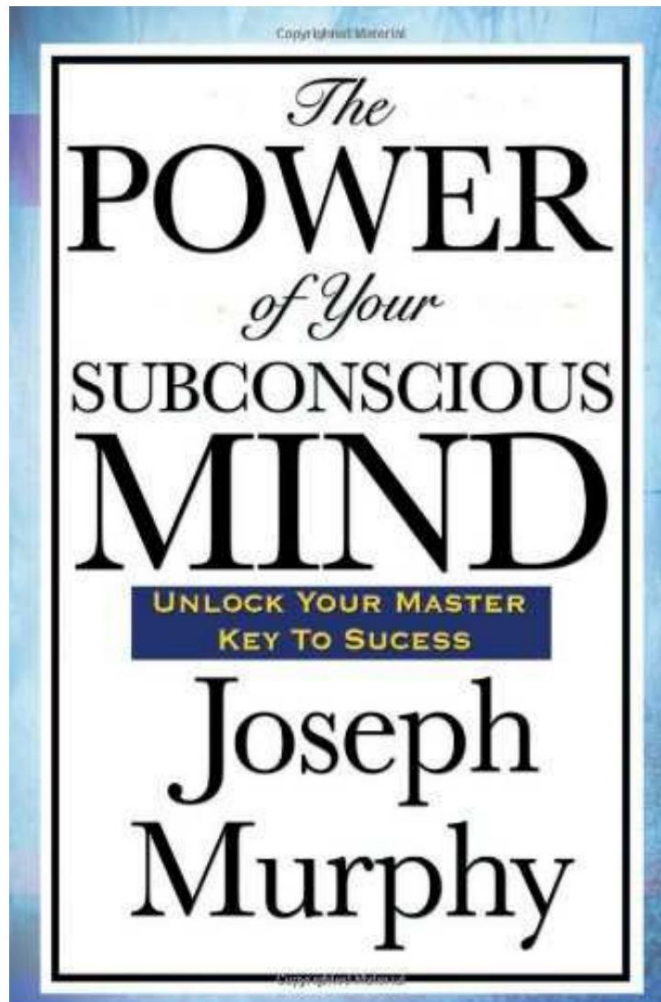


The POWER of Your Subconscious Mind.epub

Tuan

The POWER of Your Subconscious Mind.epub

Tuan



1

KEKUATAN Pikiran Bawah Sadar Anda

Joseph Murphy

DRS, DD, Ph.D., LL.D.

Rekan dari Andhra Research University of India

Bagaimana Buku Ini Dapat Menghasilkan Keajaiban dalam Hidup Anda *Saya telah melihat keajaiban terjadi pada pria dan wanita di semua lapisan masyarakat di seluruh dunia. Keajaiban juga akan terjadi pada Anda—ketika Anda mulai menggunakan kekuatan magis pikiran bawah sadar Anda. Buku ini dirancang untuk mengajari Anda bahwa kebiasaan berpikir dan perumpamaan Anda membentuk, membentuk, dan menciptakan takdir Anda; karena seperti seorang pria berpikir dalam pikiran bawah sadarnya, begitu pula dia.*

• Apakah Anda tahu jawabannya?

Mengapa satu pria sedih dan pria lain bahagia? Mengapa seorang pria bahagia dan sejahtera dan pria lainnya miskin dan sengsara? Mengapa satu orang takut dan cemas dan yang lain penuh keyakinan dan keyakinan?

Mengapa seorang laki-laki memiliki rumah yang indah dan mewah sementara laki-laki lain hidup dalam keadaan miskin di daerah kumuh? Mengapa satu orang sukses besar dan yang lain gagal total? Mengapa satu pembicara luar biasa dan sangat populer dan pembicara lainnya biasa-biasa saja dan tidak populer? Mengapa orang yang satu jenius dalam pekerjaan atau profesinya sementara orang lain berjerih lelah sepanjang hidupnya tanpa melakukan atau mencapai sesuatu yang berharga? Mengapa satu orang disembuhkan dari apa yang disebut penyakit yang tidak dapat disembuhkan dan yang lainnya tidak? Mengapa begitu banyak orang beragama yang baik hati menderita siksaan terkutuk dalam pikiran dan tubuh mereka? Mengapa banyak orang yang tidak bermoral dan tidak beragama berhasil dan makmur serta menikmati kesehatan yang cemerlang? Mengapa seorang wanita menikah dengan bahagia dan saudara perempuannya sangat tidak bahagia dan frustrasi? Apakah ada jawaban untuk pertanyaan-pertanyaan ini dalam cara kerja pikiran sadar dan bawah sadar Anda?

Pasti ada.

• **Alasan menulis buku ini** Adalah untuk menjawab dan mengklarifikasi pertanyaan-pertanyaan di atas dan banyak pertanyaan serupa lainnya yang memotivasi saya untuk menulis buku ini. Saya telah berusaha untuk menjelaskan kebenaran mendasar yang besar dari pikiran Anda dalam bahasa sesederhana mungkin. Saya percaya bahwa sangat mungkin untuk menjelaskan hukum dasar, dasar, dan mendasar dari kehidupan dan pikiran Anda dalam bahasa sehari-hari yang biasa.

Anda akan menemukan bahwa bahasa buku ini adalah bahasa yang digunakan dalam surat kabar harian Anda, majalah terkini, di kantor bisnis Anda, di rumah Anda, dan di bengkel kerja harian Anda. Saya mendorong Anda untuk mempelajari buku ini dan menerapkan teknik-teknik yang diuraikan di dalamnya; dan seperti yang Anda lakukan, saya merasa sangat yakin bahwa Anda akan memegang kekuatan ajaib yang akan mengangkat Anda dari kebingungan, kesengsaraan, kemurungan, dan kegagalan, dan membimbing Anda ke tempat Anda yang sebenarnya, memecahkan kesulitan Anda, memisahkan Anda dari ikatan emosional dan fisik, dan menempatkan Anda di jalan kerajaan menuju kebebasan, kebahagiaan, dan ketenangan pikiran. Kekuatan ajaib dari pikiran bawah sadar Anda ini dapat menyembuhkan Anda dari penyakit Anda; membuat Anda vital dan kuat kembali. Dalam belajar bagaimana menggunakan kekuatan batin Anda, Anda akan membuka pintu penjara rasa takut dan masuk ke dalam kehidupan yang dijelaskan oleh Paulus sebagai kebebasan mulia anak-anak Allah.

• **Melepaskan kekuatan ajaib** Penyembuhan pribadi akan pernah menjadi bukti yang paling meyakinkan dari kekuatan bawah sadar kita. Lebih dari empat puluh dua tahun yang lalu saya mengatasi keganasan—dalam terminologi medis disebut sarkoma—dengan menggunakan kekuatan penyembuhan dari pikiran bawah sadar saya, yang menciptakan saya dan masih mempertahankan serta mengatur semua fungsi vital saya. Teknik yang saya terapkan diuraikan dalam buku ini, dan saya merasa yakin bahwa itu akan membantu orang lain untuk mempercayai Kehadiran Penyembuhan Tak Terbatas yang bersarang di kedalaman bawah sadar semua orang. Melalui layanan ramah dari teman dokter saya, saya tiba-tiba menyadari bahwa wajar untuk berasumsi bahwa Kecerdasan Kreatif yang membuat semua organ saya, membentuk tubuh saya, dan memulai jantung saya, dapat menyembuhkan hasil karyanya sendiri. Pepatah kuno mengatakan, "Dokter membalut lukanya dan Tuhan menyembuhkannya."

- **Keajaiban terjadi ketika Anda berdoa dengan efektif** Doa ilmiah adalah interaksi yang harmonis dari tingkat pikiran sadar dan bawah sadar yang diarahkan secara ilmiah untuk tujuan tertentu.

Buku ini akan mengajarkan Anda cara ilmiah untuk memanfaatkan ranah kekuatan tak terbatas di dalam diri Anda yang memungkinkan Anda mendapatkan apa yang benar-benar Anda inginkan dalam hidup. Anda menginginkan kehidupan yang lebih bahagia, lebih penuh, dan lebih kaya. Mulailah menggunakan kekuatan ajaib ini dan lancarkan jalan Anda dalam urusan sehari-hari, selesaikan masalah bisnis, dan bawa keharmonisan dalam hubungan keluarga. Pastikan Anda membaca buku ini beberapa kali. Banyak bab akan menunjukkan kepada Anda bagaimana kekuatan luar biasa ini bekerja, dan bagaimana Anda dapat menarik inspirasi dan kebijaksanaan tersembunyi yang ada di dalam diri Anda. Pelajari teknik sederhana untuk mengesankan pikiran bawah sadar.

Ikuti cara ilmiah baru dalam mengetuk gudang tak terbatas.

Bacalah buku ini dengan cermat, sungguh-sungguh, dan penuh kasih. Buktikan pada diri Anda cara luar biasa yang dapat membantu Anda. Bisa jadi dan saya percaya itu akan menjadi titik balik hidup Anda.

- **Setiap orang berdoa**

Apakah Anda tahu bagaimana berdoa secara efektif? Sudah berapa lama sejak Anda berdoa sebagai bagian dari aktivitas sehari-hari? Dalam keadaan darurat, di saat bahaya atau kesulitan, di saat sakit, dan saat kematian mengintai, doa tercurah—doa Anda sendiri dan teman-teman. Baca saja koran harian Anda. Dilaporkan bahwa doa-doa sedang dipanjatkan di seluruh negeri untuk seorang anak yang terserang penyakit yang disebut-sebut tak disembuhkan, untuk perdamaian antar bangsa, untuk sekelompok penambang yang terjebak di tambang yang banjir. Belakangan dikabarkan bahwa saat diselamatkan, para penambang mengatakan bahwa mereka berdoa sambil menunggu penyelamatan; seorang pilot pesawat mengatakan bahwa dia berdoa ketika dia berhasil mendarat darurat. Tentu saja, doa adalah pertolongan yang selalu ada di saat kesusahan; tetapi Anda tidak perlu menunggu masalah untuk menjadikan doa sebagai bagian integral dan konstruktif dari hidup Anda. Jawaban-jawaban doa yang dramatis menjadi berita utama dan menjadi subjek kesaksian akan keefektifan doa. Bagaimana dengan banyak doa anak-anak yang rendah hati, ucapan syukur sederhana atas anugerah di meja setiap hari, **4**

devosi yang setia di mana individu hanya mencari persekutuan dengan Tuhan? Pekerjaan saya dengan orang-orang membuat saya perlu mempelajari berbagai pendekatan doa. Saya telah mengalami kekuatan doa dalam hidup saya sendiri, dan saya telah berbicara dan bekerja dengan banyak orang yang juga menikmati bantuan doa. Masalahnya biasanya adalah bagaimana memberitahu orang lain bagaimana berdoa. Orang yang berada dalam kesulitan mengalami kesulitan dalam berpikir dan bertindak secara wajar. Mereka membutuhkan formula yang mudah untuk diikuti, pola yang jelas bisa diterapkan yang sederhana dan spesifik. Seringkali mereka harus dituntun untuk mendekati keadaan darurat.

- **Fitur unik dari buku ini**

Fitur unik dari buku ini adalah kepraktisannya yang membumi.

Di sini Anda disajikan dengan teknik dan formula sederhana yang dapat digunakan, yang dapat Anda terapkan dengan mudah di dunia kerja Anda sehari-hari. Saya telah mengajarkan proses-proses sederhana ini kepada pria dan wanita di seluruh dunia, dan baru-baru ini lebih dari seribu pria dan wanita dari semua afiliasi agama menghadiri kelas khusus di Los Angeles di mana saya menyajikan pokok-pokok dari apa yang ditawarkan di halaman-halaman buku ini. Banyak yang datang dari jarak dua ratus mil untuk setiap pelajaran kelas. Fitur-fitur khusus dari buku ini akan menarik bagi Anda karena menunjukkan kepada Anda mengapa seringkali Anda mendapatkan kebalikan dari apa yang Anda doakan dan mengungkapkan kepada Anda alasannya. Orang-orang bertanya kepada saya di seluruh belahan dunia dan ribuan kali, "Mengapa saya berdoa dan berdoa dan tidak mendapat jawaban?" Dalam buku ini Anda akan menemukan alasan dari keluhan umum ini. Banyak cara untuk mengesankan pikiran bawah sadar dan mendapatkan jawaban yang benar menjadikan buku ini sangat berharga dan bantuan yang selalu ada di saat kesulitan.

- **Apa yang Anda yakini?**

Bukan hal yang dipercayai yang memberikan jawaban atas doa manusia; jawaban doa dihasilkan ketika pikiran bawah sadar individu menanggapi gambaran mental atau pemikiran dalam benaknya. Hukum kepercayaan ini bekerja di semua agama di dunia dan merupakan alasan mengapa mereka secara psikologis

BENAR. Umat Buddha, Kristen, Muslim, dan Ibrani semua bisa mendapatkan jawaban atas doa-doa mereka, bukan **5**

karena keyakinan tertentu, agama, afiliasi, ritual, upacara, formula, liturgi, mantra, pengorbanan, atau persembahan, tetapi semata-mata karena kepercayaan atau penerimaan mental dan penerimaan tentang apa yang mereka doakan.

Hukum kehidupan adalah hukum kepercayaan, dan kepercayaan dapat diringkas secara singkat sebagai pemikiran dalam pikiran Anda. Sebagaimana manusia berpikir, merasakan, dan percaya, demikian pula kondisi pikiran, tubuh, dan keadaannya. Sebuah teknik, metodologi yang didasarkan pada pemahaman tentang apa yang Anda lakukan dan mengapa Anda melakukannya akan membantu Anda mewujudkan perwujudan bawah sadar dari semua hal baik dalam hidup. Intinya, doa yang dijawab adalah realisasi dari keinginan hati Anda.

- **Keinginan adalah doa**

Setiap orang menginginkan kesehatan, kebahagiaan, keamanan, ketenangan pikiran, ekspresi yang sebenarnya, tetapi banyak yang gagal mencapai hasil yang jelas. Seorang profesor universitas mengakui kepada saya baru-baru ini, "Saya tahu bahwa jika saya mengubah pola mental saya dan mengarahkan kembali kehidupan emosional saya, borok saya tidak akan kambuh, tetapi saya tidak memiliki teknik, proses, atau modus operandi apa pun. Pikiran saya mengembara bolak-balik pada banyak masalah saya, dan saya merasa frustrasi, kalah, dan tidak bahagia."

Profesor ini menginginkan kesehatan yang sempurna; dia membutuhkan pengetahuan tentang cara pikirannya bekerja yang akan memungkinkan dia untuk memenuhi keinginannya. Dengan mempraktikkan metode penyembuhan yang diuraikan dalam buku ini, dia menjadi utuh dan sempurna.

- **Ada satu pikiran yang sama untuk semua individu manusia (Emerson)** Kekuatan ajaib dari pikiran bawah sadar Anda sudah ada sebelum Anda dan saya lahir, sebelum gereja atau dunia mana pun ada. Kebenaran dan prinsip hidup abadi yang agung mendahului semua agama. Dengan mengingat pemikiran-pemikiran inilah saya mendorong Anda dalam bab-bab berikut untuk berpegang pada hal yang menakjubkan ini,

magis, kekuatan transformasi, yang akan membalut luka mental dan fisik, memproklamasikan kebebasan pada pikiran yang diliputi rasa takut, dan membebaskan Anda sepenuhnya dari keterbatasan kemiskinan, kegagalan, kesengsaraan, kekurangan, dan frustrasi. Yang harus Anda lakukan adalah bersatu secara mental dan emosional dengan kebaikan yang ingin Anda wujudkan, **6**

dan kekuatan kreatif alam bawah sadar Anda akan merespons sesuai dengan itu.
Mulailah sekarang, hari ini, biarkan keajaiban terjadi dalam hidup Anda!

Terus, terus sampai hari berganti dan bayang-bayang menghilang.

Isi

1. Rumah Harta Dalam Diri Anda ... 19

- Rahasia utama zaman—Kekuatan menakjubkan dari alam bawah sadar Anda—Kebutuhan dasar kerja—Dualitas pikiran—Pikiran sadar dan bawah sadar — Perbedaan dan cara yang luar biasa

operasi—Bagaimana

alam bawah sadar

menjawab—Ringkas

ringkasan ide-ide yang perlu diingat.

2. Bagaimana Pikiran Anda Bekerja ... 30

- Istilah sadar dan bawah sadar dibedakan—Eksperimen oleh psikolog—Istilah pikiran **objektif** dan **subyektif** diklarifikasi—Alam bawah **sadar** tidak dapat bernalar seperti pikiran sadar Anda—Kekuatan sugesti yang luar biasa—Reaksi berbeda terhadap sugesti yang sama—Bagaimana dia kehilangan lengannya—Bagaimana sugesti diri menghilangkan rasa takut—Bagaimana dia memulihkan ingatannya—Bagaimana dia mengatasi temperamen buruk —Kekuatan sugesti yang membangun dan merusak—Apakah Anda menerima salah satu dari ini—Anda dapat menangkal sugesti negatif—Bagaimana sugesti membunuh seorang pria—Kekuatan seorang mayor yang diasumsikan premis — Alam bawah sadar tidak membantah secara kontroversial — Tinjauan sorotan.

3. Kekuatan Kerja Ajaib dari Alam Bawah Sadar Anda... 45

- Pikiran bawah sadar Anda adalah Buku Kehidupan Anda—Apa yang terkesan di alam bawah sadar diungkapkan—Sifat bawah sadar menyembuhkan keganasan kulit—Bagaimana alam bawah sadar mengendalikan semua fungsi tubuh—Bagaimana agar alam bawah sadar bekerja untuk Anda—Prinsip penyembuhan dari alam bawah sadar memulihkan saraf optik yang berhenti berkembang—Cara menyampaikan gagasan tentang kesehatan yang sempurna ke pikiran bawah sadar Anda—Gagasan yang patut diingat.

4. Penyembuhan Jiwa Pada Zaman Dahulu... 55

- Catatan Alkitab tentang penggunaan kekuatan bawah sadar—Keajaiban di berbagai tempat suci di seluruh dunia—Satu penyembuhan universal

prinsip—Secara luas

berbeda

teori—.

Tampilan

dari

Paracelsus—Eksperimen Bernheim—Memproduksi lepuh dengan sugesti—Penyebab stigmata berdarah—Poin penyembuhan dalam tinjauan.

5. Penyembuhan Mental di Zaman Modern... 66

- Satu proses penyembuhan—Hukum kepercayaan—Terapi doa adalah fungsi gabungan dari pikiran sadar dan bawah sadar yang diarahkan secara ilmiah—Penyembuhan iman, apa artinya, dan bagaimana iman buta bekerja—Iman subyektif dan apa artinya—Makna ketidakhadiran pengobatan—Melepaskan tindakan kinetik dari pikiran bawah sadar—Ringkasan bantuan Anda untuk kesehatan.

6. Teknik Praktis Penyembuhan Jiwa... 75

- Teknik passing-over untuk meresapi alam bawah sadar — Alam bawah sadar Anda akan menerima cetak biru Anda — Ilmu dan seni kebenaran

doa—Teknik visualisasi—Metode film mental—The
Teknik Baudoin—Teknik tidur—“Terima kasih”

teknik—The

setuju

metode—The

metode argumentatif—Metode absolut seperti terapi gelombang suara modern
—Jalan kaki yang lumpuh—Metode dekrit—Layani diri sendiri dengan
kebenaran ilmiah.

7. Kecenderungan Alam Bawah Sadar Menuju Kehidupan... 90

- Bagaimana tubuh menggambarkan cara kerja pikiran—Ada kecerdasan yang menjaga tubuh—Pikiran bawah sadar bekerja terus-menerus untuk kebaikan bersama— Bagaimana manusia mengganggu prinsip harmoni bawaan — Mengapa normal untuk menjadi sehat, vital, dan kuat—Tidak normal sakit— Penyakit Pott sembuh— Bagaimana keyakinan pada kekuatan bawah sadar Anda membuat Anda utuh—Petunjuk untuk ditinjau.

8

8. Cara Mendapatkan Hasil yang Anda Inginkan... 98

- Mudah melakukannya—Jangan simpulkan lawan, gunakan imajinasi dan bukan kekuatan kemauan— Bagaimana disiplin imajinasi menghasilkan keajaiban —Tiga langkah menuju sukses dalam doa—Hukum upaya terbalik dan mengapa Anda mendapatkan kebalikan dari apa yang Anda doakan—Konflik keinginan dan imajinasi harus direkonsiliasi— Ide-ide layak diingat.

9. Cara Menggunakan Kekuatan Alam Bawah Sadar Anda untuk Kekayaan... 105

- Kekayaan adalah pikiran—Alat pendukung Anda yang tak terlihat—Metode ideal untuk membangun kesadaran akan kekayaan—Mengapa afirmasi Anda untuk kekayaan gagal—Bagaimana menghindari konflik mental—Jangan menandatangani cek kosong— Alam bawah sadar Anda memberi Anda bunga majemuk—Mengapa tidak ada yang terjadi —Sumber kekayaan sejati—Mencoba untuk memenuhi kebutuhan dan penyebab sebenarnya—Sebuah batu sandungan umum menuju kekayaan —Menggosok penghalang mental yang besar menuju kekayaan—Tidur dan menjadi kaya—Layani diri Anda dengan kekuatan pikiran Anda.

10. Hak Anda untuk Menjadi Kaya... 112

- Uang adalah simbol—Cara menapaki jalan menuju kekayaan — Mengapa Anda tidak memiliki lebih banyak uang—Uang dan kehidupan yang seimbang— Kemiskinan adalah penyakit mental —Mengapa Anda tidak boleh mengkritik uang— Mendapatkan sikap yang benar terhadap uang —Bagaimana pemikir ilmiah melihat uang—Bagaimana cara menarik uang yang Anda butuhkan—Mengapa beberapa pria tidak mendapat kenaikan gaji—Hambatan dan rintangan di jalan menuju kekayaan—Lindungi investasi Anda—Anda tidak bisa mendapatkan sesuatu dengan gratis—Konstanta Anda persediaan uang—Melangkah ke sini menuju kekayaan.

11. Pikiran Bawah Sadar Anda sebagai Mitra dalam Kesuksesan... 121

- Tiga langkah menuju kesuksesan—Ukuran kesuksesan sejati —Bagaimana dia mewujudkan mimpinya—Apotek impiannya menjadi kenyataan—Menggunakan pikiran bawah sadar dalam bisnis—Bocah enam belas tahun mengubah kegagalan menjadi kesuksesan— Bagaimana menjadi sukses dalam membeli dan menjual—Bagaimana dia berhasil mendapatkan apa yang diinginkannya—A 9

teknik sukses yang digunakan oleh banyak eksekutif dan pengusaha terkemuka—
Petunjuk yang menguntungkan.

12. Para Ilmuwan Menggunakan Pikiran Bawah Sadar... 132

- Bagaimana seorang ilmuwan terkenal menghasilkan penemuannya — Bagaimana seorang naturalis terkenal memecahkan masalahnya—Seorang dokter yang luar biasa memecahkannya

masalah diabetes—Bagaimana seorang ilmuwan dan fisikawan terkenal melarikan diri dari kamp konsentrasi Rusia—Bagaimana arkeolog dan ahli paleontologi merekonstruksi pemandangan kuno—Bagaimana menerima bimbingan dari alam bawah sadar Anda—Alam bawah sadarnya mengungkapkan lokasi surat wasiat ayahnya—Rahasia bimbingan— Sorotan ke mengingat.

13. Alam Bawah Sadar Anda dan Keajaiban Tidur... 141

- Mengapa kita tidur—Doa, suatu bentuk tidur—Efek mengejutkan dari kurang tidur—Anda membutuhkan lebih banyak tidur—Tidur membawa nasihat— Diselamatkan dari bencana tertentu—Masa depan Anda ada di pikiran bawah sadar Anda—Tidur siang kucing memberinya \$15.000— Sangat terkenal profesor memecahkan masalahnya dalam tidur— Bagaimana alam bawah sadar bekerja untuk seorang penulis terkenal saat dia tidur— Tidur dengan tenang dan bangun dalam kegembiraan—Ringkasan bantuan kami untuk keajaiban tidur.

14. Pikiran Bawah Sadar Anda dan Masalah Perkawinan... 150

- Makna pernikahan—Bagaimana menarik suami idaman— Bagaimana menarik istri idaman—Tidak perlu kesalahan ketiga—Bagaimana dia mematahkan pola negatif—Jawaban doanya—Haruskah saya bercerai?— Melayang ke perceraian—Perceraian dimulai dalam pikiran—Istri yang cerewet—Suami yang merenung—Kesalahan besar—Jangan mencoba membuat istri Anda berlebihan—Berdoa bersama dan tetap bersama melalui langkah-langkah dalam doa—Tinjau kembali tindakan Anda.

15. Pikiran Bawah Sadar dan Kebahagiaan Anda... 161

- Anda harus memilih kebahagiaan—Bagaimana memilih kebahagiaan—Dia membuat kebiasaan untuk bahagia—Anda harus berhasrat untuk bahagia—Mengapa memilih ketidakbahagiaan—Jika saya memiliki satu juta dolar, saya akan bahagia— Dia menemukan kebahagiaan sebagai panen dari pikiran yang tenang—Blok atau **10**

tunggul tidak benar-benar ada—Orang yang paling bahagia—Ringkasan langkah-langkah menuju kebahagiaan.

16. Pikiran Bawah Sadar Anda dan Hubungan Manusia yang Harmonis

... 169

- Kunci utama untuk hubungan bahagia dengan orang lain—Dan dengan ukuran apa yang kamu ukur, itu akan diukur untukmu lagi—Berita utama harian membuatnya muak—Aku benci wanita, tapi aku suka pria—Ucapan batinnya menahan promosinya—Menjadi matang secara emosional— Arti cinta dalam hubungan manusia yang harmonis—Dia membenci penonton— Menangani orang yang sulit—Kesengsaraan mencintai teman—Praktek empati dalam hubungan antarmanusia— Penenangan tidak pernah menang— Petunjuk yang menguntungkan dalam hubungan antarmanusia.

17. Cara Menggunakan Pikiran Bawah Sadar Anda untuk Memaafkan ... 180

- Hidup selalu memaafkanmu—Bagaimana dia membuang perasaan bersalah itu—Seorang pembunuh belajar memaafkan dirinya sendiri—Kritik tidak bisa melukaimu tanpa persetujuanmu— Bagaimana berbelas kasih—Ditinggal di altar— Menikah itu salah. Seks itu jahat dan aku jahat— Pengampunan diperlukan untuk penyembuhan— Pengampunan adalah cinta dalam tindakan— Teknik pengampunan—Uji asam pengampunan—Untuk memahami semua berarti memaafkan semua—Ringkasan bantuan Anda untuk memaafkan.

18. Bagaimana Alam Bawah Sadar Anda Menghilangkan Blok Mental... 191

- Bagaimana menghentikan atau membangun kebiasaan—Bagaimana dia menghentikan kebiasaan buruk —Kekuatan gambaran mentalnya—Memusatkan perhatian—Dia berkata bahwa **kutukan** sedang mengikutinya —Seberapa besar keinginan Anda apa yang Anda inginkan—Mengapa dia tidak dapat disembuhkan— Penjelasan dan obatnya—Menolak untuk mengakuinya—Membangun ide kebebasan—Lima puluh satu persen sembuh—Hukum substitusi—Penyebab alkoholisme—Tiga langkah ajaib—Teruslah bertahan—Tinjau kembali kekuatan pikiran Anda.

19. Cara Menggunakan Pikiran Bawah Sadar Anda untuk Menghilangkan Rasa Takut... 201

- Musuh terbesar manusia—Lakukan ubin yang Anda takuti—Usir demam panggung— Takut gagal—Bagaimana dia mengatasi rasa takut—Takut air, gunung, tempat tertutup—Teknik master untuk mengatasi **11**

ketakutan tertentu—Dia memberkati lift—Ketakutan normal dan abnormal— Ketakutan abnormal— Jawaban atas ketakutan abnormal—Periksa ketakutanmu—Dia mendarat di hutan—Dia membubarkan dirinya sendiri—Mereka berkomplot melawannya— Bebaskan dirimu dari semua ketakutanmu—Langkah ini jalan menuju kebebasan dari rasa takut.

20. Cara Tetap Semangat Muda Selamanya... 212

- Dia telah menjadi tua dalam kehidupan pemikirannya—Usia adalah fajar kebijaksanaan— Sambutlah perubahan—Bukti untuk bertahan hidup —Hidup adalah— Pikiran dan jiwa tidak menjadi tua—Kamu muda yang kamu kira—Ubanmu sudah aset —Usia adalah aset—Jadilah seusiamu—Aku bisa mengikuti yang terbaik dari mereka— Takut akan usia tua—Kamu punya banyak untuk diberikan—Usia seratus sepuluh tahun—Pensiun, usaha baru—Dia lulus ke pekerjaan yang lebih baik—Anda harus menjadi produsen dan bukan tawanan masyarakat—Rahasia masa muda —Dapatkan visi— Pikiran Anda tidak menjadi tua—Pikirannya aktif pada usia sembilan puluh sembilan— Kita membutuhkan warga senior kita—Buah dari usia tua— Petunjuk yang menguntungkan.

1

Rumah Harta Karun Dalam Diri Anda

Kekayaan tak terbatas ada di sekitar Anda jika Anda mau membuka mata mental Anda dan melihat rumah harta karun tak terhingga di dalam diri Anda. Ada tambang emas di dalam diri Anda yang darinya Anda dapat mengekstrak semua yang Anda butuhkan untuk menjalani hidup dengan gemilang, gembira, dan berkelimpahan.

Banyak yang tertidur lelap karena mereka tidak tahu tentang tambang emas kecerdasan tak terbatas dan cinta tak terbatas dalam diri mereka.

Apa pun yang Anda inginkan, Anda dapat menarik keluar. Sepotong baja magnet akan mengangkat sekitar dua belas kali beratnya sendiri, dan jika Anda mendemagnetisasi potongan baja yang sama ini, ia bahkan tidak akan mengangkat bulu. Demikian pula, ada dua tipe pria. Ada orang yang termagnetisasi yang penuh percaya diri dan iman. Dia tahu bahwa dia dilahirkan untuk menang dan sukses.

Lalu, ada tipe pria yang mengalami demagnetisasi. Dia penuh dengan ketakutan dan keraguan. Peluang datang, dan dia berkata, "Saya mungkin gagal; Saya mungkin kehilangan uang saya; orang akan menertawakan saya." Pria tipe ini tidak akan melangkah terlalu jauh dalam hidup karena, jika dia takut untuk maju, dia hanya akan tetap di tempatnya. Jadilah pria yang termagnetisasi dan temukan rahasia utama zaman ini.

• **Rahasia utama zaman**

Menurut pendapat Anda, apa rahasia utama zaman ini? Rahasia energi atom? Energi termonuklir? Bom neutron?

Perjalanan antarplanet? Tidak—tidak semua ini. Lalu, apa rahasia utama ini? Di mana seseorang dapat menemukannya, dan bagaimana cara menghubungi dan mewujudkannya? Jawabannya sangat sederhana. Rahasia ini luar biasa, kekuatan ajaib yang ditemukan dalam pikiran bawah sadar Anda sendiri, tempat terakhir yang kebanyakan orang akan mencarinya.

• **Kekuatan luar biasa dari alam bawah sadar Anda** Anda dapat membawa ke dalam hidup Anda lebih banyak kekuatan, lebih banyak kekayaan, lebih banyak kesehatan, lebih banyak kebahagiaan, dan lebih banyak kegembiraan dengan

belajar untuk menghubungi dan melepaskan kekuatan tersembunyi dari pikiran bawah sadar Anda.

13

Anda tidak perlu memperoleh kekuatan ini; Anda sudah memilikinya. Namun, Anda ingin mempelajari cara menggunakannya; Anda ingin memahaminya sehingga Anda dapat menerapkannya di semua departemen kehidupan Anda.

Saat Anda mengikuti teknik dan proses sederhana yang diuraikan dalam buku ini, Anda dapat memperoleh pengetahuan dan pemahaman yang diperlukan. Cahaya baru dapat menginspirasi Anda, dan Anda dapat menghasilkan kekuatan baru yang memungkinkan Anda untuk mewujudkan harapan Anda dan mewujudkan semua impian Anda. Putuskan sekarang untuk menjadikan hidup Anda lebih megah, lebih besar, lebih kaya, dan lebih mulia daripada sebelumnya.

Di kedalaman alam bawah sadar Anda terletak kebijaksanaan tak terbatas, kekuatan tak terbatas, dan pasokan tak terbatas dari semua yang diperlukan, yang menunggu perkembangan dan ekspresi. Mulailah sekarang untuk mengenali potensi-potensi pikiran Anda yang lebih dalam ini, dan mereka akan terbentuk di dunia luar.

Kecerdasan tak terbatas dalam pikiran bawah sadar Anda dapat mengungkapkan kepada Anda segala sesuatu yang perlu Anda ketahui setiap saat, waktu dan titik ruang asalkan Anda berpikiran terbuka dan reseptif. Anda dapat menerima pemikiran dan gagasan baru yang memungkinkan Anda menghasilkan penemuan baru, membuat penemuan baru, atau menulis buku dan drama.

Selain itu, kecerdasan tak terbatas di alam bawah sadar Anda dapat memberi Anda jenis pengetahuan yang luar biasa tentang sifat asli. Itu dapat mengungkapkan kepada Anda dan membuka jalan untuk ekspresi sempurna dan tempat sejati dalam hidup Anda.

Melalui kebijaksanaan pikiran bawah sadar Anda, Anda dapat menarik pendamping yang ideal, serta rekan atau mitra bisnis yang tepat. Itu dapat menemukan pembeli yang tepat untuk rumah Anda, dan memberi Anda semua uang yang Anda butuhkan, dan kebebasan finansial untuk menjadi, melakukan, dan pergi, seperti yang diinginkan hati Anda.

Adalah hak Anda untuk menemukan dunia pikiran, perasaan, dan kekuatan batin ini, cahaya, cinta, dan keindahan. Meskipun tidak terlihat, kekuatannya sangat kuat. Dalam pikiran bawah sadar Anda, Anda akan menemukan solusi untuk setiap masalah, dan sebab dari setiap akibat. Karena Anda dapat mengeluarkan kekuatan tersembunyi, Anda benar-benar memiliki kekuatan **14**

dan kebijaksanaan yang diperlukan untuk bergerak maju dalam kelimpahan, keamanan, kegembiraan, dan kekuasaan.

Saya telah melihat kekuatan alam bawah sadar mengangkat orang keluar dari keadaan lumpuh, membuat mereka utuh, vital, dan kuat sekali lagi, dan bebas pergi ke dunia luar untuk mengalami kebahagiaan, kesehatan, dan ekspresi gembira. Ada kekuatan penyembuhan ajaib di alam bawah sadar Anda yang dapat menyembuhkan pikiran yang bermasalah dan hati yang hancur. Itu dapat membuka pintu penjara pikiran dan membebaskan Anda. Itu dapat membebaskan Anda dari segala jenis ikatan material dan fisik.

• **Kebutuhan dasar kerja**

Kemajuan substansial dalam bidang usaha apa pun tidak mungkin terjadi tanpa adanya landasan kerja, yang bersifat universal dalam penerapannya. Anda bisa menjadi terampil dalam pengoperasian pikiran bawah sadar Anda. Anda dapat mempraktikkan kekuatannya dengan kepastian hasil dalam proporsi yang tepat dengan pengetahuan Anda tentang prinsip-prinsipnya dan penerapannya untuk tujuan dan sasaran spesifik tertentu yang ingin Anda capai.

Menjadi seorang mantan ahli kimia, saya ingin menunjukkan bahwa jika Anda menggabungkan hidrogen dan oksigen dalam proporsi dua atom dari yang pertama dengan salah satu dari yang terakhir, air akan menjadi hasilnya. Anda sangat akrab dengan fakta bahwa satu atom oksigen dan satu atom karbon akan menghasilkan karbon monoksida, gas beracun. Tapi, jika Anda menambahkan satu atom oksigen lagi, Anda akan mendapatkan karbon dioksida, gas yang tidak berbahaya, dan seterusnya di seluruh alam luas senyawa kimia.

Anda tidak boleh berpikir bahwa prinsip kimia, fisika, dan matematika berbeda dengan prinsip pikiran bawah sadar Anda.

Mari kita pertimbangkan prinsip yang diterima secara umum: "Air mencari levelnya sendiri." Ini adalah prinsip universal, yang berlaku untuk air di mana pun.

Pertimbangkan prinsip lain: "Materi mengembang saat dipanaskan."

Hal ini berlaku di mana saja, kapan saja, dan dalam segala keadaan. Anda dapat memanaskan sepotong baja, dan itu akan memuai terlepas dari apakah baja itu ditemukan di Cina, Inggris, atau India. Ini adalah kebenaran universal bahwa **15**

materi memuai jika dipanaskan. Ini juga merupakan kebenaran universal bahwa apa pun yang Anda kesankan pada pikiran bawah sadar Anda diekspresikan di layar ruang sebagai kondisi, pengalaman, dan peristiwa.

Doa Anda dijawab karena pikiran bawah sadar Anda adalah prinsip, dan prinsip yang saya maksud adalah cara kerja sesuatu. Misalnya, prinsip kelistrikan adalah bekerja dari potensial yang lebih tinggi ke potensial yang lebih rendah. Anda tidak mengubah prinsip listrik saat menggunakannya, tetapi dengan bekerja sama dengan alam, Anda dapat menghasilkan penemuan dan penemuan luar biasa, yang memberkati umat manusia dengan cara yang tak terhitung banyaknya.

Pikiran bawah sadar Anda adalah prinsip dan bekerja sesuai dengan hukum kepercayaan. Anda harus tahu apa itu kepercayaan, mengapa itu berhasil, dan bagaimana cara kerjanya. Alkitabmu berkata dengan cara yang sederhana, jelas, dan indah: ***Barangsiapa berkata kepada gunung ini, Lenyaplah engkau, dan terlemparlah ke laut; dan tidak akan ragu dalam hatinya, tetapi akan percaya bahwa hal-hal yang dia katakan itu akan terjadi; dia akan memiliki apapun yang dia katakan.*** MARKAS 11:23.

Hukum pikiran Anda adalah hukum kepercayaan. Ini berarti percaya pada cara pikiran Anda bekerja, percaya pada kepercayaan itu sendiri. Keyakinan pikiran Anda adalah pemikiran pikiran Anda — itu sederhana — hanya itu dan tidak ada yang lain.

Semua pengalaman, peristiwa, kondisi, dan tindakan Anda adalah reaksi pikiran bawah sadar Anda terhadap pikiran Anda. Ingatlah, bukan hal yang diyakini, melainkan keyakinan dalam pikiran Anda sendiri, yang membawa hasil.

Berhentilah percaya pada kepercayaan, opini, takhayul, dan ketakutan yang salah dari umat manusia. Mulailah untuk percaya pada kebenaran dan kebenaran hidup yang abadi, yang tidak pernah berubah. Kemudian, Anda akan bergerak maju, naik, dan menuju Tuhan.

Siapa pun yang membaca buku ini dan menerapkan prinsip-prinsip pikiran bawah sadar yang ditetapkan di sini; akan dapat berdoa secara ilmiah dan efektif untuk dirinya sendiri dan untuk orang lain. Doa Anda dijawab menurut hukum universal tentang aksi dan reaksi. Pikiran adalah **16**

tindakan awal. Reaksi adalah tanggapan dari pikiran bawah sadar Anda yang sesuai dengan sifat pikiran Anda. Sibukkan pikiran Anda dengan konsep harmoni, kesehatan, kedamaian, dan niat baik, dan keajaiban akan terjadi dalam hidup Anda.

• **Dualitas pikiran**

Anda hanya memiliki satu pikiran, tetapi pikiran Anda memiliki dua karakteristik yang berbeda. Garis demarkasi antara keduanya diketahui dengan baik oleh semua pria dan wanita yang berpikir saat ini. Dua fungsi pikiran Anda pada dasarnya berbeda. Masing-masing diberkahi dengan atribut dan kekuatan yang terpisah dan berbeda. Nomenklatur yang umumnya digunakan untuk membedakan dua fungsi pikiran Anda adalah sebagai berikut: Pikiran objektif dan subyektif, pikiran sadar dan bawah sadar, pikiran terjaga dan tidur, diri permukaan dan diri dalam, pikiran sukarela dan pikiran tidak sadar pikiran, laki-laki dan perempuan, dan banyak istilah lainnya. Anda akan menemukan istilah "sadar" dan "bawah sadar" yang digunakan untuk mewakili sifat ganda pikiran Anda di seluruh buku ini.

• **Pikiran sadar dan bawah sadar** Cara terbaik untuk mengenal kedua fungsi pikiran Anda adalah dengan memandang pikiran Anda sendiri sebagai taman. Anda adalah seorang tukang kebun, dan Anda menanam benih (pikiran) di pikiran bawah sadar Anda sepanjang hari, berdasarkan kebiasaan berpikir Anda. Saat Anda menabur dalam pikiran bawah sadar Anda, demikian pula Anda akan menuai dalam tubuh dan lingkungan Anda.

Mulailah sekarang untuk menaburkan pikiran kedamaian, kebahagiaan, tindakan benar, niat baik, dan kemakmuran. Pikirkan dengan tenang dan dengan minat pada kualitas-kualitas ini dan terimalah sepenuhnya dalam pikiran penalaran sadar Anda. Teruslah menanam benih (pikiran) yang indah ini di taman pikiran Anda, dan Anda akan menuai panen yang luar biasa. Pikiran bawah sadar Anda dapat diibaratkan sebagai tanah, yang akan menumbuhkan segala jenis benih, baik atau buruk.

Apakah orang mengumpulkan buah anggur berduri, atau buah ara rumput

duri? Oleh karena itu, setiap pikiran adalah sebab, dan setiap kondisi adalah akibat. Untuk alasan ini, penting bagi Anda untuk mengendalikan pikiran Anda sehingga hanya menghasilkan kondisi yang diinginkan.

17

Ketika pikiran Anda berpikir dengan benar, ketika Anda memahami kebenaran, ketika pikiran yang tersimpan dalam pikiran bawah sadar Anda bersifat konstruktif, harmonis, dan damai, daya kerja magis alam bawah sadar Anda akan merespon dan menghasilkan kondisi yang harmonis, lingkungan yang menyenangkan, dan yang terbaik dari diri Anda. semuanya. Saat Anda mulai mengendalikan proses berpikir Anda, Anda dapat menerapkan kekuatan alam bawah sadar Anda pada masalah atau kesulitan apa pun. Dengan kata lain, Anda akan secara sadar bekerja sama dengan kekuatan tak terbatas dan hukum mahakuasa, yang mengatur segala sesuatu.

Lihatlah ke sekeliling Anda di mana pun Anda tinggal dan Anda akan melihat bahwa sebagian besar umat manusia hidup di dunia tanpa; pria yang lebih tercerahkan sangat tertarik pada dunia di dalam. Ingat, dunia di dalam, yaitu pikiran, perasaan, dan citra Anda yang membuat dunia tanpa Anda. Oleh karena itu, ini adalah satu-satunya kekuatan kreatif, dan segala sesuatu yang Anda temukan di dunia ekspresi Anda, telah Anda ciptakan di dunia batin pikiran Anda secara sadar atau tidak sadar.

Pengetahuan tentang interaksi pikiran sadar dan bawah sadar Anda akan memungkinkan Anda mengubah seluruh hidup Anda. Untuk mengubah kondisi eksternal, Anda harus mengubah penyebabnya. Kebanyakan pria mencoba mengubah kondisi dan keadaan dengan bekerja dengan kondisi dan keadaan. Ke

singkirkan perselisihan, kebingungan, kekurangan, dan keterbatasan, Anda harus menghilangkan penyebabnya, dan penyebabnya adalah cara Anda menggunakan pikiran sadar Anda. Dengan kata lain, cara Anda berpikir dan membayangkan dalam pikiran Anda.

Anda hidup di lautan kekayaan tak terbatas yang tak terukur. Alam bawah sadar Anda sangat peka terhadap pikiran Anda. Pikiran Anda membentuk cetakan atau matriks yang melaluinya kecerdasan tak terbatas, kebijaksanaan, kekuatan vital, dan energi dari aliran bawah sadar Anda. Penerapan praktis dari hukum pikiran Anda seperti yang diilustrasikan dalam setiap bab buku ini akan menyebabkan Anda mengalami kelimpahan untuk kemiskinan, kebijaksanaan untuk takhayul dan ketidaktahuan, kedamaian untuk rasa sakit, kegembiraan untuk kesedihan, terang untuk kegelapan, harmoni untuk perselisihan, iman dan percaya diri karena takut, **18**

kesuksesan untuk kegagalan, dan kebebasan dari hukum rata-rata. Tentu saja, tidak ada berkat yang lebih menakutkan dari pada ini dari sudut pandang mental, emosional, dan material. Sebagian besar ilmuwan, seniman, penyair, penyanyi, penulis, dan penemu hebat memiliki pemahaman mendalam tentang cara kerja pikiran sadar dan bawah sadar.

Suatu kali Caruso, tenor opera yang hebat, dilanda demam panggung. Dia mengatakan tenggorokannya lumpuh karena kejang yang disebabkan oleh rasa takut yang kuat, yang menyempitkan otot-otot tenggorokannya. Keringat mengalir deras di wajahnya. Dia malu karena beberapa menit lagi dia harus tampil di atas panggung, namun dia gemetar ketakutan dan gentar. Dia berkata, "Mereka akan menertawakan saya. Saya tidak bisa menyanyi." Kemudian dia berteriak di hadapan orang-orang di belakang panggung, "Aku yang Kecil ingin mencekik Aku yang Besar di dalam."

Dia berkata kepada Saya Kecil, "Keluar dari sini, Saya Besar ingin bernyanyi melalui saya." Yang dia maksud dengan Big Me, yang dia maksud adalah kekuatan dan kebijaksanaan tak terbatas dari pikiran bawah sadarnya, dan dia mulai berteriak, "Keluar, keluar, Big Me akan bernyanyi!"

Pikiran bawah sadarnya merespons dengan melepaskan kekuatan vital di dalam dirinya.

Ketika panggilan itu datang, dia berjalan ke atas panggung dan bernyanyi dengan gemilang dan anggun, memikat penonton.

Jelas bagi Anda sekarang bahwa Caruso pasti telah memahami dua tingkat pikiran—tingkat sadar atau rasional, dan tingkat bawah sadar atau irasional.

Pikiran bawah sadar Anda reaktif dan merespons sifat pikiran Anda. Ketika pikiran sadar Anda (Saya Kecil) penuh dengan ketakutan, kekhawatiran, dan kecemasan, emosi negatif yang ditimbulkan dalam pikiran bawah sadar Anda (Saya Besar) dilepaskan dan membanjiri pikiran sadar dengan rasa panik, firasat buruk, dan keputusan. Ketika ini terjadi, Anda dapat, seperti Caruso, berbicara dengan tegas dan dengan rasa otoritas yang mendalam terhadap emosi irasional yang dihasilkan dalam pikiran Anda yang lebih dalam sebagai berikut:

“Diam, diam, saya memegang kendali, **19**

Anda harus mematuhi saya, Anda tunduk pada perintah saya, Anda tidak dapat mengganggu di tempat yang bukan milik Anda.

Sangat menarik dan sangat menarik untuk mengamati bagaimana Anda dapat berbicara secara otoritatif dan dengan keyakinan terhadap gerakan irasional dari diri Anda yang lebih dalam yang membawa keheningan, harmoni, dan kedamaian ke dalam pikiran Anda. Alam bawah sadar tunduk pada pikiran sadar, dan itulah mengapa disebut alam bawah sadar atau subyektif.

• **Perbedaan yang menonjol dan mode operasi** Anda akan melihat perbedaan utama dengan ilustrasi berikut: Pikiran sadar seperti navigator atau kapten di anjungan kapal.

Dia mengarahkan kapal dan memberi perintah kepada orang-orang di ruang mesin, yang pada gilirannya mengontrol semua boiler, instrumen, pengukur, *dll.* Orang-orang di ruang mesin tidak tahu ke mana mereka pergi; mereka mengikuti perintah. Mereka akan pergi ke bebatuan jika pria di jembatan mengeluarkan instruksi yang salah atau salah berdasarkan temuannya dengan kompas, sextant, atau instrumen lainnya. Orang-orang di ruang mesin mematuhi karena dia memegang kendali dan mengeluarkan perintah, yang secara otomatis dipatuhi. Anggota kru tidak membalas kapten; mereka hanya menjalankan perintah.

Nakhoda adalah nakhoda kapalnya, dan titah-titahnya dilaksanakan.

Demikian pula, pikiran sadar Anda adalah kapten dan pemilik kapal Anda, yang mewakili tubuh, lingkungan, dan semua urusan Anda.

Pikiran bawah sadar Anda menerima perintah yang Anda berikan berdasarkan apa yang diyakini dan diterima oleh pikiran sadar Anda sebagai kebenaran.

Ketika Anda berulang kali mengatakan kepada orang-orang, "Saya tidak mampu membelinya", pikiran bawah sadar Anda akan mengikuti kata-kata Anda dan memastikan bahwa Anda tidak akan mampu membeli apa yang Anda inginkan. Selama Anda bersikeras mengatakan, "Saya tidak mampu membeli mobil itu, perjalanan ke Eropa itu, rumah itu, mantel bulu atau bungkus cerpelai itu," Anda dapat yakin bahwa pikiran bawah sadar Anda akan mengikuti perintah Anda, dan Anda akan menjalani hidup mengalami kekurangan semua hal ini.

20

Malam Natal yang lalu, seorang mahasiswa muda yang cantik melihat tas bepergian yang menarik dan agak mahal di etalase toko. Dia akan pulang ke Buffalo, New York, untuk liburan. Dia hendak berkata, "Saya tidak mampu membeli tas itu," ketika dia mengingat sesuatu yang dia dengar di salah satu ceramah saya yaitu, "Jangan pernah menyelesaikan pernyataan negatif; membalikkannya segera, dan keajaiban akan terjadi dalam hidup Anda.

Dia berkata, "Tas itu milikku. Itu untuk dijual. Saya menerimanya secara mental, dan alam bawah sadar saya memastikan bahwa saya menerimanya."

Pada pukul delapan Malam Natal, tunangannya memberinya tas yang persis sama dengan yang dia lihat dan secara mental mengidentifikasi dirinya pada pukul sepuluh pagi yang sama. Dia telah mengisi pikirannya dengan pikiran tentang harapan dan melepaskan semuanya ke dalam pikirannya yang lebih dalam, yang memiliki "pengetahuan" tentang pencapaian.

Gadis muda ini, seorang mahasiswi di University of Southern California, berkata kepada saya, "Saya tidak punya uang untuk membeli tas itu, tetapi sekarang saya tahu di mana mencari uang dan semua hal yang saya butuhkan, dan itu ada di rumah harta keabadian dalam diriku."

Ilustrasi sederhana lainnya adalah ini: Ketika Anda mengatakan, "Saya tidak suka jamur," dan kemudian datang kesempatan bahwa Anda disajikan jamur dalam saus atau salad, Anda akan mengalami gangguan pencernaan karena pikiran bawah sadar Anda mengatakan kepada Anda, "Bos (pikiran sadar Anda) tidak menyukai jamur." Ini adalah contoh lucu tentang perbedaan dan cara kerja yang luar biasa dari pikiran sadar dan bawah sadar Anda.

Seorang wanita mungkin berkata, "Saya bangun jam tiga, jika saya minum kopi di malam hari." Setiap kali dia minum kopi, pikiran bawah sadarnya menyengolnya, seolah berkata, "Bos ingin kamu tetap terjaga malam ini."

Pikiran bawah sadar Anda bekerja dua puluh empat jam sehari dan membuat ketentuan untuk keuntungan Anda, menuangkan semua buah dari kebiasaan berpikir Anda ke pangkuan Anda.

21

• **Bagaimana tanggapan alam bawah sadarnya** Seorang wanita menulis kepada saya beberapa bulan yang lalu sebagai berikut: "Saya berusia tujuh puluh lima tahun, seorang janda dengan keluarga yang sudah dewasa. Saya tinggal sendiri dan dengan uang pensiun. Saya mendengar ceramah Anda tentang kekuatan pikiran bawah sadar di mana Anda mengatakan bahwa gagasan dapat disampaikan ke pikiran bawah sadar melalui pengulangan, keyakinan, dan harapan.

"Saya mulai sering mengulang dengan perasaan, 'Saya diinginkan. Saya bahagia menikah dengan pria yang baik hati, penuh kasih, dan berpikiran spiritual. Saya aman!'

"Saya terus melakukan ini berkali-kali sehari selama sekitar dua minggu, dan suatu hari di apotek pojok, saya dikenalkan dengan seorang pensiunan apoteker. Saya menemukan dia baik, pengertian, dan sangat religius.

Dia adalah jawaban sempurna untuk doa saya. Dalam seminggu dia melamarku, dan sekarang kami sedang berbulan madu di Eropa. Saya tahu bahwa kecerdasan dalam pikiran bawah sadar saya menyatukan kami berdua dalam tatanan ilahi."

Wanita ini menemukan bahwa rumah harta karun ada di dalam dirinya. Doanya terasa benar di dalam hatinya, dan afirmasinya tenggelam secara osmosis ke dalam pikiran bawah sadarnya, yang merupakan media kreatif.

Saat dia berhasil mewujudkan perwujudan subyektif, pikiran bawah sadarnya memunculkan jawabannya melalui hukum tarik-menarik.

Pikirannya yang lebih dalam, penuh kebijaksanaan dan kecerdasan, menyatukan keduanya dalam tatanan ilahi.

Pastikan bahwa Anda memikirkan ***hal-hal apa pun yang benar, hal-hal apa pun yang jujur, hal-hal apa pun yang adil, hal-hal apa pun yang murni, hal-hal apa pun yang menyenangkan, hal-hal apa pun yang dilaporkan baik; jika ada kebajikan, dan jika ada pujian, pikirkan hal-hal ini.*** PHIL. 4:8.

• **Ringkasan singkat tentang ide-ide yang perlu diingat** 1. Rumah harta karun ada di dalam diri Anda. Carilah ke dalam untuk jawaban atas keinginan hati Anda.

22

2. Rahasia besar yang dimiliki oleh orang-orang hebat dari segala usia adalah kemampuan mereka untuk menghubungkan dan melepaskan kekuatan pikiran bawah sadar mereka.

Anda dapat melakukan hal yang sama.

3. Alam bawah sadar Anda memiliki jawaban atas semua masalah. Jika Anda menyarankan ke alam bawah sadar Anda sebelum tidur, "Saya ingin bangun jam 6 pagi", itu akan membangunkan Anda pada waktu yang tepat.

4. Pikiran bawah sadar Anda adalah pembangun tubuh Anda dan dapat menyembuhkan Anda. Buai diri Anda untuk tidur setiap malam dengan gagasan tentang kesehatan yang sempurna, dan alam bawah sadar Anda, sebagai pelayan setia Anda, akan mematuhi Anda.

5. Setiap pikiran adalah sebab, dan setiap kondisi adalah akibat.

6. Jika Anda ingin menulis buku, menulis drama yang bagus, memberikan ceramah yang lebih baik kepada audiens Anda, menyampaikan gagasan itu dengan penuh kasih dan perasaan ke alam bawah sadar Anda

pikiran, dan itu akan merespon sesuai.

7. Anda seperti seorang kapten yang mengemudikan kapal. Dia harus memberikan perintah yang benar, dan demikian pula, Anda harus memberikan perintah yang benar (pikiran dan gambaran) ke pikiran bawah sadar Anda, yang mengendalikan dan mengatur semua pengalaman Anda.

8. Jangan pernah menggunakan istilah, "Saya tidak mampu membelinya" atau "Saya tidak bisa melakukan ini". Pikiran bawah sadar Anda memegang kata-kata Anda dan memastikan bahwa Anda tidak memiliki uang atau kemampuan untuk melakukan apa yang ingin Anda lakukan. Tegaskan, "Saya bisa melakukan semua hal melalui kekuatan pikiran bawah sadar saya."

9. Hukum kehidupan adalah hukum kepercayaan. Keyakinan adalah pemikiran dalam pikiran Anda. Jangan percaya pada hal-hal yang merugikan atau menyakiti Anda. Percayalah pada kekuatan alam bawah sadar Anda untuk menyembuhkan, menginspirasi, menguatkan, dan mensejahterakan Anda. Menurut keyakinan Anda itu dilakukan untuk Anda.

10. Ubah pikiran Anda, dan Anda mengubah takdir Anda.

Bagaimana Pikiran Anda Sendiri Bekerja

Anda memiliki pikiran, dan Anda harus belajar bagaimana menggunakannya. Ada dua tingkat pikiran Anda — tingkat sadar atau rasional, dan tingkat bawah sadar atau irasional. Anda berpikir dengan pikiran sadar Anda, dan apa pun yang biasa Anda pikirkan tenggelam ke dalam pikiran bawah sadar Anda, yang menciptakan sesuai dengan sifat pikiran Anda. Pikiran bawah sadar Anda adalah pusat emosi Anda dan merupakan pikiran kreatif. Jika Anda berpikir baik, baik akan mengikuti; jika Anda berpikir jahat, kejahatan akan mengikuti. Ini adalah cara pikiran Anda bekerja.

Poin utama yang harus diingat adalah begitu pikiran bawah sadar menerima sebuah ide, ia mulai mengeksekusinya. Ini adalah kebenaran yang menarik dan halus bahwa hukum pikiran bawah sadar bekerja untuk ide yang baik dan buruk.

Hukum ini, bila diterapkan secara negatif, adalah penyebab kegagalan, frustrasi, dan ketidakbahagiaan. Namun, ketika kebiasaan berpikir Anda harmonis dan konstruktif, Anda mengalami kesehatan, kesuksesan, dan kemakmuran yang sempurna.

Ketenangan pikiran dan tubuh yang sehat tidak dapat dihindari ketika Anda mulai berpikir dan merasakan dengan cara yang benar. Apa pun yang Anda klaim secara mental dan rasakan sebagai benar, pikiran bawah sadar Anda akan menerima dan memunculkannya ke dalam pengalaman Anda. Satu-satunya hal yang perlu Anda lakukan adalah membuat pikiran bawah sadar Anda menerima ide Anda, dan hukum pikiran bawah sadar Anda sendiri akan menghasilkan kesehatan, kedamaian, atau posisi yang Anda inginkan. Anda memberikan perintah atau ketetapan, dan alam bawah sadar Anda akan dengan setia mereproduksi ide yang terkesan padanya. Hukum pikiran Anda adalah ini: Anda akan mendapatkan reaksi atau tanggapan dari pikiran bawah sadar Anda sesuai dengan sifat pemikiran atau gagasan yang Anda pegang dalam pikiran sadar Anda.

Psikolog dan psikiater menunjukkan bahwa ketika pikiran disampaikan ke pikiran bawah sadar Anda, kesan dibuat di sel-sel otak. Segera setelah alam bawah sadar Anda menerima ide apa pun, ia segera menerapkannya. Ini bekerja dengan asosiasi ide dan **24**

menggunakan setiap bit pengetahuan yang telah Anda kumpulkan dalam hidup Anda untuk mewujudkan tujuannya. Itu memanfaatkan kekuatan, energi, dan kebijaksanaan tak terbatas di dalam diri Anda. Itu mengatur semua hukum alam untuk mendapatkan apa yang diinginkannya.

Kadang-kadang tampaknya memberikan solusi langsung untuk kesulitan Anda, tetapi di lain waktu mungkin butuh sehari-hari, berminggu-minggu, atau lebih lama. ... ***Caranya sudah lewat dari mencari tahu.***

• **Istilah sadar dan bawah sadar dibedakan** Anda harus ingat bahwa ini bukan dua pikiran.

Mereka hanyalah dua bidang aktivitas dalam satu pikiran. Pikiran sadar Anda adalah pikiran penalaran. Fase pikiran itulah yang memilih. Misalnya, Anda memilih buku Anda, rumah Anda, dan pasangan hidup Anda. Anda membuat semua keputusan Anda dengan pikiran sadar Anda.

Di sisi lain, tanpa pilihan sadar di pihak Anda, jantung Anda tetap berfungsi secara otomatis, dan proses pencernaan, sirkulasi, dan pernapasan dilakukan oleh pikiran bawah sadar Anda melalui proses yang tidak bergantung pada kendali sadar Anda.

Pikiran bawah sadar Anda menerima apa yang terkesan padanya atau apa yang Anda yakini secara sadar. Itu tidak menjelaskan hal-hal seperti pikiran sadar Anda, dan tidak berdebat dengan Anda secara kontroversial. Pikiran bawah sadar Anda seperti tanah, yang menerima segala jenis benih, baik atau buruk. Pikiran Anda aktif dan dapat disamakan dengan benih. Pikiran negatif dan merusak terus bekerja secara negatif dalam pikiran bawah sadar Anda, dan pada waktunya akan muncul ke pengalaman luar yang sesuai dengannya.

Ingat, pikiran bawah sadar Anda tidak terlibat dalam pembuktian apakah pikiran Anda baik atau buruk, benar atau salah, tetapi merespon sesuai dengan sifat pikiran atau sugesti Anda. Misalnya, jika Anda secara sadar menganggap sesuatu sebagai benar, meskipun itu mungkin salah, pikiran bawah sadar Anda akan menerimanya sebagai benar dan melanjutkan untuk membawa hasil, yang harus mengikuti, karena Anda secara sadar menganggap itu benar.

- **Eksperimen oleh psikolog** Eksperimen yang tak terhitung jumlahnya oleh psikolog dan lainnya pada orang-orang dalam keadaan terhipnotis telah menunjukkan bahwa pikiran bawah sadar tidak mampu membuat pilihan dan perbandingan, yang diperlukan untuk proses penalaran. Mereka telah berulang kali menunjukkan bahwa pikiran bawah sadar Anda akan menerima sugesti apa pun, betapapun salahnya.

Setelah menerima sugesti apa pun, ia menanggapi sesuai dengan sifat sugesti yang diberikan.

Untuk mengilustrasikan kesiediaan pikiran bawah sadar Anda terhadap sugesti, jika seorang ahli hipnotis yang terlatih menyarankan kepada salah satu subjeknya bahwa dia adalah Napoleon Bonaparte, atau bahkan seekor kucing atau anjing, dia akan memerankan bagian itu dengan akurasi yang tak ada bandingannya. Kepribadiannya menjadi berubah untuk saat ini. Dia percaya dirinya menjadi apa pun yang dikatakan operator kepadanya.

Seorang ahli hipnotis yang terampil mungkin menyarankan kepada salah satu muridnya dalam keadaan terhipnotis bahwa punggungnya gatal, ke yang lain bahwa hidungnya berdarah, ke yang lain bahwa dia adalah patung marmer, ke yang lain bahwa dia kedinginan dan suhunya di bawah nol. Masing-masing akan mengikuti garis saran khususnya, sama sekali tidak menyadari semua sekelilingnya, yang tidak berhubungan dengan idenya.

Ilustrasi sederhana ini menggambarkan dengan jelas perbedaan antara pikiran sadar Anda dan pikiran bawah sadar Anda, yang impersonal, non-selektif, dan menerima kebenaran apapun yang pikiran sadar Anda yakini benar. Oleh karena itu, pentingnya memilih pemikiran, gagasan, dan premis, yang memberkati, menyembuhkan, mengilhami, dan mengisi jiwa Anda dengan sukacita.

- **Istilah pikiran objektif dan subyektif diklarifikasi** Pikiran sadar Anda kadang-kadang disebut sebagai pikiran objektif Anda karena berurusan dengan objek luar. Pikiran objektif memperhatikan dunia objektif. Media pengamatannya adalah panca indera fisik Anda. Pikiran objektif Anda adalah pemandu dan pengarah Anda dalam kontak Anda dengan lingkungan Anda. Anda memperoleh pengetahuan melalui panca indera Anda. Pikiran objektif Anda belajar melalui observasi, **26**

pengalaman, dan pendidikan. Seperti yang ditunjukkan sebelumnya, fungsi terbesar dari pikiran objektif adalah penalaran.

Misalkan Anda adalah salah satu dari ribuan turis yang datang ke Los Angeles setiap tahunnya. Anda akan sampai pada kesimpulan bahwa ini adalah kota yang indah berdasarkan pengamatan Anda terhadap taman, taman yang indah, bangunan megah, dan rumah yang indah. Ini adalah cara kerja pikiran objektif Anda.

Pikiran bawah sadar Anda seringkali disebut sebagai pikiran subjektif Anda. Pikiran subjektif Anda memperhatikan lingkungannya dengan cara terlepas dari panca indera. Pikiran subjektif Anda merasakan dengan intuisi.

Itu adalah pusat emosi Anda dan gudang ingatan. Pikiran subjektif Anda melakukan fungsi tertingginya ketika indra objektif Anda berada dalam posisi tertunda. Singkatnya, kecerdasan itulah yang memanifestasikan dirinya ketika pikiran objektif terhenti atau dalam keadaan mengantuk dan mengantuk.

Pikiran subjektif Anda melihat tanpa menggunakan organ penglihatan alami. Ini memiliki kapasitas clairvoyance dan clairsentience. Pikiran subjektif Anda dapat meninggalkan tubuh Anda, melakukan perjalanan ke negeri yang jauh, dan seringkali membawa kembali informasi dengan karakter yang paling tepat dan jujur.

Melalui pikiran subjektif Anda, Anda dapat membaca pikiran orang lain, membaca isi amplop tertutup dan brankas tertutup. Pikiran subjektif Anda memiliki kemampuan untuk memahami pemikiran orang lain tanpa menggunakan sarana komunikasi objektif biasa. Sangatlah penting bagi kita untuk memahami interaksi antara pikiran objektif dan subjektif untuk mempelajari seni doa yang sebenarnya.

• **Pikiran bawah sadar tidak dapat bernalar seperti pikiran sadar Anda** Pikiran bawah sadar Anda tidak dapat berdebat secara kontroversial. Oleh karena itu, jika Anda memberikan saran yang salah, ia akan menerimanya sebagai benar dan akan melanjutkan untuk mewujudkannya sebagai kondisi, pengalaman, dan peristiwa.

