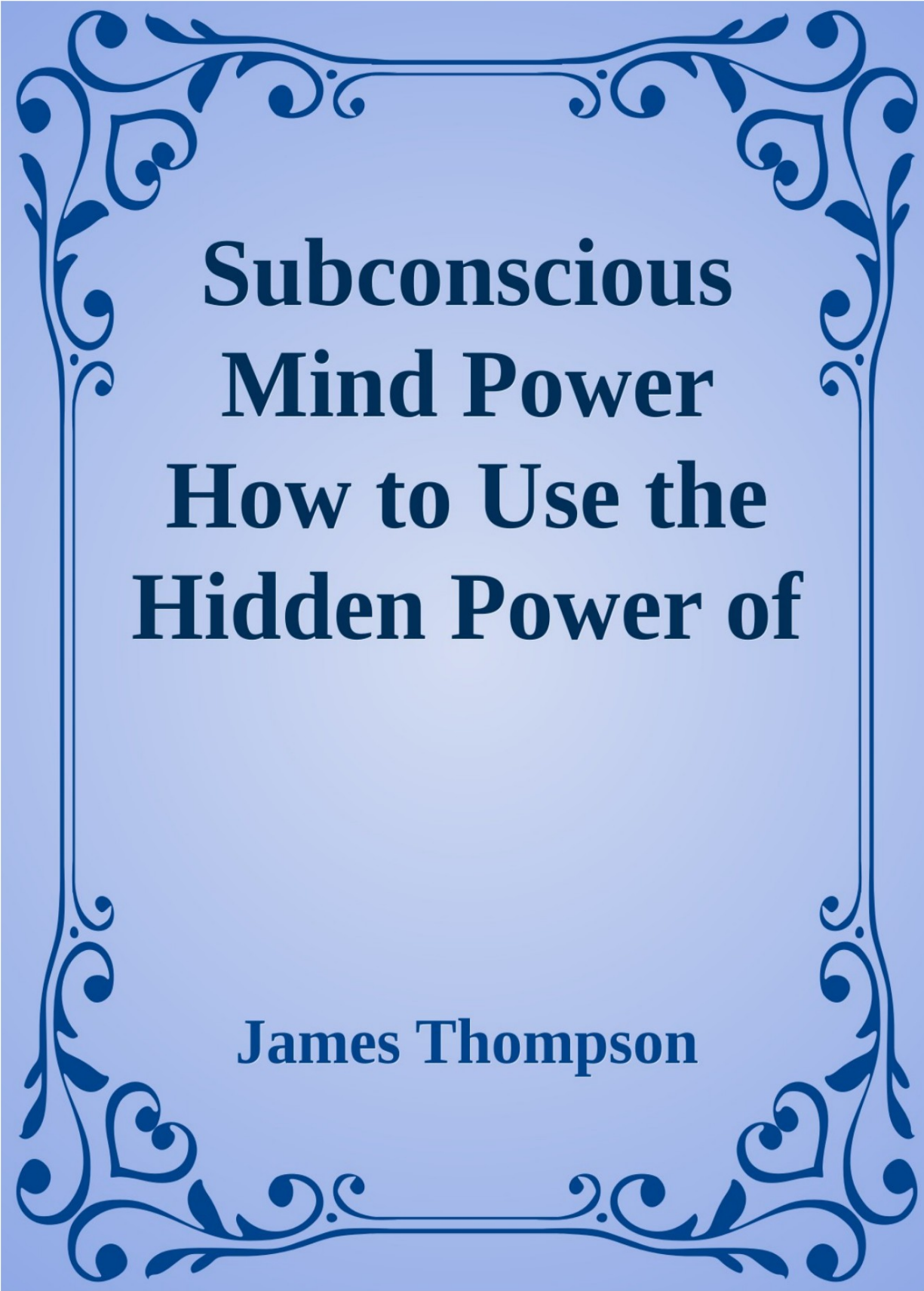


Subconscious Mind Power How to Use the Hidden Power of

James Thompson

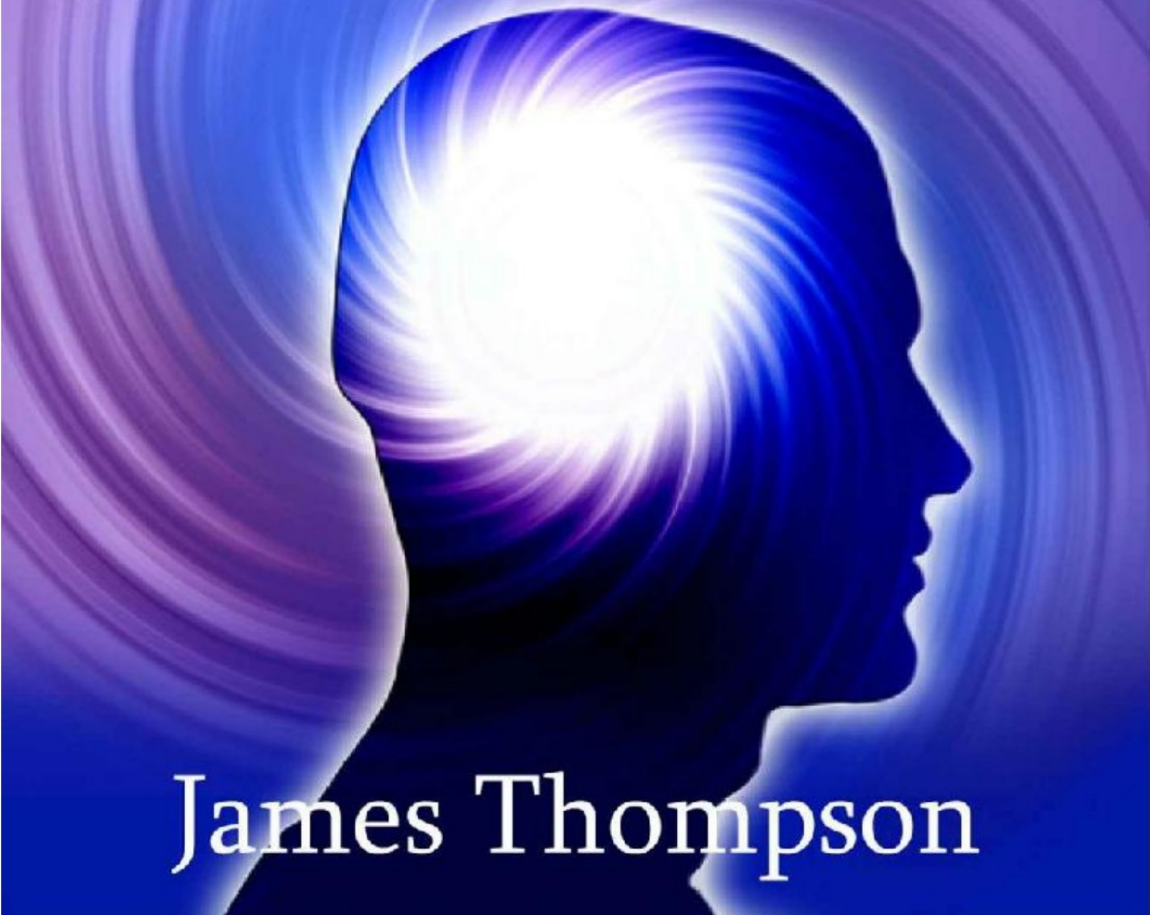


Subconscious Mind Power How to Use the Hidden Power of

James Thompson

Subconscious Mind Power

How to Use the Hidden
Power of Your
Subconscious Mind



James Thompson

[Alam bawah sadar](#)

