

# *TAFSIR BAKAT* **TB-40**



---

*TB-40 adalah metode tafsir bakat yang didasarkan pada 40 sifat mulia manusia berdasar Al Qur'an dan As Sunnah*



النَّفْس

JIWA

**STRUKTUR JIWA MANUSIA**

# الروح RUH

Nabi shallallahu 'alaihi wasallam bersabda,

إِنَّ اللَّهَ أَخَذَ الْمِيثَاقَ مِنْ ظَهْرِ آدَمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ بِنُغْمَانٍ. يَغْنِي عِرْفَةً. فَأَخْرَجَ مِنْ صُلْبِهِ كُلَّ ذُرِّيَّةٍ ذَرَأَاهَا، فَفَتَّرَهَا بَيْنَ يَدَيْهِ، ثُمَّ كَلَّمَهُمْ قُبُلًا، قَالَ: (أَلَسْتُ بِرَبِّكُمْ قَالُوا بَلَى شَهِدْنَا ... إِلَى قَوْلِهِ: الْمُبْطِلُونَ)

“Sesungguhnya Allah telah mengambil janji dari sulbi Adam ‘alaihissalam di Nu'man, yaitu Arafah. Maka Allah mengeluarkan dari sulbinya semua keturunan yang kelak akan dilahirkannya, lalu Allah menyebarkannya di hadapan Adam, kemudian Allah berfirman kepada mereka secara berhadapan, ‘Bukankah Aku ini Tuhan kalian?’, Mereka menjawab, ‘Benar (Engkau Tuhan kami), kami telah bersaksi’ ... hingga akhir ayat ‘orang-orang yang sesat dahulu’ (Al A’raf 172)”.

(HR. Ahmad 2455, An Nasa’i dalam As Sunanul Kubraa 11191)

# الروح RUH

Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam* bersabda,

إِنَّ اللَّهَ خَلَقَ آدَمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ ، ثُمَّ مَسَحَ ظَهْرَهُ بِيَمِينِهِ ، فَاسْتَخْرَجَ مِنْهُ ذُرِّيَّةً ، قَالَ : خَلَقْتُ هَؤُلَاءِ لِلْجَنَّةِ ، وَبِعَمَلِ أَهْلِ الْجَنَّةِ يَعْمَلُونَ . ثُمَّ مَسَحَ ظَهْرَهُ فَاسْتَخْرَجَ مِنْهُ ذُرِّيَّةً ، قَالَ : خَلَقْتُ هَؤُلَاءِ لِلنَّارِ وَبِعَمَلِ أَهْلِ النَّارِ يَعْمَلُونَ

“Sesungguhnya Allah telah menciptakan Adam ‘alaihissalam, kemudian mengusap punggungnya dengan tangan kanan-Nya, dan mengeluarkan darinya sejumlah keturunannya, Allah berfirman, ‘Aku telah menciptakan mereka untuk dimasukkan ke dalam surga, dan mereka hanya mengamalkan amalan ahli surga’. Kemudian Allah mengusap punggungnya lagi, lalu mengeluarkan darinya sejumlah keturunannya, dan Allah berfirman, ‘Aku telah menciptakan mereka untuk neraka dan hanya amalan ahli nerakalah yang mereka kerjakan’”.

(HR. Ahmad, dalam Al Musnad no. 311, Ibnu Katsir menukilnya dalam tafsir Ibnu Katsir, 3/586-587)



الجسم

**JASAD**



Sifat *hayawaniyyah*  
(hewan)

الروح

**RUH**



**FITRAH**  
Sifat *ilahiyyah*  
(ketuhanan)

الجسم  
**JASAD**



Sifat *hayawaniyyah*  
(hewan)

النفس  
**JIWA**

الروح  
**RUH**



**FITRAH**  
Sifat *ilahiyyah*  
(ketuhanan)

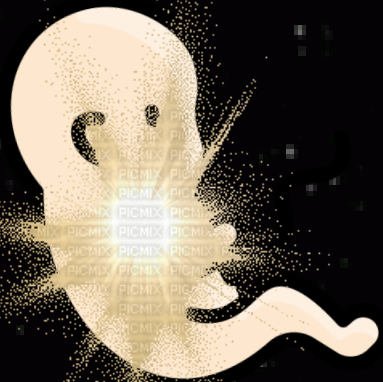
Ketika janin berusia 120 hari (4 bulan)

الجسم  
**JASAD**



النفس  
**JIWA**

الرُّوحُ دَاخِلُ الْجَسَدِ لَا تُسَمَّى رُوحٌ بَلْ تُسَمَّى نَفْسٌ وَإِذَا خَرَجَتْ مِنَ الْجَسَدِ تُسَمَّى رُوحٌ  
“Ruh yang masuk kedalam jasad, tidaklah disebut dengan ruh,  
tetapi disebut dengan jiwa, dan jika keluar dari tubuh, maka  
disebut dengan ruh (lagi)”.



النفس

JIWA

Sifat hayawaniyyah  
Nafsul ammarah  
(hewan)  
(Kemauan)

Nafsul lawwamah  
(Pikiran)

Sifat insaniyyah  
Nafsul mutmainnah  
(Perasaan)

النَّفْسُ الْأَمَّارَةُ  
*Nafsu ammarah*  
(Kemauan)



الهَمَّةُ  
الإِحْسَانُ

العِزَّةُ  
الْوَقَارُ  
العَزِيمَةُ  
النَّشَاطُ

الشَّجَاعَةُ  
الغَيْرَةُ  
الْمُنَافَسَةُ  
النَّصِيحَةُ  
الْقَصَاحَةُ  
النُّصْرَةُ  
الجُودُ

لنَّفْسِ اللّوَّامَةِ  
*Nafsul lawwamah*  
(Pikiran)



الفِرَاسَةُ  
النُّبْلُ  
حُسْنُ الظَّنِّ  
الذِّكَاءُ  
الحِكْمَةُ

التَّعَاوُنُ  
الأُلْفَةُ  
العَدَالَةُ  
الْوَفَاءُ  
المُرَاحُ  
البِشَاشَةُ  
الرَّفْقُ  
المَحَبَّةُ

النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ  
*Nafsul muthmainnah*  
(Perasaan)



الصِّدْقُ  
العِفَّةُ  
الصَّمْتُ  
الحَيَاءُ  
القَنَاعَةُ  
التَّوَاضُّعُ

الرَّحْمَةُ  
الإِيثَارُ  
كِتْمَانُ السِّرِّ  
السَّتْرُ  
الْأَمَانَةُ  
الْإِنَاءَةُ  
الحِلْمُ  
الصَّبْرُ



|                                                                   |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>النَّفْسُ الْأَمَّارَةُ</p> <p><i>Nafsu ammarah</i></p>        |  <p>الْهَوَى</p>     |
| <p>النَّفْسُ اللَّوَّامَةُ</p> <p><i>Nafsu lawwamah</i></p>       |  <p>العَقْل</p>     |
| <p>النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ</p> <p><i>Nafsu muthmainnah</i></p> |  <p>الْقَلْبُ</p> |

# KECENDERUNGAN JIWA

*Suka Bergerak*

*Suka Berpikir*

*Suka Berperasaan*

*EGO / KEKUATAN JIWA*

**Ego tinggi**

**Ego sedang**

**Ego rendah**

**INTROVERT**

**INTROVERT**

**(Individual)**

**Tidak  
senang  
bertemu  
orang**

tir

sec

rer

**EXTROVERT**

**(sosial)**

**senang  
bertemu  
orang**

**EXTROVERT**

**INTROVERT**

**Individual  
Ego tinggi**

**Individual  
Ego sedang**

**Individual  
Ego rendah**

**Sosial  
Ego tinggi**

**Sosial  
Ego sedang**

**Sosial  
Ego rendah**

**EXTROVERT**

INTROVERT

الْحَمَاسَة  
Bekerja keras

التَّفَكُّير  
Berpikir

الشُّعُور  
Berperasaan

التَّأَثُّير  
Mempengaruhi

التَّعَامُلُ  
Kerjasama

الْخِدْمَة  
Melayani

EXTROVERT

A young child with light brown hair and a pouting expression looks up towards a hand pointing at them from the top left. The child is wearing a grey and white plaid shirt. A yellow rectangular box with a black border is positioned in the upper right area of the image.

## Mempengaruhi

- ✓ Suka membantah
- ✓ Pandai beralasan
- ✓ Suka mem *bully* temannya
- ✓ Tidak mau mengalah
- ✓ Senang berkelahi
- ✓ dll

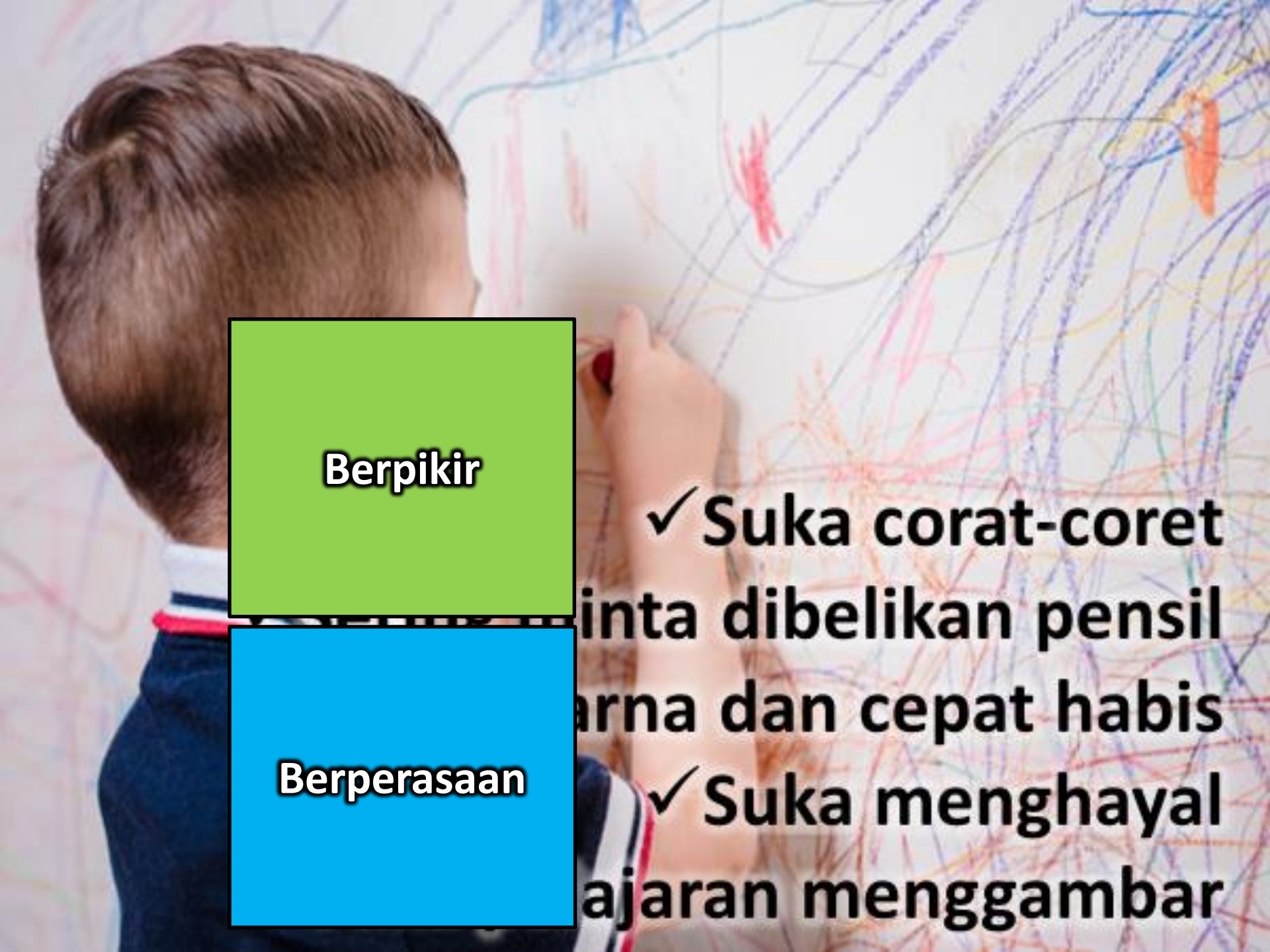




**Bekerja keras**

- ✓ Suka dimanfaatkan temannya
- ✓ Suka mengalah
- ✓ Tidak berani menun
- ✓ Ketika dibully, tidak
- ✓ Tidak pede, dll

**Melayani** balas



**Berpikir**

**Berperasaan**

- ✓ Suka corat-coret  
Suka meminta dibelikan pensil  
warna dan cepat habis
- ✓ Suka menghayal  
Suka ajakan menggambar





**Berperasaan**



**Pemalu**



**Suka menyendiri**



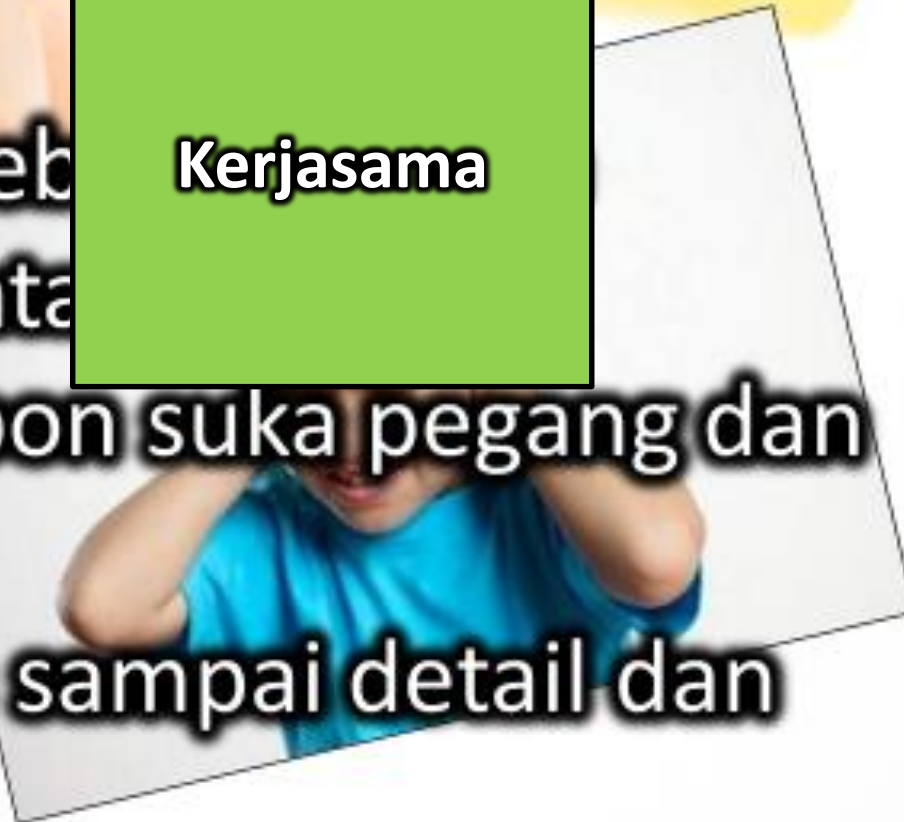
**Pendiam**

**tidak banyak bicara  
membanting barang**



**Mempengaruhi**

**Kerjasama**

- ✓ Cerewet
  - ✓ Suka melebihi-lebih
  - ✓ Suka berkomentar
  - ✓ Jika ada mikropon suka pegang dan bicara
  - ✓ Kalau bercerita sampai detail dan lamaaaa
- 





## Kerjasama

- ✓ Suka bergaul keluar r
- ✓ Lebih nurut kepada t
- pada ortunya
- ✓ Temannya banyak sekali
- ✓ Tidak betah duduk lama
- ✓ Tidak betah sendirian



**Berpikir**

**Berperasaan**

✓ Suka melamun

✓ Menghayal

✓ Yak ide tak masuk akal

✓ Malas

✓ Tidak disiplin



✓ Bisa

✓ Mili

✓ Ma

✓ Kar

**Bekerja keras**

**Berpikir**

tidak bisa pasang

an yang canggih

nyak yang tidak utuh

ntakan





- 
- ✓ Cengeng, mudah menangis
  - ✓ Mudah tersinggung
  - Mudah terbawa emosi
  - aran matematika dan sejenisnya lemah

**Berperasaan**



**Bekerja keras**

**Berperasaan**

- ✓ Terlalu khawatir
- ✓ Penakut
- ✓ Hati-hati banget
- ✓ Waspada
- ✓ Curigaan

**Leader, Manager,  
Koordinator,  
Supervisor, *Debt  
Collector,*  
*Entrepreneur,*  
(bossy)**

التَّائِيْر

**Mempengaruhi**

التَّعَامُل

**Kerjasama**

الخِدْمَة

**Melayani**

**EXTROVERT**

**Humas, Sosiolog,  
Guru, Salesman,  
Relator, Mediator,  
Duta Besar,  
Hubungan  
Internasional, Tour  
Leader,  
(cool)**

التَّائِيْر

**Mempengaruhi**

التَّعَامُل

**Kerjasama**

الْخِدْمَة

**Melayani**

**EXTROVERT**



**Guru TK, Konselor,  
Pengasuh  
Yatim/piatu,  
Relawan, perawat,  
*Public Relation,  
Public Servicer,  
(server)***

التَّائِيْر

**Mempengaruhi**

التَّعَامُل

**Kerjasama**

الْخِدْمَة

**Melayani**

**EXTROVERT**

# INTROVERT

الْحَمَاسَة  
Bekerja keras

التَّفَكُّير  
Berpikir

الشُّعُور  
Berperasaan

**Pemborong,  
Pelaksana  
lapangan, Teknik,  
*Executor, Producer,  
Explorer, Team  
Pengembang, Team  
Penjamin Mutu,  
*Quality Controler,  
(Achiever)****

# INTROVERT

الْحَمَاسَة  
Bekerja keras

التَّفَكُّير  
Berpikir

الشُّعُور  
Berperasaan

Ahli Ilmu Agama,  
Ilmuwan  
Matematika, Fisika,  
Kimia, *IT*  
*Programmer,*  
*Designer Grafis,*  
Laboran, Akuntan,  
Analisis, Auditor,  
Evaluator,  
*(thinker)*

# INTROVERT

الْحَمَاسَة  
Bekerja keras

التَّفَكُّير  
Berpikir

الشُّعُور  
Berperasaan

Ahli Hikmah,  
Budayawan,  
Penulis, Sastrawan,  
Ahli Ilmu Jiwa,  
Penasehat,  
(*"baper"*)



INTROVERT

الْحَمَاسَة  
Bekerja keras

التَّفَكُّير  
Berpikir

الشُّعُور  
Berperasaan

التَّأَثُّير  
Mempengaruhi

التَّعَامُلُ  
Kerjasama

الْخِدْمَة  
Melayani

EXTROVERT

**Ambisi**

**Wibawa**

**Kerja keras**



الْحَمَاسَة  
Bekerja keras



التَّأْيِير  
Mempengaruhi

**Menguasai**

**Memotivasi**

**Menolong**

**Imajinatif**

**Positif**

**Analitis**



التَّفْكِير  
Berpikir



التَّعَامُل  
Kerjasama

**Memanfaatkan**

**Memulai**

**Memperdalam**

**Apa adanya**

**Pendiam**

**Merendah**



الشُّعُور  
Berperasaan



الْخِدْمَة  
Melayani

**Memberi**

**Menjaga**

**Mengalah**

الهمة (cita-cita tinggi)  
الإحسان (perfeksionis)

**Ambisi**

**Menguasai**

الشجاعة (pemberani)  
الغيرة (cemburu)  
المنافسة (kompetisi)

العزة (harga diri)  
الوقار (wibawa)

**Wibawa**

**Memotivasi**

النصيحة (nasehat)  
الفصاحة (komunikasi)

العزيمة (tekad kuat)  
النشاط (semangat)

**Kerja keras**

**Menolong**

النصرة (menolong)  
الجود (dermawan)

الفراسة (firasat)  
النبل (cerdik)

**Imajinatif**

**Memanfaat  
kan**

التعاون (kerjasama)  
الألفة (bersatu)  
العدالة (adil)  
الوفاء (menepati janji)

حسن الظن (prasngk baik)

**Positif**

**Memulai**

المزاح (humor)  
البشاشة (berseri-seri)

الذكاء (cerdas)  
الحكمة (hikmah)

**Analitis**

**Memperda  
lam**

الرفق (lemah lembut)  
المحبة (kecintaan)

الصدق (jujur)

**Apa Adanya**

**Memberi**

الرحمة (belas kasih)  
الإيثار (melayani)

العفة (jaga diri)  
الصمت (diam)

**Pendiam**

**Menjaga**

كتمان السر (jaga rahasia)  
الستر (menutup aib)

الحياء (malu)  
القناعة (sederhana)  
التواضع (rendah hati)

**Merendah**

**Mengalah**

الأمانة (tanggung jawab)  
الآناة (tidak tergesa)  
الجلم (santun)  
الصبر (sabar)

[tafsirbakat.com](http://tafsirbakat.com)



النَّفْسُ أَمَّارَةٌ  
*Nafsu ammarah*  
(Kemauan)



الهَوَى

النَّفْسُ اللَّوَّامَةُ  
*Nafsul lawwamah*  
(Pikiran)



العَقْل

النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ  
*Nafsul muthmainnah*  
(Perasaan)



الْقَلْب

Ego tinggi



Ego rendah

النَّفْسُ أَمَّارَةٌ  
*Nafsu ammarah*  
(Kemauan)



الهوى

الهَمَّةُ  
الإِحْسَانُ

العِزَّةُ  
الْوَقَارُ  
العَزِيمَةُ  
النَّشَاطُ

الشَّجَاعَةُ  
الغِيَرَةُ  
المُنَافَسَةُ  
النَّصِيحَةُ  
القَصَاحَةُ  
النُّصْرَةُ  
الجُودُ

النَّفْسُ اللَّوَّامَةُ  
*Nafsul lawwamah*  
(Pikiran)



العقل

الفِرَاسَةُ  
النُّبُلُ

حُسْنُ الظَّنِّ

الذِّكَاةُ  
الحِكْمَةُ

التَّعَاوُنُ  
الأُلْفَةُ  
العَدَالَةُ  
الْوَفَاءُ  
المُرَاحُ  
البِشَاشَةُ  
الرَّفْقُ  
المَحَبَّةُ

النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ  
*Nafsul muthmainnah*  
(Perasaan)