Semua hal yang telah terjadi pada Anda didasarkan pada pemikiran yang terkesan pada pikiran bawah sadar Anda melalui keyakinan. Jika Anda telah menyampaikan konsep yang salah ke pikiran bawah sadar Anda, metode pasti **27**

mengatasinya adalah dengan pengulangan pemikiran konstruktif dan harmonis yang sering diulang yang diterima oleh pikiran bawah sadar Anda, sehingga membentuk kebiasaan berpikir dan hidup yang baru dan sehat, karena pikiran bawah sadar Anda adalah pusat kebiasaan.

Kebiasaan berpikir pikiran sadar Anda membangun alur yang dalam di pikiran bawah sadar Anda. Ini sangat menguntungkan bagi Anda jika pikiran kebiasaan Anda harmonis, damai, dan konstruktif.

Jika Anda telah menuruti ketakutan, kekhawatiran, dan bentuk pemikiran destruktif lainnya, obatnya adalah mengenali kemahakuasaan pikiran bawah sadar Anda dan menetapkan kebebasan, kebahagiaan, dan kesehatan yang sempurna.

Pikiran bawah sadar Anda, menjadi kreatif dan menyatu dengan sumber ilahi Anda, akan melanjutkan untuk menciptakan kebebasan dan kebahagiaan, yang telah Anda putuskan dengan sungguh-sungguh.

• **Kekuatan sugesti yang luar biasa**

Anda harus menyadari sekarang bahwa pikiran sadar Anda adalah "penjaga di gerbang", dan fungsi utamanya adalah melindungi pikiran bawah sadar Anda dari kesan yang salah. Anda sekarang menyadari salah satu hukum dasar pikiran:

Pikiran bawah sadar Anda menerima sugesti. Seperti yang Anda ketahui, pikiran bawah sadar Anda tidak membuat perbandingan, atau kontras, juga tidak menalar dan memikirkan hal-hal untuk dirinya sendiri. Fungsi terakhir ini milik pikiran sadar Anda. Itu hanya bereaksi terhadap kesan yang diberikan oleh pikiran sadar Anda. Itu tidak menunjukkan preferensi untuk satu tindakan di atas yang lain.

Berikut ini adalah contoh klasik dari kekuatan sugesti yang luar biasa.

Misalkan Anda mendekati penumpang yang tampak pemalu di atas kapal dan mengatakan kepadanya sesuatu seperti ini: "Kamu terlihat sangat sakit. Betapa pucatnya kamu! Saya yakin Anda akan mabuk laut. Biarkan saya membantu Anda ke kabin Anda. Penumpang menjadi pucat. Saran Anda tentang mabuk laut mengaitkan dirinya dengan miliknya sendiri

ketakutan dan firasat. Dia menerima bantuan Anda sampai ke tempat tidur, dan di sana sugesti negatif Anda, yang diterima olehnya, terwujud.

28

• **Reaksi yang berbeda terhadap sugesti yang sama** Memang benar bahwa orang yang berbeda akan bereaksi dengan cara yang berbeda terhadap sugesti yang sama karena pengondisian atau keyakinan bawah sadar mereka.

Misalnya, jika Anda pergi ke seorang pelaut di kapal dan berkata kepadanya dengan simpatik, "Temanku, kamu terlihat sangat sakit. Apakah kamu tidak merasa sakit? Anda melihat saya seolah-olah Anda akan mabuk laut.

Menurut temperamennya, dia menertawakan "lelucon" Anda, atau mengungkapkan sedikit kejengkelan. Saran Anda tidak didengar dalam hal ini karena saran Anda tentang mabuk laut diasosiasikan dalam pikirannya dengan kekebalannya sendiri terhadapnya. Oleh karena itu, itu disebut bukan rasa takut atau khawatir, tetapi kepercayaan diri.

Kamus mengatakan bahwa sugesti adalah tindakan atau contoh memasukkan sesuatu ke dalam pikiran seseorang, proses mental dimana pikiran atau ide yang disarankan dihibur, diterima, atau diterapkan. Anda harus ingat bahwa sugesti tidak dapat memaksakan sesuatu pada pikiran bawah sadar yang bertentangan dengan keinginan pikiran sadar. Dengan kata lain, pikiran sadar Anda memiliki kekuatan untuk menolak sugesti yang diberikan. Dalam kasus pelaut, dia tidak takut mabuk laut. Dia telah meyakinkan dirinya tentang kekebalannya, dan sugesti negatif sama sekali tidak memiliki kekuatan untuk menimbulkan rasa takut.

Saran mabuk laut kepada penumpang lain memunculkan ketakutannya akan mabuk laut. Masing-masing dari kita memiliki ketakutan, keyakinan, pendapat batinnya sendiri, dan asumsi batin ini mengatur dan mengatur hidup kita. Sebuah saran tidak memiliki kekuatan dalam dirinya sendiri kecuali jika Anda menerimanya secara mental.

Ini menyebabkan kekuatan bawah sadar Anda mengalir dengan cara yang terbatas dan terbatas sesuai dengan sifat sugesti.

- **Bagaimana dia kehilangan lengannya**

Setiap dua atau tiga tahun saya memberikan serangkaian kuliah di London Truth Forum di Caxton Hall. Ini adalah Forum yang saya dirikan beberapa tahun yang lalu.

Dr. Evelyn Fleet, sang sutradara, bercerita tentang sebuah artikel yang muncul di surat kabar berbahasa Inggris yang membahas tentang kekuatan **29**

saran. Ini adalah sugesti yang diberikan seorang pria kepada pikiran bawah sadarnya selama sekitar dua tahun: "Saya akan memberikan tangan kanan saya untuk melihat putri saya sembuh." Tampaknya putrinya menderita radang sendi yang melumpuhkan bersama dengan apa yang disebut penyakit kulit yang tidak dapat disembuhkan. Perawatan medis telah gagal meringankan kondisinya, dan sang ayah sangat merindukan kesembuhan putrinya, dan mengungkapkan keinginannya dalam kata-kata yang baru saja dikutip.

Dr. Evelyn Fleet mengatakan bahwa artikel surat kabar tersebut menunjukkan bahwa suatu hari keluarga tersebut sedang berkendara ketika mobil mereka bertabrakan dengan mobil lain.

Lengan kanan sang ayah robek di bahu, dan segera radang sendi dan kondisi kulit putrinya lenyap.

Anda harus memastikan untuk hanya memberikan sugesti bawah sadar Anda, yang menyembuhkan, memberkati, mengangkat, dan menginspirasi Anda dalam segala hal.

Ingatlah bahwa pikiran bawah sadar Anda tidak bisa menerima lelucon. Itu membawa Anda pada kata-kata Anda.

- **Bagaimana sugesti diri menghilangkan rasa takut**

Ilustrasi autosugesti: Autosugesti berarti menyarankan sesuatu yang pasti dan spesifik untuk diri sendiri. Herbert Parkyn, dalam manual autosugestinya yang sangat bagus,* mencatat kejadian berikut. Itu memiliki sisi lucu, sehingga orang mengingatnya. "Seorang pengunjung New York di Chicago melihat arlojinya, yang disetel satu jam lebih awal dari waktu Chicago, dan memberi tahu seorang teman Chicago bahwa sekarang sudah pukul dua belas. Teman Chicago, bukan

mengingat perbedaan waktu antara Chicago dan New York, memberi tahu New Yorker bahwa dia lapar dan dia harus pergi makan siang.

Autosugesti dapat digunakan untuk menghalau berbagai ketakutan dan kondisi negatif lainnya. Seorang penyanyi muda diundang untuk mengikuti audisi.

Dia telah menantikan wawancara, tetapi pada tiga kesempatan sebelumnya dia gagal total karena takut gagal. Wanita muda ini memiliki suara yang sangat bagus, tetapi dia berkata pada dirinya sendiri, "Ketika saatnya tiba bagi saya untuk bernyanyi, mungkin mereka tidak akan menyukai saya. Saya akan mencoba, tetapi saya penuh dengan ketakutan dan kecemasan."

30

Pikiran bawah sadarnya menerima autosugesti negatif ini sebagai permintaan dan melanjutkan untuk mewujudkannya dan membawanya ke dalam pengalamannya.

Penyebabnya adalah autosugesti yang tidak disengaja, yaitu, ketakutan yang diam, pikiran-pikiran yang dijiwai dan disubjektifkan.

Dia mengatasinya dengan teknik berikut: Tiga kali sehari dia mengasingkan diri di kamar. Dia duduk dengan nyaman di kursi berlengan, merilekskan tubuhnya, dan memejamkan mata.

Dia menenangkan pikiran dan tubuhnya sebaik mungkin.

Kelambanan fisik mendukung kepasifan mental dan membuat pikiran lebih mudah menerima sugesti. Dia menangkal sugesti rasa takut dengan berkata pada dirinya sendiri, "Saya bernyanyi dengan indah. Saya tenang, tenteram, percaya diri, dan tenang." Dia mengulangi pernyataan ini dengan perlahan, diam-diam, dan dengan perasaan dari lima sampai sepuluh kali setiap kali duduk. Dia melakukan tiga "duduk" seperti itu setiap hari dan satu kali sebelum tidur. Pada akhir minggu dia benar-benar tenang dan percaya diri.

Ketika undangan audisi datang, dia memberikan audisi yang luar biasa dan luar biasa.

• Bagaimana dia memulihkan ingatannya

Seorang wanita, berusia tujuh puluh lima tahun, memiliki kebiasaan berkata pada dirinya sendiri, "Saya kehilangan ingatan saya." Dia membalikkan prosedur dan mempraktikkan sugesti otomatis beberapa kali sehari sebagai berikut: "Ingatan saya mulai hari ini meningkat di setiap departemen. Saya akan selalu mengingat apa pun yang perlu saya ketahui di setiap waktu dan titik ruang. Kesan yang diterima akan lebih jelas dan pasti. Saya akan menyimpannya secara otomatis dan dengan mudah. Apa pun yang ingin saya ingat akan segera muncul dengan sendirinya dalam bentuk yang benar di benak saya.

Saya meningkat pesat setiap hari, dan segera ingatan saya akan menjadi lebih baik dari sebelumnya." Pada akhir tiga minggu, ingatannya kembali normal, dan dia senang.

• **Bagaimana dia mengatasi temperamen buruk**

Banyak pria yang mengeluh mudah marah dan pemarah terbukti sangat rentan terhadap sugesti otomatis dan memperoleh hasil yang luar biasa dengan menggunakan pernyataan berikut tiga atau empat kali sehari—pagi, **31**

siang hari, dan malam hari sebelum tidur selama kurang lebih satu bulan. "Sejak saat ini, aku akan menjadi lebih baik.

Kegembiraan, kebahagiaan, dan keceriaan sekarang menjadi kondisi pikiran normal saya.

Setiap hari saya menjadi semakin dicintai dan pengertian.

Saya sekarang menjadi pusat keceriaan dan niat baik untuk semua orang di sekitar saya, menulari mereka dengan humor yang baik. Suasana bahagia, gembira, dan ceria ini sekarang menjadi normal, keadaan pikiran alami saya. Saya bersyukur."

• **Daya sugesti yang membangun dan merusak** Beberapa ilustrasi dan komentar

tentang heterosugesti: Heterosugesti berarti sugesti dari orang lain. Di segala zaman kekuatan sugesti telah berperan dalam kehidupan dan pemikiran manusia di setiap periode waktu dan di setiap negara di bumi. Di banyak bagian dunia itu adalah kekuatan yang mengendalikan dalam agama.

Sugesti dapat digunakan untuk mendisiplinkan dan mengendalikan diri kita sendiri, tetapi juga dapat digunakan untuk mengendalikan dan memerintah orang lain yang tidak mengetahui hukum pikiran. Dalam bentuknya yang konstruktif, itu luar biasa dan luar biasa. Dalam aspek negatifnya, ini adalah salah satu pola respons pikiran yang paling merusak, yang menghasilkan pola kesengsaraan, kegagalan, penderitaan, penyakit, dan bencana.

- **Sudahkah Anda menerima semua ini?**

Sejak masa kanak-kanak, sebagian besar dari kita telah diberi banyak sugesti negatif. Tidak tahu bagaimana menggagalkan mereka, kami secara tidak sadar menerimanya. Berikut adalah beberapa sugesti negatif: "Kamu tidak bisa." "Kamu tidak akan pernah berarti apa-apa." "Kamu tidak harus." "Kamu akan gagal." "Kamu tidak punya kesempatan." "Kamu semua salah." "Tidak berguna."

"Bukan apa yang kamu tahu, tapi siapa yang kamu kenal." "Dunia akan pergi ke anjing." "Apa gunanya, tidak ada yang peduli." "Tidak ada gunanya berusaha begitu keras."

"Kamu terlalu tua sekarang." "Segalanya menjadi semakin buruk."

"Hidup adalah kesibukan tanpa akhir." "Cinta adalah untuk burung-burung." "Kamu tidak bisa menang." "Sebentar lagi kamu akan bangkrut." "Hati-hati, Anda akan mendapatkan virus."

32

"Kamu tidak bisa mempercayai jiwa," *dll.*

Kecuali, sebagai orang dewasa, Anda menggunakan autosugesti konstruktif, yang merupakan terapi rekondisi, kesan yang dibuat pada Anda di masa lalu dapat menyebabkan pola perilaku yang menyebabkan kegagalan dalam kehidupan pribadi dan sosial Anda.

Sugesti otomatis adalah cara melepaskan Anda dari kumpulan pengondisian verbal negatif yang mungkin mengubah pola hidup Anda, membuat pengembangan kebiasaan baik menjadi sulit.

- **Anda dapat menangkal sugesti negatif** Ambil koran kapan saja, dan Anda dapat membaca puluhan item yang dapat menabur benih kesia-siaan, ketakutan,

khawatir, cemas, dan malapetaka yang akan datang. Jika diterima oleh Anda, pikiran ketakutan ini dapat menyebabkan Anda kehilangan keinginan untuk hidup. Mengetahui bahwa Anda dapat menolak semua sugesti negatif ini dengan memberikan autosugesti konstruktif pada pikiran bawah sadar Anda, Anda menangkalkan semua ide destruktif ini.

Periksa secara teratur sugesti negatif yang diberikan orang kepada Anda. Anda tidak harus dipengaruhi oleh heterosugesti destruktif. Kita semua telah menderita karenanya di masa kanak-kanak dan remaja kita. Jika Anda melihat ke belakang, Anda dapat dengan mudah mengingat bagaimana orang tua, teman, kerabat, guru, dan rekan berkontribusi dalam kampanye sugesti negatif. Pelajarilah hal-hal yang dikatakan kepada Anda, dan Anda akan menemukan banyak di antaranya dalam bentuk propaganda. Tujuan dari banyak hal yang dikatakan adalah untuk mengendalikan Anda atau menanamkan rasa takut pada Anda.

Proses heterosugesti ini berlangsung di setiap rumah, kantor, pabrik, dan klub. Anda akan menemukan bahwa banyak dari saran ini bertujuan untuk membuat Anda berpikir, merasa, dan bertindak, seperti yang diinginkan orang lain dan dengan cara yang menguntungkan mereka.

• Bagaimana sugesti membunuh seorang pria

Berikut adalah ilustrasi dari heterosugesti: Seorang kerabat saya pergi ke seorang pengamat kristal di India yang mengatakan kepadanya bahwa dia memiliki hati yang buruk dan meramalkan bahwa dia akan mati pada bulan baru berikutnya. Dia mulai memberi tahu semua anggota keluarganya tentang ramalan ini, dan dia mengatur surat wasiatnya.

33

Sugesti yang kuat ini masuk ke dalam pikiran bawah sadarnya karena dia menerimanya sepenuhnya. Kerabat saya juga memberi tahu saya bahwa pengamat kristal ini diyakini memiliki kekuatan gaib yang aneh, dan dia dapat melakukan kejahatan atau kebaikan pada seseorang. Dia meninggal seperti yang diperkirakan tanpa mengetahui bahwa dialah penyebab kematiannya sendiri. Saya kira banyak dari kita pernah mendengar cerita bodoh, konyol, dan takhayul serupa.

Mari kita lihat apa yang terjadi berdasarkan pengetahuan kita tentang cara kerja pikiran bawah sadar. Apa pun yang dipercayai oleh pikiran sadar dan penalaran manusia; pikiran bawah sadar akan menerima dan menindaklanjuti. Kerabat saya bahagia, sehat, kuat, dan kuat ketika dia pergi menemui peramal.

Dia memberinya saran yang sangat negatif, yang dia terima.

Dia menjadi ketakutan, dan terus memikirkan fakta bahwa dia akan mati di bulan baru berikutnya. Dia melanjutkan untuk memberi tahu semua orang tentang hal itu, dan dia bersiap untuk akhirnya. Aktivitas itu terjadi dalam pikirannya sendiri, dan pikirannya sendirilah penyebabnya. Dia membawa apa yang disebut kematiannya sendiri, atau lebih tepatnya kehancuran tubuh fisik, karena ketakutan dan harapannya akan akhir.

Wanita yang meramalkan kematiannya tidak memiliki kekuatan lebih dari batu dan tongkat di lapangan. Sarannya tidak memiliki kekuatan untuk menciptakan atau menghasilkan akhir yang dia sarankan. Jika dia mengetahui hukum pikirannya, dia akan sepenuhnya menolak sugesti negatif dan menolak untuk memperhatikan kata-katanya, mengetahui di dalam hatinya bahwa dia diatur dan dikendalikan oleh pikiran dan perasaannya sendiri. Seperti panah timah yang diarahkan ke kapal perang, ramalannya bisa dinetralkan sepenuhnya dan dihilangkan tanpa menyakitinya.

Sugesti orang lain dalam diri mereka sama sekali tidak memiliki kekuatan apa pun atas Anda kecuali kekuatan yang Anda berikan kepada mereka melalui pikiran Anda sendiri. Anda harus memberikan persetujuan mental Anda; Anda harus menghibur pikiran itu. Kemudian, itu menjadi pikiran Anda, dan Anda melakukan pemikiran itu. Ingat, Anda memiliki kapasitas untuk memilih. Pilihan hidup!

Pilih cinta! Pilih kesehatan!

34

• **Kekuatan premis mayor yang diasumsikan** Pikiran Anda bekerja seperti silogisme. Ini berarti bahwa premis utama apa pun yang dianggap benar oleh pikiran sadar Anda akan menentukan kesimpulan pikiran bawah sadar Anda

datang sehubungan dengan pertanyaan atau masalah tertentu dalam pikiran Anda. Jika premis Anda benar, kesimpulannya harus benar seperti pada contoh berikut: Setiap kebajikan terpuji; Kebaikan adalah kebajikan; Karena itu, kebaikan patut dipuji.

Contoh lain adalah sebagai berikut:

Semua hal yang terbentuk berubah dan lenyap; Piramida Mesir adalah benda-benda yang terbentuk; Oleh karena itu, suatu saat Piramida akan lenyap.

Pernyataan pertama disebut sebagai premis utama, dan kesimpulan yang benar harus mengikuti premis yang benar.

Seorang profesor perguruan tinggi, yang menghadiri beberapa kuliah ilmu pikiran saya pada bulan Mei 1962, di Balai Kota, New York, berkata kepada saya, "Segala sesuatu dalam hidup saya kacau balau, dan saya telah kehilangan kesehatan, kekayaan, dan teman. Semua yang saya sentuh ternyata salah."

Saya menjelaskan kepadanya bahwa dia harus menetapkan premis utama dalam pemikirannya, bahwa kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadarnya membimbing, mengarahkan, dan memakmurkannya secara spiritual, mental, dan material.

Kemudian, pikiran bawah sadarnya akan secara otomatis mengarahkannya dengan bijak dalam investasi, keputusan, dan juga menyembuhkan tubuhnya dan mengembalikan pikirannya ke kedamaian dan ketenangan.

Profesor ini merumuskan gambaran keseluruhan tentang bagaimana dia menginginkan hidupnya, dan ini adalah premis utamanya: "Kecerdasan tak terbatas memimpin dan membimbing saya dalam semua cara saya. Kesehatan yang sempurna adalah milik saya, dan Hukum Keharmonisan bekerja dalam pikiran dan tubuh saya. Kecantikan, cinta, kedamaian, dan kelimpahan adalah milikku. Prinsip tindakan yang benar dan tatanan ilahi mengatur seluruh hidup saya. Saya tahu premis utama saya didasarkan pada kebenaran hidup yang abadi, dan saya tahu, merasakan, dan percaya bahwa **35**

pikiran bawah sadar merespons sesuai dengan sifat pemikiran pikiran sadar saya."

Dia menulis kepada saya sebagai berikut: "Saya mengulangi pernyataan di atas perlahan, diam-diam, dan dengan penuh kasih beberapa kali sehari mengetahui bahwa pernyataan itu tenggelam jauh ke dalam pikiran bawah sadar saya, dan hasil itu harus mengikuti. Saya sangat berterima kasih atas wawancara yang Anda berikan kepada saya, dan saya ingin menambahkan bahwa semua departemen dalam hidup saya berubah menjadi lebih baik. Berhasil!"

• **Alam bawah sadar tidak berdebat secara kontroversial** Pikiran bawah sadar Anda maha bijaksana dan mengetahui jawaban atas semua pertanyaan. Itu tidak berdebat dengan Anda atau berbicara kembali kepada Anda. Itu tidak mengatakan, "Kamu tidak boleh membuatku terkesan dengan itu." Misalnya, saat Anda berkata, "Saya tidak bisa melakukan ini". "Aku terlalu tua sekarang." "Saya tidak bisa memenuhi kewajiban ini." "Saya lahir di sisi jalur yang salah." "Saya tidak tahu politisi yang tepat," Anda menghamili alam bawah sadar Anda dengan pikiran negatif ini, dan alam bawah sadar Anda meresponsnya.

Anda sebenarnya menghalangi kebaikan Anda sendiri, sehingga membawa kekurangan, keterbatasan, dan frustrasi ke dalam hidup Anda.

Ketika Anda membuat rintangan, hambatan, dan penundaan dalam pikiran sadar Anda, Anda menyangkal kebijaksanaan dan kecerdasan yang ada dalam pikiran bawah sadar Anda. Anda sebenarnya mengatakan bahwa pikiran bawah sadar Anda tidak dapat menyelesaikan masalah Anda. Hal ini menyebabkan kemacetan mental dan emosional, diikuti oleh penyakit dan kecenderungan neurotik.

Untuk mewujudkan hasrat Anda dan mengatasi frustrasi Anda, tegaskan dengan berani beberapa kali sehari: "Kecerdasan tak terbatas yang memberi saya hasrat ini menuntun, membimbing, dan mengungkapkan kepada saya rencana sempurna untuk pengungkapan hasrat saya. Saya tahu kebijaksanaan yang lebih dalam dari alam bawah sadar saya sekarang merespons, dan apa yang saya rasakan dan klaim di dalam diungkapkan di luar. Ada keseimbangan, ekuilibrium, dan keseimbangan batin."

Jika Anda berkata, "Tidak ada jalan keluar; Saya tersesat; tidak ada jalan keluar dari dilema ini; Saya dihalangi dan diblokir," Anda tidak akan mendapat jawaban atau **36**

tanggapan dari pikiran bawah sadar Anda. Jika Anda ingin alam bawah sadar bekerja untuk Anda, berikan permintaan yang tepat, dan dapatkan kerja samanya. Itu selalu bekerja untuk Anda. Itu mengendalikan detak jantung Anda saat ini dan juga pernapasan Anda. Ini menyembuhkan luka di jari Anda, dan kecenderungannya adalah seumur hidup,

selamanya berusaha untuk menjagamu dan menjagamu. Alam bawah sadar Anda memiliki pikirannya sendiri, tetapi menerima pola pemikiran dan citra Anda.

Ketika Anda mencari jawaban atas suatu masalah, alam bawah sadar Anda akan merespons, tetapi ia mengharapkan Anda untuk mengambil keputusan dan penilaian yang benar dalam pikiran sadar Anda. Anda harus mengakui jawabannya ada di pikiran bawah sadar Anda. Namun, jika Anda berkata, "Menurut saya tidak ada jalan keluar; saya semua bingung dan bingung; kenapa aku tidak mendapat jawaban?" Anda menetralkan doa Anda. Seperti prajurit menandai waktu, Anda tidak mendapatkan apa-apa.

Tenangkan roda pikiran Anda, rileks, lepaskan, dan tegaskan dengan tenang: "Bawah bawah sadar saya tahu jawabannya. Itu menanggapi saya sekarang. Saya bersyukur karena saya tahu kecerdasan tak terbatas dari alam bawah sadar saya mengetahui semua hal dan mengungkapkan jawaban yang sempurna untuk saya sekarang. Keyakinan saya yang sebenarnya sekarang membebaskan keagungan dan kemuliaan pikiran bawah sadar saya. Saya senang karena memang demikian."

• Tinjau sorotan

1. Berpikir baik, dan baik mengikuti. Berpikir jahat, dan kejahatan mengikuti. Anda adalah apa yang Anda pikirkan sepanjang hari.
2. Pikiran bawah sadar Anda tidak berdebat dengan Anda. Ia menerima apa yang diputuskan oleh pikiran sadar Anda. Jika Anda berkata, "Saya tidak mampu membelinya", itu mungkin benar, tetapi jangan katakan itu. Pilih pemikiran yang lebih baik, putuskan, "Saya akan membelinya. Saya menerimanya dalam pikiran saya."
3. Anda memiliki kekuatan untuk memilih. Pilih kesehatan dan kebahagiaan. Anda dapat memilih untuk menjadi ramah, atau Anda dapat memilih untuk menjadi tidak ramah. Pilih untuk bersikap kooperatif, gembira, ramah, menyenangkan, dan seluruh dunia akan merespons. Ini adalah cara terbaik untuk mengembangkan kepribadian yang luar biasa.

4. Pikiran sadar Anda adalah "penjaga di gerbang". Fungsi utamanya adalah untuk melindungi pikiran bawah sadar Anda dari kesan yang salah.

Pilih untuk percaya bahwa sesuatu yang baik dapat terjadi dan sedang terjadi sekarang.

Kekuatan terbesar Anda adalah kemampuan Anda untuk memilih. Pilih kebahagiaan dan kelimpahan.

5. Saran dan pernyataan orang lain tidak memiliki kekuatan untuk menyakiti Anda. Satu-satunya kekuatan adalah gerakan pikiran Anda sendiri. Anda dapat memilih untuk menolak pemikiran atau pernyataan orang lain dan menegaskan yang baik. Anda memiliki kekuatan untuk memilih bagaimana Anda akan bereaksi.

6. Perhatikan apa yang Anda katakan. Anda harus memperhitungkan setiap kata yang tidak berguna.

Jangan pernah berkata, "Saya akan gagal; Saya akan kehilangan pekerjaan saya; Saya tidak bisa membayar sewa." Alam bawah sadar Anda tidak bisa menerima lelucon. Itu membawa semua hal ini terjadi.

7. Pikiran Anda tidak jahat. Tidak ada kekuatan alam yang jahat. Itu tergantung bagaimana Anda menggunakan kekuatan alam. Gunakan pikiran Anda untuk memberkati, menyembuhkan, dan menginspirasi semua orang di mana pun.

8. Jangan pernah berkata, "Saya tidak bisa." Atasi rasa takut itu dengan mengganti kalimat berikut, "Saya bisa melakukan semua hal dengan kekuatan pikiran bawah sadar saya sendiri."

9. Mulailah berpikir dari sudut pandang kebenaran abadi dan prinsip hidup dan bukan dari sudut pandang ketakutan, ketidaktahuan, dan takhayul. Jangan biarkan orang lain berpikir untuk Anda. Pilih pikiran Anda sendiri dan buat keputusan sendiri.

10. Anda adalah kapten jiwa Anda (pikiran bawah sadar) dan penguasa nasib Anda. Ingat, Anda memiliki kapasitas untuk memilih.

Pilihan hidup! Pilih cinta! Pilih kesehatan! Memilih kebahagiaan!

11. Apa pun yang dianggap dan diyakini oleh pikiran sadar Anda sebagai kebenaran, pikiran bawah sadar Anda akan menerima dan mewujudkannya. Percaya pada nasib baik, bimbingan ilahi, tindakan yang benar, dan semua berkat kehidupan.

38

3

Kekuatan Kerja Ajaib Anda

Alam bawah sadar

Kekuatan alam bawah sadar Anda sangat besar. Itu menginspirasi Anda, itu membimbing Anda, dan itu mengungkapkan kepada Anda nama, fakta, dan pemandangan dari gudang ingatan. Alam bawah sadar Anda memulai detak jantung Anda, mengontrol sirkulasi darah Anda, dan mengatur pencernaan, asimilasi, dan eliminasi Anda.

Saat Anda makan sepotong roti, pikiran bawah sadar Anda mengubahnya menjadi jaringan, otot, tulang, dan darah. Proses ini berada di luar pengetahuan orang paling bijak yang hidup di bumi. Pikiran bawah sadar Anda mengendalikan semua proses vital dan fungsi tubuh Anda dan mengetahui jawaban atas semua masalah.

Pikiran bawah sadar Anda tidak pernah tidur, tidak pernah beristirahat. Itu selalu dalam pekerjaan. Anda dapat menemukan kekuatan ajaib dari alam bawah sadar Anda dengan secara jelas menyatakan ke alam bawah sadar Anda sebelum tidur bahwa Anda menginginkan hal tertentu tercapai. Anda akan senang mengetahui bahwa kekuatan di dalam diri Anda akan dilepaskan, yang mengarah ke hasil yang diinginkan. Inilah sumber kekuatan dan kebijaksanaan yang menempatkan Anda berhubungan dengan kemahakuasaan atau kekuatan yang menggerakkan dunia, memandu planet-planet dalam jalurnya, dan menyebabkan matahari bersinar.

Pikiran bawah sadar Anda adalah sumber cita-cita, aspirasi, dan dorongan altruistik Anda. Melalui pikiran bawah sadar Shakespeare merasakan kebenaran besar yang tersembunyi dari orang kebanyakan pada zamannya. Tidak diragukan lagi, respon dari pikiran bawah sadarnya yang menyebabkan pematung Yunani, Phidias, menggambarkan keindahan, keteraturan, simetri, dan proporsi dalam marmer dan perunggu. Itu memungkinkan artis Italia, Raphael, untuk melukis Madonna, dan Ludwig van Beethoven untuk membuat simfoni.

39

Pada tahun 1955 saya mengajar di Yoga Forest University, Rishikesh, India, dan di sana saya mengobrol dengan seorang ahli bedah tamu dari Bombay. Dia bercerita tentang Dr.

James Esdaille, seorang ahli bedah Skotlandia, yang bekerja di Bengal sebelum eter atau metode anestesi modern lainnya ditemukan.

Antara tahun 1843 dan 1846, Dr. Esdaille melakukan sekitar empat ratus operasi besar dari segala jenis, seperti amputasi, pengangkatan tumor dan pertumbuhan kanker, serta operasi pada mata, telinga, dan tenggorokan. Semua operasi dilakukan dengan anestesi mental saja.

Dokter India di Rishikesh ini memberi tahu saya bahwa angka kematian pasca operasi pasien yang dioperasi oleh Dr. Esdaille sangat rendah, mungkin dua atau tiga persen. Pasien tidak merasakan sakit, dan tidak ada kematian selama operasi.

Esdaille menyarankan kepada pikiran bawah sadar semua pasiennya, yang berada dalam keadaan terhipnotis, bahwa tidak ada infeksi atau kondisi septik yang akan berkembang.

Anda harus ingat bahwa ini sebelum Louis Pasteur, Joseph Lister, dan lain-lain yang menunjukkan asal bakteri penyakit dan penyebab infeksi karena instrumen yang tidak steril dan organisme virulen.

Ahli bedah India ini mengatakan bahwa alasan rendahnya angka kematian dan tidak adanya infeksi secara umum, yang dikurangi seminimal mungkin, tidak diragukan lagi karena saran Dr. Esdaille kepada pikiran bawah sadar pasiennya. Mereka menanggapi sesuai dengan sifat sarannya.

Sungguh luar biasa, ketika Anda membayangkan bagaimana seorang ahli bedah, lebih dari seratus dua puluh tahun yang lalu, menemukan kekuatan ajaib dari pikiran bawah sadar. Tidakkah itu menyebabkan Anda dihipnotis semacam kekaguman mistik ketika Anda berhenti dan berpikir tentang kekuatan transendental dari pikiran bawah sadar Anda? Pertimbangkan persepsi ekstrasensorinya, seperti kapasitasnya untuk clairvoyance dan clairsentience, kebebasan ruang dan waktu, kemampuannya untuk membuat Anda bebas dari semua rasa sakit dan penderitaan, dan kemampuannya untuk mendapatkan

menjawab semua masalah, apa pun itu. Semua ini dan lebih banyak lagi mengungkapkan kepada Anda bahwa ada kekuatan dan kecerdasan di dalam diri Anda yang jauh melampaui kecerdasan Anda, menyebabkan Anda mengagumi semua keajaibannya. Semua pengalaman ini membuat Anda bersukacita dan percaya pada kekuatan ajaib dari pikiran bawah sadar Anda sendiri.

- **Pikiran bawah sadar Anda adalah Buku Kehidupan Anda** Apa pun pikiran, kepercayaan, pendapat, teori, atau dogma yang Anda tulis, ukir, atau kesan pada pikiran bawah sadar Anda, Anda akan mengalaminya sebagai manifestasi objektif dari keadaan, kondisi, dan peristiwa.

Apa yang Anda tulis di dalam, akan Anda alami di luar.

Anda memiliki dua sisi dalam hidup Anda, objektif dan subjektif, terlihat dan tidak terlihat, pemikiran dan manifestasinya.

Otak Anda menerima pikiran Anda, yang merupakan organ dari pikiran penalaran sadar Anda. Ketika pikiran sadar atau objektif Anda menerima pikiran itu sepenuhnya, pikiran itu dikirim ke solar plexus, yang disebut otak pikiran Anda, di mana pikiran itu menjadi daging dan terwujud dalam pengalaman Anda.

Seperti yang telah diuraikan sebelumnya, alam bawah sadar Anda tidak dapat membantah. Kerjanya hanya dari apa yang Anda tulis di atasnya. Itu menerima keputusan Anda atau kesimpulan dari pikiran sadar Anda sebagai final. Inilah mengapa Anda selalu menulis di buku kehidupan, karena pikiran Anda menjadi pengalaman Anda. Penulis esai Amerika, Ralph Waldo Emerson berkata, "Manusia adalah apa yang dia pikirkan sepanjang hari."

- **Apa yang terkesan di alam bawah sadar diungkapkan** William James, bapak psikologi Amerika, mengatakan bahwa kekuatan untuk menggerakkan dunia ada di pikiran bawah sadar Anda. Pikiran bawah sadar Anda adalah satu dengan kecerdasan tak terbatas dan kebijaksanaan tak terbatas. Itu diberi makan oleh mata air yang tersembunyi, dan disebut hukum kehidupan.

Apa pun yang Anda kesan pada pikiran bawah sadar Anda, yang terakhir akan menggerakkan langit dan bumi untuk mewujudkannya.

Oleh karena itu, Anda harus membuatnya terkesan dengan gagasan yang benar dan pemikiran yang membangun. Alasan mengapa ada begitu banyak kekacauan dan kesengsaraan di dunia ini adalah karena orang tidak memahami interaksi pikiran sadar dan bawah sadar mereka. Ketika kedua prinsip ini bekerja selaras, serasi, damai, dan serempak bersama, Anda akan memiliki kesehatan, kebahagiaan, kedamaian, dan kegembiraan. Tidak ada penyakit atau perselisihan ketika kesadaran dan bawah sadar bekerja sama secara harmonis dan damai.

Makam Hermes dibuka dengan harapan besar dan rasa takjub karena orang-orang percaya bahwa rahasia terbesar zaman itu terkandung di dalamnya. Rahasiannya ada ***di dalam, begitu juga di luar; seperti di atas, jadi di bawah.***

Dengan kata lain, apa pun yang terkesan di pikiran bawah sadar Anda, diekspresikan di layar ruang. Kebenaran yang sama ini diproklamirkan oleh Musa, Yesaya, Yesus, Buddha, Zoroaster, Lao-tze, dan semua pelihat yang tercerahkan di segala zaman. Apa pun yang Anda anggap benar secara subyektif diungkapkan sebagai kondisi, pengalaman, dan peristiwa. Gerak dan emosi harus seimbang. ***Seperti di surga*** [pikiran Anda sendiri], ***demikian pula di bumi*** [di tubuh dan lingkungan Anda].

Ini adalah hukum kehidupan yang agung.

Anda akan menemukan di seluruh alam hukum aksi dan reaksi, tentang istirahat dan gerak. Keduanya harus seimbang, maka akan ada keselarasan dan keseimbangan. Anda di sini untuk membiarkan prinsip hidup mengalir melalui diri Anda secara ritmis dan harmonis. Intake dan outgo harus seimbang.

Kesan dan ekspresi harus sama. Semua frustrasi Anda adalah karena keinginan yang tidak terpenuhi.

Jika Anda berpikir secara negatif, destruktif, dan jahat, pikiran-pikiran ini menghasilkan emosi destruktif yang harus diungkapkan dan dicari jalan keluarnya.

Emosi ini, yang bersifat negatif, sering diekspresikan sebagai borok, gangguan jantung, ketegangan, dan kecemasan.

Apa ide atau perasaan Anda tentang diri Anda sekarang? Setiap bagian dari keberadaan Anda mengungkapkan gagasan itu. Vitalitas Anda, tubuh, status keuangan, **42**

teman, dan status sosial merupakan cerminan sempurna dari gagasan yang Anda miliki tentang diri Anda sendiri.

Ini adalah arti sebenarnya dari apa yang terkesan di alam bawah sadar Anda, dan yang diekspresikan dalam semua fase kehidupan Anda.

Kami melukai diri sendiri dengan ide-ide negatif, yang kami hibur.

Seberapa sering Anda melukai diri sendiri dengan marah, takut, cemburu, atau dendam? Ini adalah racun yang masuk ke pikiran bawah sadar Anda. Anda tidak dilahirkan dengan sikap negatif ini.

Beri makan pikiran bawah sadar Anda dengan pikiran yang memberi kehidupan, dan Anda akan menghapus semua pola negatif yang bersarang di dalamnya. Saat Anda terus melakukan ini, semua masa lalu akan dihapus dan tidak diingat lagi.

• **Alam bawah sadar menyembuhkan keganasan kulit** Penyembuhan pribadi akan menjadi bukti yang paling meyakinkan dari kekuatan penyembuhan pikiran bawah sadar. Lebih dari empat puluh tahun yang lalu saya mengatasi keganasan kulit melalui doa. Terapi medis gagal memeriksa pertumbuhannya, dan semakin memburuk.

Seorang pendeta, dengan pengetahuan psikologis yang mendalam, menjelaskan kepada saya makna terdalam dari Mazmur ke-139 yang berbunyi, ***Dalam bukumu semua anggota tubuhku tertulis, yang kemudian dibentuk, ketika belum ada satupun.*** Dia menjelaskan bahwa istilah ***buku*** berarti pikiran bawah sadar saya, yang membentuk dan membentuk semua organ saya dari sel yang tidak terlihat. Dia juga menunjukkan bahwa selama pikiran bawah sadar saya membuat tubuh saya, ia juga dapat membuatnya kembali dan menyembuhkannya sesuai dengan pola sempurna di dalamnya.

Pendeta ini menunjukkan jam tangannya dan berkata, "Ini memiliki pembuatnya, dan pembuat jam harus memiliki ide terlebih dahulu sebelum jam menjadi kenyataan objektif, dan jika jam rusak, pembuat jam dapat memperbaikinya." Teman saya mengingatkan saya bahwa kecerdasan bawah sadar, yang menciptakan tubuh saya, seperti pembuat jam, dan ia juga tahu persis caranya

menyembuhkan, memulihkan, dan mengarahkan semua fungsi dan proses vital tubuh saya, tetapi itu harus saya berikan **43**

itu ide kesehatan yang sempurna. Ini akan bertindak sebagai sebab, dan akibatnya akan menjadi penyembuhan.

Saya berdoa dengan cara yang sangat sederhana sebagai berikut: "Tubuh saya dan semua organnya diciptakan oleh kecerdasan tak terbatas dalam pikiran bawah sadar saya. Ia tahu bagaimana menyembuhkan saya. Kebijaksanaannya membentuk semua organ, jaringan, otot, dan tulang saya. Kehadiran penyembuhan tak terbatas dalam diri saya sekarang mengubah setiap atom dari keberadaan saya membuat saya utuh dan sempurna sekarang. Saya bersyukur atas kesembuhan yang saya tahu sedang terjadi sekarang.

Luar biasa karya kecerdasan kreatif dalam diri saya."

Saya berdoa dengan suara keras selama sekitar lima menit dua atau tiga kali sehari mengulangi doa sederhana di atas. Dalam waktu sekitar tiga bulan kulit saya utuh dan sempurna.

Seperti yang Anda lihat, semua yang saya lakukan adalah memberikan pola keutuhan, keindahan, dan kesempurnaan yang memberi hidup ke pikiran bawah sadar saya, dengan demikian melenyapkan gambaran dan pola pemikiran negatif yang bersarang di pikiran bawah sadar saya yang merupakan penyebab semua masalah saya. Tidak ada yang muncul di tubuh Anda kecuali ketika padanan mental pertama kali ada di pikiran Anda, dan saat Anda mengubah pikiran Anda dengan membanjirinya dengan afirmatif yang tak henti-hentinya, Anda mengubah tubuh Anda.

Ini adalah dasar dari semua penyembuhan. . . . ***Ajaib karyamu; dan bahwa jiwaku*** [pikiran bawah sadar] ***mengetahuinya dengan baik***. MAZMUR 139:14.

• **Bagaimana alam bawah sadar mengendalikan semua fungsi tubuh** Saat Anda terjaga atau tertidur lelap di atas tempat tidur, tindakan pikiran bawah sadar Anda yang tanpa henti dan tak kenal lelah mengendalikan semua fungsi vital tubuh Anda tanpa bantuan pikiran sadar Anda. Misalnya, saat Anda tertidur, jantung Anda terus berdetak secara ritmis, paru-paru Anda tidak beristirahat, dan proses menghirup dan menghembuskan napas, di mana darah Anda menyerap udara segar, berlangsung sama seperti saat Anda bangun. Alam bawah sadar Anda mengontrol proses pencernaan dan sekresi kelenjar, serta yang lainnya

operasi misterius tubuh Anda. Rambut di wajah Anda terus tumbuh apakah Anda sedang tidur atau terjaga. Para ilmuwan memberitahu kita bahwa **44**

kulit mengeluarkan lebih banyak keringat saat tidur daripada saat bangun.

Mata, telinga, dan indra lainnya aktif selama tidur. Misalnya, banyak ilmuwan hebat kita telah menerima jawaban atas masalah yang membingungkan saat mereka tertidur. Mereka melihat jawabannya dalam mimpi.

Seringkali pikiran sadar Anda mengganggu ritme normal jantung, paru-paru, dan fungsi lambung dan usus dengan rasa khawatir, cemas, takut, dan depresi. Pola pemikiran ini mengganggu keharmonisan fungsi pikiran bawah sadar Anda.

Saat mental terganggu, prosedur terbaik adalah melepaskan, mengendurkan, dan menenangkan roda proses berpikir Anda.

Bicaralah dengan pikiran bawah sadar Anda, katakan padanya untuk mengambil alih dalam kedamaian, harmoni, dan tatanan ilahi. Anda akan menemukan bahwa semua fungsi tubuh Anda akan menjadi normal kembali. Pastikan untuk berbicara dengan pikiran bawah sadar Anda dengan otoritas dan keyakinan, dan itu akan sesuai dengan perintah Anda.

Alam bawah sadar Anda berusaha untuk mempertahankan hidup Anda dan memulihkan kesehatan Anda dengan segala cara. Itu menyebabkan Anda mencintai anak-anak Anda, yang juga menggambarkan keinginan naluri untuk melestarikan semua kehidupan. Misalkan Anda secara tidak sengaja makan makanan yang buruk. Pikiran bawah sadar Anda akan menyebabkan Anda memuntahkannya.

Jika Anda secara tidak sengaja mengambil racun, kekuatan bawah sadar Anda akan menetralkannya. Jika Anda sepenuhnya mempercayakan diri Anda pada kekuatan ajaibnya, kesehatan Anda akan pulih sepenuhnya.

• **Bagaimana membuat alam bawah sadar bekerja untuk Anda** Hal pertama yang harus disadari adalah bahwa pikiran bawah sadar Anda selalu bekerja. Itu aktif siang dan malam, apakah Anda menindaklanjutinya atau tidak.

Alam bawah sadar Anda adalah pembangun tubuh Anda, tetapi Anda tidak dapat secara sadar merasakan atau mendengar proses keheningan batin itu. Bisnis Anda adalah dengan pikiran sadar Anda dan bukan pikiran bawah sadar Anda. Buat pikiran sadar Anda sibuk dengan harapan yang terbaik, dan hasilkan **45**

yakin pikiran yang biasa Anda pikirkan didasarkan pada hal-hal apa pun yang indah, benar, adil, dan dilaporkan baik. Mulailah sekarang untuk menjaga pikiran sadar Anda, dengan mengetahui di dalam hati dan jiwa Anda bahwa pikiran bawah sadar Anda selalu berekspresi, mereproduksi, dan bermanifestasi sesuai kebiasaan berpikir Anda.

Ingat, sama seperti air mengambil bentuk pipa yang mengalir melaluinya, prinsip hidup di dalam diri Anda mengalir melalui Anda sesuai dengan sifat pikiran Anda. Klaim bahwa kehadiran penyembuhan di alam bawah sadar Anda mengalir melalui Anda sebagai harmoni, kesehatan, kedamaian, kegembiraan, dan kelimpahan. Anggap saja sebagai kecerdasan yang hidup, pendamping yang menyenangkan di jalan. Sangat percaya itu terus mengalir melalui Anda menghidupkan, menginspirasi, dan memakmurkan Anda. Ini akan merespons persis seperti ini. Hal itu dilakukan kepadamu seperti yang kamu percaya.

- **Prinsip penyembuhan alam bawah sadar memulihkan optik yang berhenti berkembang**

saraf

Ada kasus Madame Bire dari Prancis yang terkenal dan benar-benar disahkan, yang dicatat dalam arsip departemen medis Lourdes, Prancis. Dia buta; saraf optik berhenti berkembang dan tidak berguna. Dia mengunjungi Lourdes dan mendapatkan apa yang dia sebut penyembuhan ajaib. Ruth Cranston, seorang wanita muda Protestan yang menyelidiki dan menulis tentang penyembuhan di Lourdes dalam majalah **McCalls**, November 1955, menulis tentang Madame Bire sebagai berikut: dokter bisa bersaksi setelah pemeriksaan berulang. Sebulan kemudian, setelah pemeriksaan ulang, ditemukan bahwa mekanisme penglihatan telah kembali normal. Tapi pada awalnya, sejauh pemeriksaan medis, dia melihat dengan 'mata mati.'"

Saya telah mengunjungi Lourdes beberapa kali di mana saya juga menyaksikan beberapa penyembuhan, dan tentu saja, seperti yang akan kami jelaskan di bab selanjutnya, tidak ada keraguan bahwa penyembuhan terjadi di banyak tempat suci di seluruh dunia, Kristen dan non-Kristen.

46

Perairan kuil tidak menyembuhkan Nyonya Bire, yang baru saja kita rujuk, tetapi oleh pikiran bawah sadarnya sendiri, yang menanggapi keyakinannya.

Prinsip penyembuhan dalam pikiran bawah sadarnya menanggapi sifat pemikirannya. Keyakinan adalah pemikiran dalam pikiran bawah sadar. Itu berarti menerima sesuatu sebagai kebenaran. Pikiran yang diterima mengeksekusi dirinya sendiri secara otomatis.

Tidak diragukan lagi, Nyonya Bire pergi ke kuil dengan harapan dan keyakinan yang besar, mengetahui di dalam hatinya dia akan menerima kesembuhan. Pikiran bawah sadarnya merespons sesuai, melepaskan kekuatan penyembuhan yang selalu ada. Pikiran bawah sadar, yang menciptakan mata, tentu bisa mematikan syaraf

hidup kembali. Apa yang dibuat oleh prinsip kreatif, dapat dibuat ulang. ***Menurut keyakinan Anda itu dilakukan untuk Anda.***

- **Bagaimana menyampaikan gagasan tentang kesehatan yang sempurna ke alam bawah sadar Anda**

pikiran

Seorang pendeta Protestan yang saya kenal di Johannesburg, Afrika Selatan, memberi tahu saya metode yang dia gunakan untuk menyampaikan gagasan tentang kesehatan yang sempurna ke pikiran bawah sadarnya. Dia menderita kanker paru-paru. Tekniknya, seperti yang diberikan kepada saya dengan tulisan tangannya sendiri, persis seperti berikut: "Beberapa kali sehari saya memastikan bahwa saya benar-benar rileks secara mental dan fisik. Saya merilekskan tubuh saya dengan berbicara kepadanya sebagai berikut, 'Kaki saya rileks, pergelangan kaki saya rileks, kaki saya rileks, otot perut saya rileks, jantung dan paru-paru saya rileks, kepala saya rileks, seluruh diri saya sepenuhnya. santai.' Setelah kira-kira lima menit saya akan mengantuk, dan kemudian saya menegaskan kebenaran berikut, 'kesempurnaan Tuhan sekarang diungkapkan melalui saya. Gagasan tentang kesehatan yang sempurna kini memenuhi pikiran bawah sadar saya. Gambaran yang Tuhan miliki tentang saya adalah gambar yang sempurna, dan pikiran bawah sadar saya menciptakan kembali tubuh saya sesuai dengan gambar sempurna yang ada dalam pikiran Tuhan.'" Pendeta ini mengalami penyembuhan yang luar biasa. Ini adalah cara mudah yang sederhana untuk menyampaikan gagasan tentang kesehatan yang sempurna ke pikiran bawah sadar Anda.

47

Cara luar biasa lainnya untuk menyampaikan gagasan kesehatan ke alam bawah sadar Anda adalah melalui imajinasi disiplin atau ilmiah. Saya memberi tahu seorang pria yang menderita kelumpuhan fungsional untuk membuat gambaran yang jelas tentang dirinya berjalan-jalan di kantornya, menyentuh meja, menjawab telepon, dan melakukan semua hal yang biasanya dia lakukan jika dia sembuh.

Saya menjelaskan kepadanya bahwa gagasan dan gambaran mental tentang kesehatan yang sempurna ini akan diterima oleh pikiran bawah sadarnya.

Dia menjalani peran itu dan benar-benar merasakan dirinya kembali ke kantor. Dia tahu bahwa dia memberikan pikiran bawah sadarnya sesuatu yang pasti untuk dikerjakan.

Pikiran bawah sadarnya adalah film yang membuat gambar itu terkesan.

Suatu hari, setelah beberapa minggu mengkondisikan pikiran dengan gambaran mental ini, telepon berdering karena pengaturan sebelumnya dan terus berdering saat istri dan perawatnya keluar. Telepon itu jaraknya sekitar dua belas kaki, tapi bagaimanapun dia berhasil menjawabnya. Dia sembuh pada jam itu.

Kekuatan penyembuhan dari pikiran bawah sadarnya menanggapi citra mentalnya, dan penyembuhan mengikuti.

Pria ini mengalami hambatan mental, yang mencegah impuls dari otak mencapai kakinya; oleh karena itu, dia mengatakan dia tidak bisa berjalan. Ketika dia mengalihkan perhatiannya pada kekuatan penyembuhan di dalam dirinya, kekuatan itu mengalir, perhatiannya terfokus, memungkinkan dia untuk berjalan.

Apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya.

MATT. 21:22.

• Gagasan yang perlu diingat

1. Pikiran bawah sadar Anda mengendalikan semua proses vital tubuh Anda dan mengetahui jawaban atas semua masalah.
2. Sebelum tidur, serahkan permintaan khusus ke pikiran bawah sadar Anda dan buktikan kekuatan ajaibnya pada diri Anda sendiri.

48

3. Apa pun yang Anda kesankan di pikiran bawah sadar Anda, diekspresikan di layar ruang sebagai kondisi, pengalaman, dan peristiwa.

Oleh karena itu, Anda harus memperhatikan dengan cermat semua ide dan pemikiran yang terhibur dalam diri Anda

alam sadar.

4. Hukum aksi dan reaksi bersifat universal. Pikiran Anda adalah tindakan, dan reaksinya adalah respons otomatis dari pikiran bawah sadar Anda terhadap pikiran Anda

pikiran. Perhatikan pikiran Anda!

5. Semua frustrasi disebabkan oleh keinginan yang tidak terpenuhi. Jika Anda memikirkan rintangan, penundaan, dan kesulitan, pikiran bawah sadar Anda akan merespons sesuai, dan Anda menghalangi kebaikan Anda sendiri.

6. Prinsip Hidup akan mengalir melalui diri Anda secara berirama dan harmonis jika Anda secara sadar menegaskan: "Saya percaya bahwa kekuatan bawah sadar yang memberi saya keinginan ini sekarang memenuhinya melalui saya." Ini membubarkan semua konflik.

7. Anda dapat mengganggu ritme normal jantung, paru-paru, dan organ lainnya dengan rasa khawatir, cemas, dan takut. Beri makan alam bawah sadar Anda dengan pikiran tentang keharmonisan, kesehatan, dan kedamaian, dan semua fungsi tubuh Anda akan menjadi normal kembali.

8. Buat pikiran sadar Anda sibuk dengan harapan akan yang terbaik, dan alam bawah sadar Anda akan dengan setia mereproduksi kebiasaan berpikir Anda.

9. Bayangkan akhir yang bahagia atau solusi untuk masalah Anda, rasakan sensasi pencapaian, dan apa yang Anda bayangkan dan rasakan akan diterima oleh pikiran bawah sadar Anda dan mewujudkannya.

Penyembuhan Mental di Zaman Kuno

Selama berabad-abad, orang-orang dari semua bangsa entah bagaimana secara naluriah percaya bahwa di suatu tempat ada kekuatan penyembuhan yang dapat memulihkan fungsi dan sensasi tubuh manusia menjadi normal. Mereka percaya bahwa kekuatan aneh ini dapat digunakan dalam kondisi tertentu, dan pengurangan penderitaan manusia akan menyusul. Sejarah semua bangsa menyajikan kesaksian untuk mendukung keyakinan ini.

Dalam sejarah awal dunia, kekuatan untuk secara diam-diam mempengaruhi manusia untuk kebaikan atau kejahatan, termasuk menyembuhkan orang sakit, dikatakan dimiliki oleh para pendeta dan orang suci dari semua bangsa. Menyembuhkan orang sakit dianggap sebagai kekuatan yang mereka peroleh langsung dari Tuhan, dan prosedur serta proses penyembuhan bervariasi di seluruh dunia. Proses penyembuhan berupa doa kepada Tuhan yang disertai dengan berbagai upacara, seperti penumpangan tangan, mantera, penerapan jimat, jimat, cincin, peninggalan, dan gambar.

Misalnya, dalam agama kuno, pendeta di kuil kuno memberikan obat kepada pasien dan mempraktikkan sugesti hipnotis sebelum pasien tidur, memberi tahu dia bahwa dewa akan mengunjunginya dalam tidurnya dan menyembuhkannya. Banyak penyembuhan mengikuti. Jelas, semua ini adalah hasil sugesti yang kuat ke pikiran bawah sadar.

Setelah melakukan ritual misterius tertentu, para pemuja Hecate akan melihat sang dewi saat tidur, asalkan sebelum tidur mereka telah berdoa kepadanya sesuai dengan instruksi yang aneh dan fantastis.

Mereka disuruh mencampur kadal dengan damar, kemenyan, dan mur, dan menumbuk semuanya bersama-sama di udara terbuka di bawah bulan sabit.

Penyembuhan dilaporkan dalam banyak kasus setelah prosedur aneh ini.

Jelas bahwa prosedur aneh ini, seperti yang disebutkan dalam ilustrasi yang diberikan, mendukung sugesti dan penerimaan oleh pikiran bawah sadar orang-orang ini dengan membuat daya tarik yang kuat pada imajinasi mereka.

Sebenarnya, dalam semua penyembuhan ini, pikiran bawah sadar subjek adalah penyembuhnya.

Di segala usia, penyembuh tidak resmi telah memperoleh hasil yang luar biasa dalam kasus di mana keterampilan medis resmi gagal. Ini memberi alasan untuk berpikir. Bagaimana para tabib ini di seluruh bagian dunia mempengaruhi penyembuhan mereka? Jawaban atas semua penyembuhan ini adalah karena kepercayaan buta dari orang sakit, yang melepaskan kekuatan penyembuhan yang ada di pikiran bawah sadarnya. Banyak pengobatan dan metode yang digunakan agak aneh dan fantastis yang memicu imajinasi pasien, menyebabkan keadaan emosional yang terangsang. Keadaan pikiran ini memfasilitasi sugesti kesehatan, dan diterima baik oleh pikiran sadar maupun bawah sadar si sakit. Hal ini akan dijabarkan lebih lanjut pada bab selanjutnya.

• **Laporan alkitabiah tentang penggunaan kekuatan bawah sadar *Hal-hal apa pun yang Anda inginkan, ketika Anda berdoa, percayalah bahwa Anda menerimanya, dan Anda akan memilikinya.* MARKAS 11:24.**

Perhatikan perbedaan tensesnya. Penulis yang diilhami memberi tahu kita untuk percaya dan menerima sebagai kebenaran bahwa keinginan kita telah tercapai dan terpenuhi, bahwa itu sudah selesai, dan realisasinya akan mengikuti sebagai sesuatu di masa depan.

Keberhasilan teknik ini bergantung pada keyakinan yang meyakinkan bahwa pemikiran, ide, gambaran sudah menjadi fakta dalam pikiran. Agar sesuatu memiliki substansi di alam pikiran, ia harus dianggap benar-benar ada di sana.

Di sini, dalam beberapa kata samar adalah arahan singkat dan spesifik untuk memanfaatkan kekuatan kreatif pemikiran dengan memberi kesan pada alam bawah sadar hal tertentu, yang Anda inginkan. Pikiran, ide, rencana, atau tujuan Anda sama nyatanya dengan bidangnya sendiri seperti tangan atau *jari* Anda

jantung. Dalam mengikuti teknik Alkitabiah, Anda sepenuhnya menghilangkan dari pikiran Anda semua pertimbangan kondisi, keadaan, atau apa pun, yang mungkin menyiratkan kemungkinan yang merugikan. Anda menanam benih (konsep) di dalam pikiran, yang, jika Anda membiarkannya tidak terganggu, akan berkecambah secara sempurna menjadi buah eksternal.

Kondisi utama, yang ditekankan oleh Yesus, adalah iman. Berulang kali Anda membaca di dalam Alkitab, ***Menurut iman Anda, hal itu dilakukan bagi Anda.***

Jika Anda menanam jenis benih tertentu di tanah, Anda yakin benih itu akan tumbuh sesuai jenisnya. Ini adalah cara benih, dan dengan mempercayai hukum pertumbuhan dan pertanian, Anda tahu bahwa benih akan muncul menurut jenisnya. Iman sebagaimana disebutkan dalam Alkitab adalah cara berpikir, sikap pikiran, kepastian batin, mengetahui bahwa gagasan yang Anda terima sepenuhnya dalam pikiran sadar Anda akan diwujudkan dalam pikiran bawah sadar Anda dan diwujudkan. Keyakinan adalah, dalam arti tertentu, menerima sebagai kebenaran apa yang disangkal oleh akal dan indera Anda, yaitu menutup diri dari pikiran kecil, rasional, analitis, sadar dan menerima sikap yang sepenuhnya mengandalkan kekuatan batin dari pikiran bawah sadar Anda.

Sebuah contoh klasik dari teknik Alkitab dicatat dalam MATIUS

9:28-30. ***Dan ketika dia masuk ke rumah, orang buta datang kepadanya: dan Yesus berkata kepada mereka, Percayakah kamu bahwa aku dapat melakukan ini?***

Mereka berkata kepadanya, Ya, Tuhan. Kemudian dia menyentuh mata mereka, berkata, menurut imanmu jadilah untukmu. Dan mata mereka terbuka; dan Yesus dengan tegas menuntut mereka, mengatakan, pastikan tidak ada orang yang mengetahuinya.

Dalam kata-kata ***menurut iman Anda menjadi bagi Anda***, Anda dapat melihat bahwa Yesus sebenarnya menarik kerja sama dari pikiran bawah sadar orang buta. Iman mereka adalah harapan besar mereka, perasaan batin mereka, keyakinan batin mereka bahwa sesuatu yang ajaib akan terjadi, dan bahwa doa mereka akan dijawab, dan itu terjadi. Ini adalah teknik penyembuhan yang dihormati waktu, digunakan sama oleh semua kelompok penyembuhan di seluruh dunia tanpa memandang afiliasi agama.

Dalam kata-kata ***melihat bahwa tidak ada orang yang mengetahuinya***, Yesus memerintahkan orang yang baru sembuh

pasien untuk tidak membahas penyembuhan mereka karena mereka mungkin menjadi sasaran kritik skeptis dan menghina dari orang yang tidak percaya. Ini mungkin cenderung membatalkan manfaat yang telah mereka terima di tangan Yesus dengan menyimpan pikiran ketakutan, keraguan, dan kecemasan dalam pikiran bawah sadar ... ***karena dengan otoritas dan kuasa dia memerintahkan roh najis, dan mereka keluar.*** LUKAS 4:36.

Ketika orang sakit datang kepada Yesus untuk disembuhkan, mereka disembuhkan oleh iman mereka bersama dengan iman dan pemahamannya tentang kekuatan penyembuhan pikiran bawah sadar. Apa pun yang dia putuskan, dia merasa di dalam hati itu benar. Dia dan orang-orang yang membutuhkan pertolongan berada dalam satu pikiran subjektif universal, dan pengetahuan batinnya yang sunyi serta keyakinannya akan kekuatan penyembuhan mengubah pola destruktif negatif di alam bawah sadar pasien. Penyembuhan yang dihasilkan adalah tanggapan otomatis terhadap perubahan mental internal. Perintahnya adalah seruan ke pikiran bawah sadar pasien ditambah kesadaran, perasaan, dan kepercayaan mutlak pada respons pikiran bawah sadar terhadap kata-kata yang dia ucapkan dengan otoritas.

• **Keajaiban di berbagai tempat pemujaan di seluruh dunia** Sudah menjadi fakta bahwa penyembuhan telah terjadi di berbagai tempat pemujaan di seluruh dunia, seperti di Jepang, India, Eropa, dan Amerika. Saya telah mengunjungi beberapa kuil terkenal di Jepang. Di kuil terkenal di dunia yang disebut Diabutsu adalah dewa perunggu raksasa di mana Buddha duduk dengan tangan terlipat, dan kepala condong dalam sikap ekstasi kontemplatif yang mendalam. Tingginya 42 kaki dan disebut Buddha agung.

Di sini saya melihat tua dan muda membuat persembahan di kakinya. Uang, buah, beras, dan jeruk dipersembahkan. Lilin dinyalakan, dupa dibakar, dan doa permohonan dibacakan.

Pemandu menjelaskan nyanyian seorang gadis muda saat dia menggumamkan doa, membungkuk rendah, dan meletakkan dua jeruk sebagai persembahan. Dia juga menyalakan lilin. Dia mengatakan dia kehilangan suaranya, dan itu dipulihkan di kuil. Dia

berterima kasih kepada Buddha karena telah memulihkan suaranya. Dia memiliki keyakinan sederhana bahwa Buddha akan mengembalikan suara nyanyiannya jika dia **berusia 53 tahun**

mengikuti ritual tertentu, berpuasa, dan memberikan persembahan tertentu. Semua ini membantu mengobarkan keyakinan dan harapan, yang menghasilkan pengondisian pikirannya sampai pada titik keyakinan. Pikiran bawah sadarnya menanggapi keyakinannya.

Untuk mengilustrasikan lebih jauh kekuatan imajinasi dan kepercayaan buta, saya akan menceritakan kasus seorang kerabat saya yang menderita tuberkulosis. Paru-parunya sakit parah. Putranya memutuskan untuk menyembuhkan ayahnya. Dia pulang ke Perth, Australia Barat, di mana ayahnya tinggal, dan berkata kepadanya bahwa dia telah bertemu dengan seorang biarawan yang kembali dari salah satu kuil penyembuhan di Eropa. Biksuni ini menjual kepadanya sepotong salib yang sebenarnya. Dia berkata bahwa dia memberi biksuni itu setara dengan \$500 untuk itu.

Pria muda ini benar-benar mengambil sebatang kayu dari trotoar, pergi ke toko perhiasan, dan memasangnya di sebuah cincin sehingga tampak nyata.

Dia memberi tahu ayahnya bahwa hanya menyentuh cincin atau salib akan menyembuhkan banyak orang. Dia meradang dan membakar imajinasi ayahnya sampai-sampai lelaki tua itu mengambil cincin itu darinya, meletakkannya di dadanya, berdoa dalam hati, dan pergi tidur. Di pagi hari dia sembuh. Semua tes klinik terbukti negatif.

Anda tahu, tentu saja, bukan serpihan kayu dari trotoar yang menyembuhkannya. Itu adalah imajinasinya yang dibangkitkan secara intens, ditambah dengan harapan yang pasti akan kesembuhan yang sempurna.

Imajinasi digabungkan dengan keyakinan atau perasaan subyektif, dan penyatuan keduanya menghasilkan penyembuhan. Sang ayah tidak pernah mengetahui trik yang telah dimainkan padanya. Jika dia melakukannya, dia mungkin akan kambuh. Dia tetap sembuh total dan meninggal lima belas tahun kemudian pada usia 89 tahun.