[Kekuatan pikiran](#)

[Cara Menggunakan](#)

[Kekuatan Tersembunyi dari](#)

[Alam Bawah Sadar Anda](#)

[Pikiran](#)

[James Thompson](#)

[Teks Hak Cipta © 2013](#)

[Kemakmuran Plus, Inc.](#)

[Seluruh hak cipta](#)

Foto Sampul Hak Cipta

©

photosani/shutterstock.com Semua Hak Dilindungi Undang-Undang

[Daftar isi](#)

Bab 1 PENDAHULUAN

Bab 2 – Sadar

Pikiran

Bab 3 – Alam Bawah Sadar

Pikiran

Bab 4 – Pemrograman ulang

Pikiran Bawah Sadar Anda

Bab 5 – Menggunakan Teknologi

untuk Memprogram Ulang Anda

Pikiran Bawah Sadar

Bab 6 – Peran dari

Doa dalam Pemrograman Ulang

Pikiran Bawah Sadar Anda

Bab 7 – Kesimpulan

Bab 1 – Pendahuluan Anda memiliki kekuatan tersembunyi di dalam diri Anda... kekuatan yang sangat luar biasa yang benar-benar dapat mengubah hidup Anda setelah Anda mempelajari cara menggunakannya dengan benar. Kekuatan itu adalah pikiran bawah sadar Anda.

Kebanyakan orang cenderung meremehkan kekuatan pikiran bawah sadar mereka karena mereka tidak mengerti dengan tepat apa itu pikiran bawah sadar, atau bagaimana cara kerjanya. Anda bahkan mungkin dituntun untuk percaya bahwa pikiran bawah sadar adalah sesuatu yang aneh atau misterius... atau bahkan tabu. Namun pada kenyataannya, pikiran bawah sadar adalah bagian normal dan integral dari cara pikiran Anda berfungsi.

Tetap saja, jangan salah...

pikiran bawah sadar benar-benar kuat.

Saya menyebutnya kekuatan tersembunyi, karena kebanyakan orang tidak tahu cara menggunakannya. Namun dalam buku ini, saya akan menunjukkan kepada Anda bagaimana menggunakan kekuatan tersembunyi ini untuk mengubah hidup Anda.

Pikiran bawah sadar Anda dapat membantu

Anda mencapai tujuan, menghilangkan kebiasaan buruk dan menggantinya dengan yang baik,

tingkatkan citra diri Anda, jadilah lebih

kreatif, menjadi pembelajar yang lebih cepat, dan masih banyak lagi. Ketika Anda belajar bagaimana memanfaatkan kekuatan pikiran bawah sadar Anda dengan benar, Anda dapat mengalami lebih banyak kebahagiaan dan kegembiraan, lebih banyak kesuksesan, lebih banyak kelimpahan finansial, kesehatan yang lebih baik, dan hubungan yang lebih kuat daripada yang pernah Anda bayangkan.

Dalam buku ini, kita akan

jelajahi apa itu pikiran bawah sadar, bagaimana cara kerjanya, dan bagaimana bekerja dengannya...

untuk memprogram ulang untuk menjadi mitra Anda dalam menciptakan kehidupan yang Anda inginkan.

Namun sebelum kita mulai, izinkan saya memberikan klarifikasi penting tentang sesuatu yang sering membingungkan orang. Ketika kita berbicara tentang pikiran sadar dan pikiran bawah sadar, penting untuk disadari bahwa Anda hanya memiliki SATU pikiran.

Tapi satu pikiran Anda memiliki dua

fungsi berbeda yang sangat berbeda, sehingga para psikolog memberi mereka dua nama... pikiran sadar dan pikiran bawah sadar.

Sepanjang buku ini, saya akan berulang kali mengacu pada pikiran sadar dan pikiran bawah sadar Anda, tetapi jangan biarkan hal itu membingungkan Anda. Ini hanyalah dua fungsi pikiran Anda yang terpisah dan berbeda.

Satu hal lagi sebelum kita dapatkan

dimulai... Saya ingin secara pribadi mengundang Anda untuk berlangganan buletin gratis saya yang berjudul ***Rahasia Hidup Dinamis***.

Sebenarnya, ***Rahasia Hidup Dinamis*** lebih dari sekadar buletin... ini adalah komunitas online dengan lebih dari 30.000

anggota tertarik untuk hidup sehat, berkelimpahan dan dinamis. Dan itu benar-benar **GRATIS** bergabung.

[Anda dapat memeriksanya dan bergabung di tautan ini:](#)

SecretsOfDynamicLiving.com/join.htm _____

Maka dengan itu... mari kita mulai!

Bab 2 – Pikiran Sadar

Sebelum kita dapat memahami sepenuhnya kekuatan pikiran bawah sadar, penting untuk memahami karakteristik pikiran "sadar".

Meskipun buku ini tentang kekuatan pikiran bawah sadar, saya sama sekali tidak bermaksud untuk mengurangi sifat menakutkan dari pikiran sadar, karena pikiran sadar manusia adalah ciptaan yang mengagumkan dan spektakuler.

Deskripsi paling dasar dari pikiran sadar Anda adalah bahwa itu adalah bagian dari pikiran Anda yang Anda sadari. Ini mengontrol pikiran dan fungsi sukarela Anda.

Misalnya, saat ini saya ingin Anda mengangkat tangan kiri ke udara. Itu adalah fungsi sukarela, yang dikendalikan oleh pikiran sadar Anda.

Pikiran sadar juga merupakan

bagian logis dari pikiran Anda. Itu adalah bagian dari pikiran Anda yang memiliki kemampuan untuk memikirkan suatu situasi secara logis, menganalisisnya, dan membuat keputusan berdasarkan fakta. Demikian pula, ketika Anda mengevaluasi kesalahan masa lalu dan belajar darinya, pikiran sadar Anda sedang bekerja. Saat Anda melalui proses menetapkan tujuan untuk masa depan, itu adalah contoh lain dari kerja pikiran sadar Anda.

Terkadang Anda mungkin mendengar

seseorang berkata, "Saya membuat kesadaran

keputusan untuk melakukan itu." Itulah kekuatan dari

pikiran sadar. Ini memberi kita kemampuan untuk mempertimbangkan situasi, mengevaluasi fakta, menganalisis risiko, dan menentukan apa yang kita yakini sebagai tindakan terbaik. Itu juga memberi kita kemampuan untuk menyusun rencana yang matang untuk mengimplementasikan tindakan yang telah kita putuskan.

Tapi sehebat apa pun pikiran sadar, ia juga memiliki beberapa keterbatasan yang melekat.

Untuk satu hal, pikiran sadar memiliki ingatan yang terbatas. Seberapa sering Anda kesulitan mengingat nama seseorang, atau bahkan mengingat di mana Anda meletakkan kunci? Itu adalah contoh memori terbatas dari pikiran sadar.

Keterbatasan lain dari pikiran sadar adalah bahwa ia hanya dapat melakukan satu hal dalam satu waktu. Jika ia mencoba melakukan lebih dari satu hal dalam satu waktu, ia harus beralih bolak-balik dengan sangat cepat. Contohnya mungkin membaca saat seseorang berbicara dengan Anda. Pada saat tertentu, pikiran sadar Anda dapat fokus pada apa yang Anda baca, atau fokus mendengarkan apa yang dikatakan kepada Anda. Tapi itu tidak bisa fokus pada keduanya pada saat bersamaan.

Seperti yang tersirat dalam kata "sadar",

pikiran sadar tidak dapat melakukan apa pun yang tidak difokuskan secara "sadar" pada saat tertentu.

