

YOU

are a

BADASS

at

MAKING
MONEY

MASTER THE MINDSET OF WEALTH

JEN SINCERO

#1 NEW YORK TIMES BESTSELLING AUTHOR OF

YOU ARE A BADASS

JUGA OLEH JEN SINCERO

*You Are a Badass: Cara Berhenti Meragukan Kehebatan Anda dan Mulai Hidup
Hidup Luar Biasa*

Panduan Gadis Lurus untuk Tidur dengan Anak Ayam

Jangan Tidur dengan Drummer Anda

YOU
are a
BADASS
at
MAKING
MONEY

MASTER THE MINDSET OF WEALTH

JEN SINCERO

VIKING

VIKING
Jejak Penguin Random House LLC
375 Jalan Hudson
New York, New York 10014
penguin.com

Hak Cipta © 2017 oleh Good Witch LLC

Penguin mendukung hak cipta. Hak cipta memicu kreativitas, mendorong beragam suara, mempromosikan kebebasan berbicara, dan menciptakan budaya yang dinamis. Terima kasih telah membeli edisi resmi buku ini dan telah mematuhi dengan undang-undang hak cipta dengan tidak memperbanyak, memindai, atau mendistribusikan bagian apa pun darinya dalam bentuk apa pun tanpa izin. Anda mendukung penulis dan mengizinkan Penguin untuk terus menerbitkan buku untuk setiap pembaca.

ISBN 9780735222977 (sampul keras)

ISBN 9780735223004 (buku elektronik)

ISBN 9780735224209 (ekspor)

Versi 1

Untuk Gina DeVee, yang bimbingannya yang bijaksana, persahabatan yang setia, dan pertanyaan tanpa henti membantu saya keluar dari garasi dan memasuki realitas keuangan yang sama sekali baru.

ISI

Juga oleh Jen Sincero

Judul Halaman

hak cipta

Dedikasi

pengantar

Bab 1. Tunjangan

Bab 2. Mengapa Anda Tidak Berguling di Cheddah. Belum.

Bab 2a. Bab Kecil tapi Perkasa Tentang Kecerdasan Universal

Bab 3. Tunjukkan Uangnya

Bab 4. Praktik Terbaik untuk Menghancurkan Diri Sendiri

Bab 5. Teriakan Hatimu

Bab 6. Penghasil Uang Mental Anda

Bab 7. Iman dan Emas Gratitude

Bab 8. Tindakan Tegas: Pilihan Sang Juara

Bab 9. Bergerak ke Atas

Bab 10. Dan Sekarang, Sepatah Kata dari Akuntan saya. . .

Bab 11. Kekayaan Batin Anda

Bab 12. Kegigihan

Bab 13. Perubahan Mencintai Perusahaan

Ucapan Terima Kasih

tentang Penulis

PENGANTAR

Saya

Jika Anda siap menghasilkan lebih banyak uang, Anda bisa. Saya tidak peduli berapa kali Anda mencoba dan gagal atau jika Anda sangat bangkrut Anda menjual cairan tubuh Anda untuk ongkos bus atau seberapa sering Anda menemukan diri Anda menjadi pusat perhatian di konter kasir, berpura-pura kaget dan marah : "Apa kamu yakin?*Ditolak?* Itu tidak mungkin. Bisakah kamu menjalankannya sekali lagi?" Tidak peduli seberapa tidak mungkinnya bagi Anda saat ini, Anda dapat menghasilkan banyak uang. Bahkan aku akan-membeli semua orang-aku-cinta-a-rumah-dan-gigi-emas uang, jika itu yang membuatmu bersemangat.

Saya juga ingin menunjukkan bahwa tidak ada yang salah dengan Anda jika Anda belum menemukan cara untuk melakukannya. Uang adalah salah satu topik yang paling banyak dimuat di luar sana—kita mencintai uang, membenci uang, terobsesi dengan uang, mengabaikan uang, membenci uang, menimbun uang, mendambakan uang, menjelek-jelekkan uang; uang itu penuh dengan keinginan dan rasa malu dan keanehan itu heran kita bisa mengucapkan kata di atas bisikan, apalagi pergi keluar dan dengan gembira meraupnya. (Apakah Anda sudah cukup berani untuk membaca buku ini di depan umum, saya bertanya-tanya? Dengan judul dalam tampilan penuh?)

Ini sangat mengingatkan saya tentang bagaimana kita telah dikondisikan untuk berurusan dengan seks, peraih medali emas lain dalam Kompetisi Topik yang Benar-Benar Mengherankan Orang. Ketika berhubungan seks dan menghasilkan uang, Anda seharusnya tahu apa yang Anda lakukan dan menjadi hebat dalam hal itu, tetapi tidak ada yang mengajari Anda apa pun tentang itu, dan Anda tidak boleh membicarakannya karena itu tidak pantas, kotor, tidak begitu berkelas. Baik uang maupun seks dapat memberikan kesenangan yang tak terbayangkan, melahirkan kehidupan baru, dan mengilhami kekerasan dan perceraian. Kami malu jika tidak memilikinya, kami bahkan lebih malu untuk mengakui bahwa kami menginginkannya, kami akan melakukan hal-hal / orang yang tidak kami sukai untuk mendapatkannya, dan saya tahu saya bukan satu-satunya yang mendapati diriku berfantasi tentang orang asing berpakaian seperti Batman datang dan memberiku beberapa di bangku di Central Park (benarkah?).

Kabar baiknya adalah jika Anda, seperti kebanyakan orang, memiliki hubungan yang bermasalah atau bertentangan dengan uang, Anda memiliki kemampuan untuk menyembuhkannya, mengubahnya, dan menjadi

teman-teman yang luar biasa dengan uang sehingga suatu hari Anda bangun dan mendapati diri Anda berdiri di tengah-tengah kehidupan yang selalu ingin Anda jalani. Dan Anda dapat mulai membuat perubahan ini sekarang. Yang perlu Anda lakukan adalah menyadari apa yang menahan Anda, membuat pilihan baru yang kuat tentang apa yang Anda fokuskan, mempertajam diri Anda tentang uang, dan melakukannya seolah-olah Anda belum pernah melakukannya sebelumnya. Itulah yang buku ini akan membantu Anda lakukan.

Saya pribadi mengubah realitas keuangan saya begitu cepat dan besar-besaran sehingga semua orang yang mengenal saya dengan baik masih bertanya-tanya apa yang terjadi. Dan percayalah ketika saya mengatakan jika pantas saya yang bangkrut dapat melakukannya, Anda juga dapat melakukannya, tidak peduli seberapa reyot atau putus asa yang mungkin Anda rasakan saat ini. Karena saya tidak tahu persis apa-apa tentang menghasilkan uang sampai saya berusia empat puluhan. empat puluhan saya! Itulah usia ketika kebanyakan orang memiliki hal-hal seperti rumah dan dana kuliah untuk anak-anak mereka dan pemahaman tentang cara kerja Dow Jones. Sementara itu, pada usia empat puluh saya memiliki rekening bank yang mandul, garis kerutan yang dalam di antara alis saya karena stres, dan hubungan dasar nama depan dengan Sheila di agen penagihan.

Untuk sebagian besar kehidupan dewasa saya, saya adalah seorang penulis lepas, selamanya berebut untuk pekerjaan yang membayar jumlah yang menghina mengingat betapa memakan waktu dan menantang itu. Seandainya saya benar-benar menghitungnya, saya akan menyadari betapa bebasnya tombak saya, tetapi saya malah memilih untuk menyangkal fakta, bekerja lebih keras, lebih banyak mengeluh, dan hanya, Anda tahu, berharap bahwa saya entah bagaimana secara ajaib mulai menyapu adonan atau ditabrak oleh orang kaya yang kemudian harus merawat saya selama sisa hidup saya. Rencana kedap air saya untuk keluar dari perjuangan keuangan sebagian didasarkan pada memiliki banyak masalah tentang uang (uang itu jahat, orang kaya itu menjijikkan, saya tidak tahu bagaimana membuatnya, saya tidak tahu apa yang harus dilakukan dengan itu bahkan jika saya tahu bagaimana membuatnya, dll.), serta keadaan keragu-raguan saya yang terus-menerus, dan menyiksa. Saya tahu saya adalah seorang penulis, dan saya juga tahu saya ingin melakukan lebih dari sekadar duduk sendirian di kamar dengan jubah dan mengetik sepanjang hari, saya hanya tidak tahu apa yang ingin saya lakukan. Dan daripada hanya mengambil sesuatu dan melihat ke mana arahnya, saya memilih untuk menggigit kuku saya sampai titik berdarah dan berkubang dalam rawa Saya Tidak Tahu Apa yang Ingin Saya Lakukan dengan Hidup Saya. Selama bertahun-tahun. Seperti dalam beberapa dekade. Itu sangat menyakitkan. Dan menghancurkan. Dan benar-benar melumpuhkan. Inilah bagaimana saya menemukan diri saya pada usia empat puluh yang matang, tinggal di garasi yang diubah, di gang, dalam ketakutan membutuhkan perawatan gigi, unggul dalam keuangan biasa-biasa saja dengan cara berikut: Saya memilih untuk menggigit kuku saya sampai titik berdarah dan berkubang dalam rawa Saya Tidak Tahu Apa yang Ingin Saya Lakukan dengan Hidup Saya. Selama bertahun-tahun. Seperti dalam beberapa dekade. Itu sangat menyakitkan. Dan menghancurkan. Dan benar-benar melumpuhkan. Inilah bagaimana saya menemukan diri saya pada usia empat puluh yang matang, tinggal di garasi yang diubah, di gang, dalam ketakutan membutuhkan perawatan gigi, unggul dalam keuangan biasa-biasa saja dengan cara berikut: Saya memilih untuk menggigit kuku saya sampai titik berdarah dan berkubang dalam rawa Saya Tidak Tahu Apa yang Ingin Saya Lakukan dengan Hidup Saya. Selama bertahun-tahun. Seperti dalam beberapa dekade. Itu sangat menyakitkan. Dan menghancurkan. Dan benar-benar melumpuhkan. Inilah bagaimana saya menemukan diri saya pada usia empat puluh yang matang, tinggal di garasi yang diubah, di gang, dalam ketakutan membutuhkan perawatan gigi, unggul dalam keuangan biasa-biasa saja dengan cara berikut:

- Makan/minum/mengisi kantong saya dengan apa pun yang gratis, terlepas dari apakah saya benar-benar menyukainya atau membutuhkannya.
- Berjalan blok yang tak terhitung jumlahnya, di sandal jepit, untuk menghemat lima dolar pada parkir valet.

- Mempekerjakan lakban, bukan profesional, untuk memperbaiki hal-hal seperti pipa bocor, tali sepatu rusak, dan tulang retak.
- Bertemu teman di restoran untuk makan malam, memesan segelas air, keran tidak apa-apa terima kasih, saya suka keran di kota ini, sebelum menjelaskan ke meja bagaimana saya benar-benar tidak lapar, saya kenyang sebenarnya, dan kemudian gratis roti diletakkan di atas meja dan menghilang ke dalam mulutku dengan kabur.
- Memilih antara layanan telepon dan asuransi kesehatan.
- Menghabiskan banyak waktu untuk membeli sesuatu, dari TV hingga seprai hingga sendok kayu, untuk menyelidiki secara menyeluruh setiap kemungkinan opsi yang lebih murah, penjualan yang akan datang, kode kupon, atau untuk menjawab pertanyaan, "Apakah ini sesuatu yang saya mungkin bisa membuat diriku sendiri?"

Jika saya menggunakan jumlah waktu dan fokus yang sama dengan ketakutan saya tentang tidak punya uang, mengurangi pengeluaran saya, menemukan kesepakatan, tawar-menawar, meneliti, mengembalikan, mengembalikan uang, menebus, mengubah rute, rabat, menjadi benar-benar menghasilkan uang, Saya akan mengendarai mobil dengan wiper kaca depan yang berfungsi bertahun-tahun sebelum saya benar-benar melakukannya.

Hal menghasilkan uang ini bukan tentang tidak pernah lagi melakukan pembelian yang bijaksana dan terinformasi atau bersukacita dalam penjualan yang baik atau mengisi roti. Ini tentang memberi diri Anda pilihan dan izin untuk menjadi, melakukan, dan memiliki apa pun yang membuat Anda bersemangat, alih-alih bertindak seperti korban dari keadaan Anda. Ini tentang tidak berpura-pura semuanya baik-baik saja, saya suka memiliki tiga teman sekamar, tidak ada yang tahu cara menggunakan spons atau sapu, alih-alih fokus menghasilkan lebih banyak uang untuk membeli tempat Anda sendiri karena takut Anda akan dihakimi atau Anda akan menyedotnya atau itu akan terlalu sulit atau tidak menyenangkan atau di luar jangkauan Anda. Ini tentang menciptakan kekayaan yang memberi Anda kehidupan yang ingin Anda jalani alih-alih puas dengan apa yang Anda pikir bisa Anda dapatkan.

Kemampuan manusia untuk merasionalisasi, membela, dan menerima drama yang dipaksakan sendiri adalah pisang. Terutama karena kita memiliki semua kekuatan di dalam diri kita untuk memilih dan menciptakan realitas yang benar-benar hebat. Kami selalu melihatnya dengan orang-orang yang berada dalam hubungan yang menyedihkan atau bahkan kasar: "Dia sangat sedih dan menyesal setelah dia berselingkuh. Menghancurkan hatiku. Plus, seks make-up sangat seksi." Kita melihatnya ketika orang bersikeras untuk tetap dalam pekerjaan yang mereka benci: "Saya menghabiskan istirahat makan siang saya dengan menangis di tangga, saya sangat sedih. Tapi asuransi kesehatannya luar biasa." Sementara itu semangat dan waktu mereka di Bumi ini dengan cepat berputar-putar sia-sia.

Waktu yang terbuang merasionalisasi yang biasa-biasa saja bisa menjadi waktu yang dihabiskan untuk menciptakan agung.

Anda memiliki satu kesempatan mulia dan singkat untuk menjadi diri Anda sendiri di Planet Bumi, dan kekuatan untuk menciptakan realitas apa pun yang Anda inginkan. Mengapa tidak menjadi humanoid terbesar, paling bahagia, paling dermawan, dan sepenuhnya sadar?

Setelah beberapa puluh tahun lebih mengikis, saya akhirnya tidak tahan lagi mendengar diri saya mengucapkan mantra pilihan saya, "Saya tidak mampu membelinya" dan "Saya tidak tahu apa yang ingin saya lakukan," atau untuk melanjutkan hidup. di tempat-tempat yang sangat jelek dan kecil sehingga saya bisa duduk di toilet, membuka pintu, dan menggoreng telur pada saat yang bersamaan. (Rasanya seperti tinggal di kapal. Atau di jamur payung.) Saya tidak bisa lagi duduk dan menonton semua orang di luar sana menendang pantat, menghasilkan banyak uang dengan melakukan apa yang mereka sukai, mentraktir teman mereka makan malam mewah, menyumbang lebih dari lima dolar dan ucapan terima kasih untuk badan amal yang mereka cintai, berkeliling dunia dalam kemewahan, mengenakan sepatu yang tidak pernah dipakai orang asing sebelumnya—pada dasarnya menjalani kehidupan yang ingin saya jalani. Saya sama pintar, berbakat, menawan, terawat. . . Apa masalahku? apa aku?*menunggu* untuk? Tidak peduli seberapa banyak saya mengeluh atau panik atau mencoba meyakinkan diri sendiri bahwa kehidupan reyot saya saat ini sebaik mungkin, seharusnya, atau akan, jauh di lubuk hati saya tahu saya dimaksudkan untuk, dan menginginkan, hal-hal yang lebih besar. Saya akan sangat senang mendengar tentang pekerjaan keren seseorang sebagai jurnalis keliling dunia atau nongkrong di rumah tepi pantai seseorang dan berpikir, *Ini! Ini bisa jadi saya!* Dan alih-alih menggunakan kegembiraan itu untuk mendorong diri saya ke dalam tindakan, saya segera mulai berbicara sendiri untuk tidak melakukannya. *Yah, saya tidak punya tulisan yang cukup bagus untuk menunjukkan bahwa saya bisa menjadi jurnalis yang baik. Dan saya tidak sepenuhnya yakin itu yang ingin saya lakukan. Apalagi saya punya kucing. Saya tidak akan pernah bisa berkeliling dunia dan meninggalkan Tuan Biggins.* Meskipun tetap terjebak di mana saya merasa lebih mudah dan kurang berisiko daripada menempatkan diri saya di luar sana, itu juga terasa tidak enak. Saya merasa seperti saya mengecewakan diri saya sendiri, menjadi pengecut, menahan diri, menyangkal diri saya sendiri banyak kedahsyatan, mendengkur sepanjang hidup saya. Karena, pada dasarnya, saya pernah.

Pengetahuan bahwa saya bisa melakukan jauh lebih baik, tetapi ternyata tidak, akhirnya menjadi sangat tak tertahankan sehingga saya bangkit dan membuat keputusan untuk mengatasi ketakutan dan kebencian saya akan uang dan mencari tahu bagaimana caranya. untuk membuat beberapa. Dan membiarkan diri saya melakukannya dengan cara yang mungkin tidak sempurna, tapi setidaknya terasa benar, daripada berpegang teguh pada hal yang mudah karena tidak yakin. Tidak ada momen "aha" petir; Saya tidak lolos dari kematian dalam api minyak atau

dicampakkan oleh cinta dalam hidupku karena menjadi pecundang atau memiliki "keluar dari itu!" pencerahan. Aku tiba-tiba tidak tahan lagi mendengarkan diriku mengeluh. Saya baru saja akhirnya bangun. Begitulah keinginan untuk melakukan perubahan besar bagi kebanyakan orang.

Lompatan yang harus saya ambil untuk melontarkan diri saya keluar dari kenyataan kecil yang aman sering kali menakutkan dan sangat menantang. Sebagai contoh, saya menginvestasikan sejumlah uang yang mengkhawatirkan untuk membangun bisnis online: mengikuti kursus, mempekerjakan mentor, membangun situs Web, difoto oleh orang lain selain tangan kanan saya, dll. Saya mengambil risiko terlihat seperti orang bodoh dan penipu karena bisnis baru saya ini adalah tentang melatih penulis lain dan saya belum pernah melatih penulis lain sebelumnya. Saya mengambil risiko kehilangan jumlah uang yang mengkhawatirkan tersebut untuk membangun bisnis online karena saya tidak tahu apa-apa tentang menjalankan bisnis online. Atau bisnis off-line dalam hal ini. Bahkan memberi tahu orang-orang bahwa saya memiliki bisnis sialan terasa konyol. Rasanya berpura-pura, seperti saya hanya bermain kantor sampai seseorang menangkap saya: *Hanya bercanda! Maaf! Saya tidak benar-benar tahu apa yang saya lakukan!*

Tetapi tidak peduli seberapa menakutkan setiap langkahnya, itu sama sekali tidak membuat frustrasi seperti terus-menerus bertanya-tanya bagaimana saya akan melunasi pinjaman mahasiswa saya atau merasa seperti saya menya-nyiakan hidup kecil saya ketika saya tahu saya bisa melakukan begitu banyak. lebih baik. Saya sekarang tidak hanya menghasilkan tujuh angka sebagai pelatih dan penulis sukses, tetapi saya sedang menulis buku tentang cara menghasilkan uang. Saya, Jen Sincero, pengutil dan pengemis untuk koin di bantal sofa (bantal sofa orang lain)—sama tidak terpikirkan seperti ayah saya yang berusia sembilan puluh tahun menjadi sensasi semalam di *Berdansa dengan para bintang*. Dan kemudian menulis buku tentang itu. Keajaiban. Saya percaya pada mereka.

Salah satu hal paling keren yang saya ingat adalah seberapa cepat, begitu saya membuat keputusan yang tidak masuk akal untuk mengumpulkan uang saya, peluang dan ide baru serta aliran pendapatan mulai muncul dalam hidup saya. Mereka ada di sana sepanjang waktu, tentu saja, saya terlalu sibuk memotong kupon dan fokus pada kebosanan saya untuk diperhatikan. Tetapi saya ingin Anda tahu bahwa Anda memiliki semua yang Anda butuhkan saat ini untuk mulai mengubah realitas keuangan Anda menjadi sesuatu yang tidak membuat Anda terbangun sambil berteriak di tengah malam. Anda hanya harus bersedia melakukan apa yang diperlukan. Dan inilah yang diperlukan: Menyetujui untuk menjadi sangat benar-benar sangat tidak nyaman. Lagi dan lagi.

Kami dibesarkan untuk percaya bahwa Anda harus bekerja keras untuk menghasilkan uang, dan tentu saja ada kalanya ini benar, tetapi rahasia sebenarnya adalah Anda harus mengambil risiko besar dan tidak nyaman. Anda harus melakukan hal-hal yang belum pernah Anda lakukan sebelumnya, untuk membuat diri Anda terlihat, untuk mengakui kehebatan Anda sendiri, untuk mengambil risiko terlihat bodoh. Anda tidak hanya harus mengakui keinginan, dan berkomitmen untuk menciptakan, kekayaan, tetapi, sebagian besar

penting, Anda harus membiarkan diri Anda melakukannya. Mengambil risiko itu tidak nyaman, tetapi ketidaknyamanan itulah yang setara ~~eeeeek!~~ dan *Tentu saja*. Ketakutan dan kegembiraan adalah dua sisi mata uang yang sama, dan itulah jenis ketidaknyamanan yang saya bicarakan. Atau dikenal sebagai terburu-buru, ini adalah ketidaknyamanan yang kritis dan mendebarakan dari hidup besar dan bertanggung jawab.

Harapan saya untuk Anda adalah bahwa Anda membaca buku ini berulang-ulang dan melakukan semua yang dikatakannya, bahwa Anda mendengarkan teriakan hati Anda alih-alih keraguan dan ketakutan Anda, dan bahwa Anda terus-menerus melompat dengan berani ke tempat yang tidak diketahui. Saya telah melihat banyak klien dan teman dan orang-orang yang saya temui di pesta-pesta dalam perjuangan memperebutkan uang, ini seperti menyaksikan orang mati kelaparan ketika ada prasmanan makan sepuasnya di ujung lorong. Uang yang Anda inginkan ada di sini untuk Anda. Peluang, klien, guru, ide menghasilkan uang yang brilian, semuanya ada di sini, saat ini, menunggu Anda bangun, biarkan mereka masuk, dan mulai pesta ini.

BAB 1

UANG SAKU

Saya

punya teman yang punya koleksi burung hantu yang banyak. Semuanya berawal ketika dia dengan polos membeli ukiran kayu burung hantu di depan ibunya suatu sore. "Hmm, bukankah itu manis?" Ibunya, pada gilirannya, membunyikan tangisan keluarga, berita menyebar seperti api, dan teman saya sekarang menjadi pemilik potholder burung hantu, jam burung hantu, anting burung hantu, sandal burung hantu, *Saya tidak peduli!* T-shirt, bantal sulaman burung hantu, tempat garam dan merica burung hantu, boneka burung hantu, sabun burung hantu di atas tali . . . pada hari ulang tahun, liburan, dan wisuda, kawanan yang ditakuti turun, bertengger di raknya, mengepakkan dindingnya, mengintip dari lemarnya—seperti film horor.

"Saya tidak tahu bagaimana hal itu bisa lepas kendali," keluhnya suatu hari saat dia membuka bungkusnya *Burung Hantu Selalu Menyebutmu* Temadinding cross-stitch tergantung dari kakak iparnya. Ini berlangsung selama bertahun-tahun sebelum dia akhirnya memberanikan diri untuk menghentikannya, untuk berterima kasih banyak kepada mereka, tetapi mulai sekarang menyatakan dunianya sebagai zona bebas burung hantu. Teman-teman dan keluarganya terkejut, terluka, dan marah, dan meskipun serangan gencar akhirnya berhenti, mereka memperlakukannya seperti dia gila. "Baiklah, jika itu yang kamu inginkan, tapi. . ."

Orang suka memberi tahu Anda apa yang seharusnya dan tidak seharusnya Anda inginkan, terlepas dari bagaimana perasaan Anda tentang hal itu. Lebih buruk lagi, kita sangat mudah dibentuk, jika kita mendengarkannya cukup lama, kita akan tahu *diri* apa yang seharusnya dan tidak kita inginkan, terlepas dari apa yang kita rasakan jauh di lubuk hati. Jika kita tidak hati-hati, kita bisa terjebak selama bertahun-tahun, atau bahkan seumur hidup, dalam situasi yang membuat kita sakit karena kita lebih suka membela ketidakbenaran ini daripada membuat marah atau mengecewakan siapa pun, termasuk kritik batin kita sendiri. Kami lebih suka melakukan apa yang diharapkan dari kami daripada memberi diri kami izin untuk menjadi, melakukan, dan memiliki apa yang terasa baik dan benar dan mengagumkan.

Misalnya, ketika saya melakukan salah satu upaya pertama saya untuk merangkak keluar dari lubang bau keuangan seumur hidup saya, saya akhirnya merangkak kembali meskipun saya sangat ingin keluar. Upaya saya melibatkan sebuah buku berjudul *Ilmu dari*

Menjadi Kaya oleh seorang pria tua bernama Wallace Wattles. Saya tidak ingat apa yang mengilhami saya untuk akhirnya mengambilnya, itu bisa saja apa saja — ketika kucing saya membutuhkan jahitan yang tidak dapat saya bayar dan saya terlalu kotor untuk menjahitnya sendiri? Ketika saya kehilangan kemampuan untuk menoleh ke kiri dan memutuskan sudah waktunya untuk mulai tidur di kasur alih-alih futon saya dari perguruan tinggi? Saat itu saya tidak sengaja memberikan kembali sepasang kandil kepada orang yang sama yang telah memberikannya kepada saya dan saya bersumpah untuk hanya membelikan orang hadiah mulai saat itu dan seterusnya? Apa yang saya ingat, kata demi kata, adalah kalimat pertama dari buku ini. Karena ketika saya duduk membaca di ruang tamu/dapur/ruang makan/kamar tidur/ruang tamu saya, kalimat pertama buku ini melompat keluar dan meludah ke mata saya, menyinggung perasaan saya. Dikatakan ini: *Apa pun yang dapat dikatakan untuk memuji kemiskinan, faktanya tetap bahwa tidak mungkin untuk menjalani kehidupan yang benar-benar lengkap atau sukses kecuali seseorang kaya..* Apa pun! Wattle! Banyak orang miskin dan bahagia dan merasa lengkap dan sukses!

Fakta bahwa saya sendiri miskin, dan bahwa saya merasa jauh dari sukses atau lengkap sebagai hasilnya, tampaknya tidak penting. Intinya adalah saya telah menghabiskan seumur hidup dengan merasa benar sendiri dengan bersikeras bahwa menjadi kaya itu berlebihan dan menjijikkan, dan saya tidak akan mundur dengan mudah tidak peduli seberapa bangkrut saya harus bertahan untuk membuktikan pendapat saya. Saya dapat menangani gagasan menghasilkan lebih banyak uang, tetapi mengatakan bahwa seseorang harus kaya? Itu tidak bisa diterima. Saya sangat jijik bahwa Wattles bisa menjadi orang bodoh yang dangkal sehingga saya tidak hanya membanting buku itu dan tidak mengambilnya lagi sampai bertahun-tahun kemudian (pada saat itu, erm, benar-benar mengubah hidup saya), saya juga terus melakukannya. menghasilkan uang untuk beberapa tahun ke depan.

Sebaliknya saya terus bekerja keras, mengambil pekerjaan aneh dengan gaji rendah di sana-sini, menulis artikel, katering, menjaga anak, merajut, mencoba menjual apa yang saya rajut, dll. Seperti menyiksa dan memakan waktu dan sama sekali *tidak menjadi kaya dalam waktu dekat* seperti rencana saya (contoh: biaya benang + waktu yang dibutuhkan untuk merajut kaftan + mengenakan biaya kurang dari lima ribu dolar untuk kaftan tersebut = sangat tidak layak), tampaknya masih lebih layak bagi saya untuk terus melakukan hal-hal yang cara saya melakukannya daripada bekerja pada keyakinan negatif saya tentang uang dan mengubah apa yang saya lakukan. Saya lebih terikat pada kebenaran saya tentang betapa jahatnya uang, dan keyakinan saya tentang kemampuan saya—dan hak saya—untuk menghasilkan uang, daripada keinginan saya untuk tidak lagi berbelanja bahan makanan di toko dolar.

Dalam pengalaman berpengalaman saya sebagai orang bangkrut yang pemarah, dan bertahun-tahun melatih banyak orang tentang topik kekayaan, saya telah menemukan bahwa beberapa hal membuat orang ingin berkelahi, muntah, atau meminta uang mereka kembali lebih dari mengatakan itu kepada mereka. seseorang harus kaya untuk menjadi sukses dan lengkap.

Salah satu hambatan terbesar untuk menghasilkan banyak uang bukanlah kurangnya ide atau peluang atau waktu yang baik, atau karena kita terlalu jorok atau bodoh, tetapi kita menolaknya. untuk memberi diri kita izin untuk menjadi kaya.

Saya melihatnya berulang-ulang, tendangan dan teriakan tentang bagaimana, di penghujung hari, yang paling penting adalah menghabiskan waktu bersama orang yang Anda cintai, menatap matahari terbenam, bersukacita dalam tawa anak-anak yang bermain-main, membantu wanita tua menyeberang jalan, dan hal-hal lain yang tidak dapat dibeli dengan uang, dan saya tidak akan membantah, tetapi saya akan menanyakan ini: Mengapa hal ini muncul ketika kita membahas tentang menghasilkan uang? Kapan itu menjadi situasi baik/atau? Jika Anda ikut serta dalam mengejar kekayaan, itu tidak seperti Anda tidak akan pernah lagi menghadiri barbekyu keluarga, memeluk anak anjing, atau berjinjit melalui tulip. Bahkan, jika Anda melakukannya dengan benar, Anda akan mampu untuk menghabiskan bahkan *agiwaktu* pada kegembiraan seperti itu. Dan lakukan dengan gaya! Belum lagi membayar bensin untuk dimasukkan ke dalam mobil Anda untuk pergi ke barbekyu keluarga, membeli hot dog, muncul mengenakan pakaian, dan mengagumi trik kartu terkenal Paman Carl yang tidak terkekang oleh pikiran tentang hutang Anda yang menghancurkan atau bagaimana Anda akan pergi untuk mendapatkan pinjaman untuk menutupi sewa Anda bulan ini segera setelah dia minum beberapa gelas bir.

Semua orang tiba di planet ini dengan keinginan, hadiah, dan bakat unik, dan saat Anda menjalani hidup, tugas Anda adalah menemukan apa yang menjadi milik Anda, memeliharanya, dan berkembang menjadi versi diri Anda yang paling autentik, ceria, dan paling buruk. Untuk melakukan ini, sebagai manusia dalam masyarakat modern di Planet Bumi, Anda harus kaya. Dan izinkan saya menjelaskan apa yang saya maksud dengan kaya agar Anda tidak berpikir bahwa saya mengatakan bahwa hidup Anda tidak berharga kecuali jika melibatkan rumah besar dan kapal pesiar:

KAYA: Mampu membeli semua hal dan pengalaman yang diperlukan untuk sepenuhnya mengalami hidup Anda yang paling otentik.

Sementara jumlah uang yang Anda butuhkan akan tergantung pada siapa Anda dan apa yang Anda inginkan, tidak ada yang naik gratis. Bukan siapa-siapa. Kita ada di dunia di mana, suka atau tidak, hampir semua hal yang terlibat dalam pertumbuhan, pengejaran kebahagiaan, dan ekspresi diri Anda membutuhkan uang. Jika Anda seorang seniman, misalnya, kekayaan Anda mungkin digunakan untuk hal-hal seperti cat, kanvas, kuas, studio, perjalanan ke tempat-tempat yang menginspirasi Anda dan mengisi Anda dengan ide, makan malam bersama teman dan sesama seniman untuk menjaga semangat Anda. dan energi tinggi, menyewa firma PR, seseorang untuk berjalan-jalan dengan anjing Anda sehingga Anda dapat bekerja, pelatih pribadi, dan seorang DJ di pembukaan seni Anda, membayar biaya masuk ke museum, membeli makanan sehat, musik untuk didengarkan, kelas, kacamata, dan baret.

Yang Anda butuhkan adalah subjek yang sangat rumit, dipenuhi rasa bersalah, kebingungan, dan ketakutan, dan satu-satunya orang yang dapat menjawab apa yang benar-benar Anda butuhkan.

menjadi yang paling menyenangkan Anda adalah Anda. Triknya semakin jelas di tengah pasokan opini lahir dan batin yang tiada habisnya. Misalnya, mungkin Anda pernah mengalami pengalaman serupa: Anda baru saja nongkrong di rumah mewah seseorang dan pergi dengan perasaan seperti, *Saya ingin rumah saya terhubung untuk suara dengan speaker di setiap ruangan juga! Bagaimana aku bisa hidup selama ini tanpanya?* Hanya untuk mengunjungi seorang teman segera setelah itu yang mengenakan pakaian yang sama yang dia kenakan di perguruan tinggi lebih dari dua puluh tahun yang lalu, yang mengendarai mobil yang sama dan mendengarkan stereo jelek yang sama, karena dia merasa hal-hal ini cukup baik, mengapa membuat lebih banyak limbah dengan membuangnya dan meningkatkannya? Dan Anda tiba-tiba merasa kotor karena menginginkan stereo dan speaker besar yang mewah di ruang cuci Anda.

Tidak akan pernah ada kekurangan pendapat dan informasi yang saling bertentangan dalam hal keputusan apa pun yang Anda buat dalam hidup, dan ini terutama benar ketika menyangkut sesuatu yang kontroversial seperti uang. Bergantung pada siapa kita dibesarkan, masyarakat tempat kita dibesarkan, dan orang-orang di sekitar kita, pikiran kita dapat dipenuhi dengan pemikiran yang membuat kita memercayai segalanya, mulai dari pentingnya menghasilkan banyak uang untuk mengikuti keluarga Jones hingga yang ada di atas remah-remah dan tidur di atas kasur berkemah agar menjadi orang yang mulia dan baik. Yang penting adalah apa yang benar untuk Anda, itulah sebabnya mengapa menjadi sangat baik dalam mendengarkan intuisi dan hati Anda, dan mengikuti kebahagiaan Anda, sangat penting. Dan itulah mengapa saya ingin membawa pulang poin berikut:

Keinginan yang sehat untuk kekayaan bukanlah keserakahan, itu adalah keinginan untuk hidup.

Keinginan secara harfiah berarti *menginginkan*, "ayah," dan apakah Anda percaya pada Tuhan atau tidak, keinginan Anda diberikan kepada Anda ketika Anda menjadi diri duniawi Anda, bersama dengan hal-hal khas lainnya seperti wajah dan kepribadian Anda dan ketertarikan Anda pada kerajinan jarum. Mereka unik bagi Anda, mereka mendefinisikan esensi dari siapa Anda, dan mereka bertindak sebagai peta jalan untuk hidup Anda. Keinginan Anda diberikan kepada Anda oleh Kecerdasan Universal yang menciptakan segala sesuatu yang ada dengan tujuan yang jelas untuk dilakukan oleh Anda selama hidup Anda.

Sebagai anggota spesies manusia, Anda adalah bagian dari alam, dan segala sesuatu di alam dilengkapi dengan semua yang dibutuhkan untuk mewujudkan keinginannya untuk berkembang dan

berkembang, jadi mengapa Anda tidak? Alam adalah mesin yang disetel dengan baik dan dipikirkan dengan matang yang semuanya tentang ekspresi dan pengabdian kehidupan sepenuhnya. Ibu Pertiwi mendapat nilai A+ dalam manajemen sistem dan pengisian sumber daya, dia berhasil; justru ketika umat manusia menjadi aneh dan takut dan serakah bahwa alam menjadi tidak seimbang. Kita mengotori, menelanjangi, dan menghancurkan sahabat kita di Bumi dengan cara yang mengerikan dan seringkali tidak dapat diperbaiki ketika kita bertindak karena rasa takut alih-alih keinginan untuk berkolaborasi dengan planet kita dan makhluk-makhluk di dalamnya. Kami menimbun sumber daya karena kami takut tidak cukup untuk digunakan atau bahwa kami tidak layak kecuali kami memiliki lebih banyak lagi. Kami mencemari air, udara, dan tanah kami dan merusak hutan kami untuk memotong biaya atau menghasilkan banyak uang karena kami tidak sadar, tidak aman, dan karenanya, terobsesi dengan kekuasaan.

Semua alam selamanya bergerak, tumbuh, berubah, bereproduksi, berevolusi. Itu semua kemarahan, bahkan Semesta sialan itu sendiri berkembang. Demikian juga, Anda tidak dimaksudkan untuk hanya bertahan hidup, tetap stagnan, menetap; Anda dimaksudkan untuk terus tumbuh dan berkembang. Sama seperti pohon yang menyedot nutrisi, air, dan matahari, tumbuh ke ketinggian tertinggi, terkuat, dan menjatuhkan kotoran di seluruh halaman kita yang kemudian akan menelurkan pohon generasi berikutnya, dan katak yang secara ajaib tumbuh dari telur ke kecebong ke dewasa, Anda juga dimaksudkan untuk mencapai ekspresi sepenuhnya tentang diri Anda, untuk menginspirasi dan melahirkan kehebatan orang lain, dan menggunakan sumber daya apa pun yang Anda butuhkan di sepanjang jalan.

Kita semua memiliki benih kejahatan yang tak terpikirkan di dalam diri kita, namun hanya sebagian dari kita akan membiarkan diri kita tumbuh.

Perbedaannya, tentu saja, bahwa, tidak seperti pohon dan katak, Anda adalah manusia. Jadi, kecuali kebenaran Anda melibatkan tinggal di gua di tanah bebas sewa, mengukir gambar karibu di dinding dengan kerikil sambil makan kacang dan beri yang tidak dimiliki oleh Monsanto, berpura-pura bahwa Anda dapat mencapai ketinggian tanpa dana yang tepat adalah omong kosong. Faktanya: Jika Anda berada di sini untuk menjadi versi diri Anda yang termegah dan paling dermawan, siapa Anda sebenarnya, dan jika itu membutuhkan uang, yang memang benar, itu adalah milik Anda. *kewajiban*, sebagai anak suci Ibu Pertiwi, untuk menjadi kaya.

Bahkan jika kita bisa hidup di apa yang bisa dijangkau, duduk di bawah pohon apel di sebelah aliran air tawar yang tak berujung penuh ikan dengan pelayan koktail mampir setiap beberapa jam, akhirnya kita akan bosan, mencari lahan baru, ingin pergi untuk naik sepeda atau sesuatu. Manusia pada dasarnya ingin tahu, keinginan kita untuk terus berkembang secara fisik, mental, dan spiritual adalah bagian dari siapa kita, itulah sebabnya mengapa menetap, tetap terjebak dalam kebiasaan, menginjak air hangat biasa-biasa saja (atau lebih buruk) sangat menyiksa.

Semua makhluk Ibu Alam dirancang untuk berkembang sepenuhnya sebelum mereka jatuh mati.

Anda, sama seperti semua makhluk hidup, dimaksudkan untuk menempati ruang di planet ini. Menyusut dan menyangkal diri sendiri hal-hal yang membawa Anda sukacita besar, hidup di bawah awan rasa bersalah, menolak untuk membuat dampak bukanlah alasan Anda di sini. Bumi bukan untuk kita jahat, tapi untuk kita nikmati, rawat, dan hargai. Anda menjalani hidup Anda sepenuhnya dan menghasilkan semua uang yang diperlukan untuk melakukannya tidak mengambil apa pun dari orang lain seperti Anda menolak sandwich ham karena seseorang, di suatu tempat, kelaparan, membantu mereka.

Keserakahan berasal dari pola pikir kekurangan yang sama dengan kemiskinan.

Tetap bangkrut karena Anda takut menjadi kaya itu menjijikkan atau bahwa Anda tidak pantas mendapatkan uang atau bahwa Anda menjadi kaya entah bagaimana melarang orang lain untuk menjadi kaya juga, semuanya berakar pada kekurangan. Kekurangan adalah keadaan saat Anda yakin bahwa Anda membutuhkannya, ketika Anda percaya bahwa apa yang Anda inginkan tidak ada, ketika pandangan Anda tentang hidup adalah *kaca dengan lubang di bagian bawah* sebagai lawan dari *gelas setengah penuh*. Pola pikir yang kurang percaya bahwa tidak ada cukup untuk berkeliling, bahwa Anda tidak cukup baik atau cukup layak untuk berkembang, bahwa uang yang Anda belanjakan mungkin tidak akan pernah kembali kepada Anda, dll. Menghabiskan uang dan hal-hal dan pengalaman adalah juga didasarkan pada rasa takut dan kekurangan—takut tidak akan pernah merasa cukup, takut tidak merasa aman, takut tidak dicintai, mencoba mengisi lubang tak berdasar di hati Anda. Tidak ada yang berlebihan yang sehat: Kerakusan sama menghancurkannya dengan anoreksia.

Anda menyangkal diri Anda keinginan hati Anda tidak mulia, itu membuang-buang beberapa keinginan yang sangat baik. Dan itu menyangkal dunia satu-satunya kesempatan kami untuk menikmati lebih banyak dari Anda.

Jika Anda kadang-kadang merasa putus asa karena semua rasa sakit dan penderitaan di dunia, dan khawatir “Siapakah saya untuk menjadi kaya ketika orang lain kelaparan dan dibom keluar dari negara mereka dan diperbudak?” ketahuilah ini: Salah satu hal terbaik yang dapat Anda lakukan adalah menjadi kaya. Karena cara dunia kita terstruktur, uang dan kekuasaan saling terkait, jadi jika Anda ingin membantu membuat perubahan positif, uang adalah salah satu alat paling efektif yang dapat Anda gunakan untuk melakukannya. Ya, Anda dapat menyumbangkan waktu Anda, mengatur, memprotes, melobi, memperingatkan massa, memposting kata-kata kasar di Facebook, tetapi Anda akan jauh lebih efektif jika Anda memiliki energi, pilihan, dan kebebasan yang datang tanpa kesulitan keuangan, belum lagi sumber daya untuk dibelanjakan sesuai keinginan Anda. Alih-alih mengeluh dan panik tentang power-mongering, orang gemuk yang terobsesi dengan keserakahan yang melakukan kerusakan seperti itu di planet ini, dan memberi mereka lebih banyak kekuatan dengan tetap bangkrut karena Anda tidak ingin menjadi seperti mereka, mengapa tidak memfokuskan diri Anda untuk menjadi kaya saja sehingga Anda dapat membuat perbedaan besar? Anda dapat melakukan beberapa hal yang sangat keren dengan uang; jangan biarkan orang brengsek yang memberikan nama buruk merusaknya untukmu.

Anda tidak dapat memberikan apa yang tidak Anda miliki, jadi jika Anda ingin membantu orang lain, Anda harus menjaga diri sendiri terlebih dahulu. Inilah sebabnya mengapa mereka selalu memberi tahu Anda di pesawat bahwa Anda harus mengenakan masker oksigen terlebih dahulu sebelum Anda membantu orang lain dengan masker mereka. Mereka harus mengingatkan kita tentang ini karena itu berlawanan dengan intuisi—kecuali jika Anda seorang sosiopat, itu adalah milik Anda. *alam* untuk membantu. Beberapa hal yang menerangi hati manusia seperti membantu/membawa sukacita bagi orang lain. Percayalah pada kenyataan bahwa ketika Anda diurus dengan baik secara finansial, Anda akan lebih siap, dan terinspirasi, untuk menyebarkan cinta.

Dunia kita, sekarang lebih dari sebelumnya, membutuhkan sebanyak mungkin orang yang berbelas kasih, kreatif, berhati besar, dan sadar untuk menjadi sekaya mungkin sehingga kita dapat mengubah ibu ini. Maksudku, bayangkan jika Anda dan semua orang yang Anda cintai dan hormati memiliki banyak uang? Dan jika mereka merasa bersyukur dan diberdayakan olehnya, tidak jijik dan bersalah? Dan jika mereka mampu membelanjakannya untuk diri mereka sendiri dan orang lain dan untuk menyelamatkan planet kita dengan cara yang mengangkat semua orang yang terlibat? Harap luangkan waktu sejenak untuk benar-benar membayangkan secara spesifik hal ini karena berkaitan dengan diri Anda dan orang-orang spektakuler dalam hidup Anda. Bawa mereka semua satu per satu dan bayangkan bagaimana perasaan mereka, menjadi siapa mereka, untuk apa mereka menghabiskan kekayaan baru mereka. Jika Anda mengintip sesuatu seperti milik saya, itu membuat seluruh konsep menjadi kaya menjadi sesuatu yang berharga untuk dituliskan sebuah lagu cinta.

Tidak ada yang namanya terlalu luar biasa.

Saya akan melanjutkan dan mengatakannya dengan lantang (bergabung dengan saya, bukan?): Saya suka uang. Tidak perlu penjelasan atau permintaan maaf. Saya juga suka pizza dan saya dapat mengatakan itu tanpa banyak penafian: *Saya suka pizza, tapi, Anda tahu, itu bukan segalanya. Menghabiskan waktu dengan orang yang Anda cintai dan melayani juga penting.* Mari kita tarik kembali kata "uang" dan dekriminalisasi itu, karena sampai Anda melakukannya, Anda tidak akan terlalu termotivasi untuk membiarkan diri Anda menghasilkan banyak. Saya telah bangkrut dan sedih, kaya dan sedih, bangkrut dan bahagia, kaya dan bahagia, dan saya akan mengambil versi kaya daripada versi bangkrut sepanjang hari. Karena uang memberi Anda kebebasan dan pilihan dan saya sangat menyukai kebebasan dan pilihan. Siapa yang tidak?

Sementara kita melakukannya, mari kita lanjutkan dan dekriminalisasi orang kaya, ya? Berlawanan dengan kepercayaan populer, orang kaya hanyalah manusia biasa, mereka pada dasarnya tidak kotor, juga tidak layak untuk dibunuh, dimakan, atau dirampok. Kita hidup dalam masyarakat yang menjadikan olahraga untuk menilai orang dengan banyak uang, jadi terlepas dari apa yang Anda rasakan dalam pikiran sadar Anda tentang orang kaya, yaitu, *Beberapa teman terbaik saya kaya*, penting untuk menyadari keyakinan negatif apa pun yang mungkin Anda sembunyikan jauh di lubuk hati. Tentu saja, ada beberapa orang kaya yang benar-benar payah, tetapi beberapa dari mereka luar biasa, sama seperti beberapa orang miskin yang benar-benar payah dan beberapa dari mereka luar biasa. Masalahnya adalah diterima secara sosial untuk memutar mata kita ketika seseorang mengemudi dengan Bentley atau berbicara tentang berapa banyak dolar yang mereka hasilkan tahun ini, sementara itu adalah bagian dari percakapan normal untuk mengeluh tentang betapa bangkrutnya Anda atau mengumumkan bahwa Anda mendapatkan uang Anda. Sepatu bot hanya dengan lima dolar di Goodwill. Keangkuhan bekerja di dua arah—jika Anda kaya, berpikir bahwa Anda lebih baik daripada mereka yang tidak, sama lumpuhnya dengan bangkrut dan berpikir Anda lebih baik daripada mereka yang kaya. Mulailah memperhatikan setiap komentar meremehkan yang mungkin keluar dari mulut Anda, atau pikiran Anda, ketika menyangkut orang kaya,

Ambil napas dalam-dalam, percayai keinginan Anda, dan terima kenyataan bahwa pencarian Anda akan kekayaan adalah pencarian untuk menjadi lebih dari siapa Anda sebenarnya. Kita semua tidak ingin menjalani kehidupan yang besar dan mewah atau mengatasi kelaparan dunia, bukan itu masalahnya. Ini tentang Anda membiarkan diri Anda menjadi badass terbesar yang Anda bisa, apa pun yang terjadi pada Anda. Anda dimaksudkan untuk berkembang, dan dengan berkembang Anda secara otomatis membantu orang lain untuk berkembang juga. Pikirkan tentang ini: Hanya berdiri di samping

seseorang yang sepenuhnya menjadi diri mereka sendiri, yang diterangi oleh kehidupan, yang menjalaninya sepenuhnya, yang percaya segala sesuatu mungkin terjadi, yang bersemangat untuk ikut serta dalam petualangan berputar-putar di planet ini, yang membiarkan diri mereka terlihat bodoh, untuk gagal, sukses, menjadi kaya, menjadi murah hati, pada dasarnya menjadi, melakukan, dan memiliki semua hal dan pengalaman yang paling membuat mereka menjadi diri mereka sendiri—itu membuat Anda merasa seperti Anda bisa keluar dan membolak-balik mobil, benar ? Jadi mengapa tidak menjadi seperti itu untuk orang lain dengan menjadi diri Anda sebaik mungkin?

Jika Anda seorang aktivis politik, jadilah seaktif mungkin, jika Anda seorang musisi, teruskan diri Anda yang buruk, jika Anda seorang pengacara, perjuangkan apa yang benar, jika Anda tinggal- ibu di rumah, membesarkan anak-anak yang luar biasa dengan sopan santun. Semuanya penting, semuanya berkontribusi, kita semua sama-sama vital, ini bukan kompetisi. Tidak akan ada ruang bagi kita semua untuk melakukan semua hal yang sama dengan cara yang sama, itulah sebabnya kita masing-masing ingin mengisi tempat khusus kita sendiri di dunia dengan diri kita sendiri yang istimewa. Pahami bahwa karunia, bakat, dan keinginan Anda diberikan kepada Anda karena Anda dimaksudkan untuk berkembang dan berbagi masa muda Anda dengan dunia sebanyak yang Anda bisa. Tolong oh tolong, izinkan diri Anda untuk menjadi kaya seperti yang Anda butuhkan untuk memberikan kepada kami kebesaran Anda.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Charles, 54, berubah dari menghasilkan \$20.000 setahun menjadi lebih dari \$145.000 setahun dalam waktu kurang dari tujuh bulan:

Saya selalu berpikir saya mencintai uang, tetapi saya menyadari setelah beberapa saat saya punya masalah dengan itu karena saya tidak pernah menghasilkan uang. Setelah introspeksi yang serius, saya menyadari bahwa karena saya tumbuh miskin di keluarga yang berantakan dan ayah saya tidak pernah membayar kami sepeser pun untuk tunjangan anak, pesan yang saya terima, dan saya terima sebagai kebenaran, adalah bahwa saya tidak berharga apa pun. Jadi sepanjang hidup saya, ketika peluang datang, entah bagaimana saya akan membiarkan keyakinan mendasar itu menyabot kesuksesan apa pun.

Saya mulai mengucapkan mantra penyemangat kepada diri sendiri tentang kebesaran saya, dan akan mengungkapkan terima kasih kepada Semesta, kepada semua orang dan segala sesuatu di sekitar saya, untuk hal-hal yang belum saya terima. Dan itu mengubah saya, itu mengangkat saya untuk menjadi orang yang lebih positif, dan saya terus maju melakukan hal-hal yang saya yakini tidak mungkin, tetapi saya tetap melakukannya. Saya juga mulai belajar keterampilan untuk meningkatkan diri, beberapa dengan biaya yang besar.

Saya berlatih wawancara untuk pekerjaan dengan melakukan ratusan wawancara sampai saya mahir melakukannya. Satu hal yang membantu adalah saya melihat orang lain di sekitar saya, bahkan yang mempekerjakan saya, dan menemukan bahwa saya jauh lebih berpengalaman dan lebih terampil daripada mereka. Rasa percaya diri saya perlahan mulai berkembang.

Saya melanjutkan wawancara dan mendapatkan pekerjaan saya saat ini, di mana saya menghasilkan lebih dari \$145.000 setahun. Hari ini, saya tinggal di rumah terbaik yang pernah saya tinggali, anak-anak saya semua di sekolah terbaik yang pernah mereka masuki, saya mengendarai mobil terbaik yang pernah saya miliki, dan memiliki kemewahan yang saya miliki tidak pernah terbayangkan akan mungkin. Keraguan saya tentang harga diri saya masih muncul sesekali, tetapi saya terus berusaha dan tahu saya bisa mengalahkannya. Ini adalah perasaan yang luar biasa.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya mencintai uang karena saya mencintai diri saya sendiri.

Berikan setidaknya sepuluh jawaban untuk masing-masing pertanyaan berikut:

1. Buatlah daftar semua alasan mengapa Anda pantas mendapatkan uang.
2. Buatlah daftar beberapa hal indah yang telah terjadi di dunia ini berkat uang.
3. Buat daftar semua hal dan pengalaman luar biasa yang akan ditambahkan uang ke dalam hidup Anda.
4. Buatlah daftar bagaimana Anda menjadi kaya akan bermanfaat bagi orang lain.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____ .

BAB 2

MENGAPA ANDA TIDAK BERMAIN DI CHEDDAH. BELUM.

W ketika saya masih kecil, sering kali orang tua saya akan membuat saya dan saudara laki-laki dan perempuan saya berdandan, mengirim kami ke pesawat, dan kami pergi mengunjungi keluarga sisi ayah saya di kampung halamannya di Naples, Italia . Saya memiliki ingatan yang begitu jelas dan acak tentang perjalanan-perjalanan itu—gelas jus jeruk merah darah pertama saya, yang sangat ungu dan lezat, sehingga saya menyeruput di balkon kamar hotel kami dengan kaki telanjang di atas pagar. Burung beo hijau raksasa kakek saya, yang berteriak pada kami dalam bahasa Italia (Dalam bahasa Italia! Seekor burung!). Bibi Lucia saya, menyapa kami dengan tangan terangkat tinggi di atas kepalanya dengan antusiasme sebelum berpelukan dan gundukan rambut ketiak yang mengejutkan terungkap, hal-hal seperti yang belum pernah saya lihat pada seorang wanita dan yang sangat tidak senonoh bagi kepekaan Amerika saya itu seolah-olah dia menyambut kami dengan merentangkan kakinya di wajahku.

Dalam salah satu perjalanan ini, ketika saya berusia sekitar tujuh tahun, Paman Renato membawa seluruh geng ke restoran makanan laut favoritnya, di suatu tempat yang menghadap ke air dengan teras besar yang penuh dengan meja piknik. Gerombolan sepupu Sincero, saudara kandung, bibi, paman, mertua, dan kakek-nenek bersaing untuk mendapatkan tempat utama di sekitar dua meja panjang, dan dengan sedikit keberuntungan, di tengah kekacauan, saya berhasil mendapatkan kursi yang paling didambakan, benar disamping ayahku.

Ayah saya adalah titik fokus dari segala sesuatu dalam perjalanan ini, bukan hanya karena dia seperti seorang selebriti: putra sulung yang gagah pulang ke rumah dengan istri Amerikanya yang cantik, anak yang bangga, dan praktik dokter yang sukses, tetapi terutama karena dia adalah satu-satunya yang berbicara bahasa Italia dan Inggris. Yang berarti bahwa setiap kali seseorang mengatakan sesuatu, empat baris panjang bangku piknik dan dua puluh pasang mata terpaku padanya, berkedip dengan penuh harapan padanya menerjemahkan beberapa lelucon atau anekdot yang akan memungkinkan kita untuk beralih ke satu sama lain.

dan tertawa, mengangguk, dan merasakan perasaan suku yang keluarga-keluarga yang benar-benar mengerti apa yang dikatakan satu sama lain.

Tepat setelah kami duduk, pemilik atau koki atau seseorang yang penting datang ke meja kami dan menunjukkan salam besar kepada Paman Renato, yang jelas-jelas adalah seorang selebritas, dan ada banyak jabat tangan dan cubitan pipi dan *bevenuto*-ing sebelum pria itu bertepuk tangan, mengumumkan, "Selamat datang, teman-teman saya! Saya harap Anda lapar!" dan menghilang di dalam restoran. Beberapa saat kemudian, aliran makanan yang terus berlanjut selama empat jam berikutnya mulai muncul di depan kami.

Pada titik tertentu, pelayan membawakan piring yang ditumpuk tinggi dengan sesuatu yang digoreng, dan ayah saya menarik saya ke pangkuannya dan menyuruh saya untuk mencobanya.

"Apa itu?" Saya bertanya. "Cobalah."

"Ya, tapi ada apa?" Alih-alih memberi tahu saya, dia berbalik ke bagian meja lainnya, menunjuk ke piring, dan mengoceh tentang sesuatu dalam bahasa Italia, satu-satunya bagian yang saya mengerti adalah kata-kata "Jennifer," "*mangia*," dan tawa yang terjadi kemudian. Sekarang ada empat baris bangku piknik dan dua puluh pasang mata menatapku dan piring lingkaran goreng bodoh yang tiba-tiba membuatku takut. Ayah saya, terlepas dari status selebritasnya, adalah pria yang cukup pemalu, dan kebenaran atau tantangan bukanlah adegannya, yang semuanya membuat saya berpikir bahwa apa pun yang ada di piring itu pasti sangat buruk jika dia mau memakainya. Ini besar yang harus dilakukan tentang hal itu.

Pikiranku langsung tertuju pada cacing. Tidak mungkin yang lain. Anda selalu mendengar tentang negara-negara asing di mana mereka makan hal-hal seperti tarantula dan mata dan otak, jadi, tentu saja, beberapa orang harus makan cacing. Saya membayangkan bagaimana seseorang dapat dengan mudah membuat lingkaran dari cacing, mencelupkannya ke dalam adonan, dan menggorengnya. Maksudku, dengan makhluk apa lagi kamu bisa melakukan itu? Jawabannya: Hanya cacing.

Meskipun pikiran ini sangat mengganggu, saya benci digoda, dan saya benci kehilangan kebenaran atau bahkan lebih berani, jadi di depan seluruh Bangsa Sincero, saya memasukkan lingkaran misteri ke dalam mulut saya dan mengunyah, tersedak, dan meringis sambil menunggu cacing untuk meledak. Tapi yang mengejutkan saya, tidak ada nyali, malah lebih seperti makan karet gelang—kenyal dan hambar dan bodoh. Ayah saya kemudian berteriak di depan wajah saya, "Ini cumi-cumi!" dan semua orang tertawa terbahak-bahak dan tepuk tangan dan Bibi Alberta saya menepuk kepala saya dan saya mundur ke dalam kegelapan, kebencian dan penghinaan yang membara yang membuat saya berdiri dan berlari ke kamar mandi dengan air mata yang menggenang.

Saya adalah seorang anak yang menyukai ikan. Seandainya saya tahu kebenaran tentang apa yang saya masukkan ke dalam mulut saya, saya bisa menghindari tersedak, drama, dan omelan yang saya

mendapat sore itu karena menendang tulang kering saudara saya dengan keras ketika dia meniru saya yang mencoba mencekik cacing. Yang membawa saya ke inti cerita ini:

“Realitas” kita adalah khayalan—apa pun yang kita yakini, kita pengalaman.