القلب

الصِّدْقُ

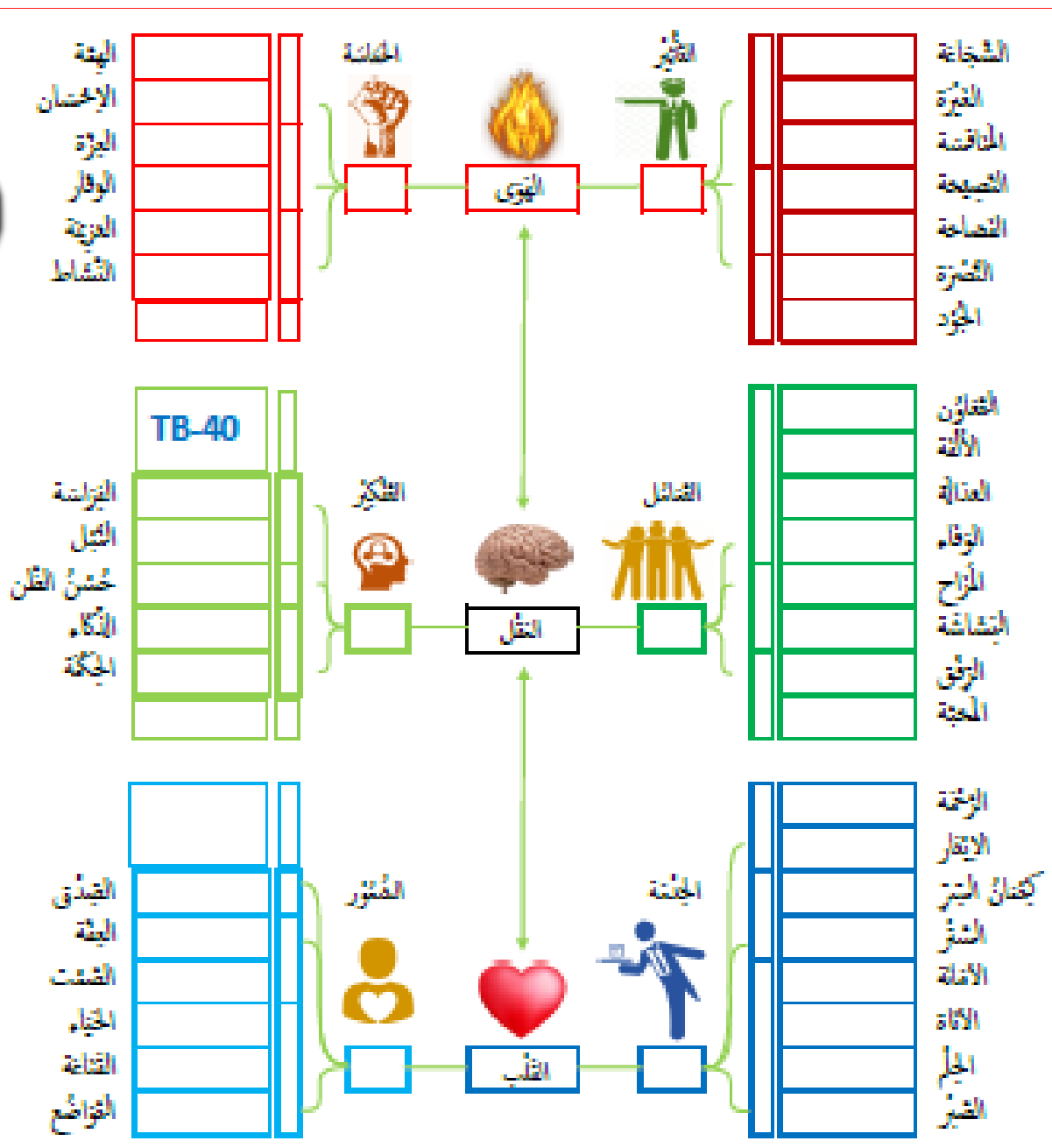
العِفَّةُ  
الصِّمْتُ

الحَيَاءُ  
القَنَاعَةُ  
التَّوَاضُّعُ

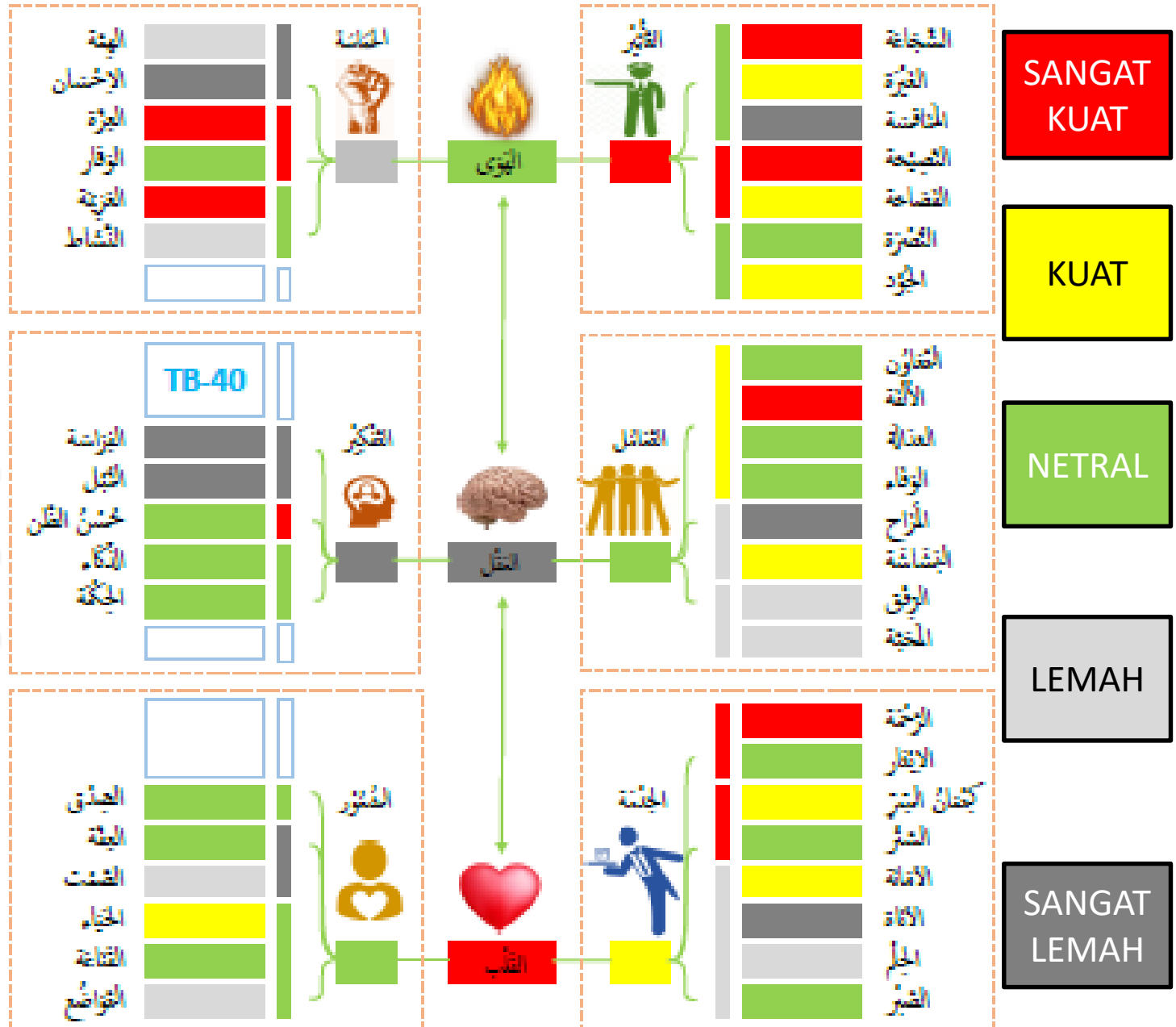
الرَّحْمَةُ  
الإِيثَارُ  
كِثْمَانُ السِّرِّ  
السَّتْرُ  
الْأَمَانَةُ  
الْإِنَاءَةُ  
الحِلْمُ  
الصَّبْرُ

# PETA

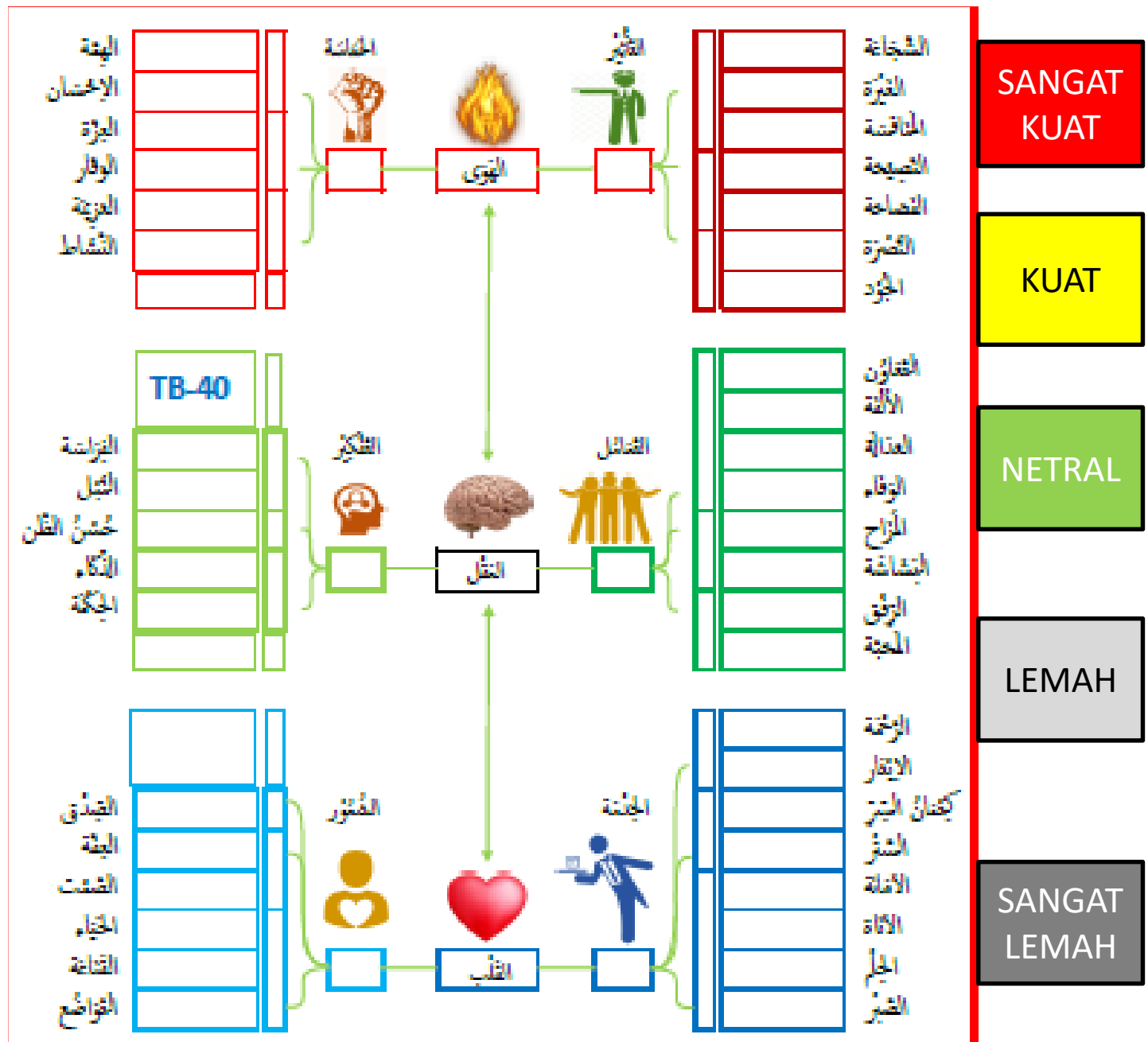
## TB-40



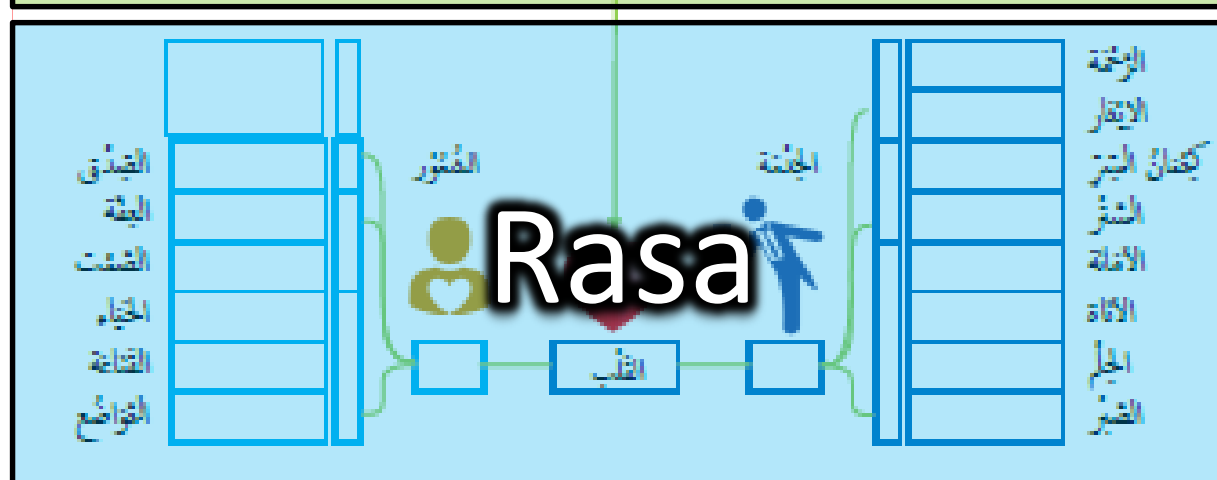
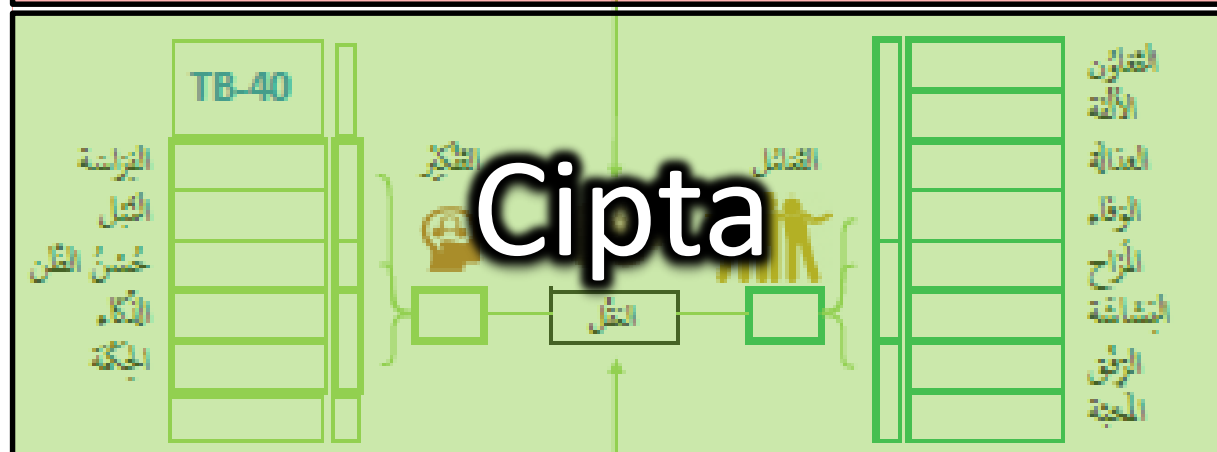
# MAKNA WARNA WARNA

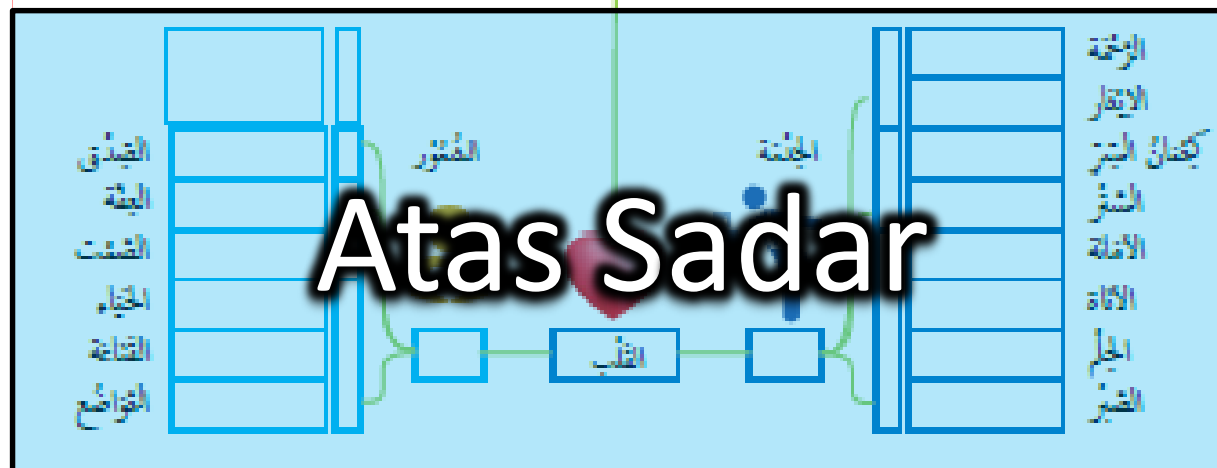
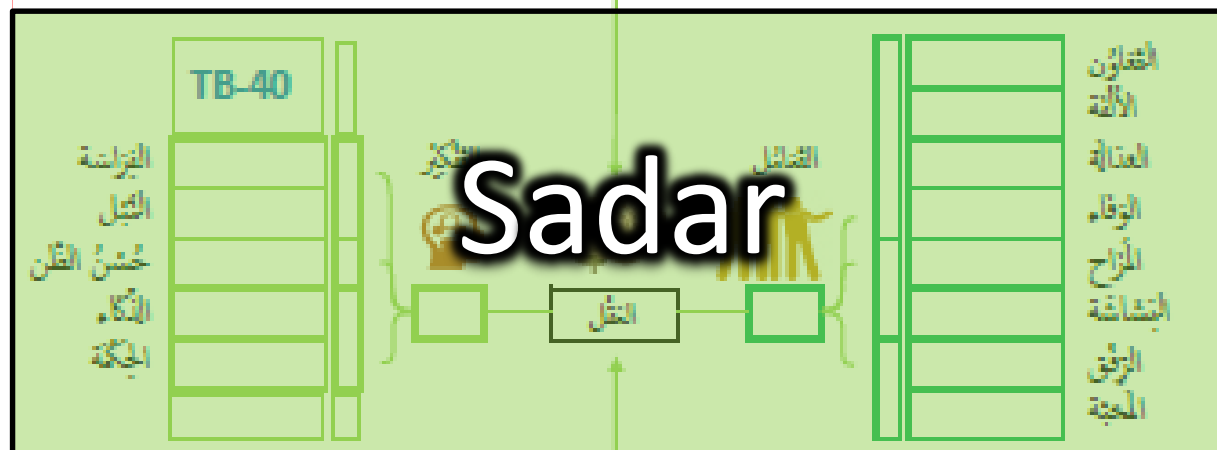