- **Satu prinsip penyembuhan universal**

Ini adalah fakta yang terkenal bahwa semua aliran efek penyembuhan penyembuhan dari karakter yang paling indah. Kesimpulan yang paling jelas, yang menyerang pikiran Anda, adalah bahwa pasti ada suatu prinsip dasar, yang sama bagi mereka semua, yaitu pikiran bawah sadar, dan satu proses penyembuhan adalah iman.

54

Sekarang adalah untuk mengingat kembali ke dalam pikiran Anda z sekali lagi kebenaran mendasar berikut:

Pertama, Anda memiliki fungsi mental, yang telah dibedakan dengan menunjuk satu sebagai pikiran sadar dan yang lainnya sebagai pikiran bawah sadar.

Kedua, pikiran bawah sadar Anda selalu menerima kekuatan sugesti. Selanjutnya, pikiran bawah sadar Anda memiliki kendali penuh atas fungsi, kondisi, dan sensasi tubuh Anda.

Saya berani percaya bahwa semua pembaca buku ini akrab dengan fakta bahwa gejala hampir semua penyakit dapat diinduksi pada subjek hipnotis melalui sugesti. Misalnya, subjek dalam keadaan terhipnotis dapat mengalami suhu tinggi, wajah memerah, atau menggigil sesuai dengan sugesti yang diberikan. Melalui percobaan, Anda dapat menyarankan kepada orang tersebut bahwa dia lumpuh dan tidak dapat berjalan: itu akan terjadi. Sebagai ilustrasi, Anda dapat memegang secangkir air dingin di bawah hidung subjek yang terhipnotis dan mengatakan kepadanya, "Ini penuh lada; cium itu!"

Dia akan melanjutkan untuk bersin. Menurut Anda apa yang menyebabkan dia bersin, air atau sugesti?

Jika seorang pria mengatakan dia alergi terhadap rumput Timotius, Anda dapat menempatkan bunga sintetis atau gelas kosong di depan hidungnya, saat dia dalam keadaan terhipnotis, dan beri tahu dia bahwa itu adalah rumput Timotius. Dia akan menggambarkan gejala alergi yang biasa.

Ini menunjukkan bahwa penyebab penyakit ada di pikiran. Penyembuhan penyakit juga bisa berlangsung secara mental.

Anda menyadari bahwa penyembuhan luar biasa terjadi melalui osteopati, pengobatan kiropraktik, dan naturopati, serta melalui semua badan keagamaan di seluruh dunia, tetapi jelas bahwa semua penyembuhan ini terjadi melalui pikiran bawah sadar—satu-satunya penyembuh di sana. adalah.

Perhatikan bagaimana ini menyembuhkan luka di wajah Anda yang disebabkan oleh pencukuran. Ia tahu persis bagaimana melakukannya. Dokter membalut lukanya dan berkata, "Alam **55**

menyembuhkannya!" Alam mengacu pada hukum alam, hukum pikiran bawah sadar, atau pelestarian diri, yang merupakan fungsi dari pikiran bawah sadar. Naluri mempertahankan diri adalah hukum alam yang pertama. Naluri terkuat Anda adalah yang paling kuat dari semua sugesti otomatis.

• Teori yang sangat berbeda

Akan membosankan dan tidak menguntungkan untuk membahas banyak teori yang diajukan oleh berbagai sekte agama dan kelompok terapi doa. Ada banyak orang yang menyatakan bahwa karena teori mereka membuahkan hasil, maka teori itu benar. Ini, seperti yang dijelaskan dalam bab ini, tidak mungkin benar.

Anda menyadari bahwa ada semua jenis penyembuhan. Franz Anton Mesmer, seorang dokter Austria (1734-1815) yang berpraktik di Paris, menemukan bahwa dengan menempelkan magnet pada tubuh yang sakit, ia dapat menyembuhkan penyakit itu secara ajaib. Dia juga melakukan penyembuhan dengan berbagai potongan kaca dan logam lainnya. Dia menghentikan bentuk penyembuhan ini dan mengklaim bahwa penyembuhannya adalah karena "daya tarik hewan",

berteorinya bahwa zat ini diproyeksikan dari penyembuh ke pasien.

Cara pengobatannya sejak saat itu adalah dengan hipnotisme, yang pada zamannya disebut mesmerisme. Tabib lain mengatakan bahwa semua kesembuhannya

adalah karena saran dan tidak ada yang lain.

Semua kelompok ini, seperti psikiater, psikolog, ahli osteopati, chiropractor, dokter, dan semua gereja menggunakan satu kekuatan universal yang ada di pikiran bawah sadar. Masing-masing dapat menyatakan penyembuhan adalah karena teori mereka. Proses dari semua penyembuhan adalah sikap mental yang pasti, positif, sikap batin, atau cara berpikir, yang disebut iman. Penyembuhan disebabkan oleh harapan yang meyakinkan, yang bertindak sebagai sugesti yang kuat bagi pikiran bawah sadar untuk melepaskan potensi penyembuhannya.

Satu orang tidak menyembuhkan dengan kekuatan yang berbeda dari yang lain. Memang benar dia mungkin memiliki teori atau metodenya sendiri. Hanya ada satu proses penyembuhan dan itu adalah iman. Hanya ada satu kekuatan penyembuhan, yaitu **56**

pikiran bawah sadar Anda. Pilih teori dan metode yang Anda sukai.

Anda dapat yakin, jika Anda memiliki keyakinan, Anda akan mendapatkan hasil.

• **Pemandangan Paracelsus**

Philippus Paracelsus, seorang alkemis dan dokter Swiss yang terkenal, yang hidup dari tahun 1493 hingga 1541, adalah seorang penyembuh yang hebat pada zamannya. Dia menyatakan apa yang sekarang menjadi fakta ilmiah yang jelas ketika dia mengucapkan kata-kata ini, "Apakah objek iman Anda nyata atau salah, Anda tetap akan mendapatkan efek yang sama.

Jadi, jika saya percaya pada patung Santo Petrus sebagaimana saya seharusnya percaya pada Santo Petrus sendiri, saya akan memperoleh efek yang sama seperti yang seharusnya saya peroleh dari Santo Petrus.

Tapi itu takhayul. Iman, bagaimanapun, menghasilkan keajaiban; dan apakah itu iman yang benar atau salah, itu akan selalu menghasilkan keajaiban yang sama."

Pandangan Paracelsus juga dihibur pada abad keenam belas oleh Pietro Pomponazzi, seorang filsuf Italia dan sezaman dengan Paracelsus, yang berkata, "Kita dapat dengan mudah memahami efek luar biasa yang dapat dihasilkan oleh kepercayaan diri dan imajinasi, terutama ketika kedua kualitas tersebut saling berbalasan. subyek dan orang yang mempengaruhi mereka.

Obat yang dikaitkan dengan pengaruh peninggalan tertentu adalah efek dari imajinasi dan kepercayaan diri mereka. Dukun dan filsuf tahu bahwa jika tulang dari kerangka mana pun diletakkan di tempat tulang orang suci, orang sakit tidak akan mengalami efek yang menguntungkan, jika mereka percaya bahwa itu benar-benar peninggalan.

Kemudian, jika Anda percaya pada tulang orang suci untuk menyembuhkan, atau jika Anda percaya pada kekuatan penyembuhan air tertentu, Anda akan mendapatkan hasil karena sugesti kuat yang diberikan ke pikiran bawah sadar Anda. Yang terakhir itulah yang menyembuhkan.

57

- **Eksperimen Bernheim** Hippolyte Bernheim, profesor kedokteran di Nancy, Prancis, 1910-1919, adalah pengungkap fakta bahwa sugesti dokter kepada pasien dilakukan melalui pikiran bawah sadar.

Bernheim, dalam bukunya ***Suggestive Therapeutics***, halaman 197, menceritakan sebuah kisah tentang seorang pria dengan kelumpuhan lidah yang tidak dapat diobati.

Dokternya memberi tahu pasien bahwa dia memiliki alat baru yang dia janjikan untuk menyembuhkannya. Dia memasukkan termometer saku ke dalam mulut pasien. Pasien membayangkannya sebagai instrumen, yang akan menyelamatkannya. Dalam beberapa saat dia berteriak dengan gembira bahwa dia bisa sekali lagi menggerakkan lidahnya dengan bebas.

“Di antara kasus-kasus kami,” lanjut Bernheim, “akan ditemukan fakta-fakta serupa. Seorang gadis muda datang ke kantor saya, setelah hampir empat minggu tidak dapat berbicara sama sekali. Setelah memastikan diagnosisnya, saya memberi tahu murid-murid saya bahwa kehilangan kemampuan berbicara kadang-kadang menghasilkan listrik secara instan, yang mungkin bertindak hanya dengan pengaruh sugestifnya. Saya mengirim untuk

peralatan induksi. Saya meletakkan tangan saya di atas laring dan bergerak sedikit, dan berkata, 'Sekarang kamu bisa berbicara dengan suara keras.' Dalam sekejap aku membuatnya melihat 'a', lalu 'b', lalu 'Maria'. Dia terus berbicara dengan jelas; hilangnya suara telah hilang.

Di sini Bernheim menunjukkan kekuatan keyakinan dan harapan di pihak pasien, yang bertindak sebagai sugesti yang kuat ke pikiran bawah sadar.

- **Memproduksi lepuh dengan sugesti**

Bernheim menyatakan bahwa dia membuat lepuh di bagian belakang leher pasien dengan menempelkan perangko dan menyarankan kepada pasien bahwa itu adalah plester lalat. Hal ini telah dikonfirmasi oleh eksperimen dan pengalaman banyak dokter di banyak bagian dunia, yang tidak diragukan lagi bahwa perubahan struktural, adalah hasil yang mungkin dari sugesti oral kepada pasien.

58

- **Penyebab stigmata berdarah** Dalam *Law of Psychic Phenomena* Hudson , halaman 153, dia menyatakan, "Perdarahan dan stigmata berdarah dapat diinduksi pada subjek tertentu melalui sugesti.

"Dr. M. Bourru memasukkan subjek ke dalam kondisi somnambulistik, dan memberinya saran berikut: 'Pada pukul empat sore ini, setelah hipnosis, Anda akan datang ke kantor saya, duduk di kursi berlengan, menyilangkan tangan di dada. , dan hidungmu akan mulai berdarah.' Pada jam yang ditentukan pemuda itu melakukan sesuai petunjuk.

Beberapa tetes darah keluar dari lubang hidung kiri.

"Pada kesempatan lain penyelidik yang sama menelusuri nama pasien di kedua lengan bawahnya dengan titik tumpul alat. Kemudian ketika pasien dalam kondisi somnambulistik, dia berkata, 'Jam empat sore ini kamu akan tidur, dan lenganmu akan berdarah sepanjang garis.

yang telah saya telusuri, dan nama Anda akan muncul tertulis di lengan Anda dengan huruf darah.' Dia diawasi pada pukul empat dan terlihat tertidur. Di lengan kiri huruf-huruf menonjol dengan relief cerah, dan di beberapa tempat ada tetesan darah. Surat-surat itu masih terlihat tiga bulan kemudian, meskipun perlahan-lahan menjadi redup.”

Fakta-fakta ini sekaligus menunjukkan kebenaran dari dua proposisi mendasar yang dinyatakan sebelumnya, yaitu, persetujuan konstan pikiran bawah sadar terhadap kekuatan sugesti dan kontrol sempurna, yang dilakukan pikiran bawah sadar, atas fungsi, sensasi, dan kondisi tubuh. tubuh.

Semua fenomena di atas mendramatisir dengan jelas kondisi abnormal yang disebabkan oleh sugesti, dan merupakan bukti konklusif bahwa ***sebagaimana manusia berpikir di dalam hatinya*** [pikiran bawah sadar] ***demikian pula dia***.

• Penyembuhan poin dalam ulasan

1. Sering-seringlah mengingatkan diri sendiri bahwa kekuatan penyembuhan ada di pikiran bawah sadar Anda sendiri.

59

2. Ketahuilah bahwa iman itu seperti benih yang ditanam di tanah; ia tumbuh menurut jenisnya. Tanamkan ide (benih) dalam pikiran Anda, sirami dan pupuk dengan harapan, dan itu akan terwujud.

3. Ide yang Anda miliki untuk sebuah buku, penemuan baru, atau permainan nyata dalam pikiran Anda. Inilah mengapa Anda dapat percaya bahwa Anda memilikinya sekarang. Percayalah pada realitas ide, rencana, atau penemuan Anda, dan saat Anda melakukannya, itu akan terwujud.

4. Dalam mendoakan orang lain, ketahuilah bahwa pengetahuan batin Anda yang diam tentang keutuhan, keindahan, dan kesempurnaan dapat mengubah pola negatif pikiran bawah sadar orang lain dan membawa hasil yang luar biasa.

5. Penyembuhan ajaib yang Anda dengar di berbagai tempat suci disebabkan oleh imajinasi dan keyakinan buta yang bekerja pada pikiran bawah sadar, melepaskan kekuatan penyembuhan.

6. Semua penyakit berasal dari pikiran. Tidak ada yang muncul pada tubuh kecuali ada pola mental yang sesuai dengannya.

7. Gejala dari hampir semua penyakit dapat diinduksi dalam diri Anda dengan sugesti hipnotis. Ini menunjukkan kekuatan pikiran Anda.

8. Hanya ada satu proses penyembuhan dan itu adalah iman. Hanya ada satu kekuatan penyembuhan, yaitu pikiran bawah sadar Anda.

9. Apakah objek iman Anda itu nyata atau palsu, Anda akan mendapatkan hasil. Pikiran bawah sadar Anda merespons pemikiran di benak Anda.

Pandanglah iman sebagai suatu pemikiran dalam pikiran Anda, dan itu sudah cukup.

Penyembuhan Mental di Zaman Modern

Setiap orang pasti peduli dengan penyembuhan kondisi tubuh dan urusan manusia. Apa yang menyembuhkan? Di mana kekuatan penyembuhan ini? Ini adalah pertanyaan yang diajukan oleh semua orang. Jawabannya adalah bahwa kekuatan penyembuhan ini dimiliki oleh pikiran bawah sadar setiap orang, dan perubahan sikap mental dari orang yang sakit melepaskan kekuatan penyembuhan ini.

Tidak ada praktisi ilmu jiwa atau agama, psikolog, psikiater, atau dokter yang pernah menyembuhkan pasien. Ada pepatah lama, "Dokter membalut lukanya, tetapi Tuhan menyembuhkannya." Psikolog atau psikiater mulai menghilangkan hambatan mental pada pasien sehingga prinsip penyembuhan dapat dilepaskan, memulihkan kesehatan pasien. Demikian pula, ahli bedah menghilangkan blok fisik yang memungkinkan arus penyembuhan berfungsi secara normal. Tidak ada dokter, ahli bedah, atau praktisi ilmu mental yang mengklaim, "dia menyembuhkan pasien."

Satu kekuatan penyembuhan disebut dengan banyak nama—Alam, Kehidupan, Tuhan, Kecerdasan Kreatif, dan Kekuatan Bawah Sadar.

Seperti yang diuraikan sebelumnya, ada banyak metode berbeda yang digunakan untuk menghilangkan hambatan mental, emosional, dan fisik yang menghambat aliran prinsip kehidupan penyembuhan yang menjiwai kita semua. Prinsip penyembuhan yang ada di pikiran bawah sadar Anda dapat dan akan, jika diarahkan dengan benar oleh Anda atau orang lain, menyembuhkan pikiran dan tubuh Anda dari semua penyakit. Prinsip penyembuhan ini bekerja pada semua orang terlepas dari kepercayaan, warna kulit, atau ras. Anda tidak harus menjadi anggota gereja tertentu untuk menggunakan dan berpartisipasi dalam proses penyembuhan ini. Alam bawah sadar anda akan menyembuhkan luka bakar atau luka di tangan anda meskipun anda mengaku ateis atau agnostik.

Prosedur terapi mental modern didasarkan pada kebenaran bahwa kecerdasan dan kekuatan tak terbatas dari pikiran bawah sadar Anda merespons sesuai dengan keyakinan Anda. Praktisi atau pendeta ilmu jiwa mengikuti perintah Alkitab, yaitu, dia masuk ke lemarnya **61**

dan menutup pintu, yang berarti dia menenangkan pikirannya, rileks, melepaskan, dan memikirkan kehadiran penyembuhan yang tak terbatas di dalam dirinya. Dia menutup pintu pikirannya untuk semua gangguan luar serta penampilan, dan kemudian dia diam-diam dan sadar menyerahkan permintaan atau keinginannya ke pikiran bawah sadarnya, menyadari bahwa kecerdasan pikirannya akan menjawabnya sesuai dengan kebutuhan spesifiknya.

Hal yang paling indah untuk diketahui adalah ini: Bayangkan akhir yang diinginkan dan rasakan realitasnya; maka prinsip hidup tak terbatas akan menanggapi pilihan sadar Anda dan permintaan sadar Anda. Inilah arti ***percaya yang telah Anda terima, dan Anda akan menerima.*** Inilah yang dilakukan oleh ilmuwan mental modern ketika dia mempraktikkan terapi doa.

• Satu proses penyembuhan

Hanya ada satu prinsip penyembuhan universal yang bekerja melalui segala sesuatu — kucing, anjing, pohon, rumput, angin, bumi — karena semuanya hidup. Prinsip hidup ini beroperasi melalui kerajaan hewan, tumbuhan, dan mineral sebagai naluri dan hukum pertumbuhan. Manusia secara sadar menyadari prinsip hidup ini, dan dia dapat secara sadar mengarahkannya untuk memberkati dirinya sendiri dengan berbagai cara.

Ada banyak pendekatan, teknik, dan metode yang berbeda dalam menggunakan kekuatan alam semesta, tetapi hanya ada satu proses penyembuhan, yaitu iman, karena menurut ***iman Anda itu dilakukan untuk Anda.***

• Hukum kepercayaan

Semua agama di dunia mewakili bentuk kepercayaan, dan kepercayaan ini dijelaskan dengan banyak cara. Hukum kehidupan adalah keyakinan. Apa yang Anda yakini tentang diri Anda, kehidupan, dan alam semesta? ***Hal itu dilakukan kepadamu, seperti yang kamu percaya.***

Keyakinan adalah suatu pemikiran dalam pikiran Anda, yang menyebabkan kekuatan alam bawah sadar Anda didistribusikan ke semua fase kehidupan Anda sesuai dengan kebiasaan berpikir Anda. Anda harus menyadari bahwa Alkitab tidak berbicara tentang kepercayaan Anda pada suatu ritual, upacara, bentuk, institusi, manusia, atau formula. Ini berbicara tentang kepercayaan itu sendiri. Keyakinan pikiran Anda adalah **62**

hanya pikiran pikiran Anda. ***Jika Anda dapat percaya, segala sesuatu mungkin bagi dia yang percaya.*** MARKAS 9:23.

Adalah bodoh untuk percaya pada sesuatu yang menyakiti atau merugikan Anda. Ingat, bukan hal yang diyakini yang menyakiti atau merugikan Anda, tetapi keyakinan atau pemikiran dalam pikiran Anda, yang menciptakan hasilnya. Semua pengalaman Anda, semua tindakan Anda, dan semua peristiwa dan keadaan hidup Anda hanyalah refleksi dan reaksi terhadap pemikiran Anda sendiri.

- **Terapi doa adalah fungsi gabungan dari kesadaran dan**

pikiran bawah sadar diarahkan secara ilmiah

Terapi doa adalah fungsi pikiran sadar dan bawah sadar yang tersinkronisasi, harmonis, dan cerdas yang secara khusus diarahkan untuk tujuan tertentu. Dalam doa ilmiah atau terapi doa, Anda harus tahu apa yang Anda lakukan dan mengapa Anda melakukannya. Anda mempercayai hukum penyembuhan. Terapi doa terkadang disebut sebagai pengobatan mental, dan istilah lainnya adalah doa ilmiah.

Dalam terapi doa, Anda secara sadar memilih ide, gambaran mental, atau rencana tertentu yang ingin Anda alami. Anda menyadari kemampuan Anda untuk menyampaikan gagasan atau gambaran mental ini ke alam bawah sadar Anda dengan merasakan realitas keadaan yang diasumsikan. Saat Anda tetap setia dalam sikap mental Anda, doa Anda akan dijawab. Terapi doa adalah tindakan mental yang pasti untuk tujuan tertentu yang pasti.

Misalkan Anda memutuskan untuk menyembuhkan kesulitan tertentu dengan terapi doa. Anda sadar bahwa masalah atau penyakit Anda, apa pun itu, pasti disebabkan oleh pikiran negatif yang diisi dengan rasa takut dan bersarang di pikiran bawah sadar Anda, dan jika Anda berhasil membersihkan pikiran Anda dari pikiran-pikiran ini, Anda akan mendapatkan kesembuhan.

Oleh karena itu, Anda beralih ke kekuatan penyembuhan di dalam pikiran bawah sadar Anda sendiri dan mengingatkan diri Anda sendiri akan kekuatan dan kecerdasannya yang tak terbatas serta kemampuannya untuk menyembuhkan semua kondisi. Saat Anda memikirkan kebenaran ini, ketakutan Anda akan mulai sirna, dan ingatan akan kebenaran ini juga mengoreksi keyakinan yang salah.

63

Anda bersyukur atas kesembuhan yang Anda tahu akan datang, dan kemudian Anda mengalihkan pikiran dari kesulitan sampai Anda merasa dibimbing, setelah jeda, untuk berdoa lagi. Saat Anda berdoa, Anda benar-benar menolak untuk memberikan kekuatan apa pun pada kondisi negatif atau untuk sesaat mengakui bahwa penyembuhan tidak akan terjadi

datang. Sikap pikiran ini menghasilkan penyatuan harmonis antara pikiran sadar dan bawah sadar, yang melepaskan kekuatan penyembuhan.

• **Penyembuhan iman, apa artinya, dan bagaimana iman buta bekerja** Apa yang secara populer disebut penyembuhan iman bukanlah iman yang disebutkan dalam Alkitab, yang berarti pengetahuan tentang interaksi pikiran sadar dan bawah sadar. Penyembuh iman adalah orang yang menyembuhkan tanpa pemahaman ilmiah yang nyata tentang kekuatan dan kekuatan yang terlibat. Dia mungkin mengklaim bahwa dia memiliki karunia khusus untuk menyembuhkan, dan kepercayaan buta orang sakit padanya atau kekuatannya dapat membawa hasil.

Dokter voodoo di Afrika Selatan dan bagian lain dunia dapat menyembuhkan dengan mantra, atau menyentuh apa yang disebut tulang orang suci, atau apa pun dapat menyembuhkan seseorang, yang menyebabkan pasien dengan jujur percaya pada metode atau prosesnya.

Metode apa pun, yang menyebabkan Anda beralih dari ketakutan dan kekhawatiran ke keyakinan dan pengharapan, akan sembuh. Ada banyak orang, yang masing-masing mengklaim bahwa karena teori pribadinya menghasilkan hasil, oleh karena itu, itu adalah teori yang benar. Ini, sebagaimana telah dijelaskan dalam bab ini, tidak mungkin benar.

Untuk mengilustrasikan bagaimana keyakinan buta bekerja: Anda akan mengingat diskusi kita tentang dokter Swiss, Franz Anton Mesmer. Pada tahun 1776 dia mengklaim banyak penyembuhan ketika dia membelai tubuh yang sakit dengan magnet buatan.

Kemudian dia membuang magnetnya dan mengembangkan teori magnet hewan. Ini dia anggap sebagai cairan, yang meliputi alam semesta, tetapi paling aktif dalam organisme manusia.

Dia mengklaim bahwa cairan magnetis ini, yang mengalir darinya ke pasiennya, menyembuhkan mereka. Orang-orang berbondong-bondong mendatangnya, dan banyak obat ajaib yang terpengaruh.

Mesmer pindah ke Paris, dan selama di sana Pemerintah menunjuk sebuah komisi yang terdiri dari para dokter dan anggota Akademi Sains, di mana Benjamin Franklin adalah salah satu anggotanya, untuk menyelidikinya menyembuhkan.

Laporan tersebut mengakui fakta-fakta utama yang diklaim oleh Mesmer, tetapi berpendapat bahwa tidak ada bukti yang membuktikan kebenaran teori fluida magnetnya, dan mengatakan bahwa efeknya disebabkan oleh imajinasi pasien.

Segera setelah itu, Mesmer diasingkan, dan meninggal pada tahun 1815.

Tak lama kemudian, Dr. Braid dari Manchester menunjukkan bahwa cairan magnetik tidak ada kaitannya dengan hasil penyembuhan Dr. Mesmer. Braid menemukan bahwa pasien dapat dihipnotis dengan sugesti, selama itu banyak fenomena terkenal yang dianggap berasal dari magnetisme oleh Mesmer dapat diproduksi.

Anda dapat dengan mudah melihat bahwa semua penyembuhan ini tidak diragukan lagi disebabkan oleh imajinasi aktif pasien bersama dengan sugesti kesehatan yang kuat ke pikiran bawah sadar mereka. Semua ini dapat disebut iman buta, karena pada masa itu tidak ada pemahaman tentang bagaimana penyembuhan itu terjadi.

• Iman subyektif dan apa artinya

Anda akan mengingat proposisi, yang tidak perlu diulang panjang lebar, pikiran subyektif atau bawah sadar seseorang dapat menerima kendali pikiran sadar atau obyektifnya sendiri seperti halnya dengan sugesti orang lain. Oleh karena itu, apa pun keyakinan objektif Anda, jika Anda menganggap memiliki keyakinan secara aktif atau pasif, pikiran bawah sadar Anda akan dikendalikan oleh sugesti, dan keinginan Anda akan terpenuhi.

Keyakinan yang diperlukan dalam penyembuhan mental adalah keyakinan yang murni subjektif, dan dapat dicapai dengan berhentinya perlawanan aktif dari pikiran objektif atau pikiran sadar.

Dalam penyembuhan tubuh, tentu saja, diinginkan untuk menyembuhkan iman yang bersamaan dari pikiran sadar dan pikiran bawah sadar.

Namun, tidak selalu penting jika Anda akan masuk ke dalam keadaan pasif dan reseptif dengan merilekskan pikiran dan tubuh dan masuk ke dalam keadaan mengantuk. Dalam keadaan mengantuk ini kepasifan Anda menjadi reseptif terhadap kesan subjektif.

Baru-baru ini, saya ditanya oleh seorang pria, "Bagaimana saya mendapat kesembuhan melalui seorang pendeta? Saya tidak percaya apa yang dia katakan ketika, dia mengatakan kepada saya bahwa tidak ada yang namanya penyakit dan materi itu tidak ada."

Pria ini pada awalnya mengira kecerdasannya dihina, dan dia memprotes absurditas yang begitu gamblang. Penjelasanannya sederhana.

Dia ditenangkan oleh kata-kata yang menenangkan dan disuruh masuk ke dalam kondisi pasif yang sempurna, tidak mengatakan apa-apa, dan tidak memikirkan apa pun untuk saat ini. Pendetanya juga menjadi pasif, dan menegaskan dengan tenang, damai, dan terus-menerus selama sekitar satu setengah jam bahwa pria ini akan memiliki kesehatan, kedamaian, keharmonisan, dan keutuhan yang sempurna. Dia merasakan kelegaan luar biasa dan kesehatannya pulih kembali.

Sangat mudah untuk melihat bahwa keyakinan subjektifnya telah dimanifestasikan oleh kepasifannya di bawah perawatan, dan sugesti kesehatan yang sempurna oleh pendeta disampaikan ke pikiran bawah sadarnya. Kedua pikiran subjektif kemudian **saling berhubungan**.

Pendeta tidak dihalangi oleh sugesti antagonis dari pasien yang timbul dari keraguan objektif akan kekuatan penyembuh atau kebenaran teori. Dalam keadaan mengantuk dan mengantuk ini, resistensi pikiran sadar dikurangi seminimal mungkin, dan hasilnya mengikuti. Pikiran bawah sadar pasien yang dikendalikan oleh sugesti seperti itu menjalankan fungsinya sesuai dengan itu, dan penyembuhan mengikuti.

- **Arti absen pengobatan**

Misalkan Anda mengetahui bahwa ibu Anda sakit di New York City dan Anda tinggal di Los Angeles. Ibumu tidak akan hadir secara fisik di mana kamu berada, tetapi kamu dapat berdoa untuknya. ***Bapa yang di dalamnya melakukan pekerjaan.***

66

Hukum kreatif pikiran (pikiran bawah sadar) melayani Anda dan akan melakukan pekerjaan itu. Tanggapannya terhadap Anda bersifat otomatis. Perawatan Anda bertujuan untuk mendorong kesadaran batin akan kesehatan dan keharmonisan dalam mentalitas Anda.

Realisasi batin ini, bertindak melalui pikiran bawah sadar, beroperasi melalui pikiran bawah sadar ibumu karena hanya ada satu pikiran kreatif.

Pikiran Anda tentang kesehatan, vitalitas, dan kesempurnaan beroperasi melalui satu pikiran subjektif universal, dan menggerakkan hukum di sisi subjektif kehidupan, yang terwujud melalui tubuhnya sebagai penyembuhan.

Dalam prinsip pikiran tidak ada waktu atau ruang. Itu adalah pikiran yang sama yang beroperasi melalui ibumu di mana pun dia berada. Pada kenyataannya tidak ada pengobatan yang tidak hadir sebagai lawan dari pengobatan saat ini karena pikiran universal ada di mana-mana. Anda tidak mencoba mengirimkan pikiran atau menahan pikiran.

Perawatan Anda adalah gerakan pikiran yang sadar, dan saat Anda menyadari kualitas kesehatan, kesejahteraan, dan relaksasi, kualitas ini akan dibangkitkan dalam pengalaman ibu Anda, dan hasilnya akan mengikuti.

Berikut ini adalah contoh sempurna dari apa yang disebut pengobatan absen.

Baru-baru ini, seorang pendengar program radio kami di Los Angeles berdoa sebagai berikut untuk ibunya di New York yang menderita trombosis koroner: "Kehadiran kesembuhan tepat di tempat ibu saya berada. Kondisi tubuhnya hanyalah cerminan dari kehidupan pemikirannya seperti bayangan yang muncul di layar. Saya tahu bahwa untuk mengubah gambar di layar, saya harus mengubah gulungan proyeksi.

Pikiran saya adalah gulungan proyeksi, dan sekarang saya memproyeksikan dalam pikiran saya gambaran keutuhan, keharmonisan, dan kesehatan yang sempurna untuk ibu saya. Itu

kehadiran penyembuhan tak terbatas, yang menciptakan tubuh ibu saya dan semua organnya sekarang menjenuhkan setiap atom dari keberadaannya, dan sungai kedamaian mengalir melalui setiap sel tubuhnya. Para dokter dibimbing dan diarahkan secara ilahi, dan siapa pun yang menyentuh ibu saya dibimbing untuk melakukan hal yang benar. Saya tahu bahwa penyakit tidak memiliki realitas pamungkas; jika sudah, tidak ada yang bisa disembuhkan. Saya sekarang menyelaraskan **67**

diri saya sendiri dengan prinsip cinta dan kehidupan yang tak terbatas, dan saya tahu dan memutuskan bahwa keharmonisan, kesehatan, dan kedamaian sekarang diekspresikan dalam tubuh ibu saya.”

Dia berdoa dengan cara di atas beberapa kali setiap hari, dan ibunya mengalami kesembuhan yang luar biasa setelah beberapa hari, yang membuat dokter spesialisnya takjub. Dia memuji dia atas keyakinannya yang besar pada kekuatan Tuhan.

Kesimpulan yang dicapai dalam pikiran anak perempuan menggerakkan hukum pikiran kreatif pada sisi subyektif kehidupan, yang memanifestasikan dirinya melalui tubuh ibunya sebagai kesehatan dan keharmonisan yang sempurna. Apa yang putri rasakan sebagai benar tentang ibunya secara bersamaan dibangkitkan dalam pengalaman ibunya.

• **Melepaskan aksi kinetik dari pikiran bawah sadar** Seorang teman psikolog saya mengatakan bahwa salah satu paru-parunya terinfeksi. Sinar X dan analisis menunjukkan adanya tuberkulosis. Di malam hari sebelum tidur, dia diam-diam menegaskan, “Setiap sel, saraf, jaringan, dan otot paru-paru saya sekarang dibuat utuh, murni, dan sempurna. Seluruh tubuh saya dipulihkan menjadi sehat dan harmonis.”

Ini bukan kata-katanya yang tepat, tetapi itu mewakili esensi dari apa yang dia tegaskan. Penyembuhan total terjadi dalam waktu sekitar satu bulan. Sinar X selanjutnya menunjukkan penyembuhan yang sempurna.

Saya ingin mengetahui metodenya, jadi saya bertanya mengapa dia mengulangi kata-kata itu sebelum tidur. Inilah jawabannya, “Tindakan kinetik dari pikiran bawah sadar berlanjut selama periode waktu tidur Anda.

Oleh karena itu, berikan pikiran bawah sadar sesuatu yang baik untuk dikerjakan saat Anda tertidur. Ini adalah jawaban yang sangat bijak. Dalam memikirkan keharmonisan dan kesehatan yang sempurna, dia tidak pernah menyebutkan namanya.

Saya sangat menyarankan agar Anda berhenti berbicara tentang penyakit Anda atau memberi mereka nama. Satu-satunya getah dari mana mereka menarik kehidupan adalah perhatian dan ketakutan Anda terhadap mereka. Seperti psikolog tersebut di atas, **68**

menjadi ahli bedah jiwa. Maka masalahmu akan dipotong seperti cabang-cabang mati yang dipangkas dari pohonnya.

Jika Anda terus-menerus menyebutkan rasa sakit dan gejala Anda, Anda menghambat tindakan kinetik, yang berarti pelepasan kekuatan dan energi penyembuhan dari pikiran bawah sadar Anda. Selain itu, menurut hukum pikiran Anda sendiri, imajinasi ini cenderung terbentuk, **seperti hal yang sangat saya takuti**. Isi pikiran Anda dengan kebenaran hidup yang agung dan berjalanlah maju dalam cahaya cinta.

• Ringkasan bantuan Anda untuk kesehatan

1. Cari tahu apa yang menyembuhkan Anda. Sadarilah bahwa arahan yang benar yang diberikan kepada pikiran bawah sadar Anda akan menyembuhkan pikiran dan tubuh Anda.

2. Kembangkan rencana yang pasti untuk menyerahkan permintaan atau keinginan Anda ke pikiran bawah sadar Anda.

3. Bayangkan akhir yang diinginkan dan rasakan realitasnya. Ikuti terus, dan Anda akan mendapatkan hasil yang pasti.

4. Putuskan apa itu kepercayaan. Ketahuilah bahwa kepercayaan adalah pemikiran dalam pikiran Anda, dan apa yang menurut Anda Anda ciptakan.

5. Adalah bodoh untuk percaya pada penyakit dan sesuatu yang menyakiti atau merugikan Anda. Percaya pada kesehatan yang sempurna, kemakmuran, kedamaian, kekayaan, dan ilahi

panduan.

6. Pikiran besar dan mulia yang biasa Anda pikirkan menjadi besar

tindakan.

7. Terapkan kekuatan terapi doa dalam hidup Anda. Pilih rencana, ide, atau gambaran mental tertentu. Bersatu secara mental dan emosional dengan gagasan itu, dan saat Anda tetap setia pada sikap mental Anda, doa Anda akan dijawab.

8. Ingatlah selalu, jika Anda benar-benar menginginkan kekuatan untuk menyembuhkan, Anda dapat memilikinya melalui iman, yang berarti pengetahuan tentang cara kerja pikiran sadar dan bawah sadar Anda. Iman datang dengan pengertian.

69

9. Keyakinan buta berarti bahwa seseorang dapat memperoleh hasil penyembuhan tanpa pemahaman ilmiah tentang kekuatan dan kekuatan yang terlibat.

10. Belajar berdoa untuk orang yang Anda kasihi yang mungkin sedang sakit. Tenangkan pikiran Anda, dan pikiran Anda tentang kesehatan, vitalitas, dan kesempurnaan yang bekerja melalui satu pikiran subjektif universal akan dirasakan dan dibangkitkan dalam pikiran orang yang Anda kasihi.

70

6

Teknik Praktis dalam Mental

Penyembuhan

Seorang insinyur memiliki teknik dan proses untuk membangun jembatan atau mesin. Seperti insinyur, pikiran Anda juga memiliki teknik untuk mengatur, mengendalikan, dan mengarahkan hidup Anda. Anda harus menyadari bahwa metode dan teknik adalah yang utama.

Dalam membangun Jembatan Golden Gate, kepala teknisi memahami prinsip matematika, tekanan dan tegangan. Kedua, dia memiliki gambaran tentang jembatan yang ideal di seberang teluk. Langkah ketiga adalah penerapan metode yang telah dicoba dan terbukti di mana prinsip-prinsip tersebut diterapkan hingga jembatan terbentuk dan kami berkendara di atasnya. Ada juga teknik dan metode untuk mengabdikan doa Anda. Jika doa Anda dijawab, ada cara untuk menjawabnya, dan ini adalah cara ilmiah. Tidak ada yang terjadi secara kebetulan. Ini adalah dunia hukum dan ketertiban. Dalam bab ini Anda akan menemukan teknik-teknik praktis untuk mengembangkan dan memelihara kehidupan rohani Anda.

Doamu tidak boleh melayang di udara seperti balon. Mereka harus pergi ke suatu tempat dan mencapai sesuatu dalam hidup Anda.

Ketika kita menganalisis doa, kita menemukan ada banyak pendekatan dan metode yang berbeda. Kami tidak akan mempertimbangkan dalam buku ini doa ritual formal yang digunakan dalam ibadah keagamaan. Ini memiliki tempat penting dalam ibadah kelompok. Kami segera memperhatikan metode doa pribadi seperti yang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari Anda dan bagaimana digunakan untuk membantu orang lain.

Doa adalah perumusan gagasan tentang sesuatu yang ingin kita capai. Doa adalah keinginan jiwa yang tulus. Keinginan Anda adalah doa Anda. Itu keluar dari kebutuhan terdalam Anda dan mengungkapkan hal-hal yang Anda inginkan dalam hidup.

Berbahagialah mereka yang lapar dan haus akan kebenaran: karena mereka akan dipuaskan. Itu benar-benar doa, hidup itu **71**

lapar dan haus akan kedamaian, keharmonisan, kesehatan, kegembiraan, dan semua berkat kehidupan lainnya.

- **Teknik melewati untuk meresapi alam bawah sadar** Ini pada dasarnya terdiri dari mendorong pikiran bawah sadar untuk mengambil alih permintaan Anda seperti yang disampaikan oleh pikiran sadar. Melewatkan ini paling baik dicapai dalam keadaan seperti lamunan. Ketahuilah bahwa dalam pikiran Anda yang lebih dalam terdapat Kecerdasan Tak Terbatas dan Kekuatan Tak Terbatas. Pikirkan dengan tenang apa yang Anda inginkan; melihatnya menjadi lebih berbuah mulai saat ini dan seterusnya. Jadilah seperti gadis kecil yang menderita batuk parah dan sakit tenggorokan. Dia menyatakan dengan tegas dan berulang kali, "Sekarang sedang berlalu. Itu sedang berlalu sekarang." Itu meninggal dalam waktu sekitar satu jam. Gunakan teknik ini dengan sangat sederhana dan naif.

- **Alam bawah sadar Anda akan menerima cetak biru Anda** Jika Anda sedang membangun rumah baru untuk diri sendiri dan keluarga, Anda tahu bahwa-Anda akan sangat tertarik dengan cetak biru rumah Anda; Anda akan memastikan bahwa pembangunannya sesuai dengan cetak biru tersebut. Anda akan memperhatikan bahannya dan hanya memilih kayu, baja terbaik, sebenarnya, yang terbaik dari semuanya. Bagaimana dengan rumah mental Anda dan cetak biru mental Anda untuk kebahagiaan dan kelimpahan? Semua pengalaman Anda dan segala sesuatu yang masuk ke dalam hidup Anda bergantung pada sifat dari blok bangunan mental, yang Anda gunakan dalam pembangunan rumah mental Anda.

Jika cetak biru Anda penuh dengan pola mental ketakutan, kekhawatiran, kecemasan, atau kekurangan, dan jika Anda putus asa, ragu, dan sinis, tekstur materi mental yang Anda jalin ke dalam pikiran Anda akan muncul sebagai lebih banyak kerja keras, perhatian, ketegangan, kecemasan, dan segala macam keterbatasan.

Aktivitas paling mendasar dan paling luas jangkauannya dalam hidup adalah apa yang Anda bangun ke dalam mentalitas Anda setiap jam. Kata-kata Anda diam dan tidak terlihat; bagaimanapun, itu nyata.

Anda sedang membangun rumah mental Anda sepanjang waktu, dan pikiran serta citra mental Anda mewakili cetak biru Anda. Jam demi jam, momen **72**

pada saat itu, Anda dapat membangun kesehatan, kesuksesan, dan kebahagiaan yang cemerlang dengan pikiran yang Anda pikirkan, gagasan yang Anda simpan, keyakinan yang Anda terima, dan adegan yang Anda dengar ulang di studio tersembunyi pikiran Anda. Ini

rumah besar yang megah, yang pembangunannya terus-menerus Anda lakukan, adalah kepribadian Anda, identitas Anda di alam ini, seluruh kisah hidup Anda di bumi ini.

Dapatkan cetak biru baru; bangun secara diam-diam dengan mewujudkan kedamaian, keharmonisan, kegembiraan, dan niat baik pada saat ini. Dengan memikirkan hal-hal ini dan mengklaimnya, alam bawah sadar Anda akan menerima cetak biru Anda dan mewujudkan semua hal ini. ***Dari buahnya kamu akan mengenal mereka.***

• Ilmu dan seni doa yang benar

Istilah “sains” berarti pengetahuan, yang dikoordinasikan, diatur, dan disistematisasikan. Mari kita memikirkan ilmu dan seni doa yang benar karena berhubungan dengan prinsip-prinsip dasar kehidupan dan teknik serta proses yang dengannya prinsip-prinsip itu dapat ditunjukkan dalam hidup Anda, serta dalam kehidupan setiap manusia ketika dia menerapkannya dengan setia. . Seni adalah teknik atau proses Anda, dan sains di baliknya adalah respons pasti dari pikiran kreatif terhadap gambaran atau pemikiran mental Anda.

Mintalah, dan itu akan diberikan kepadamu; carilah, dan kamu akan menemukan; ketuklah, dan itu akan dibukakan bagimu. Matius 7:7.

Di sini Anda diberi tahu bahwa Anda akan menerima apa yang Anda minta. Itu akan dibukakan untukmu ketika kamu mengetuk, dan kamu akan menemukan apa yang kamu cari. Ajaran ini menyiratkan kepastian hukum mental dan spiritual. Selalu ada tanggapan langsung dari Kecerdasan Tak Terbatas dari pikiran bawah sadar Anda ke pemikiran sadar Anda. Jika Anda meminta roti, Anda tidak akan menerima batu. Anda harus meminta ***percaya***, jika Anda ingin menerima.

Pikiran Anda bergerak dari pikiran ke benda. Kecuali jika pertama-tama ada gambaran dalam pikiran, ia tidak dapat bergerak, karena tidak akan ada yang bisa ia tuju.

Doa Anda, yang merupakan tindakan mental Anda harus diterima sebagai gambaran dalam pikiran Anda sebelum kekuatan dari kehendak bawah sadar Anda **73**

memainkannya dan membuatnya produktif. Anda harus mencapai titik penerimaan dalam pikiran Anda, keadaan persetujuan yang tidak memenuhi syarat dan tidak perlu dipersoalkan.

Perenungan ini harus disertai dengan perasaan gembira dan tenang dalam meramalkan pencapaian tertentu dari keinginan Anda.

Dasar yang kuat untuk seni dan ilmu doa sejati adalah pengetahuan dan keyakinan penuh Anda bahwa gerakan pikiran sadar Anda akan mendapatkan tanggapan yang pasti dari pikiran bawah sadar Anda, yang merupakan pikiran dengan kebijaksanaan tak terbatas dan kekuatan tak terbatas. Dengan mengikuti prosedur ini, doa Anda akan terkabul.

• Teknik visualisasi

Cara termudah dan paling jelas untuk merumuskan sebuah ide adalah memvisualisasikannya, melihatnya di mata pikiran Anda dengan jelas seolah-olah itu hidup.

Anda hanya dapat melihat dengan mata telanjang apa yang sudah ada di dunia luar; dengan cara yang sama, apa yang dapat Anda visualisasikan dalam mata batin Anda sudah ada dalam alam tak kasat mata dalam batin Anda. Gambaran apa pun yang ada dalam pikiran Anda adalah ***substansi dari hal-hal yang diharapkan dan bukti dari hal-hal yang tidak terlihat***. Apa yang Anda bentuk dalam imajinasi Anda sama nyatanya dengan bagian tubuh mana pun. Gagasan dan pemikiran itu nyata dan suatu hari akan muncul di dunia objektif Anda jika Anda setia pada citra mental Anda.

Proses berpikir ini membentuk kesan di benak Anda; kesan ini pada gilirannya terwujud sebagai fakta dan pengalaman dalam hidup Anda.

Pembangun memvisualisasikan jenis bangunan yang dia inginkan; dia melihatnya seperti yang dia inginkan untuk diselesaikan. Pencitraan dan proses pemikirannya menjadi cetakan plastik dari mana bangunan itu akan muncul — yang indah atau yang jelek, gedung pencakar langit atau yang sangat rendah. Citra mentalnya diproyeksikan seperti yang digambar di atas kertas. Akhirnya, kontraktor dan para pekerjanya mengumpulkan bahan-bahan penting, dan bangunan itu berkembang sampai selesai, sangat sesuai dengan pola mental arsitek.

Saya menggunakan teknik visualisasi sebelum berbicara dari mimbar. Saya menenangkan roda pikiran saya agar saya dapat menyajikan kepada pikiran bawah sadar gambaran pemikiran saya. Kemudian, saya membayangkan seluruh auditorium dan tempat duduk yang diisi oleh pria dan wanita, dan masing-masing dari mereka diterangi dan diilhami oleh kehadiran penyembuhan yang tak terbatas di dalam diri masing-masing. Saya melihat mereka berseri-seri, bahagia, dan bebas.

Setelah pertama membangun ide dalam imajinasi saya, saya diam-diam mempertahankannya di sana sebagai gambaran mental sementara saya membayangkan saya mendengar pria dan wanita berkata, "Saya sembuh," "Saya merasa luar biasa," "Saya telah sembuh seketika," "Saya berubah." Saya melakukannya selama sekitar sepuluh menit atau lebih, mengetahui dan merasakan bahwa pikiran dan tubuh setiap orang dipenuhi dengan cinta, keutuhan, keindahan, dan kesempurnaan. Kesadaran saya tumbuh ke titik di mana dalam pikiran saya, saya benar-benar dapat mendengar suara orang banyak yang menyatakan kesehatan dan kebahagiaan mereka; lalu saya melepaskan seluruh gambar dan pergi ke platform. Hampir setiap hari Minggu beberapa orang berhenti dan mengatakan bahwa doa mereka terkabul.

• Metode film mental

Orang Cina berkata, "Sebuah gambar bernilai seribu kata." William James, bapak psikologi Amerika, menekankan fakta bahwa pikiran bawah sadar akan mewujudkan gambaran apa pun yang tersimpan dalam pikiran dan didukung oleh keyakinan.

Bertindak seolah-olah saya, dan saya akan menjadi.

Beberapa tahun yang lalu saya berada di Barat Tengah memberi kuliah di beberapa negara bagian, dan saya ingin memiliki lokasi permanen di area umum di mana saya dapat melayani mereka yang menginginkan bantuan. Saya bepergian jauh, tetapi keinginan itu tidak hilang dari pikiran saya. Suatu malam, saat berada di sebuah hotel di Spokane, Washington, saya benar-benar bersantai di sofa, melumpuhkan perhatian saya, dan dengan tenang, secara pasif membayangkan bahwa saya sedang berbicara kepada banyak orang, dengan mengatakan, "Saya senang menjadi Di Sini; Saya telah berdoa untuk kesempatan yang ideal." Saya melihat dalam benak saya penonton imajiner, dan saya merasakan realitas dari semua itu. Saya berperan sebagai aktor, mendramatisir film mental ini, dan merasa puas bahwa gambaran ini tersampaikan ke pikiran bawah sadar saya, yang

akan mewujudkannya dengan caranya sendiri. Keesokan paginya, saat bangun, saya merasa **75**

rasa damai dan kepuasan yang besar, dan dalam waktu beberapa hari saya menerima telegram yang meminta saya untuk mengambil alih sebuah organisasi di Midwest, yang saya lakukan, dan saya sangat menikmatinya selama beberapa tahun.

Metode yang diuraikan di sini menarik bagi banyak orang yang menggambarkannya sebagai "metode film mental". Saya telah menerima banyak surat dari orang-orang yang mendengarkan ceramah radio dan kuliah umum mingguan saya, yang memberi tahu saya tentang hasil luar biasa yang mereka peroleh dengan menggunakan teknik ini dalam penjualan properti mereka. Saya menyarankan kepada mereka yang memiliki rumah atau properti untuk dijual agar mereka memuaskan diri sendiri dengan pikiran mereka sendiri bahwa harganya tepat.

Kemudian, saya mengklaim bahwa Kecerdasan Tak Terbatas menarik pembeli yang benar-benar ingin memiliki properti itu dan yang akan menyukainya serta menjadi makmur di dalamnya. Setelah melakukan ini saya menyarankan agar mereka menenangkan pikiran mereka, rileks, melepaskan, dan masuk ke keadaan mengantuk, mengantuk, yang mengurangi semua upaya mental seminimal mungkin. Kemudian, mereka harus membayangkan cek di tangan mereka, bersukacita atas cek tersebut, berterima kasih atas cek tersebut, dan pergi tidur merasakan kealamian dari seluruh film mental yang dibuat dalam pikiran mereka sendiri. Mereka harus bertindak seolah-olah itu adalah realitas objektif, dan pikiran bawah sadar akan menganggapnya sebagai kesan, dan melalui arus pikiran yang lebih dalam pembeli dan penjual disatukan. Gambaran mental yang disimpan dalam pikiran, didukung oleh keyakinan, akan terjadi.

• Teknik Baudoin

Charles Baudoin adalah seorang profesor di Institut Rousseau di Prancis.

Dia adalah seorang psikoterapis yang brilian dan direktur penelitian dari New Nancy School of Healing, yang pada tahun 1910 mengajarkan bahwa cara terbaik untuk mengesankan pikiran bawah sadar adalah dengan memasuki keadaan mengantuk, mengantuk, atau keadaan yang mirip dengan tidur di mana semua upaya dilakukan. dikurangi seminimal mungkin. Kemudian dengan cara yang tenang, pasif, reseptif, dengan refleksi, dia akan menyampaikan ide tersebut ke alam bawah sadar.

Berikut ini adalah rumusnya: "Cara yang sangat sederhana untuk mengamankan ini (impregnasi pikiran bawah sadar) adalah dengan memadatkan ide yang menjadi objek sugesti, merangkumnya dalam frasa singkat **76**

yang dapat dengan mudah diukir di ingatan, dan mengulangnya berulang kali sebagai lagu pengantar tidur.

Beberapa tahun yang lalu, seorang wanita muda di Los Angeles terlibat dalam gugatan keluarga yang berkepanjangan atas surat wasiat. Suaminya telah mewariskan seluruh harta miliknya kepadanya, dan putra-putrinya melalui pernikahan sebelumnya berjuang keras untuk mematahkan wasiat tersebut. Teknik Baudoin digariskan padanya, dan inilah yang dia lakukan: Dia merilekskan tubuhnya di kursi berlengan, masuk ke dalam keadaan mengantuk dan, seperti yang disarankan, memadatkan gagasan tentang kebutuhannya menjadi sebuah frasa yang terdiri dari enam kata yang dengan mudah diukir di atas. Penyimpanan. "Itu selesai dalam Tatanan Ilahi." Arti penting baginya dari kata-kata ini berarti bahwa Kecerdasan Tak Terbatas yang beroperasi melalui hukum pikiran bawah sadarnya akan menghasilkan penyesuaian yang harmonis melalui prinsip harmoni. Dia melanjutkan prosedur ini setiap malam selama sekitar sepuluh malam. Setelah dia mengantuk, dia akan menegaskan dengan perlahan, diam-diam, dan dengan penuh perasaan pernyataan: "Sudah selesai dalam Tatanan Ilahi,"

lagi dan lagi, merasakan kedamaian batin dan ketenangan yang meliputi segalanya; lalu dia tertidur lelap dan normal.

Pada pagi hari kesebelas, mengikuti penggunaan teknik di atas, dia terbangun dengan perasaan sehat, keyakinan bahwa **itu telah selesai**. Pengacaranya meneleponnya pada hari yang sama, mengatakan bahwa pengacara lawan dan kliennya bersedia untuk berdamai. Kesepakatan yang harmonis tercapai, dan litigasi dihentikan.

• Teknik tidur

Dengan memasuki keadaan mengantuk dan mengantuk, usaha dikurangi seminimal mungkin. Pikiran sadar terendam sebagian besar ketika dalam keadaan mengantuk.

Alasan untuk ini adalah bahwa tingkat tertinggi dari alam bawah sadar terjadi sebelum tidur dan tepat setelah kita bangun. Dalam keadaan ini pikiran negatif, yang cenderung menetralkan keinginan Anda dan dengan demikian mencegah penerimaan oleh pikiran bawah sadar Anda, tidak ada lagi.

Misalkan Anda ingin menyingkirkan kebiasaan yang merusak. Asumsikan postur tubuh yang nyaman, rilekskan tubuh Anda, dan diamlah. Menjadi mengantuk **77**

nyatakan, dan dalam keadaan mengantuk itu, ucapkan pelan-pelan, berulang-ulang sebagai lagu pengantar tidur, "Saya benar-benar bebas dari kebiasaan ini; keharmonisan dan ketenangan pikiran berkuasa." Ulangi hal di atas dengan perlahan, tenang, dan penuh kasih selama lima atau sepuluh menit setiap malam dan pagi. Setiap kali Anda mengulangi kata-kata tersebut, nilai emosional menjadi lebih besar. Ketika dorongan untuk mengulangi kebiasaan negatif itu datang, ulangi sendiri rumus di atas dengan lantang. Dengan cara ini Anda mendorong alam bawah sadar untuk menerima ide tersebut, dan penyembuhan mengikuti.

• Teknik terima kasih

Di dalam Alkitab, Paulus menganjurkan agar kita menyampaikan permintaan kita dengan pujian dan ucapan syukur. Beberapa hasil yang luar biasa mengikuti metode doa yang sederhana ini. Hati yang bersyukur selalu dekat dengan kekuatan kreatif alam semesta, menyebabkan berkah yang tak terhitung jumlahnya mengalir ke arahnya melalui hukum hubungan timbal balik, berdasarkan hukum aksi dan reaksi kosmik.

Misalnya, seorang ayah menjanjikan putranya sebuah mobil untuk wisuda; anak laki-laki itu belum menerima mobil itu, tetapi dia sangat berterima kasih dan bahagia, dan gembira seolah-olah dia benar-benar telah menerima mobil itu. Dia tahu ayahnya akan memenuhi janjinya, dan dia sangat bersyukur dan gembira meskipun dia belum menerima mobil itu, secara objektif. Namun, dia telah menerimanya dengan sukacita dan rasa syukur dalam pikirannya.

Saya akan mengilustrasikan bagaimana Mr. Broke menerapkan teknik ini dengan hasil yang luar biasa. Dia berkata, "Tagihan menumpuk, saya tidak bekerja, saya punya tiga anak dan tidak punya uang. Apa yang harus saya lakukan?" Secara teratur setiap malam dan pagi, selama kurang lebih tiga minggu, beliau mengulang kata-kata, "Terima kasih, Ayah, atas kekayaan saya," dengan santai, damai hingga perasaan atau mood

rasa syukur mendominasi pikirannya. Dia membayangkan dia berbicara tentang kekuatan dan kecerdasan tak terbatas di dalam dirinya, mengetahui, tentu saja, bahwa dia tidak dapat melihat kecerdasan kreatif atau pikiran tak terbatas. Dia melihat dengan mata batin dari persepsi spiritual, menyadari bahwa gambaran pikirannya tentang kekayaan adalah **penyebab pertama**, relatif terhadap uang, posisi, dan makanan yang dia butuhkan. Perasaan pikirannya adalah substansi kekayaan yang tidak terhalang oleh **78**

kondisi sebelumnya dalam bentuk apa pun. Dengan mengulangi, "Terima kasih, Ayah,"

berulang-ulang, pikiran dan hatinya diangkat sampai pada titik penerimaan, dan ketika rasa takut, pikiran tentang kekurangan, kemiskinan, dan kesusahan muncul di benaknya, dia akan berkata, "Terima kasih, Ayah," sesering mungkin. seperlunya. Dia tahu bahwa ketika dia mempertahankan sikap bersyukur dia akan mengkondisikan kembali pikirannya pada gagasan tentang kekayaan, dan itulah yang terjadi.

Kelanjutan doanya sangat menarik. Setelah berdoa dengan cara tersebut di atas, dia bertemu dengan mantan majikannya di jalan yang sudah dua puluh tahun tidak dia temui. Pria itu menawarinya posisi yang sangat menguntungkan dan memberinya pinjaman sementara sebesar \$500.

Hari ini, Mr. Broke adalah wakil presiden perusahaan tempatnya bekerja. Komentarnya baru-baru ini kepada saya adalah, "Saya tidak akan pernah melupakan keajaiban 'Terima kasih, Ayah.' Itu sangat berhasil bagi saya.

• Metode afirmatif

Efektivitas afirmasi sangat ditentukan oleh pemahaman Anda tentang kebenaran dan arti dibalik kata-kata, ***³Dalam berdoa, gunakan pengulangan yang tidak sia-sia.´*** Oleh karena itu, kekuatan afirmasi Anda terletak pada penerapan cerdas dari hal-hal positif yang pasti dan spesifik. Misalnya, seorang anak laki-laki menjumlahkan tiga dan tiga dan meletakkan tujuh di papan tulis. Guru menegaskan dengan kepastian matematis bahwa tiga dan tiga adalah enam; oleh karena itu, anak laki-laki itu mengubah sosoknya sesuai dengan itu. Pernyataan guru tidak menjadikan tiga dan tiga sama dengan enam karena yang terakhir sudah menjadi kebenaran matematika.

Kebenaran matematis menyebabkan bocah itu mengatur ulang angka-angka di papan tulis. Sakit itu tidak normal; itu normal untuk menjadi sehat. Kesehatan adalah kebenaran keberadaan Anda. Saat Anda menegaskan kesehatan, keharmonisan, dan kedamaian untuk diri sendiri atau orang lain, dan saat Anda menyadari ini adalah prinsip universal dari keberadaan Anda sendiri, Anda akan mengatur ulang pola negatif pikiran bawah sadar Anda berdasarkan keyakinan dan pemahaman Anda tentang apa yang Anda tegaskan.

Hasil dari proses afirmatif doa tergantung pada kesesuaian Anda dengan prinsip-prinsip kehidupan, terlepas dari penampilan.

79

Pertimbangkan sejenak bahwa ada prinsip matematika dan tidak ada kesalahan; ada prinsip kebenaran tetapi tidak ada prinsip ketidakjujuran.

Ada prinsip kecerdasan tetapi tidak ada kebodohan; ada prinsip harmoni dan tidak ada perselisihan. Ada prinsip kesehatan tetapi tidak ada penyakit, dan ada prinsip kelimpahan tetapi tidak ada kemiskinan.

Metode afirmatif dipilih oleh penulis untuk digunakan pada adik perempuannya yang akan dioperasi pengangkatan batu empedu di sebuah rumah sakit di Inggris. Kondisi yang dijelaskan didasarkan pada diagnosis tes rumah sakit dan prosedur rontgen biasa. Dia meminta saya untuk mendoakannya. Kami terpisah secara geografis sekitar 6.500

mil, tetapi tidak ada waktu atau ruang dalam prinsip pikiran. Pikiran atau kecerdasan tak terbatas hadir secara keseluruhan di setiap titik secara bersamaan. Saya menarik semua pemikiran dari kontemplasi gejala dan dari kepribadian jasmani sama sekali. Saya menegaskan sebagai berikut: "Doa ini untuk saudari saya Catherine. Dia santai dan damai, tenang, seimbang, tenteram, dan tenang. Kecerdasan penyembuh dari pikiran bawah sadarnya, yang menciptakan tubuhnya, kini sedang mengubah setiap sel, saraf, jaringan, otot, dan tulang dirinya sesuai dengan pola sempurna dari semua organ yang bersarang di pikiran bawah sadarnya. Diam-diam, diam-diam, semua pola pikir yang terdistorsi dalam pikiran bawah sadarnya dihapus dan dibubarkan, dan vitalitas, keutuhan,

dan keindahan prinsip hidup diwujudkan dalam setiap atom keberadaannya. Dia sekarang terbuka dan menerima arus penyembuhan, yang mengalir melalui dirinya seperti sungai, memulihkan kesehatan, harmoni, dan kedamaiannya yang sempurna. Semua distorsi dan citra buruk sekarang tersapu oleh lautan cinta dan kedamaian tak terbatas yang mengalir melalui dirinya, dan memang begitu.

Saya menegaskan hal di atas beberapa kali sehari, dan pada akhir dua minggu saudara perempuan saya menjalani pemeriksaan, yang menunjukkan penyembuhan yang luar biasa, dan sinar X, terbukti negatif.

Menegaskan berarti menyatakan demikian, dan ketika Anda mempertahankan sikap pikiran ini sebagai benar, terlepas dari semua bukti yang bertentangan, Anda akan menerima jawaban atas doa Anda. Pikiran Anda hanya bisa menegaskan, untuk **80**

bahkan jika Anda menyangkal sesuatu, Anda sebenarnya menegaskan keberadaan apa yang Anda tolak.

Mengulangi penegasan, mengetahui apa yang Anda katakan dan mengapa Anda mengatakannya, mengarahkan pikiran ke keadaan kesadaran di mana ia menerima apa yang Anda nyatakan sebagai benar. Teruslah menegaskan kebenaran hidup sampai Anda mendapatkan reaksi bawah sadar, yang memuaskan.

• Metode argumentatif

Metode ini adalah apa yang tersirat dari kata tersebut. Itu berasal dari prosedur Dr. Phineas Parkhurst Quimby dari Maine. Dr. Quimby, pelopor penyembuhan mental dan spiritual, tinggal dan berlatih di Belfast, Maine, sekitar seratus tahun yang lalu. Sebuah buku berjudul **The Quimby Manuscripts**, diterbitkan pada tahun 1921 oleh Thomas Y. Crowell Company, New York City, dan diedit oleh Horatio Dresser, tersedia di perpustakaan Anda. Buku ini memberikan kisah surat kabar tentang hasil luar biasa pria ini dalam pengobatan doa bagi orang sakit.

Quimby meniru banyak mujizat penyembuhan yang dicatat dalam Alkitab. Singkatnya, metode argumentatif yang digunakan menurut Quimby terdiri dari penalaran spiritual di mana Anda meyakinkan pasien dan diri Anda sendiri bahwa penyakitnya disebabkan oleh keyakinannya yang salah, ketakutan yang tidak berdasar, dan pola negatif.

bersarang di pikiran bawah sadarnya. Anda menjelaskannya dengan jelas dalam pikiran Anda dan meyakinkan pasien Anda bahwa penyakit atau penyakit itu hanya disebabkan oleh pola pikir yang terdistorsi dan bengkok, yang telah terbentuk di tubuhnya. Keyakinan salah pada beberapa kekuatan eksternal dan penyebab eksternal ini sekarang telah mengeksternalisasi dirinya sebagai penyakit, dan dapat diubah dengan mengubah pola pikir.

Anda menjelaskan kepada orang sakit bahwa dasar dari semua penyembuhan adalah perubahan keyakinan. Anda juga menunjukkan bahwa pikiran bawah sadar menciptakan tubuh dan semua organnya; oleh karena itu, ia tahu bagaimana menyembuhkannya, dapat menyembuhkannya, dan melakukannya sekarang saat Anda berbicara. Anda berdebat di ruang sidang pikiran Anda bahwa penyakit itu adalah bayangan pikiran yang didasarkan pada citra pikiran yang tidak sehat dan direndam penyakit.

Anda terus mengumpulkan semua bukti yang dapat Anda kumpulkan atas nama kekuatan penyembuhan di dalam, yang menciptakan semua organ pada **81 tahun** pertama.

tempat, dan yang memiliki pola sempurna dari setiap sel, saraf, dan jaringan di dalamnya. Kemudian, Anda memberikan keputusan di gedung pengadilan pikiran Anda untuk kepentingan diri sendiri atau pasien Anda. Anda membebaskan orang sakit dengan keyakinan dan pemahaman spiritual. Bukti mental dan spiritual Anda sangat banyak; mereka hanyalah satu pikiran, apa yang Anda rasakan sebagai kebenaran akan dibangkitkan dalam pengalaman pasien. Prosedur ini pada dasarnya adalah metode argumentatif yang digunakan oleh Dr. Quimby dari Maine dari tahun 1849 hingga 1869.

• **Metode absolut seperti terapi gelombang suara modern** Banyak orang di seluruh dunia mempraktikkan bentuk pengobatan doa ini dengan hasil yang luar biasa. Orang yang menggunakan metode absolut menyebutkan nama pasien, seperti John Jones, kemudian diam-diam memikirkan Tuhan dan sifat-sifat dan atribut-Nya, seperti, Tuhan adalah semua kebahagiaan, cinta tanpa batas, kecerdasan tanpa batas, maha kuasa, kebijaksanaan tanpa batas, harmoni mutlak, keindahan yang tak terlukiskan, dan kesempurnaan. Saat dia diam-diam berpikir seperti ini, dia terangkat dalam kesadaran ke dalam panjang gelombang spiritual baru, di mana saat itu dia merasakan lautan cinta Tuhan yang tak terbatas sekarang melarutkan segala sesuatu yang tidak seperti dirinya sendiri dalam pikiran dan tubuh John Jones yang dia doakan. . Dia merasa semua kekuatan dan cinta Tuhan sekarang terfokus pada John Jones, dan apa pun yang mengganggu atau membuatnya kesal sekarang sepenuhnya dinetralkan di hadapan lautan kehidupan dan cinta yang tak terbatas.

