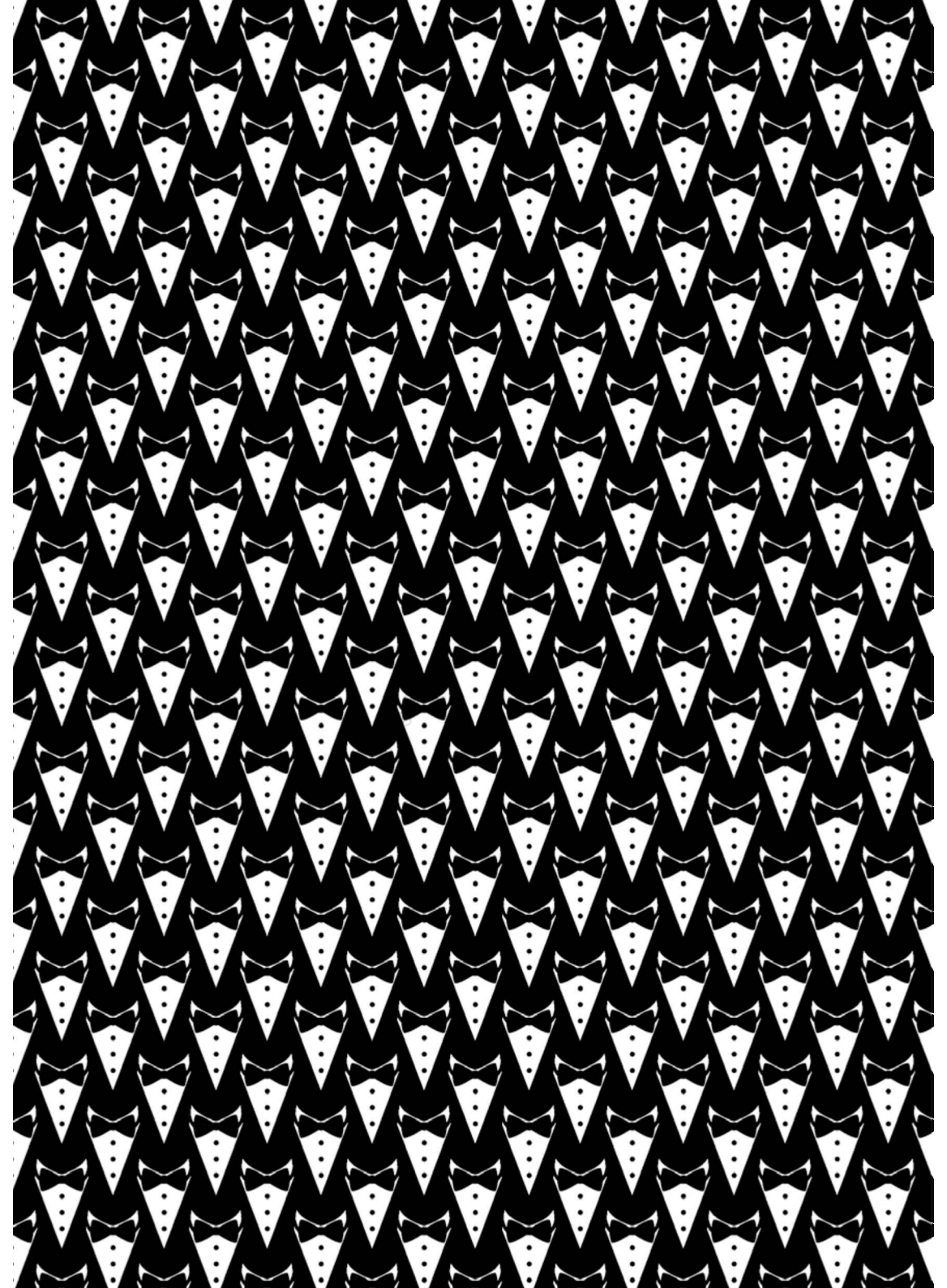
Jika sudah mengikuti Instagram **@hitmansystem_official** dan **@kelascintacom**, Anda akan sangat menyukai buku ini karena penjelasannya lebih lengkap dan terstruktur. Jika baru pertama kali mengenal nama kami, Anda akan sangat terkejut sekaligus menikmati pencerahan yang luar biasa.

BAB 1

DUNIA

GLOSSY

GENTLEMAN



KENAPA ANDA DI SINI

Daniel sudah lama menyukai Icha, teman sekantornya. Setiap pulang kerja, mereka selalu menyempatkan diri nonton atau makan malam berdua. Daniel juga selalu mendengarkan semua curhatan Icha. Dari situ, ia tahu kalau Icha menyukai Bobby; teman Daniel di divisi lain. Tapi Daniel yakin hubungan mereka tidak sedekat dirinya dengan Icha, sebab Bobby dikenal sebagai orang yang tidak disiplin, suka telat, dan omongannya kasar.

Daniel berencana menyatakan cintanya tepat di hari ulang tahun Icha. Setibanya di rumah Icha, Daniel mengucapkan selamat ulang tahun sembari menyerahkan boneka di tangannya lalu menembak Icha.

"Aku sudah suka kamu dari lama. Kamu mau gak jadi pacarku?"

Tapi jawaban yang diterimanya terasa pahit di telinga. "Aku juga suka kamu, tapi sebagai sahabat. Aku gak mau ngerusak persahabatan kita." Daniel seperti tersambar petir, kedua kakinya lemas. Sambil menahan perih hatinya, Daniel cepat-cepat menyalakan sepeda motor lalu pergi dari situ.

Seminggu kemudian, Icha jadian dengan Bobby. Setiap kali melihat mereka ngobrol berdua di kantor, hati Daniel teraduk-aduk antara marah, cemburu, sedih, dan

bingung. Ia tidak tahu kenapa Icha menolak pria sebaik, setulus, dan seperhatian dirinya? Kenapa malah memilih Bobby yang terkenal begundal di kantor itu?

Jika Anda merasa pilu setelah membaca kisah di atas, kami juga pernah merasakannya. Ketika wanita yang Anda suka lebih memilih pria lain yang menurut Anda tidak pantas jadi pasangannya, Anda berpikir keras kenapa Anda ditolak. Apa karena Anda kurang ganteng? Kurang kaya? Kurang tulus? Kurang baik? Kenapa wanita selalu tertarik dengan *bad boy*? Apa yang sebenarnya wanita lihat dari pria?

LIFE IS A F*CKING GAME!

Andy adalah karyawan di sebuah perusahaan telekomunikasi di Jakarta. Ia selalu jujur, rajin datang pagi, lembur, selalu hadir saat rapat, dan taat aturan perusahaan. Dengan kejujuran dan ketekunannya, ia yakin akan cepat mencapai posisi tinggi di perusahaan. Tiga tahun ia lalui dengan bekerja keras dan akhirnya dipromosikan dari staf biasa menjadi supervisor.

Lalu Andy berkenalan dengan Baskara yang juga seorang supervisor. Kebalikan dari Andy, Baskara berhasil menjadi supervisor cuma dalam satu tahun.

Penasaran mengapa Baskara promosi begitu cepat, Andy mengamati hal-hal yang dilakukan Baskara. Ternyata

karena Baskara akrab dengan orang-orang penting di perusahaan, bahkan hampir seluruh jajaran direksi mengenalnya. Ia sering bercanda dengan ibu-ibu HRD dan membelikan mereka camilan di sore hari, pergi minum bersama para manajer setelah pulang kantor, dan membelikan kado untuk anak komisar yang berulang tahun.

Andy merasa tertampar. Secara kemampuan dan jam terbang harusnya ia sudah di jabatan yang lebih baik dibandingkan Baskara. Realitasnya, posisi dalam sebuah perusahaan tidak ditentukan oleh dua faktor itu saja. Ada faktor lain yang bisa mempercepat promosi.

Anda tahu apa yang membedakan Baskara dari Andy? Politik kantor. Baskara bersahabat dengan para pimpinan. Ia melihat pekerjaan sebagai ladang bermain yang butuh strategi agar cepat promosi dengan usaha yang tidak terlalu keras. Sementara Andy melihatnya sebagai sesuatu yang serius, lurus, dan tidak main-main sehingga ia berusaha keras menjadi karyawan teladan tanpa melakukan politik kantor dan menjilat atasan. Baginya, politik kantor adalah cara kotor untuk mencapai sesuatu.

Tentu saja Andy berhak memiliki harga diri dan integritas sesuai dengan prinsipnya sendiri. Hanya saja, ada konsekuensi bagi orang yang tidak mau bermain *game*.

Politik kantor adalah contoh bahwa ada permainan dalam semua aspek kehidupan. Bukan di lingkungan

kantor atau pekerjaan saja, juga di perkuliahan, pertemanan, rumah tangga, percintaan, dan aspek hidup lain yang mengharuskan kita berinteraksi dengan siapa pun.

Pernahkah Anda melihat anak kecil di supermarket yang menangis kencang karena ingin sesuatu? Anak kecil tersebut sedang melakukan *game*. Dia tahu ketika menangis, maka orangtuanya akan menuruti kemauannya. Contoh lainnya adalah ketika Anda sedang kuliah. Anda cenderung mendekati teman yang pintar ketika mengerjakan tugas kelompok. Itu *game* yang Anda lakukan untuk dapat nilai bagus di perkuliahan.

Selama ini Anda tidak menyadari bahwa sebenarnya apa pun yang Anda lakukan adalah sebuah *game*. Tentu tidak ada yang salah dengan nge-*game*. Seluruh dunia dan kehidupan ini adalah area bermain. Yang perlu Anda ketahui adalah bagaimana bermain dengan efektif dan menguntungkan Anda.

Hidup akan terasa berat dan sulit ketika Anda menyikapinya sebagai sesuatu yang serius. Kita terjebak dalam pola pikir yang memberatkan diri sendiri. Namun, jika Anda menyikapinya dengan *Life is a Game*, kita akan memperlakukan hidup sama seperti bermain *game* FIFA, PUBG, atau DotA 2. Tidak hanya mengincar kemenangan dan menghindari kekalahan, kita juga menikmati proses berpikir dan perjalanannya. Ada rasa tertantang, seru, dan gembira. Demikian juga seharusnya yang kita rasakan ketika bermain *game* di kehidupan nyata.

Life is a Game bukan soal menang atau kalah, melainkan bagaimana menjadi kreatif dalam mengakali keadaan demi

mendapatkan impian. Dalam mencapai impian, bukan hanya tantangan dan kegagalan yang Anda temukan, juga keseruan dan kegembiraan. Seperti permainan Mario Bros, Anda merasa senang karena berhasil melewati tantangan yang sulit dan selangkah lebih dekat dengan impian Anda.

Namanya *game* tentu ada peraturan-peraturan yang harus dipatuhi sesuai jenis permainannya, seperti tidak boleh menggunakan tangan saat bermain sepak bola dan dilarang menendang bola ketika bermain basket. Prinsip yang sama juga berlaku dalam setiap *game* kehidupan.

Ada juga aturan dan strategi untuk memenangkan *game* dalam karier. Misalnya, untuk naik gaji. Anda bisa dengan blak-blakan meminta kenaikan gaji. Anda juga bisa melakukannya dengan lebih *smooth* seperti mengakrabkan diri dengan atasan, memuji kepemimpinannya, membawakan oleh-oleh buat personalia, proaktif dalam rapat, dan menunggu momen yang tepat untuk berdiskusi soal gaji.

Ketika kecil, Anda pasti pernah ingin mendapatkan sesuatu dari orangtua. Lalu, Anda mengerjakan pekerjaan rumah jauh lebih rajin dari biasanya, merapikan kamar tanpa diminta. Ini adalah *game-game* kecil yang Anda mainkan supaya orangtua mengiyakan permintaan Anda.

Romansa juga merupakan sebuah *game*, yang berarti Anda juga perlu memiliki strategi agar kehidupan cinta Anda jauh lebih menyenangkan.

Masalahnya, apakah Anda sudah tahu cara bermain dengan strategi yang paling tepat untuk percintaan Anda?

“The essence of strategy is choosing what not to do.”

–Michael Porter

PERMAINAN BIOLOGI: SPERMA DAN SEL TELUR

Setiap makhluk hidup di planet ini secara alami memiliki dua tujuan utama dalam hidup, yaitu:

- ♦ Bertahan hidup (*survival*)
- ♦ Berketurunan (*mating/reproduksi*)

Itulah hal paling mendasar yang harus Anda ketahui jika ingin mengerti tentang cinta. Bagaimanapun alasan utama pria dan wanita saling tertarik adalah untuk memenuhi kedua tujuan tersebut.

Ketika Anda tertarik pada wanita, insting Anda memberi tahu bahwa dia adalah pasangan yang cocok untuk berketurunan. Hal yang sama juga terjadi pada wanita ketika tertarik pada pria. Akan tetapi, ada perbedaan mendasar antara pria dan wanita dalam mencari pasangan. Perbedaan kepentingan antara pria dan wanita ini yang menimbulkan adanya “permainan” di antara mereka.

Pria dilengkapi ratusan juta sel sperma yang diproduksi setiap hari demi menjaga tingkat keberhasilan membuahi sel telur wanita dan memiliki keturunan. Penting juga bagi pria untuk mendapatkan wanita yang sehat sehingga bisa menghasilkan keturunan yang sehat. Itu sebabnya pria umumnya tertarik

pada wanita yang usianya lebih muda, cantik, dan sehat dengan bentuk tubuh proporsional. Semua itu merupakan pertanda bahwa wanita itu memiliki gen yang baik.

Sel telur wanita sangat terbatas dan hanya diproduksi sebulan sekali. Hanya sel sperma yang paling unggul yang mampu membuahi sel telur. Demi memenuhi tujuan tersebut, wanita akan berusaha mendapatkan pria yang memiliki modal *survival* paling tinggi. Karenanya, wanita pada umumnya tertarik pada pria yang kuat, mapan finansial, dewasa, punya *networking* luas, berjiwa pemimpin, dan sebagainya.

Dari informasi biologis sederhana ini, Anda bisa melihat perbedaan pria dan wanita ketika memilih pasangan. Terbatasnya sel telur menjadikannya sangat berharga sehingga wanita harus menjaganya dengan ketat. Setelah dibuahi, wanita cenderung “menderita” selama masa kehamilannya dan berisiko kematian pada saat melahirkan. Belum lagi risiko ditinggalkan pasangan setelah melahirkan sehingga terpaksa mengurus anaknya sendirian. Karenanya, wanita sering bertingkah jual mahal, dingin, dan cuek untuk menyingkirkan pria-pria yang tidak layak sampai akhirnya hanya pria unggul yang berada di sisinya untuk bersama-sama mengurus keturunannya.

Proses di atas tidak dilakukan secara sadar dan logis!

Ketika melihat wanita cantik, jelas Anda tidak berpikir: “Karena wanita itu kelihatan sehat dan memiliki gen yang baik, saya akan mendekatinya untuk meneruskan keturunan saya....” Begitu pun dengan wanita. Ketika bertemu seorang pria, ia tidak akan berpikir: “Saya harus melakukan proses seleksi untuk memastikan pria ini adalah yang terbaik dan layak untuk membuahi sel telur saya....”

Jelas tidak, *Brother!*

Semua proses ini terjadi begitu cepat dan instan di alam bawah sadar. Itu sebabnya Anda tidak perlu berpikir untuk tertarik pada seorang wanita cantik. Naluri Anda mengetahui bahwa wanita yang Anda lihat memiliki kualitas yang dapat memenuhi tujuan Anda berketurunan.

ROMANSA JUGA TERDIRI ATAS BANYAK GAME

Percintaan sering dikaitkan dengan keseriusan, tanggung jawab, ketulusan. Namun, ingat poin ini baik-baik: “Keseriusan, tanggung jawab, dan kejujuran adalah *game* di *relationship*, bukan di PDKT”.