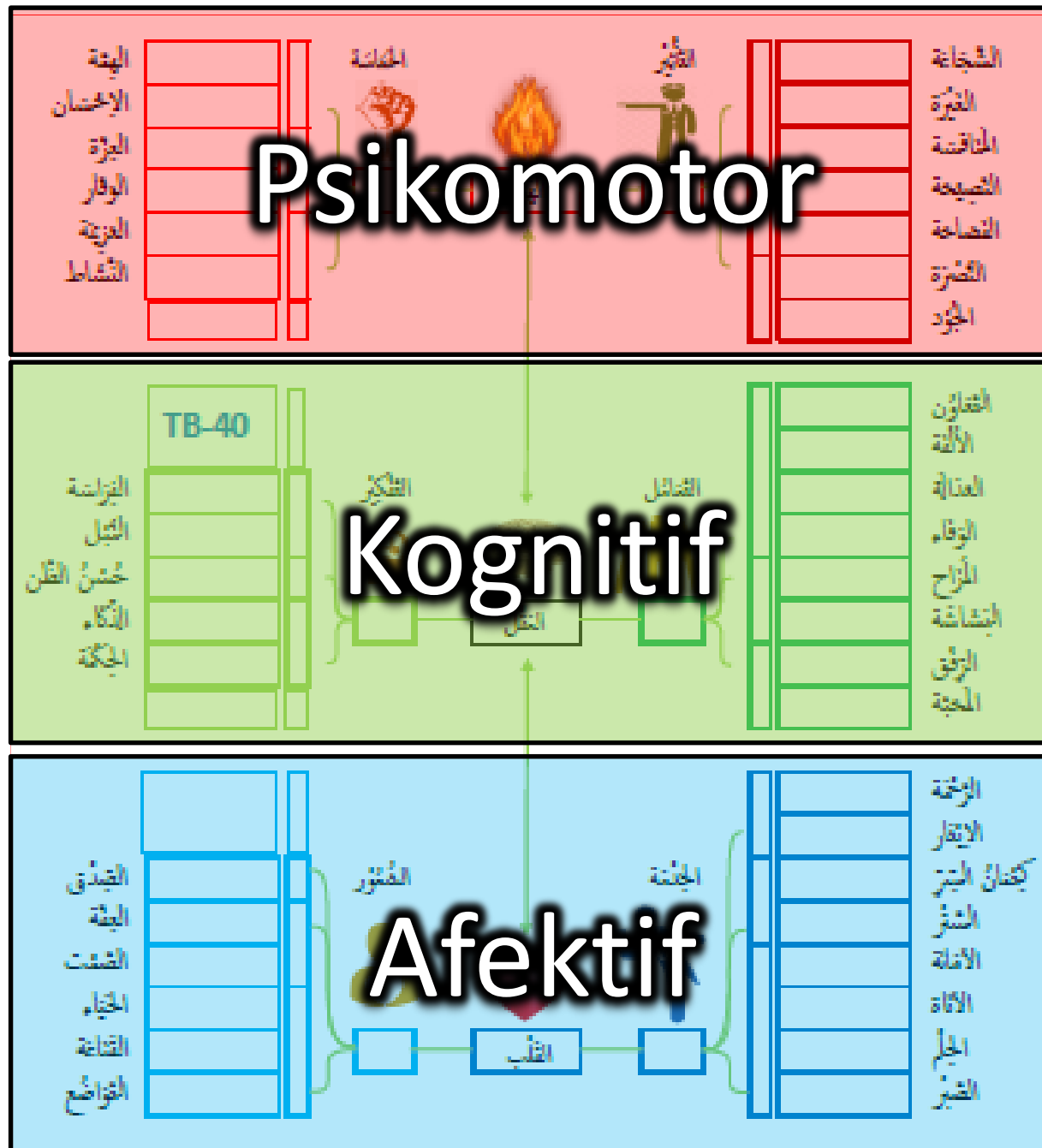
# MAKNA WARNA WARNA

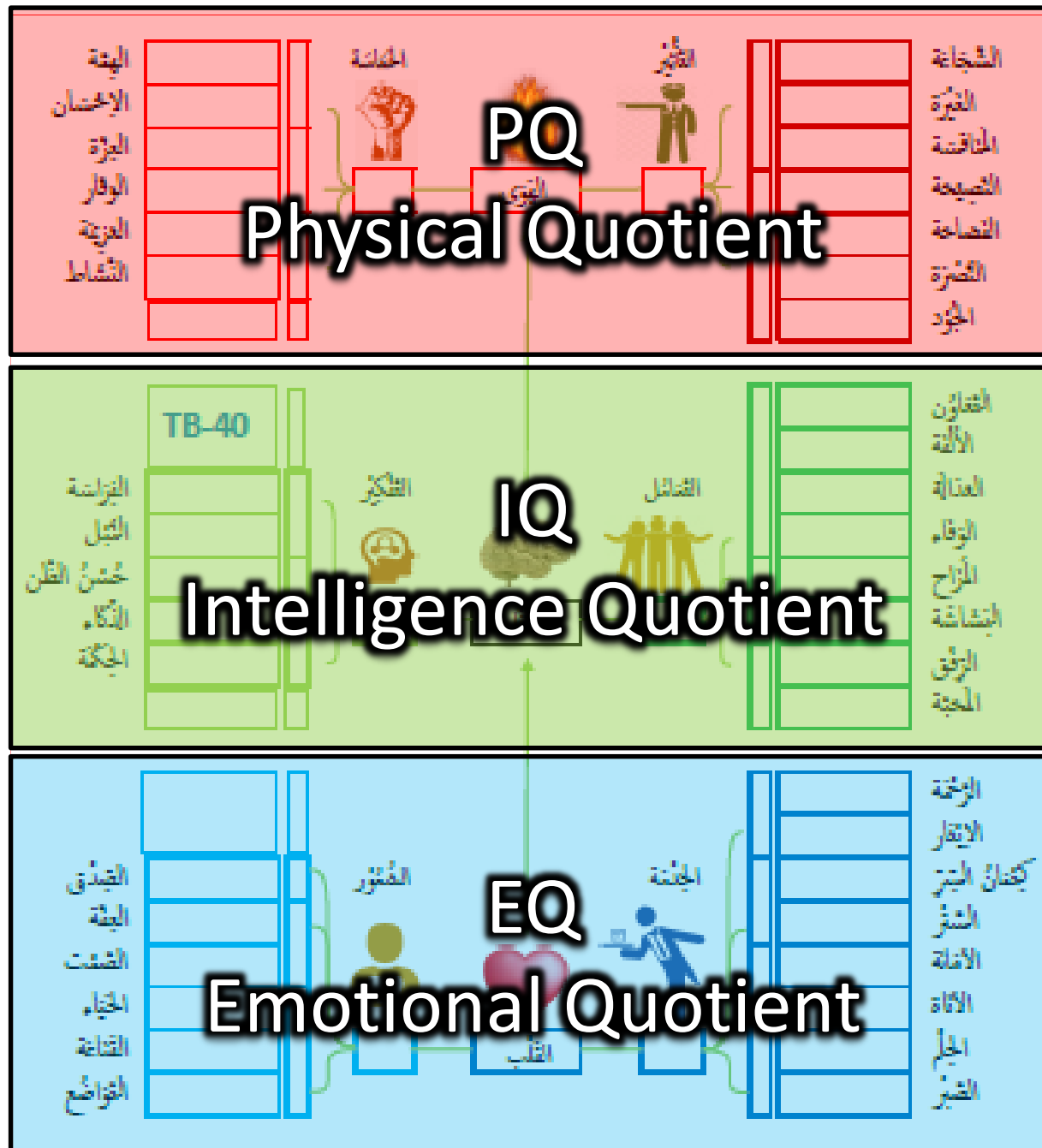


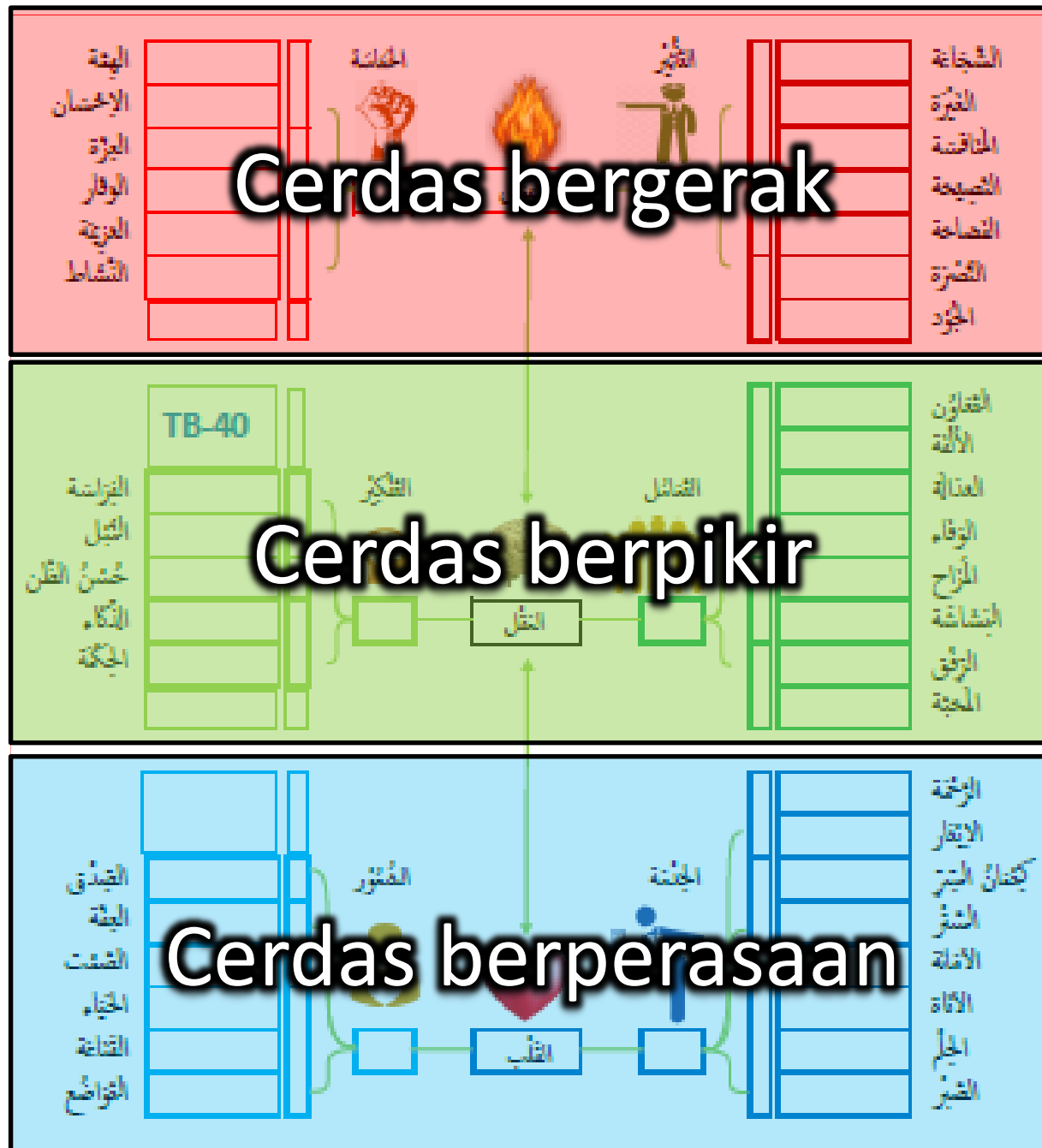




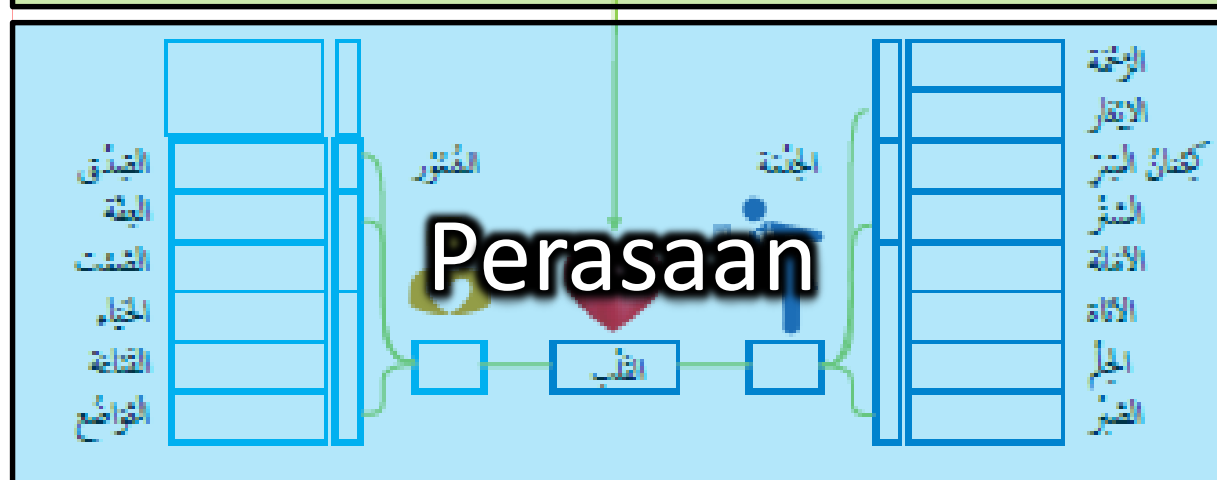
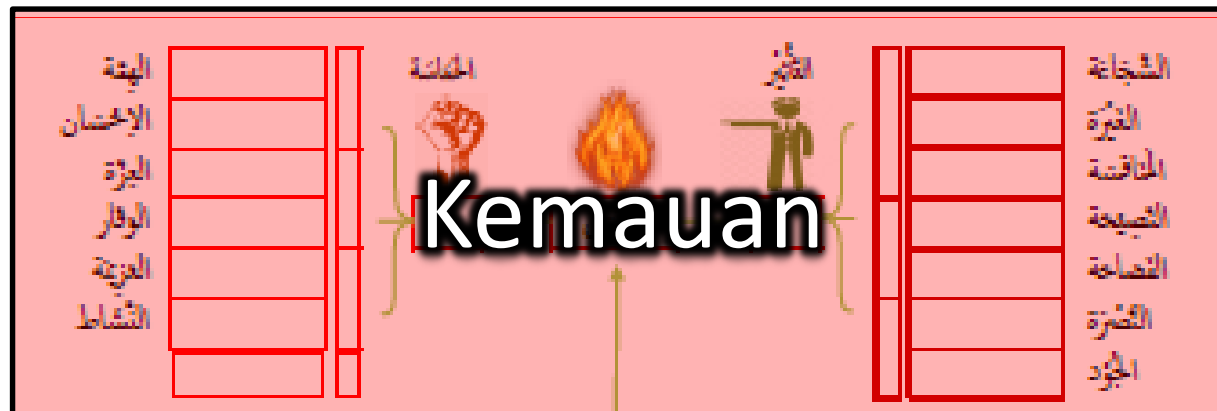






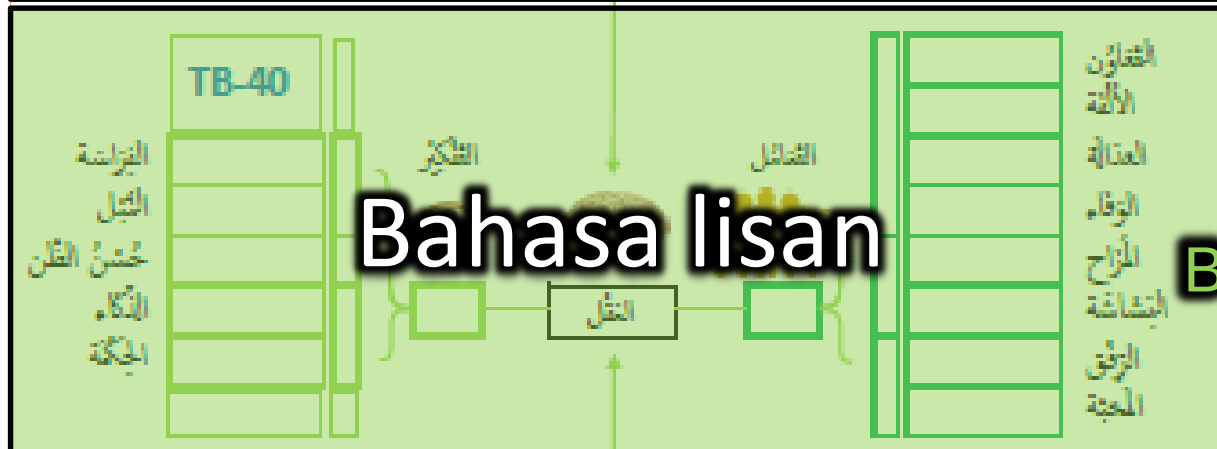








Bahasa ketegasan



Bahasa lisan



Bahasa hati

Belajar dengan  
**BERGERAK**

الهبة  
الإحسان  
البركة  
الوقار  
العزبة  
التشاحط

الحفاة  
التقوى

الشجاعة  
القوة  
المناقضة  
التصبيحة  
التضاحة  
القنطرة  
الجود

Belajar dengan  
**MELIHAT**

TB-40

الفراسة  
التبيل  
تحسنُ القلن  
الذكاء  
الحكمة

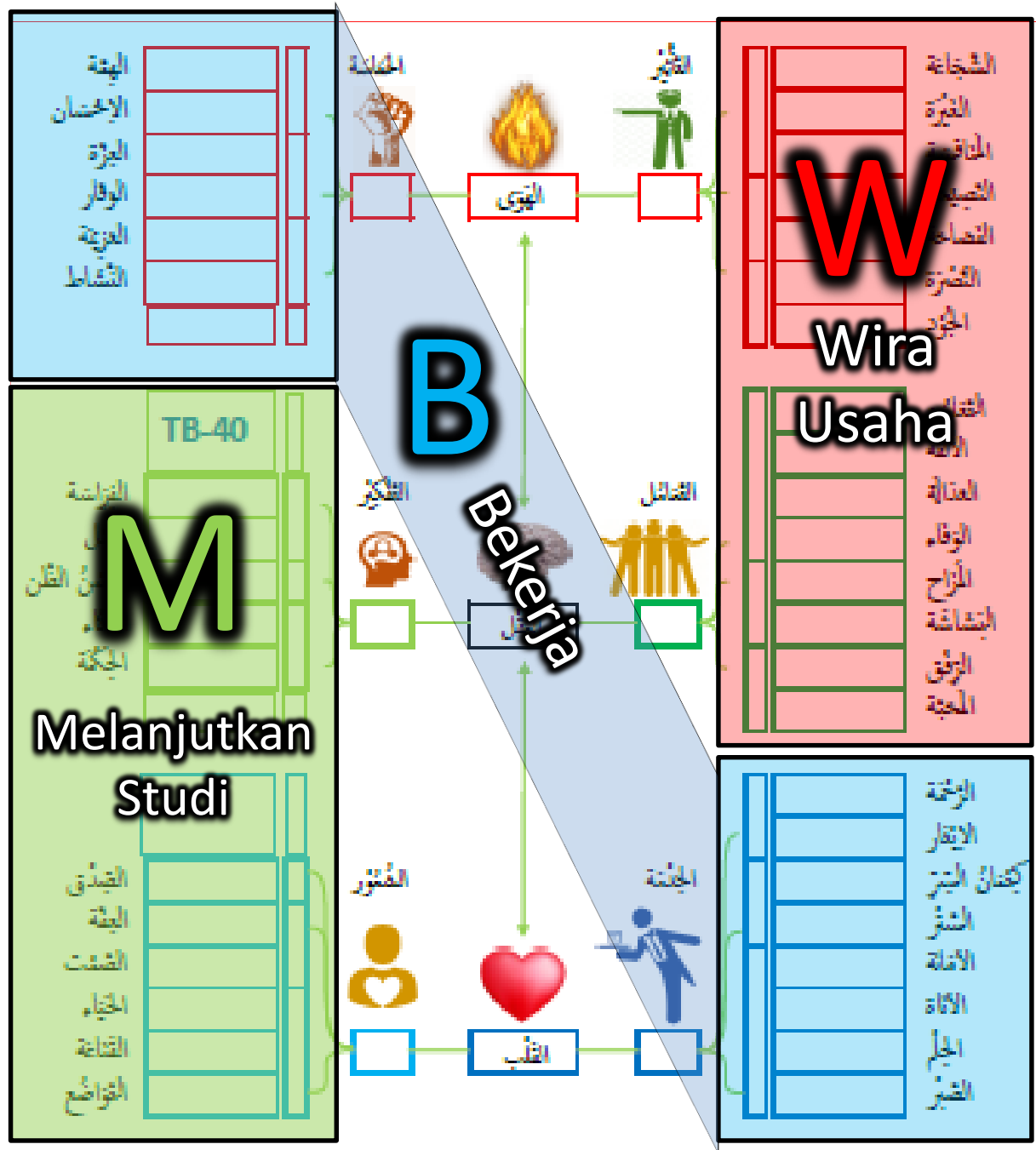
التعاون  
الألفة  
العناية  
الوفاء  
المزاج  
النبشافة  
الرفق  
المعبة

Belajar dengan  
**MENDENGAR**

القيادي  
البيعة  
القصص  
الحياة  
القناعة  
التواضع

المنفعة  
القلب

الرفقة  
الانقار  
كتمان السر  
الشر  
الأمانة  
الآثاء  
الحلم  
الغبير



- Dorongan ke Hawa Nafsu Menuruti kemauman dan mudah marah

- Dorongan ke Haram & Makruh

Perilakunya cenderung merusak

- Meniru

Belajar dengan meniru sekitarnya

- Ego tinggi

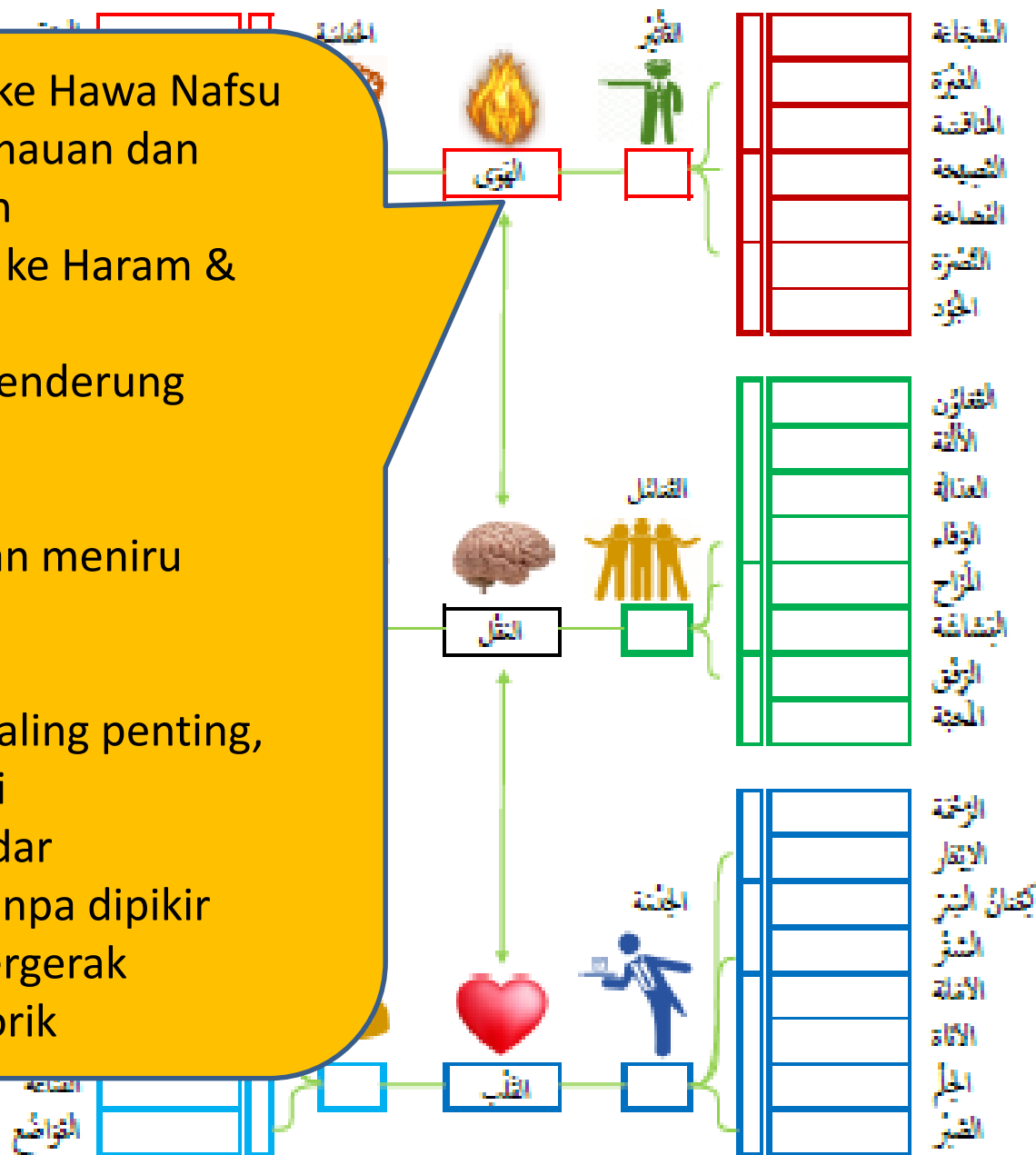
Merasa diri paling penting, tak terkendali

- Bawah sadar

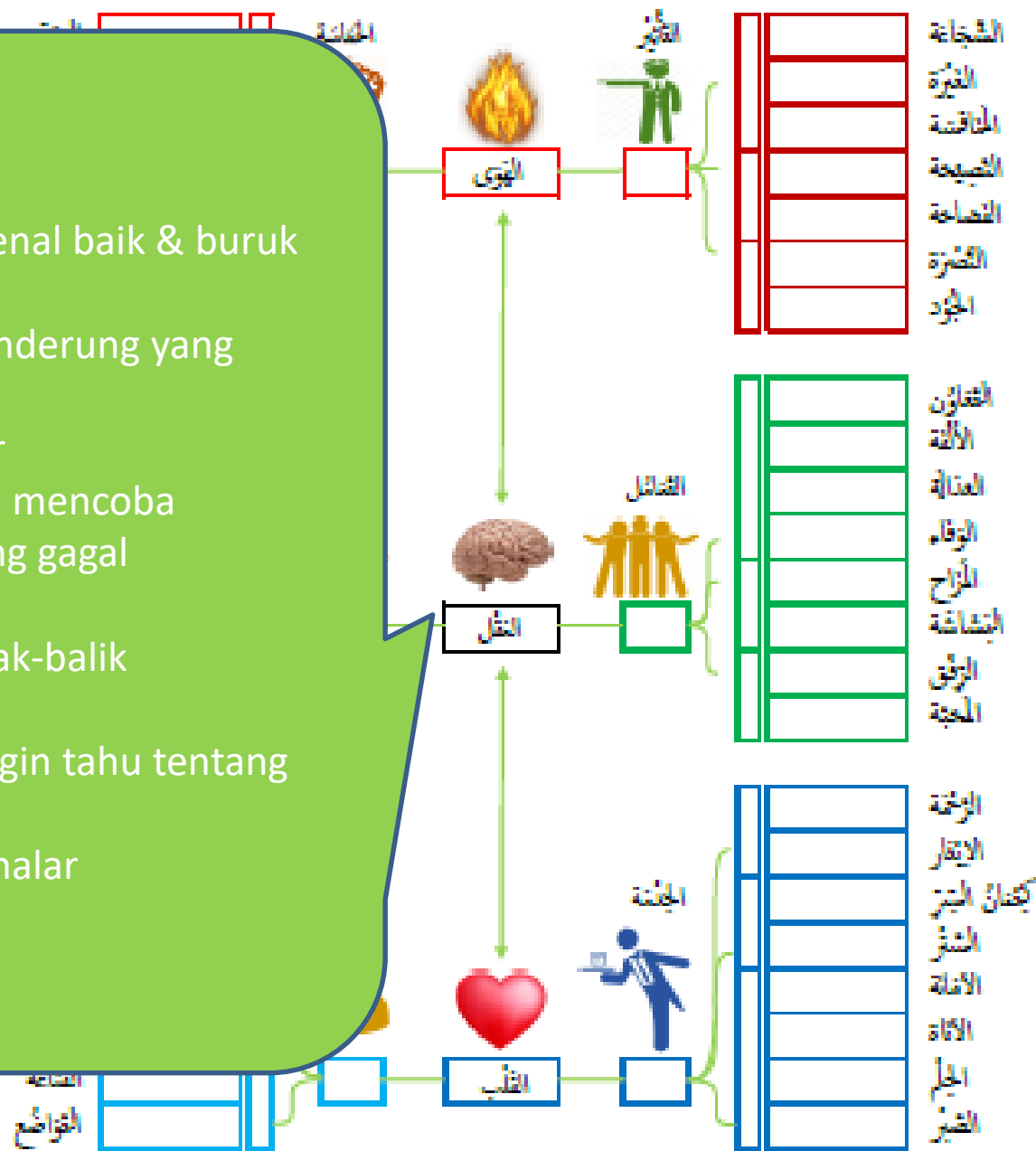
Termemori tanpa dipikir

- Banyak bergerak

- Psikomotorik



- Akal  
Mampu mengenal baik & buruk
- Mubah  
Perilakunya cenderung yang  
dibolehkan
- Trial & Error  
Belajar dengan mencoba  
meskipun sering gagal
- Ego labil  
Egonya berbolak-balik
- Sadar  
Muncul rasa ingin tahu tentang  
segala sesuatu
- Banyak bernalar
- kognitif





- Qalbu  
Mampu merasakan dengan hati
- Wajib & Sunnah  
Perilakunya cenderung yang baik
- Berpikir  
Belajar dengan berpikir
- Ego tenang (merendah)  
Egonya stabil dan terkendali
- Atas sadar  
Daya berpikir mampu menembus batas sadar
- Banyak berperasaan
- Afektif





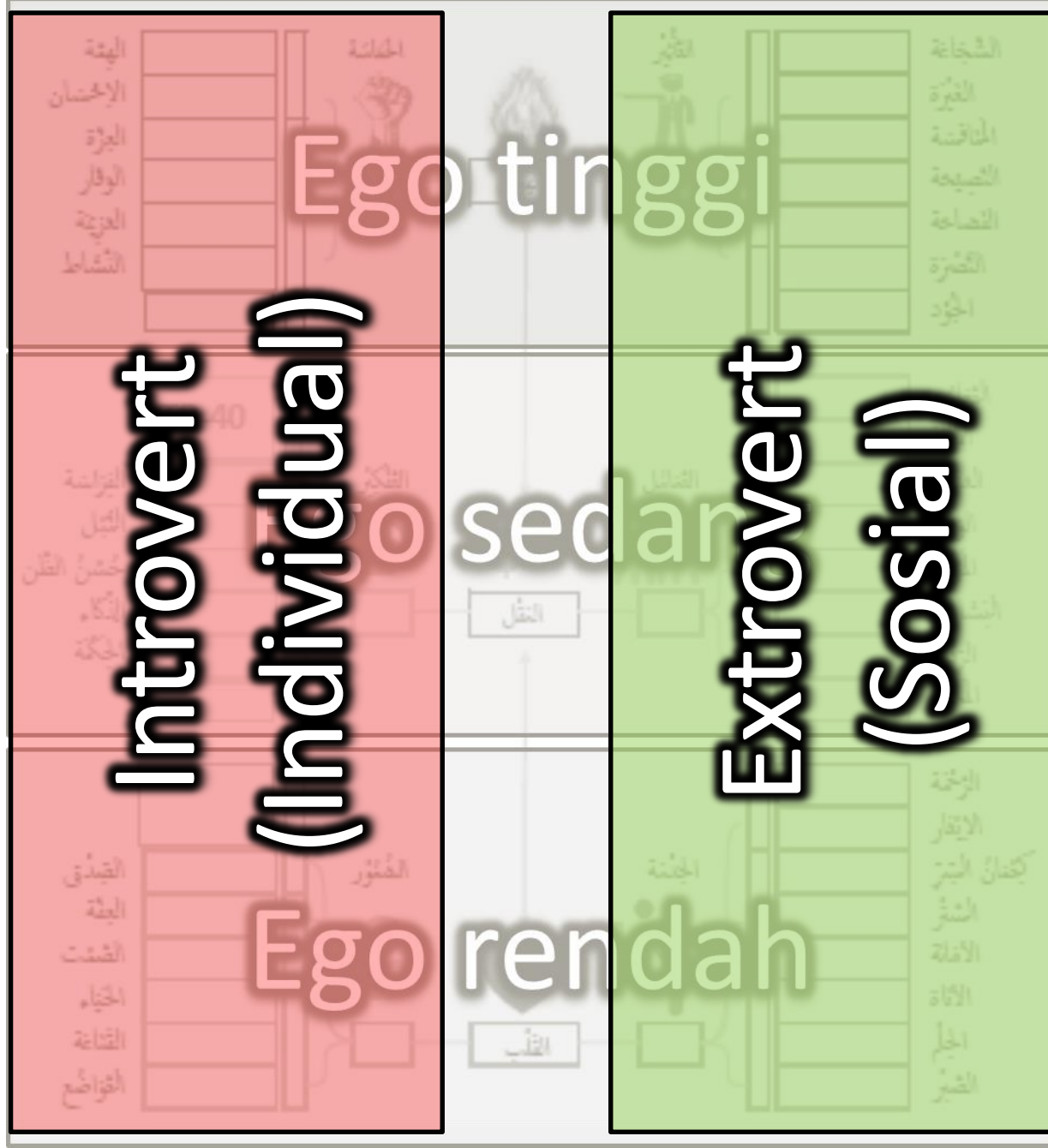
# Introvert (Individual)

