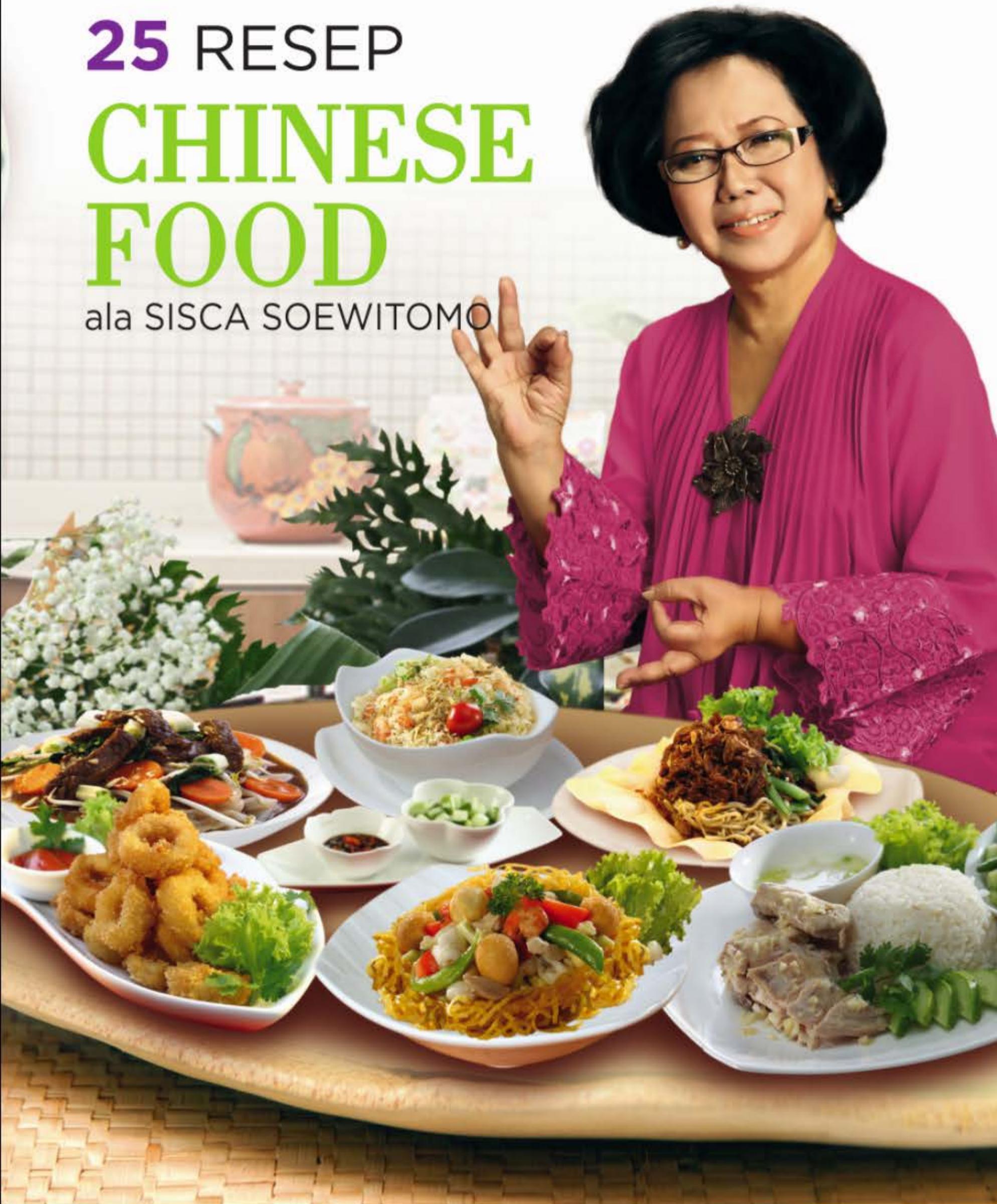




STEP *by* STEP

25 RESEP
CHINESE
FOOD

ala SISCA SOEWITOMO



STEP *by* STEP

25 RESEP

CHINESE FOOD

ala SISCA SOEWITOMO



Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
KOMPAS GRAMEDIA

STEP *by* STEP

25 RESEP
**CHINESE
FOOD**

ala SISCA SOEWITOMO

GM 21001150108

Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Kompas Gramedia Building, blok I Lt. 5
Jl. Palmerah Barat 29 – 37, Jakarta 10270

Editor:

Intarina Hardiman

Fotografer:

CB Ariyo Pidekso, Sahroni, dan Mieftah Sanaji

Food Stylist:

Indriani, Firta Hapsari, Putra Buana Sakti

Artistik:

Ridwanul Hakim by In5design

Diterbitkan pertama kali oleh Penerbit
PT Gramedia Pustaka Utama
Anggota IKAPI, Jakarta, Mei 2015

ISBN: 978-602-03-1650-5

Hak cipta dilindungi oleh Undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.
Sanksi Pelanggaran Pasal 72 Undang-undang

Nomor 19 Tahun 2002

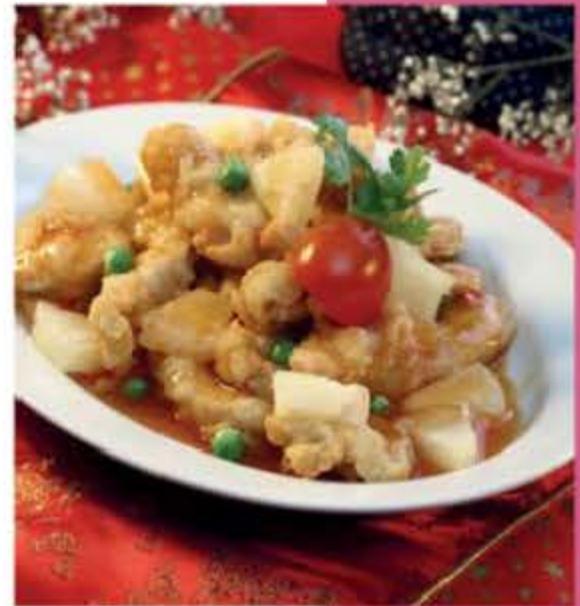
Tentang Hak Cipta:

1. Barangsiapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 Ayat (1) atau pasal 49 Ayat (1) dan Ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagai dimaksud pada Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan /atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Dicetak oleh Percetakan Gramedia
Isi di Luar Tanggung Jawab Percetakan

