

Sekolah Akhlak | Membeningkan Hati

MELURUHKAN MARAH, DENDAM, DAN HASAD



Ustadz Muhammad Halid Syar'ie, Lc.



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

MARAH, DENDAM DAN HASAD

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

MARAH, DENDAM DAN HASAD



Tiga sifat yang jika terdapat pada diri seseorang maka memperlihatkan karakter yang buruk, sebagaimana Rasulullah sudah melarang umatnya dari ketiga hal tersebut.

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

KEUTAMAAN ORANG YANG MENAHAN DIRI KETIKA SEDANG MARAH

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي
يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ». مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ

Rasulullah ﷺ bersabda, bukanlah orang yang kuat yang selalu menang dalam bergulat, namun orang yang kuat sebenarnya adalah orang yang sanggup menahan dirinya Ketika dia sedang marah.

(Muttafaqun Alaihi)

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

KEUTAMAAN ORANG YANG MENAHAN DIRI KETIKA SEDANG MARAH

Dijanjikan surga

Mengamalkan wasiat Rasulullah ﷺ

Dijanjikan bidadari baginya

TIPS MEREDAM AMARAH

Bertaawudz kepada Allah

Berwudhu

Jika sedang berdiri maka hendaknya duduk

Diam

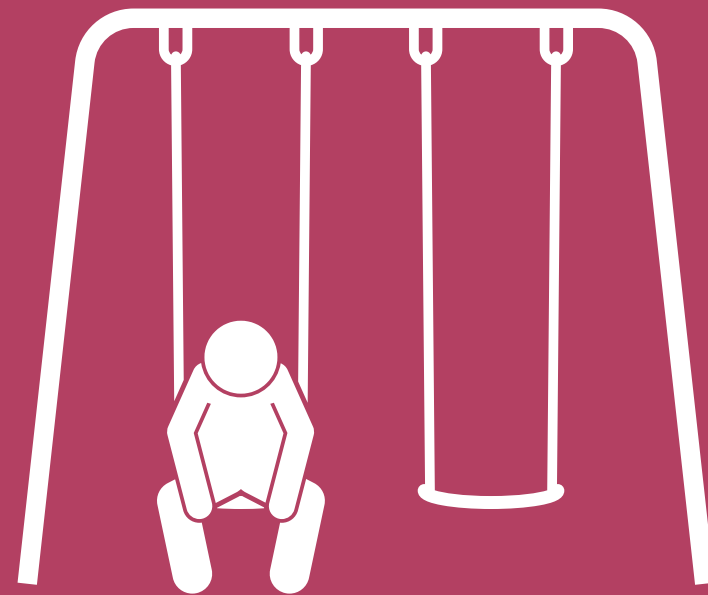
Mengingat ayat-ayat Al Quran arau hadist-hadist Rasulullah tentang keutamaan meredam amarah

DEFINISI HASAD



Hasad adalah menginginkan hilangnya suatu kenikmatan yang ada pada seseorang.

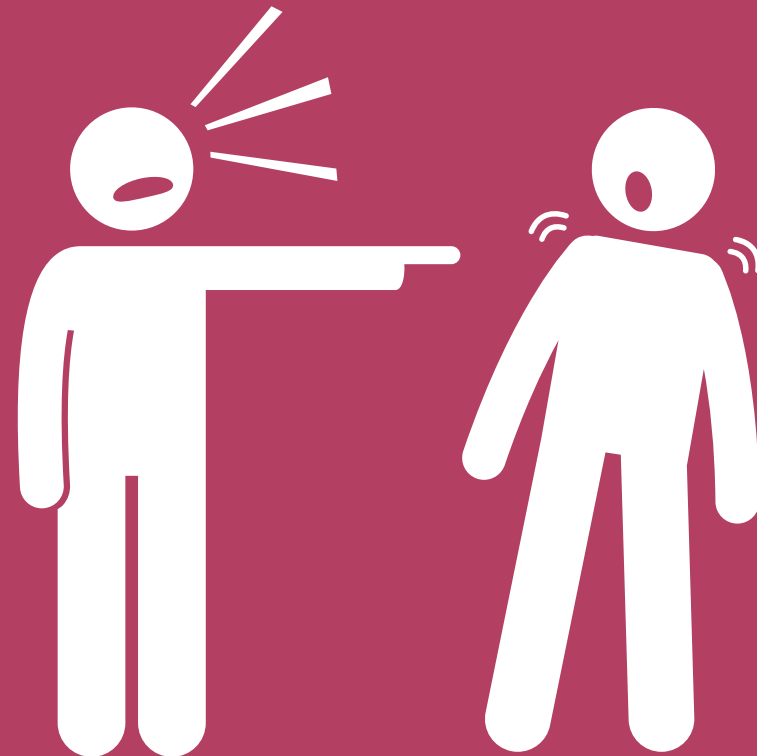
HASAD ADALAH KARAKTER SETAN DAN KEMAKSIATAN PERTAMA YANG TERJADI



Para ulama mengatakan,
“dosa yang pertama kali terjadi di langit adalah hasad (hasadnya iblis kepada adam) demikian pula dosa yang pertama kali terjadi di bumi adalah hasad (hasadnya anak nabi adam untuk membunuh saudaranya).