Wanita sudah mengerti tentang hal ini, terbukti dari banyaknya tip dan trik yang bertebaran di majalah wanita. Mereka sadar bahwa dibutuhkan strategi untuk sukses dalam *game* romansa. Itu sebabnya mereka doyan membaca artikel-artikel seperti *5 Cara Menolak Gebetan*, *3 Hal yang Wajib Kamu Lakukan Saat Ditembak Teman Kantor*, *7 Rahasia Pria yang Harus Anda Ketahui*, dan ribuan artikel sejenis lainnya di situs khusus wanita dan remaja.

Sementara pria, mereka cenderung mendapatkan informasi tersebut dari orang terdekat atau drama televisi. Coba ingat, dari mana Anda terinspirasi hujan-hujan menunggu di depan rumah gebetan agar hatinya luluh kepada Anda?

Siapa yang mengajarkan Anda untuk membelikan gebetan hadiah agar dia tertarik?

Tahukah Anda bahwa tip-tip tersebut dibuat oleh wanita supaya diperlakukan demikian oleh pria? Mereka ingin

diperlakukan spesial, dipuji, diberi hadiah, atau ditaraktir, tetapi urusan menyerahkan hatinya ke Anda, lain cerita.

Jangan khawatir, lewat buku ini kami akan mengajarkan kepada Anda cara mengesampingkan semuanya karena itu hanyalah baut super kecil dari sistem yang lebih besar, yaitu diri Anda sendiri. Berfokuslah pada diri Anda sendiri, maka kendali penuh kehidupan percintaan ada di tangan Anda.

Ketika Anda bisa menyikapi romansa sebagai sebuah *game* yang santai dan menyenangkan, maka Anda tidak lagi merasakan kegagalan. Sebuah *game* tidak mengenal istilah gagal. Masuk akal, kan?

Pola pikir tersebut akan membuat Anda jauh lebih jeli melihat peluang dan jauh lebih cepat beradaptasi dengan perubahan. Anda harus jadi penikmat dalam *game* itu, bukan bulan-bulanan wanita yang Anda kejar.

“Success is 20% skills and 80% strategy. You might know how to succeed, but more importantly, what’s your plan to succeed?”

—Jim Rohn



GAME ROMANSA YANG SALAH

Anda sudah mengerti kalau *Life is a Game*, demikian juga dengan romansa. Anda juga mengerti bahwa selama ini sudah melakukan *game* yang salah sehingga dipersulit, dimanfaatkan, dan ditolak setelah semua pengorbanan yang Anda lakukan.

Sekarang, coba bayangkan wanita yang Anda sukai. Ingat-ingat permainan apa saja yang sudah pernah atau bahkan sedang Anda lakukan untuk memikat hatinya?

Berilah tanda centang pada jurus dan modus PDKT yang pernah Anda gunakan:

- ❑ PBSI (Pacar Bukan, Sopir Iya) alias layanan antar jemput untuk keperluan dia
- ❑ Sabar menunggu dia *move on* atau putus
- ❑ Jadi “psikolog” yang setia mendengarkan keluh kesahnya
- ❑ Berusaha bikin puisi, cerpen, atau karya tentang dia
- ❑ Mengajak *chatting* setiap saat dan setiap hari
- ❑ Kasih kado mahal atau romantis untuk ulang tahunnya
- ❑ Berusaha *surprise* telepon tepat pukul 00.00 di hari ulang tahunnya
- ❑ Ikut-ikutan mempunyai hobi atau minat si dia
- ❑ Mengubah kebiasaan diri karena dia tidak suka
- ❑ Membelikan orangtuanya bingkisan atau makanan
- ❑ Menyelidiki masa lalunya lewat teman-temannya
- ❑ *Stalking* semua akun media sosialnya
- ❑ *Like* dan komen di semua *post* medsosnya
- ❑ Setia dan tidak mendekati wanita lain selagi sedang PDKT dengannya
- ❑ Melakukan ide dan jurus-jurus yang ada di film/novel cinta
- ❑ Jadi sahabat terbaik yang selalu ada ketika dia butuh
- ❑ Mengajak bisnis atau proyek bareng, sekaligus memodali
- ❑ Membantu meminjamkan uang
- ❑ Memperbaiki properti atau *gadget*-nya
- ❑ Bercerita bahwa tak ada gebetan atau orang yang mau dengan Anda
- ❑ Memuji dan merayu kecantikan, kepribadian, dan kelebihanannya

- ❑ Mengucapkan selamat pagi, siang, malam, dan sebagainya
- ❑ Sering menganalisis *chat* dia dan berulang-ulang
- ❑ Bikin *post* medsos yang romantis tentang dia
- ❑ Berusaha bikin dia ragu tentang pria lain yang sedang dekat dengan dia
- ❑ Rutin mengingatkannya sudah makan apa belum
- ❑ Menemaninya belanja aksesoris atau perawatan (salon)
- ❑ Menawarkan bantu bayar biaya tempat tinggalnya
- ❑ Selalu membuka topik obrolan yang disukainya
- ❑ Mengajaknya jalan-jalan atau liburan gratis
- ❑ Menunjukkan diri galau dan kesepian jika berpisah dengannya
- ❑ Meminjamkan barang berharga untuk membantu dia
- ❑ Membantu mencari info tentang benda/urusan yang dia butuhkan
- ❑ Menembus hujan untuk mengantar atau membelikan sesuatu
- ❑ Sentimen atau berkomentar negatif tentang mantannya
- ❑ Memosisikan diri akrab dan hangat ala kakak-adik
- ❑ Rutin mengirim ayat kitab suci atau kata bijak motivasi
- ❑ Pindah mengikuti haluan politik atau aliran agamanya
- ❑ Menghindari bertentangan/perbedaan opini dengannya
- ❑ Bikin akun palsu buat *stalking* pria yang ada di foto atau medsosnya
- ❑ Membelikan dia pulsa *handphone* atau kuota internet
- ❑ Sering mentraktir makan atau nonton
- ❑ Suara otomatis beda dan berubah menjadi lembut saat ngobrol dengannya

- ❑ Membantunya mengerjakan skripsi atau tugas kantor
- ❑ Bercerita kepadanya tentang gambaran masa depan atau tentang nikah/rumah tangga
- ❑ Berusaha *chat* serius, banyak, dan lama agar dia nyaman
- ❑ Mengajaknya jalan-jalan ke *venue* yang eksklusif atau mahal
- ❑ Berusaha keras menuruti dan menyenangkan hatinya
- ❑ Rajin menyelidiki latar belakang agar bisa memahaminya
- ❑ Menembak dan menyatakan perasaan serius

Coba hitung berapa banyak tanda centangnya. Lalu cocokkan hasilnya dengan skala di bawah ini.

0 - 10 JATUH CINTA: NGAREP TINGKAT RENDAH

Selamat, Anda belum melakukan terlalu banyak kesalahan, kemungkinan besar karena baru mulai dekat. Tapi jangan lengah, karena dalam waktu dekat Anda sangat bisa tergelincir melakukan lebih banyak permainan keliru yang mengacaukan proses PDKT. Untung sekali Anda sudah punya buku ini yang membekali Anda strategi yang lebih baik, menghindarkan Anda dari banyak kekeliruan dan kesia-siaan.

11 - 25 MABUK CINTA: NGAREP TINGKAT UMUM

Anda berada di tingkat yang paling banyak dialami pria saat mendekati wanita idaman. Anda tersesat sejauh ini biasanya karena pengaruh media massa, keluarga, dan juga teman-teman yang kerap mencuci otak Anda dengan prinsip yang keliru. Anda mengalami delusi, merasa ada banyak kemajuan,

tapi sebenarnya potensi keberhasilan PDKT Anda sudah menurun drastis dan kemungkinan besar makin tidak efektif jika diteruskan. Masih ada kesempatan sih kalau Anda mau berhenti melakukan semua *item* yang dicentang sekarang juga.

26 - 50 BUDAK CINTA: NGAREP TINGKAT PARAH

Danger alert, Anda tidak saja keracunan dari pengaruh luar, tetapi juga perasaan sendiri. Akal sehat Anda tidak berfungsi sebagaimana mestinya. Anda jadi sosok yang agresif, menyedihkan, atau menakutkan. Sangat jarang upaya PDKT Anda akan berujung positif. Di titik ini, Anda jauh lebih mudah jadian dengan wanita baru atau wanita lain, bukan dengan wanita yang sudah Anda kejar-kejar selama ini.

Bagaimana perasaan Anda membaca hasil survei informal di atas? Apakah Anda terkejut? Atau, hasilnya memang mengonfirmasi dugaan Anda selama ini?

Semakin banyak Anda melakukan *game-game* di atas, umumnya semakin berkurang pula daya tarik Anda di matanya. Selama ini Anda gagal karena Anda melakukan *game-game* yang keliru. Semua jurus yang Anda lakukan di atas bukannya membuat dia jatuh cinta, malah jatuh muak, karena justru menurunkan nilai Anda di matanya.

Kami yakin Anda sekarang bingung setengah mati. Bagaimana mungkin melakukan PDKT kalau Anda tidak boleh melakukan hal-hal di atas? Memangnya ada cara-cara lain untuk membuat seseorang tertarik dan jatuh cinta pada Anda?

Jawabannya ada banyak, kok.

Tenang saja, Anda akan pelajari semuanya di sepanjang buku ini.

KENAPA 50 GAME ITU KELIRU?

Berikut lima alasannya. Bagian ini merupakan salah satu konsep terpenting dari buku ini. Tandai semua poin agar Anda selalu ingat.

Pertama, cinta adalah investasi

Anda melakukan banyak *game* saat mendekati wanita. Coba baca *game* yang dibahas di atas tadi. Ada banyak hal yang Anda beri dan diterima wanita idaman Anda, misalnya:

- ♦ Dia mendapatkan fasilitas antar jemput
- ♦ Dia mendapatkan perhatian nonstop dari Anda
- ♦ Dia mendapat bantuan dalam pekerjaan
- ♦ Dia mendapatkan orang yang bersedia menjawab semua permasalahan hidupnya
- ♦ Dia juga mendapatkan traktiran dan kado
- ♦ Dan, masih banyak lainnya....

Sadarkah bahwa untuk setiap hal yang dia terima, Anda kehilangan sesuatu dari diri Anda? Pada saat melakukannya, Anda tidak sadar bahwa semuanya mengalir begitu saja karena menganggap itu akan membuat dia cinta lagi kepada Anda. Seperti kata orang di luar sana: cinta butuh bukti nyata, cinta butuh pengorbanan.

Anda didoktrin bahwa semua pembuktian itu akan membuatnya jatuh cinta. Tapi coba jujur, apakah selama ini ujungnya seperti itu? Kalau iya, tentu Anda tidak akan beli buku ini.

Lalu, siapa yang semakin hari semakin cinta: dia atau Anda?

Prinsipnya: **siapa yang banyak memberi, dialah yang semakin cinta**. Dia yang menerima malah tidak semakin cinta, mungkin malah terganggu. Paling banter dia merasa bersyukur dan berterima kasih kepada Anda.

Berdasarkan pengamatan itu, kami percaya bahwa **cinta adalah hasil investasi**, seperti pemberian sumber daya hidup berupa waktu, tenaga, uang, pikiran, kepemilikan, dan seluruh jiwa Anda. **Perasaan cinta hanya timbul dalam hati orang yang melakukan investasi**. Anda yang memberikan, maka Anda lah yang terbakar api cinta.

Prinsip investasi ini tidak hanya berlaku di PDKT. Ketika sudah berpacaran dan menikah nanti, pihak yang paling banyak berinvestasi dalam hubunganlah yang paling merasakan cinta dibanding pihak satunya lagi. Prinsip ini juga menjelaskan kenapa orang bertahan dalam hubungan yang tidak sehat; pasti orang itulah yang paling banyak berkorban (berinvestasi) dibanding pasangannya.

Karenanya, dalam PDKT, pancinglah dia untuk berinvestasi kepada Anda jika Anda ingin dia memiliki perasaan yang lebih kepada Anda. Ingat *life is a game, so love is also a part of the game*. Memang beginilah cara bermainnya. Jika dia saja tidak ragu memancing Anda berinvestasi kepadanya, kenapa Anda ragu melakukan hal demikian kepadanya?

Lalu, bagaimana cara membuat seorang wanita berinvestasi kepada Anda?

Sabar, caranya akan diajarkan pada bab-bab berikutnya. Kami ingin Anda benar-benar memahami prinsip dasar permainan romansa ini terlebih dahulu.

Perhatikan teman-teman Anda yang *playboy*. Anda pasti pernah melihat mereka menggiring wanita yang mereka dekati untuk melakukan hal-hal yang menguntungkan mereka. Awalnya hal kecil, seperti meminta dibelikan *snack* dan dibawa bekal. Karena kecil, para wanita itu tidak keberatan diminta melakukan hal-hal tersebut. Seiring waktu, permintaannya semakin meningkat hingga wanita yang mereka dekati pun sudah tidak menggunakan akal sehat lagi untuk mewujudkan permintaan itu.

Dalam cerita di atas, Anda seperti si wanita yang secara strategis dibimbing untuk menyerahkan segala sesuatu yang Anda miliki. Anda dibuat berinvestasi banyak kepada wanita. Tidak heran Anda akhirnya jadi *ngarep* dan menganggap wanita itu spesial karena segala sesuatu yang Anda miliki sudah ada di tangannya. Ketika dia menolak dan malah jadian dengan pria lain, wajar jika Anda merasa kehilangan segalanya.

Anda pikir Anda kehilangan cinta sejati, padahal sebenarnya hanya kehilangan investasi.

“Love is the only game that is not called on account of darkness.”

—**Thomas Carlyle**

Kedua, relationship terdiri atas 3 fase

Permainan *video game* memiliki misi berbeda-beda di setiap level. Di Level 1, misalnya misi Anda adalah membunuh musuh sebanyak mungkin. Di Level 2, mengumpulkan sebuah *item* khusus dan sampai ke titik tujuan sebelum waktu habis, dan di Level 3, kabur dari markas musuh tanpa terdeteksi (*stealth*).

Banyak orang tidak sadar bahwa *relationship* juga sama seperti *video game*, terdiri atas 3 fase dengan **cara main dan aturan yang berbeda-beda**. Berikut adalah 3 fase beserta masing-masing misinya:

- ❑ **Fase pra relationship (PDKT):** dimulai dari sejak kenalan sampai titik jadian. Misinya adalah menciptakan api ketertarikan sambil membuat dia berinvestasi kepada Anda. Bagaimana agar dia mau berinvestasi? Lewat interaksi yang asyik, seru, dan menyenangkan. Fokus Anda di fase ini bukanlah menunjukkan ketertarikan Anda, melainkan membuatnya tertarik kepada Anda. Fokusnya adalah bikin dia penasaran, gemas, dan memikirkan Anda siang dan malam. Tidak ada keseriusan di sini.
- ❑ **Fase in relationship (pacaran/menikah):** dimulai dari sejak jadian, sampai pacaran, tunangan, menikah, dan berumah tangga. Misinya adalah membina, mengelola, dan menjaga hubungan. Kalau tidak dijaga, hubungan akan hancur dan bubar berantakan. Di sinilah seharusnya keseriusan berada.
- ❑ **Fase post relationship (putus cinta):** dimulai dari detik-detik terakhir hubungan Anda, lalu putus hubungan, sampai Anda memulai lagi fase pertama. Misinya adalah bagaimana menyembuhkan diri, *move on* dari mantan, dan bahagia kembali seperti ketika fase *pra relationship*.

Kalau Anda perhatikan, 50 *game* tadi adalah *game-game* yang seharusnya dilakukan setelah Anda menjalani hubungan, alias *game in relationship* (pacaran/menikah). Jika dipakai di fase yang tepat, hubungan Anda akan semakin romantis. Tindakan Anda akan membuatnya semakin cinta.

Tapi, bagaimana kalau dipakai saat *pra relationship* atau PDKT? Gebetan memang senang, tapi apa dia langsung balik jatuh cinta? Tidak, *Brother!* Buat apa jadian dengan Anda kalau dia sudah mendapatkan segala *benefit* tersebut tanpa harus jadian?

