



THE SECRET
TO LOVE,
HEALTH,
AND MONEY

A MASTERCLASS

Rhonda Byrne



THE SECRET
TO LOVE,
HEALTH,
AND MONEY
A MASTERCLASS

Rhonda Byrne

Terima kasih telah mengunduh ebook Simon & Schuster ini.

Dapatkan ebook GRATIS saat Anda bergabung dengan milis kami. Plus, dapatkan pembaruan tentang rilis baru, penawaran, bacaan yang direkomendasikan, dan lainnya dari Simon & Schuster. Klik di bawah ini untuk mendaftar dan melihat syarat dan ketentuan.

[KLIK DI SINI UNTUK MENDAFTAR](#)

Sudah menjadi pelanggan? Berikan email Anda lagi agar kami dapat mendaftarkan ebook ini dan mengirimkan lebih banyak hal yang ingin Anda baca. Anda akan terus menerima penawaran eksklusif di kotak masuk Anda.

THE SECRET
TO LOVE,
HEALTH,
AND MONEY
A MASTERCLASS

Rhonda Byrne

ATRIA PAPERBACK

New York London Toronto Sydney New Delhi

Didedikasikan untuk Anda.

Semoga Rahasia memberi Anda cinta dan kegembiraan untuk seluruh keberadaan Anda.

Itulah niat saya untuk Anda, dan untuk dunia.

***Rahasia Cinta, Kesehatan, dan Uang* berisi prinsip-prinsip hukum tarik-menarik—alat yang ampuh untuk menghadirkan gaya hidup yang berlimpah, sehat, dan bahagia, yang tersedia bagi semua orang.**

Informasi yang terkandung dalam buku ini dimaksudkan untuk informatif dan mendidik, dan tidak boleh dianggap sebagai pengganti nasihat profesional, hukum, keuangan, bisnis, atau karier. Praktik yang disarankan hanya boleh digunakan sebagai tambahan untuk rencana keuangan rasional berdasarkan penelitian Anda sendiri dan berkonsultasi dengan penasihat karir yang kompeten, penasihat bisnis, pialang investasi, perencana keuangan, atau akuntan, karena situasinya memungkinkan.

Demikian pula, informasi yang terkandung dalam buku ini tidak boleh menggantikan konsultasi dengan profesional kesehatan yang berkualifikasi. Proses yang dijelaskan di sini hanya boleh digunakan sebagai suplemen untuk program perawatan kesehatan yang bertanggung jawab yang ditentukan oleh praktisi kesehatan terakreditasi. Dalam keadaan apa pun informasi ini tidak boleh digunakan untuk diagnosis, resep, atau pengobatan gangguan kesehatan apa pun. Secara alami, setiap keputusan untuk menghentikan pengobatan atau pengobatan yang diresepkan hanya boleh dilakukan dengan berkonsultasi dengan profesional kesehatan yang berkualifikasi.

Penulis dan penerbit sama sekali tidak bertanggung jawab atas penyalahgunaan materi yang terkandung di sini.

THE SECRET TO LOVE



PENGANTAR

RAHASIA CINTA _

Empat belas tahun yang lalu hidup saya runtuh di sekitar saya. Saya telah bekerja sampai kelelahan, saya berduka atas kematian mendadak ayah saya, dan hubungan saya dengan rekan kerja dan orang-orang terkasih saya benar-benar kacau. Saat itulah saya menemukan rahasia yang mengubah setiap aspek kehidupan saya, termasuk kesehatan, keuangan, dan hubungan saya. Saya kemudian memutuskan untuk membagikan pengetahuan ini kepada dunia—dan sejak saat itu The Secret telah membantu kehidupan puluhan juta orang di seluruh dunia. Itu pasti dapat membantu hidup Anda juga, dan hubungan Anda.

Jika Anda telah menarik buku ini ke dalam hidup Anda, maka mungkin Anda ingin meningkatkan atau menyembuhkan hubungan dalam hidup Anda, atau mungkin menarik yang baru. Anda mungkin mencari pasangan yang sempurna, atau ingin memulihkan pernikahan, meningkatkan hubungan dengan rekan kerja, memulihkan hubungan dengan keluarga atau teman, atau mencari teman baru. Rahasia yang saya temukan dapat membantu Anda mencapai semua ini, dan masih banyak lagi.

Dengan Rahasia Anda dapat menjadi, melakukan, atau memiliki apa pun yang Anda inginkan, di setiap bidang kehidupan Anda.

Tetapi ketika Anda memikirkannya, itu adalah hubungan yang memberi arti sebenarnya bagi hidup Anda. Tanpa seseorang untuk berbagi, mungkin sangat sedikit yang benar-benar Anda inginkan, lakukan, atau miliki.

Bayangkan jika Anda adalah satu-satunya orang di Bumi; Anda tidak akan memiliki keinginan untuk menjadi, melakukan, atau memiliki apa pun. Apa gunanya membuat lukisan jika tidak ada yang bisa melihatnya? Apa gunanya membuat musik jika tidak ada yang bisa mendengarnya? Apa gunanya menciptakan sesuatu jika tidak ada yang menggunakannya?

Tidak akan ada alasan untuk berpindah dari satu tempat ke tempat lain, karena ke mana pun Anda pergi akan sama dengan tempat Anda berada—tidak akan ada seorang pun di sana. Tidak akan ada kesenangan atau kegembiraan dalam hidup Anda. *Ini adalah kontak dan pengalaman Anda dengan orang lain yang memberi hidup Anda sukacita, makna, dan tujuan.*

Hubungan Anda memberi Anda peluang besar untuk mengubah hidup Anda melalui pikiran dan perasaan positif. Itu karena semakin banyak rasa syukur yang kita rasakan atas hubungan kita, dan semakin banyak kebaikan yang kita tunjukkan kepada orang lain, semakin baik seluruh hidup kita. Dan sama, semakin banyak cinta yang Anda miliki untuk orang-orang dalam hidup Anda, semakin banyak cinta kembali kepada Anda, dan semakin menakjubkan seluruh hidup Anda! Apa pun yang Anda berikan—cinta, rasa terima kasih, kebaikan—akan kembali kepada Anda.

Hubungan Anda memengaruhi hidup Anda dengan lebih banyak cara daripada yang dapat Anda bayangkan, jadi masuk akal bahwa hubungan yang bahagia dan penuh kasih harus menjadi prioritas bagi kita semua. Buku ini akan menunjukkan kepada Anda dengan tepat bagaimana menciptakan hubungan yang hebat. Anda akan melihat secara langsung transformasi yang dapat terjadi di semua bidang kehidupan Anda—keuangan, kesehatan, tujuan dan impian pribadi Anda—dan dalam kegembiraan dan kebahagiaan Anda.

PELAJARAN 1

CINTA DAN HUKUM TARIK



Seluruh alam semesta diatur oleh hukum alam. Kita bisa terbang dengan pesawat karena penerbangan bekerja selaras dengan hukum alam. Hukum fisika tidak mengubah kita untuk bisa terbang, tapi kita menemukan cara untuk bekerja sesuai dengan hukum alam agar kita bisa terbang. Sama seperti hukum fisika yang mengatur penerbangan, listrik, dan gravitasi, ada hukum yang mengatur kehidupan kita. Untuk meningkatkan atau memulihkan suatu hubungan, atau menarik yang baru, Anda harus memahami hukum ini, hukum yang paling kuat di alam semesta—hukum tarik-menarik.

Dari yang terbesar hingga yang terkecil—hukum tarik-menarik adalah yang menahan setiap bintang di alam semesta dan membentuk setiap atom dan molekul. Daya tarik matahari menahan planet-planet di tata surya kita, mencegahnya meluncur ke luar angkasa. Daya tarik gravitasi menahan Anda dan setiap orang, hewan, tumbuhan, dan mineral di Bumi. Ketertarikan dapat dilihat di seluruh alam, dari bunga yang menarik lebah atau benih yang menarik nutrisi dari tanah, hingga setiap makhluk hidup yang tertarik pada spesiesnya sendiri. Ketertarikan beroperasi melalui semua hewan di Bumi, ikan di laut, dan burung di langit, menuntun mereka untuk berkembang biak dan membentuk kawanan, sekolah, dan kawanan. Ketertarikan menyatukan sel-sel tubuh Anda, bahan rumah Anda, dan perabotan tempat Anda duduk. Ini menahan mobil Anda ke jalan dan air di gelas Anda. Faktanya, setiap benda yang Anda gunakan disatukan oleh gaya tarik-menarik.

Daya tarik juga merupakan kekuatan yang menarik orang ke orang lain. Ini menarik orang untuk membentuk kelompok, komunitas, dan masyarakat di mana mereka memiliki minat yang sama. Ini adalah kekuatan yang menarik satu orang ke sains dan orang lain ke seni. Ini menarik orang ke berbagai olahraga, dan gaya musik dan mode yang berbeda, dan ke hewan dan hewan peliharaan tertentu. Ketertarikan adalah kekuatan yang menarik Anda ke hal-hal dan tempat favorit Anda, dan itu adalah kekuatan yang menarik Anda ke teman-teman Anda dan orang-orang yang Anda cintai.

Hukum tarik-menarik adalah hukum yang sangat kuat yang menjaga segala sesuatunya tetap harmonis, dari atom hingga galaksi yang tak terhitung jumlahnya. Ia beroperasi dalam segala hal dan melalui segala sesuatu, di seluruh alam semesta. Dan itu adalah hukum yang bekerja dalam hidup Anda.

Bagaimana tepatnya itu bekerja dalam hidup Anda? *Fisika kuantum* menjelaskan bahwa segala sesuatu di Semesta terbuat dari energi yang bergetar pada frekuensi tertentu, dan itu termasuk pikiran Anda. Pikiran juga terbuat dari energi; mereka dapat diukur, dan mereka masing-masing memiliki frekuensi tertentu. Pikiran Anda menarik kembali kepada mereka orang-orang, keadaan, dan peristiwa yang berada pada frekuensi yang sama. Suka menarik suka, dan melalui hukum tarik-menarik, hal-hal yang paling Anda pikirkan adalah apa yang datang ke dalam hidup Anda. Dengan kata lain, Anda menciptakan hidup Anda melalui pikiran Anda. Segala sesuatu yang datang ke dalam hidup Anda telah Anda tarik ke dalam hidup Anda melalui pikiran-pikiran yang telah Anda pikirkan.

Seperti semua hukum alam, hukum tarik-menarik tidak dapat diubah; tidak ada seorang pun di atasnya atau dikecualikan darinya. Itu tidak bersifat pribadi, dan bekerja pada kita semua secara setara—pada setiap subjek, dan pada setiap pemikiran.

Hubungan dan Hukum Pada fraksi

Apa arti hukum tarik-menarik dalam istilah sederhana untuk hubungan Anda adalah: apa pun yang Anda *pikirkan* tentang hubungan Anda adalah apa yang akan Anda *tarik* ke dalam hubungan Anda. Anda tidak dapat memiliki pikiran ketidakpuasan tentang suatu hubungan dan kemudian menikmati hubungan yang penuh dengan cinta. Misalnya, Anda tidak dapat berpikir, “Mereka

jangan terlalu mencintaiku lagi,” dan rasakan pengalaman orang itu lebih mencintaimu. Anda harus memikirkan pikiran cinta untuk menarik kembali cinta sebagai balasannya. Anda adalah magnet di Semesta ini, dan apa pun yang Anda pikirkan, menurut hukum tarik-menarik, akan kembali kepada Anda dalam hidup Anda melalui orang, keadaan, dan acara.

Ini seperti pepatah lama: apa pun yang Anda tabur, Anda tuai! Pikiran yang Anda pikirkan adalah benih, dan panen yang Anda tuai akan tergantung pada jenis benih yang Anda tanam. Pikirkan pikiran positif dan Anda akan menarik orang, keadaan, dan peristiwa positif ke dalam hidup Anda. Pikirkan pikiran negatif dan Anda akan dikelilingi oleh orang, keadaan, dan peristiwa negatif. Ini adalah fisika pikiran dan matematika alam semesta. Karena semakin banyak fisikawan yang menemukan—ini adalah Alam Semesta mental.

Jadi mari kita definisikan pikiran positif dan pikiran negatif.

Pikiran positif adalah pikiran tentang apa yang Anda inginkan! Pikiran negatif adalah pikiran tentang apa yang tidak Anda inginkan.

Setiap saat Anda berpikir, Anda memikirkan pikiran positif atau pikiran negatif. Dan apakah itu positif atau negatif akan menentukan apa yang Anda tarik kembali ke dalam hubungan dan hidup Anda. Semua orang, keadaan, dan peristiwa yang membentuk setiap momen dalam hidup Anda ditarik kembali kepada Anda melalui pikiran yang Anda pikirkan. Apa yang Anda jalani sekarang adalah karena apa yang Anda pikirkan sebelumnya. Ketika Anda tidak tahu seberapa kuat pikiran Anda dalam menciptakan hidup Anda, Anda dapat melihat betapa mudahnya membawa hal-hal yang tidak Anda inginkan ke dalam hidup Anda. Tapi itu akan berubah mulai sekarang dengan apa yang Anda temukan.

Jika Anda memikirkan pikiran positif, maka Anda menarik orang-orang positif, keadaan positif, dan peristiwa positif. Tetapi jika Anda memikirkan pikiran negatif, atau pikiran marah, maka Anda dapat mengharapkan orang, keadaan, dan peristiwa negatif dan marah datang ke dalam hidup Anda.

Hidup tidak terjadi begitu saja pada Anda, dan keadaan hubungan Anda tidak acak; Anda telah menarik segala sesuatu dalam hidup Anda berdasarkan apa yang Anda pikirkan. Berpikir positif tentang orang lain, dan semua kepositifan itu pasti akan kembali kepada Anda dalam hubungan Anda dan mengangkat setiap area lain dalam hidup Anda.

Berpikir negatif tentang orang lain melalui pikiran mengeluh, menyalahkan, marah, atau ide negatif lainnya, dan Anda akan menarik hal negatif itu kembali ke dalam hidup Anda—dijamin! Dan ketika kenegatifan kembali, itu menyebabkan lebih banyak pikiran negatif, menarik lebih banyak kenegatifan, dan terus menerus.

Hal yang sama terjadi jika Anda mendengarkan keluhan orang lain dan Anda fokus pada keluhan mereka. Saat Anda bersimpati dengan mereka dan setuju dengan mereka, pada saat itu Anda menarik lebih banyak situasi dan orang untuk disalahkan dan dikeluhkan. Ini benar tidak peduli seberapa valid keluhan atau alasan untuk menyalahkan orang lain.

Seorang wanita yang saya dengar sedang mengalami masa yang sangat tidak bahagia dalam kehidupan romantisnya. Konselor menelusuri alasannya sampai ke hubungan kasar yang dia alami di masa kecilnya. Namun, wanita itu menyadari bahwa kecenderungannya untuk mengeluh dan menyalahkan orang lain atas masalah dalam hidupnya juga berkontribusi pada hubungan yang buruk. Hanya ketika dia berhenti mencari alasan untuk mengeluh dan menyalahkan orang lain, dan sebaliknya mencari alasan untuk mencintai dan menghargai orang-orang dalam hidupnya, segalanya mulai berubah.

Hampir segera setelah perubahan dalam pemikirannya ini, dia diperkenalkan dengan pasangannya yang sempurna. Dari kepribadian dan nilai-nilainya hingga warna mata dan rambutnya, dia adalah pria impiannya. Dalam tiga bulan mereka bertunangan, dan dua tahun kemudian, mereka menikah. Hal yang luar biasa tentang pasangan ini adalah bahwa kehidupan mereka secara kebetulan terjalin selama dua puluh tahun. Mereka tanpa sadar berbagi koneksi keluarga, tujuan liburan, dan mereka bahkan bekerja di perusahaan yang sama selama tiga tahun... belum

mereka belum pernah bertemu. Seolah-olah Semesta memisahkan mereka sampai hari yang menentukan ketika wanita ini menyadari perlunya berhenti mengeluh dan menyalahkan orang lain. Sebenarnya, itulah yang terjadi.

Permainan Menyalahkan

Kata-kata sangat kuat; oleh hukum tarik-menarik, apa pun yang Anda pikirkan atau katakan tentang orang lain, Anda bawa kepada Anda. Ketika Anda menyalahkan atau mengeluh tentang seseorang, Anda sebenarnya membahayakan hidup **Anda**. Ini adalah hidup **Anda** yang akan menderita.

Menyalahkan dan mengeluh adalah bentuk negatif yang kuat. Mereka membawa begitu banyak perselisihan. Dengan setiap keluhan kecil dan setiap saat Anda menyalahkan orang lain, Anda menarik kembali banyak situasi yang salah yang akan menyebabkan Anda mengeluh. Keluhan tentang pemerintah, pasangan Anda, anak-anak, orang tua, tetangga, antrean panjang, ekonomi, makanan, pekerjaan, pelanggan, bisnis, harga, kebisingan, atau layanan tampak seperti hal-hal kecil yang tidak berbahaya. Tetapi mereka membawa kembali banyak hal negatif, yang akan memengaruhi hubungan Anda dan seluruh hidup Anda.

Jika Anda merasa kesal karena ada kesalahan dalam sebuah janji, dan Anda menyalahkan orang lain atas kesalahan tersebut, Anda menggunakan kesalahan sebagai alasan Anda untuk tidak berpikir positif. Tetapi hukum tarik-menarik hanya menanggapi apa **yang Anda** pikirkan, terlepas dari situasinya, jadi jika Anda menyalahkan, Anda harus menerima keadaan disalahkan kembali dalam hidup Anda. Mereka tidak akan selalu kembali kepada Anda dari orang yang Anda salahkan, tetapi yang paling pasti Anda akan menerima keadaan yang disalahkan. Tidak ada alasan untuk hukum tarik-menarik. Apa pun pikiran dominan Anda adalah apa yang akan Anda terima kembali dalam hidup Anda. Anda menciptakan kehidupan masa depan Anda dengan pikiran yang Anda pikirkan saat ini!

Juga benar bahwa semakin Anda memikirkan hal-hal yang Anda sukai, semakin banyak hal yang akan Anda terima kembali yang Anda cintai. Ketika Anda memikirkan apa yang Anda cintai, tidak peduli siapa atau tentang apa pikiran itu, cinta itu kembali kepada Anda,

membawa keadaan yang Anda cintai. Ketika Anda menyukai keadaan baru yang telah muncul, yang kemudian menarik lebih banyak hal positif, menambahkan lebih *banyak* cinta dan kepositifan ke dalam hidup Anda, dan begitu seterusnya. Karena itu, untuk menarik lebih banyak cinta ke dalam hidup Anda, yang harus Anda lakukan hanyalah memikirkan apa yang Anda sukai.

Saya tahu satu pasangan khususnya di mana ini menyebabkan perubahan haluan yang paling menakjubkan dalam pernikahan mereka. Mereka baru menikah dalam waktu singkat ketika hubungan mulai mandek. Mereka hampir menjalani kehidupan yang terpisah. Meskipun dia hampir tidak bisa berdiri untuk tidur di ranjang yang sama dengan suaminya, sang istri bertekad untuk menyelamatkan pernikahannya. Apa yang dia lakukan adalah mencatat semua hal kecil yang dia lakukan untuknya, dan memberi tahu dia betapa dia menghargainya. Tiba-tiba, dia tidak bisa melakukan cukup untuknya. Mereka mulai tertawa dan bermain bersama sekali lagi, dan gairah itu kembali.

Ada pepatah, yang paling sering dikaitkan dengan Gandhi, yang berbunyi seperti ini: "Anda harus *menjadi* perubahan yang ingin Anda *lihat* di dunia."

Apa yang dilakukan istri muda ini adalah menerapkan gagasan yang sama dalam pernikahannya. Jika Anda ingin mengubah suatu hubungan dalam hidup Anda, maka Anda harus menjadi perubahan itu dengan mengubah cara Anda berpikir tentang hubungan tersebut. Semakin banyak pikiran positif tentang cinta, penghargaan, dan rasa syukur yang Anda miliki untuk hubungan Anda, semakin Anda akan menarik kembali keadaan dan peristiwa positif dalam hubungan Anda. Anda harus *menjadi* perubahan yang ingin Anda *lihat* dalam hubungan Anda! Dan yang harus Anda lakukan adalah mengubah pikiran Anda. Melakukan satu hal itu mengubah

Tanyakan pada diri sendiri: Apakah Anda cukup memikirkan pikiran positif dalam hubungan Anda? Karena pikiran positif berasal dan dilandasi cinta, sedangkan pikiran negatif adalah ketiadaan cinta.

Anda dapat mengetahui dalam hubungan Anda sekarang berapa banyak pikiran positif yang telah Anda pikirkan. Jika hubungan saat ini bagus, itu berarti Anda telah memikirkan lebih banyak pikiran positif daripada pikiran negatif. Jika hubungan saat ini adalah

sulit atau menantang, itu berarti Anda secara tidak sengaja memikirkan lebih banyak pikiran negatif tentang hubungan daripada positif.

Selalu ingat: betapapun menantang untuk mendengar, ini bukan tentang orang lain. Beberapa orang berpikir suatu hubungan baik atau buruk karena orang lain, tetapi hidup tidak terjadi seperti itu. Anda tidak dapat mengatakan pada hukum tarik-menarik, "Saya akan memikirkan pikiran positif hanya ketika orang lain berubah!"

Anda tidak dapat menerima apa pun dalam hidup kecuali Anda memberikannya terlebih dahulu! Apa pun yang Anda berikan, Anda terima, jadi ini bukan tentang orang lain sama sekali: ini semua tentang Anda! Ini semua tentang apa yang Anda pikirkan, apa yang Anda pancarkan, apa yang Anda berikan. Karena ketika Anda memikirkan pikiran positif tentang orang lain, Anda akan memiliki hubungan yang luar biasa, dan Anda akan memiliki kehidupan yang luar biasa.

PELAJARAN 2

KEKUATAN PIKIRAN DAN PERASAAN



Anda dapat mengubah hidup Anda dan Anda dapat mengubah hubungan Anda, karena Anda memiliki kemampuan tak terbatas untuk berpikir positif. Ketika Anda berpikir tentang apa yang Anda inginkan dan apa yang Anda cintai, Anda membawa segala sesuatu yang baik dalam hidup Anda, termasuk orang-orang baik dan hubungan yang baik!

Menurut hukum tarik-menarik, apa yang Anda pikirkan adalah penyebab utama dari segala sesuatu dalam hidup Anda. Itu termasuk kesehatan Anda, pekerjaan Anda, situasi keuangan Anda, kondisi kehidupan Anda, dan semua hubungan Anda. Apa pun yang Anda pikirkan tentang Anda hasilkan, yang berarti bahwa semua yang Anda lihat dan alami di dunia ini adalah *akibat*. Penyebabnya selalu pikiran Anda .

Perasaan: Bahan Bakar Roket untuk Pikiran Anda

Jika Anda khawatir bahwa pikiran acak yang muncul di kepala Anda dapat mengubah jalan hidup Anda, Anda dapat bersantai. Anda memikirkan begitu banyak pikiran dalam sehari yang tidak berarti apa-apa karena banyak dari pikiran Anda tidak menghasilkan

perasaan yang kuat dalam diri Anda. Pikiran Anda diperkuat ketika perasaan yang kuat ditambahkan ke dalamnya. Dan Anda selalu memiliki perasaan yang kuat ketika Anda yakin bahwa pikiran Anda benar!

Biarkan saya menjelaskannya seperti ini: bayangkan pikiran Anda sebagai kapal roket, dan perasaan Anda sebagai bahan bakarnya. Kapal roket adalah kendaraan stasioner yang tidak dapat melakukan apa-apa tanpa bahan bakar, karena bahan bakar adalah kekuatan yang mengangkat kapal roket. Sama halnya dengan pikiran Anda. Tanpa perasaan Anda, pikiran Anda tidak memiliki kekuatan yang sama. Sementara pikiran Anda tetap menjadi penyebab utama segalanya, perasaan Anda adalah akselerasi untuk membuat pikiran Anda terwujud lebih cepat. Semakin kuat perasaan Anda tentang sesuatu yang Anda pikirkan, semakin banyak kekuatan yang Anda tambahkan ke pikiran itu, dan semakin cepat pikiran itu terwujud.

Perasaan Anda juga memiliki tujuan lain: perasaan itu membantu Anda mengetahui jenis pikiran apa yang Anda pikirkan. Pikiran yang baik selalu menimbulkan perasaan yang baik, sedangkan pikiran yang buruk menimbulkan perasaan yang buruk. Jadi, jika Anda ingin tahu apakah Anda sedang memikirkan pikiran positif atau negatif, sadariilah apa yang Anda rasakan. Kapan pun Anda merasa baik, Anda dapat yakin bahwa pikiran yang Anda pikirkan juga baik. Setiap kali Anda merasa tidak enak badan, itu pertanda bahwa Anda telah memikirkan pikiran negatif, dan Anda ingin lebih memperhatikan apa yang Anda pikirkan.

Bagaimana perasaan Anda tentang hubungan tertentu juga disebabkan oleh pemikiran Anda tentang hubungan itu. Jika Anda merasa bahagia atau bersyukur tentang suatu hubungan, misalnya, maka Anda tahu bahwa Anda telah memikirkan hal-hal yang positif tentangnya. Jika Anda merasa marah atau frustrasi tentang suatu hubungan, maka Anda tahu bahwa Anda telah memikirkan hal-hal negatif tentangnya.

Jika Anda berpikir, "Saya tidak tahan dengan bos saya", kemungkinan besar ada perasaan negatif yang kuat yang menyertai pemikiran itu, dan menurut hukum tarik-menarik, Anda akan menarik situasi di mana hubungan Anda dengan atasan Anda terus memburuk.

Jika Anda berpikir, "Saya bekerja dengan beberapa orang hebat dalam pekerjaan saya", kemungkinan besar ada perasaan positif yang kuat yang menyertai pemikiran itu, dan Anda akan menarik situasi di mana hubungan Anda dengan rekan kerja Anda terus menjadi lebih baik.

Atau secara sederhana:

Semakin banyak pikiran baik yang Anda pikirkan, semakin baik perasaan Anda dan kehidupan yang lebih baik.

Semakin banyak pikiran buruk yang Anda pikirkan, semakin buruk perasaan Anda dan semakin buruk kehidupan—sampai Anda mengubah cara berpikir Anda.

Seorang wanita telah berada di pekerjaan yang sama selama sepuluh tahun dan sangat tidak bahagia, tidak hanya dengan pekerjaan yang dia lakukan, tetapi lebih dengan orang-orang yang bekerja dengannya. Masalahnya adalah dia dikelilingi oleh gosip, keluhan terus-menerus, dan hal-hal negatif. Dan tanpa disadari, dia telah ditarik untuk berperilaku dengan cara yang sama. Seperti rekan-rekannya, dia menemukan bahwa dia tidak pernah memiliki sesuatu yang baik untuk dikatakan. Begitu dia menyadari perannya dalam semua ini, dia membuat upaya sadar untuk bahagia dan antusias dalam pekerjaannya, dan untuk menghindari semua gosip. Responsnya hampir seketika. Dalam beberapa hari, dia mulai menikmati pekerjaannya. Dan dengan menolak untuk memasukkan hal-hal negatif, dia menemukan bahwa para penggosip dan pengeluh tidak lagi berbagi keluhan dengannya. Dia tidak berusaha untuk menghindari mereka. Dia hanya memilih untuk melihat yang terbaik dari mereka, yang berarti dia semakin jarang melihat mereka. Sementara itu, dia menemukan dirinya dikelilingi oleh sekelompok teman kerja baru yang menyenangkan dan positif dan menikmati menghabiskan waktu bersama. Lebih baik lagi, salah satu teman kerja baru ini kemudian menjadi pacarnya, dan mereka berencana untuk menikah.

Hanya dengan memikirkan pikiran yang baik dan tetap positif dalam pekerjaannya, wanita ini tidak hanya menarik hubungan yang lebih baik, dia mengubah seluruh hidupnya!

Ubah Hubungan Apa Pun

Ketika Anda mengubah cara Anda berpikir tentang suatu hubungan, Anda mengubah pikiran yang Anda pancarkan, dan hubungan itu *harus* berubah untuk mencerminkan cara berpikir Anda yang baru. Ini sesederhana itu.

Bahkan jika Anda tidak dapat membayangkan bagaimana suatu hubungan tertentu dapat berubah menjadi sesuatu yang positif, ketahuilah bahwa itu bisa!

Jika Anda berada dalam hubungan yang menantang dengan seseorang, ada latihan yang sangat sederhana dan kuat yang dapat Anda gunakan yang hanya membutuhkan beberapa menit setiap hari. Cukup rasakan cinta di dalam hati Anda untuk orang lain, lalu buka hati Anda dan kirimkan cinta itu ke Semesta. Hanya melakukan satu hal ini membantu menghilangkan kebencian, kemarahan, atau negativitas yang mungkin Anda miliki dalam diri Anda terhadap orang itu.

Di sisi lain, Anda tidak akan pernah memperbaiki hubungan dengan hal-hal negatif. Merasakan kebencian, kemarahan, atau emosi negatif apa pun terhadap orang lain akan menariknya kembali kepada Anda. Ketika Anda merasakan cinta, itu menarik cinta kembali kepada Anda. Apa yang Anda rasakan untuk orang lain, Anda bawa kepada Anda. Jika Anda merasa sulit untuk merasa baik tentang orang atau hubungan tertentu, maka fokuslah untuk mencintai segala sesuatu yang lain di sekitar Anda. Dan lakukan yang terbaik yang Anda bisa untuk berhenti memberikan perhatian Anda pada hal-hal negatif dalam hubungan.

Anda memiliki kekuatan untuk mengubah apa pun, karena Anda lah yang memilih pikiran Anda dan Anda lah yang merasakan perasaan Anda. Ini berarti Anda dapat mengubah hubungan negatif apa pun dalam hidup Anda, tetapi Anda tidak dapat mengubahnya dengan tetap bersikap negatif; Anda tidak dapat mengubahnya dengan pikiran negatif dan perasaan negatif. Anda harus bereaksi secara berbeda terhadap hubungan tersebut, karena jika Anda terus bereaksi negatif, pikiran-pikiran itu akan memperbesar dan melipatgandakan segala hal negatif.

Ketika Anda memiliki pikiran dan perasaan yang baik, hal-hal baik dalam hubungan harus berkembang dan berlipat ganda.

Dua sahabat berselisih karena sesuatu yang sangat sepele, tetapi ketika mereka tidak berbicara selama berbulan-bulan, tampaknya persahabatan mereka telah berakhir. Salah satu wanita itu sangat sedih, dia merasa seolah-olah dia telah jatuh ke dalam “lubang ketidakbahagiaan”. Akhirnya dia memutuskan untuk mengubah hidupnya menjadi lebih baik, jadi dia berkomitmen untuk menjadi positif dan merasa bahagia. Terlepas dari sejumlah hal stres yang terjadi dalam hidupnya, dia berhasil mengangkat dirinya ke titik di mana dia merasa terpenuhi. Sekitar waktu ini, seorang teman bertanya apakah dia sudah berbaikan dengan sahabatnya. Dia menjawab tidak, mereka tidak berbicara, tetapi dia yakin bahwa mereka akan segera menjadi teman lagi.

Malam itu, dia menemukan dirinya dalam suasana hati yang baik sehingga dia merasa terdorong untuk membuat daftar semua berkat dalam hidupnya. Dia pergi tidur dengan perasaan lebih baik daripada yang dia alami dalam waktu yang lama. Keesokan paginya, dia menerima pesan dari sahabatnya yang mengatakan betapa dia merindukan persahabatan mereka dan betapa menyesalnya dia karena mereka telah bertengkar.

Bagi dua sahabat ini, baru setelah mereka mampu meningkatkan pemikiran mereka tentang satu sama lain, hukum tarik-menarik mampu menyatukan mereka kembali.

Kekuatan Perasaan Baik

Setiap kali Anda dihadapkan pada situasi negatif dalam suatu hubungan, solusinya adalah selalu berpikir baik dan merasa baik terlepas dari apa yang terjadi dalam hubungan. Anda tidak akan tahu *bagaimana* itu akan diselesaikan, tetapi jika Anda mempertahankan pikiran positif dan merasa baik, itu akan terjadi. Ketika Anda merasa baik, maka hanya orang-orang yang berada pada frekuensi yang sama dengan Anda yang dapat datang ke dalam hidup Anda.

Sadarilah bahwa merasakan cinta terhadap orang-orang yang mungkin mengalami kesulitan dengan Anda tidak berarti Anda membiarkan mereka berjalan di sekitar Anda atau melecehkan Anda. Itu pasti juga bukan cinta. Membiarkan orang lain menggunakan Anda tidak membantu orang itu, dan itu pasti tidak membantu Anda. Jawabannya adalah, bawa diri Anda ke

frekuensi tertinggi perasaan baik yang Anda bisa, dan hukum tarik-menarik akan menyelesaikan situasi *untuk* Anda.

Jika Anda mempertahankan frekuensi perasaan baik Anda sementara seseorang dalam hidup Anda tetap berada pada frekuensi negatif, hukum tarik-menarik akan memisahkan Anda. Hubungan yang berakhir antara dua orang adalah *hasil* dari dua orang yang tidak lagi berada pada frekuensi yang sama. Ketika frekuensi orang tidak lagi cocok, hukum tarik-menarik secara otomatis merespons dengan memisahkan mereka.

Ini bisa sangat menarik untuk melihat cara hukum tarik-menarik bereaksi terhadap perubahan frekuensi orang.

Seorang wanita muda bertemu dengan seorang pria langsung dari sekolah menengah yang membawanya dalam romansa angin puyuh. Dia meninggalkan kampung halamannya, keluarganya, dan teman-temannya untuk mengikutinya jauh untuk mencari pekerjaan dan kehidupan baru. Mereka menikah beberapa bulan kemudian. Namun, dia segera menemukan sisi gelap dari suami barunya dalam bentuk penyalahgunaan zat serta beberapa masalah mental yang tidak terdiagnosis. Melalui frekuensi kemarahannya, dia terus-menerus menyerang orang pertama yang dia lihat — istrinya. Dia kasar secara verbal, melemparkan penghinaan yang paling merendahkan ke arahnya. Tanpa dukungan jaringan keluarga dan teman, dia tidak mampu mengatasi atau memikirkan pikiran yang cukup baik untuk meningkatkan frekuensinya sendiri. Dia jatuh ke dalam depresi yang dalam. Selama lima tahun yang panjang, dia mengalami pernikahan tanpa cinta dan kekerasan, menghabiskan sebagian besar waktunya mencoba menghindari pria yang marah ini di rumahnya sendiri.

Akhirnya, dia mengerti bahwa hanya dia yang bisa mengubah hidupnya dan mengembalikan kebahagiaannya sendiri. Seolah-olah secara kebetulan, dalam beberapa minggu setelah menerima wawasan itu, dia dan suaminya memutuskan untuk kembali ke kampung halamannya untuk mencari pekerjaan. Seperti keberuntungan, dia langsung menemukan pekerjaan yang bagus, dan dia terhubung kembali dengan teman dan keluarga. Dia mulai merasakan dirinya lagi untuk pertama kalinya setelah bertahun-tahun. Tetapi bagi suaminya, segalanya menjadi lebih buruk. Dia tidak mau menerima kesuksesan dan kebahagiaan baru istrinya, jadi dia menggandakan pelecehan itu. Namun, sekarang dia

dikelilingi oleh dukungan dan cinta, dan sekarang setelah dia berkomitmen pada kebahagiaan, pelecehannya tidak lagi memengaruhinya. Akibatnya, frekuensi mereka tidak lagi cocok, dan hukum tarik-menarik merespons dengan memisahkan mereka. Dia akhirnya meninggalkan suaminya ketika dia menyadari bahwa dia layak mendapatkan kehidupan yang jauh lebih baik.

Tak lama kemudian, dia diundang keluar untuk makan malam bersama teman-temannya. Setelah itu, mereka memutuskan untuk mampir di bar baru di kota. Saat dia berjalan di pintu, matanya tertuju ke bagian belakang ruangan. Di sana dia melihat wajah yang dikenalnya dari seorang anak laki-laki yang dia kencani di sekolah menengah; sebenarnya, pacar terakhir yang dia miliki sebelum bertemu suaminya. Seorang teman menariknya ke samping dan mengatakan kepadanya bahwa pria ini telah membunuhnya. Rupanya, dia tidak pernah punya pacar serius lagi, karena dia sudah menunggunya selama ini. Penasaran, dia mendekatinya dan mereka mengenang beberapa saat. Dia membenarkan cerita itu — bahwa dia berharap dan berdoa agar dia kembali ke rumah suatu hari nanti. Dia meyakinkan dirinya sendiri bahwa jika dia melakukannya, maka itu adalah tanda bahwa mereka akan bersama selamanya. Semakin lama mereka berbicara, semakin dia menyadari bahwa dia adalah segalanya yang dia impikan dalam diri seorang pasangan, dan romansa baru berkembang. Mereka sekarang bersama, sangat bahagia, dan mereka berencana untuk menikah.

Bagi wanita ini, pelecehan dan kemarahan mantan suaminya menyebabkan dia berpikir negatif tentang situasi yang dia alami, dan pikiran negatif itu tidak hanya membuatnya merasa buruk tetapi juga membawanya ke dalam depresi. Hanya ketika dia mampu mengubah frekuensinya melalui pikiran positif tentang cinta dan kebahagiaan, dia bisa melepaskan diri dari mantan suaminya. Begitu dia merasa baik lagi, maka hanya orang-orang dengan frekuensi yang sama yang bisa datang ke dalam hidupnya. Maka tak heran jika hukum tarik-menarik menyampaikan cinta kepada wanita ini dalam bentuk kekasih SMA aslinya.

Kekuatan Ada Pada Anda

Tidak peduli seberapa sulit atau rusaknya suatu hubungan. Jika Anda ingin mengubahnya, Anda dapat mulai melakukannya hanya dengan mengubah pikiran Anda dan mengubah frekuensi Anda.

Segala sesuatu yang Anda terima dalam hidup Anda adalah hasil dari apa yang Anda pikirkan dan bagaimana perasaan Anda, dan itu berlaku untuk *semua* hubungan Anda, dulu dan sekarang.

Ini juga berarti bahwa setiap hubungan sulit yang mungkin Anda alami tertarik oleh pikiran dan perasaan Anda sendiri di masa lalu.

Seringkali ketika orang pertama kali mendengar bagian Rahasia ini, mereka mengingat hubungan masa lalu yang sulit atau bahkan kasar. Mereka merasa tidak dapat dimengerti bahwa siapa pun dapat menarik situasi itu. Tidak ada yang dengan sengaja menarik hubungan yang menantang atau sulit ke dalam hidup mereka, tetapi jika keinginan Anda adalah untuk memperbaiki atau menyelesaikan hubungan yang sulit, akan sangat membantu untuk memahami bahwa Anda menariknya karena suatu alasan. Sebagian besar waktu kita menarik situasi sulit ke diri kita sendiri untuk membangunkan diri kita sendiri terhadap kekuatan inheren yang kita pegang.

Anda punya pilihan sekarang. Apakah Anda ingin percaya bahwa itu hanya keberuntungan undian dan hal-hal buruk dapat terjadi pada Anda kapan saja? Apakah Anda ingin percaya bahwa Anda tidak memiliki kendali atas hubungan Anda atau cara orang memperlakukan Anda?

Atau apakah Anda ingin percaya dan *tahu* bahwa pengalaman hidup Anda sekarang ada di tangan Anda? Apakah Anda ingin tahu bahwa hanya orang baik, *keadaan* baik, dan *hubungan baik yang* dapat datang ke dalam hidup Anda, karena cara berpikir Anda? Anda punya pilihan, dan apa pun yang Anda pilih untuk dipikirkan akan menjadi pengalaman hidup Anda.

Pahami bahwa tidak ada yang bisa datang ke dalam hidup Anda dan memengaruhi Anda secara negatif kecuali Anda berada pada frekuensi yang sama. Ketika Anda mengubah pikiran Anda dan meningkatkan frekuensi Anda, tidak peduli seberapa sulit atau negatif seseorang, mereka tidak akan dan tidak dapat mempengaruhi Anda! Dan jika itu menghasilkan hubungan yang sulit datang ke

selesai, jangan putus asa. Ulangi pada diri sendiri, “Semua yang baik datang dari situasi ini.”

Dan itu akan. Belajar dari setiap pengalaman. Anda akan menemukan bahwa setelah mengalami putusnya hubungan yang sulit, pada waktunya tingkat kegembiraan Anda akan lebih tinggi dari sebelumnya. Setiap hubungan dalam hidup Anda ada karena suatu alasan, mengajari Anda sesuatu dan membawa hidup Anda ke depan.

Begitu sering ketika hal-hal berubah dalam hidup kita, kita memiliki penolakan terhadap perubahan tersebut. Tetapi penting untuk diingat bahwa ketika sesuatu yang besar berubah dalam hidup kita, itu berarti sesuatu yang lebih baik akan datang. Tidak mungkin ada ruang hampa di Semesta, dan ketika sesuatu bergerak keluar, sesuatu harus masuk dan menggantikannya. Ketika perubahan datang, rileks, miliki keyakinan total, dan ketahuilah bahwa perubahan itu *baik*.

Jadi jangan takut akan perubahan, terutama dalam hubungan Anda. Ingatlah bahwa setiap hal yang terjadi pada akhirnya adalah untuk kebaikan kita masing-masing. Bukan apa yang terjadi, tetapi apa yang kita lakukan dengan peluang, dan bagaimana kita memilih untuk melihatnya, yang penting. Semesta harus memindahkan hal-hal untuk memungkinkan hal-hal yang lebih baik dan lebih indah muncul. Sadarilah perubahan ini terjadi karena hubungan yang lebih luar biasa akan datang kepada Anda! Sesuatu yang lebih baik akan datang.

PELAJARAN 3

RAHASIA UNTUK LUAR BIASA HUBUNGAN



Ketika Anda memikirkan diri Anda menjalani kehidupan yang hebat dengan hubungan yang luar biasa, Anda secara kuat dan sadar menentukan hidup Anda melalui hukum tarik-menarik. Ini benar-benar mudah. Tetapi jika semudah itu, mengapa tidak semua orang memiliki kehidupan yang hebat dengan hubungan yang luar biasa?

Masalahnya adalah kebanyakan orang berpikir dan berbicara tentang apa *yang tidak* mereka inginkan *lebih* dari yang mereka pikirkan dan bicarakan tentang apa yang mereka *inginkan*. Dengan melakukan itu, mereka secara tidak sengaja merampas semua hal baik dalam hidup, termasuk hubungan yang memuaskan.

Orang-orang yang memiliki hubungan hebat berpikir dan berbicara tentang apa yang mereka inginkan *lebih* dari apa *yang tidak* mereka inginkan! Dan orang-orang dengan hubungan yang sulit berpikir dan berbicara tentang apa *yang tidak* mereka inginkan lebih dari yang mereka pikirkan dan bicarakan tentang apa yang mereka *inginkan*. Ketika mereka berpikir dan berbicara begitu banyak tentang apa yang tidak mereka inginkan dalam hubungan mereka, mereka bertanya-tanya mengapa masalah dalam hubungan mereka terus muncul berulang kali. Tetapi mereka sebenarnya menarik masalah itu ke dalam hidup mereka hanya dengan berpikir dan berbicara tentang apa *yang tidak* mereka inginkan.

Hukum tarik-menarik tidak menghitung "jangan" atau "tidak" atau "tidak", atau kata penyangkalan lainnya. Saat Anda mengucapkan kata-kata penolakan, seperti "tidak mau", hukum tarik-menarik mendengar yang sebaliknya.

Ketika Anda mengatakan, "Saya tidak ingin berdebat."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin lebih banyak berdebat."*

Ketika Anda berkata, "Jangan berbicara kepada saya seperti itu."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin Anda berbicara kepada saya seperti itu dan saya ingin orang lain berbicara kepada saya seperti itu."*

Ketika Anda berpikir, "Saya tidak ingin kehilangan mereka."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin kehilangan mereka."*

Ketika Anda berpikir, "Saya tidak ingin kesepian."

Hukum tarik-menarik mengartikannya sebagai *"Saya ingin kesepian."*

Hukum tarik-menarik memberi Anda apa yang Anda pikirkan—titik!

Istri seorang perwira angkatan udara aktif menemukan ini dengan cara yang sulit. Lima tahun setelah pernikahan mereka, suaminya pergi ke luar negeri untuk kelima kalinya. Sang istri menjadi kesal dan marah, dan dipenuhi dengan pikiran kesepian dan ditinggalkan. Seorang pesimis seumur hidup, dia menjadi kewalahan dengan memikirkan dan mempercayai pikiran tentang apa yang tidak dia inginkan. Tidak lama kemudian, dia menerima pesan dari suaminya yang menyarankan bahwa dia berencana untuk mengajukan cerai. Dia hancur. Setelah beberapa hari putus asa, dia memutuskan untuk berusaha mengubah cara berpikirnya. Dia mulai fokus pada hal positif, dan ketika dia berbicara dengannya, dia berhati-hati untuk menggunakan kata-kata yang baik dan membangun. Dia tahu bahwa dia tidak bisa mengharapkan dia untuk mengubah miliknya

pikiran, tetapi dia tetap optimis, hanya memikirkan pikiran baik, dan merasakan cinta. Beberapa minggu kemudian, dia mengulurkan tangan padanya dengan tawaran untuk mengatasi masalah mereka. Untungnya, pernikahan mereka terselamatkan berkat keduanya memusatkan pikiran pada apa yang sebenarnya mereka inginkan.

Fokus pada Hubungan yang Anda Inginkan

Apakah Anda berpikir tentang hubungan yang Anda inginkan atau hubungan yang tidak Anda inginkan, itulah yang Anda pikirkan menjadi ada. Dan itulah yang akan muncul berulang-ulang. Jika Anda benar-benar ingin mengubah suatu hubungan, atau membawa yang baru kepada Anda, Anda harus berpikir secara eksklusif tentang apa yang Anda inginkan dan apa yang membuat Anda merasa baik, untuk mewujudkannya.

Jika Anda fokus sepenuhnya pada hal-hal yang Anda inginkan, pada hal-hal yang Anda sukai, dan pada apa yang membuat Anda merasa baik, maka Anda akan memiliki kehidupan yang benar-benar hebat.

Hidup menyajikan segalanya kepada Anda sehingga Anda dapat memilih apa yang Anda inginkan, apa yang Anda sukai, dan apa yang paling Anda hargai. Dan bagian dari karunia hidup adalah bahwa Anda diberikan semua jenis orang sehingga Anda dapat memilih apa yang Anda sukai dan hargai pada orang-orang itu dan berpaling dari apa yang tidak Anda sukai. Anda tidak dimaksudkan untuk membuat penghargaan untuk kualitas seseorang yang tidak Anda sukai, tetapi hanya untuk berpaling tanpa menilai mereka atau memberi mereka perhatian lagi.

Berpaling dari apa yang tidak Anda sukai pada seseorang berarti Anda santai tentang hal itu, dan Anda tahu hidup memberi Anda pilihan. Ini tidak berarti bahwa Anda berdebat dengan mereka untuk membuktikan bahwa mereka salah, atau bahwa Anda mengkritik mereka, atau bahwa Anda ingin mengubah mereka karena Anda pikir Anda benar. Jika Anda melakukan salah satu dari hal-hal ini, Anda pasti tidak fokus pada apa yang Anda inginkan dan apa yang Anda hargai. Anda tidak dapat menerima apa pun dalam hidup kecuali Anda memikirkannya terlebih dahulu, jadi Anda harus memikirkan apa yang Anda inginkan dan hargai untuk menerimanya. Untuk meningkatkan hubungan apa pun, fokuslah pada hal-hal yang Anda sukai dan hargai tentang orang lain dan pada

hal-hal indah tentang hubungan, daripada berfokus pada hal-hal yang tidak Anda sukai.

Seorang wanita muda menemukan hasil dari terlalu fokus pada hal-hal yang tidak dia sukai dari pasangannya. Dia telah terjebak dalam hubungan badai dengan seorang pria selama sekitar satu tahun, di mana mereka telah putus empat kali. Dia memiliki firasat bahwa segala sesuatunya tidak pernah benar, namun dia terus bertahan dengan pria ini, setelah meyakinkan dirinya sendiri bahwa dia adalah "orangnya". Dia mengulurkan harapan bahwa dia akan berubah, dan bertindak seperti yang dia harapkan darinya. Dalam percakapan dengan sahabatnya, dia memutuskan untuk memantau perilaku pasangannya. Jika dia tidak melihat tanda-tanda perbaikan, dia membuat komitmen pada dirinya sendiri untuk putus dengannya secara permanen. Keesokan harinya, pria itu mengirim sms untuk mengatakan bahwa dia putus dengannya. Dan alasan yang dia berikan adalah karena dia tidak menganggapnya cukup baik untuknya. Dengan mengkritik, mencari-cari kesalahan, dan berusaha mengubah pasangannya, wanita ini sempat menuai kritik, mencari-cari kesalahan, dan men

Statistik yang mencengangkan telah keluar dari studi penelitian tentang hubungan.

Apa yang mereka temukan adalah bahwa untuk setiap *kritik* terhadap orang lain, baik dalam pikiran atau perkataan, harus ada *sepuluh* pemikiran positif agar hubungan dapat berkembang. Kurang dari sepuluh pikiran positif untuk setiap satu pemikiran kritis dan hubungan akan memburuk. Jika hubungan itu adalah pernikahan, kemungkinan besar akan berakhir dengan perceraian.

Tidak ada hubungan yang sempurna, tetapi jika Anda dapat menemukan sepuluh pemikiran positif untuk setiap kritik, maka Anda sedang dalam perjalanan untuk menghargai orang itu apa adanya. Lagi pula, tidakkah Anda ingin semua orang yang dekat dengan Anda mencintai Anda apa adanya?

Sebagai percobaan, cobalah menghargai hubungan Anda yang tidak sempurna dengan memikirkan pikiran positif tentang orang-orang apa adanya! Jika Anda menemukan diri Anda mengkritik atau menemukan kesalahan pada seseorang, perbaiki diri Anda dengan mencari sepuluh atribut positif pada orang itu. Setiap kali Anda menghargai hubungan, bahkan jika itu tidak s

Anda akan melihatnya secara ajaib menjadi lebih baik. Dan bahkan jika semua hubungan Anda saat ini baik, mereka akan meningkat dengan lebih indah melalui eksperimen ini.

Rahasia Romantis

Ketika berbicara tentang romansa, banyak orang menginvestasikan waktu dan uang yang tak terhitung jumlahnya ke dalam layanan perjemputan dan aplikasi kencan, mencoba menemukan pasangan sempurna mereka. Tetapi hukum tarik-menarik adalah satu-satunya layanan perjemputan sejati, dan yang perlu Anda lakukan hanyalah memikirkan dan membicarakan hubungan yang Anda inginkan. Pikirkan dan bicarakan setiap hal positif yang Anda inginkan dalam diri pasangan, lalu duduk santai, merasa nyaman, dan berserah pada Semesta. Biarkan Semesta membawa pasangan sempurna Anda kepada Anda, dan menggerakkan Anda kepada mereka.

Dari perspektif kita yang lebih kecil, kita tidak dapat melihat semuanya, tetapi dari perspektif totalnya, Semesta dapat melihat segalanya dan ia mengetahui pasangan yang cocok untuk seseorang.

Orang mungkin mengatakan bahwa mereka ingin menarik cinta dan bahagia dalam suatu hubungan, tetapi kemudian mereka terjebak dalam detail tentang *siapa*. Mereka berpikir bahwa orang tertentu adalah satu-satunya jawaban untuk hubungan mereka yang sempurna. Tetapi Semesta dapat melihat jalan ke masa depan, dan ia tahu apakah orang tertentu akan memenuhi impian Anda atau menjadi mimpi buruk Anda. Ketika Anda tidak menerima cinta dari orang tertentu, Anda mungkin berpikir bahwa hukum tarik-menarik tidak bekerja.

Tapi itu bekerja. Jika keinginan *terbesar* Anda adalah untuk menarik cinta dan bahagia dengan gembira, maka dengarkan Semesta. Dikatakan, "Bukan dia atau bukan dia, dan tolong menyingkirkan, saya mencoba memberikan orang yang sempurna untuk Anda."

Berhati-hatilah agar tidak terjebak dalam siapa, di mana, kapan, atau bagaimana, karena Anda dapat menghalangi keinginan terbesar Anda untuk disampaikan kepada Anda.

Seorang wanita muda benar-benar yakin bahwa dia telah bertemu cinta dalam hidupnya. Satu-satunya masalah adalah, dia sepertinya tidak merasakan hal yang sama. Dia peduli dan penuh kasih sayang, tapi hanya sejauh itu. Namun demikian, dia menjadi dipenuhi dengan pikiran tentang semua hal romantis yang akan dia katakan padanya. Dia bahkan menulis jurnal tentang kisah cinta imajiner mereka seolah-olah itu benar-benar terjadi. Namun semua fantasi ini tampaknya mendorongnya lebih jauh ke dalam "zona teman". Selama berbulan-bulan dan bertahun-tahun, dia akan hanyut masuk dan keluar dari hidupnya. Jadi dia membuat perjanjian dengan dirinya sendiri bahwa jika dia kembali sekali lagi, itu adalah tanda dari Semesta bahwa mereka ditakdirkan untuk bersama.

Sekitar waktu ini dia memulai pekerjaan baru di mana dia bertemu dengan seorang pria, dan hal yang paling aneh terjadi. Dia adalah segalanya yang dia tulis dalam jurnal. Mereka sangat jatuh cinta dalam apa yang dia gambarkan sebagai hubungan yang paling indah dan cinta yang paling bahagia dan paling menyenangkan dalam hidupnya. Dia sekarang menghargai bahwa Semesta bereaksi terhadap siapa yang sangat, sangat dia inginkan, daripada siapa yang dia pikir dia inginkan. Dan Semesta merespons dengan menawarkan dia orang yang sempurna yang bisa memberikan semua yang dia minta.

Lebih percaya pada hidup. Ini adalah Alam Semesta yang ramah, dan semuanya terjadi untuk Anda. Dalam hal hubungan, terlalu sering orang mencoba menentang hukum tarik-menarik. Mereka mencoba menggunakan hukum tarik-menarik untuk memaksa seseorang jatuh cinta pada mereka. Tapi itu tidak bekerja seperti itu. Anda tidak bisa melompat ke tubuh orang lain dan memikirkan pikiran mereka untuk mereka, Anda hanya bisa memikirkan pikiran Anda sendiri. Anda menciptakan hidup Anda melalui apa yang Anda pikirkan, dan orang lain menciptakan hidup mereka melalui pikiran mereka. Dan Anda tidak akan menginginkannya dengan cara lain, jika tidak, orang lain dapat menimpa hidup Anda dengan pikiran mereka. Anda 100 persen bebas untuk menciptakan hidup Anda seperti yang Anda inginkan, dan semua orang bebas untuk menciptakan hidup mereka persis seperti yang mereka inginkan.

Keinginanmu adalah perintah untukku

Anda mungkin pernah mendengar hukum tarik-menarik dibandingkan dengan Jin dari lampu Aladdin. Pikiran Anda persis seperti membuat permintaan, dan dengan setiap pemikiran, Genie menjawab dengan *"Keinginan Anda adalah perintah saya!"*

Jin berasumsi bahwa semua yang Anda pikirkan, Anda inginkan. Bahwa semua yang Anda bicarakan, Anda inginkan. Bahwa semua yang Anda lakukan adalah apa yang Anda inginkan. Jin tidak pernah mempertanyakan perintah Anda. Anda memintanya, dan Genie segera mulai memanfaatkan Semesta, melalui orang-orang, keadaan, dan peristiwa, untuk memenuhi keinginan Anda.

Tapi ingat, Genie memiliki aturan tertentu yang tidak bisa dia langgar, saat dia menjelaskan kepada Aladdin: *"Saya tidak bisa membuat siapa pun jatuh cinta dengan orang lain!"*

Dan itu berlaku untuk hukum tarik-menarik. Anda berada dalam kemitraan dengan hukum tarik-menarik, dan melalui kemitraan Andalah yang menciptakan hidup *Anda* .

Disadari atau tidak, setiap orang juga bermitra dengan hukum tarik-menarik, dan mereka menciptakan kehidupan *mereka* sendiri. Itu berarti Anda tidak dapat menggunakan hukum tarik-menarik melawan kehendak bebas orang lain. Jika salah satu dari kita mencoba untuk merampas kebebasan orang lain, kita tidak hanya akan gagal, tetapi kita akan menarik kebebasan kita sendiri yang diambil dari kita.

Masing-masing dari kita adalah pencipta hidup kita sendiri, dan kita tidak dapat menciptakan dalam kehidupan orang lain kecuali orang lain secara sadar menginginkan hal yang sama.

Penggunaan hukum tarik-menarik yang benar adalah dengan memikirkan hubungan yang bahagia, harmonis, penuh cinta, dan kemudian biarkan Semesta mengirimkan pasangan sempurna Anda kepada Anda, siapa pun mereka.

Sebenarnya, banyak orang telah menulis kepada saya menanyakan bagaimana mereka dapat menggunakan hukum tarik-menarik untuk *memenangkan kembali* cinta dalam hidup mereka. Seperti yang Anda ketahui sekarang, kita tidak akan pernah bisa mengesampingkan kebebasan orang lain untuk memilih sendiri. Itu sebabnya kedua pasangan harus menginginkan hal yang sama untuk mewujudkannya.

Sejak *The Secret* dirilis, saya telah melihat ribuan dan ribuan orang menarik pasangan sempurna mereka, ratusan pernikahan terselamatkan, dan tak terhitung banyaknya hubungan yang rusak berubah menjadi hubungan yang luar biasa. Untuk mengubah hubungan apa pun, Anda hanya harus mengubah cara Anda memikirkannya. Ketika Anda mengubah cara Anda berpikir tentang suatu hubungan, segala sesuatu tentang itu akan berubah.

Dari semua hubungan yang saya tahu yang telah dipulihkan melalui penggunaan hukum tarik-menarik secara sadar, satu cerita tertentu menonjol. Wanita ini memutuskan untuk mengalihkan perhatiannya dari hal-hal yang tidak dia sukai pada pasangannya ke hal-hal yang dia cintai.

Pasangan itu telah berkencan untuk sementara waktu, namun itu masih sangat menarik dan baru. Pada saat ini, wanita itu menggambarkan pasangannya sebagai orang yang baik, murah hati, dan luar biasa. Namun, dia mulai memperhatikan beberapa kesamaan dengan ayahnya, sifat-sifat yang tidak begitu dia sukai. Sebagai permulaan, dia cenderung berantakan, meninggalkan piring di meja, seperti ayahnya. Dia akan lupa menelepon ketika dia mengatakan dia akan melakukannya, sama seperti ayahnya. Dan dia akan menghindari mendiskusikan topik pribadi, seperti ayahnya. Dia menuduhnya tidak menganggapnya serius, tidak cukup mengiriminya pesan, tidak peduli, dan tidak peduli. Tak pelak, dia putus dengannya, dan dia patah hati. Dia menyadari apa yang telah hilang darinya, dan bahwa dia memang pria yang perhatian dan manis. Dia menerima bahwa perpisahan itu adalah perbuatannya sendiri, karena dia terobsesi dengan beberapa kekurangan kecil di antara ratusan kualitas yang luar biasa. Dia ingin memenangkannya kembali, tetapi dia juga melepaskannya dengan membuat keputusan bahwa dia akan bahagia apakah dia memutuskan untuk kembali padanya atau tidak. Dia menghabiskan waktu sendirian merenungkan saat-saat indah yang mereka habiskan bersama, dan tidak memikirkan perpisahan itu. Akhirnya, dia mengulurkan tangan padanya. Mereka mampu mengesampingkan keluhan kecil mereka dan romansa itu dihidupkan kembali. Dua tahun kemudian dan cinta mereka lebih kuat dari sebelumnya.