Daftar Isi

PRAKATA	05
1. AYAM GORENG MENTEGA	06
2. AYAM KACANG METE	08
3. AYAM KULUYUK	10
4. AYAM LAPIS UDANG	12
5. CAKWEE MAYONES	14
6. CAP CHAY GORENG	16
7. CUMI GORENG MENTEGA	18
8. CUMI GORENG TEPUNG	20
9. DAGING SAPI LADA HITAM	22
10. FUYUNG HAI	24
11. I FU MI	26
12. IKAN SAUS ASAM MANIS	28
13. KANGKUNG HOTPLATE	30
14. KWEETIAU SIRAM SAPI	32
15. LO MI	34
16. MI AYAM JAMUR	36
17. NASI AYAM HAINAN	38
18. NASI GORENG IKAN ASIN	40
19. NASI TIM AYAM JAMUR	42
20. SUP UDANG TAHU SUTERA	44
21. SUP KEPITING ASPARAGUS	46
22. SUP WONTON	48
23. TUMIS BUNCIS DAGING SAPI	50
24. UDANG GORENG MENTEGA	52
25. UDANG GORENG TELUR ASIN	54
TENTANG PENULIS	56





Prakata

Waktu saya kecil hingga remaja, kebiasaan makan bersama di meja makan merupakan keharusan. Saya anak pertama dari lima bersaudara, setiap pulang sekolah, kami duduk mengelilingi meja makan, yang di atasnya telah tersaji masakan buatan almarhumah ibu kami tercinta. Di malam hari acara makan lebih ramai lagi karena almarhum ayah kami juga bersama kami, sungguh suatu kenangan yang indah, terlebih lagi cita rasa masakan ibu yang istimewa selalu melekat sepanjang hidup kami.

Sejak kecil saya sudah menyenangi kegiatan memasak, almarhumah nenek banyak mengajarkan saya membuat kue-kue, terutama pada saat bulan Ramadhan, yaitu membuat kue kering Kaastengels. Saat itu saya belajar memoles permukaan kue kering tersebut dengan kuning telur dengan menggunakan bulu ayam, lalu dipanggang dalam oven yang menggunakan api arang. Sedang untuk sajian masakan saya belajar dengan membantu ibu saya, dari kebiasaan yang sangat saya sukai tersebut, saya banyak belajar keterampilan masak memasak yang lezat. Menyiapkan sendiri sajian yang istimewa selalu menjadi keinginan kita.

Saya telah menyusun banyak sekali resep-resep masakan, resep praktis dengan bahan yang mudah didapat di pasar tradisional ataupun pasar swalayan, yang mudah dibuat sendiri di rumah dengan penyajian yang menggoda selera.

Semoga buku ini ada di semua dapur sahabatku di seluruh Indonesia dan menjadi panduan sajian istimewa untuk keluarga tercinta. Terima kasih saya sampaikan kepada semua pemirsa siaran masak saya, pengunjung demo masak saya, atas dukungannya, yang memacu hingga saya dapat menyelesaikan banyak judul buku masak.

Salam manis,

Sisca Soewitomo

Bila ada yang akan ditanyakan mengenai sajian di buku ini, silakan menghubungi saya melalui: siscasoewitomo@gmail.com dan siscasoewitomo@yahoo.com

AYAM GORENG MENTEKA

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

1 ekor ayam, potong 20 bagian

1 sdm air jeruk nipis

1 sdt garam

Minyak secukupnya, untuk menggoreng dan menumis

2 sdm margarin, untuk menumis

3 siung bawang putih, memarkan

2 cm jahe, iris

10 siung bawang merah, kupas, utuh

6 sdm saus tiram

5 sdm kecap manis

½ sdt garam

1 sdt merica bubuk

10 batang daun bawang kecil

Hiasan:

Daun ketumbar

BAHAN



Cara membuat:

- 1** Cuci bersih ayam, lumuri dengan air jeruk nipis dan garam, diamkan sebentar. Cuci bersih kembali dan tiriskan.
- 2** Panaskan minyak, goreng ayam hingga matang dan berwarna kuning kecokelatan. Angkat dan tiriskan.
- 3** Panaskan 6 sdm minyak sisa menggoreng bersama margarin. Tumis bawang putih, bawang merah dan jahe hingga harum.
- 4** Masukkan saus tiram, kecap manis, garam, merica, dan ayam goreng, aduk rata. Tambahkan daun bawang, aduk rata, angkat.
- 5** Sajikan selagi hangat.

STEP BY STEP





AYAM KACANG METE

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk 4 porsi

Bahan:

350 gram daging ayam tanpa tulang,
potong dadu

2 sdm minyak goreng

3 siung bawang putih, cincang

1 buah bawang bombai, iris

2 cm jahe, memarkan

3 buah cabai merah kering,
potong 1 cm

1 sdm kecap asin

1 sdm gula pasir

2 sdm saus tomat

2 sdm saus sambal

2 sdm saus tiram

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

100 ml air

1 sdm tepung maizena, larutkan
dengan sedikit air

1 buah paprika hijau, potong

1 buah paprika merah, potong

100 gram kacang mete, goreng

2 buah cabai merah besar, iris

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak, tumis bawang putih dan bawang bombai hingga harum. Masukkan ayam, jahe, cabai kering, kecap asin, gula, saus tomat, saus cabai, saus tiram, garam, dan merica, masak hingga ayam berubah warna. Tuangkan air.
- 2 Setelah ayam matang dan lunak, kentalkan dengan larutan maizena, tambahkan paprika dan cabai merah, aduk rata, masak sebentar. Angkat.
- 3 Sajikan hangat taburi dengan kacang mete goreng.

STEP BY STEP





AYAM KULUYUK

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 6 porsi

Bahan:

1 potong daging dada ayam, iris
1 putih telur, kocok hingga berbuih
Minyak secukupnya, untuk menggoreng

Taburan:

50 gram tepung sagu
1 sdt garam
½ sdt merica bubuk
1 sdt gula pasir

Saus:

3 siung bawang putih, memarkan
5 cm jahe, memarkan
¼ buah nanas, iris bentuk kipas
1 batang wortel, iris
2 sdm kacang polong
250 ml sari jeruk manis
3 sdm saus tomat
3 cm jahe
2 sdm gula pasir
1 sdm cuka masak
1 sdm tepung maizena, larutkan dengan sedikit air

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Taburan:** Campur tepung sagu dengan garam, merica, dan gula pasir, aduk rata.
- 2** Celupkan ayam ke dalam putih telur, lumuri dengan taburan tepung, goreng dalam minyak panas hingga kecokelatan. Angkat.
- 3 Saus:** 1. Panaskan 2 sendok makan minyak goreng, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan sari jeruk dengan saus tomat, jahe, gula, dan cuka masak, didihkan. Setelah mendidih kentalkan dengan larutan maizena, masak hingga mengental, tambahkan wortel, nanas dan kacang polong, masak sebentar. Angkat.
- 4** Siapkan pinggan taruh ayam goreng dan tuangkan saus dan isiannya.
- 5** Sajikan hangat.