Wanita cantik biasanya mendapatkan segala *benefit* tersebut dari banyak pria. Coba Anda cermati wanita yang sedang Anda dekati. Ada berapa pria yang juga mendekatinya? Tiga? Lima? Itu baru yang Anda tahu, belum yang Anda tidak tahu.

Hampir semua pria memberikan 50 hal yang sama dan dia menikmati semuanya. Kalau sampai menerima tembakan Anda, berarti dia akan kehilangan *benefit* dari pria lainnya dan cuma mendapatkan satu dari Anda.

Dalam video **HS Online Training**, dikatakan bahwa *game-game* itu hanya layak dilakukan kepada pasangan. Kalau Anda sudah memberikannya di awal, Anda membuat semuanya jadi murahan.

“Each player must accept the cards life deals him or her: but once they are in hand, he or she alone must decide how to play the cards in order to win the game.”

—Voltaire

Ketiga, hampir semua pria selalu memainkan *game* di atas

Bayangkan Anda menikmati makanan yang paling Anda suka selama 14 hari berturut-turut. Apakah Anda menikmatinya? Kemungkinan besar tidak.

Anda akan merasa jenuh, enek, bahkan mau muntah karena setiap hari bertemu hidangan yang sama. Perasaan itulah yang dirasakan wanita ketika Anda hujani dengan *game-game* di atas. Dia mendengar pernyataan tulus Anda setiap hari, yang juga memuji-muji kecantikan dan keindahan rambutnya. Hasilnya, semua tindakan Anda jadi tidak ada rasanya. Kalau semua pria memuji rambutnya bagus, pujian Anda akan terasa seperti datang dari pria biasa pada umumnya.

Apa efeknya kalau Anda terlihat seperti pria biasa lainnya? Dia akan memilih pria yang memberikan *benefit* paling mewah atau paling banyak.

Coba bayangkan: di hari ulang tahun Linda, ada 10 pria yang memberinya hadiah *gadget*. Kalau Linda harus memilih salah satu yang harus dipacari, kira-kira mana yang dia pilih? Kemungkinan besar pria yang memberikan *gadget* termahal dan tercanggih.

Alasannya sederhana: semuanya memberikan *gadget*, hal yang sama, tidak ada kualitas lain yang bisa dibandingkan selain harga dan nilainya. Anda akan kalah dari pria yang memberikan *gadget* terbaru, termahal, dan tercanggih.

Begitu pula kalau Anda memakai *game* yang dilakukan 90% pria lainnya untuk mendekati wanita. Itu sebabnya kami menyarankan PDKT yang unik dan menantang, karena hanya dengan cara itulah Anda bisa menarik perhatiannya dari kerumunan pria yang berusaha memikat hatinya.

Keempat, wanita sebenarnya juga main *game*

Kalau dilihat dari 50 *game* tadi, tampaknya Anda yang sedang bermain *game* ke dia. Benarkah?

Coba ingat *game* komputer yang pernah Anda mainkan. Pada saat bermain, siapa yang menikmati kesenangan dan keuntungan dari *game* itu? Kalau Anda berhasil melewati *dungeon* atau mengalahkan bos di *game* itu, siapa yang puas? Pasti Anda, karena Anda yang memainkannya.

Kalau benar Anda yang memegang kendali *game*, seharusnya Anda yang senang dan bahagia. Tapi, siapa yang senang dengan *game-game* tadi, Anda atau dia? Saat Anda mentraktirnya, siapa yang *happy*? Ketika Anda mengantarkan jemputnya jalan-jalan, siapa yang diuntungkan?

Kalau wanita yang lebih banyak dapat keuntungan, lebih puas, dan lebih menikmatinya dibandingkan Anda, jelas wanita yang bermain *game*.

Selama ini, pria-lah yang maju PDKT. Dan, selama ini pula kita selalu berpikir bahwa pria-lah yang mengendalikan *game*. Padahal justru sebaliknya, wanita-lah yang memainkan *game*. Dia yang mendikte apa yang harus kita lakukan untuk mendapatkannya. Apalagi, dia juga bermain *game* dengan cara *jaim*, jual mahal, pasif, atau tarik ulur.

Ya, Anda tidak salah baca, itu adalah *game* wanita. Sebenarnya, wanita lebih banyak bermain *game* dan lebih jago ketimbang Anda. Mereka dengan sengaja tampil polos untuk membuat Anda lebih banyak berusaha demi mereka. Bahkan, mereka tidak segan berpura-pura sibuk dan tidak tertarik supaya Anda lebih tertantang untuk mendapatkan hatinya.

Selama ini Anda berpikir bahwa pria yang memainkan perasaan wanita. Padahal, dalam PDKT, wanita yang sering kali memainkan perasaan Anda. Misalnya, ketika ingin ke mal dan tidak ada kendaraan, dia cukup minta tolong kepada

Anda dan dengan sigap Anda langsung menjemputnya. Tidak cuma itu, Anda juga secara sukarela menemaninya berkeliling, membawakan tas belanjanya, membelikannya minuman, dan bahkan membayar semua keinginannya. Setelah Anda banyak bekerja keras, dia cuma membayarnya dengan ucapan terima kasih. Cukup dengan itu saja, Anda sudah merasa bahagia berbunga-bunga.

Kelima, *game* yang Anda mainkan salah

Kalau semua yang Anda lakukan benar, tentu Anda sudah bersama wanita idaman sekarang. Bahkan, mungkin di sela-sela hubungan indah itu, Anda sedang sibuk menertawakan para pria yang membeli buku ini.

Tapi kenyataannya, Anda tidak sedikit pun maju mendekati fantasi di atas. Puluhan *game* yang Anda mainkan selama ini gagal mengantarkan Anda bersamanya.

Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk menjalankan semua *game* itu? Berapa banyak uang yang Anda habiskan untuk mentraktirnya? Masihkah Anda ingat ketika dimarahi bos karena pekerjaan Anda terbengkalai atau terpaksa mengulang mata kuliah yang sama karena terlalu sibuk mengurus gebetan?

Semua *game* itu tidak hanya salah, tapi juga mahal. Anda tentu tidak merasa keberatan ketika melakukannya dulu, tapi sekarang Anda baru sadar betapa besarnya kerugian dan kehilangan yang Anda alami.

Kami mengerti bahwa dulu Anda belum tahu kalau *game-game* itu salah. Setiap kali memuji, mengirim kutipan ayat kitab suci, dan membelikannya hadiah, Anda merasa semakin dekat

dengannya. Sekarang Anda sudah tahu bahwa kedekatan itu cuma ilusi. Merasa tertipu? Sudah berapa banyak kerugian Anda? Sungguh miris, ternyata kita tertipu bertahun-tahun memercayai *game* yang salah.

“Teman saya ada yang berhasil memainkan *game-game* di atas, tapi kenapa saya gagal. *Whats going on?*” tanya Anda.

Pengamatan yang cermat! Kami jelaskan perlahan-lahan.

Sebenarnya bukan *game*-nya yang membuat mereka berhasil, melainkan si wanita yang sudah sejak awal tertarik kepada teman Anda. Jadi, teman-teman Anda—termasuk para *playboy*—sukses bukan karena sepikan, traktiran, antar jemput, dan sebagainya, melainkan karena mereka “beruntung” sudah terlebih dulu disukai gebetannya. Semua *game* sepikan itu hanya melipatgandakan ketertarikan yang sudah ada.

Game-game para *playboy* itu ibarat kipas yang memperbesar bara api yang sudah ada. Semakin dikipas, semakin membesar apinya. Tapi jika bara apinya belum ada, dikipas pun mustahil apinya tercipta. Itulah yang Anda lakukan dulu saat mendekati gebetan. Anda mengipas-ngipasnya berharap api asmaranya terbakar kepada Anda. Ya, jelas saja tidak pernah terjadi karena bara apinya belum ada.

Dalam buku ini, kita akan belajar bagaimana memantik bara api tersebut; mulai dari apa yang Anda tampilkan, kepribadian, *skill-skill*, termasuk teknik-teknik PDKT.



MENGASAH DIRI SETIAP HARI

Selain dengan buku yang sedang Anda baca ini, Anda juga bisa memperkaya diri dengan mengikuti pelatihan pengembangan diri bernama **HS Online Training**. Ada 215 materi audio dan video eksklusif yang akan Anda terima secara online setiap harinya selama 365 hari penuh. Semuanya menuntun Anda menjadi pria berkualitas yang selama ini diidam-idamkan banyak wanita.

Kenapa 1 materi setiap hari selama 365 hari? Ya, tentunya agar Anda lebih mengerti *mindset* dan mencerna baik-baik materi yang disampaikan. Anda akan punya waktu untuk mempraktikkan materi tersebut satu per satu setiap hari, sehingga perlahan-lahan kepribadian Anda dipoles menjadi semakin berkualitas. Kami ingin Anda menjadi pria dengan kepribadian berkualitas tinggi, karena itu salah satu modal utama Anda dalam menarik wanita.

Anda tentu tidak mau wanita mendekat cuma karena uang atau wajah Anda karena kalau kedua hal itu sirna, lenyap pula ketertarikannya kepada Anda.

Anda pasti ingin dicintai wanita karena penampilan dan kepribadian Anda. Baik di buku ini maupun di **HS Online Training**, kami selalu menekankan bahwa kepribadian sama pentingnya dengan penampilan. Jangan sampai penampilan Anda luar biasa keren, tapi kepribadian Anda *cupu*, mengemis-cingemis cinta kepada wanita, suka menjelekkkan diri, kaku kalau ngobrol, dan sifat-sifat yang sama sekali tidak mencerminkan pria sejati. Tidak bakal ada wanita yang tertarik kepada pria seperti itu.

Anda juga jangan cuma mengasah kepribadian, tapi membiarkan penampilan kucel, kusam, terlihat melarat apa adanya. Kalau Anda ingin wanita yang berpenampilan menarik, jadilah pria yang berpenampilan menarik juga!

Di **HS Online Training** Anda akan belajar bagaimana berpenampilan dan berbahasa tubuh yang dapat memikat wanita, dari cara duduk, berdiri, berjalan, dan tertawa. Tentu bakal sulit dipahami jika semua itu cuma dijabarkan lewat tulisan.

Silakan tonton videonya di kelascinta.com/hsotg3 supaya lebih mengerti apa yang kami maksud. Proses Anda pun jadi lebih cepat karena Anda tinggal meniru contoh-contoh yang kami ajarkan.

Tidak cuma soal mengasah penampilan, bahasa tubuh, dan kepribadian, Anda juga akan belajar bagaimana mengajak ngobrol wanita yang baru Anda kenal dengan asyik. Akibatnya, Anda bakal dikenal banyak sekali wanita hingga akan susah tidur karena

sibuk membalas *chat* mereka dan kerepotan mengatur jadwal kencan di akhir pekan.

Dengan format *online training*, Anda bisa melahap materinya di mana saja dan kapan saja. Anda bisa mendengar *audio lessons* tentang *mindset* pria berkualitas di perjalanan menuju kantor, dilanjutkan menonton demonstrasi cara kenalan sambil makan siang, dan diakhiri dengan mendengarkan *audio lessons* tentang paradigma PDKT yang keliru sembari merebahkan diri di kasur.

Bayangkan, ada ratusan artikel dan 215 materi audio serta video yang akan menemani Anda sepanjang hari dan membakar semangat Anda! Satu-satunya kendala adalah diri sendiri jika tidak mau meluangkan waktu beberapa menit untuk mempelajarinya.

Ditambah lagi, setiap anggota **HS Online Training** selama 1 tahun akan mendapatkan 1 forum eksklusif di Facebook dan WhatsApp yang berisi ratusan pria keren. Mereka siap membantu Anda dalam kesusahan apa pun.

Masih bingung bagaimana biar tidak takut mendekati wanita? Ingin tahu tempat-tempat kencan romantis di kota Anda? Apa yang harus Anda lakukan kalau gebetan tertarik pada sahabat Anda?

Lempar kebingungan Anda ke forum dan mereka akan bantu berbagi ide dan solusinya.

Buku yang Anda pegang ini ibarat kitab suci percintaan Anda, sementara **HS Online Training** adalah kuil cinta Anda. Di kuil itu ada banyak guru yang mengajarkan Anda bagaimana mempraktikkan materi di buku ini sehingga Anda

lebih mengerti. Keduanya merupakan satu kesatuan yang tidak terpisahkan.

Jika selama ini Anda selalu mendekati wanita dengan prinsip ketulusan, pengorbanan, dan sebagainya, sekarang Anda sadar bahwa itu keliru dan *game-game* itu perlu ditinggalkan. Jika ingin mendapatkan hasil yang berbeda, lakukan cara yang berbeda dari sebelumnya.

Ibarat memancing ikan, jika tidak ada ikan yang menyambar kail Anda di danau, pindahlah ke laut. Jika belum dapat juga, gantilah umpan Anda.

Mempraktikkan materi di buku ini memang awalnya akan terasa tidak nyaman. Mungkin Anda akan takut disangka aneh dan merasa hanya membuang-buang waktu. Tapi setelah menerapkannya, Anda akan terkejut karena ternyata tidak seburuk itu dan ketika menuai hasilnya, kami yakin Anda tidak akan menyesal.

Semua materi di buku ini dan **HS Online Training** sudah kami ajarkan di seminar dan *workshop* dari tahun 2006. Sampai sekarang, tidak terhitung berapa ribu peserta yang memberanikan diri mempraktikkan materi di buku ini dan menuai hasil memuaskan.

Mereka semua mengaku PDKT jauh lebih mudah dan beberapa sudah berada dalam rumah tangga yang mereka impikan. Jika mereka bisa berhasil, tentu Anda pun juga.

Sekarang giliran Anda. *Let's do the f*cking game!*

“In the game of life, before you get anything out, you must put something in!”

—Zig Ziglar

WHAT IS GLOSSY GENTLEMEN

Anda pernah bermain *game* RPG seperti Skyrim di komputer atau Playstation? Kalau pernah, apa yang pertama kali Anda lakukan di *game* tersebut?

Yes, sebelum terjun ke medan pertempuran, biasanya Anda harus membuat karakter yang difokuskan ke empat area: *armor*, *weapon*, *skill*, dan *team*. Keempat area tersebut merupakan unsur penting di RPG.

Mengapa sangat penting? Karena perjalanan Anda di permainan sangat bergantung pada *progress* keempat area tersebut. Anda tidak bisa mengalahkan *boss* atau monster besar kalau masih Level 1. Kalau *boss* tidak dikalahkan, Anda akan terjebak di *dungeon* yang itu-itu saja. Maka, satu-satunya cara untuk menuju *dungeon* selanjutnya adalah dengan melakukan *upgrade* ke level yang lebih tinggi. Setelah karakter cukup kuat, Anda baru bisa mengalahkan *boss* dan menuju *dungeon* selanjutnya.

Demikian juga saat PDKT.

Keberhasilan Anda sangat dipengaruhi oleh *armor* (penampilan), *weapon* (kepribadian), *team* (pergaulan), dan *skill* (romance skill). Bayangkan kalau penampilan Anda belum oke, wanita mana yang mau melihat Anda? Andai penampilan sudah keren, tapi Anda suka memohon-mohon cinta kepada wanita, apa mereka akan tertarik? Kemungkinan besar tidak, *Brother*.

Jika dilihat dari kemampuan Anda yang sekarang, bisa jadi Anda masih *beginner* Level 1, sementara wanita gebetan Anda adalah *boss* Level 50. Wajar saja Anda sudah babak belur duluan sebelum menyentuhnya. Kalau ingin wanita Level 50, yang pertama harus dilakukan tentu *self upgrade* sampai ke level yang sama atau lebih tinggi darinya.

Kami menyebut pria level tinggi itu sebagai pria *glossy*; sosok pria yang berhasil mengasah dirinya sehingga lebih berkilau dibandingkan pria lain.