Dan di situlah pikiran bawah sadar berperan. Jadi mari kita beralih persneling dan lihat pikiran bawah sadar di bab berikutnya.

Bab 3 – The

Pikiran Bawah Sadar

Sedangkan pikiran sadar adalah

bagian dari pikiran Anda yang Anda sadari, bagian dari pikiran Anda yang tidak Anda sadari disebut pikiran bawah sadar Anda.

Pikiran bawah sadar sedang bertugas

24 jam sehari, dan dapat menangani fungsi dalam jumlah tak terbatas pada waktu yang sama. Ini seperti komputer yang berjalan di latar belakang pikiran Anda, terus-menerus mengendalikan fungsi, emosi, dan kebiasaan Anda yang tidak disengaja. Apakah Anda terjaga atau tertidur lelap, pikiran bawah sadar Anda terus bekerja mengendalikan semua fungsi vital tubuh Anda, tanpa bantuan pikiran sadar Anda.

Anda tidak harus secara sadar

berpikir untuk bernapas, untuk membuat jantung Anda berdetak, untuk mencerna makanan Anda, untuk mengedipkan mata Anda, dan seterusnya. Pikiran bawah sadar Anda menangani semua itu untuk Anda sepanjang waktu, apakah Anda sedang tidur atau terjaga.

Pikiran bawah sadar Anda terus-menerus berkomunikasi dengan setiap sel dalam tubuh Anda, menerima masukan dari sel tersebut, dan mengirimkan instruksi kepada mereka.

Pikiran bawah sadar juga

menangani semua tugas rutin yang harus Anda pelajari melalui proses yang melelahkan dengan pikiran sadar Anda.

Contoh klasiknya adalah tugas belajar mengendarai mobil. Pikirkan kembali ketika Anda pertama kali belajar mengendarai mobil. Pada awalnya, Anda harus memikirkan secara sadar tentang semua yang Anda lakukan.

Saya ingat mengajar putri saya

mengemudi beberapa tahun yang lalu. Saya harus mengatakan hal-hal seperti... "Sekarang kita akan berbelok ke kanan di jalan berikutnya. Saya ingin Anda melepaskan kaki Anda dari gas... sekarang nyalakan penutup mata kanan Anda.... menginjak rem.... mulai putar setir ke kanan... sekarang luruskan setir... lepaskan kaki Anda dari rem dan pasang kembali gas."

Dengan kata lain, dia harus melakukannya

secara sadar berpikir dan secara sadar diinstruksikan pada setiap gerakan yang dilakukan. Tapi begitu dia melalui proses pembelajaran sadar itu, jalur saraf terbentuk di otaknya, dan lambat laun pikiran bawah sadarnya mengambil alih sehingga dia tidak perlu secara sadar memikirkan setiap gerakan atau tindakan.

Dan hari ini, dia luar biasa

pengemudi, dan sebagian besar cara mengemudinya sepenuhnya dikendalikan oleh pikiran bawah sadarnya.

Proses yang sama berlaku untuk sebagian besar

dari hal-hal yang telah Anda pelajari secara sadar untuk dilakukan... mengendarai sepeda, mengikat sepatu, berenang, apa saja. Ini semua adalah contoh hal-hal yang harus Anda pelajari bagaimana melakukannya secara sadar, melalui proses yang melelahkan, tetapi begitu Anda melewati proses sadar itu, pikiran bawah sadar mengambil alih, dan sekarang Anda dapat melakukan hal-hal itu tanpa memikirkannya secara sadar.

Alasan alam bawah sadar Anda

pikiran belajar melakukan hal-hal itu karena Anda melakukannya berulang-ulang melalui pikiran sadar Anda. Pengulangan adalah salah satu kunci untuk memprogram pikiran bawah sadar. (Ingat pentingnya

“pengulangan”, karena kita akan membahasnya nanti di buku ini.) Berikut adalah beberapa karakteristik lain dari pikiran bawah sadar.

saya sebutkan sebelumnya

bab bahwa pikiran sadar adalah bagian logis dari pikiran Anda. Nah, pikiran bawah sadar adalah "emosional"

bagian dari pikiran Anda. Itu adalah sumber dari segalanya

emosi kita, termasuk cinta, kebencian, kebahagiaan, kesedihan, kecemburuan, iri hati, kemarahan dan kegembiraan. Sama seperti pengulangan, emosi juga merupakan salah satu kunci untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar.

Hal lain yang saya sebutkan di

bab sebelumnya tentang pikiran sadar adalah bahwa pikiran sadar memiliki ingatan yang terbatas. Namun tidak demikian halnya dengan pikiran bawah sadar. Pikiran bawah sadar memiliki ingatan yang hampir tidak terbatas. Faktanya, semua yang Anda alami dalam hidup Anda (sejak Anda dilahirkan) hadir di bank memori pikiran bawah sadar Anda... termasuk setiap pemandangan yang pernah Anda lihat, setiap suara yang pernah Anda dengar, dan setiap emosi yang pernah Anda rasakan. berpengalaman. Semuanya tersimpan dalam pikiran bawah sadar Anda.

Dan itu membawa saya pada fungsi pikiran bawah sadar yang akan menjadi fokus utama buku ini...

Pikiran bawah sadar adalah tempatnya

Anda memiliki keyakinan yang mendalam tentang diri Anda, termasuk apakah Anda menganggap diri Anda berbakat atau tidak berbakat, cerdas atau tidak cerdas, sukses atau tidak berhasil, pantas mendapatkan cinta atau tidak pantas dicintai, hanya untuk beberapa nama saja.

Keyakinan yang tertanam dalam tentang

diri Anda adalah hasil dari semua pengalaman hidup Anda, termasuk pengalaman masa kecil Anda.

Dan ini penting, karena sebagai

dewasa, kita sering menyimpan banyak konsep diri dan keyakinan negatif dalam pikiran bawah sadar kita yang dikembangkan di masa kanak-kanak kita. Anak-anak sering mengatakan hal-hal kejam kepada mereka, dan hal-hal ini dengan mudah ditanamkan ke dalam pikiran bawah sadar seorang anak, dan seringkali tetap ada di sana seumur hidup.

Pernyataan kejam ini dibuat untuk

anak mungkin dikatakan oleh teman sekelas, saudara kandung, atau bahkan orang tua dan guru.

Berikut beberapa contohnya:

Kamu gendut

Anda jelek

Anda bodoh

Kamu malas

Anda tidak akan pernah berarti apa-apa

Anda tidak dapat melakukan sesuatu dengan benar

Saya bisa terus dan terus, tetapi Anda mendapatkan idenya. Ketika pernyataan seperti ini diucapkan kepada seorang anak berulang kali dan dengan emosi, keyakinan negatif ini dengan mudah diprogram secara mendalam ke dalam pikiran bawah sadar anak, dan pikiran bawah sadar menerima pernyataan negatif ini sebagai fakta.

Dan itu bukan hanya masa kecil

pengalaman yang dapat memprogram pikiran bawah sadar Anda secara negatif. Pengalaman orang dewasa yang negatif dapat melakukan hal yang sama. Dan terlepas dari kapan pemrograman negatif itu terjadi, efeknya pada hidup Anda bisa sangat dramatis.

Inilah alasannya...

Keyakinan tentang diri Anda bahwa Anda

pegang jauh di dalam pikiran bawah sadar Anda memiliki efek yang luar biasa pada realitas yang Anda alami dalam hidup Anda. Jika Anda memegang keyakinan negatif tentang diri Anda di tingkat bawah sadar, Anda akan cenderung mengalami realitas negatif dalam hidup Anda. Jika Anda memegang keyakinan positif tentang diri Anda, Anda akan cenderung mengalami realitas positif dalam hidup Anda.

