

Sekolah Akhlak | Mendayagunakan Pikiran

GROWTH MINDSET MEMBUATKU BENERAN BERTUMBUH

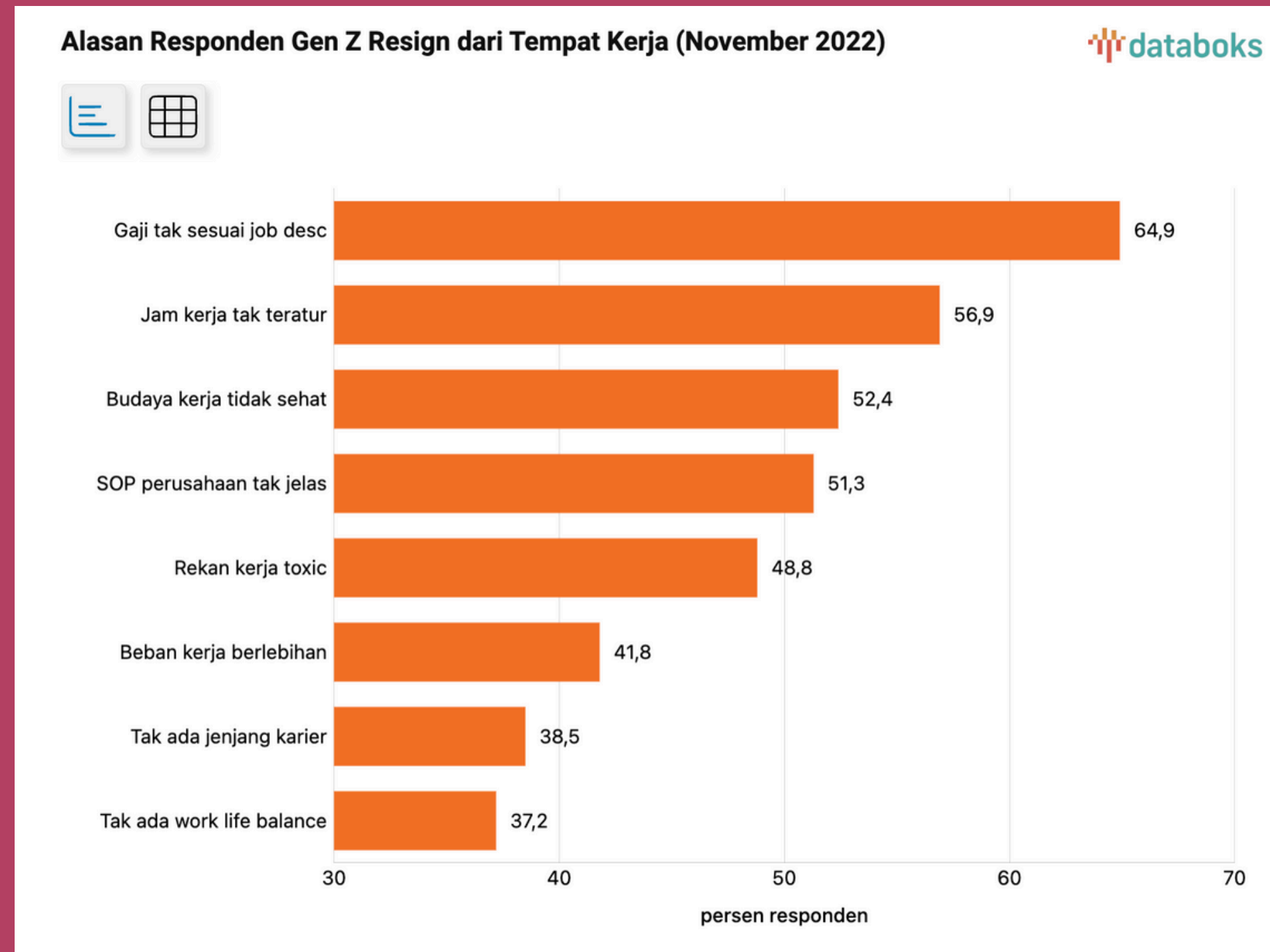


Kak Bagas Rais Rabbani



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

DATA ALASAN GEN Z RESIGN DARI KANTOR



BERITA MEMBUNUH KARENA KESAL



Kompas.com

<https://medan.kompas.com> › read · [Translate this page](#) ⋮

Pria Ini Bunuh Tetangganya karena Kesal Sering Ditanya ...