STEP BY STEP





AYAM LAPIS UDANG

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 orang

Bahan:

2 dada ayam tanpa tulang
2 sdm tepung terigu
1 butir telur, kocok lepas
100 gram tepung panir
Minyak untuk menggoreng

Lapisan udang:

200 gram udang, cincang kasar
1 butir telur
½ sdt garam, ¼ sdt merica bubuk
1 sdt gula pasir, 1 sdm tepung sagu
1 batang daun bawang, iris

Saus:

3 sdm margarin
5 sdm minyak sisa menggoreng
½ buah bawang bombay, iris
5 sdm kecap manis
1 sdt garam dan 1 sdt merica bubuk
2 sdm kacang polong
Pelengkap: kentang goreng dan setup sayuran.

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Potong dada ayam menjadi dua bagian, pipihkan.
- 2 Buat lapisan udang: campur udang dengan telur, garam, merica, gula pasir dan tepung sagu, aduk rata, tambahkan irisan daun bawang, aduk rata, bagi empat bagian.
- 3 Lapsi daging dada ayam dengan adonan udang, ratakan, lumuri dengan tepung terigu, celupkan ke dalam telur, tiriskan dan lumuri dengan tepung panir, padatkan, simpan dalam lemari pendingin selama 30 menit atau lebih.

STEP BY STEP



- 4** Panaskan minyak secukupnya, goreng ayam hingga berwarna kecokelatan, angkat dan tiriskan.
- 5** Saus: panaskan margarin bersama minyak sisa menggoreng, tumis bawang bombay hingga harum, masukkan kecap manis, garam, dan merica, aduk rata, tambahkan kacang polong, aduk rata, angkat.
- 6** Penyajian: siapkan piring tata ayam, dengan kentang goreng dan setup sayuran, tuangkan sausnya. Sajikan hangat.



CAKWEE MAYONNAISE

Waktu untuk Persiapan ± 15 menit

Waktu untuk Masak ± 30 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

6 buah cakwe goreng setengah matang

Minyak secukupnya, untuk menggoreng

Isi:

300 gram udang, buang kepala dan kulitnya, cincang

3 sdm tepung sagu

1 butir telur

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

1 sdm gula pasir

1 sdm saus tiram

3 butir bawang merah, cincang

1 sdm daun bawang cincang

Pelengkap :

3 sdm mayonnaise campur dengan 1 sdm madu, aduk rata

Saus sambal

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Siapkan cakwe yang setengah matang.
- 2 **Isi:** Campur udang halus dengan tepung sagu, telur, garam, merica, gula pasir, saus tiram, bawang merah, dan daun bawang iris. Aduk rata.
- 3 Ambil cakwe, beri isian di tengahnya memanjang mengikuti bentuk cakwe.
- 4 Panaskan minyak, goreng hingga berwarna keemasan dan matang. Angkat dan tiriskan.
- 5 Potong cakwe menurut selera, lengkapi dengan mayonnaise dan saus sambal.
- 6 Sajikan selagi hangat.

STEP BY STEP





CAP CHAY GORENG

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 6 porsi

Bahan:

- 2 sdm minyak, untuk menumis
- 3 siung bawang putih
- 2 cm jahe, memarkan
- 100 gram udang
- 6 butir bakso sapi, iris
- ½ potong daging dada ayam, iris
- 250 ml air
- 1 sdt garam
- 1 sdt merica bubuk
- 1 sdt kaldu bubuk (bila suka)
- 1 sdm tepung maizena, larutkan dengan air
- 2 batang wortel, potong menurut selera
- 3 lembar kol, iris
- 2 lembar sawi hijau, potong
- 2 batang jagung putren/kecil, potong
- 50 gram jamur segar/kaleng
- 50 gram kembang kol, cuci bersih
- 1 batang daun bawang, iris
- 12 butir telur puyuh, rebus matang, kupas, goreng

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak, tumis bawang putih dan jahe hingga harum. Masukkan udang, ayam, bakso, masak hingga matang. Masukkan garam, merica, kaldu bubuk, kentalkan dengan larutan maizena.
- 2 Setelah mngental, masukkan sayuran, wortel, kol, sawi, putren, jamur, kembang kol, dan daun bawang, matang. Tambahkan telur puyuh, angkat.
- 3 Sajikan selagi hangat.

STEP BY STEP





CUMI GORENG MENTEGA

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 60 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

500 gram cumi segar

1 sdm air kapur sirih

1 liter air

Minyak secukupnya, untuk menggoreng dan menumis

2 sdm margarin, untuk menumis

3 siung bawang putih, memarkan

2 cm jahe, iris

1 buah bawang bombai, iris

5 sdm saus tiram

5 sdm kecap manis

½ sdt garam

1 sdt merica bubuk

BAHAN



Pelengkap:

5 lembar bokchoy, rebus matang

Cara membuat:

- 1 Iris cumi bentuk cincin, cuci bersih, rendam dalam air kapur sirih selama 10 menit, cuci bersih kembali. Lumuri dengan air jeruk nipis dan garam, diamkan sebentar, cuci bersih kembali dan tiriskan.
- 2 Panaskan minyak, goreng cumi hingga matang, angkat.
- 3 Panaskan 5 sdm minyak sisa menggoreng bersama margarin. Tumis bawang putih, bawang bombai, dan jahe hingga harum.
- 4 Masukkan saus tiram, kecap manis, garam, merica, dan cumi goreng, aduk rata. Tambahkan daun bawang, aduk rata. Angkat.
- 5 Sajikan selagi hangat, lengkapi dengan bokchoy rebus.

STEP BY STEP





CUMI GORENG TEPUNG

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit
Waktu untuk Masak ± 60 menit
Untuk ± 4 porsi

Bahan:

500 gram cumi
1 sdm air kapur sirih, larutkan dalam
500 ml air
Minyak secukupnya, untuk
menggoreng

Adonan celupan:

200 gram tepung terigu
25 gram tepung sagu
200 ml air
1 butir telur
½ sdt garam

½ sdt merica bubuk
1 sdt *baking powder*

BAHAN



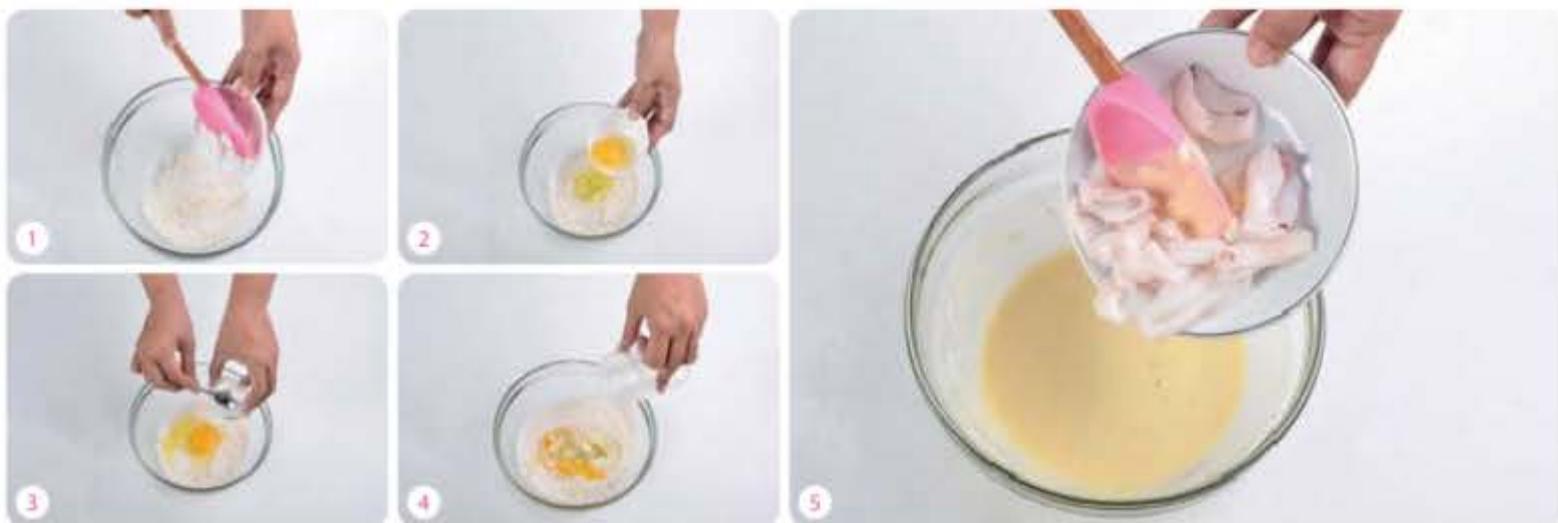
Pelengkap:

Saus sambal atau saus asam manis

Cara membuat:

- 1** Cuci bersih cumi, siangi, potong bentuk cincin, cuci bersih kembali. Rendam dalam air kapur sirih selama 10 menit, angkat. Cuci bersih kembali dan tiriskan.
- 2 Adonan celupan:** Campur tepung terigu, tepung sagu dengan air, aduk rata. Masukkan telur, garam, merica, dan *baking powder*, aduk rata.
- 3** Panaskan minyak, celupkan cumi ke dalam adonan dan goreng hingga matang dan berwarna kecokelatan. Angkat dan tiriskan.
- 4** Sajikan hangat dengan saus sambal atau saus asam manis.

STEP BY STEP





DAGING SAPI LADA HITAM

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

500 gram daging sapi has dalam
3 sdm minyak, untuk menumis

1 sdm minyak wijen

7 siung bawang putih, cincang

½ buah bawang bombai, potong-potong

2 sdm merica hitam butiran, memarkan

100 ml air

Rendaman:

3 sdm kecap manis

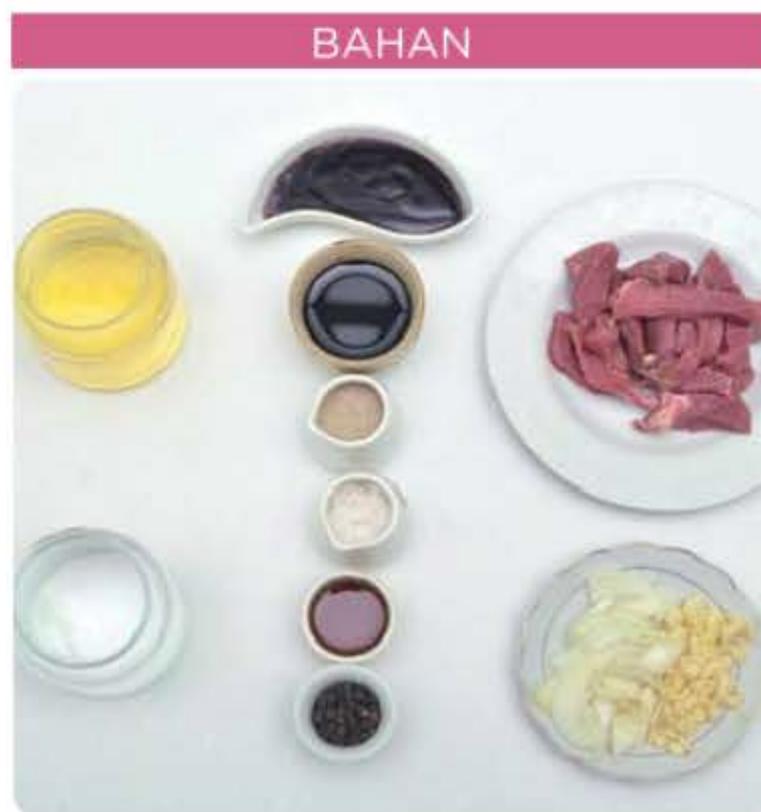
1 sdm kecap asin

5 sdm saus tiram

1 sdm madu

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk



Cara membuat:

- 1 Potong daging sapi has dalam, iris 0.5 cm memotong serat.
- 2 **Rendaman:** Campur kecap manis, kecap asin, saus tiram, madu, garam, dan merica bubuk, aduk rata. Masukkan daging sapi, aduk rata dan diamkan selama 30 menit.
- 3 Panaskan minyak bersama minyak wijen, masukkan bawang putih, tumis hingga harum. Masukkan daging sapi dan rendamannya, masak hingga daging berubah warna. Tambahkan air dan masak hingga daging lunak dan mengering. Masukkan bawang bombai, aduk rata, beri merica hitam, masak sebentar. Angkat.
- 4 Sajikan hangat.

STEP BY STEP





FUYUNG HAI

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

- 1 sdm tepung terigu
- 1 sdm tepung sagu
- 5 sdm air
- 3 butir telur
- 1 sdt garam
- ½ sdt merica bubuk
- 100 gram udang cincang
- 50 gram ayam cincang
- 1 lembar kol, iris
- 3 sdm wortel, iris
- 1 batang daun bawang, iris
- Minyak secukupnya, untuk menggoreng

Saus:

- 150 ml saus tomat
- 100 ml sari jeruk manis
- 3 cm jahe
- 3 sdm gula pasir
- 1 sdm tepung maizena, larutkan dengan sedikit air
- 2 sdm kacang polong

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Larutkan tepung terigu dan tepung sagu dengan air, masukkan telur, aduk rata. Tambahkan garam dan merica bubuk, aduk rata.
- 2 Masukkan udang dan ayam, aduk rata. Tambahkan kol, wortel, dan daun bawang, aduk rata.
- 3 Panaskan minyak, goreng adonan telur hingga matang dan berwarna kecokelatan. Angkat.
- 4 **Saus:** Campur saus tomat, sari jeruk, jahe, dan gula pasir, masak hingga mendidih, kentalkan dengan larutan maizena, tambahkan kacang polong. Angkat.
- 5 Siapkan piring, taruh telur goreng, tuangkan saus di atasnya.
- 6 Sajikan.