Hal luar biasa yang dilakukan wanita ini adalah mengambil keputusan untuk bahagia apapun keputusan mantan pasangannya. Dalam situasi seperti ini, Anda harus siap untuk melepaskan, tidak peduli seberapa sulit tampaknya. Semakin erat kamu mencoba

berpegang pada sesuatu yang Anda takut kehilangan, semakin Anda mendorongnya menjauh. Pikiran untuk mencoba bertahan dipenuhi dengan rasa takut, dan jika Anda bertahan, apa yang paling Anda takuti akan datang kepada Anda.

Jangan takut apa pun—pikirkan saja apa yang Anda inginkan. Rasanya jauh lebih baik!

PELAJARAN 4

PROSES KREATIF UNTUK HUBUNGAN



Hukum tarik-menarik memungkinkan Anda memiliki, menjadi, atau melakukan *apa pun* yang Anda inginkan. Jadi ketika datang ke hubungan tertentu, apa yang *sebenarnya* Anda inginkan?

Anda adalah seorang pencipta, dan ada proses yang mudah diikuti untuk menciptakan hubungan apa pun yang Anda inginkan. Para mistikus, orang bijak, filsuf, dan pemikir terbesar telah berbagi Proses Kreatif ini sepanjang sejarah. Ini adalah cara terbaik yang saya tahu untuk memanfaatkan kekuatan hukum tarik-menarik. Ini adalah panduan mudah bagi Anda untuk membuat apa yang Anda inginkan dalam tiga langkah sederhana. Apakah Anda ingin menemukan pasangan yang sempurna, memiliki lebih banyak cinta, persahabatan baru, atau mengubah sesuatu yang tidak Anda sukai dari hubungan yang ada, prosesnya selalu sama.

Langkah Pertama adalah Bertanya.

Anda bisa memilih hubungan yang Anda inginkan, tetapi Anda harus sangat jelas tentang apa yang Anda inginkan. Jika Anda tidak jelas, maka hukum tarik-menarik tidak dapat memberikan apa yang Anda inginkan. Anda akan mengirimkan sinyal campuran, dan Anda hanya bisa

menarik hasil yang beragam. Untuk pertama kalinya dalam hidup Anda mungkin, cari tahu apa yang sebenarnya Anda *inginkan* dengan hubungan tertentu.

Langkah Kedua adalah Percaya.

Anda harus percaya bahwa pada saat meminta, Anda telah *menerima* hubungan yang Anda inginkan. Anda harus memiliki iman yang utuh dan sepenuhnya. Anda harus percaya bahwa Anda sudah memiliki apa yang Anda minta. Ketika Anda yakin Anda memiliki hubungan yang sempurna saat ini, hukum tarik-menarik akan dengan kuat menggerakkan semua keadaan, orang, dan peristiwa agar Anda menerimanya.

Langkah Ketiga dan Terakhir dalam Proses Kreatif adalah Menerima.

Tanyakan sekali, percaya Anda telah menerima, dan yang harus Anda lakukan untuk menerima hubungan yang sempurna itu adalah merasa baik. Ketika Anda merasa baik, Anda berada pada frekuensi penerima. Anda berada di frekuensi semua hal baik datang kepada Anda, dan Anda akan menerima apa yang Anda minta. Anda tidak akan meminta suatu hubungan kecuali itu akan membuat Anda merasa senang saat menerimanya, bukan? Jadi dapatkan diri Anda pada frekuensi perasaan-baik, dan Anda akan menerima semua yang Anda inginkan, bukan hanya hubungan yang indah.

Mari kita lihat penggunaan Proses Kreatif secara khusus untuk menarik hubungan romantis yang baru.

Langkah 1: TANYAKAN

Jika Anda ingin menarik pasangan sempurna Anda, jelaskan jenis hubungan yang ingin Anda miliki. Anda ingin hubungan seperti apa?

Daftar semua hal yang Anda inginkan dalam hubungan. Cinta, persahabatan, minat bersama, tawa, keintiman, dan kebahagiaan hanyalah beberapa hal yang mungkin terjadi.

Deskripsikan pasangan sempurna Anda. Duduk dan tulis di selembar kertas semua kualitas positif dari pasangan impian Anda. Pastikan untuk menulis semuanya dalam present tense. Cobalah untuk menghindari memikirkan orang tertentu dan alih-alih memikirkan tipe ideal Anda. Apa minat mereka? Mereka terlihat seperti apa? Bagaimana cara mereka berpakaian? Bagaimana mereka mencari nafkah? Apa yang mereka suka lakukan di waktu luang mereka? Apa nilai-nilai mereka? Apakah mereka dekat dengan keluarga mereka? Apa sistem kepercayaan mereka? Apakah mereka berpikiran terbuka? Apakah mereka disiplin? Apakah mereka menyukai musik? Olahraga? Apakah mereka suka berpesta atau mereka orang rumahan? Makanan seperti apa yang mereka suka makan? Apakah mereka baik hati? Apakah mereka bergairah tentang pekerjaan mereka? Apakah mereka didorong oleh kesuksesan? Apakah mereka stabil secara finansial? Seperti apa teman dan keluarga mereka? Apa arti "keluarga" bagi mereka? Apakah mereka sangat mencintai anak-anak atau tidak? Apa kualitas terbaik mereka? Apa kesamaan yang Anda miliki?

Untuk seorang wanita, butuh serangkaian hubungan buruk sebelum dia menyadari bahwa dia sebenarnya meminta semua hal yang salah. Dia sudah begitu lelah dengan hubungan yang terlalu dramatis dan kasar ketika akhirnya dia sadar bahwa dia secara aktif menarik semua pria yang salah. Pada titik terendahnya setelah perpisahan terakhirnya, dia memutuskan untuk mengubah pola itu. Dia mulai dengan membuat daftar kualitas yang dia inginkan dari pasangan idealnya. Dia sangat spesifik, termasuk minat bersama seperti seni, yoga, perjalanan, keluarga, anak-anak, dan memasak. Yang paling penting, dia bersikeras pasangannya yang sempurna baik dan peduli, dan penduduk asli New York, sama seperti dia.

Segera setelah itu, dia pindah lintas negara untuk bekerja. Saat menetap, dia memutuskan untuk membawa dirinya ke galeri seni lokal. Seorang pria tampan berjalan di belakangnya dan menarik perhatiannya. Dia mengumpulkan keberanian untuk memperkenalkan dirinya. Dia segera menemukan bahwa dia adalah sesama warga New York yang menyukai seni dan perjalanan, dan telah pindah untuk bekerja sebagai koki profesional! Mereka langsung memukulnya. Semakin mereka mengenal satu sama lain, semakin wanita itu terhuyung-huyung untuk mengetahui berapa banyak atribut dalam daftarnya yang dicentang. Singkat cerita, romansa berkembang, dan mereka sekarang bertunangan dan merencanakan pernikahan mereka di New York.

Sekarang setelah Anda tahu bahwa Anda dapat memiliki pasangan romantis jenis apa pun, dan jenis hubungan apa pun, dan bahwa benar-benar tidak ada batasan, tanyakan pada diri Anda apa yang *sebenarnya* Anda inginkan. Anda tidak harus puas dengan rata-rata atau terbaik kedua. Anda dapat memiliki semuanya, dan Anda berhak mendapatkan hubungan yang terbaik, terindah, bahagia, dan saling memuaskan. Jadi minta saja!

Langkah 2: PERCAYA

Klaim hubungan impian yang Anda minta dengan percaya bahwa itu sudah menjadi milik Anda. Ketika Anda melakukannya, Semesta akan menggerakkan semua keadaan, orang, dan peristiwa untuk Anda terima. Dan sementara Anda menunggu pasangan sempurna Anda muncul, Anda harus *terus percaya*. Punya iman. Keyakinan Anda bahwa orang itu sudah ada dalam hidup Anda dan bahwa Anda sudah berada dalam hubungan itu—iman yang tak pernah mati itu—adalah kekuatan terbesar Anda.

Untuk seorang wanita muda, ketidakpercayaannya pada cinta yang sebenarnya menolak setiap kesempatan yang dia miliki untuk asmara. Sejak remaja, dia telah membentuk keyakinan bahwa cinta hanya dimaksudkan untuk ratu kecantikan. Dia menganggap dirinya remaja yang tampak biasa saja, dan dia telah meyakinkan dirinya sendiri bahwa dia ditakdirkan untuk tetap tidak beruntung dalam cinta. Ironisnya, selama bertahun-tahun di sekolah menengah, dia telah menjadi wanita muda yang sangat menarik. Namun dia terus melihat dirinya sebagai itik jelek. Meskipun kepala menoleh ketika dia masuk ke sebuah ruangan, tidak ada yang bisa menggoyahkan keyakinannya yang kuat bahwa dia "bukan tangkapan" atau tipe gadis yang bisa membuat pria jatuh cinta. Serangkaian kisah cinta yang gagal di perguruan tinggi hanya memperkuat keyakinannya, atau lebih tepatnya, ketidakpercayaannya pada cinta. Dalam setiap hubungan dia akan jatuh cinta, tetapi dalam beberapa minggu, kekhawatiran, ketakutan, dan keraguannya akan muncul, dan segera dia dan pemuda itu akan putus. Dia melihat ini sebagai bukti lebih lanjut bahwa dia akan selalu tidak beruntung dalam cinta. Tentu saja, hukum tarik-menarik mengatakan apa pun yang Anda pikirkan dan yakini tentang suatu hubungan adalah persis apa yang akan Anda terima dari hubungan itu, dan begitulah dia.

ditakdirkan untuk terus mengalami hubungan yang gagal selama dia memiliki pikiran tentang ketakutan, ketidaklayakan, dan nasib buruk.

Setelah lulus, dia mendapatkan pekerjaan di sebuah perusahaan di mana, seperti keberuntungan, dia bekerja dengan seorang pria muda yang dia kencani sebentar di perguruan tinggi. Pada awalnya, dia menghindarinya dan memberi kesan bahwa dia tidak mengingatkannya. Ketika dia menghadapinya, dia mengakui alasan dia berperilaku seperti ini adalah karena dia telah menghancurkan hatinya ketika dia putus dengannya. Tidak pernah terpikir olehnya bahwa dialah yang menyabotase semua hubungan ini dan peluangnya sendiri untuk menemukan cinta sejati. Setelah kesadaran itu, dia dan pemuda ini menjadi sangat dekat; mereka mulai berkencan lagi, dan jatuh cinta satu sama lain.

Bagi wanita ini, kepercayaan lama bahwa dia ditakdirkan untuk tidak beruntung dalam cinta yang menyebabkan dia menyabotase setiap hubungan intim. Begitu dia menyadari hal ini, dia bisa melepaskan kepercayaan itu, dan baru kemudian dia menemukan cinta sejati.

Melalui hukum tarik-menarik, keyakinan Anda, benar atau tidak benar, membentuk dunia Anda.

Langkah 3: MENERIMA

Mungkin hal terpenting yang perlu Anda lakukan jika ingin menarik romansa adalah *merasa nyaman*. Itu karena ketika Anda merasa baik, jauh lebih mudah untuk percaya bahwa Anda akan menerima apa yang Anda inginkan daripada jika Anda tidak merasa baik.

Selain itu, ketika Anda merasa baik, Anda berada di frekuensi semua hal baik datang kepada Anda, dan Anda berada di frekuensi untuk *menerima* apa yang Anda minta.

Sebuah cerita yang saya terima dari seorang wanita tertentu mungkin adalah contoh terbaik yang saya miliki tentang seseorang yang merasa senang menerima orang yang sempurna. Wanita ini punya

menjalani kehidupan yang sangat menantang. Dia telah menikah selama dua dekade dengan seorang pria yang kasar. Kecanduan dan kekerasannya membuat keluarga itu jatuh miskin di salah satu daerah termiskin di Amerika Selatan. Meski sering diserang dan dipukuli suaminya, wanita itu tidak pernah mengeluh. Sebaliknya, dia mempertahankan watak bahagia, terutama untuk kedua putrinya. Namun, akhirnya, kekerasan menjadi luar biasa, dan dia beruntung bisa melarikan diri, membawa serta kedua gadisnya.

Selama sebelas tahun berikutnya, wanita itu tetap melajang, membesarkan remaja dan kemudian menyekolahkan mereka di perguruan tinggi dengan penghasilan yang sedikit. Di belahan dunianya, seorang wanita tidak bisa mendapatkan pekerjaan dengan gaji yang layak atau memulai karir setelah usia tiga puluh tahun, tetapi sekali lagi, ini bukan sesuatu yang akan dia keluhkan. Sebaliknya, dia berbicara dengan optimis tentang mimpinya: "kehidupan barunya" di luar negeri, dan suaminya yang baru, sempurna, tampan, orang asing dari Amerika atau Eropa. Dia tidak berbicara tentang kehidupan dan pernikahan baru ini sebagai hal di masa depan, tetapi seolah-olah itu terjadi sekarang. Teman-teman dan keluarganya khawatir dia menjadi delusi. Mereka mengira dia benar-benar kehilangan itu ketika dia mulai merencanakan perjalanan ke luar negeri dan mengumpulkan barang bawaan dan pakaian yang dia perlukan untuk perjalanan itu. Dia masih belum memiliki dua koin untuk digosok, namun dia mengajukan paspor dan visa yang diperlukan untuk bepergian.

Rahasia mengatakan bahwa jika Anda memiliki perasaan intuitif atau naluri, maka Anda harus mengikutinya. Apa yang akan Anda temukan adalah bahwa Semesta menggerakkan Anda untuk menerima apa yang Anda minta. Nah, itulah yang dilakukan wanita ini.

Tidak lama kemudian, seorang sepupu yang tinggal di Eropa mengundangnya untuk tinggal bersamanya dan keluarganya. Putri sulung wanita itu, yang telah lulus kuliah saat ini dan sedang mencari nafkah yang baik, menawarkan untuk membayar biaya penerbangan. Dia dengan senang hati menerima. Selama perjalanannya, dia bertemu dengan seorang pengusaha Spanyol yang kaya. Dia adalah pria asing tampan yang sempurna yang selalu dia bayangkan. Dia memperlakukannya seperti seorang putri dan mereka jatuh cinta. Dia mengundangnya kembali ke rumahnya di Spanyol yang menghadap ke laut, di mana mereka berdua sekarang hidup bersama, bahagia selamanya.

Terlepas dari keadaannya, yang dilakukan wanita ini adalah mempersiapkan dan memberi ruang untuk menerima keinginannya. Saat dia melakukan ini, dia mengirimkan sinyal keyakinan dan harapan yang kuat, dan Semesta dengan senang hati memenuhinya.

Bertindak Seperti Jika

Jika Anda ingin bertemu dengan pasangan sempurna Anda, pastikan tindakan Anda mencerminkan apa yang Anda harapkan untuk diterima. Apa artinya? Itu berarti melakukan apa yang akan Anda lakukan jika Anda berada dalam hubungan itu *sekarang*.

Tindakan apa yang dapat Anda ambil yang mengatakan bahwa Anda telah menerima pasangan yang sempurna atau hubungan yang sempurna? Contohnya:

- Apakah Anda melakukan semua yang Anda bisa untuk melihat dan merasakan yang terbaik?
- Apakah Anda menjaga kursi penumpang depan mobil Anda bersih dan rapi agar pasangan sempurna Anda duduk saat Anda berkencan?
- Apakah ada ruang di lemari Anda untuk pakaian pasangan Anda yang sempurna?
- Bagaimana mengatur meja untuk dua orang, bukan satu?
- Atau membuat ruang di tempat tidur Anda dengan tidur di satu sisi, bukan di tengah, dan meletakkan dua sikat gigi di kamar mandi?

Tidak ada habisnya cara kreatif yang dapat Anda lakukan untuk mengambil tindakan tertentu yang akan menjamin Anda menerima apa yang Anda minta.

Dan ketika Anda benar-benar siap untuk menerima, hukum tarik-menarik akan menggunakan keadaan, peristiwa, dan orang-orang untuk menghadirkan hubungan yang sempurna bagi Anda.

Jadi ikuti Proses Kreatif untuk hubungan yang ingin Anda tarik. Jangan goyah dari keyakinan Anda, dan lakukan yang terbaik untuk merasa sebaik mungkin. Dan kemudian tidak ada yang bisa menghalangi Semesta memberikan kepada Anda apa yang Anda minta.

PELAJARAN 5

IMAJINASI DAN HUBUNGAN



Seluruh hidup Anda adalah apa yang Anda bayangkan. Disadari atau tidak, semua yang Anda miliki atau tidak, setiap situasi dan keadaan, dan setiap hubungan dalam hidup Anda adalah seperti yang Anda bayangkan. Masalahnya adalah banyak orang membayangkan yang terburuk! Mereka mengubah alat yang paling indah melawan diri mereka sendiri. Alih-alih membayangkan yang terbaik, banyak orang ketakutan dan membayangkan semua hal yang bisa salah. Dan sepasti mereka terus membayangkan dan merasakan hal-hal itu, hal itu terjadi. Pikirkan dan bayangkan yang terbaik yang Anda bisa dalam hubungan Anda, karena yang terbaik yang dapat Anda bayangkan adalah sepotong kue untuk hukum tarik-menarik!

Ingat, hidup tidak terjadi pada Anda; hidup *merespons* Anda. Hidup adalah panggilan Anda! Setiap area kehidupan Anda adalah panggilan Anda. Apakah Anda menginginkan pasangan yang sempurna, pernikahan yang lebih baik, atau hubungan yang lebih baik dengan atasan Anda, cukup bawa diri Anda ke frekuensi penerima. Anda melakukannya dengan membayangkan dan merasakan bagaimana rasanya memiliki hubungan itu.

Ketika Anda membayangkan apa pun yang Anda inginkan dan cintai, Anda memanfaatkan hukum tarik-menarik. Ketika Anda membayangkan sesuatu yang positif, seperti perhatian, hubungan cinta, dan Anda merasa baik seperti yang Anda bayangkan, maka itulah yang akan Anda terima.

Pikiran, keinginan, dan perasaan Anda menciptakan magnetisme, kekuatan magnetis, menarik apa yang Anda inginkan kepada Anda. Jika Anda dapat membayangkannya, melalui pemikiran dan perasaan, maka Anda dapat menerimanya.

Tetapi Anda harus memastikan untuk menggunakan imajinasi Anda untuk apa yang Anda inginkan daripada untuk apa yang tidak Anda inginkan. Inilah perbedaan antara seseorang yang berjuang dalam hidup dan seseorang yang memiliki kehidupan yang luar biasa. Mereka yang memiliki kehidupan yang hebat membayangkan apa yang mereka inginkan, dan mereka merasakan perasaan yang baik dari apa yang mereka bayangkan. Orang-orang yang berjuang secara tidak sengaja menggunakan imajinasi mereka untuk apa yang tidak mereka inginkan, dan merasakan hal-hal negatif dari apa yang mereka bayangkan. Ini hal yang sederhana, tetapi menciptakan perbedaan besar dalam kehidupan orang-orang.

Karena itu, jika Anda ingin menarik hubungan yang sempurna, bayangkan hubungan itu persis seperti yang Anda inginkan. Kemudian, yang perlu Anda lakukan hanyalah merasakan perasaan berada dalam hubungan itu sekarang.

Seorang wanita menerima nasihat tentang imajinasi ini dan menulis surat kepada calon suaminya, berterima kasih padanya karena telah memperlakukannya dengan sangat baik. Dia berterima kasih atas semua kualitasnya yang luar biasa, untuk kebaikan dan humornya, dan untuk minat bersama mereka, seperti musik klasik, perjalanan, seni, dan membaca. Dia melanjutkan untuk menggambarkan kencan romantis yang mereka bagikan. Dia bahkan belum pernah bertemu pria misterius ini, namun dia menggambarkan kehidupan mereka bersama dengan sangat rinci. Anda tidak akan terkejut mengetahui bahwa dia bertemu pasangannya yang sempurna beberapa saat kemudian, dan dia ternyata persis seperti yang dia jelaskan dalam suratnya. Dan lokasi dia membawanya pada kencan pertama mereka? Persis tempat yang dia bayangkan dan tulis.

Proses Visualisasi yang Kuat

Apa pun yang dapat Anda bayangkan sedang menunggu Anda, sepenuhnya diciptakan dalam yang tak terlihat. Cara membuatnya terlihat adalah dengan memanfaatkan hukum tarik-menarik dengan membayangkannya di

pikiran dan perasaan seolah-olah Anda sudah memiliki apa yang Anda inginkan saat ini. Proses ini dikenal sebagai visualisasi.

Alasan mengapa visualisasi begitu kuat adalah karena Anda menciptakan gambar dalam pikiran Anda yang membuat Anda merasa bahwa Anda sudah memiliki apa yang Anda inginkan. Visualisasi hanyalah pemikiran yang terfokus dengan kuat dalam gambar, dan itu menyebabkan perasaan yang sama kuatnya. Ketika Anda membayangkan sesuatu atau memvisualisasikan sesuatu, Anda memancarkan frekuensi kuat itu ke Semesta. Hukum tarik-menarik akan menahan sinyal itu dan mengembalikan gambar-gambar itu kembali kepada Anda sebagai hidup Anda, sama seperti Anda melihatnya dalam pikiran Anda.

Untuk memvisualisasikan suatu hubungan, cukup tutup mata Anda dan bayangkan memiliki jenis hubungan yang Anda inginkan. Saat Anda membayangkan melakukan semua hal yang ingin Anda lakukan dalam hubungan ini, Anda sedang menciptakan realitas baru. Pikiran bawah sadar Anda dan hukum tarik-menarik tidak tahu apakah Anda sedang membayangkan sesuatu atau apakah itu nyata. Dan ketika Anda berada di tempat di mana hubungan yang Anda bayangkan terasa nyata—ketika Anda memercayainya—Anda akan tahu bahwa hubungan itu telah menembus pikiran bawah sadar Anda. Dan hukum tarik-menarik harus memberikan.

Kunci untuk memvisualisasikan hubungan atau apa pun yang Anda inginkan adalah membuat gambar-gambar itu terus bergerak dalam pikiran Anda, dan diri Anda sendiri yang bergerak dalam gambar itu. Jika Anda membuat gambar tetap bergerak seperti film, Anda dapat menguasai visualisasi dengan sangat cepat. Jika gambar itu statis, jauh lebih sulit untuk menyimpan gambar itu dalam pikiran Anda. Selain itu, hubungan tidak statis, mereka aktif dan dinamis. Jadi buat visualisasi Anda sibuk dengan banyak gerakan, banyak aktivitas, dan tentu saja, banyak percakapan. Pikiran Anda akan menjadi begitu terpikat oleh gambar bergerak, tidak akan bisa memikirkan hal lain.

Saat Anda menggunakan visualisasi, gambarkan setiap adegan dan situasi yang Anda bisa dengan hubungan yang Anda inginkan, dan rasakan bahwa Anda memilikinya sekarang. Bayangkan dan rasakan cinta dan syukur karena memilikinya. Lakukan ini setiap hari sampai Anda merasa seolah-olah Anda sudah memiliki keinginan Anda. Lakukan sampai Anda tahu bahwa hubungan itu milik Anda, sama seperti Anda tahu nama Anda milik Anda. Anda mungkin mencapai keadaan

dua hari, atau mungkin butuh waktu lebih lama. Kemudian lanjutkan saja hidup Anda, miliki sebanyak mungkin pikiran dan perasaan baik yang Anda bisa. Itu karena semakin banyak pikiran dan perasaan baik yang Anda miliki, semakin Anda berada pada frekuensi penerimaan, dan semakin cepat Anda akan menerima semua yang akan membuat Anda merasa baik!

Menggunakan visualisasi untuk menciptakan kehidupan impian Anda sangat mirip dengan membuat film kehidupan Anda. Faktanya, Anda sedang membuat film kehidupan Anda sekarang. Jadi bagaimana film kehidupan Anda? Apakah Anda perlu membuat perubahan skrip, mungkin bagaimana karakter Anda berhubungan satu sama lain? Mungkin Anda ingin perubahan casting atau menambahkan petunjuk romantis? Apakah ada pengeditan yang ingin Anda lakukan? Hari ini adalah hari untuk menggunakan imajinasi Anda untuk membuat perubahan apa pun yang Anda inginkan pada film hidup Anda, karena perubahan yang divisualisasikan hari ini akan diputar besok.

Papan Visi

Cara lain untuk memanfaatkan imajinasi Anda untuk menarik hubungan yang luar biasa adalah dengan *Papan Visi*. Anda dapat membiarkan imajinasi Anda menjadi liar dengan Papan Visi, dengan menempatkan gambar dari semua hal yang Anda inginkan, dan gambar tentang bagaimana Anda ingin hidup Anda.

Saat Anda melihat Papan Visi, Anda sedang mencetak gambar dalam pikiran Anda. Saat Anda fokus pada Papan Visi Anda, itu merangsang indra Anda dan membangkitkan pikiran dan perasaan positif di dalam diri Anda. Kemudian Anda memiliki dua elemen penciptaan—pikiran dan perasaan Anda—bekerja dengan kekuatan penuh.

Apa pun yang Anda inginkan, cari gambar benda-benda itu dan letakkan di Papan Visi Anda. Misalnya, Anda dapat menemukan foto pasangan yang sedang jatuh cinta, sekelompok teman, keluarga bahagia, anak-anak, bayi yang baru lahir, atau seseorang yang sedang berlibur ke luar negeri dengan teman atau pasangan. Anda dapat menggunakan foto diri Anda di samping foto pasangan impian untuk membantu Anda membayangkan hubungan ideal Anda.

Saya mengenal seorang wanita yang memutus siklus hubungan romantis yang gagal dengan bantuan Papan Visi. Dia pada dasarnya telah melajang selama lebih dari satu dekade. Kencan adalah kekecewaan demi kekecewaan. Jadi dia beralih ke Papan Visi sebagai pilihan terakhir. Dia mengumpulkan foto-foto khas pasangan yang sedang jatuh cinta— berciuman, menari, berpelukan, dan umumnya romantis. Dia menambahkan kata-kata harapan dan optimisme, seperti "suami masa depan", "cinta dalam hidupku", dan "romantis". Ketika dia pergi berkencan, bahkan jika itu tidak berhasil, dia tetap berharap dan menghargai kenyataan bahwa dia selangkah lebih dekat dengan pasangannya yang sempurna. Dan dia benar.

Ketika dia akhirnya muncul, dia sudah siap. Mereka jatuh cinta dan mereka sekarang merencanakan kehidupan masa depan mereka bersama. Semua karena Papan Visi.

Pastikan Anda meletakkan Papan Visi Anda di tempat yang Anda lihat dan lihat setiap hari. Rasakan perasaan memiliki hal-hal itu sekarang. Semakin Anda merasakannya dan mempercayainya, semakin cepat hal-hal itu akan terwujud.

Jurnal

Menulis atau membuat jurnal adalah cara lain yang bagus untuk menggunakan imajinasi Anda untuk hubungan yang luar biasa.

Jika Anda ingin menarik pasangan yang sempurna ke dalam hidup Anda, Anda dapat menjelaskan secara tertulis seperti apa orang itu, dan seperti apa hubungan Anda. Anda dapat memasukkan kesukaan, ketidaksukaan, selera, hobi, latar belakang keluarga, profesi, dan hal lain yang penting bagi Anda. Anda harus dapat membuat daftar setidaknya seratus hal yang menggambarkan pasangan sempurna Anda. Dan kemudian duduk dan saksikan bagaimana Semesta mengatur seseorang yang cocok dengan deskripsi Anda ke dalam hidup Anda.

Seorang pemuda terbangun dari mimpi yang sangat jelas dan yakin bahwa dia baru saja bertemu cinta dalam hidupnya. Dia menggambarkannya sebagai orang Asia, dengan rambut hitam panjang, dan jauh lebih pendek dari dia. Ketika dia memberi tahu teman-temannya bahwa dia punya

melihat calon istrinya dalam mimpinya, mereka tertawa. Tapi baginya, itu bukan lelucon. Namun, tahun-tahun berlalu tanpa tanda-tanda gadis itu, dan dia mulai kehilangan harapan. Kemudian dia kembali kepadanya dalam mimpi lain. Kali ini, dia menangkap namanya — Ayu. Dia memutuskan untuk menulis cerita tentang seorang pria yang dikunjungi oleh gadis impiannya. Dia menyebut cerita itu "Gadis Impian" dan dia menggambarkan pahlawan wanitanya dengan sangat rinci, menamainya Ayu setelah gadis impiannya sendiri.

Tidak lama kemudian, dia dengan santai membuka situs media sosial ketika dia melihat profil seorang wanita Asia yang terlihat sangat familiar. Profilnya dikunci, yang berarti dia tidak punya cara untuk menghubunginya, jadi dia pindah saja. Apalagi namanya bukan Ayu. Beberapa hari kemudian, wanita yang sama ini mengiriminya permintaan pertemanan. Dia telah melihat profilnya juga, dan merasa terdorong untuk menghubunginya. Mereka membuat koneksi instan, dan segera jatuh cinta. Dan percayakah Anda— nama tengahnya adalah Ayu! Dia tidak hanya memimpikan gadis impiannya, dia telah menulisnya ke dalam hidupnya.

Mainkan Make-Believe

Cara lain Anda dapat menggunakan imajinasi Anda untuk mengubah hubungan Anda adalah dengan menciptakan permainan dalam pikiran Anda, dan bermain.

Pada titik tertentu, kami berhenti bermain dan bersenang-senang seperti yang kami lakukan sebagai anak-anak, akibatnya ketika kami menjadi dewasa, kami menjadi lebih serius tentang kehidupan.

Tapi keseriusan membawa keadaan serius ke dalam hidup Anda. Saat Anda bermain dan bersenang-senang, Anda merasa sangat baik, dan—voilà—keadaan yang sangat baik datang ke dalam hidup Anda.

Intinya, hidup itu harus menyenangkan. Bermainlah dengan hukum tarik-menarik, dan ciptakan permainan dengan imajinasi Anda, karena hukum tarik-menarik tidak peduli apakah Anda sedang berimajinasi dan bermain, atau apakah itu nyata. Apa pun yang Anda bayangkan dan rasakan akan menjadi nyata!

Bagaimana kamu bermain? Anda melakukan hal yang sama seperti yang Anda lakukan ketika Anda masih kecil, dan Anda menggunakan imajinasi Anda untuk membuat permainan khayalan.

Ketika Anda masih kecil bermain pura-pura, apakah Anda ingat betapa meyakinkannya imajinasi Anda bagi Anda? Nah, inilah yang harus Anda lakukan ketika ingin mewujudkan sesuatu. Diam-diam, di dalam diri Anda, berpura-puralah bahwa Anda sudah memiliki apa yang Anda inginkan. Misalnya, jika Anda menginginkan persahabatan yang hebat, percayalah atau berpura-puralah bahwa Anda memiliki teman yang baik sekarang. Saat Anda menyeimbangkan dengan membayangkan dan merasa bahwa Anda memiliki teman baik sekarang *lebih* dari menyadari bahwa Anda tidak, Anda akan memiliki teman baik. Rumus sederhana ini berlaku untuk semuanya.

Jika Anda menginginkan hubungan romantis, maka percayalah bahwa Anda memilikinya sekarang. Bermain! Berpura-puralah Anda berkencan buta dengan pasangan sempurna Anda—seperti apa itu? Jika Anda baru saja bertemu cinta dalam hidup Anda, bagaimana perasaan Anda? Anda akan merasa berbeda dari apa yang Anda rasakan sekarang. Segala sesuatu tentang Anda akan berubah. Anda akan berjalan secara berbeda, Anda akan berbicara secara berbeda, dan Anda akan bertindak seolah-olah Anda berada di puncak dunia. Berjalan seperti itu sekarang! Bicara seperti itu sekarang! Bertindak seolah-olah Anda memilikinya sekarang!

Apa pun yang Anda inginkan, gunakan imajinasi Anda, buat game, dan mainkan. Lakukan apa pun yang Anda bisa untuk membangkitkan perasaan bahwa Anda sudah memiliki apa yang Anda inginkan. Kelilingi diri Anda dengan item pakaian, gambar, foto, dan objek yang relevan dengan apa yang ingin Anda buat. Gunakan setiap alat bantu yang dapat Anda temukan untuk membantu Anda, sehingga Anda dapat membayangkan dan merasakan perasaan memiliki hubungan yang Anda inginkan.

Contoh yang benar-benar luar biasa dari hal ini datang dari seorang ibu tunggal muda yang telah sendirian dan mencari cinta selama lebih dari tiga tahun. Suatu hari, dia berada di kota mencoba mencari jalan tertentu ketika gaun pengantin di etalase toko menarik perhatiannya. Dia masuk ke dalam untuk melihat lebih dekat. Asisten toko mendorongnya untuk mencobanya, dan melawan semua akal sehat atau alasan, dia akhirnya membeli gaun itu. Untuk lebih jelasnya, dia tidak punya pasangan, jadi tidak ada rencana pernikahan atau kebutuhan akan gaun pengantin. Di luar toko, dia berpapasan dengan seorang pria yang terlihat sangat familiar. Dia yang meludah

gambar aktor yang disukainya, dan wajahnya menghiasi komputernya sebagai screen saver. Dalam salah satu kebetulan yang lebih aneh daripada fiksi, dia kebetulan sedang mencari alamat yang sama dengan dia, jadi mereka berangkat untuk mencarinya bersama. Tak perlu dikatakan, mereka langsung cocok, dan segera mulai berkenan. Dalam beberapa bulan, mereka telah pindah bersama, dan mereka sekarang menikah dengan bahagia. Hebatnya, wanita ini menarik suaminya dengan bantuan screen saver komputer, dan aksi dahsyat membeli gaun pengantin.

Tidak peduli bagaimana Anda menggunakan imajinasi Anda untuk menarik hubungan baru dan lebih baik, yang penting adalah merasa baik saat Anda memvisualisasikan. Tangkap energi itu saat Anda membayangkan hubungan ideal Anda. Kilatan cepat membayangkan dan merasakan keinginan Anda adalah semua yang Anda butuhkan untuk memanfaatkan kekuatan pikiran dan perasaan Anda untuk apa yang Anda inginkan! Ini sedang bermain. Ini menyenangkan. Ini adalah sukacita menciptakan hidup Anda.

PELAJARAN 6

SYUKUR DAN HUBUNGAN



Tradisi spiritual kuno mengajarkan kita bahwa ketika kita berterima kasih kepada orang lain dengan sepenuh hati, itu memperkaya hidup kita dengan cara yang hampir tidak dapat kita pahami. Ilmu pengetahuan menegaskan hal ini, dengan studi penelitian menunjukkan bahwa orang yang mempraktikkan rasa syukur memiliki hubungan yang lebih dekat dan lebih terhubung dengan keluarga dan teman serta masyarakat luas. Penelitian juga menunjukkan bahwa mereka yang mempraktikkan rasa syukur lebih optimis dan positif tentang kehidupan mereka saat ini dan juga masa depan.

Ketika Anda bersyukur, Anda bahagia, dan Anda menjadi magnet bagi orang-orang bahagia, situasi bahagia, dan peristiwa bahagia dalam hidup Anda. Syukur adalah jembatan dari kesengsaraan menuju kebahagiaan, dan dari keputusasaan dan kesepian menuju kehidupan yang penuh dengan cinta, kegembiraan, dan hubungan yang luar biasa.

Saya tahu ribuan orang dalam situasi terburuk yang bisa dibayangkan yang telah mengubah hidup mereka sepenuhnya melalui rasa syukur. Saya tahu hubungan yang rusak berubah menjadi hubungan yang luar biasa, pernikahan yang gagal dipulihkan sepenuhnya, anggota keluarga yang terasing bersatu kembali, dan hubungan orang tua dengan anak-anak dan remaja berubah.

Jika Anda sedikit menggunakan rasa syukur, hubungan Anda dan hidup Anda akan sedikit berubah. Jika Anda banyak menggunakan rasa syukur, setiap hari, hubungan Anda dan hidup Anda akan berubah.

cara yang sulit Anda bayangkan sekarang.

Baik Anda berterima kasih kepada seseorang, atau merasa bersyukur atas hadiah, matahari terbenam, pengalaman bersama, atau hubungan baru, menurut hukum tarik-menarik, Anda akan menerima kembali lebih banyak kegembiraan, lebih banyak hadiah, lebih banyak pengalaman luar biasa, dan banyak lagi cinta dalam hubungan Anda.

Latihan Syukur

Coba ini sekarang. Pikirkan seseorang yang Anda syukuri. Anda dapat memilih orang yang Anda cintai lebih dari siapa pun di dunia. Atau Anda dapat memilih seseorang yang mengalami kesulitan dengan Anda. Fokus pada orang itu dan pikirkan semua hal yang Anda sukai dan syukuri tentang orang itu. Kemudian, dalam pikiran Anda atau dengan lantang, beri tahu orang itu semua hal yang Anda sukai dan syukuri tentangnya, seolah-olah mereka bersama Anda. Beri tahu mereka semua alasan Anda mencintai mereka.

Anda dapat mengingat kejadian atau momen tertentu dengan mengatakan, “Saya ingat waktu ketika...” (lalu isi bagian yang kosong). Saat Anda melakukannya, rasakan rasa syukur mulai memenuhi hati dan tubuh Anda.

Cinta dan syukur yang Anda rasakan dalam latihan sederhana ini harus dan akan kembali kepada Anda dalam hubungan, dan dalam seluruh hidup Anda. Itulah betapa mudahnya mengubah hidup Anda melalui rasa syukur.

Saya mengenal seorang wanita yang telah mengalami hubungan yang tegang dengan ibunya selama sebagian besar hidupnya. Meskipun ada beberapa argumen panas di masa lalu, itu benar-benar lebih merupakan kasus bahwa mereka hanya orang yang sangat berbeda yang mengharapkan hal yang berbeda dalam suatu hubungan. Sang ibu cukup pendiam dan putrinya lebih penyayang. Akibatnya, mereka tidak pernah dekat, dan seiring waktu, mereka berhenti berkomunikasi sama sekali.

Kemudian, seiring bertambahnya usia sang ibu dan mulai kehilangan penglihatannya, putrinya merasa perlu untuk menilai kembali hubungan mereka dan mungkin menyambung kembali.

Hal pertama yang dia lakukan adalah merenungkan kembali ketika dia tumbuh dewasa, dan membuat daftar semua hal yang dia syukuri yang telah dilakukan ibunya.

Misalnya, ada gaun yang dijahit ibunya untuknya. Lalu ada sayuran yang ditanam ibunya untuk keluarga dan kebun besar yang dia rawat, dan tahun-tahun kerja keras dan perhatiannya. Wanita yang lebih muda bersyukur untuk semua itu, dan kemudian membuat rencana untuk mengunjungi ibunya.

Ketika mereka bertemu, semuanya telah berubah. Ketegangan yang biasa hilang, dan digantikan oleh cinta dan kebahagiaan. Sang ibu bahkan menawarkan putrinya pelukan hangat untuk pertama kalinya. Mereka berkomitmen untuk melakukan kontak rutin dan hubungan baru yang saling percaya dan mendukung. Hubungan yang selalu diimpikan putrinya dengan ibunya akhirnya menjadi kenyataan.

Syukur dimulai dengan dua kata sederhana — terima kasih — tetapi untuk membuatnya benar-benar kuat, Anda harus merasa bersyukur dengan sepenuh hati. Semakin banyak Anda mengucapkan *terima kasih*, semakin Anda akan merasakannya, dan semakin cepat Anda akan melihat hasilnya dalam hi

Cara Menggunakan Syukur

Ada tiga cara untuk menggunakan kekuatan syukur dalam hidup Anda:

Yang pertama adalah mensyukuri apa yang telah Anda terima di masa lalu.

Yang kedua adalah bersyukur atas semua yang Anda terima atau miliki sekarang.

Dan cara ketiga untuk menggunakan kekuatan syukur adalah dengan mensyukuri apa yang Anda *inginkan*, seolah-olah Anda sudah menerimanya.

Ketika Anda bersyukur atas hubungan masa lalu, penghargaan dan rasa syukur yang Anda rasakan meningkatkan hubungan Anda dan menarik hubungan baru yang akan Anda syukuri.

Ketika Anda mensyukuri hubungan saat ini, meskipun tidak sempurna, hubungan akan menjadi lebih baik.

Dan ketika Anda bersyukur atas hubungan yang Anda inginkan di masa depan, dan Anda bersyukur seolah-olah itu sudah menjadi bagian dari hidup Anda, maka itu pasti akan terwujud.

Rasa syukur atas hubungan Anda—masa lalu, sekarang, dan masa depan—menarik ke dalam hidup Anda lebih banyak cinta dan kebahagiaan daripada yang pernah Anda bayangkan. Itu karena rasa syukur adalah pengganda besar kehidupan! Ketika Anda bersyukur atas apa yang telah Anda terima dan apa yang terus Anda terima, itu *melipatgandakan* hal-hal itu. Pada saat yang sama, rasa syukur membawa apa yang Anda inginkan! Ketika Anda mensyukuri apa yang Anda inginkan, seolah-olah Anda telah menerimanya, hukum tarik-menarik mengatakan Anda *harus* menerima dia.

Dan jika Anda tidak bersyukur atas apa yang telah Anda terima dan apa yang Anda terima, Anda tidak memiliki kekuatan untuk mengubah keadaan Anda saat ini.

Mengambil Hal-hal untuk Diberikan

Ketika kita tidak bersyukur untuk setiap hal dalam hidup kita, kita secara tidak sengaja mengambil semua yang kita miliki begitu saja. Mengambil hubungan kita begitu saja dapat menyebabkan banyak hal negatif dalam hidup kita. Itu karena ketika kita menganggap remeh hubungan atau orang, kita secara tidak sengaja mengambil dari diri kita sendiri. Hukum tarik-menarik mengatakan bahwa suka menarik suka, jadi jika kita menganggap remeh seseorang atau sesuatu, kita akan diambil dari akibatnya.

Bertanya pada diri sendiri:

**Apakah Anda hanya berterima kasih kepada teman-teman Anda ketika Anda membutuhkannya?
Apakah Anda sering menganggapnya remeh?**

Apakah Anda hanya bersyukur untuk orang yang Anda cintai ketika semuanya berjalan dengan baik?

Apakah Anda hanya membicarakan hubungan Anda ketika ada masalah?

Apakah Anda berterima kasih kepada orang tua Anda atas kehidupan yang telah mereka berikan kepada Anda, atau apakah Anda menerima hidup Anda begitu saja?

Sama seperti mengucapkan syukur akan selalu menuntun pada hal-hal yang kita syukuri berlipat ganda, demikian juga harus menerima hal-hal begitu saja menyebabkan kita kehilangan hal-hal yang kita anggap remeh.

Jika Anda bisa, bersyukurlah atas segala sesuatu dalam hidup Anda, dan jangan menganggap remeh apa pun dan siapa pun. Bersyukurlah untuk orang yang Anda cintai, teman Anda, anak Anda, hewan peliharaan Anda ... atas kemampuan Anda untuk mencintai dan dicintai. Puji orang ke mana pun Anda pergi. Jadilah sinar matahari untuk semua orang yang Anda temui, dan buat hari mereka lebih baik karena telah melihat Anda. Ucapkan terima kasih di setiap kesempatan. Berjalan, berbicara, berpikir, dan ber... Ketika Anda melakukan ini, Anda akan mengunci frekuensi syukur, dan semua hal baik akan menjadi milik Anda.

Studi penelitian telah menemukan bahwa ketika rata-rata orang berterima kasih atas layanan mereka, mereka ingin berbuat lebih banyak lagi untuk orang yang berterima kasih kepada mereka. Dan hasilnya lebih kuat lagi ketika melibatkan pasangan atau pasangan. Ketika pasangan menanggapi dengan rasa terima kasih atas tindakan kebaikan dari pasangannya, pasangan tersebut termotivasi untuk melakukan lebih banyak lagi tindakan kebaikan. Ini mengilhami lebih banyak rasa terima kasih dan tindakan kebaikan dari pasangan hingga bola salju menjadi lingkaran kebaikan dan rasa syukur. Ini adalah demonstrasi sempurna dari hukum tarik-menarik dalam tindakan. Dan yang diperlukan untuk mempertahankan siklus itu adalah sedikit rasa syukur.

Syukur atas Hubungan yang Sulit

Anda dapat meningkatkan hubungan yang sulit atau negatif melalui penggunaan rasa syukur. Anda melakukan ini hanya dengan mencari hal-hal yang Anda sukai dan hargai dalam diri orang lain. Ini mungkin tampak menantang pada awalnya, terutama jika Anda telah menyembunyikan

perasaan buruk untuk orang itu untuk beberapa waktu. Berusahalah untuk terus mencari hal-hal yang Anda hargai dan syukuri dalam diri orang lain. Ketika Anda melakukan ini, Anda akan terkejut dengan apa yang terjadi. Ini akan tampak bagi Anda seolah-olah sesuatu yang luar biasa telah terjadi pada orang lain. Tapi rasa syukur Andalah yang luar biasa, karena itu melarutkan hal-hal negatif, termasuk hal-hal negatif dalam hubungan. Yang harus Anda lakukan adalah bersyukur untuk orang itu, dan semuanya akan berubah dalam hubungan!

Untuk satu orang, hubungannya yang paling sulit adalah dengan seorang rekan pamarah yang telah menjadi pemimpin timnya. Itu adalah tim kecil yang terdiri dari enam orang, dan sepertinya setiap hari salah satu dari mereka akan mendapat pengawasan ketat dari pemimpin tim. Mereka akan menerima ceramah sengit untuk setiap kesalahan kecil. Dia akan mengoceh dan mengoceh, melempar pena dan kertas, dan dia akan melaporkan setiap masalah kecil sampai ke rantai manajemen senior. Pada awalnya pria itu mampu menghindari kemarahan pemimpin timnya. Namun lambat laun ia merasa dirinya menjadi sasaran kemarahan bosnya yang tak kunjung reda. Dia menjadi takut akan pelecehan verbal setiap hari. Dia menjadi depresi, dan dia bahkan mulai mempertanyakan nilainya sebagai karyawan dan sebagai pribadi.

Kemudian, dia memutuskan untuk mengubah keadaan. Dia berhenti berpikir dan khawatir tentang kemarahan pemimpin timnya berikutnya, dan dia mengambil tindakan untuk mengubah seluruh sifat hubungan mereka. Sejak saat itu, setiap kali dia menerima cacian atau kritik verbal, dia akan menanggapi pemimpin tim dengan berterima kasih padanya karena telah mengoreksi kesalahannya. Dia akan memberi tahu pemimpin tim bahwa dia berterima kasih atas bantuan yang membuatnya menjadi pekerja yang lebih baik dan karyawan yang lebih dihargai. Dia juga akan memuji pemimpin atas keterampilan kepemimpinannya yang luar biasa dan Kritik dan keluhan yang memarahi berhenti, dan untuk pertama kalinya, pemimpin tim berterima kasih kepada pria itu atas pekerjaannya. Dia bahkan mulai berbicara dengan pria itu seolah-olah mereka adalah teman lama. Tidak ada yang benar-benar berubah dengan pemimpin tim untuk anggota tim lainnya, dan mereka terus menerima ceramah yang keras. Tapi setidaknya pria ini mampu secara dramatis memperbaiki situasi pekerjaannya sendiri.

Ada emas dalam setiap hubungan Anda, bahkan hubungan yang mungkin sulit atau tampak penuh dengan hal-hal negatif. Untuk membawa kekayaan ke semua hubungan dan hidup Anda, Anda harus menemukan emasnya.

Syukuri Hubungan yang Gagal

Dimungkinkan juga untuk menyelamatkan emas dari puing-puing hubungan yang gagal dengan mempraktikkan rasa syukur.

Jika Anda menemukan diri Anda dalam situasi ini, pikirkan kembali sejarah hubungan yang gagal, dan buat daftar semua hal yang Anda syukuri dari orang tersebut. Cara termudah untuk melakukannya adalah dengan memikirkan kembali keadaan *sebelum* hubungan memburuk atau berakhir. Jika hubungan itu tidak pernah baik, maka pikirkan baik-baik kualitas-kualitas baik dalam diri orang tersebut, atau hal-hal hebat yang Anda pelajari dari hubungan itu.

Misalnya, jika Anda memiliki mantan pasangan yang terhubung dengan Anda melalui anak-anak Anda, dan hubungan itu tidak baik, lihatlah wajah anak-anak Anda. Sadarilah bahwa mereka tidak akan hidup jika bukan karena mantan pasangan Anda. Nyawa anak-anak Anda adalah salah satu hadiah paling berharga yang Anda miliki. Lihatlah anak-anak Anda, dan bersyukurlah kepada mantan pasangan Anda untuk hidup mereka setiap hari! Selain membawa kedamaian dan keharmonisan dalam hubungan, melalui teladan Anda, Anda akan mengajarkan anak-anak Anda alat terbesar untuk hidup mereka—bersyukur.

Saat Anda merenungkan hubungan yang gagal, ingatlah bahwa latihan ini bukan tentang siapa yang benar atau salah. Tidak peduli apa yang Anda rasakan telah dilakukan seseorang terhadap Anda, apa yang dikatakan seseorang atau bagaimana hal itu mungkin telah menyakiti Anda. *Anda* dapat menyembuhkan hubungan, dan Anda tidak membutuhkan orang lain untuk menyembuhkannya. Hanya dibutuhkan satu orang untuk mengubah suatu hubungan melalui rasa syukur, tetapi orang yang menggunakan rasa syukurlah yang menerima manfaat sepanjang hidupnya.

Sejak seorang wanita masih kecil, satu-satunya ayah yang dia kenal adalah seorang pria pecandu alkohol, pecandu narkoba, kasar yang keluar masuk penjara sepanjang hidupnya. Sebagai seorang anak dan remaja, dia menyalahkan dirinya sendiri karena kurangnya cinta yang telah ditunjukkan kepadanya. Bahkan sebagai wanita dewasa, dia bertanya-tanya siapa yang akan mencintainya ketika ayahnya sendiri tidak bisa. Akhirnya dia menyadari bahwa dia harus memaafkannya untuk melanjutkan hidupnya. Dia berharap dia baik-baik saja di mana pun dia berada, dan dia bersyukur bahwa dia telah mengajarnya seperti apa orang tua dan orang yang dia inginkan. Melalui teladannya, dia menyadari bahwa dia ingin melindungi dan menghargai orang-orang yang dia cintai, dan membantu mereka dengan cara apa pun yang dia bisa untuk membuat mereka bahagia. Dengan memilih untuk mempraktikkan rasa syukur, dia sekarang berada di jalan yang tepat untuk mencapai mimpinya— dengan suami yang pengasih, tiga anak ya

Ketika Anda membuat upaya yang disengaja untuk bersyukur atas semua hubungan dalam hidup Anda, baik dulu maupun sekarang, keajaiban akan terjadi. Dari keadaan positif dari rasa syukur yang murni, Anda akan mengalami rasa lega dan penutupan yang paling damai atas konflik atau disfungsi masa lalu. Anda juga akan menemukan bahwa hubungan Anda saat ini akan meningkat secara dramatis, dan Anda akan menyambut hubungan baru dan memuaskan ke dalam hidup Anda. Anda akan mengucapkan selamat tinggal pada ketakutan, kekhawatiran, kesedihan, dan depresi. Dan di tempat mereka akan ada kebahagiaan, kejelasan, kesabaran, kebaikan, kasih sayang, pengertian, dan kedamaian pikiran. Begitulah kekuatan syukur.

PELAJARAN 7

RAHASIA UNTUK ANDA



Seringkali kita menjadi kritis terhadap diri kita sendiri dan tidak mencintai diri kita sepenuhnya. Tidak mencintai diri sendiri dapat menyimpan apa yang kita inginkan *dari* kita ketika kita mencari cinta dalam hidup kita. Ketika kita tidak mencintai diri kita sendiri, kita benar-benar mendorong cinta yang kita inginkan menjauh dari kita.

Kecuali Anda mengisi diri Anda terlebih dahulu, Anda tidak punya apa-apa untuk diberikan kepada siapa pun. Jika Anda ingin menarik hubungan baru atau lebih baik, Anda harus merawat *Anda* terlebih dahulu. Jika Anda tidak memperlakukan diri Anda dengan cinta dan rasa hormat, Anda mengirimkan sinyal ke Semesta yang mengatakan bahwa Anda tidak cukup layak atau pantas untuk dicintai. Sinyal itu akan terus disiarkan, dan Anda akan mengalami lebih banyak situasi di mana orang-orang tidak memperlakukan Anda dengan cinta dan hormat. Orang-orang hanyalah efeknya. Pikiran Anda adalah penyebabnya.

Pikiran kritis tentang diri Anda menyebabkan kerugian terbesar dalam hidup Anda, karena mereka membuat Anda merasa sangat buruk. Dan kemudian ke mana pun Anda pergi dan apa pun yang Anda lakukan, Anda membawa perasaan negatif itu bersama Anda setiap saat. Perasaan itu mengotori semua yang Anda sentuh; mereka mencemari cara Anda memandang dunia, dan mereka memengaruhi semua keadaan hidup Anda. Pikiran negatif tentang diri Anda bertindak seba

magnet, menarik lebih banyak ketidakpuasan, ketidakpuasan, dan kekecewaan dengan semua yang Anda lakukan.

Mengubah Cara Anda Memikirkan Diri Sendiri

Anda dapat mulai mengubah perasaan Anda dengan mengubah cara Anda berpikir tentang diri sendiri. Dan ketika Anda melakukan itu, hukum tarik-menarik akan menggerakkan seluruh Semesta agar sesuai dengan apa yang Anda pancarkan, dan hidup Anda akan penuh dengan orang-orang yang mencintai dan menghormati Anda.

Saya mengenal seorang wanita yang berjuang untuk merasa nyaman dalam situasi sosial apa pun karena dia tidak memikirkan dirinya sendiri dengan baik. Bahkan, dia mulai merasa sangat tidak layak diperhatikan sehingga ke mana pun dia pergi atau dengan siapa dia bersama, dia selalu merasa "lebih unggul" dari orang lain. Dalam pikirannya, dia adalah renungan semua orang, terbatas pada bayang-bayang. Meskipun dia tahu dia menjual dirinya sendiri, dia tidak bisa berhenti percaya bahwa dia tidak cukup baik.

Kehidupan cintanya menderita, dengan setiap hubungan ditakdirkan untuk gagal karena pemikirannya tentang ketidaklayakan.

Hanya ketika dia memutuskan untuk mengubah cara berpikirnya, keadaannya mulai berubah. Alih-alih menjadi lebih cemerlang, dia memutuskan bahwa dia akan bersinar. Dia memutuskan bahwa dia akan menoleh ketika dia berjalan di jalan atau ketika dia memasuki sebuah ruangan. Dia berulang kali mengatakan pada dirinya sendiri bahwa dia lebih dari cukup. Dia mulai menghargai dirinya sendiri dan menghargai dirinya sendiri, dan percaya bahwa dia tidak pantas mendapatkan apa pun selain yang terbaik. Dan dengan kepercayaan diri yang baru ditemukan ini, muncul perasaan bahagia yang terbesar. Tentu saja, hukum tarik-menarik mau tidak mau menanggapi pikiran dan perasaan baik itu, dan wanita itu segera bertemu cinta dalam hidupnya. Dia bilang dia tidak berhenti tersenyum sejak hari mereka bertemu, dan dia ragu dia akan melakukannya.

Wanita ini berhenti memikirkan ketidaklayakan, dan mulai berpikir lebih positif tentang dirinya sendiri. Dia menemukan bahwa semakin dia fokus pada

merasa baik tentang dirinya sendiri, semakin banyak hal baik datang ke dalam hidupnya, termasuk pasangannya yang sempurna. Dia datang untuk belajar bahwa Anda harus kaya dengan pikiran dan perasaan yang baik dan positif tentang diri Anda untuk membawa kekayaan hidup kepada Anda. Faktanya, tidak mungkin untuk benar-benar bahagia jika Anda tidak mencintai Anda. Dan jika Anda tidak mencintai diri sendiri, Anda menghalangi semua cinta dan semua kebaikan yang dimiliki Semesta untuk Anda.

salah jatuh cinta padamu

Untuk menciptakan kehidupan impian Anda, termasuk hubungan yang indah dan kebahagiaan yang tak tergoyahkan, saatnya telah tiba bagi Anda untuk jatuh cinta kepada Anda. Jatuh cinta padamu bukanlah tentang kesombongan atau keangkuhan, tetapi tentang cinta yang sehat dan rasa hormat terhadap dirimu sendiri—sama seperti dirimu. Ketika Anda mencintai diri sendiri, Anda menjadi magnet cinta, dan Anda akan menarik lebih banyak cinta dalam hubungan Anda dan lebih banyak hal yang Anda cintai di setiap area kehidupan Anda. Jatuh cinta dengan Anda sehingga seluruh dunia bisa mencintai Anda juga.

Jadi bagaimana Anda jatuh cinta dengan Anda?

Anda jatuh cinta pada Anda dengan cara yang sama seperti Anda jatuh cinta pada orang lain—Anda mengagumi *segala sesuatu* tentang mereka! Ketika Anda jatuh cinta dengan orang lain, Anda hanya melihat cinta, hanya mendengar cinta, hanya berbicara cinta, dan *merasakan* cinta dengan sepenuh hati. Jadi jatuh cinta dengan *Anda* dengan mencari semua hal baik tentang Anda, dan dengan melakukan semua hal yang membuat *Anda* merasa baik.

Dan di mana pun Anda berada di hari Anda, apa pun yang Anda lakukan, carilah hal-hal yang Anda sukai. Pikirkan tentang apa yang Anda sukai. Bicara tentang apa yang Anda sukai. Lakukan apa yang Anda suka lakukan dan lakukan dengan penuh semangat sampai hati Anda penuh untuk meluap. Ketika Anda mencintai apa pun yang Anda lakukan sebanyak yang Anda bisa, itu membantu menarik orang yang Anda cintai, hubungan yang Anda cintai, dan semua hal yang Anda cintai kembali kepada Anda. Hati yang berapi-api dengan gairah adalah kekuatan paling menarik di Semesta.

Seorang calon pengantin praktis ditinggalkan di altar oleh tunangannya, yang mencampakkannya begitu saja demi wanita lain. Patah hati dan dengan rasa harga diri yang jatuh, dia menghabiskan dua tahun berikutnya mencoba menggunakan Rahasia untuk memenangkannya kembali. Ini pasti gagal, karena kehendak bebasnya adalah bersama orang lain. Akhirnya dia membiarkan dia pergi, dan membuat keputusan untuk mencari cinta sejatinya. Untuk melakukan itu, dia menyadari bahwa dia harus belajar untuk mencintai dirinya sendiri dan untuk benar-benar mulai menikmati hidup, sehingga Semesta dapat memberikan pasangan yang sempurna untuknya.

Pertama, dia menemukan gairah baru — panjat tebing. Kegembiraan yang dia rasakan untuk aktivitas baru ini memenuhi hatinya hingga meluap. Jadi, tidak mengherankan jika panjat tebing adalah yang akhirnya mempertemukannya dengan cinta baru dalam hidupnya — sesama pemanjat tebing. Dan sekarang, setelah dua tahun berkencan, panjat tebing, dan mendaki gunung bersama, dia benar-benar merasa berada di puncak dunia.

Bahagia di dunia nyata Bahagia

Tugas Anda adalah mencintai sebanyak mungkin setiap hari. Cintai dan kagumi semua yang Anda bisa hari ini, termasuk diri Anda sendiri, dan jauhi hal-hal yang tidak Anda sukai. Jika Anda bisa melakukan itu, hari esok Anda akan dipenuhi dengan kebahagiaan tak terhingga dari semua yang Anda cintai.