5 days ago — Pria Ini Bunuh Tetangganya karena Kesal Sering Ditanya Kapan Nikah · Dua Siswi Disambar Kereta Api di Probolinggo, Satu Tewas dan Lainnya Luka ...



detikNews

<https://news.detik.com> › berita · [Translate this page](#) ⋮

Pria di Serang Bunuh Kekasih Sesama Jenis Karena Kesal ...

20 Mar 2024 — Terdakwa Ropiudin, pria beristri asal Kabupaten Serang melakukan pembunuhan berencana karena kesal atas perlakuan kekasih sesama jenisnya ...



detikcom

<https://www.detik.com> › sumbagsel · [Translate this page](#) ⋮

Kesal Tak Diberi Rokok, Pria Ini Bunuh Remaja 13 Tahun

6 Jul 2024 — Pria di Tanah Bumbu, Kalimantan Selatan, membunuh remaja 13 tahun. Pelaku nekat melakukan aksinya karena kesal korban tidak memberinya rokok.



Kompas.id

<https://www.kompas.id> › nusantara · [Translate this page](#) ⋮

Motif Anak Bunuh Ibunya di Sukabumi Terkuak, Hanya ...

15 May 2024 — Seorang pria di Sukabumi membunuh ibunya karena kesal dimarahi. Kasus kekerasan terhadap perempuan terus berulang.



KOMPAS.tv

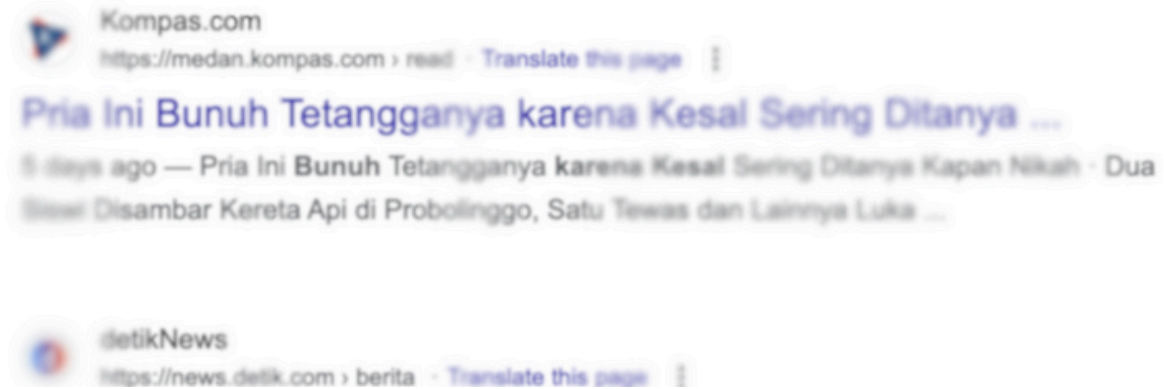
<https://www.kompas.tv> › regional · [Translate this page](#) ⋮

Pria di Bandung Bunuh Temannya karena Kesal ...

31 Oct 2023 — Seorang pria berinisial TT terpaksa harus berurusan dengan hukum karena nekat membunuh temannya berinisial AD (29) di Baleendah, ...