Ketika datang untuk membentuk, dan mengubah, pengalaman manusia kita, kekuatan pikiran berkuasa atas semua jenis "kebenaran" eksternal. Jika Anda yakin uang itu jahat dan/atau sulit dibuat, rekening bank Anda akan ditumbuhi rumput liar. Keyakinan agama yang kuat mengilhami segalanya, mulai dari perang hingga rumah ibadah yang megah hingga kontes kue kue amal yang kejam. Keyakinan bahwa Anda seksi dan seksi akan membuat Anda tertabrak oleh orang asing di jalan. Dan jika Anda yakin sedang makan cacing, Anda akan muntah.

Ada seorang ahli saraf bernama Vilayanur Ramachandran yang menggunakan kekuatan kepercayaan untuk membantu orang yang diamputasi dalam menghilangkan rasa sakit yang menyiksa. Banyak orang yang kehilangan anggota tubuh mengalami apa yang disebut nyeri hantu—sensasi nyeri yang sangat nyata di bagian tubuh mereka yang sudah tidak ada lagi. Karena anggota tubuhnya sudah tidak ada lagi, tidak ada cara bagi mereka untuk memijatnya atau merendamnya atau melakukan apapun untuk menghilangkan rasa sakitnya—halo betapa menyiksanya itu?

Melalui penggunaan cermin, Ramachandran memantulkan gambar anggota tubuh pasien yang ada ke tempat anggota tubuh yang hilang dulu, sehingga tampak anggota tubuh yang hilang tidak lagi hilang. Kemudian, jika mereka kehilangan satu lengan, misalnya, mereka menggerakkan lengan mereka yang ada, melepaskan tangan mereka, meredakan ketegangan semampu mereka, dan pikiran tertipu untuk percaya bahwa ini terjadi pada lengan yang hilang dan rasa sakitnya hilang. Dengan membuat pikiran percaya bahwa yang tidak ada itu ada, ia dapat membantu pasiennya mengubah realitas fisik mereka.

Dunia eksternal Anda adalah cermin dari dunia internal Anda.

Jika Anda dapat membuat diri Anda percaya dengan pikiran yang mengacaukan kehidupan finansial Anda, yaitu, *Saya tidak dapat menghasilkan uang karena X (Saya seorang ibu tunggal, saya tinggal di antah berantah, saya idiot, dll.)*, Anda dapat membuat diri Anda tidak mempercayai mereka

juga. Inilah betapa kuatnya kita dan betapa sederhananya mengubah hidup kita—kita benar-benar dapat menciptakan kenyataan yang kita inginkan dengan membuat diri kita berpikir dan mempercayai apa yang ingin kita pikirkan dan percayai. Betapa hebatnya itu ?!

Keyakinan kita, bersama dengan pikiran dan kata-kata kita, adalah akar dari semua yang kita alami dalam hidup, itulah sebabnya mengapa secara sadar memilih apa yang ada di benak Anda dan keluar dari mulut Anda adalah salah satu hal terpenting yang dapat Anda lakukan. Pemilihan pikiran, keyakinan, dan kata-kata Anda secara sadar ini disebut *menguasai pola pikir Anda*, dan Anda harus menguasainya jika Anda ingin hidup besar dan bertanggung jawab alih-alih diperintah oleh keadaan Anda.

Inilah lowdown tentang cara kerja pola pikir Anda.

KEYAKINAN

Dalam hal uang, kebanyakan orang merasa keyakinan mereka dalam kondisi yang cukup baik: *Sial ya, saya dengan senang hati akan membiarkan Anda memberi saya uang sepanjang hari, terima kasih banyak — di sini, saya kebetulan punya tas untuk Anda masukkan!* Tetapi apa yang tidak mereka sadari adalah bahwa ini adalah pikiran sadar mereka yang berbicara, dan bahwa jauh di lubuk hati kita semua memiliki pikiran bawah sadar kita, yang merupakan motherboard yang mengontrol semua hasil kita. Dan jika mama tidak bahagia, tidak ada orang yang bahagia, jadi tidak peduli seberapa banyak Anda mungkin berpikir bahwa Anda semua tentang uang dalam pikiran sadar Anda, jika alam bawah sadar Anda percaya bahwa Anda akan terputus dari semua pertemuan keluarga jika Anda menjadi kaya karena sebagai seorang anak itulah yang Anda lihat kakek Anda yang cemburu lakukan kepada ayah Anda ketika dia menjadi kaya, Anda tidak akan ikut campur dalam waktu dekat. Inilah alasannya:

PANGERAN KECIL

Pikiran bawah sadar seperti seorang pangeran berusia tujuh tahun yang tiba-tiba menjadi raja ketika ayahnya meninggal: Dia menjalankan kerajaan kehidupan dewasa Anda berdasarkan informasi yang dia kumpulkan, dan proses, sambil melakukan jungkir balik dan menarik celananya di depan halaman. Artinya, dia tidak benar-benar memproses semua itu sama sekali.

Ketika Anda lahir, Anda tidak memiliki sikap dan keyakinan tentang uang. Anda tiba kosong, terbuka, permainan untuk apa pun. Anda mendasarkan "kebenaran" Anda tentang uang pada apa yang Anda pelajari dari orang-orang di sekitar Anda dan pengalaman yang Anda miliki. Semua informasi ini mengalir ke pikiran bawah sadar Anda sebelum otak Anda matang dan mengembangkan filter atau kemampuan analitis apa pun untuk menjadi seperti, *Tunggu sebentar, hanya karena Ibu dan Ayah bertengkar tentang uang sepanjang waktu tidak*

berarti uang itu buruk. Itu bisa berarti dia cemburu karena wanita itu menghasilkan lebih banyak daripada dia. Atau bahwa dia ingin dia lebih memperhatikannya sehingga dia berkelahi dengannya.

Saat Anda masih kecil, semua informasi ini masuk melalui perspektif ukuran anak yang jauh lebih sederhana, artinya Anda menerima apa yang ada di depan Anda begitu saja. Jadi, dengan contoh di mana Anda dibesarkan melihat orang tua Anda bertengkar tentang uang, Anda mungkin percaya uang = berkelahi = menakutkan = buruk. Atau: *Jika saya menghasilkan uang, saya akan dimarahi dan tidak disukai.* Atau: *Uang membuatku takut karena sepertinya seseorang akan terkena pukulan setiap kali topik itu muncul.* Dan informasi ini, dalam bentuk emosional yang sangat mendasar ini, tertanam di pikiran bawah sadar Anda seperti pisau daging sebagai kebenaran. Dan itu tetap ada selama sisa hidup Anda (kecuali jika Anda memprogram ulang, yang akan saya tunjukkan bagaimana melakukannya nanti), melayani Anda dengan baik jika itu positif dan membantu, dan membuat Anda frustrasi jika itu menahan Anda dari membuat kehidupan yang Anda inginkan.

Berikut adalah tiga atribut dasar alam bawah sadar:

Ini primal.

Perhatian nomor satu pikiran bawah sadar adalah kelangsungan hidup. Sebagai bayi kecil yang tidak bisa menjaga atau menjaga dirinya sendiri, kehilangan cinta dan ditinggalkan secara harfiah sama dengan kematian, jadi setiap kali kita hampir membahayakan diri kita sendiri, Pangeran Kecil menjadi gila dan mencoba menghentikan kita. Ini adalah salah satu alasan utama kita tetap terjebak dalam kehidupan yang tidak kita sukai—kita tidak ingin mengambil risiko mencoba dan gagal, mencoba dan berhasil, menurunkan berat badan, menjadi kaya, memiliki pendapat baru, kehidupan cinta baru, penopang baru dalam langkah kita karena takut orang yang kita cintai akan menolak kita saat kita berubah. Meskipun ini mungkin berhasil untuk anak kecil yang melakukan yang terbaik yang dia bisa untuk bertahan hidup, itu menyebarkan untuk orang dewasa.

Ini licik.

Kebanyakan orang tidak tahu bahwa mereka memiliki semua keyakinan mendasar yang menahan mereka. Mereka hanya menyadari (agak) dari pikiran sadar mereka, jadi mereka mengerjakannya dan membiarkan pelaku sebenarnya tidak terganggu. Beginilah cara kita terjebak dalam pola kita—berkencan dengan orang aneh yang sama berulang-ulang, berulang kali bekerja untuk orang-orang yang memperlakukan kita seperti kotoran, menghabiskan semua uang kita begitu kita berhasil: Pangeran Kecil, dan keyakinan sadar Anda yang tak perlu dipertanyakan lagi, berkuasa sarang.

Ia tidak ingin dicopot.

Dan Pangeran Kecil Anda akan marah besar jika tampaknya hal-hal mengarah ke sana. Katakanlah Anda membuat keputusan berani untuk berhenti dari pekerjaan Anda sebagai

guru TK dan buka bisnis penitipan anak impian Anda. Anda menempatkan tujuan keuangan yang sangat jelas dan tanpa basa-basi dengan tegas, mulai mengamankan pinjaman untuk menyewa tempat, membuat nama, seperti, mungkin "Siapa yang Peduli? Day Care," dan rapikan semua bebek Anda secara berurutan. Sementara itu, di bawah permukaan, jika Anda percaya bahwa berjuang lebih mulia daripada berhasil karena itulah yang diajarkan orang tua Anda, dan bahwa setiap orang yang mencintai Anda seperti dulu akan menghakimi dan meninggalkan Anda ketika Anda kaya, alam bawah sadar Anda mungkin mencoba untuk "melindungi" Anda dengan tiba-tiba terkena flu, dengan berkelahi dengan orang-orang yang dapat membantu Anda, dengan menginspirasi Anda untuk menunda-nunda, melakukan investasi yang buruk, minum wajah Anda pada malam sebelum (atau pagi) pertemuan penting, dll.

Ketika Anda mengubah siapa diri Anda, pada dasarnya Anda membunuh identitas lama Anda, yang benar-benar membuat alam bawah sadar Anda ketakutan. Perubahan melemparkan Anda ke tempat yang tidak diketahui dan menempatkan Anda pada risiko untuk segala macam kerugian dan, tentu saja, segala macam kedahsyatan yang tak terpikirkan, itulah sebabnya hal itu membawa ketakutan terbesar Anda ke permukaan.

Pangeran Kecil Anda berusaha mati-matian untuk menjaga Anda di tempat yang aman dan dikenal, atau dikenal sebagai zona nyaman Anda, tetapi jika kebenaran yang Anda jalani dalam hidup Anda tidak lagi sesuai dengan siapa Anda, itu seperti mencoba masuk ke dalam celana salju yang Anda kenakan saat masih kecil saat Anda berusia tiga puluh enam tahun. Tidak begitu nyaman setelah semua. Namun kami melakukannya sepanjang waktu karena meskipun mereka memotong sirkulasi kami dan menahan kami dari keinginan yang sangat kami inginkan, celana bengkak itu akrab, nyaman, dan terasa lebih aman daripada mencoba pakaian yang belum pernah kami pakai. sebelum. Kita begitu terikat pada familiar yang tidak membantu, pada kenyataannya, bahwa kita akan menghabiskan waktu kita yang sangat berharga dan sangat terbatas di Bumi ini dengan mencari alasan untuk menjaga diri kita tetap berada di tempat kita sekarang, bukannya melompat ke hal-hal yang tidak diketahui dan berkembang menjadi diri kita yang sebenarnya. ditakdirkan.

Dinding zona nyaman Anda didekorasi dengan penuh kasih sepanjang hidup Anda
kumpulan alasan favorit.

Cintai Pangeran Kecil Anda karena telah menjadi sahabat yang baik dengan mencoba melindungi Anda, tetapi inilah saatnya untuk melangkah ke dalam kekuatan Anda, mengenakan mahkota dewasa Anda, dan mengambil kembali kerajaan Anda.

Seiring dengan Pangeran Kecil kita yang sombong, pencarian keamanan duniawi menahan orang dari menjalani kehidupan impian mereka lebih dari apa pun, dan bagian konyolnya adalah *itu bahkan tidak ada!* Orang akan menghabiskan seumur hidup

bekerja keras dalam pekerjaan "aman" yang mereka benci, tetap menjalin hubungan dengan orang yang tidak mereka sukai daripada mengambil risiko sendirian, tidak pernah menghabiskan uang untuk sesuatu yang menyenangkan untuk menyimpannya untuk hari hujan, sementara itu kita terbang di luar angkasa di Alam Semesta yang tak terbatas di sebuah planet yang rentan terhadap gempa bumi dan wabah penyakit dan zaman es. Pekerjaan aman di perusahaan yang aman itu bisa mengering, beberapa orang gila bisa berlari dan mulai memukuli Anda sampai mati dengan cabang pohon — apa pun bisa terjadi kapan saja.

Sekarang, tentu saja, berfokus pada ini tidak akan membantu dalam menjalani kehidupan yang produktif atau bahagia karena kita akan berjongkok di bawah meja dan berpegangan pada bangunan ketika mencoba berjalan di jalan, tetapi saya mengingatkan Anda tentang hal itu dengan harapan. membebaskan Anda dari jebakan sia-sia, seringkali penghisapan hidup mengorbankan hidup impian Anda untuk keamanan palsu. Untuk membebaskan hati Anda mengikuti kegembiraan Anda dan mengendarai gelombang kedahsyatan alih-alih membatasi diri Anda dan bermain aman.

Mencoba melindungi diri Anda dari ketakutan Anda melindungi Anda dari mengalami sepenuhnya
kehidupan yang berkembang dan berair.

Saya tidak berbicara tentang menempatkan diri Anda dalam bahaya, tindakan pencegahan keamanan, atau bertindak seperti maniak yang tidak bertanggung jawab—*Persetan, kita semua akan turun, mari kita menuangkan dana kuliah anak-anak, membeli banyak pukulan, dan pergi ke Meksiko!* Saya berbicara tentang membebaskan diri Anda untuk berkembang dalam kelimpahan alih-alih menjalani hidup yang bergantung pada ketakutan Anda. Saya sedang berbicara tentang berfokus pada keinginan hati Anda, pada kemungkinan tak terbatas, pada menikmati omong kosong dari hidup Anda alih-alih mengkhawatirkan apa yang mungkin Anda hilangkan.

Bertanggung jawab, sisihkan uang untuk masa depan, kenakan sabuk pengaman Anda, buat rencana besar dan menyenangkan bersama teman dan keluarga Anda, jangan berjalan melalui lingkungan yang teduh sendirian, investasikan uang Anda dengan bijak, latih tubuh dan pikiran Anda, praktikkan seks yang aman, jangan merokok atau mabuk di depan umum dan menjelek-jelekkan tetangga Anda—bertindak seolah-olah Anda memiliki kehidupan yang panjang dan bahagia di Bumi di depan Anda. Tapi jangan mundur dari sesuatu yang Anda inginkan karena terlalu berisiko. Hanya hidup saja sudah berisiko. Biarkan diri Anda mengalami apa pun yang diinginkan hati Anda seolah-olah ini adalah satu-satunya kesempatan Anda untuk menjalani hidup Anda.

KATA-KATA

Persepsi kita tentang realitas juga sangat dipengaruhi oleh kata-kata kita. Kata-kata menghidupkan pikiran dan keyakinan kita dan membantu menambatkannya ke dalam "realitas" kita melalui pengulangan. Kata-kata membantu kita membentuk identitas kita; kami terikat dengan istilah kami, schtick kami: *Ingatanku jelek. Aku meninggalkan kunci di pintu depanku lagi—sungguh kacau!* Semakin Anda mengatakan pada diri sendiri bahwa Anda adalah pelupa, semakin Anda akan mempercayainya, dan karenanya, bertindaklah seperti choob yang pelupa. Anda memberi tahu seorang anak bahwa dia cukup bodoh berkali-kali dan dia akan percaya bahwa dia bodoh, bahkan jika dia hanya belajar membaca sendiri dalam bahasa Cina. Saya mengatakan pada diri sendiri hampir setiap hari selama empat puluh tahun bahwa saya tidak tahu apa yang ingin saya lakukan dengan hidup saya dan, sebagai akibatnya, tetap dalam posisi janin tanpa harapan dan kebingungan selama beberapa dekade. Seandainya saya mengganti frasa "Saya tidak tahu" dengan "Petunjuk ada di sekitar saya!" Saya akan membuka diri untuk menerima informasi kecil dari kejelasan daripada membanting pintu pada hukum hanya tahu berapa banyak peluang emas.

Apa yang keluar dari mulut Anda akan masuk ke dalam hidup Anda.

Karena kita adalah makhluk kebiasaan yang cenderung mengulang kata-kata kita, kata-kata itu menjadi seperti pahat yang membentuk alur dalam pikiran kita, memainkan cerita yang sama berulang-ulang, berlabuh dalam pikiran dan keyakinan kita dan mendefinisikan realitas kita. Kata-kata kita seperti air yang mengalir di atas bebatuan—lama-lama mereka memiliki kekuatan untuk menciptakan alur seukuran Grand Canyon. Inilah yang saya sukai dari frasa *terjebak dalam liang*—Anda benar-benar terjebak dalam kebiasaan atau alur pemikiran, keyakinan, dan kata-kata, dan untuk membebaskan diri Anda, Anda perlu secara sadar menciptakan alur baru, dan tempat yang bagus untuk memulai adalah dengan membuat diri Anda sendiri sesuatu yang baru, lebih baik kata-kata.

Bahasa mendefinisikan dan membentuk persepsi kita tentang realitas dengan memberinya struktur yang dapat dimengerti. Kita menciptakan, dan memperkuat, batasan-batasan di sekitar waktu, misalnya, membicarakan apa yang kita lakukan kemarin, bagaimana hari esok tidak bisa datang cukup cepat, dan bagaimana *suatu hari nanti saya akan mulai makan sehat tapi sekarang saya akan mengeksplorasi seperti apa rasanya burger keju dengan sepotong mentega di atasnya*, dst. Sedangkan menurut Einstein, waktu adalah ilusi, fleksibel, nonlinier, dan seluruh dua puluh empat jam dalam sehari adalah tipuan raksasa. Kita semua pernah mendengar ini sebelumnya, tetapi kita adalah jenis budaya tujuh hari dalam seminggu, lima puluh dua minggu dalam setahun, dan ini dibuat "nyata" oleh bahasa kita. Orang-orang Hopi, yang

melihat dunia lebih selaras dengan temuan Einstein, tidak memiliki kata-kata dalam bahasa mereka untuk mengungkapkan masa lalu atau masa depan karena pada dasarnya mereka ada di masa sekarang. Bahkan, mereka bahkan tidak memiliki kata untuk "sekarang" karena mundur dan menyebutnya sesuatu akan membawa mereka keluar dari momen itu. Ada banyak realitas yang tak terhitung jumlahnya, dan kata-kata yang kita gunakan membungkus kita dengan baik dan erat ke dalam persepsi mana pun yang kita ikuti.

Kata-kata juga memiliki efek persuasif yang luar biasa pada kita. Pikirkan betapa luar biasanya ketika seseorang berbicara langsung tentang apa yang Anda rasakan atau pikirkan atau takuti. Kata-kata yang tepat diucapkan pada waktu yang tepat dapat membuat Anda merasa diakui pada tingkat jiwa yang dalam, dan dapat menjadi sangat kuat untuk menginspirasi seluruh bangsa dari orang-orang pintar untuk memilih orang-orang bodoh ke kantor atau seluruh komunitas untuk minum Kool-Aid yang mematikan. Jadi mulailah memperhatikan dan memperhatikan jika Anda berulang kali mengumumkan betapa Anda membenci/takut/tidak percaya uang melalui bahasa seperti: *Saya idiot dalam hal uang, saya tidak pernah mampu membelinya, saya benci bajingan kaya itu*, dll. Jika Anda menjelek-jelekkan uang, Anda pasti ingin melanjutkannya.

PIKIRAN

Pikiran Anda mengilhami emosi yang mengilhami tindakan yang membentuk "realitas" Anda.

Ketika saya masih kecil, kami tinggal bersebelahan dengan sebuah keluarga dengan sekelompok anak-anak yang seumuran dengan saya. Orang tua mereka adalah orang Jerman, dan ketika saya bermain di rumah mereka suatu hari beberapa minggu sebelum Natal, mereka memberi saya beberapa informasi yang sangat berharga. Rupanya, tidak hanya ada hadiah yang bisa didapat di bawah pohon pada tanggal dua puluh lima Desember, tetapi ada hari libur lain yang mereka rayakan di Jerman pada awal bulan, yang disebut Hari Santo Nikolas, dan jika Anda meninggalkan sepatu Anda di luar semalam, itu akan penuh dengan hadiah keesokan paginya. Halo!

Saya segera pulang dan memilih sepatu terbesar yang saya miliki, sebuah bakiak, menunggu sembilan juta tahun untuk sisa hari berlalu dan makan malam akhirnya selesai sehingga saya bisa menyelipkan keluar dan meninggalkan bakiak saya tepat di sebelah pintu depan sesuai instruksi. Saat saya berbaring di tempat tidur malam itu mendengarkan orang tua saya membersihkan dapur,

jantungku tiba-tiba melompat keluar dari dadaku mendengar suara pintu depan terbuka dan anjing dipanggil. Dalam beberapa saat, nama saya juga dipanggil.

"Jenifer! Turunkan pantatmu di sini sekarang juga!" Ibuku sedang berdiri di anak tangga paling bawah, melambai-lambaikan bakiakku di atas kepalanya, menuntut untuk mengetahui bagaimana itu berakhir di luar. Aku menggumamkan sesuatu tentang melepasnya dan lupa membawanya, meminta maaf, dan menyelip kembali ke atas dengan sepatuku yang sangat dingin. Besar. Sekarang aku harus menyelip keluar lagi setelah mereka tidur dan mengambil risiko mendapat masalah dua kali lipat. Namun, sama seriusnya dengan pelanggaran itu—itu adalah penyumbatan baru di atas segalanya—dan seberat apa pun akibatnya, itu benar-benar sepadan dengan risikonya. Karena . . . hadiah. Cerita berakhir dengan saya tidak mendapatkan hadiah, obv, tertangkap lagi berkat anjing bodoh, yang harus dikeluarkan lebih awal untuk buang air kecil, dan diberi tugas membersihkan kandang hamster selama sebulan penuh serta tugas mengosongkan mesin cuci piring ,

Kita adalah makhluk yang digerakkan oleh emosi. Ketika kita semua bersemangat, kita tidak mendengarkan apa pun, bukan kebijaksanaan dan logika atau ketakutan dan keraguan. Emosi kami memaksa kami untuk berpartisipasi dalam pertunjukan yang mengejutkan baik yang megah maupun yang bodoh: Kami akan membalik mobil yang diparkir di jalan ketika tim kami memenangkan Piala Dunia, berkencan dengan orang-orang yang ditutupi bendera merah, menghabiskan ratusan dolar untuk sepasang sepatu yang indah. Sepatu yang tidak pas, risiko omelan kedua dari orang tua kami karena meninggalkan sandal kami di luar, dll. Kami juga akan menerima pekerjaan baru yang menarik yang kami "tidak memenuhi syarat", mengatasi ketakutan kami terbang untuk mengunjungi teman yang membutuhkan, naik ke panggung di depan ratusan orang meskipun kita ketakutan, pergi ke merah untuk meluncurkan bisnis impian kita, dll. Anda tidak dapat memiliki emosi tanpa berpikir terlebih dahulu (mis. *Kami menang! Aku menyukai teman saya! Saya ingin menjadi bos saya sendiri!*). Ketika Anda belajar untuk menguasai pola pikir Anda dan fokus pada pikiran yang memunculkan emosi positif yang kuat, Anda menggunakan kekuatan Anda untuk mengambil lompatan iman yang gila terlepas dari ketakutan Anda dan Pangeran Kecil Anda mencoba menahan Anda. Semuanya dimulai dengan pikiran Anda; mereka adalah katalisator yang membawa perubahan yang mengubah apa yang Anda yakini dan bagaimana Anda bertindak.

Untuk mendapatkan ide yang lebih baik tentang apa yang saya bicarakan, berikut adalah rincian cara kerja pola pikir Anda:

Keyakinan Anda mengemudikan bus. Mereka membawa Anda ke mana Anda pergi apakah Anda memperhatikan atau tidak.

Pikiran Anda adalah pemandu wisata, orang di depan dengan mikrofon dan clipboard—dia bisa membungkuk dan menarik kemudi, menginjak rem, menginjak gas, membalik bus—dia bisa melakukan apa saja, kapan pun dia mau. Dia biasanya bekerja selaras dengan keyakinan Anda, tetapi dia memiliki semua hak veto.

Kata-kata Anda adalah asisten untuk pikiran dan keyakinan Anda. Kata-kata Anda mendukung mereka, menyuarakan pendapat mereka, berlabuh dalam pesan mereka, tetap nyata.

Emosi Anda adalah bahan bakarnya. Mereka tersulut oleh pikiran Anda, dan dapat mengubah keyakinan dan arah hidup Anda. Tanpa emosi, Anda tidak akan pergi ke tempat yang baru dan mengasyikkan.

Tindakan Anda membangun jalan. Mereka membuka jalan bagi keyakinan Anda, tetapi akan mengubah rute jika pikiran dan emosi membuat perubahan rencana dan memutuskan mereka ingin berhenti di Dairy Queen atau semacamnya.

Ketika semua aspek pikiran, tubuh, dan jiwa Anda selaras, terfokus pada keinginan yang sama, menyanyikan "Sembilan Puluh Sembilan Botol Bir di Dinding" saat mereka berguling dengan riang, Anda dapat mewujudkan semua kekayaan yang Anda inginkan. Tetapi jika Anda berpikir tentang seberapa besar Anda ingin mendapatkan tambahan lima ribu dolar sebulan dan bagaimana Anda tidak tahu bagaimana melakukannya, jika Anda merasa takut dan sangat ragu, percaya bahwa orang tidak akan menerimanya. Anda serius (termasuk diri Anda sendiri), jika Anda mengatakan dengan lantang "Saya suka uang dan uang itu datang kepada saya dengan mudah" setiap pagi di cermin, dan jika Anda melakukan satu panggilan penjualan per hari setelah itu Anda menyerah dan terbuka bir, Anda tidak akan terlalu jauh.

Semua anggota tim dengan pola pikir harus berada di lapangan membawa permainan A mereka, namun itu adalah pikiran Anda, dan saya benci bermain favorit di sini, itulah yang paling buruk dari semuanya.

Agar pikiran Anda bekerja pada potensi maksimalnya, mari kita lihat beberapa kepercayaan paling umum tentang uang yang sering secara tidak sadar kita terima sebagai kebenaran dan mengoceh sepanjang hari. Perhatikan mana yang mengingatkan Anda akan sesuatu yang mungkin pernah Anda dengar sendiri pikirkan atau katakan, karena kesadaran adalah langkah kunci pertama dalam memecahkan mantra "realitas" keuangan Anda yang tidak terlalu mengagumkan.

Berikut latihannya:

- Sadarilah apa yang membatasi pikiran dan keyakinan Anda.
- Tanyakan dan selidiki mereka.
- Tulis ulang.
- Katakan dengan lantang dan bangga.

Saya akan melakukan ini untuk beberapa yang pertama sehingga Anda dapat melihat cara kerjanya:

Pemikiran yang tidak membantu: *Uang tidak bisa membeli kebahagiaan.* Pertanyaan: *Apa yang membuatku bahagia?*

Menjawab: *Nongkrong dengan orang yang saya cintai, sandwich keju panggang, dicintai dan mencintai orang lain, menertawakan saya, memberikan hadiah yang bagus, bepergian, hiking,*

bermain dengan anjing saya, melakukan perjalanan, mendengarkan musik, minum bir, memiliki bisnis sendiri, meninggalkan tip besar, kebebasan, mendapatkan pijat.

Pertanyaan: *Apakah memiliki uang membantu saya mencapai hal-hal bahagia ini?*

Menjawab: *Ya.*

Pikiran yang ditulis ulang: *Uang mendukung kebahagiaan saya.*

Pikiran yang tidak membantu: *Saya lebih suka fokus bersenang-senang daripada menghasilkan uang.* Pertanyaan:

Apakah menyenangkan ketika Anda menghasilkan uang?

Menjawab: *Ya, ketika saya membuatnya menyenangkan, tetapi apa yang harus saya lakukan untuk membuatnya tidak menyenangkan.*

Pertanyaan: *Apakah sepadan dengan waktu Anda, selama satu-satunya hidup Anda, untuk menemukan atau menciptakan pekerjaan yang menyenangkan?*

Menjawab: *Ya.*

Pertanyaan: *Apakah Anda mengerti bahwa apa pun yang Anda pikirkan adalah mungkin, bahkan memiliki pekerjaan yang menguntungkan dan menyenangkan?*

Menjawab: *Ya.*

Pikiran yang ditulis ulang: *Saya membuat menghasilkan uang menyenangkan.*

Bahkan jika Anda belum 100 persen percaya dengan cerita-cerita baru ini, apakah Anda merasa bahwa cerita-cerita tersebut jauh lebih membangkitkan semangat daripada versi-versi asli mereka yang sedih? Apakah Anda memahami bagaimana mengubah narasi dengan ketekunan yang sama seperti yang mungkin dilakukan mekanik untuk menggantikan karburator yang rusak bukanlah pekerjaan yang melelahkan, tetapi sesuatu yang dapat membantu Anda membuat transformasi nyata dalam hidup Anda?

Berikut adalah beberapa kepercayaan umum lainnya yang merupakan pemenang sejati, dan itu mungkin terdengar asing bagi Anda. Pilih mana yang terdengar seperti sesuatu yang Anda pikirkan atau katakan dan bingkai ulang:

Anda tidak bisa kaya dan spiritual.

Uang tidak penting, orang-orang.

Jangan pernah berhutang.

Simpan uang Anda untuk hari hujan.

Orang kaya beruntung, kotor, egois, berhak, sombong, dangkal, egomaniak, lebih suci dari engkau.

Anda harus bekerja keras untuk menghasilkan uang.

Anda tidak dapat menghasilkan uang dengan melakukan X (apa pun yang Anda sukai lakukan).

Saya terlalu tidak bertanggung jawab, malas, tidak tahu apa-apa untuk menghasilkan uang.

Tidak sopan membicarakan uang.

Sangat penting untuk memiliki pekerjaan yang baik dan aman.

Jika Anda bersemangat dengan menghasilkan uang, itu berarti Anda dangkal. Uang tidak tumbuh di pohon.

Anda harus pergi ke perguruan tinggi yang bagus untuk menghasilkan uang.

Uang menyebabkan stres.

Tidak pernah ada cukup uang.

Uang adalah masalah.

Saya tidak ingin menjadi orang yang laris.

Anda harus mengorbankan memiliki kehidupan yang baik/menyenangkan untuk menghasilkan uang.

Uang berada di luar jangkauan saya.

Anda memiliki selera sampanye di dompet bir.

Selalu punya rencana cadangan.

Itu kesepian di atas.

Siapa yang punya uang sebanyak itu?

Dia hanya tentang uang.

Bayangkan berjalan-jalan mengalami pikiran dan perasaan menjijikkan yang sama untuk sesuatu yang ada di mana-mana seperti uang. Misalnya, bagaimana jika Anda memikirkan hal-hal ini tentang langit? *Langit adalah akar dari segala kejahatan, tidak sopan membicarakan langit, mencintai langit membuatku menjadi orang jahat, langit mengubah orang baik menjadi babi.* Anda hampir tidak bisa meninggalkan rumah Anda, apalagi menikmati kesenangan hidup.

Ketika Anda (secara sadar atau tidak sadar) membenci uang atau berpegang teguh pada keyakinan Anda yang membatasi tentang uang atau menolak untuk berpartisipasi dalam menghasilkan uang, itu tidak membantu Anda, itu tidak membuat Anda lebih mulia, itu tidak membantu Anda atau orang lain. Apa yang dilakukannya adalah membuat Anda mogok makan dengan memotong Anda dari apa yang Anda butuhkan tidak hanya untuk bertahan hidup, tetapi juga untuk berkembang. Dengan merangkul uang dan mengikuti arus, Anda membuka diri terhadap kelimpahan yang mencoba menjangkau Anda saat ini juga.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Inilah kisah hebat dari Sandra, 44, yang lebih percaya pada apa yang ingin dia percayai daripada apa yang dia percayai:

Saya dulu tinggal di truk saya di Midwest. Saya sekarang tinggal di rumah pantai impian saya di California dan saya seorang aktris yang sukses.

Keyakinan pembatas utama saya seputar uang adalah bahwa jika saya menghasilkan banyak uang, hidup saya akan menjadi terlalu rumit dan saya tidak akan tahu bagaimana menanganinya. Anda tahu, matematika, pajak, investasi, dll. Saya takut bahwa uang, di luar kebutuhan untuk hari, minggu, atau bulan, akan lebih dari yang dapat saya pahami atau kendalikan. Saya tidak merasa cukup pintar atau cukup baik. Menguap bla-bla.

Langkah Satu: Saya bangun dan melakukan pekerjaan. Pikiran dan keyakinan adalah kuncinya. Saya menjadi jelas tentang ketakutan saya tentang uang dan memukul diri saya dengan keyakinan baru seperti: Saya mencintai dan menyetujui diri saya sendiri, saya terbuka untuk semua kebaikan dan kelimpahan Semesta, saya tahu apa yang saya lakukan, saya pantas sukses dan dihormati dan penghargaan dan uang dan yang terbaik yang ditawarkan dunia, ada banyak uang dan kemakmuran yang subur bagi semua orang—terutama saya. . . .

Langkah Kedua: Saya menyelaraskan diri dengan mentor dan mempekerjakan orang-orang yang tahu bagaimana menangani hal-hal yang tidak saya ketahui, takuti, atau tidak minati. Saya berfokus untuk menjadi diri saya sendiri, menciptakan dan memberikan sesuatu yang bernilai kepada dunia. Saya membiarkan orang lain menangani penjualannya, bisnisnya, legalitasnya, tetapi tetap membuka mata agar saya tidak terkecoh dengan apa yang menjadi milik saya.

Langkah Tiga: Saya jatuh dan bangkit lebih sering dari yang pernah saya bayangkan. Saya masih jatuh dan belajar bagaimana untuk bangkit kembali. Sukses bukanlah permainan ujung jalan. Ini adalah permainan jalan yang tidak pernah berakhir. Saya berlatih melihat dan merasakan kesuksesan sepenuhnya—seolah-olah sudah selesai, menang, dan di bank.

Cintai diri Anda sendiri karena Anda adalah satu-satunya dari Anda yang pernah ada. Lakukan sesuatu yang buruk dengan Anda yang Anda miliki. Bahkan jika orang menganggapmu gila. Apa pun yang Anda putuskan untuk dilakukan, lakukan dengan sukacita, keberanian, dan dedikasi sehingga itu akan menjadi penghasil uang dan kegembiraan Anda.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang dan uang mencintai saya.

1. Buat daftar lima hal utama yang Anda ingat orang tua Anda ceritakan tentang uang.
2. Ambil setiap pikiran negatif yang muncul untuk Anda pada langkah pertama di atas dan hancurkan (seperti yang saya tunjukkan kepada Anda sebelumnya di bab [ini](#) [sini](#)).
3. Tulis ulang kebenaran baru Anda tentang uang.
4. Ambillah kebenaran baru yang paling membebani Anda dan tuliskan setiap pagi dan setiap malam, rasakan di tulang-tulang Anda, ulangi di kepala Anda sesering mungkin, ucapkan dengan lantang, terus pukul diri Anda dengannya sampai itu tenggelam.
5. Perhatikan bagaimana Anda telah berpegang teguh pada keamanan dengan cara yang menahan Anda di bagian mana pun dalam hidup Anda. Ini bisa jadi berkencan dengan seseorang yang Anda tahu bukan orang yang tepat, tidak pernah membiarkan diri Anda menghabiskan uang Anda untuk sesuatu yang menyenangkan, melakukan apa pun yang membuat Anda menangis karena Anda ingin disukai/Anda merasa “harus”/Anda akan menjadi dihakimi jika tidak, takut memberi tahu tetangga blabbermouth Anda bahwa mampir tanpa pemberitahuan tidak dapat diterima, dll. Temukan sesuatu yang tidak melayani Anda yang Anda takut untuk melepaskannya karena keamanan yang diberikannya, dan ambil yang pertama langkah untuk melepaskannya. Ini besar, Marge, jadi jika kamu

tidak bisa memikirkan apa pun dari atas kepala Anda, tetap dengan itu sampai Anda melakukannya. Itu bisa membuat perubahan besar di semua bidang kehidupan Anda.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena _____ .

BAB 2A

CHAPTER YANG KECIL TAPI KUAT KECERDASAN UNIVERSAL

Tdi sini tidak ada kekurangan pendapat dan teori tentang Kecerdasan Universal yang menciptakan, dan terus menciptakan, semua yang ada. Beberapa orang menyebut kekuatan perkasa ini Tuhan, beberapa menyebutnya Roh, beberapa menyebutnya beban omong kosong. Jika Anda salah satu dari orang-orang yang kebetulan skeptis tentang membeli ke woo-hooery seperti itu, dan Anda ingin menjadi kaya, saya sangat menyarankan Anda mengesampingkan rasa kesal Anda dan setuju untuk mengambil beberapa keyakinan baru untuk berputar. Karena Anda tidak hanya sangat mungkin melihat hasil yang luar biasa dengan berpesta dengan Intelijen Universal, tetapi saya beri tahu Anda, suka atau tidak, Anda sudah mempercayainya. Anda percaya pada sesuatu, di suatu tempat. Apakah itu takdir atau keberuntungan atau intervensi ilahi, Anda telah mengetuk kayu sebelumnya. Anda telah berdoa ketika tim Anda akan kalah atau Anda tiba-tiba melihat lampu berkedip biru dan merah di kaca spion Anda. Anda telah berterima kasih kepada seseorang yang bernama Tuhan sebelumnya atau terjebak dan *Astagadi* depan namanya sambil menonton video seorang wanita tua melompati tumpukan cucu-cucunya di atas skateboard. Anda mendapat petunjuk ajaib dari suatu tempat. "Aku tidak tahu apa yang membuatku berpikir untuk mampir ke rumah Ibu dalam perjalanan pulang, tapi jika tidak, dia masih terbaring di lantai." Anda telah melihat sekilas bahwa mungkin ada sesuatu di luar sana yang tidak dapat Anda pikirkan sepenuhnya, yaitu berpartisipasi dalam hidup kita bersama kita. Anda telah merasakannya menggelitik bulu-bulu di sepanjang bagian belakang leher Anda. Bahkan jika itu hanya sedikit pengakuan, Anda telah mengucapkan selamat kepada Universal Intelligence.

Alasan saya bersikeras ini adalah karena setelah Anda mengakui bahwa ada kekuatan yang lebih besar dari diri fisik Anda bermain dalam hidup Anda, Anda dapat mulai bekerja dengan kekuatan tinggi dan tak terbatas Semesta untuk menghasilkan uang di sekitar sini. Kami telah diajarkan untuk memperlakukan informasi yang disampaikan kepada kami melalui panca indera fisik kami sebagai kebenaran. Sementara itu, tanpa terdengar seperti tidak tahu berterima kasih atas semua kehebatan yang diberikan oleh mata, telinga, hidung, kulit, dan lidah saya serius guys, terima kasih yang sebesar-besarnya—indera kita ini terbatas. Indera kita hanya memberikan cakupan informasi tertentu yang dibatasi oleh jangkauan indra tersebut. Misalnya, indra penciuman kita jauh lebih rendah daripada indra penciuman anjing. Seekor anjing bisa mencium bau bungkus salami yang dibuka begitu segelnya rusak. Dari kamar lain. Saat tidur.

pada frekuensi yang terlalu tinggi untuk kita dengar. Kucing dan penglihatan malam bionik mereka akan selalu mengalahkan kita dalam kompetisi rintangan setelah gelap. Kebanyakan orang mendefinisikan realitas mereka dari batas-batas apa yang dikatakan panca indera mereka, tetapi ada begitu lebih banyak lagi yang terjadi, seperti, katakanlah, benda-benda Alam Semesta yang tak terbatas dan abadi.

Sama seperti listrik dan gravitasi—dua hal yang memengaruhi kehidupan kita sehari-hari yang sebenarnya tidak kita lihat, yang hanya sedikit dari kita yang mengerti, dan bahwa, halo, semua orang tetap percaya—Kecerdasan Universal dan kekuatan pikiran kita adalah nyata dan memengaruhi hidup setiap saat. Anda menunjukkan keyakinan Anda pada gravitasi dengan tidak melemparkan diri Anda dari atap dan keyakinan Anda pada listrik dengan tidak mencabut soket lampu dengan garpu. Anda mungkin tidak memahami seluk-beluk cara kerjanya, tetapi tetap saja, Anda benar-benar tidak mengikuti aturan. Saya ingin mendorong Anda untuk mengikuti informasi yang saya berikan kepada Anda sekarang—praktikkanlah saat Anda mulai menjadi kaya dan biarkan hasilnya berbicara sendiri. Karena percayalah, begitu Anda mulai merasakan betapa kuatnya pikiran dan Kecerdasan Universal Anda,

Kita hidup di Semesta yang terdiri dari energi, semuanya bergetar, bergerak, berubah, dan berdengung. Ini berlaku untuk semua yang terlihat dan juga yang tidak terlihat: buku ini, microwave, mobil Anda, batu bata, pikiran, uang, kata-kata, batu, kecupan acar paprika, dll. Salah satu cara kita menafsirkan energi ini adalah melalui panca indera kita: Mata kita menangkap energi cahaya, telinga kita menerjemahkan gelombang suara, sentuhan kita menafsirkan energi sebagai massa padat, dll. Tapi ini hanya interpretasi realitas, dan terbatas pada itu. Interpretasi realitas kita ini juga dijalankan melalui filter sistem kepercayaan yang telah kita bentuk melalui semua informasi yang kita ambil selama hidup kita. Antara panca indera fisik kita dan "cetak biru kebenaran" yang diciptakan oleh sistem kepercayaan kita, persepsi kita tentang realitas, boleh dikatakan, agak terbatas.

Inilah hal yang membuat saya sangat bersemangat untuk hidup di planet Bumi sebagai manusia dengan pikiran sadar: Kita memiliki kekuatan untuk berpartisipasi dalam ranah realitas yang jauh melampaui apa yang dikatakan oleh cetak biru kebenaran kita, apa yang disampaikan oleh panca indera kita. Kita, atau bahkan apa yang indra anjing, kucing, atau kelelawar katakan kepada mereka. Dan cara kita meledak di luar alam terbatas ini adalah dengan pikiran kita.

Tidak ada yang terjadi atau terjadi tanpa dipikirkan terlebih dahulu: tata surya kita yang mengejutkan, lagu favorit Anda, jumlah uang di rekening bank Anda, semuanya. Pikiran kita terkait dengan energi tak kasat mata yang membentuk semua itu, dan mereka membantu membentuknya menjadi apa yang kita alami di alam fisik. Dan inilah humdinger yang sebenarnya: Kecerdasan Universal dan pikiran Anda pada dasarnya adalah kekuatan yang sama—sama seperti tetesan air yang mendarat di lautan adalah bagian dari

seluruh lautan, jadi pikiran Anda ada sebagai bagian dari Kecerdasan Universal. Dengan kata lain, Anda adalah salah satu bajingan yang kuat.

Dunia tak kasat mata menciptakan dunia kasat mata.

Semakin Anda sadar tentang memikirkan pikiran yang kuat, dan semakin sedikit Anda terjebak dalam aspek terbatas dari ilusi yang diciptakan oleh panca indera Anda dan cetak biru kebenaran Anda, semakin selaras dan terhubung Anda dengan Kecerdasan Universal, dan lebih mudah Anda akan memiliki dalam menjadi kaya. Cara Anda berkomunikasi dan tetap terhubung dengan Kecerdasan Universal di tengah-tengah gangguan dan kekacauan kegiatan sehari-hari Anda adalah melalui dua jenis pemikiran: pemikiran keluar dan pemikiran masuk.

PIKIRAN KELUAR

Kita adalah satu-satunya makhluk di Bumi dengan kekuatan pikiran sadar, dan kita menggunakannya untuk membentuk realitas dan gaji kita dengan memperingatkan Intelijen Universal bahwa *begini caranya*. Kecerdasan Universal menciptakan semua yang ada dan yang akan terjadi, dan pikiran Anda adalah bagaimana Anda menggunakan kehendak bebas Anda untuk memanfaatkan kekuatan Kecerdasan Universal untuk membentuk realitas Anda. Jika Anda mengirimkan pikiran seperti, *Saya tidak mampu untuk pergi berlibur dan saya tidak melihat itu berubah dalam waktu dekat*, Alam Semesta seperti, *Dicatat! Anda tidak mampu membelinya. Terjebak di rumah itu!* Sama seperti pikiran Anda menciptakan realitas keuangan yang Anda alami saat ini, Anda juga dapat menggunakannya untuk mengalahkan apa yang "adalah" untuk mewujudkan realitas apa pun yang Anda tetapkan. Dan maksud saya apa pun yang Anda tetapkan. Ini karena semua yang dapat Anda pikirkan sudah ada di Semesta, jika tidak, Anda tidak akan dapat memikirkannya. Aku tahu, pisang, tapi tetaplah bersamaku di sini.

Semua informasi, fisik, mental, dan spiritual, berasal dari sumber yang sama: Kecerdasan Universal. Di mana pikiran Anda sebelum muncul di pikiran Anda? Di mana bunga yang tumbuh dari biji kecil mungil itu? Di mana kenyataan Anda menggandakan penghasilan Anda dengan bisnis kostum kucing baru Anda yang mengagumkan? Semua ini sudah ada di alam energik, dan melalui pikiran kita—dan bagaimana pola pikir kita mengilhami kita untuk mengambil tindakan—realitas baru dibuat untuk terwujud di alam fisik. Jika Anda dapat memikirkan sebuah pemikiran, pemikiran itu

sudah ada. Dan karena segala sesuatu berasal dari Kecerdasan Universal, pikiran itu juga harus ada dalam bentuk fisik. Jika Anda memiliki keinginan untuk menghasilkan lima puluh ribu dolar, uang itu, dan cara Anda membuatnya, sudah ada. Kalau tidak, Anda tidak akan bisa memikirkannya sejak awal karena pikiran tentang uang, dan uang itu sendiri, adalah hal yang sama. Konsep ini adalah buku setebal 3.897 halaman dengan sajadah dan ember ayahuasca yang dilemparkan ke dalamnya, tetapi demi pekerjaan kita di sini, inilah inti dari cara kerja Kecerdasan Universal.

Pikiran Anda mendikte kebenaran. Jadi, jika Anda saat ini tinggal di ruang bawah tanah ibu Anda bekerja di Chicken Shack di ujung jalan dengan bayaran \$7,95 per jam, dan Anda memusatkan pikiran Anda dengan tekad yang teguh untuk memiliki peternakan ayam seluas dua ratus hektar dan Cadillac, peternakan ayam itu. dan perjalanan yang manis adalah kebenaran Anda. Pikiran Anda mengingatkan Kecerdasan Universal untuk mulai mengatur energi sedemikian rupa untuk membuat keinginan Anda terwujud dalam bentuk fisik (Anda perlu belajar bagaimana melihat dan menerima peluang baru yang akan membawa Anda ke tujuan Anda, yang akan kita bahas lebih lanjut. mendalam nanti). Pikiran Anda juga memicu emosi Anda, yang membuat Anda keluar dari tindakan, dan realitas Anda mulai berubah. Beginilah cara orang-orang di kursi roda mendaki gunung dan mereka yang tumbuh dalam kemiskinan ekstrem menjadi kaya—mereka menganggap pikiran mereka sebagai kebenaran, terlepas dari bagaimana "kenyataan" mereka mungkin muncul, membuat semuanya menjadi gelisah tentang hal itu, dan Jadikan itu kenyataan. Mereka menggunakan kekuatan yang kita semua miliki untuk menciptakan apa yang mereka inginkan alih-alih puas dengan apa yang mereka lihat di sekitar mereka.

Peluang ada di mata yang melihatnya.

Menguasai pola pikir kekayaan adalah memilih untuk memikirkan uang, dan realitas Anda dalam kaitannya dengan uang, dengan cara yang akan membuat Anda kaya, bukan membuat Anda miskin.

Ketika Anda secara sadar memusatkan pikiran Anda pada kekayaan yang Anda inginkan, bayangkan diri Anda berguling-guling di atas tumpukan besar daun ole Benjamin, rasakan betapa benar dan menyenangkan rasanya berada dalam arus keuangan, Anda mengatur energi di sekitar Anda, dan di dalam Anda, untuk bergetar pada frekuensi tinggi, dan, sebagai hasilnya, realitas Anda mencerminkan kembali kepada Anda peluang dan hal frekuensi tinggi. Anda dapat merasakan energi ini, itu benar-benar mengangkat semangat Anda dan menarik ke radar Anda semua peluang frekuensi tinggi dan hal-hal yang Anda tutup diri dari ketika Anda semua getaran rendah dan sedih karung tentang rekening bank lemah Anda, kurangnya pilihan pekerjaan, usahamu yang gagal dalam mencoba mendapatkan kenaikan gaji, dll. Sementara itu, berpikir

tentang betapa menakjubkan rasanya melunasi hutang kartu kredit lima belas ribu dolar Anda, katakan pada diri sendiri *Saya sangat bersyukur kartu ini lunas, saya hampir tidak tahan* berulang-ulang, menulis cek aktual untuk jumlah yang tepat untuk melunasinya dan melihatnya setiap hari, semua pikiran ini mengatur energi di sekitar Anda untuk bergetar pada frekuensi yang lebih tinggi dan mengambil bentuk fisik dari apa yang Anda ' kembali fokus pada: lima belas ribu dolar. Pikiran positif ini melepaskan penolakan Anda untuk mendapatkan uang masuk—Anda ikut serta, Anda mempercayainya, Anda merasakannya, Anda menyukainya! Setelah resistensi hilang, Anda kembali ke keadaan alami Anda mengalir, tidak ada keraguan dan ketakutan mengacaukan energi Anda, dan Semesta dapat memberikan Anda kekayaan yang Anda inginkan.

PIKIRAN YANG MASUK

Semesta terus-menerus muncul, secangkir kopi di tangan, ingin mendiskusikan cara meningkatkan keuangan Anda dan menawarkan bantuan. Ini terhubung dengan Anda:

Melalui intuisi Anda: *Saya hanya tahu dalam hati bahwa saya harus membeli rumah ini meskipun harganya mahal cara lebih dari apa yang saya ingin menghabiskan. Masih terasa benar.*

Melalui sinkronisasi: *Aku ingin tahu apa yang terjadi pada Janet dari kelas memasak. Oh lihat, itu dia, memanggilku sekarang.*

Melalui inspirasi: *Lihat ide luar biasa ini untuk sebuah lagu yang baru saja muncul di kepala saya entah dari mana!*

Melalui keinginan: *Saya hanya tahu bahwa saya dimaksudkan untuk menjadi kaya meskipun tidak ada skenario saya yang memilikinya dijual belum.*

Melalui kebetulan: *Saya baru saja membuka buku ke halaman yang sempurna — itulah yang saya butuhkan Baca!*

Jika Anda benar-benar berkomitmen untuk menendang pantat, Anda pasti ingin memperkuat hubungan Anda dengan Semesta dengan cara berikut:

- Belajarlah untuk menenangkan pikiran Anda dan menerima informasi yang coba dikirimkan kepada Anda.
- Percayalah bahwa informasi ini (alias intuisi Anda) memberikan semua jawaban yang Anda cari tidak peduli seberapa menakutkan/pisang/tidak dapat diterima kelihatannya.
- Menyerah dan memiliki keyakinan bahwa ketika Anda dengan berani menuju ke tempat yang tidak diketahui, Semesta mendukung Anda.
- Terimalah bahwa Anda tidak harus tahu bagaimana melakukan apa yang belum Anda ketahui bagaimana melakukannya, dan bahwa Semesta akan memimpin jalan.

Kita semua memiliki kemampuan, melalui pikiran kita, untuk memanfaatkan kekuatan
Semesta.

Jika itu tidak membuat Anda keluar untuk membeli jubah superhero dan celana ketat, saya tidak tahu apa lagi yang bisa saya katakan.

BAGIAN 3

TUNJUKKAN UANGNYA

Early suatu pagi saat mengunjungi ibu saya, saya turun untuk menemukannya berdiri di dapur di jubah mandinya, cangkir kopi kosong di tangannya, mengerutkan kening di wajahnya.

"Kami kehabisan susu untuk minum kopi," dia memberitahuku datar, jelas tidak senang dengan prospek berpakaian dan bersih-bersih untuk perjalanan singkat menuruni bukit ke kota. Dia mengumumkan bahwa dia lebih suka pergi ke toko mengenakan jubah sialan, sepatu kets, topi baseball, dan terlalu banyak lipstik oranye, dan akhirnya berkomitmen untuk menjadi, seperti yang dia katakan, karakter kota yang menarik. "Saya berusia tujuh puluhan, saya pikir sudah waktunya."

Ibu memiliki salah satu selera humor yang paling menyenangkan yang pernah saya alami, dan lucu secara umum, itulah sebabnya saya sangat terkejut ketika dia menelepon suatu hari untuk memberi tahu saya, malu, bahwa dia baru saja belajar apa kata "tw" maksudnya. Betulkah? Saya pikir. Bukankah dia sudah menelepon kakakku selama bertahun-tahun? Tapi dia benar-benar kesal, benar-benar hancur, tidak dapat menemukan satu hal lucu tentang kata yang—ayolah—lucu.

Panggilan ini datang pada saat ibu saya adalah anggota aktif dewan pengawas di kota pinggiran kotanya yang bersejarah dan menawan. Selama masa jabatannya, dia membela kasusnya tentang isu-isu yang dekat dan disayanginya, seperti melindungi taman favoritnya agar tidak jatuh ke tangan pengembang, menanam bunga bakung di median di Main Street, dan menjaga rambu-rambu jalan di sepanjang pemandangan indah. waduk kota seminimal mungkin.

Rupanya menjaga integritas reservoir yang menyebabkan dia untuk menempatkan panggilan khusus ini kesusahan kepada saya, sambil telungkup di tempat tidurnya, bergumam "Ya Tuhan" berulang-ulang melalui bantal ke telepon. Dari apa yang saya bisa lihat, sebelumnya hari itu dia mengajukan argumen ke ruangan yang penuh dengan sesama wali yang terhormat dan terhormat yang mengatakan sesuatu seperti ini: "Ini sedikit tikungan di jalan, mengapa kita membutuhkan lima, LIMA, tanda dengan panah di atasnya

sebelum, selama, dan setelah tikungan untuk mengingatkan orang bahwa mereka perlu berbelok sedikit ke kiri? Rambu-rambu itu merusak pemandangan dan membuang-buang uang pembayar pajak dan jika Anda sangat bodoh sehingga Anda tidak dapat menavigasi jalan tanpa panah setiap dua kaki, Anda tidak boleh mengemudi." Saya kemudian mengetahui bahwa ini bukan pertama kalinya dia mengarak kata "twat" di hadapan dewan yang terhormat, dia tampaknya telah melemparkannya selama bertahun-tahun sebagai tanggapan terhadap twats di kantor walikota yang bertanggung jawab untuk meloloskan peraturan yang paling tidak disukainya, twat sekolah menengah yang melukis dengan semprotan *angkatan 2003* di trotoar di depan toko makanan, dan, yang paling bergairah, si bodoh idiot dari seorang pengemudi mabuk yang mengambil tiang telepon di Elm Road pada Halloween lalu.

"Saya pikir itu berarti 'twit,'" terdengar suaranya yang teredam. "Dan Ginny Adams, kepala klub taman dan twat penuh dalam arti sebenarnya dari kata, terima kasih banyak, adalah orang yang menarik saya ke samping dan menyuruh saya untuk membersihkan tindakan saya. Ya Tuhan." Dengan mengambil sikap untuk mengakhiri kicauan di komunitasnya, ibu saya yang malang tidak hanya menemukan kekuatan untuk memilih kata-katanya dengan bijak, tetapi dia menemukan bahwa dia tanpa disadari telah menjadi karakter kota yang menarik.

Ketika Anda tidak menyelidiki apa yang terjadi dengan kata-kata, pikiran, dan keyakinan Anda, Anda berisiko tersandung menjalani hidup dengan autopilot. Anda mungkin, misalnya, secara otomatis berasumsi bahwa keyakinan Anda didasarkan pada kebenaran Anda sendiri daripada mungkin kebenaran orang tua Anda dan/atau orang-orang di sekitar Anda. Atau bahwa kata-kata Anda secara akurat mengungkapkan keyakinan Anda, bukannya memuntahkan hal-hal yang pernah Anda dengar sebelumnya atau bukti bahwa Anda memiliki pegangan yang buruk pada kosa kata. Dan jangan biarkan saya memulai tentang berapa banyak waktu yang kita buang untuk memikirkan pikiran yang, harus kita katakan, kurang produktif. Setelah Anda bangun, menyadari pikiran, keyakinan, dan kata-kata Anda, dan mulai memilihnya dengan bijak, Anda dapat menghindari terjebak dalam kehidupan yang menyiksa (atau lebih buruk), terus-menerus berada dalam perjuangan keuangan atau, seperti dalam kehidupan Ibu. kasus,

Ketika kita tidak menguasai pikiran kita, kita berisiko membangun hidup kita di atas fondasi ketipisan.

Menguasai pola pikir Anda adalah penting dalam semua bidang kehidupan Anda, dan ini sangat penting terutama dalam hal uang karena uang memainkan peran yang sangat besar di Bumi ini. Kami benar-benar tidak dapat berfungsi tanpanya. Menyadari kau telah pergi

rumah tanpa dompet Anda sama mengkhawatirkannya dengan menyadari bahwa Anda telah meninggalkan jurnal Anda di kereta bawah tanah atau melupakan Nenek di halte truk. Tidak ada hari berlalu di mana kita tidak menggunakan uang, atau menggunakan sesuatu yang dibayar dengan uang, atau memiliki pengalaman yang entah bagaimana berhubungan dengan uang. Bukan. Satu. Lajang. Hari. Uang ada di jalan yang kita kendarai, makanan yang kita makan, musik yang kita dengarkan, kebebasan yang kita nikmati, petualangan yang kita miliki, bayi yang kita lahirkan, mandi yang kita lakukan, puisi yang kita tulis, hidung yang kita tiup—itu di mana-mana, seperti debu atau godaan atau hormon di sekolah menengah.

Namun kita jarang, jika pernah, berhenti untuk menyelidiki bagaimana perasaan kita tentang uang, bagaimana kita membicarakannya, atau bahkan apa sebenarnya uang itu. *adalah*.

Jadi aku berhenti sekarang.

UANG ADALAH MEDIA PERTUKARAN

Kembali di zaman kuno, sebelum penemuan uang, orang bertukar barang dan jasa dengan barter. Mereka akan melakukan hal-hal seperti membangun dinding batu untuk seseorang dengan imbalan setumpuk bulu binatang dan sekantong garam atau menukarkan Anda sebuah kastil untuk beberapa putri Anda. Kemudian pada dasarnya menjadi terlalu merepotkan untuk membawa-bawa bulu dan batu dan mengambil terlalu banyak waktu untuk membangun barang-barang sehingga manusia datang dengan ide uang, memberi nilai pada koin dan uang kertas, dan sekarang yang harus Anda lakukan adalah meraih dompet Anda alih-alih lima unta terbaik Anda jika Anda ingin membeli mobil atau sesuatu.