Ego rendah

Ego tinggi

Ego sedang

# Extrovert (Sosial)



**Individual  
Ego tinggi**

**Sosial  
Ego tinggi**

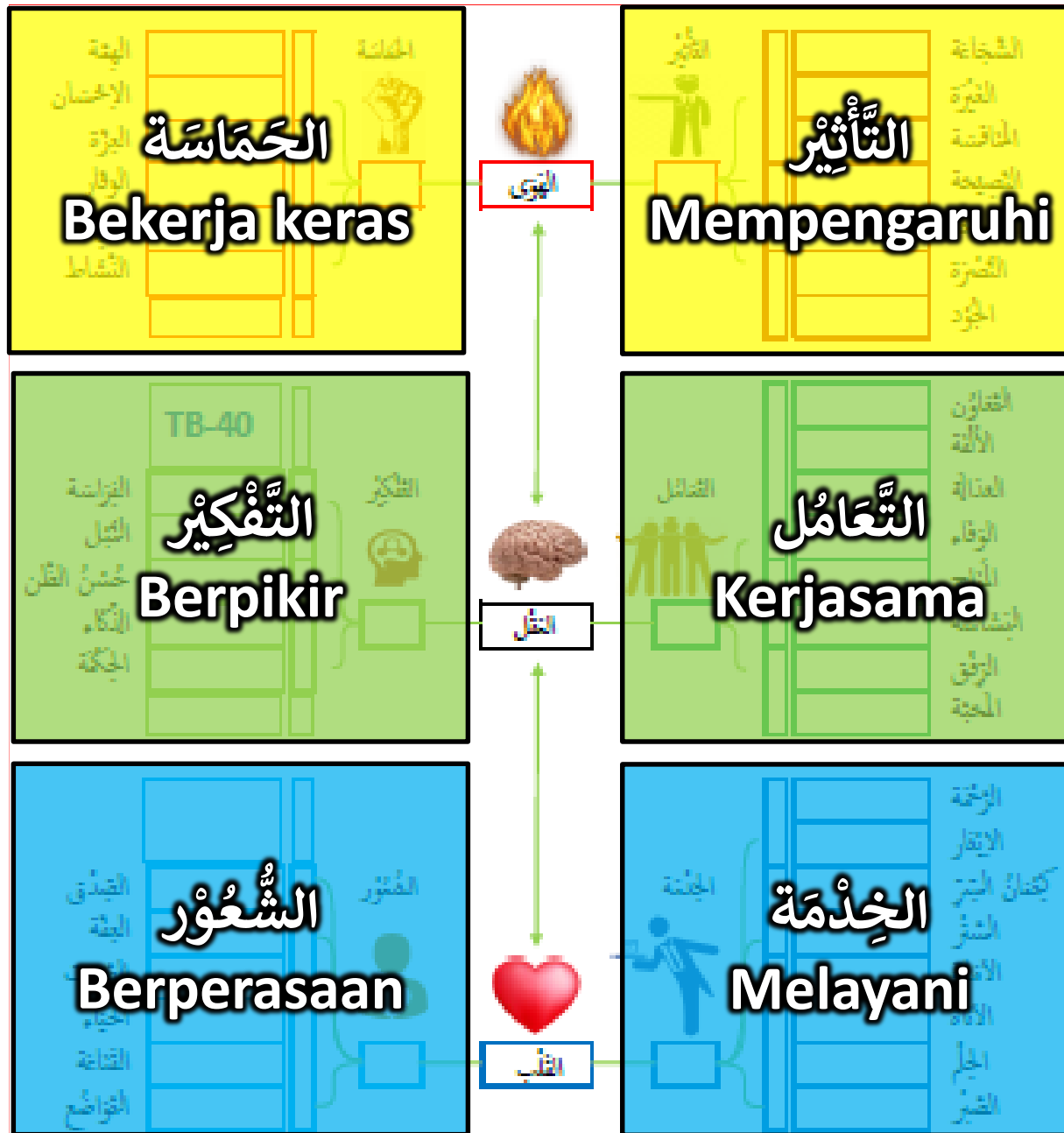
**Individual  
Ego sedang**

**Sosial  
Ego sedang**

**Individual  
Ego rendah**

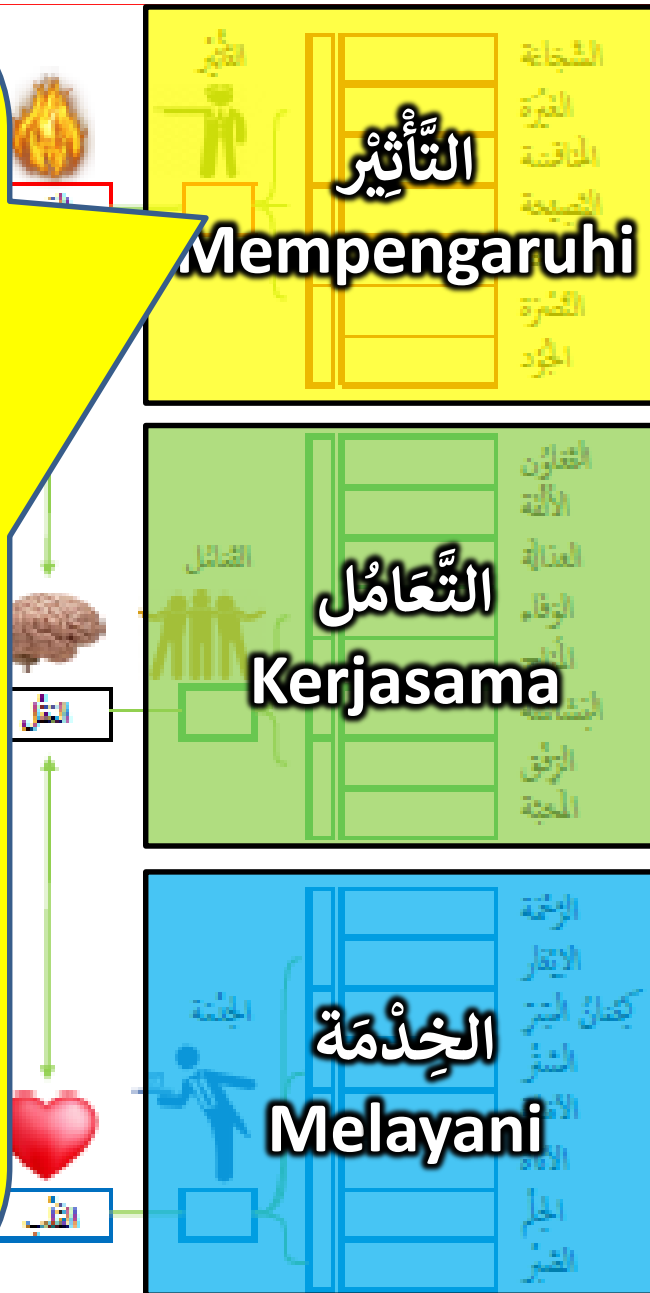
**Sosial  
Ego rendah**







**Leader, Manager,  
Koordinator,  
Supervisor, *Debt  
Collector,*  
*Entrepreneur,*  
(bossy)**



**Humas, Sosiolog,  
Guru, Salesman,  
Relator, Mediator,  
Duta Besar,  
Hubungan  
Internasional, Tour  
Leader,  
(cool)**



اللسان



القلب



القلب

التأثير

**Mempengaruhi**

الشجاعة  
القوة  
المقاومة  
الصبر  
التحدي  
الجود

التعامل

**التَّعَامُلُ**

**Kerjasama**

التعاون  
الألفة  
العناية  
الوفاء  
المثابرة  
الاستقامة  
الزهد  
المحبة

الخدمة

**الْخِدْمَةُ**

**Melayani**

الرحمة  
الانذار  
كتمان السر  
السفر  
الأمانة  
العلم  
الغنى

**Guru TK, Konselor,  
Pengasuh  
Yatim/piatu,  
Relawan, perawat,  
*Public Relation,  
Public Servicer,  
(server)***



النفس



القلب



الخدمة

التأثير  
**Mempengaruhi**

الشجاعة  
القوة  
المقاومة  
الصبر  
التواضع  
الجود

التعامل  
**Kerjasama**

التعاون  
الألفة  
العناية  
الوفاء  
الصدق  
المنفعة  
الرفق  
المحبة

الخدمة  
**Melayani**

الرحمة  
الانذار  
كتمان السر  
السفر  
الأمانة  
العلم  
الغنى



**Pemborong,  
Pelaksana  
lapangan, Teknik,  
*Executor, Producer,  
Explorer, Team  
Pengembang, Team  
Penjamin Mutu,  
Quality Controler,  
(Achiever)***



**Ahli Ilmu Agama,  
Ilmuwan  
Matematika, Fisika,  
Kimia, *IT*  
*Programmer,*  
*Designer Grafis,*  
Laboran, Akuntan,  
Analisis, Auditor,  
Evaluator,  
(*thinker*)**



**Ahli Hikmah,  
Budayawan,  
Penulis, Sastrawan,  
Ahli Ilmu Jiwa,  
Penasehat,  
(“baper”)**



**Ambisi**

**Wibawa**

**Kerja keras**

**Imajinatif**

**Positif**

**Analitis**

**Pendiam**

**Apa adanya**

**Merendah**

**Menguasai**

**Memotivasi**

**Menolong**

**Memanfaatkan**

**Memulai**

**Memperdalam**

**Memberi**

**Menjaga**

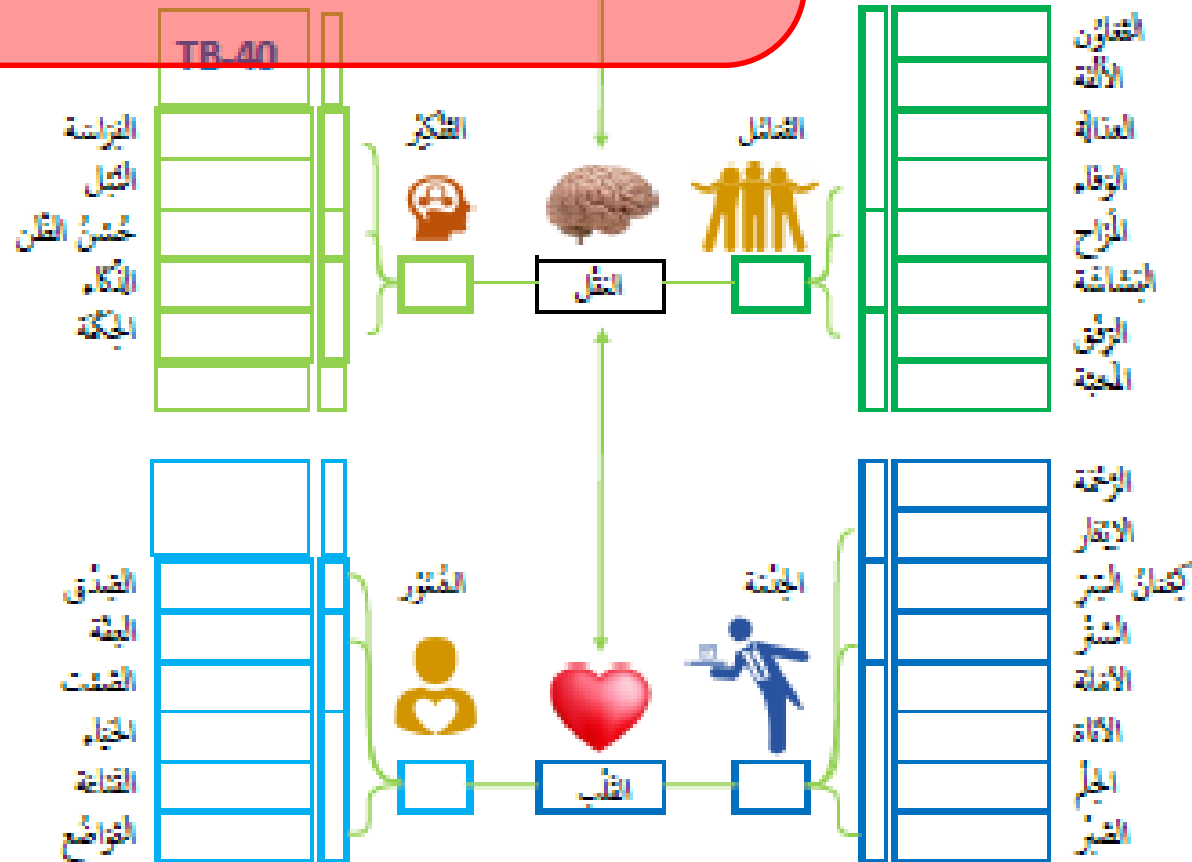
**Mengalah**



TB-40

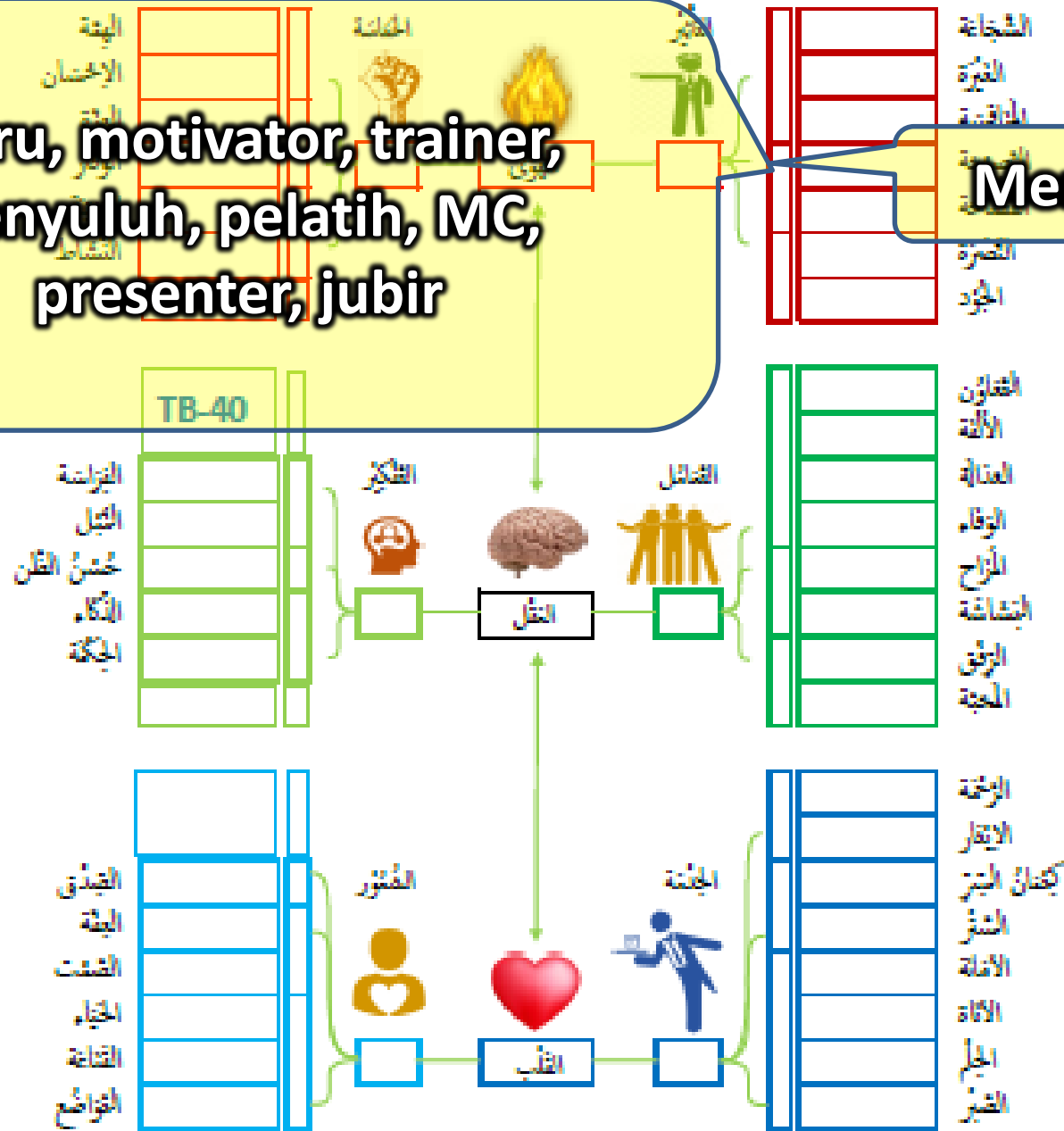
**Leader, supervisor, manager,  
mandor, debt collector, detektif,  
competitor**

**Menguasai**



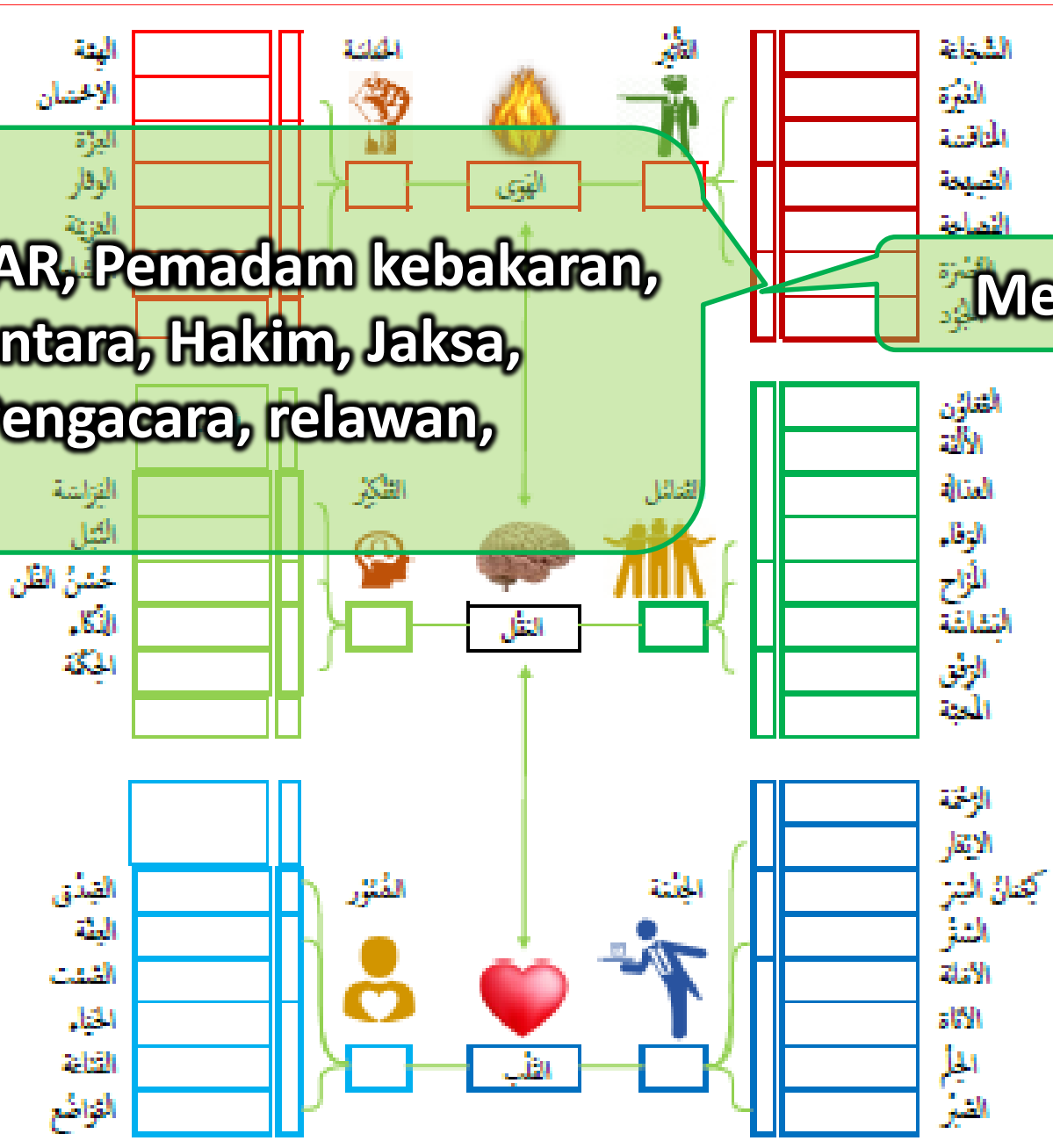
**Guru, motivator, trainer,  
penyuluh, pelatih, MC,  
presenter, jubir**