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

BERITA MEMBUNUH KARENA KESAL

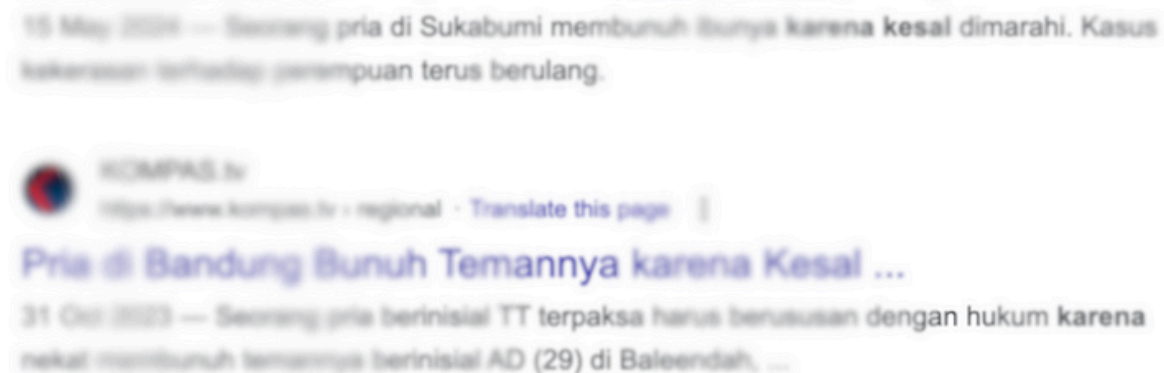


metro tv news

<https://www.metrotvnews.com> › read · [Translate this page](#) ⋮

Pemuda Bunuh Ibu Kandung Gegara Kesal Dimarahi

14 May 2024 — "Untuk motifnya masih didalami. Sementara yang dapat diketahui **karena** pelaku **kesal** dimarahi oleh korban," katanya. Dia mengatakan, pelaku ...



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

DAMPAK BURUK TIDAK MENGADOPSI GROWTH MINDSET DI KEHIDUPAN SECARA UMUM

Sering cekcok dengan pasangan

Mudah tersulur amarah ketika mendapatkan kritik di tempat kerja

Sulit mengoptimalkan potensi

Karir cenderung stuck

Sulit bahagia



**“Seorang yang mindsetnya keliru,
bahkan sering berprasangka buruk
kepada Allah”.**

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

Dari Abu Hurairah Radhiyallahuanhu, Rasulullah bersabda,

إِنَّ حُسْنَ الظَّنِّ بِاللَّهِ مِنْ حُسْنِ الْعِبَادَةِ

“Sungguh, berbaik sangka kepada Allah merupakan ibadah terbaik yang dipersembahkan sang hamba kepada Tuhannya.”