Uang adalah satuan ukuran yang digunakan dalam tindakan memberi dan menerima. Berlawanan dengan kepercayaan populer, uang itu sendiri tidak baik atau buruk, teman atau musuh, kotor atau bersih—hanya kosong, mengurus bisnisnya sendiri, berusaha untuk tidak terjebak dalam mesin soda. Uang hanyalah pembawa pesan. Apa yang Anda lakukan dengannya dan bagaimana Anda berpikir, merasakan, dan berbicara tentangnya yang memberinya kepribadian. Dan tergantung pada kepribadian yang Anda berikan, Anda ingin mengelilingi diri Anda dengannya atau menjauhinya.

Itulah sebabnya berpikir uang itu buruk atau kotor (tanpa, erm, benar-benar memikirkannya), dan memperkuat pikiran ini dengan berbicara buruk tentangnya, adalah salah satu penyebab utama kehancuran yang serius. Misalnya, inilah sedikit ringkasan yang mungkin Anda pikirkan dan/atau katakan sebelumnya:

Uang adalah akar dari segala kejahatan.

Ya, dunia kita penuh dengan kengerian dan ketidakadilan yang tak terkatakan yang lahir dari hal-hal yang dilakukan orang demi uang, tetapi kesalahan itu disebabkan oleh pelakunya, bukan uangnya. Ini seperti memutuskan bahwa mobil pada dasarnya jahat karena orang berubah menjadi bajingan pelempar cabul di belakang kemudi atau pengupas sayuran membenci hanya karena Anda mengiris jari Anda dengan satu sekali. Uang, mobil, dan pengupas sayuran juga merupakan saluran untuk kegembiraan yang luar biasa, petualangan yang lezat, dan semuanya menjadi hadiah pernikahan yang luar biasa.

Dalam kata-kata almarhum, Ayn Rand yang hebat: *Uang hanyalah alat. Ini akan membawa Anda ke mana pun Anda inginkan, tetapi itu tidak akan menggantikan Anda sebagai pengemudi.*

Ada banyak kata dalam bahasa Inggris yang artinya saling meresap. Sangat mudah untuk bingung tentang di mana yang satu berakhir dan yang lainnya dimulai. Misalnya: cinta/nafsu, bersikap baik/berbohong, percaya diri/mabuk. Ketika datang ke keinginan untuk menghasilkan uang, istilah yang paling umum orang bingung dengan adalah "keserakahan," terutama ketika membahas akar dari semua kejahatan dan ketidaknyamanan lainnya. Dengan semua contoh ini, meluangkan waktu sejenak untuk menemukan kebenaran dapat menyelamatkan banyak kekecewaan dan sakit hati. Jadi mari kita perjelas:

Ketamakan: *Sebuah keinginan yang tak terpuaskan, berlebihan, egois untuk lebih banyak lagi.* Istilah lain yang sering disalahartikan dengan uang adalah "power mongering": *Memegang pengaruh dengan cara tirani dan super kejam.* Dan janganlah kita melupakan kamu yang dulu "korup": *Bangkrut secara moral, fokus pada keuntungan pribadi sambil tidak peduli bagaimana tindakan Anda memengaruhi orang lain atau apa yang dikatakan hukum.*

Berikut adalah beberapa cara populer lainnya orang menggunakan istilah "uang" secara tidak benar:

Uang menghancurkan segalanya.

Uang dan persahabatan seperti minyak dan air. Uang membuat monster keluar dari orang-orang baik.

Cukup keras, bukan? Ini tidak seperti uang masuk ke rumah Anda dan meninju wajah Anda, itu hanya mencoba membantu Anda membeli barang. Inilah hal lain yang penting untuk disadari tentang uang jika Anda akan keluar dan menghasilkan banyak uang.

UANG ADALAH MATA UANG DAN MATA UANG ADALAH ENERGI

Uang adalah batu tulis kosong yang mendapatkan nilainya dari energi dan makna yang kita berikan. Misalnya, lima puluh dolar yang Anda hasilkan dengan menyapu daun untuk wanita di seberang jalan memiliki energi yang sangat berbeda dari lima puluh dolar yang Anda curi dari beberapa pria.

saku di kereta bawah tanah. Kursi usang yang sama yang Anda beli di toko barang bekas seharga lima dolar mungkin bernilai lima ribu dolar jika David Bowie memilikinya di bus wisatanya. Beberapa seniman mengenakan biaya dua ratus dolar untuk lukisan mereka, seniman lain mengenakan biaya dua puluh ribu. Ketika Anda dipekerjakan untuk melakukan sesuatu dan menyadari di tengah jalan bahwa Anda ditagih terlalu rendah, pembayaran Anda, ketika akhirnya datang, terasa seperti Anda diberi serbet basah. Atau jika Anda terlalu ditagih, itu membuat Anda merasa ngeri, merasa rendah diri dan kotor. Dan jika Anda menagih jumlah yang sempurna, Anda merasa terangkat, seperti supastah. Memberi dan menerima uang adalah pertukaran energik antara orang-orang, dan tugas Anda adalah secara sadar menyelaraskan frekuensi Anda dengan uang yang ingin Anda wujudkan dan membuka diri untuk menerimanya.

Inilah konsep penting untuk dipahami: Uang selalu datang kepada Anda melalui orang lain, tetapi uang itu berasal dari Kecerdasan Universal, seperti halnya semua hal. Itulah sebabnya berfokus pada frekuensi pikiran Anda, bukan orang yang Anda harapkan untuk menghasilkan uang, adalah kunci untuk menjadi kaya. Misalnya, katakanlah Anda perlu menghasilkan empat ribu dolar untuk menerbangkan Nenek kelas satu ke konvensi quilting di Nova Scotia yang selalu ia impikan untuk hadir. Anda telah memutuskan untuk menjual patung Obi-Wan Kenobi Anda yang belum dibuka untuk mengumpulkan uang, dan Anda memiliki seseorang yang sangat tertarik untuk membelinya. Tingkatkan frekuensi Anda agar sesuai dengan frekuensi empat ribu dolar yang datang kepada Anda alih-alih berfokus pada orang tertentu yang Anda harapkan darinya. Fokus pada kenyataan bahwa Anda memberi seseorang bagian yang paling mengagumkan *Perang Bintang* memorabilia, lengkap dengan lightsaber teleskop ganda, dengan imbalan uang yang Anda inginkan dan pantas dapatkan. Bayangkan Nenek mengobrol dengan orang-orang di kelas satu, menyeruput sampanye gratisnya, meminta saran tentang contoh kain mana yang akan digunakan untuk selimutnya. Fokus Anda harus pada keinginan Anda untuk uang ini dan untuk apa, kegembiraan Anda untuk berbagi sesuatu yang berharga dengan seseorang untuk mendapatkan uang, kejelasan Anda tentang betapa menyenangkan uang itu akan membuat orang itu, rasa syukur Anda bahwa uang ini akan datang untuk Anda, oh ya itu, dan keyakinan Anda bahwa Semesta telah mendukung Anda.

Orang-orang menganggap uang seperti kentang goreng untuk saus tomat: Mereka hanya salurannya.

Bukan hanya bukan urusan Anda untuk mencoba membuat siapa pun melakukan sesuatu, tetapi berfokus pada orang tertentu yang mungkin atau mungkin bukan penyalur uang yang Anda cari berpotensi memisahkan Anda dari orang dengan kantong besar uang yang Universe sedang mencoba untuk menghubungkan Anda. Ini seperti memutuskan bahwa Anda akan menarik cinta dalam hidup Anda. Anda fokus pada kualitas yang dimiliki orang ini, kegembiraan Anda saat bersamanya, kegembiraan Anda karena dia juga mencari Anda, Anda melakukan hal-hal seperti lebih sering tersenyum, mencoret-coret hati kecil dalam segala hal, meninggalkan rumah berbau seperti karangan bunga pernikahan—ini adalah deskripsi pekerjaan Anda. Anda tidak menghabiskan waktu Anda mencoba meyakinkan pria seksi yang tidak tertarik dari kedai kopi dengan sepeda motor dan tidak ada kesamaan dengan Anda bahwa Anda adalah satu-satunya cinta sejatinya, sehingga kehilangan pria luar biasa di tempat kerja dengan hidung besar yang sempurna untuk Anda dalam prosesnya. Hal yang sama berlaku untuk menghasilkan uang—Anda melakukan pekerjaan yang energik, menyelaraskan pikiran, tindakan, dan kata-kata Anda dengan apa yang ingin Anda ciptakan, dan menyerahkan detail lainnya kepada Semesta.

Ini semua tentang energi pertukaran. Saya belajar banyak tentang ini pada hari ketika saya memberi teman saya diskon/gratis untuk layanan pelatihan saya. Mendevaluasi pekerjaan saya memberi mereka alasan mudah untuk mendevaluasi upaya mereka: Mereka tidak memiliki insentif untuk bangkit pada kesempatan itu dan benar-benar mendorong diri mereka sendiri karena mereka benar-benar tidak diinvestasikan. Saya akhirnya merugikan kita semua dengan menurunkan frekuensi di sekitar uang alih-alih menuntut kita semua mengenakan celana besar dan kuda poni. "Bantuan" ini adalah pemborosan waktu yang besar bagi semua orang yang terlibat dan bisa dihindari jika saya tidak datang dari tempat yang merasa aneh dan malu untuk menuduh teman-teman saya.

Karena uang adalah mata uang dan mata uang adalah energi, ketika Anda menyusut dan menurunkan harga Anda untuk mengakomodasi seseorang, pada dasarnya Anda mengatakan hal yang setara dengan "Saya tidak berpikir Anda dapat menumbuhkan dan mewujudkan uang yang Anda inginkan untuk bekerja dengan saya. Aku tidak percaya kamu begitu kuat. Saya juga tidak berpikir saya memiliki hak untuk membebaskan apa yang saya layak atau untuk membuat keputusan di sekitar sini tentang apa yang harus dibebankan." Tidak mendiskon tarif saya bukan berarti saya tidak menyumbangkan uang dan jasa saya, menawarkan beasiswa, menjual barang, dll, tapi saya hanya melakukannya jika energi di sekitarnya bersih alias berasal dari tempat kekuasaan dan kemungkinan bukannya rasa tidak aman, malu, tidak bisa, kekurangan, saya serakah, teman yang buruk, dll.

Uang adalah sumber daya terbarukan. Itu datang dan pergi, itu pasang surut, itu dimaksudkan untuk bergerak. Ketika kita pelit dalam membelanjakannya atau aneh menerimanya, kita menghalangi jalannya yang alami, kita menempatkan diri kita di tempat kekurangan bukannya kelimpahan, energi kita menjadi richus interruptus. Bahkan sesuatu yang kecil seperti meninggalkan tip besar untuk pelayan, atau mengambil, bukannya lewat, seperempat tergeletak di jalan, atau membiarkan tetangga Anda membayar Anda untuk mengawasi anjingnya sepanjang hari, yang benar-benar akan Anda lakukan secara gratis —itu semua berasal dari

energi kelimpahan dan apresiasi uang yang sehat dan bahagia. Apa yang Anda fokuskan akan Anda ciptakan lebih banyak, jadi jika rencananya adalah menjadi kaya, Anda harus fokus pada kelimpahan sebanyak mungkin. Berikan sebanyak yang Anda bisa sesering mungkin, terima dengan rasa syukur dan sukacita, anggap uang sebagai sahabat Anda, tingkatkan frekuensi Anda dan ikuti arus, yo.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Bagaimana Joe, 40, menarik uang untuk dirinya sendiri dan berubah dari menghasilkan \$40.000 setahun menjadi lebih dari \$100.000 setahun:

Ketika datang untuk meningkatkan pendapatan saya, saya adalah blok terbesar saya. Saya tidak berpikir saya pantas mendapatkan uang dan terlalu kritis terhadap diri saya sendiri, yang mengakibatkan penghancuran diri.

Saya mulai membaca dan mendengarkan banyak buku self-help. Perjalanan pagi saya adalah satu jam pada saat itu dan saya akan mendengarkan setidaknya dua jam setiap hari. Perubahan haluan saya dimulai ketika saya menyadari betapa Semesta/Tuhan ingin memberikan semua yang saya inginkan. Kemudian saya harus keluar dari cara saya sendiri, karena triknya adalah Anda harus benar-benar menginginkannya juga, sampai pada titik di mana Anda percaya bahwa itu sudah menjadi milik Anda.

Saya bekerja di lingkungan perusahaan dan saya mulai bergerak ke atas rantai setelah saya menerapkan diri saya dan mengubah pola pikir saya. Saya mengambil lebih banyak tanggung jawab dan keluar dari zona nyaman saya sebanyak mungkin.

Apa yang membuat saya terus berjalan adalah mengingat mengapa saya mulai melakukan pekerjaan yang saya lakukan sejak awal—karena saya suka membantu orang, saya suka menggunakan otak saya, saya suka ditantang secara teratur, saya suka persahabatan di kantor saya. Saya juga ingat bahwa saya tidak ingin terjebak di tempat yang sama seperti ketika proyek dimulai. Rasa pencapaian itu seperti obat.

Dulu, uang sulit didapat, sekarang uang ada di sekitar saya dan saya menariknya. Saya biasanya membayar semuanya melalui kartu kredit, namun saya selalu menyediakan uang tunai di berbagai tempat di rumah saya setiap saat. Bukan agar saya dapat membelanjakannya, tetapi lebih untuk mengatur pengingat bawah sadar bahwa uang ada di mana-mana dan yang perlu saya lakukan hanyalah menjangkau dan mengambilnya. Saya tahu . . . klise, benar. . . tapi bagi saya itu berhasil. Ini membantu menghilangkan kecemasan ketika hal-hal tak terduga terjadi dan hal-hal menjadi ketat. Atasi rasa takut—sampai ke akar rasa takut dan atasi.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena itu adalah akar dari begitu banyak hal yang luar biasa.

1. Tuliskan lima kata positif untuk menggambarkan uang.
2. Berlatihlah mengucapkan terima kasih setiap kali Anda menerima uang, pikirkan pada diri sendiri, “Lihat, uang mencintaiku, uang tidak bisa pergi begitu saja,” lakukan putaran kemenangan di sekitar rumah Anda, cium cek Anda, rayakan hadiah penting dari berada di arus dengan kelimpahan — apa yang Anda hargai

menghargai. Lakukan ini apakah uang dikirimkan kepada Anda melalui pos, muncul sebagai bunga atas suatu investasi, diserahkan kepada Anda oleh seseorang, dll. Nikmati perasaan syukur dan kegembiraan karena arus uang.

3. Luangkan sedikitnya lima menit setiap hari untuk duduk diam terhubung dengan energi uang. Bayangkan uang mengalir di sekitar Anda, mengisi Anda, bergerak masuk dan keluar dari hati Anda. Juga, berjalanlah sepanjang hari dengan perasaan ini sebanyak mungkin.
4. Tinggalkan uang di sekitar rumah Anda di berbagai tempat agar Anda terbiasa melihatnya setiap saat. Ingatkan diri Anda betapa berlimpahnya itu. Buatlah seperti perburuan telur Paskah.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____ .

BAB 4

PRAKTIK TERBAIK UNTUK MENGHILANGKAN DIRIMU SENDIRI

S di suatu tempat di sepanjang perjalanan saya untuk mengatasi kelemahan finansial saya, saya menghadiri seminar akhir pekan yang disebut Manifesting Money Like a Millionaire! Saya tidak ingat secara spesifik, tapi itu mungkin di Las Vegas, mungkin di beberapa ruang konferensi hotel yang cukup murahan, pasti di luar zona nyaman saya. Ada sekitar tiga tahun di awal empat puluhan saya ketika saya pergi ke hal-hal semacam ini sepanjang waktu. Peristiwa khusus ini terjadi beberapa saat setelah saya memulai bisnis online saya membantu penulis menyelesaikan proposal buku mereka, sebelum bisnis saya memecahkan enam angka untuk pertama kalinya, dan berbulan-bulan setelah pindah dari garasi chez ke rumah yang dibangun untuk manusia. Saya biasanya harus menyeret diri ke seminar-seminar ini karena saya merasa tidak pada tempatnya. Bukan karena saya tidak benar-benar membutuhkan informasinya, cuz lawd tahu saya membutuhkannya, tetapi karena jika ada teman saya yang menangkap saya di sana dengan label nama yang disematkan di dada saya, mendiskusikan kekuatan syukur dalam kelompok pelarian kecil saya, berpartisipasi dalam panggilan dan menjawab: "Siapa magnet kekayaan?" "Saya adalah magnet kekayaan!" "Aku tidak bisa mendengarmu?" "AKU MAGNET KEKAYAAN!" Saya tidak akan pernah menjalaninya. Dengan kata lain, saya merasa di atas segalanya. Terlalu keren untuk sekolah. Snarkasaurus Rex. Seperti orang yang suka bepergian (turis) dan suka berkomentar (saya) tentang betapa menakjubkannya suatu tempat jika saja tidak banyak turis. Pada dasarnya, saya terobsesi dengan ide transformasi diri, khususnya ide saya sendiri, saya terpesona oleh konsep-konsep seperti kekuatan pola pikir, dan saya menyadari bahwa saya ingin menjadi pelatih kehidupan di level pria di atas panggung alih-alih tetap menjadi Wanita Buku selama sisa hidupku. Tetapi saya malu untuk mengakui semua itu karena saya takut dengan apa yang akan dipikirkan orang-orang dalam hidup saya. Ini masih di masa ketika pembinaan kehidupan dianggap dengan legitimasi yang sangat dipertanyakan yang sama

seperti (adalah?) pembacaan psikiis atau tonik pertumbuhan rambut. *Apa sih itu? Apakah seperti terapi? Apakah itu termasuk melakukan jumping jacks?*

Bagaimanapun, acara itu diadakan oleh pelatih yang sudah lama saya ikuti tetapi belum pernah bekerja dengannya sebelumnya. Saya berada di milisnya, telah membaca semua buletinnya, dan menemukan bahwa dia adalah pembicara yang brilian dan menawan. Untuk beberapa alasan, dia akan mengatakan hal-hal yang telah saya dengar jutaan kali sebelumnya dan tiba-tiba lampu menyala, saya berdiri, mengepalkan tangan di udara, terisak-isak dengan pemahaman yang baru ditemukan. "AKU adalah magnet kekayaan sialan! Saya," mengendus, "Saya benar-benar." Saya tahu dia adalah orang yang saya butuhkan untuk bekerja sama untuk sepenuhnya mengubah hidup saya, bisnis saya, dan memecahkan kode untuk membuat beberapa angka enam secara konsisten, mudah, bahagia, dan mudah-mudahan sambil memegang koktail buah di tangan saya di pantai di suatu tempat.

Pada hari terakhir seminar, sementara kami semua sepenuhnya memahami kedalaman potensi tak terbatas kami sendiri, dia memberi kami dua kesempatan untuk bekerja dengannya. Salah satunya adalah paket pelatihan kelompok di mana Anda akan berkumpul secara langsung beberapa kali dalam setahun, mendapatkan dukungan telepon, dukungan email, pemandu sorak kelompok, dll., seharga \$15.000. Lalu ada paket besar, mewah, dan tanpa basa-basi selama setahun di mana Anda harus bekerja dengan master satu lawan satu. Pilihan ini adalah untuk kita yang benar-benar tidak main-main, yang siap untuk sepenuhnya mengubah realitas keuangan kita, dan yang tahu dia adalah mentor yang tepat untuk membawa kita ke sana. Ini saya. Ini adalah persis apa yang saya butuhkan. Ini biaya \$85.000.

Saat itu saya telah menginvestasikan ribuan dolar untuk mendapatkan pelatihan pribadi, kelompok, apa saja, tidak peduli jenis apa yang membantu saya mengatasi masalah saya—dan setiap kali itu adalah masalah keuangan yang besar dan menakutkan bagi saya. Namun setiap kali saya bekerja dengan pelatih yang tepat, saya mendapatkan hasil yang bagus karena beberapa alasan. Pertama, karena saya coachee yang sangat baik—saya suka belajar dan menantang diri sendiri, saya mudah dibentuk, termotivasi ketika saya membuat keputusan, takut mendapat masalah karena tidak melakukan pekerjaan saya, dll. Saya juga telah resmi mencapai rasa sakit saya ambang batas untuk merasakan belas kasihan uang, dan telah merasakan cukup banyak kemenangan kecil untuk mengetahui bahwa saya dapat meledakkan atap dari pengisap dan menjadi sebesar yang saya inginkan dengan bimbingan yang tepat.

Tapi \$85,000, itu cheddah yang serius! Bahkan untuk menghibur konsep seseorang seperti saya yang mendapatkan uang sebanyak itu tampaknya tidak mungkin, sama tidak masuk akalanya dengan mampir ke Saturnus untuk membeli sekotak susu dalam perjalanan pulang. Ini adalah uang seukuran rumah. Ini lebih dari pendapatan tahunan saya. Ini akan membuat teman-teman saya berhenti menertawakan saya dan mulai mengintervensi. Belum . . . karena saya baru saja menghabiskan tiga hari terakhir meningkatkan frekuensi dan tinju saya, dan memperluas persepsi saya jauh melampaui batas "realitas" saya saat ini, saya tidak berpikir

tentang betapa anehnya orang ini, saya berpikir tentang bagaimana saya bisa mendapatkan 85.000 dolar ekstra.

Dan saat saya mengubah cara saya berpikir, ketika saya pergi dari *Tidak mungkin Pasti ada jalan* dalam sekejap, saya tiba-tiba menyadari apa yang mungkin merupakan hambatan terbesar yang telah menahan saya untuk menghasilkan uang sepanjang hidup saya.

Ada banyak trik yang akan membantu Anda menggali keyakinan bawah sadar Anda yang dalam dan menolak uang, dan saya akan mulai dengan yang paling kuat, yaitu: Lemparkan diri Anda ke dalam api. Jalankan wajah terlebih dahulu menuju ketakutan terbesar Anda. Ambil tindakan besar dan berani ke arah impian Anda dan jangan biarkan fakta bahwa Anda mengompol menghentikan Anda. Bagi saya, kombinasi forking atas potongan besar perubahan dan realisasi seberapa besar dan terlihat saya bisa/akan mendapatkan jika saya menerapkan diri pada tingkat ini meluncurkan saya ke dalam realitas alternatif. Kemungkinan uang dan kesuksesan terasa sangat nyata untuk pertama kalinya, dan itu membuat Pangeran Kecil ketakutan.

Ini adalah perasaan yang Anda inginkan ketika Anda membuat lompatan besar dalam hidup Anda: kegembiraan dan teror yang setara. Dan jika Anda berhasil mempertahankan jalurnya, salah satu dari banyak hasil yang luar biasa adalah Anda akan membuat alam bawah sadar Anda ketakutan secara besar-besaran (ingat, ia mencoba membuat Anda tetap aman tersimpan di dalam zona nyaman Anda) sehingga ia akan bangkit, senjata a-bla-zin', dan menampakkan dirinya kepada Anda seperti burung pegas yang dikejutkan dari semak-semak. Inilah yang terjadi pada saya. Dengan memikirkan pikiran yang tidak pernah saya pikirkan sebelumnya, itu jauh di luar zona nyaman saya, alias *Saya adalah tipe orang yang dapat mewujudkan \$85.000 untuk program pelatihan dan menjadi sangat sukses*, salah satu keyakinan terdalam dan tergelap saya yang tersembunyi di dasar alam bawah sadar saya muncul di hadapan saya, semuanya tertutup lendir dan rumput laut, sejernih siang hari. Dan beginilah: Jika saya menjadi wanita yang sukses secara finansial, ayah saya yang manis, yang bekerja sepanjang hidupnya untuk menafkahi dan merawat saya, akan dihancurkan, dikalahkan, dan ditinggalkan karena saya tidak lagi membutuhkannya.

Ketika saya menunggu dalam antrean untuk menyerahkan kartu kredit saya dan meletakkan deposit, saya memiliki gambar ayah tua saya yang manis, berdiri di sana dengan sweter V-neck kuningnya yang tidak pernah terlihat tidak dipakainya, menatap sepatu tenisnya. dengan tangan di saku, bingung apa yang harus dilakukan atau dikatakan. Meskipun dia tidak mendukung saya, metode favorit ayah saya untuk menunjukkan cinta, dan merasa dibutuhkan dan dihargai, adalah memberi saya uang, dan saya menyadari bahwa saya secara tidak sadar percaya bahwa jika saya menjadi kaya, saya akan menolak cintanya. dan pada dasarnya menikamnya di jantung.

Kesadaran ini dengan mudah merupakan beberapa informasi terpenting yang pernah saya terima dalam hidup saya, selain mengetahui bahwa Jeff Rumarez naksir saya di kelas sembilan juga. Setelah memiliki patah hati saya atas Ayah tua tersayang, saya

mampu mempertanyakan, meredakan, dan menulis ulang keyakinan bawah sadar saya yang membatasi dan tumbuh dengan cara baru yang agung. . . .

MENGHILANGKAN DIRI SENDIRI TIPS #1: BUM-BURULAH KETAKUTAN ANDA.

Cari tahu sesuatu yang dapat Anda lakukan sekarang yang akan membawa Anda selangkah lebih dekat ke tujuan Anda untuk menjadi kaya. Pastikan itu sesuatu yang menakutkan, sesuatu yang sebenarnya tidak ingin Anda lakukan karena sangat tidak nyaman, sesuatu yang membuat Anda merasa ingin muntah, misalnya, menyewa ruang besar untuk perusahaan tas tangan baru Anda, terbang melintasi negara dan mencari tahu caranya untuk menampilkan diri Anda di depan orang yang mempekerjakan untuk pekerjaan teknik yang Anda sukai, menelepon sepuluh calon klien, mempekerjakan karyawan penuh waktu baru, dll. Perhatikan keyakinan bawah sadar yang membatasi yang mungkin membuat Anda takut bersembunyi sebagai hasilnya, dan jika Anda memiliki sesuatu yang muncul, tuliskan. Atau, Anda tahu, mengalami kehancuran. Di muka umum. Seperti yang saya lakukan. Saya menangis tersedu-sedu di tengah-tengah seminar ini sehingga satu-satunya alasan saya bertahan adalah karena saya tidak ingin menghabiskan hari-hari terakhir saya di bumi di Las Vegas. Tapi setelah itu, saya merasa hebat. Itu seperti melemparkan sesuatu yang benar-benar harus keluar dari sistem saya. Saya merasa lebih ringan, lega, seperti saya telah diberikan slip izin untuk akhirnya tumbuh dewasa.

Setelah Anda menemukan keyakinan tidak membantu Anda yang sebelumnya tidak diketahui, luangkan waktu untuk merasakan perasaan apa pun yang muncul. Maksud saya—jeda, akui, dan biarkan kesedihan atau frustrasi atau sakit hati keluar dari sistem Anda: *Sialan kau, membatasi keyakinan bawah sadar! Saya menghabiskan setengah abad makan sup krim kerang dari kaleng di rumah daripada makan di rumah steak mewah karena Anda!* Biarkan perasaan Anda terkoyak, tetapi jangan berkeliaran di sana selama sisa hidup Anda. Pangeran Kecil Anda berusaha membuat Anda tetap hidup dan dicintai, jadi begitu Anda marah, fokuslah pada tujuan Anda, bukan membenci masa lalu.

Setelah Anda menemukan apa yang menahan Anda dan memberi diri Anda kesempatan untuk mulai melepaskannya, mulailah merasakan cerita baru menggunakan hal-hal spesifik dari apa yang telah Anda pelajari. Misalnya, saya membayangkan ayah saya sangat bahagia dan bangga dengan kesuksesan finansial saya. Saya membayangkan diri saya mengatakan kepadanya betapa saya mencintainya, berterima kasih padanya karena telah menjadi panutan yang luar biasa, dan merasa dia lega karena saya bisa mengurus diri sendiri secara finansial. Hal lain yang saya lakukan dan masih lakukan adalah membiarkan dia memberi saya uang. Saya jauh lebih sadar bagaimana hal itu menerangi dia, yang kemudian menerangi saya, dan pemahaman baru saya tentang energi dalam pertukaran ini membuat saya menerima uang dengan lebih banyak rasa terima kasih dan cinta untuk ayah saya daripada yang saya miliki ketika saya benar-benar membutuhkannya. Dia tidak tahu tentang

semua ini (um, Ayah, apakah Anda membaca ini?) dan bukan itu intinya—ini semua milik Anda, ini adalah keyakinan yang Anda ciptakan sendiri, ini tentang melepaskan energi di dalam diri Anda, bukan tentang melibatkan orang lain dalam sesi terapi.

MENGHILANGKAN DIRI SENDIRI TIPS #2: PERHATIKAN MULUT ANDA.

Jika saya mengatakan kepada Anda, "Anda tidak dapat menghasilkan uang karena Anda bodoh," itu memunculkan pikiran dan perasaan dalam diri Anda, sama seperti, "Kamu luar biasa, sangat kuat, dan aku mencintaimu," membawa pikiran dan perasaan juga. Pikiran Anda adalah jalan raya super menuju dunia spiritual, di mana Kecerdasan Universal berkumpul, mengisi kukunya, menunggu Anda untuk memesan. Dan karena kata-kata dan pikiran adalah sahabat—mereka berbagi segalanya, menyelesaikan kalimat satu sama lain, saling mendukung, dan menyampaikan informasi dan emosi bolak-balik seperti catatan rahasia di sekolah menengah—jika Anda bangkrut atau tidak di tempat yang Anda inginkan. secara finansial, Anda dapat yakin bahwa bahasa Anda dapat menggunakan peningkatan. Sama seperti mengambil tindakan besar-besaran dapat memunculkan keyakinan yang terkubur, demikian juga dengan memperhatikan apa yang keluar dari mulut Anda.

Untungnya, proses menghilangkan kata-kata Anda sendiri cukup mudah. Anda pada dasarnya hanya perlu membuat keputusan untuk memperhatikan. Sekarang setelah Anda membuat komitmen untuk membaca buku ini dan mencari tahu tentang uang Anda, buatlah komitmen untuk menyadari bahasa Anda. Jadikan ini mantra Anda: *Pelan-pelan dan tutup mulut*. Berlatihlah mengambil napas dalam-dalam sebelum Anda berbicara. Ini akan memberi Anda ruang untuk berhenti, memperhatikan apa yang akan keluar dari mulut Anda, dan tentu saja benar jika diperlukan.

Memperhatikan apa yang orang lain katakan adalah trik hebat lainnya (dan, Anda tahu, hal yang baik untuk dilakukan secara umum). Ini akan memberi Anda kesempatan untuk berpikir: *Hmm, apakah aku terdengar seperti itu?* Ini biasanya sangat mencerahkan karena orang-orang yang paling sering kita ajak bergaul cenderung berbagi persepsi kita sendiri tentang realitas, dan karenanya cenderung mengungkapkan keyakinan yang sama tentang uang seperti yang kita lakukan.

Berikut adalah beberapa ungkapan yang harus diperhatikan dengan orang lain dan diri Anda sendiri:

Saya ingin (= saya kurang)

Saya berharap (tapi saya tidak memegang kendali = melemahkan)

Saya perlu (karena saya tidak punya = kekurangan)

saya tidak bisa (obv)

Saya mencoba (tapi saya tidak berkomitmen)

Saya berharap (mungkin terjadi/mungkin tidak = kurang iman)

Saya harus (tapi mungkin saya tidak mau dan mungkin saya tidak mau)

Saya tidak tahu (diucapkan sebagai kebenaran, membanting pintu untuk mencari tahu)

Berikut adalah beberapa pengganti yang sangat baik:

saya memiliki

saya membuat

Saya berterima kasih untuk

saya menikmati

Saya bisa

saya memilih

aku cinta

Selain itu, dua kata yang perlu kita waspadai secara khusus tentang mengendus adalah kata-kata "Saya tahu."* Tidak ada yang membanting pintu pada penyelidikan lebih lanjut dan tindakan radikal lebih cepat daripada *Ya, saya tahu penting untuk menyadari pikiran saya. Tidak perlu dijelaskan—topik selanjutnya.* Itu adalah kata-kata yang sangat licik karena kita cenderung berpikir bahwa kita cukup mengesankan untuk mengetahui banyak hal, padahal pada kenyataannya, tidak peduli seberapa banyak kita "tahu", selalu ada lebih banyak sisi cerita, lompatan besar keyakinan, dan tak terbatas. sejumlah pertanyaan yang secara besar-besaran dapat memperluas kesadaran kita. Terutama di bidang self-helpery, di mana kita sering perlu mendengar hal-hal berulang-ulang sebelum mereka klik, sangat penting untuk tetap terbelalak dan bertanya-tanya.

Hal lain yang "Saya tahu" lakukan adalah menutup kita dari menerima informasi dari Intelijen Universal. Ketika kita begitu diyakinkan oleh, dan melekat pada, apa yang dikatakan otak kita, kita kehilangan penerimaan pengetahuan yang jauh lebih dalam ini. Apa yang pada dasarnya kita lakukan adalah bertindak seolah-olah kita lebih pintar dari Kecerdasan Universal, hal-hal yang menciptakan semua yang ada di Alam Semesta kita yang tak terbatas, sementara itu kita hampir tidak dapat mengingat hari mana yang merupakan hari sampah.

* CATATAN PENTING "SAYA TAHU": Anda memiliki izin untuk menggunakan "Saya tahu" ketika digunakan sebagai konfirmasi kehebatan, seperti dalam "Saya tahu saya bisa menghasilkan banyak uang, saya tahu saya bajingan yang buruk," dll.

Yang membawa saya ke tip saya berikutnya.

MENGHILANGKAN DIRI SENDIRI TIPS #3: DIAM LEBIH BANYAK.

Salah satu ucapan favorit saya adalah: "Orang bijak pernah mengatakan apa-apa." Saya suka kutipan ini di banyak tingkatan karena itu mengingatkan kita bahwa ketika kita diam, menyingkir, dan mendengarkan celana pintar besar yang dikenal sebagai intuisi kita dan Semesta, kebijaksanaan sejati dapat menjangkau kita. Dan mengalir keluar dari kita. Dan begitu banyak dari apa yang keluar dari mulut kita adalah tentang *Lihat saya! Saya akan memberi tahu Anda lima juta hal luar biasa tentang diri saya sehingga Anda akan mencintai saya! Aku akan mengolok-olok diriku sendiri sebelum orang lain bisa jadi aku tidak merasa bodoh*-jenis barang. Kata-kata adalah alat yang ampuh untuk terhubung dengan sesama manusia, untuk berbagi dengan mereka informasi, cinta, kegembiraan, ide, resep ayam piccata. Semakin Anda memperlambat dan diam, semakin besar kesempatan Anda untuk membuat pilihan yang kuat, dan semakin banyak ruang yang Anda miliki untuk menangkap diri Anda pada saat itu dan bertanya: *Mengapa saya akan mengatakan ini?*

Salah satu cara terbaik untuk mengatasi kebisingan di otak kita dan menemukan apa yang terjadi di baliknya adalah melalui meditasi. Duduk diam tanpa tujuan. Bahkan jika itu hanya untuk lima menit sehari, jika Anda melakukannya setiap hari itu akan membuat perbedaan yang Anda tidak akan percaya Anda tidak duduk dan diam lebih cepat. Atur pengatur waktu, duduk dalam posisi yang nyaman, fokus pada pernapasan Anda, perhatikan pikiran apa yang masuk dan dorong kembali dengan lembut dengan memfokuskan kembali pada pernapasan Anda. Saya sangat menyarankan untuk menyimpan buku catatan di dekat Anda untuk menuliskan pemikiran apa pun yang ingin Anda ingat dan selidiki lebih lanjut. Ajukan pertanyaan kepada diri sendiri tentang sesuatu yang Anda perjuangkan sebelum duduk, seperti, *Pikiran apa tentang uang yang menghalangi aliran saya?*

Latihan mengungkapkan lainnya adalah visualisasi. Luangkan waktu lima atau sepuluh menit untuk membayangkan diri Anda menjalani salah satu hal spesifik dari hasrat Anda akan kekayaan. Katakanlah salah satu alasan Anda ingin kaya adalah agar Anda bisa membawa keluarga Anda jalan-jalan ke Madrid. Bayangkan diri Anda di sana, perhatikan bagaimana rasanya, bagaimana baunya, di mana Anda tinggal, apa yang Anda lihat, makan, beli, berteriak pada sopir taksi yang rewel. Bayangkan apa yang orang lain pikirkan tentang Anda melakukan perjalanan ini. Tetap dalam perasaan dan perhatikan jika ada keyakinan buruk yang muncul, apa pun tentang tidak pantas bepergian atau menjadi egois atau *Orang-orang sangat membutuhkan di seluruh dunia dan Anda menghabiskan uang Anda untuk membelinya di Museum of Ham?* Tuliskan apa saja yang muncul dan pertanyakan.

MENGHILANGKAN DIRI SENDIRI TIPS #4: BERBICARA "KAMI" DENGAN UANG.

Disadari atau tidak, Anda memiliki hubungan dengan uang. Jika Anda tidak punya uang, itu karena jika Anda memperlakukan orang-orang dalam hidup Anda dengan cara yang sama seperti Anda memperlakukan uang, Anda akan makan ayam Thanksgiving setiap bulan November. Salah satu cara terbaik untuk mengetahui bagaimana perasaan Anda yang sebenarnya tentang uang adalah dengan menulis surat kepadanya seolah-olah itu adalah seseorang. Saya pribadi menemukan latihan ini menjadi sangat membosankan dan telah mendengar dari klien dan pembaca bahwa mereka juga menyadari bahwa mereka bertindak seperti lingkaran buah total dalam hal uang. Kembali pada hari itu, surat saya untuk uang berjalan seperti: *Sayang uang, aku mencintaimu dan berharap aku memiliki lebih banyak darimu, tapi aku membenci omong kosong karena membutuhkanmu. Anda tidak pernah ada untuk saya, saya benar-benar tidak mempercayai Anda, saya merasa kotor mengakui bahwa saya menginginkan Anda, tetapi saya menjadi sangat bersemangat setiap kali Anda muncul. Aku mengkhawatirkanmu sepanjang waktu. Aku berharap aku tidak membutuhkanmu. Kamu Payah. Mohon agar kasih Tuhan segera muncul dalam jumlah besar.* Saya memiliki hubungan dorong/tarik dengan uang, seperti yang dilakukan kebanyakan orang, sungguh mengherankan saya bisa menghasilkan uang sama sekali. Energi saya adalah tentang memblokirnya sambil mencoba menyambutnya pada saat yang bersamaan.

Berikut adalah beberapa potongan surat yang dikirim oleh pembaca untuk menunjukkan kepada Anda bahwa Anda tidak sendirian dalam kegilaan uang Anda:

Uang sayang,

Saya merasa percaya diri dan aman saat Anda di sini, dan saya suka menghabiskan Anda saat Anda ada di sekitar. Saya merasa murah hati kepada orang lain. Tapi terkadang kamu pergi tanpa pamit. Kamu seperti kekasih yang datang dan pergi sesuka hati, namun aku selalu menginginkanmu kembali. Itu membuat saya merasa kesal dan frustrasi. Aku sangat takut ketika kamu pergi karena aku takut kamu tidak akan pernah kembali. Itu membuat saya merasa buruk tentang diri saya sendiri. Mengapa Anda tidak bisa menikmati kebersamaan?

Uang sayang,

Aku mencintaimu dan menghormatimu dan berusaha sangat keras untuk menggunakanmu dengan bijak, tapi aku sering merasa mengecewakanmu. Kecuali saya bekerja sangat keras, saya tidak merasa pantas memiliki lebih banyak dari Anda dalam hidup saya. Saya tahu semua hal indah yang dapat kita lakukan bersama: menikmati liburan yang luar biasa, memberkati keluarga saya, memberikan amal yang saya yakini, namun saya sering merasa tidak pantas memiliki lebih banyak dari Anda dalam hidup saya.

Uang sayang,

Aku mencintaimu dan aku takut padamu. Akan luar biasa memiliki lebih banyak dari Anda, tetapi saya merasa aneh mengakuinya. Seperti itu membuatku menjadi orang jahat

bagaimanapun. Saya juga tidak tahu apa yang akan saya lakukan jika saya membuat banyak dari Anda. Saya merasa seperti saya akan memberikan semuanya karena saya tidak tahu apa-apa tentang investasi jadi saya mungkin menghalangi Anda untuk muncul jadi saya tidak perlu terlihat bodoh.

Uang sayang,

Saya suka memiliki Anda di sekitar dan saya ingin membuat Anda tetap aman sehingga Anda dapat membantu saya jika keadaan darurat muncul dalam hidup saya. Tetapi saya takut jika saya memiliki terlalu banyak dari Anda, orang lain mungkin akan marah atau suami saya akan mencoba mengambil Anda dari saya. Saya tidak memiliki pendidikan atau keahlian yang akan membayar saya cukup untuk memiliki Anda sebanyak yang saya inginkan.

Uang sayang,

Aku benar-benar membencimu. Saya benci bahwa Anda memiliki kemampuan untuk benar-benar menyebabkan saya sakit fisik ketika saya melihat tagihan. Saya benci bahwa perut saya melompat ke tenggorokan saya setiap kali saya melihat saldo pinjaman mahasiswa saya. Aku benci bahwa Anda memiliki begitu banyak kekuasaan atas saya. Saya sebenarnya ingin mendedikasikan hidup saya untuk membantu orang, tetapi saya merasa terikat untuk mengambil pekerjaan yang tidak saya sukai sehingga saya dapat menghasilkan lebih banyak dari Anda. Saya berharap bahwa saya bisa memiliki yang bersih dengan Anda. Saya ingin datang dari tempat yang berkelimpahan dan bukan dari ketakutan, kemarahan, dan penyesalan.

Saya mendengar cerita tentang perangkap monyet yang digunakan di beberapa bagian Afrika dan India yang merupakan metafora yang bagus tentang bagaimana kita memilih untuk berpegang pada keyakinan kita yang terbatas tentang uang. Apa yang mereka lakukan adalah mengambil sebuah kotak, melubanginya, memasukkan pisang ke dalam kotak, meninggalkannya di tempat kera berkumpul, dan menunggu. Ketika seekor monyet datang dan melihat kotak itu, dia meraih ke dalam dan mengambil pisang dan terjebak karena segenggam pisangnya terlalu besar untuk ditarik keluar melalui lubang di dalam kotak. Jika dia ingin bebas yang harus dia lakukan adalah melepaskan, dan jika dia bersikeras bertahan dia akan terjebak.

Saya tidak ingat di mana saya pertama kali mendengar cerita ini, tapi itu membuat putaran di dunia pengembangan pribadi selama bertahun-tahun dan saya cukup yakin itu BS total. Pertama-tama, bagaimana monyet tahu ada pisang di dalam kotak? Dan kedua, bagaimana mereka menangkapnya begitu dia duduk di sana, terjebak, memegang pisang? Apakah mereka berkeliaran sepanjang hari di hutan, merokok dan bermain kartu, menunggu monyet dengan jaring mereka siap? Saya pergi ke salah satu situs Web yang menyarankan bahwa ketika mereka melihat monyet, mereka segera memasukkannya ke dalam toples. Sebuah toples! Cacat.

Saya tetap memutuskan untuk menggunakan cerita ini karena:

sebuah. Saya bisa salah, bisa jadi benar.

b. Ini menggambarkan poin yang saya coba sampaikan dengan sangat baik.

c. Poin yang saya coba sampaikan adalah bahwa kita mengarang cerita BS total ini dan yang harus kita lakukan adalah melepaskannya jika kita ingin mengubah hidup kita dan bebas, jadi cerita apa yang lebih baik untuk dihubungkan daripada cerita itu. juga mungkin total BS?

Kami memilih untuk tetap berada dalam cerita kami karena kami mendapatkan apa yang saya sebut manfaat palsu dari mereka — kami dapat mempertahankan identitas kami sebagai orang yang bangkrut, kami dapat menyalahkan kehancuran kami pada hal-hal di luar diri kami (saya tidak punya waktu, saya punya tujuh anak-anak, ekonomi menyebalkan, saya tidak dapat menemukan pena untuk menuliskan daftar tugas saya), kita tidak perlu memaksakan diri keluar dari zona nyaman kita dan berisiko gagal, terlihat seperti orang idiot, kehilangan uang, berubah dan menjadi berbeda dari keluarga dan teman-teman kita—daftar nya terus bertambah dan semuanya bermuara pada ini:

Anda harus menginginkan impian Anda lebih dari yang Anda inginkan dari drama Anda.

Saat kami memulai di sini untuk menghancurkan keyakinan Anda yang membatasi, saya ingin memperingatkan Anda agar tidak terlalu sibuk memproses blok Anda sehingga Anda tidak mengambil tindakan yang diperlukan untuk mengubah hidup Anda. Saya telah melihat banyak kasus di mana orang menjadi begitu terobsesi dengan masalah mereka sehingga mereka menghabiskan bertahun-tahun menulis jurnal, pergi ke retreat, dengan sedih mendekonstruksi diri mereka sebagai alasan untuk tidak mengambil lompatan besar yang menakutkan ke depan. Jadi saya ingin mendorong Anda untuk melakukan keduanya secara bersamaan: Selidiki BS Anda dan ambil tindakan. Saya ingin menegaskan kembali bahwa melakukan lompatan besar yang menakutkan ke tempat yang tidak diketahui adalah cara terbaik untuk menakut-nakuti BS Anda ke permukaan. Ini seperti kesepakatan dua-untuk-satu—Anda membuat kemajuan dan Anda menggali omong kosong Anda. Kuncinya adalah terus bergerak maju ketika Anda mengungkap ketakutan dan keyakinan Anda yang mendalam, bukan mundur ke dalam analisis diri tanpa akhir.

Saya tidak bangga untuk melaporkan bahwa ketika saya mendapatkan terobosan besar tentang ayah saya di seminar uang, saya melakukan persis seperti yang saya katakan kepada Anda untuk tidak dilakukan—saya tidak mengambil tindakan segera untuk mengumpulkan \$85.000 dan bergerak maju dengan tujuanku. Saya mundur dan fokus pada semua ketakutan, keraguan, dan kekhawatiran lama saya alih-alih tetap fokus pada seberapa tepat kesempatan ini bagi saya. Saya ragu-ragu, dan bukannya mendaftar dan dengan berani melompat ke babak berikutnya dalam hidup saya, saya

menyelinap keluar dari ruang konferensi dan pulang. Saya ingin menyalahkannya pada kenyataan bahwa itu adalah jumlah uang yang gila bagi saya untuk menghasilkan pada saat itu, tetapi kurangnya tekad saya dan ketakutan saya yang mengecewakan saya, bukan jumlahnya (akhirnya saya bermanifestasi jumlah yang tepat satu tahun kemudian untuk mendapatkan pembinaan dari orang lain).

Ini adalah poin kunci. Ketika Anda mendapat pukulan pada apa yang menahan Anda dan menyadari apa yang perlu Anda lakukan untuk bergerak maju, segera bertindak. Anda berjuang dengan sangat mendalam, dan sampai saat ini, keyakinan yang membatasi sangat sukses yang telah menjadi kebenaran Anda sepanjang hidup Anda. Jika Anda ragu-ragu saat mendapatkan petunjuk yang diketahui, Anda memberi mereka waktu dan ruang untuk mengambil alih kembali kepercayaan yang sudah dikenal dan membatasi itu. Keragu-raguan adalah celah di mana semua alasan favorit Anda akan meledak, menenggelamkan tekad Anda, dan membawa Anda kembali ke zona aman yang aman. Dengarkan intuisi Anda, percayai Kecerdasan Universal atas ketakutan Anda, yakinlah bahwa apa yang Anda inginkan sudah ada, dan lompatlah seperti Anda yang hebat. Anda dapat melakukan eeeeeet!

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena uang selalu ada untuk saya.

1. Tuliskan lima kata atau frasa pembatas yang paling umum Anda dan orang-orang yang paling sering Anda gunakan untuk berbicara tentang uang.
2. Diam, pelan-pelan, berhenti menggunakannya.
3. Bermeditasi setidaknya selama lima menit setiap hari. Sebelum duduk, ajukan pertanyaan, "Keyakinan apa yang menghalangi saya menghasilkan uang?" Tuliskan wawasan yang Anda dapatkan, pertanyakan, buat cerita baru dan ulangi untuk diri Anda sendiri seperti yang dijelaskan di bab sebelumnya.
4. Munculkan satu alasan yang sangat menarik bahwa Anda ingin menghasilkan uang dan menghabiskan lima hingga sepuluh menit untuk memvisualisasikan semua detailnya. Perhatikan jika ada keyakinan yang membatasi muncul dan, jika demikian, ikuti latihan di nomor 3.
5. Menulis surat untuk uang. Perhatikan kunci, keyakinan paling membatasi emosional yang muncul untuk Anda dan lakukan latihan penulisan ulang untuk mereka juga.
6. Dengarkan intuisi Anda selama meditasi, visualisasi, atau hanya berlarian menjadi diri Anda sendiri, dan saat Anda mendapatkan ide cemerlang yang akan menggerakkan Anda ke arah impian finansial Anda, lompatlah ke sana. Lakukan seperti Anda belum pernah melakukannya sebelumnya. Lompat seperti pelompat lompat terbesar yang pernah ada. Perhatikan setiap pikiran buruk yang muncul saat Anda berada di udara, dan tulis ulang, tetapi jangan hentikan gerakan maju Anda untuk melakukannya. Penyelesaian yang berhasil dari latihan yang satu ini bisa membuat Anda benar-benar badassery. Katakan saja.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____.

BAB 5

BERTERIAK HATIMU

Saya menulis yang pertama *Anda adalah seorang Badass* buku ketika saya tinggal di sebuah peternakan di California utara. Kesepakatanannya adalah aku bisa memiliki surga seluas tujuh belas hektar, lengkap dengan rumah cerah yang indah dan pemandangan ke segala arah, jika aku merawat kuda dan dua kambing mereka. Saya sedikit takut pada kuda (dan tidakkah Anda memerlukan lisensi atau gelar khusus atau sesuatu untuk merawat hewan sebesar itu?) dan tidak tahu apa-apa tentang kambing selain bahwa mereka dapat mengunyah kaleng, tetapi saya menyukai tempat, dan saya suka binatang, dan tinggal di sana akhirnya menjadi salah satu potongan waktu favorit saya.

Saya akan menghabiskan hari-hari saya duduk di sofa di depan jendela raksasa, mengetik di laptop saya sambil menatap Gunung Diablo. Kambing-kambing menghabiskan hari-hari mereka duduk di teras di depan pintu kaca geser, menatapku, menunggu dengan sia-sia untuk diizinkan masuk. Kadang-kadang mereka akan bangun dan mengejar kuda di sekitar halaman atau berlari dengan kecepatan penuh ke kepala satu sama lain, tetapi sebagian besar mereka hanya memelototiku dengan mata kambing mereka yang aneh, dengan agresif mengunyah makanan mereka, menghina dan tidak senang dengan mereka. status hanya di luar ruangan. Sering kali, ketika mereka tidak percaya bahwa saya masih belum bangun dan mengundang mereka masuk, mereka akan mengambil tindakan sendiri dan melemparkan diri ke kaca atau berdiri dengan kaki belakang mereka dan memukulnya dengan kuku mereka. .

Suatu hari ketika saya pergi berbelanja di kota, saya kembali ke rumah setelah sekitar lima jam untuk menemukan kuda itu berdiri di jalan masuk sendirian. Meskipun dia benar-benar salah satu kuda terbesar yang pernah kulihat, dia juga salah satu yang paling membutuhkan, dan jarang, jika pernah, lebih dari dua puluh kaki jauhnya dari kambingnya.

"Apa yang kamu lakukan di sini sendirian?" Tanyaku padanya saat aku turun dari mobil, berhenti sejenak untuk mendengarkan suara kaki kambing yang familiar yang membentur pintu kaca. Pikiran pertama saya adalah betapa anehnya mereka mencoba masuk ketika saya tidak di rumah (mereka sama-sama membutuhkan saya seperti kuda itu tentang mereka). Pikiran kedua saya adalah *Suci. sialan. Kotoran.*

Saya menyadari mereka tidak mencoba masuk. Mereka mencoba masuk*keluar*.

Dalam sprint gerak lambat, saya berlari ke rumah, membiarkan diri saya masuk, mendorong kambing keluar, dan melakukan yang terbaik untuk menutup dan membarikade pintu yang baru saja dibobol. Saya kemudian melanjutkan untuk berdiri membeku, dengan tangan menutupi mulut saya, mengucapkan "Ya Tuhan" berulang-ulang saat saya melihat pemandangan di depan saya. Rasanya seperti menyaksikan pesta persaudaraan yang sangat bejat yang penuh dengan peminum amatir—epik, mengejutkan, dan sangat mengerikan sehingga Anda tidak bisa tidak melihatnya meskipun Anda benar-benar tidak menginginkannya.

Kambing-kambing itu akhirnya membuat mimpi yang mustahil menjadi kenyataan dengan mengetuk pintu kaca geser dari jalurnya dan menerobos layar, yang kemudian menutup dengan sendirinya, menjebak mereka di dalam tanpa melakukan apa-apa selain menghancurkan tempat itu selama lima jam yang mengigau. Pekerjaan tangan mereka melibatkan merobohkan setiap tanaman pot, menghancurkan pekebun dan menendang kotoran, penanam, dan puing-puing tanaman dalam radius yang sangat lebar. Mereka menarik handuk piring dari meja tempat saya mengeringkan gelas, sehingga kaca pecah di semua tempat. Lalu ada pesta buang air besar dan kencing, yang berlangsung di setiap perabot dan di setiap sudut yang bisa dibayangkan. Mereka membuang kotoran mereka di tempat tidur saya, sofa putih, meja kopi, meja ruang makan, bangku di lorong, dan di dalam kamar mandi saya. Ada begitu banyak urin yang keluar, bahkan, saya membayangkan bahwa mereka entah bagaimana harus melambaikan kuda itu ke dalam sehingga dia bisa ikut bersenang-senang juga. Untuk grand final mereka, mereka melompat-lompat dan menjatuhkan hampir setiap karya seni dari dinding ke lantai. Maksudku, siapa yang berpikir untuk*melakukan*itu?

Reaksi pertama saya adalah kaget, tapi harus saya akui, setelah itu saya sangat terkesan. Mereka benar-benar melakukan pekerjaan yang hebat dan menyeluruh. Kita semua bisa belajar satu atau dua hal dari komitmen mereka yang tak kenal lelah terhadap detail dan kebanggaan yang mereka ambil dengan jelas dalam pekerjaan mereka.

Berikut adalah beberapa rahasia sukses yang dimodelkan kambing dengan indah:

- Mengunyah, menendang, menginjak setiap rintangan di jalan mereka.
- Pooh-poohing aturan.
- Bermimpi. Lebih besar dari kambing dikatakan mereka bisa bermimpi.
- Tidak pernah menerima jawaban tidak.
- Mengikuti hati mereka apa pun yang terjadi.
- Tidak berhenti sampai mereka mencapai tujuan mereka.

Ini membuka dunia baru bagi mereka, secara harfiah dan metaforis. Mereka melampaui status Hewan Ternak Luar Ruangan mereka dan menjadi Makhluk yang Telah Mengalami Seribu Benang Hitungan Lembar. Mereka selamanya berubah. Apa artinya ini adalah bahwa mereka menjadi sangat kesakitan, dan lebih merusak daripada kambing mana pun, yang mengatakan sesuatu. Mabuk dengan kekuatan pada kemenangan mereka dan pola pikir baru bahwa apa pun yang mereka inginkan adalah mungkin, mereka menerobos gerbang dan mulai meneror lingkungan secara teratur. Mereka mulai melompati mobil orang yang diparkir, mencoba mendobrak dan memasuki pintu kaca geser yang mereka temui, merobohkan pengumpan burung, menghancurkan kebun, dan mengejar anjing-anjing kecil, sambil berteriak gila, berteriak, tertawa, dan kencing di mana pun mereka berada. senang, seperti sepasang psikopat carousing. Saya segera memperbaiki gerbang, menambal semua lubang di pagar yang mengelilingi properti, dan menutupi mobil saya dengan lempengan kayu lapis raksasa untuk mencegahnya, tetapi kuda dan saya tidak pernah melihat kambing dengan cara yang sama lagi. Kami berdua agak kagum.

Keraguan, ketakutan, dan aturan orang lain tidak sebanding dengan hati yang menjalankan misi.

Untuk menjadi kaya, Anda harus menghubungkan keinginan Anda akan uang dengan hasrat seekor kambing yang ingin keluar dari teras. Dan kunci untuk melakukan ini adalah dengan menjelaskan secara spesifik seputar Mengapa Anda: Mengapa Anda menginginkan uang ini? Anda akan menghabiskannya untuk apa? Bagaimana rasanya membuatnya, menghabiskannya, dan menikmati manifestasi dari hal yang sangat penting bagi Anda Mengapa? Hanya ingin menjadi kaya tidak akan memotongnya—pasti ada makna di balik uang atau jika tidak, saat menjadi sulit atau mahal atau seseorang memberi tahu Anda bahwa Anda tinggi jika Anda berpikir Anda bisa menjadi kaya dengan menjual es buatan sendiri krim, Anda akan menyelinap kembali ke kandang kambing Anda yang berpuas diri alih-alih melakukan apa pun. Mulailah dengan memikirkan apa yang menginspirasi Anda untuk mengambil buku ini. Bagaimana lebih banyak uang akan menambah nilai dalam hidup Anda? Bagaimana menjadi kaya akan mengubah siapa Anda di dunia? Manakah dari hadiah Anda yang paling ingin Anda bagikan dengan imbalan uang? Di mana Anda merasa paling berharga bagi sesama penduduk bumi? Bagaimana rasanya berbagi diri Anda yang terbesar dan paling buruk dengan orang lain?

Jika Anda ingin menghasilkan lebih banyak uang, Anda perlu berhubungan dengan emosi di sekitar insentif Anda untuk menghasilkannya, karena emosilah yang mendorong Anda untuk bertindak. Dan jika Anda ingin menghasilkan uang yang belum pernah Anda dapatkan

dibuat sebelumnya, Anda harus melakukan banyak hal yang belum pernah Anda lakukan sebelumnya, yang akan menakut-nakuti dan menantang (dan menggairahkan) omong kosong Anda. Jadi, Anda harus benar-benar bersemangat untuk menjadi kaya dan sangat jelas tentang mengapa hal itu sangat penting bagi Anda. Berikut adalah cara terbaik untuk melakukannya.