Bagi banyak orang, ini akan dianggap berlawanan dengan intuisi. Mereka akan bertanya-tanya bagaimana seharusnya mereka mencintai ketika mereka merasa sama sekali tidak dicintai. Tapi tidak bisa dengan cara lain. Untuk menerima cinta, pertama-tama Anda harus mencintai. Untuk menerima kebahagiaan yang tak terhingga, pertama-tama Anda harus bahagia.

Dan di sana ada salah satu rahasia besar di balik Rahasia.

Sebenarnya, ini adalah jalan pintas menuju apa pun yang Anda inginkan dalam hidup Anda:

MENJADI dan MERASA bahagia sekarang!

Ini adalah cara tercepat untuk menarik cinta, hubungan bahagia, dan apa pun yang Anda inginkan ke dalam hidup Anda. Berfokuslah untuk memancarkan pikiran dan perasaan sukacita dan kebahagiaan itu ke alam semesta. Ketika Anda melakukan itu, Anda akan menarik kembali lebih banyak hal yang memberi Anda kegembiraan dan kebahagiaan.

Sayangnya, kebanyakan dari kita memiliki gagasan yang salah tentang kebahagiaan. Kami percaya bahwa setelah kami mendapatkan semua yang kami inginkan, kami akan bahagia.

Tetapi jika Anda telah menjalani hidup Anda dengan mengatakan kepada diri sendiri, "Saya akan bahagia ketika saya menemukan cinta sejati," atau "Saya akan bahagia ketika perceraian saya selesai," atau "Saya akan bahagia ketika saya bertemu beberapa teman baru," atau "Saya akan bahagia ketika masalah dengan keluarga saya terselesaikan," atau "Saya akan bahagia ketika bos saya menghormati saya," maka Anda tidak akan pernah memiliki hal-hal itu, karena pikiran Anda menentang cara hidup bekerja. Mereka menentang hukum tarik-menarik.

Anda harus bahagia *terlebih dahulu* untuk menerima hal-hal bahagia! Anda harus mengisi diri Anda dengan kebahagiaan untuk menarik keadaan yang bahagia, orang-orang yang bahagia, dan hubungan yang bahagia. Itu tidak bisa terjadi dengan cara lain, karena apa pun yang ingin Anda *terima* dalam hidup, Anda harus berpikir dan merasakan terlebih dahulu!

Ini adalah formula sederhana... *Kebahagiaan menarik kebahagiaan.*

Orang menggunakan begitu banyak alasan mengapa mereka tidak bisa bahagia, dan mengapa mereka tidak bisa menggunakan rumus sederhana ini, tetapi itulah hukumnya: berbahagialah sekarang dan Anda akan menarik lebih banyak hal yang akan membuat Anda bahagia.

Menjadi Bahagia Terlepas dari Keadaan Anda

Kecuali Anda mulai merasa bahagia terlepas dari keadaan hidup Anda, maka Anda tidak dapat menarik lebih banyak kebahagiaan atau hubungan yang bahagia. Hukum tarik-menarik mengatakan, berbahagialah sekarang, dan selama Anda terus melakukannya, Anda akan menerima kebahagiaan tanpa batas dan kehidupan yang penuh dengan hal-hal yang membuat Anda bahagia.

Seorang wanita memiliki impian seumur hidup untuk menikah dan memiliki keluarga yang bahagia, sehat, penuh kasih, dan rumah sendiri. Namun, setelah menikah, dia dan suaminya dibebani dengan hutang sebelumnya. Selain itu, mereka masing-masing menderita depresi ringan, sehingga mereka setuju untuk menunda memiliki anak. Seiring berjalannya waktu, janji akan kehidupan keluarga dan rumah yang bahagia tampaknya semakin menjauh. Kemudian, setelah sepuluh tahun bersama, sang suami pergi dan impian kebahagiaan wanita ini tampaknya hancur selamanya.

Bertahan dari patah hati dan perceraian yang sulit, dia melakukan perjalanan cinta diri, dan menemukan pelipur lara dalam yoga, anugrah yang menyelamatkan hidupnya. Dia juga mulai menyayangi keponakan-keponakannya. Itu tidak persis sama dengan memiliki keluarga sendiri, tetapi itu akan berhasil. Pikiran Anda, dia tidak pernah benar-benar melepaskan mimpinya seumur hidup. Dia masih membayangkan rumahnya, dan dia membayangkan pasangannya yang sempurna—penyayang dan baik hati, bebas utang, dan memiliki bisnis desain grafis sendiri di kampung halamannya. Seperti yang Anda lihat, daftar keinginannya cukup spesifik. Namun demikian, dia melanjutkan menjalani kehidupan lajang dan menjadi benar-benar bahagia dalam dirinya sendiri.

Tidak lama kemudian, dia bertemu seseorang secara online, yang segera dia temukan cocok dengan daftar keinginannya sampai ke detail terkecil. Dia sangat penyayang dan baik hati, menjalankan perusahaan desain grafis, dan memiliki rumahnya sendiri yang sangat mirip dengan rumah yang selalu diimpikannya. Mereka jatuh cinta dan sejak itu mereka bertunangan. Mereka merencanakan sebuah keluarga, dan menjalani kehidupan yang lebih bahagia daripada yang pernah diimpikan oleh wanita itu.

Tapi tentu saja, kebahagiaan ini tidak datang dari menikah, memiliki keluarga, atau tinggal di rumah impiannya—sebaliknya. Hanya ketika wanita ini mampu mengisi dirinya dengan kebahagiaan terlepas dari apa yang terjadi dalam hidupnya, dia mampu menarik pernikahan yang bahagia, keluarga, rumah, dan kehidupan yang penuh dengan kebahagiaan.

Hidup Anda ada di tangan Anda. Tidak peduli apa yang telah terjadi di masa lalu, Anda sekarang dapat secara sadar memilih kehidupan yang penuh dengan kebahagiaan. Kebahagiaan datang dari memberikan perhatian penuh pada pikiran yang membuat Anda merasa bahagia dan mengabaikan pikiran yang tidak membuat Anda merasa bahagia. Ketika Anda memberikan perhatian Anda pada pikiran yang membuat Anda merasa bahagia, Anda tidak hanya akan lebih bahagia, tetapi setiap keadaan dalam hidup Anda akan membaik! Kebahagiaan dan cinta seperti dua sisi mata uang. Anda tidak dapat memiliki kebahagiaan tanpa me

Terlepas dari berapa banyak kesalahan yang telah Anda buat, di mana pun Anda berada dalam hidup Anda, dan terlepas dari apa yang *Anda* pikirkan tentang Anda, Semesta sepenuhnya dan sepenuhnya mencintai Anda. Dan ketika Anda mulai mencintai diri sendiri, maka cinta orang lain pasti akan menemukan Anda.

PELAJARAN 8

HADIAH TERBESAR _



Menurut hukum tarik-menarik, dalam setiap keadaan dan momen dalam hidup Anda, Anda menerima kembali apa pun yang telah Anda berikan, baik Anda membuat hubungan atau tidak. Sederhananya, Anda mendapatkan apa yang Anda berikan.

Masuk akal jika cinta dan penghargaan yang Anda inginkan, maka cinta dan penghargaan adalah apa yang harus Anda berikan.

Setiap hari, tidak peduli siapa yang Anda temui—teman, keluarga, rekan kerja, bahkan orang asing—Anda memiliki kesempatan tanpa batas untuk memberikan cinta dan penghargaan kepada mereka. Memberikan senyuman atau pujian, kata-kata yang baik atau tindakan yang baik, atau bahkan hanya secara pribadi merasakan cinta di hati Anda untuk seseorang—masing-masing adalah contoh memberikan cinta dan penghargaan.

Ketika Anda merasa bahagia, itu adalah jaminan Anda bahwa Anda akan memberikan kepositifan dan cinta kepada siapa pun yang Anda hubungi. Ini berlaku bahkan jika Anda terhubung dengan seseorang hanya sebentar di toko, di bus, di lift, atau bahkan di telepon. Ketika perasaan baik Anda membuat perbedaan bagi siapa pun yang terhubung dengan Anda, efek dari satu kejadian itu pada hidup *Anda* hampir tidak dapat dipahami.

Ketika Anda memberikan cinta dan penghargaan kepada siapa pun, cinta itu akan kembali kepada Anda, tetapi dengan cara yang jauh lebih besar daripada yang mungkin Anda sadari.

Ketika Anda memberikan cinta kepada orang lain, dan cinta Anda mempengaruhi orang lain secara positif, mereka kemudian dapat meneruskan cinta itu kepada orang lain. Tidak peduli berapa banyak orang yang terpengaruh secara positif, tidak peduli seberapa jauh efek cinta Anda menyebar, *semua* cinta itu kembali kepada *Anda*. Dan cinta kembali kepada Anda dengan berpakaian seperti keadaan, orang, dan peristiwa yang Anda cintai dalam hidup Anda.

Seorang wanita muda menggunakan praktik ini untuk menyembuhkan patah hati dan memenuhi cinta dalam hidupnya. Sebelum ini, dia telah melalui roller coaster emosi karena hubungan intim yang terputus-putus selama tiga tahun. Dalam setahun terakhir saja, pacarnya telah putus dengannya empat kali. Bukannya dia tidak mencintainya, tapi dia memang punya masalah dengan komitmen. Dan sementara dia yakin bahwa dia tidak pernah bermaksud untuk menyakitinya, rasa tidak aman dan keragu-raguannya menyebabkan dia sangat sakit hati. Pada contoh terakhir perpisahan mereka, dia memulai latihan yang dia baca di buku saya The Magic. Latihan ini melibatkan pemberian cinta kepada orang lain tanpa mengharapkan balasan. Mereka kemudian berbagi cinta itu dengan orang lain, yang membaginya dengan orang lain, dan itu berlanjut sebagai rantai cinta, yang kembali kepada Anda dengan cara yang paling tidak terduga.

Wanita itu memulai latihan dengan menjadi sukarelawan untuk membantu orang-orang yang berjuang dengan depresi dan kecemasan. Secara kebetulan, selama menjadi sukarelawan, dia bertemu dengan seorang pria yang baik, penyayang, dan sempurna dalam banyak hal. Mereka segera terikat, dan terlepas dari kenyataan bahwa dia tidak selalu mencari cinta, hubungan baru berkembang. Hanya dengan memberikan waktu dan cinta serta belas kasihnya kepada begitu banyak orang lain, dia menerima lebih banyak cinta dan kasih sayang daripada yang pernah dia impikan.

Saat itulah mantannya kembali, memohon pengampunan dan bersikeras bahwa dia adalah pria yang berubah. Dia bahkan berlutut dan melamar pernikahan.

Dari sudut pandangnya, dia tampak benar-benar asli. Dia merasa bahwa dia telah

benar-benar berubah dan menjadi pria yang dia dambakan sejak perpisahan pertama mereka. Tapi dia memegang teguh. Dia dengan lembut menolak lamarannya, dan berharap dia baik-baik saja.

Sementara itu, dia berkomitmen pada hubungan barunya dengan pria impiannya, menikmati jenis hubungan cinta yang tidak pernah dia bayangkan mungkin terjadi.

Memberi dari Hati yang Penuh

Salah satu praktik yang paling kuat adalah memberi tanpa mengharapkan menerima. Ketika Anda memberi dengan sepenuh hati, hukum tarik-menarik akan menangkap sinyal itu dan mengembalikan cinta itu kembali kepada Anda dalam hidup Anda.

Anda juga akan menemukan bahwa memberi dengan sepenuh hati adalah salah satu hal paling menggembirakan yang dapat Anda lakukan, karena Anda memberikan yang terbaik dari diri Anda! Anda memberikan sifat sejati Anda, yaitu cinta.

Memang, kekuatan tertinggi kita adalah cinta, dan itu adalah satu-satunya hal yang kita masing-masing miliki dalam jumlah yang tidak terbatas. Tidak ada manusia yang memiliki jumlah yang lebih sedikit, juga tidak ada orang yang membatasi jumlah cinta yang dapat mereka keluarkan dari dalam diri mereka. Setiap hari kita memiliki kesempatan untuk berangkat dengan kekuatan besar dan tak terbatas yang kita miliki ini, dan memberikannya kepada setiap orang yang berhubungan dengan kita.

Berapa banyak cinta yang *Anda* berikan kepada orang lain dalam satu hari?

Memberi cinta adalah menghargai, memuji, merasa bersyukur, memberikan senyuman, dan mengucapkan kata-kata baik kepada orang lain. Anda dapat memberikan sopan santun kepada pengendara lain saat Anda mengemudi. Anda bisa memberikan senyuman kepada petugas parkir mobil. Anda dapat memberikan salam hangat kepada petugas toko atau kepada orang yang membuat kopi Anda. Anda dapat memberikan cinta dengan membiarkan orang asing mendahului Anda ke lift, dan Anda dapat memberikan cinta dengan menanyakan lantai mana mereka akan pergi dan menekan tombol untuk

mereka. Jika seseorang menjatuhkan sesuatu, Anda dapat memberikan uluran tangan dan mengambilnya untuk mereka. Anda dapat memberikan pelukan hangat kepada orang yang Anda cintai. Dan Anda dapat memberikan penghargaan dan dorongan kepada semua orang.

Kita adalah satu

Ketika kita memberi cinta, cinta itu kembali kepada kita karena kita adalah Satu. Kita semua terhubung, dan kita semua adalah bagian dari Satu Medan Energi, atau Satu Pikiran Tertinggi, atau Satu Kesadaran, atau Satu Sumber Kreatif. Sebut saja apa pun yang Anda inginkan, tetapi kita semua adalah Satu.

Jika Anda berpikir tentang hukum tarik-menarik sekarang, dalam hal kita semua menjadi Satu, Anda akan melihat kesempurnaan mutlaknya.

Dan Anda akan mengerti mengapa pikiran negatif Anda tentang orang lain hanya akan kembali merugikan Anda.

Ketika Anda meminta hukum tarik-menarik untuk meminta sesuatu untuk diri sendiri, cobalah juga meminta semua orang. Hal-hal baik untuk Anda—hal-hal baik untuk semua orang.

Kemakmuran untuk Anda—kemakmuran untuk semua orang. Kesehatan untuk Anda—kesehatan untuk semua orang. Sukacita untuk Anda—dan sukacita untuk semua orang. Cinta, kebahagiaan, dan hubungan yang harmonis untuk Anda—cinta, kebahagiaan, dan hubungan yang harmonis untuk semua orang di dunia.

Dapatkah Anda bayangkan apa yang akan terjadi jika miliaran orang meminta hal-hal ini untuk Anda?

Ini adalah hal kecil yang dapat Anda lakukan yang memiliki hasil yang luar biasa.

Seorang wanita paruh baya menganggap memberi kepada orang lain sebagai hal favoritnya.

Namun, seluruh dunianya terguncang sampai ke intinya ketika dalam waktu singkat dia mengalami sejumlah keadaan tragis. Pertama, saudara perempuannya meninggal

kanker, kemudian saudara laki-lakinya tewas dalam kecelakaan, dan kemudian ibunya meninggal setelah lama sakit. Di atas semua itu, pernikahannya hancur setelah tiga puluh sembilan tahun. Namun demikian, dia mengatasi kesengsaraannya dengan mimpi masa depan yang lebih baik di mana dia akan membantu membuat dunia menjadi tempat yang lebih baik. Impian terbesarnya adalah mengajar dan membantu anak-anak melalui kecintaannya pada musik dan menunggang kuda.

Sepanjang masa traumatis keluarganya, putranya telah memohon padanya untuk datang mengunjunginya di rumahnya di Kosta Rika. Setelah perceraian selesai, dia setuju, terutama karena dia sekarang memiliki cucu bayi yang baru untuk ditemui. Dia langsung jatuh cinta dengan Kosta Rika, bukan hanya karena iklim dan gaya hidup, tetapi juga karena kesempatan yang diberikan padanya. Dia mampu mengajar bahasa Inggris kepada anak-anak setempat serta menawarkan pelajaran gitar dan menunggang kuda—seperti yang selalu dia impikan. Dia juga bertemu dengan pria impiannya; dia memiliki kuda, dan mereka kemudian menikah dan menetap di rumahnya yang indah di Kosta Rika. Tapi tentu saja, ini hanyalah balas budi kepada seorang wanita yang keinginan terbesarnya adalah selalu memberi kepada orang lain.

Berikan cinta Anda karena itu adalah magnet bagi *semua* kekayaan hidup. Dan hidup Anda akan menjadi lebih kaya dari yang Anda kira mungkin, karena ketika Anda memberikan cinta, Anda memenuhi seluruh tujuan hidup Anda. Ketika Anda memberi cinta, Anda akan menerima kembali begitu banyak cinta dan sukacita sehingga Anda akan merasakannya hampir lebih dari yang bisa Anda terima. Tetapi Anda *dapat* mengambil cinta dan kegembiraan tanpa batas, karena itulah Anda, dan karena cinta adalah tujuan hidup Anda.

Memberi cinta adalah jalan utama untuk sepenuhnya selaras dengan hukum tarik-menarik. Bahkan, hukum tarik-menarik disebut hukum cinta, karena hukum itu sendiri adalah pemberian cinta kepada umat manusia. Ini adalah hukum yang dengannya kita dapat menciptakan kehidupan yang luar biasa bagi diri kita sendiri. Semakin banyak cinta yang kita berikan, semakin besar kekuatan kita untuk menciptakan kehidupan cinta, kegembiraan, dan harmoni yang luar biasa.

RINGKASAN _

RAHASIA CINTA _

Hubungan Anda ada di tangan Anda. Tidak masalah dalam keadaan apa hubungan Anda sekarang, juga tidak masalah apa yang telah terjadi hingga saat ini. Anda dapat mulai secara sadar memilih pikiran Anda, dan Anda dapat mengubah hubungan apa pun dalam hidup Anda, atau menarik hubungan baru apa pun yang Anda inginkan. Anda berada di sini di planet yang mulia ini, diberkahi dengan kekuatan luar biasa ini untuk menciptakan seluruh hidup Anda. Tidak ada batasan untuk apa yang dapat Anda ciptakan untuk Anda, karena kemampuan Anda untuk memikirkan pikiran yang baik tidak terbatas. Harmoni dalam hubungan, kebahagiaan, dan cinta akan datang kepada Anda di masa depan berdasarkan pemikiran Anda hari ini.

Ingat, Anda menciptakan untuk diri Anda sendiri melalui pikiran Anda, tetapi Anda tidak dapat menciptakan kehidupan orang lain untuk mereka. Anda tidak dapat memikirkan mereka, dan jika Anda mencoba memaksakan pendapat Anda atau memaksakan kehendak Anda pada orang lain, Anda hanya akan menarik hal yang sama dilakukan kepada Anda. Memaksakan kehendak Anda adalah ketika Anda tidak membiarkan orang lain memiliki kebebasan untuk menjadi apa adanya. Memaksakan keinginan Anda juga dapat menyebabkan Anda menarik situasi atau peristiwa negatif di mana Anda me

Jadi biarkan semua orang menciptakan kehidupan yang mereka inginkan, biarkan mereka melakukan apa yang mereka inginkan, bersama siapa yang mereka inginkan, dan mencintai siapa pun yang mereka inginkan.

Ini bisa jadi sulit, karena banyak orang patah hati yang telah menulis surat kepada saya membuktikan.

Namun, jika Anda menemukan diri Anda dalam situasi ini, itu tidak semua malapetaka dan kesuraman. Apakah Anda menderita patah hati, atau cinta tak berbalas, atau perasaan kesepian, ada hikmahnya.

Anda lihat, patah hati dari masa-masa sulitlah yang memberi kita keinginan terbesar untuk mengubah banyak hal dalam hidup kita. Keinginan besar untuk hidup Anda menjadi lebih baik itu seperti api magnetis, dan sangat kuat. Bersyukurlah atas segala sesuatu yang menyebabkan api itu menyalakan hasrat dalam diri Anda. Hasrat yang membara itu akan memberi Anda kekuatan dan tekad, dan Anda *akan* mengubah hidup Anda.

Segala sesuatu dalam hidup hadir dengan sendirinya kepada Anda sehingga Anda dapat memilih apa yang Anda inginkan dan apa yang tidak Anda inginkan. Hidup itu seperti katalog. Andalah yang memilih dari katalog, dengan memberikan perhatian dan pemikiran Anda pada benda itu! Katalog kehidupan berisi banyak hal yang tidak Anda inginkan, jadi berhati-hatilah untuk tidak memilihnya secara tidak sengaja dengan memikirkannya. Hanya pikiran tentang apa yang Anda inginkan membawa apa yang Anda inginkan kepada Anda!

Jadi, ketika Anda melihat pasangan bahagia yang sedang jatuh cinta, dan Anda sangat menginginkan pasangan dalam hidup Anda, merasa senang dengan pasangan yang bahagia itu. Katalog kehidupan menghadirkan pasangan bahagia untuk Anda sehingga Anda dapat memilihnya. Jika Anda merasa sedih atau kesepian ketika Anda melihat pasangan bahagia, hukum tarik-menarik menerima, "Saya ingin sedih dan kesepian," karena itulah yang Anda fokuskan. Anda harus memikirkan apa yang Anda inginkan untuk menerima apa yang Anda inginkan.

Ketika Anda merasa baik tentang apa pun yang dimiliki seseorang, Anda membawanya kepada Anda. Ketika Anda merasa senang dengan kesuksesan orang lain, kebahagiaan orang lain, atau semua hal baik yang dimiliki orang lain, Anda memilih hal-hal itu dari katalog kehidupan untuk Anda.

Jika Anda bertemu seseorang yang memiliki kualitas yang Anda inginkan, cintai kualitas itu dalam diri orang itu, dan Anda membawa kualitas itu ke diri Anda sendiri. Jika seseorang cerdas, cantik, atau berbakat, cintai kualitas-kualitas itu dan Anda memilih hal-hal itu untuk *Anda!*

Ketika Anda melihat pasangan bahagia itu, teman-teman menikmati kebersamaan satu sama lain, anak-anak tertawa, atau calon pasangan, itu berarti Anda berada di frekuensi yang sama dengan hal itu! Berbahagialah, karena kebahagiaanmu adalah memilihnya. Kebahagiaan Anda menariknya kepada Anda.

Anda datang ke dunia ini untuk menciptakan kehidupan yang Anda inginkan. Pikiran Anda adalah alat yang ampuh untuk membawa apa pun yang Anda inginkan kepada Anda, jika Anda hanya akan memberikan perhatian Anda hanya pada pikiran tentang apa yang Anda inginkan! Mudah untuk menjadi positif, bersyukur, menghargai, dan memberi cinta, karena hal-hal itu mengisi Anda dengan energi positif murni dan perasaan baik. Dan dibutuhkan begitu banyak energi dari kita ketika kita bersikap negatif, kritis, dan menerima begitu saja.

Hidup Anda ada di tangan Anda, seperti halnya untuk semua orang. Satu pikiran bisa mengubah segalanya! Anda dapat menjadi, melakukan, atau memiliki apa pun yang Anda inginkan. Anda dapat memiliki hubungan impian Anda dengan semua orang dalam hidup Anda melalui pemikiran yang konsisten tentang penghargaan, rasa terima kasih, dan cinta.

Semoga sukacita menyertai Anda.

Rhonda Byrne



THE SECRET TO HEALTH



PENGANTAR

RAHASIA KESEHATAN _

Kita harus merasa seperti kita dipenuhi dengan kesehatan, energi, dan kebahagiaan yang baik hampir sepanjang waktu, karena itu adalah hak kesulungan kita. Kenyataannya, bagaimanapun, adalah bahwa banyak orang tidak merasa seperti ini terlalu sering, jika pernah. Banyak orang menghadapi penyakit, masalah dengan fungsi tubuh mereka, atau menderita serangan depresi dan masalah kesehatan mental lainnya, yang semuanya merupakan kondisi kesehatan yang kurang sepenuhnya.

Kesehatan yang sempurna adalah hak kesulungan kita dan setiap orang berhak mendapatkannya, tetapi jika itu masalahnya, mengapa kita tidak memilikinya? Ada banyak alasan untuk kurangnya kesehatan, tetapi alasan utama yang mempengaruhi sebagian besar populasi adalah bahwa kita menggunakan kekuatan pikiran kita untuk penyakit dan penyakit, bukan untuk kesehatan dan kesejahteraan.

Ajaran spiritual kuno memberi tahu kita bahwa kesehatan tubuh kita sepenuhnya diatur oleh pikiran bawah sadar, dan seperti yang akan Anda temukan, hanya dengan mengetahui hal itu memudahkan untuk memprogram ulang tubuh Anda menuju kesehatan.

Sepanjang hidup kita, kita telah memprogram pikiran bawah sadar kita dengan banyak keyakinan. Pikiran apa pun yang kita yakini benar akan langsung masuk ke pikiran bawah sadar sebagai keyakinan, dan dari sana ia harus muncul dalam hidup kita, mencerminkan keyakinan itu. Apa yang kita yakini akan selalu menjadi kenyataan dalam hidup kita—kecuali kita mengubah keyakinan itu.

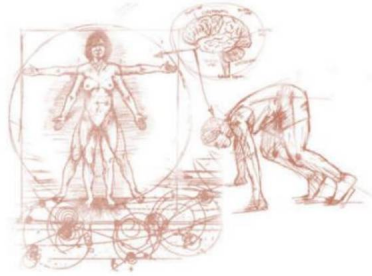
Ketika Anda datang ke dunia ini, pikiran bawah sadar Anda bersih, tetapi secara bertahap selama bertahun-tahun Anda telah menyerap pendapat, sudut pandang, perspektif, dan kepercayaan orang tua, guru, teman, dan masyarakat Anda. Banyak keyakinan yang Anda terima ke alam bawah sadar Anda sudah ada di tahun-tahun awal masa kanak-kanak Anda. Kami tidak memiliki kapasitas untuk membedakan pada usia dini, sehingga kami cenderung menerima semua yang dikatakan kepada kami oleh orang dewasa.

Ada beberapa keyakinan yang melayani Anda; keyakinan positif seperti "Saya tahu saya bisa melakukan apa pun yang saya inginkan." Namun dalam bidang kesehatan, banyak orang membawa kepercayaan yang tidak mendukung mereka; keyakinan tentang alergi, atau mudah masuk angin, atau penyakit tertentu yang mereka yakini diturunkan dalam keluarga mereka. Kecuali keyakinan Anda tentang memiliki kesehatan yang sempurna, mereka tidak membantu Anda. Kabar baiknya adalah relatif mudah untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar melalui pengulangan pikiran. Ini benar-benar tidak berbeda dengan memprogram ulang komputer. Pikiran bawah sadar tidak memiliki kemampuan untuk bernalar, sehingga ia menerima apa pun yang Anda masukkan ke dalamnya. Seperti Genie di *Aladdin*, pikiran bawah sadar ada di setiap perintah Anda.

Segala sesuatu yang akan Anda pelajari dalam buku ini ditujukan untuk memprogram ulang pikiran bawah sadar Anda untuk mewujudkan kesehatan dalam tubuh Anda, apa pun keadaan Anda sekarang. Kata-kata dan konsep berikut ini dirancang untuk mengungkap dan menghapus keyakinan negatif apa pun yang mungkin Anda miliki seputar penyakit, dan praktiknya akan membantu memperkuat keyakinan baru tentang kesehatan murni ke dalam pikiran bawah sadar Anda. Inilah Rahasia Kesehatan.

PELAJARAN 1

RAHASIA KESEHATAN TERUNGKAP _



Apa artinya menjadi sehat? Anda mungkin berpikir bahwa menjadi sehat berarti Anda tidak sakit, tetapi menjadi sehat jauh lebih dari itu. Jika Anda merasa baik-baik saja, atau rata-rata, atau tidak ada apa-apa sama sekali, Anda tidak sehat.

Menjadi sehat adalah perasaan yang sama seperti yang dirasakan anak kecil. Anak-anak kecil penuh dengan energi setiap hari. Tubuh mereka terasa ringan dan fleksibel; bergerak tidak mudah. Mereka ringan di kaki mereka. Pikiran mereka jernih; mereka bahagia, dan bebas dari kekhawatiran dan stres. Mereka tidur nyenyak dan damai setiap malam, dan mereka bangun dengan perasaan benar-benar segar, seolah-olah dengan tubuh baru. Mereka merasa bersemangat dan bersemangat tentang setiap hari baru. Lihatlah anak-anak kecil dan Anda akan melihat apa arti sehat sebenarnya. Itu adalah cara yang dulu Anda rasakan, dan itulah yang seharusnya *masih* Anda rasakan!

Anda dapat merasakan hal ini hampir sepanjang waktu, karena kesehatan tersedia untuk Anda tanpa henti. Tidak pernah ada satu detik pun yang disembunyikan dari Anda.

Apa pun yang Anda inginkan adalah milik Anda, dan itu termasuk kesehatan. Tetapi Anda harus membuka pintu untuk menerimanya!

Ketika Anda mengetahui Rahasianya, Anda akan memahami bahwa Anda dapat memiliki *apa pun* yang Anda pilih: kebahagiaan sejati, hubungan yang indah, kekayaan yang melimpah, dan tentu saja kesehatan yang luar biasa. Jika Anda memikirkannya, kesehatan adalah hal yang paling berharga dalam hidup, namun lebih dari segalanya, kita dapat menganggap kesehatan kita begitu saja. Bagi banyak dari kita, satu-satunya saat kita memikirkan kesehatan kita adalah ketika kita kehilangannya. Kemudian kesadaran menghantam kita: tanpa kesehatan kita, kita tidak punya apa-apa.

Tetapi dengan pengetahuan Rahasia, Anda dapat menikmati kesehatan dan vitalitas terbaik setiap hari, dan selama sisa hidup Anda. Anda juga dapat pulih dari krisis kesehatan apa pun, menyembuhkan cedera apa pun, atau menyembuhkan diri sendiri dari penyakit apa pun.

Saya tahu keajaiban yang telah terjadi dalam kesehatan di mana tampaknya tidak ada harapan: ginjal yang gagal diregenerasi, hati yang sakit disembuhkan, penglihatan dipulihkan, tumor menghilang, dan tulang tumbuh dan dibangun kembali dengan sendirinya. Ada orang yang menulis kepada saya menjelaskan bagaimana mereka menyembuhkan diri mereka sendiri dari diabetes, TBC, multiple sclerosis, epilepsi, dan berbagai bentuk kanker. Saya mengenal orang-orang yang mengalami depresi dan terlempar ke dalam kehidupan yang menyenangkan dan memuaskan. Saya mengenal orang-orang yang menderita kecemasan dan setiap jenis penyakit mental yang telah memulihkan diri mereka ke kesehatan mental yang sempurna.

Dan semua ini terjadi karena mengetahui cara menerapkan Rahasia.

Apa rahasianya?

Rahasia adalah salah satu hukum paling kuat di Semesta—hukum tarik-menarik.

Hukum tarik-menarik merespons dan mewujudkan pikiran dominan Anda.

Apa pun yang Anda pikirkan dan fokuskan akan muncul dalam hidup Anda. Tidak peduli siapa Anda atau di mana Anda berada, hukum tarik-menarik membentuk seluruh pengalaman hidup Anda, dan hukum yang mahakuasa ini melakukannya melalui pikiran Anda.

Anda adalah orang yang membuat hukum tarik-menarik menjadi tindakan, dan Anda melakukannya melalui pikiran Anda.

Bagaimana tepatnya cara kerjanya?

Sudah lama diketahui bahwa materi, atau objek fisik, sebenarnya hanyalah paket energi pada tingkat mikroskopis. Nah, ilmu pengetahuan mutakhir telah mengkonfirmasi bahwa setiap pikiran juga terdiri dari energi, dan memiliki frekuensi uniknya sendiri. Dan ketika energi dan frekuensi dari satu pikiran memancar ke Alam Semesta, mereka mempengaruhi hal-hal di dunia material yang memiliki frekuensi yang sama.

Menurut hukum tarik-menarik, "kesamaan menarik suka." Itu berarti pikiran Anda secara magnetis menarik ke diri mereka sendiri apa pun yang berada pada frekuensi "suka", atau serupa. Saat satu pikiran memancar keluar, itu secara magnetis tertarik ke energi dan frekuensi pemikiran serupa, objek serupa, dan bahkan orang yang serupa, dan menarik hal-hal itu kembali kepada Anda. Dengan kata lain, pikiran Anda menarik hal-hal yang Anda pikirkan, dan dengan demikian, melalui hukum yang paling kuat ini, pikiran Anda menjadi hal-hal dalam hidup Anda. Pikiran Anda menjadi sesuatu! Katakan ini pada diri Anda sendiri dan biarkan meresap ke dalam kesadaran Anda:

Pikiran Anda menjadi sesuatu!

Hukum tarik-menarik merespons pikiran Anda, apa pun itu. Jika Anda dapat memikirkan apa yang Anda inginkan, dan menjadikannya sebagai pikiran dominan Anda, Anda *akan* membawa apa yang Anda inginkan ke dalam hidup Anda. Ini terutama benar jika menyangkut kesehatan Anda, karena satu pikiran, yang berulang-ulang, menjadi tertanam sebagai keyakinan di pikiran bawah sadar. Ingat, kesehatan tubuh sepenuhnya diatur oleh pikiran bawah sadar.

Dampak dari ini dari perspektif kesehatan tidak kekurangan fenomenal. Ketika Anda memikirkan diri Anda hidup dalam kesehatan yang sempurna, Anda dengan kuat dan sadar menentukan kesehatan dan kesejahteraan masa depan Anda— pikiran Anda mengarahkan alam bawah sadar Anda untuk memerintahkan kesehatan yang sempurna melalui hukum tarik-menarik. Semudah itu.

Jadi mengapa tidak semua orang hidup dalam kesehatan yang sempurna? Itu karena hukum tarik-menarik memberi mereka apa yang mereka pikirkan—titik!

Hukum Percepatan Tidak Bersifat Pribadi

Hukum tarik-menarik adalah hukum alam. Itu tidak bersifat pribadi dan karena itu menanggapi semua pikiran dengan cara yang sama, baik positif maupun negatif. Hukum tarik-menarik tidak mendukung kesehatan daripada penyakit, itu hanya memberi Anda apa pun yang Anda pikirkan. Hukum tarik-menarik secara permanen menerima pikiran Anda dan memantulkannya kembali kepada Anda sebagai orang, keadaan, dan peristiwa dalam pengalaman hidup Anda.

Alasan utama mengapa orang tidak memiliki kesehatan yang mereka inginkan adalah karena mereka lebih memikirkan apa *yang tidak* mereka inginkan daripada apa yang mereka *inginkan*. Mereka lebih memikirkan penyakit daripada tentang kesehatan dan kesejahteraan.

Jika seorang pasien berfokus pada penyakit, maka mereka secara tidak sengaja membawa lebih banyak penyakit kepada mereka melalui hukum tarik-menarik. Di sisi lain, jika pasien berfokus pada kesehatan dan menghilangkan semua gagasan penyakit dari pikiran dan perasaan mereka, maka melalui hukum tarik-menarik mereka harus menghasilkan kesehatan.

Saya memiliki dua teman yang keduanya secara kebetulan tertular virus yang menyebabkan ruam herpes zoster pada waktu yang bersamaan. Mereka masing-masing diberi tahu bahwa herpes zoster dapat diobati dengan antibiotik, tetapi penyembuhannya bisa memakan waktu antara satu minggu hingga dua bulan. Mereka juga diperingatkan bahwa itu bisa sangat menyakitkan dan melemahkan. Jadi kami memiliki dua orang: usia yang sama, gejala yang sama, diagnosis yang sama. Bedanya, salah satu dari mereka memilih untuk berpikir penuh harapan, bersyukur, dan apresiatif: pertama tentang antibiotik, dan kedua untuk kesehatannya sendiri dan kemampuan tubuhnya untuk menyembuhkan dirinya sendiri. Dia sembuh dari herpes zoster hanya dalam beberapa hari, tanpa efek samping yang menyakitkan. Orang kedua memiliki tanggapan sebaliknya. Dia memiliki banyak pikiran cemas dan takut, tidak hanya untuk rasa sakit yang dia harapkan sepe

akan rugi dan bagaimana hal itu akan berdampak pada bisnisnya. Dia datang untuk membenci penyakit itu. Benar saja, dia dipukul selama hampir delapan minggu, dan dia terus takut kambuh.

Ingatlah bahwa setiap kali Anda mendengarkan seseorang berbicara tentang penyakit mereka, dan Anda fokus pada penyakit itu, Anda mengundang penyakit kepada Anda. Sebaliknya, pikirkan pikiran tentang kesehatan, ucapkan kata-kata tentang kesehatan, dan syukuri kesehatan dan kesejahteraan Anda.

Epidemi “Tidak Mau”

Epidemi yang lebih buruk daripada wabah apa pun yang pernah dialami umat manusia telah berkobar selama berabad-abad. Ini adalah epidemi "tidak mau". Orang-orang menjaga epidemi ini tetap hidup ketika mereka sebagian besar berpikir, berbicara, bertindak, dan fokus pada apa yang "tidak mereka inginkan".

Ketika Anda memfokuskan pikiran Anda pada sesuatu yang Anda inginkan, atau pada sesuatu yang *tidak* Anda inginkan, dan Anda memegang fokus itu, Anda pada saat itu memanggil hal itu kepada Anda dengan kekuatan terbesar di Semesta. Hukum tarik-menarik tidak menghitung "jangan" atau "tidak" atau "tidak", atau kata penyangkalan lainnya. Saat Anda mengucapkan kata-kata negasi, hukum tarik-menarik menerima kebalikannya
pesan:

Jadi, jika Anda berkata, "Saya tidak ingin terkena flu."

Hukum tarik-menarik menerima, "*Saya ingin terkena flu.*"

Ketika Anda berkata, "Saya tidak ingin sakit kepala."

Hukum tarik-menarik mendengar, "*Saya ingin sakit kepala.*"

Ketika Anda berkata, "Saya tidak ingin jatuh dan melukai diri sendiri."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin jatuh dan melukai diri sendiri."*

Ketika Anda berkata, "Saya tidak ingin menambah berat badan."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin menambah berat badan."*

Ketika Anda berkata, "Saya tidak ingin membuat diri saya sakit."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin membuat diri saya sakit."*

Anda menarik apa yang paling Anda pikirkan, dan itulah sebabnya semua pembicaraan "tidak mau" ini benar-benar bertanggung jawab atas apa yang telah menjadi epidemi "tidak mau"!

Mayoritas penduduk secara tidak sengaja mengisi semua aspek kehidupan mereka dengan apa yang tidak mereka inginkan, dan mereka tidak dapat memahami mengapa kehidupan tidak membaik.

Keadaan tubuh Anda saat ini dan tingkat kesehatan Anda saat ini sebenarnya hanyalah cerminan dari pikiran masa lalu Anda. Sangat mudah untuk melihat apa pikiran dominan Anda tentang kesehatan Anda, karena itulah yang Anda alami. Ini tetap benar terlepas dari apakah pikiran dominan ini adalah hal yang Anda inginkan, atau apakah itu bagian dari epidemi "tidak ingin".

Ini juga berlaku untuk orang yang berurusan dengan penyakit kronis atau kondisi kesehatan jangka panjang. Banyak orang secara naluriah berusaha melawan penyakit untuk mengatasinya. Namun menurut hukum tarik-menarik, jalan untuk memberantas penyakit bukanlah melawannya.

Apa yang Anda Tolak Tetap Ada

Psikolog Swiss terkenal Carl Jung berkata: "Apa yang Anda tolak tetap ada."

Saat kita melawan sesuatu, kita melawannya.

Alasan mengapa apa yang Anda tolak tetap bertahan adalah karena jika Anda menolak sesuatu, itu berarti Anda sangat *tidak* menginginkannya, yang diterjemahkan sebagai *menginginkannya* menjadi hukum tarik-menarik, dan oleh karena itu Anda mengundangnya kepada Anda. Padahal, semakin Anda *tidak menginginkan* penyakit yang Anda alami, semakin Anda meningkatkannya. Saat Anda melawan penyakit itu, Anda menambahkan lebih banyak perasaan, lebih banyak energi, dan lebih banyak kekuatan pada penyakit itu, dan Anda membawa lebih banyak penyakit itu dengan kecepatan tinggi. Itu hanya bisa menjadi lebih besar, karena itulah hukumnya.

Pada usia tiga puluh tahun, seorang wanita memutuskan bahwa dia akan berusaha untuk menyembuhkan dirinya sendiri dari epilepsi, penyakit saraf yang telah dideritanya sejak dia masih kecil. Dia tahu bahwa epilepsi dalam bentuk yang dia derita dianggap oleh sebagian besar ahli saraf tidak dapat disembuhkan. Dokter dalam kasus ini cenderung meresepkan obat kuat hanya untuk mematikan pikiran dan menenangkan neuron yang salah arah untuk menangkal kejang terburuk. Setelah puluhan tahun merasa bahwa penyakit dan obat itu miliknya, wanita ini memutuskan untuk mencoba pendekatan yang berbeda. Jika berhasil, itu akan memungkinkan dia untuk mendapatkan kembali fokus dan ketajaman pikiran, dan bebas dari semua gejala neurologis. Dia bertekad untuk melakukan semua yang dia bisa untuk menyembuhkan otak dan sistem sarafnya. Dia tahu bahwa serangan epilepsinya dipicu oleh stres dan kecemasan, jadi hal pertama yang dia lakukan adalah menyederhanakan hidupnya. Dia meluangkan waktu untuk bersantai dan fokus pada perasaan baik. Dia melakukan ini melalui hidup sehat, cinta, dan menunjukkan rasa terima kasih dan kesabaran, baik untuk dirinya sendiri maupun orang lain. Dia menolak untuk menghibur pikiran negatif tentang sistem saraf atau otaknya. Dia juga membaca tentang neuroplastisitas, ilmu baru yang mengungkapkan kemampuan otak untuk mengubah, memasang kembali, dan menyembuhkan dirinya sendiri. Jadi, dengan semua keyakinan yang bisa dia kumpulkan, dia percaya bahwa neuronnya, otaknya, dan seluruh sistem sarafnya dapat dibuat ulang. Hebatnya, dalam beberapa hari pertama, dia merasa seolah-olah dia memiliki tubuh yang sama sekali baru. Dan satu tahun kemudian, dia bebas dari semua gejala neurologis. Dia tidak lagi perlu minum obat yang mematikan pikiran, dan dia lebih tajam dan lebih fokus daripada selama hidupnya.

Wanita ini memilih untuk hidup menurut hukum tarik-menarik. Dia tidak memiliki prognosis epilepsi dalam pikirannya, dia juga tidak berusaha untuk melawan

kondisi. Sebaliknya, dia fokus pada otak yang sehat, dan sebagai hasilnya dia memiliki otak yang sehat.

Mari kita semua bersyukur untuk otak kita yang sehat!

Anda Menciptakan Hidup Anda

Anda menciptakan seluruh hidup Anda, termasuk kesehatan tubuh dan pikiran Anda, melalui pikiran dan hukum tarik-menarik Anda. Ini tidak hanya berfungsi jika Anda mengetahuinya. Itu selalu bekerja dalam hidup Anda dan kehidupan setiap orang lain sepanjang sejarah. Ketika Anda menyadari hukum agung ini, maka Anda menjadi *sadar* betapa luar biasanya kekuatan Anda, untuk dapat mengubah hidup Anda dan *memikirkan* kehidupan baru menjadi ada.

Disadari atau tidak, Anda sering berpikir. Apa yang paling Anda pikirkan atau fokuskan adalah apa yang akan muncul dalam hidup Anda. Apa pun yang Anda tabur, Anda tuai! Pikiran Anda adalah benih, dan panen yang Anda tuai akan bergantung pada benih yang Anda tanam.

Jika Anda mengeluh tentang kurangnya kesehatan Anda, hukum tarik-menarik akan dengan kuat membawa lebih banyak situasi kurangnya kesehatan untuk Anda keluhkan. Jika Anda mendengarkan orang lain mengeluh tentang penyakit dan Anda berfokus pada itu, bersimpati dengan mereka, setuju dengan mereka, pada saat itu Anda menarik penyakit ke diri Anda sendiri.

Pikiran apa pun yang Anda fokuskan akan terwujud dan masuk ke dalam hidup Anda. Hukum hanya mencerminkan dan memberikan kembali kepada Anda apa yang Anda fokuskan dengan pikiran Anda. “Berfokus pada kesehatan yang sempurna” adalah sesuatu yang dapat kita lakukan di dalam diri kita sendiri, terlepas dari apa yang mungkin terjadi di luar.

Dengan pengetahuan yang kuat ini, Anda dapat sepenuhnya mengubah setiap keadaan yang berkaitan dengan kesehatan Anda dengan mengubah cara berpikir Anda.

Kesehatan Anda ada di tangan Anda. Di mana pun Anda berada sekarang, tidak peduli apa yang telah terjadi dalam hidup Anda, Anda dapat mulai secara *sadar* memilih pikiran Anda, dan Anda dapat mengubah hidup Anda. Tidak ada yang namanya situasi tanpa harapan, sama seperti tidak ada penyakit yang tidak dapat disembuhkan; di beberapa titik waktu, setiap penyakit yang disebut tak tersembuhkan telah disembuhkan. Dalam pikiran saya, dan di dunia yang saya ciptakan, "tak tersembuhkan" tidak ada. Ada banyak ruang untuk Anda di dunia ini, jadi bergabunglah dengan saya dan semua yang ada di sini. Ini adalah dunia di mana "keajaiban" adalah kejadian sehari-hari. Ini adalah dunia yang dipenuhi dengan kelimpahan total kesehatan dan kesejahteraan yang baik, di mana *semua* hal baik ada sekarang, di dalam diri Anda. Kedengarannya seperti surga, bukan? Dia.

PELAJARAN 2

KESEHATAN DAN BAWAH SADAR PIKIRAN



Dikatakan bahwa “kekuatan alami dalam diri kita adalah penyembuh penyakit yang sebenarnya.”

Jika tidak ada kekuatan penyembuhan di dalam diri kita, tidak ada yang bisa disembuhkan.

Dari tradisi spiritual kuno kita diberitahu bahwa kesehatan tubuh diatur sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar. Artinya, semua fungsi tubuh, dari sistem pernapasan hingga pencernaan, hingga sistem saraf pusat dan sistem kekebalan, berada di bawah pengawasan pikiran bawah sadar. Anda tidak berpikir tentang bernapas atau mencerna atau memompa darah... fungsi-fungsi itu terjadi secara otomatis, diatur oleh pikiran bawah sadar Anda. Begitu juga jika jari Anda terpotong, Anda tidak perlu bertanya-tanya bagaimana cara membendung pendarahan. Pikiran bawah sadar Anda melangkah dan memerintahkan tubuh untuk melakukan apa yang dirancang untuk dilakukan. Itu menyembuhkan dirinya sendiri. Ia bekerja di setiap sistem, di setiap level, di seluruh tubuh Anda; apa pun perintah pikiran bawah sadar Anda, tubuh Anda memberikan. Ini adalah cerminan sempurna dari hukum tarik-menarik dalam tindakan. Sama seperti di dunia luar di mana pikiran Anda menarik orang, keadaan, dan peristiwa untuk menyampaikan apa pun yang Anda pikirkan, demikian juga di dunia batin tubuh Anda. Milikmu

pikiran bawah sadar menarik keadaan dan peristiwa yang membentuk kesehatan tubuh Anda.

Untuk sepenuhnya menyadari dan menghargai kekuatan pikiran bawah sadar Anda atas tubuh Anda, Anda perlu tahu tentang dunia luar biasa di dalam tubuh Anda—karena semuanya ada di bawah perintah Anda!

Tubuh Anda yang Luar Biasa

Semua sel dalam tubuh Anda memiliki peran untuk dimainkan, dan mereka bekerja bersama untuk satu-satunya tujuan memberi Anda kehidupan. Beberapa sel adalah pemimpin wilayah atau organ tertentu, dan mereka mengelola dan mengarahkan semua sel yang bekerja di wilayah mereka, seperti jantung, otak, hati, ginjal, atau paru-paru Anda. Namun, sel-sel pemimpin ini bekerja di bawah hierarki, melapor langsung ke atasan mereka, pikiran bawah sadar. Sel-sel pemimpin dari organ mana pun mengarahkan dan mengatur semua sel lain yang bekerja di organ itu, memastikan keteraturan dan keselarasan sehingga organ tersebut bekerja dengan sempurna. Sel patroli berjalan di sepanjang enam puluh ribu mil pembuluh darah di tubuh Anda untuk menjaga ketertiban dan kedamaian. Ketika ada gangguan, seperti goresan pada kulit, sel patroli segera memberi sinyal peringatan, dan pikiran bawah sadar memerintahkan tim perbaikan yang tepat untuk bergegas ke area tersebut. Dalam kasus goresan, misalnya, yang pertama di tempat kejadian adalah tim pembekuan darah, dan mereka bekerja untuk menahan aliran darah. Setelah pekerjaan mereka selesai, tim jaringan dan kulit bergerak untuk melakukan pekerjaan perbaikan pa

Jika penyusup memasuki tubuh Anda, seperti infeksi bakteri atau virus, pikiran bawah sadar segera mengambil jejak penyusup tersebut. Jejak diperiksa terhadap catatan untuk melihat apakah ada kecocokan dengan penyusup sebelumnya. Jika kecocokan ditemukan, pikiran bawah sadar segera memberi tahu tim penyerang terkait untuk menghancurkan si penyusup. Jika tidak ada kecocokan, pikiran bawah sadar membuka file baru tentang penyusup, dan *semua* tim penyerang dipanggil untuk masuk dan menghancurkan penyusup. Tim penyerang mana pun yang berhasil menghancurkan penyusup tersebut kemudian direkam oleh pikiran bawah sadar. Jika penyusup kembali,

pikiran bawah sadar akan tahu dengan siapa ia berhadapan dan bagaimana tepatnya menghadapinya.

Jika karena alasan apa pun sel tubuh Anda mulai mengubah perilakunya dan berhenti bekerja demi kebaikan tubuh, sel patroli memberi sinyal ke pikiran bawah sadar, yang kemudian memerintahkan tim penyelamat untuk segera memperbaiki atau menghilangkan sel tersebut. Jika sel membutuhkan bahan kimia tertentu untuk diperbaiki, itu ditemukan di dalam apotek alami Anda. Anda memiliki apotek lengkap yang beroperasi di dalam diri Anda yang dapat memproduksi setiap bahan kimia penyembuhan yang dapat diproduksi oleh perusahaan farmasi.

Semua sel harus bekerja sebagai tim, dua puluh empat jam sehari, tujuh hari seminggu, sepanjang hidup mereka. Satu-satunya tujuan mereka adalah untuk menjaga kehidupan dan kesehatan dalam tubuh Anda. Anda memiliki sekitar 100 triliun sel di tubuh Anda yang bekerja tanpa henti untuk memberi Anda kehidupan! Semua 100 triliun sel berada di bawah perintah Anda melalui pikiran bawah sadar Anda.

Bagaimana Anda secara *sadar* memerintahkan pikiran bawah sadar Anda dan sel-sel tubuh Anda membutuhkan sedikit lebih banyak pemahaman tentang bagaimana pikiran bawah sadar Anda bekerja. Pikiran bawah sadar Anda seperti komputer; ia memiliki banyak program berbeda yang telah Anda muat ke dalamnya. Anda melakukan ini melalui pikiran dan keyakinan Anda, atau dengan mendengarkan dan menerima pemikiran dan keyakinan orang lain. Dan Anda telah melakukan ini sepanjang hidup Anda. Semua program di pikiran bawah sadar Anda telah diletakkan di sana oleh Anda, dan melalui pembentukan pemikiran dan keyakinan baru Anda dapat membuat program baru dan mengesampingkan yang lama.

Untuk mengetahui program apa yang telah Anda tempatkan di pikiran bawah sadar Anda mengenai kesehatan Anda, Anda harus mempertimbangkan pikiran *sadar* dan keyakinan yang Anda pegang tentang tubuh dan kesehatan Anda—karena apa pun yang Anda yakini, pikiran bawah sadar Anda juga percaya.

Periksa Keyakinan Anda

Mungkin Anda telah mempercayai sesuatu seperti "Saya mudah masuk angin", "Saya memiliki perut yang sensitif", "Saya merasa sulit untuk menurunkan berat badan", "Saya alergi terhadap itu", atau "Itu terjadi dalam keluarga kami. " Semua ini adalah keyakinan, bukan fakta, dan itu adalah keyakinan yang tidak melayani Anda. Apa pun yang Anda yakini dan rasakan benar *akan* menjadi benar bagi Anda, apakah keyakinan itu membantu Anda atau merugikan Anda.

Jelas, sangat penting bagi Anda untuk mulai memikirkan hal-hal yang bermanfaat bagi kesehatan Anda daripada membahayakan kesehatan Anda. Semakin sering Anda melakukannya, semakin cepat pikiran positif ini akan membentuk keyakinan baru Anda seputar kesehatan. Semua kepercayaan hanyalah pikiran yang diulang-ulang dengan perasaan kuat yang melekat padanya.

Apa pun yang Anda yakini tentang tubuh Anda pada tingkat sadar, pikiran bawah sadar Anda juga percaya karena ia tidak memiliki kemampuan nalar. Akibatnya, pikiran bawah sadar Anda meneruskan semua pikiran dan keyakinan *sadar* Anda sebagai perintah langsung ke sel-sel Anda. Pikiran bawah sadar Anda tidak mempertanyakan apa pun yang Anda yakini. Bahkan, ia telah menerima setiap pemikiran dan setiap keyakinan yang pernah Anda miliki.

Cara pikiran bawah sadar Anda bekerja dan cara sel-sel Anda merespons setiap pikiran atau keyakinan Anda hanyalah hukum tarik-menarik yang bekerja di dalam tubuh Anda. Jika Anda berpikir atau berkata, "Saya selalu mengalami jet lag saat bepergian," pikiran bawah sadar Anda mengirimkan "jet lag" sebagai perintah ke sel, dan mereka harus melaksanakan instruksi Anda dan menghasilkan gejala "jet lag." Percaya bahwa Anda memiliki masalah berat badan, pikiran bawah sadar Anda memerintahkan sel-sel di tubuh Anda untuk merespons dengan masalah berat badan. Pikiran bawah sadar harus mengikuti instruksi Anda dan menjaga tubuh Anda dalam kondisi kelebihan berat badan sampai Anda mengubah keyakinan Anda. Takut Anda mungkin terkena penyakit, sel-sel menerima pesan penyakit dari pikiran bawah sadar, dan mereka segera sibuk menciptakan gejala penyakit. Dan tentu saja, sebaliknya juga benar. Ketika Anda yakin Anda dapat memulihkan kesehatan tubuh Anda, pikiran bawah sadar Anda juga mempercayainya, dan akibatnya memerintahkan sel-sel Anda untuk mulai bekerja memulihkan kesehatan.

Seorang wanita yang sangat dekat dan saya sayangi telah menderita berbagai alergi hampir sepanjang hidupnya. Yang terburuk adalah reaksinya terhadap panas,

yang dimulai sebagai rasa gatal di tangannya yang kemudian menyebar ke kaki dan bagian lain dari tubuhnya. Dia menjadi percaya bahwa itu adalah bentuk eksim, tetapi seorang teman menyarankan itu mungkin sesuatu yang lebih serius, dan dia harus memeriksakannya. Setelah pengujian ekstensif, dokternya memberi tahu dia bahwa dia menderita penyakit autoimun hati yang belum diketahui obatnya. Pada dasarnya, sistem kekebalannya menyerang sel dan jaringan yang sangat sehat di bawah kepercayaan yang salah bahwa mereka berpenyakit. Hal ini menyebabkan penumpukan racun di hatinya, situasi yang pada akhirnya dapat menyebabkan gagal hati dan kebutuhan untuk transplantasi.

Menjadi sangat akrab dengan hukum tarik-menarik, dia tahu bahwa pikiran dan keyakinannya adalah penyebab utama dari segala sesuatu yang berkaitan dengan kesehatannya, dan bahwa sistem kekebalannya hanya bertindak berdasarkan keyakinan pikiran bawah sadarnya. Untuk memulihkan kesehatannya, dia perlu mengubah keyakinannya, secara sadar dan tidak sadar, sampai ke tingkat sel. Namun, dia khawatir bahwa dia tidak bisa begitu saja membalik tombol dan tahu bahwa dia sehat — itu tampaknya tidak dapat dipercaya baginya. Sebaliknya, dia merasa harus memberikan tubuh dan pikiran bawah sadarnya sesuatu yang benar-benar mereka yakini akan menghasilkan kesehatan.

Apa yang dia putuskan adalah perubahan pola makan yang drastis. Dia memotong semua makanan olahan dan memulai program intensif membuat jus, hanya menggunakan buah dan sayuran organik segar. Dia melengkapi ini dengan rejimen multivitamin nutrisi. Spesialisnya sedikit skeptis, karena dia menasihatinya bahwa tidak ada hubungan yang diketahui antara diet atau vitamin dan penyakit khusus ini. Sebenarnya, dia mengharapkan untuk menempatkannya di daftar transplantasi organ dalam beberapa bulan. Tetapi dia tetap pada rencananya dan mempertahankan program jus dan multivitamin yang ketat.

Pada pemeriksaan berikutnya beberapa minggu kemudian, hasil kerja darah fungsi hati menunjukkan peningkatan yang dramatis. Tes berikutnya selama beberapa bulan berikutnya melanjutkan tren yang luar biasa itu. Spesialisnya terus-menerus

kagum dengan perubahan haluan, dan saat dia berkata kepadanya, "Apa pun yang kamu lakukan, terus lakukan!"

Tentu saja, apa yang dia lakukan adalah mengubah keyakinannya—diet jus bertindak seperti plasebo untuk memberinya sesuatu yang mendasari keyakinan barunya. Dengan mengubah pikirannya dan mengubah keyakinannya, dia mampu mengendalikan pikiran bawah sadarnya sebagai serta sistem kekebalan tubuhnya untuk mengatasi penyakit yang “tidak dapat disembuhkan” dan menciptakan kesehatan dalam tubuhnya.

Mari kita bersyukur untuk hati kita yang sangat sehat!

Efek Plasebo dII

Anda mungkin pernah mendengar tentang efek plasebo dalam pengobatan, yang merupakan contoh sempurna dari kekuatan pikiran bawah sadar atas penyembuhan. Setiap kali sebuah perusahaan farmasi ingin membuktikan keefektifan obat terbaru mereka, mereka merekrut pasien sukarela dan membagi mereka menjadi dua kelompok. Satu kelompok pasien diberi pil atau pengobatan asli, dan kelompok lain diberi plasebo—pil gula atau pengobatan palsu—tetapi tidak ada yang diberi tahu apakah mereka mendapatkan obat asli yang bisa menyembuhkan mereka atau tidak. Yang membuat perusahaan farmasi sangat frustrasi, kelompok yang mendapat plasebo sering mengalami peningkatan yang signifikan dan pengurangan atau hilangnya gejala. Ketika pasien *berpikir* dan benar-benar *percaya* bahwa pil gula adalah obat, pikiran bawah sadar mereka memerintahkan sel-sel tubuh untuk menyembuhkan semua gejala penyakit.

Hasil mengejutkan dari efek plasebo secara teratur menunjukkan kekuatan keyakinan pada tubuh kita.

Sel Anda adalah subjek Anda yang paling setia yang melayani Anda tanpa pertanyaan, dan apa pun yang Anda pikirkan, dan apa pun yang Anda yakini, menjadi hukum tubuh Anda. Ketika Anda percaya dan berpikir bahwa penuaan dan kemunduran atau penyakit tidak dapat dihindari, maka itu harus terjadi.