Mereka adalah pria yang menyadari bahwa dirinya layak mendapatkan apa yang diinginkan dengan cara memaksimalkan setiap kualitas diri yang mereka miliki. Mereka tidak mempermasalahkan cinta-cintaan karena banyak wanita yang mengantre di depannya. Mereka diibaratkan kesatria yang menempa diri hingga menjadi kesatria Level 99 berubah emas.

Seperti apa tampilan pria *glossy* dalam kehidupan sehari-hari?

Mereka biasanya terlihat berkarisma, jantan, percaya diri, cepat mengambil keputusan, asyik diajak ngobrol, dan berpenampilan menarik. Sama seperti karakter di *game* RPG; semakin tinggi levelnya, semakin keren pula tampilannya. Beragam kualitas itulah yang membuatnya disukai banyak wanita. Ke mana pun pria *glossy* pergi, wanita datang mengerumuninya seperti kunang-kunang yang tertarik cahaya terang.

Pria *glossy* terlihat santai dan tidak kesulitan mendekati wanita cantik sekalipun. Mereka tidak merendahkan diri atau membadut agar disukai wanita. Selain punya banyak pilihan, mereka tahu cara mendapatkan wanita yang diinginkan tanpa mengemis cinta.

Sebaliknya, pria Level 1 yang mengejar-ngejar wanita kami sebut pria *lossy*; citra mereka belum berkilau dan tidak terlihat lebih unggul dari pria lainnya. Bisa jadi mereka baik, jujur, setia, dan bertanggung jawab, tapi sayangnya tidak dilengkapi sederet prestasi atau penampilan yang memukau.

Biar jelas, perbedaan pria *glossy* dengan *lossy* bisa Anda lihat di bawah ini:

Glossy

- ◆ Percaya diri.
- ◆ Cepat mengambil keputusan.
- ◆ Asyik saat ngobrol.
- ◆ Berani bercanda dengan wanita cantik.
- ◆ Sadar dirinya bernilai tinggi sehingga tidak membadut atau merendahkan diri.
- ◆ Tahu cara mencapai apa yang diinginkannya.
- ◆ Tahu bagaimana merawat diri dan berpenampilan menarik.
- ◆ Punya banyak teman wanita di mana-mana.
- ◆ Memilih wanita yang akan masuk dalam hidupnya tanpa ritual menembak.
- ◆ Memberikan kenyamanan saat sudah berada dalam *relationship*.

Lossy

- ◆ Menilai diri lebih rendah daripada wanita.
- ◆ Bingung saat diberi pilihan.
- ◆ Pusing memikirkan topik obrolan.
- ◆ Menyerahkan seluruh kebahagiaan diri dan nasib kehidupan cinta di tangan wanita.
- ◆ Jumlah teman wanitanya bisa dihitung jari.
- ◆ Menjelek-jelekkan diri agar gebetan tertawa.
- ◆ Memberikan kenyamanan di awal-awal PDKT.
- ◆ Takut bercanda.
- ◆ Cepat menyerah.
- ◆ Berpenampilan lusuh apa adanya.

Sadarkah Anda ketika wanita bilang ingin pria dewasa, sebenarnya mereka sedang mendefinisikan pria *glossy*?

“Being a male is a matter of birth. Being a man is a matter of choice.”

—Edwin Louis Cole

DETOKSIFIKASI PARADIGMA

Misalkan Anda suka seorang wanita, apa yang Anda lakukan untuk mendekati dia? Kalau belum pernah ikut *gathering Kelas Cinta*, pasti Anda menjawab: dengan memberinya perhatian, *chatting*-an tiap hari, memberinya kado, dan *game-game* salah yang kita bahas sebelumnya.

Kenyataannya, bukan hanya Anda yang melakukan *game* tersebut. Hampir semua pria kurang lebih akan sama jawabannya bila ditanya bagaimana cara PDKT.

Dari mana para pria di seluruh dunia belajar cara-cara tersebut padahal kita tidak saling kenal ataupun memberi tahu? Inilah bukti bahwa semua pria belajar dari sumber yang sama, atau lebih tepatnya dicuci otak mengenai percintaan.

Sebelumnya Anda harus tahu lebih dulu kenapa otak pria terdoktrin melakukan *game* yang salah agar Anda tidak mengulangnya lagi. Ini seperti dokter yang tugasnya tidak hanya memberi obat, tapi juga memberi tahu sumber penyakit pasiennya supaya tidak kambuh.

Berikut tiga agen yang membuat Anda selama ini terperdaya. Anda pikir mereka peduli, tapi sebenarnya mereka punya motif tertentu yang merugikan Anda.

RACUN DARI MEDIA MASSA

Agen paling “jahat” yang sudah mencuci otak jutaan pria di seluruh dunia adalah media massa, khususnya film Hollywood dan drama korea.

Sejak kecil kita sudah menonton film animasi, *action*, *superhero*, dan sebagainya. Tidak peduli *genre* dan batasan umurnya apa, pasti terselip kisah percintaan di sana.

Tanpa disadari, apa yang Anda ketahui tentang percintaan merupakan hasil belajar Anda dari film-film tersebut. Sejak kecil, Anda terbiasa melihat film atau dongeng yang menggambarkan pria banting tulang demi mendapatkan hati wanita. Otak Anda dicuci bahwa PDKT adalah kerja keras; pokoknya harus mengorbankan nyawa dan waktu demi mengejar cinta.

Itulah kelakuan media yang memberikan konsep bahwa cinta adalah pengorbanan. Wanita sebagai sosok yang diburu sehingga tugasnya cuma menunggu untuk Anda dekati. Sementara pria sebagai pemburu, yang harus memepetnya terus sampai berhasil tanpa memedulikan dirinya sendiri. Media sering kali memosisikan wanita lebih tinggi dari pria.

“Whoever controls the media, controls the mind.”

—**Jim Morrison**



KETULUSAN, PENGORBANAN, DAN ROMANTISME

Media massa terus membanjiri Anda dengan tiga paradigma beracun itu. Coba cek film atau buku bertema cinta. Pesan yang tersirat jelas: jangan pelit berkorban dan berjuang, suatu saat mereka akan luluh dengan kebaikan Anda.

Sejak kecil Anda sudah diracuni paradigma yang salah (baca: tidak pada tempatnya). Ketika Anda dewasa, media meneruskannya lewat film dan artikel. Hasilnya, Anda jadi membesar-besarkan cinta dan wanita.

Anda tentu kenal istilah cinta pada pandangan pertama. Saat bertemu wanita yang sesuai kriteria Anda, jantung Anda berdebar-debar dan pikiran tak menentu. Anda pikir itu cinta. Padahal menurut penelitian, cinta pada pandangan pertama itu

tidak ada. Rasa berdebar dan ingin memiliki itu hanyalah gairah biologis Anda yang sedang menggebu-gebu! Itu faktanya, namun film dan novel bakal membosankan kalau menyampaikannya demikian. Tentu Anda akan pindah ke *channel* lain yang lebih seru, kan?

Itu sebabnya mereka memilih untuk mengesampingkan fakta tersebut lalu menambahkannya dengan bumbu-bumbu romantis.

Racun paradigma lainnya adalah **pria loser pada akhirnya bisa mendapatkan pasangan setelah berjuang**. Salah satu contohnya adalah Leonard di film “Big Bang Theory”, Leonard yang *cupu* dan maniak komputer berhasil mendapatkan Penny, tetangga cantik yang digebetnya sejak lama. Memang asyik ditonton, tapi kecil kemungkinannya terjadi di dunia nyata.

Tidak cuma itu, media massa juga memosisikan pria sebagai makhluk galau dan cengeng yang berlebihan. Coba hitung berapa banyak lagu yang liriknya memuja wanita? Berapa banyak pula lagu dan film wanita yang mengampanyekan *girl power, strong, fun*, dan tidak kalah dari pria.

Keberadaan film dan lagu itu tidak salah. Masalahnya, Anda cenderung mengonsumsi konten yang menampilkan *image* bahwa pria itu lemah, bergantung, dan pasrah tanpa mengimbangnya dengan konten yang menampilkan *image* pria itu kuat, tegas, dan mandiri.

“The people will believe what the media tells them they believe.”

—George Orwell

ANDA TIDAK AKAN BAHAGIA TANPA CINTA

Konsep cinta dari media massa bahwa cinta adalah satu-satunya sumber kebahagiaan, jomblo adalah kutukan, dan Anda tanpa pasangan adalah serendah-rendahnya manusia juga terlalu berlebihan.

Penggambaran cinta seperti itu akan membuat Anda sedih berlebihan baik saat jomblo maupun saat ditolak. Anda didoktrin bahwa hidup tidak akan lengkap tanpa kehadiran wanita. Padahal selama menjomblo Anda bisa melakukan banyak hal yang menyenangkan, seperti main *video game*, jalan-jalan keliling kota, bikin konten YouTube, dan beragam kegiatan asyik lainnya. Tapi ketika ditolak wanita, Anda seperti lupa bahwa sebelumnya hidup Anda baik-baik saja. Hidup normal terasa abnormal tanpa cinta.

Coba ingat ketika Anda sedang seru-serunya main DotA atau PUBG, kami yakin di momen itu Anda tidak merasa kesepian dan tidak membutuhkan wanita. Tapi ketika mendengarkan lagu galau, saat itu juga Anda merasa kesepian dan butuh wanita untuk mengisi hari-hari Anda.

Lewat cerita romantisnya, media mendoktrin Anda bahwa di luar sana ada wanita yang ditakdirkan untuk menemani Anda seumur hidup dan bahwa kalian akan bahagia selamanya. Wanita itu tidak perlu dicari, karena kalian akan bertemu di saat yang tidak terduga. Bila momen itu tiba, Anda langsung tahu karena hati Anda berkata, “Itu dia, tulang rusukku!”

Doktrin dan fantasi itu membuat Anda berpikir jodoh tidak akan ke mana, suatu hari pasti akan bertemu, sehingga tidak perlu melakukan apa-apa. Padahal jika Anda tidak menambah teman

baru dan berteman dengan banyak wanita, mustahil wanita jatuh di hadapan Anda tiba-tiba. Jodoh akan selamanya di tangan Tuhan, jika bukan Anda yang proaktif untuk menghampirinya.

Setelah tahu betapa beracunnya media massa, sekarang saatnya untuk detoksifikasi. Tentu kami tidak melarang Anda untuk menonton film atau mendengarkan lagu, tapi kami ingin Anda lebih bijak memilih konten hiburan yang Anda konsumsi.

Cara detoksnya sederhana: stop mengonsumsi film dan lagu-lagu cinta yang bikin Anda jadi sedih, ngarep, dan galau untuk sementara waktu, misalnya film drakor, film cinta Hollywood (terutama yang *true story*), *anime* atau komik bergenre harem, dan lagu-lagu cengeng yang liriknya meratapi nasib dan mengemis cinta. Konsumsilah hiburan yang membuat Anda semangat dan percaya diri.

Tip #1

- ◆ Singkirkan koleksi lagu bertema cinta-cintaan dan gegaluan. Ganti dengan lagu yang bernada penuh semangat dan memberi lirik yang membangkitkan kekuatan.
- ◆ Singkirkan koleksi film-film romantis Anda, termasuk film drakor dan serial lainnya.
- ◆ Tontonlah film-film bertema *action* sebagai pengganti film romantis Anda. Film-film tersebut kadang ada unsur romantisnya, tapi bukan itu jualan utamanya.
- ◆ Tolak ajakan nonton film romantis dari teman-teman Anda. Beri mereka alternatif film *action* atau horor. Silakan ikut nonton kalau mereka menggantinya ke selain film romantis. Kalau tidak, ya sudah tolak saja.

Tip #2

- ◆ Sumbangkan novel-novel cinta Anda ke perpustakaan atau jual saja ke toko buku bekas. Kalau tidak tega, titipkan buku-buku tersebut ke sahabat sampai masa detoksifikasi selesai.
- ◆ Perbanyak baca buku-buku nonfiksi untuk menambah wawasan Anda. Ini sangat berguna untuk dijadikan bahan obrolan kencan nanti.
- ◆ Silakan membaca 1 novel kalau Anda sudah selesai membaca 2 buku nonfiksi.
- ◆ Cari bacaan yang bergenre *thriller*, horor, atau detektif. Itu akan memicu bangkitnya insting pria Anda setelah sekian lama tertidur karena dibuai novel romantis.

Tip #3

- ◆ *Unfollow* akun-akun *alay* yang berisi *quote-quote* bernada “Cinta adalah pengorbanan”, “Pria sejati harus traktir wanita”, atau apa pun yang mengarah ke pemujaan wanita, cinta, dan sejenisnya. *Unfollow* secepatnya!
- ◆ *Unfriend* akun teman-teman yang sering bikin status panjang soal cinta adalah pengorbanan, suami yang baik adalah blablabla, dan sebagainya. Mereka menulis itu sebagai wujud curhatan atau sindiran atas hubungan mereka yang sedang berantakan. Tutuplah mata Anda kalau membaca tulisan seperti itu, lalu klik *unfriend*.

Pantangannya ini tentu tidak harus dilakukan selamanya. Lakukan setidaknya enam bulan untuk membuang racun tersebut dari kepala Anda. Silakan menikmatinya kembali setelah Anda mampu mengendalikan diri agar tidak terpengaruh. Tapi, untuk mencegah Anda teracuni lagi, sebaiknya konsumsinya tetap dibatasi.

“The media represents world that is more real than reality that we can experience. People lose the ability to distinguish between reality and fantasy. They also begin to engage with the fantasy without realizing what it really is. They seek happiness and fulfilment through the simulacra of reality, e.g. media and avoid the contact/ interaction with the real world.”

—Jean Baudrillard

DIDIKAN KELUARGA YANG BERAT SEBELAH

Ada orang-orang yang pengaruhnya perlu Anda perhatikan dengan saksama: ayah, ibu, kakak, dan adik, bahkan kadang keluarga luar seperti paman dan tante.

Kemungkinan besar Anda lebih dekat kepada ibu Anda karena anak laki-laki Indonesia biasanya dibesarkan oleh ibunya. Maka, mayoritas didikan akan berasal dari seorang ibu, termasuk soal cinta. Ibu yang mengajarkan Anda harus sopan, tidak boleh kasar, harus traktir, dan baik kepada wanita.

Sebagian nasihat memang bermaksud baik, agar Anda memperlakukan wanita dengan baik. Kami setuju dengan itu. Tapi ketika bicara PDKT, sebagian besar nasihat itu kurang tepat, bahkan beberapa cukup menyesatkan. Salah satunya, Anda disarankan untuk selalu mentraktir wanita agar terlihat sebagai pria mapan. “Bukankah wanita selalu tertarik dengan pria mapan?” Demikian argumen mereka.

Tujuan semua nasihat itu memang bagus, namun Anda jadi memperlakukan wanita secara spesial di fase yang kurang tepat. Pada bagian-bagian sebelumnya, kita sudah bahas kenapa itu buruk.

Selain itu, ibu Anda tidak jarang mengeluarkan komentar negatif tentang ayah Anda, seperti: “Kamu kalau besar jangan seperti Ayah!” Beliau juga bercerita tentang kesalahan-kesalahan ayah Anda di masa lalu. Lagi-lagi tujuannya bagus; agar Anda tidak mengulang kesalahan yang sama di masa depan. Tapi di sisi lain, Anda jadi melihat ayah Anda sebagai sosok tanpa kebaikan. Anda mengesampingkan sifat pemimpin, bertanggung jawab, dan dominan yang dimilikinya.

Kedekatan dengan ibu Anda membuat Anda jadi lebih lembut. Tidak jarang Anda diminta untuk lebih peka dan mengerti wanita ketimbang wanita itu sendiri. Proses PDKT jadi lambat karena Anda terlalu banyak menganalisis. PDKT yang seharusnya santai dan menyenangkan jadi penuh rasa khawatir, galau, takut kehilangan, ataupun salah langkah.

Sekarang coba bandingkan diri Anda dengan seorang teman yang *playboy*.

