



Shae Life
By Shae Academy



**Sekolah Parenting
Shae Life**

LESSON PLAN

*Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua,
Mendidik Anak dengan Seutuhnya*



Sesi	Modul	Materi	Pemateri	Tanggal	Jam
1	Persiapan Sebagai Orang Tua	Anak Adalah Amanah dan Kaidah-kaidah Islam dalam Mendidiknya	Ustadz Harits Abu Naufal	Selasa, 19 Agustus 2025	20.00-21.30 WIB
2		Saat Ingin Tapi Belum Diberi, Panduan Medis dan Mental dalam Menanti Buah Hati	Dr. dr. Muhammad Nurhadi Rahman, Sp. OG.	Kamis, 21 Agustus 2025	
3		Psikologi Perkembangan Anak dan Beragam Gaya Parenting	Kak Yogi Kusprayogi, M.Psi. Psikolog.	Selasa, 26 Agustus 2025	
4		Mengenal tentang Islamic Montessori bagi Anak	Kak Erien Maudy P., S.IP, Dipl. Mont.	Kamis, 28 Agustus 2025	
5		Stimulasi dan Deteksi Tumbuh Kembang Anak Sejak Dini	dr. Adika Mianoki, Sp.S(K), FINA.	Selasa, 2 September 2025	
6		Kupas Tuntas Kurikulum Pendidikan Diniyyah dari Lahir sampai Menua	Ustadz Sulaiman Rasyid	Rabu, 3 September 2025	
7		Ketika Aku Positif Hamil , Apa yang Sebenarnya Terjadi dan Harus Melakukan Apa? (Pendekatan Kedokteran)	dr. Riyan Hari Kurniawan, Sp.OG(K)-FER	Selasa, 9 September 2025	
8		Amalan dan Adab Sebelum dan Setelah Kelahiran	Ustadz Rosyid Abu Rosyidah, M.Ag.	Kamis, 11 September 2025	



Sesi	Modul	Materi	Pemateri	Tanggal	Jam
9	Membangun Kepercayaan (0-1 Tahun)	Saat Bayi Bicara Tanpa Kata: Memahami Bahasa Tubuh dan Emosi Bayi	Kak Za Ummu Raihan, Amd. Keb., C.Htech, CTRS	Selasa, 16 September 2025	20.00-21.30 WIB
10		1000 Hari Pertama: Peran dan Rutinitas Ayah dan Ibu dalam Menanam Rasa Aman dan Kasih Sayang	Kak Alddino G. Rachmadi, S. Psi.	Kamis, 18 September 2025	
11		Awal yang Sehat untuk Hidup yang Kuat: ASI, MPASI, Imunisasi, dan Ritme Tidur yang Menenangkan	dr. Febrina Sylva, CBS.	Selasa, 23 September 2025	
12	Mendorong Kemandirian (1-3 Tahun)	Peluk Tumbuhnya Melalui Stimulasi Otak, Asupan Sehat, dan Emosi yang Stabil	dr. Victa Ryza Catartika, CBS.	Kamis, 25 September 2025	
13		Mendorong Kemandirian Lewat Kebiasaan Sederhana Sehari-hari	dr. Avie Andriyani	Selasa, 30 September 2025	
14		Mengasuh Tanpa Marah, Mendisiplinkan Tanpa Menyakiti	Kak Satwika P. Nandini, S. Psi., M. Psi., Psikolog	Kamis, 2 Oktober 2025	
15	Melatih Inisiatif (3-6 Tahun)	Seni Berkomunikasi Menjawab Beragam Pertanyaan Mereka dengan Jujur dan Penuh Cinta	Ustadz Abu Salma Muhammad, S.Si.	Selasa, 7 Oktober 2025	



Sesi	Modul	Materi	Pemateri	Tanggal	Jam
16	Melatih Inisiatif (3-6 Tahun)	Permainan Edukatif & Menyenangkan serta Bijak dalam Berteknologi untuk Menumbuhkan Kreativitas dan Tanggung Jawab	Kak Shofia Ummu Zahrani, S.Pd., M.Pd.	Kamis, 9 Oktober 2025	20.00-21.30 WIB
17		Memberikan Keteladanan serta Menanamkan Adab dan Akhlak Sehari-hari	Ustadz Yulian Purnama, S.Komm	Selasa, 14 Oktober 2025	
18	Menumbuhkan Kompetensi (6-12 Tahun)	Bagaimana Cara Belajar dan Mengajarkan Islam secara Hikmah dan Ilmiah	Ustadz Said Yai Ardiansyah, Lc., M.A.	Kamis, 16 Oktober 2025	
19		Mengenal Gaya Belajar Anak serta Memaksimalkan Potensi dan Bakatnya	Kak Darmawan Aji	Selasa, 21 Oktober 2025	
20		Mendorong Rasa Mampu dan Aktivitas Eksplorasi bagi Anak, Bukan Melulu tentang Nilai	Kak Arin Khusnul Khabibah, M.Psi., Psikolog.	Kamis, 23 Oktober 2025	
21	Mendampingi Pencarian Jati Diri (12-18 Tahun)	Siapa Aku? Pencarian Identitas, Visi Hidup, dan Rencana Masa Depan	Kak Bagas Rais	Selasa, 28 Oktober 2025	
22		Meredam Beragam Problematika Remaja	Kak Firman Ramdhani, M.Psi., Psikolog.	Kamis, 30 Oktober 2025	



Sesi	Modul	Materi	Pemateri	Tanggal	Jam
23	Melatih Inisiatif (3-6 Tahun)	Menjadi Sahabat bagi Anak: antara Studi, Cinta, dan Karir Masa Depan serta Membangun Kemandirian Finansial dan Tanggung Jawab Dewasa	Ust. Muhammad Rezki Hr, Ph.D.	Sabtu, 1 November 2025	20.00-21.30 WIB
24		Refleksi Perjalanan Pengasuhan	Dr. Trubus Raharjo S.Psi., M.Si., Psikolog.	Kamis, 6 November 2025	



*Ambil Peran Utama Kita Sebagai Orang Tua,
Mendidik Anak dengan Seutuhnya*