Itu karena realitas Anda akan

pada akhirnya cocok dengan citra bawah sadar yang Anda miliki tentang diri Anda sendiri. Izinkan saya mengulangi pernyataan itu, karena ini adalah titik kritis. **Realitas Anda pada akhirnya akan cocok dengan citra bawah sadar yang Anda miliki tentang diri Anda sendiri.**

Begini cara kerjanya. Sebelumnya saya

mengatakan bahwa pikiran bawah sadar Anda mengendalikan fungsi tak sadar Anda. Itu berlaku tidak hanya untuk hal-hal seperti pernapasan dan detak jantung Anda, tetapi juga untuk tindakan dan perilaku Anda. Dan itu mengontrol tindakan dan perilaku ini sesuai dengan keyakinan bawah sadar yang Anda miliki tentang diri Anda sendiri.

Biarkan saya memberi Anda beberapa contoh:

- Jika Anda memiliki keyakinan bawah sadar yang mendalam bahwa Anda bodoh, pikiran bawah sadar Anda akan menyebabkan Anda melakukan hal-hal yang membuat Anda terlihat bodoh.

- Jika Anda memiliki keyakinan bawah sadar bahwa Anda ditakdirkan untuk menjadi miskin atau bahwa Anda tidak pantas menjadi kaya, pikiran bawah sadar Anda akan menyebabkan Anda menyalahgunakan uang, atau ditarik ke keadaan yang membuat Anda tetap miskin, karena di situlah Anda tingkat kenyamanan adalah.

- Jika Anda secara tidak sadar percaya bahwa Anda tidak dapat dicintai, pikiran bawah sadar Anda akan menyebabkan Anda mendorong orang menjauh atau menyabotase hubungan Anda.

- Jika Anda secara tidak sadar percaya bahwa Anda tidak sehat atau bahwa Anda akan mengalami masalah kesehatan, pikiran bawah sadar Anda akan menyebabkan sistem kekebalan Anda tidak berfungsi dengan baik, dan Anda akan jatuh sakit.

Aku bisa terus dan terus dengan

contoh, tapi saya harap Anda mulai mendapatkan gambarannya. Citra diri bawah sadar yang Anda miliki tentang diri Anda menentukan realitas Anda. Jadi jika Anda tidak senang dengan realitas Anda hari ini, Anda perlu mengubah citra diri bawah sadar Anda.

Begitu Anda mengubah keyakinan bawah sadar negatif yang tertanam dalam ini menjadi keyakinan positif, realitas Anda akan berubah sesuai dengan itu. Itulah yang "tersembunyi"

kekuatan pikiran bawah sadar, dan itulah yang akan kita bahas dalam buku ini.

William James, ayah dari

Psikologi Amerika berkata, "The

revolusi terbesar di generasi kita adalah

penemuan bahwa manusia, dengan mengubah sikap batinnya, dapat mengubah aspek lahiriah kehidupan".

Dia benar, hanya saja itu bukan konsep baru. Pertimbangkan apa yang dikatakan Salomo sekitar 3.000 tahun yang lalu "Seperti orang yang berpikir dalam hatinya, demikianlah dia".

Alkitab juga memberi tahu kita bahwa kita harus "Diubah oleh pembaharuan akal budi kita".

Jadi ini bukan ide baru. Ini adalah kebenaran universal yang telah ada selama ribuan tahun. Masalahnya adalah, kita sering tidak berhasil membuat kebenaran universal ini bekerja untuk kita.

Tujuan saya menulis buku ini adalah untuk

membantu Anda menerapkan kebenaran universal ini untuk Anda sehingga Anda dapat mengubah hidup Anda menjadi kehidupan yang Anda inginkan. Dan di bab berikutnya, saya akan memberi tahu Anda cara melakukannya.

Bab 4 -

Memprogram Ulang Anda

Pikiran Bawah Sadar

Sekarang, saya harap Anda memahami pentingnya membersihkan pikiran bawah sadar Anda dari keyakinan dan citra diri negatif, dan menggantinya dengan keyakinan dan citra diri positif. Tapi bagaimana Anda melakukannya?

Sebenarnya ada beberapa

metode untuk memprogram ulang

pikiran bawah sadar, tetapi pendekatan yang akan saya bagikan dengan Anda dalam buku ini adalah apa yang saya yakini sebagai metode yang paling sederhana dan paling langsung untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda.

Nyatanya, proses ini sangat sederhana, Anda mungkin tergoda untuk berpikir bahwa ini tidak akan berhasil. Tapi saya dapat memberi tahu Anda dari pengalaman pribadi... ini berhasil! Dan jika Anda ragu itu akan berhasil, saya punya dua nasihat untuk Anda...
COBALAH.

Cobalah selama enam bulan, lalu bandingkan kehidupan Anda di akhir periode enam bulan itu dengan kehidupan Anda saat ini. Setelah Anda melakukannya, saya yakin Anda akan percaya pada prosesnya.

Pendekatan ini melibatkan

mengembangkan serangkaian positif

afirmasi (memanfaatkan "sadar" Anda

pikiran), tuliskan afirmasi tersebut di atas kertas, dan kemudian melalui proses yang disengaja untuk menanamkan afirmasi tersebut ke dalam pikiran bawah sadar Anda.

Saat afirmasi baru Anda diterima oleh pikiran bawah sadar Anda, afirmasi tersebut menggantikan keyakinan negatif lama yang sebelumnya dianut oleh pikiran bawah sadar Anda.

Dan saat ini terjadi, realitas Anda akan mulai berubah untuk menyesuaikan dengan citra diri baru yang dianut oleh pikiran bawah sadar.

Ingat, realitas Anda akan

pada akhirnya cocok dengan citra bawah sadar yang Anda miliki tentang diri Anda sendiri.

Sekarang, mari kita lihat di

proses...

Hal pertama yang ingin Anda lakukan adalah duduk dengan pensil dan kertas, dan mulai merancang kehidupan yang Anda inginkan. Cara Anda melakukannya adalah dengan menuliskan serangkaian afirmasi yang menggambarkan Anda dan hidup Anda "persis seperti yang Anda inginkan".

Anda dapat memasukkan semua aspek dari

hidup Anda... keuangan Anda, kesehatan Anda, hubungan Anda, pemberian amal Anda, kerohanian Anda, rumah tempat Anda tinggal, mobil yang Anda kendarai, gaya hidup Anda, menjadi orang yang penuh kasih dan memberi, seberapa banyak Anda bepergian, ke mana Anda bepergian, milik Anda karir, dan seterusnya.

Dengan kata lain, rancang hidup Anda

persis seperti yang Anda inginkan.

Berapa banyak afirmasi yang harus Anda lakukan

tuliskan? Tidak ada angka ajaib, tetapi saya akan menyarankan agar Anda mulai dengan sekitar selusin. Saya merekomendasikan nomor ini karena jumlahnya cukup besar untuk memungkinkan Anda mengatasi beberapa aspek kehidupan Anda... tapi

itu juga jumlah yang cukup kecil sehingga Anda dapat dengan mudah mengingat afirmasi, yang akan terbukti membantu, seperti yang akan Anda lihat.

Saya tidak ingin mencoba membuat afirmasi untuk Anda, karena itu harus datang dari Anda. Namun terkadang orang mengalami kesulitan untuk memulai proses ini. Jadi izinkan saya memberi Anda beberapa contoh afirmasi untuk membuat jus kreatif Anda mengalir.