Sekolah Akhlak, Menjadi Sebaik-baiknya Manusia

SALAM KENAL,



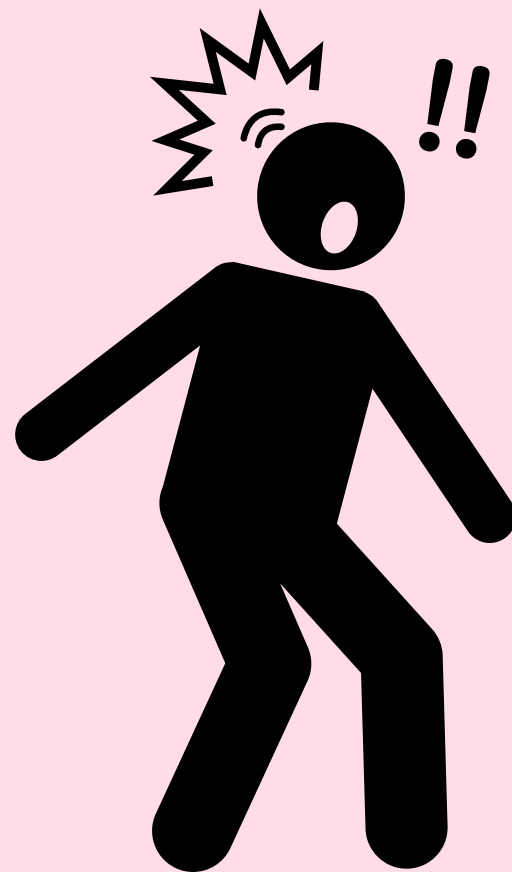
Bagas Rais Rabani

- Moslem content creator,
- Imam masjid & Penulis
- Podcast Muslim Level Up



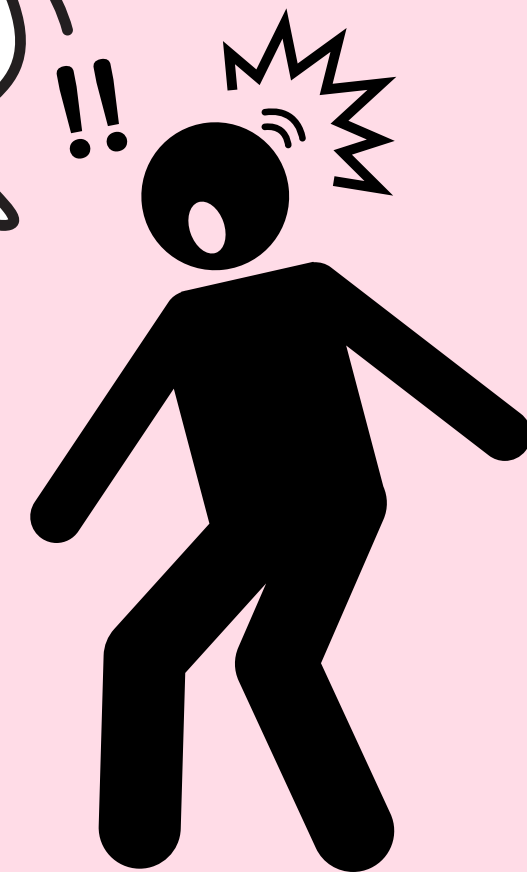
Sedang berkendara, qodarullah hampir terserempet. Perkataan mana yang lebih tepat?

RESPON A



Woo dasar,
nggak ati-ati

RESPON B

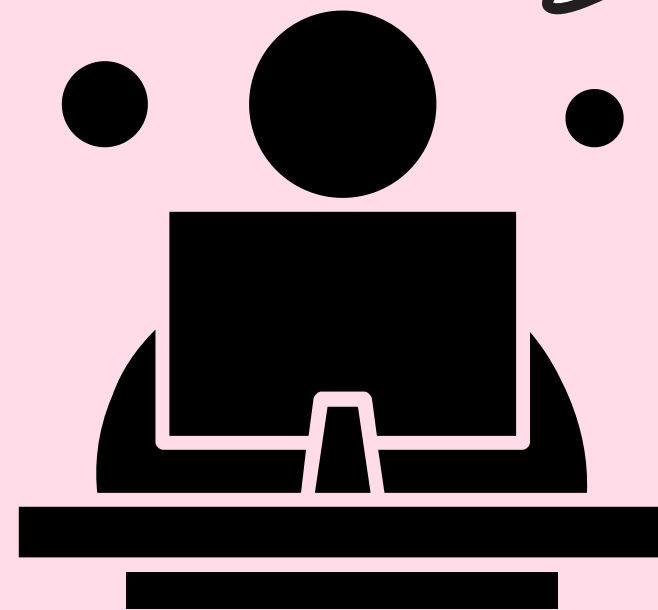


Hampir aja, kayaknya
aku kurang ati-ati

Ketika atasan ngasih tau kalau deadline proposal dimajukan hari ini. Perkataan mana yang lebih tepat?