Di sisi lain, jika Anda ingin merasa baik seperti yang Anda lakukan ketika Anda masih kecil, maka berikan sel Anda perintah ini: "Saya merasa luar biasa hari ini," "Saya memiliki begitu banyak energi," "Saya memiliki penglihatan yang sempurna," "Saya bisa makan apa pun yang saya inginkan dan mempertahankan berat badan ideal saya," "Saya tidur seperti bayi setiap malam," "Saya merasa baik seperti ketika saya masih kecil." Ya, Anda dapat memilih untuk *merasa* muda dan berhenti merasa usia Anda. Merasakan usia Anda hanyalah keyakinan yang telah Anda berikan dan program yang telah Anda berikan kepada tubuh Anda. Anda dapat mengubah perintah yang Anda berikan kapan pun Anda mau dengan mengubah apa yang Anda yakini!

Tubuh Baru

Jika Anda perlu lebih meyakinkan bahwa keyakinan tentang penuaan ada dalam pikiran kita, pertimbangkan bahwa sains menjelaskan bahwa kita memiliki tubuh baru dalam waktu yang sangat singkat. Kami membuat jutaan sel baru setiap detik dan membuang yang lama. Bagian tubuh kita diganti setiap hari, bagian lain membutuhkan waktu beberapa bulan, dan bagian lain beberapa tahun. Tetapi jika seluruh tubuh kita diganti dalam beberapa tahun, seperti yang telah dibuktikan oleh ilmu pengetahuan, lalu bagaimana bisa terjadi degenerasi atau penuaan? Itu hanya dapat terjadi dengan pikiran, dengan mengamati penuaan, dan dengan perhatian yang diberikan pada penuaan. Lepaskan pikiran-pikiran yang menua dari kesadaran Anda sebaik mungkin dan ketahuilah bahwa tubuh Anda baru berumur beberapa bulan, tidak peduli berapa banyak ulang tahun yang telah Anda catat dalam pikiran Anda.

Saya ingin memberi tahu Anda bagaimana saya mengatasi keyakinan negatif tentang penuaan, dan menggunakan Rahasia untuk menyembuhkan penglihatan saya.

Saya telah memakai kacamata baca selama sekitar tiga tahun sebelum saya menemukan Rahasia. Suatu malam ketika saya menelusuri pengetahuan Rahasia selama berabad-abad, saya menemukan diri saya meraih kacamata saya untuk melihat apa yang saya baca. Dan aku berhenti di jalurku. Kesadaran atas apa yang telah saya lakukan mengejutkan saya seperti sambaran petir.

Saya telah mendengarkan pesan masyarakat bahwa penglihatan berkurang seiring bertambahnya usia. Saya telah melihat orang-orang merentangkan tangan mereka sehingga mereka bisa membaca sesuatu. Saya telah memberikan pemikiran saya untuk penglihatan yang berkurang seiring bertambahnya usia, dan saya telah membawa kenyataan kepada saya. Saya tidak melakukannya dengan sengaja, tetapi saya telah melakukannya. Saya tahu bahwa apa yang telah saya wujudkan dengan pikiran dapat saya ubah, jadi saya segera membayangkan diri saya melihat sejelas ketika saya berusia dua puluh satu tahun. Saya melihat diri saya di restoran gelap, di pesawat, dan di komputer saya, membaca dengan jelas dan mudah. Dan saya berkata berulang-ulang, "Saya dapat melihat dengan jelas, saya dapat melihat dengan jelas." Saya merasakan perasaan syukur dan kegembiraan karena memiliki visi yang jelas. Dalam tiga hari penglihatan saya telah pulih, dan saya sekarang tidak memiliki kacamata baca. *Saya bisa melihat dengan jelas.*

Saya tidak memperhatikan tiga hari yang diperlukan karena saya *tahu* itu dilakukan pada saat saya membuat pilihan. Jika saya memperhatikan tiga hari yang dibutuhkan, maka saya akan memperhatikan bahwa itu belum selesai. Saya benar-benar percaya dan *tahu* itu dilakukan. Saya memiliki keyakinan mutlak. Saya dapat dengan mudah mengatakan bahwa saya perlu tiga hari untuk menyadari bahwa mata saya melihat dengan jelas atau bahwa saya membutuhkan tiga hari untuk menyesuaikan diri dengan mata saya yang jernih. Itu akan benar, karena saya tahu saat saya membuat pilihan bahwa itu telah diberikan kepada saya, dan saya sama sekali tidak ragu sama sekali. Dari keadaan mengetahui itu, penglihatan saya menjadi jelas dalam tiga hari.

Ketika saya memberi tahu Dr. Ben Johnson, salah satu guru dari *The Secret*, tentang apa yang telah saya lakukan, dia berkata kepada saya, "Apakah Anda menyadari apa yang terjadi pada mata Anda sehingga Anda melakukan itu dalam tiga hari?" Saya menjawab, "Tidak, dan syukurlah saya tidak tahu, jadi pikiran itu tidak ada di kepala saya! Saya hanya tahu saya bisa melakukannya, dan saya bisa melakukannya dengan cepat." Terkadang lebih sedikit informasi lebih baik! Pemulihan penglihatan saya sepertinya tidak ada artinya bagi saya. Sebenarnya, saya berharap penglihatan saya kembali dalam semalam, jadi tiga hari bukanlah keajaiban dalam pikiran saya.

Dengan menggunakan pikiran bawah sadar Anda untuk menanamkan keyakinan baru, Anda memiliki kekuatan untuk menciptakan kesehatan dan kebahagiaan pada tingkat yang jauh melampaui apa yang mungkin Anda alami sebelumnya. Anda dapat dan harus penuh dengan vitalitas dan kegembiraan, dengan semangat hidup yang luar biasa. Saya mengatakan ini kepada Anda sehingga Anda dapat mulai menghancurkan

**batas imajinasi Anda dan berhenti membatasi kesehatan Anda,
kebahagiaan Anda, dan hidup Anda.**

PELAJARAN 3

MERASA BAIK—JALAN CEPAT KE SEHAT _



Tidak ada yang bisa datang ke dalam pengalaman Anda kecuali Anda memanggилnya melalui pikiran yang gigih. Pikiran Anda yang gigih dan dominanlah yang melibatkan hukum tarik-menarik sehingga Anda benar-benar berpikir seluruh hidup Anda menjadi ada.

Hidup Anda adalah cerminan dari apa yang Anda pegang di dalam diri Anda, dan apa yang Anda pegang di dalam diri Anda selalu di bawah kendali Anda. Tidak ada kekuatan luar yang dapat mempengaruhi hidup Anda, atau bahkan kesehatan Anda, kecuali Anda memberikan sesuatu kekuatan melalui pikiran dan keyakinan Anda. Kekuatan terbesar ada di dalam diri Anda —dalam apa yang Anda pikirkan dan apa yang Anda yakini.

Dengan mengingat hal itu, Anda punya pilihan sekarang. Apakah Anda ingin percaya bahwa kesehatan Anda hanyalah keberuntungan undian dan hal-hal buruk dapat terjadi pada Anda kapan saja? Apakah Anda ingin percaya bahwa Anda tidak memiliki kendali atas keadaan atau apa yang terjadi pada tubuh Anda sendiri? Bahwa kesehatan Anda hanyalah masalah keberuntungan?

Atau apakah Anda ingin percaya dan *tahu* bahwa kesehatan dan kesejahteraan Anda ada di tangan Anda dan hanya *kesehatan yang baik yang* dapat masuk ke dalam hidup Anda, karena begitulah caranya

Anda berpikir dan percaya? Anda punya pilihan, dan apa pun yang Anda pilih untuk dipikirkan dan apa pun yang Anda yakini *akan* menjadi pengalaman hidup Anda.

Tidak seorang pun akan dengan sengaja menarik penyakit, penyakit kronis, atau cedera serius pada diri mereka sendiri, tetapi tanpa mengetahui Rahasiannya, mudah untuk melihat bagaimana beberapa kondisi kesehatan yang tidak diinginkan mungkin terjadi dalam hidup Anda atau kehidupan orang lain. Mereka hanya datang dari kurangnya kesadaran akan kekuatan besar pikiran dan pikiran bawah sadar Anda. Dan seperti yang Anda ketahui sekarang, apa pun yang Anda yakini tentang kesehatan Anda itulah yang akan dihasilkan oleh pikiran bawah sadar Anda, karena pikiran bawah sadar Anda mengatur setiap aspek tubuh dan kesehatan Anda.

Pikiran Anda lah yang menentukan apa yang diyakini oleh pikiran bawah sadar Anda, dan jadi jelas—pikiran Anda adalah penyebab utama dari *segalanya*.

Karena itu, masuk akal bahwa Anda mungkin ingin mengontrol apa yang Anda pikirkan tentang kesehatan Anda.

Tetapi dengan sekitar enam puluh ribu pikiran dalam sehari, bagaimana mungkin mengendalikan setiap pikiran yang muncul di kepala Anda?

Anda tidak dapat melakukannya, tidak peduli seberapa keras Anda mencoba.

Namun, kabar baiknya adalah, sebenarnya pikiran *dominan* Anda lah yang menciptakan keyakinan baru di alam bawah sadar. Pikiran *dominan* Anda lah yang menarik orang, keadaan, dan peristiwa dalam hidup Anda; dan pikiran *dominan* Anda lah yang secara harfiah membuat hidup Anda menjadi ada.

Pikiran dominan Anda adalah yang paling Anda perhatikan, dan itu adalah pikiran yang paling Anda rasakan. Jika Anda memiliki pikiran, dan tidak ada perasaan yang melekat pada pikiran itu, pikiran itu tidak akan memiliki kekuatan yang diperlukan untuk menarik apa pun. Anda lihat, perasaan Anda menambah kekuatan pada semua pikiran dan kata-kata Anda.

Jika suatu saat Anda ingin tahu apakah Anda sedang memikirkan pikiran baik atau pikiran buruk, Anda bisa memeriksa perasaan Anda. Apa yang Anda rasakan akan memberi tahu Anda apa yang sebenarnya Anda pikirkan. Jika Anda merasa baik, Anda telah memikirkan pikiran yang baik. Jika Anda merasa buruk, Anda telah memikirkan pikiran negatif atau buruk. Tidak mungkin merasa buruk dan pada saat yang sama memiliki pikiran yang baik. Itu akan melanggar hukum, karena pikiran Anda menyebabkan perasaan Anda. Jika Anda merasa buruk, itu karena Anda memikirkan pikiran yang membuat Anda merasa buruk. Demikian juga, tidak mungkin untuk merasa baik dan pada saat yang sama memiliki pikiran negatif. Jika Anda merasa baik, itu karena Anda memikirkan pikiran yang baik. Anda lihat, Anda dapat memiliki apa pun yang Anda inginkan dalam hidup Anda, tanpa batas. Tapi ada satu hal: Anda harus merasa baik.

Dan apa yang akan segera Anda temukan adalah: semakin baik perasaan Anda, semakin baik hidup Anda.

Semakin buruk perasaan Anda, semakin buruk kehidupan—sampai Anda mengubah perasaan Anda.

Pikiran Anda terus menjadi sumber utama segalanya, tetapi perasaan Anda lah yang memberi kekuatan pendorong pada pikiran itu.

Untuk Meningkatkan Apa Pun, Ubah Perasaan Anda

Jika Anda ingin kesehatan Anda meningkat, Anda harus mulai memiliki pikiran dan *perasaan* yang baik—sekarang.

Jadi apa yang kamu rasakan sekarang? Luangkan waktu beberapa saat untuk memikirkan bagaimana perasaan Anda.

Jika Anda merasa baik, maka hebat! Terus lakukan apa pun yang Anda lakukan dan Anda dapat yakin bahwa pikiran Anda baik, dan Anda menarik semua hal baik—termasuk kesehatan yang baik.

Jika Anda merasa tidak begitu baik, maka Anda perlu mengubah apa pun yang Anda pikirkan sampai Anda *merasa* baik. Kesehatan Anda tergantung padanya.

Tentu saja, sangat sulit bagi seseorang untuk tiba-tiba mengubah perasaan mereka, terutama jika mereka tidak sehat secara fisik, kesakitan, atau jika mereka baru saja menerima diagnosis yang mengganggu. Hampir tidak mungkin untuk melompat dari rasa sakit atau putus asa ke kebahagiaan yang menyenangkan dengan jentikan tombol. Tetapi yang dapat Anda lakukan adalah *secara bertahap* mengubah perasaan Anda dengan mengubah cara berpikir Anda. Jauhkan pikiran dan perhatian Anda dari apa pun yang membuat Anda merasa buruk. Singkirkan semua pikiran tentang sakit atau penyakit, dan fokuslah pada hal-hal yang benar-benar membuat Anda merasa baik, hal-hal yang dapat mengubah perasaan Anda dalam sekejap. Mereka mungkin kenangan indah, peristiwa masa depan, momen lucu, alam, orang yang Anda cintai, musik favorit Anda. Hal yang berbeda akan mempengaruhi Anda pada waktu yang berbeda, jadi jika satu tidak berhasil, pergi ke yang lain. Hanya perlu satu atau dua menit untuk mengubah fokus menjadi sesuatu yang baik untuk mulai mengubah perasaan Anda.

Seorang wanita muda baru saja putus dengan pacarnya dan keluar dari pekerjaan, jauh dari keluarga di kota yang jauh, dan pada fase terendah dalam hidupnya, ketika dia didiagnosis menderita tuberkulosis akut. Dokternya memberinya prognosis yang suram, menunjukkan bahwa dia memiliki peluang pemulihan tidak lebih dari 10 persen. Dia merasa benar-benar hancur dan tidak memiliki harapan. Tetapi sesuatu dalam dirinya menolak untuk menyerah pada penyakit atau menyerah pada kehidupan. Terlepas dari keadaannya, dia berkomitmen untuk terlibat dalam semua hal kecil yang membuatnya merasa baik: berbicara dengan teman, mendengarkan musik favoritnya, berjalan di alam, dan menonton matahari terbenam. Apapun yang membuatnya bahagia.

Dia menjadi lebih dan lebih optimis setiap hari. Pada pertemuan berikutnya, dokternya terkejut dengan kesembuhannya. Air mata kebahagiaan mengalir saat dia menyadari bahwa dia telah mengatasi TBC hanya dengan merasa baik.

Apa yang dilakukan wanita ini adalah untuk meningkatkan dirinya ke frekuensi perasaan yang baik, di mana semua keadaan dan peristiwa seputar kesehatan yang baik berada. Pikiran yang baik, perasaan yang baik, kesehatan yang baik.

Mari kita semua merasa senang dengan udara segar dan paru-paru yang sehat!

Ketika Anda memiliki perasaan yang baik, atau ketika Anda merasakan cinta untuk apa pun — untuk hari yang cerah, untuk rumah Anda, teman, atau anjing Anda — tubuh Anda menerima kekuatan penuh dari kesehatan alami pada tingkat yang mencengangkan. Ketika Anda merasa buruk tentang diri Anda atau hal lain, ketegangan menyebabkan saraf dan sel Anda berkontraksi; produksi kimia vital dalam tubuh Anda berubah, pembuluh darah Anda berkontraksi, dan pernapasan Anda menjadi dangkal—yang masing-masing mengurangi kekuatan kesehatan di organ dan seluruh tubuh Anda. Tidak masalah jika Anda merasa buruk tentang subjek yang tidak ada hubungannya dengan kesehatan Anda; ketika Anda merasa buruk, Anda mengurangi kekuatan kesehatan alami untuk tubuh Anda.

Tertawa adalah obat terbaik

Anda pasti pernah mendengar pepatah umum bahwa tertawa adalah obat terbaik.

Nah, memang benar salah satu cara tercepat dan terbaik untuk meredakan ketegangan dan melarutkan penyakit dalam tubuh kita adalah melalui kekuatan tawa dan kegembiraan.

Satu orang yang terinspirasi untuk memasukkan tawa sebagai bagian dari penyembuhannya adalah seorang pria bernama Norman Cousins. Norman telah didiagnosis dengan penyakit yang "tidak dapat disembuhkan". Para dokter mengatakan kepadanya bahwa dia hanya memiliki beberapa bulan untuk hidup. Norman memutuskan untuk menyembuhkan dirinya sendiri. Selama tiga bulan yang dia lakukan hanyalah menonton film komedi dan tertawa sepuasnya. Penyakit itu meninggalkan tubuhnya dalam tiga bulan itu, dan para dokter menyatakan kesembuhannya sebagai keajaiban. Saat dia tertawa, Norman melepaskan semua hal negatif, dan dia melepaskan penyakitnya.

Tertawa melepaskan kenegatifan, dan mengarah pada penyembuhan ajaib. Tertawa benar-benar obat terbaik.

Sebaliknya, seperti yang pernah dikatakan oleh penulis abad kesembilan belas Prentice Mulford, "Mari kita ingat, sejauh yang kita bisa, bahwa setiap pikiran yang tidak menyenangkan adalah hal buruk yang secara harfiah dimasukkan ke dalam tubuh."

Ilmu pengetahuan telah menunjukkan bahwa pikiran negatif dan stres dapat secara serius menurunkan fungsi tubuh dan otak. Di sisi lain, pikiran yang lebih bahagia menghilangkan stres fisiologis dari tubuh, yang memungkinkan tubuh melakukan persis apa yang dirancang untuk dilakukan—menyembuhkan dirinya sendiri.

Mulailah memikirkan pikiran bahagia dan mulailah *menjadi* bahagia. Anda memiliki jari Anda pada tombol "*menjadi* bahagia". Tekan sekarang dan tekan terus jari Anda dengan kuat, apa pun yang terjadi di sekitar Anda.

Jika Anda membuat keputusan bahwa mulai saat ini Anda akan memberikan sebagian besar perhatian Anda pada pikiran bahagia, Anda akan memulai proses pemurnian tubuh Anda. Pikiran-pikiran bahagia itu akan memasok tubuh Anda dengan penguat kesehatan terbesar yang mungkin bisa Anda berikan.

Ada banyak alasan untuk tidak bahagia. Tetapi jika Anda menunda kebahagiaan dengan mengatakan, "Saya akan bahagia ketika ...," Anda tidak hanya akan menunda kebahagiaan selama sisa hidup Anda, Anda juga akan mengurangi kesehatan tubuh Anda. Kebahagiaan adalah ramuan kesehatan ajaib tubuh Anda, jadi berbahagialah sekarang, tidak ada alasan!

Seorang ibu muda menulis kepada TheSecret.tv untuk menceritakan perjalanannya dengan kanker pada usia muda dua puluh tujuh. Dia telah diberi prognosis yang suram, dan fokusnya hanyalah bertahan hidup. Kemudian, pada kunjungan ke ahli onkologinya, dia bertemu dengan seorang teman kakek-neneknya, yang menawarkan nasihat paling berharga yang bisa diterima siapa pun dalam situasi itu. Dia diberitahu untuk hanya membiarkan kebahagiaan masuk ke dalam hidupnya, tertawa sebanyak mungkin, dan menjauhkan diri dari situasi atau orang negatif. Sejak saat itu, dia hanya menyambut orang-orang bahagia dan emosi bahagia, dan dia hanya menonton film bahagia. Dengan cara ini, dia memastikan bahwa setiap langkah yang dia ambil adalah langkah bahagia ke arah yang benar, dan bahwa setiap hari akan lebih baik dari hari sebelumnya.

Enam bulan kemudian, dia diberitahu bahwa pengobatannya telah berhasil dan tumornya benar-benar hilang. Dia menghubungkan ini dengan dua hal: nasihatnya

malaikat pelindung di ruang tunggu ahli onkologi, dan kemampuannya untuk mencintai jalan kembali ke kesehatan melalui kebahagiaan yang tak terkendali dan perasaan baik.

Mari kita semua luangkan waktu sejenak untuk merasa baik!

Setiap saat Anda merasa baik, Anda secara aktif menghilangkan segala hal negatif dalam tubuh Anda! Jika Anda merasa sulit untuk merasa baik tentang kesehatan Anda, yang penting adalah Anda merasa baik tentang sesuatu, jadi kelilingi diri Anda dengan semua yang Anda sukai, dan gunakan hal-hal itu untuk merasa sebaik mungkin. Gunakan semua yang Anda bisa di dunia luar sehingga Anda merasa baik. Tonton film yang membuat Anda tertawa dan merasa senang, bukan film yang membuat Anda tegang atau sedih. Dengarkan musik yang membuat Anda merasa baik. Ajak orang untuk menceritakan lelucon yang membuat Anda tertawa, atau minta mereka menceritakan kisah lucu tentang momen paling memalukan mereka. Anda tahu hal-hal yang Anda sukai. Anda tahu hal-hal favorit Anda. Anda tahu apa yang membuat Anda bahagia, jadi gunakan semuanya dan rasakan sebaik mungkin.

Juga sangat penting untuk merasa baik ketika Anda menjalani tes medis apa pun. Baik itu tes penglihatan atau pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan fisik tahunan, atau pemeriksaan apa pun yang berkaitan dengan kesehatan Anda, penting bagi Anda untuk merasa baik selama janji temu. Dan juga, pastikan Anda merasa benar-benar baik saat menerima hasil, untuk menerima hasil terbaik. Menurut hukum tarik-menarik, hasil tes apa pun harus sesuai dengan frekuensi yang Anda gunakan, jadi untuk mendapatkan hasil bagus yang Anda inginkan, Anda harus berada di frekuensi untuk menerimanya!

Seorang istri dan ibu muda melakukan semua itu dan lebih banyak lagi ketika dia menemukan tahi lalat yang tampak tidak menyenangkan di kakinya. Setelah berkonsultasi dengan dokter kulit, disepakati untuk menghilangkan tahi lalat dan mengirimkannya untuk biopsi. Kemudian datanglah penantian selama seminggu yang menegangkan untuk hasilnya. Selama waktu itu, wanita itu melakukan segala upaya untuk menolak memanjakan pikiran dan perasaan negatif tentang kesehatannya. Tapi yang paling penting, dia membayangkan apa yang akan terjadi ketika rumah sakit memanggil dengan hasilnya. Dia memainkan peran seluruh percakapan dalam pikirannya secara rinci dan merasakan perasaan gembira dan leg

yang dia terima. Dia berusaha untuk mendapatkan frekuensi perasaan senang dan lega itu sesering mungkin sampai panggilan masuk. Pada hari ketujuh, rumah sakit memanggil dengan hasil biopsi — tahi lalat itu jinak, persis seperti hasil yang dia harapkan.

Mari kita semua bersyukur sekarang untuk kulit cantik dan sehat!

Hasil dari setiap situasi dalam hidup Anda akan selalu sesuai dengan frekuensi Anda karena begitulah cara kerja hukum tarik-menarik! Untuk mendapatkan frekuensi perasaan yang baik tentang ujian, bayangkan hasil yang Anda inginkan dan rasakan bahwa Anda telah menerima hasil itu. Terus lakukan latihan sampai Anda merasa baik ketika Anda berpikir tentang ujian. Setiap hasil yang mungkin dapat terjadi, tetapi Anda harus berada pada frekuensi perasaan yang baik untuk menerima hasil yang baik.

Berat Sempurna Anda

Prinsip yang sama berlaku—secara hukum—untuk setiap perubahan yang Anda inginkan dalam tubuh Anda, termasuk penurunan berat badan. Jika Anda ingin menurunkan berat badan, pertama-tama merasa baik, rasakan perasaan berat badan Anda yang sempurna, dan Anda akan memanggilnya kepada Anda. Jangan fokus pada "menurunkan berat badan". Sebaliknya, fokuslah pada berat badan Anda yang sempurna. Banyak orang yang diet menurunkan berat badan dan kemudian memasangnya kembali, karena fokus mereka adalah menurunkan berat badan. Jika fokus Anda adalah pada penurunan berat badan maka Anda harus menarik kembali keadaan perlu menurunkan berat badan. Alih-alih, jadikan berat badan Anda yang sempurna sebagai fokus Anda. Apa pun fokus terkuat Anda, itulah yang akan Anda tarik. I

Hal terpenting—lebih dari segalanya—adalah berada dalam kegembiraan dan kebahagiaan *sekarang*, terlepas dari berat badan Anda. Jika Anda bisa bersukacita sekarang, sampai pada titik di mana Anda merasa sangat baik sehingga beratnya tidak terlalu penting lagi, maka beban itu akan hilang. Tapi pertama-tama, Anda harus merasa baik. Anda harus merasa baik tentang Anda. Ini sangat penting, karena Anda tidak dapat menarik berat badan sempurna Anda jika Anda merasa buruk tentang tubuh Anda sekarang. Merasa buruk tentang tubuh Anda adalah perasaan yang kuat, dan Anda akan terus menarik perasaan buruk tentang tubuh Anda. Anda tidak akan pernah mengubah

tubuh jika Anda mengkritiknya dan mencari-cari kesalahannya, dan sebenarnya Anda akan menarik lebih banyak beban kepada Anda. Puji dan berkati setiap inci persegi tubuh Anda. Pikirkan tentang semua hal yang sempurna tentang Anda. Saat Anda memikirkan pikiran yang sempurna, saat Anda merasa baik tentang diri Anda, Anda berada pada frekuensi berat sempurna Anda, dan Anda memanggil kesempurnaan.

Seorang gadis remaja telah merasa tidak nyaman dengan tubuhnya sejak dia masih sangat muda. Dia selalu sangat tinggi untuk anak seusianya, dan dia sering pulang ke rumah sambil menangis kepada orang tuanya karena dia tidak sama dengan semua gadis lainnya. Saat dia tumbuh, citra dirinya yang buruk menyebabkan dia bertambah gemuk, yang kemudian membuatnya merasa bersalah setiap kali dia makan. Dia berusaha keras untuk menurunkan berat badan, dan meskipun dia sangat rajin berdiet dan berolahraga, dia tidak pernah mendapatkan hasil yang dia cari.

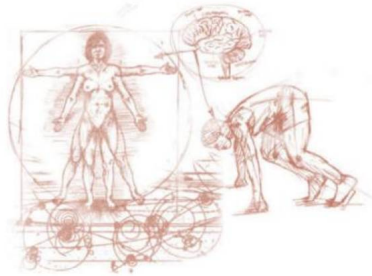
Semuanya berbalik untuknya begitu dia belajar mencintai tubuhnya sendiri. Bahkan, dia datang untuk memuja tubuhnya, dia mulai menyukai makanannya, dan secara ajaib beratnya turun begitu saja. Dia akhirnya mencapai berat badan idealnya. Dia bersyukur atas tinggi badannya dan jatuh cinta pada tubuhnya — dia percaya dan tahu bahwa dia sempurna.

Mari kita bersyukur untuk tubuh kita yang sempurna dan berat badan kita yang sempurna!

Anda benar-benar dapat *berpikir dan merasakan* jalan menuju kondisi kesehatan yang sempurna, tubuh yang sempurna, dan berat badan yang sempurna. Anda dapat mewujudkannya melalui pikiran positif Anda dan melalui perasaan baik tentang Anda. Kesehatan yang baik adalah hak kesulungan Anda! Anda adalah pencipta Anda, dan hukum tarik-menarik adalah alat Anda yang luar biasa untuk menciptakan versi diri Anda yang sempurna.

PELAJARAN 4

PROSES KREATIF UNTUK KESEHATAN



Baik itu membawa sesuatu yang Anda inginkan, seperti lebih bugar, tubuh lebih langsing, atau mengubah sesuatu yang tidak Anda inginkan, seperti penyakit atau penyakit, Proses Kreatif adalah pedoman mudah bagi Anda untuk menciptakan apa yang Anda inginkan untuk kesehatan Anda dalam tiga langkah sederhana. .

Bertanya. Meyakini. Menerima.

Langkah 1: TANYAKAN

Tanyakan pada diri sendiri, apa yang sebenarnya Anda inginkan?

Ingat kisah Genie, yang muncul dari lampu untuk mengabulkan setiap keinginan Aladdin? Nah, Anda memiliki Genie Anda sendiri, dan itu disebut hukum tarik-menarik.

Itu mendengarkan setiap pikiran Anda, setiap keinginan Anda, setiap keinginan Anda. Dan itu membuat semua impian Anda menjadi kenyataan. Yang harus Anda lakukan adalah bertanya.

Ketika datang ke kesehatan Anda, seperti yang lainnya, Anda dapat memilih apa yang Anda inginkan, tetapi Anda harus jelas tentang hal itu. Ini adalah pekerjaan Anda. Jika Anda tidak jelas, maka hukum tarik-menarik tidak dapat memberikan apa yang Anda inginkan. Anda akan mengirimkan frekuensi campuran dan Anda hanya dapat menarik hasil yang beragam. Mungkin untuk pertama kalinya dalam hidup Anda, cari tahu apa yang sebenarnya Anda inginkan untuk kesehatan dan tubuh Anda, tanpa batasan.

Apakah Anda ingin menyembuhkan suatu penyakit? Apakah Anda ingin menurunkan berat badan? Apakah Anda ingin menyembuhkan luka yang menyakitkan sepenuhnya? Apakah Anda ingin terlihat lebih muda?

Sekarang setelah Anda tahu bahwa Anda dapat memiliki, menjadi, atau melakukan apa saja, dan tidak ada batasan, apa yang *sebenarnya* Anda inginkan?

Seorang petugas pemadam kebakaran terluka parah saat bertugas, tulang tibianya patah dan pergelangan kakinya patah menjadi dua. Dia terbangun dari operasi darurat dengan cangkuk tulang dan batang di kakinya menahan pergelangan kakinya. Dia bahkan tidak bisa merasakan kakinya karena kerusakan saraf. Ahli bedah memberi tahu dia bahwa karena parahnya cedera, dia masih menghadapi kemungkinan 90 persen menderita kerusakan permanen pada pergelangan kakinya dan kehilangan mobilitas total. Tapi petugas pemadam kebakaran ini bertekad untuk mengalahkan peluang itu. Sepanjang penyembuhannya yang menantang, dia tetap positif, menulis di jurnalnya persis apa yang dia inginkan. Dia ingin disembuhkan, dia ingin berjalan dan berlari lagi, dan dia ingin menjadi ayah yang aktif bagi anak-anaknya yang masih kecil. Butuh satu tahun penuh rehabilitasi, selama waktu itu dia benar-benar harus belajar berjalan lagi. Namun dokternya terkejut dengan sejauh mana pria ini bisa sembuh. Sejak awal dia meminta pemulihan penuh, dan itulah yang dia capai.

Mari bersyukur atas tulang kita yang kuat dan sehat!

Kebanyakan orang berpikir untuk meminta kesehatan hanya ketika mereka tidak memilikinya, tetapi Anda dapat meminta kesehatan yang baik kapan saja. Gunakan kekuatan niat Anda setiap hari dan mintalah untuk benar-benar sehat dan baik-baik saja.

Langkah 2: PERCAYA

Anda harus percaya bahwa Anda telah menerima kesehatan yang Anda minta. Anda harus tahu bahwa tubuh yang sehat, berat badan yang sempurna, atau terlihat lebih muda adalah milik Anda saat Anda bertanya. Anda harus memiliki iman yang utuh dan sepenuhnya.

Ingatlah bahwa ketika Anda memercayai sesuatu pada tingkat sadar, kepercayaan itu mengalir tanpa filter ke pikiran bawah sadar, yang mengatur dan mengatur semua aspek kesehatan Anda dan 100 triliun sel dalam tubuh Anda.

Pada saat Anda bertanya dan kemudian *percaya bahwa* Anda sudah memiliki kesehatan yang sempurna, semua sel tubuh Anda dan bahkan seluruh Semesta bergeser untuk mewujudkannya.

Anda harus bertindak, berbicara, dan berpikir seolah-olah Anda sedang menerima kesehatan yang sempurna *sekarang*.

Mengapa? Karena untuk hukum tarik-menarik tidak ada waktu. Tidak ada masa lalu atau masa depan.

Hukum tarik-menarik hanya berlaku pada saat ini sekarang. Jadi jika Anda menginginkan kesehatan yang sempurna, lihatlah diri Anda berada dalam kesehatan yang sempurna pada saat ini. Jika pikiran Anda berisi pemberitahuan bahwa Anda belum memilikinya, Anda akan terus menarik yang belum memilikinya. Anda harus percaya bahwa Anda sudah memilikinya. Anda harus percaya bahwa Anda telah menerimanya. Anda harus memancarkan keyakinan telah menerimanya sekarang, untuk mewujudkannya ke dalam hidup Anda. Anda harus mempercayainya begitu dalam sehingga alam bawah sadar Anda menerimanya sebagai kebenaran. Ketika Anda melakukan itu, hukum tarik-menarik akan dengan kuat menggerakkan semua keadaan, orang, dan peristiwa untuk Anda terima.

Banyak orang memiliki keyakinan yang lebih menakutkan tentang penyakit daripada keyakinan yang baik tentang kesehatan. Tidak mengherankan karena perhatian yang diberikan pada penyakit di dunia, dan Anda dikelilingi oleh itu setiap hari. Terlepas dari semua kemajuan dalam kedokteran, penyakit meningkat, sebagian karena orang menjadi semakin fokus dan takut akan penyakit.

Apakah Anda percaya pada keniscayaan penyakit lebih dari yang Anda percaya pada kesehatan seumur hidup?

Jika Anda percaya bahwa tubuh Anda akan memburuk seiring bertambahnya usia dan penyakit itu tidak dapat dihindari, pikiran bawah sadar Anda juga mempercayainya, dan melalui hukum

Daya tarik itu harus mencerminkan kembali seperti keadaan dan keadaan kesehatan dan tubuh Anda.

Jika Anda telah mengembangkan keyakinan negatif tentang kesehatan Anda, kembalilah ke meja perundingan. Tidak ada kata terlambat untuk berubah pikiran, yang penting jika Anda ingin mengubah kesehatan Anda. Menjadi sehat berarti memiliki tubuh yang sehat *dan* pikiran yang sehat. Anda tidak bisa bahagia atau sehat jika pikiran Anda penuh dengan pikiran negatif atau keyakinan negatif. Jika Anda dapat menjaga kesehatan pikiran Anda, Anda akan membantu kesehatan tubuh Anda. Salah satu cara untuk menjaga pikiran Anda tetap sehat adalah dengan memilih untuk tidak mempercayai pikiran negatif. Ketika kita tidak memperhatikan pikiran negatif, mereka kehabisan energi dan akan segera hilang. Sebaliknya, kita dapat memilih untuk memberi makan tubuh kita dengan pikiran positif tentang kesehatan, yang mencegah pikiran negatif muncul pada saat yang bersamaan.

Bagaimana Anda membuat diri Anda percaya bahwa kesehatan yang sempurna adalah milik Anda? Mulailah percaya. Jadilah seperti anak kecil, dan percayalah. Mainkan, pura-pura, dan buat permainan yang akan menyusup ke alam bawah sadar Anda dengan perasaan sehat dan sejahtera. Pikirkan kesehatan saja. Bicara hanya tentang kesehatan. Bertindak seolah-olah Anda sudah memiliki kondisi kesehatan yang ideal. Saat Anda membuat percaya, Anda akan mulai *percaya bahwa* Anda telah menerima. Hukum tarik-menarik merespons pikiran dominan Anda sepanjang waktu, tidak hanya pada saat Anda bertanya. Itu sebabnya setelah Anda bertanya, Anda harus terus *percaya* dan *tahu*. Keyakinan Anda bahwa Anda memiliki sesuatu, keyakinan abadi itu, adalah kekuatan terbesar Anda. Ketika Anda yakin Anda menerima, bersiaplah, dan saksikan keajaiban dimulai!

Seorang wanita menggunakan make-trust untuk mengatasi rasa sakit kronis. Selama beberapa bulan, dia menderita penyakit cakram degeneratif, yang mengakibatkan rasa sakit yang parah di sekitar tulang belakang dada dan tulang rusuknya. Dia bertahan hidup dengan obat penghilang rasa sakit dan menghabiskan sebagian besar waktunya berbaring tidak bisa bergerak tetapi juga tidak bisa tidur karena rasa sakit. Tanpa bantuan lain yang tersedia dari pengobatan modern, dia memutuskan untuk mengendalikan penyembuhannya sendiri. Dia membayangkan sel penyembuhannya sebagai pasukan makhluk kecil yang disebut "Joy Bugs" yang akan berpatroli di aliran darahnya sampai n

musuh— rasa sakit dan peradangan. Mereka kemudian akan menyerang dengan "memeluk" sel-sel yang sakit agar tunduk. Dia berterima kasih kepada alam semesta atas kesembuhannya dan tertidur. Pada malam pertama dia membayangkan skenario ini, dia tidur nyenyak. Dia bangun, bersiap-siap, dan setengah jalan menuruni tangga sebelum menyadari bahwa dia tidak merasakan sakit untuk pertama kalinya dalam beberapa bulan. Dia bisa pergi sepanjang hari tanpa perlu obat penghilang rasa sakit. Dan itu baru hari pertama dari banyak hari bebas rasa sakit yang akan datang sekarang karena dia benar-benar percaya pada kemampuannya sendiri untuk menyembuhkan diri sendiri.

Mari kita bersyukur atas kemampuan ajaib tubuh kita untuk menyembuhkan dirinya sendiri!

Bagaimana Semesta akan membawa kesehatan yang sempurna bagi Anda bukanlah urusan atau pekerjaan Anda. Ketika Anda mencoba mencari tahu bagaimana hal itu akan terjadi, Anda memancarkan frekuensi yang mengandung kurangnya kepercayaan—bahwa Anda tidak percaya bahwa Anda sudah memilikinya. Anda pikir Anda harus melakukannya dan Anda tidak percaya Semesta akan melakukannya untuk Anda. Tapi bagaimana bukan bagian Anda dalam Proses Kreatif. Biarkan Semesta yang mengurusnya.

Langkah 3: MENERIMA

Tanyakan sekali, percaya Anda telah menerima, dan yang harus Anda lakukan untuk menerima adalah merasa baik. Ketika Anda merasa baik, Anda berada pada frekuensi menerima. Anda berada di frekuensi semua hal baik datang kepada Anda, dan Anda akan menerima apa yang Anda minta. Anda tidak akan meminta apa pun kecuali itu akan membuat Anda merasa senang saat menerimanya, bukan? Jadi, dapatkan diri Anda pada frekuensi perasaan-baik, dan Anda akan menerimanya.

Cara cepat untuk mendapatkan diri Anda pada frekuensi itu adalah dengan mengatakan, “Saya menerima sekarang. Saya menerima semua yang baik dalam hidup saya sekarang. Saya menerima kondisi kesehatan yang sempurna, tubuh yang sempurna, berat badan yang sempurna, energi dan vitalitas yang tidak terbatas sekarang.” Dan *rasakan* itu. *Rasakan* sekarang, seolah-olah Anda telah menerimanya.

Ketika Anda *merasa* seolah-olah Anda memiliki sesuatu sekarang, dan perasaan itu begitu nyata seolah-olah Anda sudah memilikinya, Anda percaya bahwa Anda telah menerima, dan Anda akan menerima.

Seorang ayah tunggal muda dirawat di rumah sakit dengan tekanan darah sangat tinggi setelah mengalami gejala selama lebih dari sebulan. Dia didiagnosis dengan gagal jantung kongestif dan segera dipindahkan ke perawatan intensif, di mana dia tinggal selama enam hari. Pengujian lebih lanjut mengungkapkan bahwa jantungnya telah membesar dan telah menumbuhkan otot yang tebal. Yang terus dia dengar dari dokter adalah kondisi jantungnya yang buruk dan bagaimana tekanan darahnya di luar grafik. Ini membuatnya bertanya-tanya apakah dia akan berhasil atau tidak. Tapi dia cukup tahu untuk mengubah pikirannya yang dominan menjadi harapan, dan untuk percaya bahwa hatinya kuat dan sehat dan penuh cinta. Yang terpenting, dia merasakan jantung yang kuat, sehat, dan normal berdetak di dalam dadanya seolah-olah dia sudah menerimanya.

Beberapa bulan setelah tinggal di perawatan intensif, dia dijadwalkan untuk beberapa tes lanjutan, di mana pencitraan diagnostik menunjukkan jantung yang sehat dan normal. Dokternya heran, karena tingkat pemulihan ini sangat luar biasa. Ayah muda ini meletakkannya pada pemikiran dan keyakinannya. Seperti yang dia katakan, ketika para dokter berbicara tentang gagal jantung, dia memilih untuk bertanya, percaya, dan menerima kesuksesan jantung.

Mari kita semua bersyukur atas kesehatan jantung kita!

Mewujudkan Kesehatan untuk Orang Lain

Dalam keadaan tertentu, dimungkinkan untuk menggunakan proses kreatif untuk membantu meningkatkan kesehatan orang lain.

Seorang teman baik saya, Marcy, adalah salah satu manifestasi terbesar yang pernah saya lihat. Dia *merasakan* segalanya. Dia *merasakan* bagaimana rasanya memiliki apa yang dia minta. Dia

merasakan segala sesuatu menjadi ada. Dia *merasakan* kesehatan dan kesejahteraan yang baik, tidak hanya untuk dirinya sendiri tetapi untuk semua orang yang dia cintai. Ketika suaminya sakit parah, Marcy mulai *merasakan* bagaimana rasanya ketika suaminya sembuh total. Dia tidak terjebak dalam bagaimana, atau kapan, dia hanya *merasakannya* setiap hari sampai itu terwujud. Suaminya sembuh total dan ajaib.

Jika Anda ingin membantu seseorang yang Anda cintai yang sakit, Anda dapat menggunakan Proses Kreatif untuk bertanya, percaya, dan *merasakan* kesehatan penuh dipulihkan kepada mereka. Tentu saja, kita masing-masing adalah pencipta kehidupan kita sendiri, dan kita tidak dapat menciptakan kehidupan orang lain kecuali orang lain secara sadar meminta hal yang sama. Misalnya, ketika seseorang ingin sehat, maka orang lain di sekitar orang itu dapat menggunakan fokus kuat mereka pada kesehatan murni untuk mereka. Energi positif akan diterima oleh orang tersebut karena mereka memintanya sendiri, dan itu akan sangat membantu mereka. Jadi sementara Anda tidak dapat mengesampingkan apa yang orang lain tarik melalui pikiran dan perasaan mereka sendiri, jika mereka juga meminta kesehatan untuk diri mereka sendiri, pikiran dan perasaan baik Anda dapat membantu mereka naik ke frekuensi di mana mereka dapat menerima kesehatan.

Aksi Terinspirasi

Seringkali, ketika orang dihadapkan pada masalah kesehatan, mereka ingin tahu langkah-langkah *tindakan* apa yang harus mereka ambil untuk memperbaiki situasi tersebut. Ikuti langkah-langkah tindakan dari ahli kesehatan pilihan Anda dan rencana perawatan selanjutnya jika itu yang Anda pilih. Namun dalam hal hukum tarik-menarik tidak ada langkah tindakan yang diperlukan. Cukup ikuti tiga langkah Proses Kreatif: Tanya, Percaya, dan Terima. Namun, Anda dapat memilih untuk mengambil beberapa *tindakan yang diilhami* dalam langkah penerimaan Proses Kreatif.

Penting untuk dicatat bahwa *tindakan* dan *tindakan yang diilhami* bukanlah hal yang sama.

Tindakan adalah kata yang dapat menyiratkan "kerja" bagi sebagian orang, tetapi *tindakan yang diilhami* tidak akan terasa seperti bekerja sama sekali. Perbedaan antara tindakan yang diilhami dan tindakan adalah ini: tindakan yang diilhami adalah ketika Anda bertindak untuk menerima. Jika Anda sedang beraksi untuk mencoba

untuk mewujudkannya, Anda telah tergelincir ke belakang. Tindakan yang diilhami itu mudah, dan rasanya luar biasa karena Anda berada pada frekuensi menerima.

Dalam hal kesehatan Anda, selalu percaya insting Anda. Ini adalah Semesta yang menginspirasi Anda. Ini adalah Semesta yang berkomunikasi dengan Anda pada frekuensi penerima. Jika Anda memiliki perasaan intuitif atau naluri untuk mengambil langkah tertentu atau membuat keputusan tertentu sehubungan dengan kesehatan Anda, ikutilah, dan Anda akan menemukan bahwa Semesta secara magnetis menggerakkan Anda untuk menerima apa yang Anda minta.

Apapun tindakan yang Anda ambil, pastikan bahwa tindakan tersebut konsisten dengan apa yang Anda minta dan tidak bertentangan dengan keinginan Anda. Di sinilah praktik "bertindak seolah-olah" bisa berlaku. Tanyakan pada diri sendiri, "Langkah apa yang akan saya ambil sekarang jika saya sudah memiliki apa yang saya inginkan?"

Saya mengenal pasangan yang berusaha mati-matian untuk memiliki anak. Sayangnya, ada tantangan kesuburan di kedua sisi, dan setelah upaya IVF yang gagal, mereka kehilangan beberapa telur terakhir mereka. Bahkan dokter kesuburan mereka merasa putus asa tentang upaya lain. Meski demikian, pasangan ini bertekad untuk mencoba lagi. Namun kali ini, mereka mengubah tindakan mereka agar sesuai dengan keinginan mereka. Mereka berhenti merindukan bayi dan mulai bertindak seolah-olah bayi mereka akan segera lahir. Mereka membuka kamar yang mereka rencanakan untuk digunakan sebagai kamar bayi dan menghapus semua perabotan non-bayi dan barang-barang lain yang mereka simpan di sana, dan mereka membuat ruang di lemari pakaian dan membeli pakaian bayi. Dan benar saja, pada siklus IVF berikutnya, dengan salah satu telur terakhir yang tersedia, mereka hamil dengan bayi perempuan mereka yang cantik.

Mari kita bersyukur untuk semua bayi dan anak-anak cantik di dunia!

Singkatnya, Proses Kreatif adalah kotak pertolongan pertama Anda untuk membantu menghilangkan penyakit dan menarik kesehatan yang sempurna. Yang diperlukan hanyalah Anda mengikuti langkah-langkah ini:

Langkah 1: Perjelas kondisi kesehatan yang Anda inginkan. Miliki gambaran di benak Anda tentang seperti apa penampilan Anda ketika Anda telah mencapai kesehatan yang sempurna—bebas dari gejala apa pun dan mampu melakukan semua hal yang Anda suka. Dapatkan foto diri Anda dalam kesehatan yang sempurna, jika Anda memilikinya, dan sering-seringlah melihatnya.

Langkah 2: Anda harus percaya bahwa Anda akan menerima dan bahwa kesehatan yang sempurna sudah menjadi milik Anda. Anda harus membayangkan, berpura-pura, bertindak seolah-olah, dan percaya bahwa kesehatan yang sempurna adalah milik Anda. Anda harus melihat diri Anda memiliki kesehatan sempurna yang Anda minta.

Jangan bertentangan dengan apa yang Anda minta dengan pikiran, kata-kata, dan tindakan Anda. Jangan berbicara tentang penyakit atau gejala apa pun, dan jangan bersembunyi di bawah selimut mengenakan piyama Anda sepanjang hari dan mengasihani diri sendiri. Miliki keyakinan dan fokus pada semua hal yang akan Anda lakukan dengan kesehatan yang sempurna.

Buatlah niat Anda untuk mencari, mengagumi, dan memuji dalam hati orang-orang yang memiliki gagasan kesehatan yang sempurna seperti Anda. Carilah mereka, dan saat Anda mengagumi mereka dan merasakan perasaan itu—Anda memanggilnya kepada Anda. Jika Anda melihat orang yang tidak sehat, segera alihkan pikiran Anda ke gambar mereka dan diri Anda dalam keadaan sehat dan *rasakan*.

Langkah 3: Yang perlu Anda lakukan untuk mendapatkan diri Anda pada frekuensi menerima kesehatan yang sempurna adalah merasa baik. Sangat penting bahwa Anda merasa baik, karena Anda tidak akan pernah menarik kesehatan yang sempurna saat Anda merasa sedih tentang gejala Anda. Jika Anda merasa buruk tentang kesehatan Anda, Anda tidak akan berada pada frekuensi yang tepat untuk memberantas penyakit. Sebaliknya, Anda harus merasakan kegembiraan, merasakan kebahagiaan, dan memikirkan pikiran tentang kesehatan yang sempurna sampai Anda berada pada frekuensi kesehatan yang sempurna. Dan itulah tepatnya yang akan Anda terima.

Sekarang Anda mungkin mengerti mengapa seseorang yang mengatakan, dan lebih penting lagi, *percaya*, "Saya tetap sehat sepanjang musim dingin," tampaknya selalu melewati bulan-bulan musim dingin dengan kesehatan yang sempurna. Atau mengapa seseorang yang berkata, "Saya benci musim semi, saya memiliki banyak alergi," tampaknya selalu bersin dan memiliki mata berair dan hidung merah cerah setidaknya selama tiga bulan dalam setahun. Orang-orang ini *mengharapkan* kesehatan

atau penyakit. Jika Anda tidak dapat mengharapkan apa pun selain kesehatan *yang baik* , dan menjadikannya kebiasaan sehari-hari, Anda akan menetapkan kekuatan universal di depan Anda untuk memanggil kesehatan yang sempurna.

PELAJARAN 5

TERIMA KASIH UNTUK KESEHATAN



Apakah Anda bersyukur atas kesehatan Anda saat itu baik? Atau apakah Anda hanya memperhatikan kesehatan Anda ketika tubuh Anda sakit atau sakit?

Apakah Anda bersyukur saat tidur nyenyak? Atau apakah Anda menerima malam-malam itu begitu saja dan hanya memikirkan tidur ketika Anda telah kehilangannya?

Apakah Anda bersyukur masih hidup setiap hari?

Kesehatan adalah hadiah kehidupan; itu adalah sesuatu yang Anda terima dan terus terima, setiap hari. Selain segala hal lain yang kita lakukan untuk menjadi sehat, kita harus bersyukur atas kesehatan kita agar dapat terus menerima lebih banyak kesehatan!

Syukur adalah salah satu cara tercepat yang saya tahu untuk mulai mengalami keadaan kesehatan penuh yang seharusnya Anda miliki dalam tubuh dan pikiran Anda. Jika Anda sedikit menggunakan rasa syukur, hidup dan kesehatan Anda akan sedikit berubah. Jika Anda banyak menggunakan rasa syukur, setiap hari, hidup Anda dan terutama kesehatan Anda akan berubah dengan cara yang hampir tidak dapat Anda bayangkan sekarang. Rasa syukur tidak hanya melipatgandakan segala hal baik dalam hidup Anda, tetapi juga menghilangkan hal-hal negatif, termasuk penyakit dan penyakit. Tidak peduli situasi negatif apa yang mungkin Anda alami, Anda *selalu* dapat menemukan sesuatu untuk m

bersyukur untuk. Dan saat Anda melakukannya, Anda memanfaatkan kekuatan rasa syukur yang menghilangkan semua hal negatif dalam hidup Anda, apa pun bentuknya.

Syukur Menciptakan Keajaiban

Syukur dapat menciptakan keajaiban, memindahkan gunung, dan membelah lautan. Dan rasa syukur dapat melenyapkan segala penyakit.

Jika Anda tidak percaya rasa syukur memiliki kekuatan untuk menciptakan keajaiban dalam kesehatan dan tubuh Anda, maka pertimbangkan kisah-kisah luar biasa ini:

Seorang wanita muda didiagnosis dengan alopecia, atau dikenal sebagai rambut rontok atau kebotakan, ketika gumpalan rambut yang mengkhawatirkan mulai jatuh dari kulit kepalanya. Dia mencoba setiap obat yang dikenal selama bertahun-tahun, tetapi semuanya tampaknya memiliki efek negatif, dan kerontokan rambut semakin cepat. Akhirnya dia menyadari ketakutan terbesarnya: dia benar-benar botak. Setiap dokter menegaskan bahwa kondisinya tidak dapat diubah. Satu-satunya pilihannya adalah transplantasi rambut yang menyakitkan atau memakai wig. Dia menolak untuk menerima ini dan dia meletakkan tanda-tanda di sekeliling kamarnya yang mengatakan, "Terima kasih untuk rambut saya yang alami, hitam, dan indah." Dia membuat sketsa dirinya dengan rambut kepala yang sehat, dan dia mengulangi berulang-ulang, "Terima kasih atas kesembuhanku." Ini terjadi pada tahun 2008. Awalnya sulit baginya untuk mencocokkan perasaannya dengan kata-katanya, tetapi dia bertahan, dan dalam beberapa bulan dia mulai benar-benar merasakan kebenaran kata-katanya, meskipun secara fisik tidak ada yang berubah. Pada tahun 2009, tanda-tanda pertama rambut tambal sulam mulai tumbuh kembali. Dan hanya tiga tahun kemudian rambutnya tumbuh kembali — panjang, tebal, dan alami.

Mari kita bersyukur untuk rambut sehat!

Fungsi ginjal wanita lain secara keseluruhan turun hingga 30 persen dan gagal dengan cepat. Wanita ini memiliki mimpi untuk menjalani kehidupan yang penuh dan energik bersama keluarganya, sehingga dia menolak untuk menerima prognosis negatif. Setiap

siang dan malam dia akan berusaha untuk merasakan, percaya, dan tahu bahwa dia sedang menyembuhkan, dan yang paling penting, untuk benar-benar bersyukur atas kesehatannya. Dokternya, bersama dengan panel spesialis ginjal, bingung dengan kesembuhannya yang cepat dan penuh, yang dia tunjukkan sebagai sikap syukur.

Mari bersyukur atas kesehatan ginjal kita!

Impian pasangan muda untuk memperluas keluarga mereka hancur secara tragis ketika putra mereka lahir mati. Segera setelah itu, sang istri terjangkit penyakit yang mematikan sistem reproduksinya. Dia dan suaminya diberitahu bahwa dia tidak akan bisa memiliki anak lagi. Meskipun masih berduka atas kehilangan mereka, mereka mengambil tindakan sendiri. Setiap pagi, mereka berterima kasih kepada alam semesta karena hamil, meskipun sebenarnya tidak. Mereka kemudian akan membuat daftar semua hal yang mereka syukuri, dengan fokus sepenuhnya pada hal-hal positif. Dalam setahun, dan bertentangan dengan semua pendapat medis terbaik, mereka berhasil hamil sekali lagi—dengan anak laki-laki dan perempuan, kembar ajaib mereka.

Mari kita mensyukuri hidup!

Kekuatan Penyembuhan dari Syukur

Syukur *meningkatkan* aliran kesehatan alami ke pikiran dan tubuh, dan dapat membantu tubuh dalam penyembuhan lebih cepat, seperti yang ditunjukkan oleh banyak penelitian. Kekuatan rasa syukur juga bekerja bersama dengan perawatan tubuh yang baik, nutrisi, dan bantuan medis apa pun yang mungkin Anda pilih untuk diikuti.

Ketika ada beberapa jenis penyakit dalam tubuh Anda, dapat dimengerti bahwa Anda mungkin memiliki perasaan negatif tentang hal itu, seperti stres, khawatir, frustrasi, atau takut. Tetapi memiliki perasaan negatif tentang penyakit tidak memulihkan kesehatan. Faktanya, ini memiliki efek sebaliknya—ini semakin mengurangi kesehatan. Untuk meningkatkan kesehatan Anda, Anda perlu mengganti perasaan negatif dengan perasaan baik, dan syukur adalah cara termudah untuk melakukannya.

Bersyukur atas kesehatan Anda memastikan bahwa Anda akan terus menerima lebih banyak kesehatan untuk disyukuri, dan pada saat yang sama menghilangkan stres dan ketegangan dalam tubuh dan pikiran Anda. Penelitian ilmiah telah menunjukkan bahwa stres adalah akar dari banyak penyakit. Penelitian juga mengungkapkan bahwa orang yang mempraktekkan rasa syukur sembuh lebih cepat, dan cenderung hidup tujuh tahun lebih lama!

Masuk akal mengapa ini terjadi, karena menurut hukum tarik-menarik, apa pun yang Anda syukuri akan berlipat ganda. Ini matematika sederhana. Derajat Anda mensyukuri kesehatan adalah derajat yang tepat bahwa kesehatan Anda akan meningkat, dan derajat yang tidak Anda syukuri adalah derajat pasti bahwa kesehatan Anda akan menurun. Ketika Anda mempraktekkan rasa syukur, Anda akan mulai melihat peningkatan kesehatan Anda terjadi segera. Sedikit rasa sakit dan nyeri, tahi lalat, bekas luka, atau bekas luka akan mulai menghilang secara ajaib, dan Anda akan melihat energi, vitalitas, dan kebahagiaan Anda meningkat secara nyata.

Anda mungkin sakit atau tidak sehat sekarang, atau bahkan sangat kesakitan, tetapi Anda masih terus menerima karunia kesehatan, dan Anda dapat bersyukur untuk itu. Mungkin sangat sulit untuk mengakses perasaan syukur ketika Anda sakit atau kesakitan, tetapi bahkan sedikit rasa syukur membantu meningkatkan aliran kesehatan ke tubuh.

Di sisi lain, ketika Anda berfokus pada sesuatu yang tidak Anda sukai dari tubuh Anda, Anda tidak bersyukur atas tubuh Anda. Pikirkan tentang itu. Menurut hukum tarik-menarik, keluhan tentang tubuh Anda membawa lebih banyak masalah untuk dikeluhkan, sehingga mengeluh tentang tubuh atau penampilan Anda membahayakan kesehatan Anda.

Bersyukurlah untuk tubuh Anda alih-alih mencari kesalahan dengannya. Setiap kali Anda memikirkan sesuatu yang tidak Anda sukai tentang tubuh Anda, ingatlah bahwa semua sel di dalam tubuh Anda berbagi perasaan dan meresponsnya dengan tepat. Sebaliknya, ucapkan *terima kasih* dengan sepenuh hati atas apa yang Anda sukai dari tubuh Anda, dan abaikan hal-hal yang tidak Anda sukai.

Syukur atas Tubuhmu yang Luar Biasa

Pikirkan tentang semua bagian tubuh Anda yang benar-benar Anda hargai dan cintai.

Pikirkan tentang kaki dan kaki Anda; mereka adalah bentuk transportasi utama dalam hidup Anda. Pikirkan tentang semua hal yang Anda gunakan untuk kaki Anda, seperti menyeimbangkan, berdiri, duduk, berolahraga, menari, menaiki tangga, mengendarai mobil, dan yang terpenting, keajaiban berjalan. Kemampuan berjalan memberi kita kebebasan untuk menikmati hidup! Katakan, "Terima kasih untuk kaki dan kaki saya," dan sungguh-sungguh.

Pikirkan tentang lengan dan tangan Anda dan berapa banyak hal yang Anda ambil dan pegang dalam satu hari. Tangan Anda adalah alat utama dalam hidup Anda, dan mereka digunakan tanpa henti sepanjang hari, setiap hari. Katakan, "Terima kasih untuk lengan, tangan, dan jari saya!"

Pikirkan tentang indra Anda yang luar biasa. Indera perasa Anda memberi Anda begitu banyak kesenangan beberapa kali sepanjang hari saat Anda makan dan minum. Katakan, "Terima kasih atas indra perasa saya yang luar biasa!"

Indera penciuman Anda memungkinkan Anda untuk mengalami aroma kehidupan yang indah. Katakan, "Terima kasih atas indra penciuman saya yang luar biasa!"

Rasa sentuhan Anda memungkinkan Anda untuk menyentuh orang yang Anda cintai dengan pelukan yang menenangkan, dan merasakan sentuhan tangan dari satu manusia ke manusia lainnya adalah salah satu hal paling berharga dalam hidup. Katakan, "Terima kasih atas indra peraba saya yang berh

Pikirkan keajaiban mata Anda, yang memungkinkan Anda untuk melihat wajah orang yang Anda cintai dan teman, membaca buku cetak, surat kabar, dan email, menonton televisi, melihat keindahan alam, dan yang paling penting, melihat jalan hidup Anda. Katakan, "Terima kasih atas mataku yang memungkinkan saya melihat semuanya!"

Tanpa telinga dan indra pendengaran Anda, Anda tidak dapat menggunakan telepon, mendengar musik, mendengarkan radio, mendengar orang yang Anda cintai berbicara, atau mendengar suara dunia di sekitar Anda. Katakan, "Terima kasih atas pendengaran saya!"