Metode doa yang mutlak dapat disamakan dengan gelombang suara atau terapi sonik yang baru-baru ini ditunjukkan kepada saya oleh seorang dokter terkenal di Los Angeles. Dia memiliki mesin gelombang suara ultra, yang beresilasi dengan kecepatan luar biasa dan mengirimkan gelombang suara ke area tubuh mana pun yang diarahkan.

Gelombang suara ini dapat dikontrol, dan dia memberi tahu saya tentang pencapaian hasil yang luar biasa dalam melarutkan endapan kapur rematik, serta penyembuhan dan penghilangan kondisi mengganggu lainnya.

Sejauh kita bangkit dalam kesadaran dengan merenungkan sifat-sifat dan sifat-sifat Tuhan, apakah kita membangkitkan elektronik spiritual 82

gelombang harmoni, kesehatan, dan kedamaian. Banyak penyembuhan luar biasa mengikuti teknik doa ini.

• **Seorang lumpuh berjalan**

Dr. Phineas Parkhurst Quimby, yang telah kita bicarakan sebelumnya

bab, menggunakan metode absolut di tahun-tahun terakhir karir penyembuhannya.

Dia benar-benar bapak kedokteran psikosomatis dan psikoanalisis pertama. Dia memiliki kemampuan untuk mendiagnosa secara waskita penyebab masalah, rasa sakit, dan nyeri pasien.

Berikut ini adalah kisah singkat tentang penyembuhan seorang lumpuh seperti yang tercatat dalam Quimby's Manuscripts:

Quimby dipanggil untuk mengunjungi seorang wanita yang lumpuh, tua, dan terbaring di tempat tidur. Dia menyatakan bahwa penyakitnya disebabkan oleh fakta bahwa dia dipenjarakan oleh kredo yang sangat kecil dan dikonstruksi sehingga dia tidak dapat berdiri tegak dan bergerak. Dia tinggal di kuburan ketakutan dan ketidaktahuan; lebih jauh lagi, dia mengartikan Alkitab secara harfiah, dan itu membuatnya takut. "Di dalam makam ini," kata Quimby, "adalah hadirat dan kuasa Tuhan yang mencoba untuk memutuskan ikatan, menerobos ikatan, dan bangkit dari kematian." Ketika dia meminta penjelasan dari beberapa bagian Alkitab kepada orang lain, jawabannya adalah sebuah batu; maka dia akan lapar akan roti hidup. dr.

Quimby mendiagnosis kasusnya sebagai pikiran yang mendung dan mandek, karena

kegembiraan dan ketakutan, yang disebabkan oleh ketidakmampuan untuk melihat dengan jelas arti dari bagian Alkitab yang telah dibacanya. Ini menunjukkan dirinya dalam tubuh dengan perasaan berat dan lamban, yang akan berakhir sebagai kelumpuhan.

Pada titik ini Quimby bertanya kepadanya apa yang dimaksud dalam ayat-ayat Alkitab: ***Sebentar lagi aku bersamamu, dan kemudian aku pergi kepada Dia yang mengutus aku.***

Kamu akan mencari aku, dan tidak akan menemukan aku: dan di mana aku berada, kamu tidak bisa ke sana datang.

YOHANES 7:33-34. Dia menjawab bahwa itu berarti Yesus pergi ke surga.

Quimby menjelaskan apa yang sebenarnya dimaksud dengan memberitahunya bahwa ***bersamanya sebentar*** berarti penjelasannya tentang gejala, perasaan, dan ***perasaannya***.

penyebab mereka; yaitu, dia memiliki belas kasih dan simpati untuknya sesaat, tetapi dia tidak dapat tetap berada dalam kondisi mental seperti itu. Langkah selanjutnya adalah ***pergi kepada Dia yang mengutus kita, yang***, seperti yang ditunjukkan Quimby, adalah kekuatan kreatif Tuhan dalam diri kita semua.

Quimby segera melakukan perjalanan dalam pikirannya dan merenungkan cita-cita ilahi; yaitu, vitalitas, kecerdasan, keharmonisan, dan kuasa Tuhan yang berfungsi dalam diri orang yang sakit. Inilah sebabnya dia berkata kepada wanita itu, "Oleh karena itu, ke mana saya pergi, Anda tidak dapat datang, karena Anda berada dalam keyakinan Anda yang sempit dan terbatas, dan saya dalam keadaan sehat." Doa dan penjelasan ini menghasilkan sensasi seketika, dan perubahan muncul di benaknya. Dia berjalan tanpa kruknya! Quimby mengatakan itu adalah salah satu yang paling luar biasa dari semua penyembuhannya.

Dia, seolah-olah, mati untuk kesalahan, dan menghidupkannya atau kebenaran berarti membangkitkannya dari kematian. Quimby mengutip kebangkitan Kristus dan menerapkannya pada Kristus atau kesehatannya sendiri; ini menghasilkan efek yang kuat padanya. Dia juga menjelaskan kepadanya bahwa kebenaran, yang dia terima, adalah malaikat atau ide, yang menggulingkan batu ketakutan, ketidaktahuan, dan takhayul, dengan demikian melepaskan kekuatan penyembuhan dari Tuhan, yang membuatnya utuh.

- **Metode dekrit**

Kekuatan masuk ke kata kita sesuai dengan perasaan dan keyakinan di baliknya. Saat kita menyadari bahwa kekuatan yang menggerakkan dunia bergerak atas nama kita dan mendukung kata-kata kita, keyakinan dan kepastian kita tumbuh. Anda tidak mencoba dan menambahkan kekuatan ke kekuatan; oleh karena itu, tidak boleh ada perjuangan mental, paksaan, paksaan, atau pergumulan mental.

Seorang gadis muda menggunakan metode keputusan pada seorang pemuda yang terus-menerus meneleponnya, mendesaknya untuk berkencan, dan menemuinya di tempat usahanya; dia merasa sangat sulit untuk menyingkirkannya. Dia memutuskan sebagai berikut: "Saya melepaskan.....kepada Tuhan. Dia berada di tempat sejatinya setiap saat. Saya bebas, dan dia bebas. Saya sekarang menyatakan bahwa kata-kata saya keluar ke dalam pikiran yang tak terbatas dan mewujudkannya. Memang begitu." Dia mengatakan dia menghilang dan dia tidak pernah melihatnya sejak itu, menambahkan, "Seolah-olah tanah menelannya."

84

Engkau harus menetapkan sesuatu, dan itu akan ditetapkan untukmu: dan terang akan menyinari jalanmu. AYUB 22:28.

- **Sajikan diri Anda dengan kebenaran ilmiah** 1. Jadilah insinyur mental dan gunakan teknik yang telah teruji dan terbukti dalam membangun kehidupan yang lebih besar dan lebih besar.

2. Keinginan Anda adalah doa Anda. Bayangkan pemenuhan keinginan Anda sekarang dan rasakan realitasnya, dan Anda akan merasakan sukacita dari doa yang dijawab.

3. Keinginan untuk menyelesaikan sesuatu dengan cara yang mudah—dengan bantuan ilmu mental yang pasti.

4. Anda dapat membangun kesehatan, kesuksesan, dan kebahagiaan yang cemerlang dengan pikiran yang Anda pikirkan di studio tersembunyi pikiran Anda.

5. Bereksperimenlah secara ilmiah sampai Anda secara pribadi membuktikan bahwa selalu ada tanggapan langsung dari kecerdasan tak terbatas pikiran bawah sadar Anda terhadap pemikiran sadar Anda.

6. Rasakan kegembiraan dan ketenangan dalam meramalkan pencapaian tertentu dari keinginan Anda. Gambaran mental apa pun yang ada dalam pikiran Anda adalah substansi dari hal-hal yang diharapkan dan bukti dari hal-hal yang tidak terlihat.
 7. Gambaran mental bernilai ribuan kata. Alam bawah sadar Anda akan mewujudkan gambaran apa pun yang tersimpan dalam pikiran yang didukung oleh keyakinan.
 8. Hindari segala usaha atau paksaan mental dalam berdoa. Masuk ke keadaan mengantuk, mengantuk dan menidurkan diri Anda untuk tidur dengan perasaan dan mengetahui bahwa doa Anda terkabul.
 9. Ingatlah bahwa hati yang bersyukur selalu dekat dengan kekayaan alam semesta.
 10. Menegaskan berarti menyatakan demikian, dan saat Anda mempertahankan sikap pikiran ini sebagai benar, terlepas dari semua bukti yang bertentangan, Anda akan menerima jawaban atas doa Anda.
- 85**
11. Hasilkan gelombang elektronik harmoni, kesehatan, dan kedamaian dengan memikirkan cinta dan kemuliaan Tuhan.
 12. Apa yang Anda nyatakan dan rasakan sebagai kebenaran akan terjadi. Mendeklarasikan keharmonisan, kesehatan, kedamaian, dan kelimpahan.

86

7

Kecenderungan Alam Bawah Sadar Adalah

Menuju kehidupan

Lebih dari 90 persen kehidupan mental Anda berada di alam bawah sadar, jadi pria dan wanita yang gagal memanfaatkan kekuatan luar biasa ini hidup dalam batas yang sangat sempit.

Proses bawah sadar Anda selalu mengarah ke kehidupan dan konstruktif.

Alam bawah sadar Anda adalah pembangun tubuh Anda dan mempertahankan semua fungsi vitalnya. Itu bekerja 24 jam sehari dan tidak pernah tidur. Itu selalu berusaha membantu dan melindungi Anda dari bahaya.

Pikiran bawah sadar Anda berhubungan dengan kehidupan tanpa batas dan kebijaksanaan tanpa batas, dan dorongan serta gagasannya selalu mengarah ke kehidupan. Aspirasi, inspirasi, dan visi besar untuk kehidupan yang lebih agung dan mulia, muncul dari alam bawah sadar. Keyakinan terdalam Anda adalah keyakinan yang tidak dapat Anda perdebatkan secara rasional karena tidak berasal dari pikiran sadar Anda; mereka datang dari pikiran bawah sadar Anda. Alam bawah sadar Anda berbicara kepada Anda dalam intuisi, impuls, firasat, isyarat, desakan, dan gagasan, dan selalu memberitahu Anda untuk bangkit, melampaui, tumbuh, maju, berpetualang, dan bergerak maju ke tingkat yang lebih tinggi. Dorongan untuk mencintai, untuk menyelamatkan nyawa orang lain datang dari alam bawah sadar Anda yang paling dalam. Misalnya, selama gempa bumi dan kebakaran hebat di San Francisco pada tanggal 18 April 1906, orang-orang cacat dan lumpuh yang telah terbaring di tempat tidur untuk waktu yang lama, bangkit dan melakukan beberapa prestasi keberanian dan daya tahan yang paling menakjubkan.

Keinginan kuat membunch di dalam diri mereka untuk menyelamatkan orang lain dengan segala cara, dan alam bawah sadar mereka meresponsnya.

Seniman, musisi, penyair, pembicara, dan penulis hebat selaras dengan kekuatan bawah sadar mereka dan menjadi bersemangat dan terinspirasi. Misalnya, Robert Louis Stevenson, sebelum dia tidur, biasa mengisi alam bawah sadarnya dengan tugas mengembangkan cerita untuknya saat dia tidur. Dia terbiasa meminta alam bawah sadarnya untuk memberi **87**

dia film thriller yang bagus dan dapat dipasarkan ketika rekening banknya rendah.

Stevenson mengatakan kecerdasan pikirannya yang lebih dalam memberinya cerita sepotong demi sepotong, seperti serial. Ini menunjukkan bagaimana alam bawah sadar Anda akan mengucapkan perkataan yang luhur dan bijak melalui Anda, yang tidak diketahui oleh pikiran sadar Anda.

Mark Twain menceritakan kepada dunia dalam banyak kesempatan bahwa dia tidak pernah bekerja seumur hidupnya. Semua humornya dan semua tulisannya yang hebat disebabkan oleh fakta bahwa dia mengetuk reservoir pikiran bawah sadarnya yang tidak ada habisnya.

• **Bagaimana tubuh menggambarkan cara kerja pikiran** Interaksi antara pikiran sadar dan bawah sadar Anda memerlukan interaksi serupa antara sistem saraf yang sesuai.

Sistem serebrospinal adalah organ pikiran sadar, dan sistem simpatik adalah organ pikiran bawah sadar. Sistem serebrospinal adalah saluran di mana Anda menerima persepsi sadar melalui panca indera fisik Anda dan melakukan kontrol atas gerakan tubuh Anda. Sistem ini memiliki sarafnya di otak, dan ini adalah saluran dari tindakan mental sadar dan kehendak Anda.

Sistem simpatis, kadang-kadang disebut sebagai sistem saraf tak sadar, berpusat pada massa ganglionik di bagian belakang perut yang dikenal sebagai ulu hati, dan kadang-kadang disebut sebagai otak perut. Ini adalah saluran tindakan mental yang secara tidak sadar mendukung fungsi vital tubuh.

Kedua sistem dapat bekerja secara terpisah atau sinkron. Hakim Thomas Troward berkata, "Saraf yang paling samar keluar dari daerah serebral sebagai bagian dari sistem sadar, dan melaluinya kita mengendalikan organ vokal; kemudian diteruskan ke toraks mengirimkan cabang ke jantung dan paru-paru; akhirnya, melewati diafragma, ia kehilangan lapisan luar yang membedakan saraf dari sistem sukarela dan menjadi diidentifikasi dengan sistem simpatik, sehingga membentuk hubungan yang menghubungkan antara keduanya dan membuat manusia secara fisik menjadi satu kesatuan.

“Daerah otak yang berbeda menunjukkan hubungannya masing-masing dengan aktivitas objektif dan subjektif dari pikiran, dan berbicara secara umum kita dapat menetapkan bagian frontal otak ke yang pertama dan bagian posterior ke yang terakhir, sedangkan bagian tengah bagian mengambil bagian dari karakter keduanya.

Cara yang agak sederhana untuk melihat interaksi mental dan fisik adalah dengan menyadari bahwa pikiran sadar Anda menangkap sebuah ide, yang menginduksi getaran yang sesuai dalam sistem saraf sadar Anda.

Ini pada gilirannya menyebabkan arus serupa dihasilkan dalam sistem saraf Anda yang tidak disengaja, sehingga membawa gagasan itu ke pikiran bawah sadar Anda, yang merupakan media kreatif. Beginilah cara pikiran Anda menjadi benda.

Setiap pikiran yang dihibur oleh pikiran sadar Anda dan diterima sebagai kebenaran dikirim oleh otak Anda ke ulu hati Anda, otak pikiran bawah sadar Anda, untuk dibuat menjadi daging Anda, dan dibawa keluar ke dunia Anda sebagai kenyataan.

• **Ada kecerdasan yang menjaga tubuh** Ketika Anda mempelajari sistem seluler dan struktur organ, seperti mata, telinga, jantung, hati, kandung kemih, dll., Anda belajar bahwa mereka terdiri dari kelompok sel yang membentuk kecerdasan kelompok dimana mereka berfungsi bersama dan mampu mengambil perintah dan melaksanakannya dalam fungsi deduktif atas saran dari master mind (pikiran sadar).

Sebuah studi yang cermat dari organisme bersel tunggal menunjukkan kepada Anda apa yang terjadi dalam tubuh kompleks Anda. Meskipun organisme bersel tunggal tidak memiliki organ, ia tetap memberikan bukti tentang aksi dan reaksi pikiran yang melakukan fungsi dasar gerak, alimentasi, asimilasi, dan eliminasi.

Banyak yang mengatakan ada kecerdasan, yang akan menjaga tubuh Anda jika dibiarkan begitu saja. Itu benar, tetapi kesulitannya adalah bahwa pikiran sadar selalu mencampuri bukti panca inderanya berdasarkan penampilan luar, yang mengarah pada pengaruh keyakinan salah, ketakutan, dan pendapat belaka. Saat takut, salah

keyakinan, dan pola negatif dibuat untuk dicatat dalam pikiran bawah sadar Anda melalui psikologis, emosional **89**

pengkondisian, tidak ada jalan lain yang terbuka bagi pikiran bawah sadar kecuali bertindak berdasarkan spesifikasi cetak biru yang ditawarkannya.

• **Pikiran bawah sadar bekerja terus-menerus untuk kebaikan bersama** Diri subjektif dalam diri Anda bekerja terus menerus untuk kebaikan umum, mencerminkan prinsip harmoni bawaan di balik semua hal.

Pikiran bawah sadar Anda memiliki kehendaknya sendiri, dan itu adalah sesuatu yang sangat nyata.

Itu bertindak siang dan malam apakah Anda bertindak atau tidak. Itu adalah pembangun tubuh Anda, tetapi Anda tidak dapat melihat, mendengar, atau merasakannya membangun, karena semua ini adalah proses diam. Alam bawah sadar Anda memiliki kehidupannya sendiri yang selalu bergerak menuju keharmonisan, kesehatan, dan kedamaian. Ini adalah norma ilahi di dalamnya yang mencari ekspresi melalui Anda setiap saat.

• **Bagaimana manusia mencampuri prinsip keselarasan bawaan** Untuk berpikir dengan benar, secara ilmiah, kita harus mengetahui "Kebenaran". Mengetahui kebenaran berarti selaras dengan kecerdasan dan kekuatan tak terbatas dari pikiran bawah sadar Anda, yang selalu bergerak ke arah kehidupan.

Setiap pikiran atau tindakan, yang tidak harmonis, baik karena ketidaktahuan atau rancangan, akan mengakibatkan perselisihan dan segala macam keterbatasan.

Ilmuwan memberi tahu kami bahwa Anda membangun tubuh baru setiap sebelas bulan; jadi Anda benar-benar baru berusia sebelas bulan dari sudut pandang fisik. Jika Anda membangun kembali cacat ke dalam tubuh Anda dengan pikiran ketakutan, kemarahan, kecemburuan, dan niat buruk, Anda tidak dapat menyalahkan siapa pun kecuali diri Anda sendiri.

Anda adalah jumlah total dari pikiran Anda sendiri. Anda dapat menghindari pikiran dan citra negatif yang menghibur. Cara menghilangkan kegelapan adalah dengan cahaya; cara mengatasi dingin adalah dengan panas; cara mengatasi pikiran negatif adalah dengan menggantinya dengan pikiran baik.

Tegaskan yang baik, dan yang buruk akan lenyap.

- **Mengapa sehat, vital, dan kuat itu normal, itu tidak normal**

sakit

Rata-rata anak yang lahir ke dunia dalam keadaan sehat sempurna dengan seluruh organ tubuhnya berfungsi dengan sempurna. Ini adalah keadaan normal, dan kami **90**

harus tetap sehat, vital, dan kuat. Naluri pelestarian diri adalah naluri terkuat dari sifat Anda, dan itu merupakan kebenaran yang paling kuat, selalu ada, dan terus-menerus bekerja, yang melekat pada sifat Anda. Oleh karena itu, jelaslah bahwa semua pemikiran, gagasan, dan keyakinan Anda harus beroperasi dengan potensi yang lebih besar jika selaras dengan prinsip kehidupan bawaan di dalam diri Anda, yang selalu berusaha untuk melestarikan dan melindungi Anda di segala lini. Oleh karena itu, kondisi normal dapat dipulihkan dengan lebih mudah dan pasti daripada kondisi abnormal yang dapat ditimbulkan.

Sakit itu tidak normal; itu berarti Anda melawan arus kehidupan dan berpikir negatif. Hukum kehidupan adalah hukum pertumbuhan; semua alam bersaksi tentang bekerjanya hukum ini dengan diam-diam, terus-menerus mengekspresikan dirinya dalam hukum pertumbuhan. Di mana ada pertumbuhan dan ekspresi, pasti ada kehidupan; di mana ada kehidupan pasti ada keharmonisan, dan di mana ada keharmonisan, di situ ada kesehatan yang sempurna.

Jika pikiran Anda selaras dengan prinsip kreatif pikiran bawah sadar Anda, Anda selaras dengan prinsip harmoni bawaan. Jika Anda memiliki pikiran yang tidak sesuai dengan prinsip keselarasan, pikiran ini melekat pada Anda, mengganggu Anda, mengkhawatirkan Anda, dan akhirnya membawa penyakit, dan jika terus berlanjut, mungkin kematian.

Dalam penyembuhan penyakit, Anda harus meningkatkan arus masuk dan distribusi kekuatan vital pikiran bawah sadar Anda ke seluruh sistem Anda. Hal ini dapat dilakukan dengan menghilangkan pikiran takut, khawatir, cemas, iri hati, benci, dan setiap pikiran merusak lainnya yang cenderung meruntuhkan dan menghancurkan saraf dan kelenjar Anda—jaringan tubuh yang mengontrol pembuangan semua bahan limbah.

- **Penyakit Pott sembuh**

Dalam majalah ***Nautilus*** bulan Maret 1917, muncul sebuah artikel tentang seorang anak laki-laki yang menderita penyakit Pott, atau tuberkulosis tulang belakang, yang penyembuhannya luar biasa. Namanya Frederick Elias Andrews dari Indianapolis, sekarang menteri Unity School of Christianity, Kansas City, Missouri. Dokternya menyatakan dia **91**

tak tersembuhkan. Dia mulai berdoa, dan dari seorang lumpuh bengkok dan bengkok yang berjalan dengan tangan dan lutut, dia menjadi seorang pria yang kuat, lurus, dan bertubuh bagus. Dia menciptakan penegasannya sendiri, secara mental menyerap kualitas yang dia butuhkan.

Dia menegaskan berulang kali dalam sehari, "Saya utuh, sempurna, kuat, kuat, penuh kasih, harmonis, dan bahagia." Dia bertahan dan mengatakan bahwa doa ini adalah ucapan terakhir di bibirnya di malam hari dan yang pertama di pagi hari. Dia berdoa untuk orang lain juga dengan mengirimkan pikiran tentang cinta dan kesehatan. Sikap pikiran dan cara berdoa ini kembali padanya berkali-kali lipat. Iman dan ketekunannya terbayar dengan dividen besar. Ketika pikiran ketakutan, kemarahan, kecemburuan, atau kecemburuan menarik perhatiannya, dia akan segera memulai kekuatan penegasan penangkal yang masuk ke dalam pikirannya.

Pikiran bawah sadarnya merespons sesuai dengan sifat kebiasaan berpikirnya. Inilah arti dari pernyataan dalam Alkitab, ***Pergilah, imanmu telah menyembuhkanmu.*** MARKAS 10:52.

- **Bagaimana keyakinan pada kekuatan bawah sadar Anda membuat Anda utuh** Seorang pria muda, yang datang ke kuliah saya tentang kekuatan penyembuhan pikiran bawah sadar, mengalami masalah mata yang parah, yang menurut dokternya memerlukan operasi. Dia berkata pada dirinya sendiri, "Bawah bawah sadarku membuat mataku, dan itu bisa menyembuhkanku."

Setiap malam, saat ia pergi tidur, ia memasuki keadaan mengantuk, meditasi, kondisi yang mirip dengan tidur. Perhatiannya tidak bergerak dan terfokus pada dokter mata. Dia membayangkan dokter itu ada di depannya, dan dia dengan jelas mendengar, atau membayangkan dia mendengar, dokter berkata kepadanya, "Sebuah keajaiban telah terjadi!" Dia mendengar ini berulang kali setiap malam selama mungkin lima menit atau lebih sebelum tidur. Pada akhir tiga minggu dia lagi

pergi ke dokter mata yang sebelumnya memeriksa matanya, dan tabib itu berkata kepada pria ini, "Ini keajaiban!"

Apa yang telah terjadi? Pria ini mengesankan alam bawah sadarnya dengan menggunakan dokter sebagai alat atau sarana untuk meyakinkannya atau menyampaikan gagasan.

92

Melalui pengulangan, keyakinan, dan harapan dia menghamili pikiran bawah sadarnya. Pikiran bawah sadarnya membuat matanya; di dalamnya ada pola yang sempurna, dan segera mulai menyembuhkan mata.

Ini adalah contoh lain bagaimana keyakinan pada kekuatan penyembuhan alam bawah sadar Anda dapat membuat Anda utuh.

• **Pointer untuk meninjau**

1. Alam bawah sadar Anda adalah pembangun tubuh Anda dan bekerja 24 jam sehari. Anda mengganggu pola pemberi kehidupannya dengan berpikir negatif.
2. Mengisi alam bawah sadar Anda dengan tugas mengembangkan jawaban atas masalah apa pun, sebelum tidur dan alam bawah sadar akan menjawab Anda.
3. Perhatikan pikiran Anda. Setiap pikiran yang dianggap benar dikirim oleh otak Anda ke ulu hati Anda—otak perut Anda—dan dibawa ke dunia Anda sebagai kenyataan.
4. Ketahuilah bahwa Anda dapat mengubah diri sendiri dengan memberikan cetak biru baru ke pikiran bawah sadar Anda.
5. Kecenderungan alam bawah sadar Anda selalu mengarah ke kehidupan. Tugas Anda adalah dengan pikiran sadar Anda. Beri makan pikiran bawah sadar Anda dengan premis-premis yang benar. Alam bawah sadar Anda selalu bereproduksi sesuai dengan pola mental kebiasaan Anda.
6. Anda membangun tubuh baru setiap sebelas bulan. Ubah tubuh Anda dengan mengubah pikiran Anda dan menjaganya tetap berubah.

7. Sehat itu normal. Sakit itu tidak normal. Ada dalam prinsip bawaan harmoni.

8. Pikiran cemburu, takut, khawatir, dan cemas meruntuhkan dan menghancurkan saraf dan kelenjar Anda yang menyebabkan segala jenis penyakit mental dan fisik.

9. Apa yang Anda tegaskan secara sadar dan rasakan sebagai kebenaran akan diwujudkan dalam pikiran, tubuh, dan urusan Anda. Tegaskan yang baik dan masuklah ke dalam kegembiraan hidup.

93

8

Cara Mendapatkan Hasil yang Anda Inginkan

Alasan utama kegagalan adalah: Kurang percaya diri dan terlalu banyak usaha. Banyak orang memblokir jawaban atas doa mereka dengan gagal memahami sepenuhnya cara kerja pikiran bawah sadar mereka. Ketika Anda tahu bagaimana pikiran Anda berfungsi, Anda mendapatkan kepercayaan diri. Anda harus ingat kapan pun pikiran bawah sadar Anda menerima sebuah gagasan; itu segera mulai mengeksekusinya. Itu menggunakan semua sumber dayanya yang kuat untuk tujuan itu dan memobilisasi semua hukum mental dan spiritual dari pikiran Anda yang lebih dalam. Hukum ini berlaku untuk ide baik atau buruk.

Akibatnya, jika Anda menggunakannya secara negatif, itu membawa masalah, kegagalan, dan kebingungan. Ketika Anda menggunakannya secara konstruktif, itu membawa bimbingan, kebebasan, dan ketenangan pikiran.

Jawaban yang tepat tidak dapat dihindari ketika pikiran Anda positif, konstruktif, dan penuh kasih. Dari sini sangat jelas bahwa satu-satunya hal yang harus Anda lakukan untuk mengatasi kegagalan adalah membuat alam bawah sadar Anda menerima ide atau permintaan Anda dengan merasakan realitasnya sekarang, dan hukum pikiran Anda akan melakukan sisanya. Serahkan permintaan Anda dengan keyakinan dan keyakinan, dan alam bawah sadar Anda akan mengambil alih dan menjawab untuk Anda.

Anda akan selalu gagal mendapatkan hasil dengan mencoba menggunakan paksaan mental — pikiran bawah sadar Anda tidak menanggapi paksaan, itu menanggapi iman atau penerimaan pikiran sadar Anda.

Kegagalan Anda untuk mendapatkan hasil juga dapat timbul dari pernyataan seperti: "Segalanya menjadi semakin buruk." "Aku tidak akan pernah mendapat jawaban." "Saya tidak melihat jalan keluar." "Tidak ada harapan." "Aku tidak tahu harus berbuat apa." "Aku bingung." Ketika Anda menggunakan pernyataan seperti itu, Anda tidak mendapat tanggapan atau kerja sama dari pikiran bawah sadar Anda. Seperti prajurit yang menandai waktu, Anda tidak maju maupun mundur; dengan kata lain, Anda tidak mendapatkan apa-apa.

94

Jika Anda naik taksi dan memberikan setengah lusin arah yang berbeda kepada pengemudi dalam lima menit, dia akan menjadi sangat bingung dan mungkin akan menolak mengantar Anda ke mana pun. Itu sama ketika bekerja dengan pikiran bawah sadar Anda. Harus ada ide yang jelas dalam pikiran Anda. Anda harus sampai pada keputusan pasti bahwa ada jalan keluar, solusi untuk masalah penyakit yang menjengkelkan. Hanya kecerdasan tak terbatas di alam bawah sadar Anda yang tahu jawabannya.

Ketika Anda sampai pada kesimpulan yang jelas itu dalam pikiran sadar Anda, pikiran Anda kemudian dibuat, dan menurut keyakinan Anda itu dilakukan untuk Anda.

• Mudah melakukannya

Seorang pemilik rumah pernah memprotes seorang tukang reparasi tungku karena menagih dua ratus dolar untuk memperbaiki ketel. Mekanik itu berkata, "Saya mengenakan biaya lima sen untuk baut yang hilang dan seratus sembilan puluh sembilan dolar sembilan puluh lima sen untuk mengetahui apa yang salah."

Demikian pula, pikiran bawah sadar Anda adalah ahli mekanik, yang maha bijaksana, yang mengetahui cara dan sarana untuk menyembuhkan organ tubuh Anda, serta urusan Anda. Dekritkan kesehatan, dan alam bawah sadar Anda akan membangunnnya, tetapi relaksasi adalah kuncinya. "Mudah melakukannya." Jangan mementingkan detail dan cara, tetapi ketahuilah hasil akhirnya. Dapatkan **nuansa** solusi bahagia untuk Anda

masalah apakah itu kesehatan, keuangan, atau pekerjaan. Ingat bagaimana perasaan Anda setelah sembuh dari penyakit parah. Ingatlah bahwa perasaan Anda adalah batu ujian dari semua demonstrasi bawah sadar. Ide baru Anda harus dirasakan secara subyektif dalam keadaan selesai, bukan masa depan, tetapi seperti yang akan terjadi sekarang.

- **Tidak menyimpulkan lawan, menggunakan imajinasi dan bukan kekuatan kemauan** Dalam menggunakan pikiran bawah sadar Anda, Anda tidak menyimpulkan lawan, Anda tidak menggunakan kekuatan kemauan. Anda membayangkan akhir dan negara kebebasan. Anda akan menemukan intelek Anda mencoba menghalangi, tetapi tetap mempertahankan iman yang sederhana, kekanak-kanakan, dan membuat keajaiban. Bayangkan diri Anda tanpa penyakit atau masalah. Bayangkan iringan emosional dari **95**

negara kebebasan yang Anda dambakan. Potong semua birokrasi dari proses. Cara sederhana adalah yang terbaik.

- **Bagaimana disiplin imajinasi menghasilkan keajaiban** Cara luar biasa untuk mendapatkan respons dari pikiran bawah sadar Anda adalah melalui disiplin atau imajinasi ilmiah. Seperti yang telah disebutkan sebelumnya, pikiran bawah sadar Anda adalah pembangun tubuh dan mengendalikan semua fungsi vitalnya.

Alkitab berkata, ***apa saja yang kamu minta dalam doa, dengan percaya, kamu akan menerimanya.*** Percaya berarti menerima sesuatu sebagai benar, atau hidup dalam keadaan menjadi itu. Saat Anda mempertahankan suasana hati ini, Anda akan mengalami sukacita dari doa yang dijawab!

- **Tiga langkah untuk sukses dalam doa** Tata cara yang biasa adalah sebagai berikut:

1. Lihatlah masalahnya.
2. Beralih ke solusi atau jalan keluar yang hanya diketahui oleh pikiran bawah sadar.
3. Beristirahatlah dalam rasa yakin yang mendalam bahwa hal itu telah selesai.

Jangan melemahkan doa Anda dengan mengatakan, "Saya harap saya bisa sembuh." "Saya harap begitu." Perasaan Anda tentang pekerjaan yang harus diselesaikan adalah "bos".

Harmoni adalah milikmu. Ketahuilah bahwa kesehatan adalah milik Anda. Menjadi cerdas dengan menjadi kendaraan bagi kekuatan penyembuhan tak terbatas dari pikiran bawah sadar. Sampaikan gagasan tentang kesehatan ke pikiran bawah sadar Anda sampai pada titik keyakinan; lalu rileks. Dapatkan diri Anda dari tangan Anda. Katakan pada kondisi dan keadaan, "Ini juga akan berlalu." Melalui relaksasi Anda mengesankan pikiran bawah sadar Anda memungkinkan energi kinetik di balik ide untuk mengambil alih dan mewujudkannya menjadi nyata.

96

- **Hukum upaya terbalik dan mengapa Anda mendapatkan kebalikan dari apa**

Anda berdoa untuk

Coué, psikolog terkenal dari Prancis yang mengunjungi Amerika sekitar empat puluh tahun yang lalu, mendefinisikan hukum upaya terbalik sebagai berikut: "Ketika hasrat dan imajinasi Anda bertentangan, imajinasi Anda akan selalu menang."

Jika, misalnya, Anda diminta berjalan di atas papan di lantai, Anda akan melakukannya tanpa pertanyaan. Sekarang misalkan papan yang sama ditempatkan setinggi dua puluh kaki di udara di antara dua dinding, apakah Anda akan berjalan?

Keinginan Anda untuk berjalan itu akan dilawan oleh imajinasi atau ketakutan Anda akan jatuh. Gagasan dominan Anda, yang merupakan gambaran kejatuhan, akan menang. Keinginan, kemauan, atau usaha Anda untuk berjalan di atas papan akan terbalik, dan gagasan kegagalan yang dominan akan diperkuat.

Upaya mental selalu dikalahkan oleh diri sendiri, selalu berkebalikan dengan apa yang diinginkan. Sugesti ketidakberdayaan untuk mengatasi kondisi mendominasi pikiran; alam bawah sadar Anda selalu dikendalikan oleh ide yang dominan. Alam bawah sadar Anda akan menerima yang lebih kuat dari dua proposisi kontradiktif. Cara yang mudah adalah yang lebih baik.

Jika Anda berkata, "Saya ingin penyembuhan, tetapi saya tidak bisa mendapatkannya;" "Saya berusaha sangat keras;" "Saya memaksakan diri untuk berdoa;" "Saya menggunakan semua kekuatan kemauan yang saya miliki," Anda harus menyadari bahwa kesalahan Anda terletak pada usaha Anda. Jangan pernah mencoba memaksa pikiran bawah sadar untuk menerima ide Anda dengan melatih kekuatan kehendak. Upaya seperti itu pasti gagal, dan Anda mendapatkan kebalikan dari apa yang Anda doakan.

Berikut ini adalah pengalaman yang agak umum. Siswa, ketika mengikuti ujian dan membaca makalah mereka, menemukan bahwa semua pengetahuan mereka tiba-tiba hilang begitu saja. Pikiran mereka menjadi sangat kosong, dan mereka tidak dapat mengingat satu pemikiran yang relevan.

Semakin mereka mengertakkan gigi dan memanggil kekuatan kehendak, semakin jauh jawaban tampaknya kabur. Tapi, ketika mereka telah meninggalkan **97**

ruang pemeriksaan dan tekanan mental mengendur, jawaban yang mereka cari mengalir menggoda kembali ke dalam pikiran mereka.

Mencoba memaksakan diri untuk mengingat adalah penyebab kegagalan mereka. Ini adalah contoh hukum usaha terbalik di mana Anda mendapatkan kebalikan dari apa yang Anda minta atau doakan.

• **Konflik keinginan dan imajinasi harus direkonsiliasi** Menggunakan kekuatan mental berarti mengandaikan adanya pertentangan. Ketika pikiran Anda terkonsentrasi pada cara untuk mengatasi suatu masalah, ia tidak lagi peduli dengan rintangannya. MATT. 18:19 mengatakan, ***Jika dua dari Anda akan setuju di bumi sebagai menyentuh apapun yang mereka minta, itu akan dilakukan untuk mereka dari Bapa saya yang di surga.*** Siapakah kedua orang ini?

Itu berarti persatuan atau kesepakatan yang harmonis antara kesadaran dan bawah sadar Anda pada setiap ide, keinginan, atau gambaran mental.

Ketika tidak ada lagi pertengkaran di kedua bagian pikiran Anda, doa Anda akan terkabul. Dua persetujuan itu juga dapat direpresentasikan sebagai Anda dan keinginan Anda, pikiran dan perasaan Anda, ide dan emosi Anda, keinginan dan imajinasi Anda.

Anda menghindari semua konflik antara hasrat dan imajinasi Anda dengan masuk ke dalam keadaan mengantuk dan mengantuk yang membuat semua upaya menjadi minimum.

Pikiran sadar terendam sebagian besar ketika dalam keadaan mengantuk.

Waktu terbaik untuk menghamili alam bawah sadar Anda adalah sebelum tidur. Alasan untuk ini adalah bahwa tingkat tertinggi dari alam bawah sadar terjadi sebelum tidur dan tepat setelah kita bangun. Dalam keadaan ini, pikiran dan citra negatif, yang cenderung menetralkan keinginan Anda sehingga mencegah penerimaan oleh pikiran bawah sadar Anda, tidak lagi muncul dengan sendirinya. Ketika Anda membayangkan realitas keinginan yang terpenuhi dan merasakan sensasi pencapaian, alam bawah sadar Anda mewujudkan keinginan Anda.

Banyak orang memecahkan semua dilema dan masalah mereka dengan permainan imajinasi mereka yang terkendali, terarah, dan disiplin, mengetahui bahwa apa pun yang mereka bayangkan dan rasakan sebagai **kehendak** sejati dan **harus** terjadi.

Berikut ini akan diilustrasikan dengan jelas bagaimana seorang gadis muda mengatasi konflik antara keinginan dan imajinasinya. Dia menginginkan solusi yang harmonis untuk masalah hukumnya, namun gambaran mentalnya selalu tentang kegagalan, kehilangan, kebangkrutan, dan kemiskinan. Itu adalah gugatan yang rumit dan ada satu hukuman setelah satu demi satu tanpa solusi yang terlihat.

Atas saran saya, dia menjadi mengantuk, mengantuk setiap malam sebelum tidur, dan dia mulai membayangkan akhir yang bahagia, merasakannya dengan kemampuan terbaiknya. Dia tahu bahwa gambaran dalam pikirannya harus sesuai dengan keinginan hatinya. Sebelum tidur, dia mulai mendramatisir sejas mungkin pengacaranya berdiskusi dengan dia tentang hasilnya.

Dia akan mengajukan pertanyaan kepadanya, dan dia akan menjawabnya dengan tepat. Dia akan mengatakan kepadanya berulang kali, "Telah ada solusi yang sempurna dan harmonis. Kasus ini telah diselesaikan di luar pengadilan." Pada siang hari ketika pikiran ketakutan muncul di benaknya, dia akan memutar film mentalnya dengan gerak tubuh, suara, dan peralatan suara. Dia bisa dengan mudah membayangkan suara, senyum, dan tingkah lakunya. Dia begitu sering menjalankan gambaran mental ini; itu menjadi pola subyektif, jalur kereta biasa. Pada akhir beberapa minggu, pengacaranya meneleponnya dan mengkonfirmasi secara objektif apa yang dia bayangkan dan rasakan sebagai kebenaran secara subjektif.

Inilah yang sebenarnya dimaksud oleh Pemazmur ketika dia menulis, ***Biarlah kata-kata dari mulutku*** [pikiran, gambaran mental, kebaikan] ***dan meditasi hatiku*** [perasaan, sifat, emosimu] ***dapat diterima di hadapan-Mu, ya Tuhan*** [yang hukum pikiran bawah sadar Anda], ***kekuatan saya, dan penebus saya*** [kekuatan dan kebijaksanaan pikiran bawah sadar Anda dapat menebus Anda dari penyakit, perbudakan, dan kesengsaraan]. MAZMUR 19:14.

- **Ide-ide yang layak diingat** 1. Pemaksaan mental atau terlalu banyak usaha menunjukkan kecemasan dan ketakutan, yang menghalangi jawaban Anda. Mudah melakukannya.
- 2. Saat pikiran Anda rileks dan Anda menerima sebuah ide, alam bawah sadar Anda bekerja untuk mengeksekusi ide tersebut.
- 3. Pikirkan dan rencanakan secara independen dari metode tradisional. Ketahuilah bahwa selalu ada jawaban dan solusi untuk setiap masalah.
- 4. Jangan terlalu khawatir dengan detak jantung Anda, pernapasan paru-paru Anda, atau fungsi bagian anatomi Anda. Bersandarkanlah pada alam bawah sadar Anda dan sering-seringlah menyatakan bahwa tindakan benar Ilahi sedang terjadi.
- 5. Perasaan sehat menghasilkan kesehatan; perasaan kaya menghasilkan kekayaan. Bagaimana perasaanmu?
- 6. Imajinasi adalah kemampuan Anda yang paling kuat. Bayangkan apa yang indah dan laporan yang baik. Anda adalah apa yang Anda bayangkan tentang diri Anda.
- 7. Anda menghindari konflik antara kesadaran dan alam bawah sadar Anda dalam keadaan mengantuk. Bayangkan pemenuhan keinginan Anda berulang kali sebelum tidur. Tidur dengan tenang dan bangun dengan gembira.

100

9

Cara Menggunakan Kekuatan Anda

Bawah Sadar untuk Kekayaan

Jika Anda mengalami kesulitan keuangan, jika Anda berusaha memenuhi kebutuhan, itu berarti Anda belum meyakinkan pikiran bawah sadar Anda bahwa Anda akan selalu memiliki banyak dan sedikit cadangan. Anda tahu pria dan wanita yang bekerja beberapa jam seminggu dan menghasilkan banyak uang. Mereka tidak berusaha keras atau bekerja keras. Jangan percaya cerita bahwa satu-satunya cara Anda bisa menjadi kaya adalah dengan keringat dan kerja keras. Tidak demikian; cara hidup tanpa usaha adalah yang terbaik. Lakukan hal yang Anda sukai, dan lakukan untuk kesenangan dan kesenangannya.

Saya kenal seorang eksekutif di Los Angeles yang menerima gaji \$75.000 per tahun. Tahun lalu dia melakukan pelayaran sembilan bulan melihat dunia dan kecantikannya. Dia berkata kepada saya bahwa dia telah berhasil meyakinkan pikiran bawah sadarnya bahwa dia layak mendapatkan uang sebanyak itu.

Dia memberi tahu saya bahwa banyak pria di organisasinya yang berpenghasilan sekitar seratus dolar seminggu tahu lebih banyak tentang bisnis itu daripada dia, dan bisa mengelolanya dengan lebih baik, tetapi mereka tidak punya ambisi, tidak punya ide kreatif, dan tidak tertarik pada keajaiban bisnis mereka. pikiran bawah sadar.

- **Kekayaan adalah pikiran**

Kekayaan hanyalah keyakinan bawah sadar dari individu.

Anda tidak akan menjadi jutawan dengan mengatakan, "Saya seorang jutawan, saya seorang jutawan." Anda akan tumbuh menjadi kesadaran kekayaan dengan membangun mentalitas Anda gagasan tentang kekayaan dan kelimpahan.

- **Sarana pendukung Anda yang tidak terlihat**

Masalah dengan kebanyakan orang adalah mereka tidak memiliki sarana pendukung yang tidak terlihat. Ketika bisnis jatuh, pasar saham turun, atau mereka kehilangan investasi, mereka tampak tidak berdaya. Alasan untuk **101** tersebut

ketidakamanan adalah bahwa mereka tidak tahu bagaimana menyadap pikiran bawah sadar.

Mereka tidak mengenal gudang yang tidak ada habisnya di dalamnya.

Seorang pria dengan pikiran tipe kemiskinan menemukan dirinya dalam kondisi yang dilanda kemiskinan. Pria lain dengan pikiran yang dipenuhi gagasan tentang kekayaan dikelilingi oleh semua yang dia butuhkan. Tidak pernah dimaksudkan bahwa manusia harus menjalani hidup dalam kemiskinan. Anda dapat memiliki kekayaan, semua yang Anda butuhkan, dan banyak cadangan. Kata-kata Anda memiliki kekuatan untuk membersihkan pikiran Anda dari ide-ide yang salah dan menanamkan ide-ide yang benar pada tempatnya.

• **Metode ideal untuk membangun kesadaran akan kekayaan** Mungkin saat Anda membaca bab ini Anda berkata, "Saya butuh kekayaan dan kesuksesan." Inilah yang Anda lakukan: Ulangi selama sekitar lima menit untuk diri Anda sendiri tiga atau empat kali sehari, "Kekayaan—Sukses." Kata-kata ini memiliki kekuatan yang luar biasa. Mereka mewakili kekuatan batin dari pikiran bawah sadar. Jangkarkan pikiran Anda pada kekuatan besar di dalam diri Anda; maka kondisi dan keadaan yang sesuai dengan sifat dan kualitasnya akan terwujud dalam hidup Anda.

Anda tidak mengatakan, "Saya kaya," Anda memikirkan kekuatan nyata di dalam diri Anda. Tidak ada konflik dalam pikiran ketika Anda berkata, "Kekayaan." Selain itu, perasaan kaya akan muncul di dalam diri Anda saat Anda merenungkan gagasan tentang kekayaan.

Perasaan kaya menghasilkan kekayaan; ingatlah ini setiap saat. Pikiran bawah sadar Anda seperti bank, semacam lembaga keuangan universal. Itu memperbesar apa pun yang Anda simpan atau kesan padanya apakah itu gagasan tentang kekayaan atau kemiskinan. Pilih kekayaan.

• **Mengapa afirmasi Anda untuk kekayaan gagal** Saya telah berbicara dengan banyak orang selama tiga puluh lima tahun terakhir yang biasanya mengeluh, "Saya telah mengatakan selama berminggu-minggu dan berbulan-bulan, 'Saya kaya, saya makmur,' dan tidak ada yang terjadi." Saya menemukan bahwa ketika mereka berkata, "Saya makmur, saya kaya," mereka merasa bahwa mereka membohongi diri mereka sendiri.

Seorang pria mengatakan kepada saya, "Saya telah menegaskan bahwa saya makmur sampai saya lelah. Hal-hal sekarang lebih buruk. Saya tahu ketika saya membuat pernyataan bahwa itu **102**

jelas tidak benar." Pernyataannya ditolak oleh pikiran sadar, dan kebalikan dari apa yang dia nyatakan dan nyatakan secara lahiriah.

Penegasan Anda paling berhasil jika spesifik dan tidak menimbulkan konflik atau argumen mental; karenanya pernyataan yang dibuat oleh pria ini memperburuk keadaan karena menunjukkan kekurangannya.

Alam bawah sadar Anda menerima apa yang Anda rasakan benar, bukan hanya kata-kata atau pernyataan iseng. Ide atau keyakinan yang dominan selalu diterima oleh pikiran bawah sadar.

- **Bagaimana menghindari konflik mental**

Berikut ini adalah cara ideal untuk mengatasi konflik ini bagi mereka yang mengalami kesulitan ini. Sering-seringlah membuat pernyataan praktis ini, terutama sebelum tidur: "Pada siang dan malam hari saya dimakmurkan dalam semua kepentingan saya." Penegasan ini tidak akan menimbulkan argumen apa pun karena tidak bertentangan dengan kesan pikiran bawah sadar Anda tentang kekurangan finansial.

Saya menyarankan kepada seorang pengusaha yang penjualan dan keuangannya sangat rendah dan sangat khawatir, agar dia duduk di kantornya, diam, dan mengulangi pernyataan ini berulang kali: "Penjualan saya meningkat setiap hari." Pernyataan ini melibatkan kerja sama dari pikiran sadar dan bawah sadar; hasil diikuti.

- **Jangan menandatangani cek kosong**

Anda menandatangani cek kosong ketika Anda membuat pernyataan seperti, "Tidak cukup untuk dibagikan." "Ada kekurangan." "Saya akan kehilangan rumah karena hipotek", *dll.* Jika Anda penuh ketakutan akan masa depan, Anda juga sedang menulis cek kosong dan menarik kondisi negatif kepada Anda. Pikiran bawah sadar Anda menganggap ketakutan dan pernyataan negatif Anda sebagai permintaan Anda dan melanjutkan dengan caranya sendiri untuk membawa rintangan, penundaan, kekurangan, dan keterbatasan ke dalam hidup Anda.

- **Alam bawah sadar Anda memberi Anda bunga majemuk** Bagi dia yang merasa kaya, lebih banyak kekayaan akan ditambahkan; kepadanya yang memiliki perasaan

kekurangan, lebih banyak kekurangan akan ditambahkan. **103** Anda

bawah sadar melipatgandakan dan memperbesar apa pun yang Anda simpan di dalamnya.

Setiap pagi saat Anda bangun, simpan pikiran tentang kemakmuran, kesuksesan, kekayaan, dan kedamaian. Pikirkan konsep-konsep ini. Sibukkan pikiran Anda dengan mereka sesering mungkin. Pikiran konstruktif ini akan menemukan jalannya sebagai simpanan di pikiran bawah sadar Anda, dan menghasilkan kelimpahan dan kemakmuran.

• **Mengapa tidak terjadi apa-apa**

Saya dapat mendengar Anda berkata, "Oh, saya melakukan itu dan tidak terjadi apa-apa." Anda tidak mendapatkan hasil karena Anda menuruti pikiran ketakutan mungkin sepuluh menit kemudian dan menetralkan kebaikan yang telah Anda tegaskan. Saat Anda meletakkan benih di tanah, Anda tidak menggalinya. Anda membiarkannya berakar dan tumbuh.

Misalkan, misalnya, Anda akan berkata, "Saya tidak akan dapat melakukan pembayaran itu." Sebelum Anda melangkah lebih jauh dari, "Saya akan—" hentikan kalimatnya dan pikirkan pernyataan yang membangun, seperti, "Pada siang dan malam hari saya makmur dalam segala cara saya."

• **Sumber kekayaan sejati**

Pikiran bawah sadar Anda tidak pernah kekurangan ide. Di dalamnya terdapat banyak sekali ide yang siap mengalir ke pikiran sadar Anda dan muncul sebagai uang tunai di dompet Anda dengan cara yang tak terhitung banyaknya. Proses ini akan terus berlanjut di benak Anda terlepas dari apakah pasar saham naik atau turun, atau apakah pound sterling atau dolar turun nilainya. Kekayaan Anda tidak pernah benar-benar bergantung pada obligasi, saham, atau uang di bank; ini sebenarnya hanya simbol yang diperlukan dan berguna, tentu saja, tetapi hanya simbol.

Hal yang ingin saya tekankan adalah jika Anda meyakinkan pikiran bawah sadar Anda bahwa kekayaan adalah milik Anda, dan bahwa kekayaan itu selalu beredar dalam hidup Anda, Anda akan selalu dan pasti memilikinya, apa pun bentuknya.

- **Berusaha memenuhi kebutuhan dan penyebab sebenarnya** Ada orang yang mengaku selalu berusaha memenuhi kebutuhan. Mereka tampaknya memiliki perjuangan besar untuk memenuhi **104** mereka

kewajiban. Pernahkah Anda mendengarkan percakapan mereka? Dalam banyak kasus, percakapan mereka sejalan dengan hal ini. Mereka terus-menerus mengutuk mereka yang berhasil dalam hidup dan yang mengangkat kepala mereka di atas orang banyak. Mungkin mereka berkata, "Oh, orang itu punya keributan; dia kejam; dia adalah seorang bajingan." Inilah mengapa mereka kekurangan; mereka mengutuk hal yang mereka inginkan dan inginkan. Alasan mereka berbicara kritis tentang rekan mereka yang lebih makmur adalah karena mereka iri dan tamak akan kemakmuran orang lain.

Cara tercepat untuk membuat kekayaan mengambil sayap dan terbang adalah dengan mengkritik dan mengutuk orang lain yang memiliki lebih banyak kekayaan daripada Anda.

- **Batu sandungan umum untuk kekayaan**

Ada satu emosi, yang menjadi penyebab kurangnya kekayaan dalam kehidupan banyak orang. Kebanyakan orang mempelajari ini dengan cara yang sulit. Itu iri. Misalnya, jika Anda melihat pesaing menyetor uang dalam jumlah besar di bank, dan Anda hanya memiliki sedikit uang untuk disetor, apakah itu membuat Anda iri? Cara mengatasi emosi ini adalah dengan berkata pada diri sendiri, "Hebat sekali! Saya bersukacita atas kemakmuran pria itu. Saya mengharapkan kekayaan yang lebih besar dan lebih besar untuknya."

Menghibur pikiran-pikiran iri itu menghancurkan karena menempatkan Anda pada posisi yang sangat negatif; oleh karena itu, kekayaan mengalir **dari** Anda, bukan **dari** Anda. Jika Anda pernah terganggu atau terganggu oleh kemakmuran atau kekayaan besar orang lain, segera klaim bahwa Anda benar-benar menginginkan kekayaan yang lebih besar untuknya dengan segala cara yang memungkinkan. Ini akan menetralkan pikiran negatif dalam pikiran Anda dan menyebabkan kekayaan yang semakin besar mengalir kepada Anda melalui hukum pikiran bawah sadar Anda sendiri.

- **Menghilangkan hambatan mental yang besar terhadap kekayaan** Jika Anda khawatir dan kritis terhadap seseorang yang menurut Anda menghasilkan uang secara tidak jujur, berhentilah mencemaskannya. Anda tahu orang seperti itu menggunakan hukum pikiran secara negatif; hukum pikiran menjaganya. Berhati-hatilah untuk tidak mengkritiknya karena alasan yang disebutkan sebelumnya.

Ingat: Hambatan atau rintangan menuju kekayaan ada di pikiran Anda sendiri.

Anda sekarang dapat menghancurkan blok mental itu. Ini dapat Anda lakukan dengan menjalin hubungan baik secara mental dengan semua orang.

• **Tidur dan menjadi kaya**

Saat Anda akan tidur di malam hari, praktikkan teknik berikut.

Ulangi kata, "Kekayaan," dengan tenang, mudah, dan penuh perasaan. Lakukan ini berulang-ulang, seperti lagu pengantar tidur. Buai diri Anda untuk tidur dengan satu kata, "Kekayaan." Anda harus kagum dengan hasilnya. Kekayaan harus mengalir kepada Anda dalam longsor kelimpahan. Ini adalah contoh lain dari kekuatan magis pikiran bawah sadar Anda.

• **Layani diri Anda sendiri dengan kekuatan pikiran Anda** 1. Putuskan untuk menjadi kaya dengan cara mudah, dengan bantuan pikiran bawah sadar Anda yang sempurna.

2. Berusaha mengumpulkan kekayaan dengan keringat di kening dan kerja keras adalah salah satu cara untuk menjadi orang terkaya di kuburan. Anda tidak harus berusaha keras atau bekerja keras.

3. Kekayaan adalah keyakinan bawah sadar. Bangun ke dalam mentalitas Anda gagasan tentang kekayaan.

4. Masalah dengan kebanyakan orang adalah bahwa mereka tidak memiliki dukungan yang tidak terlihat.

5. Ulangi kata, "Kekayaan," kepada diri Anda sendiri secara perlahan dan diam-diam selama sekitar lima menit sebelum tidur dan alam bawah sadar Anda akan membawa kekayaan melalui pengalaman Anda.

6. Perasaan kaya menghasilkan kekayaan. Ingatlah hal ini setiap saat.

7. Pikiran sadar dan bawah sadar Anda harus setuju. Alam bawah sadar Anda menerima apa yang Anda rasakan benar. Ide dominan selalu diterima oleh pikiran bawah sadar Anda. Gagasan yang dominan haruslah **kekayaan**, bukan **kemiskinan**.

106

8. Anda dapat mengatasi konflik mental apa pun terkait kekayaan dengan sering menegaskan, "Siang dan malam saya makmur dalam semua kepentingan saya."

9. Tingkatkan penjualan Anda dengan mengulangi pernyataan ini berulang kali, "Penjualan saya meningkat setiap hari; Saya maju, maju, dan semakin kaya setiap hari."

10. Berhenti menulis cek kosong, seperti, "Tidak cukup untuk dibagikan," atau "Ada kekurangan," **dll.** Pernyataan seperti itu memperbesar dan melipatgandakan kerugian Anda.

11. Simpan pikiran tentang kemakmuran, kekayaan, dan kesuksesan dalam pikiran bawah sadar Anda, dan yang terakhir akan memberi Anda bunga majemuk.

12. Apa yang Anda tegaskan secara sadar, Anda tidak boleh menyangkal secara mental beberapa saat kemudian. Ini akan menetralkan kebaikan yang telah Anda tegaskan.

13. Sumber kekayaan sejati Anda terdiri dari ide-ide dalam pikiran Anda.

Anda dapat memiliki ide bernilai jutaan dolar. Alam bawah sadar Anda akan memberi Anda ide yang Anda cari.

14. Iri hati dan dengki adalah penghalang arus kekayaan.

Bersukacita atas kemakmuran orang lain.

15. Penghalang kekayaan ada di pikiran Anda sendiri. Hancurkan penghalang itu sekarang dengan menjalin hubungan mental yang baik dengan semua orang.

107

10

Hak Anda untuk Menjadi Kaya

Adalah hak Anda untuk menjadi kaya. Anda di sini untuk menjalani kehidupan yang berkelimpahan dan menjadi bahagia, berseri-seri, dan bebas. Oleh karena itu, Anda harus memiliki semua uang yang Anda butuhkan untuk menjalani kehidupan yang utuh, bahagia, dan sejahtera.

Anda di sini untuk tumbuh, berkembang, dan berkembang secara spiritual, mental, dan material. Anda memiliki hak yang tidak dapat dicabut untuk sepenuhnya mengembangkan dan mengekspresikan diri Anda di semua lini. Anda harus mengelilingi diri Anda dengan keindahan dan kemewahan.

Mengapa puas dengan cukup untuk berkeliling ketika Anda dapat menikmati kekayaan pikiran bawah sadar Anda? Dalam bab ini Anda dapat belajar berteman dengan uang, dan Anda harus selalu memiliki kelebihan.

Keinginan Anda untuk menjadi kaya adalah keinginan untuk hidup yang lebih penuh, lebih bahagia, dan lebih indah. Ini adalah dorongan kosmik. Ini tidak hanya bagus, tetapi juga sangat bagus.

• Uang adalah simbol

Uang adalah simbol pertukaran. Itu berarti bagi Anda tidak hanya kebebasan dari keinginan, tetapi keindahan, kemewahan, kelimpahan, dan kehalusan. Itu hanyalah simbol kesehatan ekonomi bangsa. Ketika darah Anda beredar bebas di tubuh Anda, Anda sehat. Ketika uang beredar bebas dalam hidup Anda, Anda sehat secara ekonomi. Ketika orang mulai menimbun uang, menyimpannya dalam kotak timah, dan dibebani ketakutan, ada penyakit ekonomi.

Uang telah mengambil banyak bentuk sebagai alat tukar selama berabad-abad, seperti garam, manik-manik, dan pernak-pernik dari berbagai jenis. Dahulu kekayaan seseorang ditentukan oleh jumlah domba dan lembu yang dimilikinya.

Sekarang kami menggunakan mata uang, dan instrumen yang dapat dinegosiasikan lainnya, karena jauh lebih nyaman untuk menulis cek daripada membawa beberapa domba untuk membayar tagihan.

• **Cara menapaki jalan raya menuju kekayaan** Pengetahuan tentang kekuatan pikiran bawah sadar Anda adalah sarana menuju jalan raya menuju segala jenis kekayaan—spiritual, mental, atau finansial. Pelajar hukum pikiran percaya dan mengetahui dengan pasti bahwa terlepas dari situasi ekonomi, fluktuasi pasar saham,

depresi,

memukul

perang,

lainnya

kondisi

atau

keadaan, dia akan selalu disuplai dengan berlimpah, terlepas dari bentuk uang apa pun. Alasannya adalah karena dia telah menyampaikan gagasan tentang kekayaan ke pikiran bawah sadarnya, dan hal itu membuatnya selalu tersedia di mana pun dia berada.

Dia telah meyakinkan dirinya sendiri dalam pikirannya bahwa uang selamanya mengalir dengan bebas dalam hidupnya dan selalu ada surplus yang luar biasa. Seandainya ada keruntuhan finansial pemerintahan besok dan semua kepemilikan orang itu saat ini menjadi tidak berharga, seperti yang dilakukan oleh merek Jerman setelah Perang Dunia Pertama, dia akan tetap menarik kekayaan dan dirawat, terlepas dari bentuk mata uang baru itu.

• **Mengapa Anda tidak memiliki lebih banyak uang**

Saat Anda membaca bab ini, Anda mungkin berkata, "Saya layak mendapatkan gaji yang lebih tinggi daripada yang saya terima." Saya percaya kebanyakan orang mendapatkan kompensasi yang tidak memadai. Salah satu penyebab banyak orang tidak punya uang lebih adalah karena diam-diam atau terang-terangan mengutuknya.

Mereka menyebut uang sebagai "keuntungan kotor" atau "cinta uang adalah akar dari segala kejahatan." Alasan lain mengapa mereka tidak makmur adalah karena mereka memiliki perasaan bawah sadar yang licik bahwa ada kebaikan dalam kemiskinan. Pola bawah sadar ini mungkin karena pelatihan anak usia dini, takhayul, atau bisa juga didasarkan pada penafsiran kitab suci yang salah.

- **Uang dan kehidupan yang seimbang**

Suatu kali seorang pria berkata kepada saya, "Saya bangkrut. Saya tidak suka uang. Ini adalah

akar dari segala kejahatan." Pernyataan-pernyataan ini mewakili pikiran neurotik yang bingung. Cinta uang dengan mengesampingkan segala sesuatu yang lain akan menyebabkan Anda menjadi berat sebelah dan tidak seimbang. Anda di sini untuk menggunakan **109** Anda

kekuasaan atau wewenang secara bijaksana. Beberapa pria mendambakan kekuasaan yang lain mendambakan uang.

Jika Anda hanya menaruh hati pada uang dan berkata, "Uang adalah semua yang saya inginkan; Saya akan memberikan semua perhatian saya untuk mengumpulkan uang; tidak ada lagi yang penting," Anda bisa mendapatkan uang dan memperoleh kekayaan, tetapi Anda lupa bahwa Anda berada di sini untuk menjalani kehidupan yang seimbang. Anda juga harus memuaskan rasa lapar akan ketenangan pikiran, keharmonisan, cinta, kegembiraan, dan kesehatan yang sempurna.

Dengan menjadikan uang sebagai satu-satunya tujuan Anda, Anda hanya membuat pilihan yang salah.

Anda mengira hanya itu yang Anda inginkan, tetapi setelah semua usaha Anda ternyata bukan hanya uang yang Anda butuhkan. Anda juga menginginkan ekspresi sejati dari bakat terpendam Anda, tempat sejati dalam hidup, keindahan, dan kegembiraan berkontribusi pada kesejahteraan dan kesuksesan orang lain. Dengan mempelajari hukum pikiran bawah sadar Anda, Anda dapat memiliki satu juta dolar atau jutaan dolar, jika Anda menginginkannya, dan tetap memiliki ketenangan pikiran, keharmonisan, kesehatan yang sempurna, dan ekspresi yang sempurna.

- **Kemiskinan adalah penyakit mental**

Tidak ada kebaikan dalam kemiskinan; itu adalah penyakit seperti penyakit mental lainnya. Jika Anda sakit secara fisik, Anda akan berpikir ada yang tidak beres

Anda. Anda akan mencari bantuan dan melakukan sesuatu tentang kondisi tersebut sekaligus. Demikian pula, jika Anda tidak memiliki uang yang terus-menerus beredar dalam hidup Anda, ada sesuatu yang sangat salah dengan diri Anda.

Dorongan prinsip hidup dalam diri Anda adalah menuju pertumbuhan, perluasan, dan kehidupan yang lebih berkelimpahan. Anda tidak di sini untuk tinggal di gubuk, berpakaian compang-camping, dan kelaparan. Anda harus bahagia, sejahtera, dan sukses.

- **Mengapa Anda tidak boleh mengkritik uang**

Bersihkan pikiran Anda dari semua kepercayaan aneh dan palsu tentang uang. Jangan pernah menganggap uang sebagai kejahatan atau kotor. Jika Anda melakukannya, Anda membuatnya mengambil sayap dan terbang menjauh dari Anda. Ingatlah bahwa Anda kehilangan apa yang Anda kutuk. Anda tidak dapat menarik apa yang Anda kritik.

110

- **Mendapatkan sikap yang benar terhadap uang** Berikut adalah teknik sederhana yang dapat Anda gunakan untuk melipatgandakan uang dalam pengalaman Anda. Gunakan pernyataan berikut beberapa kali sehari, "Saya suka uang, saya menyukainya, saya menggunakannya dengan bijak, konstruktif, dan bijaksana.

Uang terus beredar dalam hidup saya. Saya melepaskannya dengan gembira, dan itu kembali kepada saya berlipat ganda dengan cara yang luar biasa. Itu bagus dan sangat bagus.

Uang mengalir ke saya dalam longsor kelimpahan. Saya menggunakannya hanya untuk kebaikan, dan saya bersyukur atas kebaikan saya dan atas kekayaan pikiran saya."