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

DENDAM



Dendam adalah menyimpan rasa balas dendam yang belum terlampiaskan hingga datangnya kesempatan. (Al Jahidz)

PENDENDAM TIDAK MASUK SURGA

Allah berfirman,

وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِمْ مِّنْ غِلٍّ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهِمُ الْأَنْهَارُ وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنَّ هَدَانَا اللَّهُ ﷻ لَقَدْ جَاءَتْ رُسُلُ رَبِّنَا بِالْحَقِّ ﷺ وَنُودُوا أَنْ تِلْكَمُ الْجَنَّةُ أُورِثْتُمُوهَا بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

Dan Kami cabut segala macam dendam yang berada di dalam dada mereka; mengalir di bawah mereka sungai-sungai dan mereka berkata: *"Segala puji bagi Allah yang telah menunjuki kami kepada (surga) ini. Dan kami sekali-kali tidak akan mendapat petunjuk kalau Allah tidak memberi kami petunjuk. Sesungguhnya telah datang rasul-rasul Tuhan kami, membawa kebenaran". Dan diserukan kepada mereka: "Itulah surga yang diwariskan kepadamu, disebabkan apa yang dahulu kamu kerjakan". (QS Al A'raf: 43)*



TIPS MELURUHKAN SIFAT MARAHA, DENDAM DAN HASAD

Sekolah Akhlak, Menjadi Sebaik-baiknya Manusia

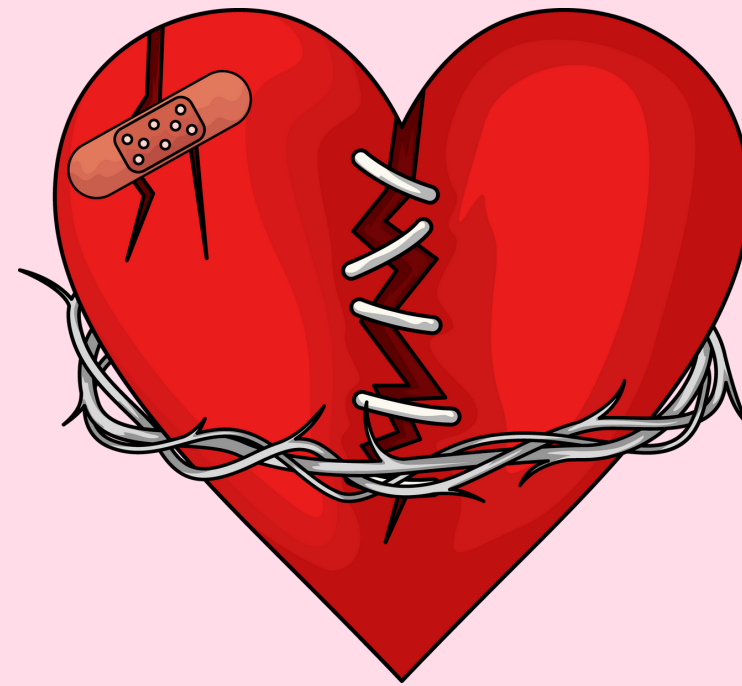
PANGKAL KEBAIKAN DAN KEBURUKAN



Ketahuiilah seluruh karakter buruk porosnya adalah **hati**. Maka untuk bisa mengontrol sifat-sifat tersebut membutuhkan terapi yang tepat untuk **membersihkan hati**.

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

ILMU DAN AMAL



Imam Ghazali mengatakan, *“ketahuilah bahwa hasad adalah penyakit hati yang berat, dan tidaklah penyakit hati itu bisa diobati kecuali dengan **ilmu dan amal**”*. (Ihya Ulumud Din)

LATIHAN

Karakter itu ada yang memang pemberian dari Allah, ada juga yang harus diusahakan, karenanya untuk menjadi orang yang akhlaknya baik harus memperbanyak Latihan, Rasulullah bersabda,

إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالتَّعَلُّمِ ، وَإِنَّمَا الْجِلْمُ بِالتَّحْلِمِ ، وَمَنْ يَتَحَرَّ الْخَيْرَ يُعْطَهُ ، وَمَنْ يَتَّقِ الشَّرَّ يُوقَهُ

*Sesungguhnya ilmu itu didapat dengan belajar, dan kelembutan didapatkan dengan Latihan menjadi lembut, siapa yang mencari-cari kebaikan maka ia akan mendapatkannya, dan siapa yang berusaha menjauhi keburukan maka akan dijauhi
(Hadist dishahihkan oleh Al Albani)*

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

DOA

اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ, وَالْأَعْمَالِ,
وَالْأَهْوَاءِ, وَالْأَذْوَءِ.»

*Allahumma janibna munkaratil akhlaq wal
a'mal wal ahwa, wal adwa*

Ya Allah jauhilah aku dari akhlak yang buruk,
amal yang buruk, dari hawa nafsu yang buruk,
dan juga berbagai penyakit
(HR. Tirmidzi)



Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Semoga ilmu yang didapatkan dapat diamalkan dan diberikan keistiqomahan dalam setiap langkah menuntut ilmu syar'i.

Sekolah Akhlak, Menjadi Terbaik-baiknya Manusia