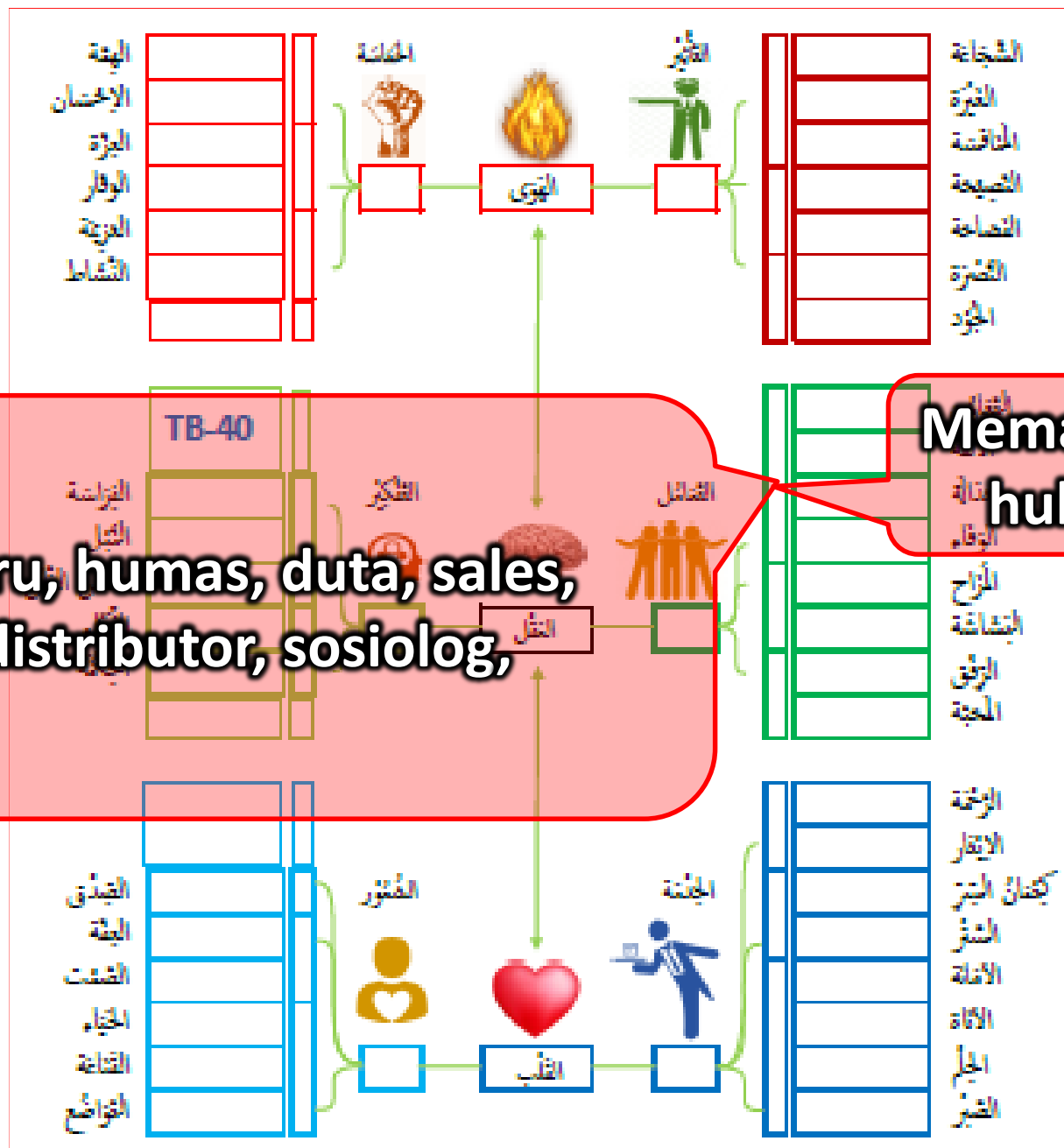
**Memotivasi**



**Team SAR, Pemadam kebakaran,  
Tentara, Hakim, Jaksa,  
Pengacara, relawan,**

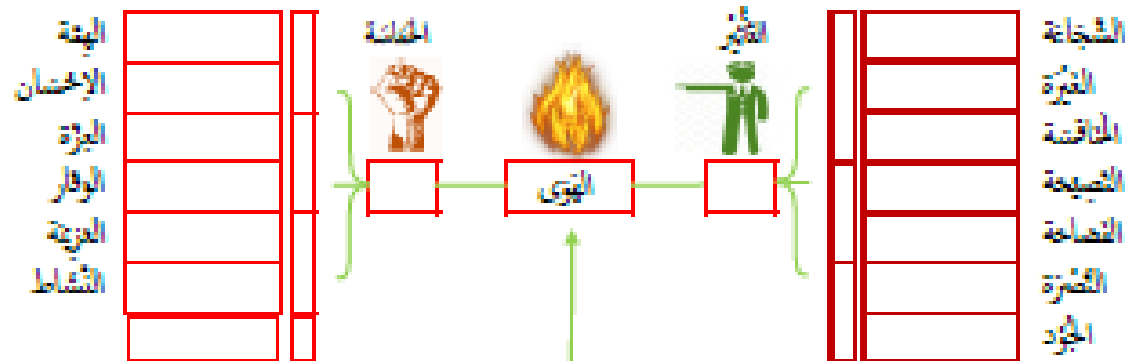
**Menolong**





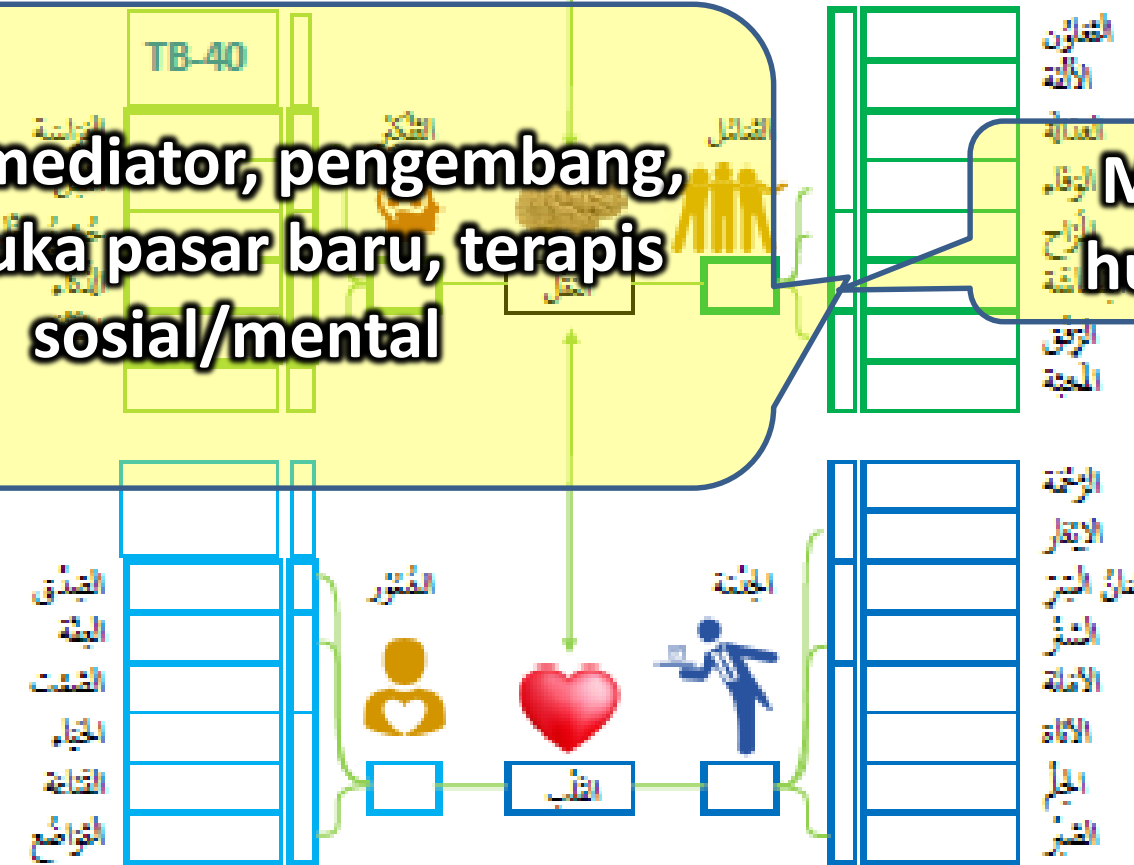
**Guru, humas, duta, sales,  
distributor, sosiolog,**