DAPATKAN NYATA KHUSUS

Rata-rata orang hampir tidak cukup termotivasi untuk mengumpulkan apa yang mereka butuhkan untuk mencari nafkah dengan sesekali berbelanja secara royal pada sepatu yang tidak praktis, namun super lucu, dilemparkan ke sana-sini, apalagi pelana untuk menghasilkan uang yang dapat mengubah seluruh hidup mereka. perspektif dunia tempat mereka tinggal (yaitu, dari tempat keterbatasan yang membuat frustrasi menjadi tiram kedahsyatan). Jangan salah paham, setiap orang memiliki kemampuan, tetapi Anda harus memiliki hasrat yang membara dan membara di bawah fanny Anda jika Anda ingin mengambil risiko, membuat perubahan mental, dan tetap pada jalurnya. sampai Anda mencapai realitas keuangan Anda yang baru dan gemerlap.

Untuk menginspirasi diri kita sendiri untuk menghasilkan uang, jenis uang yang menarik yang belum pernah kita hasilkan sebelumnya, kita harus . . . bersemangat tentang hal itu. Dan karena uang itu sendiri adalah tumpukan kertas dan koin yang tidak berarti, Anda pasti ingin mengetahui dengan jelas untuk apa uang itu, apa artinya bagi Anda, dan bagaimana perasaan Anda. Ini akan menjadi api itu untukmu. Aspirasi yang tidak jelas mengarah pada hasil yang tidak jelas; aspirasi tertentu menyebabkan menendang pantat. Ada beberapa alasan untuk ini:

1. Spesifik memungkinkan Semesta memenuhi pesanan Anda.

Anda tidak akan pergi ke toko makanan dan memesan sandwich dengan mengatakan, "Hai, ya, saya mau sandwich." Anda akan memesan jenis tertentu yang Anda inginkan: "Daging sapi panggang, mayo tanpa mustard, acar, selada, tomat, roti gulung, tolong—sebenarnya bukan roti gulung itu, bisakah saya memesan roti gulung yang lebih besar di sana?" Dan Anda akan, karenanya, menerima sandwich khusus yang Anda pesan. Dan itu akan membuatmu bahagia. Semesta juga membutuhkan detail. Itu akan merespons, selalu merespons, tetapi jika Anda hanya fokus pada betapa hebatnya menghasilkan lebih banyak uang, Anda mungkin menerima sepuluh dolar alih-alih puluhan ribu yang akan membuat perubahan signifikan dalam hidup Anda.

2. Spesifik menciptakan emosi, dan emosi memberi kita tekad tanpa basa-basi untuk melakukan apa pun untuk mencapai tujuan kita.

Misalnya, rasakan berbagai tingkat dorongan emosional dalam skenario berikut: Anda siap menjadi kaya dan Anda memutuskan untuk menghasilkan tambahan lima puluh ribu dolar. Anda memikirkan betapa menariknya perasaan ini, bayangkan rekening bank Anda dengan semua nol baru di dalamnya, rasakan kekuatan untuk dapat mewujudkan uang tunai semacam itu dan bayangkan diri Anda melakukan putaran kemenangan di sekitar rumah Anda. Meskipun semua ini bagus, itu tidak memiliki muatan emosional yang sama dengan sesuatu yang lebih spesifik, seperti: memutuskan untuk membuat lima puluh ribu ekstra tahun ini, empat puluh di antaranya akan Anda gunakan untuk membuat renovasi di dapur Anda yang telah Anda telah berbicara tentang selama bertahun-tahun. Anda telah memotong gambar dapur yang mengagumkan dari berbagai majalah desain rumah dan menempatkan

mereka di papan visi yang Anda lihat setiap hari, Anda telah memberi harga seluruh proyek hingga biaya kenop kabinet, Anda membayangkan diri Anda dengan gembira memasak pantat Anda saat dikelilingi oleh teman dan keluarga tersayang. Anda merasakan ruang, mencium bau makanan, melihat diri Anda memberi makan orang yang Anda cintai, dan Anda mengalami kepuasan mengetahui Anda menciptakannya karena Anda dapat menciptakan apa saja. Sepuluh ribu dolar lainnya yang telah Anda putuskan akan Anda berikan kepada saudara perempuan Anda untuk membantunya meluncurkan bisnis perawatan anjing barunya. Anda mencintai saudara perempuan Anda, dan melihatnya diliputi oleh kegembiraan bahwa dia dapat mewujudkan mimpinya, dan bahwa Anda telah membantunya, membuat Anda ingin melakukan jungkir balik. Mengetahui bahwa Anda adalah tipe orang yang memiliki sarana untuk membantu orang lain memberi makna mendalam bagi hidup Anda.

Anda ingin merasa begitu bersemangat memikirkan uang ini sehingga Anda melompat dari tempat tidur di pagi hari untuk mendengar suara terompet, daripada perlahan-lahan mengenakan kaus kaki sambil berpikir, ya, itu akan keren. Berikut adalah beberapa contoh yang dikumpulkan dari pembaca saya yang mudah-mudahan akan membantu Anda memahami Mengapa Anda. Saya suka menjadi kaya karena:

- Itu membuat saya merasa percaya diri dan kuat mengetahui bahwa saya melakukan apa yang diperlukan untuk berhenti bangkrut dan menjadi kaya.
- Semakin banyak uang yang Anda miliki, semakin banyak kebebasan yang Anda miliki dengan waktu Anda. Saya ingin bisa melepaskan pengasuh saya, dan lebih sering bergaul dengan anak-anak saya.
- Saya dapat menyumbangkan ribuan dolar setahun untuk amal yang membantu menyelamatkan hewan.
- Saya dapat menghabiskan uang saya untuk pergi ke bioskop, membeli pakaian yang saya sukai, pergi keluar untuk makan malam (yang saya sukai lakukan lebih dari apa pun), daripada harus menggunakannya hanya untuk tagihan, kebutuhan, dll.
- Saya dapat membeli hadiah yang bagus untuk orang-orang dan akhirnya membawa keluarga saya ke Portugal.
- Saya dapat melihat diri saya dalam cahaya terbaik, saya menjadi versi terbaik dari diri saya, saya membiarkan diri saya menjadi semua yang saya inginkan.
- Saya akan menjadi inspirasi bagi wanita lain seperti putri saya dan wanita dalam perjuangan, khususnya mereka yang merasa terjebak dalam hubungan yang kasar dengan pria.
- Saya akan tidur nyenyak di malam hari mengetahui saya dalam kegelapan. Saat ini saya tidak bisa tidur nyenyak karena stres.
- Pensiun dini—woot!

Alasan lain untuk jatuh cinta dengan hasrat Anda akan kekayaan adalah karena cinta adalah senjata terbesar Anda melawan keyakinan bawah sadar Anda yang membatasi. Cinta itu memakan segalanya, ia berotot di depan semua pikiran dan emosi lainnya, termasuk semua ketakutan, keraguan, dan kekhawatiran yang terkubur di pikiran bawah sadar Anda. Pikirkanlah—ketika Anda jatuh cinta dengan seseorang, pikiran tentang mereka mengalahkan segalanya. Cinta itu seperti obat yang mengubah kemampuan Anda untuk berpartisipasi dalam pemikiran logis, untuk fokus pada apa pun selain objek keinginan Anda, atau untuk

memiliki percakapan yang menarik. “Aku tahu, ada banyak lalat di restoran ini. Bob, pria yang saya cintai, pernah memiliki seekor lalat di rumahnya.”

Hal yang sama berlaku ketika Anda jatuh cinta dengan alasan spesifik Anda ingin menjadi kaya. Mekanisme koping apa pun, pujian dari keyakinan bawah sadar Anda yang membatasi, yang mungkin mencoba membuat Anda tetap berada di tempat Anda sekarang tidak akan cocok dengan hasrat membara Anda akan kebesaran. Segala ketakutan dan keyakinan bahwa Anda akan menjadi orang yang laris atau serakah seperti Bibi Sally Anda yang mengerikan akan ditenggelamkan oleh kecapi dan kicau burung biru yang menempati ruang di kepala dan hati Anda. Kami jatuh cinta dengan hal-hal dan orang-orang yang sangat spesifik, jadi sangat penting untuk memperjelas detail kekayaan Anda yang akan datang.

SESUAI DENGAN ANDA YANG TERPERCAYA ANDA

Setelah kambing memperkosa dan menjarah rumah saya, saya butuh beberapa hari untuk membuatnya kembali normal. Saya juga akhirnya menghabiskan seribu dolar untuk mengganti kap Audi saya (baru, terima kasih banyak) setelah mereka menendang kayu lapis dan tap dance di atasnya. Namun aku tidak bisa marah pada mereka. Tidak hanya mereka sangat lucu, tapi mereka juga kambing. Sudah menjadi sifat alami mereka untuk menghancurkan, menaiki sesuatu, bangun di pagi hari dan berpikir, *Apa yang akan kita bercinta hari ini?* Ini seperti marah pada anjing saya karena menggonggong pada gagak atau marah pada ayah Italia saya yang berusia sembilan puluh tahun karena menolak makan apa pun kecuali makanan Italia. Pernah. Sembilan puluh tahun pasta tanpa gangguan. Mereka hanya jujur pada siapa mereka sebenarnya.

Semua makhluk hidup datang dengan sifat dan karakteristik tertentu yang merupakan bagian dari sifat kita. Artinya hal-hal ini datang secara alami kepada kita, itulah yang seharusnya kita lakukan dan itulah cara Kecerdasan Universal mengalir melalui kita dengan baik. Burung harus terbang, ikan harus berenang, pria di sebelah saya di kedai kopi sekarang harus memakan granolanya dengan jari-jarinya. Ketika kita mendorong diri kita sendiri, kita merasa stres, hal-hal tidak berkembang dengan mudah, kita menyalahkan diri sendiri karena mendapatkan hasil yang buruk, semuanya adalah usaha. Inilah sebabnya mengapa mendengarkan apa yang menurut orang lain harus Anda lakukan (termasuk diri Anda yang ketakutan) sangat mematikan. Anda akhirnya mencoba memaksakan jalan hidup Anda, yang dapat membuat duduk di meja sepanjang hari benar-benar melelahkan jika bukan itu yang ingin Anda lakukan. Sementara itu, ketika Anda mendengarkan hati Anda dan terhubung dengan siapa Anda seharusnya, Anda memiliki energi karena Anda dalam keadaan mengalir, hal-hal terjadi lebih mudah, peluang mendarat di pangkuan Anda, Anda dihidupkan, terinspirasi, ditelan dalam lautan ide-ide brilian. Ya, akan ada tantangan dan banyak hal akan terjadi

meledak di wajah Anda, tetapi pengalaman belajar berbeda dengan menyia-nyiakan hidup Anda dengan mendorong batu ke atas bukit.

Perhatikan hal-hal yang membuat Anda tertarik, hal-hal yang Anda kuasai, hal-hal yang membuat Anda kehilangan diri, hal-hal yang membuat Anda berdiri dan berkata, “Kakiku! Aku tidak bisa merasakan kakiku!” karena Anda telah duduk di posisi yang sama selama berjam-jam, benar-benar asyik. Biarkan diri Anda ditarik oleh hati Anda alih-alih mendorong jalan Anda melalui kabut tebal yang seharusnya. Begitu sering kita mendiskreditkan hal-hal yang datang secara alami karena kita telah menerima gagasan bahwa kesuksesan perlu sulit, atau bahwa jika sesuatu datang dengan mudah kepada kita, itu pasti datang dengan mudah kepada semua orang, dan oleh karena itu tidak layak untuk dikejar dengan serius. semacam cara.

Saya punya teman yang bekerja keras selama bertahun-tahun dalam pekerjaan sebagai eksekutif periklanan yang dia benci. Dia adalah teman lama saya yang, antara lain, pemain yang brilian, sangat lucu, dan alasan utama semua pesta saya pada hari itu sangat menyenangkan. Dia akan melakukan hal-hal seperti menunggu di pintu depan dan mengumumkan setiap kedatangan baru melalui pengeras suara yang terbuat dari gulungan tisu toilet: “Memperkenalkan Catherine Atkinson, yang pernah tinggal di sebelah Jen Atkinson. Tolong buat dia merasa diterima dengan memuji postur tubuhnya yang luar biasa.” Dia akan mengorganisir pertunjukan bakat dadakan, musik jam, dan meminta tamu yang bersedia duduk untuknya sementara dia melukis potret mereka di atas biskuit dengan keju yang bisa dioleskan.

Tidak mengherankan, dia terus-menerus diminta untuk membantu mengatur dan menyelenggarakan segala sesuatu mulai dari mitzvah kelelawar hingga malam penghormatan Thin Lizzy, dan sementara dia menikmati pekerjaan itu dan melakukannya dengan baik, pada saat yang sama, itu, Anda tahu, berhasil. Dia percaya, bagaimanapun, bahwa dia tidak bisa meminta bayaran untuk hal semacam ini. Pertama-tama, dia bersenang-senang melakukannya, yang untuk beberapa alasan berarti dia tidak bisa dibayar. Kedua, dia merasa aneh meminta uang dari teman-temannya. Terakhir, dia merasa bahwa siapa pun dapat menggiring orang di sekitar suatu acara dan membuat lelucon di atas panggung. Nilai apa yang dia bawa? Dia bekerja selama bertahun-tahun pada dasarnya mengerjakan dua pekerjaan—pekerjaan yang dibayar dan dibencinya, dan pekerjaan yang dia cintai yang membuat matanya terlihat seperti dua lubang kencing di tumpukan salju karena kelelahan. Kemudian suatu hari yang menentukan, dia melihat seorang MC profesional di beberapa acara periklanan perusahaan yang harus dia datangi untuk bekerja.

Saya senang untuk melaporkan bahwa orang ini sangat buruk, dan membuat teman saya sangat marah, sehingga dia akhirnya melupakan keterikatannya pada tidak bisa, tidak boleh, dan tidak mau, dan mulai menagih untuk MC briliannya. jasa. Dia juga meminta semua orang yang bekerja untuk menyebarkan berita tentang profesi barunya, dan saat ini sangat diminati sebagai MC profesional. Dengan memiliki keberanian untuk mengikuti kata hatinya alih-alih ketakutannya, dia dapat berhenti dari pekerjaannya yang penuh kebencian dan sekarang menghabiskan waktunya yang berharga di Bumi dengan dibayar untuk menjadi kehidupan pesta.

Jantung Anda adalah otot paling kuat di tubuh Anda. Lakukan apa yang dikatakan.

BERDIRI UNTUK DAN

Saat mengambil dikte ini dari hati Anda dan memperjelas Mengapa Anda, pastikan Anda tidak menjadi mangsa sindrom baik/atau yang mematikan. Inilah masalahnya: Kita hidup dalam masyarakat berbasis rasa takut yang benar-benar lepas dari memperingatkan kita, mengingatkan kita betapa sulitnya hidup, memperingatkan kita betapa sulitnya menghasilkan uang, menahan kita agar tidak menggigit lebih dari kita. bisa mengunyah, sambil berteriak "Awat!" bukannya "Rock on!" Akibatnya, kami telah menerima gagasan bahwa lebih baik membatasi diri daripada melakukan peregangan, dan kami telah mengembangkan kesenangan ini baik/atau mengambil apa yang tersedia bagi kami: Anda melakukan apa yang Anda sukai atau membuat uang, Anda baik orang baik atau orang kaya, Anda dapat membantu dunia atau Anda dapat membantu diri sendiri, Anda dapat pergi berlibur atau membayar pinjaman mobil Anda.

MENGUAP

Alih-alih mencari di mana Anda dapat mengurangi, menyimpan, dan memainkannya dengan aman, lihat bagaimana Anda dapat berkembang, tumbuh, dan mulai bertindak seperti orang jahat yang mengendalikan hidup Anda sendiri:

Miliki karir mewah yang besar DAN jadilah ibu yang hebat.

Jadilah orang Kristen yang baik DAN hasilkan banyak uang.

Jelajahi dunia DAN jalankan bisnis Anda sendiri.

Jadilah pada berat yang Anda inginkan DAN makan sayap ayam.

Dapatkan waktu-berbagi DAN simpan untuk hari tua Anda.

Saat Anda meluangkan waktu untuk membayangkan hidup Anda sebagai ekspresi diri Anda yang terbesar, paling berani, dan paling otentik, jangan menjadi pelit ketika harus menginventarisasi apa yang menerangi hati Anda. Bertindak seolah-olah Anda hidup di Alam Semesta yang berlimpah (yang Anda lakukan) dan memiliki kemampuan untuk menciptakan realitas keuangan apa pun yang Anda inginkan (yang Anda bisa), dan dengan melakukan ini Anda akan berbagi versi diri Anda yang paling luar biasa dengan dunia (yang Anda akan).

TERBUKA LEBAR

Saya tahu saya baru saja menghabiskan beberapa halaman untuk berteriak tentang pentingnya hal-hal yang spesifik, tetapi Anda juga harus tetap terbuka agar Kecerdasan Universal memberikan apa yang Anda butuhkan, dan hal atau orang atau peluang yang membuat hati Anda bernyanyi mungkin dalam bentuk yang berbeda dari satu yang Anda pikirkan. Sekali lagi, kita harus percaya bahwa Semesta tahu lebih banyak daripada kita, dan jika kita menyerah pada hal-hal seperti, "Saya melihat diri saya menghasilkan \$ 12.500 dengan menjual tiga mobil ekstra di dealer saya bulan ini," Anda akan memblokir kekayaan yang sama bahwa Semesta mencoba menyerahkan Anda melalui perusahaan film yang menyewakan ruang pameran Anda untuk digunakan dalam sebuah film. Tugas Anda adalah membayangkan hidup Anda dengan semua hal spesifik yang dapat Anda kumpulkan sehingga Anda bisa menjadi emosional dan bersemangat dan mengambil tindakan yang terinspirasi. Kemudian Anda menyerahkan sisanya kepada Semesta. Atau dikenal sebagai menyerah,

CATATAN PENTING JIKA ANDA BERADA DI KAMP "SAYA TIDAK TAHU": Jika Anda seperti, *Saya tidak tahu apa yang diinginkan hati saya atau apa yang ingin saya lakukan dengan hidup saya selain saya tidak ingin membeli bahan makanan di toko dolar lagi*, berikut adalah beberapa hal yang dapat Anda lakukan sekarang:

1. Ambil tindakan atas apa yang Anda ketahui. Jika ada potongan-potongan yang Anda yakini, yang terasa sangat benar, fokuslah pada hal itu daripada menunggu sampai Anda mendapatkan gambaran keseluruhan. Misalnya, jika Anda tahu bahwa Anda menginginkan kebebasan bekerja untuk diri sendiri, Anda suka menggambar, Anda paling bahagia saat berada di sekitar hewan, Anda ingin membantu orang, mulai dengan karya-karya ini dan bertindak berdasarkan mereka. Anda bisa menjadi sukarelawan di penampungan hewan setempat dan melihat siapa yang Anda temui dan ke mana arahnya. Atau memulai bisnis membuat gambar hewan peliharaan orang. Atau bantu seseorang yang membantu orang mengatasi trauma dengan bekerja dengan kuda. Begitu Anda mulai mengambil tindakan, Anda akan dapat menemukan lebih banyak hal yang Anda sukai, lebih banyak hal yang tidak Anda sukai, dan gambaran yang lebih jelas tentang apa yang ingin Anda lakukan akan mulai terbentuk. Mengambil tindakan mengarah pada jawaban, merenungkan ide-ide di kepala Anda selamanya mengarah pada keragu-raguan dan kekesalan.
2. Berhentilah mengatakan betapa tidak tahunya Anda tentang apa yang harus dilakukan dengan hidup Anda (apa yang Anda fokuskan untuk Anda ciptakan lebih banyak) dan bicarakan tentang betapa bersemangatnya Anda untuk mengisi bagian-bagiannya.
3. Pastikan Anda tidak berpura-pura tidak tahu apa yang ingin Anda lakukan padahal sebenarnya Anda tahu, tetapi Anda takut. *aku tidak tahu* berbeda dengan *Saya tidak dapat menghasilkan uang dengan melakukan apa yang saya sukai, saya terlalu tua, orang akan berpikir bahwa saya adalah orang yang egois karena ingin menjadi model, dll..* Singingkan lengan baju Anda, pelajari mereka yang telah pergi sebelum Anda, putuskan bahwa Anda tidak tersedia untuk menjalani satu-satunya hidup Anda dengan memperlakukan impian Anda seolah-olah itu tidak penting ketakutan Anda, tuntut diri Anda agar Anda mengetahuinya dan mewujudkannya. itu terjadi. Bagaimanapun, kami telah menemukan perjalanan ruang angkasa dan bagaimana membuat selai dari kaktus; Anda dapat menemukan cara untuk berkembang melakukan apa yang Anda sukai. Jangan sia-siakan hadiah berharga Anda, dan hidup, tenggelam dalam keraguan.

Tidak ada orang lain yang ingin Anda tumbuh menjadi kemuliaan bagi Anda. Anda harus serius seperti serangan jantung tentang menciptakan kehidupan yang luar biasa untuk linggis diri Anda keluar dari zona nyaman Anda dan mewujudkannya. Anda telah memindahkan gunung sebelumnya, saya tahu Anda pernah melakukannya, dan itu karena Anda benar-benar ingin menjadi, melakukan, dan

memiliki apa pun yang Anda inginkan. Mungkin Anda bertanya kepada seseorang yang sedang berkencan yang "di luar kemampuan Anda", menghadapi ketakutan Anda untuk berbicara di depan umum, memulai bisnis Anda sendiri, mendapatkan pekerjaan yang "tidak memenuhi syarat", membesarkan anak-anak, atau pindah ke seluruh negeri hanya dengan lima dolar di saku Anda, termos penuh cokelat panas, dan mimpi. Ketika keinginan Anda cukup kuat, tidak ada yang akan menahan Anda. Jadi . . . seberapa besar keinginan Anda untuk memiliki semua kekayaan yang dibutuhkan untuk menjalani semua kehidupan yang dapat Anda jalani? Luangkan waktu untuk bergaul dengan hati Anda, jelaskan mengapa Anda yang maha kuasa, dan biarkan ketakutan Anda tahu bahwa itu bukan bos Anda.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Berikut adalah kisah yang luar biasa dari klien saya, Anita, 32, yang mendapatkan Kecerdasan Universal yang sangat spesifik dan tepercaya, dan lebih percaya padanya Mengapa daripada padanya Apakah Anda benar-benar bercanda? dan menunjukkan \$75.000:

Saya sedang memikirkan ke mana saya ingin mengambil hidup saya selanjutnya, dan saya berasumsi bahwa yang perlu saya lakukan adalah berhenti dari pekerjaan saya dan memulai babak baru dan menarik. Itu adalah sesuatu yang sudah lama saya pikirkan.

Tetapi setiap kali saya fokus pada tujuan itu, rasanya tidak benar. Akhirnya, saya menyadari bahwa agar saya benar-benar siap untuk berhenti dari pekerjaan saya, saya perlu menutup beberapa hutang rumah tangga yang penting. Hipotek kami hampir lunas dan pinjaman mobil tidak terlalu buruk, jadi saya memutuskan bahwa jika saya bisa melunasi kedua pinjaman itu, saya akan merasa baik-baik saja dengan berhenti dari pekerjaan saya—terutama menjadi pencari nafkah utama dalam keluarga kami. Jumlah hutang ini adalah sekitar \$75.000. Oke, jadi sekarang saya memiliki tujuan untuk menemukan \$75.000!! Bagaimana saya bisa mendapatkan \$75.000.

Saya pikir, *ini gila! Apa yang memberi saya hak untuk berharap bahwa ini mungkin? Saya tidak akan menemukan setumpuk uang tergeletak di sekitar, dan saya juga tidak akan dapat mengambil pekerjaan lain atau menjual sesuatu yang akan menghasilkan uang sebanyak itu.* Saya mulai merasa agak konyol (dan mungkin tidak layak?) tentang tujuan saya. Saya merasa terjebak.

Setelah sekitar satu minggu mengeluh tentang hal itu, saya menghentikan omong kosong rasa takut dan mulai fokus pada angka 75. Saya merenungkan angka 75, saya menulis angka 75 di seluruh jurnal saya, saya PERCAYA bahwa sesuatu akan berhasil. . . lalu . . . tidak ada yang terjadi. Astaga! Saya berbaring di tempat tidur pada suatu malam dan berpikir bahwa pasti ada sesuatu yang tidak saya lihat. Pasti ada tempat yang belum saya cari uangnya. Saya mengingatkan diri sendiri bahwa semua yang saya inginkan sudah ada di sini. . . di suatu tempat.

Dan kemudian saya ingat bahwa pada tahun 1999 saya telah menerima sebagai hadiah beberapa saham untuk berpartisipasi dalam dewan penasihat sebuah perusahaan rintisan teknologi. Hmm, sekarang setelah perusahaan itu go public, saya bertanya-tanya berapa nilainya. Info stok terkubur di suatu tempat di file kantor pusat kami dan, secara ajaib, saya menemukan file itu dengan mudah keesokan paginya. Saya melakukan riset untuk mencari tahu siapa yang harus dihubungi tentang saham saham ini. Saya menelepon nomor telepon perusahaan manajemen untuk memahami nilai dan cara menjualnya. Saya tidak tahu apakah itu berharga, tetapi saya harus mencobanya. Manajer dana sangat membantu dan memandu saya melalui proses penjualan saham. Saya bertanya kepadanya berapa nilainya karena itu adalah hadiah yang awalnya bernilai sekitar \$200.

Dan coba tebak berapa nilainya sekarang?

Apakah kamu siap untuk ini?

Ya, \$75.000. Di hidung sialan!

Saya hampir menjatuhkan telepon ketika dia memberi tahu saya. Saya masih shock dan juga sangat bersemangat. Maafkan kekasaran di sini, tapi SHIT INI BEKERJA!
Jangan menyerah untuk meraih mimpimu!!!!

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena saya suka menjalani kehidupan yang luar biasa.

1. Tulis fantasi “Hari dalam Kehidupan.” Seperti apa hari-hari biasa dalam hidup Anda sebagai versi diri Anda yang paling kaya, paling bahagia, dan paling sukses? Kita dapat mengoceh sepanjang hari tentang apa yang tidak kita inginkan, tetapi menjadi sangat jelas tentang apa yang Anda inginkan biasanya membutuhkan sedikit lebih banyak tindakan, terutama karena Anda ingin mengubah hidup Anda secara radikal—Anda belum pernah mengalami atau memiliki banyak hal. dari hal-hal yang Anda cari, jadi bagaimana Anda bisa tahu? Inilah mengapa sangat penting ketika Anda menulis ini untuk datang lebih dari perasaan daripada dari otak analitis Anda. Beri diri Anda waktu saat Anda menulisnya, lakukan aliran kesadaran dan lihat apa yang Anda hasilkan. Tulis dalam present tense, seolah-olah uang bukan masalah, pikirkan apa yang akan sangat menyenangkan, bukan hanya masuk akal, apa yang akan membuat Anda paling bersemangat untuk memberikan kembali atau meninggalkan sebagai warisan, pergi ke kota.
2. Setelah Anda menulis hari Anda dalam hidup, tuliskan lima emosi terkuat yang Anda rasakan ketika Anda membacanya.
3. Lakukan angka-angka di sekitar hari Anda dalam hidup, dapatkan ide di halaman berapa biaya hidup Anda ini.
4. Rebus hari Anda dalam hidup, ambil detail paling menarik darinya dan gabungkan dengan biaya dan perasaan yang ditimbulkannya sehingga Anda dapat membuat mantra. Jangan khawatir tentang menyesuaikan semuanya, hanya bagian yang paling menarik. Kemudian tulis mantra lima sampai sepuluh kalimat, seperti, *Saya suka menghasilkan tiga ratus ribu dolar setahun sebagai desainer interior. Sangat menyenangkan bekerja dengan klien yang cerdas dan menghargai saya, berkeliling dunia dan menemukan cara baru untuk menjadi kreatif. Itu membuat saya merasa bahagia dan segar kembali dan seperti jantung saya bisa meledak. Saya sangat bersyukur bahwa ini memberi saya kesempatan untuk tinggal di tepi pantai di San Diego dengan belahan jiwa saya dan kami pergi berselancar setiap hari. . . .*
5. Baca mantra Anda setiap malam sebelum tidur dan rasakan.
6. Jika Anda tidak yakin apa yang ingin Anda lakukan, buatlah daftar hal-hal yang Anda ketahui, sespesifik mungkin, dan tuliskan lima langkah tindakan yang akan Anda ambil sekarang untuk menggerakkan diri Anda ke arah itu.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena _____ .

BAB 6

PEMBUAT UANG MENTAL ANDA

T inilah kisah hebat yang diceritakan aktor Jim Carrey di *Pertunjukan Oprah Winfrey* tentang bagaimana dia menggunakan kekuatan mentalnya untuk mewujudkan \$10 juta dan karir akting yang sukses. Dia selalu tahu dia ingin menghibur orang, menemukan bahwa dia memiliki wajah yang terbuat dari Silly Putty pada usia dini, dan mendapat pertunjukan pertamanya di klub komedi pada usia lima belas tahun. Setelah serangkaian pasang surut yang termasuk putus sekolah menengah untuk membantu menghidupi keluarganya dengan bekerja di pabrik di siang hari, dan kemudian mendapatkan tawa — dan mendapatkan ejekan — di klub komedi di malam hari, Carrey akhirnya bangkrut dan tinggal di sebuah van dengan keluarganya yang disebutkan di atas. Dia akhirnya pindah ke Los Angeles untuk mengejar mimpinya menjadi aktor terkenal secara nyata. Dia mengatakan bahwa meskipun dia bangkrut dan menganggur, dia membayangkan memiliki direktur yang tertarik padanya, memvisualisasikan orang yang dia hormati datang untuk memberi tahu dia bahwa mereka menyukai pekerjaannya, dia akan fokus untuk memikirkan hal-hal seperti, *Saya seorang aktor yang luar biasa, orang-orang kuat di industri ini di luar sana menunggu saya*, dan itu membuatnya merasa lebih baik meskipun dia tidak benar-benar dikerumuni oleh penggemar di toko perangkat keras atau apa pun.

Dia juga menulis cek untuk dirinya sendiri sebesar \$ 10 juta, memberi tanggal tiga tahun ke depan, dan memasukkan memo bahwa itu untuk layanan akting yang diberikan. Dia membawa barang lusuh ini di dompetnya selama bertahun-tahun saat dia mendapatkan lebih banyak pertunjukan komedi, pertunjukan TV, dan pertunjukan film, tidak ada yang membuat kariernya, atau keuangannya, meleset seperti yang dia harapkan. Tapi dia tetap percaya, terus memvisualisasikan dirinya menggunakan kekayaannya untuk merawat keluarganya dan memicu perasaan suksesnya, terus bekerja keras dan, untuk mempersingkat cerita, tepat sebelum tanggal yang dia tulis di cek. di dompetnya, dia mendapatkan perannya dalam film *Bodoh dan yang lebih bodoh* dan dibayar \$ 10 juta untuk layanan akting yang diberikan.

Kita semua memiliki pilihan untuk memikirkan apa yang ingin kita pikirkan, dan bertanggung jawab atas kenyataan bahwa pikiran kita menciptakan realitas keuangan kita.

Kecerdasan Universal seperti telinga raksasa dengan kaca menempel di pikiran Anda, mendengarkan pikiran Anda—atau dikenal sebagai perintah kerjanya—sehingga dapat turun ke bisnis dan membantu Anda menciptakan apa pun yang Anda tetapkan.

Jika itu ada di pikiran Anda, itu akan segera ada di pangkuan Anda.

Saya suka cerita tentang Jim Carrey ini karena menggambarkan apa yang diperlukan untuk menguasai pola pikir kekayaan:

- Perjelas apa yang Anda inginkan, jelaskan secara spesifik—Apa tujuan Anda? Berapa banyak uang yang ingin Anda hasilkan dengan mengungkapkan tujuan ini? Kapan Anda akan menghasilkan uang ini? Mengapa Anda menginginkannya, untuk apa?
- Pegang visi realitas ini dalam pikiran Anda dengan tekad tanpa basa-basi dan tujuan tanpa henti untuk mewujudkannya.
- Jatuh cinta dengan visi Anda sehingga tidak cocok dengan keyakinan bawah sadar yang membatasi yang cocok dan mencoba menghentikan Anda.
- Miliki keyakinan sekuat rasa terima kasih dan rasa terima kasih petugas pemadam kebakaran bahwa itu sudah menjadi milik Anda, bahkan jika rasanya seperti pernah menjadi ketakutan. Jangan pernah kehilangan kepercayaan. Pernah.
- Ambil tindakan dengan tujuan dan iman yang sangat ingin dicapai.

Kisah Carrey juga berbicara tentang salah satu keberatan paling umum yang saya dengar ketika membahas peran pola pikir Anda dalam menghasilkan uang, yaitu: *Bagaimana jika realitas keuangan Anda tergantung pada tindakan orang lain? Bagaimana pikiran Anda bisa mengendalikan apa yang orang lain lakukan?* Saya sering mendengar ini dari mereka yang mengandalkan orang lain untuk mempekerjakan mereka, seperti aktor, tipe perusahaan, tukang ledeng, katering, babysitter, peniup daun, dll., serta orang-orang di bisnis multilevel marketing yang mengandalkan orang-orang di bawah mereka. baris untuk membawa uang mereka kemudian mendapatkan persentase. Jika Anda memikirkannya, semua orang bergantung pada orang lain untuk membeli produk dan layanan mereka, untuk memperkuat investasi mereka, untuk membayar penutup di pertunjukan mereka, atau untuk menyisihkan uang receh untuk secangkir kopi. Uang datang kepada kita dari Kecerdasan Universal melalui orang lain, jadi tidak ada yang bisa menggunakan uang itu. *Saya tidak bisa mengendalikan orang lain* sebagai alasan untuk tetap bangkrut.

Pengalaman pertama saya dengan kekuatan menguasai pola pikir Anda sama luar biasanya, dan, berani saya katakan, ajaib seperti situasi cek senilai \$10 juta Jim Carrey. Itu terjadi ketika saya bekerja dengan pelatih pribadi pertama saya, yang

membantu saya memulai bisnis online saya membantu penulis menyelesaikan proposal buku mereka, yang disebut writeyourdamnbook.com, dan yang juga membantu saya mengasah kemampuan saya sebagai pelatih kehidupan. Pada saat itu, saya telah bekerja dengan beberapa klien pelatihan pribadi saya sendiri di sana-sini, dan pada dasarnya telah melipatgandakan pendapatan tahunan saya dengan writeyourdamnbook.com. Menggandakan penghasilan saya sangat menarik, tetapi tidak akan membuat saya terbang dengan kelas satu dalam waktu dekat, mengingat orang-orang yang bekerja drive-through di Friendly Fajita menghasilkan lebih banyak daripada yang biasa saya hasilkan. Saya ingin membawa jenis uang yang akan membuat saya merasa seperti orang yang berbeda. Saya ingin merasa besar dan berkuasa, seperti saya bisa membuat apa pun yang saya putuskan, seperti saya bebas, terbang, tidak main-main lagi.

Pelatih saya meminta saya untuk menghasilkan jumlah yang, jika saya benar-benar terburu-buru, saya bisa menghasilkan dalam seminggu dengan writeyourdamnbook.com. Dia berkata untuk tidak memikirkannya, tidak menghitung, tidak menghitung apa yang dibebankan orang lain, tetapi membiarkan jumlahnya masuk secara intuitif. Angka yang muncul di kepala saya adalah lima ribu dolar dalam satu minggu. Sampai saat itu, yang paling banyak saya hasilkan dalam seminggu mungkin satu atau dua ribu dolar. Itu menakutkan, tetapi saya bersemangat dan berani saya mengatakan sedikit sombong tentang kemampuan saya untuk mewujudkannya.

"Hebat," katanya. "Sekarang gandakan."

Setelah saya sadar, kami menyusun rencana tindakan. Saya akan bekerja secara pribadi dengan tiga orang dan membantu mereka menulis seluruh proposal buku mereka masing-masing seharga tiga ribu dolar. Saya juga akan menjual salah satu program pelatihan kelompok ribuan dolar saya yang sudah ada, yang akan membuat total saya selama seminggu menjadi sepuluh ribu dolar. Saya tidak tahu bagaimana saya akan membujuk tiga orang untuk menghabiskan uang sebanyak itu untuk kesenangan bekerja dengan saya. Yang saya tahu adalah bahwa saya akan menghasilkan sepuluh ribu dolar itu karena saya secara resmi tidak tersedia untuk hasil lainnya.

Kemudian kami melakukan pekerjaan energi, dan saya memahami hal-hal seperti:

Mengapa saya ingin uang? *Untuk merasa bertanggung jawab atas hidup saya dan merasa bebas, seperti saya tidak berada di belas kasihan uang.*

Untuk apa saya akan menggunakan uang itu? *Untuk melunasi kartu kredit saya senilai sepuluh ribu dolar utang. Saya benci berada dalam hutang kartu kredit, hutang kartu kredit adalah hal yang sangat menyebalkan.*

Apa yang akan saya lakukan untuk menghasilkan uang? *Jual tiga proposal buku pribadi – paket pelatihan dan satu tempat dalam program pelatihan kelompok saya. Serta tetap terbuka untuk setiap saran yang diberikan oleh Alam Semesta Yang Mahakuasa kepada saya.*

Kapan saya akan berhasil? *Pertanyaan ini bodoh karena saya tahu, untuk menarik ini off, saya harus melakukannya seperti itu adalah situasi hidup atau mati. Saya tahu saya harus sangat fokus untuk menghasilkan sepuluh ribu dolar ini sehingga Anda bisa melempari saya dengan batu, memutus aliran listrik saya, dan membiarkan seekor gorila berkeliaran di ruang tamu saya dan saya akan tetap berada di jalur itu sampai saya selesai. berjaya. Saya tidak tahu berapa lama saya bisa mempertahankan hal semacam itu*

tidak masuk akal, jadi meskipun pelatih saya mengatakan saya punya waktu seminggu penuh untuk menghasilkan uang, saya memutuskan saya akan membuatnya dalam dua hari.

Jadi saya di telepon dengan pelatih saya dan kami mencari tahu semua ini dan saya semua bersemangat dan panik dan siap untuk menghasilkan uang jalang saya dan tiba-tiba ide ini muncul di kepala saya entah dari mana. Ada seorang pria yang bekerja dengan saya setahun yang lalu, dia sebenarnya adalah klien pelatihan kehidupan pribadi pertama saya. Saya tidak mendengar apa pun darinya setidaknya dalam setahun, tapi mungkin saya bisa menghubunginya untuk melihat apakah dia ingin bekerja sama lagi. Dia bukan seorang penulis, tapi mungkin dia ingin melakukan beberapa hal umum yang melatih kehidupan? Hampir segera setelah ide itu muncul di kepala saya, sebuah email muncul di kotak masuk saya. *Daridia. Saya telah mendengar sedikit pun mengintip darinya selama lebih dari satu tahun dan saat saya memikirkannya, dia muncul di kotak masuk saya.* Rambut saya masih berdiri di atas yang satu ini. Dalam emailnya dia mengatakan ingin mulai bekerja sama lagi, paket life-coaching seperti apa yang saya miliki dan berapa biayanya?

Untuk membuat cerita yang panjang mungkin benar-benar berakhir di sini, saya menjual paket pelatihan pribadi selama enam bulan seharga dua belas ribu dolar dan akhirnya menjual salah satu paket pelatihan tiga ribu dolar saya kepada seorang penulis di hari berikutnya. hari, yang berarti saya menghasilkan lima belas ribu dalam empat puluh delapan jam. Yang bagi saya pada saat itu mungkin juga menjadi satu juta dolar dalam delapan menit.

Ada beberapa hal yang ingin saya tekankan dari cerita ini. Salah satunya adalah bahwa uang itu datang kepada saya melalui orang yang berbeda dengan cara yang berbeda dari yang saya kira. Bagian dari bekerja dengan Kecerdasan Universal adalah melakukan semua yang Anda tahu bagaimana melakukannya tetapi tetap terbuka terhadap ide dan peluang yang "datang entah dari mana." Tugas Anda adalah menyelaraskan energi Anda, serius dalam membawa uang ini, dan mengambil semua tindakan yang Anda tahu bagaimana melakukannya. Tugas Kecerdasan Universal adalah menggerakkan apa yang Anda inginkan ke arah Anda dengan cara apa pun yang dianggap cocok.

Hal lain yang perlu ditunjukkan adalah perubahan pola pikir yang harus saya lakukan untuk menagih klien saya dua belas ribu dolar. Saya mengagumi pria ini, saya memiliki pengalaman yang luar biasa bekerja dengannya sebelumnya, dan saya benar-benar ingin membantunya. Terakhir kali saya bekerja dengannya, saya menagih sekitar dua puluh lima dolar per jam untuk layanan pelatihan saya. Paket pelatihan dua belas ribu dolar saya memberi saya tiga ratus dolar per jam. Paling sedikit. Mengirimnya kembali e-mail dengan label harga di atasnya adalah salah satu hal paling menakutkan yang pernah saya lakukan, karena sebagian dari diri saya, bagian yang saya sedang dalam proses penumpahan, merasa seperti orang jahat, seperti siapa sih apakah saya pikir saya harus menagih jumlah itu? Bagian dari diriku ini terasa seperti jika dia membalasku dan menyuruhku pergi ke neraka, aku akan menghormatinya

itu. Tetapi bagian dari diri saya yang siap untuk bermain besar, yang memiliki keberanian untuk berpikir bahwa saya dapat menghasilkan sepuluh ribu dolar dalam empat puluh delapan jam serta melakukan hal lain yang saya pikirkan, yang memahami energi berbeda di balik pengisian tiga ratus dolar. dolar per jam versus dua puluh lima dolar per jam—bagian dari diriku ini merasa hargaku tepat. Saya telah melatih dan mempelajari pelatihan selama bertahun-tahun pada saat ini, saya tahu saya pandai dalam hal itu, dan menagih sejumlah uang itu, sama menakutkannya dengan itu, juga benar-benar mengasyikkan, memberdayakan, dan terasa, penuh semangat, di mana saya berada. ditakdirkan. Saya tahu saya akan tampil sebagai pelatih terbaik yang saya bisa, dan ketika dia segera membalas dan meminta saya untuk mendaftarkannya, saya menyadari dia siap untuk meregangkan dirinya dan bermain di level setinggi itu juga.

Dengan menjadi jelas tentang di mana saya berada, dan menyelaraskan dengan uang pada frekuensi tinggi itu, saya menawarkan dia kesempatan untuk berpartisipasi di level saya juga. Dan saya akan memberitahu Anda, itu begitu banyak uang untuk kami berdua bahwa kami berdua menendang pantat begitu banyak aku masih merasakannya. Saya menjadi Pelatih Super dan dia keluar dan mewujudkan kesepakatan bisnis jutaan dolar dalam beberapa bulan ke depan.

Memang benar Anda tidak dapat mengontrol orang lain (kecuali melalui kekuatan fisik dan manipulasi jika Anda lumpuh seperti itu, tentu saja), Anda dapat mengontrol pikiran dan tindakan Anda, dan itulah yang perlu Anda fokuskan untuk mengubah keuangan Anda. realitas. Orang-orang yang mengeluh dan menyalahkan—menyalahkan?—tetap terjebak: “Ekonomi sedang berputar-putar di toilet sekarang—tentu saja bisnis listrik baru saya sedang lesu! Bagaimana pikiranku bisa mengendalikan itu?” Alih-alih meningkatkan pola pikir mereka dan menuntut diri mereka sendiri, dan Semesta, bahwa segala sesuatunya mulai berubah di sekitar sini, mereka bersikeras bahwa semuanya di luar kendali mereka. Mereka menyerahkan semua kekuatan mereka pada keadaan mereka alih-alih mengambil tanggung jawab dan mengubah hidup mereka sendiri. Lalu ada orang seperti Jim Carrey, yang diparkir di Mulholland Drive,

Anda dapat memiliki alasan Anda atau Anda dapat sukses. Anda tidak dapat memiliki keduanya. Hasil apa pun yang Anda latih pikiran Anda menentukan kenyataan yang Anda lihat di depan Anda. Beberapa orang memiliki perjuangan dan rintangan yang jauh lebih besar untuk diatasi daripada yang lain, tetapi kita semua diberi pilihan yang sama tentang bagaimana kita memandang realitas kita. Ada orang yang dibesarkan dalam kemiskinan ekstrem, dengan sedikit atau tanpa pendidikan atau prospek atau dukungan, yang percaya bahwa mereka dapat menciptakan kekayaan. Mereka memusatkan perhatian dan tindakan mereka untuk menjadi kaya, bukan pada aspek negatif dari keadaan mereka, dan terus menghasilkan jutaan, bahkan miliaran. Ada juga orang yang terlahir kaya, yang dididik di sekolah terbaik, yang memiliki koneksi bagus, kosa kata, dan sarung bantal monogram, dan yang berakhir

hidup di jalanan. Sukses bukan tentang keadaan Anda, ini tentang siapa Anda. Orang-orang menjadi kaya dengan melakukan dan menjual segala sesuatu dan orang-orang juga bangkrut karena melakukan dan menjual barang yang sama dengan cara yang sama persis.

SIKAP ANDA MEMILIKI RODA

Berikut adalah beberapa cara jitu untuk memanfaatkan kekuatan pikiran yang maha kuasa untuk menjadi sekaya yang Anda inginkan:

FOKUS

Apa yang Anda fokuskan, Anda ciptakan lebih banyak. Ini adalah konsep yang sangat sederhana, tetapi perlu diulang berulang-ulang, dan saya akan mengulanginya berulang-ulang, karena ini sangat kuat dan segera terlempar keluar jendela karena kita begitu terikat pada "sebagaimana adanya". Kami tidak ingin percaya bahwa segala sesuatunya bisa semudah itu, melepaskan hak kami untuk mengasihani diri sendiri, melepaskan kenyamanan yang kami dapatkan dengan mengetahui satu atau dua hal berdasarkan pengalaman masa lalu kami, dan untuk, erm, bertanggung jawab untuk hidup kita alih-alih menjadi seperti, *Saya hampir tidak mampu membeli sekantong Fritos, bagaimana saya bisa mempekerjakan seseorang untuk menjalankan dan menjalankan situs Web saya?*

Sementara itu, kita menggunakan kekuatan fokus kita yang luar biasa sepanjang waktu dan kita bahkan tidak menyadarinya—kita menggunakannya untuk menciptakan ketidakbahagiaan dalam hidup kita melalui kekhawatiran sahabat kita.

Khawatir adalah berdoa untuk hal-hal yang tidak Anda inginkan.

Karena Anda berfokus pada skenario terburuk yang mungkin terjadi dan semua alasan mengapa Anda tidak mungkin mendapatkan apa yang Anda inginkan, dan ada banyak emosi dan spesifik serta keyakinan yang terlibat, Anda menciptakan lebih banyak hal yang tidak Anda inginkan berulang-ulang. presisi ahli. Tapi kabar baiknya adalah, jika Anda salah satu dari orang-orang yang sangat ahli dalam mengkhawatirkan, ini berarti otot fokus Anda dalam kondisi sangat baik, dan yang harus Anda lakukan adalah memilih untuk fokus ke arah yang berbeda.

Katakanlah, misalnya, bahwa Anda berhutang dua puluh ribu dolar, Anda memiliki dua belas anak yang perlu Anda nafkahi, Anda membenci pekerjaan Anda, dan Anda tinggal di

sepatu. Memilih untuk fokus pada aspek-aspek realitas Anda dan panik tentang mereka akan melakukan hal berikut:

- Jangkar dalam keyakinan bahwa hidup Anda menyebalkan.
- Memicu pikiran tentang betapa putus asanya situasi Anda.
- Aktifkan emosi teror dan kesedihan dan kehilangan.
- Menginspirasi Anda untuk mendapatkan posisi janin.

Sekarang, 'Anda harus membuat pilihan sadar untuk mengalihkan fokus Anda dan melihat situasi yang sama dalam cahaya baru, seperti: *Ketika saya membutuhkan dua puluh ribu dolar itu ada untuk saya, yang berarti jika saya membutuhkan uang lagi itu akan ada untuk saya lagi, saya sangat bersyukur saya punya uang yang masuk dari pekerjaan saya, dan percaya bahwa sejak saya mendapat pekerjaan sekali, Saya bisa mendapatkan pekerjaan yang lebih baik lagi, karena saya jelas sangat mudah dipekerjakan, saya dikelilingi oleh cinta dan keluarga, dan saya hidup dengan sepatu—keren kan?!*

Perspektif baru ini memungkinkan Anda untuk:

- Jangkar dalam keyakinan bahwa Anda memiliki hal-hal untuk disyukuri.
- Memicu pikiran tentang betapa diberkatinya Anda.
- Aktifkan emosi kegembiraan dan harapan dan kegembiraan.
- Menginspirasi Anda untuk keluar dan membuat lebih banyak hal hebat terjadi.

Mengubah fokus Anda ke hal positif dari apa yang Anda miliki dan apa yang Anda inginkan mengubah sikap Anda dan meningkatkan frekuensi Anda sehingga Anda dapat menyelaraskan energi Anda dengan, dan membuka diri terhadap, semua yang Anda butuhkan untuk mengubah hidup Anda: peluang menghasilkan uang yang tidak Anda miliki sebelumnya, orang-orang yang dapat Anda bantu dan orang-orang yang dapat membantu Anda, dan kemampuan untuk memvisualisasikan kehidupan yang lebih besar bagi diri Anda sendiri. Ini juga mengirimkan pemikiran tentang apa yang Anda inginkan, bukan apa yang Anda takuti, ke Kecerdasan Universal, sehingga ia dapat mulai menggerakkannya ke arah Anda.

Inilah aspek penting lain dari fokus:

Tidak mungkin untuk fokus pada satu hal dan melihat yang lain.

Itulah sebabnya ketika Anda terjebak dalam kekhawatiran, Anda tidak hanya terus menciptakannya lebih banyak, Anda benar-benar tidak dapat melihat semua kemungkinan lain yang ada di sekitar Anda.

Misalnya, suatu kali ketika saya mendambakan sandwich ikan tuna, saya pergi ke pantry untuk mengambil sekaleng dan menemukan keinginan saya hancur di bawah kesadaran bahwa saya tunaless. Kaleng biru kecil albacore tidak ditemukan di mana pun (masukkan suara trombon sedih di sini). Tepat sebelum saya meninggalkan pantry dalam kekalahan, saya berpikir, *SAYA TAHU saya punya tuna sialan*, jadi saya terus mencari dan tiba-tiba, lihatlah, tepat di depan wajah saya, muncul dua kaleng tuna. Soalnya kaleng-kaleng itu berwarna merah, bukan biru biasa (saya ganti merek, lho), dan karena saya mencari biru, bukan merah, saya tidak melihatnya.

Saya membagikan film thriller ketegangan makan siang ini dengan Anda karena ini menggambarkan betapa seringnya kita kehilangan peluang finansial emas, koneksi yang mengubah hidup, dan pengalaman membuka hati yang kita dambakan karena kita terjebak dalam cara berpikir, percaya, dan karenanya, fokus.

Ketika Anda fokus pada masa lalu Anda, Anda buta terhadap masa kini Anda.

Anda adalah penguasa realitas Anda, dan persepsi Anda mengatur kenop kontrol.

EMOSI

Ketika datang untuk meningkatkannya untuk mendapatkan adonan, pikiran positif apa pun yang Anda pilih untuk berpikir bahwa kurangnya emosi adalah lembek, tidak berguna, dan berangin. Afirmasi seperti *Saya suka uang, uang mengalir ke saya dengan mudah, saya sangat buruk dalam menghasilkan uang*, jika terkubur di bawah desahan beratseolah-olah, adalah pemborosan besar waktu semua orang. Memikirkan sesuatu tidak berarti Anda memercayainya—hanya ketika emosi positif raksasa terlibat, pikiran dapat mengakses kekuatan superhero mereka untuk menciptakan keyakinan ekspansif baru, tindakan tanpa rasa takut, dan sebagai hasilnya, realitas baru yang menarik di rekening bank kita dan bidang lain dari kehidupan kita.

Karena kita adalah makhluk spiritual dan fisik, kita memiliki banyak hal yang terjadi di alam yang tidak terlihat—pikiran, kepercayaan, intuisi, imajinasi, emosi, dll., yang semuanya memengaruhi realitas fisik kita di Bumi. . Ketika Anda sedang dalam sakit emosional, misalnya, Anda menangis, wajah Anda menjadi kaku dan terlihat aneh, mungkin Anda kadang-kadang bahkan muntah sehingga Anda sangat kesal. Kapan

Anda bersemangat, jantung Anda berdetak kencang, tubuh Anda kesemutan, dan Anda menabrak lalu lintas, menyeret orang asing keluar dari mobil mereka, dan mencium seluruh kepala mereka. Emosi kita adalah dorongan motivasi di belakang yang mengingatkan tubuh kita bahwa sudah waktunya untuk mengambil tindakan dan membuat pikiran menjadi kenyataan fisik. Sama seperti lampu meja mengambil listrik dan mengubahnya menjadi cahaya, tubuh kita mengambil pikiran dan mengubahnya menjadi hasil. Agar ini terjadi, dalam kedua kasus, sakelar perlu dijentikkan. Emosi adalah saklarnya.

Jika Anda mendapati diri Anda berputar-putar dalam pusaran kebusukan, itu karena reaksi berantai ini: Anda memikirkan sesuatu yang memicu emosi yang kemudian menyebabkan Anda bertindak dengan cara yang membuat Anda terjebak dalam lingkaran hasil yang membuat frustrasi. Katakanlah, misalnya, bahwa keluhan pilihan Anda adalah "Saya bangkrut." Ini adalah tujuan Anda setiap kali dihadapkan dengan kemungkinan kesenangan atau pertumbuhan: Ingin pergi ke bioskop? *Aku tidak bisa, aku bangkrut.* Ingin pergi makan malam dengan orang-orang sukses yang menyenangkan yang akan menginspirasi Anda dan sangat mungkin mengubah hidup Anda? *Aku tidak bisa, aku bangkrut.* Ingin membeli pil ajaib yang akan membuat Anda kaya, muda, dan kocak? *Aku tidak bisa, aku bangkrut.* Alih-alih mengumpulkan dan mengakses imajinasi Anda, kehendak Anda, Anda *Saya akan mencari tahu karena ini penting bagi saya, oh ya!* totot, emosi keputusan dan keputusan membuat Anda terus-menerus menciptakan kembali "realitas" ho-hum Anda—Anda tidak dapat melihat melewati situasi Anda saat ini, Anda telah memblokir kemampuan Anda untuk berimajinasi, Anda telah memilih menjadi korban. Maksudku, dengan pemikiran sedih itu *aku bangkrut* berputar-putar di kepala Anda, Anda hampir tidak punya energi untuk membungkuk dan mengambil satu sen dari trotoar apalagi melompat dengan berani ke tempat yang tidak diketahui. Untuk membebaskan diri dari kebiasaan Anda, Anda harus membuat pilihan untuk memikirkan sesuatu yang lain dan membanjirinya dengan emosi.

Pikiran, keyakinan, dan emosi yang tidak kita tolak secara sadar, kita
menerima secara tidak sadar.

Kesadaran adalah kunci kebebasan. Ketika Anda memperhatikan bagaimana Anda berpikir dan merasa —*Hmm, ketika saya mengatakan saya bangkrut itu membuat saya merasa seperti sampah*— Anda memberdayakan diri sendiri untuk membuat pilihan yang lebih baik, alih-alih memikirkan pikiran yang menerangi Anda seperti halaman di Queens saat Natal.

Cara terbaik untuk menjadi sekuat yang Anda bisa adalah dengan menjadi sangat jelas tentang, dan sangat terikat pada, Mengapa Anda. Gunakan otot imajinasi, bayangkan diri Anda dalam kehidupan yang ingin Anda jalani, rasakan perasaan yang memiliki ini

uang dan panggilan hidup ini. Bayangkan emosi yang terkait dengan tujuan Anda untuk menghasilkan uang dan berpegang teguh pada mereka seperti bayi monyet.

Seperti yang dikatakan James Allen dalam *Sebagai Pria Berpikir: Pikiran bersekutu tanpa rasa takut dengan tujuan menjadi kekuatan kreatif*.

Berikut beberapa hal bermanfaat lainnya yang perlu diketahui tentang emosi:

- Emosi tidak suka berbagi ruang mereka. Jika Anda muak dengan perasaan takut atau sedih atau frustrasi, fokuskan seluruh energi Anda untuk membangun emosi yang berlawanan. Kasih sayang menenggelamkan kebencian dan sebaliknya, kegembiraan menenggelamkan ketakutan dan sebaliknya, kepercayaan menenggelamkan skeptisisme dan sebaliknya. Saya menghadiri pemakaman seorang teman kuliah, duduk berjajar dengan semua teman lama saya, dan seorang wanita yang sangat tua duduk di depan kami, mendorong tangki oksigen di belakangnya. Salah satu teman saya melihat ke bawah pada barisan kami dan mengucapkan "nitrous" dan kami semua tertawa terbahak-bahak, kesedihan kami tiba-tiba, dan untuk sementara, tidak dapat ditemukan.

EMOSI PENTING CATATAN: Kita adalah makhluk yang merasakan, kita dimaksudkan untuk mengalami, bukan menyangkal, emosi kita. Ergo, ini bukan tentang menjadi yippy skippy setiap saat setiap hari dan tidak pernah merasa sedih atau marah atau panik. Mengharapkan diri Anda untuk merasakan hanya emosi positif bukan hanya tidak mungkin, tetapi kemungkinan besar akan membuat Anda merasa gagal, bukan seperti manusia normal. Rasakan apa yang Anda rasakan, marah-marah, kibaskan kepala tangan Anda ke udara dan kutuk nama musuh Anda, berbaring telungkup di jalan masuk Anda dan menangis, biarkan emosi Anda hidup besar dan kemudian . . . mengambil keputusan untuk melanjutkan. Saat kita berkubang dalam emosi negatif kita, kita membiarkannya menahan kita. Namun, mengalaminya adalah sehat dan penting untuk melepaskannya.

- Love adalah juara dunia kelas berat yang tak terbantahkan. Cinta mengalahkan omong kosong karena ketakutan, kebencian, kecemburuan, kekhawatiran, rasa tidak aman, kejengkelan, kekesalan—itu lebih kuat dari semuanya. Jika kita semua hanya menghabiskan hari-hari kita dengan fokus pada penguatan otot-otot cinta kita, perhatikan perubahan yang akan kita lihat. Tetapi untuk Anda, orang yang akan segera kaya, berlatihlah melihat segala sesuatu di dunia Anda, dan maksud saya segalanya, bahkan tangki septik cadangan Anda, dengan cinta dan penghargaan dan lihatlah di mana ia membawa Anda. Jatuh cinta dengan tujuan Anda untuk menghasilkan uang dan Anda akan menjadi tak terbendung.