- **Bagaimana pemikir ilmiah memandang uang** Misalnya, Anda menemukan emas, perak, timah, tembaga, atau besi di dalam tanah. Apakah Anda akan mengatakan hal-hal ini jahat? Semua kejahatan berasal dari pemahaman manusia yang gelap, dari ketidaktahuannya, dari interpretasinya yang salah tentang kehidupan, dan dari penyalahgunaan pikiran bawah sadarnya. Uranium, timbal, atau logam lain dapat digunakan sebagai alat tukar. Kami menggunakan uang kertas, cek, nikel, dan perak tentunya ini tidak jahat. Fisikawan dan kimiawan saat ini mengetahui bahwa satu-satunya perbedaan antara satu logam dan logam lainnya adalah jumlah dan kadarnya

gerakan elektron berputar di sekitar inti pusat. Mereka sekarang dapat mengubah satu logam menjadi logam lain melalui pemboman atom dalam siklotron yang kuat. Emas dalam kondisi tertentu menjadi merkuri. Saya yakin ilmuwan modern kita dalam waktu dekat akan mampu membuat emas, perak, dan logam lainnya secara sintetik di laboratorium kimia. Biayanya mungkin mahal sekarang, tetapi itu bisa dilakukan. Saya tidak dapat membayangkan ada orang cerdas yang melihat sesuatu yang jahat dalam elektron, neutron, proton, dan isotop.

Secarik kertas di saku Anda terdiri dari atom dan molekul dengan elektron dan proton yang disusun secara berbeda. Jumlah dan kecepatan gerak mereka berbeda. Itulah satu-satunya perbedaan kertas dari perak di saku Anda.

• Bagaimana menarik uang yang Anda butuhkan

Bertahun-tahun yang lalu saya bertemu dengan seorang pemuda di Australia yang ingin menjadi dokter dan ahli bedah, tetapi dia tidak punya uang. Saya menjelaskan kepadanya bagaimana benih yang disimpan di tanah menarik segala sesuatu **111**

diperlukan untuk pengungkapannya, dan yang harus dia lakukan hanyalah mengambil pelajaran dari benih dan menyimpan ide yang diperlukan dalam pikiran bawah sadarnya. Untuk biaya, anak laki-laki muda yang cerdas ini biasa membersihkan rumah dokter.

kantor, mencuci jendela, dan melakukan pekerjaan perbaikan yang aneh. Dia mengatakan kepada saya bahwa setiap malam, saat dia akan tidur, dia biasa membayangkan di benaknya sebuah ijazah kedokteran di dinding dengan namanya di atasnya dengan huruf besar dan tebal. Dia biasa membersihkan dan menyemir ijazah berbingkai di gedung medis tempat dia bekerja. Tidak sulit baginya untuk mengukir citra ijazah di benaknya dan mengembangkannya di sana. Hasil yang pasti mengikuti saat dia bertahan dengan gambaran mentalnya setiap malam selama sekitar empat bulan.

Kelanjutan dari cerita ini sangat menarik. Salah satu dokter sangat menyukai anak laki-laki ini dan setelah melatihnya dalam seni mensterilkan instrumen, memberikan suntikan hipodermik, dan pekerjaan pertolongan pertama lainnya, dia mempekerjakannya sebagai asisten teknis di kantornya. Dokter

kemudian mengirimnya ke sekolah kedokteran dengan biaya sendiri. Saat ini, pemuda ini adalah seorang dokter terkemuka di Montreal, Kanada. Dia menemukan hukum tarik-menarik dengan menggunakan pikiran bawah sadarnya dengan cara yang benar. Dia mengoperasikan hukum kuno, yang mengatakan, "Setelah melihat akhirnya, Anda telah menginginkan sarana untuk realisasi akhir." Tujuan **akhir** dalam kasus ini adalah menjadi dokter medis.

Pemuda ini mampu membayangkan, melihat, dan merasakan realita menjadi seorang dokter. Dia hidup dengan gagasan itu, mempertahankannya, memupuknya, dan menyukainya sampai melalui imajinasinya gagasan itu menembus lapisan pikiran bawah sadarnya dan menjadi sebuah keyakinan, sehingga menarik kepadanya segala sesuatu yang diperlukan untuk pemenuhan mimpinya.

• **Mengapa beberapa pria tidak mendapat kenaikan gaji** Jika Anda bekerja di sebuah organisasi besar dan Anda diam-diam memikirkan dan membenci kenyataan bahwa Anda dibayar rendah, bahwa Anda tidak dihargai, dan bahwa Anda pantas mendapatkan lebih banyak uang dan pengakuan yang lebih besar, Anda secara tidak sadar memutuskan hubungan Anda dengan organisasi itu. Anda sedang menjalankan undang-undang, dan pengawas atau manajer akan berkata kepada Anda, "Kami harus melepaskan Anda." Sebenarnya, Anda **112**

diberhentikan sendiri. Manajer itu hanyalah instrumen yang dengannya kondisi mental negatif Anda dikonfirmasi. Itu adalah contoh dari hukum aksi dan reaksi. Tindakannya adalah pikiran Anda, dan reaksinya adalah respons dari pikiran bawah sadar Anda.

• **Rintangan dan rintangan di jalan menuju kekayaan** Saya yakin Anda pernah mendengar orang berkata, "Orang itu punya raket." "Dia pemeras." "Dia mendapatkan uang dengan tidak jujur." "Dia seorang pemalsu." "Aku mengenalnya ketika dia tidak punya apa-apa." "Dia adalah penjahat, pencuri, dan penipu."

Jika Anda menganalisis pria yang berbicara seperti itu, Anda menemukan bahwa dia biasanya kekurangan atau menderita penyakit keuangan atau fisik.

Mungkin mantan teman kuliahnya menaiki tangga kesuksesan dan mengungguli dia. Sekarang dia pahit dan iri dengan kemajuan mereka. Dalam banyak kasus ini adalah penyebab kejatuhannya. Berpikir negatif tentang ini

teman sekelas dan mengutuk kekayaan mereka menyebabkan kekayaan dan kemakmuran yang dia doakan menghilang dan melarikan diri. Dia mengutuk hal yang dia doakan.

Dia berdoa dua arah. Di satu sisi dia berkata, "Kekayaan mengalir ke saya sekarang," dan di napas berikutnya, diam-diam atau terdengar, dia berkata, "Saya membenci kekayaan orang itu." Selalu buat poin khusus untuk bersukacita atas kekayaan orang lain.

- **Lindungi investasi Anda**

Jika Anda mencari hikmat mengenai investasi, atau jika Anda khawatir tentang saham atau obligasi Anda, katakan dengan tenang, "Kecerdasan tak terbatas mengatur dan mengawasi semua transaksi keuangan saya, dan apa pun yang saya lakukan akan berhasil."

Lakukan ini sesering mungkin dan Anda akan menemukan bahwa investasi Anda akan bijaksana; selain itu, Anda akan terlindungi dari kerugian, karena Anda akan diminta untuk menjual sekuritas atau kepemilikan Anda sebelum Anda mengalami kerugian.

- **Anda tidak bisa mendapatkan sesuatu dengan cuma-cuma** Di toko besar, manajemen mempekerjakan detektif toko untuk mencegah orang mencuri. Mereka menangkap sejumlah orang setiap hari mencoba **113**

untuk mendapatkan sesuatu untuk apa-apa. Semua orang seperti itu hidup dalam atmosfir mental kekurangan dan keterbatasan dan mencuri kedamaian, keharmonisan, iman, kejujuran, integritas, niat baik, dan kepercayaan diri dari diri mereka sendiri.

Selain itu, mereka menarik bagi diri mereka sendiri segala macam kehilangan, seperti kehilangan karakter, prestise, status sosial, dan ketenangan pikiran. Orang-orang ini kurang percaya pada sumber pasokan dan pemahaman tentang cara kerja pikiran mereka. Jika mereka secara mental memanggil kekuatan pikiran bawah sadar mereka dan mengklaim bahwa mereka dibimbing ke ekspresi mereka yang sebenarnya, mereka akan menemukan pekerjaan dan persediaan yang konstan. Kemudian dengan kejujuran, integritas, dan ketekunan, mereka akan menjadi penghargaan bagi diri mereka sendiri dan masyarakat pada umumnya.

- **Pasokan uang Anda yang konstan**

Mengenali kekuatan pikiran bawah sadar Anda dan kekuatan kreatif dari pemikiran atau gambaran mental Anda adalah jalan menuju kemewahan, kebebasan, dan pasokan yang konstan.

Terimalah kehidupan yang berkelimpahan dalam pikiran Anda sendiri. Penerimaan mental dan harapan Anda akan kekayaan memiliki matematika dan mekanisme ekspresinya sendiri. Saat Anda memasuki suasana kemewahan, semua hal yang diperlukan untuk kehidupan yang berkelimpahan akan terjadi.

Biarlah ini menjadi penegasan harian Anda; tuliskan dalam hati Anda, "Saya menyatu dengan kekayaan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya. Adalah hak saya untuk menjadi kaya, bahagia, dan sukses. Uang mengalir ke saya dengan bebas, berlimpah, dan tanpa akhir. Saya selamanya sadar akan nilai saya yang sebenarnya. Saya memberikan talenta saya dengan bebas, dan saya sangat diberkati secara finansial. Itu mengagumkan!"

• Melangkahlah menuju kekayaan

1. Cukup berani untuk mengklaim bahwa itu adalah hak Anda untuk menjadi kaya dan pikiran Anda yang lebih dalam akan menghormati klaim Anda.
2. Anda tidak ingin cukup untuk pergi berkeliling. Anda menginginkan semua uang yang Anda butuhkan untuk melakukan semua hal yang ingin Anda lakukan dan kapan Anda ingin melakukannya. Kenali kekayaan pikiran bawah sadar Anda.

114

3. Saat uang beredar bebas dalam hidup Anda, Anda sehat secara ekonomi. Lihatlah uang seperti air pasang dan Anda akan selalu memilikinya.

Pasang surut air pasang adalah konstan. Saat pasang surut, Anda benar-benar yakin itu akan kembali.

4. Mengetahui hukum pikiran bawah sadar Anda, Anda akan selalu disuplai terlepas dari bentuk uang apa pun.

5. Salah satu alasan banyak orang sekadar memenuhi kebutuhan dan tidak pernah punya cukup uang adalah karena mereka mengutuk uang. Apa yang Anda kutuk mengambil sayap dan terbang menjauh.

6. Jangan menjadikan uang sebagai dewa. Itu hanya sebuah simbol. Ingatlah bahwa kekayaan sejati ada di pikiran Anda. Anda di sini untuk menjalani kehidupan yang seimbang—ini termasuk mendapatkan semua uang yang Anda butuhkan.

7. Jangan menjadikan uang sebagai satu-satunya tujuan Anda. Klaim kekayaan, kebahagiaan, kedamaian, ekspresi sejati, dan cinta, dan secara pribadi pancarkan cinta dan niat baik kepada semua orang. Maka pikiran bawah sadar Anda akan memberi Anda minat majemuk dalam semua bidang ekspresi ini.

8. Tidak ada kebajikan dalam kemiskinan. Itu adalah penyakit pikiran, dan Anda harus menyembuhkan diri sendiri dari konflik atau penyakit mental ini sekaligus.

9. Anda tidak berada di sini untuk tinggal di gubuk, berpakaian compang-camping, atau kelaparan. Anda di sini untuk menjalani kehidupan yang lebih berkelimpahan.

10. Jangan pernah menggunakan istilah "uang kotor" atau "Saya benci uang". Anda kehilangan apa yang Anda kritik. Tidak ada yang baik atau buruk, tetapi memikirkannya dari sudut mana pun membuatnya demikian.

11. Ulangi sering, "Saya suka uang. Saya menggunakannya dengan bijak, konstruktif, dan bijaksana. Saya melepaskannya dengan gembira, dan hasilnya seribu kali lipat."

12. Uang tidak lebih jahat daripada tembaga, timah, timah, atau besi yang mungkin Anda temukan di dalam tanah. Semua kejahatan disebabkan oleh ketidaktahuan dan penyalahgunaan kekuatan pikiran.

13. Membayangkan hasil akhir dalam pikiran Anda menyebabkan alam bawah sadar Anda merespons dan memenuhi gambaran mental Anda.

115

14. Berhentilah mencoba mendapatkan sesuatu secara cuma-cuma. Tidak ada yang namanya makan siang gratis. Anda harus memberi untuk menerima. Anda harus memberikan perhatian mental pada tujuan, cita-cita, dan usaha Anda, dan pikiran Anda yang lebih dalam akan mendukung Anda.

Kunci kekayaan adalah penerapan hukum alam bawah sadar dengan menghamilinya dengan gagasan kekayaan.

116

11

Pikiran Bawah Sadar Anda sebagai Mitra

dalam Sukses

Sukses berarti hidup sukses. Kedamaian, kegembiraan, dan kebahagiaan yang panjang di alam ini bisa disebut sukses. Pengalaman kekal dari kualitas-kualitas ini adalah kehidupan abadi yang dibicarakan oleh Yesus.

Hal-hal nyata dalam hidup, seperti kedamaian, keharmonisan, integritas, keamanan, dan kebahagiaan tidak berwujud. Mereka datang dari Deep Self manusia.

Bermeditasi pada kualitas-kualitas ini membangun harta surga ini di alam bawah sadar kita. Di sana ***ngengat dan karat tidak memakannya, dan di mana pencuri tidak menerobos dan mencuri***. MATT. 6:20.

• Tiga langkah menuju sukses

Mari kita bahas tiga langkah menuju sukses: Langkah pertama menuju sukses adalah menemukan hal yang Anda sukai, lalu lakukan. Sukses adalah mencintai pekerjaan Anda.

Meskipun, jika seorang pria adalah seorang psikiater, tidak cukup baginya untuk mendapatkan ijazah dan menempelkannya di dinding; dia harus mengikuti perkembangan zaman, menghadiri kebaktian, dan terus mempelajari pikiran dan cara kerjanya.

Psikiater yang sukses mengunjungi klinik dan membaca artikel ilmiah terbaru. Dengan kata lain, dia mengetahui metode paling maju untuk mengurangi penderitaan manusia. Psikiater atau dokter yang sukses harus mengutamakan kepentingan pasiennya.

Seseorang mungkin berkata, "Bagaimana saya bisa menjalankan langkah pertama? Aku tidak tahu apa yang harus kulakukan." Dalam kasus seperti itu, berdoalah untuk bimbingan sebagai berikut: "Kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya mengungkapkan kepada saya tempat saya yang sebenarnya dalam hidup." Ulangi doa ini dengan tenang, positif, dan penuh kasih ke pikiran Anda yang lebih dalam. Sewaktu Anda bertahan dengan keyakinan dan keyakinan, jawabannya akan datang kepada Anda sebagai perasaan, firasat, atau kecenderungan ke arah tertentu. Itu akan datang kepada Anda dengan jelas dan damai, dan sebagai kesadaran diam batin.

Langkah kedua untuk sukses adalah berspesialisasi dalam beberapa cabang pekerjaan tertentu dan mengetahui lebih banyak tentangnya daripada orang lain. Misalnya, jika seorang pemuda memilih kimia sebagai profesinya, ia harus berkonsentrasi pada salah satu dari sekian banyak cabang di bidang ini. Dia harus memberikan seluruh waktu dan perhatiannya pada spesialisasi pilihannya. Dia harus menjadi cukup antusias untuk mencoba mengetahui semua yang tersedia tentang bidangnya; jika memungkinkan, dia harus tahu lebih banyak daripada orang lain. Pria muda itu harus menjadi sangat tertarik dengan pekerjaannya dan harus berhasrat untuk melayani dunia.

Dia yang terbesar di antara kamu, biarkan dia menjadi pelayanmu. Ada perbedaan besar dalam sikap pikiran ini dibandingkan dengan orang yang hanya ingin mencari nafkah atau hanya "bertahan". "Diperoleh dari"

bukanlah kesuksesan yang sebenarnya. Motif manusia harus lebih besar, lebih mulia, dan lebih altruistik. Dia harus melayani orang lain, dengan demikian melemparkan rotinya ke atas air.

Langkah ketiga adalah yang paling penting. Anda harus yakin bahwa hal yang ingin Anda lakukan tidak hanya mengurangi kesuksesan Anda. Keinginan Anda tidak boleh egois; itu harus menguntungkan umat manusia. Jalur sirkuit lengkap harus dibentuk. Dengan kata lain, ide Anda harus maju dengan tujuan memberkati atau melayani dunia. Itu kemudian akan kembali kepada Anda ditekan, diguncang bersama, dan mengalir. Jika itu untuk menguntungkan diri sendiri secara eksklusif, lingkaran atau rangkaian lengkap tidak terbentuk, dan Anda mungkin mengalami hubungan singkat dalam hidup Anda yang mungkin terdiri dari keterbatasan atau penyakit.

• Ukuran kesuksesan sejati

Beberapa orang mungkin berkata, "Tapi Tuan James menghasilkan banyak uang dengan menjual stok minyak palsu." Seorang pria mungkin tampak berhasil untuk sementara waktu, tetapi uang yang diperolehnya dengan penipuan biasanya terbang dan terbang menjauh. Ketika kita merampok dari orang lain, kita merampok dari diri kita sendiri, karena kita berada dalam suasana kekurangan dan keterbatasan, yang dapat terwujud dalam tubuh, kehidupan rumah tangga, dan urusan kita.

Apa yang kita pikirkan dan rasakan, kita ciptakan. Kami menciptakan apa yang kami yakini. Meskipun seseorang mungkin telah mengumpulkan kekayaan secara curang, dia bukanlah **118**

sukses. Tidak ada kesuksesan tanpa ketenangan pikiran. Apa gunanya akumulasi kekayaan manusia jika dia tidak bisa tidur malam, sakit, atau memiliki rasa bersalah?

Saya kenal seorang pria di London yang memberi tahu saya tentang eksploitasinya. Dia telah menjadi pencopet profesional dan telah mengumpulkan banyak uang.

Dia memiliki rumah musim panas di Prancis dan hidup dengan gaya kerajaan di Inggris. Ceritanya adalah bahwa dia selalu takut ditangkap oleh Scotland Yard. Dia memiliki banyak gangguan batin, yang tidak diragukan lagi disebabkan oleh rasa takutnya yang terus-menerus dan rasa bersalah yang mendalam. Dia tahu dia telah melakukan kesalahan.

Rasa bersalah yang mendalam ini menarik segala macam masalah padanya. Selanjutnya, dia secara sukarela menyerahkan diri kepada polisi dan menjalani hukuman penjara. Setelah dibebaskan dari penjara, dia mencari nasihat psikologis dan spiritual dan menjadi berubah. Dia pergi bekerja dan menjadi warga negara yang jujur dan taat hukum. Dia menemukan apa yang dia suka lakukan dan bahagia.

Orang yang sukses mencintai pekerjaannya dan mengekspresikan dirinya sepenuhnya.

Sukses bergantung pada cita-cita yang lebih tinggi daripada sekadar akumulasi kekayaan. Orang sukses adalah orang yang memiliki pemahaman psikologis dan spiritual yang hebat. Banyak industrialis besar saat ini bergantung pada penggunaan yang benar dari pikiran bawah sadar mereka untuk kesuksesan mereka.

Ada sebuah artikel yang diterbitkan beberapa tahun lalu tentang Flagler, seorang raja minyak. Diakuiinya, rahasia kesuksesannya terletak pada kemampuannya melihat sebuah proyek sampai selesai. Misalnya, dalam kasusnya, dia memejamkan mata, membayangkan sebuah industri minyak besar, melihat kereta berjalan di atas rel, mendengar peluit ditiup, dan melihat asap. Setelah melihat dan merasakan pemenuhan doanya, pikiran bawah sadarnya mewujudkannya. Jika Anda membayangkan suatu tujuan dengan jelas, Anda akan dilengkapi dengan kebutuhan, dengan cara yang tidak Anda ketahui, melalui kekuatan menakutkan dari pikiran bawah sadar Anda.

Dalam mempertimbangkan tiga langkah menuju sukses, Anda tidak boleh melupakan kekuatan yang mendasari kekuatan kreatif pikiran bawah sadar Anda.

Ini adalah energi di belakang semua langkah dalam setiap rencana kesuksesan. **119** Anda

berpikir itu kreatif. Pikiran menyatu dengan perasaan menjadi keyakinan atau keyakinan subjektif, ***dan menurut keyakinan Anda itu dilakukan untuk Anda.***

MATT. 9:29.

Pengetahuan tentang kekuatan besar dalam diri Anda, yang mampu mewujudkan semua keinginan Anda, memberi Anda kepercayaan diri dan rasa damai.

Apa pun bidang tindakan Anda, Anda harus mempelajari hukum alam bawah sadar Anda. Ketika Anda tahu bagaimana menerapkan kekuatan pikiran Anda, dan ketika Anda mengekspresikan diri Anda sepenuhnya dan memberikan bakat Anda kepada orang lain, Anda berada di jalan yang pasti menuju kesuksesan sejati. Jika Anda tentang urusan Tuhan, atau bagian apa pun darinya, Tuhan, pada dasarnya, adalah untuk Anda, jadi siapa yang dapat melawan Anda? Dengan pemahaman ini tidak ada kekuatan di surga atau di bumi untuk menahan kesuksesan dari Anda.

• **Bagaimana dia mewujudkan mimpinya**

Seorang aktor film mengatakan kepada saya bahwa dia memiliki pendidikan yang sangat sedikit, tetapi dia memiliki impian sebagai anak laki-laki untuk menjadi seorang aktor film yang sukses. Di ladang memotong jerami, menggiring sapi pulang, atau bahkan saat memerah susu dia berkata, "Saya terus membayangkan saya melihat nama saya di lampu besar di teater besar. Saya terus melakukan ini selama bertahun-tahun sampai akhirnya saya kabur dari rumah. Saya mendapat pekerjaan tambahan di bidang film, dan hari itu akhirnya tiba ketika saya melihat nama saya terkenal, lampu besar seperti yang saya lakukan ketika saya masih kecil! Kemudian dia menambahkan, "Saya tahu kekuatan imajinasi berkelanjutan untuk membawa kesuksesan."

• **Apotek impiannya menjadi kenyataan** Tiga puluh tahun yang lalu saya mengenal seorang apoteker muda yang menerima empat puluh dolar seminggu plus komisi penjualan. "Setelah dua puluh lima tahun," katanya kepada saya, "Saya akan mendapat pensiun dan pensiun."

Saya berkata kepada pemuda ini, "Mengapa Anda tidak memiliki toko sendiri? Keluar dari tempat ini. Angkat pandanganmu! Miliki **impian** untuk anak-anak Anda.

Mungkin putra Anda ingin menjadi dokter; mungkin putri Anda ingin menjadi musisi yang hebat."

Jawabannya adalah dia tidak punya uang! Dia mulai menyadari fakta bahwa apapun yang dia anggap benar, dia bisa memberikan konsepsi.

120

Langkah pertama menuju tujuannya adalah membangkitkan kekuatan pikiran bawah sadarnya, yang saya uraikan secara singkat untuk keuntungannya.

Langkah keduanya adalah kesadarannya bahwa jika dia berhasil menyampaikan ide ke pikiran bawah sadarnya, pikiran bawah sadarnya entah bagaimana akan mewujudkannya.

Dia mulai membayangkan bahwa dia berada di tokonya sendiri. Dia secara mental mengatur botol-botol, membagikan resep, dan membayangkan beberapa pegawai di toko menunggu pelanggan. Dia juga memvisualisasikan saldo bank yang besar. Secara mental dia bekerja di toko imajiner itu. Seperti aktor yang baik ia menjalani peran itu. ***Bertindak seolah-olah saya, dan saya akan menjadi.*** Apoteker ini bekerja dengan sepenuh hati, hidup, bergerak, dan bertindak dengan asumsi bahwa dia memilikinya toko.

Sekuelnya menarik. Dia diberhentikan dari posisinya. Dia mendapatkan pekerjaan baru dengan toko jaringan besar, menjadi manajer, dan kemudian menjadi manajer distrik. Dia menabung cukup uang dalam empat tahun untuk membayar uang muka di toko obatnya sendiri. Dia menyebutnya "Apotek Impian".

"Itu," katanya, "persis toko yang saya lihat dalam imajinasi saya." Dia menjadi sukses yang diakui di bidang pilihannya, dan senang melakukan apa yang dia sukai.

- **Menggunakan pikiran bawah sadar dalam bisnis** Beberapa tahun yang lalu saya memberi ceramah kepada sekelompok pengusaha tentang kekuatan imajinasi dan pikiran bawah sadar. Dalam kuliah ini saya menunjukkan bagaimana Goethe menggunakan imajinasinya dengan bijak saat menghadapi kesulitan dan kesulitan.

Penulis biografinya menunjukkan bahwa dia terbiasa mengisi berjam-jam dengan diam-diam melakukan percakapan imajiner. Diketahui bahwa kebiasaannya adalah membayangkan salah satu temannya di hadapannya di kursi menjawabnya dengan cara yang benar. Dengan kata lain, jika dia mengkhawatirkan masalah apa pun, dia membayangkan temannya memberinya jawaban yang benar atau tepat, disertai dengan gerakan dan kualitas nada suara yang biasa, dan dia membuat seluruh adegan imajiner itu nyata dan sejelas mungkin. .

121

Salah seorang pria yang hadir dalam kuliah ini adalah seorang pialang saham muda. Dia melanjutkan untuk mengadopsi teknik Goethe. Dia mulai melakukan percakapan mental dan imajiner dengan seorang teman bankir multi-miliuner yang biasa mengucapkan selamat kepadanya atas penilaiannya yang bijaksana dan sehat, dan memuji dia atas pembelian saham yang tepat. Dia biasa mendramatisasi percakapan imajiner ini sampai dia secara psikologis menetakannya sebagai bentuk keyakinan dalam pikirannya.

Pembicaraan batin dan imajinasi yang terkendali dari pialang ini tentu saja sesuai dengan tujuannya, yaitu melakukan investasi yang baik untuk kliennya. Tujuan utamanya dalam hidup adalah menghasilkan uang untuk kliennya dan melihat mereka makmur secara finansial dengan nasihat bijaknya. Dia masih menggunakan pikiran bawah sadarnya dalam bisnisnya, dan dia sukses cemerlang di bidang usahanya.

• Anak laki-laki enam belas tahun mengubah kegagalan menjadi kesuksesan

Seorang anak laki-laki yang duduk di sekolah menengah berkata kepada saya, "Nilai saya sangat buruk. Ingatanku gagal. Saya tidak tahu ada apa." Saya menemukan bahwa satu-satunya hal yang salah dengan anak laki-laki ini adalah sikapnya, yang merupakan ketidakpedulian (*sý lānh ýým, thý ý*) dan kebencian (*sý oán giýn*) terhadap beberapa guru dan sesama muridnya. Saya mengajarnya cara menggunakan pikiran bawah sadarnya, dan cara berhasil dalam studinya.

Dia mulai menegaskan kebenaran tertentu beberapa kali sehari khususnya pada malam hari sebelum tidur, dan juga pada pagi hari setelah bangun. Ini adalah waktu terbaik untuk menghamili (*lām thým nhuýn*) pikiran bawah sadar.

Dia menegaskan sebagai berikut: "Saya menyadari bahwa pikiran bawah sadar saya adalah gudang ingatan. Itu mempertahankan **(giy lyy)** semua yang saya baca dan dengar dari guru saya. Saya memiliki ingatan yang sempurna, dan kecerdasan tak terbatas **(vô tyn, vô hyn)** di pikiran bawah sadar saya terus-menerus mengungkapkan kepada saya semua yang perlu saya ketahui di semua ujian saya, baik tertulis maupun lisan. Saya memancarkan cinta dan niat baik kepada semua guru dan sesama siswa. Saya dengan tulus berharap mereka sukses dan semua hal baik."

122

Pemuda ini sekarang menikmati kebebasan yang lebih besar daripada yang pernah dikenalnya. Dia sekarang menerima semua "A". Dia terus-menerus membayangkan para guru dan ibunya memberi selamat atas keberhasilannya dalam studinya.

• **Bagaimana menjadi sukses dalam jual beli** Dalam jual beli, ingatlah bahwa pikiran sadar Anda adalah starter dan pikiran bawah sadar Anda adalah motornya. Anda harus menghidupkan motor agar dapat melakukan tugasnya.

Pikiran sadar Anda adalah dinamo yang membangkitkan kekuatan pikiran bawah sadar Anda.

Langkah pertama dalam menyampaikan keinginan, ide, atau gambaran Anda yang telah diklarifikasi ke pikiran yang lebih dalam adalah rileks, melumpuhkan perhatian, diam, dan diam. Sikap pikiran yang tenang, santai, dan damai ini mencegah materi asing dan ide-ide palsu mengganggu penyerapan mental ideal Anda.

Selanjutnya, dalam sikap batin yang tenang, pasif, dan reseptif, usaha direduksi menjadi minimum.

Langkah kedua adalah mulai membayangkan realitas dari apa yang Anda inginkan. Misalnya, Anda mungkin ingin membeli rumah, dan dalam keadaan pikiran Anda yang rileks, tegaskan sebagai berikut: "Kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya adalah maha bijaksana. Ini mengungkapkan kepada saya sekarang rumah yang ideal, yang sentral, ideal, berada di lingkungan yang indah, memenuhi semua kebutuhan saya, dan sepadan dengan penghasilan saya. Saya sekarang mengalihkan permintaan ini ke pikiran bawah sadar saya, dan saya tahu itu merespons sesuai dengan sifat saya

meminta. Saya menyampaikan permintaan ini dengan penuh keyakinan dan keyakinan dengan cara yang sama seperti seorang petani menyimpan benih di tanah, percaya secara implisit pada hukum pertumbuhan.”

Jawaban atas doa Anda mungkin datang melalui iklan di koran, melalui seorang teman, atau Anda mungkin dibimbing langsung ke rumah tertentu, yang persis seperti yang Anda cari. Ada banyak cara dimana doa Anda dapat dijawab. Pengetahuan utama, di mana Anda dapat menempatkan kepercayaan diri Anda, adalah bahwa jawabannya selalu datang, asalkan Anda memercayai cara kerja pikiran Anda yang lebih dalam.

123

Anda mungkin ingin menjual rumah, tanah, atau properti apa pun. Dalam konsultasi pribadi dengan pialang real estat, saya telah memberi tahu mereka tentang cara saya menjual rumah saya sendiri di Orlando Avenue di Los Angeles. Banyak dari mereka telah menerapkan teknik yang saya gunakan dengan hasil yang luar biasa dan cepat. Saya memasang tanda bertuliskan, “Dijual Oleh Pemilik” di taman depan rumah saya. Sehari setelah saya berkata pada diri sendiri saat akan tidur, “Seandainya kamu menjual rumahmu, apa yang akan kamu lakukan?”

Saya menjawab pertanyaan saya sendiri dan saya berkata, “Saya akan menurunkan tanda itu dan membuangnya ke garasi.” Dalam imajinasi saya, saya memegang tanda itu, menariknya dari tanah, meletakkannya di bahu saya, pergi ke garasi, melemparkannya ke lantai, dan berkata dengan bercanda pada tanda itu, “Saya tidak membutuhkanmu lagi. !” Saya merasakan kepuasan batin dari semua itu, menyadari itu sudah selesai.

Keesokan harinya seorang pria memberi saya deposit sebesar \$1.000 dan berkata kepada saya, “Turunkan tanda tangan Anda. Kami akan pergi ke escrow sekarang.

Segera saya menarik tanda itu dan membawanya ke garasi. Perbuatan lahiriah disesuaikan dengan batin. Tidak ada yang baru tentang ini. **Seperti di dalam, begitu juga di luar**, artinya sesuai dengan gambaran yang tercetak di pikiran bawah sadar Anda, demikian pula itu ada di layar objektif hidup Anda. Bagian luar mencerminkan bagian dalam. Tindakan eksternal mengikuti tindakan internal.

Berikut adalah metode lain yang sangat populer digunakan dalam menjual rumah, tanah, atau properti apa pun. Tegaskan secara perlahan, diam-diam, dan dengan perasaan sebagai berikut: “Kecerdasan tak terbatas menarik saya pembeli rumah ini yang menginginkannya dan yang berhasil di dalamnya. Pembeli ini dikirimkan kepada saya oleh kecerdasan kreatif pikiran bawah sadar saya, yang tidak membuat kesalahan. Pembeli ini mungkin melihat banyak rumah lain, tetapi rumah saya adalah satu-satunya yang dia inginkan dan akan beli, karena dia dibimbing oleh kecerdasan tak terbatas di dalam dirinya. Saya tahu pembelinya tepat, waktunya tepat, dan harganya tepat. Segala sesuatu tentangnya benar. Arus yang lebih dalam dari pikiran bawah sadar saya sekarang bekerja menyatukan kami berdua dalam tatanan ilahi. Saya tahu memang begitu.”

Ingatlah selalu, bahwa yang Anda cari juga sedang mencari Anda, dan kapan pun Anda ingin menjual rumah atau properti apa pun, ada **124**

selalu seseorang yang menginginkan apa yang Anda tawarkan Dengan menggunakan kekuatan pikiran bawah sadar Anda dengan benar, Anda membebaskan pikiran Anda dari segala rasa persaingan dan kecemasan dalam jual beli.

• **Bagaimana dia berhasil mendapatkan apa yang dia inginkan** Ada seorang wanita muda yang secara teratur datang ke kuliah dan kelas saya. Dia harus berganti bus tiga kali; butuh satu setengah jam setiap kali dia datang ke kuliah. Dalam salah satu ceramah saya menjelaskan bagaimana seorang pemuda yang membutuhkan mobil dalam pekerjaannya menerimanya.

Dia pulang dan bereksperimen seperti yang dijelaskan dalam kuliah saya. Ini sebagian suratnya, menceritakan penerapan metode saya, dan diterbitkan atas izinnya:

Dear Dr. Murphy:

Beginilah cara saya menerima mobil Cadillac—saya ingin mobil itu datang ke kuliah secara teratur. Dalam imajinasi saya, saya melalui proses yang sama yang akan saya lalui jika saya benar-benar mengendarai mobil. Saya pergi ke ruang pameran, dan penjual membawa saya untuk naik salah satunya. Saya juga mengendarainya beberapa blok. Saya berulang kali mengklaim mobil Cadillac sebagai milik saya.

Saya menyimpan gambaran mental untuk masuk ke dalam mobil, mengendarainya, merasakan pelapisnya, dll., Secara konsisten selama lebih dari dua minggu. Minggu lalu saya pergi ke kuliah Anda dengan Cadillac. Paman saya di Inglewood meninggal dunia, dan meninggalkan saya Cadillac dan seluruh harta miliknya.

- **Teknik sukses yang digunakan oleh banyak eksekutif terkemuka**

dan pengusaha

Ada banyak pengusaha terkemuka yang diam-diam menggunakan istilah abstrak, "kesuksesan", berkali-kali dalam sehari sampai mereka mencapai keyakinan bahwa **kesuksesan** adalah milik mereka. Mereka tahu bahwa **ide sukses** mengandung semua elemen penting dari kesuksesan. Demikian pula, Anda dapat mulai sekarang mengulangi kata, "sukses", kepada diri Anda sendiri dengan keyakinan dan keyakinan. Pikiran bawah sadar Anda akan menerimanya sebagai kebenaran tentang Anda, dan Anda akan berada di bawah dorongan bawah sadar untuk berhasil.

125

Anda dipaksa untuk mengungkapkan keyakinan, kesan, dan keyakinan subjektif Anda. Apa arti kesuksesan bagi Anda? Anda pasti ingin sukses dalam kehidupan rumah tangga dan hubungan Anda dengan orang lain. Anda ingin menonjol dalam pekerjaan atau profesi pilihan Anda. Anda ingin memiliki rumah yang indah, dan semua uang yang Anda butuhkan untuk hidup nyaman dan bahagia. Anda ingin sukses dalam kehidupan doa Anda dan dalam kontak Anda dengan kekuatan pikiran bawah sadar Anda.

Anda adalah seorang pengusaha juga karena Anda berada dalam bisnis hidup. Menjadi pengusaha sukses dengan membayangkan diri Anda melakukan apa yang ingin Anda lakukan, dan memiliki hal-hal yang ingin Anda miliki.

Menjadi

imajinatif; secara mental berpartisipasi dalam realitas keadaan sukses. Biasakan. Tidurlah dengan perasaan sukses setiap malam, dan sangat puas, dan pada akhirnya Anda akan berhasil menanamkan gagasan sukses dalam pikiran bawah sadar Anda. Percayalah Anda dilahirkan untuk sukses, dan keajaiban akan terjadi saat Anda berdoa!

- **Pointer yang menguntungkan**

1. Sukses berarti hidup sukses. Ketika Anda damai, bahagia, gembira, dan melakukan apa yang Anda sukai, Anda berhasil.
2. Cari tahu apa yang Anda sukai, lalu lakukan. Jika Anda tidak mengetahui ekspresi Anda yang sebenarnya, mintalah bimbingan, dan **petunjuk** akan datang.
3. Spesialisasi dalam bidang khusus Anda dan cobalah untuk mengetahui lebih banyak tentangnya daripada orang lain.
4. Pria sukses tidak egois. Keinginan utamanya dalam hidup adalah untuk melayani umat manusia.
5. Tidak ada kesuksesan sejati tanpa ketenangan pikiran.
6. Pria sukses memiliki pemahaman psikologis dan spiritual yang hebat.

126

7. Jika Anda membayangkan suatu tujuan dengan jelas, Anda akan dilengkapi dengan kebutuhan melalui kekuatan menakutkan dari pikiran bawah sadar Anda.
8. Pikiran Anda menyatu dengan perasaan menjadi keyakinan subjektif, dan **menurut keyakinan Anda itu dilakukan untuk Anda.**
9. Kekuatan imajinasi yang berkelanjutan mengeluarkan kekuatan ajaib dari pikiran bawah sadar Anda.
10. Jika Anda mencari promosi dalam pekerjaan Anda, bayangkan majikan, penyelia, atau orang yang Anda kasihi memberi selamat atas promosi Anda. Membuat gambar hidup dan nyata. Dengarkan suaranya, lihat gerakannya, dan rasakan kenyataan dari semuanya. Teruslah lakukan ini sesering mungkin, dan melalui pikiran Anda yang sering ditempati, Anda akan mengalami sukacita dari doa yang dijawab.
11. Pikiran bawah sadar Anda adalah gudang ingatan. Untuk ingatan yang sempurna, tegaskan sering: "Kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya mengungkapkan kepada saya semua yang perlu saya ketahui setiap saat, di mana saja."

12. Jika Anda ingin menjual rumah atau properti apa pun, tegaskan perlahan, diam-diam, dan dengan perasaan sebagai berikut: "Kecerdasan tak terbatas menarik pembeli rumah atau properti ini kepada saya, yang menginginkannya, dan yang makmur di dalamnya." Pertahankan kesadaran ini, dan arus pikiran bawah sadar Anda yang lebih dalam akan mewujudkannya.

13. Ide sukses mengandung semua unsur kesuksesan. Ulangi kata, "sukses", sering-seringlah kepada diri Anda sendiri dengan keyakinan dan keyakinan, dan Anda akan berada di bawah dorongan bawah sadar untuk berhasil.

• **Para Ilmuwan Menggunakan Pikiran Bawah Sadar** Banyak ilmuwan menyadari betapa pentingnya pikiran bawah sadar. Edison, Marconi, Kettering, Poincarè, Ein-stein, dan banyak lainnya telah menggunakan pikiran bawah sadar. Itu telah memberi mereka wawasan dan "pengetahuan" untuk semua pencapaian besar mereka dalam sains dan industri modern. Penelitian telah menunjukkan bahwa kemampuan untuk membawa ke

127

tindakan kekuatan bawah sadar telah menentukan keberhasilan semua pekerja ilmiah dan penelitian yang hebat.

Contoh bagaimana ahli kimia terkenal, Friedrich von Stradonitz, menggunakan pikiran bawah sadarnya untuk memecahkan masalahnya adalah sebagai berikut: Dia telah bekerja keras untuk waktu yang lama mencoba mengatur ulang enam karbon dan enam atom hidrogen dari rumus benzena, dan dia terus-menerus bingung dan tidak mampu menyelesaikan masalah ini. Lelah dan lelah, dia menyerahkan permintaan itu sepenuhnya ke pikiran bawah sadarnya. Tak lama kemudian, ketika dia hendak naik bus London, alam bawah sadarnya memunculkan pikiran sadarnya dengan kilatan ular yang menggigit ekornya sendiri dan berputar seperti roda jarum. Jawaban ini, dari pikiran bawah sadarnya, memberinya jawaban yang telah lama dicari tentang penataan ulang melingkar atom yang dikenal sebagai cincin bensin.

• **Bagaimana seorang ilmuwan terkemuka menghasilkan penemuannya** Nikola Tesla adalah seorang ilmuwan listrik brilian yang menghasilkan inovasi yang paling menakjubkan. Ketika sebuah ide untuk penemuan baru muncul di benaknya, dia akan membangunnya dalam imajinasinya, mengetahui bahwa pikiran bawah sadarnya

akan merekonstruksi dan mengungkapkan ke pikiran sadarnya semua bagian yang diperlukan untuk pembuatannya dalam bentuk konkret.

Dengan diam-diam merenungkan setiap kemungkinan perbaikan, dia tidak menghabiskan waktu untuk memperbaiki cacat, dan mampu memberikan teknisi produk yang sempurna dari pikirannya.

Dia berkata, “Selalu, perangkat saya bekerja seperti yang saya bayangkan seharusnya. Dalam dua puluh tahun tidak ada satu pengecualian pun.”

• **Bagaimana seorang naturalis terkenal memecahkan masalahnya** Profesor Agassiz, seorang naturalis Amerika terkemuka, menemukan aktivitas tak kenal lelah dari pikiran bawah sadarnya saat dia tidur.

Jandanya dalam biografi suaminya yang terkenal telah melaporkan hal berikut.

128

“Dia telah berjuang selama dua minggu untuk menguraikan kesan yang agak kabur dari fosil ikan di lempengan batu tempat diawetkan.

Lelah dan bingung, dia akhirnya mengesampingkan pekerjaannya, dan mencoba menghilangkannya dari pikirannya. Tak lama setelah itu, suatu malam dia terbangun dan meyakinkan bahwa saat tidur dia telah melihat ikannya dengan semua fitur yang hilang telah pulih dengan sempurna. Tetapi ketika dia mencoba untuk memegang dan mengencangkan gambar itu, gambar itu lolos darinya.

Namun demikian, dia pergi lebih awal ke Jardin des Plantes, berpikir bahwa dengan melihat kesan baru dia akan melihat sesuatu, yang akan menempatkannya di jalur visinya. Sia-sia—rekaman buram menjadi hitam seperti biasanya. Malam berikutnya dia melihat ikan itu lagi, tetapi tidak ada hasil yang lebih memuaskan. Ketika dia bangun, itu menghilang dari ingatannya seperti sebelumnya. Berharap pengalaman yang sama terulang, pada malam ketiga dia meletakkan pensil dan kertas di samping tempat tidurnya sebelum tidur.

“Oleh karena itu, menjelang pagi ikan itu muncul kembali dalam mimpinya, awalnya bingung, tetapi akhirnya dengan sangat jelas sehingga dia tidak lagi meragukan karakter zoologinya. Masih setengah bermimpi, dalam kegelapan sempurna, dia

menelusuri karakter ini pada selembar kertas di samping tempat tidur. Di pagi hari dia terkejut melihat fitur sketsa nokturnalnya, yang menurutnya mustahil untuk diungkapkan oleh fosil itu sendiri. Dia bergegas ke Jardin des Plantes, dan, dengan gambarnya sebagai panduan, berhasil memahat permukaan batu tempat sebagian ikan disembunyikan.

Ketika diekspos seluruhnya, itu sesuai dengan mimpinya dan gambarnya, dan dia berhasil mengklasifikasikannya dengan mudah.”

• **Seorang dokter yang luar biasa memecahkan masalah diabetes** Beberapa tahun yang lalu saya menerima kliping dari sebuah majalah yang menjelaskan asal muasal penemuan insulin. Inilah inti dari artikel itu seingat saya.

Sekitar empat puluh tahun yang lalu atau lebih, Dr. Frederick Banting, seorang dokter dan ahli bedah Kanada yang brilian, memusatkan perhatiannya pada kerusakan akibat diabetes. Pada saat itu ilmu kedokteran tidak menawarkan metode yang efektif untuk menghentikan penyakit tersebut. Dr Banting menghabiskan **129**

banyak waktu bereksperimen dan mempelajari literatur internasional tentang masalah ini. Suatu malam dia kelelahan dan tertidur.

Saat tidur, pikiran bawah sadarnya menginstruksikan dia untuk mengekstraksi residu dari saluran pankreas anjing yang merosot. Ini adalah asal insulin yang telah membantu jutaan orang.

Anda akan mencatat bahwa Dr. Banting telah secara sadar memikirkan masalah tersebut selama beberapa waktu untuk mencari solusi, jalan keluar, dan alam bawah sadarnya merespons sesuai dengan itu.

Itu tidak berarti bahwa Anda akan selalu mendapatkan jawaban dalam semalam. Jawabannya mungkin tidak datang untuk beberapa waktu. Jangan patah semangat. Terus alihkan masalah setiap malam ke pikiran bawah sadar sebelum tidur, seolah-olah Anda belum pernah melakukannya sebelumnya.

Salah satu alasan penundaan mungkin karena Anda melihatnya sebagai masalah besar. Anda mungkin percaya akan butuh waktu lama untuk menyelesaikannya.

Pikiran bawah sadar Anda adalah abadi dan tanpa ruang. Tidurlah dengan keyakinan bahwa Anda memiliki jawabannya sekarang. Jangan mendalilkan jawabannya di masa depan. Miliki keyakinan yang teguh pada hasilnya. Yakinlah sekarang saat Anda membaca buku ini bahwa ada jawaban dan solusi sempurna untuk Anda.

- **Bagaimana seorang ilmuwan dan fisikawan terkenal melarikan diri dari Rusia**

kamp konsentrasi

Lothar von Blenk-Schmidt, seorang anggota Rocket Society dan seorang insinyur elektronik penelitian yang luar biasa, memberikan ringkasan singkat berikut tentang bagaimana dia menggunakan pikiran bawah sadarnya untuk membebaskan dirinya dari kematian di tangan penjaga brutal di kamp penjara Rusia tambang batu bara. Dia menyatakan sebagai berikut: "Saya adalah seorang tawanan perang di tambang batu bara di Rusia, dan saya melihat orang-orang sekarat di sekitar saya di kompleks penjara itu. Kami diawasi oleh penjaga yang brutal, petugas yang arogan, dan komisar yang tajam dan berpikir cepat. Setelah pemeriksaan medis singkat, kuota batu bara diberikan kepada setiap orang. Kuota saya adalah tiga ratus pound per hari.

130

Jika ada orang yang tidak memenuhi jatahnya, jatah makannya yang kecil dipotong, dan dalam waktu singkat dia beristirahat di kuburan.

"Saya mulai berkonsentrasi pada pelarian saya. Saya tahu bahwa pikiran bawah sadar saya entah bagaimana akan menemukan jalan. Rumah saya di Jerman hancur, keluarga saya musnah; semua teman dan mantan rekan saya terbunuh dalam perang atau berada di kamp konsentrasi.

"Saya berkata kepada pikiran bawah sadar saya, 'Saya ingin pergi ke Los Angeles, dan Anda akan menemukan jalannya.' Saya telah melihat foto-foto Los Angeles dan saya mengingat beberapa jalan raya dengan sangat baik serta beberapa bangunan.

"Setiap siang dan malam saya membayangkan saya sedang berjalan di Wilshire Boulevard dengan seorang gadis Amerika yang saya temui di Berlin sebelum perang (dia sekarang adalah istri saya). Dalam imajinasi saya, kami akan mengunjungi toko, naik bus, dan makan di restoran. Setiap malam saya membuat poin khusus untuk mengendarai mobil Amerika imajiner saya naik dan turun di jalan-jalan Los Angeles. Saya membuat semua ini hidup dan nyata.

Gambar-gambar dalam pikiran saya ini nyata dan alami bagi saya seperti salah satu pohon di luar kamp penjara.

“Setiap pagi kepala penjaga akan menghitung para tahanan saat mereka berbaris. Dia akan memanggil 'satu, dua, tiga,' dll., Dan ketika tujuh belas dipanggil, yang merupakan nomor saya secara berurutan, saya menyingkir. Sementara itu, penjaga dipanggil sekitar satu menit, dan kembalinya dia secara tidak sengaja memulai orang berikutnya sebagai nomor tujuh belas. Ketika kru kembali pada malam hari, jumlah orangnya sama, dan saya tidak ketinggalan, dan penemuannya akan memakan waktu lama.

“Saya berjalan keluar dari kamp tanpa terdeteksi dan terus berjalan selama dua puluh empat jam, beristirahat di kota yang sepi keesokan harinya. Saya bisa hidup dengan memancing dan membunuh beberapa kehidupan liar. Saya menemukan kereta batu bara menuju Polandia dan melakukan perjalanan pada malam hari, sampai akhirnya saya mencapai Polandia.

Dengan bantuan teman-teman, saya pergi ke Lucerne, Swiss.

“Suatu malam di Palace Hotel, Lucerne, saya berbicara dengan seorang pria dan istrinya dari Amerika Serikat. Pria ini bertanya kepada saya apakah **131**

Saya ingin menjadi tamu di rumahnya di Santa Monica, California. Saya menerimanya, dan ketika saya tiba di Los Angeles, saya menemukan bahwa sopir mereka mengantarkan saya di sepanjang Wilshire Boulevard dan banyak jalan raya lainnya, yang saya bayangkan, begitu jelas selama berbulan-bulan di tambang batu bara Rusia. Saya mengenali bangunan-bangunan itu, yang sering saya lihat dalam pikiran saya. Sepertinya saya pernah berada di Los Angeles sebelumnya. Saya telah mencapai tujuan saya.

“Saya tidak akan pernah berhenti mengagumi keajaiban pikiran bawah sadar. Sungguh, ada cara yang tidak kita ketahui.”

• **Bagaimana arkeolog dan ahli paleontologi merekonstruksi kuno**

adegan

Para ilmuwan ini mengetahui bahwa pikiran bawah sadar mereka memiliki ingatan akan segala sesuatu yang pernah terjadi. Saat mereka mempelajari reruntuhan dan fosil kuno, melalui persepsi imajinatif mereka, pikiran bawah sadar mereka membantu mereka merekonstruksi pemandangan kuno. Masa lalu yang mati menjadi hidup dan terdengar sekali lagi. Melihat kuil-kuil kuno ini dan mempelajari tembikar, patung, perkakas, dan peralatan rumah tangga pada zaman kuno ini, ilmuwan tersebut memberi tahu kita tentang zaman ketika tidak ada bahasa. Komunikasi dilakukan dengan dengusan, erangan, dan isyarat.

Konsentrasi yang tajam dan imajinasi yang disiplin dari ilmuwan membangkitkan kekuatan laten dari pikiran bawah sadarnya yang memungkinkan dia untuk menghiasi kuil-kuil kuno dengan atap, dan mengelilinginya dengan taman, kolam, dan air mancur. Sisa-sisa fosil ditutupi dengan mata, urat, dan otot, dan mereka kembali berjalan dan berbicara. Masa lalu menjadi masa kini yang hidup, dan kita menemukan bahwa dalam pikiran tidak ada waktu atau ruang. Melalui imajinasi yang disiplin, terkontrol, dan terarah, Anda dapat menjadi pendamping para pemikir paling ilmiah dan inspiratif sepanjang masa.

• **Bagaimana menerima bimbingan dari alam bawah sadar Anda** Ketika Anda harus membuat apa yang Anda sebut "keputusan sulit", atau ketika Anda gagal melihat solusi untuk masalah Anda, mulailah segera ke **132**

berpikir konstruktif tentang hal itu. Jika Anda takut dan khawatir, Anda tidak benar-benar berpikir. Pemikiran yang benar bebas dari rasa takut.

Berikut adalah teknik sederhana yang dapat Anda gunakan untuk menerima panduan tentang subjek apa pun: Tenangkan pikiran dan tenangkan tubuh. Beri tahu tubuh untuk rileks; itu harus mematuhi Anda. Ia tidak memiliki kemauan, inisiatif, atau kecerdasan sadar diri. Tubuh Anda adalah cakram emosional, yang merekam keyakinan dan kesan Anda.

Mobilisasikan perhatian Anda; fokuskan pikiran Anda pada solusi untuk masalah Anda. Cobalah untuk menyelesaikannya dengan pikiran sadar Anda. Pikirkan betapa bahagianya Anda

akan tentang solusi sempurna. Rasakan perasaan yang akan Anda miliki jika jawaban yang sempurna adalah milik Anda sekarang. Biarkan pikiran Anda bermain dengan suasana hati ini dengan santai; lalu turun untuk tidur. Ketika Anda bangun, dan Anda tidak memiliki jawabannya, sibuklah dengan hal lain.

Mungkin, ketika Anda disibukkan dengan hal lain, jawabannya akan muncul di benak Anda seperti roti panggang yang keluar dari pemanggang roti.

Dalam menerima bimbingan dari pikiran bawah sadar, cara sederhana adalah yang terbaik. Ini ilustrasinya: Saya pernah kehilangan sebuah cincin berharga, yang merupakan pusaka. Saya mencarinya kemana-mana dan tidak dapat menemukannya. Pada malam hari saya berbicara dengan alam bawah sadar dengan cara yang sama seperti saya berbicara dengan siapa pun. Saya berkata padanya sebelum tidur, "Kamu tahu segalanya; Anda tahu di mana cincin itu, dan sekarang Anda mengungkapkan kepada saya di mana itu."

Di pagi hari saya terbangun tiba-tiba dengan kata-kata terngiang di telinga saya, "Tanya Robert!"

Saya pikir sangat aneh jika saya bertanya kepada Robert, seorang anak laki-laki berusia sekitar sembilan tahun; namun, saya mengikuti suara batin dari intuisi.

Robert berkata, "Oh, ya, saya mengambilnya di halaman saat saya sedang bermain dengan anak laki-laki. Aku meletakkannya di atas meja di kamarku. Saya tidak berpikir itu berharga, jadi saya tidak mengatakan apa-apa tentang itu." Pikiran bawah sadar akan selalu menjawab Anda jika Anda mempercayainya.

133

• **Alam bawah sadarnya mengungkapkan lokasi surat wasiat ayahnya** Seorang pemuda yang menghadiri kuliah saya memiliki pengalaman ini. Ayahnya meninggal dan tampaknya tidak meninggalkan surat wasiat. Namun, saudara perempuan pria ini mengatakan kepadanya bahwa ayah mereka telah menceritakan kepadanya bahwa sebuah wasiat telah dilaksanakan yang adil bagi semua. Setiap upaya untuk menemukan surat wasiat itu gagal.

Sebelum tidur, dia berbicara kepada pikirannya yang lebih dalam sebagai berikut:

"Sekarang saya menyerahkan permintaan ini ke pikiran bawah sadar. Ia tahu persis di mana kehendak itu, dan mengungkapkannya kepadaku." Kemudian dia memadatkan permintaannya menjadi satu kata, "Jawab", mengulanginya berulang kali sebagai lagu pengantar tidur. Dia menidurkan dirinya dengan kata, "Jawab."

Keesokan paginya pemuda ini memiliki firasat yang kuat untuk pergi ke bank tertentu di Los Angeles di mana dia menemukan brankas penyimpanan yang terdaftar atas nama ayahnya, yang isinya menyelesaikan semua masalahnya.

Pikiran Anda, saat Anda pergi tidur, membangkitkan latensi yang kuat, yang ada di dalam diri Anda. Misalnya, misalkan Anda bertanya-tanya apakah akan menjual rumah Anda, membeli saham tertentu, memutuskan kemitraan, pindah ke New York atau tinggal di Los Angeles, membubarkan kontrak saat ini atau mengambil yang baru. Lakukan ini: Duduklah dengan tenang di kursi Anda atau di meja kantor Anda. Ingatlah bahwa ada hukum universal tentang aksi dan reaksi. Tindakan adalah pikiran Anda. Reaksi adalah tanggapan dari pikiran bawah sadar Anda. Pikiran bawah sadar bersifat reaktif dan reflektif; ini sifatnya. Itu memantul, memberi penghargaan, dan membayar kembali. Ini adalah hukum korespondensi. Itu merespons dengan korespondensi.

Saat Anda merenungkan tindakan yang benar, Anda secara otomatis akan mengalami reaksi atau respons dalam diri Anda, yang merupakan tuntunan atau jawaban dari pikiran bawah sadar Anda.

Dalam mencari bimbingan, Anda hanya berpikir dengan tenang tentang tindakan yang benar, yang berarti bahwa Anda sedang menggunakan kecerdasan tak terbatas yang ada di pikiran bawah sadar hingga titik di mana ia mulai menggunakan Anda. Sejak saat itu, tindakan Anda diarahkan dan dikendalikan oleh kebijaksanaan subjektif di dalam diri Anda, yang semuanya bijaksana dan mahakuasa. Keputusan Anda akan benar.

134

Hanya akan ada tindakan yang benar karena Anda berada di bawah paksaan subjektif untuk melakukan hal yang benar. Saya menggunakan kata **paksaan** karena hukum alam bawah sadar adalah paksaan.

• **Rahasia bimbingan**

Rahasia bimbingan atau tindakan yang benar adalah secara mental mengabdikan diri Anda pada jawaban yang benar, sampai Anda menemukan tanggapannya di dalam diri Anda. Tanggapannya adalah perasaan, kesadaran batin, dan firasat yang sangat kuat di mana Anda tahu bahwa Anda tahu. Anda telah menggunakan kekuatan sampai pada titik di mana ia mulai menggunakan Anda. Anda tidak mungkin gagal atau membuat satu langkah salah saat beroperasi di bawah kebijaksanaan subjektif dalam diri Anda. Anda akan menemukan bahwa semua jalan Anda menyenangkan dan semua jalan Anda damai.

• **Sorotan untuk diingat**

1. Ingatlah bahwa pikiran bawah sadar telah menentukan kesuksesan dan pencapaian luar biasa dari semua pekerja ilmiah yang hebat.
2. Dengan memberikan perhatian sadar dan pengabdian Anda pada solusi dari masalah yang membingungkan, pikiran bawah sadar Anda mengumpulkan semua informasi yang diperlukan dan menyajikannya sepenuhnya ke pikiran sadar.
3. Jika Anda bertanya-tanya tentang jawaban atas suatu masalah, cobalah untuk menyelesaikannya secara objektif. Dapatkan semua informasi yang Anda dapat dari penelitian dan juga dari orang lain. Jika tidak ada jawaban, serahkan ke pikiran bawah sadar Anda sebelum tidur, dan jawabannya selalu datang. Itu tidak pernah gagal.
4. Anda tidak selalu mendapatkan jawabannya dalam semalam. Terus alihkan permintaan Anda ke alam bawah sadar Anda sampai fajar menyingsing dan bayang-bayang menghilang.
5. Anda menunda jawaban dengan berpikir itu akan memakan waktu lama atau itu adalah masalah besar. Alam bawah sadar Anda tidak memiliki masalah, ia hanya mengetahuinya menjawab.
6. Percayalah bahwa Anda memiliki jawabannya sekarang. Rasakan kegembiraan dari jawabannya dan bagaimana perasaan Anda jika Anda memiliki jawaban yang sempurna. Alam bawah sadar Anda akan merespon perasaan Anda.

7. Gambaran mental apa pun, yang didukung oleh keyakinan dan ketekunan, akan terjadi melalui kekuatan ajaib dari alam bawah sadar Anda.

Percayalah, percayalah pada kekuatannya, dan keajaiban akan terjadi saat Anda berdoa.

8. Alam bawah sadar Anda adalah gudang ingatan, dan di dalam alam bawah sadar Anda terekam semua pengalaman Anda sejak kecil.

9. Para ilmuwan yang merenungkan gulungan kuno, kuil, fosil, dll., Mampu merekonstruksi pemandangan masa lalu dan membuatnya hidup hari ini.

Pikiran bawah sadar mereka membantu mereka.

10. Balikkan permintaan Anda untuk solusi ke alam bawah sadar Anda sebelum tidur. Percayalah dan yakinkan, dan jawabannya akan datang. Ia mengetahui semua dan melihat semua, tetapi Anda tidak boleh meragukan atau mempertanyakan kekuatannya.

11. Tindakan adalah pikiran Anda, dan reaksi adalah tanggapan dari pikiran bawah sadar Anda. Jika pikiran Anda bijak, tindakan dan keputusan Anda akan bijak.

12. Bimbingan datang sebagai perasaan, kesadaran batin, firasat yang kuat dimana Anda tahu bahwa Anda tahu. Ini adalah rasa sentuhan batin. Ikuti itu.

136

13

Alam Bawah Sadar Anda dan Keajaiban

Tidur

Anda menghabiskan sekitar delapan dari setiap dua puluh empat jam, atau sepertiga dari seluruh hidup Anda, untuk tidur. Ini adalah hukum kehidupan yang tak terhindarkan. Ini juga berlaku untuk kerajaan hewan dan tumbuhan. Tidur adalah hukum ilahi, dan banyak jawaban atas masalah kita datang kepada kita ketika kita tertidur lelap di tempat tidur.

Banyak orang menganjurkan teori bahwa Anda lelah di siang hari, bahwa Anda pergi tidur untuk mengistirahatkan tubuh, dan proses reparatif terjadi saat Anda tidur. Tidak ada yang beristirahat dalam tidur. Jantung, paru-paru, dan semua organ vital Anda berfungsi saat Anda tidur. Jika Anda makan sebelum tidur, makanan akan dicerna dan diasimilasi; juga, kulit Anda mengeluarkan keringat, dan kuku serta rambut Anda terus tumbuh.

Pikiran bawah sadar Anda tidak pernah istirahat atau tidur. Itu selalu aktif, mengendalikan semua kekuatan vital Anda. Proses penyembuhan berlangsung lebih cepat saat Anda tertidur karena tidak ada gangguan dari pikiran sadar Anda. Jawaban luar biasa diberikan kepada Anda saat Anda tidur.

• Mengapa kita tidur

Dr. John Bigelow, seorang ahli penelitian terkenal tentang tidur,*

menunjukkan bahwa pada malam hari saat tidur Anda menerima kesan yang menunjukkan bahwa saraf mata, telinga, hidung, dan pengecap aktif selama tidur, dan juga saraf otak Anda cukup aktif. Dia mengatakan bahwa alasan utama kita tidur adalah karena

* Dr. John Bigelow, ***Misteri Tidur*** (New York dan London: Harper Brothers, 1903). karena "bagian jiwa yang lebih mulia disatukan oleh abstraksi ke sifat kita yang lebih tinggi dan menjadi peserta dalam kebijaksanaan dan pengetahuan para dewa."

Dr. Bigelow juga menyatakan, “Hasil studi saya tidak hanya memperkuat keyakinan saya bahwa pembebasan dari kerja keras dan aktivitas biasa bukanlah tujuan akhir dari tidur, tetapi juga membuat lebih jelas dalam pikiran saya keyakinan bahwa tidak ada bagian kehidupan seseorang layak dianggap lebih diperlukan untuk perkembangan spiritualnya yang simetris dan sempurna daripada saat dia terpisah dari dunia fenomenal dalam tidur.

• **Doa, suatu bentuk tidur**

Pikiran sadar Anda terlibat dengan kekesalan, perselisihan, dan pertengkaran hari ini, dan sangat penting untuk menarik diri secara berkala dari bukti indera dan dunia objektif, dan berkomunikasi secara diam-diam dengan kebijaksanaan batin pikiran bawah sadar Anda.

Dengan menuntut bimbingan, kekuatan, dan kecerdasan yang lebih besar dalam semua fase kehidupan Anda, Anda akan dimampukan untuk mengatasi semua kesulitan dan menyelesaikan masalah sehari-hari Anda.

Penarikan teratur dari bukti indera dan kebisingan serta kebingungan kehidupan sehari-hari ini juga merupakan bentuk tidur, yaitu, Anda menjadi tertidur di dunia indera dan hidup dalam kebijaksanaan dan kekuatan pikiran bawah sadar Anda.

• **Efek mengejutkan dari kurang tidur** Kurang tidur dapat menyebabkan Anda mudah tersinggung, murung, dan depresi.

Dr. George Stevenson dari National Association for Mental Health mengatakan, “Saya yakin dapat dikatakan dengan aman bahwa semua manusia memerlukan tidur minimal enam jam untuk menjadi sehat. Kebanyakan orang membutuhkan lebih banyak.

Mereka yang berpikir bahwa mereka bisa bergaul lebih sedikit sedang membodohi diri mereka sendiri.”

Sarjana penelitian medis, yang menyelidiki proses tidur dan kurang tidur, menunjukkan bahwa insomnia parah telah mendahului gangguan psikotik dalam beberapa kasus. Ingat, Anda diisi ulang secara spiritual selama tidur, dan tidur yang cukup sangat penting untuk menghasilkan kegembiraan dan vitalitas dalam hidup.

• **Anda membutuhkan lebih banyak tidur** Robert O'Brien, dalam sebuah artikel, "Mungkin Anda Membutuhkan Lebih Banyak Tidur," dalam terbitan *The Reader's Digest*, melaporkan percobaan tidur berikut: "Selama tiga tahun terakhir percobaan telah berlangsung di Institut Riset Angkatan Darat Walter Reed di Washington, DC

Subyek—lebih dari seratus sukarelawan militer dan sipil—tetap terjaga selama empat hari. Ribuan tes telah mengukur efeknya pada perilaku dan kepribadian mereka. Hasil tes ini telah memberi para ilmuwan wawasan baru yang mencengangkan tentang misteri tidur.

"Mereka sekarang tahu bahwa otak yang lelah rupanya sangat membutuhkan tidur sehingga akan mengorbankan apa saja untuk mendapatkannya. Setelah hanya beberapa jam kurang tidur, tidur siang singkat yang disebut 'lapses,' atau micro-sleep, terjadi dengan kecepatan tiga atau empat jam. Seperti dalam mimpi nyata, kelopak mata terkulai, detak jantung melambat.

Setiap selang berlangsung hanya sepersekian detik. Kadang-kadang selang waktu adalah periode kekosongan; terkadang mereka dipenuhi dengan gambar, gumpalan mimpi. Saat kurang tidur berjam-jam, penyimpangan terjadi lebih sering dan berlangsung lebih lama, mungkin dua atau tiga detik. Bahkan jika subjek telah mengemudikan pesawat dalam badai petir, mereka masih tidak dapat menahan tidur mikro selama beberapa detik yang tak ternilai itu.