Beberapa contoh mungkin:

- Saya memiliki bisnis yang sukses.
- Saya sering bepergian ke tujuan yang indah.
- Saya tinggal di rumah impian saya.
- Saya memiliki rumah kapal yang indah.
- Saya diberkati dengan keluarga yang luar biasa.
- Saya memiliki bahagia dan sukses pernikahan.
- Saya seorang istri yang penuh kasih (suami).
- Saya seorang ibu yang penyayang (ayah).
- Uang mengalir secara alami ke saya kelimpahan.
- Saya memiliki lebih dari cukup uang.
- Saya memberi dengan murah hati untuk amal yang bermanfaat.

- Saya diberkati dengan kesehatan yang prima.
- Sistem kekebalan saya membuat saya selalu dalam keadaan sehat.
- Saya menikmati latihan.
- Saya dengan mudah mempertahankan berat badan ideal saya.
- Saya menikmati makan makanan sehat
- Saya punya banyak teman.
- Saya baik, penuh kasih dan penyayang.
- Saya seorang teman yang berdedikasi dan setia.
- Saya dipenuhi dengan cinta dan kasih sayang untuk orang lain.
- Saya sangat dicintai oleh keluarga dan teman-teman saya.
- Saya membawa kebahagiaan bagi orang lain.

Itu hanya beberapa contoh.

Kuncinya adalah merancang kehidupan yang ANDA

inginkan dan untuk menciptakan orang yang ANDA

ingin menjadi.

Tetapi meskipun afirmasi yang tercantum di atas hanyalah contoh, saya ingin Anda memperhatikan dua hal penting tentangnya.

Pertama, mereka semua dalam bentuk sekarang. Selalu tulis afirmasi Anda dalam bentuk waktu sekarang, seolah-olah Anda telah mencapainya. Pikiran bawah sadar hanya hidup dalam waktu sekarang, jadi afirmasi Anda HARUS diungkapkan dalam

Kala Kini. Jika tujuan Anda adalah menulis buku, Anda bisa mengatakan "Saya adalah penulis terlaris", daripada "Saya akan menulis buku tahun depan".

Kedua, mereka semua "positif".

Kata-kata negatif tidak boleh disertakan dalam afirmasi Anda. Beberapa psikolog percaya bahwa pikiran bawah sadar tidak melihat atau mendengar kata-kata negatif seperti "tidak". Jadi jika Anda mengatakan "Saya tidak takut", pikiran bawah sadar Anda mungkin mendengarnya sebagai "Saya takut". Jadi sebagai gantinya, katakan sesuatu

positif seperti "Saya percaya diri dan berani."

Jangan khawatir jika perlu waktu untuk membuat daftar Anda. Tidak apa-apa menghabiskan beberapa hari untuk menulis dan menyempurnakan daftar afirmasi Anda. Proses memunculkan afirmasi Anda sendiri merupakan proses yang sangat kuat, karena proses ini mengharuskan Anda untuk memutuskan seperti apa hidup yang Anda inginkan.

Tidak apa-apa juga untuk merevisi daftar Anda dari waktu ke waktu. Faktanya, itu mungkin pertanda baik bahwa prosesnya berhasil, karena itu berarti Anda mendapatkan kejelasan yang lebih besar tentang apa yang Anda inginkan dalam hidup.

Jika Anda menemukan bahwa salah satu afirmasi Anda tidak lagi sesuai untuk Anda, cukup hapus atau revisi. Dan tambahkan yang baru kapan pun Anda mau.

Sekarang, setelah Anda berkembang

daftar afirmasi Anda, apa yang Anda lakukan dengannya?

Di sinilah hal itu benar-benar terjadi

mengasyikkan, karena sekarang Anda memulai proses menanamkan afirmasi ini ke dalam pikiran bawah sadar Anda.

Dan inilah cara Anda melakukannya...

Dua kali sehari, santai saja, bersihkan

pikiran Anda, dan fokus pada afirmasi pada daftar Anda. Visualisasikan diri Anda sudah memiliki sifat-sifat ini dan sudah mencapai tujuan-tujuan ini. Lihat diri Anda beraksi melakukan aktivitas itu dan menjadi orang itu.

Terserah Anda untuk memutuskan kapan Anda menghabiskan waktu dengan daftar Anda, tetapi sering dikatakan bahwa hal pertama di pagi hari dan sebelum Anda tidur di malam hari adalah dua waktu yang sangat baik, karena alam bawah sadar tampaknya sangat menerima saran baru. selama waktu itu.

Terlepas dari kapan Anda melakukannya, penting untuk menempatkan diri Anda dalam keadaan yang sangat rileks saat meninjau afirmasi Anda, karena relaksasi membuka pintu ke pikiran bawah sadar. Saat Anda menenangkan pikiran dan rileks, pikiran dan gambaran yang Anda fokuskan tenggelam ke dalam pikiran bawah sadar.

Jadi, inilah yang ingin Anda lakukan...

Dua kali sehari, carilah tempat yang nyaman dan tenang. Itu bisa duduk atau berbaring, mana saja yang Anda suka. (Bahkan bisa di tempat tidur larut malam dan hal pertama di pagi hari.) Sampai Anda menghafal afirmasi Anda, mungkin lebih masuk akal untuk duduk, karena Anda mungkin perlu membaca afirmasi Anda, dan itu lebih mudah untuk dilakukan. lakukan saat duduk. Tetapi pada akhirnya, Anda akan mengingat afirmasi Anda, dan membaca tidak diperlukan.

Setelah Anda mendapatkan nyaman

posisi, tarik napas dalam-dalam beberapa kali. Benar-benar fokus pada pernafasan yang lambat dan dalam. Dengan setiap hembusan napas, secara sadar relaksan setiap otot di tubuh Anda. Biarkan tubuh Anda sedikit lemas. Setelah Anda menarik napas dalam-dalam yang terakhir, luangkan beberapa detik untuk benar-benar fokus mengendurkan otot-otot di tubuh Anda.

Setelah Anda merasa benar-benar rileks,

mulailah melafalkan afirmasi Anda.

Anda dapat mengatakannya dengan lantang, atau Anda dapat mengatakannya dalam hati.

Anda dapat membacanya dengan mata terbuka, atau Anda dapat menutup mata dan melafalkannya dari ingatan.

Saat Anda melafalkan setiap afirmasi,

Anda juga ingin memvisualisasikan masing-masing

penegasan sebagai sudah benar. Ciptakan gambaran visual di benak Anda tentang diri Anda yang telah memiliki sifat-sifat ini dan telah mencapai tujuan-tujuan ini. Visualisasi ini sangat penting untuk keberhasilan proses.

Pikiran bawah sadar Anda tidak tahu

nyata dari yang dibayangkan. Itu akan menerima hal-hal yang Anda visualisasikan sebagai nyata, jadi biarkan imajinasi Anda benar-benar bebas saat Anda memvisualisasikan afirmasi Anda.

Anda juga harus menjelaskan tentang

kata-kata dari setiap penegasan, dan tambahkan detail sebanyak yang diperlukan untuk benar-benar “merasakan”-nya.

Anda ingin penegasan untuk mendapatkan respons emosional. Tidak cukup hanya mengatakannya... Anda ingin merasakannya! Alam bawah sadar adalah bagian emosional dari pikiran Anda, jadi Anda harus menggunakan emosi saat memprogram pikiran bawah sadar Anda.

Misalnya, jika Anda menulis

penegasan adalah “Saya tinggal di rumah impian saya”, jangan ragu untuk menambahkan lebih banyak detail saat Anda melafalkannya, dan katakan sesuatu seperti, “Saya tinggal di rumah impian saya yang menghadap ke laut. Saya sangat bahagia duduk di balkon dan menyaksikan ombak menerjang pantai dan menghirup udara laut.”