Dan menggunakan salah satu indera Anda tidak akan mungkin tanpa otak Anda, yang memproses lebih dari satu juta pesan per detik melalui semua indera Anda! Sebenarnya otak Anda adalah yang memungkinkan Anda merasakan dan mengalami kehidupan, dan tidak ada teknologi komputer di dunia yang dapat menduplikasinya. Katakan, "Terima kasih untuk otakku dan pikiranku yang indah!"

Pikirkan tentang organ pendukung hidup Anda, yang terus-menerus menyaring, membersihkan, dan memperbarui segala sesuatu di tubuh Anda, dan pikirkan fakta bahwa mereka melakukan semua pekerjaan mereka secara otomatis tanpa Anda harus memikirkannya.

Katakan, "Terima kasih organ, karena bekerja dengan sempurna!" Pikirkan tentang sistem kekebalan Anda yang luar biasa yang bekerja sangat keras untuk membuat Anda tetap sehat dan menyembuhkan Anda. Katakan, "Terima kasih, sistem kekebalan!"

Namun yang lebih ajaib dari semua indera, sistem, fungsi, atau organ lain dalam tubuh kita adalah organ hati Anda. Hati Anda mengatur kehidupan setiap organ lainnya, karena hati Anda adalah yang membuat kehidupan mengalir ke setiap sistem dalam tubuh Anda.

Katakan, "Terima kasih untuk jantung saya yang kuat dan sehat!"

Seluruh tubuh Anda adalah laboratorium terbesar di planet ini, dan tidak ada yang bisa menyamai kehebatannya. Anda adalah keajaiban!

Katakan, "Terima kasih untuk tubuh saya yang luar biasa!"

Syukur atas Makanan

Cara lain yang ampuh untuk menggunakan rasa syukur dalam kaitannya dengan kesehatan Anda adalah dengan bersyukur atas makanan yang Anda masukkan ke dalam tubuh Anda.

Mengucap syukur atas makanan sebelum Anda makan adalah tradisi yang telah diikuti selama ribuan tahun, sejak zaman Mesir kuno, yang percaya bahwa ketika mereka memberkati makanan dan air mereka dengan rasa syukur, itu akan memurnikan apa pun yang mereka berkati.

Dengan laju kehidupan yang cepat di abad kedua puluh satu, meluangkan waktu untuk mengucapkan syukur atas makanan lebih sering ditinggalkan. Tetapi ketika Anda melihat teori dan penemuan yang dibuat oleh fisika kuantum belakangan ini, seperti efek pengamat, orang Mesir kuno mungkin benar.

Efek pengamat dalam fisika kuantum mengacu pada perubahan yang dilakukan oleh tindakan pengamatan pada apa pun yang diamati. Bayangkan jika memfokuskan rasa syukur pada makanan dan minuman Anda mengubah struktur energinya, dan memurnikannya sehingga semua yang Anda konsumsi memiliki efek akhir kesejahteraan di tubuh Anda? Nah, inilah yang terjadi ketika Anda memberkati makanan Anda—Anda mengubah struktur makanan dan pengaruhnya terhadap tubuh Anda. Memberkati air dengan cinta dan rasa syukur melakukan hal yang sama.

Anda membutuhkan makanan untuk hidup, untuk berpikir, untuk merasa baik, dan untuk menjaga kesehatan Anda, jadi ada *banyak* hal yang harus disyukuri tentang makanan.

Sebelum Anda makan atau minum apa pun hari ini, apakah Anda akan makan, sepotong buah, camilan, atau minum apa pun, termasuk air, luangkan waktu sejenak untuk melihat apa yang akan Anda makan atau minum. minum, dan dalam pikiran Anda atau dengan lantang ucapkan kata-kata, “Terima kasih!” *Benar* -benar merasakan cinta dan rasa syukur. Juga, pastikan percakapan Anda positif saat Anda duduk untuk makan. Dan jika Anda bisa, ambil setidaknya satu suap untuk benar-benar menikmati makanan Anda; itu tidak hanya akan meningkatkan kenikmatan Anda, itu juga akan meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan Anda.

Seorang wanita menulis kepada saya menggambarkan perjuangannya menjadi sangat kelebihan berat badan. Meskipun diet ketat dan berolahraga di gym setiap hari, dia tidak berhasil menurunkan satu pon pun. Saat itulah dia memutuskan untuk mencoba sesuatu yang baru. Dia mulai makan dengan lebih sadar. Dia akan memberkati makanannya sebelum dia menggigitnya; dia akan menikmatinya, dan dia akan berdoa agar itu menyehatkan tubuhnya. Efeknya hampir instan. Dia berhenti mendambakan makanan dan terobsesi dengan makanan, dan dia tidak terlalu khawatir tentang apa yang sehat dan apa yang bisa membuatnya bertambah gemuk. Dia hanya makan apa yang dia inginkan ketika dia mau. Dia menulis daftar semua hal yang dia syukuri, dan dia juga mengungkapkan rasa terima kasih atas semua hal yang bisa dia lakukan begitu dia

mencapai berat targetnya. Ini termasuk pas dengan gaun pengantin impiannya. Dalam sebulan dia berhasil menurunkan lebih dari sepertiga berat badannya dan sedang dalam perjalanan menuju ukuran idealnya. Ini semua berkat rasa terima kasih dan penghargaan yang baru ditemukan untuk makanan dan untuk dirinya sendiri.

Mari kita bersyukur atas makanan dan kesehatan baik yang diberikannya!

Syukur adalah pengganda yang hebat, jadi ucapkan *terima kasih* atas kesehatan Anda setiap hari. Semua uang di dunia tidak dapat membeli kesehatan, karena itu adalah hadiah dari kehidupan, dan lebih dari segalanya, bersyukurlah atas kesehatan Anda! Rasa syukur Anda adalah jaminan bahwa kesehatan Anda akan terus membaik.

PELAJARAN 6

VISUALISASI KESEHATAN



Sangat sering ketika seseorang didiagnosis dengan penyakit atau penyakit dari beberapa jenis, mereka tidak hanya akan sangat mengkhawatirkannya, tetapi mereka akan meneliti penyakitnya, mengumpulkan informasi tentang kemungkinan gejala yang memburuk dan hasil yang ditakuti. Dengan kata lain, mereka memberikan seluruh fokus mereka pada penyakit.

Namun, hukum tarik-menarik mengatakan bahwa kita tidak dapat menghilangkan masalah dengan berfokus padanya, karena berfokus pada masalah hanya dapat memperburuk masalah. Sebaliknya, kita harus melakukan sebaliknya, dan fokus pada keadaan *ideal* untuk area tubuh kita yang tidak sehat, dan memberikan pikiran dan perasaan kita untuk itu.

Berfokus pada atau *memvisualisasikan* keadaan ideal dari setiap bagian tubuh kita dengan kuat menggunakan pikiran dan perasaan kita bersama-sama sehingga kita menariknya kepada kita dalam satu gerakan!

Visualisasi adalah proses yang telah diajarkan oleh semua guru besar dan avatar selama berabad-abad, serta oleh semua guru besar yang hidup hari ini. Alasan memvisualisasikan kesehatan begitu kuat adalah karena saat Anda membuat gambaran dalam pikiran Anda tentang melihat diri Anda dengan baik, Anda menghasilkan pikiran dan perasaan *sehat* saat ini. Memvisualisasikan hanyalah pikiran yang terfokus dengan kuat dalam gambar, dan itu menyebabkan perasaan yang sama kuatnya. Saat Anda memvisualisasikan, Anda memancarkan frekuensi kuat itu ke Semesta. Hukum tarik-menarik akan berlaku

pegang visualisasi yang kuat itu dan kembalikan gambar-gambar itu kepada Anda, seperti yang Anda lihat dalam pikiran Anda.

Bagaimana mungkin pikiran memiliki begitu banyak kekuatan untuk mengubah hal-hal fisik? Tradisi kuno memberi tahu kita dengan tegas bahwa segala sesuatu — mutlak segalanya — yang kita rasakan di dunia fisik terbuat dari "pikiran". Mereka mengatakan bahwa semua materi sebenarnya adalah "benda pikiran", dan itulah sebabnya pikiran dapat mengubah apa pun.

Bayangkan Tubuh Sempurna Anda

Ketika Anda melihat gambaran itu dalam pikiran Anda dan merasakannya, Anda membawa diri Anda ke tempat yang percaya bahwa Anda memilikinya sekarang. Pikiran bawah sadar Anda tidak tahu apakah Anda sedang membayangkan sesuatu atau apakah itu nyata. Ingat, pikiran bawah sadar mengatur semua aspek tubuh dan kesehatan Anda. Ketika Anda membayangkan kesehatan yang sempurna, dan percaya bahwa Anda memilikinya, pikiran bawah sadar menerima pikiran dan citra tersebut seolah-olah Anda benar-benar memilikinya, dan melalui hukum tarik-menarik, ia harus mengembalikan citra tersebut kepada Anda.

Tujuannya adalah untuk fokus pada hasil akhir dan mengalami perasaan itu, tanpa memberikan perhatian apa pun pada "bagaimana" itu akan terjadi. Ketika Anda berada di tempat di mana apa yang Anda bayangkan terasa nyata, Anda akan tahu bahwa itu telah menembus pikiran bawah sadar Anda, dan hukum tarik-menarik harus menyampaikannya. Gambar Anda dalam pikiran Anda melihatnya sebagai selesai. Perasaan Anda melihatnya selesai. Pikiran Anda dan seluruh keadaan Anda melihatnya seperti yang *sudah terjadi*. Itulah seni visualisasi.

Seorang wanita telah mencoba berhenti merokok berkali-kali tetapi tidak pernah berhasil bertahan satu hari pun. Masalahnya adalah dia bahkan tidak bisa memikirkan hidupnya tanpa rokok, dan itulah yang membuatnya tetap merokok. Jadi dia mulai memvisualisasikan dan membayangkan seperti apa hari-harinya yang sehat dan bebas dari rokok. Hasilnya adalah dia berhasil menghentikan kebiasaan itu dan dia tidak pernah merokok lagi. Ternyata jauh lebih mudah

daripada yang dia duga, dan itu karena kecanduan tubuh apa pun tidak sebanding dengan kekuatan imajinasi dan hukum tarik-menarik.

Mari kita bersyukur atas udara bersih dan murni yang kita hirup ke dalam paru-paru kita!

Visualisasi untuk Kesehatan Sempurna

Ketika Denis Waitley pertama kali memperkenalkan kita pada visualisasi dalam versi dokumenter *The Secret*, dia memberi tahu kami bahwa jika Anda dapat pergi ke sana dalam pikiran, Anda dapat pergi ke sana dalam tubuh. Dia dan rekan-rekannya menetapkan melalui penelitian ilmiah bahwa tubuh tidak dapat membedakan antara apa yang dibayangkan dan apa yang nyata, sehingga merespons dengan cara yang sama. Pertimbangkan konsekuensi kesehatan dari itu saja. Dr Waitley terkenal mengambil visualisasi dari program luar angkasa Apollo dan memperkenalkannya kepada atlet Olimpiade pada 1980-an dan 90-an. Pikirkan tentang prestasi kekuatan dan daya tahan manusia super yang dicapai dengan bantuan visualisasi oleh atlet seperti perenang juara Michael Phelps. Dengan menggunakan metode yang sama ini, Anda juga dapat mencapai kondisi kesehatan yang sempurna melalui kekuatan imajinasi Anda.

Memvisualisasikan kesehatan sempurna Anda adalah proses yang sangat sederhana.

Luangkan satu menit untuk memvisualisasikan pemandangan diri Anda dengan keadaan tubuh *ideal* yang Anda inginkan. Dan saat Anda melihat tubuh Anda dalam pikiran Anda seperti yang Anda inginkan, bersyukurlah seolah-olah Anda telah menerimanya.

Jika Anda ingin memulihkan kesehatan punggung yang cedera, bayangkan diri Anda dengan punggung yang kuat dan sehat, yang menopang seluruh tubuh Anda dan memberi Anda mobilitas tanpa hambatan. Kemudian rasakan syukur seolah-olah Anda telah menerimanya.

Jika Anda ingin memulihkan kesehatan pada perut yang sakit, bayangkan diri Anda merasa sangat nyaman saat perut Anda mencerna makanan dengan mudah dan membantu mengantarkan nutrisi penting ke seluruh bagian tubuh Anda. Jika Anda ingin memulihkan kesehatan jantung Anda

kemudian visualisasikan jantung yang kuat dan sehat memompa secara efisien dan menjaga kesejahteraan setiap organ dalam tubuh Anda.

Jika Anda ingin meningkatkan penglihatan Anda, bayangkan diri Anda melihat dengan jelas. Jika Anda ingin meningkatkan pendengaran Anda, bayangkan mendengar semuanya dengan sempurna. Jika Anda menginginkan lebih banyak fleksibilitas, maka lihatlah diri Anda dengan tubuh yang sangat lentur dan gesit. Jika Anda ingin mengubah berat badan Anda, pikirkan dulu tentang berat badan *ideal* yang Anda inginkan, kemudian visualisasikan diri Anda pada berat badan ideal itu, dan bersyukurlah seolah-olah Anda telah menerimanya sekarang.

Apa pun yang ingin Anda tingkatkan, pertama-tama bayangkan diri Anda dengan keadaan *ideal*, kemudian syukuri keadaan *ideal* seolah-olah Anda sudah menerimanya.

Seorang gadis enam belas tahun melakukan hal itu setelah dia terlibat dalam kecelakaan sepeda motor yang mengerikan. Meskipun dia tidak ingat kejadian yang sebenarnya, dia ingat seorang dokter mengatakan bahwa dia mungkin mati karena sejumlah patah tulang di wajah dan kepalanya. Dia menderita enam puluh luka di wajahnya, membutuhkan beberapa operasi di mulut, hidung, dan rahangnya. Dia disarankan bahwa penyembuhan akan lambat dan menyakitkan, dan jaringan parut jangka panjang tidak bisa dihindari. Namun, gadis ini benar-benar melihat sesuatu secara berbeda. Dia memvisualisasikan dirinya menjalani kehidupan normalnya dan berkencan dengan teman-teman, tetapi dengan wajah yang benar-benar bebas dari bekas luka. Bahkan, dia membayangkan dirinya memiliki wajah paling cantik di dunia, dan berterima kasih kepada Semesta seolah-olah itu sudah benar. Dokternya kagum dengan seberapa cepat dan seberapa baik dia bisa pulih. Dalam dua puluh hari, dia kembali ke rumah, bahagia, dan sehat. Sekarang sudah beberapa tahun sejak kecelakaan itu, tetapi tidak ada tanda-tanda di wajahnya—bekas lukanya hilang. Dia persis seperti yang dia bayangkan se

Mari bersyukur atas kesehatan dan keselamatan kita!

Visualisasi Menciptakan Keajaiban

Tidak ada yang tidak mungkin, dan tidak ada yang namanya situasi tanpa harapan. Tidak peduli apa kemungkinannya, penyembuhan selalu mungkin. Pikirkan kisah tentang Morris Goodman dalam film *The Secret*. Setelah selamat dari kecelakaan pesawat, Morris terbaring di rumah sakit dalam keadaan lumpuh total, hanya bisa mengedipkan matanya. Dokternya mengatakan kepadanya bahwa dia tidak akan pernah bisa berjalan lagi. Tapi Morris tahu kekuatan dalam dirinya untuk mewujudkan apa yang dia pilih untuk dipikirkan. Dia tahu dia masih bisa menggunakan pikirannya untuk memvisualisasikan, dan, melawan segala rintangan, Morris berjalan keluar melalui pintu rumah sakit.

Jika Anda terluka atau sakit, tetapi keadaan tidak membaik, itu berarti Anda membayangkan dan merasakan cedera atau penyakit lebih dari yang Anda bayangkan dan rasakan pemulihan penuh. Anda harus memberi tip keseimbangan dengan cara lain. Isi diri Anda dengan pikiran yang baik dan perasaan yang baik tentang membuat pemulihan penuh, atau tentang apa saja dan segala sesuatu yang membuat Anda merasa baik. Merasa baik sebanyak yang Anda bisa, karena setiap saat perasaan yang baik membawa pemulihan penuh.

Ketika Anda membayangkan dan merasa memiliki apa yang Anda inginkan, Anda benar-benar berada di dunia baru dengan apa yang Anda bayangkan, jadi jangan bertentangan dengan dunia baru dengan memberi tahu semua orang tentang cedera atau penyakit yang tidak membaik, karena dengan begitu Anda sedang membayangkan yang terburuk lagi, dan Anda kembali ke dunia lama. Seperti yang Anda bayangkan yang terburuk, itulah yang akan Anda terima kembali. Seperti yang Anda bayangkan yang terbaik, itulah yang akan Anda terima kembali. Fakta bahwa Anda dapat membayangkan pemulihan penuh berarti itu sudah ada! Jika seseorang bertanya bagaimana keadaan Anda, Anda dapat mengatakan, "Saya *merasa* seratus persen lagi dan tubuh saya mengikuti." Atau Anda dapat mengatakan, "Ini adalah berkah karena membuat saya menghargai tubuh dan kesehatan saya lebih dari yang pernah saya miliki dalam hidup saya." Atau jika Anda cukup berani, Anda bisa mengatakan, "Saya sudah sembuh total."

Memvisualisasikan untuk Orang Lain

Memvisualisasikan kesehatan yang baik untuk orang lain juga mungkin. Seperti yang dilakukan teman saya Marcy untuk suaminya, jika Anda ingin membantu seseorang yang mengalami masalah dengan mereka

kesehatan, Anda dapat memvisualisasikan dalam pikiran Anda orang yang kuat, bahagia, dan sehat. Untuk melakukan ini secara efektif, ciptakan adegan dalam pikiran Anda bersama Anda dan orang tersebut, dan berikan detail sebanyak mungkin ke dalam adegan tersebut. Bayangkan kata-kata yang Anda berdua ucapkan, dan lihatlah orang tersebut melakukan hal-hal yang hanya dapat dilakukan oleh orang yang bahagia dan sehat. Mainkan adegan itu berulang-ulang dan rasakan visualisasi Anda secara mendalam, seolah-olah Anda benar-benar menjalaninya. Meskipun pada akhirnya orang tersebut menciptakan kehidupan mereka sendiri, proses ini dapat membantu mereka secara tak terduga. Lebih kuat lagi jika Anda dapat mendorong mereka untuk bergabung dengan Anda dalam visualisasi bersama.

Seorang ibu muda mengalami ini sendiri ketika pasangannya sedang melakukan beberapa renovasi rumah dan secara tidak sengaja memotong tiga jarinya. Ahli bedah enggan untuk mencoba pemasangan kembali karena kerusakan saraf sangat parah. Mengingat bahwa pria itu bekerja dengan tangannya, ini pada dasarnya adalah prognosis akhir karier. Pasangan itu bersikeras bahwa ahli bedah melakukan yang terbaik untuk memasang kembali jari-jari itu. Namun, pria itu diberi sedikit kesempatan untuk menyembuhkan jari-jarinya dan lebih sedikit dari mereka yang pulih sepenuhnya. Tetapi wanita itu tidak akan mendengar hal negatif seperti itu ketika dia mulai membayangkan tangan pasangannya benar-benar sembuh dan berfungsi penuh. Bersama dengan pasangannya, visualisasi ganda favorit mereka menampilkan mereka berdua mengendarai sepeda motor Harley Davidson, tangannya bekerja dengan ketangkasan yang sempurna.

Tiga hari setelah operasi, perban dilepas dan dokter tercengang melihat seberapa baik tangan itu sembuh. Pada tahap ini, bahkan ahli bedah mulai percaya bahwa pria itu akan sembuh total. Memang, dia kembali bekerja dalam waktu enam minggu, dan pada tiga bulan X-ray mengungkapkan bahwa fragmen tulang yang hilang telah tumbuh kembali — dia praktis seperti baru.

Dan mungkin yang paling penting, dia mampu memacu Harley-Davidson-nya untuk membawanya dan rekannya naik lagi.

Mari kita benar-benar bersyukur untuk tangan dan jari kita!

Bagi orang tua, tantangan utama adalah ketika kesehatan anak mereka tampaknya dalam bahaya. Tetapi praktik Rahasia apa pun yang dapat kita gunakan untuk menyembuhkan diri kita sendiri juga dapat kita gunakan untuk anak-anak kita. Meskipun Anda tidak dapat mengesampingkan pengalaman orang lain jika perjalanan mereka dimaksudkan untuk mengambil jalan yang berbeda, anak-anak sangat mudah menerima pikiran dan perasaan positif.

Seorang pria menulis kepada kami dengan cerita yang kuat tentang kelahiran prematur dari keponakan bayinya. Ketika adik iparnya jatuh sakit parah pada usia kehamilan tujuh bulan, dokter bersikeras agar mereka segera melakukan induksi persalinan. Bayi itu diberi kesempatan yang sangat kecil untuk bertahan hidup. Bahkan, situasinya begitu mengerikan sehingga dokter bertanya apakah harus memprioritaskan nyawa ibu atau bayinya. Saat itulah pria ini menguji keterampilan visualisasinya. Dia membayangkan menggendong bayinya sambil berkata, “Terima kasih atas kesehatan ibu dan anak yang sempurna.” Dia mengulangi mantra ini berulang-ulang sampai keponakannya melahirkan dan dokter meyakinkan mereka bahwa mereka keluar dari hutan untuk saat ini. Karena prematur dua bulan, bayi itu segera ditempatkan di ruang perawatan intensif. Dokter masih sedikit pesimis tentang peluangnya untuk bertahan hidup. Tetapi keluarga ini menolak untuk menerima hal negatif apa pun. Alih-alih mendiskusikan kondisi bayi, mereka pergi keluar dan membeli pakaian bayinya dan mereka menghabiskan waktu berdebat tentang siapa yang paling mirip dengannya. Terlepas dari semua tabung dan kabel dan peralatan medis yang terhubung ke bayi mungil itu, setiap malam sebelum tidur pamannya terus membayangkan dirinya bermain dengan keponakannya, menggendongnya, dan yang terpenting, melihatnya dalam kesehatan yang sempurna. Enam minggu kemudian, keluarga dapat membawanya pulang karena dia telah pulih sepenuhnya dan sehat seperti bayi baru lahir lainnya.

Mari bersyukur atas keluarga yang sehat!

Bayangkan Kesehatan

Tidak peduli apa situasi yang mungkin Anda hadapi, coba bayangkan bagaimana Anda akan merasa sembuh sepenuhnya.

Jika Anda dapat membayangkan menjadi baik, Anda akan *merasa* baik, dan ketika Anda merasa itu benar, Anda menerimanya. Untuk melihat kesehatan Anda meningkat, yang harus Anda lakukan adalah membayangkan dan merasakan bagaimana rasanya memiliki kesehatan yang Anda inginkan dalam tubuh Anda.

Jika Anda kelebihan berat badan atau kekurangan berat badan, dan Anda membayangkan memiliki berat badan yang sempurna saat ini, bagaimana perasaan Anda? Anda merasa berbeda dari apa yang Anda rasakan. Segala sesuatu tentang Anda akan berubah. Anda akan berjalan dengan cara yang berbeda, berbicara dengan cara yang berbeda, dan Anda akan melakukan sesuatu dengan cara yang berbeda. Berjalan seperti itu sekarang! Bicara seperti itu sekarang! Bertindak seolah-olah Anda memilikinya sekarang! Tidak masalah apa yang Anda inginkan; bayangkan bagaimana perasaan Anda dengan itu, dan jika Anda bisa, rasakan seperti itu sekarang. Apa pun yang Anda bayangkan dengan perasaan yang Anda kirim harus menerimanya.

Bawalah imajinasi Anda setiap hari, dan *bayangkan* bagaimana jadinya *jika* Anda dipenuhi dengan kesehatan. *Bayangkan* bagaimana perasaan Anda *jika* Anda bisa melakukan apa yang ingin Anda lakukan. Gunakan semua indra Anda dan bayangkan setiap adegan dan situasi yang Anda bisa dengan kesehatan yang Anda inginkan, dan rasakan bahwa Anda memilikinya sekarang.

Bayangkan berat badan yang sempurna, tubuh yang sempurna, kesehatan organ yang sempurna, dan rasakan memilikinya. Rasakan rasa syukur karena memilikinya, dan juga sangat bersyukur atas semua kesehatan yang sudah Anda miliki! Cobalah menghabiskan tiga menit setiap hari untuk membayangkan dan merasakan kondisi kesehatan yang Anda inginkan. Lakukan setiap hari sampai Anda merasa seolah-olah sudah memilikinya. Lakukan sampai Anda tahu itu milik Anda, seperti Anda tahu nama Anda milik Anda. Dengan beberapa perubahan pada kesehatan Anda, Anda akan mencapai kondisi yang diinginkan hanya dalam satu atau dua hari. Perubahan lain mungkin membutuhkan waktu lebih lama. Tubuh Anda dapat berubah menjadi apa pun yang Anda inginkan, tetapi hanya dapat melakukannya melalui pikiran, perasaan, dan imajinasi Anda.

Dewan Visi Kesehatan

Cara lain Anda dapat menggunakan imajinasi Anda untuk menarik kesehatan yang sempurna adalah dengan bantuan Papan Visi.

Ketika Anda menempatkan gambar dari apa yang Anda inginkan atau bagaimana Anda ingin hidup Anda berada di Papan Visi Anda, itu membantu Anda menciptakan gambaran dalam pikiran Anda tentang hasil yang diinginkan itu. Anda dapat menggunakan foto-foto lama diri Anda saat Anda berada dalam kondisi paling sehat dan bersemangat atau terlibat dalam aktivitas yang Anda harap dapat Anda lakukan. Anda dapat menggunakan foto-foto lama diri Anda ketika Anda memiliki ukuran yang ingin Anda kembalikan. Sebagai alternatif, Anda dapat menggunakan gambar orang lain yang berada pada target berat badan atau kesehatan Anda sekarang, atau orang-orang yang melakukan hal-hal yang selalu Anda harapkan dapat Anda lakukan. Pastikan Anda meletakkan Papan Visi Anda di tempat di mana Anda akan melihatnya dan melihatnya setiap hari. Saat Anda melihat Papan Visi, Anda menanamkan gambaran keinginan Anda dalam pikiran Anda, dan saat Anda fokus pada Papan Visi Anda, itu merangsang indra Anda dan membangkitkan perasaan positif di dalam diri Anda. *Rasakan* perasaan memiliki dan menjadi dan melakukan hal-hal itu sekarang. Kemudian Anda memiliki dua elemen penciptaan—pikiran dan perasaan Anda—bekerja dengan kekuatan penuh.

Saya mengenal seorang wanita yang berjuang untuk hamil anak keduanya, dan selama tiga setengah tahun, dia mengalami enam kali keguguran. Maklum, dia mulai menyalahkan dan meragukan dirinya sendiri. Situasi ini tidak ditolong oleh dokter dan ahli kesuburan lainnya yang menunjukkan usia lanjut dan segala sesuatu yang "salah" dengannya.

Lebih buruk lagi, dia tidak memiliki cukup uang atau dana asuransi kesehatan untuk menutupi perawatan IVF atau perawatan kesuburan mahal lainnya. Impian memiliki bayi kedua mulai pudar.

Pada saat ini, dia memutuskan untuk fokus pada anak pertamanya dan bersyukur atas berkah ini. Rasa syukurnya membawa perubahan dramatis pada keadaannya. Majikannya dibeli, dan pemilik baru menyediakan asuransi kesehatan yang mencakup pertanggunggunaan untuk IVF. Dia juga diharuskan mengganti dokter, dan ahli kesuburan barunya jauh lebih optimis tentang kehamilannya.

Pada tahap awal program pengobatan, dia memutuskan untuk membuat Papan Visi. Dia menyertakan gambar yang dia temukan secara online tentang bayi lucu yang

berbagi atribut fisik dengan suaminya dan dirinya sendiri. Dia menggantung gambar itu di atas mejanya sehingga dia yakin bisa melihatnya setiap hari.

Terlepas dari dukungan dan dorongan dari dokter barunya, prosedur IVF tidak sepenuhnya berjalan sesuai rencana. Akibatnya, mereka hanya memiliki satu telur yang tersedia untuk pembuahan. Pada hari pemindahan, seorang perawat memberinya gambar embrio delapan selnya, dan kegembiraan serta harapan membuat wanita itu menangis. Dia kemudian menambahkan gambar ini ke Papan Visinya di samping gambar bayi yang dia temukan secara online. Mengingat riwayat kegugurannya, akan sulit bagi satu-satunya embrio ini untuk ditanamkan dan baginya untuk membawa kehamilan ini hingga cukup bulan. Tapi itulah yang terjadi, dan sembilan bulan kemudian, putranya yang sehat dan bahagia lahir.

Keluarga itu pindah tak lama setelah bayinya lahir, tetapi beberapa bulan kemudian ibu baru itu sedang membongkar kotak ketika dia menemukan Papan Visinya. Dia tercengang. Bayi imut dalam foto yang diambilnya dari internet adalah gambar meludah dari bayi laki-lakinya yang sekarang berusia lima belas bulan.

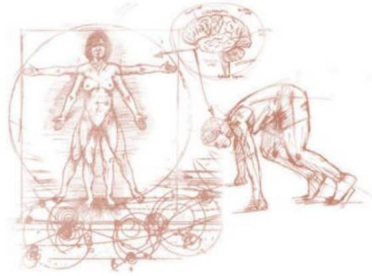
Mari bersyukur atas keajaiban!

Jadi ambil inspirasi dari wanita ini dan jangan pernah putus asa dengan prognosis yang sulit, atau saran bahwa ada sesuatu yang tidak mungkin. Saya suka mengatakan bahwa *segala sesuatu* mungkin terjadi jika Anda percaya.

Faktanya, seluruh hidup Anda sampai sekarang adalah apa yang Anda bayangkan . Segala sesuatu yang Anda miliki atau tidak, setiap situasi dan keadaan hidup Anda, termasuk kesehatan Anda, kemampuan Anda, dan keterbatasan Anda—semuanya adalah apa yang Anda bayangkan menjadi ada. Alih-alih membayangkan yang terbaik, banyak orang dalam ketakutan dan membayangkan semua hal yang bisa salah, dan sepasti mereka terus membayangkan dan merasakan hal-hal itu, hal itu terjadi. Rasakan dan bayangkan yang terbaik dan tertinggi yang Anda bisa untuk kesehatan dan tubuh Anda, dan untuk setiap area kehidupan Anda, karena yang terbaik yang dapat Anda bayangkan adalah sepotong kue untuk Anda dan hukum tarik-menarik!

PELAJARAN 7

MENEGASKAN KESEHATAN



Salah satu hal yang sering dilakukan orang ketika sedang sakit adalah membicarakan itu sepanjang waktu. Itu karena mereka memikirkannya sepanjang waktu, jadi mereka hanya mengungkapkan pikiran mereka. Jika Anda merasa sedikit tidak sehat, jangan membicarakannya—kecuali jika Anda menginginkan lebih. Penyakit disimpan di dalam tubuh dengan pikiran, dengan mengamati penyakitnya, dan dengan perhatian yang diberikan pada penyakit itu.

Seorang wanita yang menulis kepada kami mengatakan bahwa alerginya sangat parah sehingga dia sepertinya selalu menderita batuk atau pilek yang disebabkan oleh perubahan cuaca yang tiba-tiba, debu di udara, atau bahkan wewangian. Dan setiap kali dia merasakan salah satu dari serangan alergi ini datang, dia akan secara otomatis mendiskusikannya dengan keluarga dan teman-temannya. Akhirnya dia menyadari bahwa energi negatif inilah yang diciptakan dengan membicarakan masalahnya yang menyebabkan kondisi alergi padanya dan menyebabkan penderitaannya. Dia segera berhenti mendiskusikan masalah kesehatannya dengan teman dan keluarga, dan tak lama kemudian, dia berhasil menghilangkan semua gejala.

Mari kita bersyukur karena merasa sehat dan baik-baik saja!

Jika Anda merasa sedikit tidak sehat, terimalah bahwa pikiran dan kata-kata Anda bertanggung jawab dan ulangi sesering mungkin, “Saya merasa luar biasa. Saya merasa sangat baik,” dan benar-benar merasakannya. Jika Anda merasa tidak enak badan dan seseorang bertanya kepada Anda bagaimana perasaan Anda, bersyukurlah bahwa orang itu telah mengingatkan Anda untuk memikirkan pikiran tentang perasaan yang baik. Ucapkan hanya kata-kata yang Anda inginkan.

Berbicara tentang virus yang menyebar, kelelahan, sakit dan nyeri, gejala flu, atau diagnosis yang baru saja Anda terima dari dokter, adalah berbicara tentang apa yang tidak Anda inginkan. Setiap kali Anda terjebak dalam pembicaraan tentang apa yang tidak Anda inginkan, Anda membawa lebih banyak perjuangan dan kesulitan dalam hidup Anda. Ketika Anda berbicara tentang kesulitan apa pun dengan kesehatan Anda, Anda tidak berbicara tentang apa yang Anda ingin.

Bicara tentang betapa baiknya menjadi penuh dengan kesehatan. Bicarakan tentang energi yang Anda miliki dan semua yang Anda rencanakan untuk dilakukan dengannya. Bicarakan tentang hal-hal yang Anda syukuri mengenai tubuh dan kesehatan Anda. Anda harus berbicara tentang apa yang ingin Anda bawa kepada Anda. Dalam percakapan dan dalam pikiran Anda, katakan, "Bayangkan jika ...," dan kemudian isi sisa kalimat dengan apa yang Anda inginkan. "Bayangkan jika saya memiliki energi yang saya miliki ketika saya berusia dua puluh tahun lagi," "Bayangkan jika saya bangun setiap hari bersemangat untuk bangun dari tempat tidur."

Jika Anda sedang berbicara dengan seorang teman dan mereka mengeluh tentang kesehatan mereka, bantulah mereka dengan mengatakan, “Bayangkan jika Anda seratus persen sembuh. Bayangkan bagaimana perasaanmu!” Karena sebenarnya, kemungkinan teman Anda sehat sempurna sudah ada, dan jika mereka dapat membayangkan dan merasakannya, mereka dapat menerimanya! Namun, jika Anda tidak dapat mengubah percakapan ke arah yang positif, maka cukup permissi dan lanjutkan perjalanan Anda. Saat Anda pergi, berikan pikiran dan perasaan Anda yang kuat untuk melihat teman Anda dengan baik, dan kemudian lepaskan.

Dari irection untuk Kesehatan Sempurna

Namun, ketika menyangkut hidup Anda sendiri, Anda dapat mengubah apa pun, karena Anda memiliki kemampuan tak terbatas untuk berpikir dan berbicara tentang apa yang Anda inginkan. Oleh karena itu, Anda memiliki kemampuan tak terbatas untuk membawa segala sesuatu yang baik dalam hidup Anda, termasuk kesehatan yang sempurna! Salah satu cara tercepat dan paling langsung untuk melakukan ini adalah melalui afirmasi. Sebuah penegasan seperti pernyataan misi pribadi yang Anda katakan kepada diri sendiri berulang-ulang sampai tenggelam ke alam bawah sadar Anda sebagai Ingat, pikiran bawah sadar mengatur semua aspek tubuh dan kesehatan Anda. Oleh karena itu, ketika afirmasi kesehatan berubah menjadi keyakinan bawah sadar, itu menjadi perintah dari pikiran bawah sadar Anda ke semua sel dan organ Anda untuk merangsang penyembuhan.

Ada seorang wanita yang menggambarkan dirinya sebagai orang yang negatif dan depresi. Dia kelebihan berat badan dan membenci tubuhnya, dan dia percaya bahwa setiap kali dia mengalami masa-masa indah pasti ada saat-saat buruk yang akan datang. Dalam hal ini, dia pergi ke janji dengan dokter kandungan di mana dia menerima beberapa berita menyedihkan: sel-selnya tidak normal dan dia hanya selangkah lagi dari kanker serviks. Mereka mengatakan kepadanya bahwa dia akan membutuhkan pembedahan segera untuk mengangkat sel-sel abnormal ini. Sementara itu, dia membuat keputusan untuk mendapatkan kembali kendali atas hidupnya. Dia berhenti merokok dan pergi ke pelatih pribadi untuk menjadi bugar dan menurunkan beberapa kilogram. Tetapi yang paling penting, siang dan malam, dia akan berkata pada dirinya sendiri, "Saya sehat, saya merasa sehat!" Dalam beberapa hari mengatakan pada dirinya sendiri "Saya sehat, saya merasa sehat!" dia benar-benar mulai mempercayainya. Sejak saat itu, dia hanya tahu dia akan baik-baik saja. Pada hari operasi, keajaiban terjadi. Biopsi baru dari sel-sel yang terkena sama sekali tidak menunjukkan tanda-tanda kelainan atau kanker. Ini sangat kontras dengan dua biopsi sebelumnya. Dokternya mengatakan bahwa dalam empat puluh lima tahun praktik kedokteran, dia belum pernah melihat yang seperti itu. Dia mengatakan seolah-olah sel-selnya telah sembuh sendiri. Tapi tentu saja, itulah yang terjadi. Penegasannya yang kuat, "Saya sehat, saya merasa sehat!" bertindak sebagai perintah untuk tubuhnya untuk menyembuhkan dirinya sendiri.

Mari kita bersyukur untuk semua sel sehat kita!

Kekuatan "Aku"

Afirmasi sederhana ini, "Saya sehat," mengungkapkan rahasia besar afirmasi dalam dua kata pertama: "AKU!"

Ketika Anda mengatakan, "Saya," kata-kata berikutnya memanggil ciptaan dengan kekuatan yang luar biasa, karena Anda menyatakannya sebagai fakta. Anda menyatakannya dengan pasti. Dan segera setelah Anda berkata, "Saya lelah," atau "Saya sakit," atau "Saya sakit," atau "Saya kelebihan berat badan," atau "Saya sudah tua," kata Genie, "Keinginan Anda adalah perintah saya. ."

Mengetahui hal ini, bukankah ide yang baik untuk mulai menggunakan dua kata yang paling kuat, "AKU," untuk keuntungan Anda? Bagaimana dengan, "SAYA SENANG", "SAYA SEHAT", "AKU kuat", "AKU muda", "AKU penuh energi setiap hari."

Dalam bukunya *The Master Key System*, Charles Haanel mengklaim bahwa ada penegasan yang menggabungkan setiap hal yang diinginkan oleh setiap manusia, dan penegasan ini akan membawa kondisi yang harmonis pada semua hal. Dia menambahkan, *"Alasan untuk ini adalah karena penegasannya sangat sesuai dengan Kebenaran, dan ketika Kebenaran muncul, setiap bentuk kesalahan atau perselisihan harus dihilangkan."*

Penegasannya adalah ini: "Saya utuh, sempurna, kuat, kuat, penuh kasih, harmonis, dan bahagia."

Coba gunakan afirmasi ini setiap hari.

"Saya utuh, sempurna, kuat, kuat, penuh kasih, harmonis, dan bahagia."

Tentu saja, penggunaan afirmasi yang efektif sepenuhnya bergantung pada seberapa besar Anda memercayainya saat Anda mengucapkannya. Jika tidak ada keyakinan, maka penegasan hanyalah kata-kata yang tidak memiliki kekuatan. Jika Anda merasa kesulitan untuk percaya, kon

pengulangan afirmasi Anda akan membantu membangun keyakinan Anda. Dan ketika Anda akhirnya memercayai apa yang Anda katakan, Anda baru saja menciptakannya, apa pun itu.

Jika saat ini Anda sedang menghadapi masalah kesehatan, kapan pun Anda ingat, kapan saja, katakan, "Saya baik-baik saja." Ucapkan ratusan kali sehari jika Anda mau. Ucapkan dengan sering, tetapi ucapkan dengan sangat, sangat lambat, dengan memberikan penekanan yang sama pada setiap kata. "Saya baik." Rasakan arti kata-kata saat Anda mengucapkannya secara perlahan, dan rasakan sebanyak mungkin perasaan sejahtera dalam diri Anda. Bangun perasaan itu setiap hari. Anda akan menjadi lebih baik dan lebih baik dalam hal itu. Rasakan kesehatan di dalam diri Anda lebih dari reaksi Anda terhadap keadaan luar, dan Anda akan mengubah keadaan luar.

Seorang guru sekolah menerapkan praktik ini untuk mengatasi depresi, sesuatu yang telah dia alami beberapa kali selama bertahun-tahun. Ketika episode terakhir melanda, dia jatuh ke titik terendah baru. Tetapi alih-alih terus menderita, dia akan mengulang-ulang pernyataan afirmatif "Saya sembuh."

Dia menindaklanjuti ini dengan penegasan yang lebih spesifik, "Saya akan menemukan terapis yang tepat dan saya akan sembuh." Dua afirmasi sederhana ini terbukti sukses — ia menemukan dokter yang tepat, dan menempatkan dirinya di jalan menuju kesehatan mental yang baik.

Seorang remaja putri membagikan pengalaman serupa. Dia menderita depresi kronis dan gangguan kecemasan, dan telah minum obat antidepresan selama lima tahun. Setiap kali dia mencoba untuk melepaskan diri dari obat-obatan, dia akan mengalami jantung berdebar-debar yang parah, dan ketakutan serta kecemasan akan membuatnya langsung kembali pada pengobatan. Jadi dia beralih ke afirmasi.

Terinspirasi oleh sebuah cerita yang dia baca di situs Rahasia, dia menegaskan:

"Tubuh saya dan neuron saya dapat menghasilkan semua bahan kimia dan neurotransmiter untuk menyembuhkan diri saya sendiri." Dia melanjutkan ini dengan mengatakan: "Terima kasih atas kesembuhan saya." Dia mengulangi dua afirmasi ini sepanjang hari, begitu putus asa dia untuk menyembuhkan dirinya sendiri. Dia tidur nyenyak malam itu dan bangun keesokan paginya memutuskan untuk tidak minum obat. Tidak ada jantung berdebar dan tidak ada pikiran negatif sepanjang hari berikutnya. Beberapa bulan kemudian, dia bebas dari se

kecemasan, dan dia tidak mengalami gejala penarikan akibat berhenti minum obat. Yang terbaik dari semuanya, dia bahagia untuk pertama kalinya dalam beberapa tahun, dan itu semua berkat pikiran dan afirmasi positif.

Mari kita semua bersyukur atas kesehatan mental kita!

Meskipun mungkin tampak luar biasa bahwa sesuatu seperti depresi kronis dapat disembuhkan dalam semalam, ketahuilah bahwa tubuh sepenuhnya mampu memproduksi semua zat kimia saraf, protein, antigen, dan sel kekebalan yang diperlukan untuk menyeimbangkan dan mengatasi kondisi apa pun, termasuk penyakit mental. Ingatlah bahwa setiap keputusan untuk menghentikan atau menyesuaikan pengobatan harus dilakukan dengan berkonsultasi dengan profesional medis.

Sugesti Otomatis yang Kuat

Pada tahun 1900-an, mile Coué (seorang psikolog dan apoteker Prancis) adalah pelopor dalam pekerjaan menggunakan pikiran positif untuk membantu penyembuhan. Bagian dari metode penyembuhannya yang sukses melibatkan penerapan sehari-hari yang sederhana oleh pasiennya dari sugesti otomatis yang disadari ini:

“Setiap hari, dalam segala hal, saya menjadi lebih baik dan lebih baik.”

Ini bukan hanya pernyataan yang kuat untuk kesehatan. Seperti yang Anda lihat dari kata-katanya, itu adalah pernyataan yang kuat untuk semua bidang kehidupan kita. Saat menggunakan penegasan ini, ucapkan dengan sangat perlahan dan dengan keyakinan penuh akan arti kata-katanya. Ini adalah energi yang kita masukkan ke dalam kata-kata yang membuat mereka kuat.

Tugas Anda adalah membayangkan kesehatan yang sempurna, lalu mengulangi pemikiran itu berulang-ulang di benak Anda hingga menjadi sebuah keyakinan. Semesta kemudian akan mengambil tujuan Anda, menginspirasi orang, keadaan, dan peristiwa untuk datang bersama untuk membuat Anda sehat.

Inilah yang terjadi pada seorang wanita muda yang didiagnosis dengan multiple sclerosis, gangguan autoimun yang mempengaruhi otak dan sumsum tulang belakang. Tidak ada penyebab yang diketahui untuk MS, dan tidak ada obat yang diketahui. Prognosis penyakit ini bervariasi, tetapi bagi wanita ini sangat agresif. Hanya delapan belas bulan setelah diagnosis pertamanya, dia sudah menjadi cacat di satu sisi tubuhnya. Saat itulah dia menempatkan penegasan kuatnya untuk bekerja. Jika ada yang bertanya, dia akan memberi tahu mereka, "Saya sangat sehat!" Bahkan jika mereka tidak bertanya, dia masih akan memberi tahu mereka, "Saya sangat sehat!" Dan dia melakukan semua yang dia bisa untuk membantunya memercayai afirmasinya, termasuk visualisasi dan doa.

Dua bulan kemudian, dia menghadiri seminar tentang multiple sclerosis, berharap untuk mengambil beberapa tips yoga yang berguna. Dia awalnya berkecil hati melihat sebagian besar orang lain yang hadir di kursi roda. Namun demikian, ia bertemu dengan seorang pembicara tamu yang memberi kuliah tentang perkembangan terbaru dalam transplantasi sel induk. Ternyata pada stadium penyakitnya, pengobatan ini bisa menghentikan perkembangan MS. Ini berarti bahwa dia tidak akan menderita efek samping lebih lanjut, dan itu pada dasarnya akan menjadi obat. Satu-satunya masalah sekarang adalah bahwa perawatan ini tidak tersedia di negaranya—dia harus bepergian ke luar negeri, biayanya sangat mahal, dan ada daftar tunggu dua hingga tiga tahun.

Tidak terpengaruh, dia kembali ke pikiran afirmatifnya tentang kesehatan yang sempurna, dan memvisualisasikan tubuhnya yang sehat. Dia juga berterima kasih kepada Semesta karena telah menerima perawatan sel induknya dari dokter terbaik di rumah sakit terbaik dengan harga terjangkau.

Beberapa bulan kemudian, dia senang mengetahui bahwa pengobatan itu akan tersedia di negaranya dengan harga yang disubsidi besar-besaran. Lebih baik lagi, dia harus menjadi pasien pertama. Perawatan itu merupakan keberhasilan yang belum pernah terjadi sebelumnya, dan efek sampingnya sangat minim, sehingga dia dipulangkan dari rumah sakit satu minggu lebih cepat dari jadwal. Dia telah menjadi advokat

untuk transplantasi sel induk, menawarkan konseling kepada pasien MS di seluruh dunia.

Tidak dapat disangkal bahwa wanita ini sangat diuntungkan dari akses ke perawatan medis mutakhir. Namun, benar juga bahwa dia menarik prosedur ini dan kesempatan menyelamatkan nyawa ini melalui kekuatan pikiran dan kata-katanya.

Mari bersyukur atas kemajuan besar dalam ilmu kedokteran!

Anda memiliki kekuatan untuk menciptakan apa pun yang Anda inginkan, karena Anda lebih dari sekadar manusia; Anda adalah Makhluk Tanpa Batas. Kesehatan yang sempurna adalah siapa Anda, dan itu sepenuhnya tersedia untuk tubuh Anda sekarang. Anda sebenarnya tidak harus membuatnya, karena ia terus-menerus menembus setiap sel tubuh Anda. Anda hanya harus berhenti melakukan apa yang Anda lakukan yang mencegah kesehatan terwujud dalam tubuh Anda sekarang.

Dalam situasi apa pun tidak ada pikiran tentang penyakit, dan dalam setiap situasi fokuslah pada pikiran tentang kesehatan dan kesejahteraan.

Untuk mengakhiri pelajaran ini, saya ingin berbagi dengan Anda daftar afirmasi kesehatan favorit saya, yang saya gunakan hampir setiap hari. Saya sarankan Anda memilih setidaknya dua puluh lima afirmasi ini untuk dibaca kepada diri sendiri setiap hari. Jika Anda menghadapi situasi tertentu dengan kesehatan Anda, maka saya sarankan untuk melakukan semuanya setiap hari. Itu yang saya lakukan. Anda juga dapat memilih yang sesuai dengan Anda dan paling sesuai dengan kesehatan yang ingin Anda wujudkan.

Informasi Kesehatan Favorit Saya

Semuanya baik-baik saja.

Saya baik.

Tubuhku baik-baik saja.

Kesehatan adalah semua yang ada.

Kesehatan ada di sini sekarang.

Kesehatan adalah siapa saya.

Saya sehat, sehat, sehat.

Saya utuh, sempurna, kuat, kuat, penuh kasih, harmonis, dan bahagia.

Terima kasih atas kesehatan tubuh saya yang sempurna.

Saya berjuang dengan fit.

Saya bugar seperti biola dengan energi yang tersisa.

Saya penuh dengan kacang.

Aku kuat seperti lembu.

Saya sehat dan bugar.

Saya dalam kondisi sangat baik.

Saya bugar dan baik-baik saja.

Saya memiliki tagihan kesehatan yang bersih.

Saya adalah gambaran kesehatan yang baik.

Tubuh saya dalam keseimbangan yang sempurna dan kesehatan yang sempurna.

Saya berpikir positif yang memungkinkan kesehatan penuh mengalir melalui tubuh saya.

Tubuh saya 100 persen baik-baik saja.

Tubuhku dalam harmoni yang sempurna.

Saya mewujudkan stabilitas sempurna dalam tubuh saya.

Saya bisa melihat dengan jelas.

Aku bisa mendengar dengan jelas.

Pendengaranku sempurna.

Keseimbangan saya sempurna.

Tulangku kuat.

Setiap pagi ketika saya bangun, tubuh saya sepenuhnya beristirahat, rileks, dan berenergi.

Saya bersyukur atas kesehatan tubuh saya yang terus meningkat.

Aku merasa fantastis.

Saya merasa luar biasa.

Saya baik. Saya baik. Saya baik.

Saya hidup panjang, panjang, panjang, bahagia, bahagia, bahagia, sehat, hidup sehat.

Terima kasih, terima kasih, terima kasih atas kesehatan dan kesejahteraan saya yang sempurna.

PELAJARAN 8

KAMU YANG TAK PASTI



Fisikawan kuantum pemenang Hadiah Nobel Richard Feynman pernah berkata, *“Belum ditemukan apa pun dalam biologi yang menunjukkan keniscayaan kematian. Ini menunjukkan ... bahwa itu sama sekali tidak terelakkan dan hanya masalah waktu sebelum ahli biologi menemukan apa yang menyebabkan masalah bagi kita.”*

Teks kuno mengatakan bahwa orang pernah hidup selama ratusan dan ratusan tahun. Beberapa hidup selama delapan ratus tahun, beberapa hidup selama lima atau enam ratus tahun, tetapi umur panjang adalah hal biasa. Jadi apa yang terjadi? Orang-orang mengubah apa yang mereka yakini. Alih-alih percaya akan hidup selama ratusan dan ratusan tahun, orang-orang mengubah keyakinan mereka dari generasi ke generasi, dan mereka menjadi percaya pada penurunan harapan hidup.

Kami telah mewarisi keyakinan tentang harapan hidup yang berkurang, serta keyakinan tentang penyakit yang tak terhindarkan dan tubuh yang memburuk. Sejak kita lahir, keyakinan tentang berapa lama kita bisa hidup dan bagaimana tubuh berubah seiring waktu dijahit ke dalam jalinan pikiran bawah sadar kita. Dan dari sana kita benar-benar memprogram tubuh kita sejak usia dini untuk hidup selama jangka waktu tertentu, dan tubuh kita menua dan memburuk sesuai dengan cara kita memprogramnya.

Jika Anda bisa, jangan mematok berapa lama Anda bisa hidup. Yang diperlukan hanyalah satu orang untuk menembus batas harapan hidup, dan orang itu akan mengubah arah harapan hidup bagi seluruh umat manusia. Satu demi satu akan mengikuti, karena ketika satu orang hidup jauh melampaui harapan hidup saat ini, orang lain akan percaya dan merasa mereka bisa melakukannya juga, dan mereka akan melakukannya!

Kamu Abadi

Sebenarnya, tidak *ada* batasan, dan tentu saja tidak ada batasan yang dipaksakan oleh kesehatan Anda, tubuh Anda, atau bahkan kematian Anda. Banyak manusia memiliki ketakutan seperti itu akan kematian, tetapi kenyataannya, tubuh mungkin akan berakhir tetapi kita adalah hidup yang *kekal*. Pada tingkat fisik kita energi.

Apa artinya ini? Nah, ketika Anda memecahnya, segala sesuatu di Semesta terbuat dari energi, termasuk Anda. Dimulai dengan tubuh Anda, Anda memiliki anggota tubuh dan organ Anda, lalu sel Anda, lalu molekul, dan kemudian atom. Dan kemudian pada tingkat subatomik, semuanya menjadi energi. Anda terbuat dari energi murni.

Bagaimana semua ini membuat Anda abadi? Bagi saya, jawaban atas pertanyaan itu adalah salah satu bagian paling luar biasa dari ajaran Rahasia. Anda adalah energi, dan melalui sains diketahui secara meyakinkan bahwa energi tidak pernah dapat diciptakan atau dimusnahkan, energi hanya dapat berubah bentuk. Dan itu berarti Anda! Esensi sejati Anda, energi murni Anda, selalu dan akan selalu ada. Anda tidak pernah bisa *tidak*.

Pada tingkat yang dalam, Anda tahu itu. Dapatkah Anda bayangkan tidak menjadi? Terlepas dari semua yang telah Anda lihat dan alami dalam hidup Anda, dapatkah Anda membayangkan tidak ada? Anda tidak dapat membayangkannya, karena itu tidak mungkin. Seorang manusia tidak bisa membayangkan *tidak* ada. Kita bisa membayangkan tubuh kita tidak hidup, tetapi kita tidak bisa membayangkan tidak ada. Menurut Anda mengapa demikian? Apakah Anda pikir itu kebetulan? Ini bukan. Anda tidak dapat membayangkan diri Anda tidak ada karena tidak mungkin Anda tidak ada! Jika Anda bisa membayangkannya, Anda bisa membuatnya, dan Anda tidak akan pernah bisa membuatnya!

Anda selalu ada dan Anda akan selalu ada karena Anda adalah bagian dari ciptaan. Anda adalah energi abadi.

Jadi apa yang terjadi ketika seseorang meninggal? Tubuh tidak pergi ke ketiadaan, karena tidak ada hal seperti itu. Ini mengintegrasikan dirinya ke dalam elemen. Dan keberadaan yang ada di dalam diri Anda—Anda yang *sebenarnya* —tidak juga menghilang. Kata "menjadi" memberi tahu Anda bahwa Anda akan selalu ada! Ketika Anda mati, Anda tidak menjadi "manusia" dan juga, sebelum lahir, Anda tidak disebut sebagai manusia "akan menjadi"! Anda adalah makhluk abadi yang memiliki pengalaman manusia sementara. Jika Anda berhenti eksis, akan ada ruang kosong di alam semesta, dan seluruh alam semesta akan runtuh ke dalam ruang kosong itu.

Cara lain yang saya suka melihatnya adalah bahwa kita cukup cerdas untuk menukar mobil tua ketika tidak lagi berfungsi. Kami menyerahkan mobil lama, dan kami mengambil model yang lebih baru dan melanjutkan perjalanan kami di mobil baru kami. Sebagian besar dari Anda juga cukup cerdas untuk menukar kendaraan tubuh Anda ketika tidak lagi berfungsi, memperbarui ke model yang lebih baru dan lebih baik, dan melanjutkan perjalanan Anda dengan kendaraan baru. Tubuh manusia dan mobil adalah kendaraan dan Anda adalah pengemudi abadi.

Anda dapat mengalami kesehatan dan kebahagiaan tanpa batas dalam tubuh dan kehidupan ini, tetapi jangan pernah lupa bahwa Anda adalah kehidupan abadi yang mengekspresikan dirinya sebagai Anda. Anda adalah makhluk yang tak terbatas. Anda semua adalah kekuatan. Anda semua adalah kebijaksanaan. Anda semua adalah kecerdasan. Kamu adalah kesempurnaan. Anda adalah keagungan. Anda adalah pencipta, dan Anda menciptakan ciptaan Anda di planet ini.

RINGKASAN _

RAHASIA KESEHATAN _

Sekarang setelah Anda mengetahui Rahasiannya, Anda memiliki kuasa untuk mengubah apa pun, termasuk kesehatan Anda. Melalui pikiran Anda sendiri, dan menggunakan Proses Kreatif dan proses kuat lainnya yang dibahas dalam buku ini, Anda dapat memilih untuk mengatasi penyakit, menangkai penyakit, pulih dari cedera, meningkatkan kebugaran Anda, mencapai ukuran tubuh ideal Anda, atau mempertahankan awet muda. Terserah Anda.

Tugas Anda cukup sederhana untuk memperjelas apa yang Anda inginkan dan bersiaplah bagi Semesta untuk menyediakan jalannya. Jangan mencoba untuk memprediksi atau memaksakan solusi, dan terbuka untuk semua solusi. Tetap fokus pada hasil akhir kesehatan, bukan pada *bagaimana* Anda akan mencapai pemulihannya. Hukum tarik-menarik bekerja di dalam diri Anda. Ini menanggapi pikiran Anda. Di sinilah letak kekuatan Anda.

Kami sangat terbiasa berlarian mengambil tindakan untuk mencoba dan memecahkan masalah, memperbaikinya, atau menghilangkannya. Kami sudah terbiasa berfokus pada masalah kami, tetapi sekarang Anda tahu bahwa jika Anda ingin membebaskan diri dari masalah, termasuk masalah kesehatan, alihkan pikiran Anda dari masalah dan fokus pada apa yang Anda inginkan! Anda memiliki kekuatan tak terbatas di dunia luar, tetapi cara untuk mencapainya adalah melalui apa yang Anda pilih untuk menjadi fokus.

Seperti yang dikatakan pakar kesehatan Australia James Duigan: *“Jika Anda tidak menyukai sesuatu, singkirkan satu-satunya kekuatannya: perhatian Anda.”*

Terakhir, saya ingin menegaskan kembali pentingnya memasukkan saran perawatan kesehatan profesional dari praktisi medis bersertifikat. Biarkan praktisi pilihan Anda memperhatikan gejala dan manifestasi fisik penyakit sementara Anda menangani akar penyebab semua penyakit dan penyembuhan—pikiran dan perasaan Anda. Anda memiliki kapasitas penyembuhan diri yang paling kuat di dalam diri Anda, dan ketika digunakan bersamaan dengan keajaiban pengobatan—tradisional atau alternatif—Anda akan dapat hidup dengan potensi terbesar Anda.

Semoga kebahagiaan dan kesejahteraan menyertai Anda.

Rhonda Byrne

THE SECRET TO MONEY



PENGANTAR

RAHASIA UANG _

Sebelum saya menemukan Rahasia, saya sedang menaiki tangga kesuksesan di industri televisi. Saya tinggal di apartemen yang indah, mengendarai mobil yang bagus, dan menjalankan perusahaan saya sendiri yang sukses. Setelah bertahun-tahun berjuang dan berkorban, saya pikir saya akhirnya berhasil—saya siap untuk hidup. Tapi kemudian tiba-tiba satu keadaan yang menghancurkan demi satu terjadi, dan dalam beberapa bulan yang singkat seluruh hidup saya runtuh di sekitar saya. Perusahaan saya sedang tertatih-tatih di ambang kegagalan, dan semua yang telah saya kerjakan dengan sangat keras terlepas dari genggaman saya. Saya jatuh dalam keputusasaan, tetapi pada saat inilah saya menemukan sebuah rahasia yang tidak hanya menyelamatkan perusahaan saya tetapi juga mengubah segalanya tentang hidup saya.

Saya jadi mengetahui bahwa *rahasia* ini telah diketahui oleh orang-orang terbesar dan paling sukses sepanjang sejarah. Pengetahuan yang mereka miliki memungkinkan mereka untuk memusatkan sebagian besar kekayaan dunia di tangan segelintir orang.