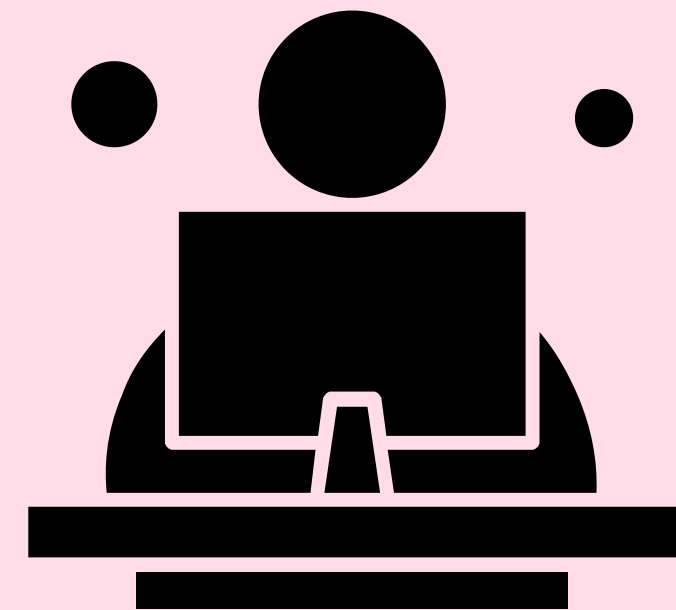
RESPON A

Bentar, gimana ya caranya biar selesai lebih cepet...(berpikir)



RESPON B

Emange tambal ban, bisa ditunggu...



Istri sulit dinasihati, dan cenderung ngebantah. Perkataan mana yang lebih tepat untuk suami?

RESPON A



Mungkin aku belum ngasih contoh yang baik. Mungkin caraku ngasih tau kurang tepat

RESPON B



Istri dikasih tau suami kok ngelawan! Dosa lho dek!



Mindset keliru



Banyak keputusan
yang salah



Hidup semakin
berantakan



Mindset yang tepat



Ambil keputusan dengan
pikiran yang jernih



Hidup lebih
bahagia

Qs. Ar-Rad 11

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

Qs. Al-An'am : 54

مَنْ عَمِلَ مِنْكُمْ سُوءًا بِجَهْلَةٍ ثُمَّ تَابَ مِنْ بَعْدِهِ وَأَصْلَحَ فَإِنَّهُ غُفُورٌ رَحِيمٌ

Barang siapa yang berbuat kejahatan di antara kamu lantaran kejahilan, kemudian ia bertaubat setelah mengerjakannya dan mengadakan perbaikan, maka sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

A vibrant, stylized illustration of a mosque complex with multiple domes and minarets, set against a backdrop of rolling hills and a large, bright sun. In the foreground, a man in a white cap and a woman in a hijab are shown in profile, looking down at a book or document. The scene is filled with lush, colorful plants and flowers, creating a serene and spiritual atmosphere.

FIXED MINDSET VS GROWTH MINDSET

(source: Mindset: The New Psychology of Success karya Carol Dweck)

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

Fitur	Fixed Mindset	Growth Mindset
Pandangan tentang kemampuan	Tetap dan tidak dapat diubah	Dapat dikembangkan melalui usaha
Reaksi terhadap kegagalan	Merasa tidak mampu	Melihat sebagai peluang untuk belajar
Motivasi	Termotivasi untuk membuktikan kemampuan	Termotivasi untuk belajar dan berkembang
Fokus	Hasil akhir	Proses belajar
Tanggapan terhadap tantangan	Menghindari tantangan	Mencari tantangan

KISAH ULAMA

● **وعن** عبيد الله بن السريّ قال : قال ابن سيرين : إني لأعرف الذنّب الذي حُمِلَ به عليّ الدّينُ ما هو ؛ قلت لرجل منذ أربعين سنة : يا مفلس . فحدثت به أبا سليمان الدّاراني ، فقال : قلّت ذنوبهم فعرفوا من أين يؤتُون ، وكثُرَت ذنوبي وذنوبُك فليس ندري من أين نُؤتَى؟^(٤) .

Aina nahnun min akhlaqissalaf hal.17

Cet. Daar Tayba 1434 H



“Semua orang pengen lingkungannya berubah, **tapi dirinya nggak mau berubah.**”

