

Penulis: Laksmi Manohara

Ilustrator: Fachri Fauzi

Semangkuk Sayur Ares





Dinda berkunjung ke rumah Kak Ayu,
sepupunya di Lombok.

Kakak Kak Ayu akan menikah.

Wah.

Orang-orang terlihat sibuk.

“Papuk nine sedang bikin masakan yang enak. Kakak akan membantunya,” sahut Kak Ayu. Kak Ayu lalu mengajak Dinda ke belakang rumah.





Di sana banyak batang pisang disimpan di atas balai-balai.

“Untuk apa batang pisang sebanyak ini?” tanya Dinda.

“Batang pisang ini akan jadi masakan,” jawab Kak Ayu.

Wah. Dinda baru tahu. Ternyata
batang pisang juga bisa dimakan.
Kata Kak Ayu, kulit batang pisang
yang keras harus dipotong.
Bagian dalam enak, bisa dimasak.





Namanya sayur ares.

Sayur batang pisang muda.

Masakan dari Lombok, Nusa Tenggara Barat.

Sayur ares hanya dimasak ketika ada pesta pernikahan atau peringatan kematian.

Kak Ayu dengan senang hati memberi tahu Dinda.

Iris batang pisang muda tipis-tipis.





Jangan lupa menaburinya dengan garam.

Banyak juga bumbu-bumbu untuk sayur ares ini.





Daging Ayam

Tambah daging ayam agar masakan terasa lebih lezat.

Ternyata Dinda bisa mengiris kunyit!

“Hati-hati,” kata Kak Ayu.

Wah. Kunyit membuat tangan Dinda bernoda kuning!





Dinda juga mencoba mengiris bawang.

Dinda berhasil, meski matanya jadi terasa perih.

Kata Kak Ayu, Dinda tak perlu cemas.

Rasa perih itu nanti akan hilang sendiri.

Tugas Kak Ayu adalah menghaluskan bumbu.

Dinda juga ingin mencoba, meski tangan jadi pegal.





Lalu, bumbu yang halus akan segera ditumis.

Ups! Baju Dinda terkena percikan minyak.

Dinda harus lebih hati-hati.

Nah, sekarang bahan dan bumbu dipanaskan di dalam panci besar. “Ayo bantu Ibu mengaduk sayur,” kata Ibu Ayu.

“Wah. Tubuhmu jadi berkeringat, Dinda,” kata Kak Ayu.

“Tak apa-apa kok,” jawab Dinda yakin.





Ayo mencicip!

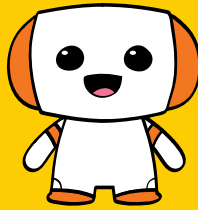
Nyam!

Sayur ares memang enak.

Meski lelah, memasak juga ternyata seru.

Dinda juga jadi bisa mencoba makanan Lombok yang enak.





Buku-buku Bookbot merupakan buku yang mengajarkan pada anak tentang huruf, bunyi, dan kata-kata sederhana berdasarkan urutan bunyi atau buku fonik berkualitas yang diperkenalkan oleh **Cakupan dan Urutan dalam Bookbot**. Buku-buku ini bisa didapatkan secara cuma-cuma di perpustakaan Bookbot.

Kami sangat senang dapat menawarkannya pada Anda untuk mengunduh dan mencetaknya tanpa biaya apa pun. Namun, kami akan sangat menghargai jika Anda dapat memberikan tautan balik ke halaman situs web kami di **bookbot.id/buku-anak-gratis** pada situs web sekolah Anda agar lebih banyak anak dan orang tua yang dapat menikmati dan belajar dari buku-buku gratis yang kami sediakan.

Kami percaya bahwa dengan menciptakan pustaka buku-buku fonik dengan jumlah koleksi yang besar akan menginspirasi dan menumbuhkan kepercayaan diri anak dalam proses mereka belajar membaca. Anda dapat membaca lebih banyak tentang misi kami di **bookbot.id**.

Anda juga bebas untuk:

Membagi, menyalin dan mendistribusikan ulang materi buku-buku ini dalam berbagai media atau bentuk. Bookbot tidak akan membatalkan hak bebas ini selama Anda mengikuti syarat-syarat lisensi hak cipta.

Perhatikan syarat-syarat lisensi berikut ini:

Atribusi - Anda wajib memberikan penghargaan pada pencipta karya, menyebutkan tautan ke **bookbot.id/buku-anak-gratis**, dan menunjukkan jika ada perubahan yang dibuat dalam isi karya. Bentuknya bisa bebas, namun tidak dengan cara yang menunjukkan bahwa pemilik lisensi mendukung atau setuju dengan penggunaan karya oleh Anda.

Nonkomersial - Anda tidak diperkenankan untuk menggunakan materi karya untuk tujuan komersial.
Tanpa Turunan - Jika Anda mengolah ulang, mengubah, atau menciptakan karya baru (turunan) berdasarkan materi karya ini, Anda tidak diperkenankan untuk mendistribusikan materi yang telah diubah tersebut.

Tanpa Batasan Tambahan - Anda tidak dapat menerapkan syarat-syarat hukum atau batasan teknologi yang secara hukum membatasi pihak lain untuk melakukan sesuatu terhadap izin lisensi ini.



bookbot.id