Dan itu bisa terjadi pada Anda, seperti yang bisa disaksikan oleh banyak orang yang tertidur di belakang kemudi mobil.

"Efek mengejutkan lain dari kurang tidur adalah serangannya terhadap ingatan dan persepsi manusia. Banyak subjek yang kurang tidur tidak dapat menyimpan informasi cukup lama untuk menghubungkannya dengan tugas yang seharusnya mereka lakukan. Mereka benar-benar bingung dalam situasi yang mengharuskan mereka untuk mengingat beberapa faktor dan menindaklanjutinya, seperti yang harus dilakukan seorang pilot ketika dia dengan terampil mengintegrasikan arah angin, kecepatan udara, ketinggian, dan jalur luncur untuk melakukan pendaratan yang aman.

- **Tidur membawa nasihat**

Seorang wanita muda di Los Angeles yang mendengarkan ceramah radio pagi saya memberi tahu saya bahwa dia telah ditawari posisi yang menguntungkan di New York **139**

City dengan gaji dua kali lipat dari gajinya saat ini. Dia bertanya-tanya apakah akan menerima atau tidak dan berdoa sebelum tidur sebagai berikut: "Kecerdasan kreatif dari pikiran bawah sadar saya tahu apa yang terbaik untuk saya. Kecenderungannya selalu ke arah kehidupan, dan itu mengungkapkan kepada saya keputusan yang tepat, yang memberkati semua pihak. Saya berterima kasih atas jawaban yang saya tahu akan datang kepada saya."

Dia mengulangi doa sederhana ini berulang kali sebagai lagu pengantar tidur sebelum tidur, dan di pagi hari dia memiliki perasaan yang terus-menerus bahwa dia seharusnya tidak menerima tawaran itu. Dia menolak tawaran itu dan peristiwa-peristiwa berikutnya membuktikan perasaan batinnya mengetahui, karena perusahaan itu bangkrut dalam beberapa bulan setelah tawaran pekerjaan kepadanya. Pikiran sadar mungkin benar tentang fakta-fakta yang diketahui secara objektif, tetapi kemampuan intuitif dari pikiran bawah sadarnya melihat kegagalan dari masalah tersebut, dan mendorongnya sesuai dengan itu.

- **Diselamatkan dari bencana tertentu**

Saya akan mengilustrasikan bagaimana kebijaksanaan pikiran bawah sadar Anda dapat menginstruksikan Anda dan melindungi Anda sehubungan dengan permintaan Anda untuk tindakan yang benar saat Anda pergi tidur.

Bertahun-tahun yang lalu, sebelum Perang Dunia Kedua, saya ditawari penugasan yang sangat menguntungkan di Timur, dan saya berdoa memohon bimbingan dan keputusan yang tepat sebagai berikut: "Kecerdasan tak terbatas dalam diri saya mengetahui segala sesuatu, dan keputusan yang tepat diungkapkan kepada saya dalam urutan ilahi. Saya akan mengenali jawabannya ketika itu datang.

Saya mengulangi doa sederhana ini berulang kali sebagai lagu pengantar tidur sebelum tidur, dan dalam mimpi muncul realisasi yang jelas akan hal-hal yang akan datang tiga tahun kemudian. Seorang teman lama muncul dalam mimpi dan berkata, "Baca berita utama ini —jangan pergi!" Tajuk utama surat kabar yang muncul dalam mimpi itu terkait dengan perang dan penyerangan ke Pearl Harbor.

Kadang-kadang, penulis bermimpi secara harfiah. Mimpi yang disebutkan di atas tidak diragukan lagi merupakan dramatisasi pikiran bawah sadar yang memproyeksikan seseorang yang saya percayai dan hormati. Bagi sebagian orang, peringatan mungkin datang dalam bentuk seorang ibu yang muncul dalam mimpi.

140

Dia memberi tahu orang itu untuk tidak pergi ke sini atau ke sana, dan alasan peringatan itu. Pikiran bawah sadar Anda sangat bijaksana. Ia mengetahui segala sesuatu.

Seringkali itu akan berbicara kepada Anda hanya dengan suara yang akan segera diterima oleh pikiran sadar Anda sebagai kebenaran. Kadang-kadang alam bawah sadar Anda akan memperingatkan Anda dengan suara yang terdengar seperti suara ibu Anda atau orang yang Anda cintai yang dapat menyebabkan Anda berhenti di jalan, dan Anda menemukan, jika Anda melangkah lebih jauh, benda yang jatuh dari jendela mungkin akan mengenai Anda. Anda di kepala.

Pikiran bawah sadar saya menyatu dengan alam bawah sadar universal, dan tahu bahwa Jepang sedang merencanakan perang, dan juga tahu kapan perang akan terjadi. awal.

Dr. peristiwa tragis yang diramalkan dengan jelas dalam mimpi.

Mimpi yang saya tunjukkan dengan jelas menjadi berita utama di **The New York Times** sekitar tiga tahun sebelum tragedi Pearl Harbor. Sebagai akibat dari mimpi ini, saya segera membatalkan perjalanan karena saya merasakan dorongan bawah sadar untuk melakukannya. Tiga tahun kemudian, Perang Dunia Kedua membuktikan kebenaran suara hati intuisi.

- **Masa depan Anda ada di pikiran bawah sadar Anda** Ingatlah bahwa masa depan, hasil dari kebiasaan berpikir Anda, sudah ada di pikiran Anda kecuali jika Anda mengubahnya melalui doa. Masa depan suatu negara, demikian juga, ada di

alam bawah sadar kolektif rakyat bangsa itu. Tidak ada yang aneh dalam mimpi saya di mana saya melihat berita utama surat kabar New York jauh sebelum perang dimulai. Perang telah terjadi dalam pikiran, dan semua rencana penyerangan telah terukir pada alat perekam yang hebat itu, pikiran bawah sadar atau ketidaksadaran kolektif dari pikiran universal. Peristiwa besok ada di pikiran bawah sadar Anda, begitu juga minggu depan dan bulan depan, dan mungkin dilihat oleh orang yang sangat psikis atau peramal.

141

Tidak ada bencana atau tragedi yang dapat menimpa Anda jika Anda memutuskan untuk berdoa.

Tidak ada yang ditentukan sebelumnya atau ditahbiskan sebelumnya. Sikap mental Anda, yaitu cara Anda berpikir, merasa, dan percaya menentukan takdir Anda. Anda dapat, melalui doa ilmiah, yang dijelaskan pada bab sebelumnya, membentuk, membentuk, dan menciptakan masa depan Anda sendiri. ***Apa yang ditabur orang, itu juga yang akan dituainya.***

- Tidur siang dengan kucing menghasilkan \$15.000

Salah satu murid saya mengirimkan saya **kliping** koran tiga atau empat tahun yang lalu tentang seorang pria bernama Ray Hammerstrom, seorang roller di pabrik baja di Pittsburgh yang dioperasikan oleh Jones dan Laughlin Steel Corporation. Dia menerima \$ 15.000 untuk mimpinya.

Menurut artikel tersebut, para insinyur tidak dapat memperbaiki sakelar yang rusak di pabrik batangan yang baru dipasang yang mengontrol pengiriman batangan lurus ke tempat tidur pendingin. Para insinyur mengerjakan sakelar sekitar sebelas atau dua belas kali tanpa hasil.

Hammerstrom banyak memikirkan masalahnya dan mencoba memikirkan desain baru, yang mungkin berhasil. Tidak ada yang berhasil. Suatu sore dia berbaring untuk tidur siang, dan sebelum tidur dia mulai memikirkan jawaban atas masalah saklar. Dia bermimpi di mana desain yang sempurna untuk saklar itu

digambarkan. Ketika dia bangun, dia membuat sketsa desain barunya sesuai garis besar mimpinya.

Catnap visioner ini memenangkan Hammerstrom cek sebesar \$15.000; penghargaan terbesar yang pernah diberikan perusahaan kepada seorang karyawan untuk ide baru.

• **Bagaimana seorang profesor terkenal memecahkan masalahnya dalam tidur** Dr. HV Helprecht, Profesor Asyur di University of Pennsylvania, menulis sebagai berikut: "Suatu Sabtu malam... Saya telah melelahkan diri saya sendiri, dalam upaya sia-sia untuk menguraikan dua pecahan kecil batu akik yang seharusnya milik cincin jari beberapa orang. orang Babilonia.

"Kira-kira tengah malam, lelah dan letih, saya pergi tidur dan memimpikan mimpi luar biasa berikut ini: Seorang pendeta Nippur yang tinggi dan kurus, sekitar **142**

empat puluh tahun, membawaku ke ruang harta karun kuil. . . sebuah ruangan kecil dengan langit-langit rendah tanpa jendela, sementara potongan-potongan batu akik dan lapis-lazuli berserakan di lantai. Di sini dia berbicara kepada saya sebagai berikut: 'Dua fragmen yang telah Anda terbitkan secara terpisah di halaman 22 dan 26 adalah milik bersama, bukan cincin jari... Dua cincin pertama berfungsi sebagai anting-anting untuk patung dewa; dua fragmen (Anda punya)... adalah bagian dari mereka.

Jika Anda menyatukannya, Anda akan mendapatkan konfirmasi dari kata-kata saya.' ...

Saya langsung terbangun... Saya memeriksa potongan-potongan itu... dan dengan takjub saya menemukan mimpi itu terbukti. Masalahnya kemudian akhirnya terpecahkan.

Ini menunjukkan dengan jelas manifestasi kreatif dari pikiran bawah sadarnya, yang mengetahui jawaban atas semua masalahnya.

• **Bagaimana alam bawah sadar bekerja bagi seorang penulis terkenal saat dia tidur**

Robert Louis Stevenson dalam salah satu bukunya, ***Across the Plains***, mencurahkan satu bab penuh untuk mimpi. Dia adalah seorang pemimpi yang hidup dan memiliki kebiasaan terus-menerus memberikan instruksi khusus ke alam bawah sadarnya setiap malam sebelum tidur. Dia akan meminta alam bawah sadarnya untuk mengembangkan cerita untuknya saat dia tidur. Misalnya, jika dana Stevenson sedang surut, perintahnya ke alam bawah sadarnya akan menjadi seperti ini: "Beri saya novel bagus yang mendebarakan yang dapat dipasarkan.

Dan

menguntungkan.”

Miliknya

alam bawah sadar

menanggapi

megah.

Stevenson berkata, "Brownies kecil ini [kecerdasan dan kekuatan alam bawah sadarnya] dapat memberi tahu saya sepotong demi sepotong cerita, seperti serial, dan membuat saya, yang dianggap sebagai penciptanya, selama ini sama sekali tidak tahu ke mana tujuan mereka."

Dan dia menambahkan: "Bagian dari pekerjaan saya yang dilakukan ketika saya bangun dan sekitar [sementara dia secara sadar sadar dan terjaga] sama sekali bukan milik saya, karena semuanya menunjukkan bahwa brownies memiliki andil di dalamnya bahkan saat *itu* . . ."

• **Tidur dengan tenang dan bangun dengan gembira**

143

Bagi mereka yang menderita insomnia, doa berikut ini sangat efektif. Ulangi perlahan, pelan, dan penuh kasih sebelum tidur: "Jari kaki saya rileks, pergelangan kaki saya rileks, otot perut saya rileks, jantung dan paru-paru saya rileks, tangan dan lengan saya rileks, leher saya rileks, otak saya rileks. rileks, wajah saya rileks, mata saya rileks, seluruh pikiran dan tubuh saya rileks. Saya sepenuhnya dan dengan bebas memaafkan semua orang, dan saya dengan tulus mendoakan mereka keharmonisan, kesehatan, kedamaian, dan semua berkat dari saya.

saya damai; Saya siap, tenang, dan tenang. Saya beristirahat dengan aman dan damai.

Keheningan yang luar biasa menguasai saya, dan ketenangan yang luar biasa menenangkan seluruh keberadaan saya saat saya menyadari Kehadiran Ilahi di dalam diri saya. Saya tahu bahwa realisasi hidup dan cinta menyembuhkan saya. Saya membungkus diri saya dengan mantel cinta dan tertidur dengan niat baik untuk semua. Sepanjang malam kedamaian tetap bersamaku, dan di pagi hari aku akan dipenuhi dengan kehidupan dan *cinta*. Lingkaran cinta ditarik

di sekitar saya. ***Aku tidak akan takut pada kejahatan, karena Engkau besertaku.*** Saya tidur dengan damai, saya bangun dengan sukacita, dan ***di dalam Dia saya hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan saya'***

• **Ringkasan bantuan Anda untuk keajaiban tidur** 1. Jika Anda khawatir bahwa Anda tidak akan bangun tepat waktu, sarankan pikiran bawah sadar Anda sebelum tidur waktu yang tepat yang Anda inginkan, dan itu akan membangunkan Anda. Tidak perlu jam. Lakukan hal yang sama dengan semua masalah. Tidak ada yang terlalu sulit untuk alam bawah sadar Anda.

2. Alam bawah sadar Anda tidak pernah tidur. Itu selalu di tempat kerja. Ini mengontrol semua fungsi vital Anda. Maafkan diri Anda dan orang lain sebelum Anda tidur, dan penyembuhan akan berlangsung lebih cepat.

3. Bimbingan diberikan saat Anda sedang tidur, terkadang dalam mimpi. Arus penyembuhan juga dilepaskan, dan di pagi hari Anda merasa segar dan segar kembali.

4. Saat diganggu oleh kekesalan dan perselisihan hari itu, tenangkan roda pikiran Anda dan pikirkan tentang kebijaksanaan dan kecerdasan yang bersarang di pikiran bawah sadar Anda, yang siap merespons Anda.

Ini akan memberi Anda kedamaian, kekuatan, dan kepercayaan diri.

144

5. Tidur sangat penting untuk ketenangan pikiran dan kesehatan tubuh. Kurang tidur dapat menyebabkan iritasi, depresi, dan gangguan mental. Anda perlu tidur delapan jam.

6. Sarjana penelitian medis menunjukkan bahwa insomnia mendahului gangguan psikotik.

7. Anda diisi ulang secara spiritual selama tidur. Tidur yang cukup sangat penting untuk kegembiraan dan vitalitas dalam hidup.

8. Otak Anda yang lelah sangat membutuhkan tidur sehingga akan mengorbankan apa saja untuk mendapatkannya. Banyak yang tertidur di belakang kemudi kaleng mobil

bersaksi untuk ini.

9. Banyak orang yang kurang tidur memiliki ingatan yang buruk dan koordinasi yang buruk. Mereka menjadi bingung, bingung, dan disorientasi.

10. Tidur membawa nasihat. Sebelum tidur, nyatakan bahwa kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar Anda membimbing dan mengarahkan Anda.

Kemudian, perhatikan petunjuknya , **yang** datang, mungkin saat bangun.

11. Percayai alam bawah sadar Anda sepenuhnya. Ketahuilah bahwa kecenderungannya selalu ke arah kehidupan. Kadang-kadang, alam bawah sadar Anda menjawab Anda dalam mimpi yang sangat jelas dan penglihatan di malam hari. Anda dapat diperingatkan sebelumnya dalam mimpi dengan cara yang sama seperti yang diperingatkan oleh penulis buku ini.

12. Masa depan Anda ada di pikiran Anda sekarang, berdasarkan kebiasaan berpikir dan keyakinan Anda. Klaim kecerdasan tak terbatas memimpin dan membimbing Anda dan bahwa semua yang baik adalah milik Anda, dan masa depan Anda akan indah. Percaya dan terimalah. Harapkan yang terbaik, dan selalu yang terbaik akan datang kepada Anda.

13. Jika Anda sedang menulis novel, drama, atau buku, atau sedang mengerjakan penemuan, berbicaralah dengan pikiran bawah sadar Anda di malam hari dan nyatakan dengan berani bahwa kebijaksanaan, kecerdasan, dan kekuatannya membimbing, mengarahkan, dan mengungkapkan kepada Anda cita-cita bermain, novel, buku, atau mengungkapkan solusi sempurna apa pun itu. Keajaiban akan terjadi saat Anda berdoa dengan cara ini.

145

14

Pikiran Bawah Sadar Anda dan Perkawinan

Masalah

Ketidaktahuan akan fungsi dan kekuatan pikiran adalah penyebab semua masalah pernikahan. Setiap menggunakan hukum akal budi dengan benar dapat mengatasi perselisihan antara suami dan istri. Dengan berdoa bersama mereka tetap bersama. Perenungan cita-cita ilahi, studi tentang hukum kehidupan, kesepakatan bersama tentang tujuan dan rencana bersama, dan kenikmatan kebebasan pribadi menghasilkan pernikahan yang harmonis, kebahagiaan pernikahan, rasa kesatuan di mana keduanya menjadi satu.

Waktu terbaik untuk mencegah perceraian adalah sebelum menikah. Tidak salah untuk mencoba keluar dari situasi yang sangat buruk. Tapi, mengapa masuk ke situasi buruk? Bukankah lebih baik untuk memperhatikan penyebab sebenarnya dari masalah perkawinan, dengan kata lain, untuk benar-benar sampai ke akar permasalahan yang terlibat?

Seperti semua masalah pria dan wanita lainnya, masalah perceraian, perpisahan, pembatalan pernikahan, dan litigasi tanpa akhir secara langsung dapat ditelusuri ke kurangnya pengetahuan tentang cara kerja dan keterkaitan pikiran sadar dan bawah sadar.

• Arti pernikahan

Pernikahan yang nyata pertama-tama harus atas dasar spiritual. Itu harus dari hati, dan hati adalah piala cinta. Kejujuran, ketulusan, kebaikan, dan integritas juga merupakan bentuk cinta. Setiap pasangan harus benar-benar jujur dan tulus dengan yang lain. Bukan pernikahan yang sejati jika seorang pria menikahi seorang wanita karena uangnya, posisi sosialnya, atau untuk mengangkat egonya, karena ini menunjukkan kurangnya ketulusan, kejujuran, dan cinta sejati. Pernikahan seperti itu adalah lelucon, palsu, dan penyamaran.

Saat seorang wanita berkata, "Saya lelah bekerja; Saya ingin menikah karena saya menginginkan keamanan," premisnya salah. Dia tidak menggunakan hukum pikiran dengan benar. Keamanannya bergantung pada pengetahuannya tentang **146**

interaksi pikiran sadar dan bawah sadar serta penerapannya.

Misalnya, seorang wanita tidak akan pernah kekurangan kekayaan atau kesehatan jika dia menerapkan teknik-teknik yang diuraikan dalam masing-masing bab buku ini.

Kekayaannya bisa datang kepadanya terlepas dari suaminya, ayah, atau siapa pun. Seorang wanita tidak bergantung pada suaminya untuk kesehatan, kedamaian, kegembiraan, inspirasi, bimbingan, cinta, kekayaan, keamanan, kebahagiaan, atau apa pun di dunia. Keamanan dan ketenangan pikirannya datang dari pengetahuannya tentang kekuatan batin di dalam dirinya dan dari penggunaan hukum pikirannya sendiri secara terus-menerus secara konstruktif.

• Cara menarik suami idaman

Anda sekarang mengenal cara kerja pikiran bawah sadar Anda. Anda tahu bahwa apa pun yang Anda kesankan padanya akan dialami di dunia Anda.

Mulailah sekarang untuk mengesankan pikiran bawah sadar Anda dengan kualitas dan karakteristik yang Anda inginkan dari seorang pria.

Berikut ini adalah teknik yang sangat baik: Duduklah pada malam hari di kursi Anda, tutup mata Anda, lepaskan, rilekskan tubuh, menjadi sangat tenang, pasif, dan reseptif. Bicaralah dengan pikiran bawah sadar Anda dan katakan padanya, "Saya sekarang menarik seorang pria ke dalam pengalaman saya yang jujur, tulus, setia, damai, bahagia, dan sejahtera. Kualitas-kualitas ini, yang saya kagumi, sekarang tenggelam ke dalam pikiran bawah sadar saya. Saat saya memikirkan karakteristik ini, mereka menjadi bagian dari diri saya dan diwujudkan secara tidak sadar.

"Saya tahu ada hukum tarik-menarik yang tak tertahankan dan bahwa saya menarik seorang pria kepada saya menurut keyakinan bawah sadar saya. Saya menarik apa yang saya rasa benar dalam pikiran bawah sadar saya.

"Saya tahu saya dapat berkontribusi pada kedamaian dan kebahagiaannya. Dia menyukai cita-cita saya, dan saya menyukai cita-citanya. Dia tidak ingin membuat saya berakhir; saya juga tidak ingin membuatnya berakhir. Ada saling cinta, kebebasan, dan rasa hormat."

Latih proses menghamili pikiran bawah sadar Anda ini.

Kemudian, Anda akan senang menarik pria yang memiliki **147** kepada Anda

kualitas dan karakteristik yang Anda pikirkan secara mental. Kecerdasan bawah sadar Anda akan membuka jalan, di mana Anda berdua akan bertemu, sesuai dengan aliran pikiran bawah sadar Anda yang tak tertahankan dan tak berubah. Miliki keinginan yang kuat untuk memberikan yang terbaik yang ada dalam diri Anda berupa cinta, pengabdian, dan kerja sama.

Terimalah hadiah cinta ini, yang telah Anda berikan ke pikiran bawah sadar Anda.

• Cara menarik istri idaman

Tegaskan sebagai berikut: "Saya sekarang menarik wanita yang tepat yang sepenuhnya sesuai dengan saya. Ini adalah penyatuan spiritual karena ini adalah cinta ilahi yang berfungsi melalui kepribadian seseorang yang berbaur sempurna dengan saya. Saya tahu saya bisa memberikan cinta, cahaya, kedamaian, dan kegembiraan kepada wanita ini. Saya merasa dan percaya saya bisa membuat hidup wanita ini penuh, lengkap, dan indah. "Saya sekarang menyatakan bahwa dia memiliki kualitas dan atribut berikut: Dia spiritual, setia, setia, dan benar. Dia harmonis, damai, dan bahagia. Kami sangat tertarik satu sama lain. Hanya apa yang dimiliki oleh cinta, kebenaran, dan keindahan yang dapat memasuki pengalamanku. Saya menerima teman ideal saya sekarang."

Saat Anda berpikir dengan tenang dan dengan minat pada kualitas dan atribut, yang Anda kagumi pada rekan yang Anda cari, Anda akan membangun persamaan mental ke dalam mentalitas Anda. Kemudian, arus yang lebih dalam dari pikiran bawah sadar Anda akan menyatukan Anda berdua dalam tatanan ilahi.

• Tidak perlu kesalahan ketiga

Baru-baru ini seorang guru berkata kepada saya, "Saya memiliki tiga suami dan ketiganya pasif, tunduk, dan bergantung pada saya untuk membuat semua keputusan dan mengatur segalanya. Mengapa saya menarik pria tipe seperti itu?"

Saya bertanya apakah dia tahu bahwa suami keduanya adalah

tipe banci, dan dia menjawab, "Tentu saja tidak. Seandainya aku tahu, aku tidak akan menikah dengannya."
Rupanya dia tidak belajar apa-apa dari kesalahan pertama. Masalahnya dengan kepribadiannya **148**

dandan. Dia sangat maskulin, mendominasi, dan secara tidak sadar menginginkan seseorang yang tunduk dan pasif sehingga dia dapat memainkan peran dominan. Semua ini adalah motivasi bawah sadar, dan gambaran bawah sadarnya menarik kepadanya apa yang dia inginkan secara subyektif. Dia harus belajar ***mematahkan pola tersebut dengan menerapkan proses doa yang benar.***

- **Bagaimana dia memecahkan pola negatif itu**

Wanita yang disebutkan di atas belajar kebenaran sederhana. Ketika Anda percaya Anda dapat memiliki tipe pria yang Anda idealkan, itu dilakukan untuk Anda, seperti yang Anda yakini.

Berikut ini adalah doa khusus yang dia gunakan untuk mematahkan pola bawah sadar lama dan menarik pasangan idealnya: "Saya sedang membangun mentalitas saya tipe pria yang sangat saya inginkan. Pria yang saya tarik untuk seorang suami adalah pria yang kuat, berkuasa, penyayang, sangat maskulin, sukses, jujur, setia, dan setia. Dia menemukan cinta dan kebahagiaan bersamaku. Saya suka mengikuti kemana dia memimpin.

"Aku tahu dia menginginkanku, dan aku menginginkannya. Saya jujur, tulus, penyayang, dan baik hati. Saya memiliki hadiah yang luar biasa untuk ditawarkan kepadanya. Mereka adalah niat baik, hati yang gembira, dan tubuh yang sehat. Dia menawarkan saya hal yang sama. Itu saling menguntungkan.

saya memberi dan saya menerima.

Kecerdasan ilahi tahu di mana pria ini berada, dan kebijaksanaan yang lebih dalam dari pikiran bawah sadar saya sekarang menyatukan kami berdua dengan caranya sendiri, dan kami segera mengenali satu sama lain. Saya melepaskan permintaan ini ke pikiran bawah sadar saya, yang tahu bagaimana mewujudkan permintaan saya. Saya berterima kasih atas jawaban yang sempurna."

Dia berdoa dengan cara di atas malam dan pagi, menegaskan kebenaran ini dan mengetahui bahwa melalui seringnya menguasai pikiran dia akan mencapai mental yang setara dengan apa yang dia cari.

- **Jawaban atas doanya**

Beberapa bulan berlalu. Dia memiliki banyak kencan dan keterlibatan sosial, tidak ada yang menyenangkan baginya. Ketika dia hendak bertanya, mengesampingkan, meragukan, dan bimbang, dia mengingatkan dirinya sendiri bahwa kecerdasan tak terbatas mewujudkannya dengan caranya sendiri dan **149**

bahwa tidak ada yang perlu dikhawatirkan. Dekrit terakhirnya dalam proses perceraian diberikan yang memberinya rasa kebebasan dan kebebasan mental yang luar biasa.

Tak lama kemudian dia bekerja sebagai resepsionis di kantor dokter.

Dia memberi tahu saya bahwa begitu dia melihat dokter dia tahu dia adalah pria yang dia doakan. Rupanya dia juga mengetahuinya, karena dia melamarnya pada minggu pertama dia berada di kantor, dan pernikahan mereka selanjutnya idealnya bahagia. Dokter ini bukan tipe pasif atau penurut, tetapi adalah pria sejati, mantan pemain sepak bola, atlet yang luar biasa, dan pria yang sangat spiritual meskipun dia sama sekali tidak memiliki afiliasi sektarian atau denominasi apa pun.

Dia mendapatkan apa yang dia doakan karena dia mengklaimnya secara mental sampai dia mencapai titik jenuh. Dengan kata lain, dia secara mental dan emosional bersatu dengan idenya, dan itu menjadi bagian dari dirinya dengan cara yang sama seperti sebuah apel menjadi bagian dari aliran darahnya.

- **Haruskah saya bercerai?**

Perceraian adalah masalah individu. Itu tidak bisa digeneralisasi. Dalam beberapa kasus, tentu saja, pernikahan seharusnya tidak pernah terjadi. Dalam beberapa kasus, perceraian bukanlah solusi, apalagi pernikahan adalah solusi bagi pria yang kesepian. Perceraian mungkin benar untuk satu orang dan salah untuk orang lain. Seorang wanita yang bercerai mungkin jauh lebih tulus dan mulia daripada banyak saudara perempuannya yang menikah yang mungkin hidup dalam kebohongan.

Misalnya, saya pernah berbicara dengan seorang wanita yang suaminya adalah pecandu obat bius, mantan narapidana, pemukul istri, dan bukan pencari nafkah. Dia telah diberitahu itu

salah untuk bercerai. Saya menjelaskan kepadanya bahwa pernikahan adalah dari hati. Jika dua hati menyatu dengan harmonis, penuh cinta, dan tulus, itulah pernikahan yang ideal. Tindakan murni dari hati adalah cinta.

Setelah penjelasan ini dia tahu apa yang harus dilakukan. Dia tahu di dalam hatinya bahwa tidak ada hukum ilahi yang memaksanya untuk digertak, diintimidasi, dan dipukuli karena seseorang berkata, "Saya nyatakan kalian suami istri."

150

Jika Anda ragu tentang apa yang harus dilakukan, mintalah bimbingan, ketahuilah bahwa selalu ada jawaban, dan Anda akan menerimanya. Ikuti **petunjuk** yang datang kepadamu dalam keheningan jiwamu. Itu berbicara kepada Anda dalam damai.

• Melayang ke perceraian

Baru-baru ini, pasangan muda, yang baru menikah beberapa bulan, ingin bercerai. Saya menemukan bahwa pemuda itu selalu merasa takut bahwa istrinya akan meninggalkannya. Dia mengharapkan penolakan, dan dia percaya bahwa dia tidak setia. Pikiran-pikiran ini menghantui pikirannya, dan menjadi obsesi baginya. Sikap mentalnya adalah pemisahan dan kecurigaan. Dia merasa tidak responsif padanya; itu adalah perasaan atau atmosfer kehilangan dan keterpisahannya sendiri yang beroperasi melalui mereka.

Hal ini menimbulkan suatu kondisi atau tindakan yang sesuai dengan pola mental yang melatarbelakanginya. Ada hukum aksi dan reaksi, atau sebab dan akibat. Pikiran adalah tindakan, dan tanggapan pikiran bawah sadar adalah reaksi.

Istrinya meninggalkan rumah dan meminta cerai, yang dia takuti dan yakini akan dia lakukan.

• Perceraian dimulai dari pikiran

Perceraian terjadi pertama kali dalam pikiran; proses hukum menyusul. Kedua anak muda ini penuh dengan kebencian, ketakutan, kecurigaan, dan kemarahan.

Sikap-sikap ini melemahkan, melelahkan, dan melemahkan seluruh keberadaan. Mereka belajar bahwa kebencian memisahkan dan bahwa cinta mempersatukan. Mereka mulai menyadari apa yang telah mereka lakukan dengan pikiran mereka. Tak satu pun dari mereka mengetahui hukum tindakan mental, juga tidak menyalahgunakan pikiran mereka dan membawa kekacauan dan kesengsaraan. Kedua orang ini kembali bersama atas saran saya dan bereksperimen dengan terapi doa.

Mereka mulai memancarkan cinta, kedamaian, dan niat baik satu sama lain. Masing-masing mempraktikkan pancaran keharmonisan, kesehatan, kedamaian, dan kasih satu sama lain, dan mereka bergantian membaca Mazmur setiap malam. Pernikahan mereka semakin hari semakin indah.

151

• Istri yang cerewet

Sering kali alasan istri cerewet karena tidak mendapat perhatian. Seringkali, itu adalah keinginan untuk cinta dan kasih sayang. Berikan perhatian istri Anda, dan tunjukkan penghargaan Anda. Puji dan ex-alt semua poin bagusnya.

Ada juga tipe wanita cerewet yang ingin membuat pria menyesuaikan diri dengan pola khususnya. Ini tentang cara tercepat di dunia untuk menyingkirkan seorang pria.

Istri dan suami harus berhenti menjadi pemulung—selalu melihat kesalahan atau kekeliruan kecil satu sama lain. Biarlah masing-masing memberikan perhatian dan pujian atas sifat-sifat yang membangun dan mengagumkan pada diri orang lain.

• Suami yang merenung

Jika seorang pria mulai merenung, menjadi sakit hati terhadap istrinya karena hal-hal yang dia katakan atau lakukan, dia, secara psikologis, melakukan perzinahan.

Arti zina salah satunya adalah kemusyrikan, yaitu memberi perhatian atau menyatukan batin dengan yang negatif dan merusak. Ketika seorang pria

diam-diam membenci istrinya dan penuh permusuhan terhadapnya, dia tidak setia.

Dia tidak setia pada janji pernikahannya, yaitu untuk mencintai, menghargai, dan menghormatinya sepanjang hidupnya.

Orang yang merenung, pahit, dan kesal dapat menelan kata-kata tajamnya, meredam amarahnya, dan dia dapat berusaha keras untuk bersikap perhatian, baik hati, dan sopan. Dia dengan cekatan bisa mengatasi perbedaan.

Melalui pujian dan upaya mental, dia bisa keluar dari kebiasaan antagonisme. Dengan demikian, ia akan dapat bergaul lebih baik, tidak hanya dengan istrinya, tetapi juga dengan rekan bisnisnya. Asumsikan keadaan harmonis, dan pada akhirnya Anda akan menemukan kedamaian dan harmoni.

152

• Kesalahan besar

Kesalahan besar adalah membicarakan masalah atau kesulitan perkawinan Anda dengan tetangga dan kerabat. Misalkan, misalnya, seorang istri berkata kepada tetangganya, "John tidak pernah memberi saya uang. Dia memperlakukan ibuku dengan sangat buruk, minum berlebihan, dan terus-menerus melecehkan dan menghina."

Sekarang, istri ini merendahkan dan merendahkan suaminya di mata semua tetangga dan kerabat. Dia tidak lagi tampil sebagai suami yang ideal bagi mereka.

Jangan pernah membicarakan masalah perkawinan Anda dengan siapa pun kecuali konselor terlatih. Mengapa menyebabkan banyak orang berpikir negatif tentang pernikahan Anda? Selain itu, saat Anda mendiskusikan dan memikirkan kekurangan suami Anda ini, Anda sebenarnya sedang menciptakan kondisi ini di dalam diri Anda. Siapa yang memikirkan dan merasakannya? Anda!

Seperti yang Anda pikirkan dan rasakan, begitu juga Anda.

Kerabat biasanya akan memberi Anda nasihat yang salah. Itu biasanya bias dan berprasangka karena tidak diberikan secara impersonal.

Nasihat apa pun yang Anda terima yang melanggar aturan emas, yang merupakan hukum kosmik, tidak baik atau sehat.

Perlu diingat bahwa tidak ada dua manusia yang pernah hidup di bawah atap yang sama tanpa benturan temperamen, periode sakit hati dan ketegangan.

Jangan pernah menunjukkan sisi tidak bahagia dari pernikahan Anda kepada teman-teman Anda.

Simpan pertengkaran Anda untuk diri sendiri. Menahan diri dari kritik dan kecaman terhadap pasangan Anda.

- **Jangan mencoba mempermainkan istri Anda**

Seorang suami tidak boleh mencoba menjadikan istrinya sebagai edisi kedua dari dirinya sendiri. Upaya tidak bijaksana untuk mengubahnya dalam banyak hal asing bagi sifatnya. Upaya-upaya ini selalu bodoh, dan seringkali mengakibatkan pembubaran pernikahan. Upaya untuk mengubahnya ini menghancurkan harga dirinya dan harga dirinya, dan membangkitkan semangat pertentangan dan kebencian yang terbukti fatal bagi ikatan pernikahan.

Penyesuaian diperlukan, tentu saja, tetapi jika Anda memiliki pandangan yang baik ke dalam pikiran Anda sendiri, dan mempelajari karakter dan perilaku Anda, Anda akan menemukan begitu banyak kekurangan, itu akan menyibukkan Anda sepanjang tahun .

Aku kamu. Jika Anda berkata, "Saya akan membuatnya menjadi apa yang saya inginkan," Anda mencari masalah dan pengadilan perceraian. Anda meminta kesengsaraan.

Anda harus belajar dengan cara yang sulit bahwa tidak ada yang berubah kecuali diri Anda sendiri.

- **Berdoa bersama dan tetap bersama melalui langkah-langkah dalam doa *Langkah pertama:***

Jangan pernah terbawa dari hari ke hari akumulasi kekesalan yang timbul dari kekecewaan kecil.

Pastikan untuk saling memaafkan atas ketajaman apa pun sebelum Anda pensiun di malam hari.

Saat Anda bangun di pagi hari, klaim kecerdasan tak terbatas membimbing Anda dalam segala hal.

Kirimkan cinta

pikiran kedamaian, keharmonisan, dan cinta untuk pasangan pernikahan Anda, untuk semua anggota keluarga, dan untuk seluruh dunia.

Langkah kedua: Ucapkan syukur saat sarapan. Bersyukurlah untuk makanan yang enak, untuk kelimpahan Anda, dan untuk semua berkah Anda. Pastikan bahwa tidak ada masalah, kekhawatiran, atau argumen yang masuk ke dalam percakapan meja; hal yang sama berlaku saat makan malam. Katakan kepada istri atau suami Anda, "Saya menghargai semua yang Anda lakukan, dan saya memancarkan cinta dan niat baik kepada Anda sepanjang hari."

Langkah ketiga: Suami dan istri harus bergantian berdoa setiap malam. Jangan anggap remeh pasangan nikah Anda. Tunjukkan penghargaan dan cinta Anda. Pikirkan penghargaan dan niat baik, daripada kecaman, kritik, dan omelan. Cara membangun rumah tangga yang damai dan pernikahan yang bahagia adalah dengan menggunakan landasan cinta, keindahan, keharmonisan, saling menghormati, iman kepada Tuhan, dan segala hal yang baik. Bacalah Mazmur ke-23, ke-27, dan ke-91, Ibrani pasal ke-11, I Korintus pasal ke-13, dan teks-teks besar Alkitab lainnya sebelum tidur. Sewaktu Anda menerapkan kebenaran-kebenaran ini, pernikahan Anda akan tumbuh semakin diberkati selama bertahun-tahun.

154

- **Tinjau tindakan Anda** 1. Ketidaktahuan akan hukum mental dan spiritual adalah penyebab dari semua ketidakbahagiaan dalam pernikahan. Dengan berdoa bersama secara ilmiah, Anda tetap bersama.
- 2. Waktu terbaik untuk mencegah perceraian adalah sebelum menikah. Jika Anda belajar bagaimana berdoa dengan cara yang benar, Anda akan menarik pasangan yang tepat untuk Anda.
- 3. Perkawinan adalah bersatunya seorang pria dan seorang wanita yang diikat oleh cinta. Jantung mereka berdegup kencang, dan mereka bergerak maju, naik, dan

Menuju Tuhan.

4. Pernikahan tidak mewariskan kebahagiaan. Orang menemukan kebahagiaan dengan berkuat pada kebenaran abadi Tuhan dan nilai-nilai spiritual kehidupan.

Kemudian, pria dan wanita dapat saling berkontribusi untuk kebahagiaan dan kegembiraan.

5. Anda menarik pasangan yang tepat dengan memikirkan kualitas dan karakteristik yang Anda kagumi pada seorang wanita atau pria, dan kemudian pikiran bawah sadar Anda akan menyatukan Anda dalam tatanan ilahi.

6. Anda harus membangun ke dalam mentalitas Anda mental yang setara dengan apa yang Anda inginkan dalam pasangan hidup. Jika Anda ingin menarik pasangan hidup yang jujur, tulus, dan penuh kasih, Anda harus jujur, tulus, dan mencintai diri sendiri.

7. Anda tidak perlu mengulang kesalahan dalam berumah tangga. Ketika Anda benar-benar percaya bahwa Anda dapat memiliki tipe pria atau wanita yang Anda idealkan, itu akan terjadi pada Anda, seperti yang Anda yakini. Percaya berarti menerima sesuatu sebagai benar.

Terima pendamping ideal Anda sekarang secara mental.

8. Jangan heran bagaimana, mengapa, atau di mana Anda akan bertemu jodoh yang Anda doakan. Percayai secara implisit kebijaksanaan pikiran bawah sadar Anda. Ia memiliki "pengetahuan", dan Anda tidak perlu membantunya.

9. Anda bercerai secara mental ketika Anda memanjakan diri dalam kekesalan, dendam, niat buruk, dan permusuhan terhadap pasangan hidup Anda. Anda secara mental berdiam dengan kesalahan di tempat tidur pikiran Anda. Patuhi sumpah pernikahan Anda, "Saya berjanji untuk menghargai, mencintai, dan menghormati dia (atau dia) sepanjang hidup saya."

155

10. Berhenti memproyeksikan pola ketakutan kepada pasangan hidup Anda. Proyeksikan cinta, kedamaian, keharmonisan, dan niat baik, dan pernikahan Anda akan tumbuh lebih indah dan lebih indah selama bertahun-tahun.

11. Memancarkan cinta, kedamaian, dan niat baik satu sama lain. Getaran ini diambil oleh pikiran bawah sadar sehingga menghasilkan rasa saling percaya, kasih sayang, dan rasa hormat.

12. Istri yang cerewet biasanya mencari perhatian dan penghargaan.

Dia mendambakan cinta dan kasih sayang. Puji dan tinggikan banyak poin bagusnya. Tunjukkan padanya bahwa Anda mencintainya dan menghargainya.

13. Seorang pria yang mencintai istrinya tidak melakukan apapun yang tidak mencintai atau tidak baik dalam perkataan, sikap, atau tindakan. Cinta adalah apa yang cinta lakukan.

14. Dalam masalah perkawinan, selalu mintalah nasihat ahli. Anda tidak akan pergi ke tukang kayu untuk mencabut gigi; Anda juga tidak boleh mendiskusikan masalah pernikahan Anda dengan kerabat atau teman. Anda harus pergi ke orang yang terlatih untuk nasihat.

15. Jangan pernah mencoba membuat istri atau suami Anda berlebihan. Upaya ini selalu bodoh dan cenderung menghancurkan harga diri dan harga diri orang lain. Apalagi, hal itu menimbulkan semangat dendam yang berakibat fatal bagi ikatan pernikahan.

Berhentilah mencoba menjadikan yang lain sebagai edisi kedua dari diri Anda sendiri.

16. Berdoa bersama dan Anda akan tetap bersama. Doa ilmiah memecahkan semua masalah.

Gambarkan secara mental istri Anda sebagaimana mestinya, gembira, bahagia, sehat, dan cantik.

Lihat suamimu, sebagaimana seharusnya, kuat, kuat, penuh kasih, harmonis, dan baik hati.

Pertahankan gambaran mental ini, dan Anda akan mengalami pernikahan yang dibuat di surga, yaitu keharmonisan dan kedamaian.

Pikiran Bawah Sadar Anda dan Anda

Kebahagiaan

William James, bapak psikologi Amerika, mengatakan bahwa penemuan terbesar abad ke-19 bukanlah di bidang ilmu fisika.

Penemuan terbesar adalah kekuatan alam bawah sadar yang tersentuh oleh iman.

Di dalam diri setiap manusia terdapat cadangan kekuatan yang tak terbatas, yang dapat mengatasi masalah apa pun di dunia. Kebahagiaan sejati dan abadi akan datang ke dalam hidup Anda pada hari Anda mendapatkan kesadaran yang jelas bahwa Anda dapat mengatasi kelemahan apa pun — hari Anda menyadari bahwa alam bawah sadar Anda dapat menyelesaikan masalah Anda, menyembuhkan tubuh Anda, dan memakmurkan Anda melampaui impian terindah Anda.

Anda mungkin pernah merasa sangat bahagia saat anak Anda lahir, saat Anda menikah, saat Anda lulus kuliah, atau saat Anda meraih kemenangan besar atau hadiah. Anda mungkin sangat bahagia saat bertunangan dengan gadis tercantik atau pria tertampan. Anda dapat melanjutkan dan membuat daftar pengalaman yang tak terhitung banyaknya, yang telah membuat Anda bahagia. Namun, tidak peduli betapa hebatnya pengalaman ini, itu tidak memberikan kebahagiaan sejati yang abadi—itu hanya sementara.

Kitab Amsal memberikan jawabannya: ***Siapa percaya kepada Tuhan, berbahagialah dia.*** Ketika Anda memercayai Tuhan (kekuatan dan kebijaksanaan pikiran bawah sadar Anda) untuk memimpin, membimbing, mengatur, dan mengarahkan semua jalan Anda, Anda akan menjadi tenang, tenteram, dan santai. Saat Anda memancarkan cinta, kedamaian, dan niat baik kepada semua orang, Anda benar-benar sedang membangun superstruktur kebahagiaan sepanjang hari dalam hidup Anda.

• Anda harus memilih kebahagiaan

Kebahagiaan adalah keadaan pikiran. Ada ungkapan dalam Alkitab yang mengatakan, ***Pilih hari ini siapa yang akan kamu layani.*** Anda memiliki kebebasan untuk **157**

memilih kebahagiaan. Ini mungkin tampak sangat sederhana, dan memang begitu.

Mungkin inilah mengapa orang tersandung menuju kebahagiaan; mereka tidak melihat kesederhanaan dari kunci kebahagiaan. Hal-hal hebat dalam hidup adalah sederhana, dinamis, dan kreatif. Mereka menghasilkan kesejahteraan dan kebahagiaan.

St. _ *indah, apa pun yang dilaporkan baik; jika ada kebajikan, dan jika ada pujian, pikirkan hal-hal ini.* PHIL. 4:8.

- **Bagaimana memilih kebahagiaan**

Mulailah sekarang untuk memilih kebahagiaan. Inilah cara Anda melakukannya: Saat Anda membuka mata di pagi hari, katakan pada diri sendiri, "Keteraturan ilahi mengatur hidup saya hari ini dan setiap hari. Semua hal bekerja bersama untuk kebaikan bagi saya hari ini.

Ini adalah hari yang baru dan indah bagi saya. Tidak akan pernah ada hari lain seperti ini. Saya dibimbing secara ilahi sepanjang hari, dan apa pun yang saya lakukan akan berhasil. Cinta ilahi mengelilingi saya, menyelimuti saya, dan membungkus saya, dan saya pergi dengan damai. Setiap kali perhatian saya menyimpang dari apa yang baik dan konstruktif, saya akan segera mengembalikannya ke kontemplasi tentang apa yang indah dan laporan yang baik. Saya adalah magnet spiritual dan mental yang menarik semua hal kepada diri saya sendiri, yang memberkati dan memakmurkan saya. Saya akan sukses luar biasa dalam semua usaha saya hari ini. Saya pasti akan bahagia sepanjang hari."

Mulailah setiap hari dengan cara ini; maka Anda akan memilih kebahagiaan, dan Anda akan menjadi orang yang gembira dan berseri-seri.

- **Dia membiasakan diri untuk bahagia**

Beberapa tahun yang lalu, saya tinggal selama sekitar satu minggu di sebuah rumah petani di Connemara di pantai barat Irlandia. Dia sepertinya selalu bernyanyi dan bersiul dan penuh humor.

Saya menanyakan rahasia kebahagiaannya, dan jawabannya adalah: "Adalah kebiasaan saya untuk bahagia. Setiap pagi ketika saya bangun dan setiap malam sebelum tidur, saya memberkati keluarga saya, tanaman, ternak, dan saya berterima kasih kepada Tuhan atas panen yang luar biasa."

Petani ini telah mempraktikkannya selama lebih dari empat puluh tahun. Seperti yang Anda ketahui, pikiran yang berulang secara teratur dan sistematis tenggelam ke dalam pikiran bawah sadar dan menjadi kebiasaan. Dia menemukan bahwa kebahagiaan adalah kebiasaan.

- **Anda harus berhasrat untuk bahagia**

Ada satu hal yang sangat penting tentang menjadi bahagia. Anda harus dengan tulus *ingin* bahagia. Ada orang yang telah tertekan, sedih, dan tidak bahagia begitu lama sehingga mereka tiba-tiba dibuat bahagia oleh berita yang luar biasa, baik, dan menggembirakan, mereka sebenarnya akan menjadi seperti wanita yang berkata kepada saya, "Salah untuk menjadi begitu bahagia! " Mereka telah begitu terbiasa dengan pola mental lama sehingga mereka tidak merasa betah karena bahagia! Mereka merindukan keadaan sebelumnya, tertekan, tidak bahagia.

Saya mengenal seorang wanita di Inggris yang menderita rematik selama bertahun-tahun.

Dia akan menepuk lututnya sendiri dan berkata, "Rematik saya parah hari ini. Saya tidak bisa keluar. Rematik saya membuat saya sengsara."

Wanita tua tersayang ini mendapat banyak perhatian dari putra, putri, dan tetangganya. Dia sangat menginginkan rematiknya. Dia menikmati "kesengsaraan" sebagaimana dia menyebutnya. Wanita ini tidak benar-benar ingin bahagia.

Saya menyarankan prosedur penyembuhan padanya. Saya menuliskan beberapa ayat Alkitab dan memberi tahu dia bahwa jika dia memperhatikan kebenaran ini, sikap mentalnya pasti akan berubah dan akan menghasilkan iman dan keyakinannya untuk dipulihkan menjadi sehat. Dia tidak tertarik. Tampaknya banyak orang memiliki sifat mental yang aneh dan tidak sehat, di mana mereka tampaknya menikmati kesengsaraan dan kesedihan.

- **Mengapa memilih ketidakbahagiaan?**

Banyak orang memilih ketidakbahagiaan dengan memikirkan ide-ide ini: "Hari ini adalah hari yang kelam; semuanya akan salah."

159

³ Saya tidak akan berhasil." "Semua orang menentangku." "Bisnis itu buruk, dan itu akan menjadi lebih buruk." "Aku selalu terlambat." "Aku tidak pernah istirahat." "Dia bisa, tapi aku tidak bisa." Jika Anda memiliki sikap pikiran seperti ini di pagi hari, Anda akan menarik semua pengalaman ini kepada Anda, dan Anda akan sangat tidak bahagia.

Mulailah menyadari bahwa dunia tempat Anda tinggal sebagian besar ditentukan oleh apa yang terjadi dalam pikiran Anda. Marcus Aurelius, filsuf dan orang bijak Romawi yang hebat, berkata, "Hidup manusia adalah apa yang dipikirkannya." Emerson, filsuf terkemuka Amerika, berkata, "Seorang pria adalah apa yang dia pikirkan sepanjang hari." Pikiran yang biasa Anda pikirkan dalam pikiran Anda memiliki kecenderungan untuk mengaktualisasikan diri dalam kondisi fisik.

Pastikan Anda tidak menuruti pikiran negatif, pikiran yang merendahkan prestasi, atau pikiran yang tidak baik dan membuat depresi. Sering-seringlah mengingat dalam benak Anda bahwa Anda tidak dapat mengalami apa pun di luar mentalitas Anda sendiri.

• **Jika saya memiliki satu juta dolar, saya akan senang** telah mengunjungi banyak pria di rumah sakit jiwa yang merupakan jutawan, tetapi mereka bersikeras bahwa mereka tidak punya uang dan melarat. Mereka dipenjara karena kecenderungan psikotik, paranoid, dan manik-depresif. Kekayaan dengan sendirinya tidak akan membuat Anda bahagia. Di sisi lain, itu bukan pencegah kebahagiaan.

Saat ini, ada banyak orang yang mencoba membeli kebahagiaan melalui pembelian radio, televisi, mobil, rumah pedesaan, kapal pesiar pribadi, dan kolam renang, tetapi kebahagiaan tidak dapat dibeli atau diperoleh dengan cara itu.

Kerajaan kebahagiaan ada dalam pikiran dan perasaan Anda. Terlalu banyak orang yang berpendapat bahwa dibutuhkan sesuatu yang artifisial untuk menghasilkan kebahagiaan.

Ada yang mengatakan, "Jika saya terpilih sebagai walikota, menjadi presiden organisasi, dipromosikan menjadi manajer umum perusahaan, saya akan bahagia."

Yang benar adalah bahwa kebahagiaan adalah keadaan mental dan spiritual. Tak satu pun dari posisi yang disebutkan ini akan mewariskan kebahagiaan. **160** Anda

kekuatan, kegembiraan, dan kebahagiaan terdiri dari menemukan hukum tatanan ilahi dan tindakan benar yang bersarang di pikiran bawah sadar Anda dan dengan menerapkan prinsip-prinsip ini di semua fase kehidupan Anda.

• **Dia menemukan kebahagiaan sebagai hasil panen dari pikiran yang tenang.** Ceramah di San Francisco beberapa tahun yang lalu, saya mewawancarai seorang pria yang sangat tidak bahagia dan kecewa dengan jalannya bisnisnya. Dia adalah manajer umum. Hatinya dipenuhi dengan kebencian terhadap wakil presiden dan presiden organisasi. Dia mengklaim bahwa mereka menentangnya. Karena perselisihan internal ini, bisnis menurun; dia tidak menerima dividen atau bonus saham.

Inilah cara dia memecahkan masalah bisnisnya: Hal pertama di pagi hari dia menegaskan dengan tenang sebagai berikut, "Semua yang bekerja di perusahaan kami jujur, tulus, kooperatif, setia, dan penuh niat baik untuk semua. Mereka adalah mata rantai mental dan spiritual dalam rantai pertumbuhan, kesejahteraan, dan kemakmuran korporasi ini. Saya memancarkan cinta, kedamaian, dan niat baik dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan saya kepada kedua rekan saya dan kepada semua orang di perusahaan. Presiden dan wakil presiden perusahaan kami dibimbing secara ilahi dalam semua usaha mereka. Kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya membuat semua keputusan melalui saya. Hanya ada tindakan yang benar dalam semua transaksi bisnis kita dan dalam hubungan kita satu sama lain. Saya mengirim utusan perdamaian, cinta, dan niat baik sebelum saya ke kantor. Kedamaian dan keharmonisan menguasai pikiran dan hati semua orang di perusahaan termasuk saya sendiri. Saya sekarang pergi ke hari baru, penuh keyakinan, keyakinan, dan kepercayaan."

Eksekutif bisnis ini mengulangi renungan di atas perlahan tiga kali di pagi hari, merasakan kebenaran dari apa yang dia tegaskan. Ketika takut atau marah

pikiran muncul di benaknya sepanjang hari, dia akan berkata pada dirinya sendiri, "Kedamaian, harmoni, dan ketenangan mengatur pikiran saya setiap saat."

161

Saat ia terus mendisiplinkan pikirannya dengan cara ini, semua pikiran berbahaya berhenti datang, dan kedamaian muncul dalam pikirannya. Dia menuai panen.

Selanjutnya, dia menulis kepada saya bahwa pada akhir dari sekitar dua minggu menata ulang pikirannya, presiden dan wakil presiden memanggilnya ke kantor, memuji operasinya dan ide konstruktif barunya, dan berkomentar betapa beruntungnya mereka memiliki dia sebagai manajer umum. Dia sangat senang menemukan bahwa manusia menemukan kebahagiaan di dalam dirinya sendiri.

• **Balok atau tunggul itu tidak benar-benar ada** Saya membaca sebuah artikel surat kabar beberapa tahun yang lalu, yang menceritakan tentang seekor kuda yang menghindari ketika dia menemukan tunggul di jalan. Selanjutnya, setiap kali kuda itu sampai di tunggul yang sama, dia menghindari. Petani menggali tunggul pohon, membakarnya, dan meratakan jalan lama. Namun, selama dua puluh lima tahun, setiap kali kuda itu melewati tempat bekas tunggul itu, dia menghindari. Kuda itu malu mengingat tunggul.

Tidak ada halangan untuk kebahagiaan Anda kecuali dalam kehidupan pikiran dan citra mental Anda sendiri. Apakah rasa takut atau khawatir menahan Anda? Ketakutan adalah pikiran dalam pikiran Anda. Anda dapat menggantinya saat ini juga dengan menggantinya dengan keyakinan akan kesuksesan, pencapaian, dan kemenangan atas semua masalah.

Saya mengenal seorang pria yang gagal dalam bisnis. Dia berkata kepada saya, "Saya membuat kesalahan. Saya telah belajar banyak. Saya akan kembali ke bisnis, dan saya akan sukses luar biasa. Dia menghadapi tunggul itu di benaknya. Dia tidak merengek atau mengeluh, tetapi dia merobek tunggul kegagalan, dan dengan percaya pada kekuatan batinnya untuk mendukungnya, dia membuang semua pikiran ketakutan dan depresi lama. Percayalah pada diri sendiri, dan Anda akan berhasil dan bahagia.

• **Orang yang paling bahagia**

Orang yang paling bahagia adalah dia yang terus-menerus memunculkan dan mempraktikkan apa yang terbaik dalam dirinya. Kebahagiaan dan kebajikan saling melengkapi. Yang terbaik bukan hanya yang paling bahagia, tetapi yang paling bahagia biasanya adalah yang terbaik di **162**

seni menjalani hidup dengan sukses. Tuhan adalah yang tertinggi dan terbaik dalam dirimu.

Ekspresikan lebih banyak kasih, terang, kebenaran, dan keindahan Tuhan, dan Anda akan menjadi salah satu orang paling bahagia di dunia saat ini.

Epictetus, filsuf tabah Yunani, berkata, "Hanya ada satu cara menuju ketenangan pikiran dan kebahagiaan; biarlah ini, oleh karena itu, selalu siap dengan Anda, baik ketika Anda bangun pagi-pagi, dan sepanjang hari, dan ketika Anda pergi tidur larut malam, untuk tidak memperhitungkan hal-hal eksternal milik Anda, tetapi serahkan semua ini kepada Tuhan. ."

• Ringkasan langkah menuju kebahagiaan

1. William James mengatakan bahwa penemuan terbesar abad ke-19 adalah kekuatan pikiran bawah sadar yang tersentuh oleh iman.
2. Ada kekuatan luar biasa di dalam diri Anda. Kebahagiaan akan datang kepada Anda ketika Anda mendapatkan kepercayaan diri yang luhur pada kekuatan ini. Kemudian, Anda akan membuat impian Anda menjadi kenyataan.
3. Anda dapat bangkit sebagai pemenang atas kekalahan apa pun dan mewujudkan keinginan hati Anda yang berharga melalui kekuatan luar biasa dari pikiran bawah sadar Anda. Inilah arti dari **siapa pun yang percaya kepada Tuhan** [hukum spiritual pikiran bawah sadar], **berbahagialah dia**.
4. Anda harus memilih kebahagiaan. Kebahagiaan adalah kebiasaan. Merupakan kebiasaan yang baik untuk sering merenungkan **apa saja yang benar, apa saja yang jujur, apa saja yang adil, apa saja yang murni, apa saja yang indah, apa saja yang dilaporkan baik; jika ada kebajikan, dan jika ada pujian, pikirkan hal-hal ini**. Fil. 4:8.

5. Saat membuka mata di pagi hari, katakan pada diri sendiri, saya memilih kebahagiaan hari ini. Saya memilih sukses hari ini. Saya memilih tindakan yang tepat hari ini. Saya memilih cinta dan niat baik untuk semua hari ini. Saya memilih perdamaian hari ini.

Tuangkan kehidupan, cinta, dan minat ke dalam penegasan ini, dan Anda telah memilih kebahagiaan.

6. Bersyukurlah atas semua berkat Anda beberapa kali sehari. Selain itu, berdoalah untuk kedamaian, kebahagiaan, dan kemakmuran semua anggota keluarga Anda, rekan Anda, dan semua orang di mana pun.

163

7. Anda harus dengan tulus ingin bahagia. Tidak ada yang dicapai tanpa keinginan. Keinginan adalah keinginan dengan sayap imajinasi dan keyakinan.

Bayangkan pemenuhan keinginan Anda, dan rasakan realitasnya, dan itu akan terjadi. Kebahagiaan datang dalam doa yang dijawab.

8. Dengan terus memikirkan ketakutan, kekhawatiran, kemarahan, kebencian, dan kegagalan, Anda akan menjadi sangat tertekan dan tidak bahagia.

Ingatlah, hidup Anda adalah apa yang dipikirkan oleh pikiran Anda.

9. Anda tidak bisa membeli kebahagiaan dengan semua uang di dunia. Beberapa jutawan sangat bahagia, beberapa sangat tidak bahagia. Banyak orang dengan harta duniawi yang sangat sedikit sangat bahagia, dan beberapa sangat tidak bahagia. Beberapa orang yang menikah bahagia, dan beberapa sangat tidak bahagia.

Beberapa orang lajang bahagia, dan beberapa sangat tidak bahagia. Kerajaan kebahagiaan ada dalam pikiran dan perasaan Anda.

10. Kebahagiaan adalah panen dari pikiran yang tenang. Jangkar pikiran Anda pada kedamaian, ketenangan, keamanan, dan bimbingan ilahi, dan pikiran Anda akan menghasilkan kebahagiaan.

11. Tidak ada penghalang bagi kebahagiaan Anda. Hal-hal eksternal bukanlah penyebab; ini adalah efek, bukan penyebab. Ambil isyarat dari satu-satunya prinsip kreatif di dalam diri Anda. Pikiran Anda adalah sebab, dan sebab baru menghasilkan akibat baru.

Memilih kebahagiaan.

12. Orang yang paling bahagia adalah dia yang memunculkan yang tertinggi dan terbaik dalam dirinya. Tuhan adalah yang tertinggi dan terbaik dalam dirinya, karena kerajaan Tuhan ada di dalamnya.

164

16

Pikiran Bawah Sadar Anda dan

Hubungan Manusia yang Harmonis

Dalam mempelajari buku ini, Anda belajar bahwa pikiran bawah sadar Anda adalah mesin perekam, yang dengan setia mereproduksi apa pun yang Anda tekankan padanya. Inilah salah satu alasan penerapan Aturan Emas dalam hubungan antarmanusia.

MATT. 7:12 mengatakan, ***Segala sesuatu yang kamu ingin orang lakukan kepadamu, lakukanlah demikian juga kepada mereka.*** Kutipan ini memiliki makna luar dan dalam. Anda tertarik pada makna batinnya dari sudut pandang pikiran bawah sadar Anda, yaitu: Seperti yang Anda inginkan agar pria ***memikirkan*** Anda, pikirkan Anda tentang mereka dengan cara yang sama. Seperti yang Anda ingin pria ***rasakan*** tentang Anda, rasakan Anda juga tentang mereka dengan cara yang sama. Sebagaimana Anda ingin pria ***bertindak*** terhadap Anda, perlakukan Anda terhadap mereka dengan cara yang sama.

Misalnya, Anda mungkin bersikap sopan dan santun kepada seseorang di kantor Anda, tetapi ketika dia membelakangi Anda, Anda sangat kritis dan membencinya dalam pikiran Anda. Pikiran negatif seperti itu sangat merusak Anda. Ini seperti meminum racun. Anda sebenarnya meminum racun mental, yang merampok vitalitas, antusiasme, kekuatan, bimbingan, dan niat baik Anda. Pikiran dan emosi negatif ini tenggelam ke alam bawah sadar Anda, dan menyebabkan segala macam kesulitan dan penyakit dalam hidup Anda.

• **Kunci utama untuk hubungan yang bahagia dengan orang lain *Jangan menghakimi, agar kamu tidak dihakimi. Karena dengan penilaian apa kamu menilai, kamu akan diadili: dan dengan ukuran apa kamu mengukur, itu akan diukur untukmu lagi.*** Matius 7:1-2.

Mempelajari ayat-ayat ini dan penerapan kebenaran batin yang terkandung di dalamnya merupakan kunci nyata untuk hubungan yang harmonis. Menilai berarti berpikir, sampai pada keputusan mental atau kesimpulan dalam ***pikiran*** Anda

pikiran. Pikiran yang Anda miliki tentang orang lain adalah pikiran Anda, karena Anda sedang memikirkannya.

Pikiran Anda kreatif, oleh karena itu, Anda benar-benar menciptakan dalam pengalaman Anda sendiri apa yang Anda pikirkan dan rasakan tentang orang lain. Benar juga bahwa sugesti yang Anda berikan kepada orang lain, Anda berikan kepada diri Anda sendiri karena pikiran Anda adalah media kreatifnya.

Inilah mengapa dikatakan, ***Karena dengan penghakiman apa kamu menghakimi, kamu akan diadili.*** Ketika Anda mengetahui hukum ini dan cara kerja pikiran bawah sadar Anda, Anda berhati-hati untuk berpikir, merasakan, dan bertindak benar terhadap orang lain.

Ayat-ayat ini mengajarkan Anda tentang emansipasi manusia dan mengungkapkan kepada Anda solusi untuk masalah pribadi Anda.

- **Dan dengan ukuran apa yang kamu ukur, itu akan diukur untukmu**

lagi

Kebaikan yang Anda lakukan untuk orang lain akan kembali kepada Anda dalam ukuran yang sama; dan kejahatan yang Anda lakukan kembali kepada Anda melalui hukum pikiran Anda sendiri. Jika seseorang menipu dan menipu orang lain, dia sebenarnya menipu dan menipu dirinya sendiri. Rasa bersalah dan suasana kehilangannya pasti akan menarik kerugian baginya dalam beberapa cara, pada suatu waktu. Bawah sadarnya merekam tindakan mentalnya dan bereaksi sesuai dengan niat atau motivasi mental.

Pikiran bawah sadar Anda impersonal dan tidak berubah, tidak mempertimbangkan orang atau menghormati afiliasi atau institusi keagamaan apa pun. Itu bukan welas asih atau vin-dictive. Cara Anda berpikir, merasakan, dan bertindak terhadap orang lain akhirnya kembali pada diri Anda sendiri.

• Berita utama harian membuatnya muak

Mulailah sekarang untuk mengamati diri sendiri. Amati reaksi Anda terhadap orang, kondisi, dan keadaan. Bagaimana Anda menanggapi peristiwa dan berita hari ini? Tidak ada bedanya jika semua orang lain salah dan Anda sendirilah yang benar. Jika berita itu mengganggu Anda, itu adalah kejahatan Anda karena emosi negatif Anda merampas kedamaian dan keharmonisan Anda.

166

Seorang wanita menulis kepada saya tentang suaminya, mengatakan bahwa dia menjadi marah ketika dia membaca apa yang ditulis oleh kolumnis surat kabar tertentu di surat kabar.

Dia menambahkan bahwa reaksi kemarahan yang terus-menerus dan kemarahan yang ditekan di pihaknya menyebabkan borok berdarah, dan dokternya merekomendasikan rekondisi emosional.

Saya mengundang pria ini untuk menemui saya dan saya menjelaskan kepadanya bagaimana pikirannya berfungsi menunjukkan betapa tidak dewasanya emosi untuk marah ketika orang lain menulis artikel yang tidak dia setuju atau tidak setuju.