LUASKAN IMAJINASI ANDA

Salah satu hadiah paling keren yang kita miliki untuk membantu kita dalam perjalanan menuju kekayaan adalah imajinasi kita. Imajinasi adalah dapur mental tempat kita memasak dua jenis khayalan:

1. Jenis di mana kami mengambil bahan dari lingkungan dan pengalaman kami dan membentuknya sesuai dengan keinginan kami: *Saya melihat diri saya tinggal di sebuah rumah seperti rumah tetangga Nelson, saya melihat diri saya menunjukkan kepada anak-anak saya apa yang mungkin dengan menciptakan kehidupan impian saya, saya melihat diri saya membeli minuman untuk semua orang di Drunken Tomato, dll.*
2. Jenis di mana kita mengambil bahan-bahan dari alam roh dan menghidupkannya: penemuan perjalanan ruang angkasa, ide untuk gedung pencakar langit pertama, penciptaan pembuka kaleng listrik, dll.

Imajinasi itu luar biasa karena tidak bergantung pada keadaan fisik, panca indera kita, atau apa pun yang dikatakan orang tua kita tentang betapa pentingnya memiliki nafas segar jika ingin sukses dalam hidup, untuk validasi. Melalui imajinasi kita, bukan versi "kebenaran" kita saat ini, kita dapat bermain dengan kemungkinan tak terbatas yang tersedia bagi kita. Apa pun terjadi ketika hati dan imajinasi kita yang memegang kendali.

Meregangkan imajinasi Anda sangat penting jika Anda ingin mengubah hidup Anda secara radikal, karena kita meminta diri kita sendiri untuk membayangkan kehidupan impian kita dari "realitas" yang kita alami saat ini. *Yah, saya berumur lima puluh delapan tahun, saya bekerja di toko sepatu dan menghidupi istri dan dua anak saya, dan Anda memberi tahu saya bahwa saya dapat memiliki hotel impian saya di Danau Tahoe dan mengajari orang cara memancing sepanjang hari? Tidak mungkin aku bisa melihat itu terjadi. Pernah.* Kami tidak berani berpikir terlalu besar karena kelihatannya konyol—maksud saya, kita dapat berbicara sepanjang hari tentang bagaimana menghasilkan beberapa juta setahun akan luar biasa, tetapi untuk benar-benar mengatur tentang menghasilkan jumlah itu dengan pengetahuan yang tak tergoyahkan bahwa itu terjadi. sial dan tidak berhenti sampai kami tiba di sana ada pisang utuh lainnya. Dibutuhkan beberapa gagasan yang serius bahkan untuk membiarkan diri Anda menghibur gagasan itu, apalagi melakukannya dengan keyakinan bahwa itu akan terjadi. Ketika sesuatu tampak begitu besar, begitu megah, begitu di luar jangkauan, itu mengharuskan Anda untuk percaya itu mungkin sebelum Anda punya bukti bahwa Anda bisa melakukannya. Bahkan, biasanya mengharuskan Anda untuk mengabaikan bukti seumur hidup bahwa Anda mungkin tidak dapat melakukannya. Jauh lebih mudah, dan lebih "realistis", untuk mengurangi mimpi, memotret apa yang masuk akal, meminta lebih sedikit.

Kekayaan datang kepada mereka yang percaya segala sesuatu mungkin terjadi bahkan ketika semua tanda menunjuk ke Tidak Ada Jalan di Neraka.

Ketika saya bekerja keras di masa lalu, menghasilkan sekitar tiga puluh ribu setahun, terpikir oleh saya bahwa setelah menghabiskan empat dekade mencoba, dan gagal, untuk menjadi sukses secara finansial sendiri, mungkin akan bijaksana untuk mendapatkan bantuan. Inilah saat saya memutuskan untuk menyewa pelatih pertama saya, yang saya sebutkan di awal bab ini. Saat itu saya adalah penulis lepas, merajut, dll., tetapi saya juga memfasilitasi/ melatih kelompok pengusaha wanita untuk memulai bisnis mereka (ironisnya, saya hebat dalam membantu orang lain mengetahui kehidupan mereka). Saya bertemu pelatih saya melalui kelompok wirausaha ini, dan dia menagih saya tujuh ribu dolar untuk bekerja dengannya secara pribadi. Yang mana, jika Anda berorientasi pada matematika, jangan ragu, jika tidak, saya akan melanjutkan dan mengatakan bahwa ini adalah

persentase yang mengerikan dari pendapatan tahunan saya. Itu juga dua kali lipat dari apa yang saya bayar untuk mobil saya, lebih mahal daripada semua perabotan, pakaian, dan pembelian burrito beku saya, dan itu lebih dari jumlah yang masih tersisa untuk membayar pinjaman mahasiswa saya. Dalam budaya kita, ada beberapa kata untuk menggambarkan perilaku seperti ini: Tidak bertanggung jawab. Berkhayal. Bozo angsa penuh. Karena yang juga saya lakukan adalah semakin terlilit hutang dengan memaksimalkan kartu kredit yang saya miliki, serta kartu kredit baru yang entah bagaimana secara ajaib saya ajukan dan dapatkan.

Jika Anda ingin mengubah hidup Anda, Anda harus lebih siap untuk hal-hal konyol
daripada realitas Anda.

Bagi saya, menghasilkan uang adalah tentang kebebasan dan pilihan. Keluar dari hutang, berkeliling dunia, pindah ke rumah di mana saya bisa menghibur lebih dari dua orang sekaligus adalah insentif yang bagus, tetapi apa yang benar-benar membuat saya menyingsingkan lengan baju saya setiap pagi adalah tekad saya untuk menjadi orang yang berbeda. . Saya ingin menjadi seseorang yang menciptakan apa pun yang saya tetapkan dalam pikiran saya alih-alih seseorang yang puas dengan apa yang bisa saya dapatkan. Jika saya mendapat ide tentang perjalanan yang ingin saya lakukan, tujuan yang ingin saya investasikan, atau topi raksasa yang ditutupi bulu dan bulu yang ingin saya beli, saya menginginkan perasaan kebebasan yang datang bersamaan dengan mengetahui bahwa saya bisa melakukannya. itu atau memilikinya. Saya ingin memegang kendali, bukan pada belas kasihan, keadaan dalam hidup saya.

Terlepas dari di mana Anda berada saat ini, jika Anda menghabiskan waktu nongkrong di ruang imajiner kemungkinan besar, menikmati detail kehidupan impian Anda, di mana kekayaan mengalir kepada Anda tanpa masalah, Anda dapat mulai mewujudkan seperti apa rasanya sukses dan terhubung dengannya. arti bahwa menghasilkan uang bagi Anda. Dengan membayangkan dan membayangkan diri Anda di mana Anda ingin berada, Anda mulai bersemangat, Anda mulai mengembangkan keyakinan, keyakinan, dan tujuan yang sangat ingin dicapai. Perasaan ini adalah kunci untuk membuat diri Anda melakukan apa yang diperlukan untuk mewujudkan impian Anda dalam bentuk fisik. Pikiran-pikiran ini juga menginformasikan Kecerdasan Universal bahwa Anda tidak main-main, dan itu mengatur tentang proses melemparkan semua yang Anda butuhkan untuk mewujudkan impian Anda ke arah Anda termasuk ketidakpercayaan seperti kebetulan, hit intuitif, dan peluang langsung dari langit biru yang cerah. Peran Anda adalah menjaga pola pikir Anda tetap kuat, terbuka, dan siap menerima. Dan untuk melakukan banyak hal yang belum pernah Anda lakukan sebelumnya. Terutama hal-hal yang membuat Anda takut dan membuat Anda keluar dari zona nyaman Anda.

Ketika datang untuk mengubah hidup Anda, jika Anda tidak takut, Anda melakukannya
sesuatu yang salah.

Ketika saya memutuskan saya benar-benar ingin bekerja dengan pelatih ini, keinginan saya untuk berubah dan tidak lagi menjadi korban dari "kenyataan" saya yang reyot mengilhami saya untuk mengalihkan pemikiran saya dari *Saya tidak punya tujuh ribu untuk membayarnya* ke *Aku akan menemukannya* *sialan*. Saya memusatkan seluruh energi saya pada keinginan saya untuk bekerja dengannya dan keyakinan saya bahwa dia dapat membantu saya mengubah hidup saya. Dia tidak hanya berspesialisasi dalam membantu wanita menghasilkan uang, tetapi dia menjalankan pembicaraannya. Pada saat itu, dia menghasilkan beberapa enam angka dengan bisnis pelatihannya, tetapi dia pernah sangat bangkrut sehingga listriknya dimatikan dan suatu malam harus menolak petugas pengiriman pizza karena kekurangan dana pada kartu kreditnya — maksudku, wanita ini berpaling *sebuah pizza*. Bicara tentang telah melaluinya.

Apa yang jauh lebih penting bagi saya daripada bayarannya atau hutang saya atau kemungkinan yang sangat nyata bahwa jika saya tidak melakukan ini, saya akan berbagi alamat dengan ibu saya, adalah pola pikir saya. Saya telah mencapai titik dalam hidup saya ketika saya sangat muak karena bangkrut, merasa terjebak, mengetahui bahwa saya dapat melakukan lebih banyak lagi dengan satu-satunya hidup saya sehingga saya membuat keputusan yang tidak masuk akal bahwa apa pun yang terjadi, Saya akan memanfaatkan semua peluang yang selaras dengan diri saya untuk belajar tentang uang, menghasilkan uang, dan melakukan apa yang diperlukan untuk menjadi kaya. Jadi ketika saya bertemu seorang pelatih yang saya rasa dapat membantu saya, daripada melihat label harga dan rekening bank saya dan berpikir, *Oh well, bukan pasangan yang cocok di surga, mungkin saya akan menelepon dan melihat apakah ada yang mau minum bir*, saya bergegas dan menuntut diri saya sendiri agar saya menemukan uang untuk biaya tujuh ribu dolarnya.

Ini adalah momen kritis bagi kita semua—saat Semesta menempatkan di hadapan Anda apa yang Anda butuhkan dan meminta Anda untuk bangkit pada kesempatan itu. Apakah Anda akan bertahan dengan pikiran frekuensi rendah seperti: *Saya bangkrut, itu tertulis di sana di rekening bank saya. Tamat.* ATAU akankah Anda meregangkan, meningkatkan frekuensi, dan menemukan jalan untuk *Situasi keuangan saya bersifat sementara, bukan siapa saya, ini di mana saya berada, uang ada di sekitar saya, saya akan menemukan saya beberapa dan mewujudkannya.*

Apa yang Anda bisa dan tidak mampu adalah semua dalam pikiran Anda.

Jika saya menyuruh Anda keluar dan menghasilkan dua ribu dolar dalam dua puluh empat jam ke depan, jika pola pikir Anda tidak berada di tempat yang tepat, Anda mungkin mencobanya selama beberapa jam dan kemudian menyerah pada pikiran *Saya tidak bisa karena saya terlalu tidak mengerti/malas/sibuk, saya mencoba segalanya dan tidak berhasil, tidak ada yang bisa saya lakukan, toh itu tidak legal, dll.* Namun, jika saya mengejar Anda di jalan sambil mengayunkan kaus kaki penuh uang receh di atas kepala saya mengancam akan memukuli Anda dengan itu jika Anda tidak meningkatkan penghasilan Anda, Anda akan membuka diri terhadap kemungkinan itu, sebelum Anda membuat keputusan bahwa itu benar-benar harus terjadi, Anda benar-benar tidak dapat melihat (mengambil pinjaman, menjual mobil Anda, mendekati orang penting, mengintimidasi orang untuk meminta bantuan, dll.). Dimana ada kemauan disitu ada jalan; kami hanya lebih suka berpura-pura tidak ada cara sehingga kami tidak harus bertanggung jawab dan melakukan hal-hal tidak nyaman yang diperlukan untuk tumbuh.

Alasan tidak lain adalah tantangan yang telah Anda berikan kekuatan Anda.

Rahasia besar untuk menjadi kaya bukanlah tentang rencana yang brilian atau kerja keras atau koneksi yang baik atau waktu yang tepat, melainkan tentang pikiran dan emosi. Pikiran dan emosi kita tidak hanya mengkatalisasi tindakan kita, mereka juga menyediakan semua bahan untuk Koktail Penciptaan:

Kepercayaan

Kejelasan

Fokus

Keyakinan

Urgensi

Tindakan yang menentukan

Kegigihan

Rasa syukur

Ketika Anda memiliki semua bagian ini dan bekerja bersama, tidak ada yang tidak dapat Anda lakukan.

PENENTUAN

Saya mendapatkan writeyourdamnbook.com dan berjalan beberapa bulan setelah menandatangani kontrak dengan pelatih saya, dan untuk kegembiraan saya, saya mulai menghasilkan uang segera. Sudut bisnis masuk akal bagi saya: Saya adalah seorang penulis lepas yang sukses, meskipun bangkrut, saya disadap ke dalam jaringan pengusaha wanita nasional berkat pekerjaan saya melatih para wanita di bisnis mereka, saya cukup paham teknologi untuk menangani Internet dan persyaratan komputer, dan saya serius untuk bertindak bersama.

Yang membuat saya ngeri, saya juga menjadi salah satu penjual murahan yang tidak termaafkan yang menjual barang-barang mereka secara online. Saya tahu bahwa pemasar online supersmart telah menguji metode yang saya gunakan berulang kali, dan saya langsung menghasilkan uang karena saya mengikuti petunjuk bijak mereka, tetapi . . . mengapa itu harus melibatkan, di antara banyak hal mengerikan lainnya, memposting di World Wide Web untuk dilihat semua orang, spanduk penjualan dengan gambar besar saya di atasnya, terlihat profesional dan oh begitu bersama-sama dalam bisnis kasual saya? Saya memohon pelatih saya untuk memberi tahu saya ada cara lain untuk melakukan sesuatu, dan dia hanya melihat saya dan bertanya, "Apakah Anda ingin menjadi bangkrut dan keren atau kaya dan murahan?"

Anda tidak dapat mengalami tanah baru dari batas-batas zona nyaman Anda.

Semesta akan selalu mengirimkan apa yang Anda butuhkan. Ia ingin Anda berhasil, ia ingin Anda tumbuh dan berkembang dan bersinar, itu adalah hukum alam demi. Tapi seperti penguin kaisar yang harus membawa satu telurnya sejauh delapan triliun mil melalui medan es yang berbahaya ke tempat penetasannya, atau pohon sequoia raksasa yang membutuhkan panas yang hebat dari kebakaran hutan yang mengamuk atau serangga menakutkan untuk membuka kerucut yang menampungnya. biji . . . ketika datang untuk melahirkan kehidupan baru, Semesta ingin tahu seberapa serius Anda sebenarnya.

Selama beberapa tahun pertama bisnis saya, saya menjalani kehidupan ganda. Saya takut teman-teman dan sesama musisi (saya telah berada di band rock selama bertahun-tahun) akan menemukan materi pemasaran online saya yang goobery. Saya juga hidup dalam ketakutan bahwa klien proposal buku baru saya akan menemukan foto-foto saya di band punk saya, Crotch, terbuang dan bergoyang-goyang mengenakan bikini rambut, dan dengan sopan meminta uang mereka kembali.

Selama bertahun-tahun saya terombang-ambing di tengah krisis identitas besar ini, tetapi tekad saya untuk menghasilkan uang lebih penting daripada ketidaknyamanan saya atas apa yang harus saya lakukan untuk menghasilkan uang. Jika saya harus terlihat murahan, saya melakukannya. Jika saya harus menghabiskan bahkan

lebih banyak uang untuk mempekerjakan orang-orang teknologi untuk membantu saya, saya melakukannya. Jika saya harus pergi ke acara networking dalam jumlah tak terbatas dan membagikan kartu nama saya, saya melakukannya.

Seberapa ditentukan Anda menentukan hasil Anda.

Memutuskan untuk menjadi kaya berarti Anda menempatkan keputusan itu di atas segalanya (kecuali melakukan hal-hal ilegal, amoral, menjijikkan demi uang, tentu saja). Anda harus kejam terhadap diri sendiri karena Anda tidak hanya menumbuhkan pola pikir baru untuk menghasilkan uang, Anda juga sedang berjuang melawan banyak keyakinan bawah sadar tentang uang yang mungkin belum pernah Anda hadapi sebelumnya. Setiap celah di baju besi Anda akan menawarkan pengondisian lama Anda kesempatan untuk mengambil alih dan mengarahkan Anda keluar jalur, yang akan terjadi begitu cepat sehingga Anda tidak akan tahu apa yang menimpa Anda. Anda tidak dapat:

- Jadilah aneh tentang fakta bahwa Anda tidak hanya ingin menjadi kaya, tetapi Anda akan memfokuskan semua yang Anda miliki untuk mewujudkannya.
- Pastikan semuanya sempurna sebelum memulai. Ada garis tipis antara perfeksionisme dan penundaan. Dapatkan situs Web sialan itu, kartu nama yang dibuat, foto kepala yang diambil, apa pun—dapatkan diri Anda pada posisi untuk mulai menghasilkan uang dan menangannya nanti.
- Berharga tentang menyingkirkan semua gangguan dalam hidup Anda. Gangguan seperti rambut yang tidak diinginkan. Menyingkirkan satu dan lain akan tumbuh di tempat lain. Singkirkan apa pun yang paling mudah ditangani, dan sejauh yang lainnya, belajarlah untuk tetap fokus menghasilkan uang terlepas dari itu. Tidak pernah ada kekurangan alasan atau alasan untuk mengalihkan fokus Anda dan memperlambat putaran Anda. Tetap semangat, tetap fokus.
- Mengeluh tentang betapa sedikit waktu yang Anda miliki atau betapa tidak ada orang di sekitar Anda yang mendukung atau bahwa Anda sudah bekerja empat puluh jam seminggu, *bagaimana aku harus berbuat lebih banyak?* Bertanggung jawab atas kenyataan bahwa Anda menciptakan segala sesuatu dalam hidup Anda melalui pikiran, keyakinan, fokus, tindakan, dan energi Anda, dan bahwa Anda memiliki kekuatan untuk mengubah pola pikir Anda, meningkatkan frekuensi Anda, dan menciptakan hal-hal baru yang akan melayani Anda dengan lebih baik. Keluar dari mode korban dan masuk ke mode badass dan rajinlah dengan pola pikir Anda.
- Perlu tahu persis apa yang Anda lakukan sebelum bergerak maju. Berlatihlah untuk mengambil langkah berikutnya yang terasa benar. Tidak ada guru yang lebih hebat daripada pengalaman—Anda akan mendapatkan semua jawaban yang Anda butuhkan sebanyak mungkin dengan jatuh tersungkur seperti halnya dengan menjatuhkannya dari taman.
- Dapatkan saran dari orang-orang yang tidak lebih jauh dari Anda. Kita cenderung ingin melibatkan teman lama kita dan orang-orang yang membuat kita merasa nyaman ketika kita mendorong diri kita ke zona keuangan baru, tetapi jika Anda benar-benar ingin tumbuh, Anda perlu bergaul dengan orang-orang yang dapat Anda pelajari, yang tahu apa yang mereka lakukan, bukan hanya dengan orang-orang yang kamu

merasa nyaman dengan. Mengambil nasihat dari orang-orang yang tidak berada di dekat tempat yang Anda inginkan adalah salah satu cara terbaik untuk tetap berada di tempat Anda sekarang.

Jika Anda tetap melakukannya dan mulai melihat beberapa hasil nyata, semuanya, termasuk pikiran bawah sadar Anda, akan mulai bergeser.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Katherine, 52, menunjukkan apa yang dapat dilakukan oleh kepercayaan yang tak tergoyahkan pada diri sendiri, dan uang teman Anda:

Saya selalu bisa menghasilkan uang dengan baik. Saya selalu percaya bahwa saya pandai menghasilkan uang dan itu adalah ramalan yang terpenuhi dengan sendirinya. Saya dapat menghasilkan uang bahkan ketika saya tidak berusaha. Saya memulai sebagai pegawai terendah di sebuah perusahaan jasa keuangan, menghasilkan sekitar \$15.000 per tahun, yang cukup karena saya tidak menghabiskan banyak uang, tetapi saya bekerja keras dan dengan cepat naik. Saya berakhir sebagai wakil presiden, menghasilkan lebih dari \$500.000 setahun. Ketika saya mulai menghasilkan lebih banyak uang, saya mengambil setiap kenaikan yang datang dan memasukkan setengahnya ke dalam tabungan, yang disesuaikan dengan perusahaan, dan pensiun dengan sangat nyaman pada usia 40. Bahkan setelah saya pensiun, saya memulai hobi berkebun, yang segera menjadi bisnis yang menghasilkan pendapatan bagi saya. Saya tidak berniat melakukan itu, bisnis berkebun saya sepertinya berkembang dengan sendirinya. Menghasilkan uang adalah hal yang alami dan mudah bagi saya;

Saya pikir percaya bahwa Anda dapat menghasilkan uang, bahwa Anda layak untuk itu, adalah yang paling penting. Itu adalah salah satu area yang selalu saya yakini dan tidak saya perjuangkan.

Saya selalu melamar pekerjaan yang saya tidak yakin mampu saya lakukan dan kemudian bekerja keras untuk mencari tahu bagaimana melakukannya. Berpura-pura sampai Anda membuatnya. Bertindak seolah-olah Anda tahu apa yang Anda lakukan dan bekerja keras sampai Anda melakukannya.

Jika Anda yakin bahwa Anda mampu menghasilkan uang, Anda akan melakukannya, bahkan ketika Anda tidak mencobanya.

Percaya bahwa Anda layak mendapatkan kebebasan finansial. Lakukan sesuatu yang Anda sukai dan kemudian yang harus Anda lakukan adalah menjadi diri sendiri untuk sukses. Jika Anda menjual sesuatu yang Anda sukai, maka Anda hanya menjual cinta, bukan produk atau layanan tertentu, dan itu akan terlihat.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena uang itu datang ketika saya menelepon.

1. Tuliskan apa Alasan Anda menjadi kaya dan berikan tiga alasan yang masing-masing lebih kuat dari rasa takut Anda.
2. Temukan tiga cara agar Anda bisa jatuh cinta lebih dalam dengan Mengapa Anda dan lakukan setiap hari. (Contoh: Jika Mengapa Anda *Untuk menjaga keluargaku*, Anda bisa melihat foto mereka setiap hari, ulangi afirmasinya *Keluarga saya bahagia, sehat, dan hidup berkelimpahan*

karena saya payah dalam menghasilkan uang, gunting gambar barang-barang tertentu yang akan Anda beli untuk merawatnya, dan lihatlah setiap hari. Hal-hal seperti itu.)

3. Perhatikan tiga hal tentang kehidupan finansial Anda yang menjadi fokus Anda secara negatif dan buatlah pilihan sadar untuk mengalihkan fokus Anda. (Contoh: *Rekening bank saya adalah lubang kehampaan dan kesedihan yang sangat besar menjadi Rekening bank saya terbuka lebar dan siap menerima.*)

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena _____ .

BAB 7

IMAN DAN EMAS BERSYUKUR

Saya bayangkan bahwa semacam Grand Pooh-Bah Master of the Universe turun dari surga dan memberitahu Anda bahwa semua kekayaan yang Anda inginkan berada di gudang di ujung jalan, dan benar-benar 100 persen dijamin akan muncul dalam hidup Anda, jika Anda terus rajin bekerja untuk mereka: uang, rumah impian, bisnis baru yang berkembang, karir berbicara pembunuh, dana yayasan Anda untuk membantu para tunawisma, pembayaran hipotek Anda, tube top bersertifikat dan otentik yang dikenakan Pat Benatar padanya *Di Panasnya Malam* tur yang Anda lihat di eBay, semuanya.

Bagaimana Anda akan muncul dalam hidup jika ini masalahnya? Jika Anda tidak terganggu oleh perasaan ragu dan khawatir yang menggerogoti pikiran Anda bahwa mungkin itu tidak akan terjadi pada Anda?

Anda mungkin akan lebih santai, lebih bersemangat, Anda akan lebih menikmati pekerjaan Anda — tweedily twee twee—Anda akan lebih ceria, positif, murah hati, bersyukur. Anda akan mengatakan hal-hal seperti, "Ketika saya mendapatkan perahu saya, saya akan membiarkan Anda mengemudikannya!" Anda akan menginvestasikan berapa pun jumlah uang yang menakutkan yang Anda butuhkan untuk bisnis Anda, Anda akan mencoret-coret "Aku + Semester = 4 selamanya" di semua buku catatan Anda, Anda akan melompat ke peluang baru yang menarik/mengerikan dengan harapan kemenangan yang penuh syukur, pulih dari kesalahan lebih cepat, kata-kata Anda akan lebih kuat, kesombongan Anda akan menjadi lebih sombong. Pada dasarnya, Anda akan gila.

Orang yang baru saja saya gambarkan memiliki pola pikir seseorang yang kaya, mereka memiliki semua perbaikan yang telah kita bicarakan di sepanjang buku ini sejauh ini. Saya juga baru saja menggambarkan pola pikir seseorang yang memiliki keyakinan yang tak tergoyahkan pada diri mereka sendiri dan Semester.

Iman diperlukan jika Anda akan meningkatkan dari reyot menjadi menggelinding di dalamnya karena iman adalah bagian dari diri kita yang berani percaya bahwa realitas yang tak terlihat, belum terbukti, dan sering dibuktikan sebaliknya, baru, dan mengagumkan ada dalam genggamannya kita. Tanpa iman, alias percaya pada keajaiban, apa gunanya mencoba menciptakan sesuatu yang baru dan agung? Kami akan melihat sekeliling kami dan menjadi seperti, *Baiklah, jadi, saya rasa ini bagus yang didapat. . . . Mohon periksa!*

Iman adalah roket yang Anda kendarai ke wilayah yang belum dipetakan untuk mencapai impian terlarut Anda. Dan itu harus sangat kokoh karena Anda terbang melalui beberapa hal gila, banyak di antaranya mencoba membuat Anda keluar jalur. Kehidupan yang ingin Anda ciptakan bergantung pada roket Anda agar tidak berantakan. Anda tidak hanya melawan kepercayaan gila Anda sendiri tentang uang, tetapi kemungkinan besar Anda akan membuat orang-orang melemparkan ketakutan, keraguan, dan kekhawatiran mereka yang buruk kepada Anda juga seperti sekelompok monyet liar. Imanmu harus kuat, berapi-api, tidak main-main. Anda harus percaya bahwa semua yang Anda inginkan benar-benar tersedia bagi Anda dan bahwa Anda memiliki semua alat, kekuatan, dan izin untuk mewujudkannya. Inilah cara memiliki iman membantu Anda menjadi kaya.

- Iman membantu Anda memberikan Bagaimana heave-ho. Anda menciptakan kehidupan yang Anda jalani saat ini dengan melakukan apa yang Anda tahu bagaimana melakukannya, dan dengan menjadi orang yang Anda tahu bagaimana menjadi. Ketika Anda membuat keputusan yang masuk akal untuk menjadi kaya, Anda mungkin tidak melihat solusi atau peluang untuk menghasilkan uang jenis baru ini, tidak peduli seberapa keras Anda mencari. Ini karena Anda begitu sibuk memusatkan perhatian pada apa yang Anda pikirkan tentang Bagaimana seharusnya terlihat sehingga Anda tidak dapat melihat Bagaimana Semesta yang baru dan tidak dapat dikenali dengan bersemangat bergoyang di wajah Anda. Iman mengalihkan fokus Anda dari masa lalu, cara lama Anda dalam melakukan sesuatu, dan membuka Anda pada peluang baru, Cara baru, yang akan menciptakan realitas baru.

Misalnya, ketika saya adalah seorang penulis lepas yang sedang berjuang, saya memutuskan untuk mendapatkan pekerjaan paruh waktu yang mengharuskan saya berpakaian, meninggalkan rumah, dan berkolaborasi dengan orang lain. Saya tidak tahu seperti apa pekerjaan ini atau bagaimana saya akan menemukannya, yang saya tahu hanyalah bahwa saya serius untuk menghasilkan lebih banyak uang, membantu orang lain, dan memiliki alasan untuk menyisir rambut saya.

Suatu hari seorang teman memberi tahu saya tentang wadah pemikir kewirausahaan yang membantu wanita meluncurkan bisnis mereka sendiri. Saya yang lama akan langsung melewatkan kesempatan ini karena takut menghabiskan uang untuk bergabung hanya untuk duduk di sana, minggu demi minggu, tampak seperti payudara tanpa ide untuk bisnis. Namun meskipun itu menghabiskan banyak uang bagi saya pada saat itu, dan saya tidak tahu bagaimana hal itu dapat membuat saya menghasilkan uang, sesuatu tentang itu terasa benar. Saya sangat ingin mengubah situasi keuangan saya, dan karena kesempatan ini melibatkan meninggalkan rumah dan bergaul dengan orang lain yang berinvestasi untuk mengumpulkan uang mereka, saya membayar uang dan bergabung.

Saat saya duduk di sana mendengarkan semua wanita ini melakukan brainstorming ide-ide mereka, saya masih tidak memiliki ide untuk bisnis saya sendiri, tetapi saya menyadari bahwa saya akan hebat dalam membantu mereka mencari tahu apa yang harus dilakukan dengan bisnis mereka. Untuk mempersingkat cerita, saya bertanya kepada wanita yang berlari

grup jika dia membutuhkan bantuan untuk memfasilitasi, dia mempekerjakan saya, saya memulai terjun pertama saya ke dalam pelatihan, yang membuat saya memulai bisnis saya sendiri sebagai pelatih, yang membuat saya menghasilkan banyak uang, yang membuat saya duduk di sini menulis buku ini .

Jika, alih-alih mengambil lompatan keyakinan, saya berfokus pada ketakutan saya membuang-buang uang, terlihat seperti payudara, belum melihat bagaimana pertemuan itu akan membuat saya menjadi kaya, saya sangat mungkin akan menulis buku. pada Sepuluh Tip Mudah untuk Menyatakan Kepailitan alih-alih buku tentang cara menjadi kaya.

Anda menciptakan realitas keuangan yang Anda hadapi saat ini dengan melakukan apa yang Anda lakukan sebagaimana Anda melakukannya—mempertimbangkan alasan dan keterbatasan Anda saat ini dan bekerja dengan cara yang sama. Jika Anda serius ingin menciptakan realitas baru, Anda harus melakukan hal yang berbeda dan memikirkan pemikiran yang berbeda. Iman memungkinkan Anda untuk melepaskan kebutuhan untuk mengetahui bagaimana hal itu akan terjadi, untuk percaya bahwa jalannya akan ditunjukkan, dan untuk mengambil tindakan sebelum semua jawaban terbentang di hadapan Anda.

- Iman meningkatkan frekuensi Anda. Ketika Anda percaya bahwa kekayaan Anda sedang dalam perjalanan, alih-alih menggigit kuku Anda *bagaimana jikadan bagaimana?*, Anda mengubah keadaan emosional Anda dari keraguan dan ketakutan menjadi harapan yang bersemangat. Pergeseran ini meningkatkan frekuensi Anda, membuka diri Anda, dan membuat Anda sadar akan orang-orang dan peluang yang tidak Anda lihat sebelumnya. Frekuensi yang lebih tinggi ini juga memberi Anda huzzah untuk mengambil tindakan pada peluang baru yang tidak diketahui ini ketika mereka muncul, alih-alih berlari berteriak ke arah lain, tidak peduli seberapa menakutkan atau mahal atau *apakah kamu bercanda denganku?* peluang baru ini (dan percayalah, mereka jarang datang dalam bentuk lain).
- Iman membantu Anda membentuk pergeseran. Untuk menjadi Anda yang baru dan lebih kaya, Anda harus melepaskan keterikatan Anda pada identitas lama/sekarang: *Saya bangkrut, saya bergaul dengan orang-orang bangkrut lainnya, dan kami melakukan hal-hal bersama. Kami percaya kami adalah X (mulia, terjebak, aman, kacau, dll.). Kami mencintai suku kami yang bangkrut dan tidak pernah ingin memecahnya.* Alih-alih berfokus pada apa yang Anda berisiko kehilangan ketika Anda tumbuh, iman membantu Anda fokus pada, dan percaya pada, semua yang harus Anda peroleh.
- Iman memperkuat hubungan Anda dengan Kecerdasan Universal. Ketika Anda memiliki cukup iman untuk mengatakan, "Saya mungkin tidak tahu persis bagaimana saya akan menggandakan penghasilan saya, saya hanya tahu bahwa saya," Anda percaya bahwa jalan menuju kekayaan akan ditunjukkan kepada Anda. Alih-alih mengharapka diri Anda memiliki semua jawaban, Anda melompat ke hal yang tidak diketahui dengan sepenuhnya percaya bahwa Kecerdasan Universal mendukung Anda: *Ini aku datang U Dawg, aku tahu kau akan menangkapku!* Pengetahuan masa lalu dan masa kini Anda tentang realitas sedang disingkirkan untuk sesuatu yang belum "ada". Jika Anda tidak memiliki keyakinan bahwa Semesta memiliki sesuatu yang luar biasa untuk Anda, ada untuk Anda, dan, Anda tahu, lebih pintar dari Anda, Anda tidak akan melepaskan kebenaran Anda saat ini.
- Iman memperkuat kepercayaan diri Anda. Jika Anda cukup tangguh untuk melompat dari tepi realitas Anda saat ini ke dalam kehampaan, apakah ada sesuatu yang tidak dapat Anda lakukan? Jawabannya: Tidak. Tidak ada.
- Iman memperkuat pola pikir kelimpahan Anda. Keyakinan pada hal yang tidak diketahui dan keajaiban menghilangkan fokus Anda dari kekurangan Anda, dan menampung kemungkinan tak terbatas. Apa yang Anda fokuskan, Anda ciptakan lebih banyak. Oleh karena itu, iman = pola pikir berkelimpahan = Anda akan membutuhkan kantong yang lebih besar.

Mari kita percaya pada konteks komedi stand-up karena ini adalah metafora yang bagus untuk jenis grit yang diperlukan untuk menempatkan diri Anda sepenuhnya di tepi. Jika Anda melontarkan lelucon ke penonton dan yang Anda dengar hanyalah jangkrik, hanya Anda di atas sana tanpa tempat untuk berpaling, mengisap di atas panggung untuk dilihat semua orang. Anda mungkin juga pergi ke depan dan melakukannya telanjang untuk menyelesaikan mimpi buruk. Tetapi ketika Anda membuat lelucon, semua mata tertuju pada Anda, semua tawa dan kemuliaan adalah milik Anda. Ini mendebarakan, itu menakutkan, itu semua atau tidak sama sekali, dan itu semua tentang Anda.

Ketika Anda menjadi besar dan mengambil lompatan menakutkan yang perlu Anda ambil untuk mengubah situasi keuangan Anda—sewa penata gaya yang mahal, daftarkan diri di sekolah kecantikan, tulis buku Anda, beli kastil, dan ubah menjadi disko—Anda ada di atas panggung tanpa tahu apa yang ada di balik lampu yang menyilaukan itu, jatuh bebas di angkasa. Tapi inilah kabar baiknya: Jika Anda berhasil, saatnya berpesta! Jika Anda megebom, Anda sekarang tahu apa yang tidak berhasil, jadi ketika Anda pergi ke sana dan mencobanya lagi, Anda bisa melakukannya dengan lebih banyak info. Mengambil lompatan iman adalah menang/menang. Menginjak air di zona nyaman Anda selama sisa hidup Anda adalah mendengarkan/menguap.

Iman, seperti semua aspek lain dari pola pikir kita, adalah otot. Semakin sering digunakan, semakin kuat. Semakin besar lompatannya, semakin kuat otot iman Anda. Tetap teguh, fokus, dan terpaku pada keyakinan Anda ketika kotoran benar-benar menghantam kipas menandai perbedaan antara mereka yang sukses dan mereka yang gagal. Biasanya tepat setelah kita berpikir bahwa kita benar-benar tidak dapat mengambil satu momen lagi dari ketidakpastian atau penantian atau tekanan atau kekecewaan—*Bola neraka, apakah kamu mencoba membunuhku di sini?*—bahwa investor besar datang, atau tawaran balasan diterima, atau jodoh berjalan melewati pintu.

Ujian iman itu seperti bermain ayam dengan Semesta.

Semesta ingin Anda tumbuh dan berkembang menjadi versi diri Anda yang paling mulia. Pertumbuhan terjadi melalui gesekan dan tantangan, dan pelajaran yang kita pelajari melalui pengalaman ini. Karena Semesta sangat bersemangat untuk Anda menjadi semua yang Anda bisa, itu akan mengirim Anda semua pengalaman belajar yang Anda butuhkan: *Ini ban Kempes dalam perjalanan ke pernikahan Anda! Inilah badai dan banjir pada hari Anda membuka bisnis baru Anda! Tidak ada tempat untuk parkir ketika Anda terlambat untuk wawancara kerja impian Anda!* Ketika Anda memiliki keyakinan bahwa segala sesuatu terjadi seperti yang dimaksudkan, Anda membuka diri untuk menerima pelajaran, untuk tetap berada di jalur sampai Anda berhasil, dan untuk tidak kehilangan apa-apa.

Di tengah pelajaran yang sangat sulit dan pengalaman yang berkembang, Anda harus bertahan di sana seolah-olah hidup Anda bergantung padanya. Dengan hal-hal yang sangat besar, sangat sering Anda diminta untuk sampai pada titik di mana iman Anda adalah satu-satunya hal yang tersisa, karena Anda telah pergi begitu jauh ke tepi sehingga sesuatu yang akrab atau aman atau rasional tidak t bahkan blip di kaca spion Anda lagi. Ini seperti terbang atau berselancar atau tersandung: Anda harus fokus pada keyakinan Anda dan menyerah pada gelas batu kosmik karena satu-satunya pilihan Anda adalah panik dan jatuh.

Badassery datang kepada mereka yang mengambil risiko.

Baru-baru ini saya mendapat tawaran dari perusahaan produksi untuk opsi hak atas salah satu buku saya. Tawarannya bagus, tapi kami menawarkan lebih dari satu persentase kritis dan tak satu pun dari kami mau mengalah. Saya ingin lebih, mereka ingin memberi saya lebih sedikit, dan tidak peduli berapa banyak kami mengatur ulang dan mengubah bagian lain dari kontrak, satu poin ini selalu hanya duduk di sana, menatap kami dengan mata kosong, sapi mati yang tidak mau bergerak.

Saya mencintai orang-orang ini, merasa mereka benar-benar memahami tulisan saya dan selera humor saya, dan sangat bersemangat untuk bekerja dengan mereka. Ketika mereka mengucapkan kata-kata yang menakutkan, "Ini adalah tawaran terakhir kami," dan persentase sialan itu belum naik, saya harus mengambil lompatan besar dengan keyakinan dan lulus. Saya tidak mau, kami tidak memiliki tawaran dari perusahaan produksi lain mana pun yang membuat saya bersemangat untuk bekerja sama, tetapi persentasenya terasa rendah dan saya tahu saya akan kesal jika saya menerimanya. Saya harus yakin bahwa tawaran yang lebih hebat sudah dekat dan keputusan saya sudah bulat, bukannya panik. *apa yang baru saja saya lakukan, saya baru saja melewatkan kesempatan untuk meminta seseorang membuat acara TV dari buku saya sementara saya berbaring di sekitar mendapatkan pijat batu panas dan menghitung uang saya.*

Secara sadar menjaga fokus saya pada iman saya adalah sebuah tantangan, saya tidak akan berbohong, tetapi saya melakukannya. Saya terus mengingatkan diri sendiri bahwa, tentu saja, kesepakatan yang saya inginkan sedang dalam perjalanan, saya terus membayangkan kesepakatan ini, terus merasakannya, terus bersyukur untuk itu. Saya senang melaporkan bahwa tawaran terakhir mereka seperti tur terakhir Cher yang tidak pernah berakhir

— mereka datang sekitar minggu berikutnya dan menawari kami apa yang kami minta dan sekarang kami semua dengan senang hati bergerak maju bersama. Saya tidak akan pernah memiliki kekuatan untuk lulus, tetap berada di jalur, dan berakhir dalam situasi yang luar biasa ini tanpa keyakinan lama.

Di akhir bab ini saya akan membagikan beberapa metode favorit saya untuk mengembangkan otot-otot iman sehingga Anda bisa memantulkannya seperempatnya. Tetapi sekarang saya ingin meluangkan waktu sejenak untuk berbicara tentang kakek dari semua pelatih olahraga pribadi: rasa terima kasih. Entah itu memperkuat iman Anda atau keyakinan Anda atau frekuensi Anda atau pikiran Anda atau hubungan Anda dengan Kecerdasan Universal, rasa syukur adalah one-stop shopping di jalan Anda menuju keperkasaan.

Tidak seperti hampir semua hal lain, rasa syukur menempatkan Anda dalam kontak dekat dengan alam spiritual. Syukur, di atas semua pikiran lain, menyatukan Anda dengan Kecerdasan Universal karena pada dasarnya Anda mencocokkan frekuensi Anda dengan frekuensi Alam Semesta melalui pikiran dan perasaan cinta. Pikirkan seperti ini: Katakanlah Anda tinggal di lingkungan dengan banyak anak dan Anda membuat kue dan membagikannya. Beberapa anak begitu sibuk dengan permainan mereka sehingga mereka melahapnya tanpa banyak berpikir, beberapa anak mengeluh tentang menginginkan detik, tetapi ada satu anak yang menunjukkan penghargaan yang mendalam. Dia berterima kasih untuk kuenya, untuk isyaratnya, untuk hati besarmu, dia membantumu membersihkan dapur, mengisi ulang tempat makan burungmu, mengatur iPhonemu. Dia adalah anak yang mendapat kue sebanyak yang dia mau dan menjilat mangkuknya.

Kekayaan menghargai untuk yang menghargai.

Rasa syukur memungkinkan Anda untuk meningkatkan energi yang Anda hadapi dalam setiap situasi. Ketika Anda bersyukur atas pelajaran dalam situasi yang menantang alih-alih merasa kesal atau kesal atau kasihan pada diri sendiri, Anda meningkatkan frekuensi dan membuka diri untuk menerima lebih banyak pengalaman frekuensi tinggi daripada mengulangi pengalaman lama yang buruk. Kebencian menarik lebih banyak kebencian; penolakan membuat Anda terjebak di tempat yang sama. Tetapi rasa syukur membuat Anda keluar dari lingkaran kerendahan hati, membuka Anda pada kemungkinan-kemungkinan baru, dan membebaskan Anda.

Katakanlah Anda menganggur dan Anda sedang mengemudi untuk wawancara kerja dan Anda mengalami kecelakaan mobil. Sekarang Anda telah melewati wawancara, kehilangan potensi pendapatan dan Anda harus berutang lebih dalam untuk mendapatkan mobil baru. Saya semua untuk mengutuk dan menendang ban dan menangis dan mengeluarkan kemarahan dan frustrasi dari sistem Anda. Ini bukan tentang menyangkal atau menekan perasaan Anda, tetapi tentang memilih untuk memahami hidup Anda dengan cara yang kuat. Bahkan jika

Anda tidak tahu apa pelajarannya dalam situasi ini, begitu Anda marah, bersyukurlah bahwa itu terjadi. Anda berada dalam satu saat, terdampar di sisi jalan bebas hambatan, tiba-tiba dikelilingi oleh pecahan kaca dan kerucut lalu lintas, dan Anda tidak tahu bagaimana situasi ini akan terjadi dalam lingkup hidup Anda. Anda dapat menemukan bertahun-tahun kemudian bahwa itu menyelamatkan Anda dari mengambil pekerjaan yang akan Anda benci daripada mendapatkan yang sekarang Anda cintai, Anda bisa jatuh cinta dengan EMT yang muncul di tempat kecelakaan Anda. Atau Anda akhirnya bisa bangun dan memutuskan untuk melakukan apa pun yang diperlukan untuk menjadi kaya karena jumlah total mobil Anda adalah jerami terakhir yang mengilhami Anda untuk menghadapi masalah uang Anda dan berusaha keras untuk mengubah hidup Anda.

Anda tidak dapat melihat lapisan perak melalui kacamata korban.

Percayalah bahwa Anda dan Semesta telah menciptakan segalanya untuk pertumbuhan Anda dan bersyukur untuk itu. Apa pun yang terjadi. Berlatihlah untuk menjadikan rasa syukur sebagai tujuan Anda, perhatikan delapan triliun hal di sekitar Anda setiap saat yang dapat Anda syukuri, dan rasakan harapan penuh syukur untuk semua hal yang datang kepada Anda. Yang baik, yang buruk, yang jelek, noda salsa yang baru saja Anda kenakan di baju putih baru Anda, menjadi mesin rasa syukur atas semua itu.

Tidak ada kekurangan hal untuk disyukuri jika Anda ingat untuk memperhatikan.

Jika Anda merasa frustrasi dan kesal karena kurangnya penghasilan, meluangkan waktu untuk bersyukur sangatlah penting, terutama jika Anda merasa telah melakukan segalanya dengan benar—jika Anda jelas tentang hal-hal yang spesifik, berani, mengambil risiko besar. , membuat panggilan penjualan yang menakutkan, membayar uang kepada orang-orang yang Anda takutkan untuk dibelanjakan untuk membantu Anda mengaktifkan situs Web Anda, dan tetap saja . . . tidak ada restoran. WTF? Jika Anda sudah melakukan segalanya dengan benar, tetapi Anda gagal untuk bersyukur, kemungkinan besar Anda mendorong uang itu keluar dari keputusan agar uang aneh ini masuk, sudah. Keputusan mengusir, rasa syukur menarik. Saat Anda putus asa, Anda terjebak dalam kekhawatiran bahwa uang itu tidak ada dan Anda perlu mendapatkannya daripada mengetahuinya

bahwa itu sudah ada di sini dan tidak perlu mendapatkan apa pun. Ingat, uang adalah mata uang dan mata uang adalah energi. Ketika Anda beralih ke mode syukur dan fokus pada perasaan bersyukur atas semua yang Anda miliki dan semua yang datang kepada Anda, bahkan jika tidak ada uang yang terlihat saat ini, Anda memperkuat keyakinan Anda bahwa uang itu akan ada untuk Anda dan selaraskan diri Anda dengan penuh semangat dengan keyakinan ini, dan Anda akan mulai mewujudkan hal-hal dan peluang yang Anda syukuri.

Saya punya teman yang seorang desainer interior. Pada awal setiap tahun dia mencari tahu berapa banyak uang yang ingin dia hasilkan, untuk apa, menjadi bingung tentang hal itu, dan kemudian dia berkeliling kota dan melihat semua rumah, melihat masing-masing sebagai kesempatan untuk mewujudkan mimpinya. Dia jelas tidak mendekorasi setiap rumah, tetapi dia menggunakan latihan ini untuk berlabuh dalam keyakinan bahwa ada banyak rumah dan orang yang dapat menggunakan jasanya, yang dapat dia bantu dan yang dapat membantunya sebagai imbalan dengan membayarnya. Untuk ini dia sangat bersyukur, imannya sangat kuat bahwa, tentu saja, dia dapat memiliki apa yang dia inginkan, dan setiap tahun dia memenuhi tujuannya. Bahkan jika dia tidak memiliki satu klien pun di awal tur mengemudi kecilnya, dia berterima kasih atas semua klien yang dia tahu dikirim oleh Semesta untuknya.

Ini seperti ketika Anda berada di pesawat dan Anda lepas landas pada hari yang gerimis, gelap, dan menyedihkan. Anda melihat ke luar jendela ke langit kelabu, rumah-rumah kecil yang menyedihkan di bawahnya berkabut karena hujan, lalu Anda langsung menuju ke awan gelap itu sendiri. Itu hitam dan bergelombang dan menakutkan dan kemudian—ta-da!—tiba-tiba Anda muncul di atasnya semua ke langit biru, awan halus, dan sinar matahari. Sinar matahari dan awan halus ada di sana selama ini, Anda tidak bisa melihatnya dari sudut pandang Anda.

Saya tidak peduli seberapa gila atau putus asanya situasi Anda saat ini, karena itu bukan kebenaran, itu hanya apa yang Anda alami saat ini. Ada kenyataan yang sama sekali berbeda dan cerah di luar sana menunggu Anda, yang harus Anda lakukan adalah membuat keputusan untuk menerobos awan badai ketakutan, keraguan, dan kekhawatiran Anda sendiri, tetap dalam pengharapan yang penuh syukur dengan keyakinan yang tak tergoyahkan bahwa matahari ada di sana bahkan meskipun Anda belum bisa melihatnya, dan tetap di jalur melalui turbulensi sampai Anda mencapai sisi lain.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya mencintai uang dan bersyukur setiap hari bahwa uang itu mengelilingi saya dengan kebbaikannya yang mulia.

1. Ambil lima hal dalam hidup Anda yang membuat Anda takut, mengecewakan Anda, membuat Anda kesal, temukan alasan untuk bersyukur atas hal itu, dan tuliskan (dan rasakan rasa syukur ini, jangan hanya basa-basi).
2. Buatlah daftar setiap malam sebelum tidur tentang sepuluh hal yang Anda syukuri.
3. Sebutkan lima alasan Anda memiliki keyakinan pada diri sendiri.
4. Sebutkan lima alasan Anda memiliki keyakinan pada Semesta.
5. Memberi berasal dari kelimpahan, mendapatkan berasal dari kekurangan. Tempatkan fokus Anda pada kelimpahan dan perkuat iman Anda dengan memberikan uang setiap hari selama dua puluh sembilan hari. Berikan sesedikit nikel atau sebanyak yang Anda bisa dengan cara apa pun yang Anda bisa. Lakukan secara diam-diam bila memungkinkan.
6. Iman membutuhkan kesabaran. Semua benih memiliki masa kehamilan dan terserah pada Semesta, bukan kita, berapa lama periode itu. Menjadi tegang dan panik tidak membuatnya berjalan lebih cepat. Letakkan tiga hal di tempat untuk membantu diri Anda tetap sabar sambil menjaga iman Anda tetap kuat. Berikut adalah beberapa pilihan: Berlatih pernapasan dalam kapan saja Anda merasa diri Anda mulai panik, mengulangi mantra seperti "Ini akan datang, saya bisa merasakannya!" Merendam dalam perasaan bagaimana itu akan terjadi setelah itu tiba. Dapatkan superspesifik dan siapkan alat-alat ini: Apa yang Anda fokuskan, Anda ciptakan lebih banyak sehingga berfokus pada ketidaksabaran = kekurangan = mendorongnya menjauh. Pilih apa yang menjadi fokus untuk memperkuat iman dan kesabaran Anda dan Anda akan menang.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____ .

BAB 8

TINDAKAN YANG MEMUTUSKAN: PILIHAN JUARA

Saya

'm terobsesi dengan film ini disebut *Menyentuh Kekosongan* tentang dua orang yang mendaki gunung raksasa yang belum pernah dicapai oleh manusia sebelumnya karena itu seperti bintang kematian dari salju dan angin dan kesedihan yang sedingin es. Tapi mereka menyukainya, dan mereka pergi dan mereka mencapai puncak dan semuanya tos dan *Wooo kita berhasil* dan *Saya pikir saya bisa melihat rumah saya dari sin* dan kemudian, dalam perjalanan turun, tentu saja . . . badai salju.

Saya menonton banyak jenis film survival ekstrim di mana orang harus memakan tubuh beku satu sama lain setelah kecelakaan pesawat atau memotong lengan mereka sendiri ketika sebuah batu mendarat di atasnya dan menjebak mereka di ngarai, tapi *Menyentuh Kekosongan* tinggi di atas daftar saya karena, sial, apa yang terjadi pada salah satu orang. . . Maksud saya, hanya ketika Anda berpikir bahwa segala sesuatunya tidak bisa menjadi lebih buruk, mereka menjadi jauh lebih buruk, Anda mendapati diri Anda berteriak, "Ya Tuhan!" dengan suara keras bahkan jika Anda menonton sendiri.

Saya tidak akan memberikan semua detailnya karena saya benar-benar ingin Anda melihatnya, tetapi saya akan berbicara tentang akhir cerita, karena orang ini disuguhi biskuit kolosal satu demi satu, dan pola pikirnya adalah satu-satunya alasan dia keluar dari sana hidup-hidup (Anda tahu di awal film bahwa dia bertahan, btw, jadi tidak perlu berterima kasih kepada saya). Dia harus melintasi hamparan gletser beku tak berujung yang bisa, setiap saat, retak terbuka di bawahnya dan mengirimnya berputar-putar ke dalam jurang raksasa tanpa dasar. Kemudian, begitu dia keluar dari gletser, dia harus tersandung melalui medan batu yang sangat bergerigi, yang semuanya dia lakukan dengan kaki yang patah, wajah yang terlihat seperti pizza pepperoni karena radang dingin dan terbakar sinar matahari, jari-jari yang membeku, jari kaki yang membeku, tidak makanan, tidak ada air, tidak ada kacamata hitam (jadi buta salju),

Dia mencoba menggunakan kapak esnya sebagai penopang, yang tidak benar-benar bekerja, jadi dia akhirnya terpeleset dan jatuh dan membenturkan kakinya yang hancur ke bebatuan hampir setiap langkah yang dia ambil, menangis dan berteriak kesakitan setiap kali. Tapi dia tidak pernah menyerah, dia hanya melompat dan jatuh dan berteriak dalam perjalanan kembali ke base camp, yang, ngomong-ngomong, mungkin atau mungkin tidak sepi pada saat dia akhirnya sampai di sana. Timnya mungkin telah berkemas dan meninggalkannya untuk mati. Perjalanan yang menyiksa ini tampaknya berlangsung selama sembilan ratus tahun, dan jika Anda seperti, *Tunggu, apakah dia menggambarkan perjalanan saya dengan mencoba menghasilkan uang?* dengarkan karena ada banyak hal bagus di sini yang akan membantu Anda melepaskan diri dari kepedihan sedingin es dari rekening bank kosong Anda.

Hal pertama dan terpenting yang dilakukan pendaki ini adalah memutuskan bahwa dia akan hidup. Ini mungkin tampak seperti tidak perlu dipikirkan lagi, keinginan naluriah untuk hidup dan sebagainya, tapi. . . apakah kamu sudah memutuskan untuk hidup? Maksud saya, benar-benar hidup dengan cara yang Anda tahu akan Anda sukai? Jika Anda serius ingin menjadi cukup kaya untuk menjalani hidup Anda sepenuhnya, Anda harus memutuskan untuk melakukannya dengan kegigihan seorang pria menghadapi peluang yang mengancam jiwa dan tak terkalahkan dengan lagu yang sangat buruk terjebak di kepalanya. Karena yang kedua ada yang tidak beres atau menjadi sulit atau menghabiskan banyak uang atau waktu, jika Anda telah memutuskan lite daripada memutuskan untuk nyata, yang kedua menjadi sulit Anda akan mengeluarkan alasan favorit Anda, menulis soliloquies meyakinkan tentang mengapa berhenti masuk akal, dan menimbang pilihan Anda: *Nah, jika saya menyerah dan berbaring di sini, saya rasa saya akan membeku dalam beberapa jam, tidak akan merasakan apa-apa setelah itu, dan kemudian saya bisa menatap bintang-bintang sampai saya perlahan-lahan menyelinap pergi dan burung mulai memetik kakiku yang robek.*

Anda harus memiliki gorila seberat 10 ton dengan ketegasan tanpa basa-basi yang bernapas di leher Anda untuk melakukan apa yang diperlukan, melewati ketakutan dan neraka bawah sadar Anda, dan melompat ke tempat yang tidak diketahui. Memutuskan berarti tidak ada rencana B, Anda telah menarik satu kaki Anda keluar dari pintu dan sekarang kedua kaki berada di dalam, sepenuhnya di atas kapal, siap untuk menendang pantat.

Jika Anda telah membuat rencana cadangan, Anda belum membuat keputusan.

Akar Latin dari kata "memutuskan" secara harfiah berarti "memotong," yang berarti semua pilihan lain jatuh dan Anda berkomitmen pada keputusan itu sendiri. Orang-orang mengalami kehancuran dan penolakan dalam mengambil keputusan, karena mereka panik dan takut bahwa dengan memutuskan satu hal, mereka akan kehilangan semua hal keren lainnya yang ingin mereka lakukan. Sementara itu:

Anda tidak dapat melakukan apa pun jika Anda mencoba melakukan semuanya.

Salah satu kulit pisang terbesar di jalan menuju sukses adalah memecah waktu dan fokus Anda. Jika Anda berada di mana-mana, Anda setengah-setengah melakukan banyak hal yang berbeda alih-alih menendang pantat pada satu hal. Cari tahu bagaimana Anda akan menjadi kaya, buat keputusan tanpa basa-basi untuk terus berjalan sampai Anda mencapai tujuan Anda, dan, sebagai bagian dari hadiah Anda, Anda akan melakukan semua hal lain yang tidak dapat Anda lakukan saat Anda sibuk berpegang teguh pada keputusan Anda untuk menjadi kaya.

Jika Anda merobek halaman ini dari buku ini dan melakukan hanya satu hal ini—memutuskan dengan komitmen 100 persen bahwa Anda akan menjadi kaya dan berpegang teguh pada tekad Anda untuk melakukannya sampai Anda berhasil—Anda akan menang. Karena ketika Anda memutuskan, Anda secara otomatis menjadi terobsesi dengan pemikiran untuk mewujudkannya, Anda mencari ke mana-mana peluang, yang menakutkan, iman Anda kuat seperti banteng karena jika Anda tidak percaya menjadi kaya itu mungkin, Anda tidak akan memutuskan untuk melakukannya di tempat pertama, Anda bersyukur bahwa apa yang Anda inginkan sudah ada, itu semua yang Anda pikirkan dan telah menjadi nyata dalam pikiran Anda, Anda mengambil risiko besar, dan Anda tidak memiliki kesabaran untuk siapa pun yang memberi tahu Anda bahwa itu tidak akan terjadi bekerja. Pikirkanlah—Anda dapat membuat keputusan yang kasar seperti mengubah warna kamar mandi Anda dan Anda tiba-tiba menjadi kekuatan alam, melihat cat di dinding yang telah Anda lihat jutaan kali dengan cara yang benar-benar baru, berbicara dengan penuh semangat tentang hal lain, menginspirasi teman untuk melompat ke belakang tanaman ketika mereka melihat Anda mendekat dengan lebih banyak sampel cat di tangan Anda. Keputusan tegas menggerakkan segalanya—pola pikir dan tindakan Anda—dan juga memperingatkan Intelijen Universal bahwa inilah yang akan terjadi, dan itu mulai menggerakkan semua yang Anda butuhkan ke arah Anda.

Keinginan Anda dibawa kepada Anda melalui pikiran, dan Anda menerimanya dengan memutuskan untuk mengambil tindakan.