CARA MEMBANGUN GROWTH MINDSET

Identifikasi mindset yang sering muncul

Tantangan = peluang

Fokus pada aksi positif, bukan pada kekurangan sifat

Bicara dengan mereka yang punya growth mindset

Minta feedback dari orang lain

Pahami kalau kita nggak sempurna

Ubah perspektif kegagalan, menjadi pembelajaran

CONTOH IMPLEMENTASI

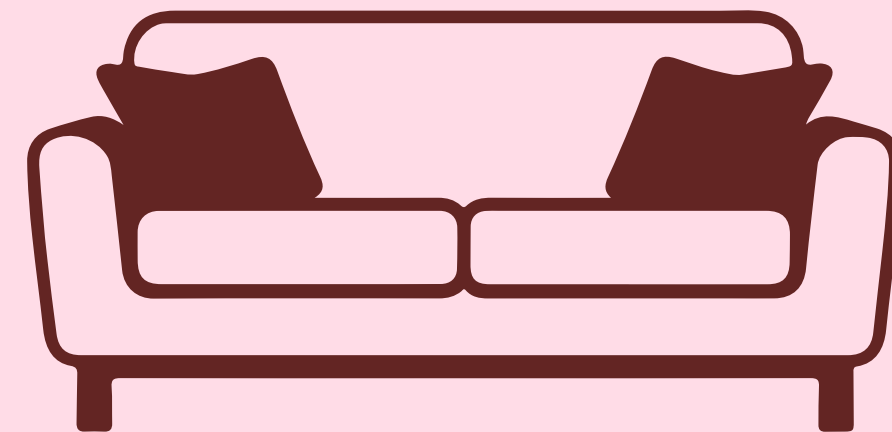
di tempat kerja:

Ketika tiba-tiba disuruh lembur, nggak langsung serta merta ngata-ngatain atasan. Bisa jadi ini karena sebagian kita sering korupsi di jam kerja.



Di keluarga:

Ketika orang tua menentang keras keinginan kita, tidak serta merta menyalahkan orang tua. Mencoba berpikir “bisa jadi nasihat orang tua itu lebih baik ketimbang pilihan saya”



CONTOH KETIKA MENGALAMI KEGAGALAN

respon X

Aku emang nggak bisa
apa-apa. Aku emang
nggak passion di sana



respon Y

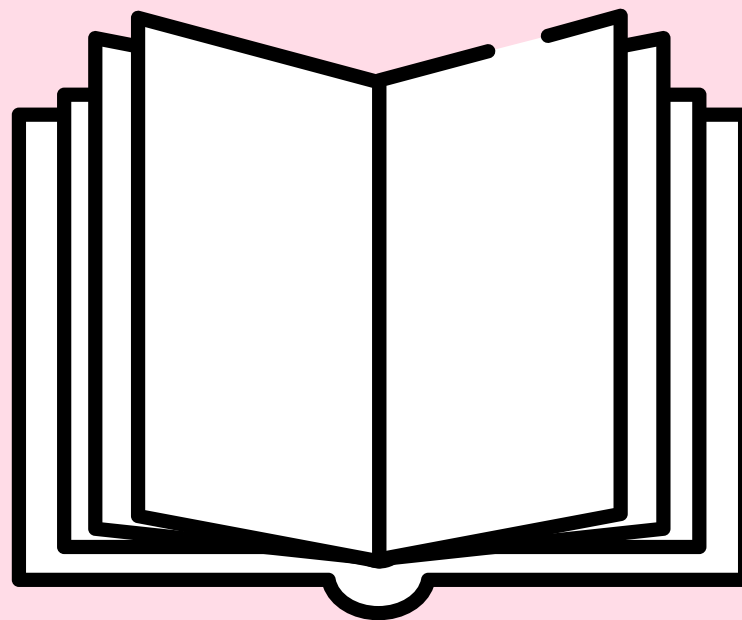
Kayaknya memang aku
belum paham bagian itu.
Qodarullah, lain kali bakalan
aku coba lagi dengan cara
yang berbeda.



HR. Bukhari

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَرَمِ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ

“Ya Allah sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari rasa malas, dan aku berlindung kepada-Mu dari sikap pengecut, dan aku berlindung kepada-Mu dari pikun, dan aku berlindung kepada-Mu dari sifat pelit.”



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia



Perbaiki hati, pikiran pun akan membaik.