Dia mulai menyadari bahwa dia harus memberikan kebebasan kepada wartawan untuk mengekspresikan dirinya meskipun yang terakhir tidak setuju dengannya secara politik, agama, atau dengan cara lain. Dengan cara yang sama, wartawan akan memberinya kebebasan untuk menulis surat kepada surat kabar yang tidak setuju dengan pernyataannya yang dipublikasikan. Dia belajar bahwa dia bisa tidak setuju tanpa menjadi tidak setuju. Dia terbangun pada kebenaran sederhana bahwa apa yang dikatakan atau dilakukan seseorang tidak pernah memengaruhinya, melainkan reaksinya terhadap apa yang dikatakan atau dilakukan yang mempengaruhinya. hal.

Penjelasan ini adalah obat untuk pria ini, dan dia menyadari bahwa dengan sedikit latihan dia bisa menguasai amukannya di pagi hari. Istrinya kemudian mengatakan kepada saya bahwa dia menertawakan dirinya sendiri dan juga pada apa yang dikatakan para kolumnis.

Mereka tidak lagi memiliki kekuatan untuk mengganggu, mengganggu, dan membuatnya kesal. Boroknya telah hilang karena ketenangan dan ketenangan emosionalnya.

• **Saya benci wanita, tapi saya suka pria**

Seorang sekretaris pribadi bersikap sangat getir terhadap beberapa gadis di kantornya karena mereka menggossipkannya, dan seperti yang dikatakannya, menyebarkan kebohongan keji tentang dirinya. Dia mengaku tidak menyukai wanita. Dia berkata, "Aku benci wanita, tapi aku suka pria." Saya juga menemukan bahwa dia berbicara kepada gadis-gadis yang berada di bawahnya di kantor dengan nada suara yang sangat angkuh, angkuh, dan mudah tersinggung. Dia menunjukkan bahwa mereka senang mempersulitnya. Ada **167**

keangkuhan tertentu dalam caranya berbicara, dan saya dapat melihat di mana nada suaranya akan memengaruhi beberapa orang secara tidak menyenangkan.

Jika semua orang di kantor atau pabrik mengganggu Anda, bukankah kemungkinan getaran, gangguan, dan kekacauan itu mungkin disebabkan oleh pola bawah sadar atau proyeksi mental dari Anda? Kami tahu bahwa seekor anjing akan bereaksi dengan ganas jika Anda membenci atau takut pada anjing. Hewan menangkap getaran bawah sadar Anda dan bereaksi sesuai itu. Banyak manusia yang tidak disiplin sama sensitifnya dengan anjing, kucing, dan hewan lainnya.

Saya menyarankan proses doa kepada sekretaris pribadi yang membenci wanita ini, menjelaskan kepadanya bahwa ketika dia mulai mengidentifikasi dirinya dengan nilai-nilai spiritual dan mulai menegaskan kebenaran hidup, suaranya, tingkah lakunya, dan kebenciannya terhadap wanita akan hilang sama sekali. Dia terkejut mengetahui bahwa emosi kebencian muncul dalam ucapan, tindakan, tulisan seseorang, dan dalam semua fase kehidupannya.

Dia berhenti bereaksi dengan cara yang khas, kesal, dan marah. Dia menetapkan pola doa, yang dia lakukan secara teratur, sistematis, dan sungguh-sungguh di kantor.

Doanya adalah sebagai berikut: "Saya berpikir, berbicara, dan bertindak dengan penuh kasih, tenang, dan damai. Saya sekarang memancarkan cinta, kedamaian, toleransi, dan kebaikan kepada semua gadis yang mengkritik saya dan menggossipkan saya. Saya melabuhkan pikiran saya pada kedamaian, harmoni, dan niat baik untuk semua.

Setiap kali saya akan bereaksi negatif, saya berkata dengan tegas pada diri saya sendiri, 'Saya akan berpikir, berbicara, dan bertindak dari sudut pandang prinsip keharmonisan, kesehatan, dan kedamaian dalam diri saya.'

Kecerdasan kreatif memimpin, mengatur, dan membimbing saya dalam semua cara saya."

Amalan doa ini mengubah hidupnya, dan dia menemukan bahwa semua kritik dan gangguan berhenti. Gadis-gadis itu menjadi rekan kerja dan teman sepanjang perjalanan hidup. Dia menemukan bahwa ***tidak ada yang berubah kecuali diriku sendiri.***

168

• **Pidato batinnya menahan promosinya** Suatu hari seorang salesman datang menemui saya dan menjelaskan kesulitannya dalam bekerja dengan manajer penjualan di organisasinya. Dia telah bekerja di perusahaan itu selama sepuluh tahun dan tidak menerima promosi atau pengakuan apa pun. Dia menunjukkan kepada saya angka penjualannya,

yang lebih besar secara proporsional daripada pria lain di wilayah itu. Dia berkata bahwa manajer penjualan tidak menyukainya, bahwa dia diperlakukan tidak adil, dan pada konferensi manajer bersikap kasar kepadanya, dan kadang-kadang menertawakan sarannya.

Saya menjelaskan bahwa tidak diragukan lagi penyebabnya sangat besar di dalam dirinya sendiri, dan bahwa konsep dan keyakinannya tentang atasannya menjadi saksi atas reaksi pria ini. ***Ukuran yang kita ukur, akan diukur lagi untuk kita.*** Ukuran mental atau konsepnya tentang manajer penjualan adalah bahwa dia jahat dan suka membantah. Dia dipenuhi dengan kepahitan dan permusuhan terhadap eksekutif. Dalam perjalanannya ke tempat kerja, dia melakukan percakapan yang penuh semangat dengan dirinya sendiri yang dipenuhi dengan kritik, argumen mental, tuduhan, dan kecaman dari manajer penjualannya.

Apa yang dia berikan secara mental, dia pasti akan mendapatkannya kembali.

Penjual ini menyadari bahwa ucapan batinnya sangat merusak karena intensitas dan kekuatan pikiran dan emosinya yang diam, dan secara pribadi melakukan kecaman mental dan fitnah terhadap manajer penjualan masuk ke dalam pikiran bawah sadarnya sendiri. Hal ini menimbulkan tanggapan negatif dari atasannya serta menimbulkan banyak gangguan pribadi, fisik, dan emosional lainnya.

Dia mulai sering berdoa sebagai berikut: "Saya adalah satu-satunya pemikir di alam semesta saya. Saya bertanggung jawab atas apa yang saya pikirkan tentang atasan saya. Manajer penjualan saya tidak bertanggung jawab atas cara saya berpikir tentang dia. Saya menolak memberikan kekuasaan kepada orang, tempat, atau benda apa pun yang mengganggu atau mengganggu saya. Saya berharap kesehatan, kesuksesan, ketenangan pikiran, dan kebahagiaan untuk bos saya. Saya dengan tulus berharap dia baik-baik saja, dan saya tahu dia dibimbing secara ilahi dalam semua jalannya.

169

Dia mengulangi doa ini dengan keras perlahan, diam, dan penuh perasaan, mengetahui bahwa pikirannya seperti taman, dan apa pun yang dia tanam di taman akan muncul seperti benih menurut jenisnya.

Saya juga mengajarnya untuk mempraktikkan citra mental sebelum tidur dengan cara ini: Dia membayangkan bahwa manajer penjualannya memberi selamat kepadanya atas pekerjaannya yang baik, atas semangat dan antusiasmenya, dan atas tanggapannya yang luar biasa dari para pelanggan. Dia merasakan kenyataan dari semua ini, merasakan jabat tangannya, mendengar nada suaranya, dan melihatnya tersenyum. Dia membuat film mental yang nyata, mendramatisirnya dengan kemampuan terbaiknya.

Malam demi malam dia melakukan film mental ini, mengetahui bahwa pikiran bawah sadarnya adalah piring reseptif di mana citra sadarnya akan terkesan.

Lambat laun melalui proses yang disebut osmosis mental dan spiritual, kesan dibuat di pikiran bawah sadarnya, dan ekspresinya muncul secara otomatis. Manajer penjualan kemudian memanggilnya ke San Francisco, mengucapkan selamat kepadanya, dan memberinya tugas baru sebagai Manajer Penjualan Divisi untuk lebih dari seratus orang dengan kenaikan gaji yang besar. Dia mengubah konsep dan perkiraan bosnya, dan yang terakhir merespons sesuai.

• **Menjadi dewasa secara emosional**

Apa yang dikatakan atau dilakukan orang lain tidak dapat benar-benar mengganggu atau mengganggu Anda kecuali Anda mengizinkannya untuk mengganggu Anda. Satu-satunya cara dia dapat mengganggu Anda adalah melalui pikiran Anda sendiri. Misalnya, jika Anda marah, Anda harus melewati empat tahap dalam pikiran Anda: Anda mulai memikirkan apa yang dia katakan.

Anda memutuskan untuk marah dan membangkitkan emosi kemarahan. Kemudian, Anda memutuskan untuk bertindak. Mungkin, Anda membalas dan bereaksi dengan cara yang sama. Anda melihat bahwa pikiran, emosi, reaksi, dan tindakan semuanya terjadi dalam pikiran Anda.

Ketika Anda menjadi dewasa secara emosional, Anda tidak menanggapi kritik dan kebencian orang lain secara negatif. Melakukannya berarti Anda telah turun ke keadaan vibrasi mental rendah itu dan menjadi satu dengan atmosfer negatif dari yang lain. Identifikasi **170**

diri Anda sendiri dengan tujuan hidup Anda, dan jangan izinkan orang, tempat, atau benda apa pun membelokkan Anda dari rasa kedamaian, ketenangan, dan kesehatan batin Anda.

• **Makna cinta dalam hubungan manusia yang harmonis** Sigmund Freud, pendiri psikoanalisis Austria, mengatakan bahwa kecuali kepribadian memiliki cinta, ia akan sakit dan mati. Cinta mencakup pengertian, niat baik, dan penghormatan terhadap ketuhanan dalam diri orang lain. Semakin banyak cinta dan niat baik yang Anda pancarkan dan pancarkan, semakin banyak yang kembali kepada Anda.

Jika Anda menusuk ego orang lain dan merusak penilaiannya terhadap dirinya sendiri, Anda tidak dapat memperoleh niat baiknya. Ketahuilah bahwa setiap pria ingin dicintai dan dihargai, dan dibuat merasa penting di dunia.

Sadarilah bahwa orang lain sadar akan nilai dirinya yang sebenarnya, dan itu, seperti

sendiri, dia merasakan martabat sebagai ekspresi dari Prinsip Satu Kehidupan yang menjwai semua pria. Saat Anda melakukan ini secara sadar dan sadar, Anda membangun orang lain, dan dia membalas cinta dan niat baik Anda.

• **Dia membenci penonton**

Seorang aktor mengatakan kepada saya bahwa penonton mencemooh dan mendesis dia pada penampilan pertamanya di atas panggung. Dia menambahkan bahwa drama itu ditulis dengan buruk dan tidak diragukan lagi dia tidak memainkan peran yang baik. Dia mengakui secara terbuka kepada saya bahwa selama berbulan-bulan setelah itu dia membenci penonton. Dia menyebut mereka tolol, bodoh, bodoh, bodoh, mudah tertipu, *dll.* Dia keluar dari panggung dengan jijik dan pergi bekerja di toko obat selama setahun.

Suatu hari seorang teman mengundangnya untuk mendengarkan ceramah di Town Hall, New York City, tentang "Bagaimana Bergaul dengan Diri Kita Sendiri." Kuliah ini mengubah hidupnya.

Dia kembali ke panggung dan mulai berdoa dengan tulus untuk penonton dan dirinya sendiri. Dia mencurahkan cinta dan niat baik setiap malam **171**

sebelum tampil di atas panggung. Dia menjadikannya kebiasaan untuk mengklaim bahwa kedamaian Tuhan memenuhi hati semua yang hadir, dan bahwa semua yang hadir diangkat dan diilhami. Selama setiap pertunjukan ia mengirimkan getaran cinta kepada penonton. Hari ini, dia adalah aktor yang hebat, dan dia mencintai serta menghormati orang. Niat baik dan harga dirinya ditransmisikan ke orang lain dan dirasakan oleh mereka.

• Menangani orang yang sulit

Ada orang-orang sulit di dunia yang terpelintir dan terdistorsi secara mental. Mereka berkondisi buruk. Banyak yang nakal secara mental, argumentatif, tidak kooperatif, suka membantah, sinis, dan masam dalam hidup.

Mereka sakit secara psikologis. Banyak orang memiliki pikiran yang cacat dan terdistorsi, mungkin bengkok selama masa kanak-kanak. Banyak yang memiliki kelainan bawaan. Anda tidak akan mengutuk orang yang menderita tuberkulosis, Anda juga tidak boleh mengutuk orang yang sakit jiwa.

Tidak seorang pun, misalnya, membenci atau membenci si bungkuk; ada banyak bungkuk mental. Anda harus memiliki belas kasih dan pengertian.

Memahami semua berarti memaafkan semua.

• Kesengsaraan suka ditemani

Kepribadian yang penuh kebencian, frustrasi, terdistorsi, dan bengkok tidak selaras dengan Yang Tak Terbatas. Dia membenci mereka yang damai, bahagia, dan gembira.

Biasanya ia mengkritik, mengutuk, dan menjelek-jelekkan orang-orang yang selama ini sangat baik dan baik kepadanya. Sikapnya begini: Mengapa mereka begitu bahagia ketika dia begitu sengsara? Dia ingin menyeret mereka ke levelnya sendiri.

Penderitaan mencintai perusahaan. Ketika Anda memahami ini, Anda tetap tidak tergerak, tenang, dan tidak memihak.

• **Praktek empati dalam hubungan antar manusia** Seorang gadis mengunjungi saya baru-baru ini menyatakan bahwa dia membenci gadis lain di kantornya. Dia memberi alasannya bahwa gadis lain itu lebih cantik, lebih bahagia, dan lebih kaya daripada dia, dan, sebagai tambahan, bertunangan dengan bos perusahaan tempat mereka bekerja. Satu hari setelah pernikahan memiliki **172**

terjadi, anak perempuan lumpuh (oleh perkawinan sebelumnya) dari wanita yang dibencinya masuk ke kantor. Anak itu memeluk ibunya dan berkata, "Bu, ibu, aku sayang ayah baruku! Lihat apa yang dia berikan padaku!" Dia menunjukkan kepada ibunya mainan baru yang bagus.

Dia berkata kepada saya, "Hati saya tertuju pada gadis kecil itu, dan saya tahu betapa bahagianya dia. Saya mendapat penglihatan betapa bahagianya wanita ini. Tiba-tiba saya merasakan cinta untuknya, dan saya pergi ke kantor dan mendoakan dia semua kebahagiaan di dunia, dan saya bersungguh-sungguh.

Dalam lingkaran psikologis saat ini, ini disebut empati, yang berarti proyeksi imajinatif dari sikap mental Anda ke sikap mental orang lain.

Dia memproyeksikan suasana mentalnya atau perasaan hatinya ke wanita lain itu, dan mulai berpikir dan melihat keluar melalui otak wanita lain itu. Dia benar-benar berpikir dan merasakan sebagai wanita lain, dan juga sebagai anak, karena dia juga memproyeksikan dirinya ke dalam pikiran anak. Dia melihat keluar dari tempat yang menguntungkan pada ibu anak itu.

Jika tergoda untuk melukai atau berpikir buruk tentang orang lain, proyeksikan diri Anda secara mental ke dalam pikiran Musa dan berpikirlah dari sudut pandang Sepuluh Perintah. Jika Anda cenderung iri, cemburu, atau marah, proyeksikan diri Anda ke dalam pikiran Yesus dan berpikirlah dari sudut pandang itu, dan Anda akan merasakan kebenaran dari kata-kata ***Kasihilah satu sama lain.***

• **Peredaan tidak pernah menang**

Jangan izinkan orang untuk mengambil keuntungan dari Anda dan mendapatkan poin mereka dengan amarah, menangis tersedu-sedu, atau apa yang disebut serangan jantung. Orang-orang ini adalah diktator yang mencoba memperbudak Anda dan membuat Anda melakukan perintah mereka. Bersikaplah tegas tetapi baik hati, dan jangan menyerah. Peredaan tidak pernah menang. Menolak untuk berkontribusi pada kenakalan, keegoisan, dan posesif mereka. Ingat, lakukan apa yang benar. Anda di sini untuk memenuhi cita-cita Anda dan tetap setia pada kebenaran abadi dan nilai-nilai spiritual kehidupan, yang abadi.

Jangan berikan kepada siapa pun di seluruh dunia kekuatan untuk membelokkan Anda dari tujuan Anda, tujuan hidup Anda, yaitu untuk mengungkapkan bakat tersembunyi Anda kepada dunia, untuk melayani umat manusia, dan untuk mengungkapkan lebih banyak lagi hikmat, kebenaran, dan keindahan Tuhan. kepada semua orang di dunia. Tetap setia pada cita-cita Anda. Ketahuilah dengan pasti dan mutlak bahwa apa pun yang berkontribusi pada kedamaian, kebahagiaan, dan pemenuhan Anda pasti harus memberkati semua orang yang hidup di bumi. Keharmonisan bagian adalah keharmonisan keseluruhan, karena keseluruhan ada di dalam bagian, dan bagian ada di dalam keseluruhan. Yang Anda berutang kepada yang lain, seperti yang dikatakan Paulus, adalah cinta, dan cinta adalah pemenuhan hukum kesehatan, kebahagiaan, dan kedamaian pikiran.

• **Petunjuk yang menguntungkan dalam hubungan manusia** 1. Pikiran bawah sadar Anda adalah mesin perekam, yang mereproduksi kebiasaan berpikir Anda. Berpikir baik tentang orang lain, dan Anda sebenarnya berpikir baik tentang diri sendiri.

2. Pikiran penuh kebencian atau dendam adalah racun mental. Jangan berpikir buruk

Alasan lain untuk melakukannya adalah menganggap diri Anda buruk. Anda adalah satu-satunya pemikir di alam semesta Anda, dan pikiran Anda kreatif.

3. Pikiran Anda adalah media kreatif; oleh karena itu, apa yang Anda pikirkan dan rasakan tentang orang lain, Anda wujudkan dalam pengalaman Anda sendiri.

Inilah makna psikologis dari Aturan Emas. Seperti yang Anda inginkan, pria itu harus memikirkan Anda, memikirkan Anda tentang mereka dengan cara yang sama.

4. Menipu, merampok, atau menipu orang lain membawa kekurangan, kerugian, dan keterbatasan pada diri sendiri. Pikiran bawah sadar Anda merekam motivasi, pikiran, dan perasaan batin Anda. Makhluk ini bersifat negatif; kehilangan, keterbatasan, dan masalah datang kepada Anda dengan cara yang tak terhitung jumlahnya. Sebenarnya, apa yang Anda lakukan pada orang lain, Anda lakukan pada diri Anda sendiri.

5. Kebajikan yang Anda lakukan, kebaikan yang disodorkan, cinta dan niat baik yang Anda pancarkan, semuanya akan kembali kepada Anda berlipat ganda dalam banyak hal.

6. Anda adalah satu-satunya pemikir di dunia Anda. Anda bertanggung jawab atas cara berpikir Anda tentang orang lain. Ingat, orang lain itu bukan **174**

bertanggung jawab atas cara Anda berpikir tentang dia. Pikiran Anda direproduksi.
Apa yang Anda pikirkan sekarang tentang orang lain?

7. Menjadi dewasa secara emosional dan biarkan orang lain berbeda dari Anda.
Mereka memiliki hak yang sempurna untuk tidak setuju dengan Anda, dan Anda memiliki kebebasan yang sama untuk tidak setuju dengan mereka. Anda bisa tidak setuju tanpa menjadi tidak setuju.

8. Hewan menangkap getaran ketakutan Anda dan membentak Anda. Jika Anda mencintai binatang, mereka tidak akan pernah menyerang Anda. Banyak manusia yang tidak disiplin sama sensitifnya dengan anjing, kucing, dan hewan lainnya.

9. Ucapan batin Anda, yang mewakili pikiran dan perasaan diam Anda, dialami dalam reaksi orang lain terhadap Anda.

10. Doakan orang lain apa yang Anda inginkan untuk diri Anda sendiri. Inilah kunci hubungan manusia yang harmonis.

11. Ubah konsep dan perkiraan Anda tentang atasan Anda. Rasakan dan ketahuilah dia sedang mempraktikkan Aturan Emas dan Hukum Cinta, dan dia akan merespons sesuai dengan itu.

12. Orang lain tidak dapat mengganggu atau mengganggu Anda kecuali Anda mengizinkannya. Pikiran Anda kreatif; kamu bisa memberkati dia. Jika seseorang menyebut Anda sigung, Anda memiliki kebebasan untuk berkata kepada orang lain, "Damai sejahtera Tuhan memenuhi jiwamu."

14. Cinta adalah jawaban untuk bergaul dengan orang lain. Cinta adalah pengertian, niat baik, dan menghormati keilahian orang lain.

15. Anda tidak akan membenci orang bungkuk atau cacat. Anda akan memiliki belas kasihan. Memiliki kasih sayang dan pengertian untuk mental bungkuk yang telah dikondisikan secara negatif. Memahami semua berarti memaafkan semua.

16. Bersukacita atas kesuksesan, promosi, dan keberuntungan orang lain.

Dengan melakukan itu, Anda menarik keberuntungan bagi diri Anda sendiri.

17. Jangan pernah menyerah pada adegan emosional dan amukan orang lain.

Peredaan tidak pernah menang. Jangan jadi keset. Patuhi apa yang benar. Tetap berpegang pada cita-cita Anda, mengetahui bahwa pandangan mental, yang **175**

memberi Anda kedamaian, kebahagiaan, dan kegembiraan, benar, baik, dan benar. Apa yang memberkati Anda, memberkati semua.

18. Semua yang Anda berutang kepada siapa pun di dunia ini adalah cinta, dan cinta adalah mengharapkan semua orang apa yang Anda inginkan untuk diri Anda sendiri—kesehatan, kebahagiaan, dan semua berkat kehidupan.

176

17

Cara Menggunakan Pikiran Bawah Sadar Anda

untuk Pengampunan

Hidup tidak memainkan favorit. Tuhan adalah Kehidupan, dan Prinsip-Kehidupan ini mengalir melalui Anda saat ini. Tuhan suka mengekspresikan diri-Nya sebagai harmoni, kedamaian, keindahan, kegembiraan, dan kelimpahan melalui Anda. Ini disebut kehendak Tuhan atau kecenderungan Kehidupan.

Jika Anda mengatur perlawanan dalam pikiran Anda terhadap aliran Kehidupan melalui Anda, kemacetan emosional ini akan menggerogoti pikiran bawah sadar Anda dan menyebabkan segala macam kondisi negatif. Tuhan tidak ada hubungannya dengan kondisi tidak bahagia atau kacau di dunia.

Pemikiran manusia yang negatif dan merusak menimbulkan semua kondisi ini. Oleh karena itu, konyol untuk menyalahkan Tuhan atas masalah atau penyakit Anda.

Banyak orang yang terbiasa melakukan perlawanan mental terhadap aliran Kehidupan dengan menuduh dan mencela Tuhan atas dosa, penyakit, dan penderitaan umat manusia. Yang lain menyalahkan Tuhan atas rasa sakit, sakit, dan kehilangan orang yang mereka cintai, tragedi pribadi, dan kecelakaan. Mereka marah pada Tuhan, dan mereka percaya Dia bertanggung jawab atas kesengsaraan mereka.

Selama orang memiliki konsep negatif seperti itu tentang Tuhan, mereka akan mengalami reaksi negatif otomatis dari pikiran bawah sadar mereka.

Sebenarnya, orang-orang seperti itu tidak tahu bahwa mereka sedang menghukum diri mereka sendiri. Mereka harus melihat kebenaran, menemukan kelepasan, dan melepaskan semua kutukan, kebencian, dan kemarahan terhadap siapa pun atau kekuatan apa pun di luar diri mereka. Jika tidak, mereka tidak dapat maju ke dalam aktivitas yang sehat, bahagia, atau kreatif. Saat orang-orang ini menghibur Tuhan yang penuh kasih dalam pikiran dan hati mereka, dan ketika mereka percaya bahwa Tuhan adalah Bapa Pengasih mereka yang mengawasi mereka, merawat mereka, membimbing mereka, menopang dan menguatkan mereka, konsep dan kepercayaan tentang Tuhan ini atau **177**

Prinsip-Kehidupan akan diterima oleh pikiran bawah sadar mereka, dan mereka akan menemukan diri mereka diberkati dalam banyak cara.

- **Hidup selalu memaafkanmu**

Hidup memaafkan Anda ketika Anda memotong jari Anda. Kecerdasan bawah sadar di dalam diri Anda segera mulai memperbaikinya. Sel-sel baru membangun jembatan di atas luka. Jika Anda mengambil makanan yang tercemar karena kesalahan, Kehidupan memaafkan Anda dan menyebabkan Anda memuntahkannya untuk menyelamatkan Anda. Jika tangan Anda terbakar, Prinsip-Kehidupan mengurangi edema dan kemacetan, dan memberi Anda kulit, jaringan, dan sel baru. Hidup tidak menyimpan dendam terhadap Anda, dan itu selalu memaafkan Anda. Hidup membawa Anda kembali ke kesehatan, vitalitas, keharmonisan, dan kedamaian, jika Anda bekerja sama dengan berpikir selaras dengan alam. Kenangan negatif, menyakitkan, kepahitan, dan niat buruk mengacaukan dan menghambat aliran bebas Prinsip Kehidupan di dalam diri Anda.

- **Bagaimana dia menghilangkan perasaan bersalah** Saya mengenal seorang pria yang bekerja setiap malam sampai sekitar pukul satu dini hari. Dia tidak memperhatikan kedua anak laki-lakinya atau istrinya. Dia selalu terlalu sibuk bekerja keras. Dia pikir orang-orang harus menepuk punggungnya karena dia bekerja begitu keras dan gigih melewati tengah malam setiap malam. Dia memiliki tekanan darah lebih dari dua ratus dan penuh rasa bersalah.

Tanpa disadari, dia terus menghukum dirinya sendiri dengan kerja keras dan dia sama sekali mengabaikan anak-anaknya. Pria normal tidak melakukan itu.

Dia tertarik pada anak laki-lakinya dan perkembangan mereka. Dia tidak menutup istrinya dari dunianya.

Saya menjelaskan kepadanya mengapa dia bekerja begitu keras, "Ada sesuatu yang memakanmu di dalam, jika tidak, kamu tidak akan bertindak seperti ini.

Anda menghukum diri sendiri, dan Anda harus belajar memaafkan diri sendiri." Dia memang memiliki rasa bersalah yang mendalam. Itu menuju saudara laki-laki.

Saya menjelaskan kepadanya bahwa Tuhan tidak menghukumnya, tetapi dia menghukum dirinya sendiri. Misalnya, jika Anda menyalahgunakan hukum kehidupan, Anda akan menderita karenanya. Jika Anda meletakkan tangan Anda pada kabel bermuatan telanjang, **178**

kamu akan terbakar. Kekuatan alam tidaklah jahat; itu adalah penggunaan Anda atas mereka yang menentukan apakah mereka memiliki efek yang baik atau jahat.

Listrik tidak jahat; itu tergantung bagaimana Anda menggunakannya, apakah untuk membakar bangunan atau menerangi rumah. Satu-satunya dosa adalah ketidaktahuan akan hukum, dan satu-satunya hukuman adalah reaksi otomatis dari penyalahgunaan hukum oleh manusia.

Jika Anda menyalahgunakan prinsip kimia, Anda dapat meledakkan kantor atau pabrik. Jika Anda membenturkan tangan ke papan, Anda dapat menyebabkan tangan Anda berdarah. Dewan bukan untuk tujuan itu. Tujuannya mungkin untuk bersandar atau menopang kaki Anda.

Pria ini menyadari bahwa Tuhan tidak mengutuk atau menghukum siapa pun, dan bahwa semua penderitaannya disebabkan oleh reaksi pikiran bawah sadarnya terhadap pemikiran negatif dan destruktifnya sendiri. Dia telah menipu saudara laki-lakinya pada suatu waktu, dan saudara laki-laki itu sekarang telah meninggal. Namun, dia penuh penyesalan dan rasa bersalah.

Saya bertanya kepadanya, "Apakah kamu akan menipu saudaramu sekarang?"

Dia berkata, "Tidak."

"Apakah Anda merasa dibenarkan pada saat itu?"

Jawabannya adalah, "Ya."

"Tapi, kamu tidak akan melakukannya sekarang?"

Dia menambahkan, "Tidak, saya membantu orang lain untuk mengetahui bagaimana hidup."

Saya menambahkan komentar berikut, "Anda memiliki alasan dan pemahaman yang lebih besar sekarang. Memafkan adalah memafkan diri sendiri. Pengampunan membuat pikiran Anda sejalan dengan hukum keharmonisan ilahi.

Penghukuman diri disebut neraka (perbudakan dan pembatasan); pengampunan disebut surga (harmoni dan kedamaian).

Beban rasa bersalah dan penghukuman diri diangkat dari pikirannya, dan dia sembuh total. Dokter memeriksa tekanan darahnya, dan sudah menjadi normal. Penjelasanannya adalah obatnya.

179

• **Seorang pembunuh belajar memaafkan dirinya sendiri** Seorang pria yang membunuh saudaranya di Eropa mengunjungi saya bertahun-tahun yang lalu. Dia menderita penderitaan mental yang hebat dan siksaan karena percaya bahwa Tuhan harus menghukumnya. Dia menjelaskan bahwa saudara laki-lakinya berselingkuh dengan istrinya, dan bahwa dia telah menembaknya secara mendadak. Ini terjadi sekitar lima belas tahun sebelum wawancaranya dengan saya. Sementara itu, pria ini telah menikah dengan seorang gadis Amerika dan telah dikaruniai tiga anak yang cantik. Dia berada dalam posisi di mana dia membantu banyak orang, dan dia adalah orang yang berubah.

Penjelasan saya kepadanya adalah bahwa secara fisik dan psikologis dia bukanlah orang yang sama yang menembak saudaranya, karena para ilmuwan memberi tahu kita bahwa setiap sel tubuh kita berubah setiap sebelas bulan. Apalagi secara mental dan spiritual dia adalah manusia baru. Dia sekarang penuh dengan cinta dan niat baik untuk umat manusia. Orang "tua" yang melakukan kejahatan lima belas tahun sebelumnya telah mati secara mental dan spiritual. Sebenarnya, dia mengutuk orang yang tidak bersalah!

Penjelasan ini berdampak besar padanya, dan dia berkata seolah-olah beban berat telah diangkat dari pikirannya. Dia menyadari pentingnya kebenaran berikut dalam Alkitab: ***Marilah, mari kita bernalar bersama, firman Tuhan: meskipun dosamu merah seperti kirmizi, akan menjadi putih seperti salju; sekalipun berwarna merah seperti kain kesumba, akan menjadi seperti wol.*** YESAYA 1:18.

• **Kritik tidak dapat menyakiti Anda tanpa persetujuan Anda** Seorang guru sekolah memberi tahu saya bahwa salah satu rekannya mengkritik pidato yang dia berikan, mengatakan kepadanya bahwa dia berbicara terlalu cepat, dia menelan beberapa kata, dia tidak dapat didengar, diksinya adalah miskin, dan bicaranya tidak efektif. Guru ini sangat marah dan penuh kebencian terhadap kritiknya.

Dia mengakui kepada saya bahwa kritik itu adil. Reaksi pertamanya benar-benar kekanak-kanakan, dan dia setuju bahwa surat itu benar-benar berkah dan perbaikan yang luar biasa. Dia segera melanjutkan untuk melengkapi kekurangannya dalam pidatonya dengan mendaftar kursus di depan umum **180**

berbicara di City College. Dia menulis dan berterima kasih kepada penulis catatan atas minatnya, mengungkapkan penghargaan atas kesimpulan dan temuannya, yang memungkinkan guru untuk segera memperbaiki masalah tersebut.

- **Bagaimana menjadi welas asih**

Misalkan tidak ada hal yang disebutkan dalam surat itu yang benar tentang gurunya. Yang terakhir akan menyadari bahwa materi kelasnya telah mengganggu prasangka, takhayul, atau keyakinan sektarian sempit dari penulis catatan, dan bahwa orang yang sakit secara psikologis hanya menumpahkan kebenciannya karena bisul psikologis telah terluka.

Memahami fakta ini berarti berbelas kasih. Langkah logis berikutnya adalah berdoa untuk kedamaian, keharmonisan, dan pengertian orang lain.

Anda tidak dapat terluka ketika Anda tahu bahwa Anda menguasai pikiran, reaksi, dan emosi Anda. Emosi mengikuti pikiran, dan Anda memiliki kekuatan untuk menolak semua pikiran, yang mungkin mengganggu atau membuat Anda kesal.

- **Kiri di altar**

Beberapa tahun yang lalu saya mengunjungi sebuah gereja untuk melakukan upacara pernikahan.

Pria muda itu tidak muncul, dan setelah dua jam, calon mempelai wanita menitikkan air mata, dan kemudian berkata kepada saya, "Saya berdoa memohon bimbingan ilahi. Ini mungkin jawaban karena Dia tidak pernah gagal."

Itulah reaksinya—iman kepada Tuhan dan segala hal yang baik. Dia tidak memiliki kepahitan di hatinya karena seperti yang dia katakan, "Itu pasti bukan tindakan yang benar karena doaku adalah untuk tindakan yang benar bagi kita berdua."

Orang lain yang memiliki pengalaman serupa akan mengamuk, memiliki emosi yang cocok, membutuhkan sedasi, dan mungkin perlu dirawat di rumah sakit.

Dengarkan kecerdasan tak terbatas di kedalaman bawah sadar Anda, percayai jawabannya dengan cara yang sama seperti Anda memercayai ibu Anda saat dia memeluk Anda. Ini adalah bagaimana Anda dapat memperoleh ketenangan dan kesehatan mental dan emosional.

181

• **Menikah itu salah. Seks itu jahat dan saya jahat** Beberapa waktu lalu, saya berbicara dengan seorang wanita muda berusia dua puluh dua tahun. Dia diajari bahwa menari, bermain kartu, berenang, dan berkencan dengan laki-laki adalah dosa. Dia diancam oleh ibunya yang mengatakan kepadanya bahwa dia akan dibakar selamanya di api neraka jika dia tidak mematuhi kehendaknya dan ajaran agamanya.

Gadis ini mengenakan gaun hitam dan stoking hitam. Dia tidak memakai pemerah pipi, lipstik, atau make-up apapun karena ibunya mengatakan bahwa hal-hal tersebut adalah dosa. Ibunya mengatakan kepadanya bahwa semua laki-laki itu jahat, dan bahwa seks itu berasal dari setan dan hanya pesta pora yang kejam.

Gadis ini harus belajar bagaimana memaafkan dirinya sendiri, karena dia sangat bersalah.

Memaafkan berarti memberi. Dia harus melepaskan semua keyakinan palsu ini demi kebenaran hidup dan penilaian baru tentang dirinya sendiri. Ketika dia pergi dengan pria muda di kantor tempat dia bekerja, dia memiliki rasa bersalah yang mendalam dan berpikir bahwa Tuhan akan menghukumnya. Beberapa pria muda yang memenuhi syarat melamarnya, tetapi dia berkata kepada saya, "Menikah itu salah. Seks itu jahat dan aku jahat." Ini adalah suara hati nuraninya atau pengondisian awal yang berbicara.

Dia mendatangi saya seminggu sekali selama sekitar sepuluh minggu, dan saya mengajarnya cara kerja pikiran sadar dan bawah sadar seperti yang dijelaskan dalam buku ini.

Gadis muda ini berangsur-angsur menyadari bahwa dia telah sepenuhnya dicuci otak, terpesona, dan dikondisikan oleh seorang yang bodoh, percaya takhayul,

fanatik, dan ibu yang frustrasi. Dia memisahkan diri sepenuhnya dari keluarganya dan mulai menjalani kehidupan yang indah.

Atas saran saya, dia berdandan dan menata rambutnya. Dia mengambil pelajaran menari dari seorang *pria*, dan dia juga mengambil pelajaran mengemudi.

Dia belajar berenang, bermain kartu, dan berkencan. Dia mulai mencintai He. Dia berdoa untuk pendamping ilahi dengan mengklaim bahwa Infinite Spirit akan menarik pria yang selaras dengannya secara menyeluruh. Akhirnya ini terjadi. Ketika dia meninggalkan kantor saya suatu malam, ada seorang pria yang menunggu untuk menemui saya dan saya dengan santai memperkenalkan mereka. Mereka sekarang sudah menikah dan selaras satu sama lain dengan sempurna.

182

• Pengampunan diperlukan untuk penyembuhan *Dan ketika Anda berdiri berdoa, maafkan, jika Anda harus melawan ...*

MARKAS 11:25.

Pengampunan orang lain sangat penting untuk kedamaian mental dan kesehatan yang bercahaya.

Anda harus memaafkan semua orang yang pernah menyakiti Anda jika Anda menginginkan kesehatan dan kebahagiaan yang sempurna. Maaflkan diri Anda sendiri dengan membuat pikiran Anda selaras dengan hukum dan ketertiban ilahi. Anda tidak bisa benar-benar memaafkan diri sendiri sepenuhnya sampai Anda memaafkan orang lain terlebih dahulu. Menolak untuk memaafkan diri sendiri tidak lebih atau kurang dari kesombongan atau ketidaktahuan spiritual.

Dalam bidang kedokteran psikosomatis saat ini, selalu ditekankan bahwa kebencian, kutukan terhadap orang lain, penyesalan, dan permusuhan berada di belakang sejumlah penyakit mulai dari radang sendi hingga penyakit jantung. Mereka menunjukkan bahwa orang-orang sakit ini, yang disakiti, dianiaya, ditipu, atau dilukai, penuh dengan kebencian dan kebencian terhadap orang yang menyakiti mereka. Ini menyebabkan luka meradang dan bernanah di pikiran bawah sadar mereka. Hanya ada satu obat. Mereka harus memotong dan membuang rasa sakit mereka, dan satu-satunya cara yang pasti adalah dengan memaafkan.

- **Pengampunan adalah kasih dalam tindakan**

Bahan penting dalam seni memaafkan adalah kesediaan untuk memaafkan. Jika Anda dengan tulus ingin memaafkan orang lain, Anda telah melewati rintangan lima puluh satu persen. Saya yakin Anda tahu bahwa memaafkan orang lain tidak selalu berarti Anda menyukainya atau ingin bergaul dengannya. Anda tidak dapat dipaksa untuk menyukai seseorang, pemerintah juga tidak dapat mengatur niat baik, cinta, perdamaian, atau toleransi. Sangat tidak mungkin untuk menyukai orang karena seseorang di Washington mengeluarkan dekrit tentang hal itu. Namun, kita bisa mencintai orang tanpa menyukai mereka.

Alkitab berkata, ***Kasihilah satu sama lain***. Ini, siapa pun dapat melakukan yang benar-benar ingin melakukannya. Cinta berarti Anda menginginkan kesehatan, kebahagiaan, kedamaian, kegembiraan, dan semua berkah hidup lainnya. Syaratnya hanya satu, yaitu keikhlasan. Anda tidak murah hati saat memaafkan, Anda benar-benar egois, karena apa yang Anda inginkan **183**

untuk yang lain, Anda sebenarnya berharap untuk diri sendiri. Alasannya adalah Anda memikirkannya dan Anda merasakannya. Seperti yang Anda pikirkan dan rasakan, begitu juga Anda. Mungkinkah ada yang lebih sederhana dari itu?

- **Teknik pengampunan**

Berikut ini adalah metode sederhana, yang menghasilkan keajaiban dalam hidup Anda saat Anda mempraktikkannya: Tenangkan pikiran Anda, rileks, dan lepaskan. Pikirkan tentang Tuhan dan kasih-Nya bagi Anda, lalu tegaskan, "Saya sepenuhnya dan dengan cuma-cuma mengampuni (sebutkan nama pelanggar); Saya melepaskannya secara mental dan spiritual. Saya sepenuhnya memaafkan segala sesuatu yang berhubungan dengan masalah tersebut. Saya bebas, dan dia bebas. Ini adalah perasaan yang luar biasa. Ini adalah hari amnesti umum saya. Saya melepaskan siapa saja dan semua orang yang pernah menyakiti saya, dan saya berharap kesehatan, kebahagiaan, kedamaian, dan semua berkah hidup untuk setiap orang. Saya melakukan ini dengan bebas, gembira, dan penuh kasih, dan setiap kali saya memikirkan orang atau orang-orang yang menyakiti saya, saya berkata, 'Saya telah melepaskanmu, dan semua berkah hidup adalah milikmu.' Aku bebas dan kamu bebas. Itu mengagumkan!"

Rahasia besar pengampunan sejati adalah bahwa setelah Anda memaafkan orang tersebut, tidak perlu mengulangi doanya. Setiap kali orang itu muncul di benak Anda, atau rasa sakit tertentu terjadi di benak Anda, ucapkan selamat kepada si penjahat, dan katakan, "Damai sejahtera bagimu." Lakukan ini sesering pikiran memasuki pikiran Anda. Anda akan menemukan bahwa setelah beberapa hari, pemikiran tentang orang atau pengalaman tersebut akan semakin jarang muncul kembali, hingga memudar menjadi kehampaan.

• Tes asam untuk pengampunan

Ada tes asam untuk emas. Ada juga tes asam untuk pengampunan. Jika saya harus memberi tahu Anda sesuatu yang luar biasa tentang seseorang yang telah menganiaya Anda, menipu Anda, atau menipu Anda, dan Anda mendesis mendengar kabar baik tentang orang ini, akar kebencian akan tetap ada di pikiran bawah sadar Anda, mempermainkan Anda.

Misalkan Anda mengalami abses yang menyakitkan di rahang Anda setahun yang lalu, dan Anda memberi tahu saya tentang hal itu. Saya dengan santai akan bertanya apakah Anda sakit sekarang. Anda akan secara otomatis berkata, "Tentu saja tidak, saya memiliki ingatan tentang itu tetapi tidak sakit." Itulah keseluruhan ceritanya. Anda mungkin memiliki memori **184**

insiden itu tetapi tidak menyengat atau menyakiti lagi. Ini adalah ujian asam, dan Anda harus menghadapinya secara psikologis dan spiritual, jika tidak, Anda hanya menipu diri sendiri dan tidak mempraktikkan seni pengampunan yang sebenarnya.

• **Memahami semua berarti memaafkan semua** Ketika manusia memahami hukum kreatif dari pikirannya sendiri, dia berhenti menyalahkan orang lain dan kondisi yang membuat atau merusak hidupnya.

Dia tahu bahwa pikiran dan perasaannya sendiri yang menciptakan takdirnya.

Selain itu, ia sadar bahwa yang di luar bukanlah penyebab dan pengkondisi kehidupan dan pengalamannya. Untuk berpikir bahwa orang lain dapat merusak kebahagiaan Anda bahwa Anda adalah sepak bola dari takdir yang kejam sehingga Anda harus menentang dan melawan orang lain untuk mencari nafkah — semua ini dan yang lainnya seperti mereka tidak dapat dipertahankan ketika Anda

memahami bahwa pikiran adalah benda. Alkitab mengatakan hal yang sama. ***Karena seperti orang yang berpikir dalam hatinya, demikianlah dia.***

Amsal 23:7.

• **Rangkuman bantuan Anda untuk pengampunan** 1. Tuhan, atau Kehidupan, tidak membedakan orang. Hidup tidak memainkan favorit.

Kehidupan, atau Tuhan, tampaknya memihak Anda ketika Anda menyelaraskan diri dengan prinsip keharmonisan, kesehatan, kegembiraan, dan kedamaian.

2. Tuhan, atau Kehidupan, tidak pernah mengirimkan penyakit, penyakit, kecelakaan, atau penderitaan. Kita mendatangkan hal-hal ini pada diri kita sendiri dengan pemikiran destruktif negatif kita sendiri berdasarkan hukum ***saat kita menabur, itulah yang akan kita tuai.***

3. Konsep Anda tentang Tuhan adalah hal terpenting dalam hidup Anda. Jika Anda benar-benar percaya pada Tuhan cinta, pikiran bawah sadar Anda akan menanggapi berkat yang tak terhitung jumlahnya untuk Anda. Percayalah pada Tuhan yang penuh kasih.

4. Hidup, atau Tuhan, tidak menyimpan dendam terhadap Anda. Hidup tidak pernah menghukum Anda. Hidup menyembuhkan luka parah di tangan Anda. Hidup memaafkan Anda jika Anda membakar jari Anda. Ini mengurangi edema dan mengembalikan bagian ke keutuhan dan kesempurnaan.

5. Rasa bersalah Anda adalah konsep yang salah tentang Tuhan dan Kehidupan. Tuhan, atau Kehidupan, tidak menghukum atau menghakimi Anda. Anda melakukan ini pada diri Anda sendiri dengan keyakinan salah, pemikiran negatif, dan penghukuman diri sendiri.

185

6. Tuhan, atau Kehidupan, tidak mengutuk atau menghukum Anda. Kekuatan alam tidak jahat. Efek penggunaannya tergantung pada bagaimana Anda menggunakan kekuatan di dalam diri Anda. Anda dapat menggunakan listrik untuk membunuh seseorang atau untuk menerangi rumah.

Anda bisa menggunakan air untuk menenggelamkan anak, atau menghilangkan dahaga. Baik dan jahat kembali lagi ke pemikiran dan tujuan di dalam pikiran manusia sendiri.

7. Tuhan, atau Kehidupan, tidak pernah menghukum. Manusia menghukum dirinya sendiri dengan konsepnya yang salah tentang Tuhan, Kehidupan, dan Alam Semesta. Pikirannya kreatif, dan dia menciptakan kesengsaraannya sendiri.

8. Jika orang lain mengkritik Anda, dan kesalahan ini ada dalam diri Anda, bergembiralah, bersyukur, dan hargai komentarnya. Ini memberi Anda kesempatan untuk memperbaiki kesalahan tertentu.

9. Anda tidak dapat disakiti oleh kritik ketika Anda tahu bahwa Anda menguasai pikiran, reaksi, dan emosi Anda. Ini memberi Anda kesempatan untuk berdoa dan memberkati orang lain, dengan demikian memberkati diri Anda sendiri.

10. Ketika Anda berdoa memohon bimbingan dan tindakan yang benar, ambillah apa yang datang.

Sadari itu baik dan sangat baik. Maka tidak ada alasan untuk mengasihani diri sendiri, mengkritik, atau membenci. 11. Tidak ada yang baik atau buruk, tetapi pemikiran membuatnya demikian. Tidak ada kejahatan dalam seks, keinginan akan makanan, kekayaan, atau ekspresi sejati. Itu tergantung pada bagaimana Anda menggunakan dorongan, keinginan, atau aspirasi ini. Keinginan Anda akan makanan dapat dipenuhi tanpa membunuh seseorang demi sepotong roti.

12. Kekesalan, kebencian, niat buruk, dan permusuhan berada di belakang sekumpulan penyakit. Maafkan diri Anda dan orang lain dengan mencurahkan cinta, kehidupan, kegembiraan, dan niat baik kepada semua orang yang telah menyakiti Anda. Lanjutkan sampai Anda bertemu mereka dalam pikiran Anda dan Anda merasa damai dengan mereka.

13. Memafkan adalah memberi **sesuatu untuk**. Berikan cinta, kedamaian, kegembiraan, kebijaksanaan, dan semua berkah kehidupan kepada orang lain, sampai tidak ada lagi rasa sakit yang tersisa di pikiran Anda. Ini benar-benar ujian asam dari pengampunan.

186

14. Misalkan Anda mengalami abses di rahang Anda sekitar setahun yang lalu.

Itu sangat menyakitkan. Tanyakan pada diri Anda apakah itu menyakitkan sekarang. Jawabannya adalah negatif. Demikian pula, jika seseorang telah menyakiti Anda, berbohong tentang dan memfitnah Anda, dan mengatakan segala macam kejahatan tentang Anda, apakah pikiran Anda tentang orang itu?

negatif? Apakah Anda mendesis ketika dia datang ke pikiran Anda? Jika demikian, akar kebencian masih ada, mengacaukan Anda dan kebaikan Anda. Satu-satunya cara adalah melenyapkan mereka dengan cinta dengan mengharapkan semua berkat kehidupan bagi orang tersebut, sampai Anda dapat bertemu dengan orang tersebut dalam pikiran Anda, dan Anda dapat dengan tulus bereaksi dengan berkat kedamaian dan niat baik. Inilah arti ***memaafkan sampai tujuh puluh kali tujuh.***

Blok Mental

Solusinya terletak di dalam masalah. Jawabannya ada di setiap pertanyaan. Jika Anda dihadapkan pada situasi yang sulit dan Anda tidak dapat melihat jalan Anda dengan jelas, prosedur terbaik adalah berasumsi bahwa kecerdasan tak terbatas dalam pikiran bawah sadar Anda mengetahui semua dan melihat semua, memiliki jawabannya, dan mengungkapkannya kepada Anda sekarang. Sikap mental baru Anda bahwa kecerdasan kreatif membawa solusi bahagia akan memungkinkan Anda menemukan jawabannya. Yakinlah bahwa sikap pikiran seperti itu akan membawa ketertiban, kedamaian, dan makna bagi semua usaha Anda.

- **Bagaimana menghentikan atau membangun kebiasaan**

Anda adalah makhluk kebiasaan. Kebiasaan adalah fungsi dari pikiran bawah sadar Anda. Anda belajar berenang, mengendarai sepeda, menari, dan mengendarai mobil dengan secara sadar melakukan hal-hal ini berulang-ulang sampai mereka membentuk jejak di pikiran bawah sadar Anda. Kemudian, tindakan kebiasaan otomatis dari pikiran bawah sadar Anda mengambil alih. Ini terkadang disebut sifat kedua, yang merupakan reaksi pikiran bawah sadar Anda terhadap pemikiran dan tindakan Anda.

Anda bebas memilih kebiasaan baik atau kebiasaan buruk. Jika Anda mengulangi pikiran atau tindakan negatif selama periode waktu tertentu, Anda akan berada di bawah paksaan suatu kebiasaan. Hukum alam bawah sadar Anda adalah paksaan.

- **Bagaimana dia menghentikan kebiasaan buruknya**

Tuan Jones berkata kepada saya, "Keinginan untuk minum yang tidak terkendali menguasai saya, dan saya tetap mabuk selama dua minggu setiap kali. Saya tidak bisa menghentikan kebiasaan buruk ini."

Berkali-kali pengalaman ini terjadi pada pria malang ini. Dia telah tumbuh menjadi kebiasaan minum berlebihan.

Meskipun dia mulai minum atas inisiatifnya sendiri, dia juga mulai menyadari bahwa dia dapat mengubah kebiasaan itu dan membentuk kebiasaan baru. Dia **188**

mengatakan bahwa sementara melalui kekuatan kemauannya dia mampu menekan keinginannya untuk sementara, usahanya yang terus menerus untuk menekan banyak dorongan hanya memperburuk keadaan. Kegagalannya yang berulang kali meyakinkannya bahwa dia tidak berdaya dan putus asa untuk mengendalikan dorongan atau obsesinya. Gagasan tentang ketidakberdayaan ini beroperasi sebagai sugesti yang kuat bagi pikiran bawah sadarnya dan memperburuk kelemahannya, menjadikan hidupnya suksesi kegagalan.

Saya mengajarnya untuk menyelaraskan fungsi pikiran sadar dan bawah sadar. Ketika keduanya bekerja sama, ide atau keinginan yang tertanam dalam pikiran bawah sadar terwujud. Pikiran penalarannya setuju bahwa jika jalur atau jalur kebiasaan lama telah membawanya ke dalam masalah, dia dapat secara sadar membentuk jalan baru menuju kebebasan, ketenangan, dan ketenangan pikiran. Dia tahu bahwa kebiasaan merusaknya terjadi secara otomatis, tetapi karena hal itu diperoleh melalui pilihan sadarnya, dia menyadari bahwa jika dia dikondisikan secara negatif, dia juga dapat dikondisikan secara positif.

Akibatnya, dia berhenti memikirkan fakta bahwa dia tidak berdaya untuk mengatasi kebiasaan itu. Selain itu, dia mengerti dengan jelas bahwa tidak ada halangan untuk penyembuhannya selain pemikirannya sendiri.

Oleh karena itu, tidak ada kesempatan untuk usaha mental yang besar atau paksaan mental.

• **Kekuatan gambaran mentalnya**

Pria ini memperoleh latihan merilekskan tubuhnya dan memasuki kondisi meditasi yang rileks, mengantuk. Kemudian dia mengisi pikirannya dengan gambaran akhir yang diinginkan, mengetahui bahwa pikiran bawah sadarnya dapat mewujudkannya dengan cara yang paling mudah. Dia membayangkan putrinya memberi selamat kepadanya atas kebebasannya, dan berkata kepadanya, "Ayah, senang sekali kamu pulang!" Dia telah kehilangan keluarganya karena minuman.

Dia tidak diizinkan mengunjungi mereka, dan istrinya tidak mau berbicara dengannya.

Secara teratur, secara sistematis, dia biasa duduk dan bermeditasi dengan cara yang telah digariskan. Saat perhatiannya teralihkan, dia membiasakan diri untuk segera mengingat gambaran mental putrinya dengan senyumannya dan pemandangan rumahnya yang dimeriahkan oleh suaranya yang ceria. Semua ini **189**

membawa rekondisi pikirannya. Itu adalah proses bertahap.

Dia mempertahankannya. Dia bertahan mengetahui bahwa cepat atau lambat dia akan membentuk pola kebiasaan baru dalam pikiran bawah sadarnya.

Saya mengatakan kepadanya bahwa dia dapat menyamakan pikiran sadarnya dengan kamera, bahwa pikiran bawah sadarnya adalah pelat sensitif tempat dia mencatat dan memberi kesan pada gambar. Hal ini memberikan kesan yang mendalam pada dirinya, dan seluruh tujuannya adalah untuk menanamkan gambaran itu dengan kuat di benaknya dan mengembangkannya di sana. Film dikembangkan dalam kegelapan; demikian pula, gambaran mental dikembangkan di kamar gelap pikiran bawah sadar.

- **Perhatian terfokus**

Menyadari bahwa pikiran sadarnya hanyalah sebuah kamera, dia tidak berusaha keras. Tidak ada perjuangan mental. Dia diam-diam menyesuaikan pikirannya dan memusatkan perhatiannya pada pemandangan di depannya sampai dia secara bertahap menjadi teridentifikasi dengan gambar itu. Dia menjadi terserap dalam suasana mental, sering mengulang film mental. Tidak ada ruang untuk keraguan bahwa kesembuhan akan mengikuti. Ketika ada godaan untuk minum, dia akan mengalihkan imajinasinya dari lamunan minum-minum ke perasaan berada di rumah bersama keluarganya. Dia berhasil karena dia dengan percaya diri berharap untuk mengalami gambaran yang dia kembangkan dalam pikirannya. Hari ini dia adalah presiden dari perusahaan bernilai jutaan dolar dan sangat bahagia.

- **Dia mengatakan kutukan mengikutinya**

Tuan Block mengatakan bahwa dia telah menghasilkan pendapatan tahunan sebesar \$20.000, tetapi selama tiga bulan terakhir semua pintu tampak macet.

Dia membawa klien ke titik di mana mereka akan menandatangani garis putus-putus, dan kemudian pada jam kesebelas pintu ditutup. Dia menambahkan bahwa mungkin kutukan sedang mengikutinya.

Saat membahas masalah ini dengan Pak Block, saya menemukan bahwa tiga bulan sebelumnya dia menjadi sangat jengkel, jengkel, dan benci terhadap

dokter gigi yang, setelah dia berjanji untuk menandatangani kontrak, telah mengundurkan diri pada saat-saat terakhir. Dia mulai hidup dalam ketakutan bawah sadar bahwa klien lain akan melakukan hal yang sama, sehingga menimbulkan sejarah frustrasi, permusuhan, dan rintangan. Dia secara bertahap membangun

190

dalam benaknya keyakinan pada halangan dan pembatalan menit terakhir sampai lingkaran setan terbentuk.

Apa yang paling saya takut telah menimpa saya.

Tuan Block menyadari bahwa masalahnya ada di pikirannya, dan penting untuk mengubah sikap mentalnya.

Perjalanannya yang disebut kemalangan dipatahkan sebagai berikut: "Saya menyadari bahwa saya adalah satu dengan kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya yang tidak mengenal hambatan, kesulitan, atau penundaan. Saya hidup dalam harapan yang menggembirakan dari yang terbaik. Pikiran saya yang lebih dalam menanggapi pikiran saya. Saya tahu bahwa pekerjaan kekuatan tak terbatas dari alam bawah sadar saya tidak dapat dihalangi. Kecerdasan tak terbatas selalu menyelesaikan dengan sukses apa pun yang dimulai. Kebijakan kreatif bekerja melalui saya untuk menyelesaikan semua rencana dan tujuan saya. Apa pun yang saya mulai, saya membawa ke kesimpulan yang sukses. Tujuan hidup saya adalah untuk memberikan pelayanan yang luar biasa, dan semua orang yang saya hubungi diberkati dengan apa yang saya tawarkan.

Semua pekerjaan saya membuahkan hasil penuh dalam urutan ilahi.

Dia mengulangi doa ini setiap pagi sebelum pergi mengunjungi pelanggannya, dan dia juga berdoa setiap malam sebelum tidur. Dalam waktu singkat dia telah membentuk pola kebiasaan baru dalam pikiran bawah sadarnya, dan dia kembali ke langkah lamanya yang biasa sebagai salesman yang sukses.

• Seberapa besar Anda menginginkan apa yang Anda inginkan?

Seorang pemuda bertanya kepada Socrates bagaimana dia bisa mendapatkan kebijaksanaan. Socrates menjawab, "Ikutlah denganku." Dia membawa anak laki-laki itu ke sungai, mendorong kepala anak laki-laki itu ke dalam air, menahannya di sana sampai anak laki-laki itu terengah-engah, lalu rileks dan melepaskan kepalanya. Ketika anak laki-laki itu mendapatkan kembali ketenangannya, dia bertanya kepadanya, "Apa yang paling kamu inginkan ketika berada di bawah air?"

"Aku ingin udara," kata bocah itu.

Socrates berkata kepadanya, "Ketika kamu menginginkan kebijaksanaan sebanyak kamu menginginkan udara ketika kamu dibenamkan ke dalam air, kamu akan menerimanya."

Demikian juga, ketika Anda benar-benar memiliki keinginan yang kuat untuk mengatasi hambatan apa pun dalam hidup Anda, dan Anda sampai pada keputusan yang jelas bahwa ada **191**

jalan keluar, dan itu adalah jalan yang ingin Anda ikuti, maka kemenangan dan kejayaan terjamin.

Jika Anda benar-benar menginginkan ketenangan pikiran dan ketenangan batin, Anda akan mendapatkannya.

Terlepas dari betapa tidak adilnya Anda telah diperlakukan, atau betapa tidak adilnya bos Anda, atau betapa kejamnya seseorang yang terbukti sebagai bajingan, semua ini tidak ada bedanya bagi Anda ketika Anda membangkitkan kekuatan mental dan spiritual Anda. Anda tahu apa yang Anda inginkan, dan Anda pasti akan menolak membiarkan pencuri (pikiran) kebencian, kemarahan, permusuhan, dan niat buruk merampas kedamaian, harmoni, kesehatan, dan kebahagiaan Anda. Anda berhenti menjadi kesal oleh orang, kondisi, berita, dan peristiwa dengan segera mengidentifikasi pikiran Anda dengan tujuan hidup Anda. Tujuan Anda adalah kedamaian, kesehatan, inspirasi, harmoni, dan kelimpahan. Rasakan sungai kedamaian mengalir melalui Anda sekarang. Pikiran Anda adalah kekuatan yang tidak berwujud dan tidak terlihat, dan Anda memilih untuk membiarkannya memberkati, menginspirasi, dan memberi Anda kedamaian.

• Mengapa dia tidak bisa disembuhkan

Ini adalah kasus riwayat seorang pria beristri dengan empat anak yang menafkahi dan diam-diam tinggal bersama wanita lain selama perjalanan bisnisnya.

Dia sakit, gugup, mudah tersinggung, dan suka membantah, dan dia tidak bisa tidur tanpa obat-obatan. Obat dokter gagal menurunkan tekanan darah tingginya lebih dari dua ratus. Dia merasakan sakit di banyak organ tubuhnya, yang tidak dapat didiagnosis atau diringankan oleh dokter. Lebih buruk lagi, dia banyak minum.

Penyebab semua ini adalah rasa bersalah yang tidak disadari. Dia telah melanggar sumpah pernikahan, dan ini menggangukannya. Keyakinan agama tempat dia dibesarkan sangat tertanam dalam pikiran bawah sadarnya, dan dia minum berlebihan untuk menyembuhkan luka rasa bersalah. Beberapa orang cacat menggunakan morfin dan kodein untuk rasa sakit yang parah; dia meminum alkohol untuk rasa sakit atau luka di benaknya. Itu adalah cerita lama tentang menambahkan bahan bakar ke dalam api.

192

• **Penjelasan dan obatnya** Dia mendengarkan penjelasan tentang bagaimana pikirannya bekerja. Dia menghadapi masalahnya, melihatnya, dan melepaskan peran gandanya.

Dia tahu bahwa kebiasaan minumannya adalah upaya tak sadar untuk melarikan diri. Penyebab tersembunyi yang bersarang di pikiran bawah sadarnya harus diberantas; maka penyembuhan akan mengikuti.

Dia mulai memberi kesan pada pikiran bawah sadarnya tiga atau empat kali sehari dengan menggunakan doa berikut: "Pikiranku penuh kedamaian, ketenangan, keseimbangan, dan keseimbangan. Kebohongan tak terbatas terbentang dalam ketenangan tersenyum di dalam diriku. Saya tidak takut pada apa pun di masa lalu, sekarang, atau masa depan. Kecerdasan tak terbatas dari pikiran bawah sadar saya memimpin, membimbing, dan mengarahkan saya dalam segala hal. Saya sekarang menghadapi setiap situasi dengan keyakinan, ketenangan, ketenangan, dan kepercayaan diri.

Saya sekarang benar-benar bebas dari kebiasaan itu. Pikiran saya penuh dengan kedamaian batin, kebebasan, dan kegembiraan. Saya memaafkan diri saya sendiri; maka saya diampuni. Kedamaian, ketenangan, dan kepercayaan diri menguasai pikiran saya."

Dia sering mengulangi doa ini seperti yang telah digariskan; menyadari sepenuhnya apa yang dia lakukan dan mengapa dia melakukannya. Mengetahui apa yang dia lakukan memberinya keyakinan dan keyakinan yang diperlukan. Saya menjelaskan kepadanya bahwa saat dia mengucapkan pernyataan ini dengan lantang, perlahan, penuh kasih, dan bermakna, pernyataan itu secara bertahap akan meresap ke dalam pikiran bawah sadarnya. Seperti benih, mereka akan tumbuh menurut jenisnya. Kebenaran-kebenaran ini, yang dia pusatkan, masuk melalui matanya, telinganya mendengar suara, dan getaran penyembuhan dari

kata-kata ini mencapai pikiran bawah sadarnya dan melenyapkan semua pola mental negatif yang menyebabkan semua masalah. Cahaya menghalau kegelapan. Pikiran konstruktif menghancurkan pikiran negatif. Dia menjadi pria yang berubah dalam waktu satu bulan.

- **Menolak mengakuinya**

Jika Anda seorang pecandu alkohol atau narkoba, akui saja. Jangan menghindari masalah. Banyak orang tetap menjadi pecandu alkohol karena mereka menolak untuk mengakuinya.

193

Penyakit Anda adalah ketidakstabilan, ketakutan batin. Anda menolak menghadapi hidup, jadi Anda mencoba melarikan diri dari tanggung jawab Anda melalui botol.

Sebagai seorang pecandu alkohol Anda tidak memiliki kehendak bebas, meskipun Anda pikir Anda memilikinya, dan Anda bahkan mungkin menyombongkan kekuatan kehendak Anda. Jika Anda seorang pemabuk biasa dan berkata dengan berani, "Saya tidak akan menyentuhnya lagi," Anda tidak memiliki kekuatan untuk membuat pernyataan ini menjadi kenyataan, karena Anda tidak tahu di mana menemukan kekuatan itu.

Anda hidup dalam penjara psikologis yang Anda buat sendiri, dan Anda terikat oleh keyakinan, pendapat, pelatihan, dan pengaruh lingkungan Anda.

Seperti kebanyakan orang, Anda adalah makhluk kebiasaan. Anda dikondisikan untuk bereaksi seperti yang Anda lakukan.

- **Membangun ide kebebasan**

Anda dapat membangun gagasan kebebasan dan ketenangan pikiran ke dalam mentalitas Anda sehingga mencapai kedalaman alam bawah sadar Anda. Yang terakhir, karena sangat kuat, akan membebaskan Anda dari semua keinginan akan alkohol. Kemudian, Anda akan memiliki pemahaman baru tentang cara kerja pikiran Anda, dan Anda benar-benar dapat mendukung pernyataan Anda dan membuktikan kebenarannya pada diri Anda sendiri.

- **Lima puluh satu persen sembuh**

Jika Anda memiliki keinginan kuat untuk membebaskan diri Anda dari kebiasaan yang merusak, Anda sudah sembuh lima puluh satu persen. Ketika Anda memiliki keinginan yang lebih besar untuk melepaskan kebiasaan buruk daripada melanjutkannya, Anda tidak akan mengalami terlalu banyak kesulitan untuk mendapatkan kebebasan penuh.

Pikiran apa pun yang Anda tuju, yang terakhir memperbesar. Jika Anda melibatkan pikiran pada konsep kebebasan (kebebasan dari kebiasaan) dan ketenangan pikiran, dan jika Anda tetap fokus pada arah perhatian yang baru ini, Anda membangkitkan perasaan dan emosi, yang secara bertahap meng-emosikan konsep kebebasan dan kedamaian. Ide apa pun yang Anda emosikan diterima oleh alam bawah sadar Anda dan diwujudkan.

194

• **Hukum substitusi** Sadarilah bahwa sesuatu yang baik dapat muncul dari penderitaan Anda. Anda tidak menderita sia-sia. Namun, adalah bodoh untuk terus menderita.