Dan saat Anda mengucapkan kata-kata ini,

membuat gambaran mental. Lihat diri Anda duduk di balkon rumah impian Anda menghadap ke laut dan menyaksikan ombak bergulung masuk, dan menghirup udara laut.

Mari kita lihat contoh lain...

Misalkan Anda memiliki tulisan

penegasan yang mengatakan "Saya berhasil lari maraton". Anda dapat menambahkan beberapa detail saat melafalkannya, dan mengatakan sesuatu seperti "Saya merasa gembira saat melewati garis finis

garis maraton. Teman-teman dan keluarga saya ada di sana mendukung saya untuk pencapaian ini."

Dan saat Anda melafalkan kata-kata itu,

bayangkan diri Anda melewati garis finis dengan tangan terangkat ke atas, dan teman serta keluarga Anda berdiri di sana bersorak untuk Anda. Rasakan kegembiraan dan rasa pencapaian.

Dengan menambahkan visualisasi, detail, dan emosi pada afirmasi Anda, Anda meningkatkan afirmasi Anda. Ini secara dramatis meningkatkan kecepatan dan keefektifan afirmasi yang tertanam dalam pikiran bawah sadar Anda.

Setelah selesai pergi

melalui afirmasi Anda, cukup ambil a

tarik napas dalam-dalam, buka mata Anda, dan lanjutkan bisnis Anda. (Atau jika ini waktu tidur, Anda bisa langsung tertidur setelah menyelesaikan ulasan afirmasi Anda.)

Tidak ada jumlah waktu yang ditetapkan untuk dihabiskan setiap kali Anda melakukan proses ini.

Terkadang Anda akan melakukannya dengan sangat cepat, hanya dalam beberapa menit, dan di lain waktu Anda akan sangat terlibat dalam prosesnya dan menghabiskan beberapa menit atau mungkin setengah jam untuk itu. Terserah kamu. Lakukan apa yang terasa benar bagi Anda setiap saat.

Biasakan melakukan hal ini a

beberapa kali sehari. Jadikan itu bagian dari rutinitas harian Anda, seperti menyikat gigi dan makan. Itu hanya menjadi sesuatu yang Anda lakukan setiap hari. Hal ini penting karena prinsip pengulangan. Saat memprogram pikiran bawah sadar, pengkondisian perlu sering diulang sampai keyakinan baru diterima sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar.

Sangat penting bagi Anda untuk tetap mengikuti proses sampai afirmasi Anda diterima sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar. Itu karena pikiran bawah sadar tidak dapat menampung dua keyakinan yang bersaing pada saat yang bersamaan.

Misalnya, alam bawah sadar Anda

pikiran akan percaya bahwa Anda cerdas atau tidak cerdas.

Itu tidak akan menerima keduanya. Jadi, jika pemrograman masa lalu Anda telah menanamkan keyakinan bahwa Anda tidak cerdas, itulah yang akan dipercaya oleh pikiran bawah sadar Anda sampai Anda mengesampingkan keyakinan itu dan menanamkan pikiran bawah sadar Anda dengan keyakinan bahwa Anda cerdas. Begitu pikiran bawah sadar menerima keyakinan baru, ia akan mulai bertindak sesuai dengan keyakinan baru tersebut.

Setelah Anda memulai proses

memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda, beberapa perubahan yang tidak dapat dijelaskan akan mulai terjadi dalam hidup Anda. Perubahan ini terkadang terjadi secara cepat dan dramatis, namun seringkali terjadi secara perlahan dan bertahap. Bahkan, kadang-kadang mereka terjadi secara alami dan bertahap sehingga Anda bahkan tidak menyadarinya saat terjadi.

Tetapi yakinlah bahwa perubahan sedang terjadi.

Inilah jenis perubahan yang dapat Anda harapkan untuk dilihat... Anda akan mendapatkan lebih banyak kepercayaan diri... Anda akan mulai percaya bahwa Anda mampu mencapai tujuan Anda... Anda akan mulai melihat diri Anda sudah menjadi orang yang Anda inginkan... Anda akan mulai mengambil langkah-langkah tindakan yang diperlukan untuk mencapai tujuan Anda.

Pertahankan sikap positif, bahkan jika hasil tampaknya tidak muncul secepat yang Anda inginkan. Juga, penting untuk "mengharapkan" perubahan

terjadi dalam hidup Anda. Harapan adalah ramalan yang terpenuhi dengan sendirinya ketika Anda memberikan perintah ke pikiran bawah sadar Anda.

Ketika pikiran bawah sadar mengharapkan sesuatu, itu membuat hal itu terjadi.

Saat pikiran bawah sadar Anda menerima keyakinan baru ini, penting juga untuk mengambil langkah "sadar" menuju tujuan Anda. Misalnya, sebelumnya saya menggunakan contoh bahwa salah satu afirmasi Anda mungkin "Saya berhasil lari maraton". Dalam contoh ini, saat Anda menanamkan penegasan ini ke dalam pikiran bawah sadar Anda, Anda juga ingin secara sadar mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk mempersiapkan maraton. Anda akan mulai meneliti balapan maraton di daerah Anda dan memutuskan di mana Anda ingin berlari. Anda akan menyusun rencana pelatihan dan jadwal untuk menggerakkan Anda menuju tujuan ini.

Dengan cara ini, pikiran bawah sadar dan pikiran sadar Anda bekerja sama untuk menggerakkan Anda menuju tujuan Anda.

Jadi saat Anda mengikuti proses ini

menanamkan keyakinan baru ini dalam pikiran bawah sadar Anda, terus tanyakan pada diri sendiri langkah apa yang dapat Anda ambil secara sadar untuk menggerakkan diri Anda ke arah tujuan Anda. Saat Anda melakukan ini, Anda akan menemukan keyakinan baru bahwa Anda dapat mencapai dan menyelesaikan setiap afirmasi Anda.

Berkomitmen untuk proses ini selama enam

bulan, lalu lihatlah perubahan yang terjadi dalam hidup Anda.

Setelah Anda melakukan ini, saya pikir Anda akan melakukannya

memahami kekuatan proses ini.

Bab 5 – Menggunakan Teknologi untuk Memprogram Ulang

Pikiran Bawah Sadar Anda

Pada bab sebelumnya, I

menjelaskan apa yang saya yakini sebagai salah satu metode paling sederhana, langsung, dan ampuh untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda dan menciptakan kehidupan yang Anda inginkan. Saya sangat yakin bahwa jika Anda mengikuti pendekatan yang diuraikan dalam bab sebelumnya, Anda akan berhasil mengubah keyakinan yang tertanam dalam pikiran bawah sadar Anda dan menciptakan kehidupan yang Anda inginkan.

Pada bab ini, saya ingin berbagi

dengan Anda teknologi yang mengikuti

pendekatan dasar yang sama yang saya uraikan di bab sebelumnya, kecuali bahwa itu "mengotomatiskan" prosesnya. Jadi alih-alih melalui proses dua kali sehari untuk berfokus pada afirmasi Anda, Anda cukup menonton video pendek beberapa kali sehari di komputer, atau iPad, atau ponsel pintar, atau perangkat serupa lainnya.

Teknologi itu bernama Mind

Film, dan dibutuhkan afirmasi positif yang Anda buat di bab sebelumnya, dan menggabungkan afirmasi tersebut dengan gambar dan musik yang Anda pilih.

Hasil akhirnya adalah video atau film pendek yang dipersonalisasi untuk mencerminkan kehidupan MILIKMU

mimpi.