Ketika saya mulai mengintegrasikan pengetahuan ini ke dalam hidup saya sendiri, saya mengembangkan pola pikir yang sama sekali berbeda tentang uang yang secara radikal mengubah keadaan uang dalam hidup saya. Saya tahu bahwa apa pun yang dapat saya lakukan, Anda juga dapat melakukannya, dan begitu Anda memahami prinsip-prinsipnya, Anda akan dapat mengubah keadaan keuangan Anda.

Apakah Anda lahir di India, Amerika Serikat, Jerman, atau Afrika, keadaan awal Anda tidak menentukan jenis kehidupan yang dapat Anda miliki.

Bukan kondisi komunitas Anda atau dunia luar yang menentukan tercapai atau tidaknya impian Anda. Juga tidak masalah berapa banyak uang yang Anda lahirkan, seberapa berpendidikan Anda, siapa yang Anda kenal, atau berapa banyak pengalaman yang Anda miliki. Setelah Anda mempraktikkan pengetahuan ini, Anda akan dapat memenuhi semua impian Anda, bebas secara finansial, dan tidak perlu khawatir tentang uang lagi. Anda akan mulai merasakan bagaimana rasanya menikmati kebebasan kekayaan tak terbatas—hak kesulungan Anda.

Rahasia Uang adalah kunci Anda menuju kehidupan yang selalu Anda inginkan dan kehidupan yang layak Anda dapatkan. Semua hal baik adalah hak kesulungan Anda, dan Rahasia Uang akan memandu Anda dalam menciptakan apa pun yang Anda inginkan. Selamat datang di keajaiban hidup!

PELAJARAN 1

RAHASIA UANG _



Apa rahasia uang?

Itu benar-benar pertanyaan jutaan dolar, karena begitu Anda menemukan rahasia uang, Anda akan mengetahui rahasia kehidupan.

Bukan berarti uang adalah hal terpenting dalam hidup—jauh dari itu. Tetapi ketika Anda mengetahui Rahasiannya, Anda akan menyadari bahwa Anda dapat memiliki *apa pun* yang Anda inginkan dalam hidup, termasuk kebahagiaan, kesehatan, hubungan yang baik, dan tentu saja, banyak uang.

Kemakmuran adalah hak kesulungan Anda, dan di setiap bidang kehidupan Anda, Anda memegang kunci menuju lebih banyak kelimpahan daripada yang dapat Anda bayangkan. Dan faktanya, kapan pun Anda membayangkan diri Anda hidup berkelimpahan, Anda sebenarnya menentukan hidup Anda melalui hukum alam yang paling kuat ini—hukum tarik-menarik.

Apa itu Hukum Perkelahian?

Rahasianya adalah hukum tarik-menarik.

Ini adalah hukum yang menentukan tatanan lengkap di Semesta, setiap saat dalam hidup Anda, dan setiap hal yang Anda alami dalam hidup Anda. Ini adalah hukum universal, yang tidak memihak dan impersonal seperti hukum gravitasi. Dan seperti gravitasi, hukum tarik-menarik selalu berlaku—itu selalu terjadi. Tidak peduli siapa Anda atau di mana Anda berada, hukum tarik-menarik membentuk seluruh pengalaman hidup Anda. Dan apakah Anda mengetahuinya atau tidak, Anda yang menjalankan hukum tarik-menarik, dan Anda melakukannya sepenuhnya melalui kekuatan magnet pikiran Anda.

Ketika Anda memfokuskan pikiran Anda pada sesuatu, dan Anda memegang fokus itu, Anda pada saat itu memanggil hal yang Anda pikirkan dengan kekuatan terbesar di Semesta. Melalui hukum yang paling kuat ini, pikiran Anda menjadi hal-hal dalam hidup Anda. *Pikiran Anda menjadi sesuatu.* Katakan ini pada diri Anda sendiri dan biarkan meresap ke dalam kesadaran dan kesadaran Anda:

Pikiran Anda menjadi sesuatu!

Anda seperti magnet, dan Anda menarik semua keadaan dan peristiwa dalam hidup Anda. Ketika Anda menjadi magnet kekayaan, Anda menarik kekayaan. Ketika Anda menjadi magnet kesehatan, Anda menarik kesehatan. Ketika Anda menjadi magnet cinta, Anda menarik cinta. Anda menarik dan menerima keadaan kekayaan, kesehatan, cinta, hubungan, pekerjaan Anda, dan setiap peristiwa dan pengalaman dalam hidup Anda, berdasarkan apa yang Anda pikirkan. Pikirkan pikiran positif tentang uang, dan Anda menarik keadaan, orang, dan peristiwa positif yang menghasilkan lebih banyak uang bagi Anda. Pikirkan pikiran negatif tentang uang, dan Anda menarik keadaan, orang, dan peristiwa negatif yang menyebabkan Anda kekurangan uang. Hukum tarik-menarik tidak henti-hentinya memberi Anda setiap hal dalam hidup Anda berdasarkan apa yang Anda pikirkan. Ketika Anda berpikir, “Saya tidak mampu membelinya,” maka secara hukum Anda akan terus mengalami ketidakmampuan untuk membeli sesuatu. Jika Anda berpikir, “Saya tidak punya cukup uang,” maka pasti Anda akan terus tidak punya cukup uang.

Sup Universal

Seperti semua hukum alam, ada kesempurnaan mutlak dalam hukum ini. Anda menciptakan hidup Anda. Apa pun yang Anda tabur, Anda tuai! Pikiran Anda adalah benih, dan panen yang Anda tuai akan bergantung pada benih yang Anda tanam.

Pikirkan hukum tarik-menarik sebagai hukum penawaran. Ini adalah hukum yang memungkinkan Anda untuk menarik dari pasokan universal. Semesta adalah pemasok universal segalanya. Semuanya berasal dari Semesta, dan disampaikan kepada Anda melalui orang, keadaan, dan peristiwa, oleh hukum tarik-menarik. Ketika Anda memikirkan apa yang Anda inginkan, orang, keadaan, dan peristiwa yang sempurna akan dikirimkan untuk Anda terima. Berikut ini contohnya:

Seorang wanita berusia awal tiga puluhan menulis kepada saya tentang mimpinya untuk memberi kembali kepada masyarakat dan membantu kaum muda mencapai tujuan mereka. Dia telah membuat keputusan untuk mengubah karir dan kembali ke sekolah untuk menjadi guru. Saat belajar di malam hari, dia mengambil pekerjaan sebagai guru pengganti di siang hari di sebuah sekolah menengah dalam kota setempat. Bayarannya buruk, ukuran kelas sangat besar, dan murid-muridnya mengutuknya dan melecehkannya setiap hari. Sementara itu, dia berjuang di bawah beban pinjaman mahasiswa yang melumpuhkan dan hutang kartu kredit. Dia sering menangis di malam hari, kewalahan oleh semua itu, namun dia tidak pernah melupakan mimpinya. Kemudian, muncul kesempatan untuk mengajar di sekolah bahasa Inggris di Jepang. Dia dijanjikan ukuran kelas kecil siswa yang antusias, dan dia juga akan diberikan sebuah apartemen. Dia melompat pada kesempatan itu. Satu-satunya masalah sekarang adalah dia harus melunasi utangnya yang berjumlah hampir \$40.000 untuk pindah. Jadi dia menerapkan hukum tarik-menarik, pertama dengan menulis cek untuk dirinya sendiri sebesar \$40.000. Kemudian dia menarik \$200 tunai dan mulai menghitungnya berulang-ulang sampai dia mencapai \$40.000. Dia melakukan ini setiap hari sampai sejumlah besar uang benar-benar mulai mengalir masuk. Dua minggu sebelum dia tiba di Jepang, dia menerima cek dari neneknya sebesar \$12.000, hanya karena dia bangga padanya. Kemudian, dia diberitahu bahwa pinjaman mahasiswa sebesar \$17.000 telah diampuni karena dia telah menghabiskan waktu mengajar di sekolah yang membutuhkan.

daerah. Dan akhirnya, dia menerima pembayaran kembali secara tiba-tiba dari mantan majikan yang berutang \$10.000 padanya untuk pekerjaan yang telah dia selesaikan satu dekade sebelumnya. Dalam hitungan hari, dia telah mengumpulkan uang yang dia butuhkan, telah menarik orang-orang, keadaan, dan acara yang sempurna untuk melunasi hutangnya sehingga dia dapat melakukan perjalanan ke Jepang dan mewujudkan mimpinya.

Sekarang setelah Anda mengetahui bahwa segala sesuatu berasal dari Alam Semesta dan bahwa Alam Semesta adalah pemasok segala sesuatu melalui hukum tarik-menarik, Anda akan sangat berhati-hati untuk memperhatikan pikiran Anda ketika Anda berurusan dengan uang. Pikiran Anda tentang uang menarik uang kepada Anda atau menjauhkan uang dari Anda.

Bersikaplah Kelimpahan Alih-alih Kekurangan

Orang-orang yang telah menarik kekayaan ke dalam hidup mereka menggunakan Rahasia, baik secara sadar maupun tidak sadar. Mereka memikirkan pikiran tentang kelimpahan dan kekayaan, dan mereka tidak membiarkan pikiran yang bertentangan berakar dalam pikiran mereka. Pikiran utama mereka adalah kekayaan. Mereka hanya tahu kekayaan, dan kelangkaan tidak ada dalam pikiran mereka. Disadari atau tidak, pikiran utama mereka tentang kekayaan adalah yang membawa kekayaan bagi mereka. Ini adalah hukum tarik-menarik dalam tindakan.

Alasan seseorang tidak memiliki cukup uang adalah karena mereka *menghalangi* uang datang kepada mereka dengan pikiran mereka. Setiap pikiran negatif *menghalangi* kebaikan Anda datang kepada Anda, dan itu termasuk uang. Bukannya uang itu disimpan dari Anda oleh Semesta, karena semua uang yang Anda butuhkan saat ini ada di tempat yang tidak terlihat. Jika Anda tidak memiliki cukup, itu karena Anda menghentikan aliran uang yang datang kepada Anda, dan Anda melakukannya dengan pikiran Anda. Anda harus mengubah keseimbangan pikiran Anda dari kekurangan uang menjadi lebih dari cukup uang. Pikirkan lebih banyak tentang kelimpahan daripada tentang kekurangan, dan Anda telah mencapai keseimbangan.

Singkatnya, ketika Anda memikirkan diri Anda hidup dalam kelimpahan, Anda dengan kuat dan sadar menentukan hidup Anda melalui hukum tarik-menarik. Semudah itu. Tapi kemudian pertanyaan yang paling jelas menjadi, mengapa tidak semua orang menjalani kehidupan impian mereka? Itu hanya karena mereka lebih memikirkan apa yang tidak mereka inginkan daripada apa yang mereka inginkan. Dengarkan pikiran Anda, dan dengarkan kata-kata yang Anda ucapkan. Hukum itu mutlak dan tidak ada kesalahan.

Resesi “Tidak Mau”

Resesi ekonomi yang lebih buruk daripada kehancuran pasar saham mana pun yang pernah terjadi di dunia telah berkecamuk selama berabad-abad. Ini adalah resesi "tidak mau". Orang-orang menjaga resesi ini tetap hidup ketika mereka sebagian besar berpikir, berbicara, bertindak, dan fokus pada apa yang "tidak mereka inginkan". Tapi inilah generasi yang akan mengubah sejarah, karena kita menerima ilmu yang bisa membebaskan kita! Ini dimulai dengan Anda, dan Anda dapat menjadi pelopor gerakan pemikiran baru ini hanya dengan berpikir dan berbicara tentang apa yang Anda inginkan.

Ketika Anda memfokuskan pikiran Anda pada sesuatu yang tidak Anda inginkan, dan Anda mempertahankan fokus itu, Anda pada saat itu memanggilnya dengan kekuatan terkuat di Semesta. Hukum tarik-menarik tidak menghitung "jangan" atau "tidak" atau "tidak", atau kata penyangkalan lainnya. Saat Anda mengucapkan kata-kata penolakan, hukum tarik-menarik menerima permintaan yang sangat berbeda.

Misalnya, ketika Anda mengatakan, "Saya tidak ingin kehilangan klien saya."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin kehilangan klien saya."*

Ketika Anda mengatakan, "Saya tidak ingin kehilangan pekerjaan saya."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin kehilangan pekerjaan saya."*

Ketika Anda mengatakan, "Saya tidak ingin tagihan lagi sekarang."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin lebih banyak tagihan sekarang."*

Ketika Anda berkata, "Saya tidak ingin bisnis saya gagal."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin bisnis saya gagal."*

Ketika Anda berkata, "Saya tidak ingin kehilangan semua uang saya."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin kehilangan uang saya."*

Ketika Anda mengatakan, "Saya tidak ingin diaudit."

Hukum tarik-menarik mendengar, *"Saya ingin diaudit."*

Hukum tarik-menarik memberi Anda apa yang Anda pikirkan—titik!

Anda mungkin terkejut menemukan betapa literal hukum tarik-menarik itu.

Sepasang suami istri muda berbagi hasrat yang kuat untuk sesuatu yang mereka inginkan lebih dari apa pun di dunia—rumah mereka sendiri.

Namun, sang istri bahkan lebih bersikeras tentang apa yang tidak diinginkannya—rumah persegi. Tentu saja, kita semua memiliki preferensi dan selera gaya kita sendiri, dan wanita ini sangat tidak menyukai arsitektur bergaya kotak kaca modernis. Nah, Semesta bersekongkol untuk memberikan kepada pasangan ini kesempatan paling menakjubkan untuk membeli rumah pertama mereka—jenis kesepakatan yang tidak bisa Anda tolak. Rumah itu sempurna dalam segala hal, kecuali satu—rumah bergaya kotak kaca modernis. Pelajarannya adalah: ketika Anda fokus pada apa yang tidak Anda inginkan, Semesta memberikan apa yang tidak Anda inginkan.

Apa pun situasi keuangan Anda saat ini, itu adalah salah satu yang telah Anda wujudkan melalui pikiran Anda. Jika itu bukan yang Anda inginkan, maka Anda telah menciptakannya secara tidak sadar, tetapi Anda tetap menciptakannya. Ketika Anda dapat melihat ini, Anda

akan memahami seberapa kuat Anda dalam menciptakan. Dan sekarang yang harus Anda lakukan adalah menciptakan apa yang Anda inginkan, secara sadar!

Untuk menarik uang, Anda harus secara sadar fokus pada kekayaan.

Jangan Pernah Mengatakan, “Saya Tidak Mampu!”

Seperti yang saya sebutkan sebelumnya, sering kali ketika orang memikirkan hal-hal yang mereka sukai, mereka kemudian akan menyabotase diri mereka sendiri dengan berpikir, "Saya tidak mampu membelinya!" atau "Saya tidak punya cukup uang untuk itu!"

Tidak mungkin membawa lebih banyak uang ke dalam hidup Anda ketika Anda menyadari bahwa Anda tidak memiliki cukup, karena itu berarti Anda memikirkan *pikiran* bahwa Anda tidak memiliki cukup. Berfokuslah pada tidak cukup uang, dan Anda akan menciptakan lebih banyak keadaan yang tak terkatakan karena tidak memiliki cukup uang. Untuk menarik lebih banyak uang, Anda harus fokus pada banyak uang untuk membawanya kepada Anda. Anda tidak dapat membawa lebih banyak hal ke dalam hidup Anda dengan berfokus pada kekurangannya.

Jika kata-kata "Saya tidak mampu" telah melewati bibir Anda, kekuatan Anda untuk mengubahnya adalah *sekarang*. Ubah dengan “Saya mampu membelinya! Aku bisa membelinya!” Ucapkan berulang-ulang. Menjadi seperti burung beo. Selama tiga puluh hari ke depan, buat niat Anda bahwa Anda akan melihat semua yang Anda sukai dan berkata pada diri sendiri, “Saya mampu membelinya. Aku bisa membelinya.” Saat Anda melihat mobil impian Anda lewat, katakan, "Saya mampu membelinya." Saat Anda melihat pakaian yang Anda sukai, saat Anda memikirkan liburan yang menyenangkan, katakan, "Saya mampu membelinya." Ketika Anda melakukan ini, Anda akan mulai mengubah diri Anda dan Anda akan mulai *merasa* lebih baik tentang uang. Anda akan mulai meyakinkan diri sendiri bahwa Anda mampu membeli hal-hal itu, dan saat Anda melakukannya, gambaran hidup Anda akan berubah.

Anda harus memancarkan sinyal baru dengan pikiran Anda, dan pikiran itu seharusnya Anda saat ini memiliki lebih dari cukup. Anda benar-benar perlu memainkan imajinasi Anda dan meyakinkan bahwa Anda sudah memiliki uang yang Anda inginkan.

Dan itu sangat menyenangkan untuk dilakukan! Anda akan melihat saat Anda berpura-pura dan bermain game

memiliki kekayaan yang membuat Anda langsung merasa lebih baik tentang uang, dan ketika Anda merasa lebih baik tentangnya, itu akan mulai mengalir ke dalam hidup Anda.

Jika Anda yakin bahwa Anda telah berfokus pada banyak uang namun tidak ada uang yang muncul, itu tidak berarti hukum tarik-menarik tidak bekerja.

Anda tidak pernah bisa mengatakan hukum tarik-menarik tidak bekerja, karena itu bekerja sepanjang waktu.

Masing-masing dari kita menarik di setiap saat dalam hidup kita. Jika Anda tidak memiliki apa yang Anda inginkan, Anda melihat efek dari penggunaan hukum Anda. Jika Anda tidak memiliki apa yang Anda inginkan, dan Anda mengamati *tidak memiliki* apa yang Anda inginkan dan berpikir tentang *tidak memiliki* apa yang Anda inginkan, maka Anda menciptakan *tidak memiliki* apa yang Anda inginkan. Anda menarik apa yang Anda inginkan atau Anda menarik ketiadaan apa yang Anda inginkan. Anda masih menciptakan dan hukum masih menanggapi Anda.

Dan itu karena hukum itu tepat, hukum itu tepat, dan tidak pernah gagal. Ketika tampaknya tidak berfungsi, Anda dapat memastikan bahwa bukan hukum yang gagal. Ketika hal-hal tidak tampak seperti yang diinginkan, itu selalu karena orang tersebut tidak menggunakan hukum dengan benar. Ini adalah berita bagus! Bukankah butuh latihan untuk berjalan?

Bukankah perlu latihan untuk mengemudi?

Praktek adalah semua yang berdiri di antara Anda dan kehidupan yang berkelimpahan dan kemakmuran!

Berapa lama?

Saat Anda tetap fokus pada apa yang Anda inginkan alih-alih mengamati bahwa Anda *tidak memiliki* apa yang Anda inginkan, biasanya Anda bertanya, “Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk mendapatkan uang tunai?”

Tidak ada waktu untuk Semesta seperti halnya tidak ada ukuran untuk Semesta. Mewujudkan satu dolar semudah mewujudkan satu juta dolar. Ini adalah proses yang sama, dan satu-satunya alasan mengapa yang satu bisa lebih cepat dan yang lain bisa lebih lama adalah karena Anda berpikir bahwa satu juta dolar adalah banyak uang dan satu dolar itu tidak terlalu banyak.

Ketika Anda berpikir ada sesuatu yang sangat besar, sebenarnya Anda mengatakan pada hukum tarik-menarik, "Ini sangat besar sehingga akan sulit untuk dicapai, dan mungkin akan memakan waktu yang sangat lama." Dan Anda akan benar, karena apa pun yang Anda pikirkan itulah yang akan Anda terima. Jika Anda berpikir keinginan Anda sangat besar, Anda akan menciptakan kesulitan dan penundaan waktu dalam menerima apa yang Anda inginkan. Tetapi tidak ada besar atau kecil untuk Semesta, dan tidak ada konsep waktu untuk Semesta.

Untuk membantu Anda memiliki perspektif penciptaan yang sebenarnya, tidak peduli seberapa besar keinginan Anda bagi Anda, anggap itu sebagai ukuran titik! Anda mungkin menginginkan sebuah rumah, mobil, liburan, satu juta dolar... Tidak peduli apa yang Anda inginkan, anggap itu sebagai ukuran sebuah titik, karena untuk Semesta, apa yang Anda inginkan lebih kecil dari sebuah titik!

Mulailah dengan Sesuatu yang Kecil

Untuk membantu Anda memulai perjalanan hukum tarik-menarik, cobalah menarik sesuatu yang kecil seperti secangkir kopi. Kebanyakan orang dapat mewujudkan hal-hal kecil dengan cepat. Ini karena mereka tidak memiliki banyak perlawanan di sekitar kemampuan mereka untuk menarik hal-hal kecil, dan karena mereka cenderung tidak memikirkan hal-hal yang kontradiktif.

Untuk satu orang, menarik sesuatu yang kecil agak cepat menjadi masalah kebutuhan serta kebanggaan. Dia baru saja pulang kerja ketika istrinya mengatakan kepadanya bahwa mereka tidak punya uang untuk makan dan perlu meminjam \$20 dari ibunya untuk bertahan sampai hari gajian. Dengan iseng, dia mengatakan kepadanya untuk tidak khawatir karena dia memiliki \$ 20 yang tersisa di tempat kerja. Ini adalah kebohongan putih—tidak ada \$20 di tempat kerja, setidaknya yang dia sadari. Dia menerapkan hukum tarik-menarik, membayangkan \$20 saat dia pergi tidur malam itu. Untuk memastikan bahwa itu adalah \$20 miliknya, dia membayangkannya dengan angka 500 tertulis di atasnya dengan pena bir

Hari berikutnya, dia masuk untuk bekerja dengan keyakinan bahwa \$20-nya akan dikirimkan kepadanya, dengan satu atau lain cara. Sekitar waktu makan siang, manajer HR datang menemuinya untuk memberi tahu dia bahwa dia telah memenangkan \$20 sebagai yang kedua

hadiah dalam lotere kerja. Ketika dia menyerahkan hadiahnya, tentu saja, nomor 500 tertulis di atasnya dengan warna biru.

Jika keinginan Anda adalah untuk menarik uang, maka Anda bisa mulai dengan menarik uang kertas \$20 bertanda seperti yang dilakukan pria ini. Atau Anda bisa membuatnya menjadi dolar perak atau koin emas atau seperempat baru yang berkilau. Apa pun yang spesifik untuk mata uang Anda dapat digunakan, tetapi pastikan itu sedikit istimewa sehingga Anda akan tahu kapan Anda menariknya, seperti memilih koin dari tahun tertentu. Fokus pada koin mengkilap itu, tetapi jangan khawatirkan diri Anda dengan bagaimana koin itu akan datang kepada Anda. Itu bisa diberikan kepada Anda sebagai gantinya, atau Anda mungkin menemukannya di saku Anda, atau di balik bantal di sofa Anda, atau Anda mungkin menemukannya di trotoar. Tidak masalah bagaimana koin mengkilap itu datang kepada Anda, ketika Anda fokus pada koin, Semesta menggerakkan orang, keadaan, dan peristiwa untuk mengirimkan koin itu kepada Anda.

Memulai dengan sesuatu yang kecil, seperti koin mengkilap, adalah cara mudah untuk mengalami hukum tarik-menarik dalam tindakan. Saat Anda mengalami kekuatan yang harus Anda tarik, Anda akan melanjutkan untuk menciptakan hal-hal yang jauh lebih besar.

Jika hal-hal yang lebih besar yang Anda inginkan termasuk sejumlah besar uang, maka seperti halnya koin yang mengkilap, Anda tidak perlu khawatir tentang bagaimana uang itu datang kepada Anda. Jika Anda memiliki pemikiran di masa lalu bahwa satu-satunya cara uang dapat datang kepada Anda adalah melalui pekerjaan Anda, maka segera lepaskan. Dapatkah Anda menghargai bahwa ketika Anda terus berpikir bahwa, itu pasti pengalaman Anda? Pikiran seperti itu tidak melayani Anda. Jadi, jangan membatasi cara uang bisa datang kepada Anda. Alih-alih, fokuskan pikiran utama Anda pada kekayaan, jangan memikirkan kekurangan atau kelangkaan, dan Anda akan baik-baik saja di jalan menuju kemakmuran.

PELAJARAN 2

PERASAAN TENTANG UANG



Anda menciptakan hidup Anda dengan pikiran Anda. Karena Anda selalu berpikir, Anda selalu mencipta, jadi apa yang paling Anda pikirkan atau fokuskan adalah apa yang akan muncul sebagai hidup Anda.

Itu berarti bahwa hidup Anda saat ini adalah cerminan dari pikiran *masa lalu* Anda. Pikirkan semua hal baik dalam hidup Anda. Dan sekarang sadarilah bahwa Anda membawa mereka semua ke dalam hidup Anda. Pikiran Anda menggerakkan energi Semesta untuk membawa semua hal baik itu kepada Anda.

Jelas, kebalikannya juga benar. Semua hal yang orang anggap tidak begitu baik dalam hidup mereka—seperti utang yang bertambah, tagihan yang belum dibayar, atau tidak punya cukup uang untuk membayar sewa—ditarik oleh pikiran mereka.

Sekarang saya tahu bagaimana kedengarannya, dan tentu saja kita semua tahu bahwa tidak seorang pun akan dengan sengaja menarik sesuatu yang tidak diinginkan, terutama yang berjuang dengan uang. Tetapi tanpa pengetahuan Rahasia, mudah untuk melihat bagaimana beberapa hal yang tidak diinginkan mungkin terjadi dalam hidup Anda atau hidup orang lain. Mereka hanya datang dari kurangnya kesadaran akan daya kreatif yang besar dari p

Intinya adalah, hidup Anda ada di tangan Anda. Di mana pun Anda berada sekarang, apa pun yang telah terjadi di masa lalu, Anda dapat mulai secara sadar memilih pikiran Anda, dan Anda dapat mengubah hidup Anda.

Bagi siapa pun yang berjuang di bawah tumpukan utang, ini mungkin berita terbaik yang pernah mereka dengar dalam waktu yang lama—dengan secara sadar memilih *hanya pikiran positif* tentang uang, Anda dapat mengatasi kesulitan keuangan apa pun. Ingat, tidak ada yang bisa datang ke dalam pengalaman Anda kecuali Anda memanggilnya melalui pikiran yang gigih.

Namun, penelitian ilmiah telah menetapkan bahwa Anda memiliki sekitar enam puluh ribu pikiran setiap hari. Dengan begitu banyak pikiran dalam sehari, bagaimana Anda bisa tahu kapan pikiran Anda positif dan kapan negatif?

Melalui perasaanmu! Perasaan Anda memberi tahu Anda dengan sangat cepat apa yang Anda pikirkan. Kapan pun Anda memikirkan apa yang Anda inginkan dan cintai, Anda merasa senang.

Tapi tentu saja, kebalikannya juga benar. Pikirkan kembali saat ketika perasaan Anda tiba-tiba turun—mungkin ketika Anda terkena tagihan yang sangat besar yang tidak mampu Anda bayar. Perasaan di perut atau ulu hati Anda itu instan.

Perasaan itu adalah sinyal langsung bagi Anda untuk mengetahui bahwa pikiran Anda negatif.

Jadi Anda ingin menyadari bagaimana perasaan Anda, dan selaras dengan perasaan Anda, karena itu adalah cara tercepat bagi Anda untuk mengetahui apa yang Anda pikirkan. Dan ketika Anda tahu apa yang Anda pikirkan, maka Anda akan tahu apa yang sedang Anda tarik.

Merasa Baik Tentang Uang

Jika Anda merasa baik ketika memikirkan uang, maka Anda akan menerima kembali keadaan dan pengalaman positif seputar uang. Tetapi jika Anda merasa buruk

ketika Anda berpikir tentang uang, mungkin karena Anda tidak memiliki cukup uang, maka Anda harus menerima kembali keadaan dan pengalaman negatif karena tidak memiliki cukup uang. Perasaan negatif yang Anda alami adalah tanda pasti dari pemikiran negatif Anda tentang uang, dan mereka meramalkan apa yang sedang Anda tarik.

Untuk seorang wanita muda, tagihan perbaikan yang luar biasa untuk mobilnya memaksanya melakukan tiga pekerjaan buntu yang membuatnya merasa frustrasi dan sengsara. Tidak peduli seberapa keras dia bekerja, dia sepertinya tidak pernah punya cukup uang untuk melunasi hutangnya. Akhirnya, dia berhasil mengumpulkan cukup uang dan sedang dalam perjalanan untuk melakukan pembayaran terakhir untuk perbaikan, ketika dia mengalami lebih banyak kerusakan pada mobilnya. Ini menjerumuskannya lebih jauh ke dalam hutang, menghasilkan lebih banyak pikiran dan perasaan negatif. Secara naluriah, dia tahu satu-satunya jalan keluar dari siklus negatif ini adalah mulai memikirkan pikiran yang lebih baik dan merasa baik. Dia memutuskan untuk berhenti dari dua pekerjaannya dan menabung untuk menutupi tagihan sementara dia bekerja untuk merasa lebih ba

Tidak lama kemudian, sebuah kesempatan kerja datang bekerja sebagai koki di sebuah perusahaan ritel. Semakin dia melihat ke dalamnya, semakin dia menyadari bahwa ini adalah pekerjaan impiannya, dan bahwa dia sangat memenuhi syarat. Namun, dia menghadapi persaingan pelamar dan harus melalui beberapa putaran wawancara dan presentasi penuh di depan kepala perusahaan. Tetapi dengan pandangannya yang segar, positif, dan perasaan yang baik tentang dirinya sendiri, dia mampu naik di atas semua kandidat lain untuk mengamankan posisi itu. Dia senang mengetahui bahwa upah awalnya secara signifikan lebih tinggi dari yang dia harapkan, dan dia dapat melunasi semua hutangnya dengan cepat. Dia sekarang mampu menjalani kehidupan yang selalu dia inginkan, dan semua berkat fokusnya untuk merasa baik terlepas dari keadaannya.

Yang paling penting untuk Anda ketahui adalah bahwa perasaan baik Anda selalu dikaitkan dengan pikiran baik dan perasaan buruk Anda selalu dikaitkan dengan pikiran buruk. Tidak mungkin merasa buruk dan pada saat yang sama memiliki pikiran yang baik. Itu akan melanggar hukum, karena pikiran Anda menyebabkan perasaan Anda. Jika

Anda merasa cemas atas keadaan keuangan Anda, itu karena Anda memikirkan pikiran yang membuat Anda merasa cemas.

Saat Anda merasa cemas tentang uang, dan tidak berusaha untuk mengubah pikiran Anda dan merasa lebih baik, Anda sebenarnya berkata, “Berikan saya lebih banyak keadaan keuangan yang akan membuat saya merasa cemas. Ayo!”

Demikian pula, tidak mungkin untuk merasa baik tentang uang dan pada saat yang sama memiliki pikiran negatif. Jika Anda merasa baik, itu karena Anda memikirkan pikiran yang baik.

Saat Anda memikirkan pikiran yang baik, Anda memancarkan frekuensi yang kuat yang menarik kembali kepada Anda lebih banyak hal baik yang akan membuat Anda merasa baik. Sadarilah bahwa ketika Anda merasa baik, Anda dengan kuat menarik *semua* hal baik kepada Anda—termasuk uang.

Jalan Pintas Menuju Kekayaan

Saya ingin memberi tahu Anda tentang rahasia The Secret. Jalan pintas menuju apa pun yang Anda inginkan dalam hidup Anda adalah *menjadi* dan *merasa* bahagia SEKARANG! Ini adalah cara tercepat untuk membawa uang dan apa pun yang Anda inginkan ke dalam hidup Anda. Berfokuslah untuk memancarkan ke Semesta perasaan sukacita dan kebahagiaan itu. Ketika Anda melakukan itu, Anda pasti memikirkan pikiran tentang kegembiraan dan kebahagiaan, dan Anda akan menarik kembali kepada Anda semua hal yang memberi Anda kegembiraan dan kebahagiaan. Ini tidak hanya akan mencakup banyak uang, tetapi semua hal lain yang Anda inginkan. Hukum tarik-menarik mencerminkan kembali pikiran dan perasaan terdalam Anda sebagai gambaran dan pengalaman hidup Anda.

Sederhananya, merasa bahagia sekarang adalah cara tercepat untuk membawa uang dan hal lain yang Anda sukai ke dalam hidup Anda.

Jika Anda seperti kebanyakan orang, Anda telah menjalani hidup Anda dengan mengatakan kepada diri sendiri, "Saya akan bahagia ketika kita memiliki lebih banyak uang," atau "Saya akan bahagia ketika saya memiliki rumah yang lebih baik," atau "Saya akan bahagia ketika Saya mendapatkan pekerjaan atau promosi", atau "Saya akan bahagia ketika anak-anak lulus kuliah", atau "Saya akan bahagia ketika saya dapat bepergian."

Jika itu masalahnya, Anda tidak akan pernah memiliki hal-hal itu, karena pikiran Anda menentang hukum tarik-menarik.

Anda harus bahagia terlebih dahulu untuk menerima hal-hal bahagia! Itu tidak dapat terjadi dengan cara lain, karena apa pun yang ingin Anda terima dalam hidup, Anda harus terlebih dahulu memancar keluar melalui pikiran dan perasaan Anda! Anda tidak dapat mengendalikan *semua* pikiran Anda, tetapi Anda mengendalikan perasaan Anda, dan Anda dapat mengubah perasaan Anda tentang situasi apa pun, tidak peduli apa yang terjadi di sekitar Anda.

Ketika Anda mengubah perasaan Anda tentang suatu situasi, situasi itu harus berubah untuk mencerminkan pikiran dan perasaan baru Anda. Jika sesuatu yang negatif telah terjadi dalam hidup Anda, Anda dapat mengubah situasi dengan mengubah perasaan Anda. Tidak ada kata terlambat, karena Anda selalu dapat mengubah perasaan Anda. Untuk menerima apa yang Anda inginkan, untuk mengubah apa pun menjadi apa yang Anda inginkan, apa pun subjeknya, yang diperlukan hanyalah mengubah perasaan Anda!

Anda mungkin ingin bepergian, tetapi jika Anda merasa kecewa karena tidak dapat bepergian, maka dalam hal perjalanan, Anda akan terus menerima keadaan mengecewakan di mana Anda tidak dapat bepergian, sampai Anda mengubah perasaan Anda.

Hukum tarik-menarik akan menggerakkan setiap keadaan bagi Anda untuk bepergian, tetapi Anda harus *merasa senang* dengan perjalanan untuk menerimanya.

Uang tidak berbeda. Anda harus *merasa baik* tentang uang untuk menarik lebih banyak kepada Anda.

Bagaimana perasaan Anda tentang uang?

Kebanyakan orang akan mengatakan bahwa mereka merasa senang dengan uang, tetapi jika mereka tidak memiliki cukup uang, mereka sama sekali tidak merasa senang dengan uang itu. Jika seseorang memiliki semua uang, mereka

kebutuhan, maka pasti mereka merasa baik tentang uang. Jadi Anda dapat mengetahui bagaimana perasaan Anda tentang uang, karena jika Anda tidak memiliki semua yang Anda butuhkan, maka Anda tidak akan merasa baik tentang uang. Ini penting karena uang dalam hidup Anda tidak akan pernah berubah saat Anda tidak merasa baik tentangnya. Faktanya, perasaan negatif tentang uang itu menghentikan lebih banyak uang datang kepada Anda! Dan lebih buruk lagi, perasaan negatif tentang uang itu menarik keadaan negatif seperti tagihan besar atau hal-hal yang mogok, yang semuanya merupakan keadaan yang menguras uang Anda. Ketika Anda bereaksi dengan perasaan negatif terhadap tagihan besar, Anda memberikan lebih banyak perasaan negatif tentang uang, yang membawa lebih banyak keadaan negatif kepada Anda yang menghabiskan lebih banyak uang.

Anda harus menghentikan siklus itu, dan Anda menghentikannya dengan mulai merasa nyaman dengan uang. Ketika Anda mengubah cara Anda merasa tentang uang, jumlah uang dalam hidup Anda akan berubah. Semakin baik perasaan Anda tentang uang, semakin banyak uang yang Anda tarik ke diri sendiri.

Sebuah Game untuk Merasa Baik Tentang Uang

Inilah permainan yang bisa Anda mainkan sehingga Anda ingat untuk merasa senang dengan uang setiap kali Anda menanganinya. Bayangkan uang dolar. Bayangkan bagian depan uang dolar sebagai sisi positif, yang mewakili banyak uang. Bayangkan bagian belakang uang dolar sebagai sisi negatif yang mewakili kekurangan uang. Setiap kali Anda menangani uang, dengan sengaja membalik uang kertas sehingga bagian depannya menghadap Anda. Taruh tagihan di dompet Anda dengan bagian depan menghadap Anda. Saat menyerahkan uang, pastikan bagian depan menghadap ke atas. Dengan melakukan ini, Anda menggunakan uang sebagai isyarat Anda untuk mengingat agar merasa nyaman dengan banyak uang.

Manfaatkan setiap momen saat Anda menangani uang untuk membuat uang berlipat ganda dengan perasaan senang. Merasa baik ketika Anda membayar untuk apa pun! Merasa baik ketika Anda menyerahkan uang! Merasa senang dengan apa yang Anda bayar dan jangan membenci kenyataan bahwa Anda sekarang memiliki lebih sedikit uang. Merasa baik tentang segala sesuatu yang membawa uang ke dalam hidup Anda. Merasa baik untuk bahan makanan. Merasa baik untuk pakaian yang Anda

baik untuk bensin dan merasa nyaman untuk mobil yang Anda kendarai. Merasa nyaman untuk rumah yang Anda tinggali. Merasa nyaman untuk listrik dan telepon dan pasokan air.

Selalu ingat bahwa Anda menerima barang dan jasa yang berharga sebagai imbalan atas uang Anda dan itu adalah sesuatu yang membuat Anda merasa senang.

Saat Anda merasa senang dengan barang-barang yang Anda beli, Anda akan merasa senang dengan uang yang Anda berikan dan bukannya merasa tidak enak karena uang Anda lebih sedikit.

Cara Merasa Baik Tentang Bil s

Jika Anda tidak punya banyak uang, mungkin benar bahwa menerima tagihan tidak akan membuat Anda merasa baik. Tetapi saat Anda bereaksi negatif terhadap tagihan besar, perasaan buruk itu memastikan bahwa Anda akan terus menarik lebih banyak tagihan. Yang paling penting adalah ketika Anda membayar tagihan Anda, Anda menemukan cara, cara apa pun, untuk membuat diri Anda merasa baik. Jangan pernah membayar tagihan Anda saat Anda merasa tidak enak badan, karena Anda hanya akan membawa tagihan yang lebih besar kepada Anda. Anda harus menemukan cara yang berhasil bagi Anda untuk fokus pada kemakmuran, *terlepas* dari tagihan di sekitar Anda. Anda harus menemukan cara untuk merasa baik, sehingga Anda dapat membawa kebaikan Anda kepada Anda.

Untuk mengubah apa yang Anda rasakan, Anda perlu menggunakan imajinasi Anda untuk mengubah tagihan Anda menjadi sesuatu yang membuat Anda merasa lebih baik. Anda dapat membayangkan bahwa itu bukanlah tagihan sama sekali, tetapi sebaliknya Anda telah memutuskan untuk menyumbangkan uang kepada setiap perusahaan atau orang karena kebaikan hati Anda, karena layanan luar biasa yang mereka berikan.

Sebuah permainan yang saya buat yang membantu mengalihkan perasaan saya tentang tumpukan tagihan saya adalah berpura-pura bahwa tagihan itu benar-benar cek. Saat saya membukanya, saya akan melompat kegirangan dan berkata, "Lebih banyak uang untuk saya! Terima kasih. Terima kasih." Saya mengambil setiap tagihan, membayangkan itu adalah cek, dan kemudian saya menambahkan nol ke dalam pikiran saya untuk membuatnya lebih banyak lagi. Saya mendapatkan buku catatan dan menulis di bagian atas halaman "Saya telah menerima," dan kemudian saya akan mencantumkan semua jumlah tagihan dengan nol tambahan. Di s

jumlah saya akan menulis "Terima kasih," dan merasakan perasaan terima kasih untuk menerimanya—sampai pada titik di mana saya meneteskan air mata. Kemudian saya akan mengambil setiap tagihan, yang terlihat sangat kecil dibandingkan dengan apa yang saya bayangkan menerima, dan saya membayarnya dalam pikiran saya dengan rasa terima kasih sampai saya benar-benar menerima dana yang cukup untuk dapat membayarnya.

Saya tidak pernah membuka tagihan saya sampai saya merasa bahwa itu adalah cek. Jika saya membuka tagihan saya sebelum meyakinkan diri sendiri bahwa itu adalah cek, perut saya akan bergejolak ketika saya membukanya. Saya tahu bahwa emosi perut saya yang bergejolak dengan kuat membawa lebih banyak tagihan. Saya tahu saya harus menghapus perasaan itu, ketakutan itu, dan menggantinya dengan perasaan gembira, sehingga saya bisa membawa lebih banyak uang ke dalam hidup saya. Di hadapan tumpukan tagihan, permainan itu berhasil untuk saya, dan itu mengubah hidup saya.

Tentu saja, saya akan senang mengetahui hal ini jauh lebih awal dalam hidup, jadi selalu menyenangkan mendengar tentang orang-orang muda yang menggunakan Rahasia untuk mengatasi perjuangan mereka sendiri dengan uang.

Untuk lulusan perguruan tinggi baru-baru ini, tekanan untuk menutupi pembayaran pinjaman siswa bulanannya menjadi sumber kecemasan yang biasa. Menaikkan \$494 setiap bulan cukup sulit pada saat-saat terbaik, tetapi ketika pekerjaan rutinnya mengering, dia tidak tahu bagaimana dia akan membayar. Saat itulah dia memutuskan untuk menerapkan hukum tarik-menarik dan mudah-mudahan mengakhiri kekhawatiran siklus uang ini yang dia rasakan setiap bulan. Alih-alih menekankan dari mana dia akan mendapatkan uang, dia berusaha mengalihkan energinya dari negatif ke positif. Dan setiap kali muncul pemikiran tentang pembayaran itu, dia hanya membayangkan wajah ramah dan tersenyum yang memberinya persis \$494.

Tak lama setelah itu, dia ditawarkan pertunjukan satu kali sebagai penjaga di sebuah bar selama liburan akhir pekan. Pekerjaan itu tidak dibayar dengan baik, dan menjanjikan kerja keras dan berjam-jam mengendalikan kerumunan liburan yang ramai. Tetapi dengan tidak ada tawaran yang lebih baik, dia mengambil pekerjaan itu. Datang akhir pekan, dia terkejut bagaimana

banyak dia menikmati dirinya sendiri. Bahkan, dia tidak merasa seperti bekerja karena dia bertemu banyak teman baru dan bersenang-senang.

Di akhir akhir pekan, setelah waktu tutup, staf bar berkumpul untuk menikmati minuman yang tenang bersama. Saat itulah manajer bar mendekatinya, tersenyum dan menyerahkan amplop berisi bagiannya tentang tip akhir pekan. Lebih baik lagi, dia menawarkan pekerjaan tetap selama sisa musim panas. Lulusan perguruan tinggi menerima dengan senang hati. Kemudian, saat dia menghitung bagiannya dari tip, dia terkejut menemukan \$494— dia telah menunjukkan jumlah uang yang dia butuhkan, dan uang itu tiba dengan cara yang persis sama seperti yang dia bayangkan— dengan wajah bahagia dan tersenyum menyerahkannya. untuk dia. Dan semua itu karena dia mengubah cara dia merasa dari khawatir tentang uang menjadi merasa baik.

Ketakutan dan Hukum Aksi

Jika Anda memiliki perasaan tentang uang yang melibatkan kekhawatiran atau bahkan ketakutan, maka tentu saja, Anda tidak dapat menerima lebih banyak uang. Hukum tarik-menarik mengatakan bahwa suka menarik suka, jadi jika Anda merasa takut dengan keadaan uang Anda, maka Anda harus menerima lebih banyak situasi yang akan terus membuat Anda takut akan uang.

Ketakutan adalah salah satu emosi yang paling melemahkan yang ada, tetapi kenyataannya, setiap dari kita dapat menjalani hidup tanpa rasa takut. Kunci kebebasan mutlak dan kegembiraan bagi kita masing-masing adalah melepaskan rasa takut. Ketika Anda memahami bahwa rasa takut menempatkan Anda pada frekuensi menarik peristiwa dan keadaan yang lebih menakutkan ke dalam hidup Anda, Anda akan memahami betapa pentingnya mengubah diri Anda sendiri. Orang-orang takut kehilangan pekerjaan mereka, tidak mampu membayar tagihan, penyitaan hipotek mereka, dan daftarnya terus berlanjut. Tetapi ketakutan akan hal-hal itu sebenarnya memanggil mereka kepada kita. Hukum tarik-menarik bersifat impersonal, dan apa pun yang kita fokuskan dengan perasaan akan datang kepada kita.

Contoh sempurna untuk menunjukkan ketakutan dan hukum tarik-menarik dalam tindakan adalah ini:

Anda mungkin mengenal orang-orang yang memperoleh kekayaan besar, kehilangan semuanya, dan dalam waktu singkat.

waktu singkat memperoleh kekayaan besar lagi. Apa yang terjadi dalam kasus-kasus ini, apakah mereka menyadarinya atau tidak, adalah bahwa pikiran dominan mereka adalah pada kekayaan; begitulah cara mereka mendapatkannya dalam contoh pertama. Kemudian mereka membiarkan pikiran takut kehilangan kekayaan memasuki pikiran mereka, sampai pikiran takut kehilangan itu menjadi pikiran dominan mereka. Mereka mengubah timbangan dari memikirkan kekayaan menjadi memikirkan kehilangan, dan karenanya mereka kehilangan semuanya. Namun, begitu mereka kehilangannya, rasa takut akan kehilangan menghilang, dan mereka membalikkan timbangan dengan pikiran dominan tentang kekayaan. Dan kekayaan k

Hukum menanggapi pikiran Anda, apa pun itu. Ketika pikiran menakutkan datang, segera singkirkan. Kirim mereka dalam perjalanan dan ganti dengan apa pun yang membuat Anda merasa baik.

Menurut Rahasia, Anda dapat memiliki, menjadi, atau melakukan apa pun yang Anda inginkan dalam hidup Anda, tanpa batas. Tapi ada satu hal: Anda harus merasa baik. Dan ketika Anda memikirkannya, bukankah hanya itu yang Anda inginkan? Hukum tarik-menarik memang sempurna.

PELAJARAN 3

PIKIRAN KEKAYAAN _



Sekarang setelah Anda mengetahui Rahasiannya, ketika Anda melihat seseorang yang kaya, Anda akan mengetahui bahwa pikiran utama orang itu adalah pada kekayaan dan bukan pada kekurangan. Mereka telah menarik kekayaan kepada mereka melalui hukum tarik-menarik—apakah mereka melakukannya secara sadar atau tidak sadar. Mereka berfokus pada pemikiran tentang kekayaan, dan Semesta menggerakkan orang, keadaan, dan peristiwa untuk memberikan kekayaan kepada mereka. Kekayaan yang mereka miliki, bisa Anda miliki juga. Satu-satunya perbedaan antara Anda dan mereka adalah bahwa mereka berpikir untuk membawa kekayaan kepada mereka.

Kekayaan Anda sedang menunggu Anda di tempat yang tidak terlihat, jadi untuk membawanya ke dalam yang terlihat, pikirkan kekayaan!

Namun, menarik kekayaan melalui hukum tarik-menarik tidak berarti Anda akan mempertahankan kekayaan itu. Itu karena membuat kekayaan melekat pada Anda membutuhkan konsistensi dengan pikiran Anda. Ini adalah perbedaan antara memikirkan uang hanya ketika Anda membutuhkan uang, dan mengubah seluruh hubungan Anda dengan uang sehingga Anda mengubah cara hidup Anda.

Apa yang saya maksud dengan itu?

Oke, bayangkan Anda kaya sekarang. Bayangkan Anda memiliki semua uang yang Anda butuhkan saat ini. Bagaimana Anda akan menjalani hidup Anda secara berbeda? Pikirkan tentang semua hal yang akan Anda lakukan. Bagaimana perasaan Anda? Anda akan merasa berbeda, dan karena Anda akan merasa berbeda, Anda akan berjalan secara berbeda. Anda akan berbicara secara berbeda. Anda akan memegang tubuh Anda dengan cara yang berbeda, dan Anda akan bergerak secara berbeda. Anda akan bereaksi berbeda terhadap segalanya. Reaksi Anda terhadap tagihan akan berbeda. Reaksi Anda terhadap orang, keadaan, peristiwa, dan segala sesuatu dalam hidup akan berbeda. Karena Anda akan *merasa* berbeda! Anda akan santai. Anda akan memiliki ketenangan pikiran. Anda akan merasa senang. Anda akan santai tentang segalanya. Anda akan menikmati setiap hari, tanpa mempedulikan hari esok.

Alasan mengapa Anda akan berjalan dengan cara yang berbeda dan berbicara dengan cara yang berbeda dan merasa dengan cara yang berbeda dan hidup dengan cara yang berbeda adalah karena Anda pada dasarnya akan berbeda.

Perbedaan antara seseorang yang sedang berjuang secara finansial dan seseorang yang memiliki kehidupan kekayaan yang luar biasa bermuara pada satu hal—itu adalah *pola pikir mereka*.

Pola Pikir Kekayaan vs. Pola Pikir Kemiskinan

Orang-orang yang bahagia dan sukses lebih memikirkan hal-hal baik yang bisa terjadi, lebih memikirkan kebahagiaan, memiliki uang, dan menciptakan kehidupan yang kaya dan bermakna, daripada sebaliknya. Mereka memiliki pola pikir *kekayaan* .

Orang-orang yang berjuang secara tidak sengaja menggunakan imajinasi mereka untuk apa yang tidak mereka inginkan, dan merasakan hal-hal negatif dari apa yang mereka bayangkan. Mereka sering diliputi oleh pikiran dan ketakutan akan kekurangan dan perjuangan. Mereka memiliki pola pikir *kemiskinan* .

Sebuah pola pikir adalah suatu hal yang sederhana, tetapi menciptakan perbedaan besar dalam kehidupan orang.

Ini menjelaskan mengapa beberapa persen teratas memiliki sebagian besar kekayaan dunia.

Orang-orang ini tidak hanya menarik uang untuk diri mereka sendiri, tetapi mereka juga membuat uang menempel pada diri mereka sendiri. Jika Anda mengambil semua uang di dunia dan Anda membagikannya secara merata kepada setiap orang, dalam waktu singkat semua uang itu akan kembali ke tangan beberapa persen. Ini karena hukum tarik-menarik merespons pola pikir kekayaan, sehingga segelintir persen orang dengan pola pikir kaya akan menarik uang kembali kepada mereka. Hukum tarik-menarik menggerakkan semua uang dan kekayaan di dunia, dan itu menggerakkannya ke arah pola pikir kekayaan.

Anda dapat melihat hukum tarik-menarik dan pola pikir bekerja sama ketika orang memenangkan lotre. Para pemenang ini membayangkan dan merasakan dengan sepenuh hati bahwa mereka akan memenangkan lotre. Mereka berbicara tentang *kapan* mereka memenangkan lotre, bukan *jika* mereka memenangkan lotre, dan mereka merencanakan dan membayangkan apa yang akan mereka lakukan *ketika* mereka menang. Mereka percaya bahwa mereka akan menang dan mereka menang! Tetapi statistik pemenang lotere menunjukkan bukti nyata memiliki pola pikir kaya atau miskin. Dalam beberapa tahun setelah menang, sebagian besar orang telah kehilangan uang dan memiliki lebih banyak hutang daripada sebelum lotere.

Ini terjadi karena mereka menggunakan hukum tarik-menarik untuk memenangkan lotre, tetapi bahkan ketika mereka menerima uang, mereka tidak mengubah pola pikir mereka tentang uang, dan mereka kehilangan semuanya. Uang tidak menempel pada mereka!

Ketika Anda memiliki pola pikir kemiskinan, Anda menolak uang. Itu tidak akan pernah menempel padamu. Bahkan ketika Anda mendapatkan sejumlah uang tambahan yang tidak Anda duga untuk diterima, dalam waktu singkat Anda akan menemukan bahwa uang itu telah menyelinap melalui jari-jari Anda. Tagihan yang lebih besar masuk, hal-hal rusak, dan keadaan tak terduga dari setiap jenis terjadi, yang semuanya menguras uang Anda dan mengambilnya langsung dari tangan Anda.

Jadi mengapa begitu banyak orang memiliki pola pikir kemiskinan? Ini bukan hanya karena mereka tidak pernah punya uang, karena banyak orang terkaya di planet ini memulainya dari nol. Alasan mengapa begitu banyak orang memiliki pola pikir kemiskinan adalah karena mereka mempertahankan kepercayaan negatif tentang uang, dan kepercayaan negatif itu dimasukkan ke dalam pikiran bawah sadar mereka ketika mereka masih anak-anak. Keyakinan seperti "Kami tidak mampu"

bahwa”, “Uang itu jahat”, “Orang kaya pasti tidak jujur”, “Menginginkan uang itu salah dan tidak spiritual”, “Memiliki banyak uang berarti kerja keras.”

Ketika Anda masih kecil, Anda menerima apa saja yang diberitahukan kepada Anda oleh orang tua, guru, atau masyarakat Anda. Dan tanpa disadari, jika Anda seperti kebanyakan orang, Anda tumbuh dengan pola pikir negatif tentang uang. Ironisnya adalah bahwa pada saat yang sama Anda diberitahu bahwa menginginkan uang itu salah, Anda diberitahu bahwa Anda harus mencari nafkah, bahkan jika itu berarti melakukan pekerjaan yang tidak Anda sukai. Mungkin Anda bahkan diberi tahu bahwa hanya ada pekerjaan tertentu yang dapat Anda lakukan untuk mencari nafkah —ini adalah daftar terbatas.

Tak satu pun dari hal-hal ini benar. Orang-orang yang memberi tahu Anda hal-hal ini tidak bersalah karena mereka menyampaikan apa yang mereka yakini dan rasakan benar, tetapi karena mereka memercayainya, hukum tarik-menarik mewujudkannya dalam hidup mereka.

Ini adalah pengalaman hidup seorang pemuda dari keluarga kelas pekerja, yang bercita-cita menjadi penulis kreatif. Meskipun unggul di sekolah, ia dibesarkan untuk percaya bahwa peluang terbaik disediakan untuk orang kaya dan terhubung dengan baik. Jadi dia meninggalkan sekolah dan pergi bekerja di sebuah pabrik, di mana dia tinggal selama sembilan tahun yang panjang, bekerja di jalur produksi. Dia membenci pekerjaan itu, dan rekan-rekannya umumnya marah dan tidak menyenangkan. Sementara itu, dia melamar banyak pekerjaan berbeda yang membutuhkan bakat kreatif, tetapi selalu diberi tahu bahwa dia tidak memiliki kualifikasi atau pengalaman. Dia melihat ke pendidikan lebih lanjut, tetapi dikelilingi oleh begitu banyak hal negatif tentang uang, dia meyakinkan dirinya sendiri bahwa dia tidak akan pernah mampu membayar biaya sekolah. Ini, tentu saja, menjadi ramalan yang terpenuhi dengan sendirinya — kursus yang menarik baginya terlalu mahal.

Hanya ketika dia menemukan Rahasiannya, dia mulai mengembangkan pandangan dan kepercayaan yang lebih positif pada dirinya sendiri. Dia meyakinkan dirinya sendiri untuk mengambil kepuasan dari pekerjaannya setiap hari, dan untuk menghargai pekerjaannya dan orang-orang yang bekerja dengannya. Kemudian setiap malam, saat dia pergi tidur, dia membayangkan menerima

telepon dari majikan baru yang menawarkan pekerjaan impiannya. Dia akan tertidur sambil menangis karena kegembiraan.

Segera setelah itu, seorang teman memberitahunya ke stasiun radio lokal yang mencari copywriter untuk iklan mereka. Dia segera melamar, dan diundang untuk mengirimkan contoh skrip untuk kampanye iklan. Saat dia mengerjakan tugas itu, dia membayangkan dia melakukan pekerjaan itu secara nyata, dan itu terasa sangat tepat.

Tiba-tiba, cita-citanya menjadi seorang penulis kreatif berubah dari tidak lebih dari mimpi pipi menjadi sesuatu yang benar-benar dia yakini. Dia melewati proses wawancara tanpa ada yang bertanya tentang kualifikasi atau pengalamannya—mereka sangat terkesan dengan bakatnya dan hal-hal positif. Keyakinan diri bahwa itu tampaknya tidak penting. Dia ditawarkan pekerjaan melalui telepon, seperti yang dia bayangkan. Dia telah bangkit dari pekerjaan pabrik yang buntu untuk menjadi penulis kreatif di sebuah stasiun radio hanya dengan mengubah pola pikirnya tentang apa yang bisa dia lakukan.

Jika Anda kekurangan uang dalam hidup Anda, atau peluang dalam karir Anda, itu karena Anda memikirkan lebih banyak pikiran negatif daripada memikirkan pikiran positif. Itu pada intinya adalah pola pikir kemiskinan.

Saya berasal dari keluarga kelas pekerja, dan meskipun orang tua saya tidak menginginkan banyak uang, mereka berjuang untuk memenuhi kebutuhan. Jadi saya tumbuh dengan keyakinan negatif yang sama tentang uang seperti kebanyakan orang. Saya tumbuh dengan pola pikir kemiskinan. Saya tahu saya harus mengubah pola pikir saya tentang uang untuk mengubah keadaan saya. Saya tahu saya harus mengubah diri saya sepenuhnya sehingga uang tidak hanya datang kepada saya tetapi juga melekat pada saya!

Seperti setiap manusia lainnya, salah satu hal yang paling sulit bagi saya untuk bergulat adalah pola pikir saya. Tetapi begitu saya benar-benar mengerti bahwa saya sedang menggagalkan kesuksesan saya sendiri dan membuat diri saya sengsara, saat itulah saya mulai mengadopsi pola pikir positif—tentang uang dan segala hal lain dalam hidup. Dan saya melakukannya dengan satu pikiran positif pada satu waktu.

Anda lihat, pola pikir Anda adalah ciptaan Anda sendiri. *Keyakinan Andalah* yang membentuk pola pikir Anda, dan semua keyakinan hanyalah pemikiran yang diulang-ulang dengan perasaan kuat yang melekat padanya. Oleh karena itu, langkah pertama dalam mengubah pola pikir Anda adalah bertanggung jawab atas pikiran Anda sendiri. Begitu Anda menerima bahwa pikiran yang Anda pikirkanlah yang menarik kekayaan atau membuat Anda tetap miskin, maka Anda akan mulai mengubah jenis pemikiran yang Anda pikirkan. Dan saat Anda melakukannya, Anda akan memilih untuk mulai melihat kehidupan melalui mata optimis.

Pilih Optimisme

Sebenarnya, setiap orang dengan pola pikir kekayaan adalah orang yang optimis dalam hal uang. Anda memiliki kebebasan untuk *memilih* menjadi optimis atau pesimis—tentang uang dan segala hal lain dalam hidup Anda. Anda dapat memilih untuk melepaskan pola pikir lama dan negatif Anda seperti setelan pakaian, dan mengenakan pola pikir baru setiap hari dengan mengubah pikiran Anda tentang uang. Ini sesederhana itu.

Sekarang, beberapa orang mungkin berpendapat bahwa tidak mudah untuk memilih menjadi positif atau optimis di bawah beban keadaan yang sangat negatif—misalnya, pengangguran, tunawisma, kebangkrutan, atau kemalangan lainnya.

Namun, seperti yang ditunjukkan oleh pengalaman seorang pengusaha yang sedang berjuang, tidak ada situasi tanpa harapan—setiap keadaan dalam hidup Anda dapat berubah.

