

SEKOLAH PARENTING

Refleksi Perjalanan Pengasuhan



Dr. Trubus Raharjo S.Psi., M.Si., Psikolog.

- Founder dan Psikolog Sekolah Disleksia Kudus
- Penyusun Tes Disleksia Anak Indonesia (7-12 Tahun)

Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya



Mengapa Keluarga?

Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

1. Peran Keluarga merupakan pendidikan yang pertama dan utama,
2. Orang tua sebagai pendidik pertama dan utama yang paling **“tidak”** tersiapkan;
3. Berbagai ancaman terhadap perkembangan generasi muda



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

Firman ALLAH SWT dalam Al Qur'an surat Al-Tahrimayat 6 berfirman:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ
وَالْحِجَارَةُ.....

“ Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu,.....

Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

SEBERAPA PENTING PERAN KELUARGA

- Melalui peran keluarga akan membuat anak mempunyai kemampuan mengelola emosi dan mempunyai mental yang sehat
- Bagi masyarakat akan menurunkan berbagai masalah perilaku, sosial, emosional dan Kesehatan mental



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

The background is a stylized illustration of a mosque at night. The mosque has a large central dome and several minarets. It is set against a dark purple sky with a large, textured, circular moon. The foreground is filled with stylized, layered clouds in shades of purple, pink, and blue. The overall style is modern and artistic.

Perkembangan Kepribadian

Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

1. Kebanyakan orang belajar proses tumbuh dewasa dari sejumlah masalah-masalah bagian kehidupan dan pengalaman,
2. Kesehatan mental dominan karena faktor pola asuh yang sehat saat anak-anak sampai dewasa awal,
3. Hal ini dapat dilihat pada pola reaksi temperamen atau pola reaksi psikologis masa anak-anak sampai dewasa awal.



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

MODEL POLA ASUH ORANG TUA

1.	Pola asuh otoriter / Over protective
2.	Pola asuh permisif
3.	Pola asuh otoritatif



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

POLA ASUH OTORITER

- Patuh terhadap perintah orang tua
- Tidak percaya diri karena tidak mempunyai kemampuan untuk bereksplorasi
- Mengalami kesulitan menyelesaikan masalah saat di luar rumah
- Kurang mandiri karena segala sesuatunya diatur orang tua



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

POLA ASUH OVER PROTECTIVE

- Patuh terhadap perintah orang tua
- Lebih tertata dalam kesehariannya
- Tidak percaya diri karena tidak mempunyai kemampuan untuk bereksplorasi
- Mengalami kesulitan menyelesaikan masalah saat di luar rumah
- Kurang mandiri karena segala sesuatunya dilayani orang tua



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

POLA ASUH PERMISIF

- Lebih mandiri karena dapat menyelesaikan urusannya sendiri
- Mampu menyelesaikan kesulitan saat mempunyai masalah di luar rumah
- Percaya diri dalam menyelesaikan masalah tidak banyak dibantu orang lain
- Menjadi egois dalam menyelesaikan masalah
- Kurang mampumemilah benar atau salah berdasarkan persepsinya



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

POLA ASUH OVER OTORITATIF

- Belajar mandiri karena dapat menyelesaikan urusannya sendiri
- Mampu menyelesaikan kesulitan saat mempunyai masalah di luar rumah
- Lebih percaya diri dalam menyelesaikan masalah meski masih dibantu orang tua
- Belajar simpati bahkan empati pada orang lain
- Mendapatkan arahan untuk memilah benar atau salah



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

Seseorang yang mempunyai mental yang sehat adalah seseorang yang mempunyai kemampuan perilaku yang tepat saat mendapatkan dan merespon masalah



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

SIAPA YANG DISEBUT DEWASA

1.	[Biologis]Pada tingkat yang lebih halus, biologi mengakui bahwa pertumbuhan fisik merupakan kematangan sistem organ reproduksi,
2.	[Hukum] ...Kita dapat mendefinisikan orang dewasa adalah orang yang mampu memikul tanggung jawab atas urusannya sendiri, misal usia yang ditetapkan antara 18 - 21 tahun
3.	[Psikologis] Tanggung jawab individu dan konsep kompetensi yang terkait kemampuan untuk menangani kehidupan dan tidak hanya berdasar usia kronologis tetapi juga dengan keadaan fisik, kognitif, dan emosional seseorang.

Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

Dampak kepengasuhan adalah tentang hubungan :

- 1) dengan keluarga,**
- 2) masa lalu,**
- 3) masa depan, dan terutama**
- 4) Interaksi dengan orang lain.**



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

PERMASALAHAN KEPENGASUHAN

1.	Basic unhappiness
2.	Emotional/ Physical abuse
3.	Communication problem
4.	Sexual problems



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

BEBERAPA GANGGUAN PSIKOLOGIS

1. DEPRESI

Gangguan psikologis yang mendalam

2. PSIKOSOMATIS

Gangguan fisik yang terjadi karena factor psikologis (stress)

3. HALUSINASI

Gangguan psikologis merasa ada bayangan

4. WIDRAWL

Menarik diri dari lingkungan

Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

REAKSI STRESS

Reaksi terhadap situasi yang penuh tekanan adalah penyebab keparahan tidak hanya psikologis tetapi juga berdampak pada fisik individu



Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua, Mendidik Anak dengan Seutuhnya

The background is a stylized illustration of a mosque at night. The mosque has a large central dome and several minarets, all in dark purple. It is set against a backdrop of large, layered, circular shapes in shades of purple and blue, resembling clouds or water ripples. A large, textured, light purple circle is in the center background. The sky is dark purple with small white stars and a crescent moon. The overall style is modern and artistic.

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

**Semoga ilmu yang didapatkan dapat diamankan dan
diberikan keistiqomahan dalam setiap langkah
menuntut ilmu.**