Saya ingin menunjukkan di sini bahwa ketika saya mengatakan bahwa Semesta mulai menggerakkan semua yang Anda butuhkan ke arah Anda, ini berlaku untuk ide serta peluang, orang, dan hal-hal. Ketika Anda membuat keputusan dan memperingatkan Intelijen Universal untuk menerapkannya, Anda harus memperhatikan dengan cermat setiap pemikiran dan

ide-ide besar baru yang muncul di kepala Anda. Anda harus menangkap diri Anda sebelum pengkondisian lama Anda dapat menghempaskan diri ke jalan Anda dan mencoba menghalangi Anda yang baru. *Apa, lompat saja ke pesawat dan muncul di depan pintu Paman Steve untuk meminta pekerjaan padanya? Tidak mungkin! Itu gila!* Satu ide bagus yang datang entah dari mana dapat mengubah seluruh hidup Anda, tetapi itu tidak akan melakukan apa-apa jika Anda tidak menindaklanjutinya, dan alam bawah sadar Anda sangat ninja sehingga dapat menghentikan Anda tanpa Anda menyadari apa yang terjadi.

Ide brilian adalah catatan cinta dari Semesta yang mengatakan: *Ini adalah untuk Anda. Menurut saya Anda panas. Dan mampu. Bagikan kemudaan Anda yang menakjubkan dengan dunia.*

Saya tidak dapat memberi tahu Anda berapa banyak waktu yang saya buang (oke, empat puluh tahun) berpura-pura saya bisa melakukan hal-hal yang berbeda, daripada bertindak berdasarkan ide-ide yang tampaknya di luar jangkauan saya atau akan menghabiskan uang saya yang tidak ingin saya habiskan. Dengan kata lain, ide-ide yang akan memaksa saya untuk berkembang. Saya dikobarkan oleh kejeniusan yang tak terhitung jumlahnya bahkan tanpa memberikan ide-ide ini waktu, hanya langsung membuangnya sebagai hal yang mustahil. Lanjut! Kemudian kembali mengeluh, berputar, bertanya-tanya mengapa oh mengapa saya tidak bisa keluar dari lubang pengisap saya? Semesta pasti seperti, *Saya hanya memberi Anda persis apa yang Anda minta! Apakah Anda bercanda?*

Sebuah contoh yang bagus dari ide yang mengubah hidup adalah salah satu yang datang ke pendaki malang kami terdampar di gunung. Salah satu dari sedikit harta yang entah bagaimana berhasil melewati cobaannya adalah jam tangannya. Saat dia berbaring di salju yang menyilaukan sambil menatap tanah yang sangat luas yang harus dia tutupi dengan kakinya yang tersendat-sendat dan botol airnya yang kosong, dia mengambil tempat di kejauhan di mana ada sedikit tanjakan atau turunan atau sesuatu yang terlihat seperti itu. menandainya, dan memutuskan dia harus sampai di sana dalam dua puluh menit. Dia menyetel pengatur waktu di arlojinya dan tidak peduli seberapa besar rasa sakit yang dia alami atau rintangan apa pun yang dia alami di sepanjang jalan, semua pikiran, energi, dan tekadnya terfokus untuk mencapai tempat itu sebelum pengatur waktu berbunyi. Dia mengatakan itu satu-satunya cara dia bisa menangani melintasi bentangan yang menghancurkan di hadapannya tanpa benar-benar membolak-balik tentang betapa mustahilnya itu. Dia mengambil setiap tantangan dua puluh menit dengan sangat serius. Dia berhasil mencapai tujuannya sebelum penghitung waktu berbunyi tidak dapat dinegosiasikan dan mendesak, dan mengerti bahwa jika dia gagal, lebih banyak yang dipertaruhkan daripada hanya kalah melawan jam tangan.

Ketika kita mulai membuat perubahan besar dalam hidup kita, sangat umum bagi binatang buas untuk menyerang. Kami masih memiliki semua yang terjadi di masa sekarang kami

hidup, dan sekarang kami menambahkan lebih banyak hal ke daftar tugas kami untuk mencapai tujuan baru? Apakah kamu bercanda? Dan itu bukan hanya lebih banyak hal, itu semua hal menakutkan besar yang terlalu lemah untuk kita lakukan sampai sekarang dan semuanya begitu besar dan gila dan tiba-tiba Anda merasa seperti, *Astaga, aku tidak bisa bergerak. Serius, saya pikir sesuatu terjadi pada lengan saya, saya tidak bisa mengangkatnya.* . . . Dan kemudian, sekali lagi, menguasai pola pikir Anda datang untuk menyelamatkan. Kewalahan, sama seperti ketenangan, adalah keadaan pikiran, dan yang harus Anda lakukan adalah memilih pesta mana yang akan Anda hadiri.

Kewalahan: Ketika Anda membuat keputusan yang tidak membantu untuk berhenti bernapas, kalah perspektif, dan lupa Anda mengendalikan hidup Anda.

Berikut adalah beberapa cara untuk mengalahkan binatang buas itu kembali ke kandangnya:

1. Selidiki secara spesifik. Kita menyebabkan diri kita begitu banyak rasa sakit yang tidak perlu ketika kita lepas kendali dan berasumsi bahwa detail kehidupan kita yang samar dan tak terbatas menghancurkan kita sampai mati. Sementara itu, kita biasanya tidak tahu apa yang kita bicarakan. Sebagai contoh: *Saya memiliki sejuta email untuk dijawab dan saya harus menjemput anak-anak dan membuat makan malam dan saya harus mengajukan pinjaman untuk bisnis baru saya—saya tidak akan pernah menyelesaikan semuanya!* menjadi, pasca investigasi: *Email akan membutuhkan waktu empat puluh lima menit untuk dijawab karena sebenarnya ada dua belas, bukan satu juta, makan malam membutuhkan waktu tiga puluh menit untuk disatukan, saya bisa meminta tetangga saya untuk menjemput anak-anak, dan saya akan punya banyak waktu untuk mengisi aplikasi pinjaman saya. Oh.* Tentu saja ada saat-saat ketika kita telah menggigit lebih dari yang bisa kita kunyah, tetapi saya berjanji, sebagian besar kewalahan Anda dapat diredakan dengan mendapatkan kejelasan.

2. Potong tugas Anda menjadi potongan-potongan kecil. Menghadapi tugas menulis seluruh buku akan membuat Anda ingin berbaring di jalan; duduk untuk menulis satu bab itu mengasyikkan. Menghadapi tugas menggandakan penghasilan Anda dengan belajar, masuk ke sekolah kedokteran, pergi ke sekolah kedokteran, magang, dan membuka praktik pribadi akan membuat Anda iri dengan pilihan karir bartender Anda; menggali informasi di bab pertama buku teks kedokteran Anda itu mengasyikkan. Menghadapi tugas melintasi bermil-mil medan beku yang tidak bersahabat dengan tubuh yang telah melalui chipper kayu akan membuat Anda ingin keluar dari panggung dengan benar; menghabiskan dua puluh menit berikutnya dari titik A ke titik B dengan tubuh yang terbuat dari kayu yang sama bukanlah hal yang mengasyikkan, tetapi Anda tahu, kurang menyebalkan.

Hal penting lainnya yang dilakukan oleh chunking waktu Anda adalah memberikan fokus. Menggunakan contoh pria yang terjebak di gunung lagi, selama dua puluh menit dia tidak fokus pada apa pun selain tugas yang ada. Fokus ini melakukan dua hal: Pertama, memperkuat imannya. Apa yang Anda fokuskan, Anda ciptakan lebih banyak, dan yang dia fokuskan hanyalah mengangkat pantatnya ke titik akhir yang diinginkan. Akhir dari cerita. Tidak ada pikiran untuk berhenti atau gagal atau boohooing. Dia hanya fokus pada kemungkinan sukses dan itulah yang dia capai berulang kali, dan setiap kali dia melakukannya, keyakinannya semakin kuat. Kedua, fokus yang teguh ini membantunya memaksimalkan waktunya. Pria itu tidak memiliki kemewahan untuk bermain-main, menulis namanya dengan kencingnya di tumpukan salju, atau

membuat malaikat salju, dia sangat membutuhkan segelas air sebelum, jadi setiap detik dihitung.

Kita juga akan mati, dan setiap detik berarti dalam hidup kita, tetapi kita cenderung melupakan urgensi ini dan menghabiskan waktu kita yang berharga di Bumi untuk menunda-nunda, merengek, memusatkan perhatian, dan percaya pada pikiran yang menahan kita alih-alih menyelesaikan pekerjaan. . Orang-orang yang menghabiskan delapan jam sehari di tempat kerja menghabiskan sekitar tiga jam kolektif untuk menjadi produktif dan sisa waktunya nongkrong di pendingin air, menatap kosong ke lemari es di ruang istirahat, memikirkan seks, menonton bebek mengejar anjing. semak di Facebook, dll. Jika Anda merasa memiliki semua waktu di dunia untuk melakukan sesuatu, Anda akan menghabiskan seluruh waktu di dunia. Jika Anda memiliki waktu dua puluh menit, tugas tersebut akan memakan waktu dua puluh menit. Mengurangi waktu Anda dan menuntut agar Anda fokus pada satu hal dan satu hal hanya menciptakan urgensi, memaksimalkan produktivitas Anda,

Waktunya datang kepada mereka yang membuatnya, bukan mereka yang mencoba menemukannya.

Berikut rincian langkah-langkah tindakan yang telah kami lakukan sejauh ini yang akan membantu Anda memasukkan tonjolan baru ke dompet Anda:

- Perjelas jumlah uang yang akan Anda hasilkan, secara spesifik untuk apa uang itu, dan betapa luar biasanya rasanya membuatnya.
- Putuskan, dengan komitmen yang tak tergoyahkan, bahwa Anda menghasilkan uang ini.
- Dapatkan rencana bersama untuk menghasilkan uang yang Anda inginkan, potong kembali rencana itu menjadi potongan-potongan kecil, dan fokuskan diri Anda pada satu tujuan pada satu waktu.
- Simpanlah gambaran di benak Anda tentang kehidupan yang sedang Anda ciptakan dan semua uang yang mengalir ke arah Anda dengan penuh semangat, keyakinan yang teguh, dan rasa syukur yang mendalam.
- Lakukan yang terbaik di mana pun Anda berada. Jika, saat membangun kerajaan kartu ucapan Anda, Anda telah mengambil pekerjaan mengikis permen karet dari bagian bawah meja di arena bowling, alih-alih kesal karena memiliki pekerjaan yang tidak Anda sukai (apa yang Anda fokuskan pada Anda buat lebih dari), temukan lapisan peraknya, jadilah pengikis permen karet terbaik yang pernah dikerjakan meja, dan miliki sikap syukur.

Keinginan untuk tumbuh tidak sama dengan bersikap negatif tentang di mana Anda berada.

-
- Ketika Semesta menyajikan Bagaimana yang mengarah ke arah tujuan Anda untuk menghasilkan lebih banyak uang, alih-alih berbicara sendiri tentang hal itu, segera lompatlah ke pelukannya. Apalagi jika itu menakutkan. Ketika pikiran datang kepada Anda, yang perlu Anda jawab sendiri adalah tiga pertanyaan ini: Apakah ini sesuatu yang saya inginkan, lakukan, atau miliki? Apakah ini membawa saya ke arah tujuan saya? Apakah akan mengacaukan siapa pun jika saya melakukan ini? Jika Anda mendapatkan jawaban yang memuaskan untuk pertanyaan-pertanyaan itu, lakukanlah.
-

Biarkan ketakutan Anda menjadi kompas Anda.

Ingat bahwa \$85,000 yang saya katakan kepada Anda bahwa saya bermanifestasi untuk membayar paket pelatihan saya yang besar dan gemuk? Saya akan memberi tahu Anda bagaimana saya melakukannya karena itu adalah salah satu hal paling menakutkan dan paling tidak nyaman yang pernah saya lakukan. Begitu saya memutuskan untuk dilatih pada tingkat itu secara nyata, alih-alih berlari dan bersembunyi seperti yang saya lakukan pertama kali, saya bertindak berdasarkan ide yang muncul di benak saya begitu ide itu tiba. Ide ini bukanlah sesuatu yang menyenangkan atau nyaman atau apa pun yang saya lewatkan untuk melakukan sesi waxing seluruh tubuh, tetapi saya melakukannya karena keinginan saya untuk menendang pantat lebih kuat daripada keinginan saya untuk membuang lebih banyak waktu menjalani hidup. Saya pernah tinggal. Saya mendapat ide dari seseorang yang mungkin bisa saya pinjam uangnya, seseorang yang a) tahu sedikit tentang pelatihan, dan apa yang dia ketahui mungkin mengingatkan kata-kata seperti "minyak ular" dan "sampah manipulatif" dan "sekelompok orang aneh"; b) adalah orang McDugal paling Hemat yang pernah saya temui, tipe orang yang memiliki uang tetapi tidak pernah membelanjakannya kecuali untuk menimbun kertas toilet saat sedang dijual; c) percaya kepada saya.

Saya membeli tiket pesawat untuk terbang ke rumahnya saat pikiran menakutkan mengambil alih otak saya (yang harganya sekitar seribu dolar lebih dari biasanya berkat menit terakhir dari semua itu) dan tiba di depan pintunya, mengejutkannya. . Saya mempertaruhkan menjadi rentan terhadap orang ini, saya mempertaruhkan dia berpikir saya sudah gila, tidak bertanggung jawab, sangat mungkin dalam kultus. Dan saya tidak akan pernah melupakan wajah sedih yang dia buat ketika saya mengatakan kepadanya betapa saya membutuhkannya. Tetapi setelah banyak diskusi yang tidak nyaman, dia membatalkannya. Dan saya melanjutkan tidak hanya untuk menghasilkan uang untuk membayarnya kembali dalam waktu kurang dari setahun, tetapi berkat kenyataan bahwa saya telah menghadapi ketakutan saya dan bertanya, bersama dengan mendapatkan satu tahun dari beberapa pelatihan terbaik yang pernah saya dapatkan, saya pergi ke tempat yang belum pernah dikunjungi Jen Sincero sebelumnya. Saya mengambil risiko besar dan menakutkan secara konsisten,

struktur online saya tidak seperti dulu melakukan semuanya sendiri, menciptakan produk dan layanan baru, menaikkan tarif saya dan menjangkau klien yang "di luar liga saya," duduk pantat saya dan menulis sebuah buku yang menjadi *Waktu New York* buku terlaris—pada dasarnya saya melakukan semua hal yang sebelumnya terlalu saya takutkan/murah/malas untuk dilakukan, dan semuanya mengarah pada bisnis dan merek tujuh digit yang saya miliki saat ini. Dan itu tidak akan pernah terjadi jika saya tidak memulai dengan melakukan sesuatu yang sangat tidak ingin saya lakukan.

PENTING \$85,000 CATATAN: Jika Anda membaca ini dan berpikir, *Oh ya, saya akan segera keluar dan bertanya kepada semua orang yang saya kenal dengan \$85.000 tergeletak di sekitar untuk meminjam*, Saya ingin menjadi jelas. Label harga tidak relevan; mengubah hidup Anda adalah tentang keinginan dan keputusan Anda, ini bukan tentang solusi apa yang mungkin atau mungkin tidak tepat di depan Anda. Jika Anda memutuskan Anda benar-benar harus menunjukkan sejumlah uang untuk menyediakan diri Anda sendiri dengan sumber daya untuk menjadi kaya, baik itu \$80 atau \$80.000, uang itu ada, itu hanya masalah seberapa serius Anda tentang mendapatkannya untuk diri sendiri. Salah satu cara tercepat untuk berbicara pada diri sendiri tentang melakukan apa yang perlu Anda lakukan untuk berhasil adalah jatuh menjadi korban, memutuskan bahwa orang lain memiliki lebih banyak tersedia untuk mereka, dan bahwa Anda memilikinya lebih sulit, jadi mengapa repot-repot. Anda mungkin mengalaminya lebih sulit daripada kebanyakan orang, tetapi orang-orang yang pernah mengalaminya bahkan lebih sulit daripada Anda telah melakukan hal-hal ajaib dalam hidup mereka. Sukses bukan tentang di mana Anda berada, ini tentang di mana, dan siapa,

Ketika Anda memutuskan untuk menjadi kaya, pilihannya ada di luar sana, dan sementara itu mungkin perlu beberapa saat bagi Anda untuk bangun, ketika Anda melakukannya, semuanya akan tergantung pada seberapa besar Anda menginginkan perubahan.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Seorang klien saya, Kelly, menghasilkan rata-rata \$4.500 sebulan menjadi rata-rata \$35,000 sebulan dengan menakut-nakuti dirinya sendiri.

Kelly memiliki perusahaan kaos sendiri. Pada saat itu, dia frustrasi oleh kenyataan bahwa tidak peduli berapa banyak uang yang dia hasilkan, dia selalu hampir tidak punya cukup uang untuk bertahan hidup. Sesuatu selalu muncul yang menyedotnya—mobilnya akan mogok, tagihan tak terduga akan muncul, seorang anggota keluarga akan membutuhkan uang jaminan. Dia ingin melakukan lebih banyak bisnis, tetapi tidak bisa menangani lebih banyak sendiri dan dia merasa dia terlalu sibuk untuk melatih seseorang. Kemudian, ketika bisnis sedang lesu, dia berkata pada dirinya sendiri bahwa dia tidak mampu untuk mempekerjakan dan melatih seseorang karena bisnisnya lambat. Dia tinggal di lingkaran ini selama bertahun-tahun:

Saya telah meyakinkan diri sendiri bahwa tidak mungkin saya bisa mempekerjakan seseorang. Saya terlambat dalam hipotek saya, tidak ada bisnis baru yang masuk, dan saya terus berpikir, *bagaimana saya bisa bertanggung jawab atas pendapatan orang lain juga?*

Ketika pelatih saya memberi tahu saya bahwa saya harus berkomitmen untuk mempekerjakan seseorang jika saya ingin tumbuh, saya benar-benar ketakutan. Tapi kemudian pola pikir saya tiba-tiba berubah — rasanya seperti, begitu saya diberi

izin untuk melakukannya, saya mendapat pencerahan bahwa, tentu saja, sangat jelas inilah yang harus saya lakukan. Sebelum pergeseran ini, tidak mungkin saya bisa melihatnya.

Saat saya berkomitmen untuk menyewa, saya tidak punya pilihan, saya harus menghasilkan uang untuk membayarnya. Itu benar-benar membuat saya takut, tetapi juga benar-benar memotivasi saya. Saya langsung tahu bahwa saya telah membuat keputusan yang tepat karena begitu dia mulai bekerja untuk saya, pintu air terbuka dan semua bisnis yang secara fisik saya tolak mulai mendatangi saya. Tidak mungkin saya bisa menangani semua bisnis yang datang tanpa dia.

Setelah sesi pelatihan pertama kami, saya meningkatkan frekuensi saya dengan membuat komitmen yang menakutkan tetapi menggairahkan untuk membawa orang lain, memvisualisasikan dan mengatakan afirmasi tentang menghasilkan uang yang saya inginkan, dan dalam minggu pertama akhirnya menghasilkan \$26.000. Dalam satu minggu! Saya merasa seperti itu adalah 50 persen keajaiban, 50 persen kerja keras.

Sungguh perasaan yang luar biasa untuk tidak bangun di tengah malam karena stres tentang uang!

Manusia memiliki potensi tak terbatas dan kebanyakan dari kita hanya menggores permukaan kekuatan kita. Jika Anda tidak berada di tempat yang Anda inginkan secara finansial, pikirkan di mana Anda menahan diri. Kami berpura-pura telah melakukan semua yang kami bisa dan kami bekerja lebih keras dan lebih keras melakukan hal yang sama yang selalu kami lakukan, berharap untuk hasil yang berbeda. Sementara itu, hampir selalu ada solusi tepat di depan wajah kita yang kita abaikan karena kita telah memutuskan bahwa itu tidak mungkin.

ADA PERBEDAAN BESAR ANTARA TIDAK BISA DAN TIDAK INGIN

Menjadi kaya tidak selalu tentang bekerja lebih keras. Sebenarnya, ini biasanya tentang bekerja lebih sedikit, karena Anda membuat pilihan yang lebih cerdas. Ketika Kelly mempekerjakan karyawan pertamanya, dia tidak lagi harus bekerja sekeras dia bekerja DAN dia meningkatkan pendapatannya secara besar-besaran. Sedemikian rupa sehingga dia membeli dua, menghitungnya, dua mesin cetak baru, mempekerjakan karyawan kedua, dan mulai mencari ruang yang lebih besar untuk bisnisnya. Semua dalam beberapa bulan. Dan semuanya dimulai karena dia membuat keputusan untuk tumbuh dan melakukan satu hal yang membuatnya takut akan omong kosong hidup yang dia tahu akan membawanya ke tujuannya.

PENGELUARAN RESOR TERAKHIR

Terkadang risiko menakutkan yang perlu kita ambil untuk naik ke level berikutnya adalah menghabiskan uang yang belum kita miliki. Ini adalah lompatan versi uang dan jaring akan muncul, dan ini adalah topik yang sangat kontroversial, karena pada dasarnya apa yang saya katakan adalah masuk ke

utang, dan utang adalah serigala jahat besar dalam masyarakat kita. Tetapi hutang, seperti yang lainnya, adalah tentang pola pikir Anda. Menghabiskan uang yang tidak Anda miliki dengan sembrono, hidup di luar kemampuan Anda, menggali lubang lama yang dalam untuk diri Anda sendiri dengan pola pikir ketakutan dan penyangkalan dan tidak ada dorongan atau rencana nyata untuk melunasinya adalah satu pola pikir. Saya tidak menyarankan Anda melakukan ini. Saya juga tidak merekomendasikan Anda untuk berutang jika Anda merasa ada pilihan lain—ini adalah pilihan terakhir tetapi yang layak. *hanya jika Anda memiliki pola pikir yang benar.* Mengambil risiko dan menuntut diri sendiri bahwa Anda bangkit untuk kesempatan itu dan tidak berhenti sampai Anda menghasilkan uang kembali adalah pola pikir yang saya bicarakan. Ini seperti ketika Anda ingin melakukan perjalanan tetapi Anda tidak pernah dapat menemukan waktu yang tepat. Beli tiket sialan itu, pesan hotelnya, siapkan semuanya, dan kemudian sesuaikan jadwal Anda dengannya. Jika Anda menunggu waktu untuk terbuka, itu tidak akan pernah terjadi.

Sama dengan ini—jika Anda menunggu untuk mendapatkan uang terlebih dahulu, itu mungkin tidak akan pernah terjadi. Saya melakukan ini berulang-ulang ketika saya memaksakan diri untuk keluar dari gaya hidup saya yang reyot dan menjadi kaya. Saya mendapat kartu kredit baru untuk membayar pelatihan saya, dan kemudian melakukan semua yang diperintahkan pelatih saya, tidak peduli seberapa menakutkannya, untuk menghasilkan uang kembali, dan setiap kali saya melunasi hutang saya dalam beberapa bulan. Jika saya menunggu sampai saya menghasilkan uang yang saya butuhkan dengan penghasilan saya saat itu sebesar tiga puluh ribu dolar setahun, saya tidak akan pernah bisa menyewa pelatih dan memberi makan diri saya sendiri pada saat yang bersamaan. Saya harus mengambil lompatan yang menakutkan untuk masuk lebih dalam ke hutang, tetapi saya melakukannya dengan keyakinan penuh pada diri saya sendiri, karena saya siap untuk mengubah hidup saya. Mengambil jenis risiko ini adalah tentang bertanggung jawab atas hidup Anda daripada menjadi korban. Ini tentang memiliki keyakinan pada Semesta, dan diri Anda sendiri, bahwa Anda dapat dan akan mewujudkan apa pun yang Anda inginkan. Ini tentang menjadi siapa Anda dalam proses ini.

Jika Anda perlu mengambil pinjaman untuk menyewa ruang untuk menempatkan toko baru Anda atau meminjam uang untuk membayar asisten baru Anda, buatlah rencana untuk melunasi hutang Anda dan mintalah diri Anda sendiri agar Anda menghasilkan uang kembali. Anda tidak mendapatkan tempat duduk-duduk di dalam zona nyaman Anda. Terima dan belanjakan uang itu dengan keyakinan dan rasa syukur bahwa uang itu akan kembali kepada Anda, jaga frekuensi tetap tinggi dan fokus Anda kuat, tuntut diri Anda agar Anda melakukan segalanya, terutama mengambil lebih banyak lompatan menakutkan ke ketinggian baru, untuk menghasilkan uang kembali, dan jangan berhenti sampai Anda melakukannya.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena saya adalah mesin penghasil uang yang tak kenal takut, badass.

1. Antisipasi hambatan Anda. Keraguan itu seperti tali kecil yang Anda tarik yang mengurai seluruh sweter. Perjelas tiga hal teratas yang dapat meragukan tekad Anda dan persiapkan diri Anda untuk menghadapinya secara langsung sehingga mereka tidak berdaya atas Anda. (Contoh: *Pasangan saya tidak akan mendukung saya.* Siapkan mantra: *Hanya saya yang tahu kebenaran saya sendiri dan saya tahu di dalam tulang saya bahwa saya kaya.* Tuliskan hambatannya dan tuliskan solusinya.)
2. Naikkan garis bawah Anda. Seringkali otot pengambilan keputusan kita hanya benar-benar muncul ketika punggung kita menempel di dinding dan kita harus menghasilkan uang—sewa sudah jatuh tempo, kita perlu operasi, Mafia ada di depan pintu dengan IOU. Tentukan jumlah yang akan menjadi laba baru Anda sehingga tidak lagi nol. Katakanlah lima ratus dolar. Anda harus memiliki lima ratus dolar di rekening bank Anda setiap saat, dan begitu Anda mendekati jumlah itu, Anda membunyikan seruan untuk meningkatkan permainan Anda dan menghasilkan lebih banyak uang sehingga Anda tidak pergi di bawah jumlah itu. Kemudian terus tingkatkan laba Anda setiap bulan atau lebih dan segera Anda tidak akan lagi berjuang.
3. Menghabiskan uang dengan cara baru. Belilah sesuatu yang boros untuk meningkatkan frekuensi Anda dan ingatkan diri Anda bahwa Anda sedang mengikuti arus dan bahwa uang adalah sumber daya yang dapat diperbarui. Sesuatu yang mahal, menggairahkan, sesuatu yang tidak akan menguras kantong tetapi terasa dekadent, memiliki arti besar bagi Anda, dan menginspirasi Anda untuk menendang pantat.
4. Buatlah satu keputusan besar, berbulu, menakutkan yang tidak dapat dinegosiasikan sekarang juga yang akan menggerakkan Anda menuju tujuan keuangan Anda dan melakukannya. Maksudku, sekarang. Sesuatu yang Anda miliki di benak Anda yang Anda tahu akan benar-benar mengubah dunia Anda tetapi terlalu takut untuk melakukannya. Jangan tunda, jangan kalah. Tidak ada waktu seperti sekarang.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena _____ .

BAB 9

MOVIN' ON UP

Wetika saya berusia awal dua puluhan, saya pindah ke Barcelona, Spanyol, dengan sekelompok teman dari perguruan tinggi. Kami menyewa apartemen kumuh di bagian kota yang teduh, menyeret semua perabotan kami dari jalan, minum seperti iblis, hidup seperti babi, bergoyang dan berguling sepanjang malam, dan berpesta setiap hari.

Karena Spanyol terletak sangat dekat dari Italia, saya memutuskan pada suatu akhir pekan untuk naik kereta api ke Naples dan mengunjungi kerabat saya di pihak keluarga ayah saya. Saya tidak sabar untuk berpesta di negara tua dengan sepupu saya Valentina, melihat pemandangan lokal, mengenalnya lebih baik, dan memberinya potongan besar hash yang saya sembunyikan di dalam kotak tampon untuknya.

Ketika saya tiba, saya menemukan, sangat ngeri saya, bahwa Sabtu malam besar kami melibatkan mengumpulkan sekelompok teman-temannya dan berjalan-jalan di sekitar alun-alun, makan gelato dan orang-orang menonton. Jika kami merasa sangat liar, kami akan kembali dan membeli gelato lagi. Rasanya seperti pergi ke rehabilitasi. Betapapun kecewanya saya, saya tidak bisa menahan rasa malu setiap kali kami melewati sekelompok orang Amerika dua puluhan yang mengejutkan, dengan mabuk berteriak "Oh solo mio!" di jalanan.

Tidak seperti saya orang Amerika, Valentina tumbuh dengan sebotol anggur di meja makannya, dan tidak disambut dengan alis orang tua yang terangkat dan *aApa yang Anda pikir Anda lakukan?* jika tangannya di bawah umur meraihnya. Inilah sebagian alasan mengapa dia menikmati malam yang sehat, Annette Funicello, dan mengapa saya sedang dalam perjalanan untuk bangun di ruang gawat darurat dengan selang pemompa perut yang dimasukkan ke tenggorokan saya. Dan kembali ke rumah dengan hash saya tidak tersentuh.

Baginya, minuman keras bukanlah masalah besar, itu adalah bagian dari kehidupan sehari-hari. Sebotol anggur memiliki faktor kegembiraan yang sama dengan sepotong roti di sebelahnya di atas meja. Bagi saya, bagaimanapun, itu tabu, berbahaya, mendebar dan tidak sopan seperti merokok atau memanggil orang tua dengan nama depan mereka. Saya berusia lebih dari dua puluh satu,

tidak ada yang menjadi bos saya lagi, saya bisa melakukan apa pun yang saya inginkan, jadi saya melakukannya, tidak peduli seberapa mualnya saya.

Lingkungan kita membentuk segalanya mulai dari kebiasaan minum kita hingga situasi keuangan kita hingga penampilan fisik kita, dan semakin lama kita membenamkan diri dalam lingkungan tertentu, semakin mereka memengaruhi kita. Pernah memperhatikan bagaimana orang mulai terlihat seperti anjing mereka setelah beberapa saat? Atau bagaimana Anda mulai mengatakan tomahto alih-alih tomat semakin lama Anda nongkrong di Inggris? Dan saya tidak tahu tentang Anda, tetapi saya memiliki lemari penuh barang yang saya beli saat liburan—sweater wol rajutan seberat dua puluh lima pon dari Islandia, cincin untuk semua jari kaki saya dari India, topi jerami runcing yang membuat saya terlihat seperti payung minuman dari Vietnam, yang semuanya saya pakai terus-menerus saat bepergian, tidak ada yang belum meninggalkan lemari saya sekarang setelah saya di rumah.

Dalam hal uang, siapa dan apa yang mengelilingi Anda memiliki pengaruh besar pada bagaimana Anda memandang dan merasakannya. Lingkungan Anda membantu menentukan apa yang Anda anggap mahal atau murah, pembelian yang bijaksana atau bodoh, dan seberapa banyak Anda akan membiarkan diri Anda menghasilkan. Sebenarnya, inilah latihan yang serius: Ambil pendapatan rata-rata dari lima orang yang paling sering bergaul dengan Anda, dan kemungkinan besar Anda akan menemukannya.

Seandainya saya tinggal di Italia dan bergaul dengan Valentina, saya mungkin akan menghindari berat badan alkohol yang membengkak dua puluh pon yang saya peroleh di Barcelona dan saya masih memiliki gelang yang diberikan nenek saya bahwa saya kalah taruhan pada permainan dart yang mabuk. malam (saya payah dalam permainan anak panah, apa yang saya pikirkan?). Pada saat itu dalam hidup saya, bagaimanapun, saya berlari dengan suku mabuk, saya bangga pada catatan saya yang tak terputus dari menenggak bir bong dalam waktu kurang dari sepuluh detik, saya tidak tertarik pada hal-hal yang lebih baik dalam hidup seperti kesehatan yang baik dan bangun di tempat-tempat yang saya ingat berjalan ke.

Tanpa terlalu memikirkannya, kita menerima lingkungan kita sebagai “kenyataan”, untuk mewakili seperti apa kehidupan normal—bukankah semua orang tahu cara melakukan tong stand? Inilah sebabnya, ketika Anda memutuskan untuk meningkatkan pendapatan dan standar hidup Anda, penting untuk menempatkan diri Anda di lingkungan baru yang ingin Anda ciptakan untuk diri sendiri sebaik mungkin: Ini tidak hanya membuat Anda keluar dari cara berpikir lama Anda. , percaya, dan menjadi, tetapi memberi lingkungan baru kesempatan untuk mulai berpengaruh pada Anda dan mulai menjadi ide baru Anda tentang normal alih-alih *Seolah-olah! Saya?*

Uji coba mobil yang ingin Anda beli, setiap minggu. Berjalan-jalan di toko-toko yang Anda tidak sabar untuk berbelanja dan mencoba pakaian. Berjalan-jalan di lingkungan Anda akan membeli rumah dalam satu hari dan memilih yang paling Anda sukai. Nongkrong di terminal internasional bandara, pergi ke marina dan melihat kapal, menonton film dokumenter tentang orang-orang yang arung jeram di Grand

Canyon, datanglah pada hari-hari bebas di gym yang akan Anda ikuti—apa pun yang membuat Anda bersemangat, berendamilah di dalamnya.

Kembali di hari-hari bebas uang saya, saya tinggal di Los Angeles jauh di sisi timur di lingkungan yang tidak saya sukai tetapi mampu saya beli. Saya menerjang lalu lintas kota beberapa kali seminggu untuk pergi nongkrong di lingkungan sepanjang jalan di sisi barat, di tepi pantai, yang saya benar-benar ingin tinggali tetapi merasa terlalu mahal. Saya menyukai gagasan hidup di tepi laut, mendengar deburan ombak saat saya tertidur, berjalan-jalan saat matahari terbenam di atas air, mengantre di tepi sungai bersama orang-orang berjas basah memegang papan selancar di bawah lengan mereka. Begitulah cara saya ingin berguling. Satu-satunya masalah adalah, itulah cara banyak orang ingin berguling, dan menemukan tempat tinggal di pantai pada dasarnya menghabiskan biaya dua kali lipat dari yang saya bayar pada saat itu di lingkungan yang saya benci. Atau setidaknya itulah yang dikatakan semua orang, termasuk Craigslist.

Saya melakukan perjalanan tiga puluh lima menit ke pantai hampir setiap hari, menempatkan diri di sebuah kedai kopi di lingkungan tempat saya ingin tinggal, dan berpura-pura saya baru saja berjalan ke sana dari tempat saya. Saya memberi tahu semua orang yang berdiri cukup lama bahwa saya sedang mencari apartemen, menutup pamflet, membaca berita kematian, memberi tahu semua teman saya dan meminta mereka untuk memberi tahu teman mereka — saya melakukan segalanya kecuali meletakkan papan sandwich dan membagikan telepon saya nomor untuk orang-orang di trotoar. Selama berbulan-bulan, saya tidak dapat menemukan apa pun di dekat kisaran harga saya, dan kemudian suatu hari sesuatu muncul di Craigslist yang berjarak tiga blok dari pantai dan hanya seratus dolar lebih banyak dari yang sudah saya bayar. Kedengarannya terlalu bagus untuk menjadi kenyataan, dan ketika saya pergi ke open house, itu penuh sesak, karena tampaknya semua orang berpikir itu terlalu bagus untuk menjadi kenyataan juga. Tapi iklan itu tidak berbohong: Itu tiga blok dari pantai, sangat murah untuk bagian kota itu, dan itu "nyaman." Yang tidak disebutkan dalam iklan itu adalah penyewa terakhirnya adalah Toyota Corolla, karena apartemen itu dulunya adalah garasi. Garasi satu mobil, mari kita perjelas. Tapi saya ingin tinggal di tepi pantai dan tempat ini adalah tiket masuk saya, jadi saya menulis surat cinta tentang apartemen di aplikasi saya, menelepon pemilik dan mengatakan kepadanya betapa serius dan rapinya saya, muncul keesokan harinya saat dia berada mengecat tempat itu dan membawakannya sandwich pastrami dengan gandum hitam, dan akhirnya, mungkin hanya untuk membuatnya meninggalkannya sendirian, dia menyewakannya padaku. mari kita menjadi jelas. Tapi saya ingin tinggal di tepi pantai dan tempat ini adalah tiket masuk saya, jadi saya menulis surat cinta tentang apartemen di aplikasi saya, menelepon pemilik dan mengatakan kepadanya betapa serius dan rapinya saya, muncul keesokan harinya saat dia berada mengecat tempat itu dan membawakannya sandwich pastrami dengan gandum hitam, dan akhirnya, mungkin hanya untuk membuatnya meninggalkannya sendirian, dia menyewakannya padaku. mari kita menjadi jelas. Tetapi saya ingin tinggal di tepi pantai dan tempat ini adalah tiket masuk saya, jadi saya menulis surat cinta tentang apartemen di aplikasi saya, menelepon pemilik dan mengatakan kepadanya betapa serius dan rapinya saya, muncul keesokan harinya ketika dia berada mengecat tempat itu dan membawakannya sandwich pastrami dengan gandum hitam, dan akhirnya, mungkin hanya untuk membuatnya meninggalkannya sendirian, dia menyewakannya padaku.

Saya menyadari bahwa saya pindah ke garasi satu mobil impian saya bukanlah kisah sukses finansial yang menarik, tetapi alasan saya membagikannya adalah karena itu adalah batu loncatan. Itu menempatkan saya di lingkungan yang sangat saya inginkan, dan dari tumpukan sampah kecil yang ceria itulah saya mengambil langkah besar pertama saya menuju menghasilkan uang nyata, yang mengakibatkan saya pindah dari garasi dan masuk ke live house yang nyata. segera setelah itu. Tetapi ketika saya sedang mengairinya, saya membayangkan tempat itu sebaik mungkin, mengecat jeruji di jendela dengan warna putih cerah yang bagus, dibuat

ponsel dari cangkang dan batu dan menggantungnya dari pipa ventilasi di langit-langit, dan menutupi celah-celah di pintu garasi yang melengkung dengan bingkai yang dibeli di toko dolar dan mengisinya dengan foto teman-teman saya. Fakta bahwa saya dapat mencium dan mendengar lautan, bahwa saya dapat mengendarai sepeda saya ke mana-mana dan berenang kapan pun saya merasa seperti itu membuat perbedaan besar dalam energi dan pandangan hidup saya. Saya merasa terinspirasi, bahagia dan dalam elemen saya, dan saya juga telah membuktikan kepada semua orang, termasuk saya sendiri, bahwa saya bisa melakukan hal yang mustahil—saya menemukan sebuah apartemen di Venice Beach yang murah.

Kami adalah makhluk energik yang didorong oleh emosi, jadi jika lingkungan Anda membuat Anda tertekan, sangat penting bagi Anda untuk melakukan apa pun yang Anda bisa untuk mencerahkan segalanya. Oleskan lapisan cat baru, bersihkan jendela Anda, gantung gambar dari majalah tempat-tempat yang ingin Anda tinggali atau kunjungi dan lihatlah setiap saat, dapatkan beberapa tanaman, rapikan barang-barang Anda, lempar seprai yang bagus. sofa usang Anda, dan jika Anda memiliki seprai yang ditempel di jendela, tolong ambikan tirai. Saya punya beberapa teman yang bersiap-siap untuk menjual rumah mereka sehingga mereka membersihkan kotorannya, mengecat pintu belakang yang berkarat, menyangi halaman, menambal semua lubang di dinding, melakukan semua ini untuk menjualnya dan malu bahwa mereka tidak repot-repot melakukannya selama mereka tinggal di sana karena itu benar-benar mengubah nuansa tempat itu.

Anda tidak perlu menghabiskan banyak uang atau waktu untuk hal ini—hal-hal kecil dapat membuat perbedaan besar—dan ini lebih dari sekadar petualangan di Martha Stewart Land. Ini adalah investasi dalam potensi Anda. Kecantikan dapat tumbuh dari kotoran, tetapi bukan tanpa nutrisi dan energi yang tepat. Lusuh sama seperti lusuh, jadi luangkan satu hari, satu hari kecil, dan habiskan untuk meningkatkan frekuensi lingkungan Anda.

Ini berlaku untuk semua yang ada di lingkungan fisik Anda. Pakaian yang Anda kenakan, makanan yang Anda makan, musik yang Anda dengarkan, tempat Anda berjalan-jalan—sangat sadar akan apa yang membuat Anda bahagia, dengan sengaja berpartisipasi dalam hal-hal itu sebaik mungkin, dan singkirkan apa pun yang membuat Anda sedih atau membuat Anda sedih. menguap.

Teman saya menceritakan kisah lucu tentang memiliki teman sekamar Prancis yang mengawasinya berubah suatu hari dan berkata, dengan aksen Parisnya yang kental, "Celana dalam Anda membuat saya percaya bahwa Anda sedih dan membenci hidup Anda." Teman saya melihat ke bawah ke celana dalam katun utilitariannya, sepasang celana tua dari paket lima yang dibeli di Target dan berpikir, *Tapi mereka bikini, setidaknya mereka bukan nenek-nenek berpinggang tinggi, bukankah itu berarti sesuatu?*

Bagian terpenting dari lingkungan Anda yang harus diperhatikan adalah orang-orang di sekitar Anda. Terutama ketika Anda baru mulai melenturkan otot-otot iman baru Anda, membajak semua keraguan, ketakutan, dan kekhawatiran Anda, dan mendapatkan sejumlah uang nyata mengalir ke dalam hidup Anda. Anda membutuhkan semua kekuatan yang Anda miliki, dan

tidak ada minyak licin yang lebih besar daripada rekan, teman, atau anggota keluarga yang melontarkan semangat yang tidak membantu di jalan Anda seperti, "Saya baru saja membaca sebuah artikel tentang bagaimana empat dari lima restoran baru tidak berhasil. Anda bisa kehilangan semua yang Anda miliki jika ide restoran Anda gagal."

Tidak ada yang meletuskan balon keyakinan kita seperti pin runcing sahabat.

Berusalah untuk mengelilingi diri Anda dengan orang-orang yang mendukung Anda dan menawarkan dukungan, bukan yang memberi Anda "Semoga berhasil!" sekantong kotoran, atau favorit ole, "Saya memberi tahu Anda hal-hal (negatif) ini karena saya khawatir tentang Anda, saya hanya mencoba membantu." Itu pada dasarnya mereka berkata, "Saya kecil dan takut dan saya menggosokkannya ke seluruh tubuh Anda, tetapi Anda tidak dapat menolak karena itu berarti saya peduli." Para pencemas, peragu, penggila, karung sedih, pemikir kecil, pengeluh, penentang, pengeluh, pemburu, penggerutu, kucing penakut—ini bukanlah orang-orang yang ingin Anda ajak berbagi impian.

Masalahnya adalah, meningkatkan lingkungan Anda di departemen manusia sedikit lebih menantang daripada meletakkan beberapa karpet atau menanam bunga matahari di halaman Anda, terutama jika orang yang paling tidak membantu kebetulan terkait dengan Anda. Ini adalah salah satu teka-teki paling umum, dan menjengkelkan, yang dialami orang-orang ketika mereka memutuskan untuk menjadi kaya, jadi Anda tidak sendirian jika Anda bertanya-tanya tentang WTF.

Inilah yang dapat Anda lakukan ketika peeps Anda negatif, takut, dan tidak mendukung tendangan pantat Anda:

- Jangan mencoba untuk mengubahnya. Dorong mereka, cintai mereka, tawarkan nasihat ketika ditanya, beri tahu mereka bahwa Anda pikir mereka adalah lutut lebah, tetapi jangan jadikan proyek Anda untuk mencoba membuat mereka melihat cahaya. Pertama-tama, Anda tidak bisa membuat mereka melakukan apa pun kecuali mereka mau berevolusi. Jika mereka terjebak dalam ketakutan tentang Anda mengubah hidup Anda, serta takut mengubah hidup mereka sendiri, mereka akan bangun jika dan ketika mereka siap, bukan ketika Anda menyuruhnya. Kedua, ini adalah perjalanan mereka, pilihan mereka tentang bagaimana mereka melewatinya. Ketiga, itu akan membuat semua orang yang terlibat dalam suasana hati yang buruk karena Anda akan merasa frustrasi dan mereka akan merasa terganggu.
- Menurut contoh. Alih-alih memberi tahu mereka apa yang harus dan tidak boleh mereka lakukan, kerjakan sendiri, jadilah yang terbaik yang Anda bisa, dan jika mereka bertanya bagaimana Anda melakukannya, lakukan semua yang Anda bisa untuk membantu mereka, dan jika mereka tidak bertanya, tinggalkan mereka sendiri.
- Jangan berbagi impian Anda dengan mereka atau pekerjaan yang Anda lakukan pada diri sendiri jika mereka telah membuktikan kepada Anda bahwa mereka tidak akan mendukung Anda dan/atau akan melemparkan keraguan mereka dan

khawatir di wajahmu. Apa gunanya? Anda masih bisa mencintai mereka dan bersama mereka, Anda hanya tidak melibatkan mereka di bagian hidup Anda itu.

- Bergaul dengan orang-orang yang pergi ke suatu tempat, yang memahami dan mendukung jalan yang Anda tempuh, yang merupakan suku baru Anda. Jika Anda tidak mengenal orang seperti ini, temukan beberapa. Cari tahu. Pergilah ke seminar pelatihan, temukan orang-orang di media sosial, ikuti kelas, mulai kelompok buku swadaya—jika Anda serius tentangnya, Anda akan menemukan orang-orang Anda.

Ketika orang-orang dalam hidup kita yang kita cintai tidak mendukung perjalanan yang kita jalani, itu menyiksa karena, halo, apa yang lebih penting daripada orang-orang dalam hidup kita yang kita cintai? Hubungan kita dengan mereka adalah salah satu hal terpenting yang kita miliki, dan ketika kita mulai tumbuh dan berubah dan mereka tidak datang bersama kita, sekaleng besar cacing sering kali digali untuk semua orang yang terlibat. Ini melepaskan Ketakutan Besar Manusia di Dasar Semua Ketakutan Lainnya: *aku akan ditinggalkan* (oleh orang-orang, oleh semua yang akrab, oleh identitas saya, oleh hidup saya = saya akan mati, dll). Dan kenyataannya adalah, jika kita ingin berkembang menjadi diri kita yang sebenarnya, kita harus rela melepaskan hubungan ini.

PENTING MELEPASKAN CATATAN: Bersedia melepaskan orang tidak berarti mereka pasti akan pergi. Tapi Anda tidak bisa berpegang teguh pada diri Anda yang lama dan hubungan lama Anda dan tumbuh menjadi diri Anda yang baru pada saat yang bersamaan. Anda harus memilih satu atau yang lain: Berpegangan dan bertahan atau tumbuh dan lepaskan dan lihat apakah mereka ikut dalam perjalanan.

Saya melihatnya berjalan dua arah sepanjang waktu. Saya telah melihat banyak pernikahan putus ketika satu orang bergerak maju dan yang lain terjebak dalam ketakutan, dan saya telah melihat orang-orang menjadi lebih dekat daripada yang pernah mereka bayangkan karena mereka berdua terbuka untuk siapa mereka menjadi (kadang-kadang dibutuhkan beberapa saat bagi orang lain untuk datang, tetapi tidak selalu). Anda tidak tahu apa yang akan terjadi, Anda tidak memiliki jaminan bahwa seseorang dalam hidup Anda akan ketakutan atau menertawakan Anda atau mendapat pencerahan dan bergabung dengan Anda dalam perjalanan kegembiraan Anda menuju kehebatan. Mencoba memecahkan masalah hasil, menyangkal impian Anda sendiri, tidak berani mengambil lompatan besar sehingga orang-orang di sekitar Anda tidak akan menjadi "seseorang menjadi besar karena celananya!" adalah buang-buang waktu (dan hidup Anda). Fokus pada Anda, dan apa yang membuat Anda melompat bolak-balik dari kaki ke kaki dalam kegembiraan,

Ketika Anda menyerah pada rasa takut, Anda berada di bawah ilusi bahwa Anda dapat memprediksi

masa depan.

Kami membuang begitu banyak waktu membiarkan ketakutan kami mendorong kami dan separuh waktu ketakutan dan keraguan kami bahkan tidak pernah panik! Anda akan berpikir kita akan menangkap yang satu itu sekarang. Tetap fokus pada keinginan Anda, bukan ketakutan Anda, dan percayalah bahwa segala sesuatunya akan berjalan sebagaimana mestinya. Apa yang terjadi ketika Anda tumbuh dan berubah adalah Anda mengupas lapisan-lapisan diri Anda yang lama, dan hal-hal yang sifatnya lebih rendah terlepas untuk memberi ruang bagi hal-hal yang sifatnya lebih tinggi. Ini bisa menjadi bagian dari identitas lama Anda, bisa jadi jubah mandi kuno yang Anda tolak untuk dibuang yang Anda miliki sejak kuliah, bisa jadi hubungan yang tidak lagi melayani Anda atau orang lain ("sifat rendah" di sini berarti orang/hal yang sudah kamu besarkan, yang tidak sesuai dengan dirimu yang sekarang, btw, itu tidak berarti kamu tiba-tiba di atas atau lebih baik dari siapa pun/apa pun).

Berikut adalah beberapa cara utama bergaul dengan orang-orang frekuensi tinggi akan membantu Anda menjadi kaya.

MEREKA MENINGKATKAN ENERGI ANDA

Pikirkan tentang bagaimana perasaan Anda setelah Anda mendengar pembicara yang sangat menginspirasi memberikan ceramah, atau bergaul dengan seorang teman yang bersemangat dengan bisnisnya dan yang melontarkan ide-ide cemerlang dengan Anda sambil minum bir di deknya atau ketika Anda hanya biasa-biasa saja bersenang-senang melakukan apa yang Anda sukai dengan orang-orang hebat—seperti Anda bisa melakukan bench-press Buick yang membuat Anda bersemangat. Dan pikirkan bagaimana perasaan Anda ketika Anda berada di sekitar orang-orang yang mengeluh tentang betapa brengseknya bos mereka atau betapa mustahilnya menemukan pengasuh anak yang baik atau betapa kacaunya kita semua karena Jaminan Sosial akan hilang pada saat kita membutuhkannya. Sepertinya mereka baru saja mengosongkan keranjang penuh kaus kaki basah ke pangkuan Anda. Kami adalah makhluk yang energik, dan ketika Anda telah membuat komitmen untuk mengubah hidup Anda dan menjadi kaya, salah satu hal terpenting yang dapat Anda lakukan adalah bersikap militan tentang jenis energi yang Anda tundukkan. Kelilingi diri Anda dengan orang-orang yang energinya menerangi Anda dan itu akan memberdayakan Anda untuk menjadi kaya.

MEREKA MEMPERKUAT IMANMU

Berada di sekitar orang-orang yang percaya diri dan kaya raya yang Anda hormati memberi Anda izin untuk percaya bahwa ada kelimpahan yang tersedia untuk Anda juga. Bagaimanapun caranya

tidak mungkin situasi mungkin tampak, orang yang sangat percaya diri yang percaya pada sesuatu tanpa keraguan adalah kekuatan alam yang dapat menginspirasi Anda untuk mencapai ketinggian yang luar biasa.

Saya biasa pergi backpacking dengan teman-teman saya yang akan membawa saya ke antah berantah di daerah hutan belantara di tenggara Utah secara teratur. Bagaimana mereka tahu ke mana mereka akan pergi dan bagaimana membawa kami kembali adalah misteri bagi saya. Kami berangkat melalui ngarai, berjalan keluar ke hamparan pasir yang luas, memanjat batu-batu besar yang tak berujung, mendaki sungai, memilih jalan melalui pencucian, dan kemudian lima hari kemudian, boink, kami akan muncul tepat di mana mobil itu diparkir.

Pada salah satu perjalanan ini kami menyewa seorang wanita yang menjalankan operasi jip untuk menurunkan kami di mulut ngarai. Ketika kami bertemu dengannya di garasinya, dia memberi tahu kami bahwa ada ular derik yang menetas di ngarai yang akan kami tuju, dan tempat itu merangkak bersama mereka. Teman-temanku mendengarkannya, sama sekali tidak terpengaruh, saat mereka memuat barang-barang mereka ke dalam jip. Aku menggeliat seolah-olah sedang menonton film horor dan calon korban tidak menyadari bahwa panggilan itu datang dari dalam rumah. *Dia bilang ular derik! menetas! Banyak dari mereka! Di ngarai kami!* Wanita ini tahu apa-apa, dia sama kasar dan kasarnya dengan dinding ngarai itu sendiri, tetapi teman-temanku membiarkannya menyelesaikan cerita ular kecilnya, seolah-olah harus menahannya untuk menggambarkan hal lucu yang dilakukan anjingnya pagi itu, sebelum bertanya apakah dia ada air yang bisa didapat di bawah sana atau apakah kita harus membawa air kita sendiri?

Saya benar-benar memercayai teman-teman saya dan memiliki keyakinan penuh pada mereka, jadi jika mereka tidak takut menghabiskan saat-saat terakhir mereka di Bumi dengan racun ular berbisa yang berdenyut di nadi mereka, saya tidak takut. Dan dari keyakinan saya dan saya melompat ke ngarai di belakang mereka, muncul enam hari kemudian tanpa gigitan atau penampakan ular derik.

Iman menular.

Kelilingi diri Anda dengan orang-orang yang memiliki keyakinan teguh pada diri mereka sendiri, pada Anda, dan pada Semesta kita yang berlimpah dan itu akan membantu Anda mengambil lompatan besar yang perlu Anda ambil untuk menjadi kaya.

MEREKA UP GAME ANDA

Jika Anda berada di sekitar orang-orang yang menghasilkan uang dengan cara yang hebat dan menyenangkan, Anda tidak hanya akan melihat apa yang mungkin bagi Anda, tetapi Anda akan termotivasi untuk mendorong diri sendiri. Jika Anda berada di sekitar orang-orang yang merobek bongload di sofa sepanjang hari, Anda akan merasa seperti pahlawan untuk menyelesaikan cucian Anda.

Persaingan yang sehat adalah hal yang luar biasa. Kelilingi diri Anda dengan orang-orang yang membawa game A mereka dan Anda juga ingin membawa game A Anda.

MEREKA MEMBUAT ANDA LEBIH KUAT

Ada cerita hebat tentang pasukan yang akan menyeberangi jembatan, dan kapten menyuruh prajuritnya untuk tidak melangkah satu sama lain karena jika mereka semua sinkron, momentumnya akan membuat jembatan melakukan hal bengkok gila yang menjembatani lakukan tepat sebelum mereka patah. Orang-orang yang bergerak bersama dalam suatu kelompok menciptakan kekuatan besar yang cukup kuat untuk merobek jembatan menjadi dua. Datang bersama-sama dengan orang-orang hebat dan berbagi sumber daya Anda, ide-ide Anda, koneksi Anda, pengetahuan Anda, antusiasme Anda, dan makanan ringan Anda dapat membawa Anda lebih jauh dan jauh lebih cepat daripada jika Anda bekerja sendiri. Kelilingi diri Anda dengan dermawan, kreatif, pemikir besar dan Anda akan memaksimalkan peluang Anda untuk menjadi kaya.

MEREKA MERAYAKAN SIAPA ANDA

Semua orang berbicara tentang bagaimana Anda tahu siapa teman sejati Anda ketika Anda putus asa dan segalanya benar-benar terbawah. Tapi saya ingin mengirim teriakan kepada teman-teman yang tetap berada di dekat Anda saat Anda menendang pantat. Ketika Anda terjebak dalam lubang pengisap dan orang-orang datang untuk menyelamatkan Anda, mereka mendapat kesempatan untuk merasa terbantu, untuk menyelamatkan hari, untuk menjadi pahlawan. Jangan salah paham, itu hal yang indah, penting untuk menjaga satu sama lain, dan saya sangat berterima kasih kepada semua orang yang pernah membantu saya ketika saya berada di kesedihan, tetapi saya pikir lebih banyak yang perlu dikatakan tentang teman-teman yang tanpa pamrih menyemangati Anda ketika Anda benar-benar membunuhnya. Terutama jika mereka sendiri tidak melakukannya dengan baik. Keberhasilan Anda memaksa mereka untuk melihat kehidupan mereka dan berpikir tentang apa yang dapat mereka lakukan secara berbeda, yang biasanya membuat orang agak kesal.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Jill, 42, naik dari rata-rata \$2.500 sebulan menjadi rata-rata \$45,000 sebulan:

Saat saya menjadi #1 dalam perekrutan untuk perusahaan penjualan langsung saya, saya hanya menghasilkan \$2.000 hingga \$3.000 per bulan. Saya memutuskan untuk mulai melatih penjual langsung tentang strategi media sosial, dan sekarang menghasilkan rata-rata \$40.000 hingga \$50.000 per bulan, dengan sasaran pertumbuhan dua kali lipat tahun depan.

Dalam penjualan langsung/pemasaran jaringan, sangat mudah untuk percaya pada mentalitas penimbun yang berarti, "Saya lebih baik menimbun pengetahuan/informasi/kontak saya, karena jika saya membagikannya, seseorang akan bersaing dengan saya." Saya mengajarkan mentalitas kelimpahan. Ini 100 persen tentang percaya bahwa ada cukup bisnis untuk semua, dan bahwa Semesta akan menghargai Anda karena melakukan kebaikan di luar sana. Saya memiliki lusinan contoh klien yang telah memanifestasikan bisnis kepada mereka, berdasarkan pola pikir yang positif dan berorientasi pada kelimpahan—bahkan ketika ada ribuan penjual lain yang menjual produk yang sama secara online.

Saya tidak memiliki ketakutan besar tentang uang. Tantangan saya lebih bersifat taktis. Saya memiliki gagasan tentang bagaimana saya ingin hasilnya terlihat, tetapi saya tidak tahu alat atau sistem apa yang saya butuhkan. Saya berinvestasi dalam pelatih bisnis dan mempekerjakan staf pendukung sebelum saya menghasilkan cukup uang untuk membenarkannya. Saya ingin memiliki sistem untuk dapat menskalakan dengan cepat—yang saya miliki. Saya sekarang berada pada titik di mana saya akan menaikkan tarif lagi di akhir tahun, karena saya telah membuat penawaran untuk mendukung pasar bawah saya.

Saya memiliki sekelompok teman yang sangat erat, dan mereka adalah pemandu sorak, mitra akuntabilitas, dan dewan suara saya. Saya juga bermeditasi, membaca, dan diketahui menangis ketika saya takut. Kemudian saya mencoba berpikir, *Apakah ini panutan yang saya inginkan untuk klien saya?* Saya mengajarkan filosofi BRAVE. Dalam penjualan langsung, Anda bersaing dengan banyak orang lain yang menjual produk atau layanan yang sama. Jadi apa yang akan membuat Anda menonjol? Menjadi BERANI dan berbeda secara online, secara langsung, dengan percaya diri dan ketenangan. Latih keberanian gila selama dua puluh detik dan hal-hal menakjubkan akan terjadi. Temukan pelatih bisnis dan lakukan investasi. Ikuti saran mereka pada surat itu, ubah sistem Anda, keluar dari cara Anda sendiri, dan lakukanlah.

Suami saya dan saya hidup dengan keyakinan bahwa uang tidak membuat Anda bahagia, uang memberi Anda pilihan. Jadi kami sudah bisa melunasi utang, bepergian, berinvestasi dalam tabungan dan pensiun kami. Tapi saya tidak percaya uang telah mengubah kita.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya mencintai uang karena itu membuat saya lebih dari siapa saya sebenarnya.