Anda hanya memperhatikan Pikiran Anda

Film beberapa kali sehari, dan pikiran bawah sadar Anda menyerap afirmasi dan gambar ini, dan bekerja memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda. Ingat, seperti yang telah saya katakan beberapa kali dalam buku ini, realitas Anda pada akhirnya akan sesuai dengan citra bawah sadar yang Anda miliki tentang diri Anda sendiri.

Dengan menggunakan Film Pikiran Anda untuk meningkatkan citra diri bawah sadar Anda, Anda juga meletakkan dasar untuk menciptakan kehidupan yang Anda inginkan.

Beberapa orang suka menggunakan Mind

Film selain proses yang dijelaskan di bab sebelumnya, sementara yang lain menggunakan Film Pikiran sebagai satu-satunya alat untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar mereka.

Saya sendiri telah menggunakan Film Pikiran secara ekstensif, dan saya dapat memberi tahu Anda tanpa syarat, itu benar-benar salah satu alat paling kuat yang pernah saya gunakan.

Dan teknologi ini sangat mudah digunakan. Jika Anda dapat menggunakan mouse dan keyboard, Anda dapat membuat Film Pikiran pribadi Anda sendiri. Ini juga sangat terjangkau, membuatnya dapat dijangkau oleh hampir semua orang.

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang

Film Pikiran, saya membuat halaman khusus di situs web saya di mana saya memposting contoh Film Pikiran yang saya buat untuk Anda, serta informasi tentang bagaimana Anda dapat membuat Film Pikiran Anda sendiri.

Jika Anda membaca eBuku ini di perangkat yang memungkinkan Anda menonton video, Anda cukup mengklik tautan di bawah untuk mengunjungi halaman dan menonton video.

Jika tidak, Anda dapat mengetik tautan ke komputer atau perangkat berkemampuan video lainnya untuk menontonnya.

Ini tautannya:

SecretsOfDynamicLiving.com/MindMovies.htm Tentu saja, penggunaan teknologi Film Pikiran benar-benar opsional. Jika Anda lebih suka menggunakan hanya proses yang dijelaskan di Bab 4, itu baik-baik saja dan efektif. Ini benar-benar masalah preferensi pribadi. Saya telah menggunakan kedua pendekatan tersebut, dan secara pribadi saya dapat meyakinkan Anda bahwa kedua pendekatan tersebut sangat efektif.

Bab 6 – Peran Doa dalam Pemrograman Ulang

Pikiran Bawah Sadar Anda

Dalam bab ini, kita akan membahas peran doa dalam membentuk dan memprogram pikiran bawah sadar Anda.

Jelas, bab ini ditujukan untuk orang-orang beriman. Jika Anda bukan orang yang beriman, saya harap Anda tidak akan kecewa dengan bab ini. Pendekatan lain yang telah kita bahas dalam buku ini akan tetap berhasil untuk Anda dalam memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda.

Tetapi jika Anda adalah orang yang beriman, seperti

Saya, saya ingin berbagi dengan Anda bagaimana kehidupan doa Anda dapat meningkatkan upaya Anda untuk memprogram pikiran bawah sadar Anda.

Poin utama yang ingin saya sampaikan adalah

bahwa upaya Anda untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda akan mendukung kehidupan doa Anda (membuatnya lebih efektif), dan pada gilirannya, kehidupan doa Anda akan mendukung upaya Anda untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda. Mereka bekerja bahu membahu untuk mendukung satu sama lain dan membantu Anda mencapai perubahan yang Anda inginkan.

William James, ayah dari

Psikologi Amerika, menekankan fakta bahwa pikiran bawah sadar akan mewujudkan gambaran apa pun yang tersimpan dalam pikiran dan didukung oleh keyakinan.

Iman diterima secara universal sebagai hal yang penting untuk keberhasilan doa. Dan iman Anda tidak lengkap jika hanya ditanamkan dalam pikiran sadar Anda. Keyakinan juga harus tertanam dalam pikiran bawah sadar Anda agar menjadi efektif sepenuhnya.

Yesus bersikeras pada sikap iman, dan dia sering mengaitkan perbuatan ajaibnya dengan iman atau kepercayaan penerima. Itu sebabnya kita membaca Yesus mengatakan hal-hal seperti "menurut imanmu, itu terjadi kepadamu" dan "Segala sesuatu mungkin bagi orang yang percaya."

Yesus juga berkata, "Apapun kamu

mintalah dalam doa, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, dan itu akan menjadi milikmu."

Perhatikan urutan dari apa yang dia katakan: Langkah 1 adalah "bertanya".

Langkah 2 adalah "percaya bahwa Anda telah menerimanya".

Langkah 3 adalah "itu akan menjadi milikmu".

Perhatikan bahwa kita diperintahkan untuk

percayalah kita telah menerima apa yang kita minta, bahkan sebelum itu hadir secara fisik dalam hidup kita. Ini adalah ekspresi iman yang tertinggi.

Itu sulit bagi sebagian orang, tetapi izinkan saya memberi Anda analogi untuk membantu membuatnya lebih mudah dipahami.

Bayangkan sejenak yang saya berikan

Anda \$10.000, tetapi alih-alih memberi Anda uang tunai \$10.000, saya memasukkannya ke dalam sertifikat deposito atas nama Anda. Uang itu milik Anda, tetapi Anda tidak dapat benar-benar menariknya dan memegangnya di tangan Anda sampai sertifikat deposito jatuh tempo.

Itulah cara saya suka melihat seluruh gagasan tentang percaya bahwa kita telah menerima sesuatu, bahkan sebelum hal itu hadir secara fisik dalam hidup kita.

Ketika saya meminta sesuatu

doa, saya mencoba menganggapnya sebagai deposit di akun saya. Ini milik saya sekarang, dan saya hanya perlu menunggu sampai tanggal jatuh tempo sebelum saya menerimanya secara fisik.

Terkadang tanggal jatuh tempo datang dengan cepat, dan terkadang butuh beberapa saat.

Tapi penting bagi saya untuk menyimpannya

percaya bahwa itu sudah menjadi milik saya, bahkan ketika saya sedang menunggu untuk menerimanya secara fisik.

Seperti yang saya katakan sebelumnya, upaya Anda untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda akan mendukung kehidupan doa Anda (membuatnya lebih efektif), dan pada gilirannya, kehidupan doa Anda akan mendukung upaya Anda untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda.

Mari kita lihat konsep-konsep ini satu per satu. Pertama, mari kita lihat bagaimana upaya Anda untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda mendukung kehidupan doa Anda.

Dalam buku ini, saya telah menekankan pentingnya menggunakan present tense, melihat diri Anda telah mencapai apa yang Anda inginkan, atau telah menjadi orang yang Anda inginkan.

Dengan menggunakan present tense saat Anda memprogram pikiran bawah sadar Anda, Anda memperkuat keyakinan atau keyakinan bahwa Anda telah menerima apa yang Anda inginkan. Iman atau kepercayaan inilah yang diperlukan untuk doa yang berhasil. Seperti yang Yesus katakan, pertama-tama Anda harus percaya bahwa Anda telah menerimanya, dan kemudian itu akan menjadi milik Anda.

Dengan menanamkan keyakinan ini ke dalam pikiran bawah sadar Anda, Anda memperdalam iman dan keyakinan Anda, yang pada gilirannya memperkuat keefektifan doa Anda.

Sekarang mari kita lihat dari yang lain

sisi mata uang. Mari kita lihat bagaimana kehidupan doa Anda mendukung upaya Anda untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda.