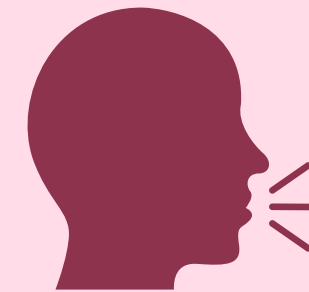
Sekolah Akhlak, Menjadi Sebaik-baiknya Manusia

4 HAL YANG MERUSAK HATI

menurut ibnu qoyyim



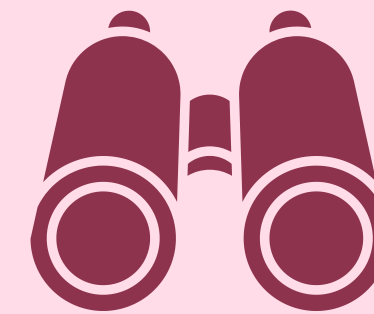
Terlalu banyak makan



Terlalu banyak bicara



Terlalu banyak bergaul



Terlalu banyak memandang

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

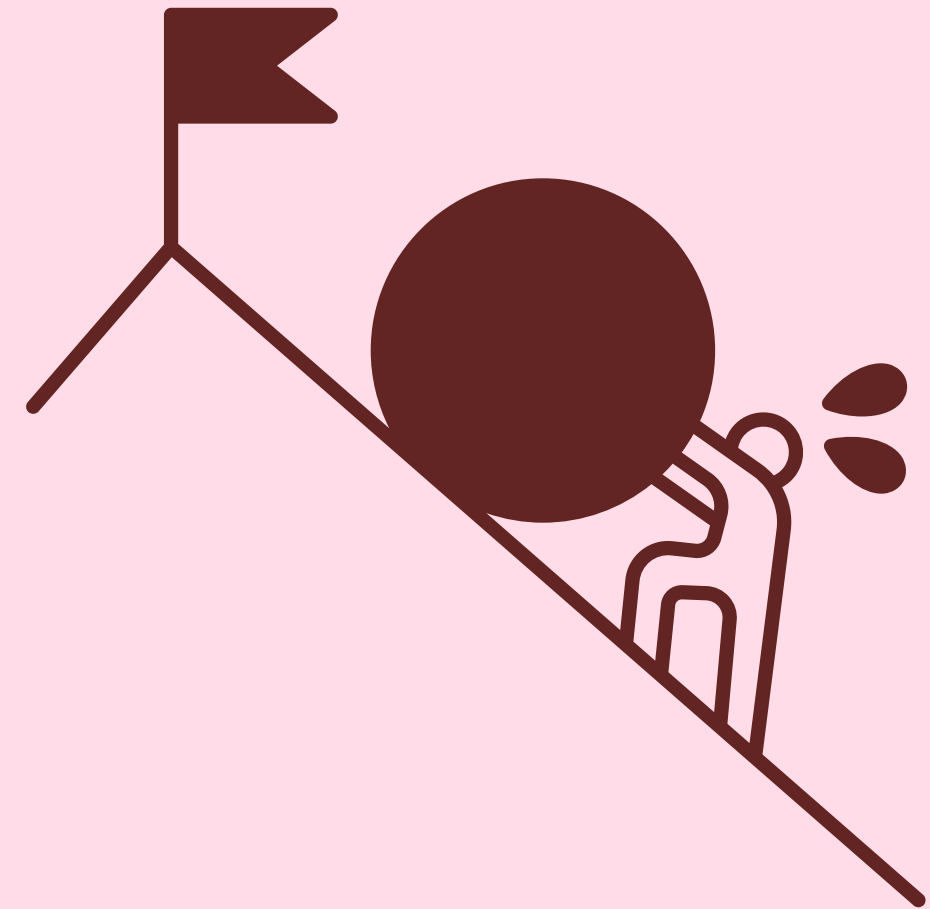
KESIMPULAN

Pahami mindset yang sering muncul

Ubah fixed mindset menjadi growth mindset

Senantiasa memperbaiki hati dan lingkungan

Sabar dalam prosesnya



جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Semoga ilmu yang didapatkan dapat diamalkan dan diberikan keistiqomahan dalam setiap langkah menuntut ilmu syar'i.

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia