



MENGUPAS AMALAN DOA SAAT BERBUKA PUASA

Oleh : Buya Yahya
(Pengasuh LPD Al-Bahjah)

**MENGUPAS AMALAN AMALAN DOA
SAAT BERBUKA PUASA**

Oleh : Buya Yahya
(Pengasuh LPD Al-Bahjah)



**Pustaka
Al-Bahjah**

Redaksi:

C.V. Pustaka Al-Bahjah

Jl. Pangeran Cakrabuana No. 179 Blok Gudang Air

Kel. Sendang Kec. Sumber Kab. Cirebon

Jawa Barat – Indonesia

Contact Person : 085315082882

www.pustakaalbahjah.com

Instagram : @pustakaalbahjah_official

=====

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

MENGUPAS AMALAN DOA SAAT BERBUKA PUASA

Secara umum dihimbau kita untuk memperbanyak do'a dan permohonan kepada Allah ﷻ. Khususnya disaat – saat yang dijanjikan pengkabulan secara khusus oleh Allah ﷻ. Seperti saat kita berbuka puasa.

Disebutkan dalam satu riwayat dari Nabi ﷺ:

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ثَلَاثَةٌ لَا تُرَدُّ دَعْوَتُهُمْ:
الصَّائِمُ حَتَّى يُفْطِرَ وَالْإِمَامُ الْعَادِلُ وَالْمَظْلُومُ (رَوَاهُ
التِّرْمِذِيُّ وَابْنُ مَاجَهَ)

Artinya:

Rasulullah ﷺ bersabda: “Tiga orang yang tidak ditolak permohonannya oleh Allah ﷻ : Orang berpuasa hingga berbuka, Imam yang adil dan orang yang didzolimi.”
(HR Imam Tirmidzi dan Ibnu Majah)

Maka dari itu sangat dihimbau disaat kita hendak berbuka untuk menghadirkan permohonan – permohonan kepada Allah ﷻ sesuai dengan keinginan kita. Artinya doa apa saja sangat dianjurkan untuk dibaca disaat kita berbuka. Lebih utama lagi jika doa itu adalah doa yang diajarkan oleh Nabi Muhammad ﷺ.



Pustaka
Al-Bahjah

Adapun doa yang pernah dibaca oleh Rasulullah ﷺ saat berbuka adalah:

1.

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ
عَزَّ وَجَلَّ (حديث صحيح رواه أبو داود).

Artinya:

"Telah hilang dahaga dan tenggorokan pun telah menjadi basah dan semoga pahala tetap di peroleh." (H.R. Abu Daud)

2. Doa yang pernah di baca oleh sayyidina Abdulloh bin Umar ؓ:

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ. (رواه أبو داود)

Artinya:

"Ya Allah untukMu-lah aku berpuasa, dan dengan rizkiMu-lah aku berbuka." (H. R. Abu Dawud)

3. Doa yang pernah di baca oleh Sayyidina Abdullah bin Amru bin Ash:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرَ لِي. (رواه ابن ماجه من دعاء عبد الله بن عمرو بن العاص ،
وحسنه ابن حجر)

Artinya:

"Ya Allah sungguh aku memohon kepadaMu dengan rahmatMu yang meliputi segala sesuatu agar engkau mengampuni aku." (H.R. Ibnu Majah)

4. Adapun doa yang selama ini kita baca yaitu :

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ بِرَحْمَتِكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

Artinya:

"Ya Alloh... Hanya untuk-Mu lah aku berpuasa, kepada-Mu lah aku beriman, dengan rizqi dari-Mu lah aku berbuka. Dengan rahmat-Mu Ya

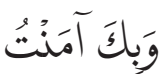
*Allah aku bisa melakukan ini semuanya. Wahai
Dzat Maha Kasih."*

Memang doa dengan susunan seperti itu tidak ada diriwayatkan dari Nabi ﷺ, akan tetapi secara makna dalam semua kandungan doa itu adalah diajarkan oleh Nabi ﷺ. Bahkan tersimpulkan dari rangkuman beberapa riwayat dari Nabi ﷺ. Sehingga sangat tepat jika doa tersebut juga kita baca bersama doa yang diajarkan oleh Rasulullah ﷺ secara lafaz. Kalau kita cermati, makna dari doa tersebut sungguh sangat agung:

a. 

"Ya Allah hanya untukMu aku berpuasa."

Yang tidak lain adalah makna ketulusan dan keikhlasan kepada Allah ﷻ.

b. 

"KepadaMu aku beriman"

Adalah ikrar makna keimanan. Sangat sesuai dengan hadits Nabi ﷺ:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :
”مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ
ذَنْبِهِ“ رواه البخاري ٣٨ ومسلم ١٧٦

Dari Abu Hurairah رضي الله عنه berkata: Rasulullah ﷺ bersabda,
“Barangsiapa berpuasa di bulan Romahon dengan
penuh keimanan dan mengharap pahala dari Allah
ﷻ, akan diampuni dosa-dosa di masa lalunya.” (H.R.
Bukhri & Muslim)

c.

وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

“Dengan rizki-Mu aku berbuka.”

Terkandung makna syukur kepada Allah ﷻ
dan tanda patuh kepada perintah Allah ﷻ.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ
إِنْ كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ (البقرة: ١٧٢)

"Hai orang-orang yang beriman, makanlah di antara rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepadamu dan bersyukurlah kepada Allah, jika benar-benar kepada-Nya kamu menyembah." (Q.S. Al-Baqarah: 172)

d. *بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّحِمِينَ*

"Dengan rahmat-Mu Ya Allah aku bisa melakukan ini semuanya. Wahai Dzat Yang Maha Kasih."

Terkandung makna keinsyafan yang agung kepada Allah bahwa kebaikan yang kita lakukan ini semua adalah semata - semata karena kasih sayang Allah ﷻ.

Inilah sekelumit penjelasan tentang doa-doa saat berbuka puasa. Semoga menjadi bahan untuk kita semakin bersemangat dan khusyu di dalam memohon kepada Allah ﷻ.

Wallahu a'lam bish-shawab



**Pustaka
Al-Bahjah**



**Pustaka
Al-Bahjah**



Pustaka
Al-Bahjah