STEP BY STEP





I FU MI

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

- 250 gram mi basah
- Minyak goreng secukupnya
- 3 siung bawang putih, cincang
- 150 gram daging ayam, iris tipis
- 100 gram udang sedang, belah punggungnya
- 100 gram cumi segar
- 200 ml air
- 1 cm jahe, memarkan
- 1 sdt garam
- ½ sdt merica bubuk
- 1 cm jahe, memarkan
- 1 sdm tepung maizena, larutkan dengan sedikit air
- 5 buah bakso sapi, iris
- 150 gram kekian
- 1 batang wortel, potong serong
- 100 gram jamur kancing, iris
- 50 gram kacang polong beku
- 50 gram kembang kol
- 50 gram kapri

STEP BY STEP



STEP BY STEP



1 sdm tepung maizena, larutkan dengan sedikit air
6 butir telur puyuh rebus, kupas dan goreng

Taburan:

Daun ketumbar

Pelengkap:

Acar mentimun dan cabai rawit

Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak goreng, goreng mi basah hingga kering, angkat dan sisihkan.
- 2 Panaskan sedikit minyak sisa menggoreng, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan ayam, udang, cumi, dan jahe hingga berubah warna. Tambahkan air, garam, merica, dan jahe, setelah mendidih kentalkan dengan larutan maizena.
- 3 Masukkan bakso, kekian, wortel, jamur, kembang kol, dan kapri, masak sebentar hingga sayuran matang, tambahkan kacang polong beku, aduk rata, angkat.
- 4 Taruh mi dalam piring, tuangkan kuah dan telur puyuh di atasnya.
- 5 Sajikan dengan acar mentimun cabai rawit.

Kekian udang:

50 gram udang/ayam haluskan, tambahkan 5 sdm tepung sagu, 1 butir telur, garam, dan merica bubuk secukupnya, aduk rata, hingga menjadi adonan yang dapat dibentuk, bentuk bulat panjang, bungkus dengan aluminium foil atau daun. Kukus hingga matang dan menjadi adonan yang padat. Siap digunakan.



IKAN SAUS ASAM MANIS

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

1 ekor ikan gurami
1 sdm air jeruk nipis
1 sdt garam
Minyak secukupnya, untuk menumis

Celupan:

1 putih telur
100 gram tepung sagu
½ sdt garam

Saus asam manis:

250 ml sari jeruk manis/jus jeruk manis
50 ml saus tomat
3 cm jahe, memarkan
3 sdm gula pasir
2 sdm tepung maizena

Pelengkap:

Mangga muda, serut

BAHAN



Cara membuat:

- 1** Siangi ikan gurami, ambil dagingnya, iris. Celupkan ke dalam putih telur dan taburi atau lumuri dengan tepung sagu, goreng hingga mengering. Angkat dan tiriskan.
- 2 Saus asam manis:** Campur sedikit air jeruk dan tepung maizena, aduk rata. Campur sari jeruk dengan saus tomat, jahe, dan gula pasir, aduk rata. Tambahkan larutan maizena, masak hingga mendidih dan mengental. Angkat.
- 3** Siapkan pinggan, tata ikan, tuangkan saus di atasnya dan serutan mangga muda. Sajikan.

STEP BY STEP





KANGKUNG HOTPLATE

Waktu untuk Persiapan ± 15 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

2 sdm minyak goreng

1 sdm minyak wijen

1 buah bawang bombai, iris

2 siung bawang putih, memarkan

300 gram daging sapi has dalam, iris

bentuk korek api

4 sdm kecap manis

3 sdm saus tiram

2 sdm saus tomat

50 ml air

1 sdm tepung maizena, larutkan

dengan sedikit air

300 gram kangkung akar, siangi

1 buah paprika merah, potong

dadu 1 cm

12 butir telur puyuh, rebus matang,

kupas, dan goreng

BAHAN



Cara membuat:

- 1** Panaskan minyak goreng dan minyak wijen, tumis bawang bombai dan bawang putih hingga harum.
- 2** Masukkan irisan daging, kecap manis, saus tiram, saus tomat, masak hingga berubah warna. Tambahkan air, masak hingga daging matang.
- 3** Kentalkan dengan larutan maizena, masukkan kangkung, paprika, masak sebentar. Tambahkan telur puyuh, masak sebentar, angkat.
- 4 Penyajian:** Panaskan hotplate, piringan saji dari besi, panaskan di atas kompor, setelah panas, angkat. Taruh tumisan di atasnya, maka akan keluar asap, sajikan segera.

STEP BY STEP





KWEETIAU SIRAM SAPI

Waktu untuk Persiapan ± 25 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 2 porsi

Bahan:

- 300 gram kwetiau
- 2 sdm minyak, untuk menumis
- 1 sdt minyak wijen
- 3 siung bawang putih, cincang
- 2 cm jahe, memarkan
- 350 gram daging sapi, iris
- 3 sdm saus tiram
- 1 sdm madu
- 250 ml air
- 1 sdt garam
- 1 sdt merica bubuk
- 1 sdm tepung sagu/maizena, larutkan dengan sedikit air
- 3 batang sawi hijau, potong-potong
- 50 gram taoge
- 1 batang daun bawang, potong-potong

Pelengkap:

Acar mentimun cabai dan daun ketumbar

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Seduh kwetiau dengan air panas sebentar. Tiriskan.
- 2 Panaskan minyak bersama minyak wijen, tumis bawang putih dan jahe hingga harum. Masukkan daging sapi, masak hingga berubah warna.
- 3 Masukkan saus tiram, madu, air, garam, merica, dan air, masak hingga mendidih. Kentalkan dengan larutan tepung sagu atau maizena.
- 4 Masukkan sawi, taoge, dan daun bawang, aduk rata. Masak sebentar, angkat.
- 5 Siapkan pinggan, letakkan kwetiau. Tuangkan tumisan daging, siram di atasnya.
- 6 Sajikan hangat dengan acar mentimun cabai, taburi daun ketumbar.

STEP BY STEP





LO MI

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 2 porsi

Bahan:

2 sdm minyak, untuk menumis
3 siung bawang putih, cincang
1 cm jahe, memarkan
200 gram udang kupas
150 gram daging ayam, iris tipis
5 buah bakso sapi, iris

300 ml air

2 sdt garam

1 sdt merica bubuk

1 sdm tepung sagu/maizena, larutkan
dengan sedikit air

2 batang wortel, serut

BAHAN



2 lembar kol, iris halus

1 batang daun bawang, iris serong tipis

250 gram mi basah

Pelengkap:

Acar mentimun cabai rawit dan saus sambal

Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak, tumis bawang putih dan jahe hingga harum. Masukkan udang, ayam, dan bakso, masak hingga berubah warna.
- 2 Masukkan air, garam, dan merica, didihkan. Tambahkan wortel, kol, dan daun bawang.
- 3 Setelah mendidih kentalkan dengan larutan tepung sagu/maizena, masukkan mi, masak sebentar. Angkat.
- 4 Sajikan hangat dengan acar mentimun cabai rawit dan saus sambal.