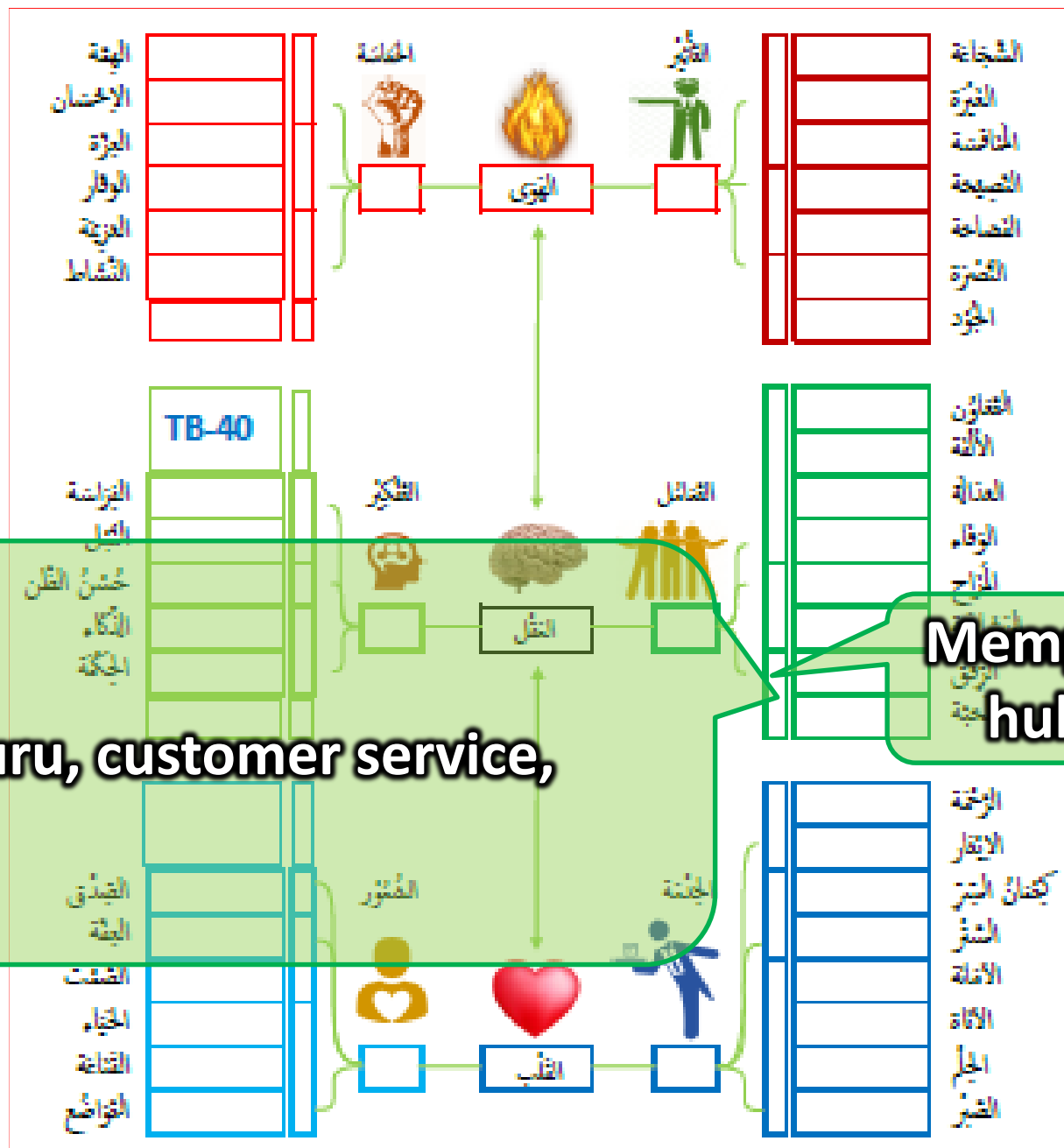
**Memanfaatkan  
hubungan**



**Guru, mediator, pengembang,  
 pembuka pasar baru, terapis  
 sosial/mental**

**Memulai  
 hubungan**

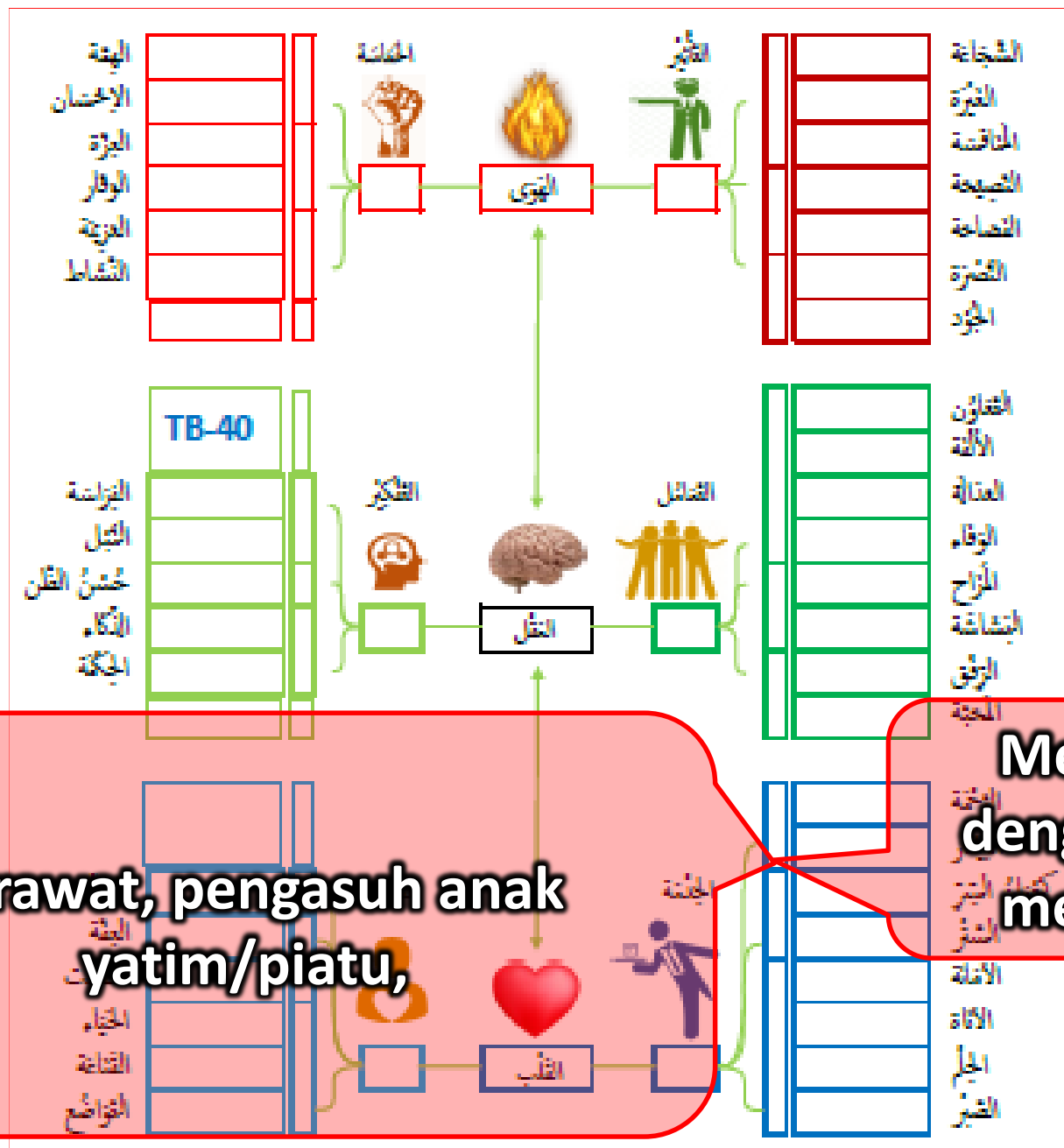




Guru, customer service,

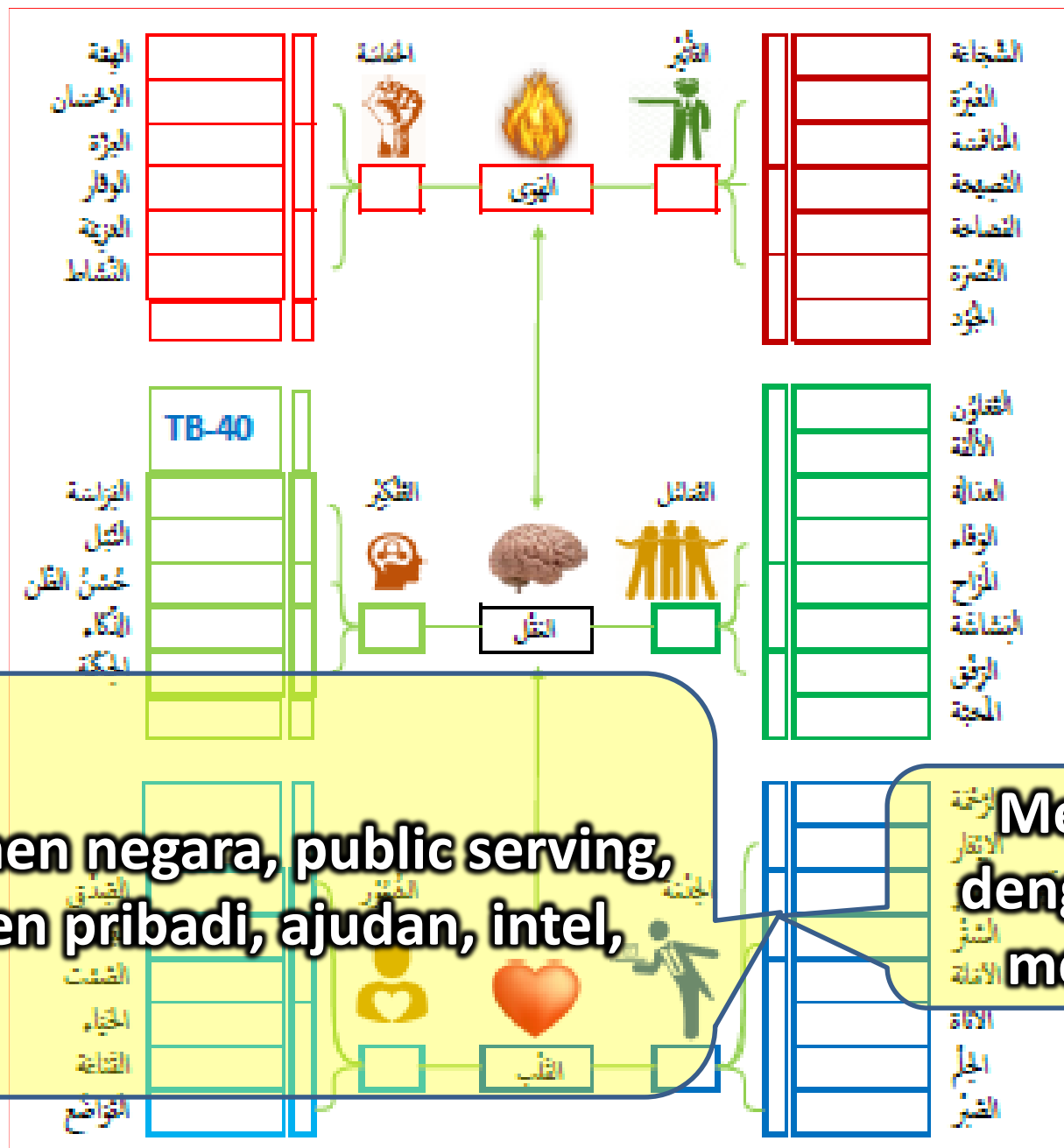
Memperdalam hubungan





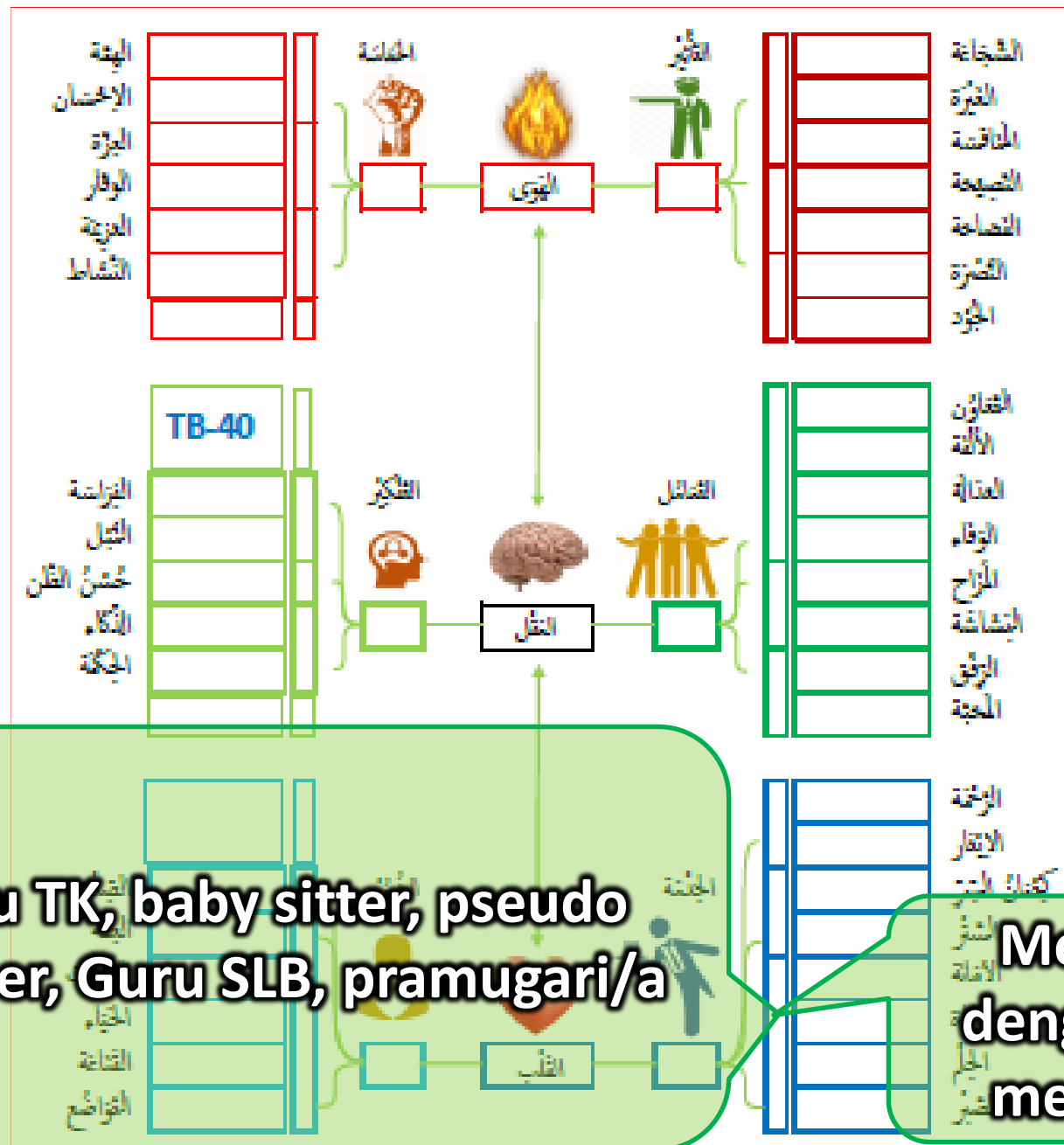
Perawat, pengasuh anak  
yatim/piatu,

Melayani  
dengan cara  
memberi

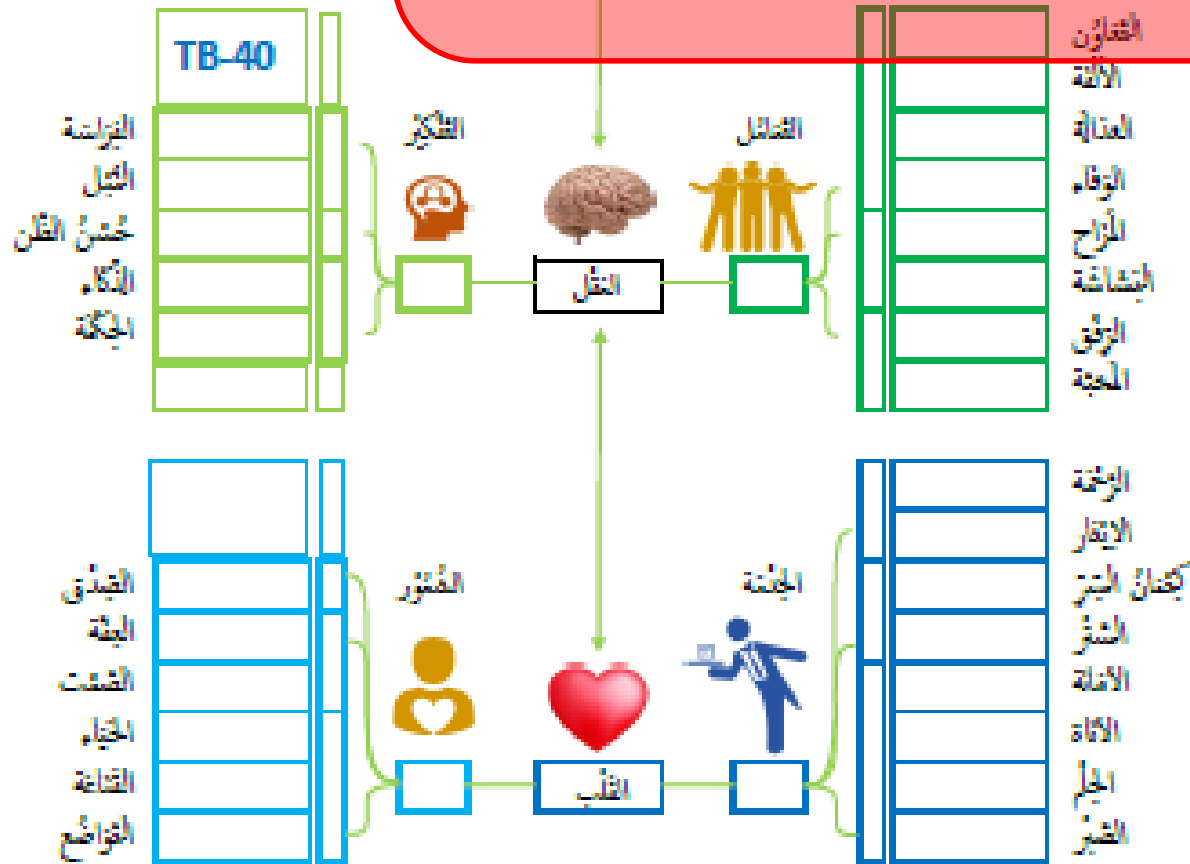


Dokumen negara, public serving,  
asisten pribadi, ajudan, intel,

Melayani  
dengan cara  
menjaga

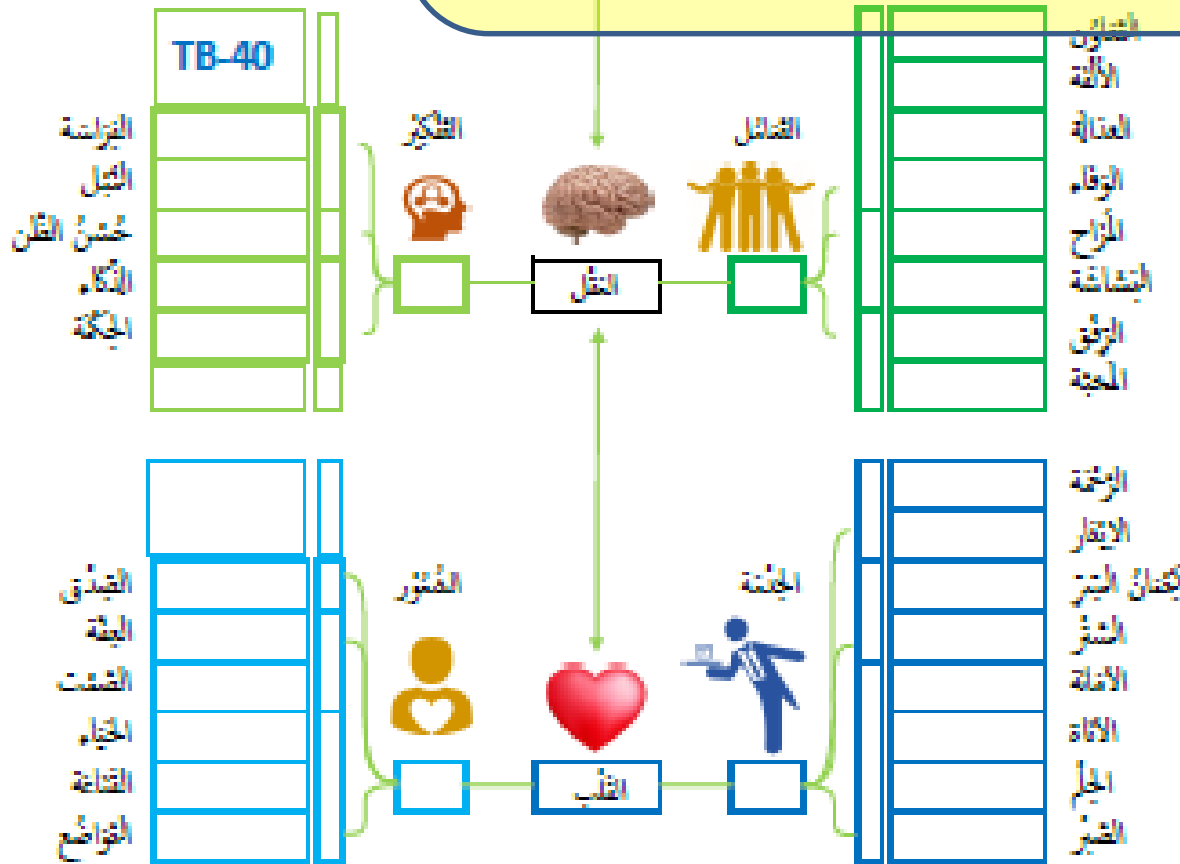


**Perumus visi/misi, team litbang,  
badan perencana,  
pengembangan teknologi,  
planologi, explorer, penemu**

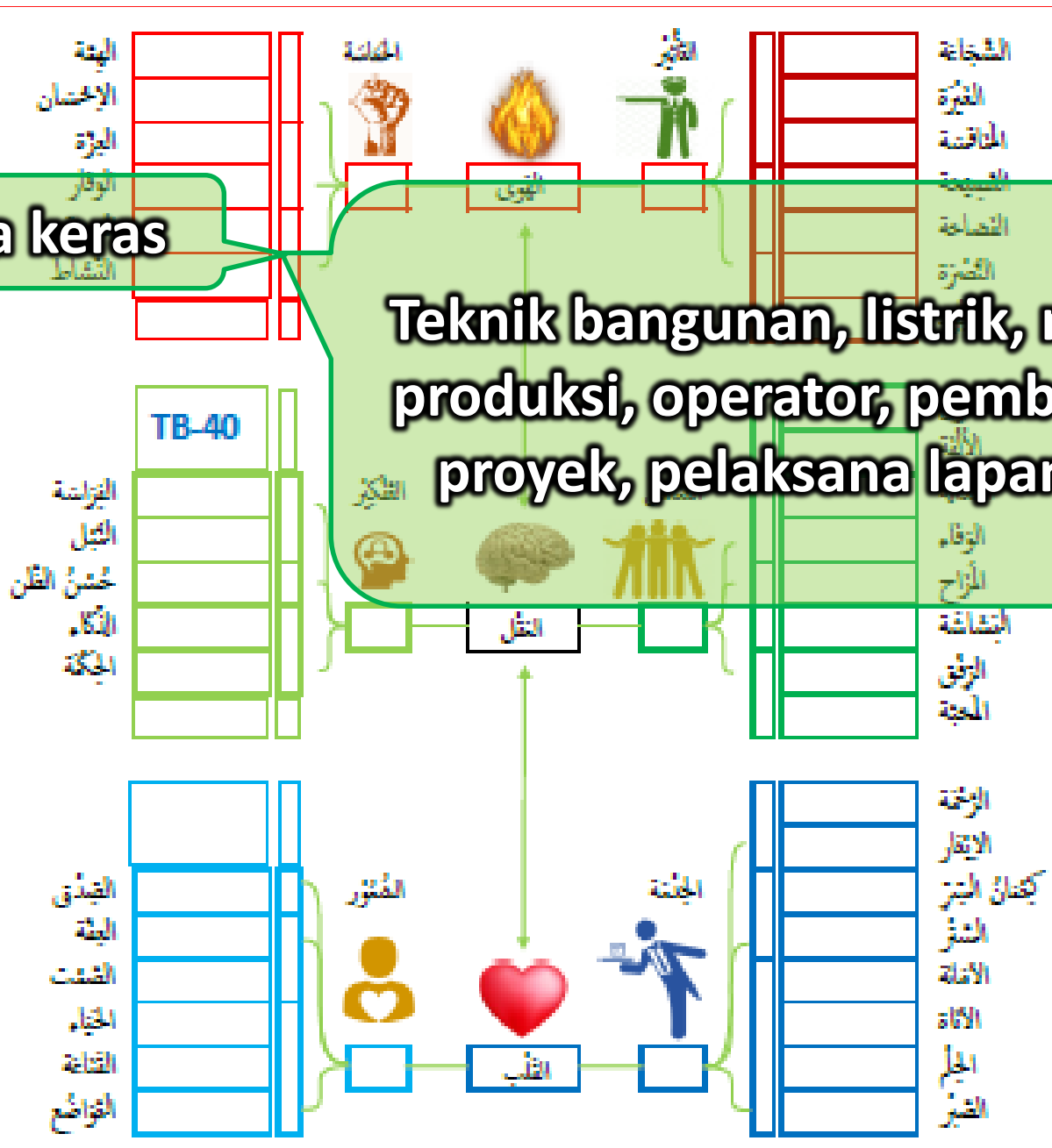


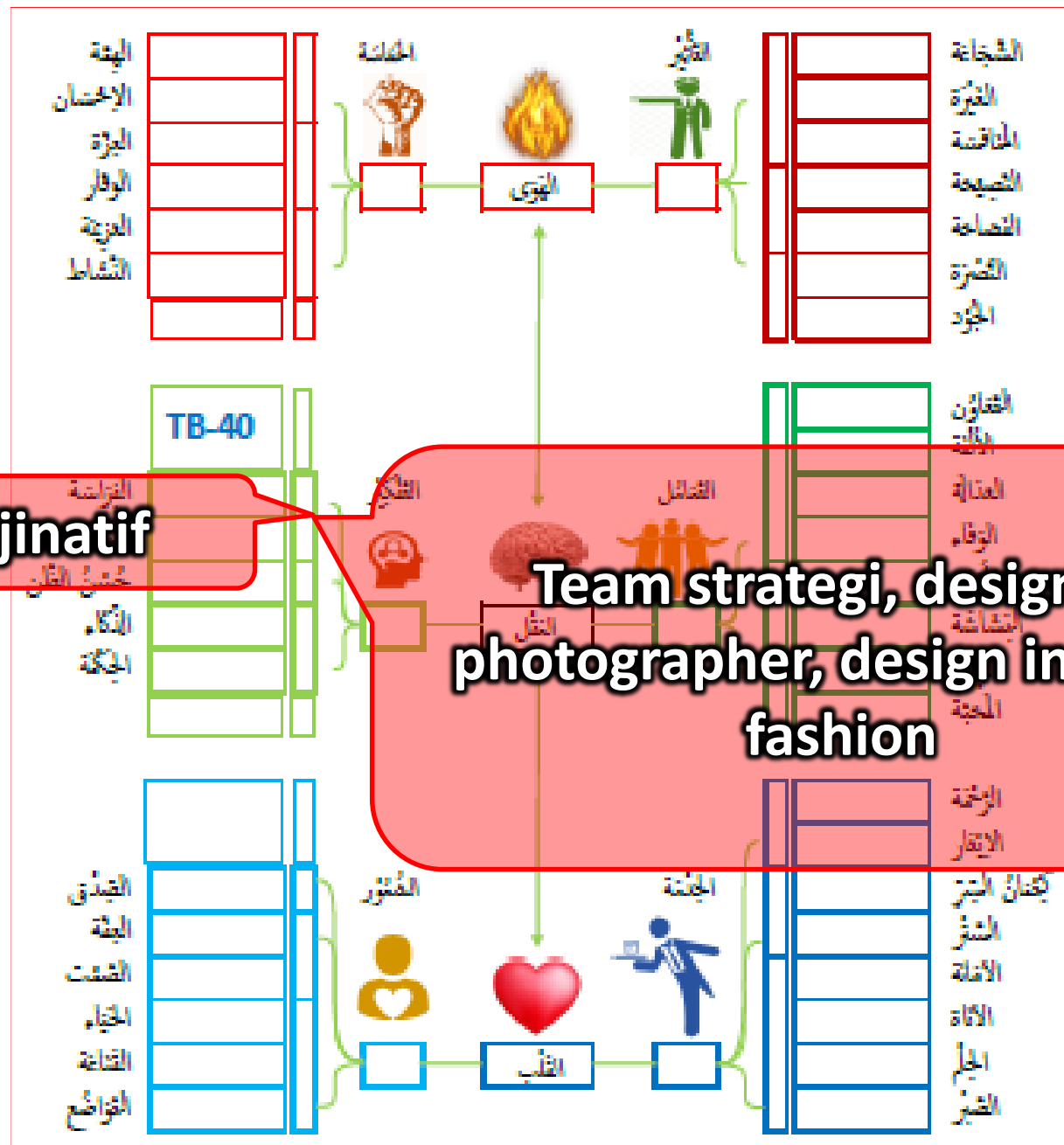
Wibawa

Misionaris, utusan, duta bangsa,  
pengawas, auditor, Tentara,



Bekerja keras

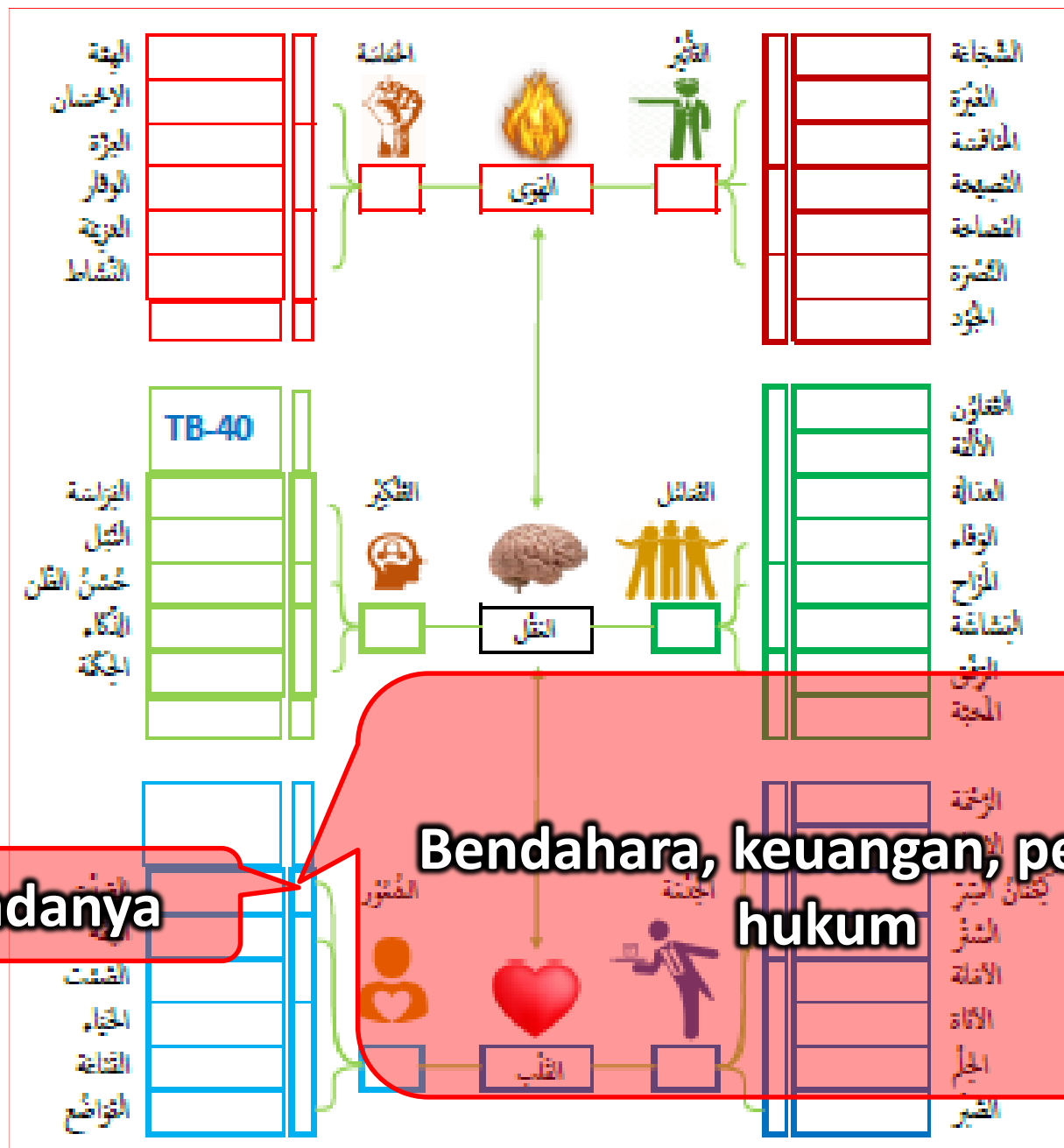








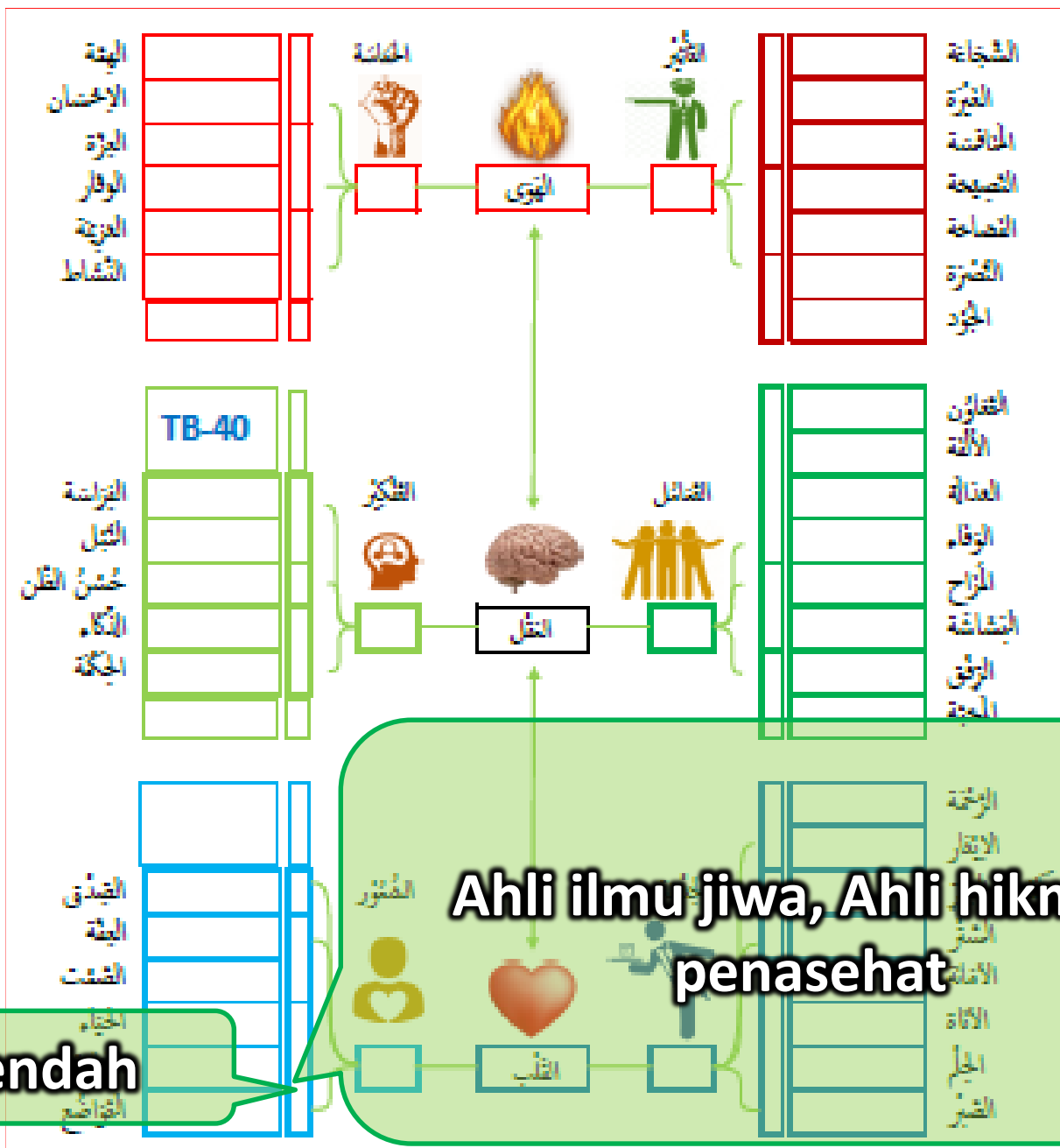




Apa adanya

Bendahara, keuangan, penegak hukum





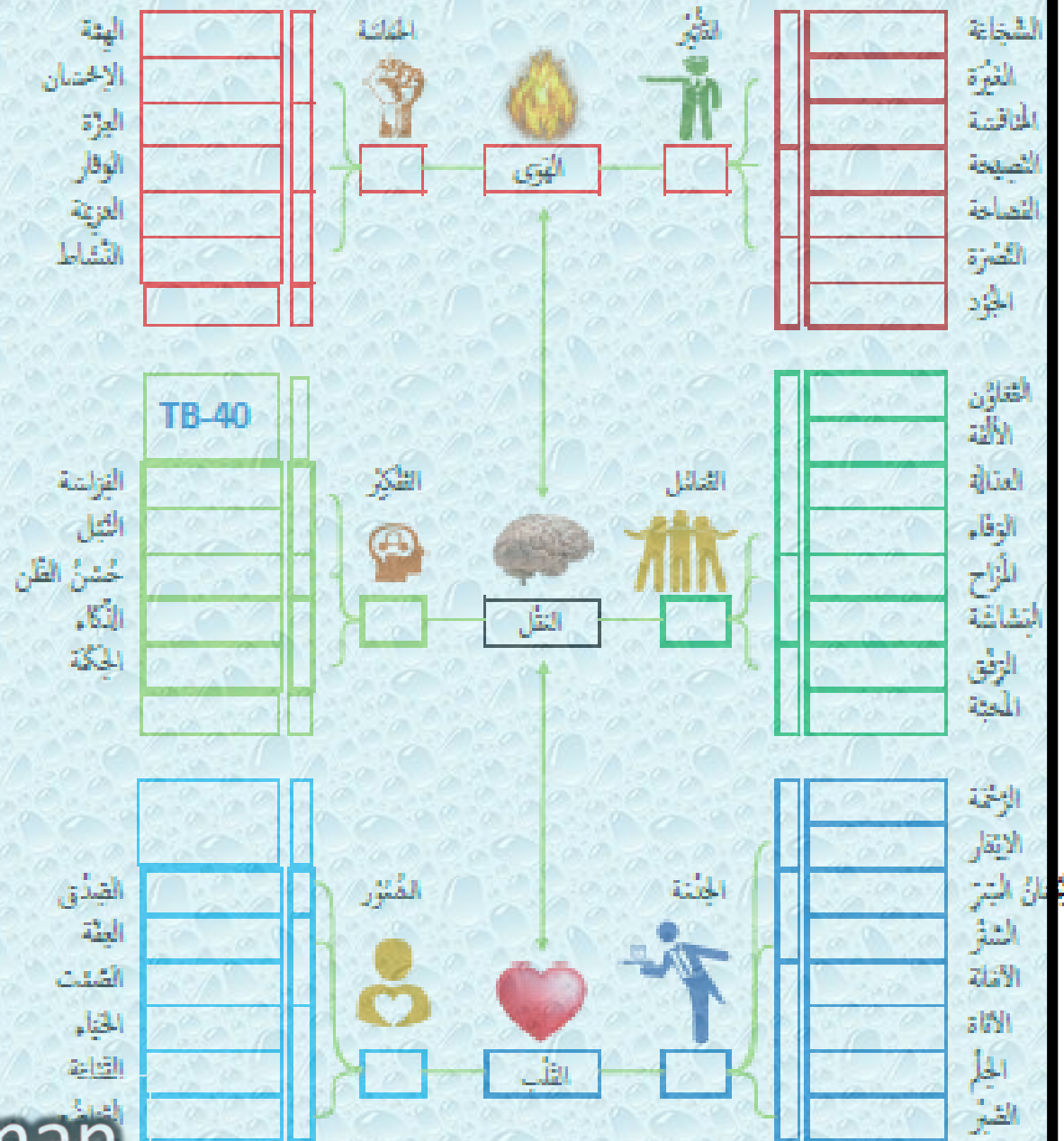
Ahli ilmu jiwa, Ahli hikmah,  
penasehat