Dalam kasus pria ini, dia telah mengambil alih bisnis keluarga, tetapi karena kurang pengalaman dan dukungan, dia menjalankannya ke tanah dan terpaksa menutup pintu. Di ambang kebangkrutan, ia menanggung utang pribadi sebesar \$100.000, dan mengerjakan tiga pekerjaan hanya untuk memenuhi kebutuhan. Dia lelah dan stres, dengan pernikahan barunya di atas batu karang, dan bertanya-tanya bagaimana semuanya menjadi begitu buruk. Dia membuat keputusan putus asa untuk mengambil nyawanya sendiri, tetapi pada saat terakhir, dia berubah pikiran. Hari itu juga ibunya memperke

Film dokumenter Rahasia, dan saat dia menontonnya, air mata mengalir di pipinya. Dia menyadari bahwa semua keadaan negatif adalah buatannya sendiri karena pemikiran negatifnya. Kemudian terpikir olehnya bahwa jika dia mampu menciptakan begitu banyak kemalangan, maka dia juga mampu menciptakan keberuntungan. Seluruh pandangan hidupnya berubah.

Segera setelah itu, dia memasuki penjualan real estat, dan menetapkan tujuan untuk menghasilkan \$100.000 dalam setahun—jumlah yang sama dengan utangnya. Dia mencapai tujuan itu dengan mudah, dan sejak itu menjalani kehidupan yang makmur dan berkelimpahan, menghasilkan lebih dari satu juta dolar setahun, berkat kepercayaan dirinya yang baru ditemukan dan pandangan positifnya.

Karena dualitas di Bumi, akan selalu ada pengalaman positif dan negatif. Tetapi jika Anda secara konsisten mencari yang baik dan mempertahankan sikap positif terlepas dari keadaan di luar, Anda akan menang.

Di sisi lain, jika Anda melihat keadaan luar di dunia untuk membentuk sikap Anda, Anda akan berada dalam masalah. Itu akan membutuhkan setiap keadaan di sekitar Anda untuk menjadi sempurna sepanjang waktu sehingga Anda bisa menjadi positif, dan Anda tidak dapat mengendalikan setiap keadaan. Itu juga akan membutuhkan banyak orang untuk berperilaku sempurna sepanjang waktu, dan Anda tidak dapat mengendalikan siapa pun kecuali diri Anda sendiri. Jika Anda memikirkannya, Anda sebenarnya membutuhkan miliaran dari kita untuk membentuk apa yang Anda inginkan sehingga Anda dapat memiliki sikap positif. Anda tidak bisa melihat keadaan luar untuk mendikte sikap seperti apa yang akan Anda miliki. Jika Anda melakukannya, Anda akan selalu menemukan keadaan atau orang yang akan memberi Anda alasan untuk memiliki sikap negatif. Untuk menjadi alat Anda yang paling kuat, sikap Anda harus didikte dari *dalam*.

Untuk membangun sikap positif, tidak masalah kondisi keuangan Anda saat ini. Tidak peduli apa keadaan keuangan bisnis Anda, negara Anda, atau dunia. Faktanya, ada orang yang hidup selama Depresi Hebat yang berkembang karena mereka mempertahankan pola pikir kekayaan mereka. Mereka tetap

positif dan optimis, dan mereka menentang keadaan dan suasana pesimisme ekstrem yang mengelilingi mereka.

Sikap positif dan optimis tidak berarti Anda tidak sesekali mengalami hari-hari yang buruk. Anda *akan* memiliki beberapa hari turun. Ini bukan tentang hari-hari turun sesekali; ini tentang berapa banyak hari berharga dalam hidup Anda yang Anda nikmati karena sikap positif dan optimis Anda.

Saya yakin Anda pernah mengenal seseorang yang selalu bangun dan memiliki sikap atau pandangan hidup yang ceria dan cerah, dan ketika Anda bersama mereka, Anda juga merasa fantastis dan penuh kehidupan. Itulah yang dilakukan sikap optimis terhadap Anda.

Di sisi lain, sikap pesimis terhadap hidup berarti hidup sengsara. Pada titik tertentu dalam hidup Anda, Anda pasti pernah bertemu seseorang yang pesimis tentang segala hal, dan ketika Anda bersama mereka, itu menyedot energi dan kegembiraan dari Anda. Nah, itulah tepatnya yang dilakukan oleh pandangan atau sikap pesimis terhadap Anda.

Seorang pesimis tidak pernah bahagia. Itu tidak mungkin, karena meskipun mereka memiliki semua yang mereka inginkan, gelas itu akan tetap terlihat setengah kosong bagi mereka! Itu sebabnya seorang pesimis tidak akan pernah bisa mendapatkan apa yang diinginkannya. Dan itulah mengapa Anda harus melakukan semua yang Anda bisa untuk menjadi seorang yang optimis daripada pesimis.

Jadi bagaimana Anda beralih dari pesimis menjadi optimis? Bagaimana Anda mengubah pola pikir kemiskinan Anda menjadi pola pikir kaya terlepas dari apa yang terjadi di sekitar Anda?

Nah, ada beberapa sifat positif dari orang-orang optimis yang dapat Anda adopsi untuk membantu membentuk pola pikir kekayaan Anda dan menjalani kehidupan impian Anda.

Jangan Membahas Berita Buruk

Hal pertama yang harus dilakukan adalah menghindari pembicaraan tentang kesulitan dengan uang, kesepakatan yang gagal, atau bahwa keuntungan bisnis Anda sedang turun. Berhentilah membicarakan peristiwa buruk dalam berita, atau seseorang atau situasi yang membuat Anda kesal atau frustrasi. Jangan berbicara tentang hari buruk yang Anda alami, terlambat untuk membuat janji, terjebak macet, atau ketinggalan bus. Ada banyak hal kecil yang terjadi setiap hari; jika Anda terjebak dalam membicarakan hal-hal negatif yang terjadi, maka setiap hal kecil itu membawa lebih banyak perjuangan dan kesulitan dalam hidup Anda.

Sebaliknya, Anda harus berbicara tentang kabar baik hari ini. Bicara tentang janji yang berjalan dengan baik. Bicarakan tentang bagaimana Anda senang berada tepat waktu. Bicara tentang betapa baiknya menjadi penuh dengan kesehatan. Bicara tentang keuntungan yang Anda ingin bisnis Anda capai. Bicarakan tentang situasi dan interaksi yang Anda alami di hari Anda yang berjalan dengan baik. Anda harus berbicara tentang hal-hal yang baik, untuk membawa semua hal yang baik untuk Anda.

Jika seseorang menawari Anda kehidupan impian Anda sebagai ganti Anda menemukan banyak hal baik untuk dibicarakan, Anda akan melakukannya dalam sekejap. Nah, begitulah cara Anda menerima kehidupan impian Anda!

Jangan Mengeluh

Sifat positif lain di antara orang-orang optimis yang harus Anda adopsi adalah penolakan untuk mengeluh atau berkecil hati ketika segala sesuatunya tidak berjalan sesuai keinginan Anda.

Tanyakan saja pada diri sendiri apakah menurut Anda mengeluh dapat mengubah hidup seseorang menjadi sukses dan bahagia. Apakah menurut Anda dengan mudah putus asa atau sedih karena berita buruk dapat memenuhi impian seseorang dan memberi mereka kebebasan finansial?

Mengeluh dan sedih adalah alasan yang kita buat ketika kita tidak menjalani kehidupan yang kita datang ke sini untuk hidup. Dan karena kita melihat orang-orang di sekitar kita yang mengeluh dan putus asa, kita bisa mendapatkan kesan yang salah bahwa itu baik-baik saja dan tidak akan merugikan kita. Tapi semua emosi negatif itu akan menjatuhkanmu dan melemahkanmu

Anda sampai Anda merasa putus asa. Tak satu pun dari emosi itu yang bisa mengisi Anda dengan kebahagiaan dan kesuksesan yang Anda inginkan dan pantas Anda dapatkan. Tak satu pun dari emosi itu akan membawa Anda ke kehidupan impian Anda.

Untuk seorang mahasiswi yang kuliah di universitas swasta yang mahal, pengumuman pemotongan paket bantuan keuangannya dapat dengan mudah membuatnya menjadi negatif. Dia mengetahui bahwa dia hanya akan menerima sekitar \$5,000, dan karena itu akan kekurangan hingga \$35.000 untuk menutupi biaya kuliahnya untuk tahun berikutnya. Banyak dari rekan-rekan siswanya telah menerima potongan serupa dengan paket penghargaan mereka dan telah dibawa ke media sosial dengan marah, mengklaim bahwa pendidikan mereka telah berakhir. Namun alih-alih bergabung dengan mereka dalam menyalahkan dan mengeluh, wanita muda ini memilih untuk tetap positif. Dia bersyukur atas pendidikannya, menolak untuk mengkritik universitas, dan merasa optimis bahwa entah bagaimana, semuanya akan menguntungkannya. Dia berdoa dan berterima kasih kepada Tuhan, Semesta, dan siapa pun sebelumnya karena telah membantu membayar biaya kuliahnya. Dia meneliti beasiswa dan hibah yang tersedia, dan bertanya di kantor bantuan keuangan tentang peninjauan kasusnya. Dia diundang untuk mengisi aplikasi online, jadi dia kembali untuk memeriksa ulang jumlah penghargaannya dan berapa tepatnya dia kekurangan. Ketika dia melakukannya, dia kagum menemukan bahwa angka penghargaan terakhir telah berubah — sekarang tidak ada kekurangan, dan dia sepenuhnya ditanggung untuk biaya kuliahnya untuk tahun berikutnya. Seperti yang ditemukan wanita muda ini, ada baiknya tetap bersikap positif.

Menginginkan Segalanya, Tidak Membutuhkan Apa-apa

Salah satu ciri terakhir dari pola pikir kekayaan yang harus Anda terapkan adalah *menginginkan* segalanya dan tidak *membutuhkan* apa pun.

Menginginkan sesuatu sesuai dengan hukum tarik-menarik. Anda menarik apa yang Anda inginkan. Membutuhkan sesuatu adalah penyalahgunaan hukum. Kamu tidak bisa

tarik apa yang Anda *butuhkan* jika Anda merasa sangat membutuhkannya atau sangat, karena emosi itu mengandung rasa takut. "Kebutuhan" semacam itu menjauhkan segalanya.

Ketika Anda *membutuhkan* uang, itu adalah perasaan yang kuat di dalam diri Anda; itu berasal dari pemikiran bahwa Anda tidak memiliki cukup uang, dan tentu saja melalui hukum tarik-menarik Anda terus menciptakan tidak memiliki cukup uang.

Saya dapat berbicara dari pengalaman tentang *membutuhkan* uang, karena tepat sebelum saya menemukan Rahasia, akuntan saya memberi tahu saya bahwa perusahaan saya telah mengalami kerugian besar tahun itu, dan dalam tiga bulan itu akan menjadi sejarah. Setelah sepuluh tahun bekerja keras, perusahaan saya hampir saja terlepas dari genggaman saya. Dan karena saya *membutuhkan* lebih banyak uang untuk menyelamatkan perusahaan saya, segalanya menjadi lebih buruk. keluar.

Kemudian saya menemukan Rahasia, dan segala sesuatu dalam hidup saya—termasuk keadaan perusahaan saya—berubah total, karena saya mengubah cara berpikir saya. Ketika akuntan saya terus meributkan angka-angka dan fokus pada hal itu, pikiran saya tetap fokus pada kelimpahan dan semuanya baik-baik saja. Saya *tahu* dengan setiap serat keberadaan saya bahwa Semesta akan menyediakan, dan memang begitu. Itu disediakan dengan cara yang tidak dapat saya bayangkan. Saya memiliki saat-saat keraguan, tetapi ketika keraguan itu datang, saya segera mengalihkan pikiran saya ke hasil yang saya inginkan.

Jika Anda memiliki frekuensi “membutuhkan uang”, maka Anda akan terus menarik “membutuhkan uang”. Anda harus menemukan cara untuk fokus pada kelimpahan terlepas dari keadaan di luar, karena saat Anda tidak lagi merasa *membutuhkan* uang, uang akan datang.

PELAJARAN 4

PROSES KREATIF UNTUK UANG



Menurut hukum tarik-menarik, apa yang Anda pikirkan sekarang adalah menciptakan kehidupan masa depan Anda. Karena Anda menarik apa yang paling Anda pikirkan, mudah untuk melihat apa pikiran dominan Anda tentang uang, karena itulah pengalaman Anda. Artinya, isi dompet Anda, saldo bank Anda, dan seluruh keadaan keuangan Anda semua karena pemikiran yang Anda pikirkan. Tapi itu di masa lalu.

Sekarang Anda sedang mempelajari Rahasia, dan dengan pengetahuan ini, Anda dapat secara radikal mengubah keadaan uang dalam hidup Anda hanya dengan mengubah cara berpikir Anda. Anda adalah seorang pencipta, dan ada proses yang mudah untuk Anda ikuti untuk menciptakan kekayaan Anda sendiri dan menarik apa pun yang Anda inginkan melalui hukum tarik-me

Proses Kreatif ini memiliki tiga langkah sederhana—Tanya, Percaya, dan Terima.

Langkah 1: TANYAKAN

Anda dapat memilih apa yang Anda inginkan, tetapi Anda harus memahaminya dengan jelas. Dan dalam hal uang, Anda harus mengetahui dengan jelas berapa banyak yang Anda inginkan. Jika Anda tidak jelas, maka hukum tarik-menarik tidak dapat memberikan apa yang Anda inginkan. Anda akan mengirimkan frekuensi campuran, dan Anda hanya dapat menarik hasil yang beragam.

Mungkin untuk pertama kalinya dalam hidup Anda, cari tahu apa yang benar-benar Anda inginkan.

Sekarang setelah Anda tahu bahwa Anda dapat memiliki, menjadi, atau melakukan apa saja, dan tidak ada batasan, tanyakan pada diri Anda, "Berapa banyak uang yang saya inginkan, dan persisnya seperti apa hidup yang saya inginkan?"

Ini bisa sangat menyenangkan. Ini benar-benar seperti memiliki Semesta sebagai ATM pribadi Anda sendiri. Anda mungkin berpikir, "Saya ingin tinggal di kota ini, saya ingin mengendarai mobil itu, saya ingin berlibur di resor tropis tertentu, dan saya ingin memiliki uang sebanyak ini di kota. bank."

Untuk membantu Anda memahami apa yang *benar* -benar Anda inginkan, duduklah dengan ponsel, komputer, atau pena dan kertas Anda dan buatlah daftar semua hal yang Anda inginkan dalam setiap bidang kehidupan Anda. Pikirkan setiap detail tentang apa yang Anda inginkan, lakukan, atau miliki.

Jika Anda ingin uang untuk mendidik anak-anak Anda, cari tahu rincian pendidikan mereka, termasuk sekolah mana yang Anda ingin anak-anak Anda masuki, biaya sekolah, buku, makanan, pakaian, dan transportasi, sehingga Anda tahu persis berapa biayanya. uang yang akan Anda butuhkan.

Jika Anda ingin bepergian, tuliskan rincian negara yang ingin Anda kunjungi, berapa lama Anda ingin bepergian, apa yang ingin Anda lihat dan lakukan, di mana Anda ingin tinggal, dan berapa banyak uang yang akan Anda keluarkan. .

Apa pun yang Anda inginkan, hitung biayanya dalam dolar, sehingga Anda dapat melakukan penarikan dari Bank of the Universe. Ini benar-benar sesederhana itu.

Ingatlah bahwa kekayaan datang dalam berbagai bentuk dan uang hanyalah salah satu dari bentuk itu. Jadi, selain meminta uang secara khusus, Anda bisa langsung menanyakan apa yang ingin Anda lakukan atau miliki atau jadilah. Jangan batasi hidupmu dengan berpikir uang adalah satu-satunya

cara untuk mendapatkan sesuatu yang Anda inginkan. Jika Anda menginginkan rumah baru, Anda hanya perlu bertanya. Jika Anda ingin pakaian yang indah, peralatan, atau mobil baru, tanyakan saja! Semua hal ini dapat datang kepada Anda dengan cara yang tidak terbatas selain uang.

Bahkan, saya tahu orang-orang yang telah menggunakan proses ini untuk menarik liburan ke luar negeri, kapal pesiar mewah, mobil baru, biaya kuliah, dan banyak lagi tanpa mengeluarkan uang sepeser pun. Semuanya bermuara pada fokus pada apa yang Anda inginkan dan membiarkan Semesta menggunakan cara tak terbatasnya untuk mewujudkannya. Dan ketika Anda menjadi jelas dalam pikiran Anda tentang apa yang Anda inginkan, Anda telah menyelesaikan langkah pertama dalam Proses Kreatif: Anda telah bertanya.

Langkah 2: PERCAYA

Anda harus percaya bahwa Anda telah menerima. Anda harus tahu bahwa uang, atau apa pun yang Anda inginkan, adalah milik Anda saat Anda memintanya. Anda harus memiliki iman yang utuh dan sepenuhnya. Jika Anda telah meminta penarikan di bank, Anda akan santai, mengetahui bahwa Anda akan menerima jumlah yang tepat yang Anda minta, dan Anda akan melanjutkan hidup Anda.

Pada saat Anda bertanya, dan percaya serta mengetahui bahwa Anda sudah memiliki uang dalam yang tak terlihat, seluruh Semesta bergeser untuk membawanya ke yang terlihat. Anda harus bertindak, berbicara, dan berpikir seolah-olah Anda sedang menerimanya sekarang. Mengapa? Semesta adalah cermin, dan hukum tarik-menarik mencerminkan kembali kepada Anda pikiran dominan Anda. Jadi tidak masuk akal bahwa Anda harus melihat diri Anda sebagai penerima uang? Jika pikiran Anda berisi pemberitahuan bahwa Anda belum memilikinya, Anda akan terus menarik yang belum memilikinya. Anda harus percaya bahwa Anda sudah memilikinya. Anda harus percaya bahwa Anda telah menerimanya. Anda harus memancarkan frekuensi perasaan setelah menerimanya, untuk mengembalikan gambar-gambar itu sebagai hidup Anda.

Sebagai contoh, jika Anda memenangkan uang dalam lotere, bahkan sebelum Anda secara fisik menerima uang itu, Anda tahu itu milik Anda. Saat Anda memegang tiket kemenangan, itu adalah perasaan percaya bahwa uang itu milik Anda. Itu adalah perasaan percaya yang Anda miliki

itu sudah. Itu adalah perasaan percaya yang telah Anda terima. Klaim hal-hal yang Anda inginkan dengan merasakan dan percaya bahwa itu sudah menjadi milik Anda. Ketika Anda melakukan itu, hukum tarik-menarik akan dengan kuat menggerakkan semua keadaan, orang, dan peristiwa untuk menerima.

Tentu saja, Anda dapat menarik sejumlah uang yang Anda inginkan, tetapi untuk melakukan itu Anda harus mengikuti prinsip-prinsip hukum tarik-menarik—Anda harus percaya dan Anda harus menghilangkan keraguan. Pahami bahwa ketika Anda membiarkan pikiran ragu memasuki pikiran Anda, hukum tarik-menarik akan segera menyusun satu demi satu pikiran yang meragukan. Jelas, hukum tarik-menarik tidak dapat memberikan apa yang Anda inginkan ketika pikiran utama Anda ragu-ragu. Oleh karena itu, Anda harus menghilangkan keraguan dan menggantinya dengan harapan penuh bahwa Anda akan menerima apa yang Anda minta. Jika Anda tidak menerima apa yang Anda minta, bukan hukum yang gagal. Itu berarti keraguan Anda telah mengalahkan keyakinan Anda. Ini karena hukum tarik-menarik merespons pikiran utama Anda *sepanjang waktu*, bukan hanya pada saat Anda bertanya. Itu sebabnya setelah Anda bertanya, Anda harus terus percaya dan tahu. Punya iman. Keyakinan Anda bahwa Anda *memiliki* apa yang Anda minta, iman yang tidak pernah mati, adalah kekuatan terbesar Anda. Ketika Anda yakin Anda menerima, bersiaplah, dan saksikan keajaiban dimulai!

Langkah 3: MENERIMA

Untuk menerima, Anda hanya perlu merasa baik sekarang. Rasakan apa yang Anda harapkan ketika uang datang. Menerima uang adalah perasaan yang baik, dan bukan kebetulan bahwa ketika Anda merasa baik, Anda berada pada frekuensi menerima; Anda berada di frekuensi semua hal baik datang kepada Anda, dan Anda akan menerima persis apa yang Anda minta. Anda tidak akan meminta uang, atau apa pun dalam hal ini, kecuali jika itu akan membuat Anda merasa senang saat menerimanya, bukan? Jadi rasakan hal itu sekarang—dengan menempatkan diri Anda pada frekuensi perasaan yang baik. Tujuan Anda hanyalah untuk merasa sebaik mungkin saat ini, dan terus melakukannya.

Jika Anda menemukan bahwa keraguan benar-benar meruntuhkan keyakinan Anda bahwa Anda menerima apa yang Anda minta, maka ada praktik yang sangat kuat yang dapat Anda manfaatkan untuk meningkatkan keyakinan Anda.

Dari irmasi

Afirmasi seperti pernyataan misi pribadi yang positif, yang ketika diulang-ulang, tidak bisa tidak membentuk keyakinan baru. Mereka bekerja sangat baik dengan uang karena kebanyakan orang memiliki keyakinan dan keraguan negatif seumur hidup uang.

Misalnya, pernahkah Anda berpikir bahwa Anda tidak mampu membeli sesuatu, bahwa Anda tidak beruntung dalam hal uang, atau bahwa uang tampaknya selalu lolos begitu saja?

Jika demikian, maka Anda perlu segera mengganti pikiran tersebut. Katakan pada diri Anda berulang-ulang, "Uang menempel pada saya!" "Saya *beruntung* dengan uang!" dan "Saya *mampu* membeli apa pun yang saya inginkan."

Ketika Anda melakukannya, Anda akan mengubah pemikiran Anda bersama dengan keyakinan Anda, dan Anda akan mulai merasa lebih baik tentang uang.

Ketika saya membuat film dokumenter *The Secret*, tanpa tahu dari mana uang akan datang untuk menyelesaikan proyek ini, saya mengumpulkan daftar afirmasi uang untuk memperkuat keyakinan saya. Sisanya, seperti yang mereka katakan, adalah sejarah.

Saya ingin berbagi dengan Anda beberapa afirmasi uang favorit saya, yang masih saya gunakan hampir setiap hari. Saya sarankan Anda mengucapkan afirmasi ini kepada diri sendiri setiap hari, setidaknya sampai Anda percaya bahwa Anda menerima apa yang Anda minta...

Saya kaya.

Saya adalah magnet uang!

Saya menarik lebih banyak uang setiap hari.

Saya menjadi lebih kaya dengan yang kedua.

Saya suka uang dan uang mencintai saya!

Saya bersyukur atas semua yang saya miliki.

Uang adalah teman saya.

Uang datang kepada saya dengan mudah dan mudah.

Saya selalu memiliki lebih banyak uang masuk daripada keluar.

Saya berhak mendapatkan uang sehingga saya dapat melakukan semua yang ingin saya lakukan dalam hidup ini.

Saya menarik semua yang saya butuhkan untuk menghasilkan kesuksesan saya.

Saya layak menerima uang.

Saya berkembang secara finansial.

Saya menarik uang dengan mudah.

Saya ingin keberuntungan dan kebahagiaan untuk semua orang.

Saya terbuka terhadap uang yang datang kepada saya dari cara-cara baru yang tidak pernah saya bayangkan.

Saya tahu ada cara tak terbatas agar uang bisa datang kepada saya.

Saya senang melihat dari mana lebih banyak uang akan datang.

Saya menggunakan uang untuk memberkati hidup saya dan hidup orang lain.

Saya punya lebih dari cukup uang.

Saya menerima lebih banyak uang hari ini.

Saya memilih kemakmuran.

Setiap hari dalam segala hal, kekayaan saya meningkat.

Saya senang memberi karena kelimpahan saya tidak terbatas.

Ada banyak uang dan itu dalam perjalanan ke saya.

Anda mungkin juga ingin membuat afirmasi Anda sendiri yang spesifik untuk tujuan keuangan atau kehidupan Anda.

Seorang senior perguruan tinggi melakukan persis seperti itu ketika dia mendekati kelulusan tanpa prospek pekerjaan dan tidak tahu jalur karier atau apa yang harus dilakukan dengan sisa hidupnya. Satu-satunya hal yang dia tahu pasti adalah dia ingin menjadi multijutawan dan dia ingin pensiun pada usia empat puluh lima tahun. Jadi dia mengetik dua niat itu sebagai penegasan pribadinya, dan dia melaminasinya

dan meletakkannya di atas nakasnya sehingga dia bisa membacanya setiap pagi dan malam.

Karirnya berkembang dengan luar biasa, tetapi dia tidak pernah melupakan tujuannya berkat afirmasi hariannya. Akhirnya, sebuah kesempatan muncul dengan sendirinya untuk bermitra dalam perusahaan rintisan teknologi, dan dia melompat pada kesempatan itu. Perusahaan tumbuh, stabil pada awalnya, tetapi kemudian serangkaian pergolakan industri menghasilkan ekspansi dramatis dari bisnis mereka. Tiba-tiba, mereka menghasilkan lebih dari seratus juta dolar setahun. Ketika pria itu bertemu dengan penasihat keuangannya untuk membahas masa depan, terpikir olehnya bahwa dia mendekati empat puluh lima dan kepemilikan sahamnya di perusahaan itu jauh melebihi jumlah yang dia harapkan untuk pensiun ketika dia masih kuliah. Dia menjual kepada mitranya segera setelah itu, setelah mencapai afirmasinya, dan dia sekarang bebas untuk menghabiskan seluruh waktu dan uangnya dengan keluarganya.

Penggunaan afirmasi yang efektif sepenuhnya bergantung pada seberapa besar Anda memercayainya ketika Anda mengucapkannya. Jika tidak ada keyakinan, maka penegasan hanyalah kata-kata yang tidak memiliki kekuatan. Keyakinan menambah kekuatan pada kata-kata Anda. Pengulangan membantu dengan keyakinan, tetapi yang lebih penting untuk membantu Anda percaya adalah perasaan. Jadi benar -benar *merasakan* kata-kata dalam afirmasi Anda sampai Anda benar-benar percaya apa yang Anda katakan. Semakin cepat Anda mempercayai apa yang Anda katakan dalam kata-kata dan afirmasi Anda, semakin cepat Anda akan menerima kehidupan impian Anda.

Bagaimana apa yang Anda inginkan akan terwujud, bagaimana Semesta akan membawa uang kepada Anda, bukanlah urusan Anda. Biarkan Semesta melakukannya untuk Anda. Ketika Anda mencoba mencari tahu bagaimana hal itu akan terjadi, Anda memancarkan frekuensi yang mengandung kurangnya keyakinan—bahwa Anda tidak percaya bahwa Anda sudah memilikinya. Anda pikir Anda harus melakukannya dan Anda tidak percaya Semesta akan melakukannya untuk Anda. Bagaimana bukan bagian Anda dalam Proses Kreatif. Adalah tugas Anda untuk hanya meminta, percaya bahwa Anda menerima, dan merasa bahagia sekarang. Tinggalkan detail tentang bagaimana hal itu akan membawanya ke Semesta.

Begitu banyak orang tersandung dalam hal ini dan mencoba mencari tahu caranya. Mereka mencoba memaksakan masalah dengan mengambil tindakan sendiri, tanpa menyadari bahwa tindakan *memaksa* ini bertentangan dengan keinginan mereka. Setiap kali Anda memutuskan untuk mengambil tindakan, Anda perlu memastikan bahwa tindakan Anda selaras dengan keinginan Anda dan itu mencerminkan apa yang Anda harapkan untuk diterima.

Aksi Terinspirasi

Tindakan apa pun yang selaras dengan keinginan Anda disebut tindakan yang *diilhami*, dan tindakan ini berbeda dari tindakan memaksa dengan cara berikut:

Ketika Anda bertindak dengan cara yang dipaksakan, Anda sedang beraksi untuk mencoba mewujudkan keinginan Anda. Ini akan terasa berat dan seperti perjuangan. Ini akan terasa seolah-olah Anda mencoba berenang melawan arus sungai.

Tindakan yang *diilhami*, di sisi lain, adalah ketika Anda bertindak untuk menerima. Tindakan yang *diilhami* benar-benar mudah, dan rasanya luar biasa karena Anda berada pada frekuensi menerima. Ketika Anda bertindak untuk menerima, Anda akan merasa seolah-olah mengalir dengan arus sungai. Ini akan terasa tanpa usaha. Itulah perasaan tindakan yang *diilhami*, dan berada dalam aliran Semesta dan kehidupan.

Untuk mengambil tindakan yang *diilhami*, pertama-tama pikirkan tentang apa yang Anda minta, dan kemudian pastikan bahwa tindakan Anda mencerminkan apa yang Anda harapkan untuk diterima. Bersikaplah seolah-olah Anda menerimanya. Lakukan persis apa yang akan Anda lakukan jika Anda menerimanya hari ini, dan ambil tindakan dalam hidup Anda untuk mencerminkan harapan yang kuat itu. Berikan ruang untuk menerima keinginan Anda, dan saat Anda melakukannya, Anda mengirimkan sinyal harapan yang kuat itu.

Ini adalah kesempatan Anda untuk berkreasi saat Anda menggunakan tindakan yang terinspirasi sesuai dengan apa yang Anda inginkan. Jika Anda menginginkan sejumlah besar uang, maka siapkan rekening bank Anda sehingga Anda dapat menyetor dan mengelola sejumlah besar uang. Jika Anda ingin menarik rumah baru, maka rapikan rumah Anda saat ini agar

siap untuk kemasan mudah. Jika Anda ingin melakukan perjalanan ke luar negeri, maka keluarkan koper Anda, perbarui paspor Anda, dan mulailah merencanakan rencana perjalanan Anda. Pikirkan tentang apa yang akan Anda lakukan jika Anda memiliki keinginan Anda, dan kemudian ambil tindakan kreatif yang memperjelas bahwa Anda menerimanya sekarang. Dan ketika tindakan kreatif Anda sejalan dengan apa yang Anda minta, Anda akan melihat ke belakang dan melihat keajaiban dan matriks bagaimana Semesta membawa apa yang Anda inginkan kepada Anda.

Salah satu contoh terbaik dalam menggunakan tindakan terilhami dalam Proses Kreatif berasal dari seorang mahasiswa baru yang memimpikan kehidupan yang makmur. Dia menulis daftar rinci keinginan terbesarnya, termasuk uang, mobil, rumah yang indah, dan gadis impiannya yang ingin dia bagikan semuanya. Dia bahkan menulis cek untuk dirinya sendiri sebesar \$ 10 juta. Dia menatap cek itu setiap hari, membayangkan bagaimana rasanya memiliki uang sebanyak itu dan bagaimana dia akan membelanjakannya. Untuk membantu menghidupkan perasaan itu, dia berkendara melalui lingkungan yang makmur secara teratur, dan memilih rumah impian favoritnya. Dia menyimpan gambar mobil mewah sebagai layar latar belakang di ponselnya sampai dia memberanikan diri mengunjungi dealer untuk membawa mobil itu untuk test drive. Ketika gadis impiannya muncul dalam hidupnya dan menjadi pacarnya, tiba-tiba kehidupan berkelimpahan yang ia dambakan mulai terasa lebih nyata. Saat itulah ia mendapat inspirasi untuk membuat aplikasi yang dirancang untuk mahasiswa seperti dirinya. Butuh sedikit waktu untuk mengajari dirinya sendiri cara membuat kode sehingga dia bisa membangun aplikasi itu, tetapi begitu diluncurkan, itu langsung sukses. Dalam waktu satu tahun setelah dibebaskan, dia didekati oleh sebuah perusahaan besar yang menawarkan \$10 juta untuk membelinya— jumlah persis yang dia tulis di ceknya. Dengan kekayaan barunya, dia membeli rumah yang sering dia lewati, dan kemudian dia membeli mobil impiannya, dan satu lagi untuk pacarnya. Pada usia dua puluh satu tahun, dia telah menarik semua yang ada di daftar keinginannya.

Perhatikan bagaimana pemuda ini tidak berusaha keras untuk mewujudkan mimpinya yang senilai \$10 juta melalui tindakan paksa. Dia hanya fokus pada mimpinya dan membiarkan inspirasi datang kepadanya. Apa yang dia lakukan, Anda juga bisa melakukannya. Itu karena semua pengetahuan, semua penemuan, dan semua penemuan masa depan ada di

Pikiran Universal sebagai kemungkinan, menunggu pikiran manusia untuk menariknya keluar. Ada persediaan ide yang tidak terbatas menunggu Anda untuk memanfaatkannya, dan yang harus Anda lakukan hanyalah memusatkan pikiran pada hasil akhirnya.

Ingatlah bahwa Anda seperti magnet, menarik segalanya kepada Anda. Semakin banyak Anda berlatih dan mulai melihat hukum tarik-menarik membawa sesuatu kepada Anda, semakin besar kekuatan magnetisasi Anda, karena Anda akan menambahkan kekuatan iman, keyakinan, dan pengetahuan. Dan dalam keadaan itu, Anda akan melihat bahwa \$10 juta adalah sepotong kue— untuk Semesta, dan untuk Anda.

PELAJARAN 5

TERIMA KASIH UNTUK UANG



Syukur adalah jembatan yang akan membawa Anda dari kemiskinan menuju kekayaan. Semakin Anda bersyukur atas uang yang Anda miliki, bahkan jika Anda tidak memiliki banyak, semakin banyak kekayaan yang akan Anda terima. Dan semakin Anda mengeluh tentang kekurangan uang, Anda akan semakin miskin.

Jika Anda berpikir, "Saya tidak punya cukup uang", "Saya tidak mampu membayar tagihan saya", "Bos saya tidak menghargai saya", "Saya tidak cocok dengan rekan kerja saya", atau "Perusahaan saya sedang dalam masalah keuangan," maka Anda harus menarik lebih banyak pengalaman itu.

Tetapi jika Anda memikirkan apa yang Anda syukuri, seperti, "Saya mencintai pekerjaan saya", "Rekan kerja saya sangat mendukung", "Saya memiliki klien terbaik", "Saya mendapat pengembalian pajak terbesar yang pernah ada", atau "Saya hargai uang yang saya miliki untuk semua yang memungkinkan saya untuk melakukannya," dan Anda dengan tulus merasa bersyukur, hukum tarik-menarik mengatakan Anda harus menarik lebih banyak hal-hal itu ke dalam hidup Anda.

Bagi seorang wanita, pekerjaan baru berarti lebih banyak stres—sedemikian rupa sehingga ada hari-hari ketika dia pulang ke rumah sambil menangis. Kemudian dia memutuskan untuk melakukan upaya sadar untuk menemukan sesuatu untuk disyukuri dalam setiap situasi. Setiap

pagi, sebelum dia turun dari mobilnya untuk memasuki gedung, dia mengucapkan syukur karena hari ini berjalan dengan lancar. Setiap kali dia berjalan melewati pintu ke kantornya, dia berterima kasih kepada Tuhan dan Semesta atas pekerjaan impian yang sangat dia cintai. Ketika minggu dan bulan berlalu, tingkat stresnya memudar dan dia benar-benar menikmati pekerjaannya. Tapi saat itulah muncul berita bahwa departemennya sedang ditutup. Biasanya ini akan membuatnya hancur dan marah. Namun dia terus bersyukur saat melamar posisi terbuka di tempat lain di perusahaan. Rasa terima kasihnya terbayar sekali lagi. Dia akhirnya ditawarkan dua pilihan pekerjaan yang bagus, dan dia mengambil pekerjaan yang menawarkan kenaikan gaji yang besar.

Syukur Dapat Mengubah Hidup Anda

Saya tahu ribuan orang dalam situasi terburuk yang bisa dibayangkan yang telah mengubah hidup mereka sepenuhnya melalui rasa syukur. Saya telah melihat orang-orang yang berada dalam kemiskinan total menjadi kaya melalui rasa syukur; Saya telah melihat pemilik bisnis membalikkan bisnis yang gagal, dan orang-orang yang telah berjuang dengan uang sepanjang hidup mereka akhirnya menciptakan kelimpahan. Saya mengenal orang-orang yang menganggur kronis yang kemudian membangun karier yang sukses. Seseorang yang saya kenal bahkan beralih dari tunawisma menjadi tinggal di rumah mewah bernilai jutaan dolar dan mendapatkan pekerjaan impian dalam waktu singkat.

Dan semua ini terjadi karena orang-orang ini merasa bersyukur atas uang, terlepas dari situasi keuangan mereka.

Betapapun sulitnya, Anda harus mengabaikan situasi Anda saat ini dan kekurangan uang yang mungkin Anda alami saat ini, dan rasa syukur mungkin adalah cara termudah bagi Anda untuk melakukannya. Anda tidak bisa bersyukur untuk uang dan kecewa tentang uang pada saat yang sama. Anda juga tidak dapat memikirkan pikiran bersyukur tentang uang dan memiliki pikiran khawatir atau takut tentang uang pada saat yang bersamaan.

Ketika Anda bersyukur atas uang, Anda tidak hanya menghentikan pikiran dan perasaan negatif yang mendorong uang menjauh dari Anda, Anda juga melakukan hal yang

membawa lebih banyak uang untuk Anda! Anda berpikir dan merasa senang tentang uang, dan oleh karena itu menurut hukum tarik-menarik, Anda menarik uang kepada Anda.

Jika ada kekurangan uang dalam hidup Anda, pahami bahwa perasaan khawatir, iri hati, cemburu, kecewa, putus asa, ragu, atau takut tentang uang tidak akan pernah bisa mendatangkan lebih banyak uang kepada Anda. Itu karena perasaan itu datang dari kurangnya rasa syukur atas uang yang Anda miliki. Mengeluh tentang uang, berdebat tentang uang, frustrasi tentang uang, mengkritik harga sesuatu, atau membuat orang lain merasa buruk tentang uang bukanlah tindakan syukur. Ketika tindakan Anda tidak berterima kasih, uang dalam hidup Anda tidak akan pernah membaik; itu akan memburuk.

Tidak peduli apa situasi Anda saat ini, pemikiran bahwa Anda tidak memiliki cukup uang adalah tidak berterima kasih atas uang yang Anda miliki. Anda harus menyingkirkan pikiran negatif tentang situasi Anda saat ini dan sebaliknya merasa bersyukur atas uang yang Anda miliki, sehingga uang dalam hidup Anda dapat bertambah!

Merasa bersyukur atas uang ketika Anda memiliki sangat sedikit adalah tantangan bagi siapa pun, tetapi ketika Anda memahami bahwa tidak ada yang akan berubah sampai Anda bersyukur, Anda akan terinspirasi untuk melakukannya.

Aturan emas

Syukur adalah kekayaan dan keluhan adalah kemiskinan; itu adalah aturan emas seluruh hidup Anda, baik di bidang kesehatan, pekerjaan, hubungan, atau keuangan Anda.

Jika Anda berada dalam situasi di mana Anda akan mengeluh tentang sesuatu yang berkaitan dengan uang, apakah itu melalui kata-kata atau pikiran Anda, tanyakan pada diri

Anda: "Apakah saya bersedia membayar harga untuk keluhan ini?"

Karena satu keluhan itu akan memperlambat atau bahkan menghentikan aliran uang menuju Anda.

Kebanyakan orang *berpikir* mereka bersyukur atas uang. Kebanyakan orang tidak akan berpikir bahwa mereka lebih banyak mengeluh tentang uang daripada mensyukuri uang, tetapi jika ada kekurangan uang dalam hidup mereka, mereka pasti mengeluh tanpa menyadarinya. Dan tentu saja keluhan terbesar datang ketika uang harus dikeluarkan.

Jika Anda tidak memiliki cukup uang, membayar tagihan Anda bisa menjadi salah satu hal yang paling sulit untuk dilakukan. Saya tahu, saya pernah ke sana. Sepertinya ada aliran tagihan yang lebih besar daripada uang untuk membayarnya. Tetapi jika Anda mengeluh tentang tagihan Anda, maka yang sebenarnya Anda lakukan adalah mengeluh tentang uang, dan mengeluh membuat Anda tetap miskin.

Dapat dimengerti, jika Anda tidak memiliki cukup uang, hal terakhir yang ingin Anda lakukan adalah bersyukur atas tagihan Anda. Tapi itulah yang harus Anda *lakukan* untuk menerima lebih banyak uang dalam hidup Anda. Untuk memiliki kehidupan yang kaya, Anda harus bersyukur atas segala sesuatu yang berhubungan dengan uang, dan menyesali tagihan Anda bukanlah bagian dari itu. Anda harus melakukan hal yang sebaliknya, yaitu *mensyukuri* barang atau jasa yang telah Anda *terima* dari mereka yang menagih Anda. Ini adalah hal yang sederhana untuk dilakukan, tetapi akan memiliki efek yang monumental pada uang dalam hidup Anda. Anda benar-benar akan menjadi magnet uang!

Untuk mensyukuri tagihan, pikirkan berapa banyak Anda telah diuntungkan dari layanan atau barang di tagihan. Jika itu pembayaran untuk sewa atau hipotek, bersyukurlah bahwa Anda memiliki rumah, dan Anda tinggal di dalamnya. Bagaimana jika satu-satunya cara Anda bisa tinggal di rumah adalah dengan menabung semua uang dan membayar tunai untuk itu? Bagaimana jika tidak ada lembaga pemberi pinjaman atau tempat untuk menyewa? Sebagian besar dari kita akan hidup di jalanan, jadi berterima kasihlah kepada lembaga pemberi pinjaman atau pemilik Anda, karena mereka telah memungkinkan Anda untuk tinggal di rumah atau apartemen.

Jika Anda membayar tagihan untuk gas atau listrik, pikirkan tentang pemanas atau pendingin yang Anda terima, pancuran air panas, dan setiap peralatan yang dapat Anda gunakan karena layanan tersebut. Jika Anda membayar tagihan telepon atau internet, bayangkan betapa sulitnya hidup Anda jika Anda harus menempuh jarak yang sangat jauh untuk berbicara dengan setiap orang satu per satu. Pikirkan tentang berapa kali Anda dapat menelepon atau me

dan teman, mengirim dan menerima email, atau mengakses informasi secara instan melalui internet karena penyedia layanan Anda. Semua layanan luar biasa ini ada di ujung jari Anda, jadi bersyukurlah untuk mereka, dan bersyukurlah bahwa perusahaan mempercayai Anda dengan menyediakan layanan mereka *sebelum* Anda membayarnya.

Apa yang akan Anda temukan adalah bahwa rasa syukur atas uang yang telah Anda bayarkan menjamin Anda akan menerima lebih banyak. Syukur itu seperti benang emas magnetis yang melekat pada uang Anda, jadi ketika Anda mengeluarkan uang, uang itu selalu kembali kepada Anda, terkadang sama rata, terkadang sepuluh kali lipat, terkadang seratus kali lipat. Kelimpahan yang Anda terima kembali tidak tergantung pada berapa banyak uang yang Anda bayarkan, tetapi pada seberapa banyak rasa terima kasih yang Anda berikan. Anda dapat memberikan begitu banyak rasa terima kasih ketika Anda membayar tagihan sebesar \$50 sehingga Anda dapat mene

Selain bersyukur atas tagihan Anda, ada sejumlah cara lain untuk menggunakan kekuatan rasa syukur untuk menarik lebih banyak uang ke dalam hidup Anda.

Syukuri Masa Lalu

Cara pertama adalah dengan mensyukuri semua uang dan segala sesuatu yang berharga yang telah Anda terima sepanjang hidup Anda.

Pikirkan kembali masa kecil Anda sebelum Anda memiliki uang sendiri.

Pertimbangkan setiap contoh di mana uang dibayarkan *untuk* Anda. Misalnya, makanan yang Anda makan, rumah yang Anda tinggali, pendidikan dan buku pelajaran Anda, liburan, hadiah ulang tahun, pakaian, perawatan medis, hiburan, transportasi, dan semua kebutuhan dasar Anda.

Semua hal ini membutuhkan uang, dan Anda menerima semuanya—tanpa biaya! Bersyukurlah untuk setiap kejadian, karena ketika Anda dapat merasakan rasa syukur yang tulus atas uang yang Anda terima di masa lalu, uang Anda akan meningkat di masa depan! Itu dijamin oleh hukum universal. Jadi, bersyukurlah dengan *sungguh* -sungguh atas kelimpahan uang yang telah Anda berikan sepanjang hidup Anda. Semakin tulus Anda, dan semakin

Anda merasakannya, semakin cepat Anda akan melihat perubahan dramatis pada keadaan uang Anda saat ini.

Syukur Saat Ini

Cara kedua untuk menggunakan kekuatan rasa syukur untuk menarik lebih banyak uang ke dalam hidup Anda adalah dengan bersyukur atas uang yang Anda miliki saat ini, terlepas dari seberapa banyak atau sedikit.

Ketika Anda mensyukuri hal-hal yang Anda miliki, sekecil apa pun itu, Anda akan menerima lebih banyak dari hal-hal itu. Jika Anda bersyukur atas uang yang Anda miliki, betapapun sedikitnya, Anda akan menerima lebih banyak uang. Jika Anda mensyukuri pekerjaan yang Anda miliki, meskipun itu bukan pekerjaan impian Anda, Anda akan menerima kesempatan yang lebih baik dalam pekerjaan Anda. Syukur adalah pengganda besar kehidupan!

Di sisi lain, ketika Anda tidak bersyukur, Anda tidak dapat menerima lebih banyak sebagai balasannya. Ketika Anda tidak bersyukur atas uang yang Anda miliki, Anda menghentikan aliran lebih banyak uang. Jika Anda tidak bersyukur atas rumah Anda, betapapun rendahnya, Anda merampas kesempatan untuk tinggal di rumah yang lebih baik. Jika Anda tidak bersyukur atas pekerjaan, karier, atau bisnis Anda, maka Anda akan kehilangan setiap kenaikan gaji, promosi, dan kesempatan untuk meningkatkan keuntungan.

Untuk *menerima* lebih banyak Anda harus bersyukur atas apa yang Anda miliki. Ini adalah hukum.

Syukur untuk Masa Depan

Cara ketiga dan terakhir untuk menggunakan kekuatan rasa syukur untuk menarik lebih banyak uang ke dalam hidup Anda adalah dengan mensyukuri uang yang Anda inginkan seolah-olah Anda telah menerimanya.

Ketika Anda meminta sesuatu kepada Semesta—apakah itu uang atau apa pun—Anda harus percaya bahwa Anda sudah memilikinya, yang berarti Anda perlu merasa bersyukur karena memilikinya sekarang. Dengan kata lain, bersyukurlah *sebelum* Anda menerima.

Ketika Anda bersyukur seolah-olah Anda telah menerima apa yang Anda inginkan, Anda memancarkan sinyal yang kuat ke Semesta. Sinyal itu mengatakan bahwa Anda sudah memilikinya karena Anda merasa bersyukur untuk itu sekarang. Setiap pagi sebelum Anda bangun dari tempat tidur, biasakan untuk merasakan perasaan syukur terlebih dahulu atas uang—dan hal lain—yang Anda inginkan, seolah-olah sudah selesai.

Seorang wanita menggunakan kekuatan rasa syukur untuk masa lalu, masa kini, dan masa depan saat dia menginginkan sebuah mobil baru yang lebih sesuai dengan kebutuhan keluarganya yang sedang tumbuh. Alih-alih mengeluh tentang mobil tuanya yang tidak dapat diandalkan, dia bersyukur untuk itu dan untuk waktu yang telah mereka habiskan bersama. Dia menulis dalam jurnal rasa terima kasihnya tentang betapa dia benar-benar bersyukur untuk mobil itu, dan untuk semua mobil yang dia miliki sepanjang hidupnya. Dia menyatakan penghargaan yang terdalam atas kebebasan dan mobilitas yang diberikan mobilnya kepadanya.

Ketika mobil lamanya akhirnya rusak dan tidak dapat diperbaiki, dia hanya membayangkan dirinya mengendarai mobil keluarga baru dengan tujuh tempat duduk, dan dia berterima kasih kepada Semesta sebelumnya. Kemudian terpikir olehnya bahwa dia belum memberi tahu Semesta bagaimana banyak dia bersedia membayar untuk mobil ini. Dengan iseng, dia memutuskan untuk menghasilkan nol dolar — dia ingin melihat apakah bersyukur akan membuatnya menerima mobil secara gratis.

Keesokan harinya suaminya pulang kerja untuk mengatakan bahwa bosnya telah menawarkan untuk membelikan mereka mobil baru pilihan mereka. Ini benar-benar tidak terduga, dan yang lebih aneh lagi adalah kenyataan bahwa sang suami bahkan tidak membutuhkan mobil untuk bekerja. Ini berarti itu akan tersedia untuk istri sepanjang waktu. Tentu saja dia harus memilih, dan dia memilih kereta keluarga tujuh tempat duduknya, dengan pilihan penuh. Bos bahkan memasukkan asuransi mobil, servis, pembersihan, dan kartu bahan bakar untuk ukuran yang baik. Itu benar-benar mobil gratis di setiap

masuk akal, dan wanita ini telah menariknya dengan bersyukur atas semua mobil yang pernah dimilikinya, untuk mobilnya saat ini, dan untuk mobil yang dia harapkan akan diterimanya.

Cara Uang Tanpa Batas Dapat Datang kepada Anda

Kapan pun Anda mempraktikkan rasa syukur atas uang, atau apa pun yang Anda inginkan, ingatlah selalu ada cara tak terbatas agar uang atau kekayaan dapat masuk ke dalam hidup Anda. Jika Anda bisa bersyukur setiap kali kekayaan Anda bertambah, Anda akan menjaga kelimpahan uang mengalir kepada Anda.

Uang dapat datang kepada Anda melalui penerimaan cek tak terduga, kenaikan gaji, kemenangan lotre, pengembalian pajak, atau hadiah uang tak terduga dari seseorang. Uang Anda juga dapat bertambah ketika orang lain secara spontan mengambilkan tab untuk minum kopi, makan siang, atau makan malam, saat Anda akan membeli suatu barang dan Anda mengetahui bahwa barang tersebut telah didiskon, saat ada penawaran uang kembali untuk pembelian, atau ketika seseorang memberi Anda hadiah dari sesuatu yang Anda butuhkan untuk membeli. Hasil akhir dari setiap keadaan ini adalah Anda memiliki lebih banyak uang! Jadi, setiap kali situasi muncul, tanyakan pada diri Anda: Apakah keadaan ini berarti saya punya lebih banyak uang? Karena jika ya, Anda harus sangat berterima kasih atas uang yang Anda terima melalui keadaan itu!

Jika Anda memberi tahu teman bahwa Anda akan membeli suatu barang dan teman tersebut menawarkan untuk meminjamkan atau memberi Anda barang tersebut karena mereka memiliki barang yang tidak digunakan, atau jika Anda berencana untuk bepergian dan Anda mendengar tentang diskon khusus yang akhirnya Anda ambil, atau jika lembaga pemberi pinjaman Anda menurunkan suku bunganya, atau penyedia layanan menawarkan paket yang jauh lebih baik, uang Anda akan meningkat melalui penghematan uang. Apakah Anda mendapatkan gagasan tentang situasi tak terbatas di mana Anda dapat menerima uang?

Kemungkinan besar Anda pernah mengalami beberapa situasi ini di masa lalu, dan apakah Anda menyadarinya atau tidak pada saat itu, itu terjadi karena Anda menariknya. Tetapi

ketika rasa syukur adalah cara hidup Anda, Anda selalu menarik situasi ini! Banyak orang menyebutnya keberuntungan, tapi itu sama sekali bukan keberuntungan; itu hukum universal.

Seorang wanita berbagi contoh yang bagus tentang ini, dan anehnya, itu terjadi segera setelah dia kehilangan pekerjaannya. Dia selalu menjadi pencari nafkah utama dalam keluarganya, dan dia senang membayar untuk perayaan ulang tahun saudara perempuannya setiap tahun. Tetapi dengan semakin dekat ulang tahun saudara perempuannya, dan sekarang tanpa pekerjaan dan tanpa uang masuk, tidak mungkin dia bisa mengadakan pesta besar. Namun demikian dia bertanya kepada saudara perempuannya bagaimana dia ingin menghabiskan hari besarnya. Kakak perempuannya enggan, tetapi wanita itu bersikeras, jadi mereka membuat rencana untuk menghabiskan malam di klub kelas atas bersama keluarga dan teman-teman mereka. Ketika malam besar bergulir, wanita itu berterima kasih atas semua orang yang hadir, untuk semua yang dia miliki, dan untuk kelimpahan yang datang padanya. Di tengah malam, pelayan datang dengan botol tambahan dan berita bahwa seluruh tab mereka telah ditutup. Rupanya, seorang teman lama yang tidak bisa hadir sempat melihat foto-foto yang diunggah di media sosial dan ingin membantu mereka merayakannya dengan mengurus tagihan. Rasa terima kasih wanita itu terbayar dengan cara yang paling mengejutkan.

Keadaan apa pun yang membuat Anda memiliki lebih banyak uang atau menerima sesuatu yang membutuhkan uang adalah hasil dari rasa terima kasih **Anda** . Anda akan merasakan kegembiraan yang besar mengetahui bahwa Anda melakukannya, dan ketika Anda menggabungkan kegembiraan Anda dengan rasa syukur Anda, Anda memiliki kekuatan magnet yang nyata yang akan terus menarik lebih banyak dan lebih banyak kelimpahan.

Jadi mulai hari ini, berjanjilah pada diri sendiri bahwa setiap kali Anda menerima uang, apakah itu gaji Anda untuk bekerja, pengembalian uang atau diskon, atau sesuatu yang diberikan seseorang kepada Anda yang membutuhkan uang, Anda akan benar-benar berterima kasih untuk itu. Setiap keadaan ini berarti Anda telah menerima uang, dan setiap kejadian memberi Anda kesempatan untuk menggunakan kekuatan rasa syukur untuk meningkatkan dan melipatgandakan uang Anda lebih banyak lagi dengan mensyukuri uang yang baru saja Anda terima!

Sangat penting bagi Anda untuk bersyukur atas segala sesuatu dalam hidup Anda. Jika Anda tidak bersyukur atas apa yang telah Anda terima dan apa yang Anda terima, maka Anda tidak memilikinya

kekuatan untuk mengubah keadaan Anda. Ketika Anda bersyukur atas apa yang telah Anda terima dan apa yang terus Anda terima, itu melipatgandakan hal-hal itu. Pada saat yang sama, rasa syukur membawa apa yang Anda inginkan! Bersyukurlah atas apa yang Anda inginkan dalam hidup Anda, seolah-olah Anda telah menerimanya, dan hukum tarik-menarik mengatakan Anda harus menerimanya.

Dapatkan Anda membayangkan bahwa sesuatu yang sederhana seperti bersyukur dapat melipatgandakan uang Anda dan mengubah hidup Anda sepenuhnya?

Bersyukur! Rasa syukur tidak memerlukan biaya apa pun, tetapi itu lebih berharga daripada semua kekayaan di dunia.

PELAJARAN 6

IMAJINASI DAN UANG



Seluruh hidup Anda sampai sekarang adalah apa yang Anda bayangkan. Segalanya kamu miliki, semua yang Anda lakukan, dan setiap situasi dan keadaan hidup Anda adalah apa yang Anda bayangkan sebelumnya.

Sayangnya, banyak orang menghabiskan lebih banyak waktu untuk membayangkan dan memikirkan apa *yang tidak mereka inginkan*. Mereka mengubah salah satu alat yang paling indah melawan diri mereka sendiri. Alih-alih membayangkan yang terbaik, kebanyakan orang membayangkan semua hal yang bisa salah. Dan sepasti mereka terus membayangkan dan merasakan hal-hal itu, hal itu terjadi. Bayangkan yang terbaik dan tertinggi yang dapat Anda lakukan di setiap bidang kehidupan Anda, karena yang terbaik yang dapat Anda bayangkan adalah sepotong kue daya tarik!

Proses Visualisasi yang Kuat

Alasan mengapa imajinasi Anda begitu kuat adalah karena ketika Anda membuat gambar di benak Anda tentang sesuatu yang Anda inginkan, Anda membangkitkan pikiran dan perasaan untuk memilikinya sekarang. Kami menyebutnya visualisasi proses yang kuat. Visualisasi adalah

hanya pikiran terfokus kuat dalam gambar, dan itu menyebabkan perasaan yang sama kuatnya. Jadi ketika Anda menutup mata dan memvisualisasikan memiliki uang dan membayangkan melakukan semua hal yang Anda inginkan dengan uang itu, Anda sedang menciptakan realitas baru. Alasan untuk ini adalah pikiran bawah sadar Anda dan hukum tarik-menarik tidak tahu apakah Anda memvisualisasikan sesuatu atau apakah itu nyata. Jadi ketika uang atau apapun yang Anda visualisasikan terasa nyata, Anda akan tahu bahwa uang itu telah menembus pikiran bawah sadar Anda dan Anda sedang membentuk keyakinan baru. Hukum tarik-menarik menerima pikiran dan gambaran itu dalam pikiran Anda bersama dengan keyakinan baru itu dan harus mewujudkannya sebagai hidup Anda.

Ketika saya membuat film dokumenter *The Secret*, saya memvisualisasikan hasil yang saya inginkan beberapa kali dalam satu hari. Terlepas dari rintangan keuangan yang sangat besar dan perusahaan yang mengeluarkan uang, saya melihat hasilnya dengan sangat jelas dalam pikiran saya sehingga rasanya seolah-olah itu sudah terjadi. Tidak diragukan lagi bahwa visualisasi adalah salah satu hal paling kuat yang saya lakukan untuk membantu membuat film dokumenter itu sukses besar.

Memvisualisasikan dengan AI Indra Anda

Seni visualisasi yang sebenarnya melibatkan penggunaan *semua* indra Anda untuk membayangkan apa yang Anda inginkan. Jika Anda ingin bepergian ke Italia, bayangkan aroma pasta, cicipi minyak zaitun, dengar kata-kata Italia diucapkan kepada Anda, sentuh batu Colosseum, dan rasakan berada di Italia!

Demikian juga, jika itu adalah rumah baru yang Anda inginkan, Anda dapat melakukan seperti yang dilakukan satu keluarga, begitu mereka menemukan rumah impian mereka. Meskipun terdaftar jauh di luar kelompok harga mereka, dan meskipun rumah mereka sendiri berada di lingkungan yang buruk dan dianggap tidak dapat dijual, mereka menolak untuk berkecil hati. Mereka membayangkan ke mana semua perabotan mereka akan ditempatkan di rumah baru mereka dan bagaimana mereka akan mendekorasi setiap ruangan. Mereka membayangkan memasak di dapur baru mereka, dan menikmati aroma dan rasa makanan mereka di ruang makan. Mereka memvisualisasikan duduk di teras dan melambai ke tetangga. Mereka menggunakan setiap

masuk akal untuk merasakan perasaan tinggal di rumah baru mereka, ke titik di mana rasanya seolah-olah mereka sudah pindah. Dalam beberapa minggu, mereka benar-benar melakukannya. Rumah mereka sendiri menerima tawaran dalam waktu dua hari setelah listing, dan penjual rumah impian mereka secara drastis menurunkan harga karena mereka sudah bosan menunggu pembeli.