STEP BY STEP





MI AYAM JAMUR

Waktu untuk Persiapan ± 25 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

500 gram mi basah

1 ikat sawi hijau, potong-potong

50 gram taoge, siangi

100 gram kulit ayam

Taburan:

3 sdm minyak, untuk menumis

5 siung bawang putih, cincang

2 dada ayam, ambil dagingnya, potong dadu kecil

200 gram jamur kancing, iris

6 sdm kecap manis

2 sdt saus tiram

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

1 sdm tepung sagu, larutkan dengan sedikit air

12 butir telur puyuh, rebus, kupas, goreng

Kuah:

1 liter air rebus dengan tulang ayam

2 siung bawang putih, memarkan, tumis

2 cm jahe, memarkan

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

Pelengkap: Irisan daun bawang, bawang goreng, acar mentimun cabai, dan saus sambal.

STEP BY STEP



Cara membuat:

- 1** Siram mi basah dengan air panas/atau rebus hingga lunak, tiriskan.
- 2** Panaskan kulit ayam hingga keluar minyaknya dan kulit kering, angkat, sisihkan.
- 3 Taburan:** Panaskan minyak, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan ayam, kecap manis, saus tiram, garam, dan merica, masak hingga ayam matang. Masukkan irisan jamur dan kentalkan dengan larutan tepung sagu, masak sebentar, angkat.
- 4 Kuah:** Didihkan kaldu, masukkan tumisan bawang putih, jahe, garam, dan merica bubuk, masak sebentar, angkat, taburi dengan irisan daun bawang.
- 5 Penyajian:** Siapkan mangkuk, taruh mi lumuri dengan sedikit minyak ayam. Tambahkan sawi hijau dan taoge yang telah diseduh dengan kuah taruh di atas mi, taburi dengan taburan tumisan ayam, telur puyuh goreng, dan bawang goreng.
- 6** Sajikan hangat dengan acar mentimun cabai dan saus sambal.

STEP BY STEP





NASI AYAM HAINAN

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit
Waktu untuk Masak ± 90 menit
Untuk ± 5 porsi

Bahan: **Nasi:**

2 sdm minyak goreng
2 sdm minyak wijen
6 siung bawang putih, cincang
2 cm jahe, memarkan
500 gram beras putih kualitas baik
800 -1 liter air/kaldu ayam
Garam secukupnya

Ayam:

1 ekor ayam utuh, potong 4 bagian
2 batang daun bawang, potong 5 cm
2 batang seledri, potong 5 cm

Kuah:

2 sdm minyak, untuk menumis
1 sdm minyak wijen
2 siung bawang putih, cincang
2.5 liter air
2 cm jahe, memarkan
1 sdm garam
1 sdt merica bubuk
1 buah lobak, potong dadu

Pelengkap:

Daun ketumbar dan saus sambal

Minyak Bawang Putih:

Tumis 6 siung bawang putih dengan 3 sdm minyak goreng, setelah berwarna kecokelatan masukkan 1 sdm minyak wijen, angkat.

BAHAN



Cara membuat:

- 1** Panaskan minyak, tumis bawang putih hingga layu dan harum. Masukkan minyak wijen, jahe, dan air/kaldu, biarkan hingga mendidih. Masukkan beras dan garam, masak hingga menjadi nasi aron, angkat. Kukus nasi aron selama 30 menit hingga matang. Angkat dan sisihkan.
- 2** **Kuah:** Panaskan minyak, tumis bawang putih hingga layu dan harum. Masukkan jahe, minyak wijen, air, daun bawang, seledri, dan ayam, masak hingga ayam matang dan bumbu meresap. Angkat ayam, masukkan potongan lobak, masak hingga matang, angkat. Taburi irisan daun bawang.

STEP BY STEP



- 3 Siapkan piring saji, tata irisan ayam, mentimun, dan siramkan minyak bawang di atasnya.
- 4 Sajikan hangat bersama nasi yang ditaburi daun ketumbar, kuah, dan saus sambal.



NASI GORENG IKAN ASIN

Waktu untuk Persiapan ± 25 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

- 2 sdm minyak goreng
- 4 siung bawang putih, cincang
- 1 batang daun bawang, iris
- 2 buah cabai merah besar, buang isinya, iris serong
- 100 gram udang kupas
- 4 piring nasi putih
- 2 sdm kecap asin
- 1 sdm bumbu kaldu ayam
- 50 gram ikan teri asin, goreng

Pelengkap:

Telur mata sapi, tomat, dan daun selada

Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak, tumis bawang putih, daun bawang, dan cabai merah hingga harum. Masukkan udang, masak hingga udang berubah warna.
- 2 Masukkan nasi, kecap asin, dan kaldu bubuk, aduk rata. Masak hingga matang dan bumbu meresap.
- 3 Tambahkan teri asin, masak sebentar, angkat.
- 4 Sajikan nasi goreng dengan telur mata sapi, tomat, dan daun selada selagi hangat.

BAHAN



STEP BY STEP





NASI TIM AYAM JAMUR

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit
Waktu untuk Masak ±60 menit
Untuk ± 5 porsi

Bahan:

Tumisan Ayam Jamur:

2 sdm minyak, untuk menumis
5 siung bawang putih, cincang
½ ekor ayam, atau 1 potong dada ayam dengan tulang, potong dadu
100 gram jamur kancing, iris tipis
2 sdm minyak wijen
2 sdm kecap asin
5 sdm kecap manis
1 sdm saus tiram
1 sdt garam
1 sdt merica bubuk
100 ml air

Nasi:

1 liter air
500 gram beras putih
2 sdt garam
1 lembar daun pandan, simpulkan
2 sdm minyak goreng
1 sdm minyak wijen

Kuah:

2 sdm minyak, untuk menumis
2 sdm minyak wijen
2 siung bawang putih, cincang
1 sdt garam
1 sdt merica bubuk
1.5 liter air
1 batang daun bawang, iris halus

BAHAN



Cara membuat:

- 1** Siapkan mangkuk tahan panas, olesi dengan sedikit minyak goreng, sisihkan.
- 2 Tumisan Ayam Jamur:** Panaskan minyak, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan ayam, masak hingga berubah warna. Bubuhi minyak wijen, kecap asin, kecap manis, saus tiram, garam, dan merica bubuk, masak hingga ayam matang dan bumbu meresap, angkat.
- 3 Nasi:** Didihkan air, masukkan beras, garam, minyak goreng, minyak wijen, dan daun pandan, masak hingga menjadi nasi aron.
- 4 Kuah:** Panaskan minyak, tumis bawang putih hingga harum. Tuang

STEP BY STEP



air, masak hingga mendidih. Tambahkan minyak wijen, garam, dan merica bubuk, aduk.

5 Ambil mangkuk, isi dengan nasi sepertiga bagian, tambahkan 2 sdm tumisan ayam jamur, tutup dengan nasi, padatkan. Tambahkan sedikit kuah. Kukus selama 30 menit hingga matang.