1. Buatlah papan visi. Gunting gambar tempat, benda, pengalaman, tipe orang yang ingin Anda alami dalam kehidupan baru Anda yang lebih kaya dan gantung di suatu tempat di mana Anda akan sering melihatnya.
2. Buatlah daftar semua hal yang mungkin harus Anda korbankan dalam perjalanan menuju kekayaan. Pikirkan orang, barang, identitas lama, dll.—jika itu tidak memberi Anda kegembiraan dan inspirasi, singkirkan atau tarik kembali dari mereka (daripada berjuang untuk mempertahankannya). Dengan orang-orang dalam hidup Anda, mulailah perlahan dan lepaskan mereka dengan lembut. Mungkin ini tentang tidak berbagi mimpi dan kemenanganmu

dengan mereka jika mereka tidak dapat menanganinya, atau mungkin tentang melepaskan kebutuhan untuk membuat mereka melihat hal-hal dengan cara Anda dan mencoba mengubahnya, atau mungkin tentang kurang bergaul dengan mereka. Perhatikan secara spesifik apa yang tidak berhasil antara Anda dan mereka, dan buat beberapa perubahan. Ini akan memberi setiap orang ruang untuk menjadi siapa pun yang mereka butuhkan dalam menghadapi transformasi Anda, serta membebaskan ruang bagi orang-orang frekuensi tinggi dan hal-hal yang akan datang ke dalam hidup Anda.

3. Perbaiki lingkungan Anda. Perhatikan bagaimana hal-hal di sekitar Anda membuat Anda merasa. Pilih setidaknya satu hal di semua area berikut dan tingkatkan dengan cara yang memberi Anda lebih banyak kegembiraan dan energi:

- Rumahmu
- Mobilmu
- Bajumu
- Penampilan umum Anda
- Rutinitas olahraga Anda
- Makanan yang kamu makan
- Musik yang Anda dengarkan
- Berita yang Anda perhatikan

1. Dapatkan dua teman baru yang bersemangat. Perjelas secara spesifik seperti apa mereka dan bagaimana perasaan Anda dan tuliskan hal-hal ini. Kemudian, dengan menggunakan saran-saran dalam bab ini, buat upaya sadar untuk menemukan orang-orang yang sadar kekayaan dan frekuensi tinggi untuk mengelilingi diri Anda. Miliki keyakinan dan rasa syukur bahwa mereka ada, lakukan semua yang dapat Anda pikirkan untuk menemukannya, dan ketahuilah bahwa mereka juga mencari Anda di luar sana.

2. Mulai kelompok dalang dengan satu atau dua orang. Temui melalui telepon seminggu sekali, beri setiap orang waktu tertentu untuk bertukar pikiran dan fokus pada tujuan mereka untuk menjadi kaya (biasanya lima belas atau tiga puluh menit) sebelum beralih ke orang lain. Lakukan ini hanya dengan orang-orang yang bersemangat dan bersemangat!

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____ .

BAB 10

DAN SEKARANG, SEBUAH KATA DARI SAYA AKUNTAN. . .

Saya

sangat beruntung tumbuh di lingkungan pinggiran kota yang aman dengan banyak ruang untuk berkejaran dan suku anak-anak yang kurang lebih seusia saya. Kami akan membuat benteng di tepi sungai, membangun sarang di pohon, kereta luncur menuruni bukit besar Mrs. Randall, menangkap kunang-kunang dalam toples, bermain menendang kaleng, mengunci adik perempuan saya dan teman-temannya di lemari dan mengeluarkan perintah mereka: 1) Bawakan kami masing-masing dua sandwich selai kacang dan jeli, tanpa kulit, dua kali lebih banyak agar-agar seperti selai kacang. 2) Lepaskan celana dalam Anda, kenakan di kepala Anda. 3) Lakukan panggilan telepon palsu ke restoran pizza dan pesan dua sosis calzones untuk Nyonya Malloch (wanita tua di seberang jalan). Anda punya sepuluh menit. Untuk setiap menit Anda pergi, Anda harus makan satu biskuit anjing. PERGILAH! TIMER BERKENTANG!

Rumah kami sering menjadi pusat aksi karena beberapa alasan, tiga yang teratas adalah: Kami memiliki meja ping-pong, ibuku membeli Twinkies, dan buku bakar. Buku luka bakar itu adalah salah satu dari banyak buku medis yang disimpan ayahku di ruang kerjanya, dan buku itu berisi gambar-gambar kemalangan tubuh manusia yang paling mengerikan yang bisa kaubayangkan. Foto-foto besar, mengilap, dan terang dari orang-orang di rumah sakit dengan separuh wajah mereka meleleh, pustula oozy raksasa di lengan mereka, kaki hangus hitam seperti marshmallow yang terbakar. Kami akan berkerumun, dan siapa pun yang memenangkan lemparan koin akan membukanya dan membolak-balik halaman atau membuat semua orang menatap satu tembakan yang sangat mengerikan. Kami tidak pernah berhasil lebih dari satu menit atau lebih sebelum buku itu ditutup dan kami mengobrak-abrik rumah, berteriak-teriak.

Aku terlalu bangga untuk mengakuinya, tapi aku benci buku yang terbakar. Saya takut melihat foto-foto itu, membayangkan betapa sakitnya orang-orang itu. Lebih dari sekali saya mengalami mimpi buruk di mana saya melihat ke cermin dan melihat wajah saya sendiri meleleh. Tapi itu sebagian besar rasa sakit yang saya tidak tahan untuk menyaksikan dan, sampai hari ini, saya masih

menjadi lumpuh ketika berhadapan dengan luka yang paling parah sekalipun, milikku atau orang lain. Kecelakaan terakhir saya, yang melibatkan seluruh kuku kaki di jempol kaki saya robek — detail yang tidak akan saya bahas karena tidak cantik dan cukup berdarah — benar-benar meledak di luar proporsi. Dokter membersihkan jari kaki dan membungkusnya dengan kain kasa dan selotip bermil-mil dan saya berjalan-jalan dengan sesuatu yang tampak seperti palu gong yang menempel di bagian depan kaki saya selama berminggu-minggu. Jika saya adalah orang dewasa yang rasional, saya akan melepas kain kasa dua atau tiga hari kemudian dan menggantinya dengan salep dan plester sederhana, tetapi saya memilih untuk tetap pincang, mandi dengan kantong plastik di atas kaki saya, dan lebih suka membuka - alas kaki berjari selama mungkin sehingga saya tidak perlu melepas gundukan kain kasa yang kotor dan menghadapi apa yang ada di bawahnya.

Beginilah tindakan banyak orang bangkrut dalam hal uang. Kami lebih suka tertatih-tatih di sekitar hubungan kami yang usang dan tidak sehat dengan uang, takut jika kami mengupas lapisannya, kami tidak akan mampu menangani apa yang kami lihat di bawahnya. Tetapi dengan menghadapi apa pun yang ada di baliknya—entah itu rasa bersalah kita karena menginginkan lebih banyak uang atau investasi kita yang salah urus atau rencana kita yang kurang mengesankan untuk menjadi kaya begitu kita memberikan perhatian dan menguraikannya, kita memberdayakan diri kita sendiri untuk mengakhiri siksaan itu. Upaya kita untuk menghindari rasa sakit menjadi bumerang bagi kita sepanjang waktu. Kami tidak ingin merasakan rasa malu dan keanehan yang kami miliki tentang menjadi kaya, jadi kami tetap bangkrut dan terus-menerus merasa malu dan aneh ketika datang ke kekurangan uang kami. Kami tidak ingin merasakan stres yang terkait dengan mengelola uang dalam jumlah besar, jadi kami tetap bangkrut dan terus-menerus stres tentang uang.

Lelucon kosmik yang sangat tidak lucu: Dalam upaya melindungi diri kita dari rasa sakit, kita mengabadikan perilaku yang menciptakan rasa sakit yang kita coba hindari.

Berkat kecintaan kami pada penghindaran, rata-rata orang menghabiskan lebih banyak waktu untuk mencari tahu sudut mana yang sempurna untuk mengambil selfie terpanas daripada mencari tahu apa yang sebenarnya dia inginkan dari kehidupan, berapa biayanya, dan bagaimana meningkatkannya. pendapatan untuk mewujudkannya. Saya pribadi mengeluh dan mengeluh selama beberapa dekade tentang betapa hancurnya saya, betapa frustrasinya saya, dan bagaimana saya tidak bisa melihat jalan keluar. Tapi rentang perhatian saya ketika benar-benar mendapatkan

spesifik tentang uang yang saya butuhkan, menerapkan diri saya, berkomitmen untuk mempelajari keterampilan baru, atau mengambil risiko besar secara harfiah tidak ada. Saya adalah Yang Mulia Penyangkalan. Saya tidak tahu apa kacang bulanan saya atau apa yang saya bawa setiap bulan; Saya hanya memejamkan mata, memegang erat-erat, dan berharap saya akan bangun di akhir bulan dengan layanan telepon. Saya, seperti banyak orang, bekerja keras sebagai penulis lepas karena "itulah yang saya lakukan" dan "hanya itu yang saya tahu bagaimana cara menghasilkan uang." Alih-alih berebut untuk menemukan lebih banyak pertunjukan menulis, waktu saya akan jauh lebih baik dihabiskan untuk mundur, mengerjakan matematika, dan menerima bahwa saya berada dalam situasi buntu: Dua puluh empat jam dalam sehari + hanya saya yang menulis + mengisi daya empat puluh dolar per jam = Saya lelah, kesal, dan tipper yang sangat buruk.

Kami diajari bahwa jika kami terus bekerja lebih keras, entah bagaimana uang akan datang. Jika ini benar, semua orang kaya akan tertembak dan terengah-engah alih-alih berlayar dengan kapal pesiar. Ketika kita fokus pada uang alih-alih bekerja sampai mati, dan menjadi sangat jelas tentang seberapa banyak yang ingin kita hasilkan dan apa yang dapat kita lakukan secara berbeda untuk mewujudkannya, kita membuka pintu menuju kebebasan baru.

Hal nomor satu yang menahan orang adalah menolak perubahan.

Anda harus bersedia mengubah sesuatu jika Anda ingin mengubah situasi keuangan Anda. Sesederhana itu. Anda mungkin harus mengesampingkan ego Anda dan meminta bantuan dari seorang mentor atau pelatih, Anda mungkin harus mengambil pekerjaan yang bukan pekerjaan impian Anda sebagai batu loncatan untuk membawa Anda ke tempat yang Anda tuju, Anda mungkin memiliki untuk melipatgandakan tarif Anda, melakukan panggilan penjualan ke orang-orang yang belum pernah mendengar tentang Anda, menghabiskan uang yang Anda takutkan untuk dibelanjakan, mengambil pekerjaan di mana Anda merasa seperti Anda tidak tahu apa yang Anda lakukan dan mencari tahu sebagai kamu ikut. Jika Anda bermain aman dan ingin kaya, Anda harus berhenti bermain aman. Anda perlu mengalihkan fokus Anda dari tempat Anda berada dan apa yang Anda anggap hilang dan dikuasai oleh pikiran tentang di mana Anda ingin berada dan semua yang harus Anda peroleh. Anda harus bermain untuk menang, bukan bermain untuk tidak kalah.

Sebagai contoh, saya mengenal seseorang yang memiliki pekerjaan tetap dan bergaji baik yang merupakan pekerjaan paling membosankan di planet ini (dalam kata-katanya). Dia melakukan pelatihan media di samping, yang dia sukai, dan bisnis sampingan berkembang pesat dengan sedikit usaha di pihaknya —dia sangat baik, dari mulut ke mulut membuatnya bekerja lebih dari yang dia bisa

menangani. Dia benar-benar harus mengusir orang karena dia tidak punya waktu untuk menerima klien baru dan mempertahankan pekerjaannya pada waktu yang sama.

Dia sangat ingin menghasilkan lebih banyak uang dan melakukan apa yang dia sukai tetapi merasa buntu—dia tidak akan pernah mendapatkan lebih dari 3 persen kenaikan gaji setahun di pekerjaannya sehari-hari dan hanya memiliki begitu banyak waktu untuk bekerja dengan klien pelatihan media di sampingnya. Tentu saja, dia bisa memanggil pejuang batinnya yang perkasa, berhenti dari pekerjaan sehari-harinya, melompat dengan berani untuk membangun bisnisnya sendiri, dan menghasilkan jutaan dolar dengan melakukan pelatihan media. Tapi dia bahkan tidak melihat ini sebagai kemungkinan karena dia percaya pada ketakutan dan keyakinan bahwa *hanya seorang idiot yang akan berhenti dari pekerjaan tetap untuk hal yang tidak diketahui. Dia belum siap, ekonomi bisa turun kapan saja, bagaimana jika dia tidak menghasilkan banyak melakukan pelatihan media penuh waktu seperti yang dia lakukan di pekerjaan sehari-harinya, dll.* Tentu saja, tidak ada jaminan bahwa dia akan berkembang jika dia mengambil lompatan, tetapi dia cukup dijamin untuk menghabiskan sebagian besar hari-harinya yang berharga di Bumi, bangun di pekerjaan hariannya dengan wajah di mejanya dan jejak keyboard di pipinya. jika dia tidak melakukannya.

Cerita berlanjut bahwa ketika Columbus pertama kali datang ke Dunia Baru, penduduk asli tidak langsung melihat armada kapalnya meskipun mereka berdiri di sana di pantai memandangi mereka. Mereka belum pernah melihat kapal sebelumnya; orang yang mengambang di atas air adalah konsep yang sama sekali asing bagi mereka dan butuh waktu bagi otak mereka untuk menghubungkan titik-titik dan menyerap apa yang muncul di hadapan mereka. Jadi, pada awalnya, mereka benar-benar tidak melihat apa pun kecuali lautan.

Di sinilah begitu banyak orang terjebak ketika mencoba mencari tahu apa yang harus dilakukan untuk menghasilkan uang—mereka mencoba mengubah hidup mereka dari perspektif realitas mereka saat ini. Peluang baru begitu asing bagi mereka sehingga mereka tidak dapat melihatnya atau tidak masuk akal.

Ubah pikiran Anda, ubah hidup Anda.

Saya akan menyentuh lima skenario berbeda untuk membantu Anda memaksimalkan aliran pendapatan Anda, tetapi saya ingin Anda ingat bahwa apa pun yang terjadi, Anda harus memperluas pola pikir Anda di luar tempat Anda berada jika Anda benar-benar menginginkannya. untuk menjatuhkannya dari taman. Bangun, sadari bagaimana Anda memahami "kenyataan", buat pilihan baru, dapatkan bantuan dari luar untuk perspektif baru, percaya pada hal yang tidak dapat dipercaya. Kebanyakan orang bertahan dalam kesulitan keuangan bukan karena mereka payah pada apa yang mereka lakukan atau tidak memiliki prospek, tetapi karena mereka tidak mengembangkan pikiran mereka.

Terlepas dari skenario mana yang berlaku untuk Anda, baca semuanya karena selalu ada tumpang tindih, dan Anda tidak pernah tahu di mana Anda akan mendapatkan ide yang akan mengubah hidup Anda:

1. ANDA MEMULAI BISNIS ANDA SENDIRI.

Saya telah menjadi pengusaha selama lebih dari dua dekade dan tidak dapat membayangkan hidup dengan cara lain, tetapi itu jelas bukan untuk semua orang. Berikut beberapa pro dan kontra suku saya dan saya bahas di reg:

Kelebihan:

- Tidak ada batasan berapa banyak uang yang dapat Anda hasilkan atau seberapa besar Anda dapat mengembangkan bisnis Anda. Kecil, sedang, atau besar, pilihan ada di tangan Anda. Keputusan ada di tangan Anda. Tiram itu milikmu.
- Anda merancang gaya hidup Anda sendiri, bekerja kapan dan bagaimana Anda inginkan dan dengan siapa Anda inginkan. Anda mungkin berkeliling dunia sambil menjalankan bisnis Anda, menjalankannya dari dapur Anda, hanya mempekerjakan teman-teman Anda, bekerja dengan jubah Anda, apa saja.
- Kamu bosnya. Keputusan ada di tangan Anda, kemenangan ada di tangan Anda, aturan bahwa setiap orang harus membawa anjingnya ke tempat kerja adalah milik Anda.

Kontra:

- Kamu bosnya. Tanggung jawab adalah milik Anda, risiko adalah milik Anda, keledai di telepon adalah milik Anda.
- Anda tidak memiliki struktur tetapi struktur yang Anda buat sendiri, jadi disiplin Anda harus kokoh.
- Seringkali, terutama di awal, Anda sendirian. Di depan komputer Anda. Banyak. Itulah mengapa aturan wajib membawa anjing Anda ke tempat kerja sangat membantu.

Jika Anda memutuskan untuk terjun ke bisnis sendiri:

- Perhatikan apa yang menggairahkan Anda, apa yang muncul secara alami bagi Anda, apa yang ingin Anda bagikan kepada dunia, yang produk atau layanannya membuat Anda bersemangat dan menginspirasi Anda untuk melakukan atau membuat sesuatu yang serupa. Dapatkan sebanyak mungkin spesifikasi dan lihat apakah Anda dapat membuat bisnis darinya.
- Cara hebat lainnya untuk mendapatkan ide adalah dengan memperhatikan keluhan yang sering Anda dengar sendiri atau orang lain bicarakan: *Tidak ada tas lucu dan fungsional untuk membawa laptop saya. Kenapa tidak ada pilihan makanan cepat saji yang sehat? Saya ingin melakukan perjalanan dan tidak makan seperti sampah. Kapan seseorang akan menulis buku self-help yang menggunakan lelucon dan kata-kata makian?* Buat daftar semua hal yang menurut Anda tidak ada, baik produk maupun layanan. Setelah Anda menuliskan semuanya, lihat apakah ada satu yang menggairahkan Anda sehingga Anda bisa berubah menjadi bisnis yang memenuhi kebutuhan yang Anda tahu ada.
- Lakukan nomor Anda. Pastikan ide Anda memiliki potensi keuntungan dan pertumbuhan. Saya telah melihat begitu banyak orang memulai bisnis sehingga mereka sangat terobsesi untuk menghasilkan uang atau akhirnya menghabiskan uang karena mereka lebih fokus pada antusiasme daripada aliran pendapatan. Keduanya jelas penting, tetapi jika Anda ingin hobi, dapatkan hobi. Jika Anda menginginkan bisnis yang menghasilkan uang, jelaskan

berapa banyak yang ingin Anda buat dan bagaimana Anda akan membuatnya. *Lakukan apa yang Anda sukai dan uang akan mengikutinya* bekerja dengan baik di atas bantal, tetapi tidak berbuat banyak untuk rekening bank.

Saya bukan orang yang sangat percaya pada rencana bisnis kecuali jika Anda mencari pinjaman—rencana bisnis itu besar, menakutkan, dan dapat membuat orang yang paling bertekad menjadi seperti, *Persetan, mungkin aku akan kembali ke sekolah untuk pelajaran sejarah seni*—tetapi saya sangat ingin memperjelas, dan menuliskan, semua kemungkinan pendapatan, pengeluaran, proyeksi, target pasar, dll., untuk bisnis Anda. Yang dapat Anda lakukan pada satu atau dua halaman. Semakin sederhana semakin baik.

- Manfaatkan waktu Anda semaksimal mungkin. Hanya ada satu dari Anda dan hanya begitu banyak waktu dalam sehari, jadi jika Anda melakukan toko fisik atau lokakarya langsung, dapatkan Anda menjual/melakukannya secara online, di mana Anda memiliki akses tak terbatas ke hadirin? Bisakah Anda akhirnya mempekerjakan orang di bawah Anda untuk melakukan apa yang Anda lakukan? Bisakah Anda memberikan layanan Anda kepada grup dan juga satu lawan satu? Bisakah Anda menjual produk informasi serta tampil langsung? Memanfaatkan waktu Anda memungkinkan Anda untuk bekerja lebih sedikit dan menghasilkan lebih banyak dan semua anak yang sukses melakukannya.
- Fokus pada satu hal. Jangan mencoba memulai dua proyek sekaligus atau memecah fokus atau waktu Anda dengan cara apa pun. Pengusaha biasanya adalah orang yang sangat kreatif, yang luar biasa ketika Anda harus menulis seluruh album atau tiga puluh lima email pemasaran, tetapi dapat menjadi ancaman ketika Anda memulai bisnis. Saya jamin, saat Anda mendapatkan ide bagus untuk bisnis dan mulai mengerjakannya, Anda akan mendapatkan ide bagus untuk beberapa lainnya. Jika Anda membagi perhatian Anda dan mencoba mengejar lebih dari satu sekaligus, Anda kacau. Mereka mengatakan sebuah pesawat menggunakan sekitar 40 persen bahan bakarnya saat lepas landas. Anda membutuhkan semua energi dan fokus Anda untuk menyingkirkan si pengisap. Setelah bisnis baru Anda berdiri dan berjalan, tentu saja itu masih berfungsi, tetapi Anda telah memperoleh beberapa momentum dan kemudian dapat mencari ide-ide Anda yang lain. Namun, sampai Anda sepenuhnya berdiri dan berjalan dan menguntungkan,
- Lakukan apa pun yang diperlukan. Saya memiliki seorang teman yang bekerja dengan saya di masa perusahaan rekaman saya yang sangat ingin memulai perusahaan brandingnya sendiri. Pekerjaan sehari-harinya sebagai direktur kreatif di perusahaan rekaman menghabiskan seluruh waktunya sehingga dia berhenti dan memutuskan untuk mendapatkan pekerjaan bartending sementara dia membangun dan menjalankan perusahaan impiannya. Satu-satunya pekerjaan yang bisa dia temukan adalah di sebuah bar tepat di seberang jalan dari perusahaan tempat dia baru saja berhenti bekerja.

Anda dapat memiliki ego Anda atau Anda dapat memiliki impian Anda.

Dia menyedotnya, menyajikan suntikan Jägermeister kepada pekerja magang yang pernah bekerja di bawahnya, dan kemudian menghasilkan jutaan dengan bisnisnya sendiri.

- Jadilah baik dalam penjualan. Maaf, tetapi jika Anda dalam bisnis, Anda berada dalam bisnis penjualan, karena tanpa penjualan, Anda tidak punya bisnis. Ikuti kursus, temukan bagian-bagian tentang penjualan yang Anda kuasai (lebih dalam dari yang Anda pikirkan), berlatih, menjadi ahli dalam keahlian,

dan berhenti mengatakan betapa Anda mencintai segala sesuatu tentang bisnis Anda kecuali bagian penjualan.

2. ANDA MEMILIKI BISNIS SENDIRI DAN INGIN MENGEMBANGKANNYA.

- Sewa pelatih dan/atau dapatkan mentor. Apakah Anda muak dengan saya mengatakan ini belum? Para pelatih dan mentor dapat melihat peluang-peluang yang saya habiskan di seluruh buku ini dengan berteriak dan berteriak—yang berada di luar jangkauan penglihatan Anda karena Anda berada di hutan dan tidak dapat melihat pepohonan. Pelatih dan mentor lebih jauh dari Anda, mereka duduk di puncak gunung, makan jeruk, melihat Anda tersandung di sana. Mereka dapat menunjukkan sesuatu dalam, oh, dua puluh delapan detik, yang mungkin membutuhkan waktu tiga tahun ke depan untuk mencari tahu.
- Perjelas bagian mana dari bisnis Anda yang menghasilkan pendapatan paling banyak. Apakah itu acara langsung? Apakah itu produk? Apakah itu barang satu lawan satu dengan harga tinggi? Cari tahu dan tingkatkan permainan Anda di area itu.
- Delegasikan apa pun yang belum Anda delegasikan. Masalah besar bagi banyak pengusaha adalah kita ketahuan bekerja/bisnis kami alih-alih pada mereka. Kami begitu sibuk dari hari ke hari sehingga meluangkan waktu untuk mengembangkan ide-ide baru dan memperluas tampak seperti sebuah kemewahan. Ini bukan. Pertumbuhan adalah salah satu bagian yang paling menarik dan vital dari bisnis Anda. Berhentilah berpura-pura bahwa Anda harus melakukan semuanya sendiri, ambil dompet Anda, lakukan lompatan besar, dan mintalah bantuan lagi.
- Carilah kemitraan, usaha patungan, investor, dan orang lain yang dapat membantu Anda tumbuh.
- Lihat untuk melihat di mana Anda dapat menciptakan aliran pendapatan pasif (bekerja sekali, menghasilkan uang forever). Bisakah Anda memfilmkan diri Anda sedang memberikan seminar dan menjualnya sebagai DVD atau unduhan? Menulis sebuah buku? Buat jenis produk lain? Berinvestasi di perusahaan orang lain? Penghasilan pasif = bom diggity karena beginilah cara uang mengalir ke rekening bank Anda saat Anda menyeruput margarita di pantai.

3. ANDA MEMILIKI PEKERJAAN YANG ANDA BENCI/BOSAN SAMPAI MATI.

- Karena Anda tidak berhak untuk membenci/bosan dengan hal yang Anda lakukan di sebagian besar waktu Anda, Anda harus berhenti. Tetapi sebelum Anda berhenti, bersyukurlah atas pekerjaan ini yang mendukung Anda dan menuntun Anda menuju pekerjaan impian Anda. Juga, lihat nomor 5 di bagian ini.

4. ANDA MEMILIKI PEKERJAAN YANG ANDA SUKAI TAPI TIDAK MENGHASILKAN UANG BANYAK.

- Minta kenaikan gaji. Jelaskan mengapa Anda yakin Anda pantas mendapatkan kenaikan gaji ini, buat daftar semua kontribusi yang telah Anda berikan kepada perusahaan dan alasan mengapa Anda adalah aset yang tak tergantikan. Selidiki bagaimana partisipasi Anda telah meningkatkan pendapatan, moral, citra, reputasi perusahaan sebagai pesta liburan paling meriah, dll. Apakah Anda memiliki lebih banyak keterampilan, ide, dan kekuatan untuk ditawarkan kepada perusahaan yang belum mereka manfaatkan atau tidak sadar? Mungkin Anda dapat bekerja dengan atasan Anda untuk memetakan kerangka waktu dan jalur menuju promosi?

Cari tahu berapa jumlah uang yang menurut Anda berharga, mintalah dengan percaya diri dan rasa terima kasih, dan bersiaplah untuk berjalan jika Anda tidak mendapatkannya. Kenyataannya adalah ketika Anda bekerja untuk orang lain, mereka menetapkan batas atas apa yang dapat Anda hasilkan, jadi jika tidak

bergeming dan Anda tidak bahagia, mungkin sudah waktunya untuk mencari perusahaan atau organisasi lain yang membayar lebih baik. Tetap di tempat Anda sekarang dan menjadi pahit bukanlah pilihan.

- Cari promosi sendiri. Apakah ada peluang dalam perusahaan Anda yang menarik minat Anda yang membayar gaji lebih tinggi? Jika demikian, bicaralah dengan orang-orang di posisi itu dan cari tahu siapa yang bertanggung jawab, apa yang diperlukan, dan jadikan misi Anda untuk naik. Lihat apakah Anda dapat membantu mereka dengan cara apa pun saat ini, tetap berhubungan, bekerja untuk mereka di akhir pekan, membuat diri Anda disayangi mereka, membuat kue untuk mereka, menunjukkan kepada mereka bahwa Anda tidak main-main. Jika perusahaan Anda tidak mempromosikan dari dalam, sekali lagi, Anda bergantung pada cara bisnisnya, jadi ini mungkin bukan pilihan, tetapi jika ya, lakukan saja.
- Pelajari semua tentang industri Anda dan cari tahu apakah orang-orang menghasilkan lebih banyak uang dengan melakukan apa yang Anda lakukan di tempat lain. Jika demikian, lakukan semua hal yang tercantum dalam nomor 5 di bawah ini dan dapatkan pekerjaan di perusahaan lain yang gajinya lebih baik.
- Rancang pekerjaan Anda sendiri. Jika Anda melihat hal-hal di perusahaan Anda yang perlu dilakukan yang belum selesai, ciptakan pekerjaan baru untuk diri Anda sendiri. Datang dengan promosi yang sangat baik tentang semua cara ini akan menguntungkan perusahaan dan membantu mereka menghasilkan banyak uang, dan sebutkan gaji Anda. Anda tidak pernah tahu, hal-hal aneh telah terjadi.
- Lihat apakah Anda dapat beralih dari menerima gaji menjadi dibayar dengan komisi. Gaji ada batasnya, komisi tidak.
- Tambahan penghasilan Anda. Temukan hal lain yang Anda senang lakukan yang menguntungkan dan lakukan itu sebagai sampingan. Saya tidak berbicara tentang stres dan terlalu banyak bekerja, tetapi jika Anda benar-benar mencintai pekerjaan Anda dan gaji Anda tidak naik dua kali lipat dalam waktu dekat, Anda harus menyedotnya dan tetap pada tingkat pendapatan Anda saat ini, berhenti, atau mencari tahu sesuatu yang dapat Anda lakukan yang akan menghasilkan uang ekstra.

5. ANDA MENANGGUR DAN Mencari PEKERJAAN.

- Tuliskan semua hal spesifik yang penting bagi Anda tentang pekerjaan impian Anda: Berapa banyak uang yang Anda hasilkan, orang seperti apa yang bekerja dengan Anda dan/atau untuk Anda, keterampilan apa yang Anda gunakan dalam pekerjaan Anda, apa yang Anda kenakan untuk bekerja, bagaimana melakukannya merasa akan bekerja, apakah mereka memiliki bagel gratis pada hari Kamis setiap minggu, dll. Jadikan pekerjaan impian Anda begitu nyata sehingga Anda dapat melihatnya dan, yang paling penting, merasakannya. Renungkan gambar ini dan perasaan ini siang dan malam, bersyukur bahwa itu ada, memiliki keyakinan yang kuat bahwa itu sedang menuju ke arah Anda, dan jaga mulut Anda. Tidak ada omong kosong seperti: *Sangat sulit mencari pekerjaan, saya panik, ekonomi buruk, saya terlalu tua, ini butuh waktu lama, apakah saya terlihat seperti akan menangis? Apakah itu sebabnya tidak ada yang mempekerjakan saya?* Jaga agar pikiran, kata-kata, keyakinan, dan perasaan Anda selaras dengan pekerjaan yang Anda cari dan jangan berhenti sampai Anda tiba di sana.
- Ingatlah bahwa apa yang Anda cari juga sedang mencari Anda.
- Lakukan setiap hal yang Anda tahu harus dilakukan untuk mendapatkan pekerjaan Anda—beri tahu setiap orang yang Anda kenal dan setiap orang yang mereka tahu apa yang Anda cari (terutama orang yang Anda takuti untuk diajak bicara), letakkan resume Anda di pekerjaan online- situs berburu, berbicara dengan orang-orang yang bekerja di industri Anda dan meminta saran dan arahan, menyewa headhunter. Lakukan segalanya dan kemudian lakukan lebih banyak lagi—pekerjaan Anda ada di sini, Anda tidak dapat memiliki keinginan untuk pekerjaan itu jika pekerjaan itu tidak ada. Kuatkan imanmu, tinggikan frekuensimu, syukuri tanpa henti, bukalah pikiranmu lebar-lebar, dan tak henti-hentinya ikhtiarmu hingga muncul.

- Rebut batu loncatan. Jika pekerjaan yang Anda cari membutuhkan waktu lama untuk menemukan Anda, ambil pekerjaan yang membawa Anda lebih dekat. Ini mungkin tidak sepenuhnya sempurna, tetapi jika itu membawa Anda ke dunia yang Anda inginkan—misalnya, menjadi asisten agen jika Anda ingin menjadi agen, bekerja di biro iklan sebagai sekretaris jika Anda ingin menjadi seorang copywriter, bekerja di sebuah restoran di distrik mode kota Anda jika Anda ingin terjun ke dunia mode, apa pun yang akan membuat Anda berhubungan dengan orang-orang yang ingin Anda temui dan/atau keahlian yang perlu Anda pelajari—langsunglah. Pelajari semua yang Anda bisa, temui sebanyak mungkin orang yang bisa Anda temui, awasi hadiahnya, dan lakukan yang terbaik.

Terlepas dari jalan mana Anda berada, berikut adalah beberapa hal mendasar dan penting yang perlu Anda lakukan jika ingin menjadi kaya:

- Perlakukan uang sebagaimana Anda ingin diperlakukan. Anda memiliki hubungan dengan uang dan agar segala sesuatunya berjalan dengan baik, Anda perlu meluangkan waktu, fokus, dan cinta ke dalam hubungan ini. Beri moola alasan untuk bergaul dengan Anda. Ambil minat dalam hidupnya.
- Perjelas berapa banyak uang yang Anda miliki, apa yang Anda hasilkan (penghasilan, investasi, royalti, pendapatan dari anak-anak Anda, semuanya), berapa banyak yang Anda butuhkan setiap bulan untuk hidup, dan ke mana setiap dolar Anda pergi. Apa yang Anda fokuskan, Anda ciptakan lebih banyak. Ini akan memakan waktu kira-kira lima belas menit jika Anda bersiap-siap untuk mengalami kewalahan/kebosanan-sudah.
- Perlakukan uang dengan hormat. Perhatikan uang Anda dan bersyukurlah atas semua kehebatan yang dibawanya ke dalam hidup Anda. Bicaralah tentang itu. Memberi dan menerimanya dengan gembira, rasa syukur, dan kemurahan hati. Jika Anda melihatnya di tanah, ambil dan berikan rumah yang bagus.
- Pekerjaan profesional untuk membantu Anda mengelola uang Anda jika Anda merasa bingung atau kewalahan atau tidak tahu apa-apa—perencana keuangan, akuntan, pemegang buku. Jangan meminta nasihat keuangan dari teman Anda yang bangkrut! Demi cinta Tuhan, beralihlah ke orang-orang yang tahu apa yang mereka lakukan.
- Jadilah tuan rumah yang baik, sediakan ruang untuk uang Anda, buat dia merasa diterima. Alam membenci kekosongan, jadi ciptakan ruang untuk mengisi uang baru Anda. Dapatkan perencana keuangan dan siapkan dana pensiun, dana investasi, atau rekening tabungan—jadikan itu pilihan yang tepat sehingga Anda memiliki tempat untuk menaruh uang Anda saat mulai mengalir. Jika Anda belum pernah menghasilkan banyak uang sebelumnya, itu bisa terasa luar biasa dan membingungkan untuk mengetahui apa yang harus dilakukan dengannya begitu Anda memilikinya, dan kepanikan Anda dapat menyebabkan Anda secara psikis menolaknya. Siapkan sarang dan Anda akan lebih percaya diri, dan bersemangat, untuk menjadi kaya. Ini bisa memakan waktu lima belas menit di telepon (dan tidak dikenakan biaya apa pun—perencana keuangan bekerja berdasarkan persentase).
- Jangan menganggap kegagalan secara pribadi. Keluarkan ego Anda dan rasa ingin tahu Anda ke dalamnya. Dekati kegagalan dengan sikap *Hmm, saya bertanya-tanya mengapa itu terjadi? Apakah ada sesuatu yang bisa saya lakukan secara berbeda?* Jangan jatuh ke dalam perangkap menciptakan drama pemenang penghargaan seputar kegagalan dan menggunakannya sebagai bukti bahwa Anda adalah orang tolol/terkutuk/tidak akan pernah mendapatkan apa yang Anda inginkan. Jika Anda memiliki keinginan untuk menjadi kaya, jalannya ada di sana.

Kegagalan sementara menjadi kekalahan permanen hanya ketika Anda mengatakannya.

- Hem tidak, bagaimana tidak. Ambil tindakan atas keinginan Anda sekarang juga. Anda harus menyusuri jalan menuju kekayaan dengan rasa urgensi atau Anda akan menjadi mangsa gangguan, kemalasan, keyakinan yang membatasi, penundaan, pesta menonton acara TV. Bekerjalah dengan fokus yang tekun dan harapan yang penuh syukur, lakukan semua yang Anda bisa setiap hari dengan kemampuan terbaik Anda, ingatlah bahwa semakin cepat Anda mencapai tujuan keuangan Anda, semakin lama Anda menghabiskan waktu di Bumi untuk menikmati kekayaan Anda.
- **URGENSI PENTING CATATAN:** Urgensi adalah kebalikan dari terburu-buru. Terburu-buru datang dari kekurangan dan rasa panik bahwa tidak ada cukup untuk berkeliling. Ini mengarah pada perasaan kewalahan, dan membuat kesalahan, dan menginspirasi perbandingan dan persaingan dengan sesama manusia. Ketika Anda terburu-buru, Anda berada dalam keadaan stres dan khawatir, dan Anda mungkin cenderung melakukan hal-hal seperti menyebarkan desas-desus buruk tentang orang lain atau meletakkan permen karet di kursi kompetisi. Dengan kata lain, terburu-buru menurunkan frekuensi Anda. Urgensi, sementara itu, membangkitkan Anda, memberi Anda energi, fokus, dan dorongan. Urgensi adalah hal dari *Saya percaya kehidupan yang saya inginkan ada, sekarang, jadi saya akan melanjutkan dan mencari uang saya*. Tetap terhubung dengan Mengapa Anda, persetan, berpartisipasi dalam hal-hal yang membuat Anda bersemangat, bergaul dengan penendang pantat. . . kamu tahu latihannya.
- Mengisi apa yang Anda layak. Uang adalah energi yang datang dan pergi, pasang surut. Ketika Anda menjual produk atau layanan dengan imbalan uang, orang yang membayar Anda tidak tiba-tiba menjadi kekurangan. *Astaga, uang itu hilang untuk selamanya!* Mereka memiliki kesempatan untuk mendapatkan keuntungan dari apa yang Anda tawarkan, dan karena Anda luar biasa dan memberi mereka sesuatu yang sangat berharga, investasi mereka meningkatkan frekuensi mereka, yang akan membuka mereka untuk menerima hal-hal yang berfrekuensi tinggi, termasuk lebih banyak uang. Apa pun yang Anda tawarkan—musik, keceriaan, pakaian, keterampilan medis, makanan, layanan manajerial, persiapan pajak, lilin wangi—semuanya penting. Mengisi apa yang Anda dan produk Anda layak. Jangan menjadi murahan dengan orang lain atau diri Anda sendiri. Jangan menjadi orang aneh tentang hal itu. Ikuti arus.
- Perlakukan segala sesuatu dan semua orang dengan hormat dan lakukan yang terbaik apa pun yang terjadi. Sebuah kesempatan (atau berani saya katakan, seseorang) yang tampaknya sangat sederhana dan bodoh bisa membuka pintu kemungkinan besar. Apa yang Anda keluarkan dicerminkan kembali kepada Anda, jadi jika Anda menginginkan kehebatan, pancarkan kehebatan. Ditambah menjadi jahat, angkuh, dan meremehkan itu timpang, jadi, Anda tahu, menjauhlah dari omong kosong itu.

KISAH SUKSES: JIKA DIA BISA, ANDA BISA.

Linda, 50, sekarang memiliki agen pemasaran yang menagih \$1,5 juta per tahun dan satu-satunya pendidikan formalnya adalah sekolah tata rias:

Saya memulai karir saya sebagai ahli kecantikan dan sekarang saya ahli dalam pemasaran/kepatuhan hukum. Saya memiliki agen pemasaran dan kami menagih \$1,5 juta per tahun untuk layanan. Saya selalu percaya bahwa saya akan sukses, bahkan ketika saya memilih sekolah kecantikan daripada kuliah.

Moto pribadi saya adalah: "Keterbatasan ditentukan oleh diri sendiri." Salah satu sahabat saya meninggal ketika kami berusia awal dua puluhan. Saya bertekad untuk tidak menyia-nyiakan hidup saya. Teman saya tidak akan pernah memiliki kesempatan hidup, jadi saya memutuskan untuk menyelami berbagai hal dengan penuh keyakinan. Saya mengalahkan semua orang dan akan melakukan apa pun untuk menyelesaikan pekerjaan. Pada hari-hari awal, saya akan bekerja enam belas jam sehari tanpa berkedip. Saya akan "membayangi" manajemen senior pada hari libur saya untuk belajar lebih banyak. Saya menyaksikan bagaimana kesepakatan dinegosiasikan dan memperoleh pengetahuan yang jauh melampaui gelar dan tingkat gaji saya. Saya membayangkan diri saya menjalankan rapat dan memotong kesepakatan. Saya tidak mengerjakan papan visi, dll.—tetapi saya membayangkan diri saya sebagai seorang profesional yang sukses.

Saya sebenarnya sangat sukses sebagai penata rambut, tetapi saya tahu bukan itu yang ingin saya lakukan. Saya menyimpan uang saya jadi saya memiliki penyangga untuk bertahan beberapa bulan, mengemasi mobil saya, dan pindah 1.500 mil jauhnya dari rumah. Semua orang bilang aku gila. Kepindahan itu membawa saya ke pekerjaan sebagai pemandu wisata VIP di Universal Studios. Saya senang menghabiskan hari dengan selebriti, eksekutif film, dan CEO yang tak terhitung jumlahnya. Lucunya, saya bangkrut! Melakukan rambut dibayar jauh lebih baik. Saya menggunakan sudut pandang saya sebagai pemandu wisata untuk menentukan departemen pemasaran yang menurut saya cocok. Boom—Acara Khusus . . . Saya pada dasarnya harus mengadakan pesta untuk mencari nafkah. Seiring waktu, gaji saya terus meningkat.

Saya tidak pernah ragu bahwa saya akan sukses. Pikiran tentang kegagalan tidak pernah terlintas di benak saya. Cukup percaya dan mau bekerja keras, BENAR-BENAR keras, untuk mengatasi rintangan. Jika Anda tidak percaya kesuksesan itu mungkin, itu tidak mungkin. Saya menentang semua kemungkinan. Pengacara lulusan Harvard meminta pendapat saya. Kadang saya tertawa sendiri—kalau saja mereka tahu pendidikan formal saya berhenti di sekolah tata rias!

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena itu memberi saya kebebasan dan pilihan dan itulah bagaimana saya suka menjalani hidup saya, dengan banyak kebebasan dan pilihan.

1. Lakukan nomor Anda. Perjelas berapa banyak uang yang ingin Anda hasilkan dan kapan (sebutkan secara spesifik untuk apa uang itu dan jangan lupa untuk memasukkan kacang bulanan biaya kebutuhan sehari-hari). Pastikan angka ini nyata dan terhubung dengan hal-hal tertentu yang memunculkan emosi tertentu. Kemudian potong kembali—jika tujuan Anda lima tahun lagi, potong kembali ke berapa banyak yang akan Anda hasilkan dalam empat tahun, berapa banyak yang akan Anda hasilkan dalam dua tahun, berapa banyak yang perlu Anda hasilkan tahun ini, dalam enam bulan, dll. , sepanjang perjalanan kembali ke bulan ini. Kemudian letakkan rencana yang pasti dengan langkah-langkah tindakan yang jelas menuju tujuan Anda.

- Selalu tetap terikat pada Mengapa Anda jadi ketika keadaan menjadi sulit Anda terus berjalan.
- Selalu perhatikan nomor Anda. Jika Anda tidak membuat tujuan keuangan Anda dalam satu minggu, tambahkan ke minggu berikutnya. Nomor Anda HARUS tidak dapat dinegosiasikan atau Anda tidak akan pernah kaya.
- Terorganisir. Letakkan semuanya pada jadwal alih-alih hanya berharap itu selesai.
- Buka mata Anda untuk peluang baru dan menakutkan yang dapat mengarah pada kekayaan yang Anda cari.

2. Dapatkan pendidikan. Pelajari sebanyak mungkin tentang cara menghasilkan lebih banyak uang dalam bisnis apa pun yang Anda geluti. Selidiki apa yang dilakukan orang lain di industri Anda, orang-orang yang lebih sukses secara finansial daripada Anda, dan ikuti.
3. Sewa pelatih. Atlet Olimpiade di puncak permainan mereka memiliki pelatih. Orang-orang bangkrut di bagian bawah permainan mereka bersikeras bahwa mereka bisa menjadi kaya tanpa bantuan apa pun. Katakan saja. Mulailah dengan menuliskan semua atribut spesifik yang Anda inginkan dalam seorang pelatih, yaitu, spesialisasi dalam membantu orang menghasilkan uang, telah melalui ringer keuangan sendiri dan muncul sebagai pemenang, tinggal di dekatnya dan dapat bekerja secara langsung, sedikit menakutkan, bekerja satu-on-one, dll. Perjelas siapa yang Anda cari dan apa yang penting bagi Anda, dan tetap terbuka untuk semua orang yang menampilkan diri mereka. Sebarkan berita bahwa Anda ingin menyewa pelatih, beri tahu semua orang yang Anda kenal dan tidak tahu bahwa Anda sedang mencari, cari pelatih online, dan jika seseorang terlihat menarik, dapatkan di milisnya, hadir seminarnya, membaca buku-bukunya, blog, posting media sosial, testimonial.
4. Buka rekening tabungan baru, buka rekening pasar uang, bangun sarang, dan sambut semua uang yang datang kepada Anda.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____.

BAB 11

KEKAYAAN DALAM ANDA

Way kembali di awal 1980-an, Prince, yang bukan orang besar pada saat itu, diundang untuk pemanasan untuk Rolling Stones, yang sangat besar pada saat itu. Itu adalah terobosan besar baginya dan saya membayangkan dia sangat bersemangat tentang hal itu, tetapi ketika dia naik ke panggung hanya mengenakan jas hujan dan celana dalam bikini hitam ketat, dia dicemooh. Seperti benar-benar keras. Dan banyak. Banyak, karena mereka tidak berhenti mencemooh sampai dia meninggalkan panggung. Juga, mereka melemparkan barang-barang padanya. Dan memanggilnya nama.

Pada pertunjukan Rolling Stones berikutnya, Prince sekali lagi berjingkrak-jingkrak dengan celana pendeknya dan diterima dengan antusiasme yang sama oleh para penggemar Stones. Hanya saja kali ini—saat dia meninggalkan panggung di tengah lautan ejekan dan kekek—dia membuat keputusan. Dia tidak memutuskan pada saat itu, seperti yang akan dilakukan banyak orang, bahwa mungkin dia harus menghabiskan sore berikutnya untuk berbelanja celana. Pangeran malah memutuskan, *Persetan dengan para idiot ini, ini bukan siapa saya atau tentang apa saya*. Prince memutuskan bahwa alih-alih menyesuaikan diri dengan apa yang diharapkan orang lain darinya dan mencoba untuk memenangkan orang-orang yang tidak menghargai siapa dirinya, bahwa dia tidak akan pernah, menjadi tindakan pemanasan siapa pun lagi. Bahkan Rolling Stones yang menakutkan pun tidak.

Yang bisa saya katakan adalah ada beberapa monster cojone yang terselip di celana hitam kecil miliknya.

Ya, Prince adalah salah satu badass musik paling berbakat yang pernah berparade keliling Bumi. Dan coba tebak? Anda memiliki karunia dan bakat yang sama unik dan penting dalam diri Anda. Dan Anda dimaksudkan untuk menghormati, memelihara, dan menopang kemudaan Anda tanpa penyesalan seperti yang dilakukan Pangeran. Semakin selaras dan cinta Anda dengan diri Anda yang luar biasa, semakin sedikit omong kosong yang akan Anda berikan tentang apa yang dipikirkan oleh non-penggemar Anda, semakin mudah untuk menopang Anda, menemukan kegembiraan Anda, dan melanjutkannya dengan kebaikan hijau Uang.

Ini karena menjadi kaya, dan berhasil mewujudkan impian Anda yang lain, bergantung pada siapa diri Anda: bagaimana Anda berpikir, berbicara, percaya, membayangkan, merentangkan, memahami dunia Anda—semuanya memengaruhi cara Anda bertindak. Ketika Anda mencintai dan terhubung secara mendalam dengan diri Anda yang tertinggi, Anda akan menemukan bahwa rasa tidak aman Anda tentang mengisap pekerjaan Anda atau ketakutan Anda tentang uang Anda habis atau kemarahan Anda tentang tomat yang baru saja mengenai wajah Anda saat di atas panggung —tidak ada itulah kamu. Kekejaman itu adalah di mana Anda berada.

Sebagai manusia, Anda akan selalu menghadapi tantangan dan ketakutan dan duduk di sebelah seseorang yang mengunyah dengan mulut terbuka. Kita tumbuh dan belajar melalui gesekan, bahkan gesekan di dalam diri kita sendiri, jadi tugas Anda bukanlah mencoba untuk menyingkirkan hidup Anda dari momen-momen tidak nyaman atau tantangan berduri atau menatap cermin yang lama dan keras. Tugas Anda adalah menguasai seni merespons, alias mampu merespons, dan menyadari, pikiran dan tindakan Anda. Tugas Anda adalah mempersingkat insting spontan Anda untuk bereaksi, yang akan membuat Anda terus memainkan pola frekuensi rendah lama yang sama yang telah Anda seret sepanjang hidup Anda. Berperilaku impuls lama yang sama adalah mengapa orang melakukan diet dan kehilangan banyak berat badan hanya untuk mengembalikannya lagi, mengapa orang yang memenangkan lotre akhirnya kembali ke tempat mereka memulai secara finansial, mengapa sebagian besar resolusi Tahun Baru bahkan hampir tidak menjadi kenangan di bulan Februari. Jika Anda hanya mengubah bagian luar dan mengerjakan hal-hal di luar diri Anda (mengurangi asupan donat), tetapi Anda adalah orang yang sama di dalam dengan pola pikir kekurangan dan ketakutan yang sama, misalnya, *jika saya tidak bisa bersembunyi di balik dinding timbunan lemak saya, saya akan terlihat, dan rentan, dan sangat mungkin ditolak*, Anda tidak akan berevolusi.

Mundur sejenak dan akui fakta bahwa Anda masih hidup. Ada masanya sebelum kamu hidup, dan akan ada masanya kamu tidak lagi hidup. Tapi sekarang, Anda sedang berpartisipasi dalam kartun yang sangat menakjubkan berjudul Life on Earth. Kekuatan hidup yang dikenal sebagai Kecerdasan Universal mengalir melalui tubuh manusia gemuk Anda, membuat pompa darah Anda, pikiran Anda berpikir, keinginan hati Anda, intuisi Anda memberitahu Anda untuk melihat ke belakang pemanggang untuk kunci mobil yang telah Anda habiskan setengah sore untuk mencari. Kekuatan yang mengalir melalui Anda ini adalah esensi dari siapa Anda, frekuensi tertinggi yang pernah ada—Anda adalah Kecerdasan Universal yang mencari ekspresi di Bumi melalui Anda yang adalah Anda. Anda adalah aset yang berharga dan tak tergantikan bagi Semesta. Anda perkasa di luar pemahaman. Anda seorang bajingan.

Janganlah kita lupa bahwa uang adalah mata uang dan mata uang adalah energi. Jadi, ketika energi Anda bergetar pada frekuensi setinggi mungkin—frekuensi cinta — Anda seperti tornado kedahsyatan yang menakutkan, mengaduk-aduk semua kebaikan dan kekayaan di sekitar Anda dan menghujani mereka kembali ke dunia untuk

manfaat dari semua orang yang Anda sentuh. Jika Anda ingin kaya, pahami bahwa hanya dengan menjadi diri Anda sendiri, Anda sudah mendapatkan emas.

Ambil secangkir teh chamomile, nyalakan lilin vanilla, dan mari kita turun ke beberapa cara terbaik untuk melakukannya dengan diri Anda yang besar dan cantik sehingga Anda dapat mulai menghasilkan uang di sini.

MEDITASI

Duduk dalam keheningan yang disengaja adalah makanan bagi hati dan jiwa Anda. Seolah-olah pikiran Anda menghabiskan sebagian besar waktunya nongkrong di bar keras (otak Anda), di mana semua orang berteriak dan berteriak dan menyanyikan "The Wild Rover" di atas paru-paru mabuk mereka. Meditasi mematikan bar, mendorong semua orang keluar dari pintu, dan memungkinkan diri Anda yang lebih tinggi untuk berkomunikasi dengan Kecerdasan Universal sehingga mereka benar-benar dapat mendengar satu sama lain. Anda adalah makhluk yang energik, dan terhubung ke Kecerdasan Universal sangat memberdayakan, karena ikatan itu memperkuat hubungan Anda dengan diri sejati Anda, bukan diri yang Anda ciptakan dengan pemikiran dan keyakinan yang terbatas selama bertahun-tahun. Meditasi memungkinkan Anda untuk terhubung secara emosional dengan kebenaran bahwa Anda adalah energi roh yang sangat kuat, realitas Anda jauh melampaui apa yang dikatakan panca indera Anda, dan Anda adalah seorang badass. *merasadia*. Dan semakin Anda merasakan ini, semakin kuat, bahagia, dan kaya Anda akan menjadi diri sendiri.

Bahkan bermeditasi selama lima menit setiap hari dapat membuat perbedaan besar dalam hidup Anda. Jika Anda belum pernah melakukannya sebelumnya, yang Anda lakukan hanyalah duduk, fokus pada napas Anda, dan kapan pun sebuah pikiran muncul di benak Anda, Anda hanya memfokuskan kembali pada napas Anda. Tamat. Dan ingat, ini disebut latihan meditasi karena suatu alasan—dibutuhkan banyak latihan untuk mematikan kebisingan.

Anda memiliki kebesaran tak terbatas di dalam diri Anda. Biarkan itu menang atas BS.

AFIRMASI

Lingkungan Anda, dan terutama orang-orang di sekitar Anda, sangat memengaruhi cara Anda memandang diri sendiri dan dunia Anda. Orang yang paling banyak kamu belanjakan

waktu dengan mempengaruhi Anda yang paling. Dan orang yang paling banyak menghabiskan waktu dengan Anda adalah . . . Anda. Oleh karena itu, apa yang Anda katakan pada diri sendiri secara teratur adalah sangat penting. Semua pikiran, keyakinan, dan kata-kata yang Anda ulangi sepanjang hidup Anda, baik secara sadar maupun tidak, menciptakan realitas tempat Anda bergaul saat ini. Jadi, jika Anda tidak menyukai kenyataan tempat Anda bergaul saat ini, Anda akan ingin melanjutkan dan mengubah keadaan. Salah satu cara terbaik untuk memprogram ulang pola pikir Anda adalah melalui afirmasi. Perhatikan apa yang keluar dari mulut Anda dan apa yang muncul dalam pikiran Anda selama meditasi, dan jika negatif, tulis ulang dengan kata-kata dan pikiran baru yang memancarkan perasaan positif, dan ucapkan kata-kata baru ini berulang-ulang. Beberapa opsi (tetapi hanya jika itu memunculkan perasaan dalam diri Anda):

Uang mengalir ke dan dari saya dengan mudah. Saya suka menghabiskannya dan saya suka membuatnya.

Ada banyak uang untuk berkeliling.

Uang adalah kebebasan, uang adalah kekuatan, uang adalah sahabat saya.

Saya suka uang dan uang mencintai saya.

Uang yang saya inginkan sudah ada di sini.

Saya energi, uang adalah energi, kita sama, kita adalah sahabat.

BERSIKAP BAIK

Begitu sederhana, begitu indah, namun begitu menantang ketika seseorang mengemudi di bawah batas kecepatan di depan Anda di jalan satu jalur. Namun sama memuaskannya dengan saat ini, menjadi seorang lubang tidak pernah terasa menyenangkan, bahkan jika si brengsek itu benar-benar datang. Kehilangan itu membuat Anda merasa seperti sampah dan, khususnya, seperti omong kosong tentang diri Anda sendiri. Hal yang sama dengan mengatakan hal-hal buruk tentang diri sendiri—bahkan jika itu dimaksudkan untuk membuat tertawa, mengoceh pada diri sendiri. . . Maksudku, itu tidak seperti kamu tidak bisa mendengar dirimu sendiri, kamu berdiri dengan benar *di sana*. Jika Anda semua menyukai lelucon yang mencela diri sendiri, pikirkan saja bagaimana rasanya jika seseorang mengatakan hal-hal yang Anda katakan tentang diri Anda kepada Anda: *Saya tidak tahu bagaimana itu terjadi, tetapi makanan masuk begitu saja ke dalam mulut Anda, Anda hanya duduk di sana dan tiba-tiba Anda seperti, lihat itu, saya sedang mengunyah sepotong keju. Kamu benar-benar idiot, kamu akan kehilangan kepala jika tidak menempel di lehernya*. Tidak bagus, kan? Jadi mengapa tidak apa-apa jika Anda mengatakan hal-hal ini tentang diri Anda sendiri? Jika Anda tidak bisa mengatakan sesuatu yang baik, jangan katakan apa-apa—kalimat yang menyebabkan booming di industri poster kucing akan

menyebabkan ledakan dalam faktor kebahagiaan dan kekayaan Anda secara keseluruhan. Kita hidup di Alam Semesta yang energik; apa yang Anda keluarkan akan segera kembali kepada Anda.

SABAR

Kesabaran adalah salah satu sifat yang paling kuat, dan paling menantang, untuk dikembangkan di dunia modern kita. Semakin maju teknologi kita, semakin kita marah ketika harus menunggu. Sama sekali. Untuk apa pun. Bahkan untuk beberapa detik. Beberapa hari yang lalu saya memanaskan sisa lasagna, dan saya memasukkannya ke dalam microwave selama sekitar satu menit, dan itu masih dingin. Jadi saya meninju dalam tiga puluh detik lagi dan itu masih belum cukup panas. Saya harus menunggu lima puluh lima detik lagi sebelum akhirnya menyatu dan keju mulai meleleh di sekitar sini. Saya bersumpah saat itu juga bahwa saya akan mendapatkan microwave baru karena ini konyol, tidak perlu waktu lama untuk memanaskan mie. Tapi kemudian, kita semua tahu siapa yang konyol sebenarnya. Bukan saja saya menjadi konyol, saya menjadi frustrasi, marah, dan stres,

Bersabar bukannya tegang dan panik membuat Anda merasa jauh lebih baik karena itu menciptakan ruang bagi Anda untuk menikmati hidup dengan cara yang terburu-buru menghalangi. Kesabaran memungkinkan Anda untuk merasakan udara di kulit Anda, mengalami kesadaran bahwa Anda memiliki begitu banyak orang yang mencintai Anda, untuk menyadari bahwa saat ini adalah keajaiban yang tidak akan pernah terjadi lagi. Anda tidak akan mendapatkan semua itu sambil mengeluh tentang idiot di perusahaan telepon seluler Anda yang telah menahan Anda selama tiga puluh lima menit. Berpartisipasi dalam kesabaran adalah salah satu cara terbaik untuk mencintai diri Anda yang luar biasa.

Hidup kita terdiri dari momen-momen kecil, dan di setiap momen Anda membuat pilihan yang merupakan pilihan berenergi tinggi atau pilihan berenergi rendah. Sementara pertemuan saya dengan beberapa mie dingin mungkin tampak tidak penting, momen-momen ini bertambah untuk menciptakan seluruh realitas yang saat ini Anda tatap di wajah. Apa yang Anda lakukan di setiap momen kecil sangat berarti. Diam, pelan-pelan, bernapas, terhubung ke diri Anda yang lebih tinggi, dan bertindak dengan niat. Apa yang Anda fokuskan akan Anda ciptakan lebih banyak, dan semakin banyak pikiran kecil yang Anda miliki yang berfrekuensi tinggi, semakin banyak pengalaman berfrekuensi tinggi yang akan Anda bawa ke dalam hidup Anda.