Merendahkan

Permukaan



Dasar kedalaman



# Himmah الهمة

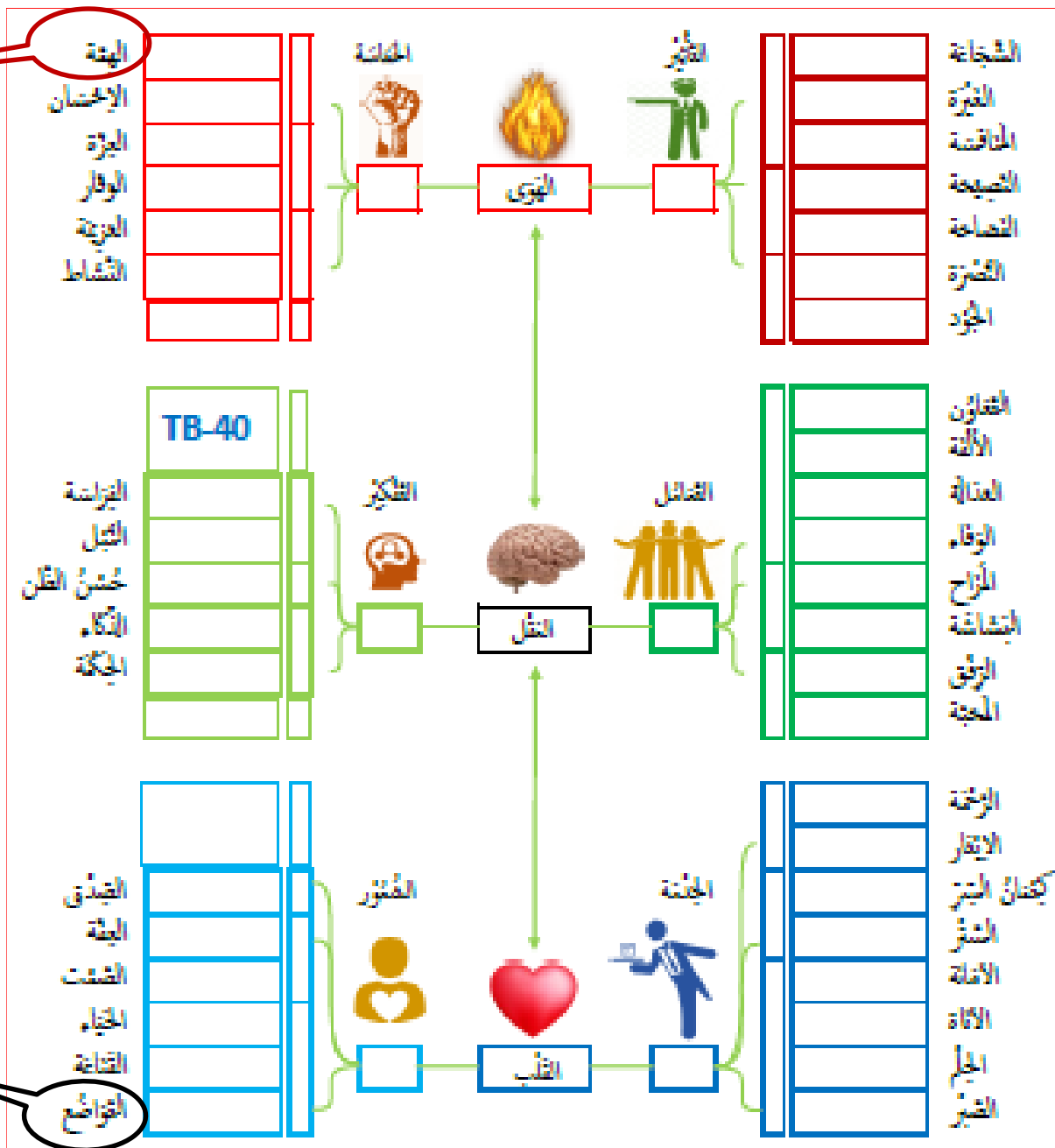
Ibnul Qayyim, *fawaaidul fawaaid*, 419

أصل الأخلاق المحمودة كلها:  
الخشوع وعلو الهمة

فمن علت همته ، وخشعت نفسه ،  
اتصف بكل خلق جميل

Ibnul Qayyim, *fawaaidul fawaaid*, 97

# Tawaadhu' التواضع





# Sombong الكبر



Ibnul Qayyim, *fawaaidul fawaaid*, 419

أصل الأخلاق المذمومة كلها: الكبر  
والمهانة

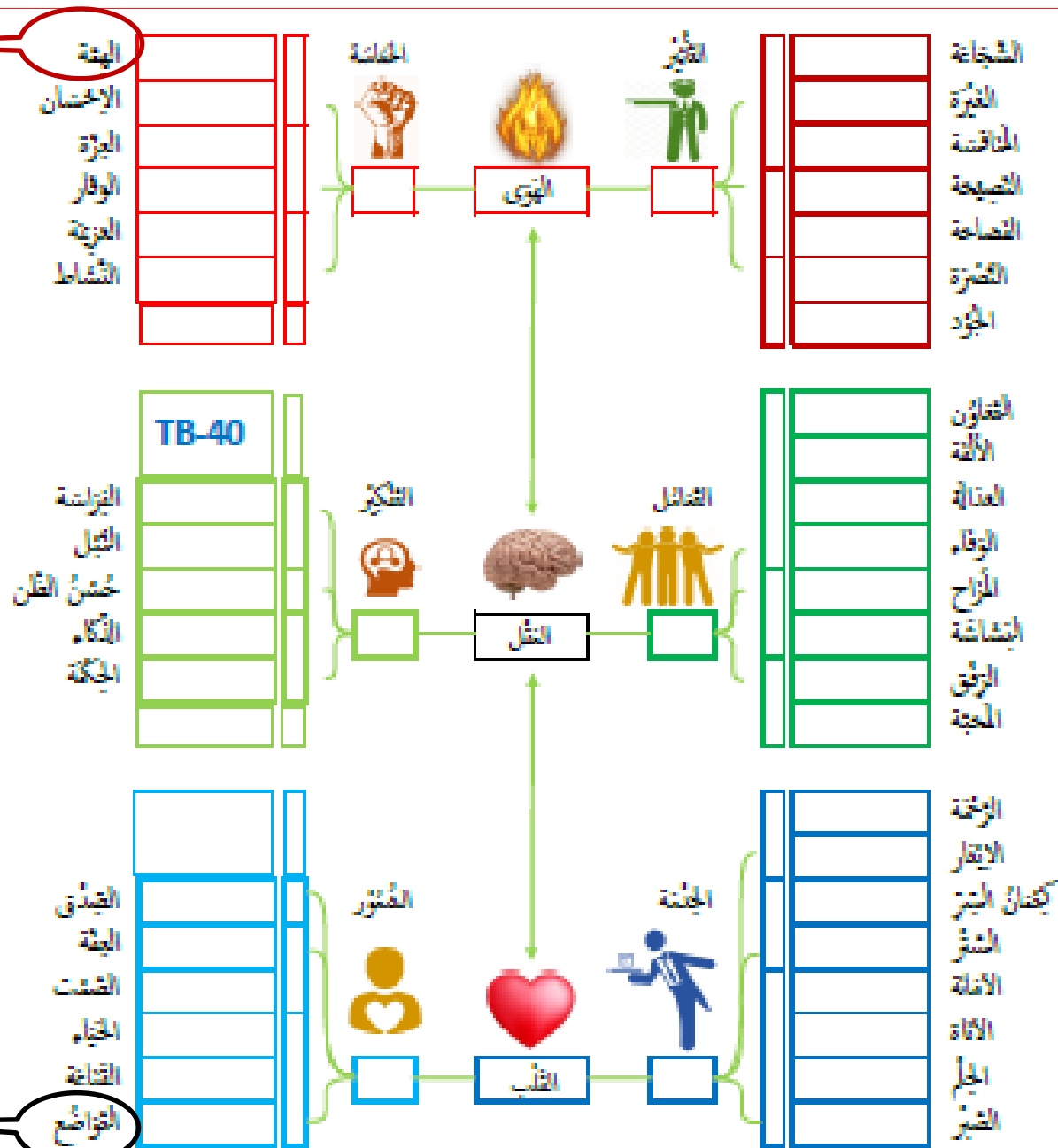
Ibnul Qayyim, *Madaarijus Saalikin*, 2/295

إفراط النفس في الضعف وإفراطها  
في القوة

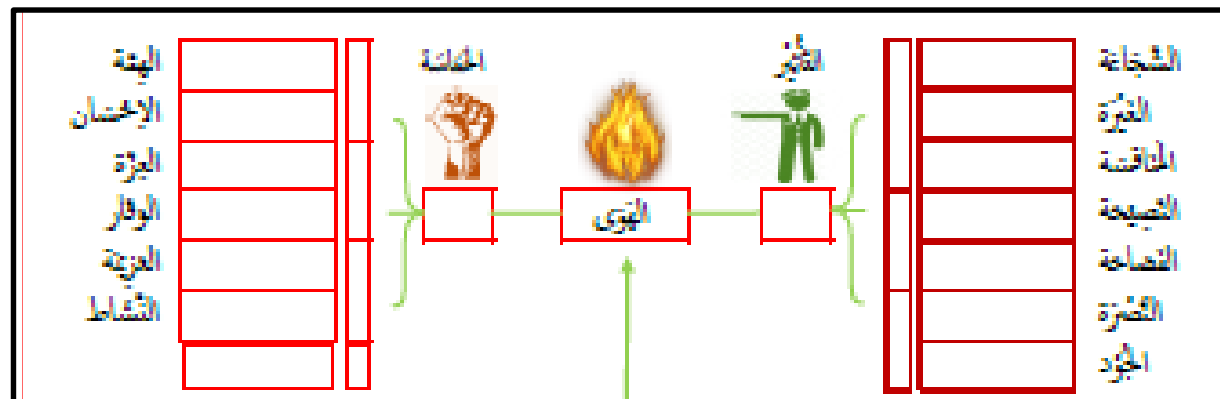
Ibnul Qayyim, *fawaaidul fawaaid*, 97

ومن دنت همته ، وطغت نفسه ،  
اتصف بكلّ خلق رذيل

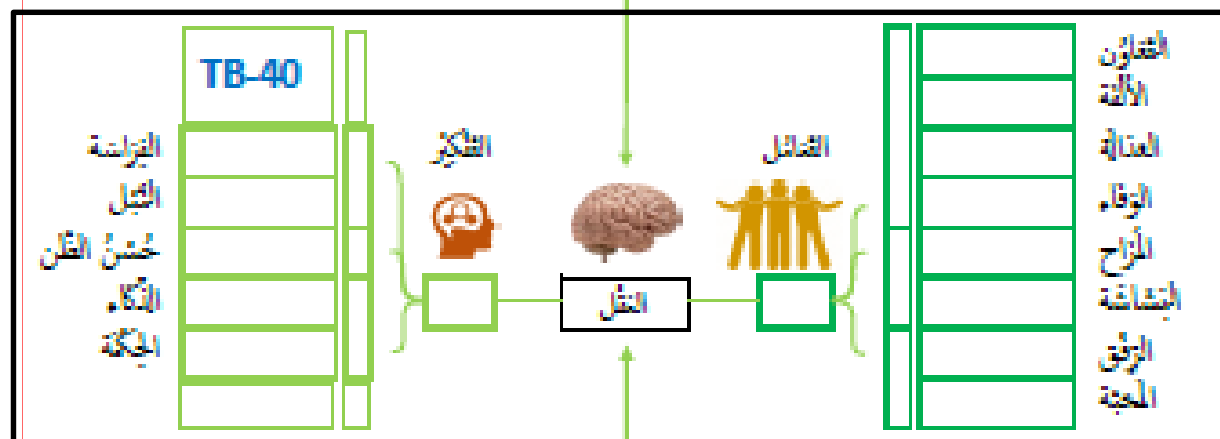
# Minder المِهْنَة



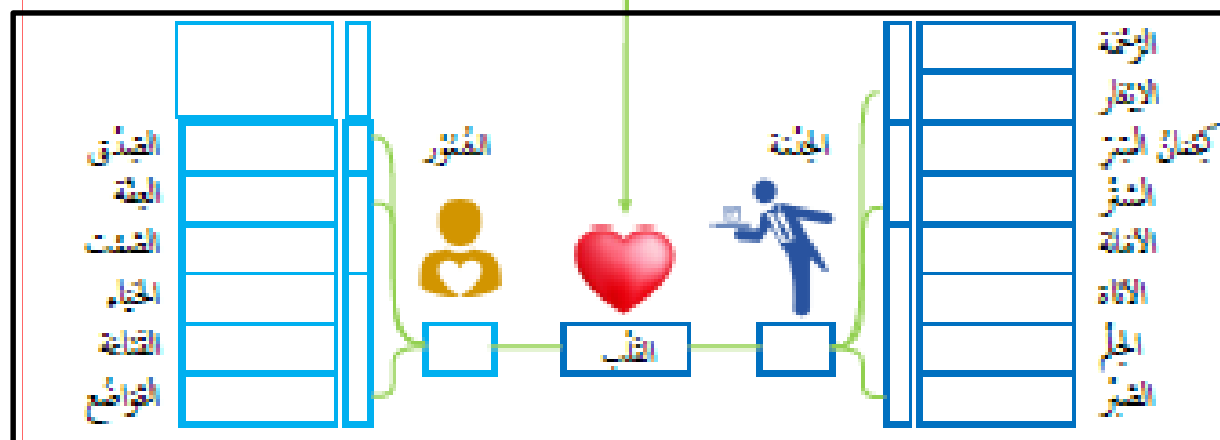
Masa emas  
0-7 tahun



Masa emas  
7-10 tahun

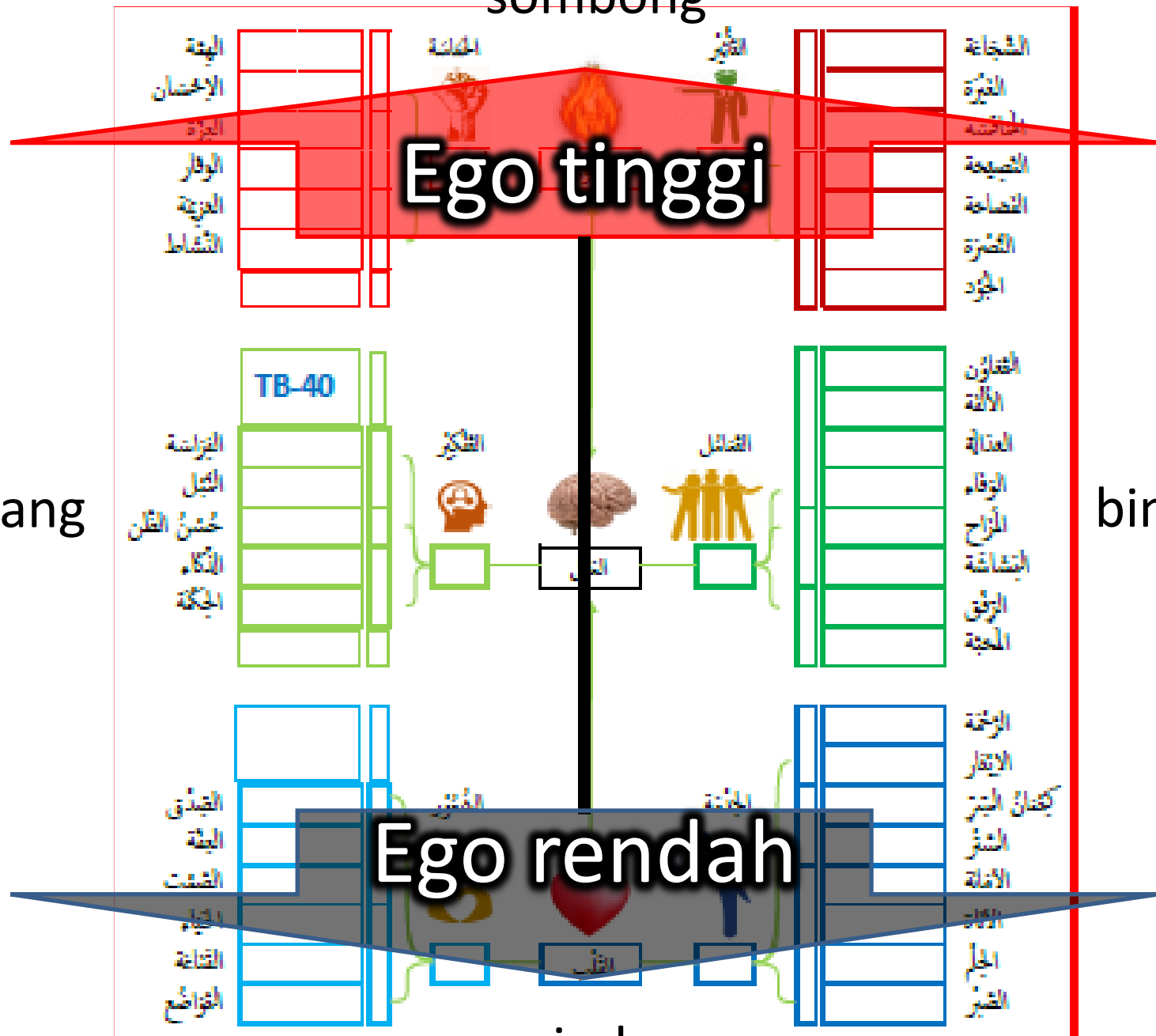


Masa emas  
10 th - baligh

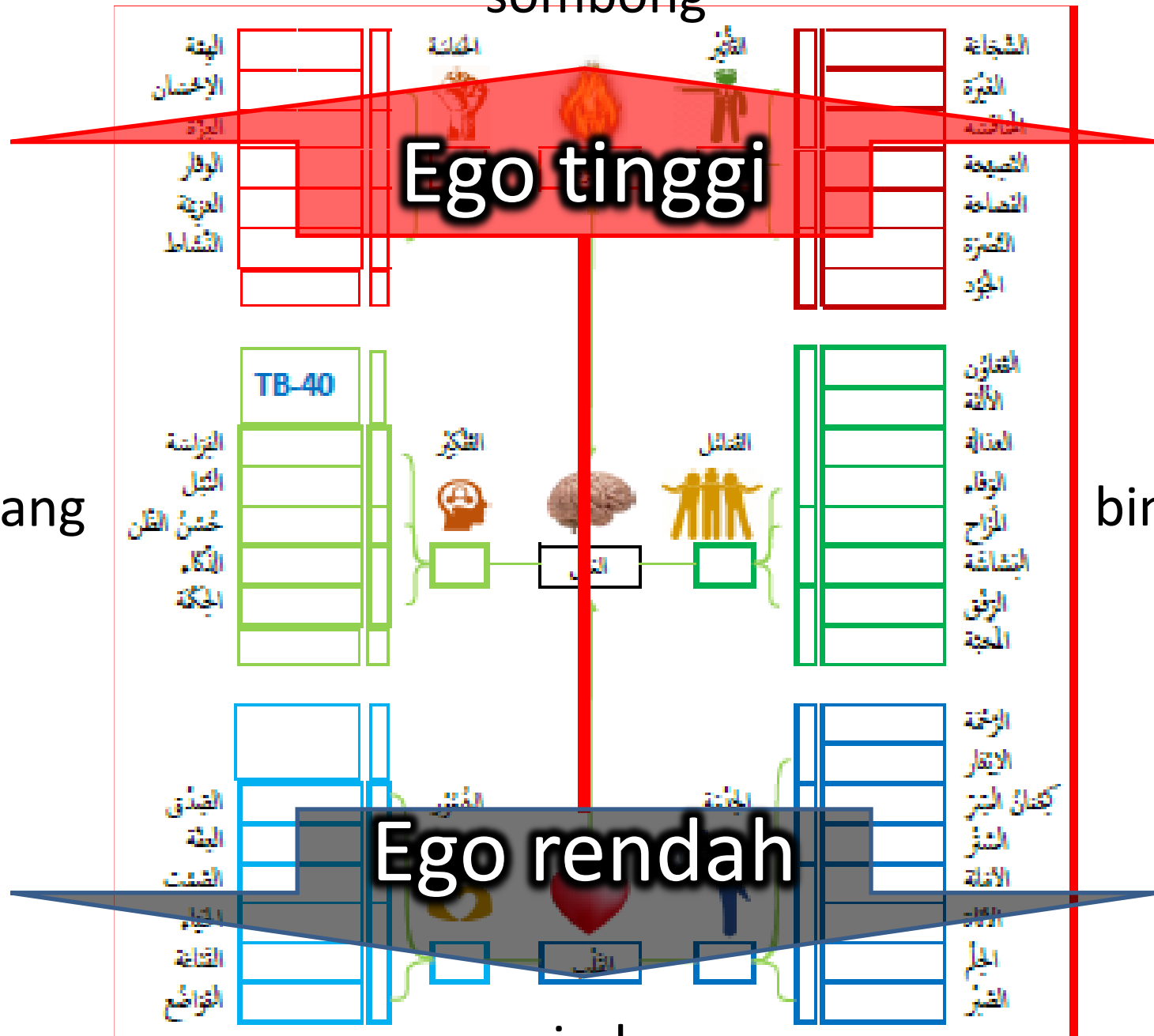


Cara menyikapi orang yang ...