Kemungkinan besar dia tidak ribet seperti Anda. Dia tidak peduli risiko, tidak banyak pikir, dan tidak sepanjang hari

berusaha menyenangkan wanita. Sifat santai, banyak bercanda lepas, dan percaya diri itulah yang membuat wanita jadi tertarik. Sementara Anda yang mengikuti hasil didikan ibu Anda justru meredam sisi-sisi itu. Si *playboy* terasa asyik, sedangkan Anda terasa membosankan. Tentu Anda tahu wanita lebih tertarik yang mana.

Kita kembali kepada ayah Anda. Apa komentarnya kalau ditanya soal cinta?

Kemungkinan besar beliau bakal menjawab, “Sekolah aja dulu yang bener” atau “Kerja aja dulu cari uang yang banyak”. Memang begitulah pola pikir tradisional yang diwariskan turun-temurun. Walaupun sebenarnya tujuannya bagus, agar Anda berfokus ke sekolah dan pekerjaan. Ayah Anda berpikir wanita pasti tertarik pada pria yang berhasil di kedua bidang tersebut. Jarang sekali seorang ayah bisa memberikan contoh atau langkah-langkah mendekati wanita. Semua teknik PDKT berasal dari seorang ibu.

Seandainya ayah Anda mengimbangi peran ibu Anda dengan menjadi pria dewasa yang menuntun Anda, kemungkinan besar Anda tidak di titik serendah ini. Anda tidak akan belajar dari film-film drama korea dan lagu romantis. Tapi Anda tidak bisa menyalahkan ayah Anda karena dia pun mengalami siklus yang sama dari keluarganya, efek dari kebutaan ilmu cinta yang diwariskan dari sekian generasi sebelum Anda.

Berikut tip menyikapinya.

Tip #4

- ♦ Tetap duduk tenang dan dengarkan nasihat orangtua, tapi jangan cerna kalimat-kalimat mereka. Ucapkan “tidak, tidak, tidak, tidak ...” di pikiran setiap kali mereka menasihati soal cinta.
- ♦ Jangan membantah karena itu malah membuat mereka semakin getol menasihati Anda. Kalau Anda tidak bisa menjawab, lebih baik diam saja dan angguk-anggukan kepala. Itu akan menenangkan orangtua.
- ♦ Jika orangtua sudah menasihati panjang lebar, biasanya akan ada momen hening sebentar. Gunakan momen itu untuk melempar topik lain yang tidak ada hubungannya dengan percintaan, misalnya “Kemarin aku dengar tetangga sebelah teriak-teriak” atau “Ayam kita pada ke mana, ya?”. Fungsinya untuk mengistirahatkan telinga Anda dari nasihat yang salah. Jujur saja, Anda pasti capek dinasihati orangtua melulu, kan?

Tip #5

- ♦ Jangan menolak jika orangtua memberikan uang untuk menghadahi gebetan. Justru itu bagus karena Anda tidak perlu keluar biaya untuk menyenangkan orangtua. Terserah Anda mau menggunakannya untuk menghadahi gebetan atau untuk Anda sendiri.
- ♦ Berlaku juga jika orangtua menitip barang untuk gebetan. Terima saja barang itu dan berikan ke gebetan. Terima saja apa pun yang tidak merugikan keuangan Anda.

Anda bisa mendengar semua nasihat mereka, tapi tolong abaikan saja nasihat seputar PDKT dan cinta. Anda boleh mendengarkan nasihat mereka untuk traktir atau menghadahi gebetan, tapi tidak perlu dilakukan dengan sungguh-sungguh. Hormati opini orangtua ketika mereka mengajarkan tentang cinta, tapi Anda tetap melakukan *game* yang dibahas di buku ini.

Setelah banyak mempraktikkan, akan ada masa Anda berkenan dengan beberapa wanita. Orangtua mungkin akan menegur Anda karena itu dianggap buruk. Jika itu terjadi, biarkan saja. Jangan dibantah dan jangan bilang karena Anda membaca buku ini.

Tetap lakukan apa pun yang Anda pelajari karena nanti ada saatnya mereka mengerti dan ikut bahagia atas hasil yang Anda dapatkan.

“Families are like branches on a tree. We grow in different directions, yet our roots remain as one.”

—Unknown

ILMU CINTA AJAIB DARI TEMAN-TEMAN

Seberapa sering Anda berdiskusi dengan teman-teman soal gebetan? Pasti ada masanya Anda curhat soal gebetan, lalu mereka memberi ide fantastis. Teori mereka tampak meyakinkan dan Anda pun percaya. Pada titik itu, Anda biasanya lupa kalau dia sama jomblonya seperti Anda.

Kemungkinan besar Anda juga sering merasa sok tahu soal PDKT. Anda pun mengajarkan ke sesama jomblo teknik-teknik

tertentu yang lagi-lagi Anda dapatkan dari media massa dan didikan keluarga Anda.

Itulah racun yang terjadi dalam pertemanan. Anda dan teman Anda yang sama-sama tidak berpengalaman soal cinta saling meracuni satu sama lain. Ini seperti orang buta menuntun orang buta; saling menyesatkan satu sama lain.

Sebagai pria, Anda sering memakai topik cinta untuk mencari perhatian di lingkaran pertemanan Anda. Semakin canggih tekniknya, Anda merasa semakin unggul dan hebat. Kalian senang mengajari satu sama lain sebagai bukti pengalaman dan keunggulan.

Gejala ini juga terjadi pada teman-teman wanita Anda. Mereka senang memberikan tip-tip percintaan dan pandangan tentang pemikiran wanita. “Belikan aja bunga mawar karena cewek suka itu” atau “Bikinkan dia lagu cinta biar hatinya luluh”, begitu saran-saran canggih mereka. Lagi-lagi Anda menurut saja karena Anda pikir wanita memang doyan diperlakukan demikian.

Ketika mempraktikkan isi buku ini, kemungkinan besar Anda akan mendapat cibiran dari teman-teman Anda. Itu wajar saja karena yang Anda praktikkan melenceng dari pemahaman mereka. Dengan antusias mereka akan mengawasi proses PDKT Anda.

Untuk menangkalnya, Anda bisa menerapkan sikap yang sama seperti Anda menyikapi orangtua. Cukup iyaikan semua yang mereka ucapkan, tapi tetap lakukan apa yang tertulis di buku ini. Kami juga menyarankan Anda untuk menjaga jarak dan kurangi pertemuan dengan mereka. Anda boleh berteman dengan mereka, tapi hindari pembahasan cinta-cintaan.

Ada satu lagi orang yang mungkin ikut meracuni Anda. Mereka adalah para *playboy* natural yang Anda kenal. Berhubung mereka terlihat lebih berpengalaman dan berhasil, wajar saja Anda memercayai tipnya. Namun, ingat apa yang kami sebut di atas: **keberhasilan mereka sering kali bukan karena teknik, melainkan karena sang wanita sudah tertarik duluan.**

Para *playboy* biasanya menyarankan Anda untuk menyepik wanita, seolah itu adalah kunci PDKT. Ilmu nyepik sering digadang-gadang sebagai jalur menuju hati wanita. Namun menurut pengalaman kami, percuma saja nyepik jika gebetan belum menyukai Anda. Bukan sepikannya yang membuat para *playboy* berhasil, melainkan karena mereka menyepik banyak wanita yang mereka kenal.

Itu adalah permainan statistik. Sebagian sepikan mereka tidak berhasil, sebagian lainnya berhasil karena si wanita memang sudah tertarik sejak awal.

Anda tidak pernah lihat langsung dan mereka juga tidak pernah cerita tentang wanita-wanita yang mengabaikan sepikannya. Mereka hanya membicarakan pengalamannya yang berhasil, lalu dianggapnya itu hasil keluwesan berkata-kata manis sehingga Anda ikut percaya bahwa sepikan adalah jurus pemikat wanita.

Lalu, apa yang harus Anda lakukan saat berteman dengan *playboy*?

Perhatikan saja apa yang mereka lakukan, tapi jangan ditiru mentah-mentah. Ilmu mereka hanya cocok untuk mereka sendiri yang sejak kecil sudah lihai dan santai bergaul dengan lawan jenis; tidak cocok untuk Anda yang pada dasarnya masih grogian.

Jenis teman lain yang ikut meracuni Anda adalah orang-orang yang sudah berpacaran atau menikah. Anda pasti berpikir mereka paham soal cinta karena sudah terbukti punya pasangan. Namun, lagi-lagi mereka hanya menggaungkan sembarang teori dari media massa dan orangtua, termasuk pengalaman yang mereka lakukan di masa lalu.

Kami sarankan untuk mengabaikannya. Boleh berteman, tapi lupakan petuah-petuah cinta mereka.

Tip #6

- ◆ Pergilah menjauh ketika ada teman-teman yang mulai berkhotbah soal cinta. Jangan langsung berdiri dan pergi karena Anda akan dianggap memusuhi mereka, tapi beralasanlah untuk mengambil air minum atau lainnya. Misalnya: “Waduh ... haus banget nih, gue ambil minum dulu.” Setelah itu jangan balik ke mereka.
- ◆ Pasang *headset* atau *earphone*, lalu dengarkan koleksi musik Anda. Pastikan musik Anda sudah diganti sesuai Tip #1. Kalau Anda mendengarkan musik *mellow* romantis, sama saja Anda mengganti racun yang satu ke racun yang lain.
- ◆ Mainkan *game* di *handphone*. Mending naikkan MMR Anda ketimbang harus mendengarkan nasihat cinta dari teman Anda.

Tip #7

- ◆ Lempar topik lain ketika ada jeda obrolan. Misalnya: “Lo tahu gak ada warteg murah di Jalan ABC?” atau “Lo ada koleksi film baru? Gue minta, dong.” Ini supaya Anda tidak perlu mendengar ataupun meladeni omong kosong soal cinta lagi.

- ◆ Balikkan lagi ke teman Anda jika realitasnya tidak sesuai dengan ucapannya. Contohnya, ia terus menasihati Anda kalau wanita bakal jatuh cinta jika dibuatkan puisi. Anda bisa menyindirnya dengan, “Lo udah coba saran lo sendiri? Pasti kagaklah, lo aja jomblo sama kayak gue.” Itu adalah skakmat yang akan menutup mulutnya.

Tip #8

- ◆ Jika ada teman yang minta saran soal cinta, bilang, “Sori, untuk saat ini gue gak bisa ngasih saran soalnya gue masih jomblo.” Ini untuk mencegah mulut Anda memberikan saran yang menyatkan teman-teman Anda.
- ◆ Sarankan teman Anda yang jomblo untuk membeli buku ini. Bilang saja, “Gue mau coba tip-tip di buku ini. Ayo, kita belajar sama-sama!” Atau, Anda bisa juga meminjamkan buku ini setelah selesai mengerjakan tip-tipnya dan mendapatkan wanita yang Anda inginkan.

Tip #9

(Perhatian! Tip ini baru boleh dilakukan kalau Anda benar-benar capek dinasihati melulu. Tip ini bisa saja mengakhiri pertemanan Anda, jadi gunakan dengan bijak.)

- ◆ Tolak semua ajakan nongkrong dari teman-teman pengkhotbah cinta. Pakai alasan mau ke rumah saudara, mau jenguk saudara sakit, banjir, ada Godzilla lewat, atau apa pun yang bisa menghindarkan Anda dari mereka.

- ◆ Keluar dari grup WhatsApp yang banyak diselipkan khotbah cinta. Kalau ditanya kenapa keluar, bilang Anda mau fokus kuliah atau kerja.
- ◆ *Chatting*-lah dengan teman-teman seperti biasa. Tapi begitu mereka mulai berkhotbah cinta, tidak usah membalas mereka lagi.

Membatasi diri dengan tip-tip tadi pada awalnya bakal membuat Anda kekurangan teman. Tapi jangan khawatir, kami akan memberi paduan mencari teman yang suportif dan sepemikiran dengan Anda.

Di Bab 3, Anda akan belajar bagaimana cara mengumpulkan teman-teman baru dan berdiskusi soal cinta yang lebih baik. Jangan takut kehilangan teman-teman lama karena akan terganti dengan teman-teman baru.

Memang, itulah bayaran besar untuk sebuah keberhasilan romansa. Percayalah, harganya sepadan; Anda akan menikmati hasilnya sekitar 2 sampai 3 bulan lagi saat mendapatkan pujaan hati.

Pada titik itu, Anda bisa menggandeng tangan pasangan dan membawanya ke teman-teman sebagai bukti keberhasilan Anda.

“Public opinion can be influential, the media can be influential.”

—Noam Chomsky

INI BUKAN BUKU PDKT

Apakah Anda sekarang sedang mengejar seorang wanita spesifik yang Anda sukai, tapi ternyata responsnya kurang baik? Anda bertanya-tanya bagaimana cara ampuh mendapatkan hatinya. Kalau jawabannya “Iya”, maaf, buku ini tidak cocok digunakan untuk mendapatkan wanita tersebut. Kenapa demikian? Ya, karena kemungkinan besar saat ini Anda belum memiliki kualitas diri yang cukup untuk memainkan segala strategi yang ada di Bab 5 nanti.

Jangan perlakukan buku ini sebagai kumpulan tip dan trik untuk mendapatkan hati wanita yang sedang Anda dekati. Daripada buang-buang waktu melakukan PDKT dalam kondisi Anda sekarang, jauh lebih baik fokuskan energi untuk berbagai peningkatan yang dibahas pada bab ini sampai Bab 4.

Lalu, apa yang Anda lakukan? Batasi interaksi, mengobrol seminim mungkin. Kalau dia mengirim pesan atau telepon, jawablah sekadarnya saja. Boleh ikut jika dia mengajak keluar, tapi jangan memainkan strategi PDKT apa-apa.

Anda harus mengurangi berinteraksi dengannya, tidak lagi membelikannya hadiah, dan lain sebagainya. Maaf saja, kalau bisa, Anda jangan mendekatinya sama sekali. Anda harus menghilang dari hadapannya sampai Anda selesai mengikuti proses glosifikasi dalam buku ini. Jika sudah selesai mempraktikannya, dia pasti akan terkejut melihat Anda yang berbeda dan jadi lebih bersinar dari yang sekarang. Malah mungkin Anda tidak peduli lagi dengan dia karena sudah memiliki banyak gebetan yang lebih menarik darinya.

WHY THIS BOOK IS DIFFERENT

Kami tidak tahu berapa banyak buku yang sudah Anda baca soal PDKT. Di era internet yang di dalamnya banyak e-book dan video tutorial cinta yang bertebaran dan mudah diakses, kami berani bertaruh bahwa Anda sudah menghabiskan banyak waktu mempelajari wanita. Tapi, Anda tetap saja kesulitan membuat wanita jatuh cinta.

Di sinilah buku ini berbeda dengan semua materi di internet. Buku ini akan berfokus sepenuhnya pada diri Anda. Anda tidak akan mempelajari wanita, tapi akan belajar bagaimana agar Anda jadi pria *glossy* yang “dikejar-kejar” wanita sehingga merekalah yang justru akan mempelajari Anda. Bukan hanya wanita yang terpesona, teman-teman pria Anda juga akan kagum. Anda akan merasa bangga dan jatuh cinta pada diri Anda sendiri.

Buku ini disebut **Glossy Gentlemen Guide** karena berisi prosedur dan sistem yang akan membentuk Anda jadi pria *glossy*. Mendapatkan wanita merupakan efek samping dari kegemilangan itu. Anda akan berubah menjadi sosok yang sedikit berpikir dalam PDKT, tidak pusing lagi dengan jurus-jurus cinta, dan tidak takut ditolak lagi. Kehadiran Anda justru menjadi kesempatan besar bagi wanita untuk jatuh cinta kepada Anda.

Itu sebabnya teknik PDKT akan diberi tahu di bab terakhir. Sebelum sampai ke sana, Bab 1-3 akan memoles Anda menjadi sosok pribadi terbaik. Kalau sudah jadi pria *glossy*, Anda tidak perlu susah payah mengejar wanita. Cukup dengan PDKT santai, maka Anda akan menikmati hasilnya. Masalahnya nanti bukan

lagi bagaimana mendapatkan wanita, melainkan bagaimana mengatur waktu kencan dengan mereka.

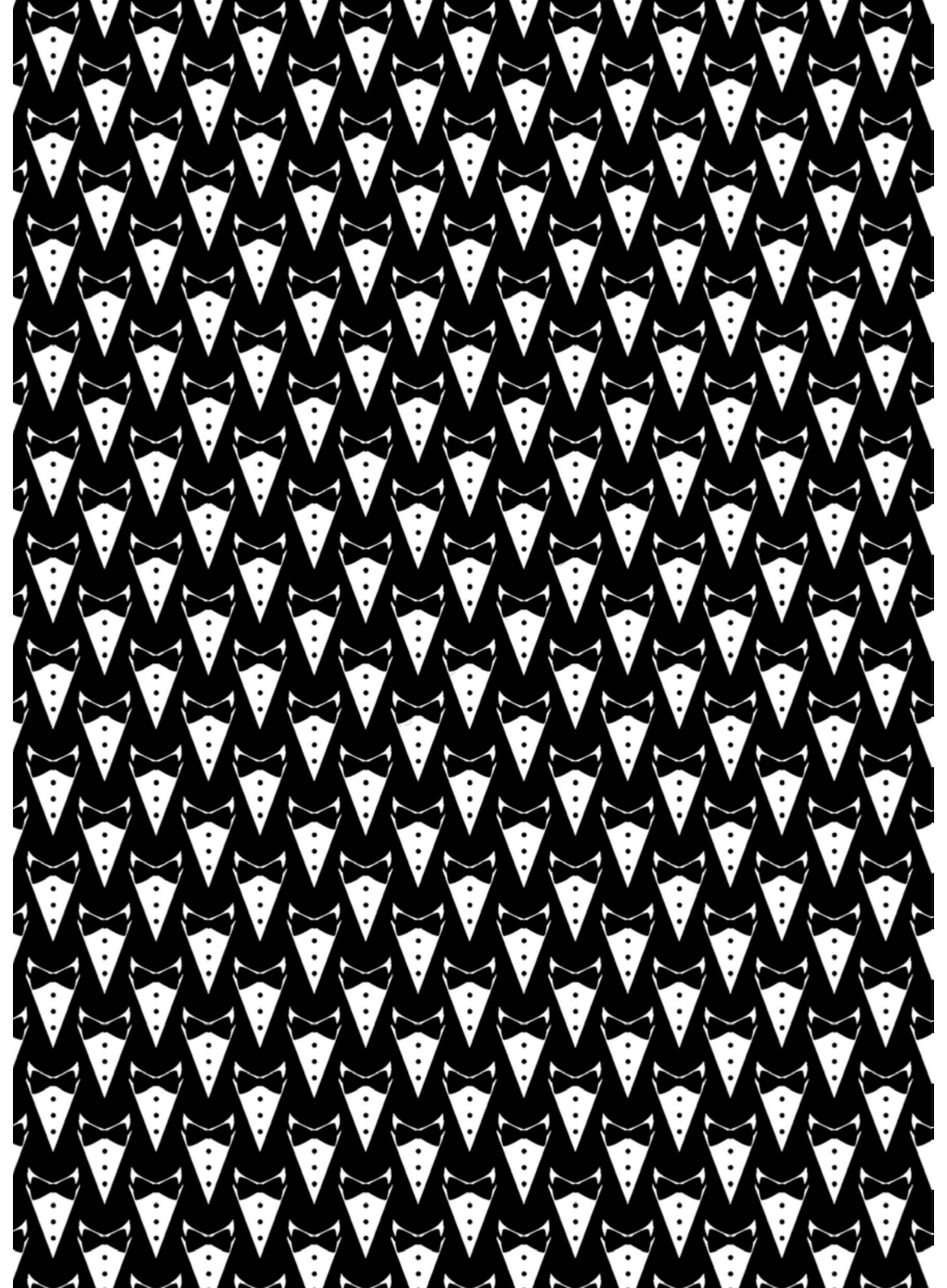
Anda juga akan mendapatkan efek positif lain. Misalnya, di dunia kerja dan pergaulan, Anda akan lebih mudah akrab dari sebelumnya dan kehadiran Anda sangat ditunggu-tunggu. Hasil seperti itu juga yang dituai ribuan pembaca **Kelas Cinta** sejak tahun 2006 dan para anggota **HS Online Training**.

Kami ucapkan selamat atas keputusan terbaik yang pernah Anda lakukan di abad ini. Baca buku ini dengan perlahan dan praktikkanlah setiap materi yang Anda pelajari. Jika sekeliling Anda berkata sebaliknya, abaikan saja sambil terus memandang jauh ke depan. Ingat, mereka tidak membantu ketika Anda terpuruk. Jadi, berfokuslah pada tujuan dan diri Anda sendiri.

Anda siap? Mari kita baca bab selanjutnya.

BAB 2

PENAMPILAN



Pepatah melarang Anda menilai buku dari sampulnya dan masyarakat pun menganjurkan Anda agar tidak menilai orang dari penampilannya. Akan tetapi, mari kita jujur kepada diri sendiri. Prinsip itu hanya Anda lakukan untuk orang-orang yang dekat dengan Anda, sementara untuk orang yang baru Anda kenal, bisa jadi Anda akan langsung menghakiminya berdasarkan penampilan.

Anda pasti juga sering mendengar orang yang mempunyai kemampuan hebat sulit mendapatkan pekerjaan; atau orang yang baik hati dan tulus sulit mendapatkan pasangan. Bisa jadi penyebab di balik ketidakberuntungan mereka adalah penampilan yang kurang menarik hati.

Di sisi lain, Anda juga melihat orang-orang yang tampil keren dan *fashionable* mendapat berbagai macam kemudahan dan perlakuan spesial, misalnya ditawari pekerjaan, direspons baik oleh wanita yang didekatinya, dipertemukan dengan orang-orang penting, dikenalkan pada klien-klien potensial, dan sebagainya.

Jadi, hanya setelah penampilan Anda lulus di mata orang lain, barulah kualitas-kualitas Anda yang lainnya dinilai. Inilah realitas sehari-hari yang sulit dimungkiri.

Semua orang menilai orang lain dari penampilannya terlebih dahulu. Barulah kemudian menentukan apakah akan bersedia mengenal orang tersebut secara lebih dekat atau tidak.

Bila dari penampilannya saja Anda tidak tertarik, kemungkinan besar Anda juga tidak akan berusaha mengenalnya lebih dekat. Tapi bila penampilannya menarik, otomatis Anda ingin mengenalnya lebih dekat. Coba tanya diri Anda, apakah Anda tertarik ingin mengenal lebih dalam wanita yang penampilannya kucel, lusuh, tidak rapi, dan bau badan meskipun sebenarnya dia baik hati?

Para wanita yang Anda sukai selama ini pasti punya penampilan menarik. Tidak mungkin mereka tampil apa adanya. Ada banyak pertimbangan yang mereka pikirkan sebelum berpakaian. Misalnya, sebelum memakai rok saja wanita mempertimbangkan apakah rok itu nyaman dipakai seharian? Apakah warnanya cocok dengan kemeja dan sepatu? Apakah rok itu membuat lemak-lemak pinggang semakin menonjol?

Itu baru rok, belum lagi pakaian lainnya. Jadi, kalau ada yang bilang wanita lama saat berpakaian, itu memang benar. Mereka butuh persiapan lama karena ingin tampil sempurna di depan orang lain. Penampilan menarik itu yang membuat mereka bernilai tinggi.

Ironis bukan kalau Anda ingin wanita berpenampilan menarik, tapi Anda sendiri tampil kurang menarik dan apa adanya?

Alangkah baiknya jika mulai sekarang Anda memprioritaskan cara untuk tampil. Semua pengetahuan yang Anda miliki, kemampuan yang Anda kuasai, dan uniknya kepribadian Anda, tidak akan terekspos bila penampilan Anda buruk. Memang terdengar kejam dan tidak adil, tapi *that's how this world works. And you should embrace it first before all else.*

Kami mengerti Anda beli buku ini karena ingin langsung belajar PDKT dan berkencan. Namun, segala teknik itu percuma kalau dia muak melihat penampilan Anda yang berantakan. Penampilan memang bukan segalanya, tapi segalanya dimulai dari penampilan.

Penampilan merupakan aspek yang paling mudah untuk diperbaiki dan paling cepat terlihat hasilnya. Anda cukup belanja pakaian di mal, kenakan pakaian itu, dan otomatis Anda langsung

terlihat keren. Itu alasannya kenapa Anda wajib meningkatkan penampilan terlebih dulu.

“Remind yourself. Nobody built like you, you design yourself.”

—Jay Z

FASHION ADALAH BENTUK CINTA DIRI SENDIRI

Tentu Anda mengerti bahwa Anda harus berpenampilan baik di situasi-situasi tertentu, seperti wawancara kerja, bertemu orang penting, hadir dalam acara publik, atau berkencan dengan wanita.

Kami yakin Anda berpenampilan baik karena sebuah keharusan. Ada semacam peraturan tidak tertulis yang mengharuskan Anda untuk berpenampilan baik di situasi-situasi tersebut. Misalnya, Anda mengenakan setelan kemeja, celana *jeans*, dan *dress shoes* untuk menghadiri kondangan dan acara pesta lainnya. Atau, Anda tampil keren dan wangi saat berkencan dengan wanita.

Nah, bagaimana bila Anda tidak berada dalam situasi seperti itu? Bagaimana jika Anda hanya sedang keluar bergaul santai dengan teman-teman, atau mungkin keliling mal sendirian? Apakah Anda tetap berpenampilan terbaik?



FASHION BUKAN SEKADAR "SERAGAM"

Bila jawabannya tidak, berarti Anda memperlakukan penampilan layaknya “seragam sosial” tergantung di mana Anda berada. Seharusnya Anda konsisten berpenampilan terbaik karena akan mencerminkan konsistensi Anda dalam mencintai diri sendiri. Sikap itu juga akan memengaruhi rasa percaya diri Anda dan bagaimana wanita memandang Anda.

Apa yang Anda pikir dan rasakan ketika melihat pantulan diri Anda di cermin, itulah yang juga dirasakan orang lain, termasuk wanita. Tampil biasa saja akan membuat Anda merasa biasa saja; tidak ada yang spesial, dan orang lain juga akan ikut-

ikutan merasa Anda tidak spesial. Dengan membiasakan diri berpenampilan terbaik di segala situasi dan kondisi, berarti Anda juga sedang membiasakan orang lain mengagumi Anda.

MENDISIPLINKAN DIRI DENGAN FASHION

Rasa percaya diri Anda kuat dan stabil karena Anda tahu bahwa Anda keren, kapan pun dan di mana pun Anda berada. Rasa ini merupakan perwujudan cinta diri sendiri yang tercermin dari penampilan yang Anda kenakan setiap hari.

Dari penampilan saja wanita bisa menebak apakah Anda adalah pria yang mencintai atau melantarkan diri. Pria yang melantarkan diri berarti tidak mampu mengurus diri. Kalau diri sendiri saja tidak terurus, bagaimana Anda mau mengurus hubungan dengan seorang wanita?

Kalau Anda adalah pria *glossy* yang mencintai diri sendiri, Anda tidak bakal rela diremehkan atau dipandang sebelah mata oleh wanita hanya karena penampilan yang asal-asalan. Anda akan berusaha mewujudkan rasa cinta itu dengan cara mengenakan pakaian terbaik kapan pun dan di mana pun Anda berada.

Bila saat ini Anda masih cuek soal penampilan, lewat bab ini kami mendorong Anda untuk menunjukkan penampilan terbaik Anda hampir setiap saat, khususnya jika sedang keluar rumah.

Bagaimana implementasi praktisnya?

Mulailah dari mengenakan baju yang tidak belel meskipun Anda di rumah, mengajak hewan peliharaan jalan-jalan, ke kos teman, atau sekadar ke warung. Pada awalnya Anda tentu akan merasa agak ribet. Tapi begitu sudah menjadi kebiasaan, Anda akan secara *autopilot* berpenampilan dengan standar minimum

demikian. Anda justru merasa risih jika mengenakan pakaian yang mulai belel.

Dari disiplin seperti inilah Anda akan semakin cinta pada diri sendiri dan mengalami peningkatan percaya diri. Dan, tentu saja, wanita pun akan mudah tertarik pada Anda.

“People will stare. Make it worth their while.”

—**Harry Winston**

TRINITY OF FASHION

Trinity of Fashion adalah materi yang juga diajarkan di **HS Online Training**. Inilah salah satu rahasia transformasi penampilan ribuan peserta **HS Online Training** yang berhasil menyita perhatian wanita-wanita di sekitar mereka.

Trinity of Fashion berarti 3 pilar utama yang harus Anda lakukan secara bersamaan dan konsisten. Cukup mengikuti 3 pilar ini, Anda bisa membuat banyak wanita melirik kepada Anda. Bahkan, sangat mungkin mereka yang duluan mengajak Anda bicara.

Berikut Trinity of Fashion untuk meningkatkan penampilan Anda:

RAPI

Rapi bukan hanya soal klimis dan mengenakan pakaian yang sudah disetrika, melainkan menata setiap jengkal tubuh, memadupadankan pakaian, dan memakai pakaian yang sesuai proporsi tubuh.

Penampilan yang tidak fit dan proporsional adalah penyakit yang menjangkiti hampir semua pria. Fit berarti pas badan, tidak kekecilan, atau kebesaran. Anda pasti sering melihat pria memakai pakaian yang *gombroh* dan tidak sesuai bentuk tubuhnya. Mungkin bukannya tidak peduli pada penampilan, pria tersebut hanya tidak tahu ukuran tubuhnya dengan detail.

Proporsi melibatkan banyak faktor, seperti bentuk tubuh, warna kulit, jenis potongan pakaian, dan padu padan warna. Sederhananya, proporsi berarti teratur secara komposisi pada saat berpakaian. Anda lebih mengenalnya lewat istilah *matching* atau tidak *matching* dalam berpakaian.

Fit dan proporsional adalah dua kunci utama dari aplikasi ilmu *fashion* dalam kehidupan sehari-hari. Anda boleh saja memakai produk-produk pakaian yang *branded* dan mahal, namun bila tidak fit dan proporsional, penampilan Anda sama buruknya dengan pria *cupu* yang buta *fashion*.

Sebenarnya, bukanlah perkara sulit untuk mencari dan mengenakan pakaian yang pas dengan bentuk tubuh; tak peduli apakah Anda berbadan kurus atau gemuk. Bila tahu ilmunya, Anda yang bertubuh kurus akan terlihat lebih berisi atau tubuh gemuk Anda akan terlihat lebih ramping.

Ingat, pakaian yang fit akan menyeimbangkan bentuk tubuh Anda, sehingga Anda juga merasa lebih percaya diri.

Lalu, apa saja yang harus Anda lakukan agar bisa tampil fit?

Langkah pertama adalah mengambil alat pengukur badan dan mengisi tabel berikut.

No.	Ukuran Tubuh	cm/inci
1.	Lebar bahu	-
2.	Lengan kiri	-
3.	Lengan kanan	-
4.	Lebar dada	-
5.	Lebar perut	-
6.	Lebar pinggang	-
7.	Panjang kaki	-

Tip #10

- ♦ Bila tidak punya alat pengukur badan, bawa tabel di atas ke penjahit langganan Anda. Lalu, mintalah bagian-bagian tubuh Anda diukur.
- ♦ Bawa catatan tersebut saat Anda belanja pakaian. Anda akan lebih hemat waktu karena tidak perlu mencocok-cocokkan ukuran lagi.

Tip #11

- ♦ Luangkan waktu seharian penuh untuk berbelanja saat Anda sedang tidak ada kesibukan atau di *weekend*.
- ♦ Minta teman wanita yang mengerti *fashion* untuk membantu Anda memilih pakaian yang cocok dengan bentuk tubuh dan warna kulit Anda.

Tip #12

- ◆ Prioritaskan jenis-jenis pakaian atau celana dengan label *body fit*, *slim cut*, *tapered cut*, dan *slim fit*. Pakaian berjenis itu adalah pakaian yang dirancang untuk mengikuti bentuk tubuh Anda. Bereksperimenlah dengan berbagai macam jenis label tersebut sampai Anda menemukan yang cocok di tubuh Anda.
- ◆ Lakukan *cross-check* pakaian yang hendak dibeli dengan catatan ukuran tubuh Anda. Carilah ukuran yang paling mendekati ukuran tubuh Anda. Jangan terpaku pada ukuran universal, seperti L, M, S, dan All Size, karena terkadang ukuran tersebut mengacu pada ukuran tubuh orang luar negeri.

Ketiga tip di atas akan memberikan sentuhan proporsional dan personal, seolah pakaian tersebut dijahit khusus untuk Anda. Dengan menjadi fit, Anda seribu kali lebih menarik daripada pria-pria malas yang berpakaian ala kadarnya.

Lalu, apa indikator pakaian yang Anda kenakan fit sesuai bentuk tubuh? Pakaian tersebut tidak menyisakan terlalu banyak ruang (longgar atau kepanjangan), garis jahitan di bagian bahu terletak tepat di lekuk bahu, Anda terlihat tegap, serta bisa bernapas dan bergerak lebih luwes.

Di e-book **Glossy Fashion Guide (GFG)**, Anda akan belajar cara menentukan pakaian yang cocok dengan tubuh Anda lengkap dengan foto contoh-contohnya sehingga Anda lebih mengerti jenis pakaian apa yang cocok dengan bentuk tubuh Anda. Baca selengkapnya di kelascinta.com/fashiong3.

“Style is the perfection of a point of view.”

—Richard Eberhart

BERSIH

Bersih berarti berkomitmen untuk merawat setiap jengkal tubuh dan semua pakaian Anda. Merawat tubuh bukan berarti Anda pergi ke klinik kecantikan dan melakukan perawatan layaknya wanita, cukup dengan rajin mandi dan membersihkan semua kotoran yang ada di tubuh.

Kinerja hormon dan aktivitas kaum pria yang banyak bersinggungan langsung dengan paparan matahari menyebabkan proses keratinisasi pada kulit pria terjadi lebih cepat. Kulit pria cenderung lebih kasar, tebal, berpori besar, sehingga lebih rentan menyimpan tumpukan kotoran.

Secara psikis, pria juga lebih malas dan cuek. Karenanya, masyarakat bisa memaklumi jika pria tampil ala kadarnya, termasuk tampil jorok. Namun, justru dari sinilah muncul banyak masalah komplikasi kebersihan, seperti kepala berketombe, rambut badan (janggut, jambang, bulu hidung, bulu kelamin) lebat berantakan, kulit kusam dan kering, tumpukan daki badan, jerawat berlebih, kuku (tangan dan kaki) kotor, bau badan, dan pakaian kotor.

Wanita sangat memperhatikan detail-detail kecil di tubuh orang lain, termasuk kebersihan. Kalau penampilan Anda kotor dan tidak terawat, siap-siap saja gigit jari melihat wanita kesayangan Anda mendekati pria lain yang lebih bersih.

Mulailah mengubah kebiasaan cuek terhadap tubuh Anda. Anda harus disiplin mengecek diri di cermin sebelum bepergian. Lakukan inspeksi rutin pada rambut, wajah, leher, badan, tangan, kuku, selangkangan, dan kaki.

Kami bukan menganjurkan Anda untuk merawat wajah dan tubuh secara berlebihan. Anda hanya perlu membersihkannya lebih detail pada bagian wajah, badan, dan kaki.

Tip #13

- ♦ Silakan berambut gondrong jika itu cocok dengan wajah Anda. Amannya, pilih model cepak karena itu cocok untuk segala jenis wajah. Tidak semua pria cocok berambut gondrong, tapi semua pria cocok berambut pendek.
- ♦ Ingin mencoba model rambut baru? Coba *googling* model rambut pria yang Anda inginkan, lalu minta barber memotong rambut Anda sesuai foto tersebut.
- ♦ Anda masih ragu-ragu? Tanyakan ke barber kira-kira model rambut apa yang cocok dengan wajah Anda. Barber yang sudah berpengalaman tentu lebih paham model rambut ketimbang Anda. Jika dia bilang model cepak cocok untuk bentuk kepala Anda, potonglah cepak. Jika dia bilang *undercut*, potonglah *undercut*.

Tip #14

- ♦ Silakan menjaga kumis dan jenggot asalkan Anda merapikannya setiap hari. Kalau Anda malas, lebih baik cukur habis saja.
- ♦ Gunting ujung-ujung jenggot yang awut-awutan. Caranya dengan menyisirnya dulu ke bawah, lalu gunting bagian yang mencuat.

- ◆ Gunakan krim atau sabun cukur sebelum bercukur. Krim berguna untuk mencegah iritasi di kulit. Iritasi bisa membuat kulit Anda merah meradang, terlihat tidak sehat, dan tidak enak dilihat. Bisa-bisa wanita mengira Anda mengidap penyakit kulit tertentu.

Tip #15

- ◆ Peraturan yang sama juga berlaku untuk bulu-bulu di badan. Kalau Anda malas merawat bulu dada, ketiak, dan selangkangan, lebih baik cukur habis saja karena itu berpotensi menimbulkan bau badan. Wanita juga risih melihat bulu dada yang mencuat keluar dari kerah pakaian.
- ◆ Bulu-bulu badan, terutama ketiak, bisa menimbulkan bau badan karena bakteri yang terjebak di bulu-bulu. Cukur bulu ketiak sampai habis, lalu gunakan deodoran untuk membunuh bakteri yang bikin bau badan. Kalau menurut Anda itu tidak jantan, cukup gunting ujung bulu-bulu ketiak dengan gunting.

Tip #16

- ◆ Potong kuku tangan dan kaki Anda. Kuku panjang adalah “bank” daki nomor 1. Tidak ada wanita yang tertarik melihat kuku-kuku panjang dan hitam karena daki.
- ◆ Kalau Anda tidak sempat memotong kuku, pastikan tidak ada kotoran yang menyelip di ujung kuku Anda. Pergilah ke wastafel, lalu cuci bersih ujung kuku Anda. Setidaknya jaga selalu kebersihan kuku Anda.

Tip #17

- ♦ Selama mandi, gosok semua sela-sela dan lipatan tubuh dengan sabun sampai bersih. Bagian tersebut sering dilupakan sehingga daki jadi menumpuk dan baunya luar biasa. Tentu Anda tidak mau wanita melihat tumpukan daki di leher Anda, bukan?
- ♦ Gunakan sabun cair sehingga Anda lebih mudah menggosok sela-sela tubuh. Kalau perlu, gunakan sabun yang mengandung *scrub* sehingga kulit-kulit mati lepas semua. Begitu keluar dari kamar mandi, Anda akan merasa terlahir kembali.

Because being neat and clean are not only for women, but for every modern human!

Kualitas mandi sangat memengaruhi kebersihan badan. Sayangnya, kaum pria identik dengan “mandi bebek” yang asal pakai sabun lalu bilas, dan dirasa sudah cukup membersihkan seluruh badan.

Anda wajib membersihkan sudut *blind-spot* di tubuh yang selama ini luput dari perhatian Anda, seperti ujung siku, leher, tengkuk, lipatan siku tangan, lipatan siku kaki, sela-sela jari, kuku tangan, kuku kaki, sisi pinggang, pusar, area anus, lipatan pelvis, belakang paha, lutut, bagian belakang lutut, mata kaki, tumit, rongga telinga, dan bagian belakang telinga. Bagian-bagian tersebut paling rentan menjadi sarang minyak, daki, dan bakteri.

Berikut langkah-langkah yang bisa Anda lakukan setiap mandi:

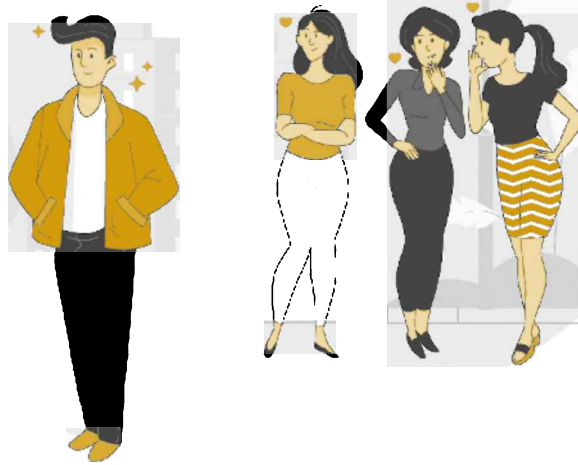
1. Bilas seluruh badan dengan air.
2. Keramaslah terlebih dahulu, tapi jangan langsung dibilas.
3. Gunakan sabun ke seluruh tubuh (punggung, tangan, kaki) dan jangan langsung dibilas.
4. Gunakan sabun khusus muka ke wajah, leher, tengkuk, dan belakang telinga.
5. Setelah semuanya tertutup sabun, diamkan dulu beberapa saat. Produk pembersih seperti sampo, sabun, dan sabun khusus muka membutuhkan waktu untuk bereaksi di kulit.
6. Terakhir bilas mulai dari ujung kepala sampai ujung kaki.

Semua produk pembersih seperti sampo, sabun, dan sabun khusus muka membutuhkan waktu untuk bereaksi di kulit, jadi jangan langsung dibilas.

Grooming membuat Anda lebih bersinar dan wanita akan mendatangi Anda seperti kunang-kunang mendekati cahaya.

“Hair is the first thing. And teeth the second. Hair and teeth. A man got those two things he’s got it all.”

—James Brown



WANGI

Wangi adalah pilar ketiga dari Trinity of Fashion yang sekaligus menjadi *the ultimate finishing touch*. Kami sebut demikian karena “Gantengnya belum maksimal jika Anda sudah bersih dan rapi, tapi tidak wangi”.

Tak hanya wanita, Anda pun akan langsung menilai seseorang itu jorok, malas, menelantarkan diri, dan kotor jika mereka berbau badan tak sedap. Sebaliknya, Anda langsung berasumsi bahwa wanita itu cantik meskipun belum melihat wajahnya hanya karena dia wangi. Itu gambaran betapa kuatnya efek aroma tubuh dalam meningkatkan daya tarik seseorang. Disiplinkan diri Anda untuk selalu mengenakan wewangian agar meninggalkan impresi yang kuat dalam benak wanita! Tenang,

kami akan memandu Anda dalam memilih wewangian yang pas untuk Anda.

Ada banyak macam wewangian, misalnya parfum, *cologne/body spray*, dan deodoran. Namun, kami akan membahas parfum saja karena hanya parfum yang memiliki aroma berkelas dan tahan lama ketimbang wewangian lain.

Sebelum menggunakannya, perlu diketahui bahwa menyemprotkan parfum ke pakaian tidaklah efektif di negara beriklim tropis seperti Indonesia. Partikel-partikel parfum di pakaian akan mudah terbawa angin, menguap karena sinar matahari, dan akan meninggalkan noda pada pakaian Anda.

Tip #18

- ◆ Semprotkan parfum 2-4 kali hanya pada kulit, terutama pada titik-titik nadi, seperti leher, pergelangan tangan, bagian dalam siku lengan, belakang telinga, dan dada Anda. Pada titik-titik nadi itu darah Anda paling aktif melepas kalor sehingga pori-pori Anda lebih aktif “bernapas”. Karenanya, titik-titik nadi otomatis sangat aktif menyerap sekaligus melepaskan zat dalam parfum.
- ◆ Semprotkan parfum dari jarak sekitar 15-20 cm setelah Anda selesai mandi, karena di saat ini pori-pori kulit Anda sedang melebar. Kondisi ini membuat partikel dalam parfum lebih mudah melekat sehingga tahan lebih lama.
- ◆ Ketika sudah disemprot, jangan digosok. Cukup ratakan dengan pergelangan tangan.
- ◆ Bila Anda sudah memakai parfum dari awal, hindari menggunakan *body spray*. Campuran aroma *body spray* dan parfum sering menghasilkan aroma tidak sedap. Anda baru boleh *switching* antara parfum dan *body spray* ketika sudah mandi.

Tip #19

- ♦ Simpanlah parfum di tempat yang tidak terpapar matahari langsung. Matahari dapat mengurangi kekuatan parfum sekaligus menguapkannya secara perlahan. Simpanlah di area yang sejuk, seperti di etalase yang jauh dari jendela atau di dalam lemari. Dengan demikian, kualitasnya akan tahan lama.
- ♦ Kotak parfum jangan langsung dibuang! Simpan parfum Anda di dalam kotaknya agar lebih terhindar dari paparan sinar matahari dan suhu panas. Menyimpannya dalam kotak juga akan meminimalisir kemungkinan botol parfum pecah karena tersenggol.

Salah satu pertanyaan yang paling sering kami temukan ketika membahas parfum adalah: “Wangi apa yang cocok buat gue?” atau “Gimana sih caranya memilih wewangian yang tepat?”.

Memilih aroma yang tepat tidak hanya berdasarkan faktor harga atau popularitas, tapi juga perihal kepribadian dan karakter yang ingin Anda pancarkan. Setiap jenis wewangian memiliki karakter dan efeknya masing-masing. Ada aroma maskulin (*woody, chypre*), *sporty (citrus)*, *formal indoor (oceanic)*, seksi (*oriental, spicy*), dan sebagainya.

Kami sarankan untuk membeli parfum asli walaupun harganya lebih mahal karena dijamin beraroma tahan lama dan cenderung aman di kulit. Hindari parfum *refill* atau bibit, karena selain boros pemakaian, juga berisiko pada kesehatan kulit.

*“Perfume is potentially a carrier for the imagination.
Perfume is thick; it is poison and pure desire; it is eros
in person”*

—Serge Lutens

10 EASY FASHION

Pria tidak butuh banyak pakaian dan pernik-pernik untuk jadi keren, bandingkan dengan wanita yang punya berbagai macam jenis pakaian, aksesoris, peralatan *make up*, dan sebagainya. Hanya dengan 10 *item* berikut, Anda akan terlihat berbeda dari pria lain.

KEREN BERLIPAT-LIPAT DENGAN SEPATU YANG SESUAI

1. Sepatu formal

2. Sepatu kasual

Kedua *item* ini punya fungsi yang berbeda. Sepatu formal (pantofel) untuk kencan romantis, seperti *candle light dinner*, sementara sepatu kasual (*sneakers*, kets) untuk kencan santai, seperti pantai, kafe, atau taman.

Pilihlah warna-warna netral, seperti hitam atau cokelat. Kedua warna ini mudah dipadupadankan dengan berbagai jenis pakaian.

Sepatu kasual lebih sering dipakai dan rentan kotor, maka langsung bersihkan dari debu dan kotoran yang menempel setelah

dipakai. Semir sepatu formal Anda agar kulitnya terus berkilau dan tidak kusam.

CELANA YANG MENAMBAH NILAI DI MATA WANITA

3. Celana jeans

4. Celana bahan

Sama seperti sepatu, kedua *item* ini wajib ada di lemari Anda karena masing-masing punya kegunaan tersendiri. Celana *jeans* pasangannya sepatu kasual, sementara celana bahan pasangannya sepatu formal.

Pakailah celana *jeans* saat kencan di mal atau kafe. Gunakan celana bahan saat kencan di acara pernikahan teman atau *candle light dinner*. Jangan terbalik! Pilih model *slim fit* yang bentuknya mengikuti kaki Anda. Ujung celana harus sedikit di atas mata kaki agar Anda terlihat lebih tinggi, dan rapi. Celana *jeans* dengan sepatu formal juga kombinasi yang layak Anda coba.

IKAT PINGGANG, DETAIL KECIL YANG SERING TERLUPAKAN

5. Ikat pinggang

Ikat pinggang adalah aksesori yang sering dilupakan pria. Padahal ikat pinggang membuat Anda terlihat lebih dewasa dan rapi. Hindari mengenakan ikat pinggang besar dengan *belt buckle*

tengkorak atau elang, kecuali Anda akan ke konser musik metal atau acara bertema koboi.

Pilihlah ikat pinggang berbahan kulit asli yang ukurannya kecil dengan *belt buckle* sederhana. Cari yang ujung talinya sampai di kait celana pertama, potong bila kepanjangan. Sesuaikan warnanya dengan sepatu yang Anda kenakan. Jika sepatu Anda berwarna hitam, ikat pinggang Anda juga hitam.

KOMBINASI ATASAN YANG MENGGODA

6. Kaus polo

7. Kemeja lengan panjang

8. Kemeja lengan pendek

9. Blazer

Jumlah atasan pria memang tidak sebanyak wanita. Cukup dengan 4 *item* saja, sudah membuat wanita terpesona melihat Anda.

Hindari memakai kaus saat keluar rumah. Kenakan kaus polo karena memberikan kesan dewasa. Meski hampir cocok di segala suasana, kaus polo bukan pilihan tepat untuk tempat formal atau romantis. Pilih yang *slim fit* dan polos tanpa gambar untuk menambahkan efek berisi pada tubuh Anda dan yang kerahnya kaku agar kaus polo Anda tidak terlihat murahan.

Kenakanlah kemeja lengan panjang atau pendek bila Anda ingin ke *candle light dinner* atau acara kantor. Koleksi yang bermodel *slim fit*, polos tanpa motif, berwarna terang dan gelap.

Gunakan blazer di luar kemeja untuk acara kasual, semi formal, dan juga formal. Blazer berbeda dari jas meskipun bentuknya mirip. Blazer dijual tanpa sepaket dengan celana, harga lebih terjangkau, berpotongan *slim*, berbahan tebal, berkerah, berkancing, dan memiliki lekukan cekung di bagian bawah ketiak.

Pilihlah blazer dengan warna hitam, abu-abu gelap, biru gelap, dan coklat gelap yang akan terlihat serasi dengan kemeja berwarna cerah di dalamnya. Hindari blazer mengilap karena Anda akan terlihat norak.



SATU-SATUNYA AKSESORI PRIA GLOSSY

10. Jam tangan

Aksesori pria cukup satu saja, yaitu jam tangan. Perusahaan retail jam tangan di Jerman pernah melakukan survei mengenai pandangan wanita tentang pria yang mengenakan jam tangan. Hasil risetnya menyebutkan bahwa partisipan wanita sangat menyukai pria yang memakai jam tangan yang tidak dipenuhi hiasan dan ukurannya tidak terlalu besar.

Jangan membeli jam tangan palsu. Wanita terbiasa melihat dan menyentuh barang-barang asli berkualitas. Cukup dengan melihat mereka tahu keasliannya. Selain terlihat kemewahannya, jam tangan asli bisa sangat awet hingga bertahun-tahun jika dirawat dengan baik. Tentu ini merupakan investasi yang lebih tepat ketimbang membeli jam tangan palsu yang murah tapi cepat rusak.

Hindari menggunakan jam tangan yang berwarna emas karena Anda akan terlihat sepuluh kali lebih tua. Warna hitam, coklat, atau perak selalu cocok dengan segala jenis pakaian yang Anda kenakan. Strap berbahan kulit lebih nyaman dan cocok untuk suasana kasual, sementara yang berbahan logam lebih mudah dipasang dan cocok untuk acara formal.

Kesepuluh *item* tersebut bisa Anda beli satu per satu sesuai kondisi keuangan Anda. Kalau sudah lengkap, Anda bisa memadupadankannya dengan kombinasi berikut.

♦ **Ketika ke acara pernikahan teman:**

Sepatu formal + celana bahan + ikat pinggang + kemeja lengan panjang + blazer + jam tangan.

♦ **Pergi nongkrong:**

Sepatu kasual (sneakers) + celana *jeans* + ikat pinggang + kaus polo + jam tangan.

♦ **Kencan romantis (*candle light dinner*):**

Sepatu formal + celana *jeans* + ikat pinggang + kemeja lengan panjang dengan lengan terlipat + jam tangan.

♦ **Rapat di luar kantor:**

Sepatu kasual + celana *jeans* + ikat pinggang + kemeja lengan pendek + jam tangan.

♦ **Clubbing:**

Sepatu kasual + celana *jeans* + ikat pinggang + kaus polo + blazer + jam tangan.

Hanya dengan 10 *item*, Anda bisa mengombinasikannya sekreatif mungkin sampai 2 tahun ke depan. Kami tetap sarankan agar Anda rutin sekian bulan sekali beli kemeja atau celana baru agar ada variasi penampilan. Minimal Anda punya 2 untuk masing-masing *item*, seperti 2 kemeja lengan pendek, 2 celana *jeans*, dan sebagainya. Pakaian yang Anda kenakan pun jadi lebih memiliki warna dan sensasi berbeda.

Di e-book **Glossy Fashion Guide (GFG)** ada puluhan contoh kombinasi pakaian yang bisa Anda pakai, lengkap dengan foto-fotonya. Temukan caranya di kelascinta.com/fashiong3 sekarang agar Anda bisa dengan cepat mempraktikkannya.

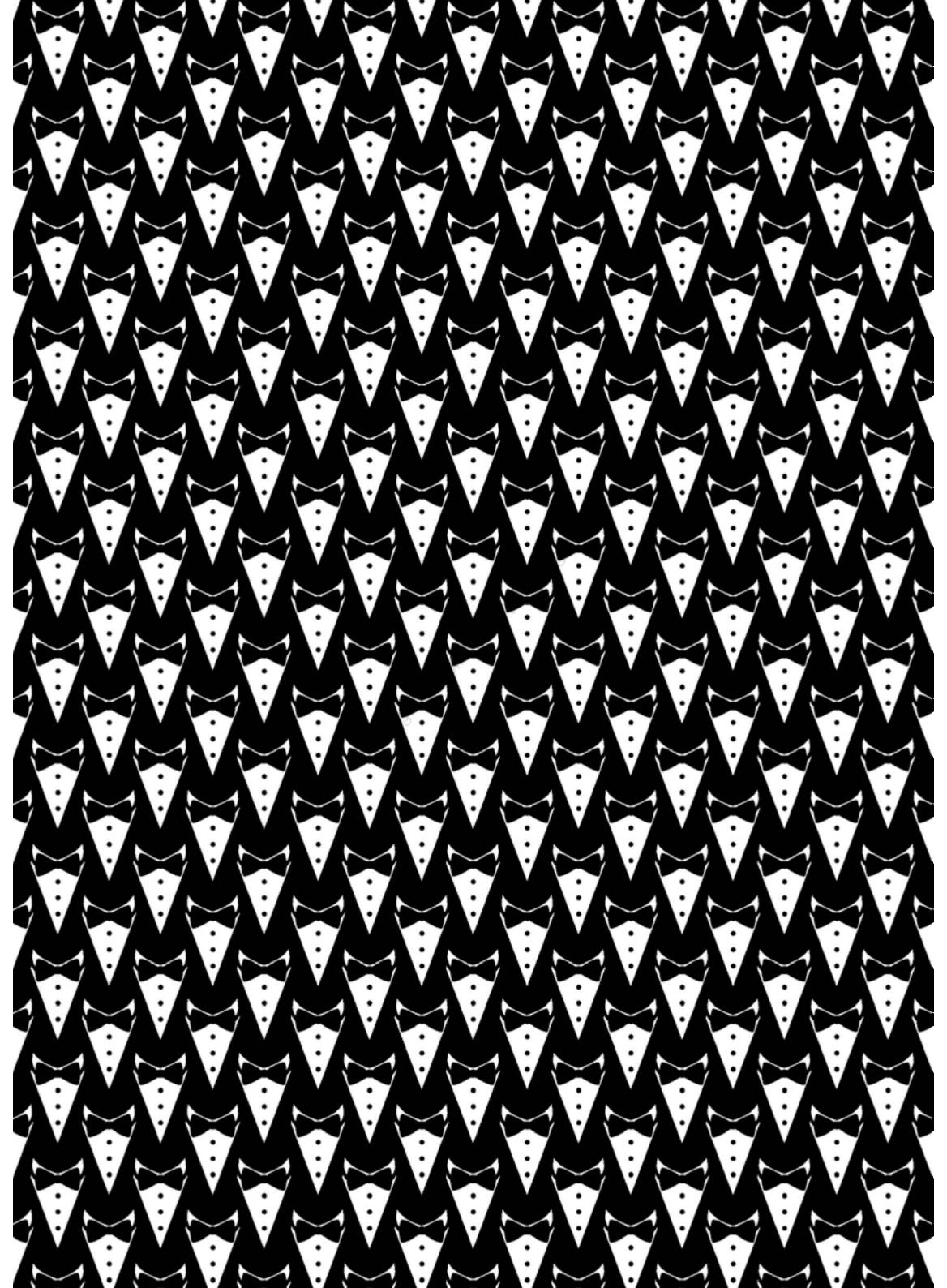
Demikianlah panduan sederhana untuk meningkatkan penampilan Anda. Silakan potong rambut Anda dulu ke

barbershop terdekat, lalu pergi ke mal untuk berbelanja minimal 1 *item* pakaian. Setelah itu, baru Anda masuk ke Bab 3.

“It is both delusional and stupid to think that clothes don’t really matter and we should all wear whatever we want. Most people don’t take clothing seriously enough, but whether we should or not, clothes do talk to us and we make decisions based on people’s appearances.”

—G. Bruce Boyer

PENUTUP



Glosifikasi, alias proses peningkatan diri menjadi pribadi berkualitas, merupakan perjalanan panjang yang tiada henti. Kami bangga sekali dapat kesempatan untuk memandu Anda dalam proses transformasi besar-besaran semenjak hari pertama membaca buku ini. Kami sendiri sudah dan masih meningkatkan diri hingga sekarang, jadi tahu persis ini bukan proses yang mudah atau pendek bagi Anda.

Satu hal yang kami tahu: hasil tidak akan menyangkali proses. Jika Anda berkomitmen mengikuti langkah demi langkah yang digambarkan, Anda pasti akan melihat hasil demi hasil yang diinginkan. Perbedaannya hanya soal waktu. Sebagian orang bisa lebih cepat menikmati hasil, sebagian lagi perlu lebih bersabar dan percaya pada proses glosifikasi yang sedang dilakukan.

Selain itu, karena setiap orang punya latar belakang yang berbeda-beda, bisa saja Anda memerlukan informasi tambahan yang lebih detail dibanding orang lainnya; itulah alasan kami menyertakan banyak *link* tautan di sepanjang *Glossy Gentlemen Guide* (G3) ini. Kami memang sengaja tidak menumpahkan segala sesuatu dalam satu buku, karena bisa-bisa Anda pusing dan sulit bergerak untuk PDKT. Kami harus memilih-milih bagian dasarnya saja agar Anda bisa langsung praktik dan menikmati hasil nyata, daripada sibuk berteori belaka.

Jadi, buku G3 yang tebal ini sebenarnya merupakan panduan terpendek agar Anda segera beraksi. Coba bayangkan jika kami harus memasukkan semua pelajaran, bisa-bisa bukunya jadi lebih berat dan panjang daripada tujuh seri Harry Potter.

Beberapa pengetahuan juga jauh lebih mudah dipelajari secara visual agar lebih cepat dan terbayang praktiknya. Gunakan kode *voucher* **GLOSSYFORLIFE** untuk mendapatkan diskon 20%

di **kelascinta.com**. Mempelajari dan mempraktikkan buku ini memang butuh waktu panjang, tapi jelas jauh lebih efisien dibanding mempelajari acak 157.000.000 tip dan trik PDKT dari Google. Seluruh pelajarannya juga sudah diujicobakan selama lebih dari satu dekade pada ribuan pria. Jadi, Anda tidak perlu buang-buang waktu memilah-milah strategi yang paling berpotensi menghasilkan. Selain itu, buku ini juga sudah disusun sedemikian rupa sehingga Anda tahu mana yang perlu dilakukan pertama, kedua, dan seterusnya tanpa perlu berpikir kusut.

Itulah sebabnya kami yakin Anda akan mendapatkan hasil yang positif.

Teruskan bereksperimen, Bro ... dan selamat menarik sang bidadari impian ke dalam hidup Anda!



*minimum pembelian Rp350.000

PROFIL PENULIS



Jet Veetlev, Kei Savourie, dan Lex dePraxis adalah pendiri **Kelas Cinta**, pusat edukasi dan manajemen relasi cinta untuk pria dan wanita Indonesia. Sejak tahun 2006, **Kelas Cinta** merupakan pionir pengajaran tentang relasi cinta, sebagaimana telah diliput oleh RCTI, NET TV, MetroTV, *Kompas*, *Tempo*, *The Jakarta Post*, *Bisnis Indonesia*, dan belasan media nasional lainnya. Terobosan yang mereka tawarkan membuat Indonesia semakin dikenal dunia internasional ketika *The Wall Street Journal* dan dua media lain melakukan liputan pada tahun 2013.

Selama lebih dari satu dekade ini, Jet-Kei-Lex sudah memublikasikan ratusan artikel, tutorial berupa *audio-video lessons*, serta program pengembangan relasi di **kelascinta.com**.

Buku *Lovable Lady* yang diterbitkan 2017 lalu telah menjadi *best seller* dan dicetak ulang berkali-kali. Tercatat setidaknya ada tiga juta pengunjung setiap harinya yang mengikuti *website* dan jaringan media sosialnya, salah satunya *channel* YouTube **Kelas Cinta** yang sudah memiliki 500.000 *subscribers*.

Selain program *online*, Jet-Kei-Lex juga rajin melakukan kegiatan *offline*. Seminar **Hitman System** (untuk pria) dan **Lovable Lady** (untuk wanita) sudah diadakan di kota-kota besar di seluruh Indonesia, seperti Bandung, Surabaya, Bali, Yogyakarta, Palembang, Medan, Malang, Solo, Semarang, Balikpapan, dan Samarinda dengan total peserta 10.000 orang dari berbagai kalangan, termasuk selebritas papan atas dan pengusaha terkenal.

Follow mereka di Instagram:

[@jetveetlev](#)

[@keisavourie](#)

[@lexdepraxis](#)

[@kelascintacom](#)

Apa yang membuat wanita jatuh cinta dan tidak bisa berhenti memikirkan pria?

Menjadi tulus dan baik saja tidak cukup. Wanita terbaik tentu menginginkan pria terbaik, yaitu pria dengan pribadi yang disukai banyak orang, dikagumi pria dan digandrungi wanita. Sosok pria yang berkualitas unggul dari segi pribadi, penampilan, pergaulan, dan prestasi hidupnya, yang mengasah setiap aspek dalam dirinya hingga benar-benar bersinar prima, atau istilahnya *Glossy Gentlemen*.

Buku ini menawarkan sesuatu yang berbeda dan lebih fundamental. Bukan buku tip dan trik, bahkan bukan materi PDKT biasa, melainkan materi pemberdayaan pria yang super lengkap, mulai dari dalam hingga luar. Menyajikan sistem berpikir dan berperilaku yang membentuk pribadi berkualitas, sehingga seorang pria tidak lagi perlu memakai jutaan trik dan teknik di luar sana. Buang dan lupakan segala trik receh yang pernah Anda bahas dengan teman atau baca di internet. Semua itu hanya permainan yang digandrungi anak kecil yang pura-pura dewasa.



Jet Veetlev, Kei Savourie, dan Lex dePraxis adalah *Relationship Coach* dan *Founder* *kelascinta.com* yang telah dipercaya mengedukasi jutaan pria dan wanita Indonesia semenjak tahun 2006 lewat *live events* dan *streaming* di YouTube.

PERHATIAN! BUKU INI
KAMPANYE #GLOWUP
JL. Jendral Sudirman No. 107/1
Jakarta Selatan 12165, Indonesia
021-52000000

SELF-IMPROVEMENT
Personal Growth

17+