TINGKATKAN PERCAYA DIRI ANDA

Di suatu tempat di sepanjang jalan kami diajari untuk percaya bahwa kami pada dasarnya kacau di departemen kepercayaan jika kami tidak dilahirkan dengan itu. Kami melihat seseorang berjalan ke sebuah pesta yang tidak mengenal siapa pun di sana dan dia semua bercanda, bertanya kepada semua orang apakah dia bisa mengambil sesuatu dari bar, mengobrol dengan para wanita, bersandar ke dinding, satu pergelangan kaki dengan santai dan percaya diri menyeberang yang lain. Kami melihatnya seperti *Aku tidak akan pernah bisa seperti itu. Maksudku, siapa pria itu?* Sementara itu, Anda benar-benar bisa menjadi seperti pria itu, jika Anda mau. Kita semua terlahir percaya diri, beberapa dari kita tersesat di sepanjang jalan dan terkubur di bawah hal-hal seperti membenci diri sendiri dan tidak ingin menjadi seperti ayah pamer yang benar-benar mengabaikan Anda. Atau mungkin Anda dimarahi setiap kali Anda berbicara sendiri sehingga Anda memutuskan lebih aman untuk bersembunyi di balik bayangan. Keyakinan, seperti semua bagian lain dari pola pikir Anda, adalah otot. Jadi yang harus Anda lakukan adalah melatih otot kepercayaan diri Anda jika Anda ingin membangunkannya. Berikut adalah tiga penguat kepercayaan diri favorit saya:

1. Palsu diri Anda dengan tubuh Anda. Sungguh menakutkan betapa kita adalah makhluk yang mudah tertipu. Sama seperti stres (lebih, um, tidak ada) yang dapat menyebabkan tubuh Anda sakit, kadang-kadang begitu mematikan, tubuh Anda dapat menipu pikiran Anda untuk mempercayai hal-hal juga. Itulah sebabnya jika Anda ingin merasa lebih percaya diri, dan Anda memegang tubuh Anda seolah-olah Anda percaya diri, Anda merasa lebih percaya diri. Berdiri tegak, tarik napas dalam-dalam, tersenyum, berjalan dengan penyangga, angkat kepala tinggi-tinggi, berikan jabat tangan yang kuat dan kuat. . . mulailah dengan tubuh Anda dan pikiran Anda akan mengikutinya.

2. Lakukan saja. Ketika keponakan saya berusia sekitar lima belas tahun, dia ingin mengunjungi saya di Pantai Venice, yang berarti dia harus terbang sendiri melintasi negara dari New York. Dia takut membayangkan menavigasi dua bandara utama sendirian—JFK dan LAX—tapi ibunya dan aku memberitahunya bahwa dia tidak akan pernah sendirian. Ibunya akan mengantarnya ke gerbang dan, karena dia masih di bawah umur, orang baik dari maskapai akan membawanya ke pesawat dan mengantarkannya tepat ke saya di sisi lain. Perasan jeruk lemon yang mudah.

Jadi dia merasa sedikit lebih baik tentang hal itu, dan pada hari besar, saat ibunya mengantarnya ke bandara, mereka terjebak dalam lalu lintas yang sangat buruk. Sangat padat sehingga pada saat mereka tiba tidak ada waktu untuk parkir, jadi ipar saya hanya berhenti di pinggir jalan, mendorong keponakan saya keluar dari mobil, dan berteriak *Lari! Anda akan ketinggalan pesawat! Lari!* Jadi keponakan saya mengambil barang-barangnya, berlari ke dalam dengan panik, berhasil menemukan seseorang dari maskapai, dan naik ke pesawat.

Saya tidak akan pernah lupa melihatnya berjalan keluar dari area gerbang di sisi lain, kepala tertunduk, lebih tinggi enam kaki, menarik kopernya seolah-olah dia bisa mengayunkannya, memukuli Anda dengannya, dan mencuri mobil Anda jika dia mau. *Saya baru saja menavigasi jalan saya melalui Bandara John F. Kennedy, jalang. Keluar. Dari. Ku. Cara.* Jika Anda ingin melakukan sesuatu, ada bagian dari diri Anda yang tahu bahwa Anda mampu atau Anda tidak akan membuang waktu untuk memikirkannya. Jangan menunggu sampai Anda percaya diri—itu seperti menunggu sampai Anda kehilangan lima pon ekstra sebelum Anda pergi berlibur—lakukan saja. Semakin Anda mendorong diri Anda untuk melakukan hal-hal yang Anda takuti, semakin kuat otot kepercayaan diri Anda.

3. Ingat kamu sudah besar, Marge. Anda adalah makhluk spiritual yang berjalan di sekitar Bumi dalam tubuh fisik. Keinginan Anda diberikan kepada Anda ketika Anda muncul dalam bentuk manusia dan keinginan itu pada dasarnya adalah Kecerdasan Universal yang mencari ekspresi melalui Anda. Kamu adalah

di sini untuk melakukan apa pun yang Anda merasa tidak begitu percaya diri untuk melakukannya. Keinginan Anda adalah Perintah Barisan Universal Anda, dan tidak ada hasil yang salah. Jika Anda dapat membungkus pikiran Anda di sekitar siapa Anda sebenarnya (petunjuk: bermeditasi), benar-benar membungkus pikiran Anda di sekitar fakta bahwa Anda adalah Energi Universal, dan sering memikirkannya, Anda akan mengerti mengapa Anda begitu besar.

MELAYANI ORANG LAIN

Semakin banyak Anda memberi, semakin banyak Anda menerima. Tidak ada frekuensi seperti frekuensi pemberi. Itu di atas sana dengan frekuensi kekasih. Melayani orang lain dengan hadiah Anda—menulis posting blog yang membantu seseorang sembuh dari patah hati, mengajari seorang anak membaca, membuat kue blueberry yang memukau pikiran seseorang—seperti memberikan hadiah besar untuk diri sendiri. Bahkan hal-hal kecil diperhitungkan, seperti memberi arahan kepada seseorang, memikirkan pemikiran yang baik tentang seseorang (poin tambahan jika itu adalah seseorang yang membuat Anda kesal), mengambil sesuatu yang dijatuhkan orang asing dan memberikannya kepada mereka, mengucapkan tiga kata kecil yang ingin didengar semua orang: *Ingin kentang goreng saya?* Energi frekuensi tinggi yang padam saat kita memberi selalu kembali kepada kita. Itu mungkin atau mungkin tidak kembali melalui orang yang kita berikan, tetapi itu benar-benar selalu kembali dalam beberapa bentuk. Kami di sini untuk berbagi, kami benar-benar ada, itulah sebabnya keserakahan tidak membawa sukacita bagi siapa pun. Keserakahan mengilhami lebih banyak keserakahan — ini adalah metode yang tidak selaras dalam mencoba mengisi kerinduan yang hanya bisa diisi dengan memberi, bukan dengan menerima. Jika Anda ingin bahagia, buatlah orang lain bahagia.

MERINGANKAN

Ketika Anda memiliki sikap buruk, biasanya karena Anda ingin diperhatikan, didengar, agar orang lain mempertimbangkan kebutuhan Anda terlebih dahulu: *Saya dianiaya! Orang itu memotongku! Ini sulit! Ini tidak adil! Kasihanilah aku! Rasakan sakitku!* Ketika Anda memilih kebebasan dan kebahagiaan daripada ingin menjadi benar atau terlihat, Anda menang. Keluar dari mode korban, ingat semua orang terobsesi dengan diri mereka sendiri dan perasaan mereka sendiri seperti Anda dengan perasaan Anda, dan berhenti mengambil semuanya secara pribadi.

MERAYAKAN

Jika Anda mendapatkan klien baru, jika Anda berani mengajak seseorang berkenan, jika Anda mendapatkan pekerjaan, rumah, atau kue terakhir, rayakan. Kami sangat sibuk sepanjang waktu sehingga kami jarang meluangkan waktu untuk mengakui kehebatan kami. Sementara itu, apa yang Anda fokuskan untuk Anda ciptakan lebih banyak, apresiasi menghargai, badassery badassifying. Luangkan waktu untuk merasakan, mensyukuri, dan melakukan jungkir balik tentang semua kehebatan yang Anda bawa ke dunia, dan Anda akan memberdayakan diri Anda untuk membawa lebih banyak lagi.

MEMAAFKAN

Oy energi yang kita buang dengan menyeret karung pasir basah rasa bersalah dan dendam! Ini benar-benar salah satu pemborosan waktu terbesar, namun salah satu aktivitas manusia favorit sepanjang masa. Masa lalu tidak akan berubah dalam waktu dekat, dan menjadi marah pada diri sendiri atau orang lain untuk sesuatu yang dilakukan dan pergi seperti menolak untuk membuang sampah. Anda membawanya kemana-mana karena semakin bau, kawan lalat di sekitar Anda semakin tebal, dan semua yang Anda inginkan—kebahagiaan, kedamaian, membebaskan diri Anda dari mengulangi pengalaman buruk yang Anda tolak untuk berhenti fokus—akan menghindari Anda, dan akan terus menghindari Anda, sampai Anda membuang sampah.

Tidak sempurna = Saya sempurna. Anda manusia. Anda akan kacau. Manusia lain akan mengacaukan. Biarkan saja.

Kita cenderung menyimpan dendam karena kita merasa orang yang bersalah kepada kita tidak pantas dimaafkan. Sementara itu, satu-satunya orang yang dihukum oleh kebencian Anda adalah Anda. Pengampunan adalah tentang Anda yang layak mendapatkan kedamaian, belum tentu tentang orang lain yang layak menerima pengampunan Anda. Anda membiarkan pikiran buruk tentang hal-hal buruk mengambil ruang berharga di pikiran Anda. Jika Anda mencintai diri sendiri, Anda akan mengakhiri siksaan Anda sendiri dan melepaskannya.

Kasih sayang adalah kunci pengampunan. Kami bertindak seperti orang brengsek karena kami kesakitan dan ketakutan, bukan karena kami ingin menghancurkan dunia. Kami menipu orang yang kami cintai dan mengolok-olok orang karena kami merasa tidak aman. Kami meledakkan orang, datang terlambat, memeriksa teks kami sementara seorang teman sedang memberi tahu kami betapa senangnya dia tentang pacar barunya karena kami tidak menyadari, memeriksa, tidak mau

terlibat atau hadir dalam hidup karena takut gagal atau tidak dicintai atau beban apa pun yang kita bawa jauh di lubuk hati. Semua orang brengsek dan semua orang luar biasa, kita semua itu. Ketika kita bertindak secara tidak sadar dan tidak pada level tertinggi kita, itu karena kita kesakitan dan ketakutan. Setiap orang sedang berjuang dalam pertempuran batinnya sendiri. Jangan mendefinisikan diri Anda dan orang lain dengan perilaku kita yang kurang mengesankan. Ini adalah rasa sakit yang berbicara, dan Anda dapat menemukan belas kasih untuk orang yang kesakitan. Jika Anda ingin bebas, buatlah pilihan untuk memaafkan.

Ada seorang wanita bernama Louise Hay, yang pada dasarnya adalah ibu baptis dari selfhelp. Dia memulainya dengan menulis sebuah buku tentang apa yang dia pelajari ketika dia menyembuhkan dirinya sendiri dari kanker serviks yang "tidak dapat disembuhkan" melalui pengampunan, afirmasi, visualisasi, nutrisi, dan hal-hal tipe hippie lainnya alih-alih operasi dan obat-obatan. Dia percaya dia menyimpan kebencian dari pemerkosaan dan pelecehan masa kecil dan berpikir jika dia bisa memilih untuk mempertahankannya, dia juga bisa memilih untuk melepaskannya. Dalam waktu enam bulan dia sembuh, dan dia melanjutkan untuk membantu banyak orang menyembuhkan diri mereka sendiri dari segala macam penyakit melalui praktik cinta-diri yang maha kuasa.

Kemiskinan dan tetap bangkrut adalah penyakit yang kita sebabkan dengan pola pikir kita, itulah sebabnya ketika kita membuat pilihan sadar untuk fokus pada apa yang benar bagi kita dan apa yang terasa baik, daripada mengapa kita tidak bisa dan tidak boleh kaya, kita bisa menyembuhkan diri kita sendiri.

Mencintai diri sendiri berarti melakukan hal-hal yang membuat Anda merasa baik.

Saya tahu itu kedengarannya tidak perlu dipikirkan, tetapi pikirkan seberapa sering kita melakukan hal-hal yang membuat kita merasa sangat tidak enak—kita melakukannya sepanjang waktu! Kami mengatakan pada diri sendiri bahwa kami tidak dapat memiliki apa yang kami inginkan karena terlalu berisiko, kami terlalu berpengalaman, orang itu keluar dari liga kami, kami minum terlalu banyak, menikah dengan orang bodoh, tetap dalam pekerjaan yang kami benci. . . Saya bisa mengisi empat puluh lima halaman berikutnya. Maksud saya adalah: Menjadi lebih sadar akan apa yang membuat Anda merasa baik, dan lakukan itu. Selalu periksa perasaan Anda sebelum melakukan atau mengatakan sesuatu. Berlatihlah menanggapi situasi sesuai dengan perasaan Anda alih-alih bereaksi berdasarkan kepercayaan dan ketakutan lama. Perhatikan diri Anda sendiri, diri Anda yang mengagumkan, menggemaskan, tidak sempurna, dan buatlah upaya sadar untuk memberikan diri Anda apa yang Anda butuhkan, termasuk semua kekayaan yang Anda inginkan. Anda akan mencintai diri sendiri karenanya.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya suka uang karena itu membuat saya menjadi yang terbaik yang saya bisa.

1. Bermeditasi setidaknya selama lima menit sehari. Tidak perlu mengajukan pertanyaan sebelumnya, cukup duduk diam dan terhubung.
2. Gunakan afirmasi dalam bab ini, atau favorit Anda yang telah Anda temukan saat melakukan pekerjaan dalam buku ini, dan berkomitmen pada tiga yang secara khusus berbicara untuk meningkatkan penghargaan Anda terhadap diri sendiri dan uang. Tulislah setiap pagi dan setiap malam, ucapkan sepanjang hari, bawa ke mana pun Anda pergi, dan rasakan ke dalamnya.
3. Berusahalah setiap hari untuk melakukan setidaknya tiga hal baik untuk orang lain. Juga, ketika Anda akan bersikap tidak baik, bernapaslah, berhenti sejenak, dan buatlah pilihan yang berbeda.
4. Melatih kesabaran. Perhatikan ketika Anda menjadi tegang atau kesal dan ingat: Anda tidak bisa terburu-buru Semesta. Jangan mencoba menarik bunganya. Semuanya mekar sesuai rencana. Bernapas, rileks, tetap pada jalurnya, dan rileks.
5. Berjalan tinggi, duduk tegak, berlatih menggunakan tubuh Anda untuk menjadi lebih percaya diri.
6. Buka Internet dan lakukan pencarian untuk teks berikut: *Ketakutan Terdalam Kami* oleh Marianne Williamson. Cetak, rekatkan ke lemari es Anda, dan bacalah sesering mungkin.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena _____ .

BAB 12

KEGIGIHAN

Saya

Julia tinggal bersebelahan dengan seorang wanita yang bekerja di bidang keuangan, yang memutuskan untuk memulai perusahaan manajemen investasinya sendiri. Dia mengambil lompatan besar keyakinan dan menaruh seluruh tabungan hidupnya untuk mendapatkannya dari tanah, karena, tidak seperti kebanyakan orang yang memulai bisnis seperti miliknya, dia tidak memiliki pendukung kaya atau tumpukan uang untuk dibakar. Dia harus pergi ke da hip (mengambil dompetnya) dan mengosongkan setiap sen terakhir. Dia memiliki dua anak di popok minggu dia meluncurkan perusahaannya, salah satunya berada di rumah sakit pada saat itu. Dan, karena Semesta itu lucu, dia juga memiliki tugas juri.

Tambahkan ke semua ini bahwa dia bekerja di bidang keuangan — industri yang tidak memiliki banyak rok yang berkeliaran di dalamnya. Tidak hanya menantang menjadi seorang wanita, tetapi juga menantang menjadi kacang kecil — dia mengatakan kepada saya bahwa di awal perjalanannya, ketika dia mencari investor pertamanya, dia sedang menelepon dengan prospek yang melihat apa yang telah dia investasikan sejauh ini (seluruh tabungan hidupnya) dan berkata, "Hanya itu yang kamu punya?" Dia lewat, dia menutup telepon, menangis, benar-benar dipermalukan, dan mulai panik tentang apakah dia bisa melakukan ini atau tidak, untuk memberikan semua hal yang dia inginkan untuk keluarganya, untuk memiliki kebebasan untuk bekerja. dirinya sendiri, dan tidak kehilangan setiap sen yang dimilikinya.

Aku biasa melihatnya berjalan di jalan kami dalam keadaan linglung, seputih adonan pancake, setiap kali lebih ringan, seperti hantu. Saya akan bertanya bagaimana keadaannya dan dia selalu berkata, "Bertahanlah!" Sementara itu, pertanyaan yang sangat ingin kutanyakan padanya adalah apakah aku bisa membuat sandwich bakso untuknya—sejujurnya aku sedikit khawatir padanya. Saya dapat melihat bahwa stres itu berdampak serius, dan ketika saya pindah, dia masih berkeliaran di jalanan, masih menunggu bisnisnya berhasil atau jatuh, entah bagaimana masih tidak tertiuap angin.

Saya berbicara dengannya sekitar setahun kemudian dan sangat senang mendengar bahwa dia telah melanjutkan kemampuannya untuk berbicara dalam kalimat lengkap dengan nada di atas bisikan, dan bahwa dia

bisnis — setelah tertatih-tatih selama hampir satu tahun — benar-benar menendang pantat. Hari ini, Zombie Next Door telah meningkatkan kekayaannya bersihnya sekitar dua puluh kali lipat. Dua puluh kali, kalian! Dia bekerja hanya dengan orang-orang yang dia cintai, dia sangat memperhatikan keluarganya, dan dia tidak akan pernah sampai di sana jika dia tidak bertahan dengan itu. Dan datang dengan cerita yang sempurna untuk keluar dari tugas juri.

Berikut adalah beberapa pola pikir kunci yang dia miliki yang membantunya mengambil lompatan dan tetap berada di jalur saat dia berjalan dengan susah payah melalui Lembah Kegelapan pada tahun pertama:

Dia memegang erat-erat Mengapa. Dia menginginkan uang dan kesuksesan untuk kebebasan yang diberikannya dia, untuk menjaga keluarganya, untuk membuktikan pada dirinya sendiri bahwa dia bisa melakukannya. Juga, dia tidak terlalu khawatir tentang prospek kehilangan seluruh tabungan hidupnya jika bisnisnya anjlok.

Dia pergi ke pusat kebugaran spiritual. Dia terus-menerus membaca buku oleh pengusaha lain, dia memiliki gambar wanita yang ditempel di dindingnya yang telah melakukan hal-hal seperti menjalankan restoran yang sukses di zona perang, dia menghafal puisi, bermeditasi, dan terus-menerus mengingatkan dirinya sendiri bahwa ketidakpastian adalah bagian dari proses. Setiap orang harus terjun ke tempat yang tidak diketahui untuk naik ke tingkat berikutnya—dia bukan ratu drama tentang hal itu.

Dia melakukan pekerjaan rumahnya. Dia mempelajari industrinya, orang-orang yang ingin dia ajak bekerja sama, dan mempelajari cara-cara kreatif untuk menjual dengan menemukan titik temu antara dirinya dan prospek yang "di luar kemampuannya." Begitu dia mendapatkan investor besar keduanya menggunakan keterampilan penjualan barunya yang keren, bisnisnya mulai terbang.

Dia mendapat mentor. Saat itu tahun 2008, semua perusahaan lain yang jauh lebih besar ini runtuh di sekelilingnya, dan dia dibawa ke titik di mana dia tidak berpikir dia bisa menahannya lagi, jadi dia mencari seorang mentor yang memberinya nasihat bagus: Dia menyuruhnya pergi berselancar. Untuk mengambilnya dari hari ke hari, bahwa tidak ada yang menang jika Anda berhenti—itu akan terasa menyenangkan pada saat itu tetapi kemudian berakhir. Jika investor Anda akan memecat Anda, biarkan mereka memecat Anda, jangan memecat diri Anda sendiri. Jangan menyerah.

Hal nomor satu yang dikaitkan dengan kesuksesan orang kaya adalah kegigihan. Tidak ada yang mencapai kesuksesan besar tanpa berjalan melalui api. Dan perbedaan antara mereka yang berhasil dan mereka yang gagal adalah komitmen tanpa basa-basi untuk tetap berada di jalur tidak peduli seberapa panas apinya. Hampir selalu ada saat ketika semuanya kacau—Anda kehilangan klien utama, gudang Anda terbakar, Starbucks bergerak di seberang jalan dari kedai kopi yang baru saja Anda buka—dan pada saat-saat ini Anda memiliki dua pilihan: Anda dapat mengatakan *Persetan, aku keluar dari sini*, atau *Hanya itu yang kau punya, sucka*. Ketika rasa sakit hampir terlalu berat untuk ditanggung, jika pola pikir Anda lemah, Anda akan menyerah dan menyalahkan sesuatu atau orang lain atas kegagalan Anda. Jika pola pikir Anda kuat, Anda

akan bertahan. Berikut adalah beberapa cara utama untuk terus berjalan tidak peduli seberapa buruk keadaannya:

PUSH IT REAL BAIK

Saya melakukan perjalanan arung jeram menyusuri Sungai Colorado, dan seorang teman saya dan saya harus mendaki dari dasar Grand Canyon sesudahnya untuk kembali ke mobil saya. Kami akhirnya turun dari sungai sedikit lebih lambat dari yang diharapkan, yang berarti kami harus melakukan pendakian selama delapan jam ke sisi ngarai jika kami ingin sampai sebelum matahari terbenam. Saat masih di atas rakit, saya mendapat visi mendaki dengan santai, berhenti sesekali untuk berenang di sungai yang mengalir di samping kami selama beberapa jam pertama pendakian, mengambil foto narsis untuk mengesankan semua orang jauh dan luas bahwa saya' d mendaki ibu dari semua ngarai, dan, yang paling penting, beristirahat. Banyak. Saya jauh dari apa yang orang sebut dalam bentuk, itulah sebabnya, ketika kami akhirnya mendekati puncak Grand Canyon saat matahari terbenam, saya berlutut goyah, kelelahan, dan sama sekali tidak yakin aku akan mencapai seperempat mil terakhir tanpa mengotori diriku sendiri. Saya ingat, saat saya memohon tubuh saya untuk tetap bersama saat mengucapkan mantra saya, *Hampir sampai, hampir sampai*, Saya mendengar teman saya meneriakkan sebuah kata yang saya tahu saya mengerti tetapi tidak langsung terdaftar. Aku berbalik untuk melihatnya dan melihat bahwa dia menunjuk ke atas bukit ke bus yang baru saja berhenti. Bus yang akan membawa kami kembali ke mobil kami, diparkir beberapa mil jauhnya. Bus yang hanya datang setiap empat puluh lima menit. Saat itulah saya menyadari kata yang dia teriakkan adalah *Lari!*

Jika, beberapa saat sebelum semua ini, seseorang tiba-tiba muncul di jalan dengan clipboard dan survei dan bertanya kepada saya apakah mungkin bagi saya untuk berlari pada saat itu, jawaban saya sama sekali tidak, dan bukan hanya karena saya tidak' t berpikir saya bisa, tetapi karena secara fisik tidak mungkin. Namun, jika orang yang membuat clipboard berjanji bahwa, jika dengan keajaiban saya dapat mengumpulkan lari, saya akan dihargai dengan tempat duduk, burger keju, bir, dan pancuran pertama yang saya lakukan selama lebih dari satu jam. minggu, jawaban saya akan berbeda. Jadi, dengan pandangan saya untuk tidak duduk di bangku dalam kegelapan selama empat puluh lima menit, berkeringat, kotor, kelaparan, sekarat untuk bak pelembab, saya melakukan hal yang mustahil dan berlari ke atas bukit dan membuat bus.

Kita semua memiliki tempat kebiasaan di mana kita berhenti—ambang tertentu di mana sesuatu menjadi terlalu intim atau terlalu mahal atau terlalu dekat dengan kesuksesan untuk kenyamanan kita. Melewati ambang batas ini adalah persis apa yang perlu kita lakukan untuk keluar dari zona nyaman kita dan mengubah hidup kita, itulah sebabnya hal itu sangat menakutkan bagi kita dan

mengapa pikiran bawah sadar kita mengumpulkan semua kuda raja dan semua anak buah raja untuk memastikan kita lari, lari! Kita biasanya sama sekali tidak menyadari titik perhentian ini, dan memiliki alasan yang sangat berharga seumur hidup yang kita gunakan untuk mendukung jalan keluar dari kebesaran, yaitu, *Saya tidak takut berinvestasi pada diri saya sendiri, tetapi kelas itu jauh dari kisaran harga saya atau Saya baru menyadari bahwa saya tidak ingin menulis buku yang telah saya kerjakan selama bertahun-tahun dan hampir selesai, saya ingin menulis yang lain.* Jika Anda telah membuat keputusan untuk menghasilkan uang yang belum pernah Anda hasilkan sebelumnya, menerobos ambang teror ini sangat penting. Jadi awasi seruan untuk mundur, pahami bahwa Anda telah tiba di pintu ajaib di sisi lain, fokus pada kebenaran ini alih-alih keinginan untuk naik ke tempat tidur dan membaca majalah, dan menerobos ke sisi lain. .

RISIKO MENJADI TIDAK POPULER

Orang-orang sukses adalah orang yang ulet, yang berarti mereka menjaga iman lebih lama daripada orang kebanyakan. Karena itu, rata-rata orang cenderung memandang orang sukses, sebelum menjadi sukses, sebagai orang gila, konyol, istirahat dulu! Orang-orang sukses harus memegang teguh visi mereka sementara semua orang di sekitar mereka meneriakkan hal-hal seperti (jika Anda, katakanlah, Thomas Edison), *Apa yang Anda pikir Anda, sihir? Anda tidak akan pernah membuat benda bodoh itu menyala. Pergi mendapatkan pekerjaan!*

Saya ingat pernah melihat salah satu pertunjukan kegigihan yang paling mengesankan dalam penerbangan saat menunggu pesawat saya lepas landas. Seorang wanita datang dengan dua putranya tepat ketika mereka menutup pintu dengan penampilan berkeringat, acak-acakan, dan bermata liar yang khusus untuk dua jenis orang: orang tidak berbentuk yang baru saja melarikan diri, dan orang yang baru saja membunuh seseorang. Kami semua duduk di sana, penonton terikat di kursi kami, mengawasinya mencoba menemukan tempat untuk bagasi mereka di kompartemen atas, berurusan dengan menempatkan anak-anak di kursi mereka, dan meminta maaf kepada seluruh pesawat atas perampokan itu. Dia jelas memesan penerbangan menit terakhir juga, karena mereka tidak duduk bersama, mereka masing-masing memiliki kursi tengah, satu di depan yang lain, yang membuatnya semakin sulit untuk membuat semua orang duduk.

Tetapi kesulitannya yang sebenarnya adalah dengan putra sulungnya, yang menolak untuk duduk. Dia berusia sekitar sembilan tahun, dan ketika dia melihat adik laki-lakinya naik ke kursi tengahnya, dia diam-diam memberi tahu ibunya bahwa dia menginginkan kursi dekat jendela. Dia menjawab dengan sesuatu tentang dia yang kurang beruntung dan bahwa dia perlu duduk sekarang, yang dengan tenang dia menjawab, "Tidak, saya duduk di dekat jendela," untuk

yang dia desis, "Duduklah," dan dia berkata, "Tidak," dan dia melemparkan pandangan minta maaf lagi ke lorong ke kerumunan. Aku duduk di sana, di kursi dekat jendela, melihat semua ini, mencoba mencari tahu apakah aku harus memberinya tempat dudukku dan mengakhiri penyiksaannya, memberinya kesempatan untuk berbicara, atau mempekerjakannya sebagai pelatihku. Saya belum pernah melihat tekad yang begitu tenang dan tak tergoyahkan dalam menghadapi bahaya yang begitu besar—seluruh pesawat yang penuh dengan orang dewasa yang kesal. Namun anak ini, tanpa menjadi nakal atau marah, bertahan sampai pria di depanku bangkit dan bertukar tempat duduk dengannya.

Keinginannya untuk, dan visi, tujuannya melebihi dan membutakannya terhadap semua pilihan lain: penghinaan di depan umum, pelecehan verbal dari orang dewasa selain ibunya, tidak ada waktu layar selama sisa hidupnya. Dia memiliki keterikatan pada pooh-pooh salah satu hambatan terbesar untuk sukses yang dikenal manusia: kebutuhan untuk disukai dan cocok. Jika Anda berencana untuk beralih dari miskin ke kaya, Anda juga harus berpegang teguh pada risiko menjadi tidak populer. Anda tidak dapat membuat perubahan besar ini dalam hidup Anda dan tidak mengharapkan apa pun di sekitar Anda untuk berubah, terutama hubungan Anda dengan orang lain. Ketika Anda mengubah diri Anda, Anda akan membuat orang marah, Anda akan kehilangan teman, dan bahkan mungkin menyebabkan keretakan dengan anggota keluarga, jadi keinginan Anda untuk tumbuh menjadi diri Anda yang seharusnya harus ditempatkan dengan kuat di bagian paling depan pikiran Anda setiap saat—seperti halnya kekhasan kehidupan yang Anda ciptakan untuk diri sendiri dan perasaan yang terkait dengannya, sehingga Anda memiliki keberanian untuk tetap pada jalurnya. Percayalah bahwa Anda dimaksudkan untuk mewujudkan keinginan Anda, dan ketahuilah bahwa sementara Anda masih akan mencintai orang-orang yang Anda kehilangan di sepanjang jalan, Anda akan menarik orang-orang baru yang berada pada frekuensi yang sama dengan Anda.

Abaikan TRIXTERS

Ketika Anda membuat keputusan tanpa basa-basi untuk mengubah hidup Anda dan menjadi kaya, alam bawah sadar Anda tidak hanya akan melemparkan semua ketakutan terburuk Anda ke wajah Anda, tetapi juga akan memberi Anda apa yang saya sebut trixters. Trixters adalah godaan superjuicy, dibuat khusus oleh Pangeran Kecil Anda untuk membuat Anda keluar jalur dan kembali ke zona nyaman Anda.

Saya memiliki klien yang memutuskan untuk berhenti dari pekerjaannya di bidang hubungan masyarakat dan membuka perusahaannya sendiri. Dia senang menjadi bosnya sendiri, membuat jam kerjanya sendiri, dan mengumpulkan uang sebanyak yang dia inginkan. Dia tinggal di kota kecil di mana tidak ada banyak kemungkinan klien dan bahkan lebih sedikit prospek pekerjaan yang bagus, dan seminggu setelah dia berhenti dari pekerjaannya, dia mendapat tawaran untuk bekerja di satu-satunya perusahaan PR lain di kota itu. Itu adalah kesepakatan yang manis, dan sebagian dari dirinya takut jika dia menolaknya dan pergi sendiri, dia tidak akan mendapatkan cukup uang.

klien untuk bertahan hidup, apalagi berkembang. Tapi dia tetap berpegang pada senjatanya, mengatakan tidak pada pekerjaan itu, dan *keesokan harinya* dia mendapat tujuh, saya tidak melebih-lebihkan, tujuh panggilan dari orang-orang yang ingin mempekerjakannya sebagai humas mereka.

Kecerdasan Universal memberi Anda keinginan Anda dengan tujuan agar Anda mewujudkannya. Ketika Anda menyelaraskan energi, tindakan, dan pola pikir Anda untuk mewujudkannya, Semesta ikut bergabung. Ketika Anda memutuskan untuk menjadi kaya, Anda harus fokus pada keputusan Anda dan alasan emosional Anda untuk menghasilkan uang, karena ini masalah kapan, bukan jika, benda, orang, dan peristiwa akan muncul untuk menggoda Anda menjauh dari tujuan Anda. Sukses adalah tentang membiarkan trixters melewati Anda sehingga Anda dapat memanfaatkan peluang yang berbaris di belakang mereka.

BENTUK KEBIASAAN SUKSES

Ketika kita memikirkan kebiasaan, kita biasanya memikirkan hal-hal seperti menggigit kuku, merokok, memaki, memutar-mutar rambut, bangun pagi untuk berjalan-jalan dengan anjing, berteriak ketika Anda berbicara di ponsel, dll. Sementara itu, kebiasaan menjadi mayoritas. perilaku kita: Malas adalah kebiasaan, merasa kewalahan adalah kebiasaan, terlambat adalah kebiasaan, kegagalan adalah kebiasaan, sukses adalah kebiasaan, kesabaran adalah kebiasaan, bergosip adalah kebiasaan, menghasilkan uang adalah kebiasaan, bangkrut adalah kebiasaan. Karena kebiasaan adalah perilaku apa pun yang Anda lakukan secara otomatis dan berulang-ulang tanpa benar-benar memikirkannya, kebanyakan hal yang kita lakukan termasuk dalam kategori kebiasaan karena kebanyakan dari kita tidak terlalu banyak berpikir. Seperti yang telah kita lihat, kita biasanya dalam keadaan bereaksi kembali terhadap keyakinan bawah sadar kita. Begitu kita menjadi sadar dan memutuskan untuk secara sadar merespons kembali, kita dapat mengubah kebiasaan kita, yang akan mengubah realitas kita.

Kami telah menghabiskan banyak waktu untuk mengubah kebiasaan Anda seputar cara Anda berpikir, percaya, dan berbicara, dan karena kebiasaan sangat penting, saya ingin memberi Anda beberapa tips lagi. Tapi pertama-tama, berikut adalah beberapa kebiasaan yang ingin Anda kembangkan jika Anda belum melakukannya. Ini adalah beberapa kebiasaan paling umum dari orang-orang sukses. Orang sukses:

Mengambil resiko

Tetap pada keputusan mereka

Tetapkan batasan yang baik

Mengembalikan

Bekerja cerdas

Pergi ke gym spiritual (baca buku self-help, olahraga, meditasi, bekerja dengan dalang kelompok, dll)

Melimpahkan

Terus belajar

Tetap disiplin

Fokus

Latih kesabaran

Kelilingi diri mereka dengan penendang

pantang Bicara tentang ide, bukan orang lain

Bangkitlah kembali daripada menyerah

Hadir tepat waktu

Tahu apa yang terjadi di sekitar mereka

Tahu apa yang terjadi dengan uang mereka

Itu semua hal yang telah kita bicarakan, tetapi penting untuk menyadari fakta bahwa semua hal ini adalah kebiasaan. Jadi, jika Anda memiliki kebiasaan buruk yang menghalangi Anda untuk mengembangkan kebiasaan baik ini, lakukan upaya sadar untuk mengganggu aliran Anda dan memulai yang baru. Berikut adalah beberapa tip favorit saya untuk melakukan itu:

1. Tidak ada toleransi untuk negosiasi. Mungkin tip terbaik saya dalam hal membentuk kebiasaan baru adalah dengan menjauhkan diri Anda dari proses negosiasi. Katakanlah Anda telah memutuskan untuk membiasakan diri menelepon lima kali sebelum makan siang setiap hari. Tepat sebelum Anda akan menelepon, ide muncul di kepala Anda untuk memeriksa Facebook sekali lagi untuk melihat apakah ada yang mengomentari gambar yang Anda posting tentang nenek Anda dengan pakaian selam. Saat pikiran itu muncul di kepala Anda, Anda mengenalinya apa adanya: negosiasi yang jauh dari tujuan Anda. "Aku hanya akan membuka Facebook untuk satu menit." Atau jika Anda sudah berhenti minum, itu mungkin seperti, "Mungkin saya akan minum satu teguk saja." Atau jika Anda sedang bermeditasi, "Mungkin saya akan berhenti sebelum timer berbunyi. Saya pikir saya hampir selesai." Ini saat-saat kecil, keputusan sepersekian detik ini, yang menjadi tumpuan kesuksesan finansial Anda. Semua momen ini tidak hanya bertambah, tetapi masing-masing berfungsi sebagai celah dalam tekad Anda di mana alasan lain dapat, dan akan, meresap. Berikut ini cara berlabuh dalam beberapa badassery nonnegosiasi:

sebuah. Kenali dengan kebiasaan baru. Saya orang sukses yang menyelesaikan pekerjaan, bukan orang yang main-main di Facebook. Itu bahkan bukan blip di radar saya. Saya tidak minum, jadi mengapa saya mempertimbangkan untuk menyesap alkohol lebih dari yang saya pertimbangkan untuk mengendus lem? Saya tidak mengendus lem dan saya tidak minum. Akhir dari cerita.

- b. Ketahui negosiasi Anda. Kita cenderung tidak terlalu kreatif atau bervariasi ketika kita mencoba berbicara sendiri untuk tidak melakukan hal-hal yang baik untuk kita. Kami cenderung berpegang pada skrip yang sama — jika tidak rusak, jangan perbaiki—jadi seharusnya mudah untuk mengenali metode Anda yang sudah terbukti benar untuk membuat diri Anda keluar jalur. Waspadalah dan begitu alasan favorit Anda muncul—*Hanya satu batang rokok tidak akan membunuhku atau Saya akan menekan snooze dan berbaring di sini selama beberapa menit lagi*—kenali negosiasinya dan jangan mempertimbangkannya bahkan untuk sesaat, karena begitu Anda terlibat dalam percakapan dengannya, Anda akan kacau. Jalani saja seolah itu tidak terjadi.
2. Hubungkan kebiasaan baru Anda dengan kebiasaan atau perilaku lain. Begitu banyak kebiasaan kita yang berjalan beriringan — minum dan merokok, berolahraga dan makan dengan baik, berbohong, menipu, dan mencuri—bahwa jika Anda mencoba menciptakan kebiasaan baru, menghubungkannya dengan kebiasaan atau perilaku yang sudah ada dapat sangat membantu. Katakanlah Anda ingin membiasakan diri untuk lebih fokus. Anda dapat menggabungkan ini dengan mematikan ponsel Anda dan menyimpannya. Tindakan fisik berurusan dengan telepon akan memicu pengingat mental untuk fokus pada apa yang ada di depan Anda.
- Atau katakanlah Anda ingin membiasakan diri mengambil risiko. Mungkin Anda datang dengan semacam lagu tema yang menendang ke kepala Anda setiap kali Anda akan melompat dan melakukan sesuatu yang menakutkan. Atau kerumunan yang bersorak. Atau suara kembang api. Atau mungkin Anda mulai mengasosiasikan secangkir kopi pagi Anda dengan duduk untuk membaca buku motivasi apa pun yang Anda baca. Buat sistem pertemanan untuk kebiasaan baru Anda.
3. Perkuat kemauan Anda. Seiring dengan tetap terikat secara emosional pada Mengapa tujuan Anda, otot kemauan Anda dapat diperkuat dengan:
- sebuah. mengantisipasi ketidaknyamanan. Ketika Anda tahu menggandakan tarif Anda akan terasa aneh dan menakutkan, rasakan perasaan ini sebelum memberikan tarif baru Anda kepada klien Anda. Bergaul dalam ketidaknyamanan, biasakan, sadari itu hanya bagian dari proses dan jangan membuat drama besar di sekitarnya. Kaitkan ketidaknyamanan Anda dengan kehebatan bergerak maju dan menendang pantat alih-alih dengan sesuatu yang menakutkan yang dapat menghentikan Anda.
- b. Temukan mitra akuntabilitas. Kita semua jauh lebih mungkin tepat waktu, siap, mengenakan sesuatu selain jubah mandi kita ketika orang lain terlibat. Temukan seseorang yang bekerja untuk menjadi badass yang lebih besar seperti Anda dan mintalah mereka untuk menjadi mitra akuntabilitas Anda. Beritahu satu sama lain tujuan Anda setiap minggu dan periksa satu sama lain secara berkala untuk memastikan Anda berdua tetap di jalur. Ingat, Anda harus kejam untuk menjadi baik, jadi jika teman Anda mengatakan dia akan melakukan sesuatu, jangan biarkan dia lolos, dan minta dia melakukan hal yang sama untuk Anda.
- c. Bayangkan hasil akhirnya dengan rasa pusing yang berlinang air mata. Bahkan sebelum Anda memulai apa yang Anda lakukan, bersemangatlah bahwa itu tidak hanya selesai, tetapi Anda benar-benar menjatuhkannya dari taman. Rasakan kelegaan, kegembiraan, kesengsaraan terlebih dahulu, dan kemudian mulai bekerja.

KURSUS BENAR

Bertahun-tahun yang lalu ketika saya berada di Milwaukee mengunjungi seorang teman, kami melakukan tur ke Miller Brewing Company. Saat kami berkeliling fasilitas, menyeruput sampel bir dari gelas plastik, saya terpikat tentang sesuatu yang saya tidak tahu dan itu memberi saya rasa hormat yang baru ditemukan untuk sampanye bir. Sekitar enam puluh tahun kemudian

Miller Brewing membuka pintunya, buzzkill raksasa dari Larangan menyapu bangsa, menghancurkan pesta yang tak terhitung jumlahnya dan menghancurkan ratusan pabrik. Tapi tidak dengan Miller. Alih-alih menjadi seperti, *Astaga, itu menyenangkan, jangka panjang, haruskah kita melihat apakah kedai kopi di jalan itu masih mempekerjakan?* mereka tahu bahwa ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka, dan mereka mencari cara baru untuk berkembang. Mereka mulai memproduksi susu malt, sirup malt, soda, dan bir nonalkohol, mengubah nama mereka menjadi Miller Products Co., dan bertahan hidup selama masa yang sangat kacau. Dengan produk-produk baru ini dan beberapa investasi bijaksana yang telah dilakukan oleh keluarga pemilik bisnis itu, mereka berhasil merangkak melewati tahun-tahun gurun pasir yang kering sampai mereka berhasil mencapai pesta yang mengamuk di sisi lain Larangan.

Mereka adalah perusahaan yang menjual alkohol. Alkohol menjadi ilegal. Mereka memiliki tiga pilihan: melanggar hukum, mengakui kekalahan, atau melakukan hal yang benar. Yang perlu Anda ketahui adalah bahwa jika Anda menginginkan sesuatu, itu tersedia untuk Anda. Menjaga keinginan itu tetap hidup dan lebih nyata daripada semua "tanda" bahwa sudah waktunya menyerah akhirnya mengarah pada kesuksesan. Ingat, bukan tugas Anda untuk mengetahui Bagaimana caranya, itu tergantung pada Kecerdasan Universal. Menyerah adalah bagian penting dari menjadi keuletan, keuletan bukan tentang mendorong begitu keras sehingga Anda mendorong hal yang ingin Anda capai, ini tentang tindakan tegas yang dipasangkan dengan ketersediaan untuk jalur baru yang sebelumnya tidak diambil yang membawa Anda ke tempat yang Anda inginkan. . Tetap di jalur melibatkan beberapa tikungan di jalan. Menjadi keras kepala, menolak untuk mengikuti arus, akan meninggalkan Anda di selokan dengan airbag meledak di wajah Anda.

UNTUK MENJADI KAYA

Mantra Uang yang Disarankan (ucapkan, tulis, rasakan, miliki):

Saya mencintai uang dan tidak akan menyerah sampai saya dikelilingi oleh semua kekayaan yang saya inginkan.

1. Baca biografi seseorang yang kaya dan menginspirasi Anda.
2. Perhatikan tiga kebiasaan buruk yang Anda miliki dan susunlah rencana untuk mengubahnya menjadi kebiasaan yang baik.
3. Pergi ke gym spiritual setiap hari. Apa yang akan Anda lakukan setiap hari untuk menjaga frekuensi Anda tetap tinggi, iman Anda kuat, pola pikir Anda kokoh, dan kegigihan Anda tak tergoyahkan? Buku self-help apa yang akan Anda baca, musik apa yang akan Anda dengarkan untuk memompa diri, afirmasi apa yang akan Anda tulis, akankah Anda bermeditasi, mendengarkan meditasi, jurnal, olahraga? Kumpulkan semacam latihan spiritual yang akan Anda lakukan setiap hari untuk tetap bugar. Bahkan jika itu hanya lima belas

menit sehari, ini sangat penting untuk kesuksesan Anda. Pola pikir adalah otot, dan seperti otot Anda yang lain, begitu Anda bugar, Anda tidak bisa berhenti berolahraga, Anda harus tetap melakukannya jika ingin tetap kuat.

Silakan isi bagian yang kosong:

Saya berterima kasih kepada uang karena_____ .

BAB 13

PERUBAHAN CINTA PERUSAHAAN

My seluruh keluarga tinggal dalam jarak berkendara dari kota tempat saya dibesarkan, dan terakhir kali saya mengunjungi mereka, saya dan saudara lelaki saya memutuskan untuk berjalan-jalan menyusuri jalan kenangan. Kami berjalan di sepanjang jalan tanah yang melintasi hutan yang mengelilingi tudung tua kami, berbelok ke jalan yang kami tinggali selama masa kanak-kanak kami, dan berdiri di dasar jalan masuk lama kami. Kami mencoba, tidak berhasil, untuk menemukan kuburan anggota tak terhitung dari keluarga hewan lama kami yang telah meninggal, sekarang terkubur di bawah karpet tebal pachysandra di sisi jalan: Schmoo, Little Gus, Spooky, Happy, Bubbles, Phreen, Bathead, Tuan Squirrely Jones, untuk beberapa nama.

Kami berjalan melewati rumah keluarga Roy, tetangga tua kami yang memiliki kolam renang, yang sangat bodoh dalam hal menerima petunjuk karena mereka tidak pernah mengundang kami, tidak peduli berapa lama kami berdiri menempel di pagar yang memisahkan properti kami, pakaian renang, handuk di tangan, melihat mereka berenang. Kami menuju kota, melewati sekolah menengah di mana perut saya ditinju dan disebut "si brengsek gemuk kali tak terbatas" oleh Ivan Scott karena mengalahkannya di boxball, dan kembali ke hutan, menuju kota berikutnya di mana jejak akhirnya terbuka dan menghilang ke dasar kastil yang besar. Kastil ini dulunya adalah rumah pribadi dari beberapa orang kaya tipe Bapak Pendiri dan sekarang menjadi semacam museum. Kami dulu pergi ke sini sepanjang waktu sebagai anak-anak dalam kunjungan lapangan sekolah dan dididik tentang sejarah tempat itu oleh orang-orang yang mengenakan pakaian kuno. Mereka akan menunjukkan kepada kita bagaimana melakukan hal-hal seperti mengaduk mentega dan menempelkan segel lilin pada sebuah surat dan menjelaskan bagaimana mereka menggunakan lintah sebagai pengganti aspirin. Saat itu, kastil ini tampak seperti bangunan terbesar, termegah, dan paling besar di dunia. Tetapi ketika saya dan saudara lelaki saya berdiri di sana, sepertinya begitu. . . lemah. Faktanya, semua yang kami jalan-jalan hari itu tampak sangat mungil—rumah tua kami, lapangan sepak bola di halaman belakang kami, bahkan kolam renang bodoh keluarga Roy lebih kecil. Kami mengagumi ini saat kami berjalan, semuanya masuk akal kastil ini tampak seperti bangunan terbesar, termegah, paling besar di dunia. Tetapi ketika saya dan saudara lelaki saya berdiri di sana, sepertinya begitu. . . lemah. Faktanya, semua yang kami jalan-jalan hari itu tampak sangat mungil—rumah tua kami, lapangan sepak bola di halaman belakang kami, bahkan kolam renang bodoh keluarga Roy lebih kecil. Kami mengagumi ini saat kami berjalan, semuanya masuk akal

karena kami jauh lebih kecil saat itu. Tapi, ayolah, kastil juga? Kami baik-baik saja dengan itu terlihat sedikit lebih kecil, tapi ini konyol, ini adalah kastil sialan, itu memiliki beberapa kemegahan untuk dijalani! Apakah ada sayap lain yang mungkin tidak kita perhatikan? Mungkin jika kita melewati jalan ini kita bisa melihat. . . Tidak? Kami berkeliaran, mencari-cari di pekarangan, yakin bahwa yang kami berdiri di depan pastilah gerbang. Atau mungkin toko suvenir? Itu pasti toko suvenir. Tetapi setelah beberapa saat kami menyadari bahwa itu dia, kastil raksasa masa muda kami dengan segala kemegahannya.

Beginilah jadinya ketika Anda tumbuh di departemen pola pikir juga—begitu banyak hal yang dulunya tampak besar tidak lagi menjadi besar. Misalnya, pikirkan tentang sesuatu yang merupakan ketakutan besar yang menghabiskan semua yang Anda taklukkan dan itu sekarang hanya kenangan, jika Anda bahkan dapat mengingatnya sama sekali: hari pertama Anda di pekerjaan baru, memiliki anak pertama Anda, meminta cerai pasangan Anda, menuntut kenaikan gaji dari atasan Anda, bahwa suatu saat di sekolah menengah ketika Anda mengambil mobil orang tua Anda tanpa izin dan harus memberi tahu mereka bahwa Anda secara tidak sengaja mengemudikannya melalui jendela supermarket ketika Anda kehilangan kendali melakukan donat di tempat parkir. Pada saat itu, ketidaknyamanan itu begitu kuat sehingga Anda pikir Anda akan meledak, dan sekarang ketika Anda memikirkan kembali ketakutan-ketakutan ini, mereka hanya merasa seperti meh.

Saat Anda berevolusi, perlu diingat bahwa semua hambatan dan ketakutan yang tampaknya tidak dapat diatasi yang Anda hadapi saat ini di jalan menuju kekayaan akan menjadi remah-remah kecil yang jatuh melalui celah-celah ingatan Anda suatu hari nanti juga: ketakutan Anda yang berfokus pada menghasilkan uang akan menjadi kerja keras tanpa kesenangan, keraguan Anda bahwa Anda tetap bisa menjadi kaya, kekhawatiran Anda tentang apa yang mungkin dipikirkan orang lain, ketakutan Anda mengambil risiko yang perlu Anda ambil, perasaan umum Anda yang kewalahan dan egois. Alih-alih terjebak dalam drama, lihat keyakinan yang membatasi ini apa adanya *saat Anda mengalaminya*—mereka berpura-pura. Bayangkan melihat kembali mereka dari masa depan saat Anda berguling di cheddah. Di masa depan, Anda tahu pasti bahwa pemikiran dan keyakinan yang tidak membantu ini bukanlah kebenaran, bahwa Anda memiliki pola pikir yang kuat untuk melemahkan mereka, dan bahwa mereka memiliki beberapa penyusutan serius yang siap untuk mereka.

Saya ingat kembali pada hari itu, ketika saya dengan rajin mengerjakan hubungan reyot saya dengan uang, saya mengalami kesulitan untuk mempercayai semua omong kosong tentang pola pikir. Semua teriakan dan teriakan tentang pemikiran positif dan keyakinan dan rasa syukur dan kesadaran—serius, harus ada lebih dari itu untuk menjadi kaya. Saya membayangkan proses merombak situasi keuangan seseorang menjadi lebih seperti tantangan Rubik's Cubey, atau setidaknya setara dengan melelahkan pergi ke sekolah pascasarjana atau mendaki gunung dengan anak besar yang menempel di punggung Anda. Tetapi untuk mengetahui bahwa keputusan yang tak tergoyahkan untuk menjadi kaya—keputusan, tentu saja

hal-hal!—apakah perbedaan utama antara pantatku yang bangkrut dan semua orang yang hidup besar dan bertanggung jawab? *Apa yang Anda mengambil saya untuk, pengisap?*

Alam membuatnya mudah, kita membuatnya sulit.

Tentu saja, biasanya ada lompatan ulet, menakutkan, dan radikal ke hal yang tidak diketahui yang terlibat dalam menjadi kaya, tetapi transformasi besar benar-benar terjadi di antara telinga Anda. Dan saya ingin menekankan bahwa *itu tidak sulit*. Saya hampir dapat menjamin Anda bahwa Anda telah bekerja lebih keras dalam hal-hal lain dalam hidup Anda daripada yang Anda perlukan untuk bekerja untuk menjadi ahli keuangan. Saya tidak mengatakan Anda tidak perlu bekerja keras sama sekali, tetapi saya mengatakan bahwa hidup saya dengan uang jauh lebih mudah daripada hidup saya tanpa uang.

Dan inilah hadiah bonus yang luar biasa dengan menguasai hal pola pikir Anda, seolah-olah menjadi kaya tidak cukup mengagumkan: Begitu Anda mulai mengubah pola pikir Anda dan masuk ke arus dengan uang, energi Anda akan bergeser dan banyak bagian lain dari hidup Anda akan mulai bergeser juga. Ketika Anda mengubah realitas keuangan Anda, ini bukan hanya tentang dengan gembira menyaksikan jumlah yang bertambah di rekening bank Anda, ini tentang menjadi siapa Anda untuk mewujudkan pertumbuhan itu. Anda harus melepaskan cara lama Anda, dan tumbuh menjadi seseorang yang berpikir besar, seseorang yang menemukan kemungkinan lebih menarik daripada Anda menemukan alasan Anda, seseorang yang menganggap dompet kosong Anda, resume tipis, dan tidak tahu bagaimana keadaan Anda. akan melakukan ini sebagai cegukan kecil yang lucu di jalan Anda menuju kebesaran. Jika Anda bisa menjadi kaya, Anda bisa melakukan apa saja, karena bukan hanya Anda adalah tipe orang yang sekarang menendang pantat dan mengambil nama, tetapi semuanya terhubung. Keyakinan yang membatasi yang menahan Anda dari menghasilkan uang adalah omong kosong yang sama yang mempertahankan dua puluh pound atau yang mengilhami Anda untuk berkencan dengan orang-orang yang tidak menyukai Anda atau yang membuat Anda diselimuti oleh keraguan dan keragu-raguan — bendungan telah rusak, pintu gerbang kejahatan sekarang terbuka, dan keyakinan Anda yang membatasi telah terungkap sebagai penipuan mereka.

Ini seperti ketika Anda menjadi bugar setelah serangan serius dari kemalasan malas, Anda mulai makan lebih baik, Anda berjalan lebih tinggi, Anda lebih fokus, lebih bahagia, lebih percaya diri, lebih berenergi, lebih genit, lebih bercukur. Jika Anda ingin mengubah hidup Anda, ubahlah hidup Anda.

Badassery mencari levelnya sendiri.

Saya ingin mengakhiri di sini dengan mengingatkan Anda bahwa Anda tidak hanya memiliki setiap hal yang Anda butuhkan untuk menjadi kaya di dalam diri Anda saat ini, tetapi Anda memiliki Semesta yang mendukung dan menyemangati Anda, seperti halnya untuk setiap makhluk hidup lainnya di alam. Ini seperti ketika Anda melihat seorang teman yang begitu hebat dan cantik dan berbakat dan dia duduk di sekitar khawatir bahwa dia tidak tahu apa yang dia lakukan, meragukan kecemerlangannya, mengeluh tentang dagunya yang lemah—Anda ingin mengguncangnya, membangunkannya, membuat presentasi PowerPoint yang menyoroti semua sifatnya yang mengagumkan. Anda sangat bersemangat untuk menunjukkan kebesaran dan daya tariknya, Anda sangat ingin dia mengerti bahwa dia dapat dengan mudah melakukan apa pun yang dia inginkan. Anda ingin dia melihat dalam dirinya apa yang Anda lihat dalam dirinya. Beginilah perasaan Semesta tentang Anda dan perjuangan Anda dengan uang.

Kita hidup di Alam Semesta yang berlimpah di mana semua uang yang Anda inginkan tersedia untuk Anda. Segera setelah Anda memutuskan, benar-benar memutuskan, untuk menjadi kaya, Anda membuka diri terhadap sarana untuk mewujudkannya. Bayangkan betapa luar biasanya rasanya ketika Anda mengalahkan binatang buas pergumulan finansial ini? Ketika Anda menentang "kebenaran" seumur hidup tentang kemampuan Anda untuk sukses, kelayakan Anda, cara jahat uang? Bayangkan kelegaan dan perasaan pencapaian ketika Anda dan uang adalah BFF, datang dan pergi dalam kehidupan satu sama lain, dengan senang hati saling mendukung, saling mengepang rambut. Anda telah melakukan hal yang mustahil sebelumnya—Anda mendapatkan pekerjaan yang “tidak memenuhi syarat” untuk Anda, mendapatkan gadis atau pria, pindah ke luar negeri, membeli rumah, mengeluarkan kunci yang Anda kunci di mobil Anda tanpa memecahkan jendela. Anda juga bisa kaya. Anda perkasa dan luar biasa tak terkira, belalang. Anda dimaksudkan untuk mengikuti keinginan Anda. Anda dimaksudkan untuk berkembang menjadi ekspresi penuh dari badassery Anda yang unik dan fantabulous. Anda dimaksudkan untuk menjadi kaya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Buku ini tidak akan terjadi tanpa semua badass yang ada di luar sana dengan berani mengubah hidup mereka dan memperbaiki dunia. Terima kasih telah percaya pada diri sendiri dan percaya pada saya. Terima kasih kepada agen saya, Peter Steinberg, atas dukungannya selama bertahun-tahun, aliran ide-ide hebat yang terus-menerus, dan keganasan yang tenang. Terima kasih kepada editor dan kawan saya sejak lahir, Laura Tisdell, atas wawasannya yang brilian dan lucu, pemandu sorak yang tak kenal lelah, dan kemampuan untuk berpikir jernih saat hamil sembilan bulan. Terima kasih kepada Tami Abts, Juli Curtis, dan Olive Curtis-Abts karena telah merawat Mokee dan saya. Terima kasih kepada kru hebat di Viking: Lydia Hirt, Alison Klooster, Kristin Matzen, Jessica Miltenberger, Lindsay Prevette, Andrea Schultz, Kate Stark, Amy Sun, Brian Tart, Emily Wunderlich, Tess Espinoza, Jane Cavolina, dan Jason Ramirez. Terima kasih kepada Berlangganan Pusat Kota dan sesama pelanggan tetap saya; semua penjual buku luar biasa yang telah membantu menyebarkan keburukan; dan teman-teman dan keluarga saya yang manis yang mengingatkan saya setiap hari betapa kayanya saya sebenarnya.

Jen Sincero adalah seorang penulis, pelatih sukses, dan pembicara motivasi terkenal di dunia yang telah menghabiskan lebih dari satu dekade membantu orang mengubah hidup dan rekening bank mereka. Sincero tinggal di Santa Fe, New Mexico.



Penguin
Random House
PENGUIN PUBLISHING GROUP

Apa selanjutnya? daftar bacaan Anda?

Temukan Anda selanjutnya
bacaan yang bagus!

Dapatkan pilihan buku yang dipersonalisasi dan berita terbaru tentang penulis ini.

Daftar sekarang.