Jika Anda memiliki keyakinan pada Yang Lebih Tinggi

Kekuatan, yang Anda yakini mendengar doa Anda dan ingin menjawab doa Anda

doa sesuai dengan apa yang terbaik untuk Anda, maka doa Anda akan sangat efektif dalam menanamkan keyakinan dan harapan positif dalam pikiran bawah sadar Anda. Tindakan doa itu sendiri cenderung melibatkan pikiran bawah sadar, terutama doa yang dalam di mana Anda menenangkan diri dan fokus dengan sungguh-sungguh.

Ketika Anda menggabungkan tindakan

doa dengan keyakinan yang tulus bahwa doa Anda didengar dan dijawab, itu memiliki efek yang luar biasa pada keyakinan yang ada di pikiran bawah sadar Anda. Jadi kehidupan doa Anda benar-benar dapat membantu Anda memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda dengan sukses.

Jadi bagaimana Anda pergi tentang

proses mengoordinasikan kehidupan doa Anda dengan upaya Anda yang lain untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda?

Proses yang saya ikuti cukup

sederhana....

Dalam Bab 4, kami membahas

proses menghasilkan serangkaian afirmasi positif untuk kehidupan yang Anda inginkan, atau hal-hal yang Anda inginkan dalam hidup. Jadi, inilah cara memasukkannya ke dalam kehidupan doa Anda...

Ketika Anda datang dengan daftar itu, mulailah dengan berdoa dengan sungguh-sungguh meminta setiap hal itu menjadi kenyataan dalam hidup Anda, dan nyatakan secara khusus bahwa Anda memiliki keyakinan bahwa hal-hal ini adalah milik Anda.

Setelah Anda berdoa doa awal yang meminta hal-hal ini, doa-doa Anda selanjutnya setiap hari harus menjadi doa syukur bahwa Anda telah menerima hal-hal yang Anda minta (atau sedang dalam proses menerimanya, jika itu dirasa lebih tepat untuk Anda. .)

Jadi beberapa contoh dari doa syukur ini mungkin adalah:

Terima kasih atas bisnis sukses yang telah Anda berikan kepada saya.

Terima kasih karena saya semakin kuat dan sehat setiap hari.

Terima kasih atas hubungan cinta dalam hidup saya.

Terima kasih atas kebahagiaan yang saya alami setiap hari.

Terima kasih telah memberkati saya dengan kesehatan yang prima.

Terima kasih telah memberkati saya dengan a

rumah yang indah dan indah.

Terima kasih telah memberi saya pernikahan yang bahagia dan sukses.

Anda mengerti. Ekspresikan saja

syukur dan terima kasih karena telah menerima atau mencapai tujuan dan penegasan Anda. Saya suka menyertakan pernyataan terima kasih dengan setiap penegasan saat saya menjalani proses yang kita bahas di Bab 4.

Misalnya, jika afirmasi saya adalah

“Saya berhasil menyelesaikan maraton”, saya akan menyatakan penegasan dan memvisualisasikan diri saya melewati garis finis dengan sorakan keluarga dan teman-teman saya. Dan kemudian saya akan menyertakan ucapan syukur singkat, seperti “Terima kasih Tuhan, karena telah memberi saya kemampuan untuk menyelesaikan maraton ini.” Saya melakukan ini untuk setiap afirmasi saya, dan menurut saya ini adalah pendekatan yang sangat ampuh.

Terapkan ini ke dalam praktik setiap hari. Saya tidak bermaksud mencobanya selama satu atau dua minggu.... Maksud saya mempraktikkannya secara berkelanjutan, dan perhatikan perubahan yang terjadi dalam hidup Anda.

Saya pikir Anda akan kagum.

Bab 7 – Kesimpulan Saya harap Anda sekarang sudah lebih baik

pemahaman tentang apa itu pikiran bawah sadar Anda, bagaimana cara kerjanya, dan apa senjata yang ampuh untuk mengubah hidup Anda.

Tantangan saya kepada Anda adalah untuk memulai

sekarang untuk membuat pikiran bawah sadar Anda bekerja untuk Anda... untuk memprogram ulang untuk membantu Anda mencapai kehidupan yang benar-benar Anda inginkan. Cara memulainya adalah dengan mengikuti pendekatan yang diuraikan dalam Bab 4 buku ini.

Dan sekali lagi, aku ingin

secara pribadi mengundang Anda untuk berlangganan buletin gratis saya yang berjudul **Rahasia**

[Hidup Dinamis](#). Seperti yang saya sebutkan

sebelumnya, **Rahasia Hidup Dinamis** adalah

lebih dari buletin... ini online

masyarakat lebih dari 30.000

anggota tertarik untuk hidup sehat,

kehidupan yang berkelimpahan dan dinamis. Dan itu

benar-benar GRATIS untuk bergabung.

Anda dapat memeriksanya dan bergabung di tautan ini:

SecretsOfDynamicLiving.com/join.htm

Saya berharap Anda sukses!

Baginya kemuliaan dan kekuatan selamanya! (1 Petrus 4:11)

Pengungkapan FDA dan FTC

Meskipun buku ini menyebutkan kesehatan dan

kesehatan, pernyataan ini belum

dievaluasi oleh United States Food and

Drug Administration (FDA) dan tidak

[dimaksudkan untuk mendiagnosa, mengobati, menyembuhkan atau](#)

[mencegah penyakit. Semua informasi](#)

disediakan hanya untuk tujuan informasi dan tidak dimaksudkan sebagai pengganti saran dari dokter Anda atau profesional perawatan kesehatan lainnya.

Anda tidak boleh menggunakan informasi ini untuk diagnosis atau pengobatan masalah kesehatan apa pun. Buku ini mereferensikan satu atau lebih situs afiliasi pihak ketiga yang dapat mengakibatkan kompensasi kepada penerbit. Selalu lakukan riset uji tuntas Anda sendiri sebelum membeli produk atau layanan apa pun secara online.

Referensi

pengetahuan dan pemahaman saya

pikiran bawah sadar telah datang dari studi banyak buku dan kursus selama bertahun-tahun.

Meskipun tidak mungkin untuk mencantumkan semuanya di sini, saya ingin melakukannya

secara khusus mengakui buku dan / atau kursus berikut yang telah terbukti sangat membantu saya dalam mengembangkan pemahaman saya tentang pikiran bawah sadar dan bagaimana fungsinya.

Kekuatan Berpikir Positif, oleh Dr.

[Norman Vincent Peale](#)

The Genie Within, oleh [Harry W. _____](#)

[Tukang kayu](#)

As a Man Thinketh, oleh [James Allen](#)

Kekuatan Pikiran Bawah Sadar Anda, [_____](#)

oleh Joseph Murphy .

Keahlian Menggunakan Alam Bawah Sadar Anda

Pikiran, oleh John K. Williams

Berhasil, oleh RH Jarrett

Penguasaan Diri Melalui Self-Hypnosis,

oleh Dr Roger Bernhardt dan David

Martin

Biologi Keyakinan, oleh Dr. Bruce

Lipton

Pimpin Lapangan, oleh Earl Nightingale ____

Garis Besar Dokumen

- [Bab 1 PENDAHULUAN](#)
- [Bab 2 – Pikiran Sadar](#)
- [Bab 3 – Pikiran Bawah Sadar](#)
- [Bab 4 – Memprogram Ulang Pikiran Bawah Sadar Anda](#)
- [Bab 5 – Menggunakan Teknologi untuk Memprogram Ulang Pikiran Bawah Sadar Anda](#)
- [Bab 6 – Peran Doa dalam Memprogram Ulang Alam Bawah Sadar Anda](#)
[Pikiran](#)
- [Bab 7 – Kesimpulan](#)