6 Sajikan nasi tim selagi hangat bersama kuahnya.



SUP UDANG TAHU SUTERA

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk 4 Porsi

Bahan:

200 gram udang cincang halus
2 siung bawang putih cincang dan
tumis sebentar

1 putih telur

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

1 sdm gula pasir

1 sdm daun bawang cincang

1 sdm saus tiram

2 sdm tepung sagu

1 bungkus *egg tofu*/tahu sutera, potong 8

Kuah:

1 sdm minyak goreng

1 sdt minyak wijen

3 siung bawang putih, memarkan

100 gram udang kupas

2 cm jahe, memarkan

1.5 liter air

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

Pelengkap:

50 gram suun rendam air dan tiriskan
Irisan daun bawang, irisan seledri, dan
saus sambal

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Adonan udang:** Campur udang dengan tumisan bawang putih, telur, garam, merica, gula pasir, saus tiram, dan tepung sagu, aduk rata. Masukkan irisan daun bawang, aduk rata.
- 2** Potong *egg tofu* 1 cm, buat lubang untuk isian adonan udang, irisan *tofu* haluskan dan campurkan pada adonan udang.
- 3** Ambil satu potong *egg tofu*, isi dengan isian adonan udang, dan kukus hingga matang selama 20 menit. Angkat dan sisihkan.
- 4 Kuah:** Panaskan minyak bersama minyak wijen, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan udang, masak hingga berubah warna. Campurkan dengan air untuk kaldu, tambahkan jahe, garam, dan merica bubuk, didihkan.
- 5 Penyajian:** Siapkan mangkuk taruh suun secukupnya, tahu, dan kuah. Taburi dengan irisan daun bawang dan seledri. Sajikan selagi hangat.

STEP BY STEP



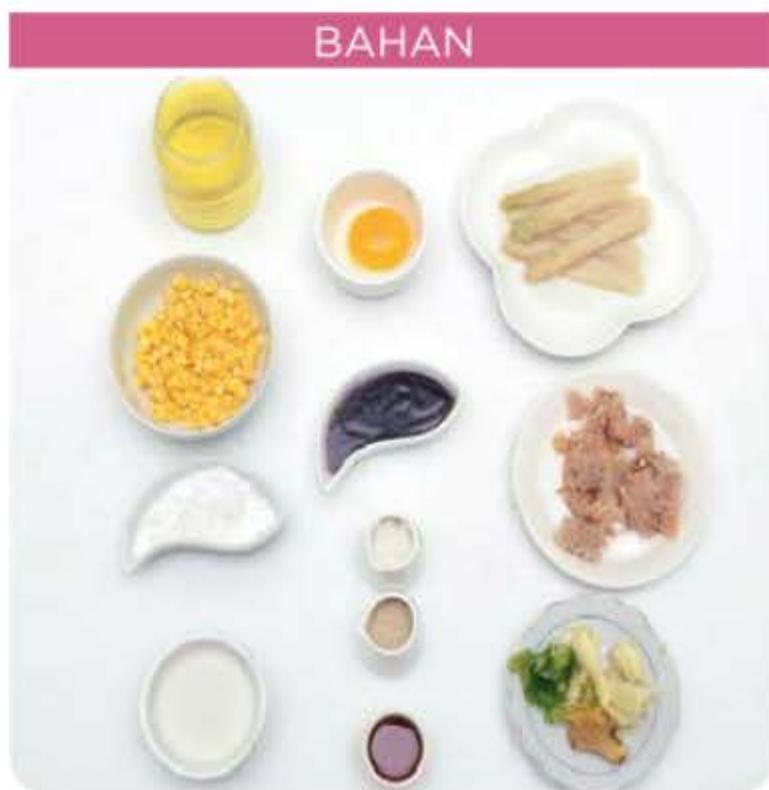


SUP KEPITING ASPARAGUS

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit
Waktu untuk Masak ± 45 menit
Untuk 4 Porsi

Bahan:

- 2 sdm minyak, untuk menumis
- 1 sdm minyak wijen
- 2 siung bawang putih, memarkan
- 2 cm jahe, kupas dan memarkan
- 1 liter kaldu ayam
- 1 sdt garam
- ½ sdt merica bubuk
- 150 gram daging kepiting
- 200 gram jagung manis kalengan
- 150 gram asparagus kalengan, potong-potong
- 1 sdm tepung sagu, larutkan dengan sedikit air
- 3 butir telur, kocok lepas
- 1 batang daun bawang, iris halus



Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak bersama minyak wijen, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan kaldu dan jahe, didihkan.
- 2 Masukkan garam, merica bubuk, kepiting, jagung, dan asparagus, didihkan kembali.
- 3 Kentalkan dengan larutan tepung sagu, aduk rata. Setelah mengental, masukkan telur kocok perlahan-lahan sambil terus diaduk hingga menyerupai serabut. Angkat.
- 4 Sajikan selagi hangat, taburi dengan irisan daun bawang.

STEP BY STEP





SUP WONTON

Waktu untuk Persiapan ± 25 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

- 150 gram daging ayam, cincang halus
- 100 gram udang, cincang halus
- 2 sdm tepung sagu
- 1 butir telur
- ½ sdt garam
- ½ sdt merica bubuk
- 2 sdt gula pasir
- 2 sdm kecap asin
- 5 butir bawang merah, cincang dan tumis
- 1 sdt minyak wijen
- 5 buah jamur *shiitake* segar, cincang
- 2 batang daun ketumbar, cincang
- 20 lembar kulit pangsit
- 1 ikat sawi hijau, potong-potong

Kuah:

- 2 siung bawang putih, memarkan
- 2 cm jahe, memarkan
- 1 lobak putih, potong dadu kecil
- 2 sdm minyak, untuk menumis
- 1 liter air
- 1 sdt garam
- ½ sdt merica bubuk

Taburan:

Daun bawang iris dan saus sambal

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Pangsit:** Campur ayam, udang, tepung sagu, telur, garam, merica, gula pasir, dan kecap asin, aduk rata. Tambahkan tumisan bawang merah, minyak wijen, jamur *shiitake*, dan daun ketumbar, aduk rata. Ambil selembar kulit pangsit, isi dengan 1 sdt isian, rekatkan dengan putih telur. Sisihkan.
- 2 Kuah:** Panaskan minyak, tumis bawang putih hingga harum. Masukkan ke dalam air, tambahkan jahe, garam, dan merica bubuk, didihkan. Masukkan lobak dan pangsit, masak hingga pangsit mengapung. Angkat.
- 3 Penyajian:** Siapkan mangkuk, isi dengan sawi hijau, pangsit, dan kuahnya. Taburi dengan irisan daun bawang.
- 4** Sajikan selagi hangat dengan saus sambal.

STEP BY STEP





TUMIS BUNCIS DAGING SAPI

Waktu untuk Persiapan ± 15 menit

Waktu untuk Masak ± 30 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

- 2 sdm minyak, untuk menumis
- 1 sdm minyak wijen
- 3 siung bawang putih, memarkan
- 5 cm jahe, memarkan
- 150 gram daging sapi cincang
- 300 gram kacang panjang, iris 10 cm
- 1 sdm kecap manis
- 3 sdm saus tiram
- 1 sdm madu
- 1 sdt garam
- ½ sdt merica bubuk
- 2 buah cabai merah besar, iris serong

BAHAN



Cara membuat:

- 1 Panaskan minyak, tumis bawang putih dan jahe hingga harum. Masukkan minyak wijen dan daging sapi, masak hingga berubah warna.
- 2 Masukkan buncis, kecap manis, saus tiram, madu, garam, cabai merah, dan merica bubuk, masak sebentar. Angkat.
- 3 Sajikan hangat.

STEP BY STEP





UDANG GORENG MENTEGA

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

- 500 gram udang sedang
- 1 sdm air jeruk nipis dan 1 sdt garam
- Minyak untuk menggoreng
- 2 sdm margarin
- 3 siung bawang putih, memarkan
- 2 cm jahe, memarkan
- 1 buah bawang bombai, iris
- 3 sdm saus tiram
- 2 sdm kecap manis
- ½ sdt garam dan 1 sdt merica bubuk
- 1 sdt kecap asin
- 10 batang daun bawang kecil

Hiasan:

Daun ketumbar

Cara membuat:

- 1 Belah punggung udang, cuci bersih, lumuri dengan air jeruk nipis dan garam, diamkan sebentar, cuci bersih kembali dan tiriskan.
- 2 Panaskan minyak goreng, goreng udang hingga matang, angkat.
- 3 Panaskan 5 sdm minyak sisa menggoreng bersama margarin, tumis bawang putih, bawang bombai, dan jahe hingga harum.
- 4 Masukkan saus tiram, kecap manis, garam, merica, udang goreng, dan kecap asin, aduk rata, tambahkan daun bawang, aduk rata, angkat.
- 5 Sajikan hangat.

BAHAN



STEP BY STEP





UDANG GORENG TELUR ASIN

Waktu untuk Persiapan ± 30 menit

Waktu untuk Masak ± 45 menit

Untuk ± 4 porsi

Bahan:

350 gram udang sedang, buang kepala

1 sdm air jeruk nipis

2 sdt garam

Minyak secukupnya, untuk menggoreng dan menumis

5 kuning telur asin, haluskan

Iris:

15 buah cabai rawit merah, iris

10 siung bawang merah, iris

8 siung bawang putih, iris

1 sdt garam

½ sdt merica bubuk

STEP BY STEP



Cara membuat:

- 1 Cuci bersih udang, lumuri dengan air jeruk nipis dan garam hingga rata. Diamkan selama 10 menit, cuci bersih kembali dan tiriskan.
- 2 Panaskan minyak, goreng udang hingga matang kering. Angkat dan tiriskan.
- 3 Panaskan sedikit minyak sisa menggoreng, tumis cabai rawit, bawang merah, dan bawang putih hingga layu. Masukkan udang goreng dan kuning telur asin, beri garam dan merica, aduk rata, angkat.
- 4 Sajikan selagi hangat.

STEP BY STEP





Tentang Penulis

Hj. Sis Cartica (Sisca) Soewitomo adalah ibu dari 3 anak yang sudah dewasa serta nenek dari 5 cucu. Tahun 1977–1991, perempuan kelahiran Surabaya, 8 April 1949 ini bekerja sebagai asisten dosen dan dosen senior Akademi Pariwisata Trisakti, merangkap sebagai Kepala Bagian Humas, Kepala Bagian Pengabdian Masyarakat, dan sekretaris direktur akademi. Ia pernah pula menjadi dosen paruh waktu di Jurusan Perhotelan Universitas Pelita Harapan pada 1997–1999. Tahun 1991–1995, ia bekerja di PT Gaya Favorit Press sebagai manajer proyek khusus. Pada 1995–1999, ia bekerja di PT Fega Aquafarmindo sebagai product development manager. Sejak 1999, perempuan yang pernah mengikuti pendidikan kuliner di China Baking School, Taipei, Taiwan dan American Institute of Baking, Manhattan, Kansas, USA pada tahun 1983 ini bekerja secara mandiri sebagai culinary consultant dan food stylist atau penata saji untuk kemasan atau iklan TV. Sejak tahun 1998, ia telah menulis lebih dari 75 buku masak yang diterbitkan oleh PT Gramedia Pustaka Utama, sebagian besar di antaranya masuk ke dalam kategori buku best seller, seperti 30 Menu untuk 1 Bulan, Dapur Enak Sisca Soewitomo - 250 Resep Masakan Terlezat, Dapur Enak Chinese Food ala Sisca Soewitomo, dan 30 Menu Hemat untuk 1 Bulan ala Sisca Soewitomo, dan Kalender Menu Masakan Rumahan untuk 1 Bulan.



STEP *by* STEP

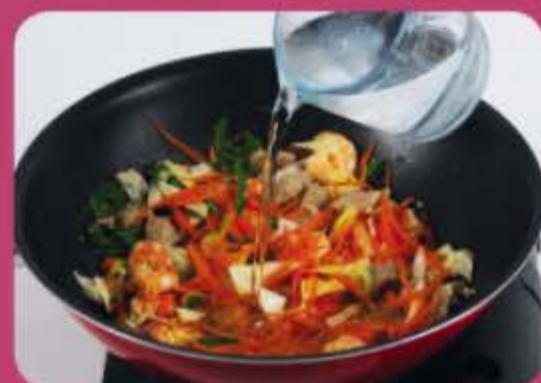
25 RESEP CHINESE FOOD

ala SISCA SOEWITOMO

Siapa tidak kenal Sisca Soewitomo? Pakar kuliner Nusantara ini telah malang melintang di dunia kuliner sejak usia belia. Lebih dari 100 acara demo masak sudah dilakukannya di samping juga pernah membawakan program memasak kuliner Nusantara di salah satu stasiun televisi swasta sejak 1997 hingga 2008. Dan tetap berlanjut dengan satsisun TV lainnya hingga sekarang. Karyanya berupa buku masak juga telah diterbitkan sebanyak lebih dari 100 judul yang sebagian besar masuk dalam kategori buku masak *best seller*.

Buku ini berisi 25 resep *Chinese food* yang digemari banyak orang. Dengan cita rasa Indonesia, Oriental, dan Barat. Dilengkapi dengan foto *step by step* yang semakin memudahkan untuk dipraktikkan.

Buku ini wajib dimiliki oleh pencinta kuliner serta pengusaha jasa boga dan restoran yang ingin mengeksplorasi khazanah kuliner nusantara dan mancanegara.



Penerbit

PT Gramedia Pustaka Utama

Kompas Gramedia Building

Blok I, Lantai 5

Jl. Palmerah Barat 29-37

Jakarta 10270

www.gramediapustakautama.com