sombong



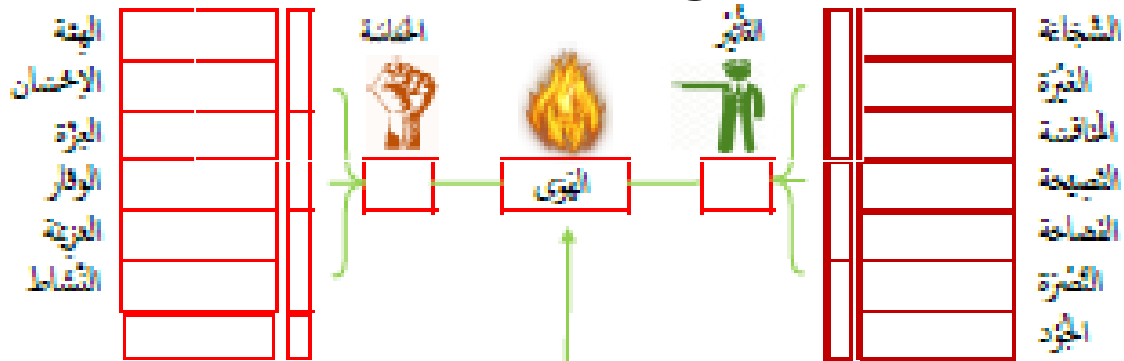
sombong



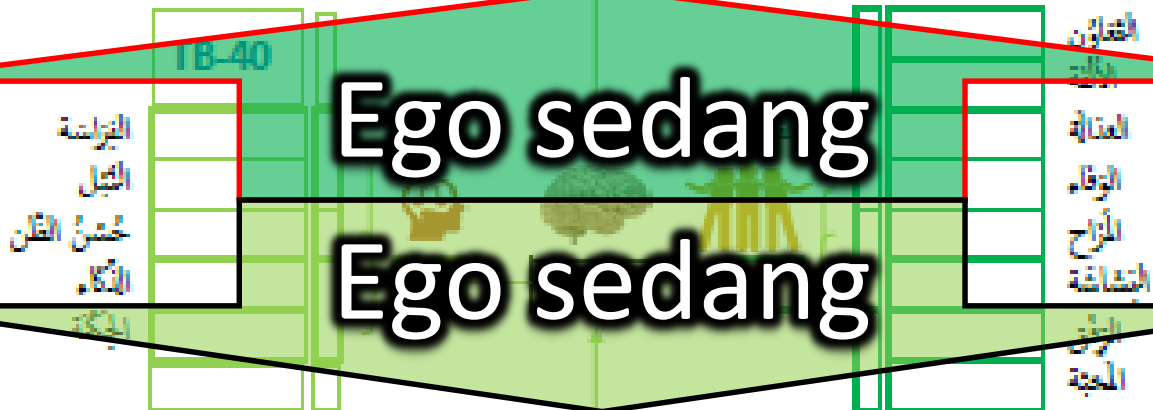
bimbang

bimbang

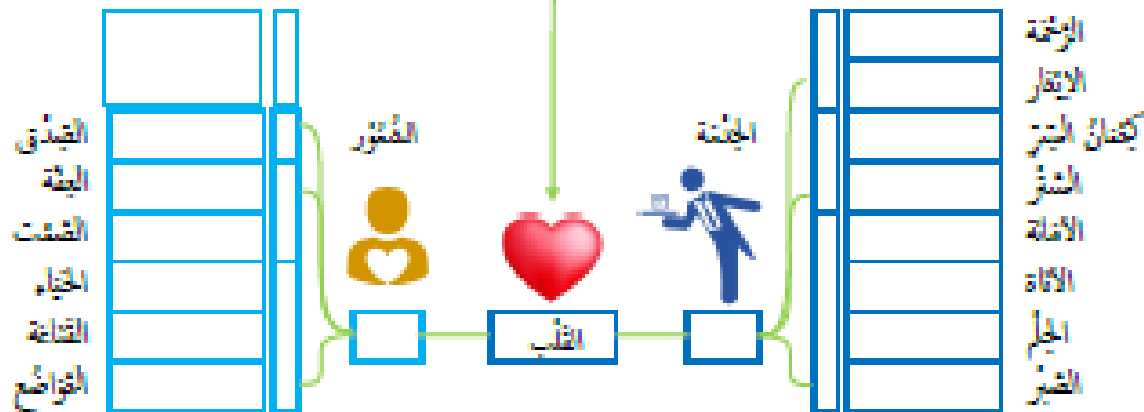
sombong



bimbang



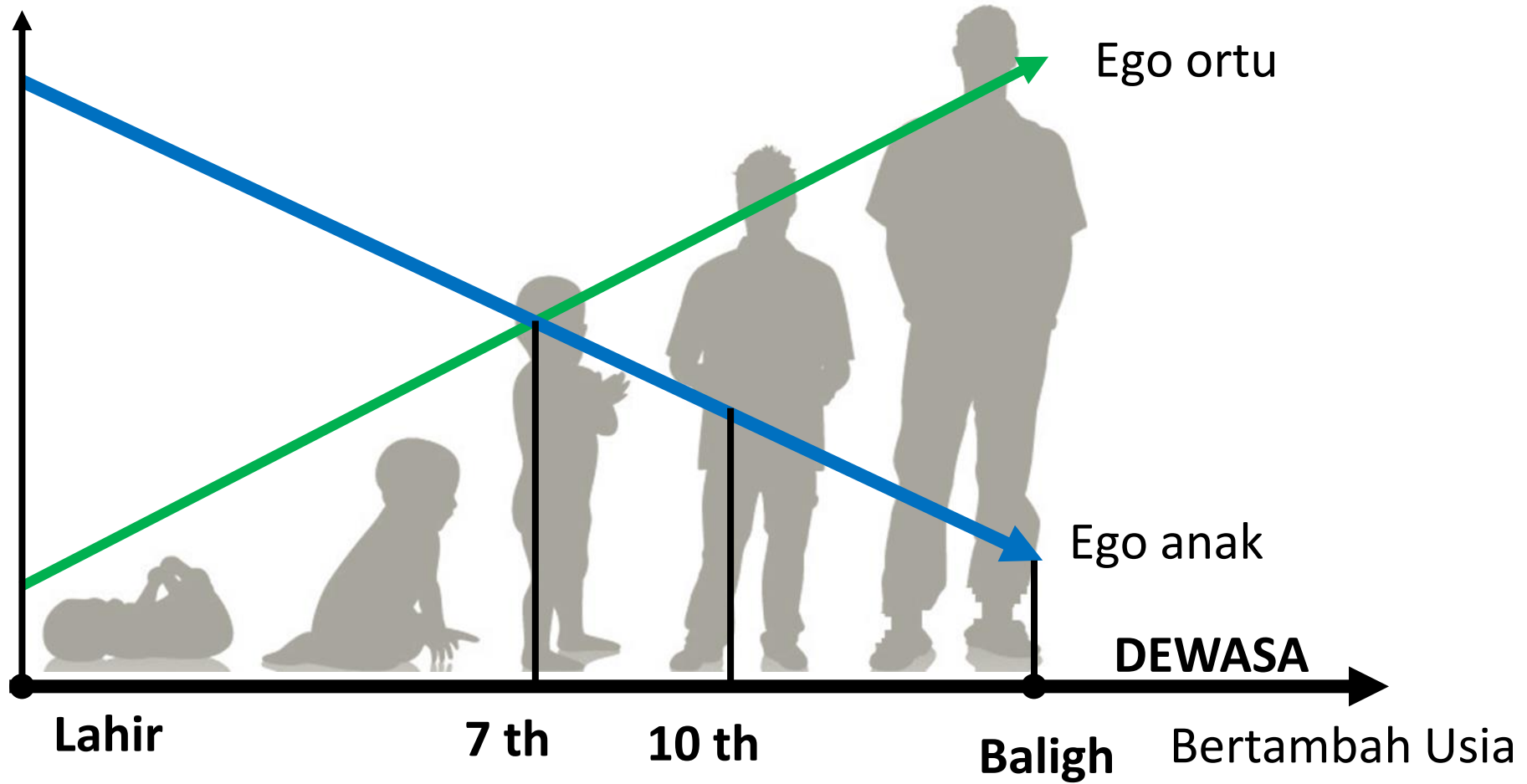
bimbang



minder

# Manajemen EGO

*Egosentris*



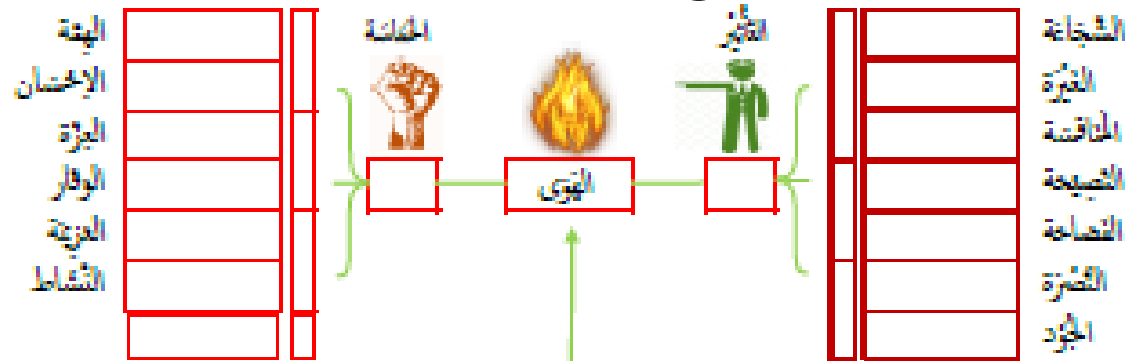
# Pendidikan, Pemaksaan, & Pembiaran



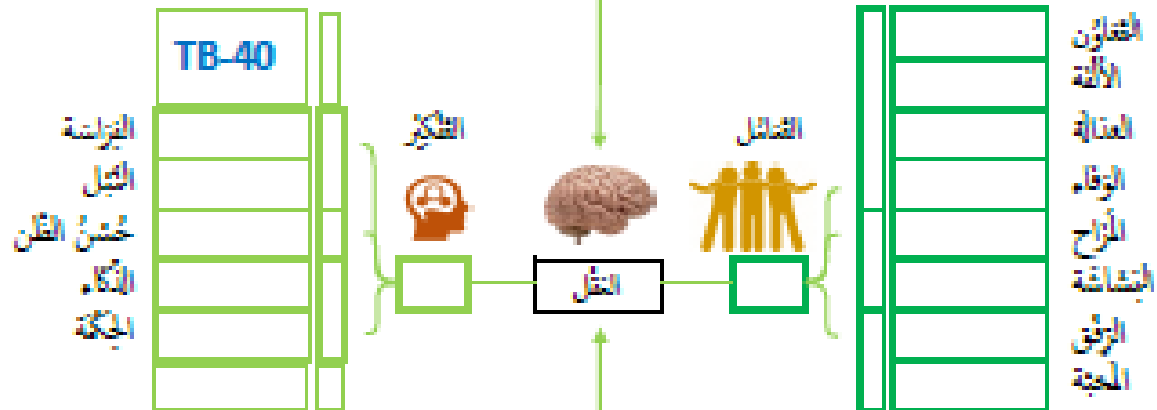


Cara menyikapi diri yang ...

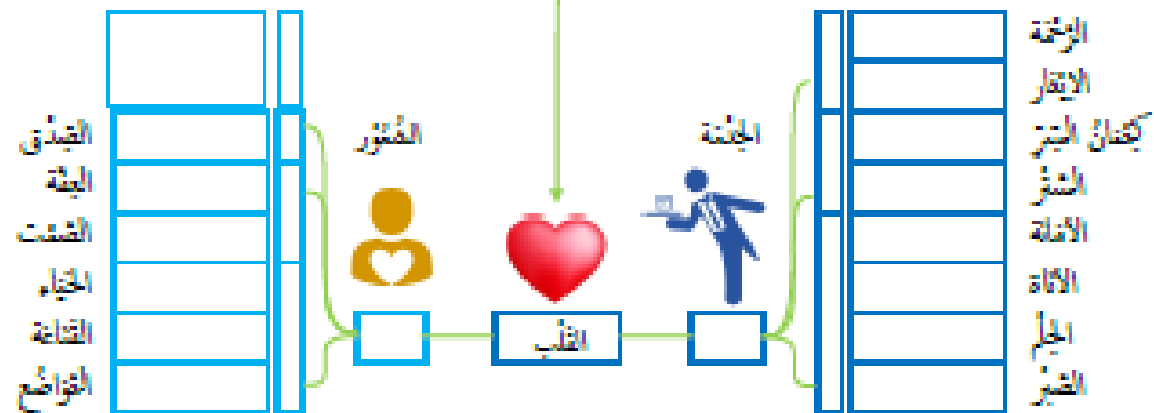
sombong



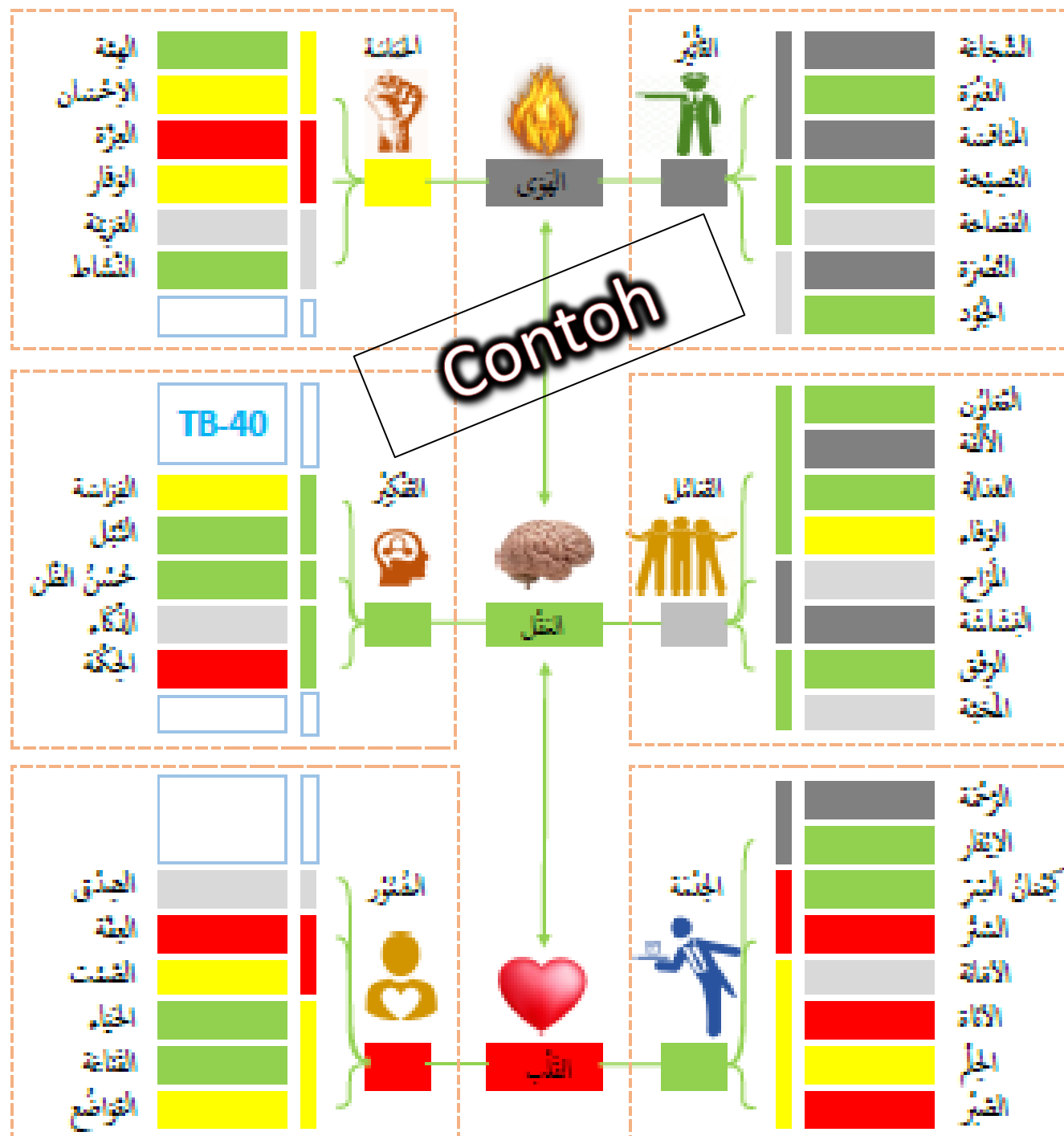
bimbang

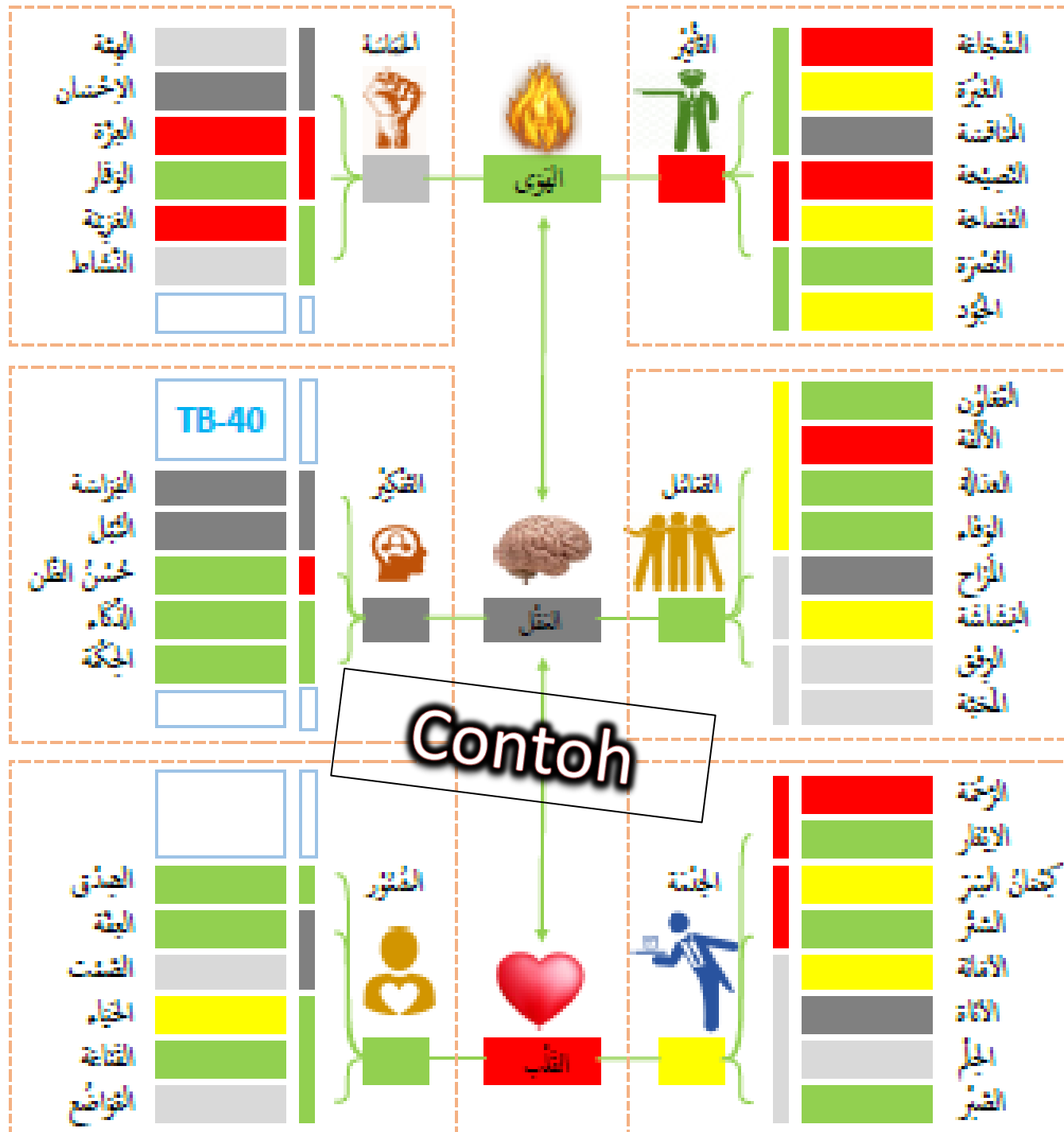


bimbang

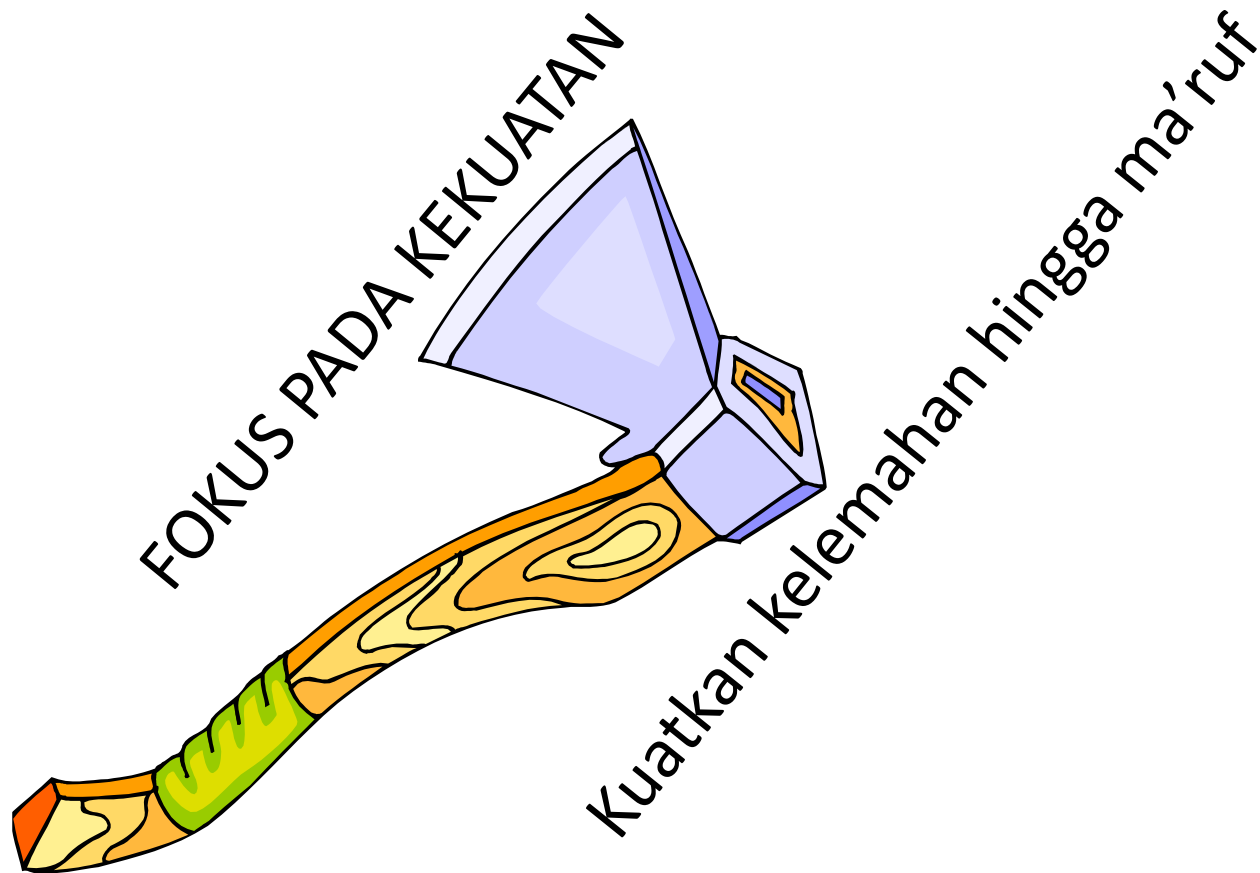


minder





Fokus pada **kekuatan**  
Kuatkan **kelemahan** hingga ma'ruf



# Kompetensi Bakat

### 1. *'Adaalah* / العَدَالَة (adil)

Bersikap tengah-tengah, tepat dalam menempatkan sesuatu pada tempatnya, pada waktunya, pada arahnya, dan pada ukurannya tanpa berlebihan dan tidak terlalu kurang.

### 2. *Amaanah* / الأمانة (tanggung Jawab)

Senang jika diberi tanggung jawab serta menunaikan akad atau janji yang disepakati dengan sebaik-baiknya.

### 3. *Anaah* / الاناة (tidak tergesa)

Tidak tergesa-gesa, tenang, dan mencari kejelasan terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan.

### 4. *'Aziimah* / العزيمة (tekad)

Memiliki tekad kuat untuk segera memulai suatu tindakan atau amalan.

5. *Basyaasyah* / البَشَاشَة (berseri-seri)

Wajah selalu berseri-seri, murah senyum, berkata lembut, dan memberikan penyambutan yang baik karena rasa gembiranya ketika bertemu orang lain.

6. *Dzakaa'* / الذَّكَاء (cerdas)

Memiliki kecepatan dan ketajaman berpikir dalam memahami, menghafal, menganalisa, dan menyimpulkan sesuatu yang dihadapkan kepadanya.

7. *Fashaahah* / الفَصَاحَة (komunikatif)

Kemampuan untuk menyampaikan sesuatu dengan ungkapan sederhana tentang sesuatu yang sebenarnya rumit, sehingga mudah untuk dipahami.

8. *Firaasah* / الْفِرَاسَة (firasat)

Memiliki ketajaman ilmu yang mampu menampakkan (menyimpulkan) perkara batiniyah dengan memperhatikan tanda-tanda lahiriyah yang dapat dilihat, didengar, atau dirasakan.



9. *Ghairah* / الغَيْرَة (cemburu)

Tidak suka diduakan, baik dalam kesetiaan, perhatian, ketaatan, keyakinan, atau hak lainnya.

10. *Hayaa'* / الْحَيَاء (malu)

Malu karena merasa betapa besar pemberian/hak yang diterimanya, namun merasa dirinya masih memiliki banyak keterbatasan dan kekurangan, sehingga merasa tidak pantas untuk mendapatkannya.

11. *Hikmah* / الْحِكْمَة (keilmuan)

Pemahaman yang mendalam tentang suatu pengetahuan hingga dapat menempatkan sesuatu pada kondisi yang sebenarnya.

12. *Hilm* / الْحِلْم (santun)

Mampu menahan diri untuk tidak memarahi, membalas, atau memberikan hukuman walaupun mampu dan berkuasa untuk memarahi dan menghukumnya.

13. *Himmah* / الهِمَّة (cita-cita)

Gairah yang sangat tinggi untuk meraih cita-cita yang tertinggi, sehingga menganggap kecil hal-hal yang biasa-biasa saja.

14. *Husnudhan* / حُسْنُ الظَّن (prasangka baik)

Lebih cenderung menduga yang baik dari pada yang buruk walaupun fakta yang dilihatnya mendukung kepada dugaan yang buruk.

15. *'Iffah* / الْعِفَّة (jaga diri)

Mampu menahan diri terhadap dorongan hawa nafsu dalam dirinya sehingga tidak melakukan hal yang dilarang, baik dalam harta, ucapan, atau perbuatan.

16. *Ihsaan* / الْإِحْسَان (berbuat terbaik)

Berbuat yang terbaik dalam amalan ibadah maupun dalam memberikan manfaat terhadap diri, orang lain, atau lainnya.

17. *Itsaar* / الإِثَار (melayani)

Lebih mendahulukan orang lain dari pada dirinya sendiri dan rela berkorban dalam memberikan manfaat atau dalam menghindari sesuatu, walaupun dirinya lebih berhak atau lebih membutuhkannya.

18. *'Izzah* / العِزَّة (harga diri)

Bersikap kuat, tegas, dan tangguh dalam mempertahankan kemuliaan atau harga dirinya, sehingga tidak direndahkan dan dapat mengalahkan pihak lain.

19. *Juud* / الْجُود (dermawan)

Senang memberikan sesuatu tanpa diminta dan tidak mengharap ucapan terima kasih atau bentuk balasan lainnya.

20. *Kitmaanus Sirr* / كِتْمَانُ السِّرِّ (jaga rahasia)

Mampu menutupi suatu kabar (bukan aib) agar tidak tersebar untuk mencegah timbulnya keburukan jika tersebar.

### 21. *Mahabbah* / المَحَبَّة (kecintaan)

Memiliki sesuatu yang khusus yang sangat disukainya, baik terhadap orang, binatang, tumbuhan tertentu, atau yang lainnya.

### 22. *Munaafasah* / مُنَافَسَة (kompetisi)

Senang bersaing dengan usaha semaksimal mungkin agar dirinya menjadi yang paling unggul dari yang lainnya.

### 23. *Muzaah* / المُرَاح (bercanda)

Senang bercanda tapi tidak menyinggung orang lain, santai dalam bergaul.

### 24. *Nashiihah* / النَّصِيحَة (nasehat)

Senang memberikan nasehat, saran, dorongan kepada orang lain agar menjadi lebih baik.

## 25. *Nasyaath* / النَّشَاط (semangat)

Memiliki semangat yang kuat untuk bekerja keras menyelesaikan suatu amalan atau pekerjaan yang dilakukan.

## 26. *Nubl* / النُّبْل (cerdik)

Cepat mengerti (tentang situasi dan sebagainya) dan pandai mencari pemecahannya, panjang akal atau banyak akalnya.

## 27. *Nushrah* / النُّصْرَة (menolong)

Senang membantu orang lain yang mengalami kesusahan (atau terzhalimi) hingga terlepas dari kesusahan tersebut.

## 28. *Qanaa'ah* / الْقَنَاعَة (merasa cukup)

Rela menerima apapun yang diberikan kepadanya dan merasa cukup dari apa yang telah diterimanya.

### 29. *Rahmah* / الرَّحْمَة (belas kasih)

Berbelas kasihan dan bersimpati karena ingin memberikan yang terbaik bagi yang dibelas kasihi.

### 30. *Rifq* / الرَّفْق (lambut)

Mengambil sisi termudah dalam semua urusan, sehingga lemah-lambut dalam perkataan dan perbuatan.

### 31. *Satr* / السَّتْر (menutup aib)

Mampu menutupi dan tidak menampakkan atau menceritakan aib diri sendiri atau orang lain.

### 32. *Shabr* / الصَّبْر (sabar)

Mampu menahan diri untuk tidak bereaksi (menolak/membalas) terhadap apa yang diterimanya, baik berupa tekanan dari luar, kesulitan hidup, maupun berupa hambatan dalam meraih apa yang diharapkan.

### 33. *Shamt* / الصَّمْتُ (diam)

Diam tidak banyak berbicara setelah munculnya kebenaran dan kejelasan, karena berbicaranya setelah itu dirasa tidak diperlukan lagi.

### 34. *Shidq* / الصِّدْق (jujur)

Mudah menerima kebenaran serta berkata dan berbuat sesuai dengan apa yang sebenarnya.

### 35. *Syaja'ah* / الشَّجَاعَةُ (berani)

Teguh dan berani dalam menghadapi sesuatu untuk mengendalikannya, mengaturnya, dan menguasainya.

### 36. *Ta'aawun* / التَّعَاوُن (kerjasama)

Senang bekerjasama dengan orang lain untuk mencapai tujuan bersama.

37. *Tawaadhu'* / التَّوَّاضُّع (rendah hati)

Tidak suka menampakkan atau ditampakkan kelebihanannya meskipun memiliki kemampuan dan kelebihan, tidak suka jika terlalu dimuliakan, tidak egois dan tidak sombong.

38. *Ulfah* / الأُلْفَة (persatuan)

Senang bersatu dan berkumpul karena ikatan keyakinan, persaudaraan, persahabatan, kekeluargaan, atau karena ikatan lainnya.

39. *Wafaa'* / الوَفَاء (menepati janji)

Berpegang teguh untuk menepati janji yang telah disepakati, walaupun kondisinya sebagai pihak yang dicurangi.

40. *Waqaar* / الوَقَّار (berwibawa)

Tenang tapi kelihatan tangguh, tidak banyak bicara, tidak tergesa tapi mendahului dalam melakukan semua urusan.