Jika Anda terus menjadi pecandu alkohol, itu akan menyebabkan kemerosotan dan pembusukan mental dan fisik. Sadarilah bahwa kekuatan di alam bawah sadar Anda mendukung Anda. Meskipun Anda mungkin dihindangi melankolia, Anda harus mulai membayangkan kegembiraan kebebasan yang menanti Anda. Ini adalah hukum substitusi. Imajinasi Anda membawa Anda ke botol; biarkan itu membawa Anda sekarang ke kebebasan dan ketenangan pikiran.

Anda akan sedikit menderita, tetapi itu untuk tujuan yang membangun. Anda akan menanggungnya seperti seorang ibu yang kesakitan saat melahirkan, dan Anda juga akan melahirkan seorang anak dari pikiran. Alam bawah sadar Anda akan melahirkan ketenangan.

• **Penyebab alkoholisme**

Penyebab sebenarnya dari alkoholisme adalah pemikiran negatif dan destruktif; karena seperti yang dipikirkan manusia, demikianlah dia. Pecandu alkohol memiliki rasa rendah diri, ketidakmampuan, kekalahan, dan frustrasi yang mendalam, biasanya disertai dengan batin yang dalam

permusuhan. Dia memiliki alibi yang tak terhitung jumlahnya untuk alasannya minum, tetapi satu-satunya alasan adalah dalam *kehidupan pemikirannya*.

- **Tiga langkah ajaib**

Langkah pertama: Diam; menenangkan roda pikiran. Masuk ke dalam keadaan mengantuk dan mengantuk. Dalam keadaan santai, damai, reseptif ini, Anda sedang mempersiapkan langkah kedua.

Langkah kedua: Ambil frasa singkat, yang dapat dengan mudah diukir di memori, dan ulangi berulang-ulang sebagai lagu pengantar tidur. Gunakan frasa, "Ketenangan dan ketenangan pikiran adalah milikku sekarang, dan aku berterima kasih."

Untuk mencegah pikiran mengembara, ulangi dengan keras atau buat sketsa pengucapannya dengan bibir dan lidah saat Anda mengucapkannya secara mental. Ini membantu masuknya ke pikiran bawah sadar. Lakukan ini selama lima menit atau lebih. Anda akan menemukan respons emosional yang dalam.

Langkah ketiga: Sebelum tidur, praktikkan apa yang biasa dilakukan Johann von Goethe, penulis Jerman. Bayangkan seorang teman, orang yang dicintai di **tahun 195**

didepanmu. Mata Anda tertutup, Anda rileks dan damai. Orang yang dicintai atau teman hadir secara subyektif, dan berkata kepada Anda, "Selamat!" Anda melihat senyuman; kamu mendengar suara itu. Anda secara mental menyentuh tangan; itu semua nyata dan hidup. Kata **selamat** menyiratkan kebebasan penuh. Dengarkan berulang-ulang sampai Anda mendapatkan reaksi bawah sadar yang memuaskan.

- **Teruslah terus**

Ketika rasa takut mengetuk pintu pikiran Anda, atau ketika kekhawatiran, kegelisahan, dan keraguan melintasi pikiran Anda, lihatlah visi Anda, tujuan Anda. Pikirkan tentang kekuatan tak terbatas dalam pikiran bawah sadar Anda, yang dapat Anda hasilkan melalui pemikiran dan imajinasi Anda, dan ini akan memberi Anda kepercayaan diri, kekuatan, dan keberanian. Terus, bertahanlah, **sampai fajar menyingsing, dan bayang-bayang menghilang.**

• **Tinjau kekuatan pikiran Anda**

1. Solusinya terletak di dalam masalah. Jawabannya ada di setiap pertanyaan. Kecerdasan tak terbatas merespons Anda saat Anda memanggilnya dengan iman dan keyakinan.
2. Kebiasaan adalah fungsi dari pikiran bawah sadar Anda. Tidak ada bukti yang lebih besar dari kekuatan alam bawah sadar Anda yang luar biasa daripada kekuatan dan pengaruh kebiasaan dalam hidup Anda. Anda adalah makhluk kebiasaan.
3. Anda membentuk pola kebiasaan dalam pikiran bawah sadar Anda dengan mengulangi sebuah pikiran dan bertindak berulang-ulang sampai membentuk jejak dalam pikiran bawah sadar dan menjadi otomatis, seperti berenang, menari, mengetik, berjalan, mengendarai mobil, dll .
4. Anda memiliki kebebasan untuk memilih. Anda dapat memilih kebiasaan baik atau kebiasaan buruk. Doa adalah kebiasaan yang baik.
5. Gambaran mental apa pun, yang didukung oleh keyakinan, Anda lihat dalam pikiran sadar Anda, dan pikiran bawah sadar Anda akan mewujudkannya.
6. Satu-satunya penghalang kesuksesan dan pencapaian Anda adalah pemikiran atau gambaran mental Anda sendiri.

196

7. Saat perhatian Anda mengembara, kembalikan ke perenungan tentang kebaikan atau tujuan Anda. Biasakan hal ini. Ini disebut mendisiplinkan pikiran.
8. Pikiran sadar Anda adalah kameranya, dan pikiran bawah sadar Anda adalah pelat sensitif tempat Anda mencatat atau memberi kesan pada gambar.
9. Satu-satunya kutukan yang mengikuti siapa pun adalah pikiran ketakutan yang berulang-ulang di benak. Hancurkan kutukan dengan mengetahui bahwa apa pun yang Anda mulai, Anda akan sampai pada kesimpulan dalam tatanan ilahi. Bayangkan akhir yang bahagia dan pertahankan dengan percaya diri.

10. Untuk membentuk kebiasaan baru, Anda harus yakin bahwa kebiasaan itu diinginkan.

Ketika keinginan Anda untuk menghentikan kebiasaan buruk itu lebih besar daripada keinginan Anda untuk melanjutkannya, Anda sudah sembuh lima puluh satu persen.

11. Pernyataan orang lain tidak dapat menyakiti Anda kecuali melalui pikiran dan partisipasi mental Anda sendiri. Identifikasi diri Anda dengan tujuan Anda, yaitu kedamaian, harmoni, dan kegembiraan. Anda adalah satu-satunya pemikir di alam semesta Anda.

12. Minum berlebihan adalah keinginan tak sadar untuk melarikan diri. Penyebab alkoholisme adalah pemikiran negatif dan destruktif. Obatnya adalah memikirkan kebebasan, ketenangan, dan kesempurnaan, dan merasakan sensasi pencapaian.

13. Banyak orang tetap menjadi pecandu alkohol karena menolak untuk mengakuinya.

14. Hukum pikiran bawah sadar Anda, yang mengikat Anda dan menghambat kebebasan bertindak Anda, akan memberi Anda kebebasan dan kebahagiaan. Itu tergantung pada bagaimana Anda menggunakannya.

15. Imajinasi Anda membawa Anda ke botol; biarkan itu membawa Anda menuju kebebasan dengan membayangkan Anda bebas.

16. Penyebab alkoholisme yang sebenarnya adalah pemikiran negatif dan destruktif. ***Sebagaimana seseorang berpikir di dalam hatinya*** [pikiran bawah sadar], demikian pula dia.

17. Ketika rasa takut mengetuk pintu pikiran Anda, biarkan iman kepada Tuhan dan semua hal baik membuka pintunya.

197

19

Cara Menggunakan Pikiran Bawah Sadar Anda untuk

Hilangkan Ketakutan

Salah satu siswa kami memberi tahu saya bahwa dia diundang untuk berbicara di sebuah jamuan makan. Dia berkata bahwa dia sangat panik membayangkan berbicara di depan seribu orang. Dia mengatasi rasa takutnya dengan cara ini: Selama beberapa malam dia duduk di kursi berlengan selama sekitar lima menit dan berkata pada dirinya sendiri perlahan, diam, dan positif, "Saya akan menguasai rasa takut ini.

Saya mengatasinya sekarang. Saya berbicara dengan tenang dan percaya diri. Saya santai dan santai." Dia mengoperasikan hukum pikiran yang pasti dan mengatasi rasa takutnya.

Pikiran bawah sadar menerima sugesti dan dikendalikan oleh sugesti. Saat Anda menenangkan pikiran dan rileks, pikiran dari pikiran sadar Anda tenggelam ke alam bawah sadar melalui proses yang mirip dengan osmosis, di mana cairan yang dipisahkan oleh membran berpori berbaur.

Saat benih, atau pikiran positif ini, tenggelam ke dalam area bawah sadar, mereka tumbuh sesuai jenisnya, dan Anda menjadi tenang, tenteram, dan tenang.

• Musuh terbesar manusia

Dikatakan bahwa ketakutan adalah musuh terbesar manusia. Ketakutan ada di balik kegagalan, penyakit, dan hubungan manusia yang buruk. Jutaan orang takut akan masa lalu, masa depan, usia tua, kegilaan, dan kematian. Ketakutan adalah pikiran dalam pikiran Anda, dan Anda takut pada pikiran Anda sendiri.

Seorang anak laki-laki bisa lumpuh ketakutan ketika dia diberitahu bahwa ada seorang boogieman di bawah tempat tidurnya yang akan membawanya pergi. Saat ayahnya menyalakan lampu dan menunjukkan kepadanya bahwa tidak ada boogieman, dia terbebas dari rasa takut. Ketakutan di benak anak laki-laki itu nyata seolah-olah memang ada pria boogie di sana.

Dia disembuhkan dari pikiran salah dalam pikirannya. Hal yang dia takutkan tidak ada.

Demikian pula, sebagian besar ketakutan Anda tidak memiliki kenyataan. Mereka hanyalah kumpulan bayang-bayang yang menyeramkan dan bayang-bayang tidak memiliki realitas.

- **Lakukan hal yang Anda takuti** Ralph Waldo Emerson, filsuf dan penyair, berkata, "Lakukan hal yang Anda takuti, dan kematian rasa takut itu pasti."

Ada suatu masa ketika penulis bab ini diliputi rasa takut yang tak terkatakan ketika berdiri di hadapan hadirin. Cara saya mengatasinya adalah dengan berdiri di hadapan hadirin, melakukan hal yang saya takuti, dan kematian ketakutan itu pasti.

Ketika Anda menegaskan secara positif bahwa Anda akan menguasai ketakutan Anda, dan Anda sampai pada keputusan pasti dalam pikiran sadar Anda, Anda melepaskan kekuatan alam bawah sadar, yang mengalir sebagai respons terhadap sifat pikiran Anda.

- **Menghilangkan demam panggung**

Seorang wanita muda diundang ke audisi. Dia telah menantikan wawancara. Namun, pada tiga kesempatan sebelumnya, dia gagal total karena demam panggung.

Dia memiliki suara yang sangat bagus, tetapi dia yakin bahwa ketika saatnya tiba untuk bernyanyi, dia akan terserang demam panggung. Pikiran bawah sadar menganggap ketakutan Anda sebagai permintaan, mulai mewujudkannya, dan membawanya ke dalam pengalaman Anda. Pada tiga audisi sebelumnya dia menyanyikan nada yang salah, dan dia akhirnya menangis.

Penyebabnya, seperti yang telah diuraikan sebelumnya, adalah sugesti otomatis yang tidak disengaja, yaitu ketakutan diam-diam yang dipikirkan secara emosional dan subyektif.

Dia mengatasinya dengan teknik berikut: Tiga kali sehari dia mengasingkan diri di kamar. Dia duduk dengan nyaman di kursi berlengan, merilekskan tubuhnya, dan memejamkan mata. Dia menenangkan pikiran dan tubuhnya dengan kemampuan terbaiknya. Kelambanan fisik mendukung kepasifan dan membuat pikiran lebih mudah menerima sugesti. Dia menangkalkan sugesti rasa takut dengan kebalikannya, berkata pada dirinya sendiri, "Saya bernyanyi dengan indah. Saya tenang, tenteram, percaya diri, dan tenang."

Dia mengulangi kata-kata itu perlahan, diam-diam, dan dengan perasaan dari lima sampai sepuluh kali setiap kali duduk. Dia melakukan tiga "duduk" seperti itu setiap hari dan satu kali sebelum tidur di malam hari. Pada akhir minggu dia berusia **199 tahun**

benar-benar siap dan percaya diri, dan memberikan audisi yang luar biasa. Lakukan prosedur di atas, dan matinya rasa takut itu pasti.

- **Takut gagal**

Kadang-kadang pemuda dari universitas setempat datang menemui saya, serta guru sekolah, yang sering terlihat menderita amnesia sugestif saat ujian. Keluhannya selalu sama: "Saya tahu jawabannya setelah ujian selesai, tapi saya tidak ingat jawabannya selama ujian."

Gagasan, yang menyadari dirinya sendiri, adalah gagasan yang selalu kita perhatikan dengan penuh perhatian. Saya menemukan bahwa masing-masing terobsesi dengan gagasan kegagalan. Ketakutan ada di balik amnesia sementara, dan itu adalah penyebab dari seluruh pengalaman.

Seorang mahasiswa kedokteran muda adalah orang yang paling cemerlang di kelasnya, namun ia mendapati dirinya gagal menjawab pertanyaan sederhana pada saat ujian tertulis atau lisan. Saya menjelaskan kepadanya bahwa alasannya adalah dia khawatir dan takut selama beberapa hari sebelum ujian. Pikiran negatif ini menjadi penuh dengan ketakutan.

Pikiran yang diselimuti emosi ketakutan yang kuat diwujudkan dalam pikiran bawah sadar. Dengan kata lain, pemuda ini meminta pikiran bawah sadarnya untuk memastikan bahwa dia gagal, dan itulah yang dilakukannya.

Pada hari pemeriksaan dia mendapati dirinya terserang apa yang disebut, dalam lingkaran psikologis, amnesia sugestif.

- **Bagaimana dia mengatasi rasa takut**

Dia belajar bahwa pikiran bawah sadarnya adalah gudang ingatan, dan memiliki catatan sempurna dari semua yang dia dengar dan baca selama pelatihan medisnya. Selain itu, dia mengetahui bahwa pikiran bawah sadar bersifat responsif dan timbal balik. Cara untuk **berhubungan** dengannya adalah dengan santai,

damai, dan percaya diri. Setiap malam dan pagi dia mulai membayangkan ibunya memberi selamat padanya atas **200**

rekornya yang luar biasa. Dia akan memegang surat imajiner darinya di tangannya. Saat dia mulai merenungkan hasil yang membahagiakan, dia memunculkan tanggapan atau reaksi yang sesuai atau timbal balik dalam dirinya. Kekuatan alam bawah sadar yang serba bijak dan mahakuasa mengambil alih, mendikte, dan mengarahkan pikiran sadarnya sesuai dengan itu. Dia membayangkan akhir, dengan demikian menginginkan sarana untuk realisasi akhir. Mengikuti prosedur ini, dia tidak kesulitan melewati ujian berikutnya. Dengan kata lain, kebijaksanaan subjektif mengambil alih, memaksanya untuk memberikan penilaian yang sangat baik tentang dirinya sendiri.

• **Takut air, gunung, tempat tertutup, dll.**

Banyak orang yang takut naik lift, mendaki gunung, atau bahkan berenang di air. Mungkin saja individu tersebut memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan di dalam air di masa mudanya, seperti dilempar secara paksa ke dalam air tanpa bisa berenang. Dia mungkin ditahan secara paksa di lift, yang gagal berfungsi dengan baik, menyebabkan rasa takut akan tempat-tempat tertutup.

Saya memiliki pengalaman ketika saya berusia sekitar sepuluh tahun. Saya tidak sengaja jatuh ke kolam dan jatuh tiga kali. Saya masih ingat air gelap menelan kepala saya, dan saya terengah-engah sampai anak laki-laki lain menarik saya keluar pada saat terakhir. Pengalaman ini meresap ke dalam pikiran bawah sadar saya, dan selama bertahun-tahun saya takut akan air.

Seorang psikolog tua berkata kepada saya, "Pergilah ke kolam renang, lihat airnya, dan katakan dengan lantang dengan nada yang kuat, 'Saya akan menguasaimu. Saya bisa mendominasi Anda.' Lalu masuk ke dalam air, ambil pelajaran, dan atasi itu."

Ini saya lakukan, dan saya menguasai air. Jangan biarkan air menguasai Anda. Ingat, Anda adalah penguasa air.

Ketika saya mengambil sikap pikiran yang baru, kekuatan alam bawah sadar yang mahakuasa merespons, memberi saya kekuatan, keyakinan, dan kepercayaan diri, dan memungkinkan saya untuk mengatasi ketakutan saya.

201

• **Menguasai teknik mengatasi rasa takut tertentu** Berikut ini adalah proses dan teknik mengatasi rasa takut, yang saya ajarkan dari mimbar. Ia bekerja seperti pesona. Cobalah!

Misalkan Anda takut air, gunung, wawancara, audisi, atau Anda takut tempat tertutup. Jika Anda takut berenang, mulailah duduk diam selama lima atau sepuluh menit tiga atau empat kali sehari, dan bayangkan Anda sedang berenang. Sebenarnya, Anda sedang berenang dalam pikiran Anda. Ini adalah pengalaman subjektif. Secara mental Anda telah memproyeksikan diri Anda ke dalam air.

Anda merasakan dinginnya air dan gerakan lengan dan kaki Anda. Itu semua adalah aktivitas pikiran yang nyata, jelas, dan menyenangkan. Ini bukan lamunan kosong, karena Anda tahu bahwa apa yang Anda alami dalam imajinasi Anda akan dikembangkan dalam pikiran bawah sadar Anda. Kemudian Anda akan terdorong untuk mengungkapkan gambar dan kemiripan gambar yang Anda buat di pikiran Anda yang lebih dalam. Ini adalah hukum alam bawah sadar.

Anda bisa menerapkan teknik yang sama jika Anda takut gunung atau tempat tinggi. Bayangkan Anda sedang mendaki gunung, merasakan kenyataan dari semuanya, menikmati pemandangan, mengetahui bahwa saat Anda terus melakukannya secara mental, Anda akan melakukannya secara fisik dengan mudah dan nyaman.

• **Dia memberkati lift**

Saya kenal seorang eksekutif sebuah perusahaan besar yang takut naik lift. Dia akan menaiki lima anak tangga ke kantornya setiap pagi.

Dia berkata bahwa dia mulai memberkati lift setiap malam dan beberapa kali sehari. Dia akhirnya mengatasi rasa takutnya. Beginilah cara dia memberkati lift: "Lift di gedung kami adalah ide yang bagus. Itu keluar dari pikiran universal. Ini adalah keuntungan dan berkah bagi semua karyawan kami. Ini memberikan layanan yang luar biasa. Ini beroperasi dalam urutan ilahi. Saya mengendarainya dengan damai dan gembira. Saya tetap diam sekarang sementara arus kehidupan, cinta, dan pengertian mengalir

melalui pola pikir saya. Dalam imajinasi saya, saya sekarang berada di lift, dan saya melangkah keluar ke kantor saya. Lift penuh dengan karyawan kami.

Saya berbicara dengan mereka, dan mereka ramah, gembira, dan bebas. Itu adalah pengalaman kebebasan, iman, dan keyakinan yang luar biasa. Saya berterima kasih."

202

Dia melanjutkan doa ini selama sekitar sepuluh hari, dan pada hari kesebelas, dia masuk ke lift bersama anggota organisasi lainnya dan merasa benar-benar bebas.

• Ketakutan normal dan abnormal

Manusia lahir hanya dengan dua ketakutan, ketakutan jatuh dan ketakutan kebisingan. Ini adalah sistem alarm yang diberikan kepada Anda secara alami sebagai alat pertahanan diri. Ketakutan normal itu baik. Anda mendengar sebuah mobil datang di jalan, dan Anda menyingkir untuk bertahan hidup. Ketakutan sesaat akan ditabrak diatasi dengan tindakan Anda. Semua ketakutan lain diberikan kepada Anda oleh orang tua, kerabat, guru, dan semua orang yang memengaruhi tahun-tahun awal Anda.

• Ketakutan yang tidak normal

Ketakutan abnormal terjadi ketika manusia membiarkan imajinasinya menjadi liar. Saya mengenal seorang wanita yang diundang untuk melakukan perjalanan keliling dunia dengan pesawat.

Dia mulai memotong semua laporan tentang bencana pesawat dari surat kabar.

Dia membayangkan dirinya tenggelam di lautan, tenggelam, *dll.* Ini adalah ketakutan yang tidak normal. Seandainya dia bertahan dalam hal ini, dia pasti akan menarik apa yang paling dia takuti.

Contoh lain dari rasa takut yang tidak normal adalah seorang pengusaha di New York, yang sangat makmur dan sukses. Dia memiliki film mental pribadinya sendiri di mana dia adalah sutradaranya. Dia akan menjalankan film mental tentang kegagalan, kebangkrutan, rak kosong, dan tidak ada saldo bank sampai dia tenggelam dalam depresi berat. Dia menolak untuk menghentikan citra mengerikan ini dan terus mengingatkan istrinya bahwa "ini tidak bisa bertahan lama,"

“akan terjadi resesi,”

“Saya yakin kita akan bangkrut,” *dll.*

Istrinya memberi tahu saya bahwa dia akhirnya bangkrut, dan semua hal yang dia bayangkan dan takuti terjadi. Hal-hal yang dia takuti tidak ada, tetapi dia mewujudkannya dengan terus-menerus takut, percaya, dan mengharapkan bencana keuangan. ***Ayub berkata, hal yang kutakutkan telah menimpaku.***

203

Ada orang yang takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anak-anak mereka, dan bencana yang mengerikan akan menimpa mereka.

Ketika mereka membaca tentang wabah atau penyakit langka, mereka hidup dalam ketakutan bahwa mereka akan tertular, dan beberapa orang membayangkan bahwa mereka sudah mengidap penyakit tersebut. Semua ini adalah ketakutan yang tidak normal.

• Jawaban atas rasa takut yang tidak normal

Bergerak secara mental ke arah sebaliknya. Bertahan dalam ketakutan ekstrim adalah stagnasi ditambah kemerosotan mental dan fisik. Ketika rasa takut muncul, segera muncul keinginan akan sesuatu yang berlawanan dengan hal yang ditakuti. Tempatkan perhatian Anda pada hal yang segera diinginkan. Terserap dan tenggelam dalam keinginan Anda, mengetahui bahwa subyektif selalu menjungkirbalikkan tujuan.

Sikap ini akan memberi Anda kepercayaan diri dan mengangkat semangat Anda.

Kekuatan tak terbatas dari pikiran bawah sadar Anda bergerak atas nama Anda, dan tidak mungkin gagal. Oleh karena itu, kedamaian dan kepastian adalah milik Anda.

• Periksa ketakutan Anda

Presiden sebuah organisasi besar memberi tahu saya bahwa ketika dia seorang salesman dia biasa berjalan mengelilingi blok lima atau enam kali sebelum dia memanggil seorang pelanggan. Manajer penjualan datang suatu hari dan berkata kepadanya, “Jangan takut dengan pria boogie di balik pintu. Tidak ada boogieman. Itu adalah kepercayaan yang salah.”

Manajer mengatakan kepadanya bahwa setiap kali dia melihat ketakutannya sendiri, dia menatap wajah mereka dan berdiri di depan mereka, menatap langsung ke mata mereka. Kemudian mereka memudar dan menyusut menjadi tidak penting.

• **Dia mendarat di hutan**

Seorang pendeta bercerita tentang pengalamannya dalam Perang Dunia Kedua. Dia harus terjun payung dari pesawat yang rusak dan mendarat di hutan. Dia bilang dia ketakutan, tapi dia tahu ada dua jenis ketakutan, normal dan tidak normal, yang telah kami tunjukkan sebelumnya.

204

Dia memutuskan untuk segera melakukan sesuatu terhadap rasa takut itu. dan mulai berbicara pada dirinya sendiri sambil berkata, "John, kamu tidak bisa menyerah pada ketakutanmu. Ketakutan Anda adalah keinginan untuk keselamatan dan keamanan, dan jalan keluar."

Dia mulai mengklaim; "Kecerdasan tak terbatas yang memandu planet-planet dalam jalurnya sekarang memimpin dan membimbing saya keluar dari hutan ini."

Dia terus mengatakan ini keras-keras pada dirinya sendiri selama sepuluh menit atau lebih.

"Kemudian," dia menambahkan, "Sesuatu mulai bergejolak di dalam diri saya. Suasana percaya diri mulai mencengkeram saya, dan saya mulai berjalan. Setelah beberapa hari, secara ajaib saya keluar dari hutan, dan dijemput oleh pesawat penyelamat."

Sikap mentalnya yang berubah menyelamatkannya. Keyakinan dan kepercayaannya terhadap kebijaksanaan dan kekuatan subjektif di dalam dirinya adalah solusi untuk masalahnya.

Dia berkata, "Seandainya saya mulai meratapi nasib saya dan menuruti ketakutan saya, saya akan menyerah pada ketakutan monster, dan mungkin akan mati karena ketakutan dan kelaparan."

• **Dia memberhentikan dirinya sendiri**

Manajer umum sebuah organisasi memberi tahu saya bahwa selama tiga tahun dia takut akan kehilangan posisinya. Dia selalu membayangkan kegagalan.

Hal yang dia takuti tidak ada, kecuali sebagai pikiran cemas yang tidak wajar di benaknya sendiri. Imajinasinya yang jelas mendramatisasi kehilangan pekerjaannya sampai dia menjadi gugup dan neurotik. Akhirnya dia diminta mengundurkan diri.

Sebenarnya, dia menolak dirinya sendiri. Pencitraan negatif dan sugesti ketakutannya yang terus-menerus ke pikiran bawah sadarnya menyebabkan yang terakhir merespons dan bereaksi sesuai dengan itu. Itu menyebabkan dia membuat kesalahan dan keputusan bodoh, yang mengakibatkan kegagalannya sebagai manajer umum. Pemecatannya tidak akan pernah terjadi. Jika dia segera pindah ke sebaliknya dalam pikirannya.

- **Mereka berkomplot melawan dia**

Selama tur kuliah dunia baru-baru ini, saya berbicara selama dua jam dengan seorang pejabat pemerintah terkemuka. Dia memiliki perasaan batin yang *mendalam*

kedamaian dan ketenangan. Dia mengatakan bahwa semua pelecehan politik yang dia terima dari surat kabar dan partai oposisi tidak pernah mengganggu. Latihannya adalah duduk diam selama lima belas menit di pagi hari dan menyadari bahwa di tengah dirinya ada samudra kedamaian yang dalam. Bermeditasi dengan cara ini, dia menghasilkan kekuatan yang luar biasa, yang mengatasi segala macam kesulitan dan ketakutan.

Beberapa waktu sebelumnya, seorang kolega meneleponnya pada tengah malam dan mengatakan kepadanya bahwa sekelompok orang sedang merencanakan untuk melawannya. Inilah yang dia katakan kepada rekannya, "Saya akan tidur sekarang dengan damai. Anda dapat mendiskusikannya dengan saya pada pukul 10:00 besok."

Dia berkata kepada saya, "Saya tahu bahwa tidak ada pikiran negatif yang dapat terwujud kecuali saya membuat pikiran itu menjadi emosional dan menerimanya secara mental. Saya menolak untuk menerima saran mereka tentang rasa takut. Oleh karena itu, tidak ada bahaya yang dapat menimpa saya."

Perhatikan betapa tenangnya dia, betapa kerennya, betapa damainya! Dia tidak mulai bersemangat, menjambak rambutnya, atau meremas-remas tangannya. Di pusatnya dia menemukan air yang tenang, kedamaian batin, dan ada ketenangan yang luar biasa.

- **Bebaskan diri Anda dari semua ketakutan** Gunakan formula sempurna ini untuk mengusir rasa takut. **Saya mencari Tuhan, dan Dia mendengar saya, dan membebaskan saya dari semua milik saya**

ketakutan. MAZMUR 34:4. Tuhan adalah kata kuno yang berarti **hukum** —kekuatan pikiran bawah sadar Anda.

Pelajari keajaiban alam bawah sadar Anda, dan bagaimana cara kerjanya dan fungsinya. Kuasai teknik yang diberikan kepada Anda di bab ini. Terapkan mereka sekarang, hari ini! Alam bawah sadar Anda akan merespons, dan Anda akan terbebas dari semua ketakutan. **Saya mencari Tuhan, dan Dia mendengar saya, dan membebaskan saya dari semua ketakutan saya.**

- **Langkah ini menuju kebebasan dari rasa takut**

1. Lakukan hal yang Anda takuti, dan kematian rasa takut itu pasti.

Katakan pada diri Anda sendiri dan bersungguh-sungguh, "Saya akan menguasai rasa takut ini," dan Anda akan melakukannya.

206

2. Ketakutan adalah pikiran negatif di benak Anda. Gantilah dengan pemikiran yang konstruktif. Ketakutan telah membunuh jutaan orang. Keyakinan lebih besar dari rasa takut. Tidak ada yang lebih kuat daripada iman kepada Tuhan dan kebaikan.

3. Ketakutan adalah musuh terbesar manusia. Itu ada di balik kegagalan, penyakit, dan hubungan manusia yang buruk. Cinta mengusir rasa takut. Cinta adalah keterikatan emosional dengan hal-hal baik dalam hidup. Jatuh cinta pada kejujuran, integritas, keadilan, niat baik, dan kesuksesan. Hiduplah dalam pengharapan yang menggembirakan akan yang terbaik, dan selalu yang terbaik akan datang kepadamu.

4. Lawan sugesti rasa takut dengan kebalikannya, seperti "Saya bernyanyi dengan indah; Saya siap, tenang, dan tenang. Itu akan membayar dividen yang luar biasa.

5. Ketakutan di balik amnesia pada waktu ujian lisan dan tertulis. Anda dapat mengatasinya dengan sering menegaskan, "Saya memiliki ingatan yang sempurna untuk semua yang perlu saya ketahui," atau Anda dapat membayangkan seorang teman memberi selamat kepada Anda atas keberhasilan cemerlang Anda dalam ujian.

Bertahanlah dan Anda akan menang.

6. Jika Anda takut menyeberang air, berenanglah. Dalam imajinasi Anda, berenanglah dengan bebas, dengan gembira. Proyeksikan diri Anda ke dalam air secara mental. Rasakan dinginnya dan sensasi berenang melintasi kolam renang. Buatlah hidup. Saat Anda melakukan ini secara subyektif, Anda akan terdorong untuk masuk ke dalam air dan menaklukkannya. Ini adalah hukum pikiran Anda.

7. Jika Anda takut dengan tempat tertutup, seperti lift, ruang kuliah, dll, mental naik lift berkat semua bagian dan fungsinya.

Anda akan takjub betapa cepatnya rasa takut itu hilang.

8. Anda dilahirkan dengan hanya dua ketakutan, ketakutan akan jatuh dan ketakutan akan kebisingan. Semua ketakutan Anda yang lain diperoleh. Singkirkan mereka.

9. Rasa takut yang normal itu baik. Ketakutan yang tidak normal sangat buruk dan merusak.

Terus-menerus menikmati pikiran ketakutan menghasilkan ketakutan, obsesi, dan kompleks yang tidak normal. Takut akan sesuatu terus-menerus menyebabkan rasa panik dan teror.

10. Anda dapat mengatasi rasa takut yang tidak normal ketika Anda mengetahui kekuatan pikiran bawah sadar Anda dapat mengubah kondisi dan mewujudkan **207**

keinginan hati Anda yang berharga. Berikan perhatian dan pengabdian Anda segera pada keinginan Anda yang berlawanan dengan ketakutan Anda. Ini adalah cinta yang mengusir rasa takut.

11. Jika takut gagal, beri perhatian pada kesuksesan. Jika Anda takut sakit, pikirkan kesehatan Anda yang sempurna. Jika Anda takut akan suatu kecelakaan, berdiamlah dalam bimbingan dan perlindungan Tuhan. Jika Anda takut akan kematian, tinggallah dalam Kehidupan Kekal. Tuhan adalah Hidup, dan itu adalah hidup Anda sekarang.

12. Hukum substitusi yang agung adalah jawaban atas rasa takut. Apa pun yang Anda takutkan memiliki solusinya dalam bentuk keinginan Anda. Jika Anda sakit, Anda menginginkan kesehatan. Jika Anda berada dalam penjara ketakutan, Anda menginginkan kebebasan.

Harapkan yang baik. Berkonsentrasilah secara mental pada kebaikan, dan ketahuilah bahwa pikiran bawah sadar Anda selalu menjawab Anda. Itu tidak pernah gagal.

13. Hal-hal yang Anda takuti tidak benar-benar ada kecuali sebagai pikiran dalam pikiran Anda. Pikiran itu kreatif. Inilah mengapa Ayub berkata; ***hal yang saya takutkan telah menimpa saya***. Berpikir baik dan baik mengikuti.

14. Lihatlah ketakutan Anda; tahan mereka sampai terang akal. Belajarlah untuk menertawakan ketakutan Anda. Itu adalah obat terbaik.

15. Tidak ada yang dapat mengganggu Anda selain pikiran Anda sendiri. Saran, pernyataan, atau ancaman orang lain tidak memiliki kekuatan. Kekuatan ada di dalam diri Anda, dan ketika pikiran Anda terfokus pada hal yang baik, maka kekuatan Tuhan ada pada pikiran baik Anda. Hanya ada satu Kekuatan Kreatif, dan Itu bergerak sebagai harmoni. Tidak ada perpecahan pertengkar di dalamnya. Sumbernya adalah Cinta. Inilah sebabnya mengapa kekuatan Tuhan menyertai pikiran baik Anda.

208

20

Cara Tetap Semangat Muda Selamanya

Pikiran bawah sadar Anda tidak pernah menjadi tua. Itu abadi, awet muda, dan tak berujung. Itu adalah bagian dari pikiran universal Tuhan, yang tidak pernah lahir, dan tidak akan pernah mati.

Kelelahan atau usia tua tidak dapat didasarkan pada kualitas atau kekuatan spiritual apa pun. Kesabaran, kebaikan, kejujuran, kerendahan hati, niat baik, kedamaian, keharmonisan, dan kasih persaudaraan adalah sifat dan kualitas yang tidak pernah menjadi tua. Jika kamu

teruslah menghasilkan kualitas-kualitas ini di sini, di alam kehidupan ini, Anda akan selalu berjiwa muda.

Saya ingat membaca sebuah artikel di salah satu majalah kami beberapa tahun yang lalu, yang menyatakan bahwa sekelompok pria medis terkemuka di Klinik De Courcy, di Cincinnati, Ohio, melaporkan bahwa tahun-tahun saja tidak bertanggung jawab menyebabkan gangguan degeneratif. Dokter yang sama ini menyatakan bahwa ketakutan akan waktu, bukan waktu itu sendiri, yang memiliki efek penuaan yang berbahaya pada pikiran dan tubuh kita, dan ketakutan neurotik terhadap efek waktu mungkin menjadi penyebab penuaan dini.

Selama bertahun-tahun kehidupan publik saya, saya memiliki kesempatan untuk mempelajari biografi pria dan wanita terkenal yang melanjutkan aktivitas produktif mereka hingga tahun-tahun yang jauh melampaui rentang kehidupan normal.

Beberapa dari mereka mencapai kebesaran mereka di usia tua. Pada saat yang sama, merupakan hak istimewa saya untuk bertemu dan mengetahui banyak sekali individu yang tidak menonjol yang, dalam lingkungan mereka yang lebih rendah, termasuk orang-orang fana yang tangguh yang telah membuktikan bahwa usia tua itu sendiri tidak menghancurkan kekuatan kreatif pikiran dan tubuh.

• **Dia menjadi tua dalam kehidupannya** Beberapa tahun yang lalu saya mengunjungi seorang teman lama di London, Inggris. Dia berusia lebih dari 80 tahun, sangat sakit, dan jelas menyerah pada usianya yang semakin lanjut. Percakapan kami mengungkapkan kelemahan fisiknya, **209-** nya

rasa frustrasi, dan kemunduran umum hampir mendekati kematian. Tangisannya adalah bahwa dia tidak berguna dan tidak ada yang menginginkannya. Dengan ekspresi putus asa dia mengkhianati filosofi palsunya, "Kita lahir, tumbuh, menjadi tua, tidak berguna, dan itulah akhirnya."

Sikap mental sia-sia dan tidak berharga ini adalah alasan utama penyakitnya. Dia hanya menantikan penuaan, dan setelah itu— tidak ada apa-apa. Memang, dia telah menjadi tua dalam kehidupannya, dan pikiran bawah sadarnya memunculkan semua bukti kebiasaan berpikirnya.

- **Usia adalah fajar kebijaksanaan**

Sayangnya, banyak orang memiliki sikap yang sama dengan pria malang ini.

Mereka takut pada apa yang mereka sebut "usia tua", akhir, dan kepunahan, yang sebenarnya berarti mereka takut akan kehidupan. Namun, hidup tidak ada habisnya. Usia bukanlah pelarian tahun, tapi fajar kebijaksanaan.

Kebijaksanaan adalah kesadaran akan kekuatan spiritual yang luar biasa dalam pikiran bawah sadar Anda dan pengetahuan tentang bagaimana menerapkan kekuatan ini untuk menjalani hidup yang penuh dan bahagia. Keluarkan dari pikiran Anda sekali dan untuk selamanya bahwa usia 65, 75, atau 85 tahun identik dengan akhir bagi Anda atau orang lain. Itu dapat menjadi awal dari pola hidup yang mulia, berbuah, aktif, dan paling produktif, lebih baik dari yang pernah Anda alami. Percayalah ini, harapkan, dan alam bawah sadar Anda akan mewujudkannya.

- **Menyambut perubahan**

Usia tua bukanlah kejadian yang tragis. Apa yang kita sebut proses penuaan benar-benar berubah. Itu harus disambut dengan gembira dan gembira karena setiap fase kehidupan manusia adalah langkah maju di jalan yang tidak ada habisnya. Manusia memiliki kekuatan, yang melampaui kekuatan tubuhnya. Dia memiliki indera, yang melampaui kelima indera fisiknya.

Para ilmuwan saat ini menemukan bukti positif yang tak terbantahkan bahwa sesuatu yang disadari dalam diri manusia dapat meninggalkan tubuhnya yang sekarang dan melakukan perjalanan **210**

ribuan mil untuk melihat, mendengar, menyentuh, dan berbicara kepada orang-orang meskipun tubuh fisiknya tidak pernah meninggalkan sofa tempatnya bersandar.

Kehidupan manusia bersifat spiritual dan abadi. Dia tidak perlu menjadi tua untuk Hidup, atau Tuhan, tidak bisa menjadi tua. Alkitab mengatakan bahwa Allah adalah Hidup. Hidup adalah pembaharuan diri, abadi, tidak dapat dihancurkan, dan merupakan realitas semua manusia.

- **Bukti untuk bertahan hidup**

Bukti yang dikumpulkan oleh masyarakat penelitian psikis baik di Inggris Raya dan Amerika sangat banyak. Anda dapat pergi ke perpustakaan metropolitan besar mana pun dan mendapatkan volume tentang ***The Proceedings of the Psychical Research Society*** berdasarkan temuan ilmuwan terkemuka tentang bertahan hidup setelah apa yang disebut kematian. Anda akan menemukan laporan mengejutkan tentang eksperimen ilmiah yang menetapkan realitas kehidupan setelah kematian dalam ***The Case for Psychic Survival*** oleh Hereward Carrington, Direktur American Psychical Institute.

- **Hidup adalah**

Seorang wanita bertanya kepada Thomas Edison, ahli listrik, "Mr. Edison, apa itu listrik?"

Dia menjawab, "Nyonya, listrik. Gunakan."

Listrik adalah nama yang kami berikan pada kekuatan tak terlihat yang tidak sepenuhnya kami pahami, tetapi kami mempelajari semua yang kami bisa tentang prinsip listrik dan kegunaannya. Kami menggunakannya dengan cara yang tak terhitung jumlahnya.

Ilmuwan tidak dapat melihat elektron dengan matanya, namun ia menerimanya sebagai fakta ilmiah, karena itulah satu-satunya kesimpulan yang valid, yang sesuai dengan bukti eksperimennya yang lain. Kita tidak bisa melihat kehidupan.

Namun, kami tahu kami masih hidup. Hidup adalah, dan kami di sini untuk mengungkapkannya dalam segala keindahan dan kemuliaannya.

- **Pikiran dan jiwa tidak menjadi tua**

Alkitab berkata, ***dan inilah hidup yang kekal, agar mereka mengenal Engkau satu-satunya Allah yang benar.*** YOHANES 17:3.

211

Orang yang berpikir atau percaya bahwa siklus kelahiran, remaja, dewasa, dan tua di bumi adalah semua yang ada dalam hidup, sungguh patut dikasihani. Orang seperti itu tidak memiliki sauh, tidak memiliki harapan, tidak memiliki visi, dan baginya hidup tidak ada artinya.

Jenis kepercayaan ini membawa frustrasi, stagnasi, sinisme, dan rasa putus asa yang mengakibatkan neurosis dan penyimpangan mental dari segala jenis. Jika Anda tidak dapat bermain tenis dengan cepat, atau berenang secepat putra Anda, atau jika tubuh Anda melambat, atau Anda berjalan dengan langkah lambat, ingatlah bahwa hidup selalu berganti pakaian. Apa yang orang sebut kematian hanyalah sebuah perjalanan ke kota baru di dimensi lain dari Kehidupan.

Saya berkata kepada pria dan wanita dalam ceramah saya bahwa mereka harus menerima apa yang kita sebut usia tua dengan anggun. Usia memiliki 'kemuliaan, keindahan, dan kebijaksanaannya sendiri, yang menjadi miliknya. Kedamaian, cinta, kegembiraan, keindahan, kebahagiaan, kebijaksanaan, niat baik, dan pengertian adalah sifat-sifat yang tidak pernah menjadi tua atau mati.

Ralph Waldo Emerson, penyair dan filsuf, berkata, "Kami tidak menghitung tahun seseorang sampai dia tidak memiliki hal lain untuk dihitung."

Karakter Anda, kualitas pikiran Anda, iman Anda, dan keyakinan Anda tidak akan rusak.

- **Anda muda yang Anda pikirkan** Saya memberikan kuliah umum di Caxton Hall, London, Inggris, setiap beberapa tahun, dan mengikuti salah satu dari kuliah ini, seorang ahli bedah berkata kepada saya, "Usia saya 84 tahun. Saya beroperasi setiap pagi, mengunjungi pasien di sore hari, dan saya menulis untuk jurnal medis dan ilmiah lainnya di malam hari."

Sikapnya adalah bahwa dia berguna seperti yang dia yakini, dan bahwa dia muda pemikirannya. Dia berkata kepada saya, "Benar apa yang kamu katakan, 'Manusia sekuat yang dia pikirkan, dan sama berharganya dengan yang dia pikirkan.'"

Ahli bedah ini tidak menyerah pada usia lanjut. Dia tahu bahwa dia abadi. Komentar terakhirnya kepada saya adalah, "Jika saya harus meneruskan **212**

besok, saya akan mengoperasi orang-orang di dimensi berikutnya, bukan dengan **pisau** bedah, tetapi dengan operasi mental dan spiritual."

- **Uban Anda adalah aset**

Jangan pernah berhenti dari pekerjaan dan berkata, "Saya sudah pensiun; Aku tua; Saya sudah selesai." Itu akan menjadi stagnasi, kematian, dan Anda akan tamat.

Beberapa pria menjadi tua pada usia 30, sementara yang lain muda pada usia 80. Pikiran adalah penenun ahli, arsitek, perancang, dan pematung. George Bernard Shaw aktif pada usia 90, dan kualitas artistik pikirannya belum lepas dari tugas aktif.

Saya bertemu pria dan wanita yang mengatakan kepada saya bahwa beberapa majikan hampir membanting pintu di depan wajah mereka ketika mereka mengatakan bahwa mereka berusia di atas 40 tahun. Sikap majikan ini dianggap dingin, tidak berperasaan, jahat, dan sama sekali tidak memiliki belas kasihan dan belas kasihan. memahami. Penekanan total tampaknya ada pada kaum muda, yaitu Anda harus berusia di bawah 35 tahun untuk dipertimbangkan. Alasan di balik ini tentu sangat dangkal. Jika majikan berhenti dan berpikir, dia akan menyadari bahwa pria atau wanita itu tidak menjual usia atau ubannya, melainkan, dia bersedia memberikan bakatnya, pengalamannya, dan kebijaksanaannya yang dikumpulkan melalui pengalaman bertahun-tahun di pasar kehidupan.

- **Usia adalah aset**

Usia Anda harus menjadi aset tersendiri bagi organisasi mana pun, karena praktik dan penerapan Anda selama bertahun-tahun prinsip-prinsip Aturan Emas dan hukum kasih dan niat baik. Rambut abu-abu Anda, jika ada, harus mewakili kebijaksanaan, keterampilan, dan pengertian yang lebih besar.

Kedewasaan emosional dan spiritual Anda seharusnya menjadi berkat yang luar biasa bagi organisasi mana pun.

Seorang pria tidak boleh diminta untuk mengundurkan diri ketika dia berusia 65 tahun.

Itu adalah waktu hidup ketika dia bisa sangat berguna dalam menangani masalah personel, membuat rencana untuk masa depan, membuat keputusan, dan membimbing orang lain dalam ranah ide kreatif berdasarkan pengalaman dan wawasannya tentang sifat bisnis.

- **Jadilah usia Anda**

Seorang penulis film di Hollywood memberi tahu saya bahwa dia harus menulis skrip, yang akan memenuhi pikiran anak berusia dua belas tahun.

Ini adalah keadaan yang tragis jika banyak orang diharapkan menjadi dewasa secara emosional dan spiritual. Itu berarti bahwa penekanan ditempatkan pada kemudahan terlepas dari fakta bahwa kemudahan berarti kurangnya pengalaman, kurangnya kearifan, dan penilaian yang tergesa-gesa.

- **Saya dapat mengikuti yang terbaik dari mereka** Sekarang saya berpikir tentang seorang pria berusia 65 tahun yang berusaha mati-matian untuk tetap awet muda. Dia berenang dengan pemuda setiap hari Minggu, berjalan jauh, bermain tenis, dan membanggakan kehebatan dan kekuatan fisiknya, berkata, "Lihat, aku bisa mengikuti yang terbaik dari mereka!"

Dia harus mengingat kebenaran agung: ***Seperti orang yang berpikir di dalam hatinya, demikianlah dia.*** PROV. 23:7.

Diet, olahraga, dan segala jenis permainan tidak akan membuat pria ini awet muda. Penting baginya untuk mengamati bahwa ia menjadi tua atau tetap muda sesuai dengan proses berpikirnya. Pikiran bawah sadar Anda dikondisikan oleh pikiran Anda. Jika pikiran Anda terus-menerus tertuju pada yang indah, mulia, dan baik, Anda akan tetap awet muda terlepas dari tahun-tahun kronologisnya.

- **Takut pada usia tua**

Ayub berkata, ***Hal yang sangat kutakutkan telah menimpaku.*** Ada banyak orang yang takut akan usia tua dan tidak yakin akan masa depan, karena mereka mengantisipasi kemerosotan mental dan fisik seiring berjalannya waktu. Apa yang mereka pikirkan dan rasakan terjadi.

Anda menjadi tua ketika Anda kehilangan minat dalam hidup, ketika Anda berhenti bermimpi, lapar akan kebenaran baru, dan mencari dunia baru untuk ditaklukkan. Kapan

pikiran Anda terbuka untuk ide-ide baru, minat baru, dan ketika Anda mengangkat tirai dan membiarkan sinar matahari dan inspirasi kebenaran baru kehidupan dan alam semesta, Anda akan menjadi muda dan vital.

214

- **Anda Banyak Memberi** Jika Anda berusia 65 atau 95 tahun, sadarilah bahwa Anda harus banyak memberi. Anda dapat membantu menstabilkan, menasihati, dan mengarahkan generasi muda. Anda dapat memberikan manfaat dari pengetahuan Anda, pengalaman Anda, dan kebijaksanaan Anda. Anda selalu dapat melihat ke depan setiap saat Anda menatap ke dalam kehidupan yang tak terbatas. Anda akan menemukan bahwa Anda tidak akan pernah berhenti mengungkap kemuliaan dan keajaiban hidup. Cobalah untuk mempelajari sesuatu yang baru setiap saat sepanjang hari, dan Anda akan menemukan bahwa pikiran Anda akan selalu muda.

- **Berusia seratus sepuluh tahun**

Beberapa tahun yang lalu saat mengajar di Bombay, India, saya dikenalkan dengan seorang pria yang katanya berumur 110 tahun. Dia memiliki wajah paling cantik yang pernah saya lihat. Dia tampak berubah bentuk oleh pancaran cahaya batin. Ada keindahan langka di matanya yang menunjukkan bahwa dia telah menjadi tua selama bertahun-tahun dengan kegembiraan dan tanpa indikasi bahwa pikirannya telah meredupkan cahayanya.

- **Pensiun adalah usaha baru**

Pastikan bahwa pikiran Anda tidak pernah pensiun. Itu harus seperti parasut, yang tidak ada gunanya kecuali terbuka. Bersikap terbuka dan menerima ide-ide baru. Saya telah melihat pria berusia 65 dan 70 tahun pensiun. Mereka sepertinya membusuk, dan dalam beberapa bulan berlalu. Mereka jelas merasa bahwa hidup sudah berakhir.

Pensiun bisa menjadi usaha baru, tantangan baru, jalan baru, awal dari pemenuhan mimpi panjang. Sungguh menyedihkan mendengar seorang pria berkata, "Apa yang harus saya lakukan sekarang setelah saya pensiun?"

Dia sebenarnya mengatakan, "Saya mati secara mental dan fisik. Pikiran saya bangkrut ide.

Semua ini adalah gambaran palsu. Kebenaran sebenarnya adalah bahwa Anda dapat mencapai lebih banyak pada usia 90 daripada yang Anda lakukan pada usia 60, karena setiap hari Anda tumbuh dalam kebijaksanaan dan pemahaman tentang kehidupan dan alam semesta melalui studi dan minat baru Anda.

215

• **Dia lulus ke pekerjaan yang lebih baik** Seorang eksekutif, yang tinggal di dekat saya, terpaksa pensiun beberapa bulan yang lalu karena dia telah mencapai usia 65 tahun. Dia berkata kepada saya, "Saya menganggap pensiun saya sebagai promosi dari taman kanak-kanak ke kelas satu." Dia berfilsafat dengan cara ini: Dia mengatakan bahwa ketika dia meninggalkan sekolah menengah, dia menaiki tangga dengan pergi ke perguruan tinggi. Dia menyadari ini adalah langkah maju dalam pendidikan dan pemahamannya tentang kehidupan secara umum.

Demikian juga, tambahnya, sekarang dia dapat melakukan hal-hal yang selalu ingin dia lakukan, dan oleh karena itu, pensiunnya masih selangkah lebih maju di tangga kehidupan dan kebijaksanaan.

Dia sampai pada kesimpulan bijak bahwa dia tidak akan lagi berkonsentrasi mencari nafkah. Sekarang dia akan memberikan semua perhatiannya untuk menjalani hidup.

Dia adalah seorang fotografer amatir, dan dia mengambil kursus tambahan tentang subjek tersebut. Dia melakukan perjalanan keliling dunia dan mengambil film dari tempat-tempat terkenal. Dia sekarang mengajar di depan berbagai kelompok, pondok, dan klub, dan banyak diminati.

Ada banyak cara untuk menaruh minat pada sesuatu yang berharga di luar diri Anda. Menjadi antusias atas ide-ide kreatif baru, membuat kemajuan spiritual, dan terus belajar dan berkembang. Dengan cara ini Anda tetap berjiwa muda, karena Anda lapar dan haus akan kebenaran baru, dan tubuh Anda akan mencerminkan pemikiran Anda setiap saat.

- **Anda harus menjadi produser dan bukan tahanan masyarakat** Koran-koran menyadari fakta bahwa populasi pemilih lansia di pemilu California meningkat pesat. Ini berarti bahwa suara mereka akan didengar di badan legislatif negara bagian dan juga di gedung Kongres. Saya percaya akan diberlakukan undang-undang federal yang melarang majikan melakukan diskriminasi terhadap laki-laki dan perempuan karena usia.

Seorang pria berusia 65 tahun mungkin lebih muda secara mental, fisik, dan fisiologis daripada banyak pria berusia 30 tahun. Bodoh dan menggelikan mengatakan kepada seorang pria bahwa dia tidak dapat dipekerjakan karena dia berusia di atas 40 tahun. Ini seperti mengatakan kepadanya bahwa dia siap untuk bekerja. tumpukan sampah atau tumpukan sampah.

216

Apa yang harus dilakukan pria berusia 40 tahun atau lebih? Haruskah dia mengubur bakatnya dan menyembunyikan cahayanya di bawah gantang? Laki-laki, yang dirampas dan dilarang bekerja karena usia harus ditopang oleh kas pemerintah di tingkat kabupaten, negara bagian, dan federal. Banyak organisasi yang menolak mempekerjakan mereka dan memanfaatkan kebijaksanaan dan pengalaman mereka akan dikenakan pajak untuk mendukung mereka. Ini adalah bentuk bunuh diri finansial.

Manusia ada di sini untuk menikmati hasil jerih payahnya, dan dia ada di sini untuk menjadi produsen dan bukan tahanan masyarakat, yang memaksanya untuk bermalas-malasan.

Tubuh manusia melambat secara bertahap seiring bertambahnya usia, tetapi pikiran sadarnya dapat dibuat jauh lebih aktif, waspada, hidup, dan dipercepat oleh inspirasi dari pikiran bawah sadarnya. Pikirannya, pada kenyataannya, tidak pernah menjadi tua. Ayub berkata, ***Oh seandainya aku seperti di bulan-bulan yang lalu, seperti di hari-hari ketika Tuhan memelihara aku; Saat lilinnya menyinari kepalaku, dan saat dengan cahayanya aku berjalan menembus kegelapan; Seperti saya di masa muda saya, ketika rahasia Allah ada di atas tabernakel saya.*** AYUB 29:2-4.

- **Rahasia awet muda**

Untuk menangkap kembali hari-hari masa muda Anda, rasakan keajaiban, penyembuhan, kekuatan pembaharuan diri dari pikiran bawah sadar Anda yang bergerak ke seluruh tubuh Anda.

makhluk. Ketahui dan rasakan bahwa Anda terinspirasi, diangkat, diremajakan, direvitalisasi, dan diisi ulang secara spiritual. Anda dapat meluap dengan antusiasme dan kegembiraan, seperti di masa muda Anda, karena alasan sederhana bahwa Anda selalu dapat secara mental dan emosional merebut kembali keadaan gembira.

Lilin, yang menyinari kepala Anda, adalah kecerdasan ilahi, dan mengungkapkan kepada Anda semua yang perlu Anda ketahui; itu memungkinkan Anda untuk menegaskan kehadiran kebaikan Anda, terlepas dari penampilan. Anda berjalan dengan bimbingan pikiran bawah sadar Anda, karena Anda tahu bahwa fajar muncul dan bayang-bayang menghilang.

- **Dapatkan visi**

Alih-alih mengatakan, "Saya sudah tua", katakanlah, "Saya bijak di jalan Kehidupan Ilahi." Jangan biarkan korporasi, surat kabar, atau statistik memuat gambaran di hadapan Anda tentang usia tua, tahun-tahun yang menurun, kebobrokan, kepikunan, **217**

dan kesia-siaan. Menolaknya, karena itu bohong. Menolak untuk dihipnotis oleh propaganda semacam itu. Tegaskan kehidupan—bukan kematian. Dapatkan visi tentang diri Anda sebagai orang yang bahagia, berseri-seri, sukses, tenteram, dan kuat.

- **Pikiran Anda tidak menjadi tua**

Mantan Presiden Herbert Hoover, kini berusia 88 tahun, sangat aktif dan melakukan pekerjaan yang monumental. Saya mewawancarainya beberapa tahun yang lalu di kamarnya di Waldorf-Astoria, New York City. Saya menemukan dia sehat, bahagia, kuat, dan penuh kehidupan dan antusiasme. Dia membuat beberapa sekretaris sibuk menangani korespondensinya dan dia sendiri menulis buku-buku yang bersifat politik dan sejarah. Seperti semua pria hebat, saya menemukan dia ramah, ramah, ramah, penuh kasih, dan paling pengertian.

Ketajaman mental dan kecerdasannya memberi saya sensasi seumur hidup. Dia adalah orang yang sangat religius, dan penuh iman kepada Tuhan dan kemenangan kebenaran hidup yang abadi. Dia menjadi sasaran rentetan kritik dan kutukan di tahun-tahun depresi besar, tetapi dia melewati badai dan tidak menjadi tua dalam kebencian, dendam, niat buruk, dan kepahitan. Pada

sebaliknya, dia masuk ke dalam keheningan jiwanya, dan bersekutu dengan Hadirat Ilahi di dalam dirinya, dia menemukan kedamaian, yang merupakan kekuatan di hati Tuhan.

- **Pikirannya aktif pada usia sembilan puluh sembilan**

Ayah saya belajar bahasa Prancis pada usia 65 tahun, dan menjadi ahli bahasa itu pada usia 70 tahun. Dia belajar bahasa Gaelik ketika dia berusia lebih dari 60 tahun, dan menjadi guru mata pelajaran yang diakui dan terkenal. Dia membantu saudara perempuan saya di sekolah pendidikan tinggi dan terus melakukannya sampai dia meninggal pada usia 99 tahun. Pikirannya jernih pada usia 99 seperti ketika dia berusia 20 tahun.

Selain itu, tulisan tangan dan kekuatan penalarannya telah meningkat seiring bertambahnya usia. Sungguh, Anda setua yang Anda pikirkan dan rasakan.

- **Kami membutuhkan warga senior kami**

Marcus Porcius Cato, patriot Romawi, belajar bahasa Yunani di

Madame Ernestine Schumann-Heink, orang Jerman-Amerika yang hebat **218**

contralto, mencapai puncak kesuksesan musiknya setelah dia menjadi seorang nenek. Sungguh luar biasa melihat prestasi orang tua.

Jenderal Douglas Mac-Arthur, Harry S. Truman, Jenderal Dwight David Eisenhower, dan pemodal Amerika Bernard Baruch menarik, aktif, dan menyumbangkan bakat dan kebijaksanaan mereka kepada dunia.

Filsuf Yunani Socrates, belajar memainkan alat musik saat berusia 80 tahun. Michelangelo melukis kanvas terbesarnya pada usia 80 tahun. Pada usia 80 tahun, Cios Simonides memenangkan hadiah untuk puisi, Johann von Goethe menyelesaikan **Faust**, dan Leopold von Ranke memulai **Sejarah Dunianya**, yang diselesaikannya pada usia 92 tahun.

Alfred Tennyson menulis sebuah puisi yang luar biasa, "Crossing the Bar," pada usia 83 tahun.

Isaac Newton bekerja keras mendekati usia 85. Pada usia 88 John Wesley mengarahkan, berkhotbah, dan membimbing Metodisme. Kami memiliki beberapa pria berusia 95 tahun

tahun yang datang ke kuliah saya, dan mereka memberi tahu saya bahwa kesehatan mereka sekarang lebih baik daripada saat mereka berusia 20 tahun.

Mari kita tempatkan warga lanjut usia kita di tempat yang tinggi dan beri mereka setiap kesempatan untuk menghasilkan bunga-bunga Surga.

Jika Anda sudah pensiun, tertariklah pada hukum kehidupan dan keajaiban alam bawah sadar Anda. Lakukan sesuatu yang selalu ingin Anda lakukan. Pelajari mata pelajaran baru, dan selidiki ide-ide baru.

Berdoalah sebagai berikut: ***Seperti rusa yang terengah-engah mengikuti aliran air, demikian juga jiwaku yang merindukanmu, ya Tuhan.*** MAZMUR 42:1.

- **Buah dari usia tua**

Dagingnya akan lebih segar dari pada anak kecil: dia akan kembali ke masa mudanya. AYUB 33:25.

Usia tua benar-benar berarti merenungkan kebenaran Tuhan dari sudut pandang tertinggi. Sadarilah bahwa Anda sedang dalam perjalanan tanpa akhir, serangkaian langkah penting di lautan **219** yang tak berujung, tak kenal lelah, tak berujung.

kehidupan. Kemudian, dengan Pemazmur Anda akan berkata, ***Mereka akan tetap menghasilkan buah di usia tua; mereka akan menjadi gemuk dan subur.*** MAZMUR 92:14.

Tetapi buah Roh adalah cinta, kegembiraan, kedamaian, kesabaran, kelembutan, kebaikan, iman, kelemahlembutan, kesederhanaan: tidak ada hukum yang menentanginya.

GALATIA 5:22-23.

Anda adalah putra Kehidupan Tanpa Batas, yang tidak mengenal akhir, dan Anda adalah anak Keabadian.

- **Pointer yang menguntungkan**

1. Kesabaran, kebaikan hati, cinta kasih, niat baik, kegembiraan, kebahagiaan, kebijaksanaan, dan pengertian adalah sifat-sifat yang tidak pernah menjadi tua. Kembangkan mereka dan

mengekspresikannya, dan tetap awet muda dalam pikiran dan tubuh.

2. Beberapa dokter penelitian mengatakan bahwa ketakutan neurotik terhadap efek waktu mungkin menjadi penyebab penuaan dini.

3. Usia bukanlah pelarian tahun; itu adalah fajar kebijaksanaan dalam pikiran pria.

4. Tahun-tahun paling produktif dalam hidup Anda bisa dari 65 hingga 95 tahun.

5. Sambut tahun-tahun yang semakin maju. Itu berarti Anda bergerak lebih tinggi di jalan kehidupan, yang tidak ada habisnya.

6. Tuhan adalah Hidup, dan itulah hidup Anda sekarang. Hidup adalah pembaharuan diri, abadi, dan tidak dapat dihancurkan, dan merupakan realitas semua manusia. Anda hidup selamanya, karena hidup Anda adalah hidup Allah.

7. Bukti kelangsungan hidup setelah kematian sangat banyak. Pelajari ***Prosiding Psychical Research Society of Great Britain and America*** di perpustakaan Anda.

Ilmuwan terkemuka mendasarkan pekerjaan pada penelitian ilmiah selama lebih dari 75 tahun.

8. Anda tidak dapat melihat pikiran Anda, tetapi Anda tahu bahwa Anda memiliki pikiran. Anda tidak dapat melihat semangat, tetapi Anda tahu bahwa semangat permainan, semangat artis, semangat pemusik, dan semangat pembicara itu nyata. Begitu juga dengan semangat kebaikan, kebenaran, dan keindahan yang bergerak di **220**

pikiran dan hati Anda adalah nyata. Anda tidak dapat melihat kehidupan, tetapi Anda tahu bahwa Anda hidup.

9. Usia tua bisa disebut perenungan akan kebenaran Tuhan dari sudut pandang tertinggi. Kegembiraan di usia tua lebih besar daripada di masa muda. Pikiran Anda terlibat dalam olahraga spiritual dan mental.

Alam memperlambat tubuh Anda sehingga Anda memiliki kesempatan untuk bermeditasi pada hal-hal yang ilahi.

10. Kami tidak menghitung tahun seseorang sampai dia tidak punya apa-apa lagi untuk dihitung. Iman dan keyakinan Anda tidak mengalami kerusakan.

11. Anda muda yang Anda kira. Anda sekuat yang Anda pikirkan. Anda berguna seperti yang Anda pikirkan. Anda muda pikiran Anda.

12. Uban Anda adalah aset. Anda tidak menjual uban Anda.

Anda menjual bakat, kemampuan, dan kebijaksanaan Anda, yang telah Anda kumpulkan selama bertahun-tahun.

13. Diet-dan olahraga tidak akan membuat Anda awet muda. ***Sebagaimana seorang pria berpikir, demikianlah dia.***

14. Ketakutan akan usia tua dapat menyebabkan kemerosotan fisik dan mental. ***Hal yang sangat saya takuti telah menimpa saya.***

15. Anda menjadi tua saat Anda berhenti bermimpi, dan saat Anda kehilangan minat dalam hidup. Anda menjadi tua jika Anda pemaarah, pemaarah, pemaarah, dan pemaarah. Penuhi pikiran Anda dengan kebenaran Tuhan dan pancarkan sinar matahari kasih-Nya—inilah masa muda.

16. Lihatlah ke depan, karena setiap saat Anda menatap ke dalam kehidupan yang tak terbatas.

17. Pensiun Anda adalah usaha baru. Ambil studi baru dan minat baru. Anda sekarang dapat melakukan hal-hal yang selalu ingin Anda lakukan ketika Anda begitu sibuk mencari nafkah. Berikan perhatian Anda untuk menjalani hidup.

18. Menjadi produsen dan bukan tawanan masyarakat. Jangan sembunyikan lampu Anda di bawah gantang.

221

19. Rahasia awet muda adalah cinta, kegembiraan, kedamaian batin, dan tawa. ***Di dalam Dia ada kepenuhan sukacita. Di dalam Dia tidak ada kegelapan sama sekali.***

20. Anda dibutuhkan. Beberapa filsuf besar, seniman, ilmuwan, penulis, dan lainnya menyelesaikan karya terbesar mereka setelah mereka berusia 80 tahun.

21. Buah usia tua adalah cinta, kegembiraan, kedamaian, kesabaran, kelembutan, kebaikan, iman, kelembutan, dan kesederhanaan.

22. Anda adalah putra dari Kehidupan Tanpa Batas, yang tidak mengenal akhir. Anda adalah anak Keabadian. Kamu Menakjubkan!

Tamat

Saya harap Anda menikmati buku audio yang luar biasa ini. Jika Anda mengambil pelajaran yang ditemukan dalam buku ini ke dalam hati dan memasukkannya ke dalam hidup Anda, Anda akan mampu menciptakan kehidupan yang selalu Anda impikan. Untuk lebih banyak alat kesuksesan terbesar di dunia, silakan lihat situs web kami di www.livethepower.com dan ingatlah bahwa Anda memiliki kekuatan di dalam diri Anda.... Hidupkan Kekuatan!