Sama seperti keluarga ini, Anda dapat mengambil apa pun yang Anda inginkan dan membayangkan diri Anda menjadi atau melakukan atau memilikinya sekarang. Bayangkan berbagi dengan orang yang Anda cintai dan bayangkan kebahagiaan mereka. Bayangkan setiap adegan dan situasi yang Anda bisa dengan apa yang Anda inginkan, dan rasakan bahwa Anda sudah memilikinya. Coba luangkan beberapa menit setiap hari untuk membayangkan dan merasakan apa yang Anda inginkan. Lakukan setiap hari sampai Anda merasa seolah-olah Anda sudah memiliki keinginan Anda. Rasakan perasaan memiliki keinginan. Lakukan sampai Anda tahu keinginan Anda adalah milik Anda, karena Anda tahu nama Anda adalah milik Anda. Dengan beberapa hal, Anda akan mencapai keadaan ini hanya dalam satu atau dua hari. Hal-hal lain mungkin membutuhkan waktu lebih lama. Kemudian lanjutkan saja hidup Anda dengan merasakan sebanyak mungkin perasaan baik, karena semakin baik perasaan Anda, semakin cepat Anda akan menerima keinginan Anda.

Papan Visi

Jika Anda ingin keinginan Anda datang lebih cepat, saya sangat menyarankan Anda mengelilingi diri Anda dengan gambar-gambar semua hal yang Anda inginkan. Anda dapat melakukan ini dalam bentuk Papan Visi. Dalam membuat Papan Visi Anda, Anda dapat membiarkan imajinasi Anda menjadi liar saat Anda meletakkan di atasnya gambar semua hal yang Anda inginkan—mobil, rumah, liburan, pakaian mahal—apa pun yang mewakili dalam gambar bagaimana Anda menginginkan hidup Anda.

Jika Anda mahir dengan Photoshop, maka Anda dapat menempatkan diri Anda dalam gambar—berkeliling dunia, mengendarai mobil sport, menghadiri acara gala dan bergaul dengan orang-orang terkenal. Atau Anda dapat menggunakan keahlian grafis Anda untuk membuat tiruan laporan bank yang menunjukkan saldo jutaan dolar, atau membuat akta untuk rumah baru. saya tahu tentang

seorang pria yang membuat kartu identitas berfoto untuk perusahaan tempat dia ingin bekerja dan kemudian menempelkannya di Papan Visinya—dan berhasil; itu membantunya mengamankan pekerjaan.

Papan Visi bekerja dengan sangat baik karena merupakan pengingat visual yang konstan; setiap kali Anda melihat Papan Visi Anda, Anda sedang mencetak gambaran tentang apa yang Anda inginkan dalam pikiran Anda. Dan saat Anda fokus pada Papan Visi Anda dan memberikan perhatian penuh Anda, itu merangsang indra Anda dan membangkitkan perasaan positif dalam diri Anda.

Jadi, pastikan Anda meletakkan Papan Visi Anda di tempat yang Anda lihat dan lihat setiap hari. Rasakan perasaan memiliki hal-hal itu sekarang. Dan saat Anda menerima, dan merasa bersyukur telah menerima, Anda dapat menghapus gambar lama dan menambahkan yang baru.

Percaya

Hal kuat lainnya yang dapat Anda lakukan untuk menarik uang dengan cepat adalah menggunakan imajinasi Anda untuk meningkatkan *keyakinan Anda*. Untuk menarik uang Anda harus percaya bahwa Anda sudah memilikinya, tetapi dapat dimengerti bahwa banyak orang merasa sulit untuk percaya bahwa mereka memiliki uang ketika mereka dibebani dengan hutang dan berjuang untuk membayar t

Untuk membuat diri Anda percaya bahwa Anda sudah memiliki uang yang Anda inginkan, gunakan imajinasi Anda dan mulailah percaya! Jadilah seperti anak kecil, dan percayalah. Saat Anda membuat percaya, Anda akan mulai percaya bahwa Anda telah menerima. Dan kemudian Anda *akan* menerima. Alasan ini berhasil adalah karena hukum tarik-menarik tidak tahu apakah

Anda membuat percaya atau jika itu nyata. Itu hanya menanggapi pikiran dan perasaan Anda. Anda akan melihat saat Anda berpura-pura dan bermain game memiliki kekayaan bahwa Anda langsung merasa lebih baik tentang uang, dan saat Anda merasa lebih baik tentangnya, itu akan mulai mengalir ke dalam hidup Anda.

Untuk mulai bermain game, Anda dapat mengunduh aplikasi Secret to Money, tempat Anda bermain game membayangkan memiliki kekayaan. Tim Rahasia mengembangkan aplikasi ini berdasarkan permainan yang saya buat untuk diri saya sendiri untuk mengubah keyakinan saya sendiri tentang kekurangan uang menjadi keyakinan akan kelimpahan uang. Misalnya, dalam salah satu permainan,

Anda menerima cek harian sejumlah besar uang. Tantangan Anda adalah membelanjakan uang dalam imajinasi Anda agar aliran uang tetap mengalir kepada Anda. Jika Anda berkomitmen pada permainan dan praktik yang saya temukan untuk aplikasi Rahasia Uang, maka saya yakin itu akan mengubah cara Anda berpikir tentang uang, dan secara radikal mengubah keadaan uang dalam hidup Anda.

Jika aplikasi tidak menarik bagi Anda, Anda dapat mengunduh cek kosong dari Bank of the Universe secara gratis dari www.thesecret.tv. Tim Rahasia telah membuat cek ini untuk membantu memperkuat keyakinan Anda bahwa Anda menerima lebih banyak uang sekarang. Bank of the Universe memiliki dana tak terbatas untuk Anda ambil, sehingga Anda dapat mengisi cek dengan nama Anda sendiri dan jumlah berapa pun yang Anda inginkan. Letakkan di tempat yang menonjol dan lihatlah setiap hari sehingga Anda benar-benar yakin bahwa Anda memiliki uang itu *sekarang*. Rasakan perasaan memiliki uang itu sekarang. Bayangkan menghabiskan uang itu, semua hal yang akan Anda beli dan hal-hal yang akan Anda lakukan. Rasakan betapa indahnya itu! Ketahuilah itu milik Anda, karena ketika Anda bertanya, itu adalah milik Anda. Kami telah menerima ratusan cerita dari orang-orang yang telah membawa sejumlah besar uang kepada mereka menggunakan cek Rahasia. Kami telah melihat keluarga yang berjuang melunasi hutang kartu kredit mereka dalam jumlah puluhan ribu dolar berkat cek Rahasia; kami telah melihat orang-orang yang menganggur mendapatkan pekerjaan yang dibayar dengan baik sama dengan jumlah yang mereka tulis di cek Rahasia mereka; kami telah melihat banyak contoh liburan ke luar negeri dan mobil serta rumah baru yang dibeli oleh orang-orang yang mengkreditkan cek Rahasia; dan kami bahkan telah melihat pengusaha menarik peluang bisnis yang menjaring mereka jutaan dolar setelah mengisi cek Rahasia. Ini adalah permainan menyenangkan yang benar-benar berfungsi!

Anda juga dapat membayangkan dan membuat permainan Anda sendiri di mana Anda berpura-pura bahwa Anda sudah memiliki apa yang Anda inginkan. Misalnya, ketika Anda sedang mengendarai mobil lama Anda, Anda dapat membayangkan bahwa Anda benar-benar mengendarai mobil baru yang Anda inginkan.

Seorang pria menempatkan lambang Porsche di roda kemudi sedan Nissan empat pintunya. Setiap pagi dalam perjalanan sehari-harinya, dia akan membayangkan jari-jarinya melingkari kemudi mobil sport impiannya. Segera setelah itu, model Porsche favoritnya, dalam warna pilihannya dengan jarak tempuh rendah, menjadi

tersedia di dealer lokal. Dia menguji mobilnya dan jatuh cinta padanya. Dia membuat penawaran, tetapi penjual tidak mau menegosiasikan harga. Pria itu memutuskan untuk memikirkannya selama beberapa hari, tetapi kemudian mobil itu terjual saat dia menunda-nunda. Dia kembali mengendarai Nissan dengan lambang Porsche, membayangkan bahwa itu adalah mobil impiannya, dengan warna yang tepat, dengan jarak tempuh yang rendah, dan dengan harga yang terjangkau. Hebatnya, mobil itu muncul kembali di diler lain. Itu sama persis dengan yang dia uji. Pembeli telah menyesal dan telah memperdagangkannya dengan kerugian. Pria itu mampu membeli mobil impiannya dengan harga terjangkau, dan semua berkat Nissan Porsche buatannya.

Saat Anda berpura-pura atau membuat Anda percaya bahwa Anda memiliki apa yang Anda inginkan, perhatikan perasaan Anda. Ketika anak-anak membuat percaya, imajinasi mereka begitu kuat sehingga mereka secara otomatis melibatkan perasaan mereka. Saksikan anak-anak kecil bermain—berpura-pura menjadi kebiasaan bagi mereka, dan mereka akan menjadi inspirasi besar bagi Anda. Ingatlah bahwa hukum tarik-menarik tidak tahu apakah sesuatu itu nyata atau khayalan!

Terlepas dari bagaimana Anda memilih untuk percaya, baik melalui game atau aplikasi atau metode lain, poin pentingnya adalah melibatkan imajinasi Anda sepenuhnya.

Bayangkan hidup Anda seperti yang Anda inginkan. Bayangkan semua yang Anda inginkan. Bawalah imajinasi Anda setiap hari, dan bayangkan bagaimana jadinya jika pekerjaan Anda tiba-tiba lepas landas. Bayangkan bagaimana hidup Anda jika Anda memiliki uang yang Anda butuhkan untuk melakukan apa yang Anda sukai. Bayangkan bagaimana perasaan Anda jika Anda bisa melakukan apa yang ingin Anda lakukan. Jika Anda ingin bepergian, maka bayangkan dan rasakan diri Anda bepergian, daripada membayangkan setiap hari Anda tidak punya uang untuk bepergian. Karena kemungkinan besar itulah yang Anda lakukan s

Ada banyak hal sederhana yang dapat Anda lakukan dengan imajinasi Anda yang akan sangat kuat dalam membantu Anda untuk percaya bahwa Anda menerima kelimpahan yang Anda minta.

PELAJARAN 7

KARIR DAN BISNIS



Anda dimaksudkan untuk memiliki kehidupan yang luar biasa! Itu mencakup setiap aspek kehidupan Anda, dari hubungan Anda hingga kesehatan Anda hingga keuangan Anda. Dan itu juga termasuk pekerjaan Anda. Pekerjaan Anda dimaksudkan untuk memuaskan dan menggairahkan bagi Anda, dan Anda dimaksudkan untuk mencapai semua hal yang ingin Anda capai sepanjang kehidupan profesional Anda.

Jika Anda memiliki pekerjaan penuh waktu, Anda mungkin menghabiskan sekitar 250 hari dalam setahun di tempat kerja. Dua ratus lima puluh hari lebih dari dua pertiga tahun, jadi jika Anda tidak melakukan apa yang membuat hati Anda berkobar dan mengisi Anda dengan gairah dan kegembiraan, Anda menyia-nyiakan banyak hari berharga dalam hidup Anda.

Terlalu banyak dari kita telah memisahkan gagasan kegembiraan dan gairah dari pekerjaan kita, dan kita tidak menyukai apa yang kita lakukan setiap hari. Tapi hidup tidak harus seperti itu. Fakta bahwa ada orang yang mewujudkan impian mereka untuk pekerjaan mereka memberi tahu Anda bahwa itu mungkin bagi Anda juga.

Apakah pekerjaan impianmu?

Dapatkah Anda membayangkan pekerjaan yang sangat Anda nikmati sehingga tidak terasa seperti bekerja?

Atau bahwa Anda akan melakukannya apakah Anda dibayar atau tidak?

Tidak ada perasaan yang lebih baik di dunia ini selain menemukan pekerjaan impian Anda dan menjalaninya. Bekerja untuk kesenangan semata, bangun dan benar-benar bersemangat di hari Senin, mencintai apa yang Anda lakukan sedemikian rupa sehingga gagasan liburan panjang tampak membosankan—itulah hidup!

Anda *harus* mencintai pekerjaan Anda, apa pun itu, dan bersemangat untuk pergi bekerja, dan Anda tidak boleh puas dengan sesuatu yang kurang. Jika Anda tidak merasa seperti itu tentang pekerjaan Anda saat ini, atau jika itu bukan pekerjaan impian Anda, cara untuk menerima pekerjaan impian Anda adalah melalui hukum tarik-menarik.

Jika Anda ingin menarik pekerjaan impian Anda, penting untuk mengingat bagaimana hukum tarik-menarik bekerja. Anda tahu bahwa untuk menarik sesuatu Anda harus meminta apa yang Anda inginkan, percaya bahwa itu milik Anda, dan kemudian merasakan apa yang Anda harapkan ketika Anda menerimanya. Dan itu benar untuk karier Anda seperti halnya untuk apa pun. Jadi, jangan dengarkan siapa pun yang mencoba memberi tahu Anda bahwa Anda tidak memiliki apa yang diperlukan untuk mengamankan pekerjaan impian Anda. Seperti yang telah saya katakan sebelumnya, tidak peduli siapa Anda atau dari mana Anda berasal, Anda dapat memiliki, melakukan, atau menjadi apa pun yang Anda pilih.

Seorang petugas patroli dengan kantor sheriff bermimpi untuk dipromosikan menjadi sersan dan menjadi supervisor. Dia melamar setiap kali ada posisi yang tersedia, tetapi dia selalu diabaikan untuk kandidat lain yang kurang berpengalaman dan kredensial. Dia mencapai hasil yang baik pada tes tertulis, tetapi wawancara langsung yang membuatnya batal. Dia yakin itu karena seseorang di panel wawancara tidak menyukainya. Setiap kali, dia masuk ke dalam proses berharap kalah dari seseorang yang kurang mampu, dan setiap kali dia benar.

Kemudian istrinya memperkenalkannya pada hukum tarik-menarik dan dia datang untuk melihat di mana dia salah. Lain kali ada lowongan, dia melamar, tapi kali ini dia yakin dia bisa dipilih. Dia memvisualisasikan dirinya bekerja sebagai supervisor, dan bahkan mulai menyebut dirinya secara pribadi sebagai "Sersan."

Dia mengucapkan terima kasih atas pekerjaannya dan semua orang yang bekerja dengannya. Dia bertemu dengan pelamar lain dan berharap mereka semua baik-baik saja, mendorong mereka dan memberi tahu mereka bahwa mereka semua layak untuk promosi. Ketika dia masuk ke wawancara, dia senang menemukan bahwa orang yang tampaknya tidak menyukainya tidak ada di sana. Dia lebih santai dari sebelumnya, dan dia membuat panel terkesan dengan kepercayaan diri dan kerendahan hati serta potensi kepemimpinannya.

Setelah wawancara, dia pergi sambil tersenyum, dan pulang ke rumah untuk bersantai dan melepaskan semua keraguan dan negativitas. Kemudian pada hari itu, dia menerima telepon dari sheriff yang menawarkan promosi ke pangkat sersan, seperti yang selalu dia inginkan.

Mewujudkan Pekerjaan Impian Anda

Jika Anda menginginkan pekerjaan impian Anda, maka pikirkan segala sesuatu yang Anda inginkan dari pekerjaan itu. Pikirkan tentang hal-hal yang penting bagi Anda, seperti jenis pekerjaan yang ingin Anda lakukan, bagaimana perasaan Anda dalam pekerjaan Anda, jenis perusahaan tempat Anda ingin bekerja, jenis orang yang ingin Anda ajak bekerja, jam Anda ingin bekerja, di mana Anda ingin pekerjaan Anda, dan gaji yang ingin Anda terima. Dapatkan sangat jelas tentang apa yang Anda inginkan dalam pekerjaan dengan memikirkannya secara menyeluruh dan menuliskan semua detailnya.

Coba gunakan semua indra Anda untuk memvisualisasikan dan membayangkan setiap aspek pekerjaan atau karier yang Anda inginkan sampai Anda benar-benar merasa menjalaninya.

Dengan latihan, Anda akan mudah membayangkan memiliki pekerjaan impian Anda, melihat diri Anda tiba di tempat kerja dan berjalan melewati pintu. Mudah dibayangkan

duduk di meja Anda atau di ruang kerja Anda, menyalakan komputer Anda, dan mulai bekerja. Sangat mudah untuk membayangkan melihat gaji Anda dan melihat angka tertentu yang Anda minta. Ketika Anda membayangkan memiliki pekerjaan impian itu sekarang, Anda merasa seolah-olah Anda memilikinya sekarang, dan itulah isyarat untuk manifestasinya!

Sama seperti hal lain yang ingin Anda bawa ke dalam hidup Anda, *bagaimana* Anda akan menerima pekerjaan atau peluang karir impian Anda bukanlah sesuatu yang harus Anda khawatirkan. Semesta akan menggerakkan semua orang, keadaan, dan peristiwa untuk mewujudkan keinginan Anda dalam sebuah orkestrasi yang tidak mungkin Anda atur. Jadi lupakan bagaimana Anda akan menerima apa yang Anda minta dan sebaliknya merasa seolah-olah Anda sudah memilikinya.

Untuk mempercepat manifestasi, Anda mungkin ingin mencoba bertindak seolah-olah Anda telah menerima pekerjaan impian Anda. Jadilah kreatif—ada banyak hal yang dapat Anda lakukan dengan imajinasi Anda. Misalnya, Anda dapat membuat kop surat baru untuk diri sendiri, atau kartu nama dengan rincian pekerjaan impian Anda—nama perusahaan, posisi Anda, dan lokasi kantor Anda.

Saya mengenal seseorang yang membuat surat penawaran dari perusahaan yang merinci posisi impian mereka, jenis pekerjaan yang terlibat, dan gaji. Mereka juga bersusah payah menulis beberapa email ucapan selamat untuk mereka terima karena mendapatkan pekerjaan yang begitu hebat. Kemudian, setelah mereka berhasil melewati beberapa putaran wawancara dan benar-benar menerima tawaran pekerjaan, satu-satunya detail yang tidak akurat adalah gaji — ternyata sedikit lebih banyak!

Hal lain yang dapat Anda lakukan adalah merencanakan perjalanan Anda ke tempat kerja, dan kemudian mengatur alarm Anda dan menyesuaikan jadwal Anda di sekitar pekerjaan baru Anda seolah-olah Anda sudah memilikinya.

Itulah yang dilakukan seorang lulusan perguruan tinggi baru-baru ini setelah dia melamar pekerjaan yang tak terhitung jumlahnya tanpa hasil. Dia telah menyadari bahwa dia tidak berpikir atau bertindak seolah-olah dia sudah memiliki pekerjaan. Sebaliknya, pikiran dan tindakannya mengatakan bahwa dia masih mencari pekerjaan, jadi, menurut hukum tarik-menarik, dia —

akan selalu mencari pekerjaan. Saat itulah dia memutuskan untuk hidup seolah-olah dia sudah bekerja.

Dia mulai dengan bangun lebih awal daripada tidur. Dia mengatur sendiri jadwal jam kerja yang dia patuhi dengan ketat. Dia merencanakan pakaiannya untuk dipakai bekerja setiap hari, dan dia membuat rekening tabungan yang siap untuk gajinya. Dia meningkatkan keterampilan mengetik dan meleak komputer agar siap kerja. Dan dia mulai bergaul dengan teman-teman di akhir hari kerja mereka dan senang mendengarkan mereka berbicara tentang pekerjaan. Dia juga mulai menggunakan jurnal, dan dia menulis semua tentang pekerjaan imajinernya. Dia akan menulis tentang betapa bersyukurya dia untuk rekan kerja dan bosnya, dan betapa dia senang bekerja untuk perusahaan. Dia segera menjadi benar-benar percaya dan merasa seperti dia adalah bagian dari angkatan kerja.

Dalam beberapa minggu setelah dia mulai berpura-pura memiliki pekerjaan, seorang teman merekomendasikannya untuk posisi terbuka yang sangat cocok untuknya. Dia melamar, dan untuk pertama kalinya dia merasa yakin bahwa dia akan mendapatkan pekerjaan itu. Dan dia benar. Hal yang paling menakjubkan adalah ketika dia merenungkan kembali jurnalnya, dia menyadari bahwa dia telah menggambarkan pekerjaan dan tempat kerja yang sama persis ini — dia benar-benar membayangkan dirinya menjadi pekerjaan impiannya.

Jika Anda pernah menemukan diri Anda sedang mencari pekerjaan, maka ikutilah teladan wanita ini dan mulailah melakukan apa pun yang akan Anda lakukan saat Anda menjalani pekerjaan impian Anda.

Penghargaan untuk Pekerjaan Anda Saat Ini

Bahkan jika Anda belum tahu apa pekerjaan impian Anda, ada sesuatu yang dapat Anda lakukan saat ini yang akan mempercepat terwujudnya pekerjaan impian Anda: berikan yang terbaik untuk apa pun yang Anda lakukan saat ini. Bahkan jika Anda tahu pada akhirnya Anda menginginkan pekerjaan yang berbeda dari yang Anda miliki, berikan perhatian penuh pada pekerjaan Anda saat ini, dan berikan yang terbaik untuk itu. Dengan melakukan ini, Anda benar-benar akan menjad

pekerjaan saat ini, dan pada waktunya, pintu akan terbuka untuk membawa Anda ke pekerjaan impian Anda yang sempurna!

Tetapi Anda juga harus tahu bahwa jika Anda mengeluh tentang pekerjaan Anda saat ini, dan terus fokus pada semua hal negatif, Anda tidak akan pernah membawa pekerjaan impian itu kepada Anda. Anda harus mencari hal-hal yang bisa disyukuri dalam pekerjaan Anda saat ini. Setiap hal yang Anda temukan untuk disyukuri adalah membantu membawa pekerjaan yang lebih baik itu kepada Anda.

Pada saat yang sama, jika Anda mensyukuri pekerjaan yang Anda miliki, bahkan jika itu bukan pekerjaan impian Anda, segalanya akan mulai berubah sehingga Anda lebih menikmati pekerjaan Anda. Anda akan menemukan segala macam peluang, promosi, lebih banyak uang, ide dan inspirasi cemerlang, dan penghargaan yang jauh lebih besar untuk pekerjaan Anda. Dan Anda akan menemukan bahwa semakin banyak rasa terima kasih yang Anda miliki untuk pekerjaan Anda, semakin Anda harus bersyukur!

Itu karena ketika Anda bersyukur atas pekerjaan Anda, Anda secara otomatis memberi lebih banyak untuk pekerjaan Anda, dan ketika Anda memberi lebih banyak untuk pekerjaan Anda, Anda meningkatkan uang dan kesuksesan yang dikembalikan kepada Anda. Jika Anda tidak bersyukur atas pekerjaan Anda, otomatis Anda memberi lebih sedikit. Ketika Anda memberi lebih sedikit, Anda mengurangi apa yang kembali kepada Anda, pekerjaan Anda mandek, dan Anda bahkan bisa kehilangan pekerjaan Anda. Seperti teks-teks spiritual kuno memperingatkan kita, bagi mereka yang tidak memiliki rasa syukur, bahkan apa yang mereka miliki akan diambil dari mereka.

Jadi pikirkan tentang semua hal yang bisa Anda syukuri dalam pekerjaan Anda. Untuk memulainya, pikirkan tentang fakta bahwa Anda benar-benar memiliki pekerjaan! Pikirkan tentang orang-orang yang menganggur dan yang akan memberikan *apa saja* untuk mendapatkan pekerjaan. Pikirkan tentang orang-orang yang bekerja dengan Anda, dan persahabatan yang Anda miliki dengan mereka. Pikirkan tentang rekan-rekan berharga yang membuat pekerjaan Anda lebih mudah. Pikirkan tentang aspek favorit dari pekerjaan Anda yang Anda sukai dan pikirkan bagaimana rasanya ketika Anda menerima gaji Anda.

Sayangnya, kebanyakan orang bahkan tidak merasa senang ketika mereka dibayar, karena mereka sangat khawatir tentang bagaimana membuat uang itu bertahan lama. Mereka merindukan yang luar biasa

kesempatan untuk bersyukur atas gajinya sehingga berlipat ganda. Setiap kali uang datang ke tangan Anda, tidak peduli seberapa kecil itu, bersyukurlah!

Ingat, apa pun yang Anda syukuri akan berlipat ganda.

Bekerja untuk Joy of It

Jika Anda memiliki pemikiran di masa lalu bahwa satu-satunya cara uang dapat datang kepada Anda adalah melalui pekerjaan Anda, maka segera lepaskan. Dapatkah Anda menghargai bahwa ketika Anda terus berpikir bahwa, itu *pasti* pengalaman Anda? Pikiran seperti itu tidak berguna

Anda.

Sebenarnya, uang bisa datang kepada Anda dengan cara yang tidak terbatas; itu sama sekali tidak dibatasi oleh pekerjaan atau gaji Anda. Hukum tarik-menarik adalah yang menggerakkan semua uang di dunia, dan siapa pun yang menggunakan hukum dengan benar adalah magnet bagi uang.

Setelah Anda menghargai kebenaran ini, maka Anda akan bebas untuk mencari pekerjaan yang Anda sukai daripada mengambil pekerjaan hanya untuk uang.

Jika Anda melakukan suatu pekerjaan karena Anda yakin itulah satu-satunya cara Anda bisa mendapatkan uang, dan Anda tidak menyukai pekerjaan itu, Anda tidak akan pernah membawa kekayaan atau pekerjaan yang Anda sukai. Ingat, Anda hanya dapat menarik apa yang Anda inginkan ketika Anda merasa baik. Jadi jika Anda merasa tidak enak di tempat kerja, Anda tidak akan pernah bisa menarik kekayaan yang Anda inginkan, baik melalui gaji Anda atau melalui cara lain.

Anda dimaksudkan untuk bekerja untuk kesenangan itu. Anda ditakdirkan untuk bekerja karena itu menggetarkan dan menggairahkan Anda. Anda ditakdirkan untuk bekerja karena Anda menyukainya. Dan ketika Anda mencintai apa yang Anda lakukan, uang akan mengikuti!

Sayangnya, banyak orang menjalani kehidupan yang telah diberikan kepada mereka oleh orang tua yang bermaksud baik, guru, masyarakat, atau bahkan oleh teman atau pasangan. Mereka telah menerima pekerjaan yang tidak mereka sukai karena mereka yakin itu semua yang pantas mereka dapatkan, atau karena itu adalah pilihan yang aman atau terhormat, atau itu akan terlihat bagus di resume mereka.

Mungkin mereka mulai mencintai pekerjaan mereka, tetapi seiring waktu pekerjaan itu menjadi pekerjaan yang membosankan. Mereka membiarkan keamanan pekerjaan mendikte pilihan mereka dalam hidup.

Pada akhirnya, melakukan pekerjaan yang menurut Anda harus Anda lakukan alih-alih melakukan apa yang Anda sukai adalah menjalani kehidupan yang salah. Seperti yang pernah dikatakan oleh investor miliarder Warren Buffett, "Itu seperti menabung seks untuk hari tua Anda!"

Jika Anda menemukan diri Anda dalam situasi ini, hampir pasti berarti pekerjaan Anda saat ini bukanlah pekerjaan impian Anda. Anda perlu menggali lebih dalam dan bertanya pada diri sendiri apakah di suatu tempat di sepanjang jalan Anda mengesampingkan impian Anda. Jadi tanyakan pada diri sendiri:

Apa yang akan Anda lakukan jika Anda bisa melakukan *sesuatu*?

Apa yang akan Anda lakukan jika uang sama sekali tidak menjadi pertimbangan?

Dan apa yang akan Anda lakukan jika kesuksesan dijamin?

Ketika Anda mengetahui jawaban atas pertanyaan-pertanyaan ini, Anda akan menemukan kembali impian Anda.

Jadi tutupi apa yang dipikirkan orang lain, miliki keberanian untuk mengikuti impian Anda sendiri, dan Anda akan sangat bahagia. Bahkan jika Anda berpikir Anda tidak bisa bergerak karena kebutuhan akan keamanan dan kewajiban Anda, tidak ada kata terlambat—selalu ada cara tak terbatas untuk mengejar impian Anda, dan itu jauh lebih mudah daripada yang Anda pikirkan.

Ada kemungkinan bahwa Anda akan mengalami keraguan merayap saat Anda memikirkan kemungkinan konsekuensi meninggalkan pekerjaan yang aman untuk mengejar impian Anda.

Jika Anda merasa ragu, Anda dapat meminta bukti kepada Semesta bahwa Anda membuat keputusan yang tepat. Ingat, Anda bisa meminta apa saja!

Sesuatu yang Lebih Baik Akan Datang

Begitu sering ketika hal-hal berubah dalam hidup kita, kita memiliki penolakan terhadap perubahan tersebut. Ini karena kami takut bahwa perubahan besar akan membuat segalanya menjadi lebih buruk. Tetapi penting untuk diingat bahwa ketika sesuatu yang besar berubah dalam hidup kita, itu berarti sesuatu yang lebih baik akan datang. Tidak mungkin ada ruang hampa di Semesta, dan ketika sesuatu bergerak keluar, sesuatu harus masuk dan menggantikannya. Ketika perubahan datang, rileks, miliki keyakinan total, dan ketahuilah bahwa perubahan itu *baik*.

Sesuatu yang lebih megah akan datang kepada Anda!

Saya bekerja sebagai produser televisi di sebuah jaringan, dan saya dulu bermimpi untuk memulai perusahaan produksi televisi saya sendiri. Tetapi saya tidak akan pernah melakukannya karena saya memiliki keluarga untuk dinafkahi, pekerjaan saya dibayar dengan baik, dan kami membutuhkan uang untuk makan dan menjaga atap di atas kepala kami. Saya berpegang teguh pada keamanan pekerjaan saya dengan sekuat tenaga, meskipun banyak orang mendesak saya untuk memulai perusahaan saya sendiri.

Kemudian, saya dipecat.

Saya terkejut. Bagaimana kita makan? Bagaimana kami bisa membiayai pendidikan putri kami?

Bagaimana kita bisa membayar hipotek di rumah kita?

Salah satu pilihan yang saya miliki adalah mendapatkan pekerjaan di jaringan televisi lain. Tapi saya tidak tahan memikirkan kembali ke apa yang telah saya lakukan. Saya menyadari bahwa sejak saya dipecat, saya tidak akan rugi apa-apa, jadi, di atas meja dan kursi plastik di ruang belakang rumah kami yang sangat sederhana, saya mulai mengerjakan ide untuk acara televisi. Saya mengembangkan ide dan menciptakan nada untuk pertunjukan, meskipun saya tidak tahu cara membuat nada. Tetapi saya percaya pada gagasan itu, dan dengan demikian, dengan jantung berdebar-debar dan kaki gemetar, saya mempresentasikan gagasan itu kepada para eksekutif di salah satu jaringan. Acara ini ditugaskan di tempat, dan ketika ditayangkan itu sukses besar dan menjadi seri yang berjalan lama.

Melalui pemecatan saya diberi keadaan yang sempurna untuk memulai perusahaan saya sendiri dan mewujudkan impian saya, dan saya tetap sangat bersyukur sampai hari ini untuk itu.

jaringan televisi memecat saya. Tanpa mereka, saya tidak akan memiliki keberanian untuk meninggalkan pekerjaan saya, dan saya akan melewatkan perjalanan yang paling menyenangkan dan memuaskan dalam hidup saya.

Menjadi Bos Anda Sendiri

Bagi banyak orang, mengejar impian mereka dalam kehidupan profesional mereka mungkin membuat mereka ingin memulai perusahaan mereka sendiri, seperti yang terjadi pada saya. Cukup menyadari bahwa tidak ada orang lain yang akan membuat impian Anda menjadi kenyataan adalah langkah besar. Bos, kolega, klien atau pelanggan Anda, dan bahkan pasangan, keluarga, dan anak-anak Anda tidak dapat menjalani hidup Anda untuk Anda. Anda bertanggung jawab untuk menciptakan kehidupan yang membuat Anda bahagia dan puas. Tidak ada orang lain yang bisa melakukannya untuk Anda.

Selama ini mungkin Anda berpikir tidak mungkin menjalankan perusahaan sendiri. Tetapi Anda harus berusaha melepaskan pendapat, keyakinan, dan kesimpulan yang Anda miliki tentang diri Anda, karena itu adalah hal-hal yang menghalangi Anda untuk mencapai impian Anda. Jangan membandingkan diri Anda dengan orang lain, karena Anda memiliki potensi di dalam diri Anda yang tidak dimiliki orang lain di planet ini. Lepaskan semua pikiran yang membatasi tentang apa yang menurut Anda mungkin bagi Anda, dan buka pikiran Anda terhadap semua kemungkinan.

Seorang eksekutif senior di sebuah perusahaan multinasional dipindahkan ke kantor pusat dalam peran baru dan dengan kondisi yang dia rasa tidak dapat diterima. Maka setelah dua puluh lima tahun mengabdikan dengan setia, dia membuat keputusan besar untuk mencari di tempat lain. Naluri pertamanya adalah untuk bercabang sendiri, karena ia selalu bermimpi menjadi seorang pengusaha.

Dia membuat beberapa langkah eksplorasi awal, mencari ruang kantor dan sumber daya teknis, dan sambil memvisualisasikan perusahaan barunya dalam setiap detail. Namun, risiko melepaskan keamanan kerja cukup menakutkan bagi seseorang yang telah menghabiskan begitu lama sebagai pegawai perusahaan.

Pada saat itu, pesaing internasional majikannya muncul di tempat kejadian, saat mereka membuat rencana untuk meluncurkan merek mereka di wilayahnya. Dia bertemu dengan mereka dan ditawarkan kesempatan untuk mengepalai divisi baru. Dia tidak menyerah pada mimpinya untuk menjalankan perusahaannya sendiri, tetapi ini adalah tawaran yang terlalu bagus untuk ditolak. Dia memberi tahu pekerjaan lamanya dan bersiap untuk awal yang baru ini.

Saat itulah dia menerima kejutan besar. Karena ketidakpastian ekonomi dan fluktuasi pasar saham, perusahaan tiba-tiba memutuskan untuk tidak meluncurkan divisi baru mereka.

Namun, mereka masih ingin membangun kehadiran di wilayah itu, jadi mereka merevisi tawaran mereka. Mereka akan memberikan dukungan keuangan baginya untuk mendirikan perusahaannya sendiri, dan mereka akan menjadi klien utamanya. Dia harus menjadi pengusaha yang selalu dia inginkan, tetapi dengan keamanan finansial yang dia inginkan.

Prinsip Rahasia Sukses

Jika Anda memiliki perusahaan sendiri atau bermimpi untuk memulainya, ada prinsip-prinsip khusus dari Rahasia yang *harus* Anda terapkan pada perusahaan Anda jika Anda berharap untuk berhasil, dan untuk menghindari jebakan yang dialami banyak perusahaan baru.

Yang pertama adalah di bidang kompetisi. Kebanyakan orang, ketika mereka memikirkan dunia bisnis, mereka memikirkan pertempuran anjing-makan-anjing untuk bertahan hidup. Tetapi ketika Anda memikirkan bisnis dengan cara ini, itu datang dari mentalitas yang *kurang*, karena Anda berasumsi bahwa ada persediaan yang terbatas. Anda berpikir bahwa tidak cukup untuk semua orang, jadi Anda harus bersaing dan berjuang untuk mendapatkan sesuatu. Orang lain harus kalah agar Anda bisa menang. Tetapi ketika Anda bersaing, Anda tidak pernah menang, bahkan jika Anda berpikir Anda telah menang. Menurut hukum tarik-menarik, saat Anda bersaing, Anda akan menarik banyak orang dan keadaan untuk bersaing melawan Anda dalam setiap aspek kehidupan Anda. Tapi pada akhirnya, Anda akan kalah. Kita semua adalah

bersaing denganmu. Anda harus menyingkirkan persaingan dari pikiran Anda, dan menjadi pikiran yang kreatif. Fokus hanya pada impian Anda, *visi Anda*, dan singkirkan semua persaingan dari persamaan.

Prinsip Rahasia kedua untuk bisnis adalah rasa syukur. Jika Anda adalah pemilik perusahaan, nilai perusahaan Anda akan meningkat atau menurun sesuai dengan rasa syukur Anda. Semakin Anda bersyukur untuk perusahaan Anda, pelanggan Anda, dan karyawan Anda, semakin perusahaan akan tumbuh dan meningkat. Saat itulah pemilik perusahaan berhenti bersyukur dan mengganti rasa syukur dengan kekhawatiran bahwa perusahaan mereka jatuh ke bawah.

Prinsip Rahasia ketiga yang harus diterapkan pada perusahaan Anda adalah mengembangkan dan mempertahankan pola pikir kekayaan. Jika Anda memiliki perusahaan, tetapi tidak berjalan sebaik yang Anda inginkan, kemungkinan besar itu karena pola pikir Anda—pikiran yang Anda pikirkan dan perasaan Anda. Hal terbesar yang menyebabkan perusahaan jatuh adalah memiliki perasaan buruk tentang kurangnya kesuksesan. Bahkan jika perusahaan telah berjalan dengan baik, jika Anda bereaksi dengan perasaan buruk ketika ada sedikit penurunan, Anda akan menciptakan penurunan yang lebih besar di perusahaan Anda. Semua inspirasi dan ide yang akan membuat perusahaan Anda meroket ke tingkat yang hampir tidak dapat Anda bayangkan tersedia untuk Anda melalui kekuatan kreatif Semesta yang tak terbatas.

Bayangkan kesuksesan, dan lakukan apa pun yang Anda bisa untuk mengangkat semangat dan merasa baik. Ketika Anda mengangkat perasaan Anda, Anda akan mengangkat bisnis Anda. Di setiap bagian kehidupan Anda, setiap hari, cintai semua yang Anda lihat, cintai semua yang ada di sekitar Anda, dan cintai kesuksesan perusahaan lain seolah-olah itu adalah kesuksesan Anda. Jika Anda merasa sangat senang dengan kesuksesan, tidak peduli kesuksesan siapa itu, Anda menarik kesuksesan kepada Anda!

Prinsip Rahasia keempat dan terakhir untuk bisnis adalah Anda tidak boleh *mengambil* uang dari siapa pun tanpa memberikan *nilai yang setara* dengan uang yang Anda terima. Ini dikenal sebagai aturan pertukaran yang adil, dan ketika Anda memasukkan aturan ini sebagai praktik bisnis, Anda benar-benar menjalankan hukum tarik-menarik. Kegagalan untuk mematuhi aturan ini adalah salah satu penyebab utama kurangnya kesuksesan dalam bisnis. Jadi pastikan Anda selalu memberikan pertukaran yang adil dalam *semua* transaksi bisnis Anda—

kepada pemasok Anda serta klien dan pelanggan Anda. Jika Anda memberi nilai kurang dari nilai yang Anda terima, maka Anda mengambil dari seseorang, dan Anda tidak bisa mengambil dari siapa pun dalam hidup atau Anda akan diambil dari. Sebaliknya, Anda harus berusaha untuk memberikan nilai yang sama untuk apa yang Anda terima. Satu-satunya cara Anda dapat memastikan untuk memberikan nilai yang sama adalah dengan memberikan nilai *lebih* dari uang yang Anda terima. Jika Anda memberi nilai lebih dari uang yang Anda terima, perusahaan Anda akan

Apakah Anda memutuskan untuk masuk ke bisnis untuk diri sendiri atau tetap menjadi pencari nafkah dan mengejar pekerjaan impian Anda, pelajaran ini berlaku: jangan pernah mengambil dari siapa pun, baik dalam keuntungan atau gaji, tanpa memberikan nilai guna lebih dari yang diberikan kepada Anda. Dalam kehidupan banyak orang, inilah alasan kekurangan uang, pengalaman kerja yang tidak berhasil, dan perusahaan yang gagal. Jadi, selalu berikan nilai lebih daripada uang yang Anda terima—dalam pekerjaan Anda, di perusahaan Anda, dan di setiap bagian kehidupan Anda.

PELAJARAN 8

BERBAGI DAN MEMBERI



Kemakmuran adalah hak kesulungan Anda, dan Anda memegang kunci lebih banyak kelimpahan daripada Anda mungkin bisa membayangkan. Anda pantas mendapatkan setiap hal baik yang Anda inginkan, dan Semesta akan memberi Anda setiap hal baik yang Anda inginkan, tetapi Anda harus memasukkannya ke dalam hidup Anda. Sekarang Anda tahu Rahasiannya, dan mungkin untuk pertama kalinya dalam hidup Anda, Anda akan dapat membeli barang-barang yang selalu ingin Anda beli, bepergian ke tempat-tempat yang selalu ingin Anda kunjungi, dan melakukan hal-hal yang selalu ingin Anda lakukan. melakukan. Bersamaan dengan itu, Anda memiliki kesempatan luar biasa untuk dapat *berbagi* kesuksesan Anda dengan keluarga dan teman-teman sehingga kehidupan mereka juga dapat meningkat.

Anda dapat menjadi, melakukan, atau memiliki apa pun yang Anda inginkan, tetapi sebagian besar dari apa yang Anda inginkan, lakukan, atau miliki berasal dari keinginan untuk membaginya dengan orang-orang terdekat Anda. Jika Anda memikirkannya, tanpa seseorang untuk berbagi, Anda akan memiliki keinginan yang sangat kecil untuk menjadi, melakukan, atau memiliki apa pun. Tidak akan ada motivasi yang mendorong Anda untuk bangun pagi, bekerja, belajar, mendapatkan lebih banyak uang, membangun perusahaan, atau menciptakan kehidupan yang lebih baik.

Ini adalah kontak dan pengalaman Anda dengan orang lain yang memberikan tujuan hidup Anda dan ambisi untuk berhasil. Tidak hanya itu, tetapi kegembiraan berbagi dengan orang-orang yang dekat dengan Anda terasa begitu menyenangkan sehingga membantu mendorong kesuksesan yang lebih besar lagi.

Ceritaku

Dalam hidup saya sendiri, saya terinspirasi untuk membuat Rahasia untuk berbagi pengetahuan ini dengan dunia, serta teman dan keluarga saya.

Saya lahir di awal yang cukup sederhana. Orang tua saya bekerja keras sepanjang hidup mereka, tetapi mereka tidak pernah punya banyak uang. Ketika ayah saya meninggal, ibu saya tidak hanya dibiarkan tanpa cinta dalam hidupnya, dia juga ditinggalkan dengan sedikit uang, dan dia tidak memiliki penghasilan. Ayah saya meninggal sebelum kesuksesan The Secret, jadi dia tidak pernah melihat mimpi itu terwujud. Tapi ibuku melakukannya. Dia telah menghabiskan seluruh hidupnya nyaris tidak memenuhi kebutuhan, dan kemudian setelah The Secret, semua itu berubah.

Saya ingat suatu hari ketika ibu saya menelepon saya sambil menangis. Dia pergi ke toko dan membeli beberapa item pakaian untuk dirinya sendiri. Dia menangis karena untuk pertama kalinya dalam hidupnya dia membeli pakaian tanpa harus bertanya berapa harganya.

Jika Anda cukup beruntung memiliki orang tua yang telah mendedikasikan hidup mereka untuk pertumbuhan dan kesejahteraan Anda, maka Anda akan mengerti bagaimana perasaan saya hari itu. Tidak ada yang bisa saya berikan kepada ibu saya akan menyamai apa yang telah dia berikan kepada saya dalam hidup saya.

Memberi Kembali

Ketika Anda telah menguasai Rahasia dan Anda telah menarik kehidupan yang berkelimpahan, Anda tidak dapat menghentikan diri Anda untuk memberi kembali dan membuat perbedaan dalam kehidupan orang lain. Kasih sayang yang Anda rasakan untuk orang lain begitu besar sehingga apa pun yang Anda lakukan, tidak peduli berapa banyak yang Anda berikan, Anda hanya ingin berbuat lebih banyak.

Ketika Anda memberi kembali dengan cara apa pun yang Anda bisa, tidak peduli seberapa besar atau kecil, kebahagiaan yang Anda rasakan karena mengetahui bahwa Anda telah membantu orang lain tidak akan pernah meninggalkan Anda. Kegembiraan dan kebahagiaan yang Anda rasakan begitu besar sehingga dapat membuat Anda

mempertanyakan seluruh tujuan hidup Anda. Sebenarnya, tujuan hidup Anda adalah sukacita, jadi menurut Anda apa sukacita terbesar dalam hidup? Memberi!

Jika seseorang mengatakan kepada saya beberapa tahun yang lalu bahwa sukacita terbesar dalam hidup adalah memberi, saya tidak akan mempercayai mereka. Saya akan berkata, “Tidak apa-apa bagi Anda untuk mengatakannya, tetapi saya berjuang untuk bertahan hidup dan hampir tidak memenuhi kebutuhan, jadi saya tidak punya apa-apa untuk diberikan.”

Pada saat itu dalam hidup saya, saya telah mencapai titik terendah sepanjang masa dengan uang—saya memiliki beberapa kartu kredit yang sudah habis, apartemen saya digadaikan, dan perusahaan saya berhutang jutaan dolar. Tetapi setelah baru-baru ini menemukan hukum tarik-menarik, saya menyadari bahwa saya harus merasa baik tentang uang untuk membawanya kepada saya. Itu tidak mudah, karena setiap hari saya dihadapkan pada hutang yang menggunung, dengan gaji staf yang terlambat dan tagihan yang harus dibayar. Jadi saya mengambil tindakan drastis.

Saya berjalan ke ATM terdekat dan menarik beberapa ratus dolar dari satu-satunya rekening kartu kredit saya yang belum ditarik lebih. Saya sangat membutuhkan uang itu untuk membayar tagihan dan membeli makanan, tetapi saya mengambil uang itu di tangan saya, berjalan di jalan yang ramai, dan saya memberikan uang itu kepada orang-orang di jalan.

Ini adalah pertama kalinya dalam hidup saya, saya merasakan cinta akan uang. Tetapi bukan uang itu sendiri yang membuat saya merasakan cinta, melainkan memberikan uang kepada orang-orang yang membuat saya merasakan cinta akan uang. Setelah itu, saya meneteskan air mata kebahagiaan tentang betapa nikmatnya uang.

Pada hari kerja berikutnya, saya menerima pembayaran tak terduga sebesar \$25.000 untuk membeli saham saya di perusahaan teman—investasi yang telah saya lupakan. Uang itu dikirim dari surga—itu memungkinkan saya untuk menjaga perusahaan saya tetap bertahan, dan untuk menyelesaikan film dokumenter *The Secret* yang sedang kami kerjakan saat itu.

Saya tidak memberikan uang untuk membawa uang yang sangat saya butuhkan. Saya memberikannya agar saya merasa nyaman dengan uang. Saya ingin mengubah perasaan buruk tentang uang seumur hidup. Jika saya memberikan uang itu untuk mendapatkan uang, itu tidak akan pernah berhasil, karena itu berarti saya dimotivasi oleh perasaan kekurangan uang, yang negatif, bukannya dimotivasi oleh cinta.

Tetapi jika Anda memberikan uang, dan Anda merasakan cinta ketika Anda memberikannya, pasti uang itu akan kembali kepada Anda.

Memberi untuk Kegembiraan Itu

Anda harus merasa senang ketika Anda memberikan uang agar uang kembali kepada Anda. Alasannya adalah ketika Anda bermurah hati dengan uang dan merasa senang membagikannya, Anda memancarkan frekuensi yang mengatakan, "Saya punya banyak." Frekuensi itu sesuai dengan hukum tarik-menarik, dan Anda akan selalu punya banyak uang. Akan tetapi, pemberian Anda harus berupa pemberian tanpa mengharapkan imbalan—pemberian karena sukacita semata.

Orang terlalu sering salah memahami poin penting tentang memberi ini. Mereka hanya memberi dengan harapan kembali. Itu memberi dengan motif tersembunyi; itu tidak memberi karena kesenangan semata dan tentu saja tidak memberi dengan cinta.

Di sisi lain, memberi dari hati yang dipenuhi dengan cinta terasa jauh lebih baik. Bahkan, itu adalah salah satu hal paling menyenangkan yang dapat Anda lakukan. Ketika Anda memberi dengan sepenuh hati, Anda memancarkan sinyal "banyak uang", dan hukum tarik-menarik akan menangkap sinyal itu dan membanjiri lebih banyak lagi ke dalam hidup Anda.

Namun, Anda tidak bisa menipu hukum tarik-menarik. Pemberian Anda harus tulus dan Anda harus merasakannya di dalam hati Anda. Jika situasi keuangan Anda tidak memungkinkan Anda untuk merasakan cinta yang tulus di hati Anda saat Anda memberi uang, maka Anda mungkin harus mempertimbangkan kembali untuk memberi uang. Sebaliknya, Anda dapat memberi dengan banyak cara lain yang sama kuatnya. Berikan cinta dan penghargaan kepada orang-orang. Bersyukurlah atas apa yang kamu miliki. Berikan uluran tangan, beri isyarat yang baik, berikan senyuman, dan berikan yang terbaik

diri Anda kepada semua orang yang Anda temui. Saat Anda mengambil tindakan melalui pemberian yang tulus, hukum tarik-menarik akan merespons dan Anda akan diberikan dalam setiap bidang kehidupan Anda melalui orang, keadaan, dan peristiwa.

Sepasang suami istri dengan empat anak telah menemukan rumah impian mereka untuk dijual, tetapi sayangnya itu jauh di luar anggaran mereka. Namun demikian, sang suami membayangkan keluarganya tinggal di rumah ini dengan begitu banyak perasaan dan kegembiraan sehingga dia percaya bahwa itu akan menjadi milik mereka.

Beberapa minggu kemudian, sang suami sedang makan siang di sebuah kafe tidak jauh dari lokasi rumah impiannya. Seorang wanita tua di depannya menahan antrian karena dia tidak dapat membayar karena dia meninggalkan dompetnya di mobilnya. Dia minta diri dan pergi keluar untuk mengambil uangnya. Pria itu memesan makan siang untuk pergi, dan kemudian menuju ke mobilnya sendiri. Di tempat parkir, dia melihat wanita yang berdiri di samping mobilnya tampak sedikit tertekan. Dia mendekatinya untuk melihat apa yang salah. Ternyata dia telah mengunci kuncinya bersama dengan dompetnya di dalam mobil. Dia bertanya apakah dia punya kunci cadangan dan dia menjawab ya, tapi itu di rumah. Dia menawarkan untuk mengantarnya ke sana dan kembali dan dia menerimanya dengan rasa terima kasih.

Saat dia mendekati jalan masuk rumahnya, dia menyadari bahwa rumahnya adalah rumah impian yang dia dan istrinya ingin beli. Dia masuk ke dalam untuk mengambil kunci cadangannya, dan dia menghabiskan beberapa saat membayangkan tinggal di sana seperti yang dia lakukan selama dua minggu sebelumnya. Ketika wanita yang lebih tua kembali, dia mengatakan kepadanya bahwa dia mencintai rumahnya dan bahwa dia akan membelinya jika dia mampu membelinya. Dia menatapnya dengan serius dan kemudian bertanya berapa banyak yang bisa dia beli. Dia sedikit malu tetapi dia menyebutkan sosoknya. Dia mempertimbangkan itu dalam perenungan yang tenang, lalu meniup pikirannya ketika dia berkata, "Oke, kamu bisa memilikinya."

Mereka mengerjakan persyaratan di tempat, dan dia menerima rumah impiannya dengan harga murah. Dan semua sebagai konsekuensi langsung dari memberikan uluran tangan tanpa mengharapkan balasan.

Ada begitu banyak kesempatan bagi Anda untuk memberi dan dengan demikian membuka pintu untuk menerima. Berikan kata-kata yang baik. Berikan senyuman. Berikan apresiasi dan kasih sayang. Faktanya, cinta Anda, kegembiraan Anda, kepositifan Anda, kegembiraan Anda, rasa syukur Anda, dan hasrat Anda adalah hadiah sejati dan abadi dalam hidup. Semua kekayaan di dunia bahkan tidak bisa mendekati hadiah yang paling tak ternilai dari semua ciptaan—cinta di dalam diri Anda. Dan saat Anda memberi dengan cinta, hukum tarik-menarik harus mengembalikan kepada Anda kegembiraan dan kebahagiaan tak terhingga dari semua yang Anda inginkan dan cintai.

RINGKASAN _

RAHASIA UANG _

Setiap hal yang Anda lakukan harus untuk kesenangan semata, apakah itu terkait dengan karier atau bisnis Anda, atau aspek lain dalam hidup Anda. Tujuan hidup Anda adalah sukacita, dan tidak ada yang harus mendahului itu, termasuk uang. Sayangnya, terlalu banyak orang menempatkan uang di atas kesenangan mereka dan semua hal yang mereka sukai. Mereka menjadikan uang sebagai tujuan hidup mereka. Mereka menjadikan uang sebagai Tuhan mereka.

Jangan salah paham, uang dan semua hal materi yang Anda beli dengannya adalah luar biasa, dan mengalaminya adalah salah satu kesenangan terbesar hidup di Bumi. Namun, melalui pengkondisian masyarakat kita dapat disesatkan untuk berpikir bahwa perolehan dan perolehan materi adalah tujuan hidup kita. Jika hal-hal materi adalah tujuan hidup kita, itu akan memberikan kebahagiaan, kepuasan, dan kepuasan sejati, dan kita tidak perlu membeli barang lain. Kebahagiaan yang kita rasakan saat mendapatkan hal-hal tersebut tidak akan berlalu begitu saja, tetapi akan abadi.

Jika memperoleh hal-hal materi adalah tujuan hidup kita, kita akan dapat membawanya bersama kita ketika kita pergi. Anda akan berjalan keluar untuk mengambil koran di pagi hari dan melihat rumah Joe di seberang jalan telah menghilang karena dia membawanya. Kita tidak dapat membawa barang-barang materi karena itu bukanlah diri kita; sementara mereka adalah bagian dari kegembiraan hidup di Bumi, mereka bukanlah tujuan hidup kita.

Tentu saja, kita semua membutuhkan makanan, tempat tinggal, dan pakaian, serta hal-hal yang kita nikmati karena memperkaya hidup kita, tetapi mengejar hal-hal materi demi mereka saja merampas kebebasan kita untuk menjalani kehidupan yang benar-benar memuaskan. Jangan biarkan ekornya mengibaskan anjing dengan menjadikan keamanan finansial dan pengejaran materi sebagai tujuan hidup Anda. Sebaliknya, jadikan kebahagiaan sebagai tujuan hidup Anda.

Sebenarnya, setiap manusia di planet ini hanya ingin bahagia.

Apa pun yang diinginkan siapa pun adalah karena mereka pikir keinginan mereka akan membuat mereka bahagia. Baik itu kesehatan, uang, hubungan cinta, hal-hal materi, pencapaian, pekerjaan, atau apa pun —keinginan untuk kebahagiaan adalah inti dari semuanya. Ironisnya, ketika Anda bahagia, maka Anda menarik semua orang, keadaan, dan peristiwa yang membawa lebih banyak kebahagiaan kepada Anda. Hal-hal bahagia adalah lapisan gula pada kue, tetapi kue adalah kebahagiaan.

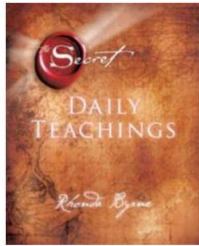
Jika Anda masih tidak yakin tentang cara memilih kebahagiaan, lakukan saja hal-hal yang Anda sukai dan yang membuat Anda bahagia. Jika Anda tidak tahu apa yang membuat Anda bahagia, ajukan pertanyaan, “Apa kegembiraan saya?” Dan ketika Anda menemukannya dan berkomitmen untuk itu, untuk sukacita, hukum tarik-menarik akan menuangkan banyak hal, orang, keadaan, peristiwa, dan peluang yang menyenangkan ke dalam hidup Anda, semua karena Anda memancarkan kegembiraan.

Ironisnya adalah ketika Anda memilih kegembiraan dan kebahagiaan daripada keamanan finansial, Anda akan memiliki semuanya, kekayaan materi dan kehidupan yang kaya, bahagia, dan menyenangkan.

Semoga sukacita menyertai Anda!

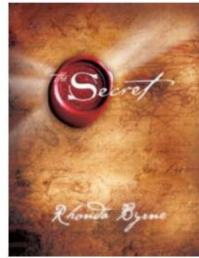
Rhonda Byrne

Lainnya dari Seri ini



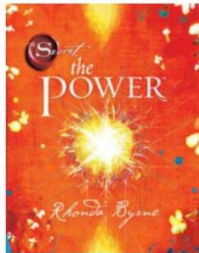
Harian Rahasia...

Buku 6



Rahasia

Buku 1



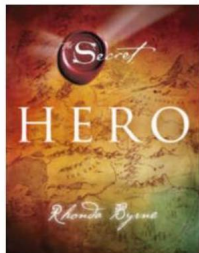
Kekuasaan

Buku 2



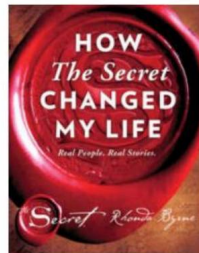
Sihir

Buku 3



Pahlawan

Buku 4



Bagaimana Rahasiannya Berubah...

Buku 5

TENTANG PENULIS



Rhonda Byrne adalah pencipta di balik *The Secret*, sebuah film dokumenter dan buku terlaris yang telah diterjemahkan ke lebih dari lima puluh bahasa dan tetap menjadi salah satu buku terlaris terlama sepanjang masa. Rhonda telah menulis empat buku terlaris lagi: *The Power*, *The Magic*, *Hero*, dan *The Greatest Secret*.

SimonandSchuster.com

www.SimonandSchuster.com/Authors/Rhonda-Byrne

[@AtriaBooks](#) [@AtriaBooks](#) [@AtriaBooks](#)

Kami harap Anda menikmati membaca ebook Simon & Schuster ini.

Dapatkan ebook GRATIS saat Anda bergabung dengan milis kami. Plus, dapatkan pembaruan tentang rilis baru, penawaran, bacaan yang direkomendasikan, dan lainnya dari Simon & Schuster. Klik di bawah ini untuk mendaftar dan melihat syarat dan ketentuan.

[KLIK DI SINI UNTUK MENDAFTAR](#)

Sudah menjadi pelanggan? Berikan email Anda lagi agar kami dapat mendaftarkan ebook ini dan mengirimkan lebih banyak hal yang ingin Anda baca. Anda akan terus menerima penawaran eksklusif di kotak masuk Anda.



Sebuah Jejak dari Simon & Schuster, Inc.

1230 Avenue of the Americas New

York, NY 10020

www.SimonandSchuster.com

Rahasia Cinta, Kesehatan, dan Uang: Kelas Master. Hak Cipta © 2021 oleh Making Good, LLC. Tanda kata dan logo

RAHASIA adalah merek dagang dari Creste, LLC. Seluruh hak cipta.

Arahan kreatif dan karya seni oleh Nic George

Seni dan desain grafis oleh Josh Hedlund dan Desain grafis dan karya seni oleh Josh Hedlund untuk Making Good, LLC.

Judul sebelumnya diterbitkan secara terpisah dalam format audio oleh Simon & Schuster Audio pada tahun 2020.

Semua hak dilindungi undang-undang, termasuk hak untuk memperbanyak buku ini atau bagian-bagiannya dalam bentuk apa pun.

Untuk informasi, hubungi Departemen Hak Subsidiary Atria Books, 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020.

Atria Paperback edisi Februari 2022

ATRIA PAPERBACK dan colophon adalah merek dagang dari Simon & Schuster, Inc.

Untuk informasi tentang diskon khusus untuk pembelian dalam jumlah banyak, silakan hubungi Penjualan Khusus Simon & Schuster di 1-866-506-1949 atau business@simonandschuster.com.

Biro Pembicara Simon & Schuster dapat membawa penulis ke acara langsung Anda. Untuk informasi lebih lanjut atau untuk memesan acara, hubungi Biro Pembicara Simon & Schuster di 1-866-248-3049 atau kunjungi situs web kami di www.simonspeakers.com.

Hak Cipta © 2021 oleh Making Good, LLC. Tanda dan Logo Kata Rahasia adalah Merek Dagang Creste, LLC. Seluruh hak cipta

ISBN 978-1-9821-8860-3

ISBN 978-1-9821-8861-0 (buku elektronik)